

Сексуальный программист: как нравиться девушкам

- 1) **Введение.** Почему мы написали эту книгу и зачем ты ее читаешь? Чему ты научишься, и какие изменения тебя ждут.
- 2) **Грабли в соблазнении.** Где они лежат и как на них не наступать. «Давай останемся друзьями» и прочее.
- 3) **Базовые основы успеха.** Чего хотят девушки? Кто эти милые создания? Что хочешь получить ты?
- 4) **Пантомимика.** Бархатный баритон, томный взгляд, улыбки и электрические искры.
- 5) **Я боюсь, что делать?** Злые бабаи в голове. В этой главе мы убьем их всех.
- 6) **Как подойти к ней?** "Привет". Где, когда и как знакомиться.
- 7) **Вечеринки и клубы.** Ритмы, плоские животики, долгие прикосновения, приглашающие взгляды.
- 8) **Интернет знакомства.** У вас 37 новых сообщений.
- 9) **О чем говорить.** Девушки любят ушами. Тут ты становишься интересным собеседником.
- 10) **Общение по телефону.** Открываем новые секреты. Используем СМС и тональный набор.
- 11) **Правильное свидание.** Красавица пришла к тебе на свидание, что дальше?
- 12) **"Я навеки твоя".** Стань наркотиком для девушки.
- 13) **Секс.** Тринадцатая глава для самого вкусного. Тебе уже есть 18?
- 14) **Заключение.** Твоя новая жизнь. Время раздвинуть рамки.

Введение. Почему мы написали эту книгу и зачем ты ее читаешь? Чему ты научишься и какие изменения тебя ждут.

Привет! Знаешь ли ты, что по статистике 73% девушек не устраивает их личная жизнь и они хотели бы познакомиться с классным парнем. Казалось бы, каждый день девушка встречает много новых мужчин, которые могли бы ее заинтересовать... Однако ее желания до сих пор остаются нереализованными. Как думаешь, почему?

Начнем с главной ошибки мужчин. Не только в контексте общения с противоположным полом, но и вообще по жизни. Догадываетесь что это? Это отсутствие реальных действий. Приведем один весьма распространенный пример. Классный по природным данным парень, веселый, умный, а почему-то еще один. А какие-то непонятные люди, которые, казалось бы, ему в подметки не годятся – постоянно окружены девушками. Вот несправедливость, да? А все потому что наш герой вместо того, чтобы оторваться от кресла или дивана продолжает релаксировать с банкой колы в руке перед монитором или телевизором. Конечно же, мы привели крайний случай. Бывает так, что весьма успешный человек, увлекающийся спортом, всесторонне развитый и хорошо образованный все равно испытывает недостаток женского внимания и не знает, что ему предпринять.

Эту книгу можно рассматривать как некий мануал, руководство по общению с девушками. Вооружен - значит опасен. Наша книга как лук купидона, который ты по счастливой случайности нашел. С ее помощью можно легко поражать сердца красоток. Колчан со стрелами у тебя уже есть.

А зачем вообще нужны девушки? Согласитесь, без них жизнь мужчины не такая красочная.... Ну, ты понимаешь, о чем мы ☺? С красивой девушкой приятно проводить время, мило общаться, заниматься страстным сексом и просыпаться утром в обнимку, почувствовав ее нежные губы и запах ее волос.

А если ты найдешь вторую половинку, девушку с которой вы действительно созданы друг для друга – это будет вообще супер. Мы будем искренне рады, что наша книга помогла тебе достичь мечты.

Ты можешь подумать – зачем мне девушки сейчас, лучше сначала сосредоточусь на карьере, заработаю на машину или квартиру. А девушки потом уже сами появятся. Однако это не совсем верный подход. Кто знает, вдруг именно сегодня ты встретишь свой идеал, свою избранную, самую-самую? Вы посмотрите друг на друга, между вами пробежит искра... Но пройдете мимо, так и не познакомившись. И ты убедишь себя, что это не та девушка, о которой мечтал. Однако это самообман – ты просто не знал, как подойти и не упустить свой шанс.

Мы написали эту книгу, чтобы ты умело использовал все возможности, которые предоставляет дружественная вселенная. Также заходи на онлайн ресурс be-sexu.ru, там ты найдешь видео, анонсы, обзоры и много дополнительной информации, которые не вошли в книгу по причине строгой цензуры.

После прочтения этой книги, девушки будут пытаться завоевать тебя, так что будь осторожен!

Грабли в соблазнении. Где они лежат и как на них не наступать. «Давай останемся друзьями» и прочее.

Наверное, каждый из мужчин встречался в жизни с тем, что девушка мало интересуется им или уделяет недостаточно внимания. А реакцией на проявление его чувств или ухаживаний является избитая фраза «давай останемся друзьями». Или девушка может сказать – «я уже занята», «я не хочу сейчас отношений», «я не разобралась в себе», да что угодно! Что это значит? У нее пока еще не проснулся интерес к тебе! Дальше мы расскажем, как стать интересным и привлекательным мужчиной, чтобы девушка сама добивалась знаков твоего внимания.

«Давай останемся друзьями» – пожалуй, самая распространенная фраза, которую мужчина не хотел бы услышать из уст девушки, которая ему небезразлична. Конечно, если ты хочешь девушку-друга – это здорово! Тогда ты можешь обсуждать с ней любые темы, своих девушек и она может поддержать тебя в трудную минуту, дать полезный совет. Еще бывает дружеский секс, но тогда вы не получаете того наслаждения, как при сексе с любимым человеком. Почему девушки предлагают остаться всего лишь друзьями, когда ты хочешь большего? В тебе видят просто хорошего человека, интересного собеседника или просто удобного знакомого, который может помочь настроить компьютер или подвезти на машине. Чтобы не оказаться в такой ситуации – с самого начала общения покажи девушке, что ты настоящий мужчина, не бойся идти на риск, умей быть нежным и иногда жестоким, непреклонным и помни, если хочешь завоевать сердце девушки – дай ей именно те чувства, которых ей не хватает.

«Тебе от меня нужен только секс» - такое бывает, когда приглашаешь девушку в гости или домой. Или когда она уже приехала, но секса пока не было. Что это значит? Возможно, девушка просто боится, что будет лишь очередной «жертвой», галочкой в твоём списке и вы расстанетесь после этого. Есть шанс изменить все – покажи, что именно она важна тебе, что она единственная для тебя, даже если это и не совсем так.

«Давай сейчас не будем делать этого» - Скорее всего девушка уже хочет секса, но просто для приличия может отказываться, проверяя твою настойчивость. Так прояви ее! Вскружи ей голову еще сильнее, покажи ей свою страсть и желание!

«У меня есть парень» - часто бывает, что у девушек он есть просто для галочки, чтобы был. Она может хвастаться подругам – у меня тоже серьезные отношения. Ведь что это за девушка, у которой парня нет, кому она нужна? Вполне возможно, что красавица говорит это чтобы поднять себе цену. Если тебе не нравятся мальчики – забей на ее парня. Просто води себя так, как будто его не существует. Часто девушки выдают желаемое за действительное – возможно она видится с ним раз в месяц, а то и реже... или его вообще пока нет. Будь классным и привлекательным, лучшее ее парня – сможешь покорить девушку. Если ты все сделаешь правильно – скорее всего она сама упомянет через несколько дней, что уже расстается с бывшим. Или просто не вспомнит про то, что когда-то говорила о нем.

«Давай я расскажу тебе о своих проблемах». Например, девушка рассказывает про проблемы со своим бывшим, которого любит или нет, но не понимает, стоит ли продолжать отношения. У тебя есть два варианта действий. Можешь стать жилеткой, в которую будут плакаться и сливать груз своих проблем. Это превратит тебя в хорошую подружку, а не мужчину. Однако можно обратить все в свою пользу. Ты можешь стать

героем, который спасет ее от всего этого и которого она страстно возжелает. Не увлекайтесь выслушиванием проблем по ICQ или телефону... Помни, что поговорить с девушкой по душам классно, но не стоит чрезмерно увлекаться выслушиванием мыльных опер... Стань сам героем ее романа.

Многое из вышеупомянутого можно избежать, зная о тех граблях, на которые мужчина может регулярно наступать при общении с девушками.

Проблемы с элементарной ухоженностью и гардеробом. Некоторые скажут: «Но я же мужик! Могу ходить в грязной майке, потных носках и рваных джинсах». Не стоит заикливаться на своей внешности, но есть базовые правила, которые надо соблюдать:

- *Блестящие ботинки.* Широко известный факт, что девушки в первую очередь смотрят на обувь мужчины. Она должна быть в идеальном состоянии.
- *Приятный запах.* Девушки любят, когда мужчина приятно пахнет и выбирает качественный незаезженный парфюм.
- *Ухоженные ногти.* Никаких мизинцев с длинными ногтями. Желательно маникюр или хотя бы пользоваться пилкой.
- *Чистые волосы.* Они могут быть сексуально взъерошены, но не должны быть грязные и всклокоченные!
- *Опрятная одежда.* Рубашки, футболки, белье стираются после каждого дня носки. Джинсы и штаны – раз в несколько дней. От одежды должно приятно пахнуть. Если на одежде появляются дырки – выкиньте ее или отдайте дедушке в деревню на огород.
- *Ваш гардероб.* Никогда не покупайте подделки, подбирайте одежду строго по размеру. Избегайте аляпистых сочетаний цветов, если не уверены в своем вкусе.
- *Чистая кожа.* Если есть прыщи – обратитесь к профессиональному врачу, кушайте витамины, следите за своим питанием. Загорелый мужчина более привлекателен - старайтесь посещать солярий.

Непонимание желаний женщины. Например, девушка ждет романических чувств, красивого ухаживания или свидания вдвоем... А ты все время зовешь ее на шумную вечеринку, в клуб. Или хочешь от нее исключительно секса. Секс вполне возможен на первом свидании и даже при знакомстве, но девушка должна четко понимать, что для тебя это не самое главное.

Попытка купить девушку – дорогие подарки, походы в ресторан, море цветов, заграничные поездки. Девушку нельзя просто купить, хотя возможно особо меркантильные дамы и согласятся на секс с щедрым мужчиной. Однако это не приблизит тебя к тому, чтобы покорить барышню. Но, если вам хочется что-то подарить девушке - сделайте это. Подарок должен быть от души, причем не обязательно дорогой. Она должна оценить его искренность. Стоимость презента не определяет эффективность завоевания ее

сердца. А если девушка умная и больше интересуется вашим кошельком, то секс вы уж точно долго не получите.

Плохая пантомимика. Неестественность, напряженность, неуверенность при общении – все это ясно отражается на твоём лице, язык тела выдает твоё внутреннее состояние. А девушки очень хорошо это чувствуют. Свою уверенность можно повысить, регулярно работая над собой и чаще общаясь с девушками.

Влюбленность для галочки. Если у мужчины мало знакомых девушек – он испытывает потребность влюбиться в кого-то. И влюбляется в каждую 5ю знакомую, чуть лучше и интересней предыдущих. Считает что она идеал, подгоняет реальную девушку под свой вымышленный образ. Хотя почти ничего не знает о ней, рисует в голове совсем другого человека. Не нужно придумывать себе любовь от нечего делать. Чуть-чуть влюбиться порой бывает очень классно и приятно, но, не узнав девушку получше и взглянув со здоровой позиции, не стоит решать что это твоя судьба и спутница на всю жизнь.

Неверные убеждения. «Я не нравлюсь девушкам», «я непривлекательный». Это абсолютно не так. Достаточно изменить такие убеждения на противоположные – ты почувствуешь, что окружающие улучшают мнение о тебе. К человеку относятся так, как он сам относится к себе. Если девушка с тобой общается – значит, симпатия уже есть, и если ты не будешь совершать грубых ошибок – у вас все получится.

Не умение поддерживать отношения. Когда ты уже добился женщины – не нужно впадать в крайности. Не пускайте отношения на самотек, считая, что девушка от тебя уже никуда и не денется. Но не стоит и душить ее своим вниманием - «я подарю ей весь мир!». Если ты следишь за ней, отгоняешь мужчин, постоянно выясняешь, где она, с кем и чем занята - девушка начинает задыхаться от чрезмерной опеки. Скорее всего, она попросит дать ей передышку в отношениях, тем временем подыскивая другого.

Не обижаетесь. Делая это, ты покажешь свою неуверенность, ведь обида - удел слабых. Не заявляйте излишних претензий в адрес девушки. «Кто тебе звонит, что за мужчина?» А сами вы кто для нее? Если она опаздывает – просто выразите свое недовольство.

Излишняя ревность. Причины ревности - неуверенность. Каждая девушка хочет, чтобы ее немного приревновали, нужно ей это показать. Пусть она видит, что она вам дорога, вам не все равно что с ней. Но не стоит за ней следить, отбивать ее ухажеров и устраивать сцены ревности.

Я подошел к девушке сделать комплимент. Тут ее молодой человек подбежал, схватил ее за руку и постарался увести быстрее от меня подальше. Однако девушка оглядывалась через плечо вслед и заинтересовалась еще больше. А чуть позже она подошла сама и с улыбкой извинилась за невежливость своего бывшего парня.

Дружеское общение. Почему девушка воспринимает вас исключительно как друга? Вы ее совсем не трогаете. И вдруг на десятом свидании решите поцеловать. У нее будет шок ☺ Вы же друзья, что такое? Однако если на самом первом свидании ты уже поцеловал ее в щеку, в губки, обнимал, водил за ручку – девушка понимает, что для вас такой стиль общения - это нормально. И у нее уже не возникнет вопроса, почему ты целуешь ее в губки при встрече или так много обнимаешь. Необходимо наращивать темп интенсивности ваших прикосновений. Например, поцелуй в губы - вполне логичное продолжение поцелуев в щеку или в шею.

Упрашивать девушку о чем-то. Нельзя показывать себя слабым, зависимым от девушки. Так ты не выглядишь уверенным решительным мужчиной, который не может показать, что он хочет. Она просто не воспринимает твои слова. Яркое сравнение – попрошайки в метро и подземных переходах. Ты хочешь выглядеть так же? Никогда не стоит опускаться в позицию снизу. Ты должен быть выше нее или на равных. Не стоит вести себя ниже нее, так как по своей природе девушка ищет сильного самца.

Обращение к разуму. Никогда нельзя доказывать девушке что-то логично относительно ваших отношений. Нельзя убедить ее мозги, женская логика построена на эмоциях. Именно поэтому важно взывать к чувствам. Очень забавно выглядит, когда парень доказывает девушке, что она должна встречаться с ним или заняться с ним сексом. Обращаться стоит не к голове, а к сердцу.

«Пацан сказал – пацан сделал». Следует держать обещание и отвечать за свои слова ☺
Если говоришь, что придешь в 15.00 - приходи в 15.00, не опаздывай!

Базовые основы успеха. Чего хотят девушки? Кто эти милые создания? Что хочешь получить ты?

Почему вообще важно знать, что хочет девушка и рассматривать эти вопросы? Если ты не знаешь что она хочет – ты не можешь ей этого дать, а значит у тебя не получится сделать то, что хочешь ты сам! Часто девушка говорит не то, что думает. Важно понимать, что действительно она хочет и это понимание приходит с опытом. Однако есть основные вещи, которые хотят все женщины и это заложено природой.

Итак, чего хотят женщины?

- *Быть сексуальной и привлекательной.* Она красится, когда идет на вечеринку, учебу, работу. У красавицы много кавалеров, больше возможностей, больше успеха по жизни и все дается ей проще.
- *Чтобы ее понимали.* Если вы понимаете ее проблемы, которые не помнят другие – вы будете казаться особенным, она уже будет считать вас лучшим. «Единственный человек, который меня понимает» - подумает она, и еще он мужчина 😊
- *Быть любимой и желанной.* В глубине души каждой девушки есть желание найти такого человека, для которого она будет единственной. Потомство, ребенок, и чтобы о ней заботились и ухаживали – все это тоже хочет девушка.
- *Найти сильного мужчину.* Девушка подсознательно выбирает сильного самца, от которого исходит мужественность и харизма. Один из показателей успешности – это финансовое благополучие и положение в обществе. Если у тебя нет денег – возможно, что-то с тобой не так. Они выбирают человека, с которым будет стабильно в будущем. Ищут нежного, чувственного, однако иногда строгого и жестокого мужчину.
- *Обладать свободой.* Девушки не любят, когда их ограничивают, навязывают правила, жесткие рамки. Тем более без оснований, когда человек пока еще для девушки никто, но уже пытается ей управлять.

Что же ты можешь извлечь из этих знаний о женских желаниях? Если цель просто секс – дай ей что-то из перечисленных пунктов прямо сейчас – и секс будет, будет классный 😊! Просто потому что девушка захочет сделать тебе приятно. А если ты хочешь более серьезных отношений, ты должен еще тоньше понимать девушку, которая тебе нравится. В любом случае, для создания гармоничных отношений ты должен соответствовать девушке. Не забывай про саморазвитие и личностный рост.

Обладая таким эффективным инструментом как понимание женщины, ты сможешь найти именно ту, с кем будет классно и с кем у тебя сложатся волшебные отношения.

Пантомимика. Бархатный баритон, томный взгляд, улыбки и электрические искры.

Самый распространенный ответ девушек на вопрос, что их привлекает в поведении мужчин, звучит так: *«Уверенный взгляд, походка, улыбка, низкий голос... Улыбка должна быть добрая, парень должен излучать добродушие и готовность защищать, если он рассчитывает заполучить милую, нежную девушку. И еще играет важную роль статус... при этом, парни, бравирующие своим достатком, вызывают у меня хохот»*

Как известно, при общении людей друг с другом первое впечатление складывается из следующих составляющих:

- 55 % - визуальные ощущения (язык жестов, пантомимика)
- 38 % - звучание голоса, его тона и тембра
- 7% - вербальный компонент, то есть смысл ваших слов

Пантомимика - как реагирует твое тело на то, что ты думаешь и какие сообщения на языке тела подаешь окружающим. Твое внутреннее состояние отражается на поведении. Девушка гораздо лучше мужчин может читать язык тела, чувствовать твои эмоции и, возможно, даже мысли. Именно по этому у тебя в голове должно быть важное убеждение – «Я классный и нравлюсь девушкам», уверенность в своей привлекательности и правильности своих действий. Уверенная походка, мужественность – как этого добиться? Боевые искусства и спорт очень развивают именно такие качества, старайтесь заниматься спортом регулярно.

Домашнее задание: Каждое утро, проснувшись, говори зеркалу «я классный, я нравлюсь девушкам». Ведь в первую очередь надо поверить в это самому на 100%, чтобы не возникало никакого малейшего сомнения в этом. Ведь самый убедительный лжец, тот лжец, который верит в свою ложь.

Помимо твоего внутреннего состояния и пантомимики, девушки обращают внимание на голос, ведь он определяет почти 40 процентов успеха общения. Они предпочитают парней с бархатистым баритоном, который рождается в груди мужчины. Поиграй со своим голосом, почувствуй, как ты меняешь тембр, интонацию. Запиши пару фраз на диктофон и затем прослушай, как они звучат со стороны. Читай стихи в слух, улучшай дикцию, чистоту слога. Скажи что-то с сожалением, ободрением, твердо, страстно. Попробуй прошептать что-нибудь ласково и нежно. Ведь следующее, что девушка оценивает сразу после твоего внешнего вида – именно то, как звучит твой голос.

Взгляд. Когда общаешься с девушкой – больше смотри ей в глаза, не бегай взглядом по сторонам, это покажет твою неуверенность. Взгляд может выражать разные чувства. Тренируй его перед зеркалом. Идя по улице – лови встречные взгляды прохожих, подари им парочку улыбок.

Улыбка – необходимый атрибут обаятельного мужчины. В арсенале должны быть разные улыбки. «Улыбка уголками губ» – не во всю ширину рта, полулёгкая улыбка. Представь, что ты увидел старого друга и уголки твоих губ непроизвольно поползут вверх. Тренируйтесь в метро, в пробке, на улице, дома. Когда ты улыбаешься – люди видят, какой ты открытый и это их притягивает.

Одна моя знакомая однажды сказала: «я отдалась тебе из-за твоей доброй улыбки. Как только ты мне улыбнулся - поняла, что буду твоей. Неужели девушка сможет перед ней устоять?»

Чтобы твоя улыбка была искренней – старайся ко всему в жизни относиться с позитивом, не расстраиваться, если что-то не получается.

Упражнение на позитив: перед сном вспоминай все хорошее, что произошло за день с тобой. Прогоняй свой день, вспоминай девушек, которые тебе улыбались. Так ты проснешься утром с хорошим настроением, и днем тебя будет ждать еще больше позитивных событий. Девушки будут чувствовать, что с тобой легко и приятно общаться.

Я боюсь, что делать? Злые бабаи в голове. В этой главе мы убьем их всех.

Наверное, у каждого мужчины в жизни возникала следующая ситуация, она может произойти где угодно: вы замечаете очаровательную девушку, ваши взгляды встречаются... между вами как будто пролетает искра и захватывает дыхание... Продолжая игру в гляделки, вы думаете, как классно было бы с ней познакомиться... Но сделать первый шаг вы не решаетесь и вот... момент для знакомства уже упущен...

Почему большинство мужчин боятся завязать разговор с незнакомкой, несмотря на то, что все к этому располагает? Большинство страхов и дискомфорт при знакомстве возникает из-за опасения, что девушка проигнорирует или пошлет начинающего ловеласа. Или ты боишься, как отреагируют окружающие на твое знакомство. А, быть может, просто не знаешь, что сказать, или вдруг у нее уже есть парень... В общем, найдешь еще тысячу других причин чтобы упустить свой шанс.

Почему возникают неуверенность? Скорее всего, из-за прошлого негативного опыта или при полном его отсутствии. Чтобы победить страх – надо рассмотреть его по внимательнее, попробовать понять причины его возникновения и устранить их.

А теперь разложим наших ужасных вредных бабаев по полочкам и разберемся в них.

- *Негативная реакция девушки на знакомство.* Представь, тыходишь к незнакомому прохожему (девушке) и спрашиваешь, как куда-нибудь пройти. Часто ли на это бывает негативная реакция? Конечно же нет. Видишь, общение с незнакомой девушкой ничего страшного собой не представляет. Проблема возникнет, когда ты идешь только с целью познакомиться (то есть - узнать ее имя и телефон любой ценой). Напряжение будет написано на твоём лице, а девушка это сразу заметит. И, чтобы не попадать в дискомфортную ситуацию, она постарается избежать общения и просто проигнорирует тебя. Однако у девушки обычно нет причин отказать в общении парню, если он сделал искренний комплимент или подошел просто поболтать без всякой задней мысли.
- *Как придумать первую фразу.* Постарайтесь завязать нейтральный диалог, сделайте какое-то замечание по ситуации. Если выстоите в очереди «Похоже очередь не двигается». Или зимой на улице «бррр, холодно ☺!!» В любом случае ей будет приятней с интересным молодым человеком, чем одной. Если ничего оригинального не лезет в голову, не стоит применять надуманные шаблоны, которые будут выглядеть неискренне. Просто скажите «привет» и улыбнитесь – это работает.
- *Боязнь успеха.* Ты уверен, что на твой «привет!»... девушка улыбнется и заинтересовано будет ждет продолжения. А ты не сможешь ничего сказать дальше. Запомни: если она улыбнулась тебе, значит можешь сказать что угодно – ее ты уже заинтересовал, главное просто все не испортить. Человек любит говорить о себе самом, а тебе ведь наверняка хочется узнать что-то о ней, так спроси это. Если тяжело придумывать вопросы с ходу – тренируйся: ты видишь любого человека – подумай, чтобы хотел о нем узнать. И мысленно составь свой вопрос.

- *Волнение при знакомстве.* Это абсолютно нормально. Волнение проходит с опытом. Просто подходите пообщаться. Вы же не волнуетесь, спрашивая у прохожего сколько времени и не боитесь, что не заинтересуете его своим вопросом. Не циклитесь на самом процессе знакомства, просто общайтесь.
- *Осуждение окружающих.* Если ты знакомишься не адекватно, то возможно на тебя кто-то искоса и посмотрит, но не более того. Если же ты просто начинаешь с девушкой диалог – окружающие даже не знают, знакомы вы или нет. На самом деле всем будет просто все равно, а некоторые возможно вам позавидуют. На самом деле знакомство с девушкой – исключительно ваше личное дело.
- *А если у нее есть парень?* Не подойдешь – не узнаешь, занята она или нет. Скорее всего девушка мечтает о таком парне как ты.

Откладывая знакомство на потом – ты упускаешь классные возможности, которые предоставляет дружественная вселенная. Если колеблешься – подходить или нет – подходи, не сомневайся!

Как подойти к ней? "Привет". Где, когда и как знакомиться.

Где можно знакомиться? Да где угодно. Если ты проводишь свой свободный вечер перед телевизором, а рядом никого нет – значит, ты выбрал плохое место для знакомства. Не стоит скучать одному дома – сходи в любое место, где много народу: кафе, кино, выставка, клубы (но не компьютерные ☺), магазины. Старайся знакомиться ежедневно, наверняка ты встретишь множество красивых девушек по пути на работу или учебу – подходи общаться к ним, записывай телефоны. Так тебе не придется делать специальные вылазки за девушками. Например, если ты обычно обедаешь не дома – всегда можно найти одну или несколько девушек, которые тоже скучают одни в кафе ☺ Просто составь им компанию: «не люблю есть один... Не возражаете, я к вам присоединюсь?» А что делать, если в течение дня тебе почти не встречаются девушки? Можешь найти себе хобби, которым увлекается множество красавиц, ну например, танцы. Или, совершая покупки, выбирая себе одежду – делай это с подружкой, знакомься в магазине. Выставки и музеи – отличное место для того, чтобы завязать интересное знакомство с романтической натурой. Массовые гуляния, парки, концерты, шоу, клубы – как правило, девушки изначально планируют там встретить интересных парней.

Как лучше знакомиться? Если девушка уже вами заинтересовалась и строит глазки – сработает что угодно, главное подойти к ней. Например, искреннее знакомство «Знаешь, ты мне понравилась...☺ привет! Меня Олег зовут!» или «Привет! Ты кто?».

Если барышня еще не успела тебя заметить и оценить – завяжи как бы случайный диалог. Попытайся угадать, о чем думает девушка, и озвучь какую-то мысль по этой теме. Например, если в супермаркете она смотрит на колбасу – «мне нравится вот эта колбаса ☺». Или можно столкнуться с ней тележками ☺ «простите, произошло страшное ДТП... А ваша тележка застрахована?».

Очень важно подходить сразу – чем дольше решаешься, тем больше возникает тяжелых раздумий, эти колебания отражаются на твоем лице и поведении. Девушка почувствует это и ты покажешься ей менее уверенным. Но! Лучше подойти даже так, чем просто остаться стоять в сторонке.

Прямой стиль знакомства: «Привет, ты мне понравилась, ты классная, я бы хотел с тобой увидеться». Работает на тех девушках, к которым не так часто подходят, или если ты уже понравился девушке, и она смотрит на тебя заинтересованно. Барышня будет тронута смелостью и уверенностью ☺, рада что ты такой решительный. Если не знаешь что сказать – используй прямой стиль! Не забудь взять телефон, если хочешь продолжить общение в дальнейшем.

Часто бывает, что на вечеринках и днях рождений друзей среди приглашенных бывает несколько незнакомых симпатичных девушек. Общась сначала с ее компанией, заинтересуешь и ее. Покажи что ты классный. Девушке будет приятно принять предложение прогуляться или просто пообщаться наедине, ведь ты для нее новый человек, она хочет тебя узнать. Если общение не клеится, представь что девушка - твоя старая знакомая.

Если знакомство получилось интересным, вам не хочется расставаться и есть свободное время - не откладывай свидание на другой день. Проведи его прямо сейчас - предложи переместиться в кафе или просто погулять. Знакомство, плавно переходящее в свидание – очень многообещающее начало.

Если ты видишь, что барышня не одна, а с подругой (такое часто бывает) – не теряйся и не волнуйся. Это даже проще – можешь создать между ними конкуренцию: уделяй внимание обоим, флиртуй с ними... возможно даже ее подруга понравится тебе больше.

Вечеринки, клубы. Ритмы, плоские животики, длинные прикосновения, приглашающие взгляды.

Вечеринки и клубы – классные места для знакомства и общения. Праздничное, веселое настроение, музыка, свет, алкоголь – девушки приходят отдохнуть, потанцевать и отлично провести время. Поэтому атмосфера очень дружелюбная и флиртовать проще не куда. Главное чтобы у тебя самого был праздничный веселый настрой и добродушная улыбка.

Многие не любят ходить в клубы - чувствуют не комфортно или просто не в своей тарелке, потому что не умеют танцевать или не знают, как правильно себя вести. Постарайся полюбить ночную жизнь - ведь много красивых девушек отдыхают на танцполах, а если ты неплохо двигаешься - можешь зажечь с любой из них!

Итак, ты идешь в клуб и чувствуешь, что готов к новым знакомствам и приключениям. Приезжать к самому началу – плохо, мало народу и никто пока не разогрет, поэтому самое оптимальное время прибытия - час или полтора после открытия заведения. Внутри уже горячо, однако фейс контроль народ свободно пропускает – места в клубе еще есть.

Кто такой фейс контроль (ФС)? Это люди, стоящие на входе и оценивающие, насколько ты соответствуешь формату данной вечеринки и насколько ты адекватный ☺. Не рекомендуем напиваться перед клубом, это снижает твой шанс попасть внутрь. Чтобы пройти – ты должен чувствовать, что идешь, как будто к себе домой. Или на большую вечеринку друзей, где тебя уже ждут, но просто не все еще знакомы. Если боишься, что там будет одиноко – возьми с собой друга. Часто перед клубом бывает большая очередь – не надо в ней стоять. Постарайся адекватно и вежливо пройти ко входу, пробравшись через нее. Фраза «можно пройти», сказанная уверенным голосом завсегдатая – работает на 100%, когда протискиваешься сквозь толпу. Можно уже в очереди завязать знакомства, сделать комплименты девушкам. Покажи что ты общительный.

Внутри клуба не нужно стоять на одном месте грустным и одиноким, смотреть на танцпол и разглядывать красоток. Сразу необходимо начинать действовать! Однако бродить по клубу и молча искать девушку – тоже перебор. Ведь в клуб ходят общаться и танцевать - покажи что ты классно это умеешь и это тебе в кайф. Любишь танцевать – выходи на танцпол. Главное не находить у барной стойки один одинокенек! Завяжи диалог ребятами, поболтай с барменом, сделай комплимент девушкам. Поверь, если ты чувствуешь в клубе себя не в своей тарелке – это очень заметно. Почему так может случиться? Да просто у тебя мало знакомых, все кажутся чужими. Поэтому не забывай самое главное правило! Будь общительным, дружелюбным, знакомься или хотя бы перекидывайся парой фраз с как можно большим числом посетителей. Важно заводить короткие знакомства - обмениваться двумя тремя фразами. Пообщавшись с 10-15 людьми в таком духе, у тебя и у них сложится ощущение, что ты тут всех знаешь и ты свой в клубе.

Очень важно с кем ты общаешься. Если пришел с другом и весь вечер только с ним вдвоем стоишь или танцуешь – девушки подумают что вы наверное очень любите друг друга и не будут вам мешать ☺ В клубе надо общаться так же как на обычной вечеринке или дне рождения. Представь, что вокруг тебя все уже знакомые, которых ты возможно видел пару раз до этого уже и общался, просто очень давно ☺ Если не знаешь, что сказать человеку в клубе – скажи комплимент, поговори о клубе, музыке, танцах. Важно правило! Не общайтесь с некрасивыми девушками – красивые это заметят и подумают, что у тебя очень странный вкус, наверное, ты и сам тогда немного странный ☺.

Если подошел к красотке, а она вдруг оказалась с парнем – можешь сделать комплимент, какая они отличная пара. Девушка может сказать, что это и не ее бой-френд, а просто знакомый или брат. Что делать, если ты заметил ее парня до знакомства, а подойти к барышне хочется? Заинтересуй сначала парня и завяжи с ним диалог. А дальше девушка сама подключится к вашему общению. Или жди пока она останется одна – например, отойдет в сторону к туалету.

Если ты общаешься с девушкой и вдруг понимаешь, что не знаешь, как дальше поддержать диалог – сделай вид, что заметил своего знакомого на другом конце клуба. «Подожди, я сейчас приду». Не надо ждать, пока у тебя начнется ступор, и девушка это почувствует, ей станет скучно и она вдруг решит уйти.

В клубе очень просто трогать девушку, а это быстро сближает! Можно начать с легких прикосновений к бедрам, талии во время танца. Или обнять барышню при общении, приблизив губы к ее уху – громкая музыка не позволяет разговаривать друг напротив друга, поэтому обниматься вполне нормально. Наклонись и понюхай ее духи, сделай комплимент – это всегда приятно, тем более прикосновения к шее очень возбуждают. Устраивай грязные танцы с одной или двумя девушками, покажи какой ты сексуальный. Барышням очень нравится, когда от тебя приятно пахнет. Для клуба выбирай парфюм с более резким и, желательно, не заезженным запахом.

Когда прощаешься с девушкой - старайся поцеловать ее в губки или хотя бы в щечку. Если хочешь увезти красавицу из клуба – заинтересуй ее так, чтобы она была готова оставить своих подруг (ведь часто девушки ходят в клуб не одни). Или увози вместе с ними, но в таком случае лучше возьми еще и своего друга – чтобы никто не скучал. Если время не позднее – можно поехать к тебе домой с условием, что ты привезешь девушку обратно к подругам часа через два ☺. Хотя не обязательно ехать сразу домой – можно заехать сначала в кафе пообщаться и оценить девушку при свете дня, а не клубного света ☺.

Не забывай записывать телефоны тех, кто понравился – за ночь можно набрать штук 10 – 20 и потом встречаться всю неделю. Универсальная фраза в этом случае «Скажи мне свой телефон, я бы хотел с тобой встретиться на неделе»

Интернет знакомства. У вас 37 новых сообщений.

Если ты много времени проводишь в офисе, и выпадает свободная минутка – можно попробовать зайти на сайт знакомств. База данных из несколько миллионов женских анкет, всегда есть богатый выбор, новые люди. Большинство девушек хоть раз, да пробовали разместить свою анкету в Интернете. Им приходится искать счастье в сети, так как парни боятся подойти на улице! На сайтах барышни изначально уже настроены на флирт и ждут писем от принцев.

Как правило, красивые девушки почти не пользуются поиском - им пишут много. Очень много. В среднем девушке приходят несколько десятков сообщений в день... А вот на улице – всего несколько раз в месяц подойдут.

Как же ее заинтересовать? Не пиши банальные сообщения: «Привет!», «Как дела?», «;)», «Привет красавица!», «Привет! Подмигни мне». Не поверишь, 9 из 10 сообщений именно такие! Хотя на улице эти фразы сработают, ведь ты можешь сказать это эмоционально, посмотреть на реакцию девушки и действовать по ситуации.

Интернет знакомство начинается с анкеты, она должна быть оригинальной и цеплять, вызывать интерес и улыбку. Фотографии должны быть. Чем больше информации девушка почерпнет из них, тем ей еще больше захочется узнать о тебе что-нибудь еще. Размещай оригинальные, нестандартные фото, раскрывающие твои хобби и увлечения.

Что писать в разделе «о себе»? Покажи себя успешным, уверенным, с чувством юмора, и не испытывающего проблем с девушками.

Не перечисляй банальные факты биографии и свое страстное желание найти хоть кого-то. Вот так делать не надо: *«Ну вот и я забрел на этот сайт в поисках своей единственной и неповторимой... Ищу вторую половинку, не знаю, найду ли я ее здесь. А может быть это ты. Работаю менеджером. Люблю читать, кататься на велосипеде, хожу с друзьями на рыбалку. Напиши мне и расскажи что-нибудь о себе.»*

Анкета – творческий рассказ о тебе. Например: *«Много лет назад, поговаривают даже что 20, но на самом деле, как гласит легенда, всего лишь 19 в одном провинциальном городке под необычным и притягательным названием Москва(причем здесь лягушки и фэн-шуй спросит вдумчивый читатель?) в одном с виду обычном роддоме, таком что все уже позабыли его номер появился на свет наш герой. И нарекли его именем Владимир, что означает Властелин Мира. Тогда он еще не подозревал *больше не влезает обращайтесь ко мне за продолжением)»* На стандартные вопросы отвечайте не стандартно. Например, ваша профессия: «хозяин галактики» или «принц на лошади». Раздел «автопортрет» – чем больше информации, тем интереснее девушке читать. Но не пишите то, что у 95% остальных ребят.

Первая фраза, которую ты напишешь девушке, определяет, сложится ваше общение или нет. Можно придумать оригинальный шаблон или отвлеченный вопрос («Ты любишь змей?» «да/нет/?» «А змиев искусителей?» - после этого завязывается легкой и непринужденный флирт). Задача – встретиться в реале как можно быстрее. Поэтому важно узнать телефон виртуальной барышни, это первый важный шаг на пути к реальной встрече.

Возможен прямой подход тоже, потому что многие парни долго общаются на тему «как твои дела» и мало кто решается серьезно предложить реальную встречу, сразу взять быка за рога:

«Привет! Ты симпатичная, это классно... Где и когда встретимся? Меня Олег зовут!»

«Какой ты шустрый)))))»

«А у тебя взгляд пошлый!»

«!?!»

«Ужасно пошлый :) он прямо говорит: напиши мне и мы с тобой встретимся, и не забудь узнать мой телефон»

«☺))) не дам!»

«Я вообще сторонник живого общения) Поэтому нужен твой телефон, чтобы договориться о встрече :)»

«ммм...Ну не знаю»

«8-9... я записываю!»

*«Какой ты настойчивый ☺)) 8916*****»*

Построение диалога. "О, ты такой интересный!" Девушки любят ушами. Тут ты становишься интересным собеседником.

О чем можно говорить с девушкой? Да о чем угодно ☺, чем более ты разносторонне развитый человек – тем девушке с тобой интереснее. Главное – не допускать грубых ошибок и не говорить то, чего не следует.

Вот список оплошностей, которые может совершить мужчина:

- Жаловаться девушке на что-то. Запомни – девушки любят сильных мужчин, а не нытиков. Настоящий парень может сам решать свои проблемы, девушка должна чувствовать, что на него можно положиться и быть как за каменной стеной.
- Рассказывать о своих неудачах и поражениях. Зачем тебе нужно показывать себя лузером? Постарайся умолчать об этом, а если девушка задает вопрос напрямую – констатируй факт поражения, но не показывай что тебя это сильно задело и сломило, не афишируй это.
- Когда возникает какой-то выбор – давать девушке принимать важные решения. Поверь, она ищет уверенного мужчину, способного принимать самостоятельные решения. Даже в таких мелочах как выбор кафе для свидания или фильма на ночь.
- Рассказывать о проблемах, желая, чтобы девушка прониклась твоим положением и тебя пожалела. Конечно, если у вас длительные постоянные отношения – делиться своими переживаниями нужно. Но на первом втором свидании обсуждать как вас достали на работе – это ошибка.
- Перечислять имена и список женщин, которые у тебя были. Поверь, это не так приятно слышать собеседнику. Особенно если он женского пола ☺
- Отзывать плохо о своих бывших. У девушки возникнет вопрос – а если он такого мнения о них, но с ними встречался – уважает ли он вообще девушек и самого себя?
- Хвастаться своими успехами напрямую. Если ты хочешь рассказать что-то, что поднимет твой статус в глазах девушки - упомяни это вскользь, постарайся вставить этот факт в рассказ совсем другой истории.
- Рассуждать о чувствах и отношениях логически, используя какие-то доводы и доказательства. Чувства – они на то и чувства, чтобы их испытывать. А не чтобы вести научный диалог с математическим уклоном про это.
- Говорить только о себе, не интересуясь девушкой. Если на очередном свидании у тебя возникало ощущение déjà vu – ты что-то говоришь, но этот сценарий диалога уже происходил с другими раз 50 – это тревожный звоночек. Скорее всего ты говоришь только о себе, а барышня тебя по настоящему не интересуется.

О чем человек любит говорить больше всего? Конечно же о себе ☺. Если тебе нравится девушка, то тебе наверняка хочется узнать о ней побольше - так спроси ее. Ей будет

приятно рассказать о себе, а тебе интересно послушать. Главное не задумывайся во время разговора о том насколько правильно и интересно ты говоришь – просто получай удовольствие от общения. Избегай слишком узких тем, если не уверен, что красавица интересуется ими, например, компьютеры. Общение должно быть легкое и позитивное – девушке должно быть комфортно и не легко с тобой.

Когда между вами уже установилось доверие и понимание – своди диалог к более глубоким вещам, более эмоциональным и чувственным. Девушка поймет что ты не просто болтун, и с тобой можно поговорить на серьезные темы ☺. Спроси ее о самых ярких переживаниях из детства или чувствах. Можете подготовить дома несколько стандартных вопросов. Например: «За что тебе в жизни было больше всего стыдно», «Твой самый лучший праздник в жизни», «Твой первый поцелуй», «Самое яркое впечатление из детства». Главное в этот момент не стесняться – с шутниками девушке весело, но глубокие чувства вряд ли возникнут.

Когда ты говоришь - используй свой голос. Ты можешь менять тембр, интонацию придавая тем самым твоим словам более яркую окраску. Описывая что-то – делай это красочно, упоминай можно более деталей. Ну например, расскажи как ты любишь горы ☺ *«Представь, какие возникают ощущения, когда ты едешь в горах на скрипящем подъемнике! Дух захватывает! Над тобой голубое небо, множество пушистых облачков, а внизу все как будто игрушечное, маленькие домики, похожие на спичечные коробки. Ты сидишь в кожаном кресле, болтаешь ножками над пропастью и любишься красотой природы, щурится от лучей теплого солнышка ☺... На лицо падают маленькие хрупкие снежинки, искрящиеся в лучах...»*. Рассказывай так, чтобы у девушки сложилось ощущение присутствия с тобой в том месте, ей бы захотелось побывать там вместе с вами, чтобы захватывало дух.

Пофантазируйте с девушкой. Это не будет звучать глупо, это очень необычно! Научись общаться на более глубокие темы, а не только о том, что ты сегодня поел, что было вчера по телевизору или какая сейчас погода. Пофантазируйте! Представь, что вы будете делать вдвоем на необитаемом острове или нарисуйте в вашем воображении город своей мечты - да что угодно! Это очень романтично и будет небольшой вашей тайной, которую знаешь только ты и она.

Общение по телефону. Открываем новые секреты. Используем СМС и тональный набор.

Если ты хочешь продолжить общение с девушкой после знакомства – обязательно запиши ее телефон, ты же должен как-то договориться о свидании.

Однажды с другом мы познакомились с девушкой в метро, завязался интересный диалог. Мой друг вышел на одной станции с ней и они поехали дальше вместе – им было по пути. И они очень классно общались. На следующий день я спросил у него – «ну как, договорился о свидании?» «Неа ☹» «А что такое?» «Телефон ее не взял...» «?!?» «Она бы его мне не дала...»

В чем ошибка этого парня? Во-первых, он сразу себя настроил, что ему не дадут телефон. А во-вторых – даже не попытался его узнать, хотя девушка была интересная. На самом деле не стоит так беспокоиться по поводу взятия телефона, это ведь не цель общения, а просто средство связи с девушкой. Как брать телефон? Скажи: «давай телефон ☺»... И все ☺ Ну или чуть усложненный вариант ☺ «Знаешь, я бы хотел с тобой встретиться. Напиши свой номер» - и дать девушке в руку свой мобильник. Просто? Конечно ☺

Если девушка берет твой номер, а свой давать не хочет – вряд ли она позвонит. В плане звонком мужчина должен проявлять инициативу. Однако не надо названивать девушке много раз, если она не поднимает трубку. Одни пропущенный вызов – девушка заинтересуется. Если у нее два или больше пропущенных звонков от тебя – подумает «а он скорее всего еще позвонит. Наверное, ему просто некому больше звонить.»

Когда берете телефон – уточните удобнее время звонка. Вдруг девушка в выходные будет гулять с парнем, а вы ей будете названивать. Или она клубная тусовщица и любит спать днем. Девушка будет неприятно удивлена звонку в самый неподходящий момент. Однако спрашивайте это не с позиции снизу. Сравни эти фразы: «когда можно тебе позвонить», сказанное просящей интонацией и уверенное: «Я позвоню, в какое время тебе будет удобно разговаривать?»... Понятное дело, использовать надо второй вариант.

Итак, телефон девушки в записной книжке уже есть, пора сделать звонок!

- Перед тем как звонишь – определи, что ты хочешь от общения конкретно. Поставь цель: Напомнить о себе, назначить встречу в кафе в 20.00, пригласить ее к себе домой или приехать в гости.
- Если девушка не отвечает на звонок – не стоит названивать ей еще раз 7 или 8 – это не характеризует тебя как уверенного мужчину, который ценит себя и свое время, а не висит на телефоне в надежде, что ему ответят. Но вот вы все же дозвонились и слышите в трубке «Алло!»
- Начинай разговор со слов: «Привет, тебе сейчас удобно разговаривать?». Так ты покажешь, что проявляешь к ней внимание и избежишь ситуаций, когда она тебя перебьет через минуту и скажет, что не может разговаривать (сидит на совещании, лекции, в кино или на свидании с парнем). Если ответ отрицательный – узнай, когда можно перезвонить.
- Представься кто ты. Ну, например, «Тебе звонит тот самый очаровательный мужчина, с которым ты познакомилась позавчера в кафе» - играй с девушкой, ведь

так гораздо лучше звучит, чем сухо сказать «это Василий Иванов, системный администратор из Microsoft».

- Любителям брать быка за рога можно сразу переходить к своей цели. Скажи уверенным энергичным голосом: *«У меня есть классное предложение! Давай встретимся завтра вечером, кафе Уютное, 19.00»* «Хмм... А зачем?» *«Чтобы классно провести время! Отличное место, кафе Уютное, 19.00»* Часто девушка соглашается, уступив твоему напору и энергии – дело в шляпе. Если она не может встретиться – назначь другое время *«Давай тогда после завтра я зайду к тебе на ужин в гости»*. Вдруг и тогда не получится – спроси, когда ей самой будет удобно. Говорит, что не знает – не упрасивай пойти на свидание. Просто отвечаешь – *«хорошо, я потом позвоню, целую!»* и кладешь трубку. Минусы такого метода очевидны – если ты не достаточно заинтересовал девушку при знакомстве или у нее нет свободного вечера для тебя – вряд ли окажешься с ней на свидании. С другой стороны, прямой подход характеризует тебя как уверенного человека, а барышням это нравится ☺
- «Свидание по телефону». Просто представь, что телефонный диалог - тоже свидание. Люди не видят друг друга, но это придает некое очарование разговору, ведь если у тебя грудной сексуальный голос – это заставит девушку пофантазировать! Пробуй менять интонацию, тембр... Можешь даже прошептать что-то в трубку, делать небольшие паузы. Попробуй настроиться на волну девушки, передай ей свои эмоции, заинтересуй. Покажи, какой ты необычный и классный парень. Впечатление на 70% складывается от звука твоего голоса и только на 30% от смысла твоих слов – учись красиво говорить!
- Не забудь про свою цель. Пригласи девушку на свидание, когда чувствуешь, что она уже заинтересована в общении. Если она сомневается – опиши то место, куда вы идете, как вам будет хорошо вместе. Покажи, что тебе хотелось бы быть там именно с ней.
- Если девушка точно не может с тобой встретиться – не стоит прощаться сразу. Не обижайся на нее и не бросай трубку. Поговори еще, чтобы она почувствовала, что тебе с ней приятно общаться.

Задание: Позвонить на 5 телефонов девушек, которых ты даже в глаза не видел. Устрой мини свидание по телефону, минут 10-15 общения. Телефоны можно узнать на сайтах знакомств или взять у друзей. Ведь общаться с совершенно незнакомым человеком гораздо труднее, которого ты даже не представляешь! Однако это хорошая практика.

Полезная фишка: представь, что собеседник рядом с тобой, например, напротив в нескольких шагах. Не говори в пространство – закрой глаза и представь, что девушка сидит рядом. Этот метод постоянно используют успешные менеджеры, которые работают с телефонными продажами.

Если девушка еще не очень заинтересована в тебе – она может передумать в последний момент. Поэтому за час, полтора до свидания – напомните ей, где вы встречаетесь. Барышня как раз может колебаться, стоит ей собираться или нет, а так ты ее подтолкнешь к действию. Пошлите смску, например такого содержания: «Встречаемся там же, но на 10 минут попозже».

Правильное свидание. Красавица пришла к тебя на свидание, что дальше?

Выбор места для свидания. Отнесись к этому серьезно, ведь это создает атмосферу вашего общения. Узнай, где девушка живет – возможно, тебе не нужно будет назначать встречу в другом конце города, удобнее провести время недалеко от дома. Да и в гости так зайти гораздо проще.

- Кино. Банально и избито. Туда можно сходить, если действительно хочешь посмотреть определенный фильм, а для влюбления девушки лучше выбери другое место.
- Парк, старые улочки твоего города – самый распространенный и бюджетный вариант. Хорош отсутствием вложений, да и еще по дороге можно зайти в кафе.
- Кафе выбирайте с диванчиками, где можно устроиться рядом с девушкой. Чайные, кафе со шторками – очень хорошие варианты.
- Пригласить девушку на ужин домой. Важно понимать, что девушка не должна тебя бояться, должна доверять.
- Романтические места – посмотреть закат, погулять по лесу. Если есть собака – можете предложить ее выгулять ☺.
- Очень здорово сходить на выставки, выступления, концерты. Хотя выставка ПК технологий – спорный вариант. Если познакомишься в музеях, театрах – девушки сами будут приглашать тебя потом на свидания в интересные места, выставки, галереи.

Не ходи на свидание, если девушка тебя не зацепила. Не стоит просто тратить свое время – всегда можно найти более интересную девушку и пойти с ней. Такую, с которой должно быть комфортно и реально классно. Тебе должно быть интересно общаться. Если каждую минуту только и будешь думать, когда повезешь ее домой заниматься сексом – она это почувствует и у вас вряд ли что-то получится. Встречу лучше назначать вечером, это романтично и девушка более склонна обсуждать чувства, делиться переживаниями и испытывает больше эмоций.

Как трогать девушку?

Девушку нужно трогать в любом случае. Сядь рядом с девушкой, старайся не садиться напротив... Если тебе нравится девушка, то, думаю, тебе хочется ее потрогать – так сделай это ☺.

Возьми ее за руку для начала, поцелуй в щечку или губки на прощание. Когда прохладно – обними ее. Когда гуляете – пусть она положит руку в карман твоих джинс, а сам положи в ее. Больше обнимайся с девушкой, здорово, если она кладет голову на твое плечо. В транспорте можно посадить девушку к себе на коленки. Если сказать естественно «садись ко мне» - это будет нормально и она не откажется. Можно самому попробовать сесть в шутку девушке на коленки – это прикольно и необычно... главное не переборщите ☺.

Когда сидишь с девушкой рядом – рисуй пальчиком на ее коленке или ноге. Попробуй писать слова на ее теле, пусть она угадывает, какое слово ты загадал. ☺ Шепчи, касаясь губами ее уха. Если ты шепчешь что-то важное и чувственное – говори на выдохе, чтобы девушка почувствовала твое горячее дыхание.

Как начать поцелуй?

Шея очень интимная зона. Обнюхай шею девушки, чуть касаясь ее губами. Скажите, как тебе нравятся ее духи. Сначала поцелуй уголок ее губ. Не надо сразу вливаться страстным поцелуем. Покажи ей, как целуются эскимосы – потритесь носами друг об друга. Пощекочите ресницами ее щеку – поцелуй бабочки. Обними девушку, «мне так приятно с тобой!». Погладь ее животик, руки. Можно делать это полушутливо, чтобы она включилась в игру и начала тебя сама трогать. Если девушка тебя трогает – это значит, что все получается правильно!

Платить или не платить?

Если ты ее приглашаешь – лучше заплати, если вы заранее не договаривались об обратном. Если тебе хочется сделать ей приятно и заплатить, а чашка кофе не в напряг для бюджета – классно. Однако не пытайся купить девушку дорогими подарками или угощениями.

Переход от свидания к сексу.

Вы классно провели время в кафе и не хотите расставаться. Чтобы зайти домой – должен быть какой-то предлог. Просто пойти домой заниматься сексом девушка вряд ли открыто предложит. У нее должен быть какой-то повод. Во время свидания упомяни о чем-нибудь, что есть у тебя дома. Коллекция картин, фотографии, собака, которую надо покормить, редкий музыкальный диск. Если девушка умеет готовить – пусть она поможет приготовить ужин. Главное чтобы девушка не боялась ехать к тебе, доверяла и чувствовала себя в безопасности. Она должна понимать, что тебе интересно с ней общаться, а не просто развести на секс. Скажи, что ты за нее отвечаешь, не обидишь, а если будет поздно – посадишь в такси или проводишь до дома. Если ей не понравится у тебя – всегда можно зайти в кафе рядом с домом.

"Я навеки твоя". Стань наркотиком для девушки.

Что такое влюбленность, как происходит этот процесс и зачем это надо? Когда человек влюблен – он готов на многое ради другого. Но влюбляются не в самого человека, а в образ, который он создает. А это значит, что девушка может дофантазировать некоторые твои качества и черты характера, если ты ей немного поможешь в этом, просто не рассказывай сразу все о себе. Хотя лучше конечно оказаться именно таким, каким она тебя считает ☺.

Девушки обожают влюбляться. Если ты делаешь все правильно – не возникнет проблемы развода на секс, увоза домой ит.д. Девушка сама будет звонить, предлагать встретится или приехать к тебе. Однако важно тоже немного влюбляться в девушку, иначе ваше общение будет фальшивое и не искреннее, а девушки это чувствуют. Ты должен общаться много с девушками. Почувствуй, что ты нравишься девушкам, весь твой вид должен показывать это – влюбляются в тех, кто популярен.

Дайте девушке те эмоции, которые ей не хватает. Если у нее много поклонников – ее может заинтересовать то, что вы на нее не введетесь. Если с девушкой знакомятся редко – ей будут приятны ухаживания, цветы. Она должна привязаться к тебе, чувствовать, что ты близкий для нее человек. Заинтересуй девушку, чтобы она понимала, что не до конца тебя разгадала, это усилит ее чувство.

Когда человек влюбляется – он делает что-то для другого. Пусть девушка делает для тебя какие-то мелочи – выбирает тебе одежду, парфюм. Ходит вместе по магазинам, кормит твою собаку и помогает с любимым хобби, дарит подарки. Чем больше она о тебе думает, тем больше влюбляется. Когда вы видитесь редко – эмоции зашкаливают (она будет ждать каждой встречи с тобой и думать только об этом), а если вы видитесь каждый день – отношения могут превратиться в рутину или состояние влюбленности перейдет в состоянии любви (более спокойное состояние).

Не нужно показывать девушке, что ты хочешь от нее только секса. Однако занятие любовью вызывает у девушки очень сильные эмоциональные переживания – качественный секс способствует созданию сильной влюбленности ☺.

Если секс произошел на ранней стадии знакомства, а для нее это не обычно – это сильно ее привяжет к вам. Но девушка не должна чувствовать, что вы ее используете на одну ночь. Подарите ей ощущение, что она важна для тебя, покажи, что ты отличаешься от других парней, чтобы она с тобой могла общаться искренно.

Никогда не стоит выяснять отношения. Иначе получаются не отношения, а просто реалити шоу какое-то, а это верный способ разрушить любые чувства. Если тебе с девушкой не комфортно и понимаешь, что это не твой человек – не надо обманывать себя. Найди ту девушку, которая будет подходить тебе характером и с которой у тебя будут гармоничные отношения.

Никогда не стоит ревновать. Но это не значит, что если девушка твоя, то уже все равно, что она делает – «А куда она денется?». Девушка будет пытаться вызвать твою ревность, чтобы почувствовать, что она тебе дорога. Покажи ей что она тебе не безразлична.

Однако не стоит душить ее своим контролем и чрезмерным вниманием – это очень распространенная ошибка!

В постоянных отношениях обязательно должно присутствовать взаимоуважение и доверие. Ваши отношения усиливаются в разы, если вы не изменяете друг другу. Иначе ты обманываешь ее и себя, когда говоришь «да, ты самая лучшая». Старайся не врать девушке, однако если ты все таки изменил – никогда не признавайся ни при каких обстоятельствах! Девушки очень хорошо помнят такие вещи и могут очень больно напомнить тебе об этом в дальнейшем.

Если вы уже встречаетесь продолжительное время – старайтесь двигаться вперед в ваших отношениях, можете завести общие хобби. То, что должно вас объединять. Бери от девушки то хорошее, чему она может тебя научить. Работайте над собой, стремитесь к чему-то новому, никогда не стойте на месте. Тогда девушке будет всегда интересно быть с тобой и ваши отношения не остынут и не превратятся в рутину.

Секс. Тринадцатая глава для самого вкусного. Тебе уже есть 18?

Секс очень гармоничное продолжение отношений, без него они не будут такими глубокими и качественными. Однако и секс без отношений – тоже не дает того уровня эмоций, не будет такой полноценный. Чем лучше ваш секс – тем больше эмоций испытывает девушка, больше привязывается к тебе. Рассмотрим основные правила, которых стоит придерживаться, чтобы быть хорошим любовником ☺.

Прелюдия очень важна в сексе. Ласкайте партнершу, нежно целуйте ее. Играйтесь с ее волосами, дразните ее. Не нужно сразу набрасываться как тигр. Процесс соблазнения – это блюдо, которое принято смаковать медленно, наслаждаясь каждой минутой. Постарайтесь сделать так, чтобы девушка сама просила вас войти в нее... Оттягивайте этот момент как можно дольше ☺. Очень важно создать правильную атмосферу - зажгите свечи, благовония. Поставьте диск с легкой музыкой или восточными напевами. Ароматические масла, эротический массаж сносят крышу большинству девушек. Как делать эротический массаж? Сначала плавными поглаживающими движениями добейтесь того, чтобы девушка полностью расслабилась... Массируйте шею, затылок – исследуйте тело девушки, старайтесь почувствовать ее эрогенные зоны. Постепенно делайте ваши движения менее предсказуемыми, плавные поглаживания должны переходить в любовные ласки. Постарайтесь довести женщину хотя бы до одного оргазма перед тем, как переходить к половому акту.

Во время секса не нужно сдерживать эмоции – даже одно только ваше дыхание может очень сильно заводить девушку. Не меняйте позы слишком часто – вашей партнерша должна настроиться на определенный темп, чтобы испытать как можно больше удовольствия. Не нужно симулировать оргазм и прочие фальшивые проявления экстаза.

У женщин наслаждение от оргазма длится дольше, чем у мужчин, так что она будет получать удовольствие от секса дольше. Именно поэтому сразу после того, как вы кончили - не нужно бежать в туалет или одеваться. Полежите с девушкой минут 10-15, ласкайте ее, она должна остыть постепенно.

Квартирный вопрос.

Если ты живешь один – можешь пропустить этот абзац или прочитать и посмеяться над теми, кто живет не один и испытывает определенные трудности со свободной квартирой. Здесь ты узнаешь, где можно заниматься сексом в необычных местах, а это доставляет девушке необычные эмоции и им это тоже очень нравится!

Итак, где можно заниматься сексом, если ты живешь с бабушкой, мамой, сестрой и собакой.

- 1) Прийти к себе домой и запереться в комнате или душе. Возможно, если вы водите каждый день новых девушек – ваши сожители будут против ☺. Однако тот факт, что кто-то может зайти и застукать вас - создает чувство экстрима и новые впечатления у девушки

- 2) Напроситься домой к девушке. Не факт, что у нее много братьев у сестер и всегда кто-то дома находится. Напросится можно таким способом: «Умеешь ли ты вкусно готовить?» Если да – попроси чтобы она тебя вкусно накормила... Если нет: «А я умею классно готовить - приду и сделаю тебе ужин ☺». Или придумайте какой-то повод, зайдите посмотреть ее детские фотографии или попить чай. Если девушка говорит что у нее ухали родители – это почти что предложение

Грустная история: Девушка встречалась с парнем 2 месяца, ему было некуда ее пригласить. У девушки днем никогда никого не было, однако мальчик не решался напроситься в гости, а она сама боялась предложить первой.
Мораль – не бойся напрашиваться в гости ☺

- 3) У друзей. Если у тебя их много – всегда найдется человек, кто может тебя выручить. Не каждый день конечно, но поможет ☺
- 4) Машина. Единственный минус- не так удобно ☺ Первый секс с девушкой в машине тоже не так здорово, хотя если она любит необычные места.. То наоборот супер ☺. В машине можно классно и страстно целоваться, а если вы будете настойчивы –будет и продолжение!
- 5) Снять квартиру. Если вы уверены, что девушка готова на секс – можно снять квартиру на сутки или на 3 часа.
- 6) Туалеты в кафе, клубах, кино. Однако задайте себе вопрос – хотите ли вы заниматься сексом в туалете с девушкой своей мечты? Конечно, если это не девушка вашей мечты – то запросто ☺.
- 7) За городом – можно поехать на шашлыки. Не забудьте одеяло, а лучше еще и палатку. Зимой сексом тоже можно заниматься, однако не стоит увлекаться – можно простудиться ☺ Девушке лучше одеть длинную шубу, которую можно постелить ☺ Экстрим обеспечен.
- 8) Для разнообразия можно попробовать лифт и крышу дома, однако постарайтесь, чтобы по соседству не было бабулей, которые любят за всеми жильцами наблюдать и шпионить.

Минусы занятия сексом в экстремальных местах – твоя партнерша возможно не любительница острых ощущений. Перед тем как вести куда-то девушку – постарайтесь сильно возбудить ее. Тогда она сама будет предлагать идти к вам гости.

Типичные проблемы, когда девушка не готова для секса:

- «Я не такая, не могу так сразу переспать с тобой» - убедите девушку, что она особенная для тебя, что это не просто секс на одну ночь. Не отстраняйся от нее, скажи, что она необычная, интересна тебе как человек и тебе с ней очень приятно.
- Вы лежите с девушкой. У вас уже есть интимные прикосновения, но секса нет. Барышня скорее всего не достаточно возбуждена и не знает, решиться на секс или

нет. Или это ваше первое свидание, и она не хочет показаться слишком доступной. Не прекращай свои ласки, продолжай возбуждать девушку, трогать ее. Но не показывай, что очень хочешь секса и это для тебя так важно. Просто возбуждай ее, потому что хочешь сделать ей приятно.

Дайте девушке понять, что секс – это просто часть отношений. «Секс у нас будет, но мне сейчас приятно просто тебя гладить и целовать. Я не хочу, чтобы девушка мне давала, мне нравится, когда она отдается ;)». И тогда девушка правда захочет вам сама отдаться ☺. А ведь именно это и называется красивым соблазнением, то, к чему надо стремиться.

Заключение. Твоя новая жизнь. Время раздвинуть рамки.

Все что мы рассказали в книге – базовая основа, фундамент, на котором строится соблазнение. Цель книги – дать тебе тот инструмент, который позволит соблазнять любых девушек. Дополнительные материалы, видео и фото, оставить свой отзыв можно на нашем сайте be-sexy.ru.

Теперь, когда ты знаешь этот материал – ты стал более уверенным в общении с женщинами, узнал как вести себя в разных ситуациях, однако не забудь, что нужно уважать девушку, лучше делать все искренне и от чистого сердца, тогда красавицы сами к тебе потянутся ☺. И это только начало нового пути, новой жизни. Самое главное в соблазнении классных девушек - соответствуй их уровню. Поэтому если хочешь проводить время с очень красивыми и интересными барышнями, о которых многие мечтают - в первую очередь нужно развивать себя самого. Любая успешная девушка хочет, чтобы рядом с ней был не менее успешный мужчина. Мы говорим о саморазвитии. В жизни мужчины должны быть определены цели, к которым он стремится. Не нужно концентрироваться только на девушках - они и так будут тебя окружать, если сможешь добиться гармонии в жизни и не прекращать свой личный рост.

У каждого успешного мужчины должна быть в жизни своя вторая половинка. Мы надеемся, что, встретив девушку своей мечты и завоевав ее сердце - ты вспомнишь, как работал над собой, делал первые шаги в знакомстве с девушками, ходил на свидания, флиртовал. Порой были неудачи, но они тебя не сломили, а только подбадривали и разогревали твой азарт и стремление стать еще лучше ☺. И тогда ты улыбнешься себе и скажешь «Да, я действительно этого добился!».

Вова и Олег Горячо.