



94/80

*(книга для мужчин с талией 94+ и женщин 80+,
которые желают решить “неразрешимое” и
вылечить “неизлечимое”)*

Игорь Баскин

Внимание!

Это – бесплатная электронная книга

Приветствуется её свободное распространение!

Вы можете совершенно свободно раздавать или рассылать её своим друзьям, подписчикам рассылок, посетителям сайтов, покупателям Ваших товаров при условии, что в текст и оформление книги не будут внесены никакие изменения. Поделившись с ними содержащейся в книге полезной информацией, вы окажете им неоценимую услугу. Они будут вам очень признательны за это!

Соглашение об использовании информации:

Предоставленная в настоящей книге информация отражает точку зрения её автора, которая может отличаться от мнений высказываемых источниками массовой информации. Автор оставляет за собой право изменять свою точку зрения под влиянием новых фактов или вновь открывающихся обстоятельств.

Материалы книги служат только для информации пользователей по вопросам здоровья. Автор не несёт ответственности за постановку диагноза и назначение лечения. С этими вопросами следует обращаться к соответствующим медицинским специалистам.

Данная книга предоставляется вашему вниманию для личного ознакомления исключительно в информационных целях. Автор и издатель не несут ответственности за возможные негативные последствия, которые могут наступить в случае применения содержащейся в данной книге информации. Риск таких последствий читатель целиком и полностью принимает на себя. Никаких претензий относительно содержания данной книги и результатов использования настоящей информации ни автор, ни издатель не принимают.

Часть 1

Над пропастью во лжи

(Что, если всё что вы знаете о голодании, сыроедении, вегетарианстве, раздельном питании, «полезных» диетах и «здоровом образе жизни» ложь...ложь...ложь?!)

Содержание

| | |
|--|-----|
| К читателю..... | 4 |
| Глава 1 Скажите, я идиот?..... | 7 |
| Глава 2 Дураком не рождаются, им умирают..... | 13 |
| Глава 3 Все ли бабы дуры?..... | 21 |
| Глава 4 Голодание – ловушка для дураков!..... | 27 |
| Глава 5 За кого нас принимал Поль Брэгг?..... | 35 |
| Глава 6 Щепетильные подробности раздельного питания..... | 40 |
| Глава 7 Мочу в унитаз – деньги на ветер!..... | 46 |
| Глава 8 От вегетарианства до сумасшествия..... | 53 |
| Глава 9 Диета, от которой едет крыша..... | 62 |
| Глава 10 Диета без жира: за что боролись, на то и напоролись!..... | 70 |
| Глава 11 Как наживаются на дураках..... | 80 |
| Глава 12 Обмен веществ: коротко о главном..... | 90 |
| Глава 13 Есть ли свет в конце тоннеля?..... | 96 |
| Послесловие к первой части..... | 106 |

К читателю



- Это что? Водка???

- Ну что Вы! Разве я могу предложить даме водку...
Чистый спирт!

М. Булгаков «Мастер и Маргарита»

Мои шутки заключаются в том, что я говорю людям правду. Это самая смешная шутка на свете.

Бернард Шоу

Приветствую, дорогой читатель.

Думаю, что особенно не удивлю, если скажу, что с каждым годом всё большее количество людей тянутся к врачам с жалобами на быструю утомляемость, головную боль, бессонницу, пониженное настроение и пониженную потенцию. Несчастные проходят многочисленные анализы, которые выявляют у них ожирение, высокое давление, высокий холестерол, высокий сахар и низкий гемоглобин.

Но вот что действительно не перестает удивлять, так это то, что, несмотря на все врачебные рекомендации, и горстями принимаемые лекарства, никакого существенного улучшения в их состоянии не наблюдается. Встречи с врачами становятся всё более привычными и всё более безрадостными. А зачастую к старым болячкам присоединяются и новые, приобретенные в процессе самого лечения.

Почему?

Потому что бороться надо не с симптомами (ожирение, сахар, давление), а с причиной болезни.

Вот этим мы и займемся. Правда, во второй части этой книги.

Но прежде чем ступить куда нужно, надо знать, куда ступать не надо. Этому будет посвящена настоящая первая часть. Так как пишу я только то, что думаю, без оглядки на авторитеты, то эта часть получилась просто срывающей крышу. А информация, которой буквально переполнена каждая страница, бьет, грубо говоря, не в бровь, а прямо в пах.

Это и есть моя цель - показать скептически настроенному, ленивому и не во что не верящему обывателю, что если он не поменяет свои стереотипы в отношении собственного здоровья, питания и методов лечения – ему очень скоро наступит самый настоящий ПХХХХХ (удалено цензурой).

Выполнить поставленную задачу не просто. Согласно теории ультранасилия Энтони Берджесса (автора знаменитого «Заводного апельсина»), чтобы обратить внимание на что-то, что упорно не замечается, надо это что-то довести до крайней степени выраженности, граничащей с сумасшествием, то есть до абсурда.

Поэтому настоящая книга и есть книга абсурда. На самом деле ее даже можно назвать народной поэмой абсурда. С ее страниц десятки людей выскажут свои абсурдные мнения по самым животрепещущим проблемам здоровья. И уж поверьте, этот парад идиотизма никого не оставит равнодушным.

Без всякого сомнения, у многих читателей после всего прочитанного мнение о голодании, раздельном питании, вегетарианстве, диетах, обмене веществ повернется на 180 градусов. А у некоторых, самых впечатлительных, может вообще сорвать крышу.

Итак, сейчас (пока я не передумал) вы получили редкую возможность прочитать, эту срывающую крышу книгу бесплатно, то есть даром. Но знаете ли вы, что по статистике 89% людей, которые бесплатно скачивают книги, не читают их? То есть, только 11% любителей халявы стучатся черепом о твердый пенёк познания и только 1% применяют полученные знания в жизни.

Переведу это на понятный язык: только 1 из тысячи. Таким образом, только 1 из 1000 получает какую-то пользу от бесплатных книг.

Конечно, мне совсем не улыбается ситуация, когда только 11 человек из 100, которые скачали мою книгу, прочтут её. Поэтому, вы будете получать книгу в виде рассылки по главам, в каждой из которых 5-6 страниц и тест. Ну а тех, кто дойдет до конца, ожидает ещё и приятный сюрприз.

И, наконец, последние предупреждения:

Экстремистский контент!

Все имена случайны.

Книга запрещена цензурой.

Приятного чтения.

Автор

ПОСЛЕДНЕЕ КИТАЙСКОЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Не я говорю зло, это вы его слышите...

Буквально сразу же после того, как эта книга стала доступна широкой публике, я стал получать возмущенные звонки от строгих читателей, которые с полной серьезностью упрекали меня в высокомерии и наглости, с которой я «высмеиваю» честных граждан, принимая их всех поголовно за дураков и идиотов.

Нашлись также и «доброжелатели», которые советовали «одуматься», «переделать, пока не поздно» и «не позорить своё имя». Потому как «люди не поймут», «людям ЭТО не понравится».

Из кладовых памяти тут же выплыло предисловие Ильфа и Петрова к «Золотому телёнку»:

«- Скажите, - спросил нас некий строгий гражданин,... почему вы пишете смешно. Что за смешки в реконструктивный период? Вы что с ума сошли?»

- Но ведь мы не просто смеёмся, - возражали мы, - наша цель – сатира именно на тех людей, которые не понимают реконструктивного периода.

- Сатира не может быть смешной, - сказал строгий товарищ...»

Более 40 лет назад, видимо не догадываясь, что они предсказывают наше будущее, братья Стругацкие написали в одной своей антиутопии:

*«Дурака лелеют, дурака заботливо взращивают, дурака удобряют... Дурак стал нормой, еще немного - и дурак станет идеалом, и доктора философии заведут вокруг него восторженные хороводы. А газеты водят хороводы уже сейчас. Ах, какой ты у нас славный, дурак! Ах, какой ты бодрый и здоровый, дурак! Ах, какой ты оптимистичный, дурак, и какой ты, дурак, умный, какое у тебя тонкое чувство юмора, и как ловко ты решаешь кроссворды!.. Ты, главное, только не волнуйся, дурак, все так хорошо, все так отлично, и наука к твоим услугам, дурак, и литература, чтобы тебе было весело, дурак, и ни о чем не надо думать... А всяких там вредно влияющих... скептиков мы с тобой, дурак, разнесем (с тобой да не разнести!)...»
(Братья Стругацкие. «Хищные вещи века», 1964 г)*

Так вот, ещё раз хочу внести ясность. Умному человеку моя книга не может показаться ни обидной, ни наглой, ни скучной. Обидной она может показаться только дуракам, которые видимо подсознательно чувствуют свою ущербность.

Как известно, в Англии, в отличие от Германии, Франции и России нет антисемитских традиций ни на государственном, ни на бытовом уровне.

А почему?

Черчилль, который Уинстон, когда-то так ответил на этот вопрос: «Потому, что ни один англичанин не считает себя глупее еврея».

**ТАК ЧТО ПРЕДУПРЕЖДАЮ В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ:
ЕСЛИ ТЕБЯ НАЗОВУТ ДУРАКОМ, НЕ ТРЕБУЙ С ПЕНОЙ У РТА ДОКАЗАТЕЛЬСТ,
А ТО, ЧЕГО ДОБРОГО, ТЫ ИХ ПОЛУЧИШЬ!**

А КНИГУ ЭТУ ЛУЧШЕ НЕ ЧИТАЙ!

Глава 1

Скажите, я идиот?



*Мне за слова мои не будет НИЧЕГО!
Я в психбольнице все права завоевал...*

Владимир Высоцкий

- Рабинович, вы что, считаете меня идиотом?

- Нет, нет, что вы! Хотя...я могу и ошибаться.

Старый одесский анекдот

Сколько раз в день вы смеетесь? Не считали? А вот Фридрих Ницше, между прочим, вложил в уста своего героя Заратустры такие слова: *“Десять раз ты должен смеяться в течение дня и быть веселым, иначе ночью тебя будет беспокоить желудок, а это - отец скорби”*.

Не знаю как вы, а я смеюсь гораздо чаще десяти раз в день.

Вы, наверное, хотите спросить, где мне удастся находить столько поводов для веселья?

Я вам отвечу: да практически везде. Газеты, журналы, радио, телевидение, Интернет. О, Интернет это вообще особая песня. Имея доступ к Интернету, можно умирать со смеху каждый день. Да, кстати, вот вам и первый хороший бесплатный врачебный совет: хотите дольше прожить - чаще умирайте со смеху.

Когда я говорю умирать со смеху, это не значит листать газетные колонки пережёванных анекдотов, пересматривать старые кинокомедии или слушать отрывки из КВНа прошедших лет на Юмор FM. Не думайте, что я настолько примитивен, чтобы смеяться над старыми бородатыми анекдотами. Самый замечательный повод для веселья - людская глупость. Она бесконечна и никогда не подводит, постоянно выдавая «нагора» свежие поводы для здорового смеха. Это заметил ещё знаменитый Эйнштейн: *«Две вещи бесконечны: вселенная и человеческая глупость; и я не уверен насчет вселенной»*.

А вот что писали в своей статье «Усилитель интеллекта» Дмитрий и Надежда Зима: *«...именно идиоты делают наш мир гораздо веселее и интереснее. Подумайте сами. Не будь на свете этого славного племени, жизнь была бы похожа на скучнейший учебник арифметики, где все разложено по полочкам, где никто не садится в лужу, не делает глупостей и не веселит почтенную публику. А анекдоты? Про кого бы мы сочиняли анекдоты? Нет уж, упаси нас бог жить в мире, где нет идиотов»*. (<http://www.mtu-net.ru/zima/>)

Так вот, сколько себя помню, вокруг меня всегда толкалось и толкается большое количество людей. Среди них довольно много таких, о которых можно смело сказать: идеальный друг и отличный товарищ. Сокращенно ИДИОТ. Вот эти, окружающие меня в настоящее время идиоты являются одновременно и поводом для смеха и моей заботой. Ведь сегодня жизнь идиотов, как может быть никогда раньше, находится в опасности, а они бездействуют или совершают совершенно бездумные поступки.

Как я уже писал в предисловии, моя цель - обратить внимание этих болванов на существующее положение вещей. Не знаю, может быть, я и сам идиот, и затея эта тоже идиотская. Ведь бытует

мнение, что с глупостью, как и с тараканами, бороться бесполезно. Но решение принято. А «уж если я чего решил, то выпью обязательно»!

Поскольку слово ИДИОТ является также и медицинским термином, давайте сразу с ним определимся, что бы потом не было упреков, что текст перегружен медицинской терминологией. Следует сразу отметить, что житейское понятие “глупость” не совпадает с медицинским понятием “слабоумие” в его трех последовательных стадиях: идиотия, имбецильность, дебильность.

- Идиотия - наиболее выраженная форма слабоумия. У идиотов ограничено узнавание людей и бытовых предметов. Иногда они даже не распознают съедобное от несъедобного. Речь отсутствует, они издаю лишь отдельные звуки. Условные рефлексы у идиотов почти не образуются. Они с трудом, и не всегда, овладевают навыками опрятности.
- Имбецильность - менее выраженная ступень слабоумия. Имбецилы овладевают речью, но словарный запас их беден, абстрактных слов в их лексиконе нет. Мышление очень замедлено. Внимание сосредоточивается лишь на самый короткий срок. Обучение чтению и письму затруднено. Иногда у них проявляется односторонняя одаренность — музыкальный слух, механическая память и т. д. Зато у имбецилов присутствует чувство привязанности к родным и близким.
- Дебильность - наиболее частая форма слабоумия. Дебилы способны к обучению, но в общей школе учиться не могут. В своей речи дебилы склонны к употреблению речевых штампов. Исполнительны.

В жизни мы часто видим, что человек не подходит ни под одно из приведенных выше описаний, но всё-таки он явно глуп, то есть, говоря прямо, дурак. Поэтому встречающееся дальше в тексте слово **идиот**, применяется в значении **дурак**.

У Льва Толстого была мечта: *«Как бы хорошо написать художественное произведение, в котором бы высказать текучесть человека, что он один и тот же – то злодей, то ангел, то мудрец, то идиот, то силач, то бессильное существо».* (Дневник за 1889г.).

И ведь писатель прав. Согласитесь, любой человек порой ведет себя как идиот. Как говорится, если у вас в голове нет тараканов, значит им там просто нечего кушать! Но всему должны быть какие-то пределы. Бывают, конечно, и 100% идиоты (в смысле дураки) – это люди, чья глупость выходит за все разумные границы. Хорошо бы и вам определиться, сколько в вас этого самого идиотского (в смысле дурацкого) начала. И как часто вы принимаете неадекватные решения или делаете идиотские поступки, к примеру, по отношению к своему здоровью.

Ведь как отличают человека умного от дурака? По поступкам, друзья мои! По поступкам! Как говорится, мозговых извилин не видно, но их отсутствие очень заметно. Чем отличается поступок дурака? Поступок дурака - это поступок, повлекший за собой вред: ему самому, окружающим или всем вместе.

Да, ещё хорошо бы задать себе вопрос о том, интересуетесь ли вы вообще своим здоровьем, читаете ли что-нибудь на эту тему? Ведь что еще отличает дурака? Недостаток интеллекта часто идет рука об руку с нежеланием читать. Нет, не то чтобы идиоты вообще ничего не читали. Они, конечно, читают и иногда даже много. Но не книжек, нет. А всякой шелухи, которую подсовывает им СМИ (средства массового идиотизма): газеты, гляцевые журналы, интернетовские новостные порталы. При этом до идиотов никак не может дойти, что новости – они как люди. И среди них преобладают жёлтые и тупые.

А вот на серьезные книги, у идиота, как правило, никогда не хватает ни времени, ни охоты, ни денег. Идиот считает, что читать такие книги всё равно, что совмещать неприятное с бесполезным. Оно и понятно. Образование ума не прибавляет. А о том, что знания могут порой спасти жизнь, идиотам, конечно, невдомек.

Хочу в качестве иллюстрации привести интересный случай из воспоминаний известного советского физиолога Карла Тринчера, которому, как немцу, пришлось во время войны сидеть в лагерях:

Меня отвезли на Таганку. Обвинения стандартные: сперва шпионаж, (это - верный расстрел), потом дали статью помягче - антисоветская агитация. Пока шло "следствие", меня перевели из Москвы в Чистополь. Положение на фронте было тяжелое, в стране стало совсем плохо с продовольствием, и в тюрьме это почувствовалось особенно сильно. В конце концов, нас, в буквальном смысле, посадили на хлеб и воду, точнее, кипяток. Что делать?

Я помнил, что желудок и кишечник ослабшего от голода человека очень бедны ферментами, зато они есть в слюне. Я долго и тщательно жевал сухой хлеб, чтобы как следует омыть его слюной. И только потом глотал еду, запивая небольшим количеством воды. Мои соседи по камере поступали иначе: крошив хлеб в большую миску, заливали его кипятком и ели "похлебку" на завтрак, обед и ужин. Я пытался их остановить, объясняя, что вода разбавляет ферменты, а без них ничего не переваривается. Но они не слушали. Эти люди очень быстро погибли. (Источник: http://www.znaniye-sila.ru/golden/issue_7.html)

Идиотов также отличает то, что они вообще не любят платить за информацию. Попробуйте предложить идиоту заплатить за книгу. В ответ вы услышите: «Я что, идиот?»

В то же время идиоты охотно откликаются на предложение скачать бесплатно какой-нибудь e-book или другую подвернувшуюся под руку халяву, но... не для того чтобы прочитать, а просто так: «Добавлю в избранное - посмотрю на пенсии».

Еще хочется спросить о том, верите ли вы в науку или больше всё-таки в чакры, эзотерику и память воды? Дураков характеризует презрительно-недоверчивое отношение к науке. Эта особенность подмечена не только мною, но и широко известным в узких кругах писателем-фантастом и сатириком Леонидом Кагановым:

«Для среднего обывателя вся научная движуха происходит где-то в параллельной реальности и имеет статус сказки наравне с прочими сказками, сериалами, брошюрами и советами соседки по даче. Фактически, все упирается в пресловутый вопрос веры. Грубо говоря, элементарная школьная программа диктует вызубрить таблицу умножения. Но, вызубрив, человек может верить, что у экстрасенсов дважды два - пять, и неизвестно еще, какой ответ правильной. Точнее, он скажет так: "наука сама еще точно не знает, какой ответ правильной". (Источник: <http://leo.aha.ru/dnevnik/2008/02/26.html>)

Еще одной отличительной чертой идиотов является то, что они или начисто лишены чувства юмора или оно находится у них в зачаточном состоянии. Так, к примеру, моих шуток многие не понимают. Просят: «Пожалуйста, объясните мне шутку про...». Я хочу заявить сразу – шуток не объясняю. Каждое объяснение шутки сокращает жизнь на 15 минут.

Вот поэтому никто и не любит идиотов. Более того, и даже сами идиоты не любят идиотов. А это уже чревато тем, что в наше тяжелое бисексуальное время поголовье идиотов может начать испытывать нарастающую проблему размножения. Кроме того, любовь – это мощнейший и, кстати

говоря, чуть ли не единственный усилитель интеллекта. Вот почему всё тот же Каганов в одной из своих стихотворных пародий призывает:

*Любите девочки подряд, кто встретится -
Тупых ботаников и тормозов.
В глазах у них ниче ваще не светится,
Однако ж, тоже им нужна любовь!*

*Зачем так любите весёлых умных вы?
Какая разница, ведь все равно.
Любите девочки тупых занудливых -
Им будет радостно, и вам смешно.*

Как это удивительно созвучно со стихами Бернса, дошедшими до нас в переводе Маршака:

*Жму руки дуракам обеими руками.
Как многим, в сущности, обязаны мы им!
Ведь если б не были другие дураками,
То дураками быть пришлось бы нам самим...*

Экономика, между прочим, также во многом держится на дураках. Есть даже такой сугубо экономический термин - «развести лохов». Развести, в смысле, не увеличить поголовье, а развести на деньги или, в просторечии, «на бабки».

Дело для дураков осложняется еще и тем, что, как пишет психолог Вит Ценёв (и я с ним абсолютно согласен): «...ум есть высший адаптивный механизм, позволяющий нам выжить в окружающем мире, и этот механизм наиболее совершенен по сравнению с всякими там когтями или острыми клыками».

Короче говоря, недостаток интеллекта, невежество и отсутствие чувства юмора в совокупности могут привести к тому, что жизнь, которая диктует нам свои суровые эволюционные законы в обозримом будущем, может для идиотов банально закончиться... Идиоты, чего доброго, могут просто вымереть как мамонты!

Я думаю, что каждому умному человеку понятно, что допустить этого никак нельзя. Не все, правда, разделяют мои опасения. Некоторые авторы, к примеру, Александр Бурьяк в своём дураковедческом эссе «Мир дураков (ORBIS STULTORUM)» проводит прямо противоположную мысль, о том, что наш мир якобы приспособлен дураками для себя и если кто и требует защиты, так это люди умные:

«Честный человек ввязался в политику, и ему проломили череп на демонстрации, а хитрый отсиживался дома и получил хорошую должность, потому что никому не мешал. Здорового призвали в армию, и он погиб на войне. А больного забрала медицинская комиссия, и он выжил. Красивую девушку изнасиловали бандиты и потом убили, чтобы не донесла. А некрасивая живет и рождает детей - от того больного, который не попал на войну.

Таков мир дураков. Наиболее благоприятные условия в нем - для обладателей средних качеств. В том числе среднего интеллекта. Дураки приспособили свой мир именно для себя. Было бы странно ожидать от них чего-то другого». (<http://pax-stultorum.narod.ru/>)

Со всем этим ещё как-то можно было бы согласиться, если бы не факты. А факты говорят как раз обратное. Возьмём такую страну как Россия, которая издавна славилась большим поголовьем дураков. Помните, ещё Тютчев писал в незапамятные времена: «Умом Россию не понять...». А вот из совсем свежего на эту же тему уже от нашего современника поэта Василия Алоева:

*Пишем издавна стихи мы.
Хрен ли нам - тоска и грусть.
Не дорогами плохими -
Дураками славна Русь.
В сказках правда сердце ранит,
Что ни притча, то – роман.
Печи, сани ходят сами,
Что ни Ваня, то - болван.*

Так вот, среднестатистический расейский болван Ваня сегодня живет всего 59 лет! А демографические сводки по России напоминают сводки о потерях с фронта:

«... Если, по прогнозам Госкомстата России, население Земли к концу XXI века увеличится почти вдвое, то в России, при сохранении существующих тенденций, к 2075г. останется менее 100 млн. человек».

«... Убыль населения России наблюдается в XX веке в четвертый раз. Первые три были обусловлены Первой мировой и Гражданской войнами, голодом и репрессиями 30-х годов, Второй мировой войной. Теперешний кризис эксперты называют беспрецедентным в мирное время».

Как выразился один из демографов, Россия демонстрирует европейские показатели рождаемости и африканскую смертность. Хотя сравнение не совсем корректно. Если в Африке остается высокой смертность во время родов и детская смертность, то в России вымирают самые трудоспособные поколения – люди от 20 до 60 лет.

Ещё хуже обстоит дело на Украине, откуда я сам родом, и поэтому могу с полной ответственностью заявить, что дураков там также с избытком:

«По данным международной организации CIA World Factbook (2006), Украина занимает второе место в мире после Ботсваны по темпам «естественной убыли» населения: 5,57 на тысячу населения (в Ботсване - 6,42). По этому показателю мы «опередили» даже Россию: у нашего северного соседа этот показатель составил 4,74 на тысячу россиян». (Апанасенко Г.Л., профессор «Кто раньше вымрет: мы или Ботсвана?»)

Что же это получается? Дураки вымирают? Проблема эта волнует не только меня. Ей озабочены многие прогрессивные люди. Вот, к примеру, какими мыслями делится психолог Вит Ценёв:

«Если бы я был самым главным в стране, то пренебреженно бы дал одно важное задание ученым – а именно тем ученым, которые заняты выводением новых пород животных и всяким там скрещиванием и селекцией видов. Задание у них было бы не самое сложное, но очень нужное и ответственное – вывести какую-нибудь новую породу животных, – желательно попротивней и попримитивней, – и назвать ее «дурак парнокопытный» или «дурак отряда грызунов». Можно еще «дурак свинообразный», тоже бы весьма сгодились в хозяйстве. После того, как нужное животное было бы получено, я бы дал задание телевизионщикам показывать его по всем каналам телевидения как можно чаще, по поводу и без повода. И это бы имело очень важный воспитательный смысл, потому как журналисты и животные обозреватели рассказывали бы о том, какой образ жизни ведут «дураки». Например, «дурак ведет беспорядочную половую жизнь» или, допустим, «дураки очень нечистоплотные животные». И это бы навевало у телезрителей мысли о том, как нужно себя вести, чтобы не быть дураком. (В. Ценёв «Без дураков»)

Ну, что на это можно сказать? Мысль, конечно, интересная, но несколько утопичная. А пока психологи фантазируют, общество каждый день теряет свои членов. Отчего же сегодня, в начале XXI века, в эпоху научно-технического прогресса дураки начали вымирать, словно какие-то там мамонты?

Ответ на этот поистине загадочный вопрос вы найдете в следующей главе. Но прежде предлагаю в качестве самопроверки ответить на вопросы теста.

ТЕСТ «ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ДУРАКАХ И ИДИОТАХ»?

| № | ВОПРОС | ВЕРНО | НЕ ВЕРНО |
|---|--|-------|----------|
| 1 | Хуже дурака ничего быть не может. Не даром ведь говорят, что лучше с умным потерять, чем с дураком найти. | | |
| 2 | Премия Дарвина – это премия, которая присуждается ежегодно за самую дурацкую теорию в биологии и медицине. Названа так в честь Чарльза Дарвина, который сам выдвинул дурацкую теорию происхождения человека от обезьяны. | | |
| 3 | Кандидат на премию Дарвина должен обладать научной степенью и опубликовать свою работу в одном из научных журналов. | | |
| 4 | Причина смерти, а также продолжительность жизни людей не зависит напрямую от их умственных способностей. Все умирают примерно в одном и том же возрасте, как правило, в своей кровати, на больничной койке или в доме престарелых. | | |
| 5 | Самолечение – часто единственный выход для умного человека в ситуации, когда официальная медицина становится циничным бизнесом. | | |
| | Общая оценка: | | |

За каждый ответ «**ВЕРНО**» начислите себе 1 балл, за «**НЕ ВЕРНО**» – 0 баллов.

Результаты теста в следующей главе.