

Otredaktiroval: PRESSI



**Баринов Максим**

## **"Пихтовое масло против болезней суставов и нервных расстройств"**

Издательство: ИГ "Весь", 2005 год.

Эта книга — о пихте. О том самом дереве, с которым у меня связано столько хороших воспоминаний. Вообще написать об этой хвойной красавице я решил еще в Крыму и внимательно ловил каждое слово служителя парка во время наших с ним прогулок. Кое-что я даже записывал в свою книжечку. Его рассказы, информация из книг, подаренных им мне, а также материал, который я собрал самостоятельно, — все это вошло в настоящее издание. Основной акцент я, конечно же, сделал на целебных свойствах пихты.

### **Содержание**

[ВВЕДЕНИЕ](#)

[Глава 1. ЗНАКОМЬТЕСЬ: ПИХТА](#)

[Глава 2. ПИХТОВОЕ МАСЛО В МЕДИЦИНЕ](#)

[ПАРОДОНТОЗ](#)

[ГЛАЗНЫЕ БОЛЕЗНИ](#)

[ОЖОГИ](#)

[МОКНУЩАЯ ЭКЗЕМА](#)

[ТРОФИЧЕСКИЕ ЯЗВЫ](#)

[ФУРУНКУЛ, КАРБУНКУЛ, ПАНАРИЦИЙ](#)

[ГЕРПЕС](#)

[СУХАЯ ЭКЗЕМА И СТРЕПТОДЕРМИЯ](#)

[ПСОРИАЗ](#)

[Лечение пихтовыми ваннами](#)

[МАСТИТ](#)

[ГРИБОК И ОПРЕЛОСТЬ НОГ](#)

[СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ ДИСТОНИЯ и ЭНДАРТЕРИИТ](#)  
[АРТРОЗ КОНЕЧНОСТЕЙ](#)  
[ПОЛИАРТРИТ](#)  
[ОСТЕОХОНДРОЗ](#)  
[ВОСПАЛЕНИЕ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА](#)  
[СТЕНОКАРДИЯ, АРИТМИЯ, ТАХИКАРДИЯ](#)  
[РЕГУЛИРОВАНИЕ ДАВЛЕНИЯ КРОВИ](#)  
[ПРОСТАТИТ И АДЕНОМА](#)  
[ГЕМОРРОЙ](#)  
[ПОРАЖЕНИЯ И БОЛЕЗНИ КОЖИ](#)  
[БОЛЕЗНИ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ](#)  
[БОЛЕЗНИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ](#)  
[ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА](#)  
[Глава 3. ПИХТА В СОСТАВЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ](#)  
[Салон красоты у вас дома](#)  
[Живительные силы пихты](#)  
[ПИХТОВЫЕ МАСЛА](#)  
[Пихтовое эфирное масло «Биодар»](#)  
[Пихтовое эфирное масло \(Oleum Abiesi\)](#)  
[Способы наружного применения](#)  
[Экстракт «Флорента»](#)  
[Экстракт «Абисиб»](#)  
[Крем «Селена»](#)  
[Крем массажный с пихтовым маслом](#)  
[Крем «Елена Плюс»](#)  
[Крем «Разогревающий»](#)  
[Крем «Автошин»](#)  
[Крем для ног с селеном и витамином Е](#)  
[Крем «Артро-хвоя»](#)  
[Пихтовый крем-бальзам](#)  
[«Антиварикозный» крем-бальзам](#)  
[Глава 4. ЛЕЧИМСЯ ДОМА!](#)  
[Глава 5. ПИХТА И ПРОСТАТИТ: НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ЛЕЧЕНИЯ](#)  
[Схемы лечения простатита](#)  
[Общие рекомендации](#)  
[Лечение пихтовой водой](#)  
[ЗАКЛЮЧЕНИЕ](#)

## **ВВЕДЕНИЕ**

Какие ассоциации вызывает у вас слово «пихта»? Попробую угадать: хвойный лес, тайга, свежий терпкий запах... А у меня пихта напрямую связана с детством. Дело в том, что дедушка мой (царство ему небесное!) жил на Алтае, и я к нему, будучи мальчишкой, почти каждое лето ездил. А таких пихтовых лесов, как на Алтае, вы нигде больше не найдете! Один только вид их меня буквально завораживал: я не мог оторвать глаз от могущественных крон, густой и бескрайней стеной встававших... из-за окна поезда, мчащего меня к деду. В это восторженное состояние я с головой погружался, как только мы въезжали на территорию Алтая, и оно уже не отпускало меня до конца каникул.

Дед жил в небольшой деревеньке. Как только я переступал порог его небольшого домика, я словно оказывался в сказке: деревянные стол, скамья, большая печка, нехитрая, но добротная утварь. Большая мохнатая собака во дворе, не привычные мне, городскому мальчишке, запахи в сенах и погребе. Впрочем, мне тогда было не до погреба: дни напролет я наслаждался деревенской жизнью, общением с местной ребятней и, конечно, лесными походами, в которые меня регулярно брал с собой дед.

Тайга плотным кольцом окружала деревню... Это вообще, кстати, характерная черта Урала, Алтая и дальше — Сибири, Забайкалья: леса занимают такие огромные территории, что присутствие людей здесь кажется случайным и даже совершенно лишним. Если вам приходилось ехать на поезде, скажем, из Москвы в Новосибирск или во Владивосток (целый кусок жизни — под стук колес!), вы наверняка замечали: едешь день, два, три... И никаких знаков человеческого присутствия. Казалось бы, сколько лесов наших российских «съела» промышленность, на протяжении скольких веков осваивали люди Сибирь. А этим могучим лесам все нипочем! Как были непроходимыми и дремучими, так такими и остались. Маленькими, незначительными островками по сравнению с ними кажутся такие города, как Екатеринбург, Томск, Новосибирск, Красноярск, Чита... Но я отвлекся.

Впечатлений от каникул с дедом мне хватало на весь год. Я до сих пор помню ни с чем не сравнимые ощущения: чуть сырая земля под босыми пятками, холодная вода из умывальника, обжигающая лицо ранним утром, хвойный запах. Да! Этот проникающий до самых глубинных клеточек аромат — им было пропитано все в этой деревне: дома, вещи, густая борода деда. А наши с ним походы в «невую» тайгу (как местные называли непроходимые пихтовые леса) — там на каждом шагу подстерегали нас то опасности, то чудеса!

Волшебный запах пихты... Я прекрасно осознаю, что присутствие романтического ореола вокруг этого далеко не редкого дерева — во многом результат моих детских впечатлений. Но знаете, дело не только в этом. Я снова позволю себе небольшое отступление (да простит меня читатель!)

В прошлом году мне довелось быть в Крыму, в одном из курортных городков (не буду уточнять место, но уверяю: там были все или почти все). В один прекрасный день (а дни в Крыму прекрасны всегда, это не наши с вами северные строгие края) я пошел прогуляться по большому красивейшему парку. Завернул на какую-то из тропинок, углубился в чащу и вдруг — знакомый до боли аромат: пихта! Да, это была она, моя старая знакомая. Помню, я несказанно обрадовался. Конечно, это были не те могучие леса, в которых довелось мне побывать в детстве, но насыщенная зелень, крепкий, надежный ствол и, главное, ни с чем не сравнимый хвойный аромат — все это живо напомнило мне деда, его «пихтовую» бороду, домик, неторопливые речи...

В парке я бродил ежедневно, жертвуя порой даже ласковой морской водой. Чувствовал, как насыщаюсь этим живительным воздухом, насквозь пронизанным запахом пихты. Благодарные легкие раскрывались, освежались, очищались от городского смога, который, как мне кажется, «культурными слоями» покрывает стенки внутренних органов всех жителей мегаполисов. Однажды я встретил служителя парка, который согласился на время стать моим проводником по этому растительному заповеднику. Конечно же, я не мог не расспросить его поподробнее о своей любимице — пихте. И он много поведал мне об этом удивительном дереве.

Когда я уезжал (все хорошее когда-нибудь кончается), он подарил мне небольшой пузырек с эфирным маслом — концентратом запаха пихты и ароматическую лампу. Знаете, наверное, такое устройство: керамическая чашка, свеча на дне, сверху — вода с несколькими каплями масла. И я теперь частенько, придя домой (уставший, с тяжелой головой и целым роем напряженных мыслей), пользуюсь своим крымским подарком, и аромат пихты тотчас же распространяется по всей квартире, прочищая тело. И душу, конечно же, тоже...

Эта книга — о пихте. О том самом дереве, с которым у меня связано столько хороших воспоминаний. Вообще написать об этой хвойной красавице я решил еще в Крыму и внимательно ловил каждое слово служителя парка во время наших с ним прогулок. Кое-что я даже записывал в свою книжечку. Его рассказы, информация из книг, подаренных им мне, а также материал, который я собрал самостоятельно, — все это вошло в настоящее издание. Основной акцент я, конечно же, сделал на целебных свойствах пихты. Почему это дерево считается целебным, какие болезни оно лечит, в виде каких лекарственных препаратов используется, насколько эффективна «пихтовая» терапия, — обо всем об этом читайте в данной книге.

## Глава 1. ЗНАКОМЬТЕСЬ: ПИХТА

### Хвойная красавица

Когда, прогремев грозами и обдав медовым духом, уходит лето, зелень меркнет. И смешанные леса, до того ровно зеленые, вдруг открывают темную зелень хвойных деревьев. Летом их просто не замечали: все ведь было зеленым! Осенью рядом с ними еще ярче горят клены, и береза сорит им под ноги мелким желтым листом. Зимой же хвойные породы властвуют безраздельно.

Зайдите в любой парк где-нибудь за чертой города: среди одинаково обнаженных деревьев, присыпанных снежной порошей, прозрачных и одноцветных, глаз невольно отыскивает зелень игольчатых лап. Зимой эти цветные пятна и уходящие вверх узкие, точно мачты, кроны елей и пихт организуют пространство парка — на них практически держится рисунок парка, его планировка, структура.

Самая богатая, можно сказать, царская шуба — у пихты, а «фигура» ее отличается особой грациозностью и стройностью даже среди хвойных. Недаром это дерево культивировали в парках с незапамятных времен. Сажают чаще сибирскую пихту, предпочитая ее другим видам за выносливость.

Сибирскую пихту можно найти на территории, занимаемой сибирскими лесами, чаще вместе с елкой, сосной или лиственницей, но есть также и самостоятельные насаждения. Горные склоны и берега рек в Кузнецком Алатау, Салаирском кряже, на северных отрогах Алтая одеты густыми, местами непроходимыми пихтовыми лесами — это так называемая «невая» тайга.

Прежде такие леса занимали большие площади, но после того как по ним прошелся топор и полыхнули пожары, их стало меньше: появились плешины, заросшие березой или осинкой. Лесные поляны (тоже след человека), березняки и осинники в черной тайге поражают пышностью трав: дельфиниумы и акониты с султанами синих цветов,

борщевики и дягили с зонтами (чуть не с колесо размером) белых, пахнущих медом цветов, молочаи, малиновые вечерницы поднимаются выше двух метров. Своей мощью они превосходят даже урманы в поймах сибирских рек. Урманы тоже поражают своей мощью и диким величием. Именно они создали славу темным и дремучим сибирским лесам, где «человеку не проехать, зверю не пробраться, птице не пролететь». Вековые деревья в урмане растут хаотически, на земле всюду повалившиеся стволы, гниющие сучья и валежник, среди которых робко поднимаются хилые молодые деревца, а где светлее — кустарники и гигантские травы.

Такой буйный рост возможен только на богатых почвах, с обильным перегноем и хорошо увлажненных. Именно такую землю любит пихта. Ее исключительная теневыносливость позволяет ей густо расти, образуя плотно сомкнутые насаждения. Под пологом пихты располагаются только мхи, иной раз папоротники. Буйное высокотравье на случайных полянах показывает, насколько сильным сдерживающим фактором в черневой тайге служит пихта: в ее тени чахнет даже собственное потомство, а без нее травы стоят стеной.

### **Большое семейство**

Род пихты объединяет более сорока видов. Несколько из них растет и в нашей стране: цельнолистная, сахалинская, Нордманна, сибирская и др.

Пихта Нордманна (горы Кавказа) — крупнейшая и красивейшая из всех видов пихт. Своей мощью она уступает только белой пихте, растущей в Европе (ее рост — 65 м, ствол 2-5 м в окружности). Ощущение торжественности, значительности охватывает, едва ступишь в лесную тень пихты Нордманна, которую зовут часто просто кавказской.

Среди зарубежных одна из самых эффектных — пихта Вэбба. В восточных Гималаях это дерево поднимается по склонам выше 4000 метров над уровнем моря. Внешне этот вид дерева отличается от других своих «собратьев»: он не имеет узкого конуса, присущего всем другим видам пихты. Причина заключается в особых природных условиях, в которых произрастает пихта Вэбба. Высоко в горах дерево теряет пышность: холод угнетает его и даже уродует. Когда повреждается верхушечная почка, побег продолжает расти вверх из боковой почки. Образуется как бы ступенька на осевом побеге, верхушка дерева становится похожей на узкую четверку или винтовку с примкнутым штыком. Такую форму роста и называют байонетной (от фр. байонет, что означает «штык»).

Пихты байонетной формы образуют верхнюю границу леса. Здесь холодно, сыро и почти всегда пасмурно. Облака, наплывающие друг на друга, плотно окутавшие все вокруг серым мокрым туманом, скрывают пихтовый лес; лишь временами деревья проступают нечетким контуром и вновь тают. Вдруг опять появляются, придвигаются вплотную, обступают чернеющими канделябрами...

В северной умеренной зоне России произрастает 8 видов пихты. Пихта сибирская занимает северо-восток европейской части, Урал, Западную Сибирь — от полярного круга до Алтая, Восточную Сибирь, Забайкалье. Иногда ее можно встретить и в горах Казахстана (Джунгарский Алатау). Это дерево может прекрасно существовать на высоте до 2300 м над уровнем моря. Пихта образует как чистые, так и смешанные (пихтово-еловые) насаждения. Может выращиваться за пределами естественного ареала как декоративная порода (кстати, вот как стала возможна наша встреча в крымском парке).

Предпочитает богатые почвы, избегает заболоченных и сильно увлажненных земель. На бедном песчаном грунте не растет. Теневынослива и очень холодостойка, но при этом

страдает от весенних и осенних заморозков. Очень чувствительна к дымовым газам. Ветроустойчива, так как имеет глубокую стержневую корневую систему. В отличие от большинства хвойных деревьев, пихта хорошо переносит подрезку и может использоваться для возведения живых изгородей (поэтому она так популярна в парковом искусстве). Плохо переносит загрязнение воздуха, неустойчива к огню, но хорошо растет в сельской местности.

### **Чем богата пихта?**

**Ствол пихты** одет тонкой гладкой серой корой. Она не может защитить дерево от огня, и в пожары пихта сильно выгорает. Кора молодых пихт пронизана смоляными ходами, которые, переплетаясь, образуют смоляные «желваки», заметные снаружи по небольшим отчетливым бугоркам. Ствол этого дерева прямой и стройный, однако у старых деревьев в основании достигает толщины более метра. Крупные сучья на нем располагаются мутовками, как у ели, а, кроме того, есть еще и мелкие ветви вне мутовок. В первые годы жизни дерева боковые побеги бывают иногда длиннее верхушечного, но когда ветви соседних деревьев сомкнутся, вершинный побег в погоне за солнцем быстро обгоняет боковые, и крона становится узкопирамидальной. Такой остроконечной она и остается, потому что верхушечный побег активно растет почти в продолжение всей жизни дерева.

**Побеги пихты** похожи на узкий гребень: их одевает хвоя, сидящая в два ряда. Хвоинки — узкие (шире, однако, чем у ели) плоские листья с тупым кончиком и потому мягкие на ощупь. Сверху темно-зеленые и глянцевитые, снизу они бледнее. Хвоя пихты живет от 8 до 15 лет. Чем холоднее климат, тем дольше ее «век».

В тайге пихта «зацветает» обычно на 60-70-м году жизни, а выросшие на просторе отдельно стоящие деревья, не знающие дефицита солнца, — на 30-м и даже ранее. К осени того же года созревают шишки. В отличие от еловых, они обращены всегда вверх и столь добросовестно и щедро запечатаны смолой, что не только дождь, но и просто сырость в них не проникают. Созрев, шишка рассыпается. Чешуи вперемешку с золотистыми крылатыми семенами дождем осыпаются с дерева на землю и в урожайный год устилают ее сплошь. А на ветвях еще долго топорщатся стержни от облетевших шишек: светлые, прямые, они торчат среди зелени, будто догоревшие рождественские свечи, которые забыли убрать.

Бурые угловатые **семена пихты** очень пахучи. Всхожесть их сохраняется не более двух лет. Они похожи на пихтовую хвою, только их белые полосы располагаются не на нижней, как у взрослых растений, а на верхней их стороне. Первый десяток лет пихта растет очень медленно, затем прибавляет темп. Предельная высота для сибирской пихты — 30 метров, предельный возраст — 300 лет.

**Древесина пихты**, лишенная смоляных ходов, мягкая и легкая, используется для целлюлозно-бумажного производства. Из нее делают и некоторые музыкальные инструменты: древесина пихты известна своими резонансными свойствами. Но в основном ее используют как строительный материал, хотя ценится она меньше, чем другие хвойные породы. В Сибири в прежние времена пихтой крыли в деревнях крыши.

Ценится и «**пихтовая лапка**» — одетые хвоей концы молодых побегов. Из лапки извлекают эфирное масло, из которого получают камфору, столь ценную в медицине, технике, парфюмерии. Содержание эфирного масла в пихте может подниматься до 2% и даже выше (это зависит от возраста и условий жизни дерева).

Помимо эфирного масла, лапка содержит немало аскорбиновой кислоты (витамин С) и служит сырьем для ее получения. Отваром пихты, так же как и сосны, в войну спасались от авитаминоза.

Народная медицина использует хвою пихты, в первую очередь, как замечательное противогрибковое средство. Отвар молодой хвои пихты пьют при заболеваниях почек и мочевого пузыря.

**Хвоя пихты** — хорошее средство для ванн и бани. Пихтовый веник обладает большей целебной силой. Пихтовые хвойные ванны особенно рекомендуются при ревматизме. В целом же такие ванны полезны всем — как общеукрепляющие, гигиенические, лечебные.

**Эфирное масло** содержит и кора дерева, богатая дубильными веществами.

При шуме в голове и головных болях пьют **отвар пихтовой коры**. Кстати, в голодные годы в России пекли хлеб из перемолотой коры пихты.

Дерево делится своей целебной силой с человеком, источая **живицу**. Из нее готовят пихтовый бальзам разнообразного применения. В медицине его используют как средство, прекрасно заживляющее раны.

Из живицы пихты получают **лечебный бальзам**, который в традиционную медицину был введен профессором А. В. Вишневским. Пихтовый бальзам не уступает знаменитому канадскому бальзаму по своему целительному воздействию на гнойные раны, нарывы, фурункулы и т. д.

**Скипидар**, получаемый из живицы, применяется как отвлекающее наружное средство.

Вам случалось ехать на машине по лесной трассе на Кавказе или в Сибири? Бескрайние хвойные леса, от одного вида которых кружится голова. А если еще открыть окно и вдыхать этот запах хвои... Кстати, не замечали, что в хвойном лесу может возникнуть иллюзия, будто вам дурно от свежего воздуха? Ничего странного в этом нет. Дело в том, что хвоя выделяет определенный экстракт, который, попадая в зону нашего восприятия, воздействует на слизистую дыхательных путей, и дальше этот импульс попадает в мозг, что и вызывает состояние эйфории.

Собственно, именно поэтому хвойные экстракты так популярны в косметологии и медицине. На основе экстрактов сосны, ели, пихты делают всевозможные бальзамы, кремы, дезодоранты, мази, гели. Пихта имеет свою специфику. Медики считают, что свойства ее аромата сродни свойствам лаванды, розмарина или ладана. Он вызывает реакцию расслабления, влияет на сердечно-сосудистую систему, на состояние головного мозга, внутренних органов, органов дыхания и слуха. Человек успокаивается, его организм начинает впитывать позитивную энергию — и первый шаг к оздоровлению сделан: больной психологически настроен на эффективное лечение и выздоровление.

Врачи и целители утверждают, что запах пихты очень благотворно воздействует на состав воздуха и эмоциональное состояние человека. Эфирное масло пихты является мощнейшим очистителем пространства, действие его аналогично действию ладана, лаванды, эвкалипта. Аромат у пихты — свежий, смолистый, терпко-холодный.

Этот ценнейший экстракт люди издавна используют как дезинфицирующее, косметическое и лечебное средство очень высокой биологической активности.

**Эфирное масло** пихты обладает ярко выраженной бактерицидной, противовирусной активностью. Пихта активно подавляет стафилококки, палочковидные микроорганизмы, в том числе палочку Коха, и различные инфекции, передающиеся воздушно-капельным путем. Обладает выраженным противовоспалительным действием. При бронхолегочной патологии способствует очищению трахеи и бронхов, обратному развитию воспалительного процесса и снижению интоксикации организма. При профилактических ингаляциях снижает заболеваемость ОРЗ и гриппом в среднем на 30%. Распыление пихтового масла в помещениях способствует уничтожению болезнетворных микробов, устраняет неприятные запахи, оставляет тонкий аромат хвои. Это незаменимый натуральный дезодорант, снижающий потоотделение.

Женщины найдут в пихтовом масле идеальное косметическое средство, которое в короткий срок поможет избавиться от морщин и дряблости кожи благодаря его омолаживающему воздействию на клетки организма.

Это свойство пихтового масла особенно ощущается после приема горячей ванны с добавлением в нее 3-5 капель экстракта: через 15-20 минут появляется чувство легкости, исчезает усталость, снимается стресс. Более длительное нахождение в «пихтовой» ванне помогает расслаблению мышц, быстрому засыпанию. Сон при этом становится спокойным и глубоким. Такие процедуры благотворно влияют на центральную нервную систему, помогают избавиться от бессонницы и неврозов.

Пихтовое масло зарекомендовало себя как лекарственный препарат широкого спектра действия. В народной медицине оно с успехом применяется при лечении гинекологических и урологических заболеваний.

Эфирное масло пихты может использоваться в качестве препарата как местного, так и общего действия. Это позволяет с успехом включать ароматерапию и ингаляции с пихтовым маслом в комплексное лечение больных, перенесших длительные заболевания, облучение. Данное средство помогает и при необходимости быстрой адаптации, акклиматизации к новым условиям. Пихта стимулирует функцию сердечно-сосудистой системы (особенно при физических нагрузках), улучшает процессы проводимости в миокарде. Способствует нормализации содержания глюкозы в сыворотке крови.

Итак, мы плавно подошли к основной теме нашего разговора: использование пихты в медицине.

## **Глава 2. ПИХТОВОЕ МАСЛО В МЕДИЦИНЕ**

### **Пути к признанию**

Целебное действие препаратов пихты было отмечено людьми давно. Еще Гиппократ рекомендовал эфирное масло и настой из молодых почек этого дерева для лечения ран и внутренних болезней.



Русский ученый, академик П. С. Паллас писал в 1785 году: «Собираемые по концам веток молодые сосновые, кедровые и пихтовые вершинки — лучшее противочинготное и бальзамическое средство».

Известный Роберт Кох, открывший туберкулезную палочку, установил, что терпентиновое эфирное масло пихты убивает споры бацилл сибирской язвы.

Излюбленным средством лечения ран у знаменитого хирурга XIX века А. И. Пирогова были бальзамические вещества, изготовленные из хвои пихты.

В 1961 году Ш. И. Паволоцкий предложил ряд кровезаменителей, из которых наиболее эффективным при смертельных кровопотерях и шоках оказался кровезаменитель, изготовленный из активной фракции игл приморской пихты.

Широко используется и камфора, которую получают из пихтового масла по методу, разработанному профессором Томского университета Н. В. Вершининым в 1936 году. Камфора из пихты не только не уступает камфоре, получаемой из камфорного дерева, но и превосходит ее по лечебным свойствам, силе и надежности действия, оказывает противовоспалительный и обеззараживающий эффект.

К числу наиболее распространенных продуктов переработки зелени пихты относятся эфирное масло и флорентийная (пихтовая) вода. В нашей стране опубликовано более 300 научных работ отечественных и около 50 работ зарубежных авторов о лечебных свойствах пихты.

Пихтовое масло у нас в стране далеко не всегда было так популярно и любимо. Конечно, где-нибудь в сибирской глубинке знахарки да целительницы всегда активно использовали его в своей практике, но вот в больших городах...

Еще во времена СССР любая разработка в области медикаментов нуждалась в детальном рассмотрении, согласовании на всевозможных уровнях, в том числе — партийное руководство страны должно было дать согласие на использование того или иного препарата. И как всегда в решающий момент возникали какие-то препятствия, и лежать бы «ноу-хау», каким было в то время пихтовое масло, в каком-нибудь столе долгие годы, если бы не легенда, связанная с тем, что жена одного из партийных руководителей Союза очень расстраивалась по поводу бородавки на лице, совсем его не красившей. Согласно «мифу» (я бы назвал его сплетней), одна бабушка, которая продавала пирожки в местном буфете, нашептала ей, что одна знахарка выводит бородавки. Жена партийного работника сходил к той самой знахарке, и бородавка у нее и впрямь прошла. А потом женщина рассказала своим знакомым и подругам, что лечилась ароматным маслом пихты. Более того, чудесное средство не только лечит, но и нервы успокаивает. И тогда жены как следует поговорили со своими мужьями, а те, в свою очередь, посодействовали, наконец, тому, чтобы Министерство здравоохранения обратило особое внимание на экстракт пихты. Так пихтовое масло получило признание у нас в стране и вышло на «большую сцену».

Можно ли верить этой легенде? Не стану говорить ни «да», ни «нет». Как бы то ни было, но именно во второй половине XX века препараты из пихты стали активно использоваться в медицине. Так что, как знать, как знать...

**Что такое пихтовое масло?**

В медицинских целях чаще всего используется пихтовое масло. Почему? Сейчас объясню.

Пихтовое масло содержит в себе 35 биологически активных веществ. Фитонциды оказывают губительное действие на микробы; витамины, эфирные масла стимулируют защитные силы организма, способствуют усилению кровообращения.

В хвое пихты сибирской содержится от 3,09 до 3,27% эфирного масла (обычно в хвое других растений количество эфирного масла колеблется от 2 до 3%), около 320 мг аскорбиновой кислоты, а также токоферол, дубильные вещества, смолы.

Хвоя служит источником получения ценного пихтового масла, из которого синтезируют камфору.

Впервые камфора была получена из пихтового масла русским химиком П. Г. Голубевым в 1907 году. Камфора применяется как стимулятор сердечной деятельности, входит в различные лекарственные составы. В медицинской практике она применяется как средство, возбуждающее центральную нервную систему, а также при острой сердечной недостаточности, шоковых состояниях, при отравлениях наркотическими, снотворными или обезболивающими веществами, окисью углерода, в результате чего ослабевает сердечная деятельность, резко сокращаются функции жизненно важных центров мозга.

Используется камфора даже при лечении шизофрении, как наружное средство — при миозитах, суставном ревматизме, невритах.

Пихтовое масло очень широко применяется в народной медицине. В его состав входят борнилацетат, камфен, борнеол, дипентон и другие вещества. Пихтовое масло обладает антимикробными, антивирусными, противовоспалительными свойствами. Оно воздействует на сердечно-сосудистую и нервную системы, оказывает болеутоляющее, успокаивающее действие, способно улучшать функцию желудочно-кишечного тракта, снижать артериальное давление.

### **Как получают пихтовое масло?**

При перегонке паром пихтовое масло всплывает и отделяется от воды, и тогда его собирают. Целебные свойства пихтового масла сохраняют в течение года, при этом важно правильно хранить его. Так как это вещество окисляется на воздухе, разлагается под воздействием солнечного света, оно должно храниться в темной стеклянной посуде с плотно притертой крышкой. Для повседневного пользования масло лучше налить во флакончик с капельницей из-под валокордина.

В воде пихтовое масло не растворяется. Если надо получить пихтовую воду, то в 1 л воды добавляют несколько капель масла и взбивают ее миксером.

Масло имеет свойство накапливаться в организме при его внутреннем употреблении. Поэтому принимать вовнутрь пихтовое масло следует в небольших количествах: до 5—10 капель в день, а некоторым людям рекомендуется вообще не более 3-5 капель.

При наружном применении суточная доза не должна превышать 8-10 г.

Пихтовое масло хорошо помогает при сильном кашле: его накапывают из пипетки на корень языка по 2-3 капли перед сном.

При насморке маслом смазывают нос и переносицу, закапывают по 1-2 капли в нос несколько раз в день. При хронической ангине целебное воздействие оказывает смазывание гланд пихтовым маслом. (Разумеется, такое лечение противопоказано тем, у кого на это масло аллергия.)

При бронхитах, воспалениях легких обтираются маслом и делают ингаляцию. Втирать масло надо в воротниковую зону спины, грудь, делать массаж стоп 4-5 раз в сутки. После втирания больного надо обернуть компрессной бумагой, закутать в одеяло, дать выпить потогонного чаю.

Для того чтобы сделать ингаляцию, в эмалированную миску наливают кипяток, капают 2-4 капли пихтового масла, накрываются с головой одеялом и дышат над ней.

При стенокардии, едва начинается приступ, надо налить 5—6 капель масла на ладонь и втирать в область коронарных сосудов — ниже соска.

С целью профилактики приступов хорошо такие втирания делать 3-4 раза в день, особенно при резких сменах погоды.

При радикулите и других заболеваниях периферийной нервной системы небольшое количество масла нужно втирать в область поясницы и другие больные места. Предварительно хорошо принять горячую ванну или сделать прогревание. Курс лечения 10—15 процедур.

При мокрой экземе помогает мазь, приготовленная из каких-либо жиров (барсучье сало, гусиный жир) и пихтового масла. Соотношение 60-70% жира на 30-40% масла. Составные части тщательно размешать, наложить на больное место, сверху приложить компрессную бумагу и привязать. Делать такие компрессы 2-3 раза в день. Курс лечения 12-24 дня.

Пролежни и опрелости тоже можно вылечить и этой мазью, и чистым пихтовым маслом, протирая тампоном больные места.

Пихтовое масло не только ценится как эффективный препарат широкого спектра действия, но одно из самых доступных лекарственных фитосредств. А что может быть полезнее знания о возможностях того препарата, который всегда под рукой? Вот об этом мы сейчас и поговорим: как и какие болезни лечит пихтовое масло.

Кстати, когда я предложил своей матушке узнать целебную силу пихты на собственном опыте, она поначалу с недоверием отнеслась к моему предложению. Она человек очень мнительный, подвергающий критике любые нововведения и имеющий на все свою точку зрения. Но даже она не только не отвергла возможности испытать на себе некоторые препараты пихты, но и является сейчас настоящей поклонницей этого хвойного дерева.

Пихтовое масло применяется при самых разных заболеваниях и недомоганиях. Существуют определенные показания и рецепты, позволяющие наиболее эффективно и целесообразно использовать пихтовое масло в лечебных целях. Приведу ряд таких рецептов.

## **Хвойные рецепты**

# ПАРОДОНТОЗ

Эффект обеспечивает аппликация (наложение) на десну смеси пихтового масла с облепиховым (можно также с персиковым, подсолнечным или с рыбьим жиром). Смесь составляется в объемной пропорции 1 : 1.

Аппликация делается следующим образом: свернуть ватку в жгутик, обильно пропитать смесью или слегка намочить пихтовым маслом, наложить одновременно на верхнюю и нижнюю десны. Такой компресс держать не более 30 минут.

Воспаление слизистой оболочки рта лечат как пихтовым маслом, так и пихтовой водой. Для этого нужно набрать в рот пихтовой воды, держать 5 минут. Выплюнуть. Повторять процедуру по 3-4 раза, дважды в день. Общее число процедур — до 30 раз. В запущенных случаях эффект наступает медленнее.

## **Внимание!**

*Поскольку пихтовое масло разрушающим образом воздействует на эмаль зубов, необходимо исключать контакт чистого пихтового масла с зубами.*

# ГЛАЗНЫЕ БОЛЕЗНИ

Если образовался ячмень, холязиум или блефарит, для лечения можно использовать пихтовое масло.

Взять на указательный палец каплю препарата. Втирать в плотно сжатые веки, избегая попадания масла в глаза. При холязиуме хорошо производить в месте заболевания своеобразный массаж с пихтовым маслом, чтобы добиться рассасывания. В случае успешного лечения можно избежать хирургического вмешательства.

# ОЖОГИ

Средство от ожогов готовится по следующей рецептуре. Лучше всего взять спермацет, но если его нет, то топленое внутреннее свиное сало (можно также гусиное, енотовое или другое). Для первых дней лечения смесь приготавливается в соотношении 1 : 1. Через 2-3 дня пропорции меняются на 1 : 2, т. е. теперь к 1/3 пихтового масла добавляется 2/3 жировой эмульсии, например рыбьего жира.

При солнечном ожоге кожу следует незамедлительно протереть пихтовым маслом, что предупредит появление пузырей и болезненные проявления.

В случае обваривания кипятком пострадавшее место как можно скорее нужно смазать чистым пихтовым маслом. Эта процедура также предотвратит появление пузырей.

# МОКНУЩАЯ ЭКЗЕМА

Приготовить мазь, смешав 40—50% пихтового масла с 50-60% одного из следующих компонентов: топленого, гусиного, куриного, внутреннего свиного, барсучьего, енотового сала или спермацета. Смазывать пораженные участки тела 2 раза в сутки, например, утром и вечером.

Если через две недели существенного улучшения не наступит, начать одновременно с применением мази прием чистого пихтового масла внутрь 2 или 3 раза в день, принимая за один раз, с учетом самочувствия, от 4 до 10 капель, но не больше.

Если после приема внутрь появляется отрыжка, сделайте 1-2 глотка воды.

Как показывает практика, продолжительность лечения во многом зависит от индивидуальных особенностей больного.

# ТРОФИЧЕСКИЕ ЯЗВЫ

Мазь готовят так же, как и для лечения мокнущей экземы.

При глубоких язвах подготовить турундочки (фитильки) из ваты или марли, пропитать их мазью и вставить как можно глубже, чтобы процесс заживления шел и на глубинных уровнях. По мере заживления фитильки ставятся ближе к поверхности.

Для усиления лечебного эффекта рану перед введением фитильков следует промывать пихтовой водой. Можно также использовать и чистое масло непосредственно на язвы.

# ФУРУНКУЛ, КАРБУНКУЛ, ПАНАРИЦИЙ

При первых признаках появления фурункула, карбункула или панариция наложить на это место компресс из пихтового масла на 20-30 минут. На ранней стадии воспалительного процесса бывает достаточно одной процедуры, чтобы развитие фурункула прекратить, а карбункула и панариция — замедлить.

Через 6-8 часов сделать повязку, пропитав ватку или бинтик целебным составом, который готовится следующим образом. Пихтовое масло смешать с каким-либо из жировых смягчителей (спермацетом, облепиховым маслом, рыбьим жиром и т. п.) в соотношении 1 : 1. Через 2-3 дня смесь для повязки сделать более мягкой, изменив соотношение на 1 : 2, т. е. на 1/3 пихтового масла взять 2/3 жировой основы.

Длительность лечения зависит от скорости заживления пораженного участка кожи.

# ГЕРПЕС

Как вам известно, это простудное заболевание проявляется в виде уплотнения на верхней или нижней губе. Не дожидаясь выхода уплотнения на поверхность, нужно приложить к пораженному месту пропитанные пихтовым маслом ватку или бинтик на 25-30 минут. Через несколько часов процедуру повторить. Если случай не запущенный, уплотнение рассасывается, и язвочка не образуется.

В случае если язвочка уже появилась, необходимо смазать ее пихтовым маслом, смешанным с каким-либо жиром.

Можно также «прижигать» больное место чистым пихтовым маслом 2 раза в день. Если возникнет раздражение, прекратите процедуры.

# СУХАЯ ЭКЗЕМА И СТРЕПТОДЕРМИЯ

Приготовить мазь, состоящую из пихтового масла (50%) и медицинского солидола (50%), который берется в качестве жировой основы. Смазывать пораженные участки тела 2 раза в день.

Одновременно нужно принимать пихтовое масло внутрь 3 раза в день, по 5-10 капель за раз в зависимости от самочувствия.

Курс лечения следует продолжать в течение 30-40 дней. Практика показывает, что положительные результаты наблюдаются у каждого шестого человека из десяти больных.

# ПСОРИАЗ

При невысокой степени поражения болезнью (бляшки рассеяны по телу небольшими очажками) следует провести курс лечения пихтовой водой. Принимать 3 раза в день по 100 мл воды в течение 40-45 дней. После двухнедельного перерыва продолжить прием воды еще в течение месяца — до полного исчезновения бляшек.

В случае более обширного распространения бляшек по телу одновременно с употреблением пихтовой воды следует принимать пихтовые ванны. Для этого следует изготовить специальную эмульсию, которая позволит маслу хорошо раствориться в воде.

## **Эмульсия для пихтовых ванн**

В эмалированную посуду (с неповрежденной эмалью) налить 550 мл простой чистой воды. После того, как вода закипит, добавить туда 30 г тертого детского белого мыла и на медленном огне кипятить до его полного растворения. Затем убрать посуду подальше от огня (эфирные масла легко воспламеняются!) и, размешивая содержимое чистой ложкой, постепенно влить в емкость 0,5 л пихтового масла. Добившись размешиванием

однородности смеси, содержимое посуды нужно разлить в бутылки и закрыть плотно притертой или капроновой пробкой.

Хранить готовую эмульсию следует в темном месте.

## **Лечение пихтовыми ваннами**

Наполнить ванну теплой водой (170-200 л). Температуру воды поддерживать строго в пределах 39-42 °С. Для больных со слабым сердцем температуру воды в ванне нужно поддерживать на уровне 39 °С, но не менее. В противном случае эмульсия неравномерно распределится в воде. Те, у кого с сердцем все в порядке, могут принимать ванну при температуре воды 42—43 °С.

Для первой ванны мензуркой необходимо отмерить 15 мл эмульсии, причем предварительно содержимое бутылки с эмульсией следует тщательно взболтать. Вылить в ванну первую дозу эмульсии, размешать воду рукой. Принять ванну.

Погружаться в воду следует так, чтобы область сердца не покрывалась водой. Лежать в ванне надо спокойно, время от времени перемешивая воду. Продолжительность процедуры составляет от 15 до 20 минут, в зависимости от состояния здоровья и самочувствия. Если эмульсия и ванна приготовлены правильно, то через 7—10 минут больной ощущает легкое покалывание в области промежности.

В дальнейшем с каждой новой ванной увеличенный объем вливаемой эмульсии проявляет себя жжением в области подмышечных и паховых впадин, промежности. Избежать неприятных ощущений можно, слегка смазав эти места вазелином.

После окончания процедуры тело не вытирать, а спокойно полежать до прекращения ощущения покалывания.

В следующий раз доза эмульсии увеличивается на 5 мл, т. е. в ванну нужно наливать 20 мл эмульсии. При каждой следующей процедуре необходимо добавлять по 5 мл эмульсии. Постепенно доза доводится до предельных 85 мл.

Приготовленной эмульсии должно хватить примерно на 20 ванн.

Прием ванн можно сочетать с употреблением внутрь пихтовой воды или пихтового масла. Но учитывайте, что от приема ванны до приема масла внутрь должно пройти 5-6 часов.

Благоприятный исход наблюдается в 70% случаев лечения. Через 2-2,5 года возможен рецидив, возвращение болезни. Курс лечения в таком случае необходимо повторить. При повторных процедурах исчезновение папул наблюдается в течение 1—2 недель.

Известна также технология приготовления пихтового масла для каждой процедуры отдельно, а не на весь курс лечения сразу.

Взять мензурку, точно отмерить 8 мл пихтового масла, вылить в стакан. Отмерить и добавить в стакан 100-150 мл горячей воды с температурой 80-90 °С, размешать и вылить смесь в приготовленную ванну, перемешав руками весь объем воды.

Для первой и второй процедуры брать 8 мл пихтового масла, для третьей — 10, для четвертой — 12, для пятой — 14 и так далее, с той же закономерностью, но не более 30 мл масла на ванну. Оптимальная доза может колебаться, в зависимости от состояния здоровья.

### **Внимание!**

*Дозировку необходимо определять, исходя из самочувствия; передозировка может нанести вред организму. Курс лечения по данной методике составляет 20-25 ванн, из расчета 1 ванна в день. В дальнейшем, время от времени, для поддержания тонуса следует провести курс, состоящий из 3-4 ванн. Полный повторный курс лечения провести через полгода.*

### **Внимание!**

*Ни в коем случае нельзя употреблять во время проведения курса (и два дня после последнего приема воды) алкогольные напитки, даже пиво. Не рекомендуется также курить и употреблять острую пищу.*

## **МАСТИТ**

Чистое пихтовое маслом следует втирать в область очага болезни. Затем приложить компресс из смеси 50% пихтового масла и 50% топленого внутреннего свиного сала или другого смягчителя.

Одновременно, чтобы избежать перерастания мастита в дистрофический процесс нарушения функций, пихтовое масло принимается внутрь 3 раза день, по 5-10 капель за один раз, в зависимости от самочувствия.

Продолжительность лечения составляет 2-3 месяца.

Трещины на сосках лечат путем смазывания их той смесью пихтового масла и жира, что используется для втираний.

## **ГРИБОК И ОПРЕЛОСТЬ НОГ**

Грибок на ногах излечивают примочками из чистого пихтового масла.

Продолжительность примочки составляет 25-30 минут. При поражении грибком кончиков пальцев лучше всего найти возможность погрузить ноги в сосуд с пихтовым маслом и держать их там в течение 25-30 минут.

Лечение проводят до исчезновения грибка, что занимает обычно 7-10 дней.

В случае опрелости ноги смазывают чистым пихтовым маслом 2-3 раза в день. Наиболее удобно и эффективно применять 5-10-минутную аппликацию (наложение) из бинтика, пропитанного маслом.



# **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ ДИСТОНΙΑ и ЭНДАРТЕРИИТ**

Своевременно начатое лечение позволяет избежать тяжелого поражения конечностей, ведущего к инвалидности, а подчас и к ампутации ног. Лечение производится путем приема масла внутрь 3 раза в день от 5 до 10 капель за один раз. Кроме того, через 2-3 часа после приема внутрь, один раз в сутки, лучше на ночь, натирать больные руки или ноги чистым маслом.

Продолжительность лечения при эндартериите и рассеянном склерозе составляет 2-3 месяца и зависит от степени тяжести заболевания и общего состояния здоровья. Положительный лечебный эффект следует закреплять периодически (особенно весной и осенью) проводимыми двухнедельными курсами лечения по вышеуказанной схеме. В качестве профилактического средства можно принимать через день один раз по 5-10 капель масла внутрь.

При сосудистой дистонии положительные результаты дают ежедневные натирания.

Самое благоприятное воздействие на организм больного оказывают пихтовые ванны.

## **АРТРОЗ КОНЕЧНОСТЕЙ**

На пораженные суставы кистей рук благотворный лечащий эффект оказывают ванночки из пихтовой воды. При отсутствии пихтовой воды можно использовать ванночки с пихтовым маслом.

В полиэтиленовый пакет налить 1,5 л пихтовой воды. Поставить пакет в таз с горячей водой. Пихтовую воду в пакете прогреть до температуры 40 °С, затем опустить в воду руки. Если пихтовая вода в пакете остыла, вновь подогреть ее в тазу. Продолжительность процедуры составляет 15 минут. По окончании процедуры натереть суставы чистым пихтовым маслом. Курс лечения состоит из 15-18 процедур.

По окончании процедуры пихтовую воду вылить из пакета в отдельную банку и плотно закрыть капроновой крышкой. Эту воду можно использовать для второй и третьей процедуры (один и тот же объем пихтовой воды используется трижды).

Для лечения ног необходимо взять большой пакет, а также запастись большим количеством пихтовой воды, чтобы ноги были погружены до коленных суставов. Методика лечения нижних конечностей аналогична применению ванночек для рук.

## **ПОЛИАРТРИТ**

Несмотря на то, что данное заболевание относится к тяжелым и с трудом поддается лечению, ванны из обыкновенных пихтовых лапок помогают приостановить заболевание.

Метод втирания пихтового масла в суставы также позволяет отчасти приостановить процесс развития полиартрита.

Еще одним способом облегчения хода болезни является курс лечения пихтовыми ваннами. В качестве болеутоляющего, повышающего защитные функции организма средства рекомендуется прием пихтового масла внутрь.

## ОСТЕОХОНДРОЗ

При остеохондрозе или радикулите в парной на спину больного наложить помятую и предварительно прогретую хвою. После получасового лежания следует пропариться, используя веники из хвойной зелени.

Дважды в год, весной и осенью, хорошо проводить курсы массажа пихтовым маслом, по 12— 15 сеансов. Также в профилактических целях проводить по 5-6 раз в месяц втирание масла. Подобные процедуры позволяют сдерживать остроту болезненных проявлений остеохондроза.

При миозитах, плекситах рекомендуется делать массаж пихтовым маслом.

Снимать острые боли при радикулитах, остеохондрозах и некоторых других заболеваниях опорно-двигательной системы позволяют пихтовые ванны, о которых мы говорили чуть выше.

## ВОСПАЛЕНИЕ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА

Как показала практика, успех лечения тройничного нерва достигается в 50-60 случаях из 100, к тому же требуется повторный курс лечения. Хороших результатов добиваются при лечении воспалений окончания нерва, выходящего в области глаза. В этом случае обеспечивается более свободный доступ к больному нерву.

Втирание пихтовым маслом делается пальцем. Движения должны быть легкими, по ходу нерва, не раздражающие кожу. Особенно желательно втирать чистое масло в биологически активные точки 4-5 раз в сутки. При чувствительной коже в точках втирания может появиться раздражение или даже ожог, однако через 3-4 дня после прекращения втирания подобные раздражения исчезнут.

Если воспалена часть нерва, проходящая внутри, например, под челюстью, то можно прикладывать точечный компресс, держать который следует не более 15-20 минут. Делается это так: марлю смачивают чистым пихтовым маслом, прикладывают, накрыв сверху компрессной бумагой. Следите, чтобы не было ожога: регулируйте длительность компресса.

Лечение следует дополнить трехразовым приемом пихтового масла внутрь. Продолжительность лечения для каждого человека индивидуальна: одному хватит трех дней, другим требуются месяцы. У каждого второго, применявшего пихтовое масло, наблюдалось лишь некоторое уменьшение болевых ощущений.

## СТЕНОКАРДИЯ, АРИТМИЯ, ТАХИКАРДИЯ

В случае начала приступа стенокардии, капнуть на ладонь 10-15 капель пихтового масла и сделать втирание в области сердца, немного ниже соска и до середины боковой линии слева.

Через 1-2 минуты спазм обычно снимается. Если спазм не исчезает, втирание следует повторить.

В качестве профилактического, поддерживающего средства при данных болезнях рекомендуется производить в течение месяца наружное втирание, описанное выше.

Приносящий облегчение эффект основан на способности масла проникать сквозь кожные покровы непосредственно к больному органу.

Весьма полезен также прием пихтового масла внутрь один раз в день в небольших (по 5-6 капель) дозах.

## РЕГУЛИРОВАНИЕ ДАВЛЕНИЯ КРОВИ

Настой или отвар из игл пихты (а также других хвойных) для нормализации кровяного давления давно используется в народной медицине. Клиническими и экспериментальными исследованиями ученых подтверждено: препараты пихты способны отрегулировать давление крови. Пониженное — выравнивается до нормы, высокое — снижается, а нормальное остается неизменным.

### ***Внимание!***

*Во время курса лечения пихтой категорически исключается употребление алкогольных напитков, как крепких, так и слабых.*

Лечение следует начать с одноразового приема внутрь 3 капель пихтового масла. Доза доводится до индивидуально приемлемой, но она не должна превышать 10 капель за один раз (превышение этого предела нецелесообразно, с точки зрения лечебного эффекта).

Время приема масла: за 10 минут до еды. У пациентов с повышенной кислотностью, как правило, возникает отрыжка. Смягчить ее можно одним из следующих способов: сделать 1-2 глотка воды, принять масло перед приемом пищи или сразу же после еды.

Принимать масло 3 раза в день.

Одним из возможных побочных явлений может стать послабление стула, причем значительное. В таком случае следует перейти на двухразовый прием, если не помогает, то на однократный прием масла (но в пределах все тех же 10 капель единовременно).

Больным в возрасте до 40 лет рекомендуется месячный курс лечения, люди старше лечатся в течение 45—50 дней. Причем, те, кому «за сорок», через 2—3 месяца после прохождения курса повторяют лечение по укороченной двух-трехнедельной программе. В дальнейшем пихтовое масло применяют в случае нарушения стабильности давления.

Те, кому больше 60 лет, повторяют профилактическое лечение через месяц-полтора. Возможен и мягкий, пролонгированный режим лечения, который состоит в постоянном приеме пихтового масла 1 раз в день.

## ПРОСТАТИТ И АДЕНОМА

### **Внимание!**

*При лечении простатита и аденомы категорически запрещается употребление спиртного даже в самом малом количестве. В противном случае все результаты лечения пихтовыми препаратами сводятся к нулю. Не рекомендуется также употребление растворимого кофе, который весьма отрицательно влияет на предстательную железу. Кроме того, тому, кто страдает заболеваниями предстательной железы, необходимо всячески избегать переохлаждения ног.*

Существует несколько методов лечения данных заболеваний пихтой.

### **Метод I**

Набрать в спринцовку 40-50 мл пихтовой воды. Поставить в посуду с горячей водой. Содержимое спринцовки прогреть примерно до 38-40 °С. Убедиться в безвредности температуры можно, капнув пихтовую воду на тыльную сторону руки.

Далее необходимо выдавить из спринцовки воздух и ввести содержимое спринцовки через анальное отверстие в прямую кишку. Лечь на живот и полежать спокойно 7-10 минут. Такую микроклизму полезнее всего делать после стула. Если стула нет, необходимо предварительно сделать очистительную клизму, а затем лечебную — пихтовой водой.

Дополнительный лечебный эффект дает втирание чистого пихтового масла в область промежности. Втирание следует производить очень аккуратно, избегая касания мошонки и ануса. В противном случае могут возникнуть неприятные ощущения в виде жжения.

Продолжительность курса составляет 40-50 дней. В зависимости от запущенности заболевания через 3-4 месяца лечение можно повторить. При необходимости не исключено и проведение третьего курса.

### **Метод II**

Для более эффективного воздействия не только на предстательную железу, но и на весь организм, методика, изложенная выше, дополняется нижеследующим курсом.

Понадобится спринцовка с вытаскивающимся наконечником. Далее нужно подогреть пихтовую воду до необходимой температуры, вытащить наконечник, капнуть в отверстие спринцовки 5 капель пихтового масла и взболтать содержимое, предварительно вставив наконечник на место. Выжать из спринцовки воздух, ввести его в прямую кишку, сделать микроклизму. Если жжения ощущаться не будет, в последующие дни добавить в содержимое спринцовки еще по 2-3 капли пихтового масла, доведя их общее число до 10-12 капель, но не более.

Курс лечения составляет 25-30 дней. Повторить через 2—3 месяца.

### **Метод III**

Пихтовое масло смешать с облепиховым маслом (подойдет также подсолнечное, персиковое масла, рыбий жир или спермацет) в пропорции 1:1. Смесь взболтать. Смочить кусочек бинтика или ватки, отжать этот фитилек так, чтобы с него не капало. Затем с помощью указательного пальца с надетым на него резиновым напальчником осторожно ввести фитилек в прямую кишку, оставив его там до очередного стула.

### **Метод IV**

В аптечных условиях можно изготовить свечи на основе масла какао, при этом каждая свеча должна содержать примерно 10 капель пихтового масла. Свечи вводить в анальное отверстие.

После полного курса лечения, занимающего 25-30 дней, болевые ощущения обычно исчезают. Одновременно, как и в результате применения вышеописанных методик, ощутимо повышается половая потенция.

При лечении данным методом, который был предложен и апробирован в госпитале имени Н. Н. Бурденко, следует учитывать, что пихтовое масло имеет свойство летучести, поэтому срок хранения свечей в холодильнике (каждая свеча должна быть завернута в пергамент) не превышает 5—6 дней.

### **Метод V**

Действие обычного при заболеваниях предстательной железы массажа усилит массажирование, проведенное с пихтовым маслом. Для этого 8—10 капель масла ввести в прямую кишку и проделать массаж предстательной железы. Курс лечения необходимо проводить в процедурном кабинете и с помощью опытного специалиста по массажу.

## **ГЕМОРРОЙ**

Приготовить смесь, состоящую из пихтового масла и какого-либо другого жирового компонента, в пропорции 1:1. Пропитать смесью тампон из бинта или ватки и осторожно ввести его в анальное отверстие (если геморроидальные узлы располагаются внутри прямой кишки).

Наружные узлы следует массировать пальцем, смоченным в пихтовом масле или приготовленной смеси. Чувство жжения надо перетерпеть.

## **Рекомендации по применению пихтовых препаратов**

# **ПОРАЖЕНИЯ И БОЛЕЗНИ КОЖИ**

### **Ожоги**

Обрабатывайте обожженную область ледяной водой в течение 1—2 минут. Нанесите несколько капель масла на обожженную область, мягко вотрите его в кожу. Процедуру повторяйте 2 раза в день. Такая обработка помогает избежать инфицирования и сохранить целостность кожи.

При ожогах ядовитыми растениями пораженный участок кожи необходимо обрабатывать 2 раза в день смесью из пихтового масла и оливкового.

### **Порезы и ссадины**

Порезы промойте мылом, содержащим пихтовое масло, нанесите небольшое количество чистого масла, смажьте лосьоном, содержащим пихтовое масло.

### **Синяки**

Втирайте чистое пихтовое масло 2 раза в день в болезненную область.

### **Укусы насекомых**

Вотрите масло в пораженную область. Если укус вызвал опухание тканей, смешайте 5 капель чистого пихтового масла с другим растительным маслом (например, миндальным, абрикосовым или авокадо).

Укус также можно смазать лосьоном, содержащим пихтовое масло.

### **Клещи и пиявки**

Нанесите пихтовое масло на паразита, удалите его и затем обработайте маслом места укусов в целях дезинфекции.

### **Дерматит**

Вотрите в пораженные участки тела несколько капель масла, используя 1 часть масла на 10 частей другого косметического масла. Пользуйтесь мылом, содержащим пихтовое масло.

Убедитесь, что кожа сухая, и нанесите пихтовое масло на пораженную область. Лосьон, крем или мыло с пихтовым маслом также будут полезны.

### **Опоясывающий лишай**

Смешайте 1 часть пихтового масла с 10 частями оливкового, миндального или другого масла. Подогрейте смесь и наносите на болезненную область 2 или 3 раза в день, пока боль не утихнет.

### **Бородавки**

Осторожно (по капельке) нанесите на распаренную бородавку 3—5 капель пихтового масла, масло должно полностью впитаться. Повторяйте процедуру до тех пор, пока бородавки не отпадут. На это может уйти несколько недель.

### **Перионихий (ногтевая инфекция)**

Нанесите чистое пихтовое масло на пораженную область ногтя и вокруг кутикулы, хорошо вотрите. Пораженную область можно обрабатывать по 5 минут ежедневно в течение нескольких месяцев.

### **Мозоли и волдыри**

Втирайте 2 раза в день чистое пихтовое масло или смесь из пихтового масла и оливкового (несколько капель того и другого) в поврежденные области.

### **Язвы на ногах**

Втирайте чистое пихтовое масло в поврежденную область 2-3 раза в день. Используйте небольшое количество средства.

Если появится раздражение, прекратите использование чистого масла и замените его лосьоном или кремом с содержанием пихтового масла.

## **БОЛЕЗНИ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ**

### **Бронхит**

Разотрите грудь 5 каплями масла, положите теплое полотенце на грудь на 1-2 часа, можно завернуть в него грелку.

### **Эмфизема**

Сделайте ингаляцию с помощью ингалятора или чайника с использованием пихтового масла, разотрите грудь и укройтесь теплым полотенцем.

### **Боль в груди**

При болях в груди или затрудненном дыхании вотрите небольшое количество масла в область груди.

### **Вагинальное очищение**

Смешайте 8-10 капель масла с 0,5 л дистиллированной или кипяченой воды. Можно добавить 10 капель в кружку для спринцевания. Промывайте область половых органов в течение 20 минут.

### **Дрожжевая инфекция**

Промывайте область вагины вышеуказанной смесью. Повторяйте эту процедуру каждый день, пока симптомы не уменьшатся или не исчезнут.

Можно ввести тампон и оставить его внутри на 24 часа (если возникнут неприятные ощущения, например, жжение, тампон следует извлечь раньше), смочив скрученную в трубочку марлю или вату несколькими каплями масла.

### **Киста яичников**

Вводятся суппозитории с пихтовым маслом (готовый препарат продается в аптеке). Они могут помочь уменьшить размеры кисты.

Если невозможно применение суппозитория, смочите тампон в пихтовом масле и введите его на 24 часа. Можно применять ежедневно. Если симптомы не исчезают, проконсультируйтесь с лечащим врачом.

## **БОЛЕЗНИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ**

### **Растяжение**

Смешайте 1 часть пихтового масла с 10 частями оливкового, миндального или другого масла. Сделайте массаж в месте растяжения.

### **Боли в мышцах**

Смешайте 5 капель пихтового масла с оливковым или миндальным и вотрите смесь в болезненную область. Можно добавить 10 капель масла в теплую воду для ванночки.

Сухие участки тела можно протирать лосьоном из пихтового масла.

### **Ревматизм**

Смешайте подогретое пихтовое масло с оливковым и вотрите в болезненную область.

### **Остеохондроз**

Прогретую пихтовую лапку приложить к спине на 20-30 минут. Болезненные места можно растереть пихтовым маслом. Через 12—14 сеансов вы почувствуете значительное улучшение.

### **Полиартрит**



Заболевание трудно поддается лечению. Как и при остеохондрозе, хороший эффект дает прикладывание к больным суставам пропаренной пихтовой лапки. Затем нужно втереть в больное место пихтовое масло.

**При этом заболевании следует принимать пихтовые ванны.**

Можно использовать мазь: 1 часть пихтового масла, 3 части гусиного жира. Данным составом натирать больные места.

## **ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА**

### **Бритье**

Перед бритьем нанесите 3-5 капель чистого пихтового масла на обрабатываемую область. Дайте высохнуть.

После обработки нанесите масло снова и смажьте лосьоном, содержащим пихтовое масло. Процедуру повторяйте 2 раза в день в течение нескольких дней. Краснота и припухлость могут сохраняться в течение 24 часов. Помогает предотвратить рост волос.

### **После бритья**

После удаления волос на ногах вотрите несколько капель масла в область, подвергшуюся обработке. Появившаяся краснота исчезнет в течение дня.

### **Очищение кожи**

Известно, что пихтовое масло способно проникать в очень глубокие слои кожи. Попробуйте добавить 10 капель масла в ваш любимый дневной или ночной крем, чтобы увлажнить и смягчить кожу.

### **Уход за ногтями**

Добавьте пихтовое масло в лосьон для ногтей. Втирайте в течение 5 минут вокруг ногтей и в пальцы. Удалите излишки салфеткой. Используется для полирования ногтей, увлажнения ногтевой поверхности.

### **Ванна**

Добавьте 10 капель масла в тазик с теплой водой, обтирайте тело в течение 20 минут. По окончании процедуры почувствуете, что кожа стала очень мягкой и шелковистой.

### **Пролежни**

Аппликации с небольшим количеством пихтового масла могут помочь в лечении пролежней. Используйте смесь пихтового масла с оливковым, миндальным или другим косметическим маслом.

### **Стирка детских пеленок**

Добавьте 20 капель чистого пихтового масла в 4 л воды. Хорошо перемешайте масло в воде. Замочите пеленки в полученной жидкости на ночь для дезинфекции.

### **Увлажнение и дезодорирование воздуха, дезинфекция помещений**

Если у вас есть диффузор или прибор для увлажнения воздуха, добавьте в него несколько капель масла, чтобы освежить и очистить воздух в комнате. Также можно добавлять его в прибор для увлажнения воздуха или ингалятор.

Некоторые производители изготавливают специальные очистители с пихтовым маслом для применения в домашнем хозяйстве, детергенты для стирки и составы для мытья посуды. Пихтовое масло является сильным антисептиком. По своим бактерицидным свойствам оно в 10-13 раз мощнее, чем многие химические препараты. Таким образом, очищение и мытье с пихтовым маслом является безопасным и натуральным средством очищения жилых помещений.

## **Глава 3. ПИХТА В СОСТАВЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ**

Пихтовое масло широко используется и в медицине, и в косметологии. Существует большое количество всевозможных гелей, лосьонов, кремов, в состав которых входит этот хвойный экстракт.

О том, какие цели преследуют косметологи, используя пихтовое масло в тех или иных процедурах, я решил узнать у профессионала. Для этого однажды я посетил... косметический салон. Заведующая салоном, конечно, сначала удивилась, увидев меня у себя в кабинете, но потом охотно стала отвечать на мои вопросы. В итоге, через два часа моя заветная записная книжка потеряла не один десяток чистых страниц.

Мне повезло: заведующая салоном оказалась дипломированным специалистом в области косметологии и фармацевтики и смогла дать мне исчерпывающие ответы на все мои вопросы о пихте. Именно она тогда смогла убедить меня, что косметология — это тоже медицина, только в центре внимания оказывается, главным образом, внешность, здоровье кожи, волос, ногтей. Постепенно наш разговор с косметологии перешел на медицину, и я узнал много нового о том, какие кремы, в состав которых входит масло пихты, используются для лечения той или иной болезни.

В общем, я был удивлен. Шел я за двумя-тремя советами на тему применения пихты в косметологии, а разговор получился более чем серьезный. Я открыл для себя еще одну важную тему о лечебных кремах, действие которых обусловлено входящим в их состав пихтовым маслом.

Моя новая знакомая поделилась со мной и кое-какой литературой, которая оказалась у нее в кабинете. Я потом не раз обращался к ней во время написания этой книги с просьбой проконсультировать меня в определенных вопросах. И она всегда была готова предоставить мне всю необходимую информацию.

Итак, для начала — пара рекомендаций, которые Мария Владимировна (так зовут заведующую косметическим салоном) продиктовала мне как косметолог, а дальше мы уделим внимание собственно лекарственным препаратам, в состав которых входит масло пихты.

## Салон красоты у вас дома

В теплое время года мы носим открытую обувь, и ноги, в частности ступни, привлекают внимание не меньше других частей тела. Необходимо ежедневно тщательно ухаживать за стопами. Если зимой педикюр следует делать раз в месяц, летом можно и чаще, а между процедурами не забывайте о массаже, ванночках и гимнастике.

Лето — время скрабов или пилинговых масок для ног. Заведите привычку хотя бы раз в неделю проводить основательную чистку проблемных зон: пяток, локтей и коленей. А во время ежедневного душа энергично массируйте их специальной жесткой рукавицей, щеточкой или кремом для удаления ороговевшей кожи.

Безукоризненная форма ногтей, ухоженные руки — вот к чему необходимо стремиться и летом, и зимой. Ванны, как и любая водная процедура, летом особенно приятны. Ноги устают не меньше, чем зимой, к тому же пыль, жара, узкие ремешки босоножек делают их особенно уязвимыми для всяческих неприятностей.

Усталость идеально снимают контрастные ванны с пихтой.

Для этой процедуры вам понадобятся два таза с широким основанием и высокими бортиками. Важно, чтобы погруженные в воду голени на 3/4 покрывались водой. Поставьте оба тазика в ванну и наполните один горячей, другой — очень холодной водой. Растворите в воде (в том и другом тазу) пихтовое масло (10—20 капель). И шагайте из одного в другой, пока не надоест. А если устали, сядьте на край ванны и переносите ноги из одного тазика в другой. Кроме благотворного воздействия пихтовой воды на усталую кожу ног, вы еще получите сеанс ароматерапии. И поверьте, ничто так не расслабляет, как неповторимый хвойный запах пихты! (Я сам, кстати, опробовал это средство.)

В воду для ванны можно также добавлять экстракты лекарственных трав. Выбор растения зависит от того, чего вы, собственно, ждете от водной процедуры. Мята, к примеру, освежает, чабрец и дубовая кора уменьшают потливость, календула дезинфицирует.

Вся процедура должна занять не меньше 15 минут. Затем насухо вытрите ноги, энергично помассируйте с кремом...

Кстати, пихтовые экстракты действуют очень благотворно на иммунную систему, на внутренние органы, а также и на кожный покров. Ведь не зря считают на Востоке, что повреждение внешней оболочки ведет к тому, что любая царапинка может убить самого здорового человека. Это, конечно, немножко утрированная формулировка, но если ее перефразировать, то можно с точностью сказать, что незамеченный симптом может стать началом неизлечимого заболевания. Возможно поэтому специалисты советуют уделять кожному покрову повышенное внимание. Защищать. Холить. И лелеять.

В нашей коже, которая способна выдержать до 60 °С мороза и до 50 °С жары, сокрыт важнейший для человеческого организма фактор сохранения положительной энергии.

К примеру, сухая кожа — докучная неприятность. Сухость, нередко в сопровождении зуда, отслаивание и шелушение, трещины, местами утолщения — таковы особенности кожных болезней, мешающие нам жить. Конечно, смертельной опасностью они не грозят. Но надо помнить, что кожа защищает наш организм от внешнего воздействия и участвует в обмене веществ, выводя токсины. Она подвергается воздействию извне и изнутри, и ее изменения следует рассматривать как вторичное явление, возникающее на фоне каких-то других неполадок в организме.

Чаще всего причиной подобных проблем служат заболевания желудочно-кишечного тракта. Сухая кожа образуется у людей, страдающих запорами, при дисбактериозе, пищевой аллергии или расстройствах эндокринной системы. Изменения нашего защитного покрова могут быть вызваны нерациональной диетой, нехваткой витаминов, у детей — диатезом и перенесенной экземой. Случается, поражения возникают в результате медикаментозного лечения. Кожа не в состоянии справиться с переизбытком ядов, содержащихся в лекарствах, например, с накоплениями металлов. И чтоб помочь организму избавиться от ядов, надо, прежде всего, заняться ликвидацией главного сбоя в теле больного.

Сказывается и старение организма: с возрастом кожа обезвоживается, истончается, походя на бумажную пленку. А если к тому же человек занимается обработкой земли и садово-огородными делами, но не надевает перчаток и не принимает предохранительных мер, ему могут быть обеспечены болезненные трещины, мелкие ранки в лопнувших местах и прочие неприятности. Сухая, шершавая кожа, трещины на кончиках пальцев нередко наблюдаются у тех, кто постоянно пользуется горячей водой, мылом, стиральными порошками и негативно влияющими на кожу химикатами. Домашние суховеи от центрального отопления, недостаток влажности в воздухе помещения тоже способствуют возникновению болезненной сухости.

Хочу предупредить также женщин, занятых секретарским трудом. Их подстерегают опасности на канцелярской работе в офисе. Сортируя и подшивая документы, вы постоянно имеете дело с бумагой, которая «высасывает» влагу из кожи, делая ее сухой и шершавой. А если к тому же любите загорать, то благодаря продолжительному ультрафиолетовому воздействию рискуете вдобавок обзавестись пигментными пятнами раньше, чем успеете уйти на пенсию. («Старческая гречка» на коже — это обычно «привилегия» старшего возраста.)

Ну вот, после того как я вас запугал, пора поговорить об оборонительных мероприятиях против «синдрома сухой кожи». Их комплекс составляет применение витаминов, ванн и примочек, лекарств и растительных снадобий. Причем я рекомендую советоваться с косметологами. Есть средство, которое я могу всем порекомендовать, так как оно имеет непосредственное отношение к нашей теме. Это крем-бальзам. Описание его вы найдете в следующем разделе.

Да, мы переходим к различным препаратам, в состав которых входит пихтовое масло. Препаратам, предназначенным не для красоты, а для здоровья. Хотя, собственно, эти понятия не стоит разделять: если в теле присутствует болезненный дух, то о какой красоте идет речь? Где здоровье, там и красота, не так ли?

# Живительные силы пихты

Секрет живительной силы пихтового масла заключается в том, что оно содержит в себе более 35 биологически активных веществ. Фитонциды, содержащиеся в пихтовом масле, оказывают губительное действие на микробы. Наличие витаминов, эфирных масел стимулирует защитные силы организма на борьбу с болезнью, способствует усилению кровообращения в том органе, с которым масло контактирует, способствует улучшению его работы.

Среди фармакологических средств пихты — тонизирующее, общеукрепляющее, а также активизация функций половых желез, всей эндокринной системы. К тому же, и это главное, пихтовые лекарства обладают удивительным «фактором проницаемости»: их биологически активные вещества легко проникают сквозь кожу и ткани, непосредственно к очагу болезни.

Целебные свойства пихты послужили причиной того, что это дерево многие народы считают священным. Уже давно было замечено, что пихтовые бальзамы, добытые при подсечке деревьев, отлично заживляли раны, гнойники, порезы и т. д. В народной медицине и официальной лечебной практике пихтовое эфирное масло используется при радикулите, плексите, зубной боли, пародонтозе, мокрой экземе и других заболеваниях (в предыдущей главе мы уже говорили об этом).

Пихтовое масло обладает высокой противомикробной активностью, в связи с чем успешно применяется при ангинах, воспалении легких, бронхитах, кашле, гриппе, ОРЗ и других простудных заболеваниях.

С пихтового масла, выпускаемого в чистом виде, и начнем. Существует несколько препаратов чистого пихтового масла.

## ПИХТОВЫЕ МАСЛА

**«Пихтовое масло» (выпускается в специальном флаконе)**

### Способы применения

**1. Радикулит, плексит, миозит, остеохондроз, полиартрит воспалительного характера, переломы костей, боли в руках.**

Втирают наружно перед сном в области сильных болевых ощущений. Лечение будет более эффективным после принятия ванны. Необходимо 20-30 процедур. Можно делать массаж с маслом.

При переломах костей масло ускоряет процесс заживления.

**2. Мокрая экзема, трофические язвы, гноящиеся раны, небольшие ожоги.**

На жирной основе (топленое несоленое сливочное масло, внутреннее свиное, гусиное, барсучье) делается мазь в соотношении 1 часть пихтового масла и 2 части жира. Все перемешать, смазывание производить 2-3 раза в сутки. Лечение — до 25 дней.

### **3. Пародонтоз, кровотечение из десен, зубная боль.**

Чистым маслом намочить полоску бинта и приложить к десне. Держать с одной стороны зуба 15—20 минут, а затем переложить на другую сторону зуба и держать столько же. Сделать 20—30 аппликаций. Можно провести 2—3 цикла с интервалом 6 месяцев.

### **4. Воспаление легких, острые и хронические бронхиты.**

Сочетать натирание с ингаляцией или капнуть в кипяток 2—3 капли пихтового масла и дышать над ним. Продолжительность ингаляции 5-7 минут. При натирании больного можно укрыться с головой простыней и дышать.

### **5. Грипп.**

Натирают грудь, спину, руки, ноги 5-6 раз в сутки. На одно натирание достаточно 4-5 мл. Больше не нужно, иначе можно навредить больному.

### **6. Некоторые виды бронхиальной астмы.**

Ингаляции пихтового масла позволяют снимать кашель при некоторых видах астмы. Но к такому лечению необходимо подходить индивидуально, так как у некоторых может быть аллергия на пихтовое масло.

### **7. Мелкие порезы, царапины.**

Пораженные места смазывают чистым маслом, чтобы не допустить нагноения. Раны большой площади маслом обрабатывать нельзя — будут ожоги.

### **8. Ангина.**

Чистое масло (1—2 капли) капнуть на гланды. Можно накрутить ватку на палочку, намочить ее в масле и смазать гланды. Это делается 4-5 раз в сутки. Лучше, если еще капнуть по одной капле в нос.

### **9. Опрелости ног.**

Ноги смазывают чистым маслом 2 раза в сутки.

### **10. Псориаз (чешуйчатый лишай).**

В некоторых случаях применение чистого масла дает хорошие результаты. Смазывают бляшки 2—3 раза в сутки.

### **11. Мастопатия.**

Один раз в сутки делают легкий массаж молочной железы с чистым маслом в течение 20 дней. После 20 дней перерыва лечение повторить. Масло рассасывает уплотнения.

### ***Внимание!***

*Во время лечения пихтовым маслом не прерывать наблюдение у врача!*

### **12. Юношеские угри.**

Тампоном, смоченным чистым пихтовым маслом, протирают лицо перед сном.

## **Пихтовое эфирное масло «Биодар»**

### **Показания к применению**

**При ангине:** 1-2 капли масла необходимо пипеткой капнуть на воспаленную гланду или смазать ее тампоном. Повторять 2-3 раза в день через 4-5 часов в течение 2-3 дней. Можно также закапывать в нос 1-2 капли.

**При гриппе:** втирать пихтовое масло в воротниковую зону спины, грудь, делать массаж стоп 4-5 раз в сутки. Затем выпить потогонный чай и укрыться одеялом. В нос — по 1 капле.

**При сильном кашле** закапывают перед сном по 2-3 капли пихтового масла на кончик языка.

**При воспалении легких или бронхитах** необходимо обтирать тело маслом и делать ингаляции.

**При радикулитах и плекситах:** пихтовое масло втирать в больные места.

### **Противопоказания**

При индивидуальной непереносимости от данного средства следует отказаться. Оказывает раздражающее действие на слизистую глаз, не рекомендуется применять беременным женщинам, эпилептикам, а также страдающим заболеваниями почек.

## **Пихтовое эфирное масло (Oleum Abiesi)**

Средство получают методом гидродистилляции из хвои, молодых побегов и шишек пихты белой (сибирской).

Обладает свежим лесным, пряно-смолистым, терпко-холодным запахом.

### **Спектр действия**

\* хорошее антисептическое, бактерицидное средство;

\* улучшает кровоснабжение тканей;

- \* способствует омоложению кожи, устранению морщин;
- \* эффективное болеутоляющее средство;
- \* уменьшает отеки;
- \* уменьшает потоотделение;
- \* регулирует эмоциональный фон, это своеобразный «бальзам для души»;
- \* понижает чувствительность к резким перепадам атмосферного давления;
- \* повышает остроту зрения;
- \* улучшает настроение.

### **Показания к применению**

- \* инфицированная кожа;
- \* острые респираторные заболевания, бронхит, бронхиальная астма;
- \* грипп, ангина, пневмония;
- \* невралгия, радикулит, ревматизм, остеохондроз, мышечная боль при больших физических нагрузках;
- \* для ароматизации и санации помещений, профилактика и лечение острых респираторных заболеваний.

## **Способы наружного применения**

Пихтовое масло хорошо сочетается с другими эфирными маслами.

В смеси с лавандовым и можжевелевым экстрактами используется для ухода за проблемной кожей, а также как болеутоляющее и противоотечное средство.

С кипарисовым и эвкалиптовым маслами — при целлюлите и нарушениях опорно-двигательного аппарата.

С лимонным и майорановым — для смягчения реакции организма на резкие перепады атмосферного давления, а также для регуляции эмоционального фона.

Все эфирные масла берутся в соотношении 1:1 и могут быть применены как для обогащения косметических средств, так и для массажа, ванн, растирок, ароматизации помещений.

Можно смешать 4-8 капель пихтового масла или одной из композиций эфирных масел с 10-15 г (мл) основы (крема, лосьона, тоника, геля, ополаскивателя).



## **Массаж**

Смешать 6—7 капель пихтового масла или одной из композиций масел с 1 ст. л. любого растительного масла (жожоба, миндального, персикового, из виноградных косточек и др.) или выбранного вами крема.

## **Ванны**

В наполненную ванну (37-38 °С) добавить 6-7 капель пихтового масла или одной из композиций масел, предварительно смешанных с 1 ст. л. эмульгатора (молока, меда, морской или поваренной; соли). Длительность процедуры составляет 10-20 минут.

Ванночки для ног: 2-3 капли пихтового эфирного масла или одной из композиций масел на 5-7 л теплой воды.

## **Растирки**

10 капель пихтового масла или одной из композиций масел на 10-15 г (мл) основы (крема или растительного масла).

## **Ароматизация помещения**

Добавить 4-6 капель пихтового масла или одной из композиций масел в аромалампу, заправленную водой, и зажечь свечу. Аромат наполнит помещение. При отсутствии аромалампы масло можно нанести на салфетку или добавить в чашку с горячей водой и поместить ее на радиатор отопления.

## **Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость запаха пихты. Соблюдать осторожность при эпилепсии, склонности к судорогам. Не применять при острых заболеваниях почек.

## **Условия хранения**

Флакон с маслом следует хранить плотно закрытым в прохладном темном, недоступном для детей месте.

Кроме масел, существуют также и экстракты пихты. Рассмотрим самые популярные из них.

# **ЭКСТРАКТЫ**

Экстракт из молодых побегов пихты в фармакологии называют также флорентийной водой.

Отличительной особенностью экстрактов пихты является высокое процентное содержание активных веществ, что определяет стойкий и видимый эффект при его применении, а также мягкость действия, отсутствие побочных реакций, возможность комплексного применения (что важно при наличии аллергических заболеваний и непереносимости синтетических препаратов).

Использование высоких концентраций природных ресурсов стало возможным благодаря применению уникальных современных методов экстракции лекарственных растений экологически чистых районов Сибири. Эти экстракты по составу и концентрации веществ максимально приближены к исходному сырью.

## Экстракт «Флорента»

**Состав:** концентрированный комплекс биологически активных веществ, полученный из пихтовой хвои; содержит витамины (А, В, С, Е), микроэлементы, флавоноиды, комплекс растительных полифенолов, β-каротин, хлорофилл.

«Флорента» — это комплекс биологически активных веществ на основе пихтовой хвои. Экстракт пихты сибирской (*Abies Sibirica*) получен путем обработки водяным паром пихтовых «лапок» — одетых хвоей концов молодых побегов.

### Действие

Технологические условия производства «Флоренты» позволяют сохранить в ней все биологически активные вещества, содержащиеся в хвое пихты, некоторое количество эфирного масла, много витаминов и минеральных веществ. Все это делает «Флоренту» ценнейшим препаратом.

«Флорента» обладает способностью адаптировать, повышать устойчивость организма человека в экологически неблагоприятных условиях.

Клиническими исследованиями доказано, что «Флорента» стимулирует кровообращение, повышает иммунитет, обладает антимикробным, противовоспалительным, противоязвенным, радиозащитным и регенерирующим свойствами. Санирует дыхательные пути и желудочно-кишечный тракт.

Препарат изготовлен из экологически чистого сырья, не токсичен, не обладает аллергизирующими и канцерогенными свойствами. Безвреден для беременных женщин.

Клинические исследования выявили эффективность препарата при сердечно-сосудистых заболеваниях (ишемия сердца, артериальная гипертензия, нейроциркуляторная дистония).

Достоверно отмечено положительное влияние «Флоренты» на систолическое артериальное давление. Месячный курс приема препарата приводит к улучшению симптоматики и снижению частоты приема нитроглицерина у больных ИБС; оптимизирует общее самочувствие, замедляет развитие дистрофии миокарда.

### Показания к применению

«Флорента» эффективна при воспалительных заболеваниях и нарушениях функции желудочно-кишечного тракта (гастрит, колит, энтероколит, язвы желудка и 12-перстной кишки), печени (гепатит, холецистит).

Показанием к применению являются болезни легких и верхних дыхательных путей (бронхит, ринофарингит, тонзиллит, пневмония, коклюш, туберкулез); заболевания почек и мочевыводящих путей; ожоги, трофические язвы и воспалительные поражения кожи, лучевая болезнь.

Очень хорошо зарекомендовала себя «Флорента» также в гинекологической и офтальмологической практике.

Препарат повышает устойчивость организма и эффективен в качестве профилактического средства при вирусных, простудных заболеваниях.

«Флорента» рекомендуется практически здоровым людям при повышенной утомляемости, синдроме хронической усталости, для профилактики сердечно-сосудистых расстройств, авитаминозов и вышеуказанных заболеваний.

Прием препарата повышает потенцию, эффективен при снятии похмельного синдрома.

«Флорента» также применяется при тяжелых, длительно текущих болезнях (туберкулезе, онкопатологии), лейкопении.

Прием «Флоренты» может сопровождаться повышением уровня глюкозы в крови, о чем следует помнить лицам, страдающим сахарным диабетом. Поэтому назначение препарата в данном случае следует сопровождать соответствующим контролем.

«Флорента» может использоваться как самостоятельно, так и в качестве дополнительного оздоравливающего средства.

### **Рекомендации по применению**

#### ***Внимание!***

*Перед употреблением необходимо растворить концентрат из расчета 1 чайная ложка на 1/2 стакана воды.*

### **Заболевания легких и верхних дыхательных путей**

Прием внутрь: взрослым по 1-2 ст. л., детям — по 1 дес. л. 3 раза в день перед едой. Хороший лечебный эффект достигается при ингаляциях с добавлением 5-10 капель пихтового масла. Процедуру проводить в течение 5—10 минут 2 раза в день.

### **Воспаление слизистой оболочки полости рта (гингивит, стоматит) и пародонтоз**

Полоскание горла и полости рта напитком пихты 3—4 раза в день в течение 5—6 минут. Курс лечения составляет 25-30 процедур. Эффективность возрастает при добавлении к 1/2 стакана напитка 8—10 капель пихтового масла.

### **Отек слизистой носа, насморк**

Закапать в нос напиток пихты, хорошо промыть слизистую. При сильном отеке полезно растереть вокруг наружной области носа 1-2 капли пихтового масла. В качестве общеукрепляющего средства принимать напиток по 1 ст. л. 3 раза в день.

### **Туберкулез**

Прием внутрь по 1-2 ст. л. 3 раза в день перед едой. Полезно сочетать прием «Флоренты» внутрь с ингаляциями пихтового масла.

## **Заболевания ЖКТ и печени**

В первые 3-5 дней рекомендуется принимать напиток по 1 ст. л. 3 раза в день (в целях адаптации организма), затем — по 2 ст. л. 3 раза в день. Напиток пихты, усиливая моторную функцию кишечника, может оказывать послабляющее действие. Употребление алкоголя не допускается. После месяца приема следует сделать перерыв на 2-3 недели, затем курс лечения повторить.

Нижние отделы кишечника лучше лечить с использованием микроклизм с «Флорентой» (6-8 процедур; на 1 процедуру требуется 40-50 мл экстракта пихты).

## **Заболевания сердечно-сосудистой системы**

Прием внутрь по 2 ст. л. 3 раза в день перед едой. Во время приступа стенокардии полезно наружное втирание пихтового масла в область сердца (чуть ниже соска и до середины боковой линии слева). Спазмы и боль через 1—2 минуты, как правило, снимаются. Можно в подогретый пихтовый концентрат добавить 4—5 капель пихтового масла и принимать внутрь в течение 3 дней, затем масло отменить.

## **При артериальной гипертонии и гипотонии**

Прием внутрь по 1-2 ст. л. 3 раза в день перед едой. Для усиления действия в напиток можно добавлять пихтовое масло по следующей схеме: 1-й день — 1 капля, 2-й день — 2 капли и т. д. до 10 капель (если нет побочных эффектов). Затем с 10 капель снизить до 1-й в обратном порядке. Продолжительность лечения — 30 дней. Через 1-1,5 месяца лечение повторить.

## **Послеоперационный период**

Прием внутрь по 1-2 ст. ложки 2 раза в день ускоряет заживление операционных ран. Рекомендуется промывание «Флорентой» загрязненных и гнойных ран. Эффективны повязки с «Флорентой» и пихтовым и облепиховым маслом в соотношении 1:1.

## **Стрептодермия, дерматиты различной этиологии**

На пораженные участки тела накладывать повязки, смоченные «Флорентой», на 30-40 минут 3-4 раза в день. Для повышения устойчивости организма полезно принимать внутрь «Флоренту» в подогретом виде по 1 ст. л. 3 раза в день.

## **Кольпит, вагинит**

Принимать ванночки из подогретого до 40 °С экстракта пихты в течение 10—15 минут 1 раз в день. Курс лечения 10-15 процедур.

## **Простатит**

Подогретый до 40 °С напиток пихты в объеме 40—50 мл вводят в виде микроклизмы в прямую кишку на 10—15 минут. Продолжительность лечения: 1—1,5 месяца.

## **Глазные болезни**

При конъюнктивите закапывать 1-2 капли растворенного концентрата в глаз (возможно легкое жжение!) 3-4 раза в сутки. При ячмене, фурункулах необходимо плотно закрывать глаза и тампоном, смоченным во «Флоренте» с добавлением пихтового масла (в соотношении 1:1), смазать пораженный участок.

### **Внимание!**

*Ни в коем случае нельзя закапывать в глаза пихтовое масло!*

### **Ожоги**

Места ожога тщательно промыть напитком пихты. Затем наложить повязку с мазью, приготовленной из 1 части пихтового масла или концентрата и 3 частей гусиного жира. Повязку менять ежедневно.

### **Лучевая болезнь**

Прием внутрь по 1-2 ст. л. 3 раза в день перед едой. Повторение курсов лечения возможно через 2-3 недели.

Противопоказания к применению экстракта пихты сибирской не выявлены. Прием «Флоренты» может сопровождаться незначительным повышением глюкозы в крови, о чем следует помнить при назначении препарата лицам, страдающим сахарным диабетом. Такое назначение необходимо сопровождать соответствующим контролем.

## **Экстракт «Абисиб»**

### **Условия применения**

#### **Пародонтоз**

Данным экстрактом (он тоже — пихтовый) 3—4 раза в день в течение 5—6 минут хорошо полоскать рот. Через 25-30 процедур любое воспаление проходит. При добавлении к экстракту 8-10 капель пихтового масла (на 0,5 стакана экстракта) купировать воспалительный процесс можно за 2-3 дня.

#### **Грипп**

Болезнь легче предупредить, чем лечить. Поэтому в осенне-весенний период с профилактической целью нужно принимать «Абисиб» по 1 ст. л. 3 раза в день перед едой в течение месяца. Хорошо для профилактики гриппа добавить на 0,5 стакана теплой воды 8-10 капель пихтового масла и полоскать рот 2-3 раза в день. Ну а если вы заболели гриппом, то сочетание вышеуказанных процедур быстро вернет вам ваше здоровье.

Для большего эффекта необходимо натереть маслом грудь (избегая натирания в области сердца!), спину, ноги, руки, биологически активные точки вдоль наружной части носа, под носом.

Пихтовое масло лучше смешивать с облепиховым в пропорции 2:3.

Грудным детям 1-2 каплями приготовленной смеси хорошо натирать подошвы ног.

### **Ангина**

При данном заболевании хорошо полоскать горло препаратом «Абисиб» 4—6 раз в день. Если имеются гнойные пробки, их необходимо удалить в ЛОР-кабинете. Ваткой, смоченной в пихтовом масле, через каждые 5—6 часов смазывать горло, после чего горло прополоскать экстрактом.

Для повышения устойчивости организма 3 раза в день перед едой принимать по 1 ст. л. экстракта.

### **Кашель**

Подогреть «Абисиб» до 40-50 °С и пить по 2 ст. л. 3 раза в день. Если в течение 2 дней кашель не проходит, то капните в рот 1—2 капли пихтового масла и попытайтесь подышать ртом. Через 3-4 процедуры кашель прекратится или смягчится.

### **Коклюш**

По 1 дес. л. пить теплый «Абисиб». Достаточно 2 дней, чтобы ослабить «лающий» кашель.

Дополнительное средство: можно закапывать в рот по 3—5 капель сока молодых побегов пихты.

### **Насморк**

Закапайте в нос экстракт, хорошо промойте слизистую. Можно растереть вокруг наружной области носа 1-2 капли пихтового масла.

Взрослым можно мазать непосредственно слизистую носа пихтовым маслом, разведенным оливковым или облепиховым маслом.

Принимать «Абисиб» по 1 ст. л. 3 раза в день.

### **Стрептодермия**

На пораженные участки тела на 30-40 минут 3-4 раза в день накладывать повязки, смоченные экстрактом. Если имеется возможность принимать ванны, то 1 л экстракта следует развести в 10 л воды.

Для повышения устойчивости организма необходимо принимать «Абисиб» внутрь по 1 ст. л. 3 раза в день в подогретом виде.

### **Туберкулез**

Для лечения необходимо принимать «Абисиб» внутрь по 1-2 ст. л. 3 раза в день перед едой. Очень хорошо сочетать прием препарата внутрь с ингаляциями пихтового масла.

В конце 1950-начале 1960-х гг. в клиниках Одессы, Владивостока сотни людей избавились от туберкулеза пихтовыми препаратами.

Кстати, эффект усиливается, если в подогретую до 60-70 °С воду (1,5 л) добавить 5-10 капель пихтового масла и дышать над паром в течение 5-10 минут 2 раза в день.

**Сосудистая дистония, рассеянный склероз**

При данном заболевании «Абисиб» следует принимать внутрь по 2 ст. л. 3 раза в день перед едой. В момент приступа стенокардии хорошо сделать наружное втирание пихтового масла в область сердца, чуть ниже соска и до середины боковой линии слева. Спазмы через 1-2 минуты будут сняты. Если этого не произошло, втирание повторить. Можно в подогретый «Абисиб» добавить 4-5 капель масла и выпить. Такую процедуру можно повторять до 10 раз.

### **Повышенное, пониженное давление**

«Абисиб» принимать по 1-2 ст. л. 3 раза в день перед едой (можно с соками).

Препараты пихты пониженное давление повышают до нормы, повышенное давление — понижают до нормального.

Для усиления действия в экстракт можно добавлять пихтовое масло по следующей схеме: 1-й день — 1 капля, 2-й день — 2 капли и т. д. до 10 капель (при отсутствии побочных эффектов). Затем с 10 капель нужно дойти до 1 в обратном порядке. Продолжительность лечения — 30 дней. Через 1-1,5 месяца лечение повторить.

**Хронические болезни дыхательных путей** При данных заболеваниях «Абисиб» употреблять следует подогретым до температуры 50-60 °С 3 раза в день. Можно добавлять 2—3 капли пихтового масла. Хороший лечебный эффект достигается при ингаляциях с добавлением пихтового масла.

### **Цистит**

Для лечения цистита используют «Абисиб» внутрь и для промывания мочевого пузыря в клинических условиях. При промывании можно добавить 1-2 капли пихтового масла на 100 мл экстракта. Курс лечения составляет 30—40 дней.

### **Кольпит, вагинит**

«Абисиб» подогревают до 40 °С и делают ванночки. Продолжительность процедуры составляет 10-15 минут 1 раз в день. На курс лечения требуется 10-15 процедур. Если нет экстракта, можно смешать 30% пихтового масла и 70% облепихового или персикового масла и в виде тампонов применять для лечения указанных заболеваний. Курс лечения — 10-15 процедур.

### **Простатит, аденома**

Подогретый до 40 °С «Абисиб» вводят в виде клизмы в прямую кишку на 10—15 минут. Продолжительность лечения составляет 1-1,5 месяца. В дополнение к клизмам следует втирать «Абисиб» или чистое пихтовое масло в область промежности. Во избежание неприятных ощущений следует избегать втирания масла в кожу мошонки и ануса.

### **Псориаз**

Для лечения данного заболевания необходимо принимать экстракт «Абисиб» внутрь и пихтовое масло — наружно.

Если степень поражения невысокая, то достаточно пройти курс лечения с приемом экстракта по 2 ст. л. 3 раза в день перед едой. Лечебный эффект усиливается приемом ванн с данным препаратом или пихтовым маслом. При рецидиве курс лечения повторить.

Следует помнить, что после приема ванны вытирать пораженные участки тела нельзя, дождитесь, пока они высохнут. Запомните еще один рецепт для приготовления ванны.

В наполненную водой ванну (температура не выше 40 °C) вливают 1 ст. л. бальзама, который готовят следующим образом.

0,5 л воды и 70 мл салициловой кислоты доводят до кипения в эмалированной посуде. В закипевшую смесь добавляют белое детское протертое мыло и кипятят до полного растворения, а затем вливают 0,5 л пихтового масла при постоянном помешивании. Приготовленную смесь (бальзам) разливают в посуду и используют по 1 ст. л. на ванну (200 л воды). Эффективность лечения усиливается, если 3—4 раза в день делать примочки с экстрактом «Абисиб» на пораженные участки тела.

### **Артроз верхних конечностей**

«Абисиб» необходимо подогреть до 40 °C и поместить в него пораженные руки на 10-15 минут. Если препарата немного, можно его использовать в виде примочек на суставы. После этой процедуры следует натереть пораженные суставы пихтовым маслом.

### **Ожоги**

Места ожога тщательно промыть экстрактом «Абисиб». Затем наложить повязку с 20-25%-й мазью (20-25% пихтового масла и 75-80% гусиного жира). Повязку менять ежедневно.

При солнечных ожогах своевременное смазывание кожи предотвращает появление пузырей (то же самое — при ожоге горячей водой). Лечебный эффект усиливается, если пихтовое масло смешать с облепиховым в соотношении 1 : 1.

### **Лечение послеоперационных больных**

«Абисиб» обладает выраженными регенерирующими, крововосстанавливающими свойствами, поэтому применение экстракта по 1-2 ст. л. в день ускоряет процесс заживления операционной раны.

При резаных, загрязненных, гнойных ранах рекомендуется промывание их этим препаратом. Накладывайте повязки, пропитанные экстрактом пихты или смесью пихтового и облепихового масла в соотношении 1 : 1.

Препарат эффективен при долго не заживающих свищах, проктитах, парапроктитах.

### **Лечение желудочно-кишечного тракта**

«Абисиб» — прекрасное средство для санирования всего ЖКТ. Рекомендуется при колитах, гастритах, гепатите, холецистите, энтероколите. В первые 3-4 дня рекомендуется



принимать по 1 ст. л. с целью адаптации организма, затем можно перейти на 2 ст. л. 3 раза в день.

Следует помнить, что «Абисиб» совершенно не токсичен, поэтому если вы не смогли принять его утром, то в обед примите 2-ю дозу. «Абисиб» усиливает моторную функцию, поэтому пусть вас не пугает урчание, освобождение от газов. Это идет процесс выздоровления (очищения) кишечника.

Употребление алкоголя, разумеется, не допускается. После месяца приема следует сделать перерыв в 2-3 недели, затем повторить курс лечения. Нижние отделы кишечника лучше лечить путем микроклизм с экстрактом «Абисиб».

### **Лучевая болезнь**

Экспериментально установлена высокая противолучевая активность экстракта «Абисиб», механизм действия которого заключается в стимуляции системы кроветворения и иммуногенеза, а также в его регенерирующих свойствах.

А теперь рассмотрим кремы, в состав которых входит масло пихты.

## **КРЕМЫ**

### **Крем «Селена»**

**Состав:** высокодисперсная эмульсия рафинированного масла норки в воде, стабилизированная эмульсионными восками, пихтовое масло, селен, цитраль, нипазол, нипагин.

**Свойства:** благодаря своему составу, в который входит комплекс жизненно важных для всего организма веществ, и селену, регулирующему биохимические процессы, многократно усиливается противовоспалительное, антисептическое, бактерицидное, ранозаживляющее, сосудорасширяющее и спазмолитическое действие пихтового масла.

Рекомендуется как высокоэффективное средство для оздоровления и профилактики различных заболеваний.

#### **Показания к применению:**

\* при гриппе, простуде, насморке: взрослым — на слизистую носа, детям — на крылья носа и за ушами;

\* при кашле, бронхите, воспалении легких, ангине, для профилактики застойной пневмонии у лежачих больных: массирующими движениями втирать в кожу спины, груди, плеч, стоп ног, голеней;

\* при остеохондрозах, радикулитах, артритах и миозитах, растяжении связок и мышц: втирать в кожу массажными движениями в области болевых ощущений;

\* при болях и усталости в руках, ногах, спине после выполнения больших физических нагрузок: массажными движениями втирать в проблемный участок;

\* для разогрева и предупреждения травм мышц и связочного аппарата при больших физических нагрузках: производить предварительный массаж;

\* в спорте — для согревающего массажа.

За счет быстрого всасывания (5-10 секунд) крем не оставляет следов на коже и не пачкает белье и одежду. Целесообразно применять 3-4 раза в день.

## **Крем массажный с пихтовым маслом**

Приготовлен на основе крема «Мюстела», который обеспечивает высокую скорость высвобождения лекарственных веществ, содержащихся в пихтовом масле. Обладает местным противовоспалительным, бактерицидным, обезболивающим, антисептическим, антимикробным, успокаивающим и согревающим действием. Улучшает микроциркуляцию, обменные биологические процессы. Снимает воспаление, отечность, болезненность в области суставов и позвоночника. Обеспечивает быстрое проникновение лекарственных веществ пихтового масла в глубокие слои кожи, подкожно-жировой клетчатки, суставы. Нормализует биологические процессы, способствует уменьшению повреждающего воздействия воспаления. Позволяет восстановить естественный баланс кожи.

### **Показания и способы применения:**

· остеохондроз, артриты, радикулиты, миозиты, сопровождающиеся болевыми синдромами;

· простудные заболевания (ОРЗ, бронхит, грипп и т. д.).

Крем втирают в кожу круговыми массажными движениями перед сном в области сильных болевых ощущений. Процедуру можно повторить несколько раз в сутки.

При насморке смазывать слизистую носа.

Детям массировать кожу в области грудины, спины, крыльев носа, за ушками.

При выполнении больших физических нагрузок (работа в саду, занятия спортом и т. д.) крем рекомендуется использовать для разогрева мышц, что предупреждает травмы мышц и связочного аппарата.

Быстро всасываясь (5-10 секунд), крем не оставляет следов на коже и не пачкает белье и одежду.

## **Крем «Елена Плюс»**

Крем препятствует отложению солей, эффективно снимает боли в мышцах и суставах, устраняет отеки, оказывает успокаивающее и смягчающее действие на кожу. Образующие новую рецептуру крема пихтовое масло и целебные травы (полынь и хвощ) усиливают его противовоспалительное действие при профилактике остеохондроза. Крем обладает согревающим эффектом. Подходит для любого типа кожи.

**Состав:** вода, Масла пихтовое, вазелиновое, персиковое, оливковое, масло зародышей пшеницы, экстракты полыни и хвоща, воск эмульсионный, МГД, стеарин, ланолин, ТЭА, ОЭДФ, кислота лимонная, витамин А.

#### **Способ применения**

Наносить крем на кожу легкими массирующими движениями 1—3 раза в день. Крем прошел клинические испытания в Лабораторном центре ЦКБ РАН.

## **Крем «Разогревающий»**

**Состав:** камфора, пихтовое масло.

Дает полное ощущение тепла, успокаивает «гудящие» ноги, снимает боль в суставах, служит прекрасным средством для согревающих компрессов.

По необходимости втирается в кожу.

## **Крем «Автошин»**

#### **Спектр действия:**

- данный препарат эффективно удаляет загрязнения в виде масел, смазочных материалов, смолы, дегтя, сажи, чернил и др.;

помимо очищающего воздействия, средство дезинфицирует кожу и устраняет ее сухость;

- пихтовое масло, содержащееся в препарате, является ценным источником биологически активных веществ, обладает бактерицидным и ранозаживляющим действием;
- кедровое масло обеспечивает питание кожи рук и предохраняет от высыхания.

**Состав:** вода, карбомер, поверхностно-активные вещества, витамины Е, F, А, пихтовое масло, кедровое масло, скипидар живичный, глицерин, косметическая формула.

#### **Рекомендации по применению:**

- средство следует сначала нанести на ладонь, тщательно растереть, затем вытереть руки сухой ветошью;

- при необходимости можно нанести препарат повторно;
- если кожа загрубевшая, с «въевшейся» грязью, после применения средства можно вымыть руки теплой водой (без мыла);
- нежелательно использовать препарат вблизи открытого огня и раскаленных предметов.

## Крем для ног с селеном и витамином Е

**Основные ингредиенты:** высокодисперсная эмульсия рафинированного масла норки (норковое масло) в воде, стабилизированная эмульсионными восками, пихтовое масло, селен, биологически активные вещества, витамины.

### **Свойства:**

- \* снимает усталость и отечность ног, после длительного стояния и хождения;
- \* стимулирует кровообращение и питание кожи, согревает ноги у пожилых людей;
- \* обладает обезболивающим эффектом — помогает снять боли при заболеваниях суставов, деформирующем артрите, при растяжении связок и мягких тканей;
- \* устраняет чувство жжения и ползания мурашек в стопах;
- \* входящее в состав крема пихтовое масло, являясь своеобразным дезодорантом, помогает устранить запах пота;
- \* активизируя обмен веществ, крем значительно улучшает трофику мягких тканей при варикозной болезни и облитерирующем эндотермите сосудов нижних конечностей;
- \* обладает противовоспалительным, противомикробным успокаивающим эффектом;
- \* состав крема обеспечивает высокую скорость и степень высвобождения лекарственных веществ, содержащихся в пихтовом масле, и их глубокое проникновение в ткани, поэтому крем благотворно влияет на нервную систему, деятельность сердца;
- \* кроме местного действия крем, благодаря быстрому и полному всасыванию, обладает антиоксидантным общим действием, защищает мембраны клеток от повреждающего действия свободных радикалов, склеротических изменений;
- \* обладает антиаллергическим, антирадиационным действием, препятствует раковому перерождению клеток кожи.

### **Показания к применению:**

- \* заболевания опорно-двигательного аппарата;
- \* боли в суставах ног, позвоночника;

- \* артрозы и артриты;
- \* миозиты;
- \* растяжения связок;
- \* ушибы и травмы мягких тканей;
- \* чувство холода;
- \* чувство ползания мурашек;
- \* чувство усталости;
- \* микротравмы, порезы, инфицированные раны;
- \* отек голени после переломов;
- \* потливость ног;
- \* простуда, кашель, насморк;
- \* работа в условиях повышенной радиации;
- \* разогрев мышц перед выполнением больших физических нагрузок (работа в саду, занятия спортом).

Целесообразно наносить крем на чистые ноги перед сном, а также по мере необходимости. При простудных заболеваниях — смазывать крылья носа, за ушами, массировать кожу в области грудины.

## Крем «Артро-хвоя»

Для изготовления крема «Артро-хвоя» используются лекарственные растения из экологически чистых регионов Западной Сибири. Благодаря современной технологии (без использования химических реагентов и высокотемпературной обработки), экстракты пихты, лопуха и перца стручкового максимально сохраняют все целебные свойства.

### Состав

#### *Пихтовое масло*

Это основной компонент крема. Содержит более 35 видов биологически активных веществ: борнеолацетат, фитонциды, каротиноиды, полиненасыщенные жирные кислоты, флавоноиды, токоферол (витамин Е), аскорбиновая кислота, микроэлементы и т. д.

#### *Масло сабельника*

Содержит комплекс биоактивных компонентов (флавоноиды, дубильные вещества, органические кислоты и т. д.). Масло сабельника является сильным противоартритическим средством, помогающим при различных заболеваниях опорно-двигательного аппарата (полиартрит, ревматизм, деформирующий остеоартроз и т. д.).

### ***CO2 экстракт пихты***

Благодаря CO2 экстракции, содержит максимальное количество витаминов (особенно богат аскорбиновой кислотой), микроэлементов, флавоноидов, каротиноидов, фитонцидов, фосфолипидов и других важных и полезных компонентов. Экстракт обладает выраженным бактерицидным действием, является антиоксидантом, способствует заживлению ран.

Оказывает самое благоприятное действие на кожу, дополняя и значительно усиливая эффективность пихтового масла.

### ***CO2 экстракт лопуха***

Содержит минеральные соли, органические кислоты, витамины группы В, аскорбиновую кислоту, инулин и т. д. Экстракт лопуха нормализует нарушенные обменные процессы при заболевании суставов (артрозы, подагра) и проявляет антибактериальные свойства.

### ***CO2 экстракт стручкового перца***

Содержит вещество капсицин, обладающее выраженным сосудорасширяющим действием. Экстракт перца усиливает разогревающий, отвлекающий эффект пихтового масла.

**Глицерин** в составе крема оказывает смягчающее и отбеливающее действие на кожу, ПЭГ-600 (содержание — не менее 0,5%) способствует глубокому проникновению активно действующих веществ крема в мышечную ткань и суставы.

Благодаря гелевой основе, крем легко наносится и экономно расходуется.

### **Рекомендации по применению**

Втирать крем рекомендуется в соответствующие участки кожи тонким слоем 2-3 раза в день. При проведении рефлексотерапии следует втирать крем-бальзам «Артро-хвоя» в биологически активные точки, что повышает эффективность лечебного воздействия.

Специалисты отмечают высокую эффективность применения «Артро-хвоя» в качестве массажного крема.

С целью профилактики простудных заболеваний детей: перед прогулкой рекомендуется намазать ножки малыша кремом, и никакие простуды (следствие мокрых ног) ему не будут страшны.

В период эпидемии гриппа утром следует смазывать кремом область носа: это поможет не заразиться в течение дня.

При признаках начинающейся простуды кожу стоп следует смазать кремом и на 10-15 минут опустить в комфортно горячую воду. На ночь надеть шерстяные носки.

При простудах, фарингитах, воспалении легких, бронхитах использовать крем для натираний.

Вместо горчичников: намазать кремом спину и грудь (избегая области сердца!), надеть на больного хлопчатобумажную майку и уложить в постель.

Перед выполнением больших физических нагрузок (работа в саду, занятия спортом) крем-бальзам рекомендуется использовать для разогрева мышц, что предупреждает травмы мышц и связочного аппарата.

С целью купирования боли — при хронических заболеваниях суставов, после перенесенных переломов, особенно у пожилых людей, а также при растяжении связок.

В комплексной терапии артрита рекомендуется наносить крем «Артро-хвоя» на пораженные суставы. Продолжительность лечения — 10 дней. Кроме того, рекомендуется применять крем под компресс или проводить физиотерапевтические процедуры (ультразвук). Эффект лечения: пациенты отмечают уменьшение болезненности и увеличение объема движения в суставах.

В комплексной терапии остеохондроза, полиартрита, ревматизма нанести небольшое количество крема на болезненную область и втирать массирующими движениями до появления ощущения приятного тепла, не сопровождающегося жжением. Для усиления эффекта болезненную область тела после массажа рекомендуется прогреть сухим теплом в течение 20—30 минут.

Для укрепления волос равномерно нанесите теплый крем на кожу головы и интенсивно втирайте в корни волос в течение 5—10 минут. Оберните на 15 минут голову полотенцем, а затем промойте волосы подходящим шампунем. На пораженные участки тела прикладывайте салфетки, тампоны, смоченные небольшим количеством крема, или втирайте.

## КРЕМ - БАЛЬЗАМЫ

### Пихтовый крем-бальзам

**Состав:** масло пихтовое, водный экстракт из молодых побегов пихты, вазелин, ланолин безводный, винилин. Содержит более 35 активнoдействующих веществ, фитонцидов, эфирных масел, витамины В, D, E, А, микроэлементы: кальций, марганец, железо, цинк, марганец.

#### Показания

Клинические испытания подтвердили эффективность крема при наружном применении в курсах лечения дерматитов, экземы, псориаза, угревой сыпи, ОРВИ, ринитов, наружных отитов, геморроя. Испытания прошли как в клиниках Томска, так и в Москве на клинической базе ИЦ НИИ МТ Российской Академии медицинских наук.

Крем обладает выраженным сосудорасширяющим действием, улучшает микроциркуляцию и обменные процессы кожи; оказывает сильное бактерицидное и

противогрибковое действие. Это средство является универсальным средством для профилактики и лечения кожных заболеваний, поскольку обладает выраженными ранозаживляющими свойствами. При физических нагрузках (работа в саду, занятия спортом) крем рекомендуется использовать для разогрева мышц, что предупреждает травмы мышц и связочного аппарата. Рекомендуется для натирания при простудах, фарингитах, воспалении легких, бронхитах.

Крем облегчает состояние после перенесенных переломов, особенно у пожилых людей. Очень эффективно применение бальзама при растяжении связок. При проведении рефлексотерапии рекомендуется втирать «Пихтовый крем-бальзам» в биологически активные точки, что повышает эффективность лечебного воздействия.

Специалисты отмечают высокую эффективность массажа с применением «Пихтового крема-бальзама» как массажного крема.

## «Антиварикозный» крем-бальзам

**Состав:** масло пихтовое, масло кедровое, вытяжки из почек сосны обыкновенной, чабреца, шишек хмеля, хвоща полевого, косметическая формула.

### Показания

«Антиварикозный» крем может ослабить ощущение тяжести в ногах, боль и ночные судороги, а также решить проблему внешнего вида кожи в местах варикозного расширения.

Биологически активные вещества растительного происхождения, входящие в состав крема, понижают свертываемость крови, укрепляют стенки капилляров, способствуют рассасыванию мелких тромбов, исчезает синева мелких вен.

Крем применяется в комплексном лечении варикозного дерматита в качестве дерматонического средства. Он снимает спазмы мелких сосудов.

Кремом можно пользоваться в течение всего дня, поскольку он не оставляет жирного следа на коже.

Давно уже пора обратиться к письмам тех людей, которые на личном опыте проверили эффективность экстрактов пихты в чистом виде или препаратов, в состав которых входит пихтовое масло.

Приведу прямо сейчас одно такое письмо.

*Жизнь сложилась так, что в 36 лет я разошлась с мужем, двоих детей воспитывала одна, все мужские тяжести достались мне. Теперь, в 65 лет, болезней много, наверно, в один «букет» не увяжешь.*

*Я занялась лечением с помощью пихтового масла с декабря 2000 года, когда узнала, что у меня кальцинат левого легкого. Он у меня, оказывается, был уже 5 лет. Участковый врач знала это, гоняла каждый год на рентген, а мне ничего не говорила. Случайно я*



*прочитала на рентгеновской карточке такой диагноз и была в шоке. Попросила врача объяснить: «Что это такое?» Доктор ответила: «Молотком не разобьешь и вообще неизлечимо».*

*У меня же плюс к этой напасти был еще хронический бронхит, аллергия на все цветы и порошки, пиелонефрит, ишемическая болезнь сердца.*

*Вот тогда-то я вспомнила о пихтовом масле. Принимала декабрь, январь, февраль с перерывами.*

*В августе пошла на рентген. Получив анализ, не поверила: ничего не написано о кальценате. Переспросила, подтвердили — ничего нет. Врач, покрутив анализ, сказала: «Подождем еще». Теперь я стала легче дышать, потливости не наблюдаю, на 5-й этаж иду, не отдыхая. Аллергия почти исчезла, а раньше, бывало, как зайдут садоводы с сиренью в автобус — так горло сдавит, хватаюсь за супрастин... Теперь ничего не пью. В мочевом пузыре и почках исчез песок, и растворились камни. Улучшилось зрение...*

**В. И. Миронова, г. Краснодар**

Вот так. А вы желаете испытать целебную силу пихты? Может быть имеются проблемы с доступом к самому препарату? Ну это не беда вовсе. Читайте скорее следующую главу: в ней мы поговорим, как можно приготовить пихтовое масло в домашних условиях. И, разумеется, не только об этом.

## **Глава 4. ЛЕЧИМСЯ ДОМА!**

Пихтовое масло собственного приготовления

Вы уже поняли, какое это неоценимое сокровище — пихтовое масло? А знаете ли вы, что пихтовое масло можно приготовить в домашних условиях? Кстати сказать, домашнее масло по качеству несравнимо лучше аптечного.

Итак, нарежьте пихтовую хвою вместе с тонкими веточками без побегов в 1—1,5 см и набейте этой резкой литровую или двухлитровую банку, но не до краев, а отступив на 4-5 см. Залейте растительным маслом (какое есть в доме) до уровня пихтовой резки. Банку закройте железной крышкой без резинки. Поставьте банку в кастрюлю, на дно которой предварительно положите лучинки или какие-нибудь тонкие прутики.

Залейте кастрюлю до половины водой, закройте крышкой и поставьте на огонь кипятить. Когда вода закипит, уменьшите огонь, и пусть кастрюля стоит на огне 5 часов. Следите за количеством жидкости, и по мере выкипания добавляйте воду. По прошествии 5 часов снимите кастрюлю с огня, выньте из нее банку с хвоей, слейте масло в другую банку, выжмите как следует хвою и выбросьте ее. Банку же заполните новой пихтовой резкой и залейте маслом, которое вы только что слили, то есть уже прокипяченное в течение 5 часов. Далее — все то же самое. Ставите банку в кастрюлю, залитую наполовину водой, и варите еще 5 часов на медленном огне.

Хранится такое масло очень долго. И помогает практически при очень многих заболеваниях.

«Меня вылечила пихта!»

Мы с вами уже достаточно поговорили о том, какие болезни можно лечить препаратами из пихты. Подробно рассмотрели и способы применения пихтового масла, экстракта, кремов, бальзамов. Все это хорошо, но я всегда говорю: лекарство еще нельзя считать собственно лекарством, если его эффективность не проверена. А откуда можно узнать, «действует» целебный препарат или нет? Конечно же, из рассказов других людей, в частности из их писем.

Вот к письмам мы сейчас и обратимся. О многих болезнях, упоминаемых авторами нижеследующих текстов, мы уже не раз говорили на страницах этой книги. Но то была своего рода теория. А сейчас — практика. Поэтому ничего страшного, если какие-то советы и рекомендации будут повторяться. Напротив: это — лишнее доказательство того, что все приведенные рецепты действительно популярны в народной среде, а главное — эффективны!

Наверное, спросите, откуда у меня все эти письма? Дело в том, что я веду переписку с некоторыми давними знакомыми, которым когда-то помог старинным рецептом. Они-то мне все и рассказывают.

Вот, к примеру, о том, как пихтовым маслом был вылечен геморрой, мне рассказывал (вернее, писал) приятель моей матушки.

С его собственного согласия привожу здесь письмо, в котором подробно описывается история этой пренеприятнейшей болезни.

*Мне было 65 лет, когда у меня появились внутренние геморроидальные узлы, а через некоторое время один узел стал выходить наружу. Первое время он был небольшим и легко вправлялся. Но постепенно стал увеличиваться, и я решил не откладывать посещение врача.*

*После тщательного осмотра хирург поставил диагноз «геморрой» и, пообещав положить в больницу, как только освободится место, отпустил домой. Но мне не хотелось терять время понапрасну, и я решил попробовать лечиться самостоятельно.*

*Прежде всего, продумал гигиенические мероприятия. Вместо туалетной бумаги стал пользоваться холодной водой, как это делают на Востоке. Летом, когда вода из-под крана не такая холодная, время этой процедуры можно не ограничивать. А зимой ее нужно сократить до 1 минуты, чтобы не застудиться. После гигиенического обмывания нужно обтереться досуха мягкой тряпочкой.*

*Лечение пихтовым маслом состояло в смазывании пальцем (на глубину фаланги) геморроидального узла и области вокруг него. Эту процедуру я проводил регулярно три раза в сутки: утром, днем и за час до сна. Пихтовое масло обладает высокой проникающей способностью, и кожа через час становится почти сухой.*

*С каждым днем узел уменьшался в размерах. Примерно через неделю он исчез совсем.*

*После этого, обследовав пальцем внутреннюю часть заднего прохода, я обнаружил, что вены у меня немного расширены, и решил продолжить лечение. Теперь я наносил масло на весь указательный палец, вводил его в задний проход на всю длину и смазывал прямую кишку. Такие процедуры я проводил регулярно, но уже только после дефекации, то есть*

один раз в сутки. Через некоторое время я почувствовал, что внутренние узлы уменьшились.

Лечение пихтовым маслом продолжалось в течение месяца. Когда я снова показался хирургу, он не обнаружил у меня геморроя. Узнав, чем я лечился, врач посоветовал мне для профилактики еще месяц продолжать смазывать анус и прямую кишку пихтовым маслом.

После окончания лечебных процедур прошло уже три месяца. Чувствую я себя хорошо, эффект излечения не пропал. Никаких симптомов геморроя нет. Мой опыт может пригодиться многим, поэтому я и рассказал о нем так подробно.

### **П. В. Воронов, г. Краснодар**

А вот как помогает масло при трофической язве.

Несколько лет назад у моего мужа на ноге появилась трофическая язва. Врач рекомендовал дорогие мази и гели. Лечим год, лечим два, а результата нет. Спасибо одной знакомой, она дала рецепт, который и помог нам справиться с бедой. Растопить 200 г свежего несоленого свиного сала на паровой бане. Затем 2 светлые церковные свечи (у них наиболее чистый воск) раскрошить и распустить на пару вместе с салом. Процедить и остудить. Затем в массу добавить 1 ст. л. с верхом пихтового масла (или 1 ст. л. растопленной хвойной смолы). Хорошо перемешать. Теперь надо нарезать штук 30 марлевых салфеточек и опустить их в массу, а саму банку поставить в холодильник.

Лечить так: берем салфеточку и кладем на больное место. Сверху пергаментную бумажку или целлофан, и завязать бинтом. Через 12 часов меняем салфетку на другую таким же образом. Курс лечения: 24—30 дней.

У нас язва была большая, запущенная, а мы вылечились за два месяца, затянулось полностью, честное слово!

### **Е. Р. Тимофеева, г. Пенза**

Может быть, вы, как и автор следующего письма, страдаете от язвы и отека ноги? Тогда послушайте, как следует бороться с этим недугом.

Хочу рассказать, как мы вылечили старинным способом бабушку от язвы и отека ноги. Листья свежей капусты вымыть с мылом и протереть стерильным бинтом. Саму язву присыпать стрептоцидом, края обработать фурацилином или настойкой календулы. Очень хорошо помогает пихтовое масло.

Наложить капустные листья на рану и на область отека, сверху забинтовать. Такую повязку делать два раза в сутки. Запаситесь терпением: лечиться придется около 2 месяцев. Со временем вокруг язвы образуются мелкие красные точки, а капустный лист перестанет мокнуть. Это значит, что дело пошло на поправку. Берегите ноги от травм и ссадин и обязательно бинтуйте снизу вверх. Желаю выздоровления!

### **В. Н. Сорокин, Псковская обл.**

Согласитесь, что народная медицина все-таки уникальна по своему обилию неожиданных и полезных рецептов. А знаете, как очищать почки? Еще нет?

Я поделюсь с вами, возможно, самым простым и эффективным методом очистки почек. Его мне дала одна замечательная целительница, с которой я познакомился пару лет назад на Амуре. Суть его в следующем. В зависимости от сезона, вы применяете в течение недели мочегонные средства.

Вам понадобится сбор из следующих мочегонных трав: душицы, шалфея, мелиссы, спорыша, зверобоя (зверобой можно заменить шиповником, плодами либо корнями). Можно другой сбор, все зависит от того региона, в котором вы живете.

Измельчите травы до размеров чайнок и смешайте их в равных частях (по 30 г). Заварите, а лучше залейте кипятком. Далее нужно настоять отвар до получения темного цвета. Принимать в теплом виде по 1 ст. л. до еды (или после).

В конце лета ешьте арбузы, весной и летом пейте свежавыжатые соки.

Если же вообще ничего нет, используйте свою 1 собственную урину. Благодаря такой смене мочегонных и растворяющих средств вы будете действовать на весь спектр почечных камней. Ибо одно средство может воздействовать только на одни камни, но при этом совсем не влиять на другие. Помните об этом.

Далее, после недели такой предварительной подготовки, вы в мочегонный настой (сок) добавляете 5 капель пихтового масла и выпиваете все это за 30 минут до еды. Желательно масло хорошенько размешать и выпить через соломинку, чтобы предотвратить разрушение зубов. Так и применяйте пихтовое масло 3 раза в день до еды в течение 5 дней.

Результаты очистки начинают появляться на 3— 4-й день в виде незначительно помутневшей мочи. Позже могут выйти и камешки. Недели через две лечение можно повторить.

Я понимаю, что среди вас есть брезгливые люди, но вот я лично знал тех людей, которые вылечивались благодаря такому очищению. Причем вначале в письмах была одна и та же фраза: «Не могу в рот взять!» А потом, когда боли становились невыносимыми, а операция не по карману, приходилось начинать такое лечение.

Вот письмо моей одной знакомой, которая испробовала на себе подобный метод очищения почек.

*Уважаемый Максим! Я очень долго мучалась от камней в почках. Но мне было не до своего здоровья как-то одно время. У меня дочь выходила замуж. Потом родился внук, и я вся была в хлопотах, на легкие боли внимания не обращала. А потом прихватило так, что я не смогла остаться с Томочкой (так зовут мою внученьку), и побежала к врачу. Вы знаете, он меня ругал. Я понимаю, мой возраст (а мне 53) должен все-таки располагать к заботам о себе. Но семейные хлопоты, радость, дети. Вы поймете меня, конечно. И я не решилась лечь в больницу. И бегать на процедуры мне тоже как-то по времени не совпадало. А потом я узнала про это очищение почек с пихтовым маслом и, простите, мочой. Долго сомневалась, ох, долго! Но все-таки я могла помогать дочери и бывать с внуком. И знаете, я стала выполнять все предписания. И избавилась от камней. Было трудно, конечно, ну, и что скрывать, не очень приятно, когда приходилось пить не только сок, но зато я очистила свой организм. Теперь я спокойна, просто потому, что знаю, что внезапный приступ не заставит меня оставить внучку.*

*Н. Л. Уварова, Ленинградская обл.*

Кстати, я могу предложить еще один метод очищения почек.

Он заключается, во-первых, в устранении причин, ведущих к образованию камней, а во-вторых, в использовании средств, растворяющих капли и превращающих их в песок.

Главной причиной, приводящей к образованию камней, является неправильное питание. Необходимо сократить употребление мяса и хлебобулочных изделий. Важно питаться относительно небольшими порциями, чтобы пища успевала полностью перевариваться. В противном случае будет образовываться много шлаков, которые с током крови будут засорять почки. На ночь много есть нельзя. Необходимо по возможности питаться сырыми, а не вареными или жареными овощами и фруктами.

Теперь о растворяющих веществах. Важнейшими из них являются эфирные масла. Эфирные масла обладают летучими свойствами, а значит, хорошо растворяют камни. Ввиду того, что эфирные масла не растворимы в воде, они стремятся скапливаться на какой-либо поверхности. Например, на поверхности камней в различных органах, с последующим растворением этих камней. Что очень важно, эфирные масла выводятся из организма в основном почками, вызывая полезный мочегонный эффект. Таким образом, эфирные масла — это как раз то, что нужно для очистки почек! Самым удобным веществом, содержащим эфирные масла, является пихтовое масло. Оно очень эффективно и доступно.

Купите в аптеке любое мочегонное средство растительного происхождения («Сбор мочегонный», лист брусники, березовые почки и т. п.). Неделю пейте мочегонное, а затем добавляйте к нему 5 капель 2,5%-го пихтового масла 3 раза в день за 30 минут до еды.

На 3—4-й день употребления пихтового масла должна появиться муть в моче. Это значит, что отложения в почках начали растворяться. Здесь необходимо принять некоторые дополнительные меры. Камни в почках начали превращаться в песок. Чтобы эти мелкие частицы вредных отложений легче отрывались и выводились, очень полезно несколько дней совершать пробежки или просто в домашних условиях попрыгать. После этого у вас в моче должен появиться песок.

Если вдруг почувствуете боль в почках, то это, скорее всего, знак того, что достаточно большой камень начал движение по мочеточникам. В таком случае нужно принять горячую ванну, что поможет расширить мочевыводящие пути. На всю процедуру, включая прием мочегонного и пихтового масла, обычно отводится 2 недели. Но если песок в моче не исчезает, то можно увеличить продолжительность процедуры.

В медицинской практике используется препарат «Пинабин», представляющий 50%-й раствор эфирного масла хвои ели или сосны. Его действие сходно с действием пихтового масла. В сезон созревания арбузов для достижения мочегонного эффекта можно использовать арбуз. Если чувствуете, что ваши почки сильно загрязнены, то с перерывом в 1—2 недели очистку можно повторить, далее это нужно делать 1 раз в год.

### ***Внимание!***

*Если у вас имеются серьезные заболевания почек, то перед очисткой посоветуйтесь с врачом!*

Раз уж мы заговорили о заболеваниях мочеполовой системы, то вспомню еще один рецепт. И со мной поделился тот самый служитель крымского парка, когда рассказывал о своих недугах.

Так вот, для лечения воспаления мочевого пузыря (уретрит) можно использовать пихтовую воду, вводя ее каждое утро в мочевой пузырь в количестве 150-200 мл на 10-15 минут.

Вводить препарат необходимо только после опорожнения мочевого пузыря. Не забывайте консультироваться с врачом при проведении этой процедуры.

Высокий эффект достигается при сочетании с промыванием, если в пихтовую воду добавить 2-3 капли пихтового масла или 2-3 капли чесночного сока.

В запущенных случаях заболевания можно сочетать промывание с приемом чистого пихтового масла вовнутрь 3 раза в день от 5 до 10 капель при однократном приеме в течение 2-3 месяцев с повторением через 4-5 месяцев.

В лечении всегда очень важно преодолеть свой скепсис или недоверие. Это станет первым шагом к оздоровлению.

А мы переходим к последней теме, которую я хотел бы затронуть в этой книге. Простатит и аденома. И дело тут не в какой-то специфике заболеваний (хотя, конечно, у каждого недуга имеется своя специфика), а в том, что пихтовое масло нашло в лечении этих болезней особое применение. Поэтому-то я вообще посвятил этой теме отдельную главу.

## **Глава 5. ПИХТА И ПРОСТАТИТ: НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ЛЕЧЕНИЯ**

### **Комплексная фитотерапия**

К сожалению, простатит — сегодня болезнь нередкая. От этого недуга мужчины страдают месяцы, годы, а ведь избавиться от него вполне реально.

Врачи рекомендуют не придерживаться какого-то одного курса лечения, а применять разные способы лечения простатита, чтобы не возникло привыкания организма к определенному лекарству. Поэтому одним только пихтовым маслом ограничиться в данном случае никак нельзя. Давайте и поговорим об этих разнообразных методиках лечения простатита.

Чтобы остановить рост опухоли предстательной железы, вызвать ее рассасывание, можно использовать:

\* настойку корней аконита (по 3 капли), гомеопатические препараты аконита, или то и другое;

\* настойку болиголова по 5 капель 2 раза в до еды; его гомеопатические препараты;

\* очень эффективно и доступно применение каланхоэ.

Запущенную болезнь можно вылечить настоем травы горца птичьего (спорыша): пейте его, как чай, вместо воды.

Лечить простатит можно и с помощью лука, если съедать по небольшой головке вечером. Особенно ценным является зеленый лук: он содержит много цинка и железа. Лук репчатый полезен потому, что в нем накапливается не только цинк, но железо и медь. Эти три элемента усиливают действие друг друга. Медь необходима для лучшего усвоения железа, которое является необходимым составным элементом крови; вместе с тем медь усиливает действие цинка. Лук предупреждает старение организма: это обусловлено тем, что он содержит вещества, по составу и действию сходные с половыми гормонами человека, получившие название афродизиака (возбуждающее вещество) в честь богини любви и красоты Афродиты.

Эффективным средством, помогающим справиться с простатитом, является также сок мякоти тыквы, который пьют по стакану в день в течение 3 недель. Можно принимать семена тыквы, очищенные от твердой кожуры, но сохранившие зеленоватую оболочку — в целом или истолченном виде по 100-120 г в день, натощак и в течение всего дня. Курс лечения длится не менее месяца.

Достаточное количество цинка в диете является необходимым условием лечения аденомы простаты. Наиболее сильным концентратом цинка является береза, ее листья и почки. Лист березы белой (2 ст. л. листьев настаивают в 0,5 л кипятка в течение 2 часов) в виде настоя пьют по 0,5 стакана 3-5 раз в день при гипертрофии предстательной железы.

Способностью накапливать цинк обладают многие известные растения: *адонис весенний, корни аконита, листья брусники и толокнянки, горец и горчица, имбирь, календула, каланхоэ, кукурузные рыльца, лук, мелисса лекарственная, корни одуванчика, петрушка, листья подорожника, синюха голубая, семена тыквы, хвощ, шалфей лекарственный.*

Чай из листьев крапивы будет полезен, если нет опасности тромбоза. Еще лучше использовать корни крапивы двудомной, солодки голой и калгана в равном соотношении: по 1 ч. л. на 3 стакана воды, прокипятить 10-12 минут. После часового настаивания принимать утром и вечером по стакану.

В летнее время легко составить чай из смеси травы паслена черного, плодоножек вишни, цветков таволги вязолистной (лабазника), взятых в равных частях по 2 ст. л. и залитых 4 стаканами кипятка. После часового настаивания в закутанном виде лекарство выпивают в течение дня.

Осенью доступен для лечения настой из корней и листьев сельдерея и петрушки огородной, а также листьев (можно высушенных) земляники.

Для лечения аденомы простаты используют ванны из смеси трав: сушеницы топяной, зверобоя, донника лекарственного, дурмана, чабреца, льнянки, листьев ежевики, березы, иван-чая, подорожника, цветков ромашки аптечной, взятых в равных частях.

100 г смеси трав залить 2 л кипяченой воды, настоять 2 часа. Настой использовать для ванн, которые принимать 2 раза в неделю по 15—20 минут при 37-38 °С.

Кору осины или ивы в виде порошка по 0,5 г в день запивать водой. Если сами заготавливаете кору, учтите, что следует брать ее с тонких веток (толщиной в палец), лучше весной во время распускания почек или сокодвижения. Осина содержит природную форму аспирина и обладает жаропонижающим, противовоспалительным действием.

Для лечения аденомы можно использовать почки тополя обыкновенного в виде 25%-й настойки по 15-20 капель на 1 ст. л. воды 3-4 раза в день. Или настой 1 ст. л. почек, либо молоденьких клейких листочков. Настаивают 1—2 часа в стакане теплой кипяченой воды и выпивают за день.

Корень лопуха применяют в лечении простатита в виде настоя или порошка. Для настоя берут 2 ст. л. корней, настаивают 1-2 часа и пьют по 0,5 стакана 3-5 раз в день. Полезен сок из листьев и черенков лопуха, пропущенных через мясорубку и отжатых через марлю. Принимают его по 1 ч. л., разведя 2 : 1, 3 раза в день.

Листья толокнянки (порошок) утром натощак и вечером по 0,5 ч. л., запивая настоем из листьев Melissa.

Мазь из льнянки. 2 ст. л. порошка цветков льнянки смешать с 1 ст. л. спирта, настаивать 3-4 часа. Смешать с 10 ст. л. растопленного внутреннего свиного жира, прогреть в течение 2,5 часа. Процедить через 3 слоя марли. Смазывать промежность у заднего прохода. Рассасывает опухоль простаты, снимает зуд при геморрое.

Прополис и его препараты эффективны при хроническом простатите, устраняют его симптомы. Используют 70%-ю настойку прополиса, разведенную водой в соотношении 1 : 5. Принимают 30-40 капель на полстакана теплого молока 3—4 раза в день до еды.

Корни и траву синеголовника полевого можно использовать в виде порошка, настоя или отвара. Порошок принимают по 0,5 ч. л. 3-5 раз в день. Настой или отвар: 1 ст. л. корней или 2 ст. л. травы настаивают 2 часа или варят 10 минут в 0,5 л воды, пьют по 0,5 стакана 3-5 раз в день.

Для лечения аденомы предстательной железы используют пихтовую воду и пихтовое масло (можно готовые лекарственные формы). Делают микроклизмы пихтовой водой (40-50 мл), нагретой до 38-40 °С, после стула или очистительной клизмы. Курс лечения: 40-50 дней.

Наряду с микроклизмами следует втирать чистое пихтовое масло в промежность. Но будьте осторожны: масло обладает сильным раздражающим действием, поэтому не касайтесь мошонки и анального отверстия. Можно в пихтовую воду добавлять по каплям (начиная с пяти) пихтовое масло. При отсутствии неприятных ощущений увеличивают дозу каждые 2—3 дня, доводя количество капель до 10-12. Курс длится 25-30 дней.

Хорошие результаты дает массаж предстательной железы с использованием пихтового масла (8—10 капель на процедуру).

Вместо пихтовой воды для микроклизм можно также использовать настой аптечной ромашки.

Народным средством для рассасывания аденомы является настой корней окопника: 2 ч. л., залитые 2 стаканами кипятка, настоять час, пить по 1-2 стакана 3-4 раза в день.



# Схемы лечения простатита

Использовать описанные народные средства лечения простатита рекомендуется только после консультации с врачом в дополнение к назначенному им лечению.

Предлагаемая методика лечения перечисленных заболеваний является универсальной. Она появилась на свет в результате наработок по лечению простаты и опробована на себе. Вообще-то я не любитель рассказывать о таких вещах, но я сам знаю, что доверие возможно, только если сам поделишься своими проблемами. Где-то, кстати, я читал, что больные доверительнее относятся к тому врачу, который сам хромает, страдает плохим зрением или чем-нибудь еще. Что уж говорить о болезнях, которых многие стыдятся. Ну, приступим.

**При хроническом простатите** удлиняется срок лечения, приходится менять схему и вводить дополнительные настои и препараты. Но в любом случае через 2-3 месяца у больных наблюдается стойкая ремиссия. От того, с каким пониманием вы возьметесь за собственное исцеление, будет зависеть результат.

Алкоголь и курение противопоказаны в любом виде и дозе. Необходимо исключить жаренную на растительном масле пищу. Нужно убрать из употребления все, что содержит уксус, а также напитки типа колы, растворимый кофе и крепкий чай.

Лечение лучше всего начать с новолуния любого месяца. Растущая луна способствует лучшему насыщению лекарственным раствором больного органа. Для более экономного расходования лекарственных препаратов возьмите обычный шприц на 20 мл и вместо иглы впаяйте пустой стержень от шариковой ручки (промойте его водкой, спиртом, одеколоном) длиной 50-60 мм. Итак, схемы лечения.

## Схема 1

Перед лечением промыть уретру метронидазолом («Метрогил») с помощью шприца. Ввести в уретру 1—1,5 кубика, протолкнуть раствор к простате и подержать 5 минут. Процедуру проводить 2 раза в день до окончания раствора (1 флакон купите в аптеке).

Если нет «Метрогила», промыть уретру можно настоем ромашки аптечной, в той же пропорции, предварительно капнув в него 1 каплю йода и 3 капли пихтового масла.

Настой ромашки: 1 ст. л. сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 40 минут, укутав. Пить собственную урину строго 100—150 мл в день утром натощак до конца лечения. Делать очистительные клизмы из собранной за день урины 20 дней, 10 дней — отдых, после чего лечение продолжить.

Делать микроклизму после очистительной: 10 капель аконита (борец джунгарский) на 50 мл раствора каменного масла (КМ). Развести 5 г КМ на 3 литра кипяченой и охлажденной воды, дать отстояться 3 дня.

Клизмы и микроклизмы делать 1 раз в день перед сном.

Пить настои.

Боровая матка: 30 капель на 50 мл воды. Пить 3 раза в день за 30 минут до еды.

Красный корень: 30 капель на 50 мл воды за 15 минут до еды.

Аконит: 3 раза в день с 1 капли до 10, потом вернуться к 1-й.

Пихтовое масло и настой почек черного тополя втирать поочередно в область промежности.

В дни отдыха от очистительных клизм и аконита делать микроклизмы: 0,5 кубика пихтового масла и 2 кубика облепихового масла.

Пить травяной чай с 17 до 19 часов (независимо от рациона). Для этого можно использовать зверобой, хвощ полевой, крапиву: по 1 ст. л. на 1 литр воды.

## **Схема 2**

Делать промывание уретры и очистительные клизмы, как это было описано в схеме 1.

Болиголов пить 1 раз в сутки по схеме 1-40-1 (по «царской методике» от Тищенко). Настойку капать в воду от 1 до 20 капель на 100 мл воды. Если у вас ослабленный организм, то принимайте только до 20 капель.

***При первых признаках отравления (тошнота, головокружение, слабость в ногах) сразу же начните снижение до 1 капли.*** При передозировке 3 дня принимать слабый раствор марганцовки на молоке, после чего начать снижение до 1 капли.

При лечении болиголовом после очистительной клизмы вводить фитопрополисные свечи 1 раз в сутки. На курс лечения нужно 40 свечей. Втирать в промежность собственную урину.

## **Схема 3**

Стойкий эффект дает лечение хронического простатита и аденомы прополисом.

При систематическом применении препаратов на основе прополиса быстро наступает улучшение, что дает реальную возможность избежать операции по удалению простаты.

25 г прополиса, 15 г камфоры (порошок) или камфорного масла, 25 г мази «Бом-Банге», 5 капель пихтового масла или пихтовой живицы растворить на водяной бане, перемешать и поставить смесь в холодильник. Полученное средство наносить на область промежности и массировать мягкими движениями, но не втирать.

Процедуру делать 1 раз на ночь. Препарат наносить в течение 14 дней при растущей луне. 14 дней при убывающей луне принимать ванны (сидячие) из шелухи лука, чередуя с компрессами на промежность из глины, замешанной на урине.

Очистительные клизмы из урины, настоя ромашки или чистотела — 2 раза в неделю.

Пить настой из березовых почек: 10 г почек кипятить 10-15 минут в 0,5 л воды, настоять 1 час и выпить за 3—4 раза.

Цветы календулы: 1 ст. л. запарить в 1 стакане кипятка, настоять 30-40 минут и пить по 1 ст. л. 3 раза в день до еды. Настои чередовать ежедневно. Полезно съедать по 1 листочку в день каланхоэ.

### **Совмещение схем**

При лечении простатита можно совмещать все три схемы.

Единственный запрет: *нельзя применять параллельно аконит и болиголов.*

Можете усовершенствовать предложенные схемы, ввести какие-то дополнительные компоненты, настои, отвары, мази или медикаментозное лечение. Вместо аконита и болиголова можно применять другие яды: армаалаказию, ферулу, княжик сибирский, волчье лыко, но только в разумных дозах и по согласованию с лечащим врачом.

Проконсультируйтесь с травником-целителем.

## **Общие рекомендации**

1. Прекрасные результаты дает массаж простаты с применением пихтового масла. Массаж должен проводить врач или специалист по массажу. Смесь для массажа: 10 мл пихтового масла и 10 мл облепихового или оливкового масла.

2. Ужин должен быть легким и не позднее 20 часов. Каждая пятница — голодание.

3. Лечебный раствор должен находиться на простате не менее 1 часа.

4. При резких импульсных болях:

а) приготовить солевой раствор (0,5 стакана соли на 2 стакана воды), намочить шерстяную тряпочку и накладывать в виде компресса, сверху грелку.

б) пропустить через мясорубку 15 средних луковиц (репка) и 1 зеленого цвета яблоко, перемешать, уложить смесь в х/б мешочек, наложить как компресс, сверху — грелку.

в) изготовить для компресса настой из цветов картофеля: 0,5 стакана цветов залить 2 стаканами кипятка, настоять 40 минут.

г) в посуде с гашеной известью отстаивается водичка, намочить в ней шерстяную тряпочку и наложить как компресс с грелкой.

5. Тороидальный магнит (круглый из динамиков) желательно большого размера, часа на 2-3 одевать на пенис, прижимать к паху и периодически (через 15 минут) переворачивать, меняя полюса.

6. Хороший лечебный эффект дает кора осины: 300 г измельченной коры осины залить 1 л кипятка, дать настояться, хорошо укутав, 1 час. Для лучшей вытяжки можно кипятить на водяной бане минут 15. Применять по 1 ст. л. 3 раза в день через час после еды.

Можно приготовить настой на водке: 300 г дробленой коры пихты залить 0,5 л хорошей водки, дать настояться в темном месте, периодически встряхивая, 2 недели. Принимать по 1 ст. л. до или после еды через 1 час.

7. Следите за чистотой толстой кишки, ложитесь спать полуголым, чтобы довести до минимума давление каловых масс на простату.

8. Съедайте по 30 тыквенных семечек в день. Очень полезны каши из тыквы, вареная свекла и морковь, отвары из них, крапива и укроп в сыром виде.

***Следуя всем перечисленным рекомендациям, вы излечите даже самый запущенный простатит или аденому, при условии, что будете применять только качественное сырье, купленное у травников, а не настаивать болиголов из сена, купленного на базаре.***

9. Водка с маслом. Осторожность, как оказалось, в применении этого препарата отнюдь не бывает лишней. Я получил несколько писем от больных, и у всех была одна и та же проблема: сильное сгущение мочи. Положительный результат тоже есть: исчезли боли в паху, а в одном случае улучшился анализ крови.

Вот совет тем, кто использует данный метод. Попробуйте параллельно лечению принимать красный корень (копеечник чайный), только не в виде настоя на спирту, а заваренный, как обычный чай, по 1—3 стакана в день.

Можете 30 капель настоя коры осины или 10 капель настоя Золотого уса ввести в 30 мл водки. Получится препарат для комплексного лечения не только простаты, но и всего организма.

К лечению нужно подходить творчески, слушать свой организм, повышать или понижать дозы приема.

В заключение хочу сказать следующее: если вам предлагают оперативное удаление простаты или других органов мочеполовой системы, хорошо подумайте, все ли вы сделали для того, чтобы их сохранить.

К примеру, аденома предстательной железы: от нее можно избавиться и без операции.

Каждый, кто знаком с анатомией, может схематично изобразить мочеточник, выходящий из мочевого пузыря, предстательную железу, семенные пузырьки и яичко. Предстательная железа производит половые гормоны. Она имеет мышечную капсулу и гормонопроизводящую ткань. Семенные пузырьки выделяют слизь, обеспечивающую жизнеспособность спермиев, поступающих из яичка. Все три секрета вместе составляют сперму и одновременно выпрыскиваются в мочеточник.

Предстательная железа по отношению к прямой кишке и копчику расположена таким образом, что при накоплении в толстом отделе кишечника и копчика каловых камней прямая кишка растягивается и прижимает к копчику предстательную железу. Под действием давления со стороны каловых мешков у предстательной железы развивается мышечная оболочка. «Гормональная фабрика» предстательной железы уменьшается в размерах, уменьшается производство гормонов, сокращается потребность в слизи, семенные пузырьки уменьшаются в размерах, «усыхают». Давление, получаемое со

стороны прямой кишки, предстательная железа передает мочеточнику, сдавливая его. Затрудняется отход мочи.

При одновременной чистке кишечника, применении раздельного питания и уринотерапии обратный процесс восстановления мочеполовых органов проходит быстро. Через 3-4 дня исчезают боли при мочеиспускании, постепенно исчезает аденома предстательной железы. Через 5-6 месяцев наступает нормальное состояние эрекции. Половая активность восстанавливается.

И вот еще что. Профессор Н. Н. Петров, именем которого называется онкологическая клиника в Санкт-Петербурге, еще в середине 1950-х годов указал на способность препаратов пихты приостанавливать рост злокачественных образований. Так что не забывайте: препараты пихты в руках людей, умеющих ими пользоваться, могут стать мощным лечебным средством, которое позволит избавиться от многих заболеваний, не поддающихся лечению традиционными медикаментами.

Если вам не хватает силы духа заняться комплексным лечением с применением уринотерапии, то откажитесь от этого метода и приступайте сразу ко второй части лечения, где основным лекарством является пихтовая вода.

## **Лечение пихтовой водой**

### **Метод 1**

В спринцовку набирают 40-50 мл пихтовой воды (не перепутайте с пихтовым маслом!), ставят в сосуд с горячей водой. Содержимое в спринцовке должно прогреться до температуры 38-40 °С, что можно проверить, капнув из спринцовки на тыльную часть руки. Проверив степень подогрева и убедившись, что вреда себе не причините, выдавив из спринцовки лишний воздух, введите ее содержимое через анальное отверстие в прямую кишку. Ложитесь на живот и полежите 7—10 минут.

Микроклизму следует делать после дефекации (стула) в удобное для вас время. Если стула нет, то необходимо сделать очистительную клизму и только после этого — лечебную.

Продолжительность лечения: 40-50 дней. В зависимости от степени заболевания, лечение следует повторить через 3-4 месяца. Возможно, понадобится сделать и третий сеанс. Все будет зависеть от индивидуального состояния больного и тяжести заболевания.

В дополнении к клизмам необходимо делать втирание чистым пихтовым маслом в промежность. Втирать надо нежно, не касаясь мошонки и ануса, во избежание неприятных ощущений (непродолжительного жжения).

### **Метод 2**

Лечение проводится так же, как в первом случае. Но имеются некоторые дополнения. Воздействие лекарственными препаратами проводится не только на предстательную железу, но на организм в целом.

Спринцовка должна быть с вытаскивающимся наконечником. Когда пихтовая вода подогрывается до нужной температуры, вытаскивают наконечник спринцовки и закапывают в отверстие в первые 2—3 дня 5 капель пихтового масла. Взболтнуть содержимое, вставив предварительно наконечник, выжать из спринцовки лишний воздух и ввести в прямую кишку. Если чувства жжения больной не ощущает, на следующий день добавить 2-3 капли. При перенесении и этого количества без особого жжения на следующий день добавить еще 2-3 капли. Но не следует вводить в организм более 10-12 капель. Учитывайте, что какая-то часть масла останется на стенках спринцовки, а в организм попадает 10 капель. Это — норма. Курс лечения 25-30 дней. Повторить лечение через 2—3 месяца.

### **Метод 3**

Если нет пихтовой воды, то ее можно заменить настоем аптечной ромашки и лечение проводится по второму методу. Правда, эффект будет несколько слабее.

После полного курса лечения (30 дней) исчезают болевые ощущения, повышается потенция. Больной излавливается от энтероколита. Если в прямой кишке имелись полипы, то они рассосутся.

**Запомните!** Лицам, страдающим простатитом и аденомой, категорически запрещается употреблять алкогольные напитки в любом виде, даже в минимальном количестве. Достигнутые положительные результаты сводятся на «нет» даже после однократного употребления алкоголя (водки, коньяка, вина, пива). Кроме того, на состояние предстательной железы отрицательно влияет растворимый кофе.

Помнить надо и следующее: лицам, страдающим заболеванием предстательной железы, необходимо избегать переохлаждения нижних конечностей, ибо это отрицательно сказывается на ее состоянии.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Мы заканчиваем разговор о лекарственных свойствах пихты. Надеюсь, вам теперь понятен мой пафос, которым были проникнуты все высказывания относительно этого замечательного дерева. Мое восхищение этой хвойной красавицей основано не только на детских воспоминаниях. Как вы уже поняли, я сам не раз обращался к пихтовому маслу, а также препаратам, в составе которых находится пихта, и, скажу честно, никогда не разочаровывался в этих натуральных лекарствах.

Более того, я прихожу к своим друзьям, знакомым и у многих вижу на полках баночки с эфирным маслом пихты. Не стану скромничать: это результат моего с ними общения. Даже матушка моя перестала критически морщить лоб во время моих рассказов о целебных свойствах данного дерева. Совсем недавно она научилась снижать повышенное давление с помощью экстракта «хвойного доктора» и очень довольна результатами своих медицинских «экспериментов».

А хотите, поделюсь с вами своей последней идеей? С некоторых пор я всерьез подумываю о том, чтобы приобрести саженец пихты и посадить его на своем дачном участке. Место

там, как мне кажется, подходящее, земля — та, какую любит пихта. Ведь культивируют же это дерево в парковых хозяйствах? Почему бы и мне не попробовать?

О реализации своей мечты я, возможно, расскажу вам в своих последующих книгах. А пока... Пожелаю вам отменного здоровья и успехов на поприще фитотерапии. И не забывайте: к пихте можно и нужно обращаться не только в случае тех или иных заболеваний. Помните о том, что она является мощнейшим природным очистителем воздуха. А качество вдыхаемого воздуха, как известно, является первейшим залогом здоровья и бодрого духа.

Не поленитесь, заведите у себя дома ароматическую лампу и приобретите флакончик с эфирным маслом пихты. И каждый день (при желании) ваш дом будет наполняться волшебным и целительным запахом хвойного леса.