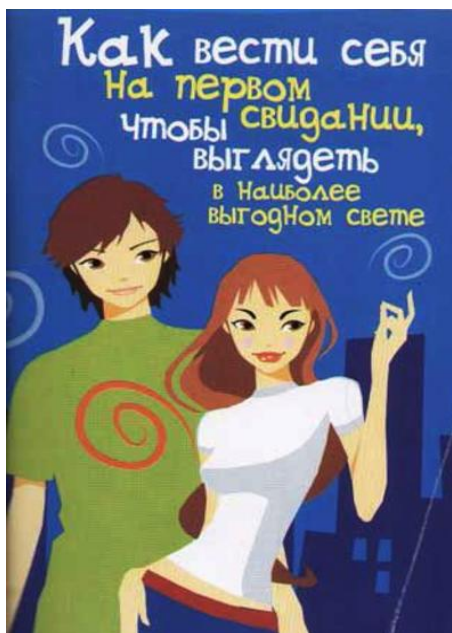


## **Как не надо вести себя на первом свидании**



### **Глава 1. Подготовка к встрече**

#### **Правило № 1. Будь позитивна**

*Позитивный настрой – один из важнейших моментов, от которого зависит успех затеянного вами предприятия.*

*Перед первым свиданием не волнуется только отчаянный, тем более если оно долгожданное, с приглянувшимся кандидатом. Однако поддаться панике – это значит навредить себе и свести на нет все предпринятые ранее вами попытки привлечь понравившегося молодого человека. Всячески старайся удерживать себя от любого негативного состояния или проси помочь тебе в этом подругу. Помни, что лучше всего помогает справиться с паникой или хандрой их диагностика.*

Противостоять волнению можно осознанно или просто отвлекая себя каждый раз каким-нибудь занятием. Можно самой придумать и выполнить различные упражнения в борьбе с накатившей волной паники, смущения, сомнения. Эффективнее бороться с этим явлением осознанно. Попробуйте понять, что волнение никогда ничего хорошего не дает, только выбивает из колеи, приводя в итоге к тому, что все, что вы запланировали случится «в точности, да наоборот».

Если вы сразу настроитесь на печальный исход вашего свидания, то скорее всего, это так и случится – вы уже наперед знаете, чем все закончится, а значит, и вести себя будете в соответствии с вашими мыслями. Наверное, вы слышали о теории материализации мысли – то, что мы планируем и каким себя представляет наше будущее, то и происходит в реальности.

Ко всему прочему, мысль не только материализуется, но и передается соседу, собеседнику, и все ваши переживания, сомнения начнут влиять на молодого человека, что определенно скажется на ваших взаимоотношениях. Разве этого вы хотели? А ведь молодой человек сам, наверное, немало волнуется.

Не надо переживать и бояться – ведь вы уже сделали одну важную вещь – заинтересовали интересующего вас человека, который пригласил на свидание. Теперь ваша задача – не потерять его интереса к вам, держаться так же, как и всегда.

Бывает, что человеку тяжело скрыть волнение, а бывают те, чьи переживания внешне

никак не заметны. Но не думайте, что люди рождаются «безэмоциональными». Скорее всего это долгие годы тренировок. В любом случае знайте, что со временем и у вас может получиться контролировать себя и подчинять своей воле эмоции, необходимо лишь приложить немного усилий.

Не стесняйтесь своих чувств – волноваться перед первым свиданием вполне естественно, и не стесняйтесь в этом признаться. Может быть, признавшись в своих чувствах, вам станет легче общаться с избранником?

А как внешне отражаются на вас волнения? Вы начинаете замыкаться в себе, с недоверием взираете на окружающих? Как вы полагаете, женщина от этого становится привлекательнее? Бывает еще хуже, когда девушка все свидание глядит в пол, не поднимая головы, не проявляет никакой инициативы, и теребит или роняет предметы. Какой бы вы ни были симпатичной и умной девушкой, в таком состоянии вы вряд ли кому то сможете понравиться. Поэтому отбросьте все сомнения, не драматизируйте события, учитесь настраиваться на позитивный лад. Не бойтесь тех ошибок, которые вы нарисовали в своем воображении. Собираясь на свидание, прокручивайте в мыслях различные сюжеты развития вашего свидания, но все они должны быть со счастливым концом. Подумайте, что вы больше хотите: зависеть от ситуации, от случая и воли других людей или самим быть создателем своей счастливой судьбы?

Не казните себя за свои прежние ошибки, если они были, а лучше старайтесь их не допускать. Помните, что улыбка и позитивный настрой помогут вам «сгладить углы» в любой ситуации, а также разрядить обстановку, если это понадобится. Коли вы пришли на свидание, не портите его, не дайте дурному настроению войти в вашу жизнь. Начните свидание с улыбки, и будьте уверены, что радостную и счастливую девушку гораздо приятнее видеть рядом с собой, чем угрюмую буку. Помните – общаться с позитивно настроенным человеком – одно удовольствие. И пусть улыбка станет вашей привычкой при знакомстве с людьми!

Как только заметите в себе признаки негативного настроения, всячески боритесь с этим в самом начале их появления, не запускайте этот механизм, иначе остановить его потом вам вряд ли удастся. Не поддавайтесь! Не отпугивайте удачу!

## **Правило № 2. Не откладывайте свидание надолго**

*Если вы хотите, чтобы свидание состоялось, то не стоит откладывать его. Ведь ваш партнер подумает, что вы просто хотите ему отказать, но не знаете, как это сказать, а поэтому постоянно откладываете встречу.*

Не откладывайте более двух раз первую встречу, не переносите ее без уважительной причины, иначе первое свидание так и не состоится.

Естественно, перед свиданием каждый волнуется, особенно если это происходит у человека впервые, особенно если избранник, к которому идешь, очень нравится. Однако ваше поведение может быть неверно истолковано второй стороной, ведь вы не можете знать наверняка, что в мыслях у того человека, тем более вы или почти незнакомы с ним или вовсе вам о нем ничего не известно.

Есть люди, которым прежде, чем они на что-либо решатся, необходимо как следует «потомиться»: набраться смелости, все хорошенько обдумать, взвесить все «за» и «против», все предусмотреть. Для них лучше позже, чем раньше, и перенос встречи их не сильно огорчит, а лишь даст возможность лучше подготовиться. Эти люди спокойно переживут и две, и три отсрочки, лишь бы понравившаяся девушка не сказала «нет» окончательно. Однако как раз такие люди – наиболее ранимы и обидчивы, и ваше затягивание встречи болезненно переносится ими, оставляя в душе след. Переносы встреч 2 или 3 раза подряд чаще всего расцениваются такими людьми как вежливый отказ, и уж скорее всего они больше не будут делать попыток вас пригласить. Если добавить еще и то, что у вашего

избранника тоже могут случаться непредвиденные обстоятельства, тогда вы рискуете тем, что ваше свидание так и останется в планах.

Люди иного темперамента, напротив, не любят и не терпят всяческих загадок, не желают жить в предвкушении, а хотят поскорее познакомиться и понять – тот ли это человек, кого они ожидали увидеть, или все же встреча была ошибкой. Если такому человеку отказать даже один раз, то интерес к вам может сильно угаснуть, и вам необходимо будет подыскать причину переноса свидания посерьезнее, чем просто занятость. Знайте, что такие люди крайне амбициозны и отсрочку без уважительной причины не простят ни разу, а вас еще могут охарактеризовать как человека, который «ни рыба ни мясо», и навсегда потерять к вам интерес. Таким людям ожидание тягостно и невыносимо, и они скорее предпочтут перейти к более сговорчивой, хоть и менее симпатичной претендентке. Если даже такой человек дождется встречи с вами, то эта встреча будет уже не на пике радостного ожидания, а на его спаде, и это свидание не будет для него таким волнительным. Поэтому заинтриговывайте, но не гасите всякий интерес к вам. Ваша проверка кандидата на прочность в этом случае может стоить потери человека, с которым, возможно, у вас сложились бы отношения. Не испытывайте судьбу!

Еще хотелось бы отгородить неопытных девушек от любителей длительных переписок и разговоров без конца. Эти люди знакомятся по телефону или Интернету, часами занимают вас разговорами, рассказывая о себе, постоянно интересуясь вами и даже иногда доверяя свои тайны. Минус только один – они никогда не решаются на встречу с вами. Этим людям удобно иметь виртуального собеседника, им и так хорошо, а к реальным встречам они не готовы и будут всячески их избегать: постоянные отговорки, откладывание встреч т. п.

Лучше оставьте сразу такого претендента. Эти люди не хотят ничего менять или боятся, но желаемого вы от них не дождетесь.

Самым правильным решением в любой ситуации будет не затягивать и не торопиться с ответом, а если человек вам хоть немного приятен, назначить время и познакомиться поближе. К тому же бывает так, что с первого свидания нельзя понять, ваша это половинка или нет. Ваша задача на данном этапе состоит в том, чтобы заинтересовать нужного вам человека и не успеть отпугнуть его или отбить у него желание раньше времени. Оставьте игру в кошки-мышки, воспитание у вашего претендента терпения и тому подобное на более поздний период, а сейчас лучше дайте ему понять, что вам он небезразличен, что вы его не избегаете, и... встретиться. Ну, а если же вы в чем-то не полностью готовы к встрече, то подумайте: так ли это необходимо и не упустите ли вы большее из-за не самого главного.

### **Правило № 3. Не меняй облик в последний момент**

*Не стоит вносить в свой имидж какие-либо изменения перед первым свиданием. Не стоит удивлять и шокировать вашего избранника кардинальными переменами в своем внешнем виде.*

Не экспериментируй с собой накануне свидания, лучше останься такой, какой он тебя уже видел. Спросите «Почему же не следует этого делать, ведь как раз перед новым свиданием женщине больше всего хочется изменить что-то в своем внешнем виде, как-то по-особенному приукрасить себя?»

Приукрасить свой внешний облик, внести в него что-то новое, приготовить самый лучший наряд – все это не только можно, но и нужно делать любой женщине перед первым свиданием. Однако не стоит накануне свидания кардинально менять свой имидж: менять прическу, перекрашивать волосы на абсолютно противоположный цвет, делать необычно интенсивный для себя загар.

Дело в том, что первое свидание – это достаточно волнующее событие, а перемена в облике требует привыкания, переосмысливания себя новой, необычной, а это приведет к тому, что во время свидания вы постоянно будете отвлекаться на свой переменившийся

стиль. Будете все время обращать внимание на свой новый облик: искать свое отражение в витринах на улице, поправлять кажущиеся неполадки, обращать внимание на взгляды прохожих. А ведь не это сейчас для вас важно! Вам важно будет показать себя на первом свидании в целом, оставить о себе приятное впечатление, а также как можно больше узнать о вашем избраннике, понять, что он за человек. А он, глядя на вас, занятую только собой, на ваш слишком красивый, необычный наряд или макияж, решит, что вы пустая модница, избалованная кокетка. Все-таки все должно быть красиво, гармонично, но не вычурно и без лишних, ненужных деталей. Первое свидание – это все же не свадьба и не бал-маскарад, где обилие кружев с трудом дает вам сделать шаг. Не нужно делать геройских поступков и надевать на первое свидание туфли на шпильках, если до этого вашим стилем были джинсы и кроссовки – вы просто не научитесь правильно ходить в непривычной обуви за один день, а можешь и вовсе не выдержать в них до конца свидания. Не следует также надевать короткую облегающую юбку, если до этого в твоём постоянном пользовании были брюки. Ношение каждой вещи требует определенных навыков. И выглядеть надо так, как этого требует тот или иной стиль, ведь стиль – это один из способов выражения состояния души человека, его индивидуальности.

Менять свой стиль, имидж перед первым свиданием лучше загодя и продуманно еще и потому, чтобы не вводить в заблуждение вашего избранника относительно вашей индивидуальности. Представьте, что вам удалось узнать, что в его вкусе девушки, предпочитающие классический стиль. И вы подбираете себе соответствующий наряд, приходите на свидание, ведете себя соответствующим образом. Молодой человек, как и следовало ожидать, склоняется в вашу пользу. Каково же будет его изумление, непонимание, когда вы, не выдержав собственных испытаний, на второе свидание приходите, как обычно, в потертых джинсах с цепями и металлическими браслетами?

Создавайте свою индивидуальность, свой стиль, не похожий на других. И тогда вам не придется угадывать, каких девушек предпочитает тот или иной молодой человек, да и не стоит этого делать. Есть мужчины, которые думают, что предпочитают высоких блондинок, а всю жизнь влюбляются в невысоких брюнеток, сами того не замечая. Думайте только о том, какое впечатление вы будете производить своим внешним видом, своими манерами.

И все-таки, если встреча должна состояться по каким-то причинам раньше запланированного времени, или вовсе через 15 мин, не паникуйте и ничего не меняйте, иначе испортите все безвозвратно.

Просто увлажните слегка кожу лица, не стирая косметики, а подушечками пальцев помассируйте слегка веки и освежите цвет губной помады на ваших губах. Затем вам останется только поправить причёску и протереть туфли до блеска. Вы готовы, можете идти на встречу! Полностью отдайтесь новым впечатлениям, и пусть ничто вас не тревожит!

## **Правило № 4. Не разочаруй его**

*Не стоит слишком приукрашивать себя на первой встрече. Если вы будете приписывать себе достоинства, которые не имеют к вам никакого отношения, то вашего избранника может постигнуть разочарование.*

Люди всегда склонны приукрасить себя перед новым человеком, а уже тем более женщина перед мужчиной. Однако, если не учитывать мысли и чувства того, с кем идете на свидание первый раз, даже поступая из лучших побуждений, можно получить нежелательный результат.

В объявлении о знакомстве, в первом письме о себе девушки часто приукрашивают себя, дают неверные сведения, лишь бы привлечь к себе внимание желаемого кандидата. И ведь если бы они преуменьшали свои недостатки, скрывали негативные факты своей жизни, а то они выдают то, что им вообще не знакомо, не задумываясь о последствиях, о том, что могут навредить сами себе. Чаще всего такие женщины присылают фото 5 – 10-летней

давности или вообще чужую (своей подруги, малоизвестной модели), а «дополняют» это ложной информацией о возрасте, детях, каких-то материальных благах и т. п. Кстати, самой распространенный обман – это вранье с работой. Почему то многие считают, что их профессия не интересная, и уж лучше я буду дизайнером (юристом, экономистом, моделью – выбирая самые модные специальности), а не простым бухгалтером или продавцом.

Конечно, человек откликнется, заинтересовавшись этой женщиной. Но идет он не к этой женщине, а к нарисованному образу... Если же вы столкнулись с принципиальным человеком, то он не потерпит самого факта лжи. Если же он не столь принципиален, то продолжит с вами знакомство, однако впредь он будет к вам более недоверчив. Подумайте над этим!

Давайте представим ощущения человека, который, придя на свидание к одному, перед глазами видит совсем иного человека. Думаем, вам бы не очень понравилось, если бы писал вам молодой, представительный мужчина, успешно продвигающийся по карьерной лестнице, а на встречу явился лысеющий мужчина лет 50, со средним образованием и проживающий со своими детьми. Тогда почему же вы сами такое позволяете?

Женщины чаще всего хотят скрыть свой возраст, искренне полагая, что не сильно преуменьшает свой возраст, что они по-прежнему такие же, как 6 – 8 лет назад. Но пойми те: вам так хочется в это верить, но человеку со стороны это виднее. На самом деле разница есть, и на фотографии вы явно лучше и моложе, а человек шел к той, что увидел на фотографии. Вы полагаете, что обман здесь с вашей стороны невелик, да и не обман это вовсе, однако мужчина так не считает...

Конечно, будем надеяться, что ваш избранник – человек тактичный и не выскажет вслух свое разочарование, но знайте – в глубине души вы его оскорбили. Поймите – не каждый мужчина готов встретиться с женщиной на 5 – 8 лет старше, чем он думал до этого.

Все-таки лучше не начинать отношения с обмана, разочарования, даже если и закончится все хорошо, в вашу пользу. А вполне может быть и такое, что мужчина не смирится с обманом и не придет больше. Получается, вы его потеряли только потому, что решили солгать. Так не лучше ли говорить о себе правду и знать, что если он исчез, то уже по какой-то иной причине, чем ваша ложь.

Будьте уверены в себе, естественны – такую женщину вряд ли кто откажется видеть рядом с собой.

## **Правило № 5. У всех на виду**

*Первое свидание лучше устраивать в таком месте, где находится как можно больше людей. В таких шумных местах вы будете свободнее чувствовать себя с малознакомым вам человеком.*

В первый раз лучше будет, если вы выберете местом для знакомства центральные, многолюдные парки, скверы и другие общественные места.

Свидание – это, конечно, романтично, и всем уже не хочется думать ни о каких деталях, мелочах. Хочется сразу перенестись в страну приятных волнений... Однако то, где произойдет первая встреча, тоже имеет свое значение. И об этом стоит иной раз подумать.

Первое свидание, как правило, ознакомительное, и устраивать его лучше в тех местах, где вам будет удобнее всего знакомиться и общаться с новым человеком. Какие это места? Знакомство можно устроить на выставке, в кафе, в музее, на танцплощадке, в парке, стадионе, в домах отдыха, т. е. в тех местах, где обстановка, люди, зрелище помогут вам заполнить паузы в беседе, переменить тему разговора, все то, в чем нуждаются незнакомые люди. Вы будете общаться между собой, обращаясь к событиям, которые происходят вокруг вас. Назначая свидания в кафе, на выставках, в туристических походах, вы не только приятно проведете свободное время, но и узнаете вкусы, интересы вашего избранника, а значит, в какой-то мере и характер.



Согласитесь, встреча ради одного только знакомства будет скучна и запомнится обоим собеседникам как бледная, ничем не примечательная встреча. И наоборот, если вы застенчивы, не умеете себя раскрыть на первом свидании или правильно преподнести, выбор места встречи поможет вам отвлечь его внимание от ваших недостатков. Таким образом, на фоне ярких, приятных впечатлений и ваша персона может стать запоминающейся.

А вот просмотры кинофильмов, спектаклей для первого свидания мы бы не советовали, потому как весь спектакль или фильм вам придется сидеть с незнакомым человеком, а пообщаться и узнать друг друга вы сможете только по окончании просмотра.

Такие посещения скорее подходят для тех, кто долго и много общался между собой, а нового, интересного давно не было в их отношениях, и такие совместные походы им значительно облегчат общение.

Кроме того, не стоит забывать и о вкусах вашего избранника, то есть не надо назначать первое свидание в местах, которых будут не интересны мужчине: показы мод, авангардные выставки и т. п.

Еще в связи с криминогенной обстановкой современного мира девушкам и женщинам следовало бы помнить о необходимости отказаться от первых (!) встреч в местах, отдаленных и малопосещаемых. Никаких встреч в лесу, на безлюдных набережных, каким бы романтичным вам это ни казалось, и не стыдитесь отказать вежливо, но так твердо.

Свидание среди людей поможет вам не только спокойно пообщаться с малознакомым человеком, но и узнать его. Обратите свое внимание на то, как избранник ведет себя с другими женщинами, какое выражение у него когда он видит маленьких детей или нищих. По всему этому можно многое понять и узнать о человеке, надо только быть внимательным и терпеливым.

## **Правило № 6. Пусть подождет**

*Многие женщины опаздывают на свидания. В этом нет ничего плохого. Каждый мужчина должен понимать, что девушке требуется намного больше времени, чтобы собраться, чем ему. На это не стоит обижаться, ведь девушка старается специально для него.*

Свидание между мужчиной и женщиной неделового характера будет отличаться по своим особенностям.

Самим этикетом допускается, если девушка несколько опаздывает на встречи.

На опоздания женщин на свидания мужчины смотрят как на женскую слабость, ведь нам необходимо больше времени и усилий на сборы, а тем более – при первой встрече. Женщины же считают это своей маленькой хитростью, которую они используют в своих целях. Так, опоздание – это первое маленькое испытание, которое женщина устраивает мужчине.

Ни в коем случае не приходите вовремя на романтическое свидание, обязательно опоздайте, но только не намного. И если уж так получилось, что вы пришли ко времени, лучше немного задержаться чуть поодаль и лишний раз собраться с мыслями. Совсем некрасиво, если девушка придет раньше парня. Избегайте таких ситуаций: неловко будет и ему, и вам. Оптимальным вариантом будет опоздание на свидание на 10 – 15 мин.

Опаздывать дольше мы бы не советовали. Если мужчина флегматичный, то он скорее дождется вас. Если же мужчина крайне амбициозен, вспыльчив, то вас он точно не будет вас ждать, возможно, уйдет даже на 16-й минуте, в итоге – свидание испорчено, а возможно, и отношения. Поэтому не переусердствуйте.

Для чего же нужно, чтобы женщина на свидание немного опоздала? Во-первых, чтобы женщина могла почувствовать себя женщиной, а мужчина – мужчиной. Все-таки женщину всегда ожидает мужчина, а не наоборот. Во-вторых, это нужно для того, чтобы мужчина увидел женщину направляющуюся издали, во всей ее красе, наблюдая за ее походкой,

красивой осанкой. Как он увидит это, если вы придете вовремя? В любом случае, вы отправляетесь не на деловую встречу, где опаздывать нельзя. Мужчина же не должен укорять девушку в нерасторопности, так как это есть элемент женского флирта. Таким образом женщина желает знать, что ее ожидают, ее завоевывают, и дает понять мужчине, что ради этой встречи стоит и подождать, и поволноваться. Такова женская природа, что ей хочется поступков ради нее.

## **Правило № 7. Оставь подруг**

*Не стоит приходить на первую встречу вместе с подругой. Конечно, в ее компании вы будете чувствовать себя намного свободнее. Но задумайтесь о вашем избраннике. Наверняка, он хотел побыть с вами наедине и получить узнать вас. Поэтому лучше первую встречу провести вдвоем.*

Некоторые девушки приходят на собственное свидание со своими подругами и считают это не только нормальным, но еще и выгодным. Так ли это выгодно и правильно ли они поступают?

Девушка приходит на свидание с подругой для того, чтобы, по ее мысли, подруга помогала ей: разобраться в характере нового человека, выявлять недостатки незнакомца, его жизненную позицию и цели, а также просто заполнить паузы в беседе и отвлечь, если понадобится. После свидания подруге отводится ведущая роль в обсуждении молодого человека, иногда ее мнение определяет судьбу двух людей. Не слишком ли многое вы доверяете подруге и не считаете ли, что даже опытные подруги могут ошибаться? Конечно, для робких, застенчивых и неопытных девушек подруги – опора и помощь при знакомстве и выборе кандидатов на роль жениха. Однако впоследствии каждая из знакомящихся начинает понимать, что подруги не будут всю жизнь ей подсказывать и помогать решать устраивать ей судьбу, что ей самой, в конце концов, придется отвечать за свои поступки, а не подругам. Свидание втроем, вчетвером подходит в том случае, если вы хотите весело провести время, пообщаться с новым человеком, посидеть в компании. Если же вы ищете не только приятную компанию на время, а спутника жизни на все время, то тогда придется вам отнестись к этому вопросу серьезнее и самой потрудиться решать.

А как чувствует себя молодой человек на таком свидании? Бывает, что девушка не предупреждает, что придет не одна, или предупреждает за пару минут до встречи. Это крайне возмутительно, так как вы действуете не на равных, а еще ставите молодого человека в неловкое положение. Если молодой человек находчив, то он, возможно, примет условия вашей игры, будет даже подшучивать и так далее, а если молодой человек окажется не готов к такому повороту событий, тогда он, с трудом выдержав ваше испытание, к вам больше не придет или устроит вам аналогичную встряску.

Бывает, свидание с подругой (тем более – с двумя подругами) превращается и вовсе в неконтролируемый процесс. Представим себе: вы приходите на ваше свидание с двумя своими подругами. Они из лучших побуждений окружают вашего молодого человека и забрасывают его вопросами, не дают ему вставить ни слова, начинают допрос с пристрастием о том, как он жил раньше, не обманывает ли в чем-то, и задают множество других вопросов, в то время как вы стоите в стороне и тщетно пытаетесь что-то изменить. И вы уже не знаете, как в дальнейшем исправить эту ситуацию, с чего начать, если молодой человек вам приглянулся. Таким образом, подруги могут как значительно помочь вам, так и значительно осложнить ситуацию. И все-таки на первое свидание подруг лучше с собой не брать, ведь личная жизнь – это личное дело только двоих, и вмешиваться сюда надо очень осторожно.

На первое свидание подруг с собой лучше не брать еще и по другой причине. Подруга вам будет помощником до тех пор, пока она не почувствует, что делать этого ей вовсе не хочется. А не допускаете ли вы ситуацию, когда между вашей подругой и вашим кандидатом

на руку и сердце может пробежать искра влюбленности? Или такое, по-вашему, невозможно? А что может помешать вашему кандидату на руку и сердце, если он еще не давал вам никаких клятв, а подруга просто может не удержаться и воспользоваться представившимся случаем испытать свое счастье с выгодным кандидатом. Вот чем может закончиться приглашение подруг помочь вам в личной жизни. Вы сами предоставили молодому человеку возможность выбора среди двух или трех девушек, а вас он видит впервые, и еще нет никаких перед вами обязательств. Что касемо подруг, то не стоит им слепо доверять, так как есть и такие, которых не останавливает не только подруга, но даже их сестра или муж. К подругам нужно обращаться за советом и помощью в трудных ситуациях, чтобы примирить поссорившихся, например, а устраивать свою личную жизнь лучше всего без постороннего вмешательства и научиться самой принимать решения, не зависеть от чужой воли.

## Правило № 8. Что надеть?

*Перед первым свиданием каждую девушку мучает вопрос о том, что ей надеть. Это действительно немаловажный вопрос, так как первое впечатление о человеке складывается как раз на основании того, как он одет. Главное, чтобы было комфортно, чтобы чувствовать себя свободно.*

Большое значение имеет первое впечатление, которое складывается у людей при знакомстве. От того, какое впечатление при знакомстве человек произведет на другого, складывается мнение о нем в дальнейшем. Впечатление о человеке складывается из многого: из того, как человек ведет беседу, насколько он воспитан, эрудирован, но более всего первое впечатление зависит от того, как и во что человек одет. Иногда бывает, что впечатление о человеке в дальнейшем складывается значительно лучше, чем то, какое человек произвел о себе в начале знакомства. Это в большинстве своем происходит из-за того, что человек недооценил роль вашего вида, одежды, не придавал этому большого значения.

Самое первое требование, которому должна отвечать ваша одежда, – это соответствие цели визита, мероприятия. Естественно, собираясь на свадьбу, юбилей, в театр, мы будем выбирать иную одежду, чем в больницу или на работу. Идя на свидание, можно выбрать несколько вариантов, однако деловой и спортивный стили менее всего подходят для этой цели. Готовясь к первому свиданию, хочется достать свой самый лучший наряд, выглядеть как-то по-особому.

Свидание соответствует своему романтическому настрою, поэтому самым правильным для женщины будет прийти на свидание в платье. Согласитесь, платье или юбка делают женщину более женственной, что более всего подходит для встречи с мужчиной. Мужчина, идя на свидание, прежде всего хочет видеть женственную особу, а потом уже – красивую и все остальное. Поэтому, даже если вы надеваете пиджак, постарайтесь к нему подобрать юбку, чтобы не выглядеть, как на работе. Помните, первая встреча – самая запоминающаяся и остающаяся в памяти надолго. Ни одна девушка не хотела бы ассоциироваться у мужчины с коллегой по работе. Однако также не к месту будет, если на свое первое свидание девушка явится в длинном вечернем наряде с глубоким декольте. Для первой встречи такие роскошные, откровенные наряды еще не подходят, хоть и соответствуют основной цели встречи – свидание с мужчиной.

Так как первое свидание вызывает сильное волнение, то не нужно выглядеть слишком ярко, вульгарно и вызывающе. Не будьте с головы до ног сплошь ярким пятном: умерьте количество косметики, бижутерии и аксессуаров. Это будет создавать для вас дополнительные неудобства. В зависимости от времени суток костюм и косметика отличаются по своей насыщенности и яркости цветовой гаммы: в дневное время более уместны светлые, умеренные тона, в вечернее допустимы более насыщенные.

Стиль наряда более всего подчеркивает индивидуальность человека, если будет



подобран в соответствии с темпераментом человека, его характером. Так, темпераментным особам не следовало бы надевать голубые, розовые юбочки с многочисленными оборками, кружевами и рюшами. Выбирайте только «свою» одежду!

Красиво – это не только модно, стильно, но и гармонично в целом. Не забудьте о соответствии костюма с обувью и головным убором по стилю и цвету.

Не останавливайтесь в своем выборе на слишком строгих тонах, бледных и скучных. Выберите платье хоть и скромного цвета, но приятного для глаз. Более всего не останавливайтесь в выборе для свиданий на агрессивных расцветках, а также скучных, выбирайте радостные, позитивные цвета.

Одевайтесь соответственно возрасту и фигуре. Так, полненьким девушкам не следует надевать все обтягивающее, а также в крупный горох. Стройным же лучше выбрать платье или однотонное, или с крупной расцветкой. Невысоких девушек зрительно удлинит расцветка в вертикальную полоску. Не надевайте короткую, обтягивающую юбку, если вам уже не 20 лет. Юным особам некрасиво надевать золотые украшения – это более предпочтительно женщинам старшего возраста. Юным девушкам лучше не применять яркий макияж.

Не открывайте мужскому взору сразу все: и ноги, и плечи, и спину, и живот, тем более на первой встрече. Сделайте акцент на чем-то одном: открыта спина, но спереди все закрыто, открыты ноги, прикрыты плечи и живот. Между малознакомыми людьми это будет вызывать смущение, напряжение.

В любом случае джинсы, брючный костюм не для романтических свиданий, тем более первых. Бесспорно, что надо выглядеть опрятно и аккуратно и не забыть о прическе. Осмотрите себя, свой костюм подетально и в целом, и, если у вас сложится приятное впечатление, смело отправляйтесь на встречу.

Главное для женщины – быть женственной, создавать свой неповторимый образ, не похожий на других. Пусть ваш облик, ваша одежда станут продолжением вашей натуры, вашего характера. Будьте естественны, в гармонии с собой и с людьми, чтобы прежде всего вы нравились самой себе, тогда и остальным вы будете приятны.

## **Правило № 9. Многочисленные аксессуары отвлекают**

*Не стоит на первую встречу навешивать на себя множество украшений. Не думайте, что вы станете более привлекательной, надев на себя кучу аксессуаров. Знайте меру во всем, что касается вашего внешнего вида.*

Готовясь к свиданию, женщина не только хочет прекрасно выглядеть, но и приготовить к этому дню все необходимое, и в этом своем устремлении часто переусердствует. На свидание нужно не забыть с собой взять и косметичку, и телефон, и записную книжку с карандашом, носовой платок, зонтик и еще Бог знает чего. Также следует не забыть про правильную осанку, красивую походку и, собственно, цель встречи. Согласитесь, вам самой сложно будет управлять всем этим, вы сами будете постоянно отвлекаться то на одно, то на другое, в итоге можно упустить главное. Отвлекаясь сами, вы отвлекаете внимание и вашего спутника, и вот он уже разглядывает рисунок на вашей сумочке, ваши гремящие при каждом движении громоздкие серьги, а также замысловатый узор на ваших ногтях. Во что превратится ваше свидание: в показ модной одежды или демонстрацию новейших методов прикладного искусства вместе с искусством макияжа? Как же следует одеваться на первую встречу, чтобы было и нарядно, и празднично, но чтобы это не вызывало никаких проблем?

Красиво – это не значит много всего: и серьги, и бусы, и цепочка, и браслеты, и по кольцу на каждом пальце, и выделяющийся широкий ремень, и платье с множеством стразов и различных вставок, и шикарная блестящая сумочка, и очки, и шляпка... Необходимо перед зеркалом посмотреть и решить, что убрать, а что оставить в вашем сложившемся образе, ведь есть детали, которые оставлять излишне, а иначе вы будете выглядеть безвкусно.

Красиво – это не значит побольше яркости и блеска: не стремитесь, чтобы на вас с головы до пят все кричало и сверкало. Какую-то часть туалета (верхнюю, нижнюю или центральную) выделите ярче, а остальное должно уступать по яркости.

И еще: пусть не все предметы вашего туалета будут являть собой шедевр живописи и не на каждой детали вашего костюма будут узоры и рисунки, а если узоров или рисунков несколько, то пусть не все они будут многосложные, а только один-два. В противном же случае вы рискуете тем, что весь вечер молодой человек будет рассматривать и изучать рисунок или узор на вашей блузке, сумочке или юбке, а внимание к вам будет безвозвратно утеряно. В итоге – свидание уже давно позади, а он так и не сможет припомнить отличительные черты вашего характера, а вы – понять его истинное отношение к вам. Покорять его вашим мастерством моделировать одежду и искусно ее украшать вы будете позже, а сейчас главное – привлечь его внимание к вашей личности и понять, подходите ли вы друг другу.

Не следует одеваться на первое свидание ни слишком просто, ни многосложно и вычурно. И в том и в другом случае вы не добьетесь успеха на свидании. Необходимо, чтобы неотъемлемые части вашего туалета помогали вам задержать его внимание на вас, но не мешали тем самым вашему процессу знакомства.

При помощи аксессуаров, деталей вашего наряда можно манипулировать вниманием мужчины, когда вам это понадобится. Например, в нужный момент вы привлекаете его внимание к вам, положив перед собой руку на стол с расписными узорами на ногтях, только держать такую руку перед ним следует не постоянно. Затемненные очки нужно приподнимать и опускать время от времени, чтобы показать ваш красивый макияж.

Многочисленные аксессуары и детали вашего туалета, многосложные по своей структуре и по цветовой гамме, не только отвлекают внимание ваших собеседников, но могут быть и неудобны, и просто некрасиво смотреться в целом. Только то, что не является излишним, что гармонично вписывается в общий образ, и удобно, и красиво, и не отвлекает внимания от главного. Будьте умеренны, собираясь на первое свидание, и не переусердствуйте в своем стремлении понравиться.

## **Правило № 10. Меньше строгости**

*На первой встрече постарайтесь исключить из своего внешнего вида элементы строгости. Ваш внешний вид должен соответствовать характеру вашего свидания. Поймите, что вы идете не на деловую встречу, а на романтическое свидание.*

Внешний облик моделирует манеру поведения: чем строже характер встречи, тем строже костюм, и наоборот. Давайте рассмотрим, что лучше всего выбрать из вашего гардероба, чтобы прийти на первое романтическое свидание.

Как мы уже выяснили, на свидание с женщиной не нужно приходить, как на собеседование с директором: это излишняя строгость. Даже если вы хотели бы подчеркнуть серьезность вашего характера, то, что вы придете на свидание в деловом, строгом костюме, покажет избраннику лишь отсутствие в вас фантазии, а также женского кокетства и способности очаровывать. Свою строгость можно подчеркнуть, выбрав строгий силуэт, простую модель без лишних деталей, одного или двух цветов. И это будет наряд, лишенный всякого творчества. Возможно, вы себя так будете чувствовать уютно, вы выразите свою индивидуальность, но вспомните, что рядом с вами человек, который на первом с вами свидании и чувствует и без того скованность и волнение, и скоро ему совсем начнет казаться, что он пришел на лекцию в музей. Возможно, это не совсем так, но ведь вы еще не очень хорошо знаете этого человека. Нет, на первое свидание так ходить не годится, и даже если вы выбрали строгую модель, то подберите к ней хотя бы красивую бижутерию, сделайте прическу, подберите сумочку или какой-нибудь гармонично сочетающийся элемент (галстук или ремень).

Худший из костюмных вариантов, который женщина себе выберет, будет брючный костюм. Этот вид одежды явно не для женщин, и многие мужчины вообще не выносят на женской фигуре какие бы то ни были брюки. Действительно, в понятие «женское начало» с трудом вкладывается такой элемент мужского гардероба, как брюки, какими бы модными они ни были. Что в женщине красивого подчеркивают брюки? Зато сколько всего приятного они скрывают в фигуре! Даже если вам очень к лицу милицейская форма, это еще не повод приходить так на свидание к мужчине.

Вспомним еще раз, что первая встреча – самая волнующая, а ваш строгий образ заставит его и без того поволноваться? Ваш спутник все время будет вынужден размышлять, что сказать, что сделать, чтобы соответствовать вам и быть с вами парой. В общем, ему будет с вами несладко. Выдержит ли он, ведь это все равно, что если бы вы шли на рок-концерт, а по ошибке попали на оперу. Мужчины предпочитают покой и уют и из двух одинаково красивых женщин выберут ту, которая предоставит им все это, с которой они не будут чувствовать комплексов.

Облачиться в вечерний наряд с длинным разрезом и глубоким декольте тоже не выход: такой туалет хорош для походов в театр, музей и не подходит на первое свидание к малознакомому человеку. И женщина, и мужчина комфортно себя будут чувствовать, когда женщина в наряде с откровенными деталями, если они уже достаточно знакомы.

Полагаю, что многие согласятся, если женщина в своем выборе будет преследовать одну цель – выглядеть женственно, и это как раз то, что более всего подходит для свидания. Пусть женщина не будет задумываться, как бы своим строгим видом поставить на свое место некоторых наглецов, которых она опасается встретить на своем пути, – для этого есть другие способы. Главное, чтобы и мужчине, и женщине запомнилось, что они были прежде всего на свидании, и не впадайте в крайности, найдите золотую середину.

## **Правило № 11. Минимум обнажения**

*Многие женщины уверены в том, что, чем меньше на них будет одежды, тем больше они привлекут своего избранника. Но это неверное мнение. На первое свидание не стоит надевать очень откровенную одежду.*

Существует множество способов женского обольщения, и у каждой девушки имеются свои методы и средства для привлечения внимания желаемого кандидата в женихи.

Когда с понравившимся мужчиной хочется завязать знакомство или продолжить далее отношения, когда ничего больше не помогает, то используется этот способ. Действительно, этот способ часто помогает женщине наладить личную жизнь, но не стоит придавать ему большое значение, особенно на ранних этапах развития отношений. На первом свидании с незнакомым или малознакомым мужчиной более уместны будут элементы легкого флирта.

Если девушка не уверена, что понравилась молодому человеку, то, чтобы усилить его внимание и интерес к себе, можно допустить некоторое обнажение наиболее привлекательных частей тела. Для этого нужно хорошо знать, какие части вашего тела вызывают восторг и зависть, а какие лучше скрывать и не показывать. Неприглядные части тела предоставлять взору не стоит, так как это может вызывать лишь любопытство, сочувствие, но не симпатию. Как и в других случаях, здесь нужно чувство прекрасного и меры.

Даже если вы обладательница стройной красивой фигуры, не обнажайте все возможные части тела: и ноги, и плечики, и спину, и живот. Дело в том, что это выглядит не очень красиво. Сделайте акцент на чем-то одном: откройте взору, например, только ноги, а верхняя часть платья пусть будет с «горлышком», или, наоборот: платье с глубоким декольте, но с длинным низом, почти до щиколотки. Некрасиво также, когда всюду на платье разрезы или когда платье плотно облегающее и к тому же полупрозрачное. В общем, обнажать части тела тоже нужно правильно, чтобы выглядело красиво.

Можно чередовать: то представлять взорам открытый верх, то низ, если фигура позволяет вам делать это. Однако старайтесь на первом свидании обходиться без таких способов привлечь внимание мужчины. Сейчас, на этапе знакомства и завязывания отношений, для него будет все в вас новое, поэтому оставьте эти методы оболыщения, они вам пригодятся позже, когда вы наскучите друг другу и нужно будет немного освежить ваши отношения.

Ко всему прочему надо добавить, что перед вами малознакомый человек, и вы еще не можете достоверно знать, как он прореагирует на ваш вызов. Ведь если молодого человека будет смущать ваша откровенность, в итоге вы и сами будете чувствовать себя не на месте. Чтобы флиртовать таким образом, лучше узнать сначала, как относится ваш молодой человек к такому виду оболыщения.

Допускайте как можно меньше обнажения в первую встречу с мужчиной, лучше будет показать свою индивидуальность, подчеркнуть свою непохожесть, что важнее на первом свидании, а также – быть уверенной и самодостаточной, что играет даже большую роль, чем красивая внешность. Девушка, умеющая вызвать интерес к себе методами, которые посерьезнее, чем просто обнажение, вызывает больше одобрения, уважения, поклонения. Не ставьте ставку на одно лишь оболыщение!

## **Глава 2. И вот вы встретились**

### **Правило № 12. Будь дружелюбной**

*На первом свидании постарайтесь быть как можно более дружелюбной. Это поможет вашему партнеру понять ваше положительное отношение к нему. Также и при дальнейшем общении старайтесь создавать позитивный дружеский настрой.*

Если вы хотите, чтобы отношения были всегда приятными и позитивными, будьте дружелюбны, любезны и обходительны. Это главное правило применимо ко всем видам отношений, будь то семейные, рабочие (деловые) или же просто приятельские. Не забывайте, что никакие отношения долго не продержатся или будут весьма неровными и поверхностными, если между вами не будет дружелюбия.

Теплые любовные отношения, а также крепкие семейные узы – все серьезные любовные отношения строятся на базе дружбы, взаимопонимания и поддержки. Помните: без дружбы не вырастет любовь, или она будет иллюзорной, а коварство, предательство, злоба разъедают любую любовь. Поэтому будьте прежде всего дружелюбны с людьми. Чтобы расположить человека к себе, создайте ему теплую, дружескую атмосферу, чаще искренне улыбайтесь, тогда и у него возникнет ответное желание вознаградить вас за теплоту. Давно подмечено, что приветливые, открытые девушки имеют больший успех у противоположного пола, чем недружелюбные барышни, со взглядом буки, даже если первые из них – не симпатичные, с неправильными чертами, избыточным весом, а вторые – стройные красавицы. Да и в само понятие красоты люди прежде всего вкладывают обаяние, душевность, а уже затем – правильные физические пропорции. Девушкам следует поработать над собой, чтобы при знакомстве у молодого человека осталось приятное впечатление, чтобы ему захотелось еще вас увидеть, пообщаться. И если он снова пришел к вам на встречу, значит, вы свою задачу выполнили правильно. Продолжайте так и дальше, и вы приобретете в первую очередь хорошего друга, который всегда поможет в трудной ситуации. Какой бы редкой красотой вы ни обладали, ваше высокомерие, колкие слова и взгляды оттолкнут всех потенциальных ухажеров. Ведите себя с человеком на равных, не принижайте его достоинства, не подчеркивайте его недостатки, не ищите выгоду себе через этого человека и просто не будьте к нему равнодушны.

Чувство собственного достоинства и высокомерие различаются, а людьми очень точно

распознаются или чувствуются. Каждый из нас когда-либо бывал в такой ситуации, когда с виду улыбающийся человек вызывает у вас неприятные чувства и ощущения, и вам не хочется более с ним общаться. Это тот случай, когда человек был неискренен, не желал своему собеседнику добра. Колочий, холодный блеск в глазах, неискренняя улыбка выдают такого человека, даже если он при этом говорит вам приятные слова и улыбается.

Этикет считает идеальными те отношения, когда все, что говорит и делает вам ваш собеседник, что сообщает о себе, как в зеркале, отражается в ваших глазах одобрением, пониманием и полным согласием со всеми его поступками. Слова поддержки, улыбка или просто согласие, выраженное кивком головы непременно помогут вашему партнеру преодолеть скованность. С таким человеком чувствуешь себя очень комфортно, к таким людям тянутся. Если человек стеснительный, тем более проявите инициативу, и он вам обязательно отплатит той же монетой. Да и вообще, общаясь с человеком, который волнуется, переживает, смущается, ты сам начинаешь себя чувствовать так же. Старайтесь облегчить свои отношения, не делайте человеку ничего такого, чего бы сами не хотели получить. Этот принцип поможет найти не только друга, но и любовь, создать крепкую семью.

### **Правило № 13. Держись с достоинством**

*Если вы будете стесняться и зажиматься на первом свидании, то о вас может создаться впечатление как о неуверенном, закомплексованном человеке. С мужчинами необходимо вести себя с чувством собственного достоинства.*

На первом свидании возникают такие ситуации, когда неизбежны смущение, волнение, ошибки. И здесь самое главное – не торопиться, не волноваться, держаться с достоинством. От волнения, напряжения возможны такие ситуации, когда теряешься, начинаешь запинаться, делать ошибки, что вполне естественно. Нужно лишь никогда не забывать о чувстве собственного достоинства. Особенно это касается робких, неуверенных девушек. Помните, что вы не должны знать ответы на все вопросы, все уметь, знать, быть во всем первой и лучшей. И это правило лучше всего знать и помнить прежде всего самой девушке, а уже потом об этом будут знать и все ее собеседники. Уверенная в себе девушка излучает гармонию, это начинают чувствовать ее собеседники и вести себя соответственно. Держаться с достоинством важно при любых обстоятельствах, особенно женщине, и это важнее красоты. Ни в коем случае не следует комплексовать, если вы ниже вашего нового знакомого по уровню образования, по социальному уровню или другим параметрам, главное, что вы сами знаете, что вы не хуже, и всячески давать понять это ему. Человек должен понимать, что кто-то лучше кого-то в одном, кто-то – в другом, тем более что женщина может быть слабее, в чем-то уступать мужчине.

Девушка, которая ведет себя с достоинством: не подыгрывает мужчине, не заискивает перед ним, не стремится ухватиться за последний шанс, а спокойно ведет себя и знает себе цену, выглядит намного лучше, чем девушка, которая будет навязывать свое общество. Даже если вы с ним в чем-то не сходитесь и скорее всего расстанетесь, держитесь с достоинством до конца. Уважайте себя и чужое мнение, и тогда вы будете нравиться и себе, и другим.

Женщина, во всем подстраивающаяся под мужчину, принижающая свою роль, с умоляюще-просящим видом, виноватой улыбкой, никогда не сможет заинтересовать мужчину. Не устраивайте прощальных сцен ревности, скандалов – этим вы не добьетесь ничего, кроме еще большего отчуждения. Людям нравится видеть рядом с собой уверенных, самодостаточных людей, уважающих прежде всего себя, а также других. Криком, выяснением отношений человек унижает прежде всего себя самого тем, что опустился до такого уровня, а ошибаться может каждый. Человек с чувством собственного достоинства найдет выход в любой ситуации, сохраняя уважение, спокойствие свое и своего собеседника.

Чувство собственного достоинства – это та золотая середина, которая позволяет



сделать так, чтобы никто не почувствовал себя униженным. Это то, чего необходимо придерживаться всем для приятного общения с разными людьми. Чтобы не ошибиться, чтобы знать достоверно, кто перед кем должен в какой ситуации уступить, необходимо знать этикет, нормы поведения в обществе между старшими и младшими, между начальством и подчиненным, между мужчинами и женщинами. Однако можно просто руководствоваться принципами здравого смысла, которые сводятся к главному – не делай человеку так, как не хочешь, чтобы сделали тебе.

## **Правило № 14. Не приценивайся**

*Естественно, при первом свидании вы оцениваете вашего избранника. Но делать это нужно достаточно тактично. Постарайтесь не обидеть его своей оценкой. Лучше всего, чтобы мужчина вообще не знал о том, какие недостатки вы увидели в нем.*

Люди устроены так, что при встрече с новым человеком начинают его оценивать, часто на бессознательном уровне. Это вполне естественно, и этого не избежать. Только не забывайте также, что оценивать будут и вас, поэтому подумайте, как сделать так, чтоб не оттолкнуть вашего нового знакомого.

Постарайтесь оценить вашего поклонника максимально тактично, не травмируя его при этом. Как бы вам понравилось, если бы вас при встрече разглядывали, как под микроскопом, или оценивающим взглядом окидывали с головы до ног и обратно? Думаем, вы почувствовали бы себя крайне неприятно, и вам бы захотелось поскорее уйти, не доводя свидание до конца. Действительно, оценивающий взгляд ставит человека в оборонительную позицию, вынуждающую как-то психологически защищаться от такого «нападения». Если человек не может защитить себя, у него возникает острое желание уйти немедленно.

Просто постарайтесь проводить его оценку аккуратно, не ставя человека в неудобное положение. Помните, что вам, прежде всего, нужно определить человеческие качества собеседника и то, насколько вы подходите друг другу.

Когда не нравится, как человек одет, не нравятся его манеры, можно сделать замечание очень тактично или намеком, не унижая достоинства. Всегда помните, что человек, не подходящий вам в спутники, может стать хорошим другом. Оценивающий взгляд всегда замечен окружающим и многих задевает. В итоге вы рискуете остаться в гордом одиночестве. Общение должно происходить на равных. В идеале два человека должны при общении восторгаться друг другом, взбадривать, всячески поддерживать. Такое взаимное обращение всегда приятно, к таким людям хочется вернуться снова и снова.

Будьте взаимовежливы, тактичны и открыты в общении, не показывайте свою ограниченность, меркантильность и невоспитанность.

Помните, по первому впечатлению судят о человеке. По вашему оценивающему взгляду о вас скажут, что вы черствый, бездушный материалист. Человек тонко чувствует и отличает добрый, дружеский взгляд от неприязненного. Будьте, прежде всего, другом, и вам обязательно ответят тем же.

## **Правило № 15. Смелее! Не прячь глаза**

*Многие молодые девушки очень смущаются при первой встрече. Не нужно стесняться и робеть, не стоит опускать глаза при взгляде на вас. Ведите себя более свободно, только таким поведением вы сможете заинтересовать вашего избранника.*

Иногда молодые девушки до того смущаются и теряются на свидании, что начинают что-то лепетать невпопад, запинаться, спотыкаться, или же напротив, всю дорогу молчат, стоят, как вкопанные, и не смеют поднять глаза на своего спутника. Бывает, что, завидев издали своего знакомого, девушка никак не может решиться подойти к нему. Создается

впечатление, что она ведет себя так потому, что в чем-то виновата перед своим спутником или чем-то его хуже. Излишняя скромность, застенчивость вовсе никого не украшают, а создают проблемы в общении, напрягая обоих. Знайте – решительность и смелость нужны девушкам. Прошли времена, когда застенчивость и скромность была показателем настоящей девушки.

Покажите свои прекрасные глаза, смотрите прямо на собеседника и вы точно привлечете внимание, а вот смущенная девушка с виновато-извиняющимся взглядом ему не понравится. Независимо от того, мужчина перед вами или женщина, но каждый желает видеть рядом с собой уверенного, самодостаточного человека, а уже потом – умного, красивого. Смелость и заносчивость различаются, и, если вы точно знаете, что не самоуверенны и не высокомерны, можете смело смотреть в глаза, не опускать голову, не прятаться и сомневаться. Знайте и помните, что быть застенчивой так же плохо, как и быть высокомерной.

Не пугайтесь ошибок – они бывают у всех, тем более в состоянии волнения. Не запутывайте сами ситуацию, не загоняйте ее в тупик: ясные, открытые отношения помогут прояснить ситуацию, облегчить взаимопонимание. Человек рядом с вами тоже начинает теряться и думает, что чем-то вас задел или обидел. Любую красоту и обаяние скроет и исказит застенчивость, а смелость и уверенность ее, напротив, раскроют и даже увеличат. Поэтому глупо и невыгодно продолжать прятать глаза и опускать голову.

Чтобы не теряться на встрече, продумайте заранее, как поздороваетесь, о чем будете спрашивать, что отвечать. Прокручивайте ваш разговор в голове несколько раз, пока не запомните. Не пугайтесь оказаться в непредвиденной ситуации, просто знайте, что такое может произойти и с вами, главное – не торопиться, не впадать в панику.

Помните, что очень важны первые минуты свидания, и, если вы выйдете из-за угла и остановитесь, потупив взор, можно считать все дальнейшие действия напрасными. Отрепетируйте походку, поставьте голос и так далее, и вспомните, наконец, зачем пришли и что не стоит останавливаться на полпути. Вспомните о своей судьбе, что упустите шанс встретить свою любовь. Подумайте, что выйдет, если вы оба начнете теряться, смущаться... Не думайте, что только вы одна волнуетесь и переживаете. Ваш спутник, возможно, просто не показывает вида, что разволновался. Вспомните, что, в конце концов, вы находитесь не перед телекамерой, а перед таким же человеком, как и вы. Напомните себе, что вы не стоите у доски перед строгим учителем, а находитесь в более свободной обстановке. Ну и, конечно, что если у вас что-то не получилось в этот раз, обязательно получится в следующий. А может получиться и так, что то, что вы считаете неудавшимся, для других окажется вполне приемлемым. Будьте только решительны, уверены, в ладу с самой собой.

## **Правило № 16. никаких сюрпризов**

*Не пытайтесь удивить вашего партнера на первом свидании. Это совершенно ни к чему. Не каждому мужчине понравится, если его будут разыгрывать и удивлять на первой встрече. Ведите себя естественно.*

Никто не спорит, что розыгрыши и сюрпризы – это весело и забавно. Но не думайте ли вы, что устраивать их с незнакомым человеком неуместно? Даже скорее не правильно и некрасиво. Такие ситуации подчас могут привести к негативным последствиям. Помните: не всегда и не каждому понравится то, что нравится вам.

Возможно, из благих побуждений у вас возникнет мысль как-то неординарно пошутить, необычно представиться, чтобы «разогреть» вашего собеседника, чтобы разнообразить обычное знакомство или чтобы просто развеселить спутника. Но лучше воздержитесь от этого. Вы еще не узнали, что за человек перед вами и как он может отреагировать на подобные проявления. И дело тут даже не в отсутствии чувства юмора, а в том, что человек к такому повороту событий может быть не готов. Все при первом свидании

готовятся к серьезному: знакомству, к построению своего счастья. Сейчас самым главным является определить главные черты характера спутника, его интересы, а шутить лучше несколько позже, когда вы узнаете друг друга.

Дело в том, что шутками и неожиданностями можно выбить человека из колеи, заставить его врасплох. Человек может неправильно понять ваши намерения, обидеться или оскорбиться. Он может почувствовать себя, как будто его одурачили, поиграли с ним.

Если вы хотите каким-то образом обновить привычный ход знакомства, создать особенную атмосферу, лучше почитайте стихи, или посетите красивые места.

На первом свидании человек более всего опасается оказаться в неловком положении. Смешно и весело только когда ты сам кого-то разыгрываешь, когда же тебя разыграли при незнакомце, становится не очень-то смешно. Помните, что смех становится добрый только тогда, когда смеются оба: и тот, кто смеялся, и тот, над кем смеялись.

Может вполне оказаться так, что человек после вашего сюрприза не будет знать, как себя вести дальше. Не пугайте, не обескураживайте вашего партнера – все это при первой встрече лучше исключить.

В общем, если вы хотите удивить незнакомого человека, будьте крайне осторожны, у вас могут быть разные представления о приятных неожиданностях. И почаще представляйте себя на месте вашего спутника. Сначала покажите собеседнику, что вы к нему хорошо относитесь, что вы не желаете причинить ему никакого вреда.

## **Правило № 17. Будь понятной**

*Чтобы найти общий язык с человеком, к которому вы испытываете симпатию, нужно разговаривать на общепринятые темы. Не пытайтесь поразить его своими знаниями, которые вы приобрели в вашей профессии. Говорите доступным языком, и тогда ваше общение будет протекать легче.*

Готовясь к встрече с избранником, постарайтесь побольше узнать о нем самом: откуда он родом, его образование, профессию, где жил, владеет ли какими-то языками. Это вам пригодится, когда вы встретитесь с глазу на глаз, это облегчит ваше сближение, поможет в общении.

При встрече с новым человеком вам нужно будет найти «общий язык», определить точки соприкосновения в разных вопросах, понять собеседника, доступно для него донести до его сведения все, что хотели бы рассказать. Поэтому на первой встрече (да и на второй, и третьей тоже) не следует изъясняться на жаргоне, затрагивать узкопрофессиональные темы, а также просто малоизвестные или совсем неизвестные собеседнику. Не умничайте, ведь ваш собеседник может заскучать рядом с вами, пока вы самоутверждаетесь. Совсем нехорошо с вашей стороны, если вы будете бравировать тем, что знаете то, чего не знает ваш спутник. Вряд ли ему захочется с вами еще встретиться. Не нужно продолжать вести беседу, если видите, что собеседник данную тему, разговор не поддерживает. Не говорите весь вечер только о том, что вас волнует, не забывайте о собеседнике, о котором вам нужно больше узнать. Ведь вы пришли знакомиться и общаться так, чтобы обоим было одинаково приятно, а не вести монологи для себя самого. Беседа подразумевает обмен знаниями, впечатлениями о том, что известно всем участникам разговора. В противном случае у человека сложится мнение, что вы пришли самоутвердиться на его фоне, а такое не понравится никому. Представьте сами, что ваш собеседник хорошо владел бы данными познаниями, а вы были бы с ними знакомы отдаленно или частично. Как бы вы себя чувствовали при этом? На первом свидании всячески минимизируйте сложные, малоприятные темы, говорите доступным языком.

Некрасиво, даже если собеседник заговорил с вами о малоприятном, останавливать его, перебивать. Необходимо очень незаметно перевести тему или предложить ему самому избрать новую тему для разговора, обязательно объяснив, зачем это требуется.

На первом свидании старайтесь найти общий язык, не будьте эгоистичными, не думайте прежде всего о своей репутации, о том, как вы будете выглядеть. Если чувствуете заинтересованность собеседника в данном вопросе, то помогите разобраться ему в этом, если не чувствуете его заинтересованности (а он может вам не сообщить об этом напрямую), то уйдите от этой темы.

Непонятными могут быть не только вопрос, тематика, но и само поведение. Первое время знакомства оглядывайтесь и обращайтесь внимание на реакцию вашего собеседника: все ли ему ясно, понятно в вашем поведении, а вообще первое время старайтесь не допускать необъяснимых поступков, необычных действий, так как они могут быть неверно истолкованы. Помните, что многое из того, что было понятно вашим прежним приятелям, может быть непонятно новому человеку. Не вводите в заблуждение нового знакомого, пытаясь показать свою непохожесть, неординарность своего мышления. На первом свидании все должно быть понятно, однозначно, без намеков и двусмысленностей.

## **Правило № 18. Ты для него лучшая**

*Если вы недавно познакомились с молодым человеком, не стоит сразу рассказывать ему все свои тайны. Не надо предупреждать его заранее о своих недостатках. Поймите, что сейчас вы для него самая лучшая. Не надо разубеждать своего партнера в этом. Это может его отпугнуть. А вот со временем он узнает вас поближе, и тогда ваши недостатки не будут иметь для него никакого значения.*

Если вы решили встретиться с этим человеком, если он захотел вас видеть, зачем рассказывать ему все подробности предыдущей жизни. Себя нужно представлять в лучшем свете и внушать ему, что вы – подарок судьбы.

Дело в том, что некоторые девушки, как только получают приглашение заинтересованного лица на встречу, считают, что главное дело уже сделано, и расслабившись начинают признаваться в своих ошибках и бедах, сравнивают себя с другими. Этого делать ни в коем случае не следует.

О себе – только в светлых, радужных красках, даже если это не совсем так. Зачем рассказывать о ваших ошибках, кому это понравится? Это омрачает любые отношения. Зачем перекладывать без особой надобности груз своих проблем на другого? Часто девушка не отдает себе отчета в том, что хочет, чтобы ее пожалели, приласкали, защитили... но только не ценой самообличия. Помните, что вы приобрели не жилетку для ваших слез, а живого человека. Если же вы его таким образом хотели проверить, узнать, как он будет относиться теперь, после ваших признаний, то это вам может дорого обойтись. Не играйте с огнем, не рискуйте, тем более на первых свиданиях, когда отношения еще не устоялись.

Да, настоящий друг должен вас понять, посочувствовать вам, но это должно быть не бесконечно, в малых дозах и не в начале отношений. Не испытывайте терпение вашего нового знакомого.

Если же без какого-то признания не обойтись, делайте это очень осторожно, тактично, не рубите правду-матку без предварительной подготовки. На первом этапе отношений лучше позаботиться о своей репутации. Ведь люди думают так: если их друг, спутник жизни хорош, значит, они и сами такие. Никто не хотел бы видеть рядом с собой несчастливую, бедную, больного.

Никогда не говорите с ним о ваших болезнях, об этом надо говорить с врачом, а не с понравившимся молодым человеком. Вообще от мужчин эта тема должна быть закрыта.

Опускайте в своем рассказе негативные моменты о вашей родне, о наследственности. У каждого в этом плане что-то имеется, и незачем каяться перед незнакомцами. Не говорите о том, сколько друзей вы потеряли и за какой промежуток времени, количество браков, причины первого развода и так далее, если вас не просят об этом. Даже если попросят, расскажите в общих чертах, не вдаваясь в подробности; именно так поступил бы и он, и

другие. Избегайте нелюбимых фактов вашей жизни, даже если не все у вас идеально, в противном случае от одиночества вам не избавиться. Если же вас мучает совесть, то успокойте ее тем, что обещаете рассказать вашему избраннику все, но позже, когда окрепнут ваши отношения. Знайте, что в начале отношений даже мелкая негативная деталь о человеке может насовсем оттолкнуть от него других.

Если он выбрал вас, незачем ему рассказывать о более удачливых подругах, сравнивать себя с ними не в вашу пользу. Не нужно никого очернять, но и свои недостатки не стоит выкладывать в первый же вечер. В конце концов, неэтично сразу же делиться своими проблемами.

Первое свидание должно пройти легко и радостно, в непринужденной обстановке, и никто никому ничего еще не должен объяснять.

## **Правило № 19. Больше слушай**

*При общении с малознакомым человеком старайтесь больше прислушиваться к тому, что он говорит. Любому человеку приятно, когда его слушают. И ваш мужчина, несомненно, оценит ваше внимание к его словам.*

Чтобы создать приятное впечатление о себе, чтобы человеку приятно было с вами общаться, больше думайте о нем и уделяйте внимание. Люди любят когда их слушают, поэтому вашей тактикой должно стать проявление внимания в сторону собеседника, а не постоянные разговоры о себе.

Когда человек интересуется другими, а не стремится все время заполнить повествованием о себе, это благоприятно сказывается на отношениях в целом, с таким человеком приятно общаться, таким хотят видеть в качестве друзей. Ценнейшее свойство человека – умение слушать, заботиться больше о собеседнике, а не самоутверждаться. Одним словом, эгоизм отталкивает, а дружеское, заботливое отношение привлекает к себе людей.

Уделять внимание необходимо еще и для того, чтобы лучше узнать собеседника, его характер, биографию, интересы. Во время его монологов подмечайте все: как говорит (каким слогом), жестикулирует ли при этом (это показывает темперамент человека), обратите внимание на скорость речи, громкость. Все это в совокупности говорит о характере человека.

Однако будьте искренни в своем внимании к человеку: не смотрите по сторонам, не теребите скатерть, не разглядывайте потолок или узоры на обоях, не «уходите в себя», постарайтесь выслушать все, что он говорит, проявляйте искренний интерес ко всему, что вам скажут, задавайте различные вопросы и ни в коем случае не останавливайте человека. Вопросы задавайте не ради формальности, а осмысленно – только тогда человеку будет приятно.

Когда человеку дают возможность высказаться и при этом внимательно выслушивают, он воспринимается как близкий почти что родной.

Когда девушка больше слушает, она выполняет еще одну немаловажную функцию для женщины – сама она остается неразгаданной загадкой. Все выслушав, задав множество вопросов, сама о себе почти ничего не сообщает или говорит очень абстрактно, практически не раскрывая о себе конкретных фактов. В итоге получается так, что проходит встреча и, уже попрощавшись, молодой человек обнаруживает, что практически ничего не знает о своей новой знакомой. И тут-то и возникает горячее желание поскорее еще раз встретиться с ней и все про нее выяснить, а вам этого и надо. Поэтому cedите информацию о себе по капле, растягивайте как можно дольше рассказ о себе, все больше и больше увлекая его за собой.

Исключением является ситуация, когда ваш собеседник все время молчит, не знает, о чем завести разговор. Тогда вести разговор необходимо вам, однако останавливайтесь время от времени, чтобы посмотреть, не захочет ли ваш собеседник продолжить разговор. Все равно прикладывайте все силы, чтобы разговорить человека, чтобы он сам захотел



раскрыться перед вами. Однако не нужно настаивать, все должно быть естественно, главное – что вы предоставляли ему такую возможность высказаться, задавайте ему тогда наводящие вопросы. Будьте нужным в общении, приятным собеседником, но не навязчивым. Всегда принимайте позицию говорящего, поддерживайте его в разговоре иногда словом или просто кивком головы. Помните: поддержка словом порой не менее важна, чем помощь в деле, и друг не только тот, кто может выручить, но и тот, кто просто выслушает и отнесется с пониманием.

## **Правило № 20. Не перегружай его информацией**

*Ошибка многих девушек заключается в том, что на самом первом свидании они начинают рассказывать всю информацию о себе. Так поступать не стоит, главное не то, сколько узнает о вас ваш молодой человек, а то, что именно он узнает.*

Основной недостаток у знакомящихся – отсутствие или нехватка информации друг о друге, которую все всегда спешат заполнить. Однако не спешите в этом.

Конечно, чем скорее вы узнаете все о вашем избраннике, тем легче вам станет общаться друг с другом, однако не забывайте о чувстве такта, вежливости. Не стремитесь в первый же вечер узнать о нем сразу все, уложиться в один день. Человек может в первый же вечер все рассказать о себе, а вам уже будет неинтересно дальше с ним общаться, ведь вы и так уже все о нем знаете. Поэтому не гонитесь за количеством, а лучше подумайте о качестве: как, в каком количестве преподнести ту или иную информацию о себе. О других тоже задумайтесь: не только что кто сказал, но и что он имел в виду, но по каким-то причинам не смог, не сумел. Не обрушивайте на человека поток, шквал информации о чем бы то ни было в первый же вечер, он может просто все не воспринять. Ваша задача – не столько получить или дать информацию человеку, сколько просто пообщаться, получить приятный заряд позитивизма и впечатлений, обменяться эмоциями.

Определите, что для вас главное, а что второстепенное и можно отложить на потом. Не распыляйтесь сразу на все. Представьте ситуацию, когда вы при первом свидании узнаете всю его биографию, начиная с младенчества, обо всех перенесенных заболеваниях когда-либо, обо всех соседях и мало-мальски знакомых...

Надо не забывать, что женская болтливость не всегда приятна и необходима. Женщина больше должна не говорить, а слушать и делать выводы, а мужчина – развлекать ее, забавлять интересными историями, импровизировать, смешить.

Используйте предыдущее правило: больше слушай, меньше говори. Всегда обращайте внимание на реакцию собеседника: не тяготит ли все это его, интересует ли его все это или он слушает вас из вежливости.

Любовь женщин поговорить, часто переходит на сплетничество, не допускайте такого, ведь по вашему отношению к другим будут судить прежде всего о вас самих. Помните, на первых встречах о вас судят по всему, что вы говорите и делаете.

Говорить слишком много так же плохо, как и молчать, в обеих ситуациях человек будет чувствовать дискомфорт. Не забывайте вовремя останавливаться, ведь воспитанный человек не станет вас прерывать. Чувствуйте настроение собеседника.

Первая встреча не должна затягиваться надолго. Дайте время, чтобы у человека все улеглось в голове. Быть может, человек с первых ваших минут уже решил для себя, что не будет развивать ваши отношения, тогда вы сами окажетесь в неловкой ситуации, поведав столько о себе незнакомому человеку, с которым вас ничто не будет связывать.

Ваша информация должна быть интересной, касаться вас обоих или отвлеченных вещей. Не гонитесь за скоростью: кто больше чего расскажет, ведь вы не на соревновании. Ваша главная задача на первом свидании – понравиться, а также увлечь его, а не предоставить как можно больше информации и познаний во всех областях. Не подавляйте вашего собеседника, дайте вашим отношениям, знакомству свободно течь и развиваться.

Наслаждайтесь общением друг с другом, а для этого делайте его приятным, радостным.

## **Правило № 21. Никакой критики в его адрес**

*Ни в коем случае нельзя критиковать своего избранника на первом свидании. Даже если вас что-то не устраивает, не надо говорить об этом. Такая бестактность может оказать только отрицательное влияние на ваше дальнейшее общение.*

При знакомстве, общении с людьми будьте радушны, любезны и не допускайте никаких критических замечаний, никакого негатива в адрес собеседника. Старайтесь всячески одобрять все слова и действия вашего собеседника, высказывайтесь о нем только положительно. Всегда помните, что словом можно как убить человека, так и спасти его, а значит, в вашей власти приобрести себе либо верного друга, либо злейшего врага.

В делах сердечных, необходимо еще более тщательно следить за словом, ведь от понравившегося человека наиболее неприятно слышать критические замечания в свой адрес. Критику не каждый может легко принять, она отталкивает, отпугивает, а некоторые люди, однажды услышав критику в свой адрес, долго потом не могут прийти в себя и уже более к тому человеку не обращаются. Поэтому крайне осторожно обращайтесь со словом, помните: отпугнуть человека легко, а восстановить утраченное гораздо тяжелее.

Подумайте, прежде чем сделать какое-то замечание, что вы можете ошибаться, быть несправедливым в своем суждении или просто не знать всего, что повлияло бы на вашу оценку. Не торопитесь с выводами, тем более на первой встрече, когда вы еще мало знаете о человеке.

Природа человеческая такова, что нам нравятся те, кому мы нравимся, и неприятен тот, кому мы не нравимся. Поэтому, чтобы оставить о себе приятное впечатление, нам самим надо его хвалить и восторгаться им. Конечно, хвалить и восхищаться людьми нужно искренне, а иначе пользы от этого не будет. Мужская природа еще более невосприимчива к критике: они еще более чувствительны к замечаниям, а некоторые отвергают критику на корню. Да, мужчина смотрит на красоту и стройность женщины, но остается с той, с которой ему спокойно и комфортно психологически, которая умеет снять груз проблем от прожитого дня, которая может незаметно, ненавязчиво помочь, дать совет. Человека в течение дня подстерегают множество проблем, непростых ситуаций и психологических встрясок, и, придя домой, он ждет тишины и понимания, одобрения, но никак не осуждения. Поэтому постарайтесь создать ему такие условия, чтобы ему захотелось остаться с вами и больше не искать другого «прибежища».

Однако не нужно думать, что не следует совсем делать замечаний, поправлять, высказывать свое мнение. Просто нужно к каждому человеку подойти с этим индивидуально и подобрать те слова, которые поймет именно он. Человек обязательно вас поймет, если почувствует, что вы хотите помочь.

Ни в коем случае нельзя критиковать темы, которые для него имеют большое значение. Никогда не позволяйте себе высказываться плохо о его матери, семье или детях, такое обращение будет восприниматься мужчиной как личное оскорбление, ведь семья – это святое. Также для мужчины важными являются карьера, успехи в работе, и замечания по этому поводу будут также негативно восприняты. А для некоторых мужчин их критика как профессионалов становится мощным ударом.

И вообще, замените критику с самого начала отношений на обсуждения, когда каждый может высказаться и посмотреть на себя со стороны, выслушав другого. Такой подход менее травматичен и более эффективен. Никогда не занимайтесь критикой беспочвенно, неосмысленно. Будьте дружелюбны, критикуя, и проявляйте соучастие к другому, тогда и для вас никто не захочет искать повода, чтоб покритиковать.

## **Правило № 22. Не строй всезнайку**

*На первом свидании люди, чтобы произвести хорошее впечатление о себе, могут нахваливать свои умственные способности. Так поступать не рекомендуется, лучше просто поговорить на те темы, которые интересуют вас обоих. При этом свое мнение должен высказать каждый.*

Некоторым девушкам бывает очень важно показать на первом свидании, что они не пустые и ветреные кокетки, а многосторонне развитые, интересующиеся всем личности. С увлеченной натурой никогда не бывает скучно, всегда узнаешь что-то новое для себя, однако не нужно при знакомстве делать упор только на это.

В начале отношений, при первой встрече ваши познания в разных областях могут вам существенно помочь завязать знакомство, наладить с человеком контакт, однако не забывайте и о другом: вам нужно наладить не только приятельские отношения, но и личные, романтические. Отношения на основе общности интересов могут так и остаться на этой стадии, если вы будете продолжать говорить только об отвлеченных вещах. Покорив и изумив вашего избранника многочисленными познаниями в разных областях, различными подробностями, переходите в разговоре на то, что ближе вам обоим. Поговорите друг о друге: о семье, работе, о жизненных ценностях каждого. Кроме того, человеку будет приятно узнать, что он сам как личность интересен собеседнику. А еще, собственно, вы можете долго общаться, а потом обнаружить, что вы не подходите друг другу или что у вашего собеседника сложный характер. Без дружеского отношения, без заботы друг о друге общение обычно носит только приятельский или же рабочий характер, чисто деловой. Не забывайте о впечатлении, которое вы производите на собеседника. Согласитесь, никто не желает видеть своей девушкой живую, неумолкающую энциклопедию.

Первая встреча не должна превратиться только в обмен познаниями из разных областей наук или общественной жизни, а еще хуже, если это будет монолог одного человека. Всегда следите за реакцией своего собеседника: интересно ли ему все то, что вы говорите, даже если он этого раньше не знал? Всегда ловите на первом свидании настроение собеседника: быть может, он к вам пришел поговорить по душам или о том, что более всего важно для него, а вы его заваливаете все новыми и новыми познаниями. В итоге свидание закончится, а вы обнаружите, что ничего о нем самом не знаете. В конце концов, вы пришли знакомиться с человеком, найти любовь, а не создать клуб по интересам. Помните, что то, что вы будете на свидании все время показывать свою эрудированность, считается проявлением себялюбия. Люди могут посчитать, что вам необходимо не столько найти друга или любовь, сколько показать аудитории «какая Я умная». Такое отношение вряд ли кому понравится – ну любят люди, когда кто-то умнее их и это постоянно демонстрирует. На первое свидание человек идет в надежде узнать больше о человеке, понять его, как вдруг оказывается, что он узнает о новых разработках в медицине, будущем в литературе и искусстве, о преимуществах новой диеты и способах борьбы с вредителями сада и огорода. Некорректно показывать свое преимущество в чем-то перед другими. Найдите общую тему для разговора и ведите беседу, а не выступление. Вам нужно на первом свидании показать не только свой ум и память и не только способность удивлять, но еще и другие свои достоинства как человека.

Не думайте, что больше всего ценятся осведомленность и компетентность, и что без них – никуда. Мужчины же считают всезнайство девушки скорее недостатком, чем достоинством, мешающим им самим почувствовать свое превосходство. Хотя если вы хорошо осведомлены в теме, которая интересует мужчину, например, футболе – эти познания наоборот покажут вас с наилучшей стороны.

## **Правило № 23. Меркантильность отталкивает**

*Если вы считаете себя достаточно меркантильным человеком, то постарайтесь не*

*показать этого качества вашему избраннику. Это может оттолкнуть его, так как он может подумать о том, что вы используете его, преследуете меркантильные интересы.*

Меркантильный интерес никому не будет приятен: ни друзьям, ни родственникам, ни начальнику, ни подчиненному, ни спутникам жизни (потенциальным или настоящим). Это отталкивает и бросает тень на искренность отношений. Часто обеспеченные люди именно по этой причине скрывают свое состояние, а малообеспеченные – тщательно завуалируют свое.

Чтобы не оставить человеку о себе неприятных впечатлений, не показывайте своих меркантильных интересов (если они конечно же есть) при общении, помните, что вы пришли прежде всего познакомиться с человеком, который может стать вашей судьбой. Будем надеяться, что вы все-таки не корыстная барышня и от мужчин ждете чего-то больше, чем пожизненного спонсирования ваших запросов.

На первом свидании любая вскользь брошенная фраза может стать для вашего собеседника главной, заслуживающей пристального внимания. Будьте осторожны в своих высказываниях. На первом свидании вообще неприлично намекать, а тем более спрашивать о доходах вашего спутника: о его зарплате, имуществе или наследстве. Вопросы о наличии или количестве детей, жилплощади, ее удобствах, количестве квадратных метров есть скрытые вопросы, касающиеся выгоды. Эти вопросы тоже могут распознать вашим собеседником, что положит тень недоверия на ваши отношения. Например, вопрос о наличии ребенка подразумевает траты на него, алименты.

Если вас все же интересует его материальное отношение, то узнайте это по-другому: во-первых, конечно, по одежде, а также по профессии, должности, по родственным и другим связям. Такой подход менее травматичен для вашего собеседника и не вызывает при этом отталкивания. Желательно о своем положении поведать тоже, опять же, не указывая ничего конкретного. Если же человек вам не подходит по материальным соображениям, то также мягко, не задевая его человеческого достоинства, расстаньтесь с ним, но знайте, что, быть может, завтра вы встретите человека с уровнем достатка выше вашего, но который не пожелает с вами завязывать отношения.

Представьте себе отчетливо, что чувствует ваш собеседник, когда к нему проявляют меркантильный интерес. Никто не хочет чувствовать себя как на торгах: нужен ли я ей буду или нет, это унижает человеческое достоинство. Человеку будет казаться, что его оценивают не за человеческие качества, а с точки зрения его материальной базы: машины, квартиры.

Меркантильность более уместна на работе. В других отношениях меркантильность убивает живые человеческие чувства и желания, отношения становятся предсказуемыми.

Помните, что выбирая себе друзей и спутника жизни только из меркантильных соображений, вы лишаете себя простых, непосредственных человеческих отношений, которые вам будут по душе и которые принесут вам много интересных и приятных моментов в жизни. У человека, который все свои отношения строит из меркантильных соображений, нет настоящих друзей и настоящей любви. Все свои силы, положив на погоню за выгодными людьми и связями, вы лишаете себя интересной жизни и многих сюрпризов судьбы. Обычные, но не предвзятые отношения дают человеку намного больше, чем выгодные знакомства, и эти отношения не заменишь никакой выгодой. Вспомните пословицу «100 друзей, лучше 100 рублей». Помните, что вы ищете человека, который станет вашей судьбой и с которым вы встретите совместно различные преграды судьбы и радостные события. Поэтому дружеские отношения построить важнее и нужнее в жизни, чем выгодные связи. Выгодные связи не дадут вам той поддержки, понимания и духовного наставления, которые подчас бывают нужны в различных жизненных перипетиях. Подумайте о том, что в погоне за материальным интересом вы можете упустить гораздо большую и самую дорогую человеческую ценность – хорошего друга или любовь.

## **Правило № 24. Без намеков на будущее**

*Часто женщины, начиная отношения, сразу строят совместные планы на будущее. Но говорить об этом на первом свидании категорически запрещено. Такие разговоры могут навсегда оттолкнуть мужчину.*

Никаких намеков о вашем с ним совместном будущем, о том, какие выбрать кольца и платье для венчания и кто какого пола хотел бы иметь ребенка. Такие разговоры крайне негативно отражаются на мужском сознании. Почему-то мужчины крайне боятся ЗАГСов, полагая, что так вы хотите забрать две его главные вещи: свободу и независимость. Хотя сами дают такой шанс женщине, но с этим стоит только смириться, так как психологию мужчины мы не изменим никогда.

Не надо при первой вашей встречи говорить о том, что ваши дети будут прекрасными, а домик у моря, где вы будете жить, выкрашен в голубой цвет. Как бы вы ни хотели связать судьбу с этим человеком, не торопите его с этим решением, не обсуждайте бесконечно ваш общий совместный план жизни, не обрисовывайте ему всякий раз картину вашей будущей жизни во всех деталях, не допекайте его намеками о ЗАГСе и свадьбе. Так вы гораздо быстрее потеряете его, чем привяжете к себе. Знаете мужчины живут привычкой – не хотят они что-то менять, их устраивает сложившийся уклад вещей, и вы здесь играйте лишь незначительную роль подруги. Конечно, в будущем они будут задумываться о переходе ваших отношений в другую стадию, но сейчас еще рано об этом намекать.

В общем, они не хотят ничего менять, так как все новое и неизведанное еще им самим не проверено, не испытано. Страх, что, возможно, будет хуже, чем раньше, есть у каждого человека. Не испытывают страха только безответственные, несерьезные люди. Мужчин настораживает и напрягает всякого рода планирование будущего и по другим причинам.

Мужчин настораживает планирование будущего из-за коварства и меркантильности некоторых женщин. Мужчины, особенно состоявшиеся, как мы упоминали в предыдущем правиле, опасаются, что их могут использовать, что вы от него хотите что-то получить.

Если даже вы не имеете коварного плана, а просто хотите определенности в отношениях, то малознакомый человек может вас неправильно понять и все истолковать по-своему. Человек просто психологически не любит всякого давления на себя, не любит когда его торопят. Это большой удар по самолюбию, когда женщина начинает принимать за мужчину решения, пытается сделать ему предложение.

Еще одна причина, почему женщина начинает торопить мужчину, намекать на совместное будущее, – когда женщина переживает одиночество и неудачи, от этого пытается зацепиться, как она считает, за «последний вагон». Она начинает вести себя по принципу: «лучше синица в руках, чем журавль в небе». Однако мужчина чувствует такое отношение к себе, и ему не хочется быть «последним вагоном». Кому захочется иметь рядом с собой несчастную, неудачливую женщину? Не показывайте ему, что не имеете успеха у мужчин, и что никак не можете выйти замуж. Это отпугнет даже самого смелого. Нужно создавать иллюзию счастья и везения, а лучше ощутить себя привлекательной, очаровательной, ведь если вы сами будете считать себя таковой, то и окружающие начнут так думать.

В общем, все, что касается судьбоносных решений, мужчина хочет решить сам, вы же можете только помочь ему в этом деликатно и ненавязчиво. А примет он это решение лишь тогда, когда ваши отношения пройдут проверку на прочность.

## **Правило № 25. Не будь плаксой**

*Женщины плачут довольно часто. Мужчины воспринимают женские слезы спокойно, так как уже привыкли к такой чувствительности. Но на первом свидании лучше избежать слез и рыданий.*

Женские слезы по своей природе – явление вполне естественное и логическое и, в отличие от мужских, часто воспринимаются с трепетом и умилением, а также с желанием



защитить, помочь. Многим, особенно мужчинам, известно, что женщины иногда пытаются подействовать на мужчину с помощью слез.

Действительно, перед женскими слезами устоять порой бывает сложно, но стоит ли превращаться в вечную плаксу? Как бы то ни было, постарайтесь обойтись на первом свидании без жалобных слез и причитаний, лучше отложите их на потом. Как признаются сами мужчины, женские слезы им видеть крайне невыносимо. Часто женщины плачут от переизбытка чувств и просто для того, чтобы им посочувствовали. Мужчины же полагают, что, когда женщина плачет, ей срочно нужна какая-то помощь, но какая если причина не понятна? Такие различия в понимании создают затруднения в общении, а между малознакомыми людьми такие трудности и вовсе могут разрушить неокрепшие отношения. Воздержитесь от слез, и первая встреча не станет последней. Мужчина буквально может сбежать под каким-либо предлогом, если малоизвестная женщина рядом заплачет.

Поэтому, если вы плаксивы, то хотя бы на первом-втором свиданиях потерпите, не давайте волю слезам, не отпугивайте раньше времени. Как правило, мужчины после того, как с первого раза на них обрушат поток слез, уходят по-тихому. Ну, кому понравятся плаксы? Женщина – слабое, незащитное существо, но на первом свидании слезы... Но всем хочется видеть рядом радостных, счастливых людей. Каждый будет думать, что это он виноват в чужих, т. е. в ваших, слезах, или что вам очень плохо на самом деле с этим мужчиной.

Когда мужчина привыкнет к вам, и, когда ваши отношения станут постоянными и прочными, тогда можете себе позволить расслабиться, так как ваша плаксивость уже не будет так «бросаться» в глаза. Однако, в конце концов, даже самому выносливому и терпеливому надоеет видеть вечную плаксу. Перестраивайтесь, и вам будет легче найти свою пару и построить отношения.

## **Правило № 26. Спор неуместен**

*Главное на первом свидании – подготовиться к тому, что вы мало знаете друг друга. Ваше мнение по каким-то вопросам может не совпадать. В этом случае не стоит спорить и доказывать свою правоту. Постарайтесь избежать таких разговоров. Проявите себя, как спокойный уравновешенный человек.*

Собираясь на встречу с человеком, помните, что вы его еще мало знаете, поэтому будьте готовы ко всему, ведь вы можете оказаться разными людьми. Как провести встречу, если вы испытываете к незнакомцу симпатию, но у вас с ним разные взгляды, убеждения?

Первые встречи, если вы хотите иметь отношения с этим человеком, должны пройти гладко, атмосфера встречи должна быть спокойной, радостной и дружелюбной. Избегайте всякого рода конфликтных ситуаций, ни в коем случае не затевайте споры, не поддавайтесь провокациям и сами не провоцируйте. Покажите себя спокойным, миролюбивым человеком, ценящим право другого человека на свое мнение. Перед встречей необходимо максимально настроиться на нее, забыть обо всех тревогах и проблемах, чтобы ничто не влияло на вашу встречу.

Есть девушки, которые сами ищут предлог для спора, чтобы испытать свои силы с новым человеком. Стресс, неожиданности – это очень большое напряжение для человека, ведь он не ожидает, что придется выяснять истину, отстаивать свою позицию, спорить. Человек идет для того, чтобы познакомиться, приятно провести время с симпатичной, милой девушкой. Споры накаляют обстановку. На первом свидании это ни к чему.

Не представляйте себя и свое мнение единственно верным, допустите, что у вашего собеседника могут быть иной опыт и мнение, противоположные вашим. И даже если его мнение окажется в корне неверным, не отстаивайте свою позицию во чтобы то ни стало. По этическим соображениям с незнакомыми людьми необходимо вести беседу мягко, со всем сказанным собеседником, соглашаясь. Старайтесь избегать извечные вопросы (например, о справедливости, добре и зле, политические темы), а также тем, касающихся прав и

обязанностей мужчины и женщины, или о мужской сущности, так как спора на эти темы бывает очень сложно избежать. Все эти вопросы можно только затрагивать, не углубляясь в них. Первые встречи должны нести гармонию отношений, чтобы человек не чувствовал себя побежденным, каким-то образом задавленным, не разбирающимся в данном вопросе. Да и вообще, женщина, отстаивающая свою позицию с пеной у рта, выглядит нелепо и непривлекательно. Помните, что женщине, тем более юной леди, важнее показать себя милой, приятной в общении собеседницей, чем отстоять в сложном «бою» свою позицию.

Избегайте резких оценок, суждений при встречах, не осуждайте отсутствующих людей, всех тех, кто иначе мыслит, поступает, поменьше говорите такие фразы, как: «Я не люблю», «Не признаю», «Никогда не допускаю», «Не приемлю»... Это очень категорично и воспринимается часто в «штыки». Никогда никого не осуждайте, так как вы будете выглядеть не лучше и не умнее того, кого осудили. Вашего собеседника также уводите от разного рода споров. Всегда помните, что главным образом от женщины зависят атмосфера встречи, общий настрой и комфорт. Проведите встречу приятно для обоих, придерживайтесь дипломатического настроения.

## **Правило № 27. Сплетни раздражают**

*Женщины по природе своей любопытны, многие из них любят сплетни, но на первом свидании не надо проявлять себя с этой стороны. Никакой мужчина не захочет продолжать общение со сплетницей. Избавляйтесь от этого качества.*

Быть сплетницей немногим лучше, чем плаксой. Только плаксивость скорее огорчает, а сплетни больше раздражают.

Уметь поддержать разговор, быть в курсе всех событий вокруг тебя и обо всех все знать – ценное качество собеседника, однако нельзя допускать, чтобы это сводилось к сплетням. Сплетни скорее женское занятие, чем мужское, и мужчины его очень не любят. Женщинам интересно узнать новости и мельчайшие подробности жизни знакомых, иногда бывает полезно обсудить чьи-то поступки, чтобы вынести для себя что-то полезное, поучительное, но только не для того, чтобы сравнивать себя с другими в свою пользу – это нескромно, очень некрасиво. Быть общительной, сведущей – хорошо, но не за счет разглашения чужих подробностей и ошибок. Если вы и обсуждаете чужие поступки, то будьте при этом дружелюбны, не задевайте ничьего достоинства. Обсуждать других всем нравится, но никто не любит, когда обсуждение касается вас самих.

Темы, касающиеся личной жизни, должны быть закрыты для посторонних, и только при присутствии тех людей, чья жизнь обсуждается, или с их согласия возможны такие разглашения. Никогда не сводите разговор к банальному «перемыванию косточек». Это признак невысокой культуры и бестактности, отсутствия дипломатии, воспитанности. Если вы покажете себя таковой на первом свидании, то оттолкнете от себя потенциальных ухажеров.

Как то принято, что мужчины не относятся к числу любителей «перемыть косточки», хотя чаще всего мы сталкиваемся с противоположным поведением, но то, что они не любят слушать женские сплетни – это достоверный факт. Им становится неинтересно и неприятно обсуждать чужую личную жизнь, и участия в обсуждении они принимать не торопятся. Такое различное отношение к одному и тому же вызовет непонимание в общении, которое трудно будет разрешить с незнакомым человеком.

Сплетни часто рождаются от незнания, о чем поговорить с незнакомым человеком. Однако это плохой ход, и ваш недостаток быстро раскроется. Не знаете, о чем начать разговор? Говорите о себе, задавайте вопросы другому или говорите о насущном, отвлеченном, возвышенном. Покажите себя как положительного, серьезного и надежного человека, друга, ведь дружелюбие – основа любви.

Пресекайте попытки других разводить сплетни, домыслы, догадки – это очень низко.

Сплетники ничего не приносят хорошего в отношения, кроме смуты, разногласия, вражды.

## **Правило № 28. Вранье не украшает**

*Встречаясь с мужчиной, не надо пытаться наврать что-то о себе. Поймите, что для того, чтобы построить долгие и крепкие отношения, нельзя начинать их со лжи. Говорите о себе всю правду, пусть он воспринимает вас такой, какая вы есть.*

Молодые девушки в большинстве своем преувеличивают или приукрашивают себя, чтобы в других глазах предстать лучше, понравиться. Из благих намерений они представляются другим, более благозвучным, по их мнению, именем, присылают чужое фото вместо своего, представляют иные о себе факты, часто не задумываясь об их последствиях.

По сути, скрывать, преувеличивать, преуменьшать, недоговаривать, «затуманивать» есть вранье, и, если вы хотите построить серьезные, крепкие отношения, будь то любовь или дружба, никогда не прибегайте к такому способу завязать знакомство и привлечь внимание.

Во-первых, вы еще не знаете человека или не догадываетесь, например, что, когда пишете ему о себе и говорите, что блондинка и высокая, то попадаете впросак: он, может быть, сам невысокого роста и предпочитает рыжих или темноволосых. То же самое касается имен, рода занятий и предпочтений. С каким-то вполне благозвучным и даже красивым именем у него могут быть не очень хорошие ассоциации.

Во-вторых, скрыв то, что нам не нравится, и выдавая желаемое за действительное, мы не замечаем, что прикрываем, прячем свои комплексы по тому или иному поводу. Так, заменив свое имя на другое или описав себя как стройную, высокую, мы тем самым, когда раскрывается правда, признаем в себе недостатки и комплексы по поводу роста (высокого или, наоборот, низкого), веса (полноты или же худобы) и др. Потом человек поймет, что у вас есть комплексы и вы недовольны сами собой. Вы хотели бы, чтобы о вас это узнали? А человек, который сам себе не нравится таким, какой есть, как правило, не понравится и другому. Поэтому здесь вы не перестраховываетесь, а сами себя выдаете. Вы признаетесь, что только под другим именем заслуживаете внимания, любви, счастья.

В-третьих, мужчина может не простить вам то, что вы утаиваете какие-либо факты о себе. Если даже он простит, то уже не будет вам доверять. Человек может просто быть не готов к знакомству с женщиной старше себя или с ребенком. Стоит ли терять доверие человека, если потом все равно все откроется?

В-четвертых, подумайте, как вы будете выглядеть, когда все откроется: как вы будете прятать глаза. Или же лучше с первого раза сказать о себе правду с достоинством. Любите себя такой, какая вы есть, и уважайте другого – не обманывайте его доверия.

Не стоит начинать отношения с вранья – на вранье ничего хорошего не построишь. Не омрачайте светлые чувства, ваши или его, ложью. Доверяйте другим и сами доверьтесь. Помните: человеку все можно объяснить, а если это не помогло, значит, это не ваша судьба. Не нужно о себе говорить неправду, если она нелицеприятна, смягчите ее, но прямоком не врите, не усугубляйте положение. Тем самым вы облегчите свое состояние в будущем, вам не придется ожидать развязки, которая может произойти в любой момент. Рано или поздно все раскроется, еще хуже, если эту правду откроет ему другой человек. Лучше набраться смелости сейчас, чем потом оправдываться, и не один раз. Не унижайте себя сами!

Вранье никогда не бывает красиво: не в начале, не в конце отношений. Ложь не возвышает отношения и не приносит счастья ни тому, кто обманывал, ни обманутому. Женское кокетство может обернуться конфликтом, неразрешимой ситуацией. Не таким уж безвинным может стать желание приукрасить. Цените себя со всеми своими достоинствами и недостатками.

## **Правило № 29. Не будь эгоисткой**

*При общении с мужчиной вы должны помнить о том, что он не хуже вас. Уделяйте ему внимание, проявляйте заботу. Не будьте эгоисткой, не превозносите себя над другими. Такие качества в людях не нравятся никому.*

Эгоизм не для тех, кто хотел бы найти себе пару, и не для тех, кто хочет обрести себе друга, эгоизм будет одобрен и понятен лишь самим эгоистом, причем два эгоиста друг с другом долго не продержатся.

Забывать о себе, думать о других в ущерб себе, становиться безотказным, вас никто не заставляет, но позаботиться о тех, кто сейчас рядом с вами, вам придется, чтобы не остаться в одиночестве. Если будете неискренни в своей заботе о другом, благодарности можете не ждать. Только искренностью можно добиться взаимности. Помните: дружеские отношения – основа любви и дружбы, эгоизм же разрушит любые отношения. Эгоистичные люди, может, и красивые издали, притягательны, однако вблизи – не заморозьтесь от их «холода». Не дожидайтесь первых действий от другого, создайте сами возле себя теплую обстановку, и ваша теплота к вам вернется вдвойне. Общаясь с другими людьми, эгоисты видят только свой интерес и, если и вступают с кем-то в отношения, то только ради своей выгоды. Если люди вынуждены войти с эгоистом в контакт, то стараются поскорее закончить с ним всякие отношения – после общения с эгоистом у человека останется неприятный осадок. Как же вы, будучи эгоистом, создадите пару? Вначале, может, вы привлечете себе поклонников – ваш эгоистичный настрой сочтут за женское кокетство, невинные капризы, желание быть для него единственной и самой-самой. Однако, побеседовав с вами о вашей семье, дружбе, поклонник может уже в конце первой встречи разобраться и понять, что перед ним настоящая эгоистка, не интересная, избалованная и бессердечная. Каждый уважающий себя человек не пойдет на серьезные отношения с эгоистом. Желая создать серьезные, настоящие отношения, не ставьте в центр всего свое собственное «я». Проявляйте разного рода интерес и заботу о тех, кто с вами, будьте гостеприимны, радушны, станьте другом, помощником, и ваш собеседник обязательно откликнется, оценит вашу заботу. Во время беседы задавайте собеседнику вопросы о нем самом, будьте внимательны к нему, тактичны, в чем-то подражайте и даже похвалите его, – одним словом, создайте теплую, дружескую атмосферу, чтобы человеку было приятно с вами общаться. Человек тянется туда, где ему рады, где уютно и «тепло». Там, где его встречают «холодом», он больше не захочет появиться.

На первом свидании еще не возникают такие ситуации, когда вы могли бы в полной мере проявить свои качества как друг, однако дружелюбие и вашу готовность к серьезным отношениям собеседник сможет почувствовать. Помните: даже маленькое проявление заботы приятно человеку и вызывает ответную реакцию. Поэтому поухаживайте за мужчиной за столом, окружите его вниманием, лаской, заботьтесь о его здоровье, самочувствии.

Как красиво выглядит пара, когда он и она взаимно заботятся друг о друге, ухаживают друг за другом и помогают во всем! Только такой союз будет крепким и продолжительным. Напротив, пара, где нет взаимности, непривлекательна со стороны, не радует глаз. Хороший, крепкий союз – это прежде всего отдача своей энергии, части своей души, и впоследствии – постоянный взаимообмен этими благами.

### **Правило № 30. Женские капризы отложи на потом**

*На первом свидании не стоит придумывать какие-либо хитрости, чтобы выглядеть слабой и беззащитной. Будьте сами собой. Не стоит изображать из себя капризную девочку. Вы не можете знать, как такое поведение повлияет на вашего мужчину. Поэтому придержите подобные уловки на то время, когда вы познакомитесь поближе.*

Женские капризы воспринимаются как проявление женской слабости и кокетства с мужчинами, часто про это говорят – «милые женские хитрости и уловки». Всегда ли они

будут милыми и приятными, не вызывающими никаких негативных эмоций?

Женские капризы считаются неотъемлемыми качествами женщин, выражают саму женскую сущность, часто делают женщину еще обаятельнее и привлекательнее, и юную девушку они делают особо соблазнительной очаровашкой. Однако в зависимости от того, чего больше допускает женщина, капризы могут быть милыми или невыносимыми, переходящими всякую грань. Допустимо ли проявление капризного характера с незнакомым или малознакомым человеком? Это выглядит очень странно, когда женщина начинает изводить своими капризами мужчину, которого видит впервые. К тому же это очень неприлично и говорит о невоспитанности девушки, о ее распушенности. В первую встречу нужно показать себя с серьезной, достойной стороны, не позволять себе расслабиться и показать себя с нелицеприятной стороны.

Если девушка с самого начала показывает свои капризы, то мужчина не будет уже воспринимать ее серьезно в дальнейшем. Это пугает и отталкивает мужчин, так как они полагают, что все эти «запросы» в дальнейшем усилятся. Воспитанный, тактичный человек не станет делать замечаний девушке, но для себя сделает выводы. Далеко не всем захочется вместо девушки получить избалованного ребенка.

Конечно, женщина без капризов выглядит слишком самостоятельной, неженственной, не имеющей фантазии и безынициативной. Мужчине даже иногда приятно будет потакать женским капризам, тем самым у него появляется возможность почувствовать себя сильным.

Нужно лишь вовремя останавливать, чтобы не «перегнуть палку» своими капризами. Управляйте своим поведением. Мужчина вполне может отличить каприз девушки от манипуляций, расчетливости. Допускайте только «разумные капризы», добрые и безвинные, чтобы у мужчины осталось приятное впечатление и мнение о вас как о слабом в силу своей природы существе, требующим заботы и внимания. Мужчины не любят, когда их испытывают, проверяют, поэтому пусть ваши капризы будут естественными, а не искусственно спланированными.

Женщина с помощью своих капризов не только желает получить больше внимания, этим она хочет добиться доказательств чувств и симпатии к ней и увидеть, на что ради нее способен этот мужчина. И здесь во избежание нежелательных последствий тоже важно не переборщить.

Женщина при помощи своих капризов пытается напомнить ему о себе и вызвать у него самые лучшие человеческие качества: отзывчивость и заботу о ближнем, мужественность и доброту.

Женщина при помощи капризов может не только воспитывать мужчину, но и преследовать свои меркантильные интересы. Такие капризы лучше отложить на более поздний период развития ваших отношений, чтобы не отпугнуть потенциального кандидата.

## **Правило № 31. Имей свою точку зрения**

*Хорошо, если вы уважаете мнение собеседника, оставляете за ним право на выбор, умеете слушать собеседника, не подавляете его и не любите спорить, однако свою точку зрения тоже необходимо иметь каждому.*

Если хотите понравиться вашему собеседнику, то это не значит, что вам нужно больше и во всем соглашаться с ним, все время поддакивать и ни в коем случае не перечить ему. Общение должно проходить на равных: вы тоже можете высказать свое мнение, и ваше мнение должны уважать. А иначе вас будут считать мягкотелым и бесформенным, тенью, во всем повторяющей своего хозяина, не смеющей высказать свое мнение. Если будете себя так вести, то у вас мало шансов привлечь к себе внимание, проявить себя, свою индивидуальность, а позже с вами вообще могут перестать считаться, ведь, как вы себя преподносите в начале знакомства, так и к вам будут относиться в дальнейшем. Показывайте собеседнику, что вы такой же, как и он, человек, и у вас есть свой опыт, которого, может



быть, не имеют другие. Однако не стоит также, если вас не стремятся услышать, «лезть в глаза» вашему собеседнику на первом свидании и добиваться, чтобы вас непременно выслушали. Это было бы очень некрасиво и некорректно с вашей стороны.

Если же с вашим мнением собеседник не согласен (на что он имеет полное право), то, доказывая свою точку зрения, постарайтесь не выходить из себя, не спорьте до полной победы, не унижайте своего собеседника, который, быть может, станет вашей судьбой. Дайте ему шанс, время подумать, ведь изменить свои взгляды за один раз довольно трудно, а если ваш претендент еще и человек самолюбивый, то ему будет трудно вдвойне. Поэтому не настаивайте, чтобы он немедленно отказался от своего взгляда на вещи, события, людей и принял вашу точку зрения, тем более что вы тоже можете быть неправы. Всегда выслушивайте все аргументы вашего собеседника и если возражаете, то обязательно приведите свои убедительные доводы. Если же окажется, что правы не вы, признайте свою ошибку и не постыдитесь извиниться.

Скромность скромностью, но если вы будете безропотно во всем соглашаться, то с вами будет просто неинтересно вести беседу, все – предсказуемо.

Помните и о том, что человеку приятно общаться с уверенными, самодостаточными людьми. Покажите ему, что вы разбираетесь в разных вопросах, что вы имеете на все свою точку зрения и что вы не просто можете высказать свою точку зрения, но и аргументировать свою позицию. Не иметь своего мнения означает быть безликим, бледным существом. Отстаивать каждый раз свои убеждения не стоит, тем более девушке, но разбираться в вещах и уметь объяснить свою позицию желательно всем девушкам. Взгляды и мнения девушки помогут ей и обратить и задержать на себе внимание, и научат мужчину считаться с ней.

## **Правило № 32. Нет – скуке**

*Нет более нелепой ситуации для первого свидания, чем то, когда двое на этом свидании умирают от скуки. Не занимайтесь пустой тратой времени, когда столько всего интересного и увлекательного можно на этой встрече узнать! Знайте, что даже с самой красивой женщиной можно заскучать, если вы и ваш собеседник не позаботитесь заранее об организации вашей встречи. От правильной организации встречи в большей степени зависит успех самой встречи.*

Нельзя допускать скуку в отношения, когда решаются вопросы между двумя людьми, самый главный из которых: готовы ли вы продолжать встречи с этим человеком. Может случиться так, что человек больше не придет к вам на встречу, помянуя о том, как скучно было в первый раз. Человек просто не захочет второй раз оказаться в неловкой ситуации и выглядеть нелепо, и вообще он может подумать, что вы не только в первый раз, но и всегда такая неинтересная.

Самые главные правила, чтобы свидание прошло не скучно – это веселье и оживленный разговор. А для этого надо избегать скучных тем, неприятный и философских рассуждений, споров и конфликтов. Не скупитесь на эмоции, и ваш вечер пройдет незаметно и закончится внезапно. Если никто из вас не рассматривает рисунок на стене или потолке, не вздыхает, не смотрит в пол или за окно, не рассматривает соседей по столику, считайте свою задачу выполненной. Не забудьте главное: скука – ваш враг и вредитель в привлечении людей. Делай все возможное, чтобы не было продолжительных пауз!

## **Правило № 33. Интересуйся, но не лезь в душу**

*На первом свидании необходимо всячески проявлять интерес и внимание к вашему собеседнику. Это нужно, чтобы ему приятно было в вашей компании, а также, чтобы как можно больше о нем узнать. Некрасиво говорить весь вечер о себе и не проявлять о*

*собеседнике интереса.*

Необходимо избегать разговора о том, что для вашего собеседника было бы неприятно. Первое свидание – это только знакомство, углубляться в подробности лучше немного позже. У каждого человека существуют свои секреты, свои камни преткновения, которые он (как, впрочем, и вы) не желал бы раскрывать малознакомому человеку. Собеседник сначала должен почувствовать, что вам можно доверять и что вы поймете, не осудите, а для этого может пройти не один день. Не торопите его, уважайте чужие чувства. Собеседник вам поведаст сокровенное тогда, когда сочтет это возможным, и это его право. Но собеседник обязательно вам будет благодарен за ваши чуткость и терпение.

Человек на ваш нескромный вопрос может не дать вам ответа, и тогда получится очень неловкая ситуация. На первом свидании нужно быть осторожным во всех словах, чтобы нечаянно не задеть собеседника. Если не уверены в положительной реакции вашего собеседника, лучше воздержаться от той затеи и вообще не затрагивать больше этого вопроса. Огорчить и обидеть собеседника легко, вас оправдывает только то, что вы огорчили его по незнанию.

Всегда старайтесь ставить себя на место собеседника – что вам было бы неприятно услышать, и исходите из этого. Никто не должен вынуждать вас рассказывать о себе все полностью, сразу, общение для каждого должно быть приятным и непринужденным.

### **Правило № 34. На обиженных воду возят**

*Будьте общительны с людьми, не злопамятны. Не спешите обижаться за что-то, в первое свидание рано делать выводы, а лучше покажите себя как оптимистичную, неунывающую девушку. Не закидывайтесь на обиде, ведь обидеть вас могли неосознанно, а вот свидание может все испортиться.*

Не допускайте, чтобы обиды накапливались и росли, как снежный ком. Выясните все сразу, как только вам захотелось обидеться, ведь, чем дальше обиду вынашиваешь, тем тяжелее с ней справиться потом.

Обидчивых не очень любят: с ними тяжело общаться, они стараются внушить обидевшему чувство вины, стараются при всяком удобном случае напомнить обидевшему о его «уколах». Подумайте, ведь проблему вы можете так и не решить, а отношения изменятся не в лучшую сторону.

На первом свидании легко ошибиться с новым человеком: неправильно его понять, недослышать, отнестись к собеседнику предвзято. Одним словом, ошибиться легко, не узнав человека. Бывает, человек обижает вас по незнанию, что это вас может огорчить и обидеть. В этом случае человек искренне сожалеет, когда узнает причину вашей обиды. Бывает, человек обижает кого-то в спешке или от волнения, от невнимательности. Это тоже неосознанные обиды, а значит, на них не стоит обижаться, помнить их, делать собеседнику замечания, иначе прослышите занудой. Наверняка незнакомого человека никто не станет обижать намеренно, просто у вашего избранника это особое чувство юмора, очень специфическое, которое вы просто не поняли. Возможно, что вы за что-то или просто так не понравились человеку, и он не сдерживает чувств и высказывается, провоцируя тем самым вас на гнев или обиду. Не обижайтесь, тем более не поддавайтесь на провокацию. Пусть человек поймет, что поступил нехорошо, по вашему укоряющему взгляду, спокойному замечанию. Но не кричите или, наоборот, не принимайте вид пораженного, поработанного. Докажите ему впоследствии, что он ошибся. Это самое правильное решение – продемонстрировать свою уверенность в себе, свою непричастность к тому, что высказал о вас этот человек, и свою силу духа, потому как обиды – это человеческие слабости, происходящие от незнания и неумения постоять за себя, отстоять свою позицию. Не держите в себе обиды, это мешает гармоничному общению в дальнейшем, может иметь нежелательные последствия, (внешние или внутренние), а девушка в обиде очень невыгодно себя преподносит. Верно говорят: «На

обиженных воду возят» – они делают плохо только себе. Следовательно, надо легче относиться к сказанному, не акцентировать и не искать негатива, а спокойно выяснить ситуацию, поставить, если надо, человека на место. Держитесь с достоинством, а не с поникшей головой, не унижайте еще и сами себя. Конечно, вам будет обидно, если за вас приняли важное решение, если вашу манеру одеваться, причесываться или накладывать макияж осудили в присутствии посторонних, если он долго разговаривал с кем-то при вас по телефону, если поспешно удалился со свидания. Для установления дружеских отношений необходимо создать доверительное общение, когда вы будете говорить все то, что вам показалось оскорбительным. В свою очередь будьте готовы выслушать собеседника, если что-то не понравилось ему. Договоритесь об этом заранее, и у вас всегда будут крепкие дружелюбные отношения, если что пойдет не так. А вообще – не будьте сверхчувствительны к чужим словам, не носите с собой тяжкий груз обид, больше оптимизма во всем.

### **Правило № 35. Первое свидание не для сцен ревности**

*Первое ваше свидание – еще не повод для ревности с вашей стороны. Первое свидание вообще не для каких бы то ни было сцен, и сцен ревности в том числе. Это не лучший способ привлечь понравившегося мужчину.*

С какой стати вы решили, что он уже ваш и вы имеете полное право его контролировать? Человек не чья-либо собственность, даже если вчера вы клялись друг другу в вечной любви. Вы сами себя потом неловко будете чувствовать, а мужчина еще долго потом будет не уверен, нужна ли ему такая ревнивая подруга. Мужчины вообще не выносят от женщин любых сцен. Не показывайте себя с первой встречи как скандальную, ревнивую особу, устраивающую по малейшему поводу разборательства. Мужчины не переносят всяких всплесков эмоций от женщины, тем более от тех, кого еще мало знают. Первое свидание – пока что знакомство, и ничего более. Не ставьте в неловкое положение и себя, и его.

Ваша сцена ревности может сослужить вам недобрую службу: тем самым вы очень польстите его самолюбию, и он возомнит себе, что вы уже его и никуда от него не денетесь. Вы так можете и вовсе избаловать его.

Еще мужчина может просто-напросто спровоцировать вашу ревность, чтобы определить, до какой степени вы ревнивы. Не поддавайтесь на провокацию, держите себя достойно: не кричите и не обижайтесь, а лучше покажите, что вы цените себя, хотя можно и вслух спокойно напомнить ему, где и с кем он сейчас находится, или умирите его строгим взглядом.

Может быть и так, что ваша ревность – чувство субъективное и это – лично ваша проблема и порок. Избавляйтесь от этого чувства, которое является помехой в установлении здоровых отношений между мужчиной и женщиной, а сами тоже не становитесь причиной ревности. А вообще-то воспитанные и серьезно настроенные люди не станут в начале отношений ни вызывать ревность, ни сами ревновать.

Как бы то ни было, ревность – преждевременное чувство для первого свидания. Думайте о том, как вы будете выглядеть, если закатите сцену. И пусть двигать вашими поступками будут не столь крайние и вынужденные меры, как вызов к ревности. Девушки! Уважайте себя и не поддавайтесь пагубным чувствам. Ревнивый человек всегда сковывает партнера, не дает ему жить свободно, без оглядки. Ревность, в конце концов, может разрушить любые отношения. Стройте ваши взаимоотношения на доверии – на том, на чем строится и дружба, и любовь, оставляйте друг за другом право выбора и уважения друг к другу.

### **Правило № 36. Не скрывай, если тебе что не нравится**

*Обязательно надо сказать вашему собеседнику, если вам что-то не по душе. Не стоит терпеть и откладывать на потом, никому от этого не станет легче, приятнее.*

Существуют определенные нормы поведения в каждой ситуации, невыполнение которых говорит о невоспитанности собеседника. В первый раз необходимо коротко и тактично сделать собеседнику замечание. Не акцентируйте внимание на его недостатках, ведь на первом свидании многие волнуются, переживают и на этой почве многое упускают, забывают даже естественные вещи.

Помните, что, не сделав вашему собеседнику замечание, вы не сделали лучше ни ему, ни себе. Человек так и не узнает того, что вам так неприятно, а вы не получите должного внимания и обращения к вам. Не стесняйтесь, обязательно скажите ему то, что не устраивает, тяготит или раздражает. Объясните, что если вы не позволяете себе жевать при нем жвачку, смотреть при разговоре с ним телевизор, то того же требуете и от него. На счет вредных привычек предупредите и договоритесь сразу, в начале отношений, потом будет сложно что-то изменить. На первых свиданиях складываются основные представления о человеке, складывается отношение к нему.

Существует и что-то личное, что неприемлемо только для вас. Вы вправе просить, но не требовать чего-то от собеседника, но не обязательно вы должны объяснять причину вашего неудобства, неудовольствия. Главное, что должно быть между вами на первом свидании, да и на других свиданиях, – это уважение друг к другу. Тем более недопустимо на первых свиданиях воспитание своего собеседника, который, быть может, станет вашей судьбой.

Договоритесь сразу, что и вы, и он будете говорить друг другу всегда (но очень тактично) о том, что вам неприятно. Только на основе доверительных отношений и взаимоуважения можно построить крепкий, сплоченный союз, а молчанием, обидами вы только осложните и никак не исправите ситуацию.

### **Правило № 37. Акцентируй внимание на ваших схожих чертах**

*Желаешь понравиться – ищи больше общего между собой и собеседником и акцентируй его внимание на ваших схожестях. Не останавливайся на том, что вас различает, и всячески уводи его от этого разговора.*

Все ваши схожие черты объединяют вас и снимают между вами барьеры и преграды в общении. Человек понимает, что собеседник с ним во многом похож, что их очень сближает. Человеку нравятся те люди, которые похожи с ним в чем-то, имеют общие черты, и, чем больше между ними общего, тем желаннее становится общение между ними. Люди становятся друг для друга понятными, ведь у них столько общего, и это очень хорошо влияет на атмосферу первого свидания. Поэтому, если хочешь разрядить волнующую или гнетущую обстановку первого свидания, снять барьер между вами (психологически), то ищи то, что вас объединяет. Этот прием очень помогает, если ваш собеседник, да и вы сами – очень стеснительные особы.

Человеку интересно общаться с тем, кто с ним чем-то похож, такого человека он воспринимает как родственную душу. Ему очень интересно становится понаблюдать за судьбой этого человека, воссоздать полную картину того, как становился характер этого человека. Поэтому на этом основании очень хорошо завязываются знакомства и складываются отношения. Поэтому ищите схожее во всем: в характере, во внешности, в поведении, в увлечениях, в привычках, в устремлениях вашего собеседника. Даже незначительная схожесть будет приятна собеседнику. Ищите лучше, всегда можно найти что-то общее. А вот на том, что вас различает, лучше не останавливаться. Даже если схожего между вами совсем немного, заострите внимание на том немногом, что обнаружили, углубляйтесь в детали, и дальнейший ваш разговор стройте, отталкиваясь от того, что вас связывает. В итоге ему будет казаться, что схожего между вами много, а различий почти нет.

Фактически, люди симпатизируют друг другу, если узнают, что у них одинаковая фамилия или они – земляки в чужом, далеком городе.

Говорите о том, что вас объединяет, а о различиях молчите, быстрее меняйте тему разговора. Умейте находить не только лучшее в человеке, но и схожее с вами, что скорее и наверняка сблизит вас, быть может, надолго.

## **Правило № 38 Мужчины любят комплименты**

*Наверное, самое главное правило для того, чтобы привлечь к себе человека, а заодно и понравиться ему, – говорить ему комплименты. Безмолвное во всем согласие с собеседником, тихая улыбка или, наоборот, заинтересованность его жизнью – это хорошие предпосылки для того, чтобы понравиться, но этого недостаточно.*

Нужно говорить человеку приятное, делать как можно больше комплиментов обо всем, что относится к вашему собеседнику. Находите комплименты во всем, придумывайте их и помните, что «ласковое слово и кошке приятно».

Мужчины не являются в этом исключением. Несмотря на то что мужчина – сильный пол, они также нуждаются и в похвале, и в одобрении, поддержке. Мужчина не робот, ему тоже хочется слышать слова одобрения, ведь у каждого есть положительные черты характера. И говорить человеку о нем хорошее – это значит ценить его за то, что есть в нем положительного. Ведь каждый человек неповторим и не похож на другого. Да и обычный, ничем не выдающийся, но добрый человек разве не заслуживает хороших слов? Одним словом, каждому можно подобрать комплимент, нужно только не лениться, ведь награда – симпатии к вам того, о ком вы хорошо отзываетесь.

Такова человеческая природа, что человек нуждается в похвале и одобрении. Человек не может долго без ободрения, поддержки: жизнь теряет краски, люди кажутся одинаковыми, а его труд начинает казаться бесполезным, сам человек становится грустным, раздражительным. Человек – существо социальное, и ему мало знать самому, что он в чем-то хорош, нужно еще, чтобы ему об этом говорили другие. Только тогда во всей полноте он ощущает счастье, свою полезность. Есть люди, которых называют «себе на уме», которые, казалось бы, не нуждаются ни в чьих похвалах и одобрении, но это только так кажется. Как и другие люди, в глубине души они также хотели бы услышать комплименты в свой адрес, только в силу своей закомплексованности не показывают этого. Поэтому хвалите любого, хуже от этого не будет. Нужно только правильно сформулировать свой комплимент. Комплимент можно найти во всем, исключение составляют только те качества, от которых человек хочет избавиться. Эффект в этом случае получится обратный. Поэтому не говорите комплименты, не узнав о человеке по данному вопросу хоть что-то (в частности: нравится ли ему самому то качество, которым он обладает, или оно его тяготит, раздражает). А поскольку вы еще мало знаете человека, обратитесь пока к его внешнему виду: одежде, аксессуарам, манерам, осанке и общему впечатлению. Сюда можно добавить и манеру ведения разговора, и то, как мужчина умеет ухаживать за женщиной, и его чувство юмора.

Мужчине тоже можно сделать комплимент о его внешнем виде: о его аккуратности, вкусе, чувстве гармонии и эстетичности. Хотя не следует, говоря ему комплимент о костюме, углубляться в детали.

Мужчине больше придется по душе комплимент, выражающий его мужскую суть: о силе, мужественности, бесстрашии, воле.

Однако лучше будет, если вы станете делать комплименты непреднамеренно, как бы невзначай, случайно, что придает комплиментам большую ценность. Но даже если вы не умеете делать комплименты, то все равно делайте их, это будет лучше, чем никак не выражать свое восхищение человеком.

Делайте комплименты понятно, доступно для вашего собеседника, так, чтобы ему было слышно.

Делайте комплименты к месту, связав с ситуацией. Не делайте комплименты машинально, вложите в них чувство и... улыбайтесь собеседнику.

Комплимент может творить чудеса: человек начинает чувствовать расположение к собеседнику, даже если он не понравился в начале встречи. Знайте: делая приятное другому, вы получаете то же самое взамен в виде симпатии и расположения к вам.

Не упускайте еще один способ понравиться ему!

### **Правило № 39. Искренность и только искренность**

*Желаете создать крепкие и добрые отношения – руководствуйтесь правилом: «искренность и только искренность должна быть между вами». Только искренность помогает двоим по-настоящему сблизиться. А для этого необходимо с самого начала довериться друг другу.*

Если избранник рассказывает вам о своих переживаниях, забудьте на время о себе и своих делах. Не перебивайте его, дайте ему высказаться и поддерживайте его мимикой, взглядом, словами. Но не торопитесь давать совет и не будьте слишком категоричны в своей оценке. Ваш избранник должен чувствовать вашу поддержку без слов. Только тогда он не побоится делиться с вами своими трудностями. Какое большое облегчение – получить поддержку даже словом, одобрение – хотя бы кивком головы. Человек начинает чувствовать, что он не одинок, что у него есть друг, который выслушает, поймет и поможет.

Если вам доверили тайну, какую-то откровенность, вы должны сохранять ее, чтобы оправдать доверие к вам вашего друга. Вы не должны ни намеком, ни взглядом, ни поведением показывать, что владеете его тайной.

Мужчина и женщина, имеющие близкие отношения, должны и духовно быть близки друг другу, полностью доверять друг другу и заботиться друг о друге. Если возникают какие-то недомолвки, нужно стараться решить проблему сразу, не молчать и не копить обиду. Выяснять отношения, касающиеся интимной жизни, нужно с особой осторожностью.

Искренность между друзьями, влюбленными должна быть всегда, однако всему должно быть свое время и место. Если, например, вам не понравились приятели вашего избранника, скажите ему об этом только тогда, когда вы останетесь наедине.

Серьезный и откровенный разговор о вашей семье не только возможен, но и необходим, но на более поздних этапах знакомства.

Комплименты необходимо делать только искренне, чтобы у вашего избранника не сложилось впечатление, что его хвалят только за что-то, за какие-то его особые услуги перед вами, из-за выгоды или потому, что он хвалил вас.

Итак, крепкий союз предполагает доверительные отношения, абсолютную честность друг с другом.

### **Правило № 40. Сдерживай отрицательные эмоции**

*Если вы хотите, чтобы ваши отношения были постоянны, проанализируйте свое поведение, поинтересуйтесь мнением друзей на эту тему. Учитесь терпению, сдержанности.*

Если пара хочет сохранить любовь, то всегда надо помнить о том, что нужно соблюдать правила и нормы поведения с близкими людьми. Вы должны понимать то, что с вами рядом находится другой человек, и нужно всегда прикладывать усилия, чтобы сохранить отношения. Если вам нравится этот человек, то ваше стремление должно быть постоянным, только тогда можно долго поддержать отношения, не надоедая друг другу и не раздражая партнера. Старайтесь с самого начала проявлять внимательность, любезность, вежливость и сдержанность. В отношениях с людьми нужно запомнить, что необходимо не только



сдерживать негативные эмоции, но и учиться терпению. Никогда не позволяйте себе повышать голос по поводу и без повода, обязательно извинитесь, если все-таки не сдержались. Причины конфликта могут быть разными. Для вспыльчивых людей причиной могут являться даже несущественные мелочи. К сожалению, ссора обладает свойством развиваться, отрицательные эмоции накапливаются, обстановка накаляется. Причина ссоры может быть давно забыта, а взаимопонимание между людьми так и не найдено. Вот почему так важно уметь вовремя предотвратить ссору. Если вы смогли первым остановить конфликт, никогда не хвалитесь этим, неставляйте напоказ свое благородство.

В конфликте не бывает победителей, есть только побежденные. Помните о том, что любой ссоры можно избежать, если уметь вовремя остановить себя и не сказать грубых слов, поступиться какими-то принципами, первым пойти на примирение. Важно уметь правильно и вовремя разрешить ситуацию, выяснить, что для вас важнее: выйти победителем из этого конфликта или сохранить отношения. Берегите отношения с вашим партнером, чтобы вам еще долгое время было приятно находиться вместе.

### **Правило № 41. Не руби на корню**

*На первом свидании стоит проявить большую внимательность к своему избраннику. Не стоит отвергать раз и навсегда его планы, принципы, которые вам не нравятся. Не надо подчиняться порывам своего настроения, первое впечатление может быть ошибочно.*

Принципы идеализма, максимализма очень красивы по своей сути, но совершенно не подходят для того, чтобы построить длительные, гармоничные отношения между людьми. Человеческие отношения будут сохранены только в том случае, если в них будут постоянная взаимосвязь, чуткость друг к другу, понимание, забота друг о друге. Не торопитесь, с какими бы то ни было выводами. На первом свидании сдерживайте себя в диагнозах, помните о том, что «рубить на корню» легко и быстро, но можно и пожалеть об этом. Лучше в отношениях с людьми придерживайтесь правила: «Семь раз отмерь, один раз отрежь».

Чтобы сдерживать себя в различных порывах, нужно, во-первых, уважительно относиться к чужому мнению, к чужим интересам. А во-вторых, нужно уметь внимательно слушать собеседника, стремиться понять его мотивы.

Вы не должны быть настолько самоуверенны, чтобы опровергать все то, что вам не по вкусу, с самой первой встречи. Вы можете ошибаться, не знать всех деталей, а через некоторое время сами будете удивляться тому, как вы были неправы.

## **Глава 3. Несколько правил напоследок**

### **Правило № 42. Не будь требовательной**

*Требования к своему партнеру существуют у каждого, это вырабатывает определенность и закономерность отношений. Но на первом свидании не стоит демонстрировать свою требовательность. Помните, что требовательных людей хоть и уважают, но и иногда боятся.*

В самом начале отношений постарайтесь узнать, что именно ждет от вас партнер. Требования каждого человека в основном зависят от того, в какой среде он воспитывался. При встрече необходимо обсудить все претензии, предъявляемые каждым. Надо стараться, чтобы они были одинаковыми по количеству или равноценными. Требования должны быть разумными и реально выполнимыми, чтобы не отвернуть с первой встречи от себя партнера.

Однако к романтическим отношениям слово «требования» не подходит совершенно. В подобных случаях более уместно будет говорить о просьбах. В отношениях между

мужчиной и женщиной не должно быть никаких требований, возможны только пожелания. Требования обязывают, сковывают и тяготят, а отношения между любящими людьми должны быть свободны и легки. Требования более подходят в отношениях между начальником и подчиненным. Поэтому оставьте свои требования и обязательства на работе, для тех, кто зависит от вас. Как только мужчина поймет, что от него что-то требуют, он не захочет продолжать далее эти отношения, какими бы они ни были. Нужно построить отношения так, чтобы никто ни от кого ничего не требовал.

### **Правило № 43. Прощание должно быть недолгим**

*Как прощаться после первого свидания? Это нужно сделать непринужденно, в той же манере, в какой прошло ваше свидание. Прощание не должно быть слишком долгим и грустным. Это будет выглядеть неестественно. Лучшие всего просто поблагодарить за прекрасно проведенный вечер и уйти.*

В первый раз лучше не затягивать ни саму встречу, ни прощание. Прощание должно быть кратким, лаконичным, все должно быть предельно ясно и понятно. В первую встречу естественнее и логичнее не устраивать церемоний расставания, потому что это совершенно ни к чему малознакомым людям. Не нужно устраивать душещипательных сцен, как на вокзале, это излишне, вы оба будете чувствовать себя неловко. Такие прощания должны быть только между близкими людьми. В конце встречи просто улыбнитесь, поблагодарите, уточните время предполагаемой встречи, предупредите об изменениях (если они будут), после чего вы можете уйти. Женщинам лучше не затягивать встречу, не топтаться перед мужчиной, как будто вы желаете от него что-то получить. Также не стоит смотреть виновато опустив глаза. Звонить или не звонить в тот же вечер для обмена впечатлениями? На этот вопрос каждая пара отвечает самостоятельно, но лучше дать немного времени, чтобы впечатления улеглись, чтобы можно было все хорошо обдумать.

В общем и целом, прощание в первое свидание должно быть таким, как и встреча: в меру радостным, без демонстрации своего огорчения по поводу расставания, кратким (краткое приветствие и такое же краткое прощание) и понятным (не неожиданным). Поменьше используйте предисловий, отступлений, каких-либо объяснений и вообще речей на посторонние темы.

### **Правило № 44. Не обрывай резко встречу**

*Если вы решили, что ваше свидание пора подвести к концу, то осторожно подготовьте к этому вашего партнера. Не надо резко и неожиданно обрывать встречу. Это может негативно отразиться на впечатлении о свидании с вами.*

Встречу необходимо логически завершить, чтобы для вашего нового знакомого это не стало неожиданностью. Человек на первом свидании волнуется, и всякая неожиданность может сбить его с толку, взволновать еще больше. Дайте ему оценить ситуацию, подготовиться морально, собраться духом. С вашей стороны будет невежливо отказаться от того, чтобы он проводил вас до дома, но никто не должен вас принуждать, если вы называете причину отказа. Не обрывайте резко свидание, даже если вам этого захотелось, обязательно подведите человека к завершению. Это крайне неэтично, человек начинает думать и вспоминать, что же он такого сказал или сделал, что привело вас к столь быстрому и уверенному решению. Даже если все свидание прошло успешно и приятно для обоих, то внезапное прощание может посеять непонимание и сомнение. Человек, который особенно не уверен в себе, может не прийти на встречу и не позвонить вам больше из-за того, что вы поторопились.

Во время всего свидания и прощания оба человека должны заботиться о том, чтобы

общение было приятным для обоих, а прощание – легким и необременительным.

## **Правило № 45. Держитесь достойно, не будьте навязчивой**

*Даже если вас очень сильно заинтересовал какой-то мужчина, не надо проявлять излишнюю навязчивость. Таким поведением вы рискуете оттолкнуть вашего избранника. Держитесь с чувством собственного достоинства, просто дайте незаметно понять ему, что он вам симпатичен.*

Невежливо и неэтично навязывать кому-то свое мнение. Того, кто навязывает, это унижает и в собственных глазах, и перед другими, а тому, кто навязывается, становится неловко и неудобно. Особая навязчивость всегда раздражает партнера, делает общение неприятным и даже отвратительным, портит все предыдущие старания. Особенно не пристало быть навязчивой женщине. Как бы вам ни понравился мужчина, как бы вы ни хотели его привлечь, помните: навязываясь, вы можете только оттолкнуть его и, скорее всего, безвозвратно. Для женщины навязывать себя – просто губить свою репутацию. Мужчин привлекают уверенные девушки, но, главное, с чувством собственного достоинства. Мужчин отпугивает женщина с чувством собственного превосходства, но женщина, которая навязывается, скорее потешает. Правильнее будет дать понять или намекнуть мужчине, что он понравился вам, в этом нет ничего постыдного. Не бросайтесь в крайность, не будьте равнодушно-холодными с теми, кто вам небезразличен, но и не унижайте себя. Уважайте партнера. Уважайте себя. Не очень хочется относить себя к недостойным людям. Сдерживайте свои порывы, губительные для вас. Не роняйте себя ни при каких обстоятельствах.

## **Правило № 46. Тише едешь – дальше будешь**

*Не надо торопить события и не стоит делать скоропалительных выводов. Возможно, что позже тебе эта встреча представится в ином свете. Дайте чувствам улеться и посмотрите на все со стороны для того, чтобы сделать правильные выводы.*

В любых серьезных и важных вопросах торопиться не стоит. Лучше лишний раз удостовериться в своих догадках, ощущениях.

Никому не понравится, если его будут торопить. Каждый человек при таком отношении к себе начнет что-то подозревать. Действительно, когда ты испытываешь к человеку понимание, уважение, ценишь его мнение, то тебе незачем торопить его. Не нужно обижаться, сердиться и обвинять своего избранника в том, что он медлит с каким-то решением.

Человек с серьезными намерениями и тот, кто любит, часто находит способ не потерять любимого человека. Это происходит оттого, что любящий или серьезно относящийся к вам человек бывает очень чутким, улавливает настроение своего любимого и всегда будет учитывать его в своем поведении. Большая и настоящая любовь редко бывает не взаимной, потому что очень непросто устоять перед ней. Нужно просто подождать, а любящий человек это умеет. Поэтому не торопите события, не настаивайте на следующей встрече, если ваш избранник отказывается от нее. Держитесь перед ним с достоинством, и тогда вы обязательно получите то, чего вы так ждали.

## **Правило № 47. Если понравился, дай ему это знать**

*Как часто молодым девушкам нравится юноша, но они не решаются об этом сказать... И что из этого выходит? Ничего хорошего. Помните, что свои позитивные*

*эмоции необходимо выражать.*

Свои чувства, главным образом добрые, надо обязательно показывать. Чтобы установить теплые дружеские отношения, надо, чтобы люди знали о ваших симпатиях к ним. Это необходимо для того, чтобы внести определенность в отношения. Все застенчивые люди стесняются выразить свою симпатию первыми, не говоря уже о более глубоких чувствах. Если им помочь в этом, то они приобретут большую уверенность. Они будут благодарны вам за помощь. Одним словом, это стимулирует человека на то, чтобы еще больше понравиться. Если же вы признались в своей симпатии, а она оказалась не взаимной, то не стоит расстраиваться. Человек, тем более девушка, набравшаяся смелости признаться в своих чувствах, вызывает скорее уважение и восхищение, чем насмешки. Зато человек точно будет знать отношение любимого к себе, а не будет жить догадками, домыслами, надеждами, в то время как он может построить отношения с другим партнером. Бывает, что девушка никак не проявляет своих чувств на первом свидании, хотя внутри нее бушуют страсти. Но из-за своей принципиальности она может потерять молодого человека, так как он из-за неуверенности в успехе признания не решается открыться первым, уходит, ничего не выяснив. Чтобы не мучаться потом угрызениями совести, что не смогли рассказать своему избраннику о своих чувствах, лучше сделайте это сразу. Поймите, что искренность обезоруживает, внушает доверие, налаживает контакт.

### **Правило № 48. Не забудь поблагодарить**

*После первой встречи вы обязательно должны сказать слова благодарности вашему партнеру. Таким образом вы проявите себя как воспитанный и дружелюбный человек.*

Люди, соблюдающие правила этикета, всегда приятны в общении. Женщина выражает благодарность мужчине за ухаживания, за приятно проведенный вечер, за то, что человек составил вам компанию, за угощения, за то, что проводил вас до дома. Поблагодарить нужно даже за небольшую помощь. По этому судят о вашем воспитании при первом свидании. Помните, что даже такая мелочь, как слова благодарности, очень согревает душу. Слова благодарности высказывать нужно только искренне.

### **Правило № 49. От улыбки станет всем светлей**

*Во время первого свидания улыбайтесь как можно больше. Улыбка настраивает на позитивное общение. Мужчина будет настроен к вам еще лучше, если вы будете чаще улыбаться. Улыбка украшает каждого человека. Помните об этом.*

Для того чтобы попрощаться на оптимистической ноте, нужно хотя бы улыбнуться, если вы еще не сделали этого. Улыбка радует, согревает, подает надежду обоим партнерам. Положительные эмоции очень полезны, улыбка имеет свойство умножаться. Скорее всего вам улыбнутся в ответ. А это гораздо приятнее, чем когда ты не можешь наблюдать улыбки на лице вашего избранника. Любую женщину улыбка делает милой, обаятельной, привлекательной, неотразимой. Улыбка смягчает все острые углы в отношениях. В конце концов, даже в конце официальных переговоров люди обмениваются улыбками. Улыбайтесь чаще, ведь это вам ничего не стоит!