

::1::

“КАК ПОНРАВИТЬСЯ ДЕВУШКЕ”



Основы МУЖСКОГО Флирта!

www.be-sexy.ru

©2009 Все права защищены.

БЕСПЛАТНЫЙ тренинг по соблазнению:
участвуй на сайте www.menflirt.ru !

Оглавление

1. **Введение стр. 4**
Почему мы написали эту книгу и зачем ты ее читаешь? Чему ты научишься, какие изменения тебя ждут.
2. **Грабли в соблазнении стр. 8**
*Где они лежат и как на них не наступать.
«Давай останемся друзьями» и прочее.*
3. **Базовые основы успеха стр. 21**
Чего хотят девушки? Кто эти милые создания? Что хочешь получить ты?
4. **Невербальное поведение стр. 24**
Бархатный баритон, томный взгляд, улыбки и электрические искры.
5. **Я боюсь, что делать? стр. 29**
Злые бабаи в голове. В этой главе мы убьем их всех.
6. **Как подойти к ней? стр. 34**
"Привет!". Где, когда и как знакомиться.
7. **Дни рождения, вечеринки, клубы стр. 39**
Ритмы, движения, приглашающие взгляды.

8. **Интернет знакомства стр. 46**

У вас 37 новых сообщений.

9. **О чем говорить стр. 53**

Девушки любят ушами. Тут ты становишься интересным собеседником.

10. **Общение по телефону стр. 58**

Открываем новые секреты. Используем СМС и тональный набор.

11. **Правильное свидание стр. 64**

Красавица пришла к тебе на свидание, что дальше?

12. **"Я навеки твоя" стр. 69**

Для женатых мужчин и не только. Стань наркотиком для девушки.

13. **Секс стр. 74**

Тринадцатая глава для самого вкусного. Тебе уже есть 18?

14. **Заключение стр. 79**

Твоя новая жизнь. Время раздвинуть рамки.

Глава 1

Введение

Почему мы написали эту книгу и зачем ты ее читаешь?

Чему ты научишься, какие изменения тебя ждут.



(c) nitusov

Привет!

Знаешь ли ты, что по статистике *73% девушек не устраивает их личная жизнь*, и они хотели бы познакомиться с классным парнем!

Казалось бы, каждый день девушка встречает много новых мужчин, которые могли бы ее заинтересовать... Однако ее желания до сих пор остаются нереализованными.

Как думаешь, почему?

ГЛАВНАЯ ОШИБКА: отсутствие реальных действий

Начнем с главной ошибки мужчин. Не только в контексте общения с противоположным полом, но и вообще в жизни. Догадываетесь что это? Да, это отсутствие реальных действий.

Приведем один весьма распространенный пример.

Симпатичный парень, веселый, умный, а почему-то еще один. А другие мужчины, которые, казалось бы, ему в подметки не годятся – постоянно окружены девушками. Вот *несправедливость*, да?

А все потому что наш герой мало что делает для достижения успеха, а большую часть времени релаксирует с банкой пива перед своим монитором!

Ты НЕ ТАКОЙ??? Отлично :) !!!

Конечно же, мы привели крайний случай.

Но иногда бывает так, что *успешный мужчина*, всесторонне развитый и хорошо образованный - все равно испытывает *недостаток женского внимания* и не знает, что ему предпринять.

И что же делать?

Для начала, мы хотим тебя поздравить!

У тебя в руках самое настоящее руководство по общению с девушками. Вооружен - значит опасен. Наша книга как лук купидона, который ты по счастливой случайности нашел. С ее помощью можно легко поражать сердца красоток. Колчан со стрелами у тебя уже есть.

После прочтения этой книги, девушки будут пытаться завоевать тебя, так что будь осторожен!

А зачем вообще нужны девушки?

Согласись, без них жизнь мужчины не такая красочная.... Ну, ты понимаешь, о чем мы ;))? С красивой девушкой приятно проводить время, мило общаться, заниматься страстным сексом и просыпаться утром в обнимку, почувствовав ее нежные губы и запах ее волос.

А если ты найдешь вторую половинку, женщину, с которой вы действительно созданы друг для друга – это будет просто потрясюще. Мы будем искренне рады, что наша книга помогла тебе достичь мечты.

Встретить свою девушку можно совершенно неожиданно, как только ты вышел из дома!

Ты можешь подумать – а зачем мне девушки сейчас, лучше сначала сосредоточусь на *карьере*, заработаю на *машину* или *квартиру*. А девушки потом сами как-нибудь появятся, когда добьюсь всего остального.

ЭТО СОВСЕМ НЕ ВЕРНЫЙ ПОДХОД!!!

Кто знает, вдруг ИМЕННО СЕГОДНЯ ты встретишь свой идеал, свою избранную, самую-самую?

Вы посмотрите друг на друга, между вами пробежит искра... Но пройдет *мимо*, так и не познакомившись.

И ты убедишь себя, что это *не та* девушка, о которой мечтал.

СТОП!!! КОГО ТЫ ОБМАНЫВАЕШЬ?!?

Имей мужество признаться, что просто не знал, как подойти... И поэтому упустил такой великолепный шанс познакомиться.

Но все можно изменить! И дальше ты узнаешь, как *очаровать* понравившуюся девушку в любой ситуации.

Домашнее задание:

Чтобы куда-то попасть – ты должен знать, куда ты конкретно идешь.

Поэтому представь в мельчайших подробностях, чего ты хочешь добиться.

Какими заинтересованными взглядами смотрят на тебя девушки, как ты стильно одет, как получаешь кайф от каждой минуты своей жизни, какие красивые девушки тебя окружают.

Представил?

Тогда листай книгу дальше :)

Глава 2

Грабли в соблазнении

Где они лежат и как на них не наступать.

«Давай останемся друзьями» и прочее.



(c) nitusov

Наверное, каждый из мужчин встречался в жизни с тем, что девушка мало интересуется им или уделяет недостаточно внимания.

А реакцией на проявление чувств или ухаживаний являются избитые фразы:

- *«Знаешь, давай останемся друзьями»*
- *«Ты классный, но мы же просто друзья»*
- *«Я отношусь к тебе как к другу»*
- *«Ты хороший друг, но сейчас я не готова к отношениям»*
- *«Мне надо разобраться в себе, а пока – мы друзья, хорошо?»*
- *«Ты милый, я бы не хотела терять тебя как друга»*

- «Давай Останемся Друзьями!!!»

Что это значит?

У нее *пока еще* не проснулся интерес к тебе!

Дальше мы расскажем, как стать привлекательным мужчиной, чтобы девушка сама добивалась знаков твоего внимания.

Кстати, «давай останемся друзьями» - пожалуй, самая распространенная фраза, которую мужчина не хотел бы услышать из уст девушки, которая ему небезразлична.

Хотя, конечно, если ты хочешь девушку-друга – тогда это отличное предложение, соглашайся! :)

С такой девушкой ты можешь обсуждать любые темы, своих любовниц, она может поддержать тебя в трудную минуту, дать полезный совет.

Можно заниматься и дружеским сексом, правда ты не получишь того эмоционального удовлетворения, как при сексе с любимым человеком.

Почему девушки предлагают остаться всего лишь друзьями, когда ты хочешь большего?

Скорее всего, ты даешь слишком много комфорта и слишком мало эмоций!

В тебе видят просто хорошего человека, интересного собеседника или просто удобного знакомого, который может помочь настроить компьютер или подвезти на машине.

Чтобы не оказаться в такой ситуации – с самого начала общения покажи девушке, что ты настоящий мужчина, не бойся идти на риск, умей быть иногда нежным, а иногда жестким и непреклонным.

Помни о том, что если хочешь завоевать сердце девушки – дай ей *именно* те чувства, которых ей не хватает.

- «Тебе от меня нужен ТОЛЬКО секс!»

Такое бывает, когда настойчиво приглашаешь девушку к себе домой. Или когда она уже приехала, ты активно ее добиваешься, но секса пока не было.

Что это значит? Возможно, девушка просто боится, что будет лишь очередной «жертвой», галочкой в твоём списке, и что вы расстанетесь после этого.

Есть шанс изменить все – покажи, что *именно* она

важна тебе, что она *единственная* для тебя, даже если это и не совсем так. Подчеркни ее уникальность.

- «Давай сейчас НЕ будем делать этого, я боюсь потерять контроль!»

Скорее всего девушка уже хочет секса, но просто проверяет твою настойчивость. Так прояви ее! Вскружи ей голову еще сильнее, покажи ей свою страсть и желание!

- «У меня есть парень!»

Вполне возможно, что красавица говорит это чтобы поднять себе цену или проверить серьезность твоих намерений.

Если тебе не нравятся мальчики – забудь про ее парня. Просто води себя так, как будто его не существует. Продолжай общаться с ней как ни в чем не бывало!

Часто девушки выдают желаемое за действительное – возможно, она видится с ним раз в месяц, а то и реже... или его вообще пока нет.

Будь *классным* и *привлекательным*, будь лучше ее парня! Если ты все сделаешь правильно - скорее всего она сама упомянет через несколько дней, что уже расстанется с бывшим. Или просто не вспомнит про то, что когда-то говорила о нем.

- «Давай я расскажу о своих проблемах»

Например, девушка рассказывает о проблемах со

своим бывшим, к которому она еще не остыла, и теперь совсем запуталась в отношениях.

У тебя есть два варианта действий. Можешь стать жилеткой, в которую будут плакаться и сливать груз своих проблем. Это превратит тебя в хорошую подружку, а не мужчину.

Однако можно обратить все в свою пользу. Ты можешь стать героем, который спасет ее от всего этого и которого она страстно возжелает ;)!

Не увлекайся выслушиванием *проблем* по ICQ или телефону. Помни, что поговорить с девушкой по душам классно, но не стоит чрезмерно увлекаться мыльными операми...

Стань сам героем ее романа!

Комментарий девушки:

К тому же, молодые люди, если девушка рассказывает вам о своем бывшем, то в этой ситуации есть два варианта: первый состоит в том, что она в вас не видит потенциального будущего молодого человека, а второй указывает, что она хочет показать на его примере возможные ошибки, которые вам не стоит допускать!

Многое из выше упомянутого можно избежать, зная о тех *граблях*, на которые мужчины регулярно наступают при общении с девушками.

Грабли в соблазнении

1) Проблемы с элементарной ухоженностью и гардеробом

Есть базовые правила, которые надо соблюдать:

Приятный запах. Девушки любят, когда от мужчины вкусно пахнет! А вот зловоние несвежих носков убивает все сексуальное желание напрочь (также как и запах изо рта).

Чистая кожа. Если есть прыщи – обратиться к врачу. Пей витамины, следи за своим питанием, сходи на чистку лица (болезненно, но эффект будет). Также рекомендуем регулярно посещать солярий.

Красивые волосы. Они могут быть сексуально взъерошены, но ни в коем случае не грязные и не всклокоченные! Лучше уж совсем налысо :) Кстати, подмышки и пах советуем аккуратно сбрить.

Ухоженные ногти. Никаких мизинцев с длинными ногтями. Желательно маникюр + педикюр, ну или хотя бы регулярно их подстригай и пользуйся пилочкой.

Чистые ботинки. Широко известный факт, что девушки в первую очередь смотрят на обувь мужчины. Она должна быть в идеальном состоянии.

Опрятная одежда. Рубашки, футболки и нижнее белье стираются каждый день. Джинсы и штаны – раз в несколько дней. От одежды должно пахнуть свежестью. Если на одежде появляются дырки – выкинь ее или отдай бабушке в деревню на огород.

Стильный гардероб. Подбирай одежду строго по размеру. Избегай аляповатых сочетаний цветов, если не уверен в своем вкусе. А лучше попроси стильно одетую девушку тебя нарядить!

2) Непонимание желаний женщины

Например, девушка ждет романических чувств и красивого свидания вдвоем... А ты все время зовешь ее на шумную вечеринку в клуб. Или хочешь от нее исключительно секса.

Секс вполне *возможен* на первом свидании или даже в первые минуты знакомства, но девушка должна четко понимать, что для тебя *это не самое главное*.

Кстати, бывает совершенно другая ситуация – девушке в данный момент нужен именно секс, а мужчина не может это почувствовать – продолжает сидеть за столиком в ресторане, рисуя красивые картины совместного будущего...

Да, женщины тоже *готовы* устроить приключение на одну ночь – главное *почувствовать*, что она этого хочет и НАЧАТЬ ДЕЙСТВОВАТЬ!

А вот если ты этот момент *упустил* – вряд ли барышня встретиться с тобой в следующий раз.

Ну не нравятся девушкам невнимательные мужчины!

3) Попытка купить девушку

Дорогие подарки, походы в ресторан, море цветов, заграничные поездки. Девушку нельзя просто купить, хотя особо меркантильные дамы соглашаются на секс с щедрым мужчиной.

Однако все это не приблизит тебя к тому, чтобы влюбить барышню. Но если тебе хочется что-то подарить девушке – сделай это!

Подарок должен быть от души, не обязательно дорогой. Важно как ты его преподнесешь!

Стоимость презента не определяет эффективность завоевания ее сердца. А если девушка умная и больше интересуется твоим кошельком, то секс ты уж точно долго не получишь.

Комментарий девушки:

Она будет тебя использовать недели две, находя различные отговорки, и, чем больше ты будешь настаивать, тем больше она будет отдаляться от тебя. В конце концов, (по своему опыту могу сказать) именно в этот момент отдаления находится новый претендент, который заменяет тебя...

4) Ошибки в невербальном поведении

Неестественность, напряженность, неуверенность - язык твоего тела выдает твое внутреннее состояние.

А девушки все это чувствуют. Они вообще гипер-чувствительные, по сравнению с обычным мужчиной.

Свою уверенность можно повысить, регулярно общаясь с красивыми девушками.

Поработай над собой: запишись на *курсы актерского мастерства* и на *танцы* – учить контролировать язык своего тела!

5) Неверные убеждения

К человеку относятся так, как он сам относится к себе.

«Я не нравлюсь девушкам», «я непривлекательный».

Это абсолютно не так!!

Достаточно *изменить* такие убеждения на противоположные – ты сразу почувствуешь, как окружающие улучшают мнение о тебе.

Если девушка с тобой общается – значит симпатия уже есть, и, если ты не будешь совершать грубых ошибок, то у вас все получится!

6) Влюбленность для галочки

Если у мужчины мало знакомых девушек – он испытывает потребность влюбиться в кого-то.

И влюбляется!.. В каждую 5ю знакомую, чуть лучше и интересней предыдущих. Считает, что она идеал, подгонят реальную девушку под свой вымышленный образ.

При этом он может даже ничего не знать о ней, а уже представляет какое-то совместное будущее... Как правило, такие фантазии сильно далеки от реальности!

Не нужно *придумывать* себе любовь от нечего делать. Конечно, чуть-чуть влюбиться бывает очень классно и приятно... Но все же узнай ее лучше, а потом уже делай выводы, подходит девушка тебе или нет.

7) Неумение строить отношения

Когда ты уже очаровал женщину – не впадай в крайности! Не стоит пускать отношения на самотек, что-то вроде «она уже никуда не денется». Впрочем, чрезмерно душить девушку своим вниманием мы тоже не советуем.

Если ты следишь за ней, отгоняешь мужчин, постоянно выясняешь, где она, с кем и чем занята –

девушка начинает задыхаться от чрезмерной опеки.

Скорее всего, она попросит дать ей передышку в отношениях, тем временем подыскивая другого.

Комментарий девушки:

Пойми, для девушки флирт с другими иногда необходим как воздух - ей всегда хочется ощущать, что она желанна!

8) Обижаешься на девушку

Делая это, ты покажешь свою неуверенность, ведь обида - удел слабых.

Не изъясляй излишних претензий в адрес девушки, когда не имеешь на это права. Ревновать на первом свидании к мужчинам, которые ей звонят – та еще глупость.

Кстати, если девушка опоздала на свидание – вырази свое сожаление тем, что она не умеет ценить твое время, пусть почувствует себя немного виноватой.

Но ни в коем случае НЕ ОБИЖАЙСЯ!

Если у тебя возникает слишком много недовольства ее поступками – просто *прекрати* с ней общаться!

Красивых, умных и обаятельных девушек довольно много, встретишь еще лучше ;))

9) Излишняя ревность

Причины ревности - неуверенность. Каждая девушка хочет, чтобы ее немного приревновали, нужно ей это показать. Пусть видит, что она тебе дорога, что тебе не все равно, что с ней.

Комментарий девушки:

Девушки обычно рассуждают по принципу: ревнует – значит любит. Но никогда не стоит ограничивать ее свободу и вводить свои условия, так как у нее как раз появится желание нарушить эти запреты.

Ни в коем случае не стоит *следить* за девушкой, *отбивать* ее ухажеров, устраивать сцены ревности.

Случай из жизни:

В клубе я подошел к одной красотке сделать комплимент. Тут подбежал молодой человек, схватил ее за руку и постарался увести как можно быстрее от меня! Однако девушка оглядывалась через плечо вслед, смотрела мне в глаза и ей это нравилось. А чуть позже она подошла сама и с улыбкой извинилась за невежливость своего бывшего парня.

10) Дружеское общение

Почему девушка воспринимает тебя исключительно как друга?

Скорее всего, у вас нет сексуального контекста в общении!

Допустим, все девять свиданий ты говорил на очень интеллектуальные темы, но ни разу даже не прикоснулся к девушке.

И вдруг на десятом свидании наконец-то решаешь ее поцеловать... У нее будет шок!!!

Вы же просто друзья, что такое?!?

Как лучше действовать? Представь, при первой встрече ты очень естественно поцеловал ее в щечку, потом в губки, нежно приобнял – девушка понимает, что у тебя всегда такой стиль общения. И уже не возникает вопроса, почему вы так страстно целуетесь!

Необходимо наращивать темп интенсивности ваших прикосновений.

Например, поцелуй в губы - вполне логичное продолжение поцелуев в щечку или в шею. А секс – вполне логичное продолжение нежного массажа ;)

11) Упрашивашь девушку о чем-то

Никогда не показывай себя слабым и зависимым от девушки. И ни в коем случае *не упрашивай* о сексе! Девушка вообще не будет воспринимать тебя как мужчину после такого.

Никогда не стоит опускаться в позицию общения «снизу», заискивать перед девушкой. Ты должен быть чуть выше нее или «на равных». Ведь по своей природе девушек тянет к уверенным в себе самцам ;)

12) Общение на языке логики

Никогда не говори с девушкой на *языке логики*, не приводи доводы о целесообразности ваших отношений.

Нельзя убедить ее мозги, женская логика построена на эмоциях. Поэтому так важно уметь передавать чувства и вызывать у нее нужные эмоциональные состояния.

Забавно выглядит, когда парень доказывает девушке, что она должна встречаться с ним.

Обращаться стоит не к голове, а к сердцу!

Именно поэтому в соблазнении не так важно, что ты говоришь, а важно КАК ГОВОРИШЬ, КАКИЕ ЭМОЦИИ ВЫЗЫВАЮТ твои слова.

И пусть это противоречит всем законам математической логики, **таковы правила игры!**

13) «Пацан сказал – пацан сделал»

Следует держать обещание и быть в ответе за свои слова. Это немаловажное качество *настоящего* мужчины!

Домашнее задание:

Читая эту главу, возможно, ты вспомнил какие-то случаи из своего личного опыта или опыта знакомых.

Проанализируй, что ты делал не так или продолжаешь делать.

Представь, как бы сложилась ситуация, если бы ты повел себя по-другому.

Как бы в этой ситуации поступил опытный соблазнитель?

Глава 3

Базовые основы успеха

Чего хотят девушки? Кто эти милые создания?

Что хочешь получить ты?



(c) nitusov

Почему важно знать, что хочет девушка? Зачем рассматривать эти вопросы?

Если ты не знаешь, что она хочет – не сможешь ей этого дать, а значит не получишь того, что хочешь ты сам!

С опытом ты научишься *чувствовать* настоящие желания женщин, так ты обретишь над ними власть!

Итак, чего хотят женщины?

- *Быть сексуальной и привлекательной.* Она красится, когда идет на вечеринку, учебу, работу. У красавицы много кавалеров, больше возможностей, больше успеха в жизни, все дается ей проще.
- *Найти сильного мужчину.* Девушка подсознательно выбирает уверенного самца, мужественного и харизматичного. Один из показателей успешности – финансовое благополучие и положение в обществе. Расширяя круг своих знакомств, увеличивай сферу своего влияния. Девушки выбирают человека, с которым будет стабильно в будущем.
- *Чтобы ее понимали.* Если ты понимаешь и *управляешь* ее желаниями – ты будешь казаться ей особенным, она уже будет считать тебя лучшим. Часто девушка сама не знает, что действительно хочет, настоящий мужчина должен помочь разобраться ей в этом!
- *Быть любимой и желанной.* В глубине души каждой девушки есть желание найти человека, для которого она будет единственной. Каждая хочет встретить мужчину, который будет хорошим отцом и позаботиться о ее детях.

Что ты можешь извлечь из этих знаний о женских желаниях?

Если цель просто секс – дай ей что-то из перечисленных пунктов прямо сейчас – и секс будет, будет классный!

А если ты хочешь *более серьезных отношений*, ты должен еще тоньше понимать девушку, которая тебе нравится.

В любом случае, для создания гармоничных отношений ты должен соответствовать девушке. Поэтому не забывай про *саморазвитие* и *личностный рост*.

Обладая таким эффективным инструментом, как *понимание* женщины, ты сможешь очаровать любую красавицу, сможешь найти и удержать именно ту, с кем будет классно, с кем у тебя сложатся волшебные отношения.

Домашнее задание:

Самый простой способ узнать, что хотят женщины – просто спросить это у них самих!

Поэтому больше общайся с девушками, чаще проводи времени с ними, узнавай об их желаниях от них самих.

В сложных ситуациях спрашивай совета у более старших и опытных женщин, просто доверься их жизненному опыту!

Глава 4

Невербалика

Бархатный баритон, томный взгляд,
улыбки и электрические искры.



(c) nitusov

Самый распространенный ответ девушек на вопрос, что их привлекает в поведении мужчин, звучит примерно так:

Уверенный взгляд, походка, улыбка, низкий голос... Улыбка должна быть добрая, парень должен излучать добродушие и готовность защищать, если он рассчитывает заполучить милую, нежную девушку. И еще играет важную роль статус... при этом, парни, бравирующие своим достатком, вызывают у меня смех

Первое впечатление

Как известно, при общении людей друг с другом первое впечатление складывается из следующих составляющих:

- 55 % - визуальные ощущения (язык жестов)
- 38 % - звучание голоса, его тон и тембр
- 7% - вербальный компонент, то есть сам смысл твоих слов

Невербальное поведение

Твое тело всегда реагирует на твои мысли! Твое внутреннее состояние отражается на невербальном поведении.

Девушки гораздо лучше мужчин могут читать язык тела, чувствовать эмоции и мысли собеседника.

Именно по этому у тебя в голове должно быть важное убеждение – «Я КЛАССНЫЙ И НАВЛЮСЬ ДЕВУШКАМ», должна быть уверенность в своей привлекательности и правильности своих действий.

Уверенная походка, мужественность – как этого добиться?

Боевые искусства, командный спорт развивают именно такие мужские качества, старайся заниматься активным спортом регулярно.

Твой голос

Помимо твоего внутреннего состояния и пантомимики, девушки обращают внимание на голос, ведь он определяет почти 40% успеха общения.

Женщин цепляет бархатистый баритон, который рождается в груди мужчины.

Поиграй со своим голосом, почувствуй, как ты меняешь тембр, интонацию.

Запиши пару фраз на диктофон, затем прослушай, как они звучит со стороны.

Тебе самому нравится???

Читай стихи в слух, улучшай дикцию, чистоту слога. Скажи что-то с сожалением, ободрением, твердо, страстно. Попробуй прошептать что-нибудь ласково и нежно.

Отдельно *поработай над осанкой*. Добиться качественного звучания можно только при условии, что в твоём теле нет никаких зажимов!

Чтобы проработать все *телесные зажимы* – запишись на **танцы** или **йогу**. Поверь, это не так сложно, как кажется на первый взгляд.

Имей ввиду, что сразу после твоего внешнего вида девушка обратит внимание на звучание твоего голоса!

Взгляд

Когда общаешься с девушкой – больше смотри ей в глаза, не бегай взглядом по сторонам (это покажет твою неуверенность).

Взгляд может выражать разные чувства. *Тренируй его перед зеркалом.* Попробуй скопировать манеры поведения тех кино-героев, которые вызывают у тебя восхищение.

Кстати, обязательно лови *встречные взгляды* прохожих, никогда не отводи глаза первым! Напоследок, подари им парочку улыбок :)

Улыбка

Улыбка – необходимый атрибут обаятельного мужчины. В арсенале должны быть разные улыбки.

Самая эффективная - улыбка уголками губ. Это легкая полуулыбка, не во всю ширину рта.

Как тренировать? Просто представь, что ты увидел старого друга - уголки твоих губ *непроизвольно* поползут вверх.

Улыбайся в транспорте, в пробке, на улице, дома. Когда ты улыбаешься – люди видят, какой ты открытый, и это их притягивает к тебе.

Одна моя знакомая однажды сказала:

«У тебя такая добрая улыбка. Как только ты мне улыбнулся - поняла, что у нас будет секс... Я твердо решила тебя соблазнить!»

Чтобы твоя улыбка была искренней – старайся ко всему в жизни относиться с позитивом!

Упражнение на позитив:

Перед сном вспоминай все хорошее, что произошло за день с тобой.

Прогоняй свой день, вспоминай девушек, которые тебе улыбались.

Так ты проснешься утром с хорошим настроением, и днем тебя будет ждать еще больше позитивных событий!

Задание минимум:

Улыбайся красивым девушкам. Следи за их реакцией, играй в гляделки :)

Учись флиртовать и интриговать красавиц, не произнося ни слова!

Задание максимум:

Сделай так, чтобы незнакомая девушка сама к тебе подошла и заговорила первая.

Домашнее задание:

Каждое утро, проснувшись, улыбнись своему отражению в зеркале: «я классный, я нравлюсь девушкам». Ведь в первую очередь надо поверить в это самому на 100%, чтобы не возникало никакого малейшего сомнения в глубине твоей души!

Глава 5

Я боюсь, что делать?

Злые бабаи в голове. В этой главе мы уьем их всех.



(c) nitusov

Наверное, у каждого мужчины в жизни возникала следующая ситуация, она может произойти где угодно:

Ты замечаешь очаровательную девушку, ваши взгляды встречаются, между вами как будто пролетает искра и захватывает дыхание... Продолжая игру в гляделки, ты думаешь, как классно было бы с ней познакомиться. Но сделать первый шаг ты не решаешься и вот... Момент для знакомства УЖЕ УПУЩЕН!!!

Почему мужчины боятся завязать разговор с очаровательной незнакомкой?

Большинство страхов и дискомфорт при знакомстве возникает из-за опасения, что девушка проигнорирует или пошлет начинающего ловеласа. Или ты боишься, как отреагируют окружающие на твоё знакомство. А, быть может, просто не знаешь, что сказать, или вдруг у нее уже есть парень... В общем, найдешь еще тысячу других причин, чтобы *упустить свой шанс*.

Почему возникают неуверенность? Скорее всего, из-за прошлого негативного опыта или же при полном его отсутствии.

Чтобы победить страх – надо *понять* причины его возникновения и *проработать* их.

А теперь разложим наших ужасных вредных бабаев по полочкам и разберемся в них.

Негативная реакция девушки

Представь, тыходишь к незнакомому прохожему (девушке) и спрашиваешь, как куда-нибудь пройти. Часто ли на это бывает негативная реакция? Конечно же нет. Видишь, общение с незнакомой девушкой ничего страшного собой не представляет.

Проблема возникнет, когда ты идешь только с целью познакомиться (особенно если решил узнать ее имя и телефон любой ценой). Напряжение будет написано на твоём лице, а девушка это сразу заметит. И, чтобы не попадать в дискомфортную ситуацию, она постарается избежать общения и просто проигнорирует тебя.

Однако у девушки обычно нет причин отказать в общении парню, если он сделал искренний комплимент или подошел просто поболтать без всякой задней мысли.

Как придумать первую фразу?

Постарайся завязать нейтральный диалог, сделай какое-то замечание по ситуации, можешь просто озвучить свои мысли. Тренируй спонтанное общение! Чаще начинай коммуникации с незнакомыми людьми, как бы между делом (поучись этому у пожилых бабушек :)).

Кстати, как вариант – начини разговор с нейтрального вопроса, который будет привязан к контексту вашего общения.

Например, встретился глазами с симпатичной девушкой в магазине одежды. Улыбаешься:

«Послушай, как думаешь, мне вот эта зеленая, или вот та голубая рубашка больше подойдет?»

Если ничего оригинального не лезет в голову, не стоит применять надуманные шаблоны, которые будут выглядеть неискренне. Просто скажи «привет» и улыбнись – это тоже работает!

Беспронимчивый вариант: начини разговор с комплимента. Позитивная реакция девушки тебе гарантирована!

Боязнь успеха

Ты уже уверен, что на твой «привет!»... девушка улыбнется и заинтересовано будет ждать продолжения.

Что же говорить дальше?

Запомни: если она улыбнулась тебе, значит, можешь сказать что угодно – ее ты уже заинтересовал!

Теперь главное все не испортить. Каждый человек любит говорить о себе самом, а тебе ведь наверняка хочется узнать что-то о ней... Начни задавать вопросы!

Если тяжело придумывать вопросы сходу – тренируйся: видишь любого человека – подумай, чтобы хотел о нем узнать. И мысленно составь свой вопрос.

Бесприигрышный вариант: перекинулись парой фраз, затем *«знаешь, ты мне нравишься... Расскажи о себе побольше, как любишь отдыхать?»*

Волнение при знакомстве

Это абсолютно нормально. Волнение проходит с опытом. Просто подходишь пообщаться. Ты же не волнуешься, спрашивая у прохожего сколько времени и не боишься, что не заинтересуешь его своим вопросом. Не циклись на самом процессе знакомства, просто общайся в удовольствие!

Осуждение окружающих

Если ты подходишь не адекватно, то, возможно, на тебя кто-то искоса и посмотрит, но не более того. Если ты просто начинаешь с девушкой диалог – окружающие даже не знают, знакомы вы или нет.

На самом деле всем будет просто *все равно*, а некоторые возможно вам только позавидуют.

Запомни: знакомство с девушкой – исключительно твое личное дело. Не думай про окружающих!

А если у нее есть парень?

Не подойдешь – не узнаешь, занята она или нет. Скорее всего, девушка мечтает о таком парне как ты.

Она мне не понравится

Бывает, что ты решаешь познакомиться с девушкой, но в последний момент *находишь* в ней какой-то *недостаток* или убеждаешь себя: она будет скучной и неинтересной в общении.

Это точно *самообман*. Скорее всего, твоя психика так защищает тебя от выхода из зоны комфорта!

Запомни: откладывая знакомство на потом – упускаешь классные возможности, которые предоставляет дружелюбная вселенная.

Хватит решать, действуй!!

Домашнее задание:

Найди в девушке то, что тебе в ней нравится, и сделай искренний комплимент.

Домашнее задание для продвинутых:

Подари цветок незнакомой красивой девушке, которую встретишь. Просто подари, не знакомься, иди дальше. Видишь – это так просто, взять и подойти :)

Глава 6

Как подойти к ней?

"Привет!". Где, когда и как знакомиться.



(c) nitusov

Где можно знакомиться? Да где угодно!

Но если ты проводишь свой свободный вечер перед монитором или телевизором, а рядом никого нет – значит, ты выбрал не самое удачное место для флирта.

Не стоит скучать одному – сходи в любое место, где много народу: кафе, кино, выставка, клубы (но не компьютерные ;)), магазины.

Знакомься каждый день, ведь вокруг столько очаровательных девушек!

Старайся знакомиться ежедневно, наверняка ты встречаешь множество красивых девушек по пути на работу или учебу – подходи общаться к ним, записывая телефоны. Так тебе не придется делать *специальные вылазки* за девушками в свободный пятничный вечер.

Например, если ты обычно обедаешь не дома – всегда можно найти можно одну или несколько девушек, которые скучают одни в кафе :). Составь им компанию: *«не люблю обедать один... Не возражаете, я к вам присоединюсь?»*

А что делать, если в течение дня тебе почти не встречаются девушки?

Можешь найти себе хобби, которым увлекается множество красавиц, например, танцы. Выставки и музеи – отличное место для того, чтобы завязать интересное знакомство с романтической натурой. Или устрой день шоппинга, попроси какую-нибудь стильную незнакомку помочь тебе в этом!

Массовые гуляния, парки, концерты, шоу, клубы – отличные места для флирта. Как правило, девушки изначально планируют там встретить интересных парней, уже сами настроены на знакомства.

Как лучше знакомиться?

Если девушка уже тобой заинтересовалась и строит глазки – сработает что угодно, просто подойди к ней!

Например, искреннее знакомство *«Знаешь, ты мне понравилась... :) Привет! Меня Олег зовут!»* или, если барышня пристально на тебя смотрит: *«Привет! А мы знакомы?» «*ее ответ*» «Просто показалось, что мы могли встречаться там-то или там-то... Ты там бывала?»*

Если барышня еще не успела тебя заметить и оценить – завяжи как бы случайный диалог. Попытайся угадать, о чем думает девушка, и озвучь какую-то мысль по этой теме.

Можно даже специально создавать контексты для знакомства. Ну, например, случайно столкнуться тележками в супермаркете :) *«Простите, произошло страшное ДТП... Ваша тележка застрахована? ;)»*.

Очень важно **подходить сразу** – чем дольше решаешься, тем больше возникает тяжких раздумий, эти колебания отражаются на твоём лице и поведении. Девушка почувствует это, ты покажешься ей менее уверенным. **Но!** Лучше подойти даже так, чем просто остаться стоять в сторонке.

Direct Style

Прямой стиль знакомства: *«Привет, ты мне понравилась *смотришь в глаза* ты классная *улыбаешься*, как тебя зовут?»*.

Как правило, работает с теми девушками, к которым не так часто подходят.

Другой вариант - ты уже понравился девушке, и она смотрит на тебя заинтересовано. Барышня будет

тронута смелостью и уверенностью, рада, что ты такой решительный.

Если девушка тебя не видела до самого момента знакомства – тут как повезет. Гарантировано везет тем, кто стильно одевается, уверенно себя ведет и говорит эту фразу приятным мужским баритоном :)

Если не знаешь что сказать – используй прямой стиль!

Не забудь записать телефон, если хочешь продолжить общение в дальнейшем!

Бывает, что на вечеринках и днях рождениях приятелей среди приглашенных оказывается новая симпатичная незнакомка. Очаруй ее друзей – так ты заинтересуешь и ее саму! Покажи, что ты классный и обаятельный молодой человек.

Девушке будет приятно принять предложение прогуляться или просто пообщаться наедине, она также хочет узнать тебя лучше!

Если общение не клеится, представь что девушка - твоя старая знакомая. Вообще, с любой девушкой старайся создать такую атмосферу, как будто вы знаете друг друга уже сто лет!

Проводи свидания в день знакомства

Если знакомство получилось интересным, вам не хочется расставаться и есть свободное время - не откладывая свидание на другой день.

ПРОВЕДИ ЕГО ПРЯМО СЕЙЧАС!!!

Предложи переместиться в кафе или просто погулять. Знакомство, плавно переходящее в свидание – очень многообещающее начало.

Флиртуй и с ее подругами!

Если ты видишь, что барышня не одна, а с подругой (такое часто бывает) – не теряйся и не волнуйся. Это даже проще – можешь создать между ними конкуренцию: уделяй внимание обеим, флиртуй с ними...

Возможно, ее подруга понравится тебе даже больше. Или же ты соблазнишь двух девушек одновременно (поверь, это не так сложно, как кажется на первый взгляд)!

Домашнее задание:

Заведи такую милую привычку говорить комплименты. Как минимум 3 искренних комплимента в день симпатичным девушкам.

Домашнее задание для продвинутых:

Подойди к девушке за 3 секунды с того момента, как ее увидел и скажи «Привет!». Видишь, это тоже не сложно :) . Сделай ей комплимент или просто познакомься прямым стилем. Запиши ее телефон и договорись о встрече.

Глава 7

Дни рождения, вечеринки, клубы

Ритмы, плоские животики, долгие прикосновения, приглашающие взгляды.



(c) nitusov

Вечеринки и клубы – классные места для знакомства и общения.

Праздничное веселое настроение, музыка, свет, алкоголь – девушки приходят отдохнуть, потанцевать и отлично провести время. Поэтому атмосфера очень дружелюбная и флиртовать проще не куда.

Главное, чтобы у тебя самого был праздничный веселый настрой и добродушная улыбка.

Многие не любят ходить в клубы - чувствуют не комфортно или просто не в своей тарелке, потому что не умеют танцевать или не знают, как правильно себя вести, как быть в центре внимания.

Привыкай к ночной жизни - ведь много красивых девушек отдыхает на танцполах, а если ты неплохо двигаешься - можешь зажечь с любой из них!

Выпускники тренинга по клубным танцам (www.hotdance.ru) подтверждают, что “отличная компания противоположного пола на танцполе обеспеченна”, если ты не стесняешься танцевать, и у тебя это получается.

Когда приходить?

Итак, ты идешь в клуб и чувствуешь, что готов к новым знакомствам и приключениям. Приезжать к самому началу плохо, мало народу, никто пока еще не разогрет.

Оптимальное время прибытия - час или полтора после открытия заведения. Внутри уже горячо, но места еще есть, фейс-контроль не такой жесткий.

Кстати, чтобы пройти фейс-контроль – ты должен выглядеть уверенно, а твоя одежда должна соответствовать стандартам этого клуба!

Фейс-контроль

Кто такой фейс контроль (ФС)? Это люди, стоящие на входе и оценивающие, насколько ты соответствуешь формату данной вечеринки.

Не рекомендуем напиваться перед клубом, это снижает твой шанс попасть внутрь!!!

Если боишься, что в клубе будет не комфортно – возьми с собой друга, а еще лучше – красивую девушку (с ней тебя точно пропустят ;)).

Часто перед клубом бывает большая толпа – не надо в ней стоять. Постарайся адекватно и вежливо пробраться к самому входу.

Фразы *«добрый вечер, я один/нас двое»*, сказанной уверенным голосом фейсеру, вполне достаточно, чтобы попасть внутрь.

Кстати, перед клубом тоже можно завязать знакомства, сделать комплименты симпатичным девушкам.

В клубе

Внутри клуба не нужно стоять у бара грустным и одиноким, смотреть на танцпол, разглядывать красоток и медленно напиваться. Нет!

Сразу начни действовать!

Правило: скажи любой комплимент любой девушке, которую встретишь в первые 30 секунд!

В клубы ходят общаться или танцевать - покажи что ты классно это умеешь, ни в коем случае не стой один одинешенек! Завяжи диалог с мужчинами, поболтай с барменом, больше комплиментом девушкам.

Будь общительным!

Поверь, если ты чувствуешь себя в клубе не в своей тарелке – это сильно заметно.

Почему так может случиться? Да просто у тебя мало знакомых, все кажутся чужими. Поэтому не забывай самое главное правило:

КАК МОЖНО БОЛЬШЕ КОММУНИКАЦИЙ!!!

Будь общительным, дружелюбным, знакомься (или хотя бы перекидывайся ничего не значащими фразами) с как можно большим числом посетителей.

Коммуникации могут быть очень короткими – все равно! Дело в том, что пообщавшись с 10-15 людьми, у тебя и у них сложится ощущение, что ты тут всех знаешь и ты *свой* в этом клубе.

Так же важно с кем ты общаешься. Если пришел с другом и весь вечер только с ним вдвоем стоишь или танцуешь – девушки подумают, что вы, наверное, очень любите друг друга, и не будут вам мешать.

Как легко сходитья с новыми людьми?

Представь, что вокруг тебя одни старые приятели, которых ты, возможно, уже видел пару раз до этого и общался с ними, просто очень давно.

Если не знаешь, с чего начать разговор – **скажи комплимент**, поговори о клубе, музыке, танцах, о девушках в конце концов!

Важно правило: НЕ ОБЩАЙСЯ С НЕКРАСИВЫМИ ЖЕНЩИНАМИ!!! Поверь, если это заметит красивая девушка – с ней твои шансы будут стремиться к нулю.

Если девушка не одна, а с мужчиной – ничего страшного. Все равно познакомься с ними, возможно это ее друг или брат. Опять же, пока не подойдешь к ним – не узнаешь. Так что действуй!!!

Если же это ее бойфренд и у них все серьезно – пожелай им удачи, сделай комплимент, что они отличная пара.

Что делать, если ты заметил бойфренда до знакомства, но девушка СИЛЬНО нравится?

Заинтересуй сначала парня и завяжи с ним диалог. А дальше девушка сама подключится к вашему общению. Или дождись, пока она останется одна, например, отойдет в сторону к туалету.

Не знаешь, что сказать дальше?

Если ты общаешься с девушкой и вдруг понимаешь, что не знаешь, как дальше поддержать диалог – сделай вид, что заметил своего знакомого на другом конце клуба.

«Подожди, я сейчас прииду».

Не надо ждать, пока у тебя начнется ступор, и девушка это почувствует.

Уходи первым на пике эмоций, чтобы девушка заинтересованно смотрела тебе вслед.

Как трогать девушку в клубе

Не забывай, что девушек надо трогать, ведь это так быстро сближает! Кроме того, в клубе это абсолютно нормально – девушки охотно идут на контакт с очаровательным незнакомцем.

Можешь начать с легких прикосновений к бедрам, талии во время танца.

Или же слегка обнять барышню при общении, приблизив губы к ее уху – громкая музыка не позволяет разговаривать друг напротив друга, поэтому обниматься вполне нормально.

Наклонись и понюхай ее духи, сделай комплимент – это всегда приятно. Нежные *прикосновения к шее* могут моментально возбудить девушку, вызовут у нее *сексуальный интерес* к тебе!

Кстати, барышням очень нравится, когда от тебя вкусно пахнет.

Для клуба выбирай парфюм с более резким и, желательно, не заезженным запахом.

Когда заканчиваешь разговор с девушкой - старайся поцеловать ее в губки или хотя бы в щечку.

Как увезти девушку из клуба?

Если хочешь заняться сексом в первую же ночь знакомства – девушку нужно будет увезти из клуба.

Барышня должна тебе доверять, желательно, чтобы был еще и сильный интерес, даже такая легкая влюбленность – тогда она без проблем оставит своих подруг (ведь часто девушки ходят в клуб не одни) и отправится с тобой в какое-нибудь уютное романтическое место.

Предложи сменить обстановку на более спокойную, где вам будет удобно разговаривать. Пообещай вернуть ее в клуб к подругам через час-полтора (скорее всего, девушке потом уже этого самой не захочется).

Обменивайся телефонами

Не забывай записывать телефоны тех, кто понравился – за ночь можно набрать штук 10 – 20 и потом встречаться в будние дни.

Универсальная фраза в этом случае: *«Знаешь, я скоро уже уезжаю из клуба... Давай обменяемся контактами, я бы с удовольствием встретился с тобой завтра вечером»*

Домашнее задание:

Найди девушку, которая любит тусовки и вечеринки, которая станет твоим клубным гидом.

Приходи в клуб не один, а с ней – это сразу повысит твою привлекательность в глазах других девушек.

Задание максимум:

Проведи 3 ночи подряд в одном и том же клубе (не компьютерном только :)).

Познакомься со всеми барменами и персоналом, стань там «своим».

Увези девушку из клуба и займись с ней вкусным сексом ;)

ВНИМАНИЕ! Больше информации о клубном соблазнении ты можешь найти в книге «Ночной Съём»:
<http://gora4o.ru/books/nightclubs/>

Глава 8

Интернет знакомства

У вас 37 новых сообщений.



(c) nitusov

Если ты много времени проводишь в офисе, и иногда выпадает свободная минутка – можно попробовать зайти на сайт знакомств.

База данных из несколько миллионов женских анкет, всегда есть богатый выбор, новые люди. Большинство девушек хоть раз, да пробовали разместить свою анкету в Интернете.

Им приходится искать счастье в сети, так как парни редко подходят в реале!

Как правило, красивые девушки почти не пользуются поиском - им пишут много. Очень много. Девушке приходит несколько десятков сообщений в день... А вот на улице – максимум несколько раз в неделю подойдут.

Как заинтересовать?

Как же ее заинтересовать? Не пиши банальные сообщения: «Привет!», «Как дела?», «;»», «Привет красавица!», «Привет! Подмигни мне». Не поверишь, 9 из 10 сообщений именно такие!

Анкета

Интернет знакомство начинается с анкеты, она должна быть оригинальной и цеплять, вызывать интерес или улыбку.

! Фотографии должны быть КАЧЕСТВЕННЫЕ !


Чем больше информации девушка почерпнет из них, тем ей еще больше захочется узнать о тебе что-нибудь еще. Размещай оригинальные, нестандартные фото, раскрывающие твои хобби и увлечения.



Что писать в разделе «о себе»? Покажи себя успешным, уверенным, с чувством юмора, и не испытывающего проблем с девушками.

Не перечисляй банальные факты биографии и свое страстное желание найти хоть кого-то. Вот так делать НЕ НАДО:

«Ну вот и я забрел на этот сайт в поисках своей единственной и неповторимой... Ищу вторую половинку, не знаю, найду ли я ее здесь. А может быть это ты. Работаю менеджером. Люблю читать, кататься на велосипеде, хожу с друзьями на рыбалку. Напиши мне и расскажи что-нибудь о себе.»


Анкета – творческий рассказ о тебе. Например:





Олег Горячо  В избранное...
Россия, Москва, м.Боровицкая
Возраст: 21 год, знак Зодиака:  [Лев](#)

[4 фото](#)

Сейчас на сайте!

[Написать сообщение](#) [ещё](#)  [отправить отжиг!](#)

Основное Автопортрет Альбомы Дневник

Обо мне
Надоели унылые виртуалы, спонсоры на жигулях и обрюзгшие папики за 40?!?
Скучное свидание с парнем, который в реале совсем не такой, каким ты его представляла?!?
ХВАТИТ!

Ты же красивая интересная девушка,
тебе нужен достойный мужчина!

И хотя ты правда классная, но знаешь,
в кафе я с тобой НЕ пойду. Я знаю несколько
восхитительных уютных ресторанчиков
для влюбленных - но и туда тоже НЕТ!

Есть более вкусное предложение!

Москва. Центр. На свидании мы будем...
ТАНЦЕВАТЬ друг с другом.

Представь, как в полумраке мы кружимся
под нежную музыку, смотрим друг другу в
глаза, я тебя тепло приобнимаю и все
вокруг нас просто перестает существовать...

Танцы это моя страсть, люблю
всегда быть в движении!

Кстати, а ты путешествуешь?
Тогда нам точно есть о чем поговорить ;)
Рим весной просто очарователен.

Да, у меня очень приятный голос (последнее время много выступаю публично).
Лучше приглуши свет в комнате, когда я тебе позвоню...

P.S. Мои фотографии в альбомах. Сейчас уже не лысый, мне с волосами
больше нравится :)

P.P.S. Стриптизерши - не пишите!

P.P.P.S А еще я веду блог и ЖЖ, жаль тут нельзя указывать ссылку :-x

Типаж

Рост, см: 189

Профессия:

"у Олега наверное 1000 жен и 5000
наложниц?)" "Нет, у него 3 работы, 1
партнер и 2 подневольных
сотрудника)"

Вес, кг: 77

Материальное положение:

Хорошо зарабатываю / обеспечен

Телосложение:
Спортивное

Проживание:

Отдельная квартира (снимаю или своя)

Знание языков:

- English
- Français
- Русский

Волосы на голове:
Темные

Жизненные приоритеты:

- Творческая реализация

Интересы

Что я буду делать в свободный день:Занятия спортом:
путешествовать

- Медитация, йога
- стриптиз

Первая фраза

Первая фраза, которую ты напишешь девушке, определяет, сложится ваше общение или нет. Можно придумать оригинальный шаблон, хотя гораздо лучше более персональный вопрос с зацепкой, например: «клубное или романтическое настроение?»

Помни, что твоя задача – встретиться в реале! Поэтому важно узнать как можно быстрее телефон виртуальной барышни, это первый важный шаг на пути к реальной встрече (10 сообщений для этого хватит).

Несколько примеров:

Ася подмигнула вам 25 февраль 2009 в 00:26

Вероятно она хочет познакомиться с вами или просто выражает свою симпатию.

Олег Горячо 25 февраль 2009 в 03:23

Нееее, нам опасно встречаться) судя по твоим фото ты очень эмоциональная и если влюбишься - совсем голову потеряешь)))

Ася 25 февраль 2009 в 11:56

))

Олег Горячо 25 февраль 2009 в 12:08

))) вот видишь, уже)

Ася 25 февраль 2009 в 21:23

ага)))) тогда вдвоем с ума сойдем))))

Олег Горячо 25 февраль 2009 в 22:43

*Слушай, давай созвонимся уже, а то мы в разное время заходим на сайт) +7 916***** мой, твой 8-9... дальше?*

Ася 26 февраль 2009 в 09:30

*903******

Или так:

Олег Горячо 23 февраль 2009 в 01:14
клубное или романтическое настроение?

Даша 23 февраль 2009 в 01:18
наверно больше сонное))мне завтра на работу.....(

Олег Горячо 23 февраль 2009 в 01:18
от центра далеко)? напою кофе)

Даша 23 февраль 2009 в 01:18
на люблинке

Олег Горячо 23 февраль 2009 в 01:19
ну если доедешь до тверской, то увидимся сегодня)

Даша 23 февраль 2009 в 01:23
давай лучше во вторник? у меня волосы мокрые,
сейчас долго сушить, а времени и так много...

Олег Горячо 23 февраль 2009 в 01:26
Пиши телефон, сейчас созвонимся)

Даша 23 февраль 2009 в 01:28
8926 *****

Вот еще пример:

Queen 23 февраль 2009 в 04:08
Лев-мой знак

Олег Горячо 23 февраль 2009 в 04:10
Отлично) сейчас лев сидит голодный и ждет 2ю
порцию сырников) ты из клуба только приехала?

Queen 23 февраль 2009 в 04:11
почти)))ням-ням,тоооже хочу))

Олег Горячо 23 февраль 2009 в 04:12

ну так присоединяйся) ты сейчас далеко от центра?

Queen 23 февраль 2009 в 04:13

м пионерская

Олег Горячо 23 февраль 2009 в 04:13

Кстати, сырники с клубникой ;)

Queen 23 февраль 2009 в 04:13

ой...щас умру.....как вкусно))))

Олег Горячо 23 февраль 2009 в 04:14

*так, созвонимся сейчас, +7 916***** мой, твой 8-9... дальше?*

Queen 23 февраль 2009 в 04:15

*8926*****Маша*

P.S. Хотя из интернета я соблазнял довольно классных девушек, в том числе победительниц модельных конкурсов, стриптизерш, танцовщиц – все равно считаю, что гораздо лучше знакомиться в реале!

Домашнее задание:

Старайся как можно быстрее переводить виртуальное общение в реальное, поэтому набери как минимум 5 телефонов, потратив на каждую девушку менее 15 своих сообщений.

Задание максимум:

Удали свою анкету, потому что в клубах, через друзей или просто на улице/в кафе знакомиться эффективнее и гораздо быстрее.

Глава 9

О чем говорить

Девушки любят ушами. Тут ты становишься интересным собеседником.



(c) nitusov

О чем говорить с девушкой?

Да о чем угодно! Главное, чтобы было интересно и ей, и тебе.

Чем ты более разносторонний человек – тем девушку сильнее к тебе тянет. Только не допускай грубых ошибок и не говори то, чего не следует.

Вот список оплошностей, которые может совершить мужчина:

- **Жаловаться девушке на что-то.** Запомни – девушки любят сильных мужчин, а не нытиков. Настоящий мужчина может сам решать свои проблемы, девушка должна чувствовать, что на него можно положиться и быть как за каменной стеной.
- **Рассказывать о своих неудачах и поражениях.** Зачем тебе показывать себя лузером? Постарайся умолчать об этом, а если девушка задает вопрос напрямую – констатируй факт поражения, но не показывай, что тебя это сильно задело и сломило.
- **Рассказывать о проблемах,** желая, чтобы девушка прониклась твоим положением и тебя пожалела. Конечно, если у вас длительные постоянные отношения – делиться своими переживаниями нужно. Но на первом/втором свидании обсуждать, как тебя достали на работе – большая ошибка.
- **Перечислять своих любовниц.** Поверь, это не так приятно слышать собеседнику. Особенно, если твой собеседник – женщина. В крайнем случае, похвастаешься очередной соблазненной моделью в мужской компании своих друзей.

- **Отзываться плохо о своих бывших.** У девушки возникнет вопрос – а если он такого мнения о них, но с ними встречался – уважает ли он вообще своих девушек и самого себя?
- **Хвастаться успехами напрямую.** Если ты хочешь рассказать что-то, что поднимет твой статус в глазах девушки - упомяни это вскользь, постарайся незаметно вплести этот факт в рассказ совсем другой истории.
- **Говорить только о себе,** не интересуясь девушкой. Если на очередном свидании у тебя возникает ощущение *deja vu* – это тревожный звоночек. Скорее всего, ты говоришь только о себе, а барышня тебя по настоящему не интересуется, *ты ее просто не слушаешь!*

Узнай о девушке больше

О чем человек любит говорить больше всего?
Конечно же, о себе.

Если тебе нравится девушка, то наверняка хочется узнать о ней побольше – задавай открытые вопросы. Ей будет приятно рассказать о себе, а тебе интересно послушать.

Не задумывайся во время разговора о том, насколько правильно и интересно ты говоришь.

Просто получай удовольствие от общения!

Избегай слишком узких тем, если не уверен, что красавица интересуется ими, например, компьютеры. Общение должно быть легкое и позитивное – девушке должно быть комфортно и легко с тобой.

Обсуждай переживания, опиши чувства, общайся эмоционально

Когда между вами уже установилось доверие и понимание – своди диалог к более глубоким вещам, более эмоциональным и чувственным.

Девушка поймет, что ты не просто болтун, а с тобой можно поговорить на эмоциональные темы. Она начнет открываться тебе.

Например, спроси ее о самых ярких переживаниях из детства, поделись чем-то личным – красочно описывая свои чувства и эмоции. Можешь подготовить дома несколько стандартных вопросов.

И ни в коем случае никакого стеба! С шутниками девушке весело, но сильные чувства вряд ли возникнут.

Используй свой голос на 100% !

Когда говоришь – контролируй свой голос. Ты можешь менять тембр и интонацию, тем самым придавая своим словам более яркую окраску.

Описывая что-то, делай это красочно, упоминай можно более деталей. Например, расскажи, как ты любишь встречать закат.

«Представь, как классно, когда ты гуляешь с любимым человеком где-нибудь далеко-далеко у океана... Когда вы держитесь за руки, смеетесь, шуритесь в лучах заходящего солнца... И вот это волшебное ощущение сказки, когда кажется, что вокруг вас больше ничего не существует, когда ты смотришь в ее глаза и понимаешь, как вам классно вместе... У тебя когда-нибудь возникало такое чувство?».

Рассказывай так, чтобы у девушки сложилось ощущение присутствия с тобой в том месте, ей бы захотелось побывать там вместе с тобой, чтобы захватывало дух.

Используй грудной, более низкий голос, замедли темп речи. Иногда можешь перейти даже на шепот!

Пофантазируй с девушкой. Это не будет звучать глупо, это будет необычно! Научись общаться на более глубокие темы, а не только о том, что ты сегодня поел, что было вчера по телевизору или какая сейчас погода.

Представьте, что вы будете делать вдвоем на необитаемом острове или нарисуйте в вашем воображении город своей мечты - да что угодно!

Это очень романтично и будет небольшой вашей тайной, которую знаете только вы вдвоем.

Домашнее задание:

Учись быть хорошим слушателем. Постарайся узнавать о новых для тебя вещах, в которых собеседник хорошо разбирается.

Становись более разносторонним и интересным в общении.

Проведи свидание, на котором девушка будет говорить в два-три раза больше тебя – добейся этого открытыми вопросами!

Опиши какую-нибудь красивую историю, используя как можно больше прилагательных.

Попробуй передать девушке ощущения комфорта, нежности, влюбленности!

Глава 10

Общение по телефону

Открываем новые секреты. Используем СМС и тональный набор.



(c) nitusov

Если ты хочешь продолжить общение с девушкой после знакомства – не забудь записать ее телефон! Ты же должен как-то договориться о свидании :)

Однажды мы с другом познакомились с девушкой в метро, завязался интересный диалог. Мой друг вышел на одной станции с ней, и они поехали дальше вместе – им было по пути. И они очень классно общались. На следующий день я спросил у него – «ну как, договорился о свидании?» «Неа» «А что такое?» «Телефон ее не взял...» «?!?» «Она бы его мне не дала...»

В чем ошибка этого парня? Во-первых, он сразу себя настроил, что ему не дадут телефон. А во-вторых – даже не попытался его узнать, хотя девушка была классная, и он был интересен ей тоже.

На самом деле, не стоит так беспокоиться по поводу взятия телефона, это ведь не цель общения, а просто средство связи с девушкой.

Как брать телефон?

Скажи: «давай телефон :)»... И все. Ну или чуть усложненный вариант «Знаешь, я бы хотел с тобой встретиться. Напиши свой номер» - и дать девушке в руку свой мобильник. Просто? Конечно :)

Если девушка берет твой номер, а свой давать не хочет – вряд ли она позвонит. В плане звонков мужчина должен проявлять инициативу.

Уточни, когда девушке удобно разговаривать

Когда берешь телефон – уточни удобное время звонка. Вдруг девушка в выходные будет гулять с парнем, а ты ей начнешь названивать. Или же она клубная тусовщица и любит спать днем.

Девушка будет неприятно удивлена звонку в самый неподходящий момент.

Однако сохраняй чувство собственного достоинства. Сравни эти фразы: *«когда можно тебе позвонить»*, сказанная просящей интонацией и уверенное: *«ОК, созвонимся. В какое время тебе будет удобно разговаривать?»* ... Естественно, лучше используй второй вариант.

Итак, телефон девушки в записной книжке уже есть, пора набрать ее номер!

Перед тем как звонишь – определи, что ты хочешь от общения конкретно. **Поставь цель.** Например: напомнить о себе, назначить встречу в кафе в 20.00, пригласить ее к себе домой, приехать в гости.

Не названивай девушке много раз, если она не поднимает трубку. Один пропущенный вызов – девушка заинтересуется. Если у нее два или больше пропущенных звонков от тебя – подумает: «Он, скорее всего, еще позвонит. Наверное, ему просто некому больше звонить. »

Но вот ты все же дозвонился и слышишь в трубке «Алло!» :))

Начинай разговор со слов: **«Привет, тебе сейчас удобно разговаривать?»**.

Так ты покажешь, что проявляешь к ней внимание и избежишь ситуаций, когда она тебя перебьет через минуту и скажет, что занята (сидит на совещании, лекции, в кино или на свидании с парнем).

Если ответ отрицательный – узнай, когда можно перезвонить.

Представься кто ты. Ну, например, «Тебе звонит очаровательный мужчина, с которым ты познакомилась позавчера в кафе»

Играй с девушкой, ведь так гораздо лучше, чем сухо сказать: *«это Василий Дмитриевич Иванов, системный администратор из Microsoft»*

Direct-style или 3-х минутный разговор:

Любителям брать быка за рога можно сразу переходить к своей цели. Скажи уверенным энергичным голосом: *«У меня есть классное предложение! Давай встретимся завтра вечером, кафе Уютное, 19.00 » «Хммм...» «Потрясающе проведем время! Отличное место, кафе Уютное, 19.00. Договорились?»*

Если девушка соглашается, уступив твоему напору и энергии – дело в шляпе. Когда она не может встретиться – назначь другое время: *«Давай тогда после завтра я заеду к тебе на ужин в гости ;)»*.

Если и так не получится – спроси, когда ей самой будет удобно. Говорит, что не знает – не упрашивай пойти на свидание. Просто отвечаешь: *«хорошо, я потом позвоню, целую!»* и кладешь трубку.

Минусы такого метода очевидны: если ты не достаточно заинтересовал девушку при знакомстве, или у нее нет свободного вечера для тебя – вряд ли вы проведете вдвоем романтический вечер.

С другой стороны, прямой подход характеризует тебя как уверенного человека, а барышням это нравится.

«Свидание по телефону».

Просто представь, что телефонный диалог - тоже свидание. Люди не видят друг друга, но это придает некое очарование разговору, ведь если у тебя грудной сексуальный голос – это заставит девушку пофантазировать!

Пробуй менять интонацию, тембр... Можешь даже прошептать что-то в трубку, делать небольшие паузы.

Настройся на волну девушки, передай ей свои эмоции, заинтересуй. Покажи, какой ты необычный и классный парень.

Впечатление на 70% складывается от звука твоего голоса и только на 30% от смысла твоих слов – учись красиво говорить!

- Не забудь про свою цель. Пригласи девушку на свидание, когда чувствуешь, что она уже заинтересована в общении. Если она сомневается – опиши то место, куда вы идете, как вам будет хорошо вместе. Покажи, что тебе хотелось бы быть там именно с ней.
- Если девушка точно не может с тобой встретиться – не стоит прощаться сразу. Не обижайся на нее и не бросай трубку. Поговори еще, чтобы она почувствовала, что тебе с ней приятно общаться.

Полезная фишка:

Представь, что собеседник около тебя, например, напротив в нескольких шагах. Не говори в пространство – закрой глаза и представь, что девушка сидит рядом. Кстати, этот метод постоянно используют успешные менеджеры, которые занимаются продажами по телефону. Возьми этот прием себе на вооружение!

Напомни девушке о встрече

Если девушка еще не очень заинтересована в тебе – она может передумать в последний момент. Поэтому за час-полтора до свидания – напомните ей, где вы встречаетесь.

Барышня как раз может колебаться, стоит ей собираться или нет, а так ты ее подтолкнешь к действию. Пошлите смску, например такого содержания: *«Милая девушка, задержусь на 5 минут. Встречаемся в кафе Уютное, 2й этаж»*.

Домашнее задание:

Позвони на 5 телефонов девушек, которых ты даже в глаза не видел. Устрой мини свидание по телефону, минут 10-15-30-60 общения.

Телефоны можно узнать на сайтах знакомств или взять у друзей. Это отличная практика!

Главное, чтобы тебя никто не отвлекал во время разговора. Лучше всего позвони барышням вечером, выключи свет в своей комнате, общайся лежа на кровати :)

Глава 11

Правильное свидание

Красавица пришла к тебе на свидание, что дальше?



(c) nitusov

Выбор места для свидания.

Отнесись к этому серьезно, ведь это создает атмосферу вашего общения.

Узнай, где девушка живет – возможно, тебе не нужно будет назначать встречу в другом конце города, удобнее провести время недалеко от дома. Да и в гости так зайти гораздо проще.

- *Кино.* Банально и избито. Туда можно сходить, если действительно хочешь посмотреть определенный фильм, а для влюбления девушки лучше выбери другое место.
- *Парк, старые улочки твоего города* – самый распространенный и бюджетный вариант. Он хорош отсутствием вложений, да и по дороге можно зайти в любое кафе.
- *Кафе выбирай с диванчиками*, где можно устроиться рядом с девушкой. Чайные, кафе со шторами – очень хорошие варианты.
- *Пригласить девушку на ужин домой.* Важно понимать, что девушка не должна тебя бояться, должна доверять. Для этого нужно хорошо поговорить по телефону – еще раз перечитай прошлую главу!
- Романтические места – посмотреть закат, погулять по лесу. Если есть собака – можешь предложить ее выгулять, это сближает :)
- Очень здорово сходить на выставки, представления, концерты. Хотя выставка ПК технологий – спорный вариант. Если познакомишься в музеях, театрах – девушки сами будут приглашать тебя потом на свидания в интересные места, выставки, галереи.

Не ходи на свидание, если девушка тебя не зацепила.

Не стоит просто тратить свое время – всегда можно найти более интересную девушку и пойти с ней. Такую, с которой реально классно.

Тебе должно быть интересно общаться, при этом выбирай красивых сексуальных девушек!

Встречу лучше назначать *вечером*, это романтично и девушка более склонна обсуждать чувства, делиться переживаниями и испытывает больше эмоций.

Как трогать девушку?

Девушку нужно трогать в любом случае! Садись рядом с девушкой, старайся не садиться напротив...

Если тебе нравится барышня, то, думаю, тебе хочется ее потрогать – **сделай это** :)!

Возьми ее за руку для начала, поцелуй в щечку или губки при встрече.

Когда прохладно – обними ее. Когда гуляете – пусть она положит руку в карман твоих джинс, а сам положи в ее.

Больше обнимайся с девушкой, здорово, если она кладет голову на твое плечо.

В транспорте можно посадить девушку к себе на коленки. Если сказать естественно «садись ко мне» - это будет нормально, и она не откажется. Можно самому попробовать сесть в шутку девушке на коленки – это прикольно... главное не переборщи :).

В машине возьми ее за руку, второй рукой держись за руль. Когда она за рулем – можешь положить руку на ее колено.

Когда сидишь с девушкой рядом – рисуй пальчиком на ее коленке или ноге. Попробуй писать слова на ее теле, пусть она угадывает, какое слово ты загадал.

Шепчи, касаясь губами ее уха. Если ты шепчешь что-то важное и чувственное – говори на выдохе, чтобы девушка почувствовала твоё горячее дыхание.

Как мне ее поцеловать?

Шея очень чувствительная зона. Понюхай парфюм девушки, чуть касаясь ее губами. Скажи, как тебе нравятся ее духи. Сначала поцелуй уголок ее губ. Не надо сразу впиваться страстным поцелуем. Покажи ей, как целуются эскимосы – потритесь носами друг об друга. Пощекочи ресницами ее щеку – «поцелуй бабочки». Обними девушку, скажи что тебе так приятно с ней. Погладь ее животик, руки. Можно делать это полушутливо, чтобы она включилась в игру и начала тебя сама трогать.

Если девушка сама тебя трогает – значит, что все получается правильно!

Если у тебя возникло ощущение, что девушка ждет поцелуя (смотрите друг другу в глаза или она смотрит на твои губы, пауза в разговоре, ваши лица на расстоянии) – не нужно спрашивать разрешения, такой вопрос убьет всю романтику и момент будет упущен.

Платить или не платить?

Будь мужчиной. Надеюсь, что 2 чашки чая не причинят непоправимый урон твоему бюджету :)

Переход от свидания к сексу.

Вы классно провели время в кафе и не хотите расставаться. Зайти к тебе домой можно под любым предлогом, хотя если девушка сильно возбуждена – тут можно просто предложить поехать к тебе, это абсолютно нормально.

Конечно, проще, если у девушки *есть какой-то повод* зайти к тебе домой (помимо вкусного секса).

Во время свидания упомяни о чем-нибудь, что есть у тебя в квартире. Коллекция картин, фотографии, собака, которую надо покормить, редкий музыкальный диск. Если девушка умеет готовить – вполне возможно, что она согласится помочь с приготовлением ужина.

Главное, чтобы барышня не боялась ехать к тебе, доверяла, чувствовала себя в безопасности. Реши проблемы с транспортом – обещай, что посадишь в такси или проводишь до дома, если она задержится у тебя до поздна. Хотя мы знаем, что ей понравится с таким классным парнем как ты, и она останется ночевать у тебя до утра :)

Домашнее задание 1:

Найди 3-5 классных уютных мест для свидания, желательно ближе к твоему дому :)

Домашнее задание 2:

Проведи свидание в необычном для тебя месте. Сходи в музей, если очень давно был там последний раз. Или устрой свидание в клубе, если ты там редко бываешь. Экспериментируй. Поле свидания пригласи девушку к себе домой.

Внимание! Больше информации о том, как соблазнить за одну встречу почитай тут – www.datingfast.ru

Глава 12

"Я навеки твоя!"

Глава для женатых мужчин и не только.

Стань наркотиком для девушки.



(c) nitusov

Что такое влюбленность, как происходит этот процесс?

Когда человек влюблен – он готов на многое ради другого. Но влюбляются не в самого человека, а в образ, которой он создает.

А это значит, что девушка может дофантазировать некоторые твои качества и черты характера, если ты ей немного поможешь в этом!

Хотя лучше, конечно, оказаться именно таким, каким она тебя считает. Чтобы впоследствии не возникло разочарования и обманутых надежд.

Девушки обожают влюбляться!

Если ты делаешь все правильно – не возникнет проблемы отказа в сексе, увоза домой и т.д. Девушка сама будет звонить, предлагать встретится или приехать к тебе.

Однако важно тоже чувствовать *влюбленность* в девушку (хотя бы в моменте свидания), иначе ваше общение будет наигранное и не искреннее, а женщины всегда чувствует фальшь!

Дай девушке те эмоции, которых ей не хватает!

Если у барышни много поклонников – ее может заинтересовать то, что ты на нее не сразу ведешься.

Если с девушкой знакомятся редко – ей будут приятны ухаживания, цветы. Она должна привязаться к тебе, чувствовать, что ты близкий для нее человек. Заинтересуй девушку, чтобы она понимала, что не до конца тебя разгадала, это усилит ее чувство.

Дарите и получайте подарки!

Когда человек влюбляется – он делает что-то для другого. Пусть девушка делает для тебя какие-то приятные мелочи. Например, она может помочь подобрать тебе одежду или парфюм в каком-нибудь бутике. Сходите вместе по магазинам, покормите твою собаку – да что угодно!

Чем больше она о тебе думает, тем больше влюбляется. Когда вы видитеесь редко – эмоции зашкаливают (она будет ждать каждой встречи с тобой и думать только об этом), а если вы видитесь каждый день – отношения могут превратиться в рутину или же наоборот, состояние влюбленности перейдет в состоянии любви (более спокойное состояние). Все зависит от тебя!

Секс вызывает сильные эмоции у девушек

Не нужно показывать девушке, что ты хочешь от нее только секса. Однако занятие любовью вызывает у девушки очень сильные эмоциональные переживания – качественный секс способствует созданию очень сильной влюбленности :)

Если секс произошел на ранней стадии знакомства – это тоже сильно привяжет женщину к тебе. Правда девушка не должна чувствовать, что ты ее используешь на одну ночь.

Подари ей ощущение, что она важна для тебя! Покажи, что ты отличаешься от других парней, чтобы она не боялась открыться тебе.

Никогда не стоит выяснять отношения!

Иначе получаются не отношения, а просто мыльная опера, а это верный способ разрушить любые чувства.

Если тебе с девушкой не комфортно и понимаешь, что это не твой человек – не надо обманывать себя.

Найди ту девушку, которая будет подходить тебе характером и с которой у тебя будут гармоничные отношения.

Никогда не стоит ревновать!

Но это не значит, что если девушка твоя, то можешь перестать работать над вашими отношениями, типа «а куда она теперь денется?»

Девушка будет пытаться вызвать твою ревность, чтобы почувствовать, что она тебе дорога. Покажи ей, что она тебе не безразлична. Однако не стоит душить ее своим контролем и чрезмерным вниманием – это очень распространенная ошибка!

Доверие, взаимоуважение и постоянные отношения

В постоянных отношениях обязательно должно присутствовать взаимоуважение и доверие. Ваши отношения крепчают в разы, если вы не изменяете друг другу. Иначе ты обманываешь ее и себя, когда говоришь *«да, ты самая лучшая»*.

Старайся не врать девушке, однако если ты все-таки изменил – никогда не признавайся ни при каких обстоятельствах!

Девушки очень хорошо помнят такие вещи и могут очень больно напомнить тебе об этом в дальнейшем.

Если вы уже встречаетесь продолжительное время – старайтесь двигаться вперед в ваших отношениях, можете завести общие хобби. То, что вас еще сблизит.

Бери от девушки то хорошее, чему она может тебя научить.

Работай над собой, стремись к чему-то новому, никогда не стой на месте. Тогда девушке будет всегда интересно быть с тобой и ваши отношения не остынут и не превратятся в рутину.

Домашнее задание:

Заведи новое хобби, которое было бы интересно тебе и девушке, которая тебе нравится. Делайте это вместе и проводите больше времени за общим делом. Это вас еще сильнее сблизит.

Глава 13

Секс

Тебе уже есть 18? ;)



(c) nitusov

Секс очень гармоничное продолжение отношений, без него они не будут такими глубокими и качественными. Однако сам секс без отношений не дает того уровня эмоций, не будет такой полноценный, как с любимой девушкой.

Чем лучше секс, чем больше эмоций испытает девушка, тем сильнее она привяжется к тебе.

Рассмотрим основные правила, которых стоит придерживаться, чтобы быть хорошим любовником!

Прелюдия очень важна в сексе

Ласкай партнершу, нежно целуй ее. Играй с ее волосами, дразни ее. Не нужно сразу набрасываться как тигр. Процесс соблазнения – это блюдо, которое приятно смаковать медленно, наслаждаясь каждой минутой.

Постарайся сделать так, чтобы девушка *сама* умоляла войти в нее... Оттягивай этот момент как можно дольше.

Очень важно создать правильную *атмосферу* - зажги свечи, благовония. Поставь диск с легкой музыкой или восточными напевами. Ароматические масла, эротический массаж усилят сексуальное влечение девушки к тебе.

Как делать эротический массаж?

Сначала плавными поглаживающими движениями добейся того, чтобы девушка полностью расслабилась...

Массируй шею, затылок – исследуй тело девушки, старайся почувствовать ее эрогенные зоны. Это как настройка музыкального инструмента :)

Постепенно делай движения менее предсказуемыми, плавные поглаживания должны переходить в любовные ласки.

Не сдерживай эмоции во время секса

Во время секса не нужно сдерживать эмоции – даже одно только твое дыхание может очень сильно заводить девушку. Можете порычать или покричать с девушкой вместе.

Не меняй позы слишком часто – твоя партнерша должна настроиться на определенный темп, чтобы испытать как можно больше удовольствия. Не нужно симулировать оргазм и прочие фальшивые проявления экстаза.

Ласкайте девушку после секса

У женщин наслаждение от оргазма длится дольше, чем у мужчин, так что она будет получать удовольствие от секса дольше. Именно поэтому сразу после того, как ты кончил – не нужно бежать в душ или одеваться. Полежи с девушкой еще минут 10-15, ласкай ее, пусть она остывает постепенно.

Квартирный вопрос

Если ты живешь один – можешь пропустить этот абзац или прочитать и посмеяться над теми, кто испытывает определенные трудности со свободной квартирой.

Я расскажу, где можно заниматься сексом в необычных местах, а это доставляет девушке необычные эмоции!

Итак, где еще можно заниматься сексом, кроме своей квартиры :)

1) Напросись домой к девушке. Возможно, она живет одна. Придумай какой-нибудь повод, чтобы зайти к ней в гости. Кстати, если девушка говорит, что у нее уехали родители – это почти что предложение переночевать у нее :) Можешь поинтересоваться, умеет ли она вкусно готовить. Если да – попроси ее, чтобы она тебя накормила сегодня вечером... Если нет – предложи приготовить вместе восхитительный ужин.

2) В машине. Единственный минус – в маленьких машинах не так удобно. Можно страстно целоваться, ласкать интимные зоны девушки, но если будешь настойчив – вполне возможно и продолжение!

3) Снять квартиру для «встреч». Арендуй специально подготовленную квартиру для свиданий. Зеркала на потолке, шест для стриптиза, сауна – огромный простор для фантазии :) Поищи в интернете что-нибудь стоящее для сексуального приключения!

4) Туалеты в кафе, клубах, кино. Однако задай себе вопрос – хочешь ли ты заниматься сексом в туалете с девушкой своей мечты? Конечно, если это не девушка твоей мечты – почему бы и нет :).

5) Лифт и крыша дома. Для разнообразия можно попробовать и эти места, однако постарайся не встречаться с соседями, когда будешь предаваться страсти!

6) На природе. Не забудь взять плед и что-нибудь вкусное для пикника. Классно, если вы вместе встретите закат где-нибудь на морском берегу...

Возбуждай девушку как можно чаще, сведи ее с ума своей непредсказуемостью! ;)

Типичные проблемы, когда девушка не готова для секса:

- «Я не такая, не могу так сразу переспать с тобой» - дай девушке ощущение, что она особенная для тебя, что это не просто секс на одну ночь. Не отстраняйся от нее, скажи, что она необычная, интересна тебе как человек и тебе с ней очень приятно. Продолжай нежные ласки!
- Лежите с девушкой - уже есть интимные прикосновения, но секса еще нет. Барышня, скорее всего, не достаточно возбуждена и не знает, решиться на секс или нет. Или это ваше первое свидание, и она не хочет показаться слишком доступной. Не прекращай ее трогать! Начни шептать ей на ушко, как она тебя заводит, как вам хорошо вместе, опиши, какой страстный секс у вас будет!

Домашнее задание:

Составь список того, чего ты еще не делал, но не прочь попробовать в сексе.

Внимательно перечитай, чтобы твое подсознание хорошенько запомнило это, и при удобном случае ты бы осуществил все пункты со страстной незнакомой или со своей любимой!

Задание минимум:

Узнай у знакомых девушек, что они любят в сексе. Пусть поделятся своими секретами и желаниями.

Задание максимум:

Осуществи эти желания :)

Глава 14

Заключение

Твоя новая жизнь. Время раздвинуть рамки.



(c) nitusov

Все что мы рассказали в книге – базовые основы, фундамент, на котором строится соблазнение.

Дополнительные материалы и обучающие видео доступны на нашем сайте www.be-sexy.ru!

Кстати, хотим еще раз напомнить, что нужно уважать чувства девушек, искренне их любить всем сердцем и делать приятные мелочи бескорыстно...

Тогда красавицы сами к тебе потянутся!

И это только начало! Начало нового пути, новой жизни.

Если ты хочешь проводить время с самыми прекрасными женщинами, о которых многие мечтают – развивайся, работай над собой, ни в коем случае не стой на месте!

Любая девушка хочет, чтобы рядом с ней был успешный интересный мужчина, у которого есть *свой* путь в жизни.

Несколько слов о саморазвитии...

Ты должен четко представлять свои цели, к которым стремишься. Не нужно концентрироваться только на девушках – они и так будут тебя окружать, если сможешь добиться гармонии и не будешь прекращать свой личностный рост.

Кстати, советую зайти на сайт www.lifetraining.ru – там ты найдешь огромное количество информации о том, как работать над собой и развиваться ВО ВСЕХ сферах жизни!

Заключение

Наверное, каждый мужчина иногда задумывался о семье, хотел бы построить гармоничные отношения с любимой девушкой...

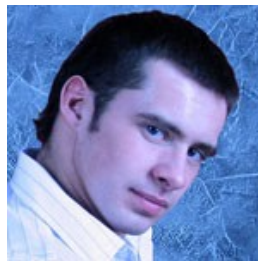
И мы знаем, что у тебя все должно получиться! Ведь соблазнение, в конце концов, это не запуск шаттла, и для этого не нужно быть каким-то особенным!

Когда ты проснешься с любимой - вспомни, как работал над собой, делал первые шаги в знакомстве с девушками, ходил на свидания, флиртовал, и, несмотря на все трудности, смог овладеть искусством общения с женщинами, смог осуществить еще одну мечту...

Вот тогда ты улыбнешься себе и скажешь: «Да, я действительно этого добился!».

Парни, желаем успехов!

P.S. Будем очень признательны, если ты пришлешь отзыв об этой книге на мейл oleg@gora4o.ru!



Владимир Эс , Олег Горячо

www.be-sexy.ru

P.P.S. БЕСПЛАТНЫЙ тренинг по соблазнению:
участвуй на сайте www.menflirt.ru !