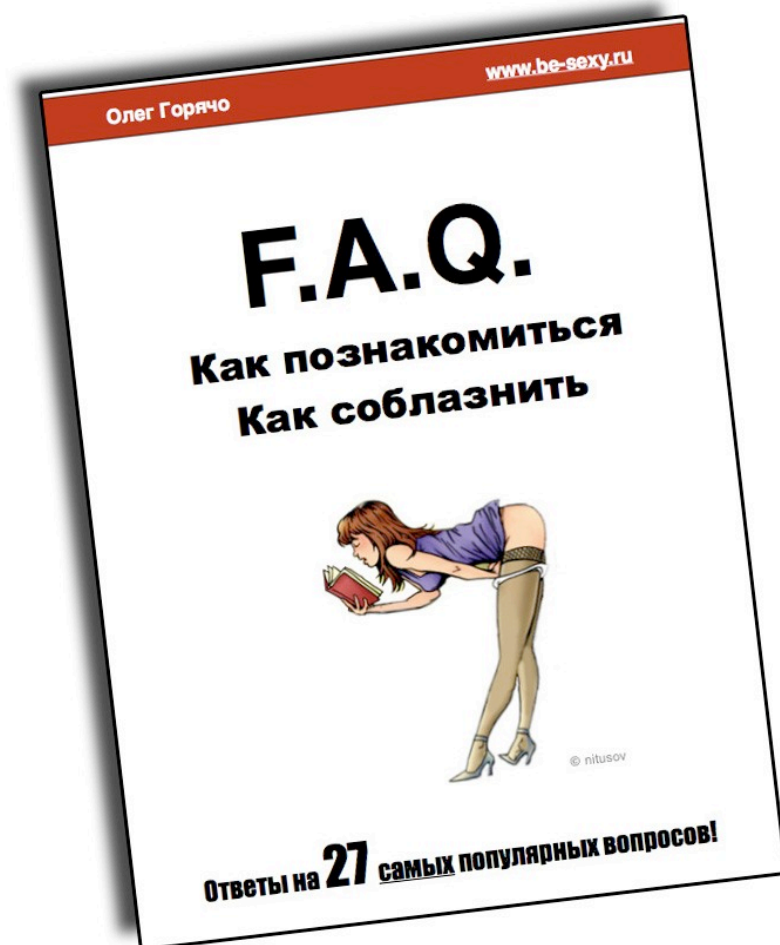


# “F.A.Q. по соблазнению”



Ответы на 27 самых  
популярных вопросов!

[www.be-sexy.ru](http://www.be-sexy.ru)

©2009 Все права защищены.

**БЕСПЛАТНЫЙ тренинг по соблазнению:**  
участвуй на сайте [www.menflirt.ru](http://www.menflirt.ru) !

## Оглавление

Умение соблазнять — можно ли этому научиться?.....	3
С чего нужно начинать работу над собой?.....	4
Как совмещать девушек, бизнес, спорт? Как все успевать?.....	5
Как заставить себя заниматься спортом регулярно? .....	5
Как лучше знакомиться на улице? .....	6
Как познакомиться, если девушек несколько?.....	6
Что делать, если страшно подойти к понравившейся девушке?.....	7
К чему может привести повышенная значимость девушки?.....	7
Девушка нравится, но держится на расстоянии .....	8
Девушка встречает подругу, на которую переключается всё внимание .....	8
Как парню невысокого роста соблазнять высоких девушек?.....	8
Девушки воспринимают меня несерьезно, как это исправить?.....	9
Как добиться максимального доверия девушки на свидании?.....	9
Что нужно сделать, чтобы девушка давала себя трогать?.....	10
Тебе очень нравится девушка, но на свидании она не ведется .....	10
Что делать, когда возникает дискомфорт, неловкие паузы в разговоре?..	11
Как быть эффективным и вести общение открыто и не наиграно?.....	12
Как влюбить в себя девушку?.....	12
Как довести девушку до возбуждения, не залезая к ней в трусики?.....	13
Как правильно попроситься к девушке домой?.....	13
Как пригласить девушку в гостиницу?.....	14
Как после отказа не обижаться на девушку?.....	14
Как соблазнять девушку, которая считает тебя другом?.....	15
Расскажи интересные способы доведения девушки до оргазма .....	15
Как раскрутить девочку на групповуху?.....	16
Как соблазнить двух девушек одновременно?.....	16
Не превратятся ли ученики в исполнителей алгоритма соблазнения? .....	17
Истории успеха .....	17

**БЕСПЛАТНЫЙ** тренинг по соблазнению!  
Участвуй на сайте [www.menflirt.ru](http://www.menflirt.ru)

## Можно ли научиться соблазнять?

Менее 10% мужчин знают, как правильно вести себя с женщинами, чтобы добиться успеха. Как правило, успешные соблазнители - парни, у которых девушки появились в раннем возрасте (лет в 14-15 у них уже были какие-то отношения). Пока все остальные играли в компьютерные игры и машинки, они практиковались и набирались опыта. Такие мужчины более уверены в себе и знают, что нравятся женщинам. И это притягивает девушек.

Соблазнение — практический навык, и научиться этому может каждый. Надо просто больше общаться с девушками и моделировать поведение успешных людей, соблазнительей: смотреть и анализировать, как они общаются, что они делают для достижения успеха. Конечно, для того чтобы красиво соблазнять, важно быть разносторонне развитым, интересоваться всеми сферами жизни - тогда девушки сами к тебе потянутся.

До 18 лет я вообще не представлял, как общаться с женщинами - учился в математической школе и на физическом факультете МГУ - знакомых девушек было очень мало. Однако на втором курсе я пошел в школу клубных танцев, где было очень много красавиц, а преподавали молодые ребята. Мы часто ездили в дома отдыха, где проходили танцевальные семинары. На каждого парня приходилось по десять-пятнадцать барышень, поэтому первая практика у меня началась именно там.

Потом я работал аниматором. Отдыхал на море, танцевал, проводил много конкурсов... Вокруг появлялось все больше и больше девушек, и я стал пользоваться у них успехом. Тогда я начал систематизировать свой опыт, потом стал давать советы своим друзьям, затем появились первые клиенты. Так началась моя карьера профессионального соблазнителя.

“...Дружище, хочу еще раз выразить тебе благодарность за то, чему обучил меня :)

Только что пришли одновременно! (они чувствуют друг друга что ли?) 2 сообщения от 2 потрясающих девочек, которые добавили мне очень много приятных эмоций.

Читаю первое: “я хочу тебя!”

Читаю второе: “я оооочееень хочу тебя!”

!!!!!!! :)))

Всего полгода назад я даже представить не мог, как можно соблазнить реально классных стильных девочек - а сейчас спокойно могу искренне написать в ответ на это "солнышко, я тоже очень соскучился, но к сожалению в ближайшие дни очень занят" :)

Да и вообще стиль жизни сильно изменился - мужчине нужны рядом красивые женщины, чтобы чувствовать себя успешным, причем желательно много.

В общем, Олег, ты охрененный тренер по соблазнению ;).”

- Николай, Москва

## С чего нужно начинать работу над собой?

Для начала нужно составить план персонального развития. Включить в него то, в чем ты хочешь преуспеть. Лучше всего разделить свою жизнь на несколько категорий (здоровье, карьера, материальное благополучие, личностный рост, твоё окружение и друзья, отношения с противоположным полом, духовное развитие, яркость жизни - твои хобби и увлечения) и начать ставить себе цели в каждой из этих сфер. Когда ты развиваешься гармонично, в твоей жизни есть место и для девушек, и для работы, и для развлечений — окружающим интересно проводить с тобой время.

Как правило, у большинства мужчин существует мало возможностей для новых знакомств с очаровательными барышнями. Поэтому постарайся изменить свой стиль жизни так, чтобы женщин в твоей жизни встречалось гораздо больше. Например, можно выбрать себе новое хобби: ходить на танцы, йогу, вышивать крестиком в конце концов. Ты познакомишься с большим количеством девушек уже только потому, что они тоже разделяют эти интересы. Или можно выбрать работу, связанную с общением, где ты будешь постоянно заводить новые знакомства.

Но, даже если девушки в твоей жизни встречаются не так часто, ты можешь просто поработать над своей внешностью, чтобы женщины больше обращали на тебя внимание на улице, в кафе, в транспорте. Внешность дает очень большой бонус в момент знакомства, но уже не так важна в процессе общения с девушкой. Если ты привлекаешь внимание женщин - отлично. Они сами будут пытаться начать разговор с очаровательным незнакомцем. Поэтому нужно следить за своим стилем, ухаживать за собой, заниматься спортом. С этого и стоит начать работу над собой.



*Колесо жизни*

## **Как совмещать девушек, бизнес, спорт? Как все успевать?**

Дело в том, что многие люди забивают свою жизнь теми вещами, которые на самом деле не приносят им счастья - просто зря тратят бесценное время: часами смотрят телевизор и занимаются интернет-серфингом, целые дни проводят на нелюбимой работе, не умеют правильно отдыхать.

Нужно понять, что для тебя в жизни действительно важно, действительно интересно - и сосредоточиться на этом. Конечно, поменять стиль жизни, круг общения, даже просто избавиться от вредных привычек - все это не так просто. Нужна мотивация, самодисциплина, умение организовывать свое время.

Чтобы все успеть - начни планировать свое время. Необязательно расписывать все действия с точностью до 5-ти минут, можно просто планировать блоками. Допустим, в будний день у тебя есть блок работы, блок спорта, и еще несколько часов ты выделяешь на общение с друзьями и девушками. А в выходные больше времени посвети саморазвитию, читай книги, посещай тренинги, занимайся творчеством.

Обязательно прописывай этот план на бумаге, не держи его в голове. Это дисциплинирует, начинаешь осознавать, что нет времени на всякую ерунду.

## **Как заставить себя заниматься спортом регулярно?**

Собери волю в кулак и устрой 7 спортивных дней - бегай по утрам, делай зарядку, не кури и не употребляй алкоголь, высыпайся. В конце “здоровой” недели настроение будет лучше, мысли будут ясными и четкими, продуктивность работы увеличится. Нравится это состояние? Прочувствуй и запомни его. В следующий раз, когда будет лень идти на тренировку - вспомни эти ощущения. Сразу появится мотивация и желание действовать.

Единственная проблема - твои привычки, твой старый образ жизни и даже окружающие будут стараться затягивать тебя обратно. Здесь поможет навык самодисциплины. Если хочешь добиться своих целей, нужно приучать себя совершать правильные поступки до тех пор, пока они не войдут в привычку.

Хочешь регулярно заниматься спортом – запишись к тренеру, который будет заставлять тебя это делать. У всех профессиональных спортсменов есть наставники, никто не тренируется сам. Так ты сможешь переложить ответственность - он будет давать упражнения и мотивировать, а от тебя требуется только доехать до спортивного зала.

## **Как лучше знакомиться на улице: прямым или контекстуальным подходом?**

Стандартная ситуация: идешь по улице и замечаешь очаровательную девушку, которая начинает стоять тебе глазки и улыбаться. Она тебя зацепила, и ты ей тоже понравился. В такой момент большинство мужчин теряются, не начинают общение, а потом жалеют об упущенных возможностях.

Почему не получается знакомство? Как правило, мужчина редко переходит на уровень действия, возникает много сомнений и вопросов: «Как подойти?», «Что сказать?», «А как она отреагирует?». В такой ситуации нужно или позвать девушку к себе (если она тебе улыбается), или подойти самому и с улыбкой признаться, что она тебе понравилась. Спросить, как ее зовут, представиться, заговорить с ней на любую тему: кто она, чем занимается, куда идет.

Чуть сложнее ситуация, когда барышня тебя не видит. Например, заметил обалденную девушку, которая вышла из бутика и направляется в сторону своей машины. У тебя меньше минуты, начинай действовать! Здесь можно использовать прямой подход: останови ее (только не напугай) и, глядя в глаза, искренне скажи, что она тебе понравилась. Второй вариант – контекстуальное знакомство. Привлекаешь ее внимание и начинаешь разговор с какого-либо вопроса или комментария. Любой повод подойдет, главное тренируй спонтанность общения и делай это естественно. Этому можно поучиться у пожилых бабушек - они без проблем начинают диалог с любым незнакомцем.

Кстати, когда девушка на тебя смотрит - улыбнись и кивни ей. Большинство отвечают тоже улыбкой и кивком, интерес возникает моментально. Хорошо, если со стороны знакомство выглядит как встреча двух старых друзей. Так будет комфортнее и девушке, и тебе.

## **Как познакомиться, если девушек несколько?**

Если девушка тебя заметила – кивни, подмигни ей, подзови к себе. Она может сама покинуть подруг и начать с тобой общение. Если она хорошо реагирует, можешь подойти и действовать по схеме «старые знакомые». Здесь не так важно, одна девушка стоит, или их две, пять или десять - води себя так, как будто она твоя близкая подруга.

Другой вариант – начать контекстуальное знакомство с любой девушкой из этой группы и дожидаться, когда понравившаяся девушка тоже втянется в разговор. А можно просто попросить кого-нибудь вас познакомить.

## **Что делать, если страшно подойти к понравившейся девушке?**

Нужно понять, чего именно ты боишься, и проработать этот страх. Часто бояться негативной реакции девушки или неизвестности. Но если она тебе уже кивнула и улыбнулась - негативной реакции не будет. Осталось просто подойти к ней или позвать барышню к себе :)!

Если ты боишься мнения окружающих, тогда знакомься так, чтобы разговор со стороны не выглядел знакомством. Используй контекстуальный подход или просто кивни ей «Привет!» улыбаясь. Начиная общение, как будто вы давно друг друга знаете, - окружающим тоже будет так казаться. Если не знаешь что сказать - заучи пару фраз, с которых вы начнете ваше общение, а дальше будь что будет.

“Привет! Ты мне понравилась... :) Расскажи про себя! Чем занимаешься в будни дни, как любишь отдыхать? Поешь, танцуешь, рисуешь?”

Конечно, если девушка потрясающая, все равно будешь испытывать небольшое волнение. Но страх проходит с опытом, когда ты пробовал знакомиться в различных ситуациях и знаешь, что нравишься женщинам.

Если совсем нет опыта в знакомствах, можешь выполнить одно небольшое упражнение: купить красивый цветок и подарить его на улице очаровательной даме. При этом не нужно даже знакомиться, брать телефон.

Просто подойди к девушке, с которой просто так ты бы не решился познакомиться, улыбнись, скажи комплимент, вручи цветок и попрощайся. Все! Видишь, заговорить с незнакомкой не так уж страшно. После этого можно подойти без цветка к другой девушке и сказать какой-нибудь комплимент. А потом уже начать знакомиться :)

## **К чему может привести повышенная значимость девушки?**

Девушкам приятно, когда ты возводишь их на пьедестал. Но при этом ты теряешь уважение как мужчина. Поэтому первое правило – общаться с женщинами на равных, ни в коем случае не ставить их выше себя. Если у мужчины небольшой круг общения, то, как правило, он выделяет хорошенькую девушку и считает ее необыкновенной, эксклюзивной. А она просто принимает с благосклонностью такое отношение.

В этом случае нужно как можно больше времени проводить с классными девушками и больше общаться с ними. Начинаешь понимать, что женщин в мире много и они тебя любят. И чем больше у тебя знакомых девушек, тем проще будет общаться на равных с новой потрясающей барышней.

## **Девушка нравится, но держится на расстоянии, какую стратегию общения выбрать?**

Нужно показать себя интересным человеком и собеседником. Общаться не только в сексуальном контексте, но и показать, что с вами можно просто поговорить. Если девушка сохраняет дистанцию, не надо ее при знакомстве обнимать и целовать. Желательно просто узнать о ней как можно больше. Найти точки соприкосновения, почувствовать ее лучше – тогда уже возникнет доверие.

Если девушка в клубе, или идет по улице с подругами, постарайся произвести хорошее впечатление и на ее друзей. Тогда они сами будут подталкивать барышню к тому, чтобы она продолжила с вами общение. Однако важно общаться на равных, ни в коем случае не ставить себя ниже девушки (“слишком классная для меня”, “она общается с более интересными мужчинами”), типичная ошибка - возводить на пьедестал понравившуюся женщину.

## **Девушка встречает подругу, на которую переключается всё внимание. Что делать?**

Эта ситуация очень распространена в клубе: девушка замечает знакомого и выпадает из разговора. Стоять ждать, когда девушка с кем-то договорит – не красиво. Сам будешь чувствовать себя неловко, когда стоишь рядом, а барышня повернулась к тебе спиной. Есть несколько вариантов решения этой проблемы. Можно твердо взять девушку за руку или, тронув за предплечье, обратить на себя внимание. Извиниться за то, что прерываешь разговор, записать номер и уйти, чтобы не мешать.

Как вариант: когда видишь приближающуюся с улыбками и объятиями подругу, можешь первым начать с ней разговор, чтобы потом не стоять в стороне. Будет только лучше, если вы заинтересуешь еще и подругу. Вступай в диалог, не бойся!

## **Как парню невысокого роста соблазнять высоких девушек?**

На самом деле рост никоим образом не влияет на соблазнение. Все проблемы у мужчин - только в голове. Ситуацию «ой, какой я низенький рядом с ней» можно легко переделать на «будет интересно подойти к девушке, которая выше меня на две головы». Наблюдайте за действительно успешными невысокими мужчинами, которые проводят время с обалденными девушками. Моделируйте их поведение, тогда на практике все сразу станет понятно.

## **Девушки воспринимают меня несерьезно, как это исправить?**

Нужно выглядеть и вести себя как мужчина. Здесь важно то, насколько уверенно ты себя чувствуешь, важен язык тела и то, какой образ создаешь. По одежде также можно определить твой социальный статус. Важно и то, как общаешься, как себя ведешь. Девушка должна быть в тебе уверена, должна понимать, что ты сильный и надежный. Большое значение имеет реакция на тебя других мужчин. Если ты в центре их внимания, девушка начинает воспринимать тебя совсем по-другому.

Частая ошибка при знакомстве - желание парня быть веселым, куча анекдотов. Это смотрится не очень красиво: ты же не клоун, чтобы развлекать девушку. Нужно вести себя с достоинством, не своди знакомство к шоу или цирковому представлению. Покажи, что ты интересный и чувственный собеседник, в общении должна быть глубина.

## **Как на свидании добиться максимального доверия девушки?**

Девушка обязательно обратит внимание на то, как ты держишься на свидании, как сидишь, насколько свободно и уверенно себя чувствуешь. Когда приходишь на встречу, постарайся сразу принять наиболее комфортную, открытую позу. Откинься на спинку дивана, расслабься.

Если чувствуешь себя неуверенно, попробуй провести свидание после занятия йогой. Если ты, расслабленный и умиротворенный, встречаешь девушку, ей с тобой тоже очень комфортно.

Обязательно смотри девушке в глаза. Взгляд мужчин часто витает в облаках - это не правильно! На девушку нужно смотреть много – 90% времени, если не больше. Еще, конечно, важен твой голос. Говорить нужно не тараторя, не волнуясь, плавным грудным голосом.

Часто на свидании мужчины думают об одном, а говорят и делают совсем другое. Это заметно. Если ты пришел на свидание и думаешь о своей работе, но при этом стараешься отвечать девушке, она это почувствует и доверия к тебе испытывать не будет. Язык твоего тела выдаст тебя.

Наслаждайся каждым моментом общения. Важно сфокусировать внимание на девушке, замечать все детали ее поведения, стараться её почувствовать: о чем она думает, что ее волнует. Если ты искренне интересуешься женщиной, ей с тобой хорошо. Она расслабится, между вами возникнет доверие.

## **Что нужно сделать, чтобы девушка давала себя трогать?**

Если девушка тебе доверяет, ей будут приятны прикосновения. Важно уметь правильно трогать девушку. Кинестетику надо начинать с банального «провел ее за ручку через дорогу» или «подал руку, когда она выходила из машины».

Потом уже можешь обнимать ее, целовать, ласкать грудь, целовать шею и т.д. Чем дольше ты не трогаешь девушку, тем сложнее будет начать её соблазнять. Если девять свиданий вы общались как друзья, а на десятую встречу ты решаешь поцеловать девушку - это выглядит очень странно. Совсем другое дело, когда вы сидите обнявшись, барышня положила свою голову тебе на плечо - поцелуй получится сам собой.

Очень важно, чтобы для тебя самого это было в порядке вещей. Если сидишь и боишься потрогать девушку, для тебя это неестественно – девушке так же не будут приятны такие неуверенные прикосновения. Но если уже при знакомстве целуешь девушку, и для тебя это абсолютно нормально, то барышня сама воспримет такие действия положительно.

## **Тебе очень нравится девушка, но на свидании она не ведется. Что делать?**

Девушка может прийти на встречу не в настроении, общения в сексуальном контексте в самом начале возможно не будет. Нужно прекратить делать то, что не работает. Не нужно приставать, активно обнимать и трогать барышню. Это только оттолкнет ее от тебя, ведь ты её не чувствуешь.

Лучше для начала создать доверие: покажи себя хорошим собеседником, общайся с ней на разные темы, девушке должно быть интересно. На свидании барышня должна говорить больше - задавай открытые вопросы. А когда уже есть сближение, вот тогда начинается кинестетика и общение на более интимные темы.

## **Что делать, когда возникает дискомфорт, неловкие паузы в разговоре?**

Во-первых, лучше принять максимально комфортную позу: откинуться, расслабиться, глубоко вдохнуть-выдохнуть. Даже если возникает неловкое молчание, не волнуйся. Сделай глоток чая, посмотри на девушку, улыбнись и скажи: «Нам так классно вместе!».

Паузы в разговоре возникают, если вы общаетесь на скучные темы или страстно целуетесь :). Старайтесь задавать открытые вопросы девушке, чтобы она говорила больше. Каждому человеку интересно рассказывать о себе.

Однажды за полтора часа общения девушка узнала только моё имя и возраст, остальное время она говорила о себе. Я только смотрел в глаза, задавал вопросы, улыбался, обнимал и целовал. Потом она сама предложила поехать ко мне домой.

Бывают ситуации, когда поначалу всё хорошо, а потом внезапно возникает дискомфорт, девушка отдаляется от тебя. Не молчи, сразу проговори, что ты это почувствовал. Такая ситуация может возникнуть по совершенно независимым от тебя причинам.

Недавно в похожую ситуацию попал мой клиент: обнимал девушку, им было действительно хорошо вместе, как вдруг внезапно барышня стала отодвигаться от него, разрывая эмоциональную близость. Если это просто проигнорировать и продолжить настойчиво обнимать девушку - так ты точно ее потеряешь.

Будет гораздо лучше, если ты спросишь: «Я вижу, что минуту назад тебе было хорошо, а сейчас ты ведешь себя по-другому. Что случилось?» В том случае оказалось, что пришли ее знакомые и сели за соседний столик. Барышня оказалась в неудобном положении - у неё есть муж, а она сейчас проводит время с молодым человеком, которые ее обнимает и целует :)

Старайся проговаривать такие моменты (если ты уловил изменения в эмоциональном состоянии девушки), часто она сама расскажет, из-за чего она так себя ведет. Но при этом вы станете ещё немного ближе друг к другу, потому что её чувствуете, внимательны к ней.

## **Как быть эффективным и вести общение совершенно открыто и не наиграно?**

Во-первых, нужно выбирать девушек, которые тебе самому нравятся. Чтобы всё, что ты говоришь, звучало искренне. Также очень важно фокусировать внимание на самой девушке, а не на том, какую технику применить – это всегда очень заметно.

Совсем другое дело, если ты смотришь в глаза барышне и искренне восхищаешься ею. Тебе должно быть действительно интересно с ней.

Очень важно концентрироваться не результате, а просто наслаждаться самим свиданием. Так общение станет более искренним и при этом абсолютно не наигранным. Девушка тоже будет получать от этого удовольствие.

## **Как влюбить в себя девушку?**

Чтобы влюбить в себя девушку, нужно дать ей новые эмоциональные переживания. Заинтересуй ее и как человек, и как парень. Чтобы она хотела не только заняться с тобой сексом, но и узнать тебя лучше. При этом она должна испытывать новые эмоции, которых у нее не было с другими мужчинами. С тобой должно быть очень комфортно, она должна тебе доверять.

Здорово, когда девушка начинает мечтать о тебе, строить совместные планы, представлять, как вы будете проводить время вместе. Поэтому на свидании красочно описывайте ваше совместное будущее, как вам будет хорошо вдвоем. Если при этом барышня тебе доверяет, ты её возбуждаешь, нравишься как человек и как мужчина - успех обеспечен. Она начнет влюбляться.

## **Как довести девушку до возбуждения, не залезая к ней в трусики?**

Красочно описывай ощущения: как тебе с этой девушкой хорошо, как вас тянет к друг другу, как ты чувствуешь, что ей нравится, когда ты её обнимаешь. Когда вы уже достаточно сблизились, можно в подробностях визуализировать предстоящий секс. Это всегда отлично работает, особенно если ты в это время продолжаешь её трогать!

Кстати, распространенная ошибка на свидании: поговорил с девушкой и начинаешь её трогать, трогать и еще больше трогать. Если ты будешь все время усиливать кинестетику, не делая пауз, в конце концов девушка отстранится. Или вы сразу займетесь сексом :)

Гораздо лучше поговорить с ней, потом нежно потрогать, потом жестко потрогать, ласкать грудь и клитор. Каждый раз оттягивайте тот момент, когда вы займетесь сексом. Девушка начинает хотеть тебя всё больше и больше, однако не нужно торопиться.

Лучше отстраниться на самом пике возбуждения и продолжить просто говорить с барышней. Повторять несколько раз, до тех пор пока девушка не потеряет контроль и сама не предложит поехать заниматься сексом.

## **Как правильно попроситься к девушке домой?**

Когда ты уже возбудил ее на свидании, достаточно просто сказать «поехали к тебе» и всё :)

Как вариант, можно проводить её до дома и начать заниматься сексом уже в машине, в подъезде, на скамейке. После этого она сама предложит подняться к ней в квартиру, там все-таки уютнее!

Вообще, чтобы попроситься в гости, подойдет любой предлог: зайти что-нибудь перекусить, скачать важный файл из интернета, подняться пописать в конце концов – отнеситесь к этому творчески.

Конечно, если девушка тебе не доверяет, то это все не сработает. Хотя можешь в шутку попросить, чтобы она к тебе там не приставала. Девушка посмеется и расслабится.

## **Как пригласить девушку в гостиницу, чтобы она не намекала, что она не какая-нибудь шлюха?**

С гостиницей никакой левый предлог не подойдет: сразу понятно, зачем вы туда едете. Нужно просто возбудить девушку так, чтобы она для себя решила, что сегодня будет секс. Что ты ее возбуждаешь и она готова ехать с тобой хоть на край света.

Опять же, главное - доверие и физическое возбуждение. Хорошо, если барышня представляет еще и ваше совместное будущее.

Кстати, не стесняйся говорить, что ты ее хочешь. И как классно встречать рассвет вдвоем. А в конце свидания просто уверенно бери её за руку и вези куда хочешь.

## **Как после отказа не обижаться на девушку?**

Я думаю, каждому мужчине когда-либо отказывали девушки. Обижаться на это просто глупо. Самый простой вариант – небольшой рефрейминг.

Можешь сказать себе, что это не твоя девушка, не твой тип, у вас бы все равно ничего не получилось. Хотя обычно это далеко от правды, а просто ты совершил какую-то ошибку.

Лучше не обижаться на девушку, а проанализировать ситуацию: из-за чего так случилось, что она думала в этот момент, что она чувствовала, что ты сделал не так.

Представь, как на твоём месте поступил бы идеальный соблазнитель, как бы он очаровал эту женщину. В следующий раз ты уже не допустишь досадной ошибки.

## **Как соблазнять девушку, которая знает тебя уже много лет и считает тебя другом?**

Здесь стопроцентной гарантии успеха нет, так как барышня уже «положила» тебя на определенную полочку своей жизни. Хотя у тебя есть большой плюс: если вы действительно друзья, то она тебе доверяет. Если ты покажешь, что будет классный секс, и если она будет знать, что ты никому об этом не расскажешь... Возможно получится. Или весело напейтесь, придите к выводу, что все предыдущие мужчины ее недостойны, потом ложитесь спать в обнимку и ждите :)

Свою хорошую подругу, с которой общаюсь уже 4 года, я однажды попросил найти мне любовницу. При этом визуализировал, какой будет классный секс, и что никто об этом не узнает. Она согласилась, а потом сама позвонила через несколько дней и пригласила меня в гости. Я просто очень красиво описал, как это будет, и моя подруга через пару дней сама на это решилась.

## **Расскажи несколько интересных способов доведения девушки до оргазма.**

В сексе очень важно твое дыхание. Не нужно сдерживать его, дыханием можно задавать ритм. Чем активнее ты будешь дышать, тем больше девушка будет раскрепощена.

Вообще девушек иногда можно пороть очень жестко, обзывать последними словами и трахать просто как шлюх, им это нравится. Почему-то многие парни стесняются это делать. Экспериментируй – хотя бы шлепни ее пару раз по попе.

Оргазм усиливается, если в момент его приближения женщине не хватает кислорода. Можно начать её целовать, чтобы не хватало дыхания.

## **Хочется узнать конкретные способы, как раскрутить девочку на групповуху.**

Если ты хочешь раскрутить девочку на секс со своим другом, и вы с ней только познакомились, то лучше действовать одновременно. Допустим, ты её целуешь в правую щеку, он – в левую, ты - в правую грудь, он – в левую, ты её обнимаешь, он тоже. Ведите себя так, будто для вас это абсолютно нормально, вы лучшие друзья и вам нравится, что вы делаете. Девушки любят экспериментировать с двумя мужчинами, многие об этом задумывались.

Другой вариант – ты соблазнил девушку один, а потом описал ей, как классно, когда с ней занимаются сексом двое мужчин, и что она будет получать намного больше удовольствия. Нужно её заинтриговать, сказать, что друг такой же классный, как и ты, и ей будет в два раза приятней. А потом уже позвать своего напарника и устроить оргию :)

Третий вариант – не самый адекватный, не самый эффективный, но тоже работает: зайти в комнату голым, когда ваш друг уже занимается сексом. Девушка, конечно, будет в шоке. Можно сначала уговорить ее на массаж в четыре руки. Если барышня сильно возбуждена и вы вдвоем ей понравились, то почему бы и нет.

## **Как соблазнить двух девушек одновременно?**

Самый простой способ для ленивых – сказать своей постоянной девушке, чтобы она сама нашла подругу для секса. Конечно, твоя девушка должна к этому нормально относиться. Красиво опиши, как ей будет приятно, когда ее будет ласкать еще одна пара женских рук.

Сходи с ней, например, в стрип-клуб, где женщины уже разогреты и готовы на приключения. Знакомиться можно вместе или отправь девушку искать кого-то для вас.

Другой вариант – ты знакомишься с двумя девушками и соблазняешь их одновременно. Скорее всего они подруги. Если же нет, то будет еще проще - не будут друг с другом договариваться. Устрой между ними конкуренцию, пусть каждая из них старается тебе понравиться!

Покажи, что они привлекают тебя одинаково. Сказал комплимент одной – сразу скажи другой, поцеловал одну – сразу и другую. Спроси, целовались ли они когда-нибудь втроем. А после поцелуя всем становится уже все понятно и дальше начинается разврат ;)

## Не превратятся ли твои ученики в исполнителей алгоритма соблазнения?

Дело в том, что я не учу шаблонам, каким-то заученным фразам и не делаю из соблазнения культ. Самое главное – получать от этого удовольствие, общаться искренне, поверить в себя и просто нравиться женщинам.

Я беру на обучение далеко не всех. Мои клиенты – яркие и интересные люди, с которыми классно отдыхать и тусоваться. Эти мужчины развиваются во всех областях жизни, поэтому не застревают на одном соблазнении, и я считаю это абсолютно правильным подходом!

Соблазнение – это все-таки практический навык. Это как езда на велосипеде: если ты научился держать равновесие, ты же не перестал быть самим собой. Так и с женщиной: очаровать красотку может каждый. Главное – практика и желание действовать. И я надеюсь, что после прочтения этой книги желание действовать у тебя появилось!

Желаю успехов,  
Олег Горячо

**БЕСПЛАТНЫЙ** тренинг по соблазнению!  
Участвуй на сайте [www.menflirt.ru](http://www.menflirt.ru)

## Истории успеха

“...У Олега я проходил индивидуальный коучинг, который немного затянулся, в связи с моими командировками. Хотя проблем с девушками особо не было - были и девушки, был секс регулярный, но вписался в обучение, так как хотелось узнать больше о соблазнении, новые фишки, после которых тебя все хотят ;). До этого я знакомился только через друзей, на улице и в клубах не получалось из-за страха подхода.

Что понравилось... Да практически все! Первый спонтанный фаст (быстрое соблазнение) в моей жизни случился после 3го занятия – подвозил девушку в машине. Была цель найти постоянную девушку. Нашел, все замечательно ;). Кроме того, еще 2 девушки хотят встречаться, названивают, приглашают на свидания. Эффект есть, это самое главное. Стал себя по другому ощущать, поменялся образ жизни, отношение к миру. Меньше спишь, но при этом чувствуешь себя отлично... Жалко время на сон. Полный позитив ) Кто еще сомневается, я советую!

Итог: Поборол страх подхода к девушке, исправил недостатки в отношениях - боязнь потерять девушку. Знакомлюсь уверенно, ничего не боюсь, да и ко мне иногда сами подходят. До этого в теме соблазнения не был, поэтому все было в новинку).”

- Александр, Москва

“...Добрый день. Меня зовут Айк. Я проходил тренинг по соблазнению у Олега Горячо. Проблема, по которой я обратился к Олегу, была следующая: я довольно стеснительный парень и никогда в жизни не подходил к девушке, чтоб познакомиться, для меня это казалось чем-то трудным и нереальным.

Познакомился с Олегом по объявлению в Интернете: хотел научиться танцевать, Олег мне помог и в этой сфере тоже. Рассказав про деятельность в сфере соблазнения, я ещё пол года не мог решиться на это, мне было страшно, но очень хотелось!!! И вот в один прекрасный день я решился, позвонил и договорился о встрече.

В общем, было 4 занятия, после Зего я уверенно мог подойти к любой понравившейся девушке, это невероятно, но Олег излечил мою самую большую болезнь! Я избавился от многих комплексов, стал чувствовать себя уверенней и свободней. Олег, я очень тебе благодарен и лично говорю: ты делаешь своё дело с душой, и всё что ты говорил и чему меня учил, всё действует как нельзя лучше!!! Спасибо!.”

- Айк, Москва

“...На тренинге меня научили преодолевать свои страхи, правильно (а главное просто!) знакомиться с девушками.

Я прошёл до этого два тренинга (не буду называть каких, чтобы не делать антирекламу), но они лишь отчасти помогли мне. Они не помогли мне преодолеть мои страхи при знакомстве, я не смог знакомиться с девушками. =(

Данный тренинг был направлен на достижение результата (преодолеть страхи и знакомиться с девушками в любом месте) и Олег (тренер проекта) сделал всё, чтобы помочь мне достичь его. А иначе он и не мог, потому что я бы забрал свои денежки :)

Олег, помог мне понять и осознать, что знакомиться с девушками очень просто, достаточно быть адекватным! Подводя итог всему вышенаписанному, хочу сказать большое спасибо Олегу за проделанную работу! ;)

UPD: Итак! Цель тренинга достигнута! Сегодня 5.11.2007 - я уже ровно месяц встречаюсь с девушкой. Целью тренинга было: познакомиться с девушкой и построить с ней отношения. Я считаю, что этой цели я добился. Ещё раз спасибо Олегу.”

- Александр, Зеленоград

“...Хочу рассказать об индивидуальном коучинге. Сразу скажу, что я не то, чтобы до тренинга испытывал неудачи с девушками - нет, все было очень неплохо. Стильно одеваюсь, слежу за своей внешностью, регулярно занимаюсь спортом, директор медиадепартамента. Но, как известно, нет предела совершенству. Хотелось быть более уверенным в своих силах, иметь внутреннее состояние, когда тебе все равно где, когда и к кому подходить (я про девушек-), ощущение полного спокойствия и комфорта при общении с женщинами.

Случайно узнал про деятельность Олега Горячо, решил встретиться и понять, что же такое он может предложить на индивидуальном тренинге. Первое впечатление было положительным.

Очень понравилось:

- позитивная энергетика и настрой тренера (человек умеет радоваться, а не как большинство в нашем мире ходить с угрюмой гримасой)
- подход к тренингу серьезный (выясняется, что именно надо тебе, а не конвейер)
- лично меня очень привлекло то, что учит самосовершенствованию и развитию, а не просто гипнотизировать баб и трахать
- помогают со стилем (мне не понадобилось, но, как я понял, все организовано хорошо)
- помимо базы по соблазнению (поведение, голос, невербалика и т.д.) предлагается к познанию дополнительные положительные знания (таймменеджмента, психологии сексуальности и др.)

Все, что и хотел и увидел на первой встрече, я получил. Сейчас действительно, куда более увереннее общаюсь с девчонками, не испытываю дискомфорта при знакомстве, держу позицию настоящего самца, нахожусь всегда в приподнятом настроении, а от этого и все в жизни идет куда круче. Во время прохождения тренинга были и групповухи, и секс у стенки Якитории на улице после 3 часов знакомства, и секс в клубе и многие другие, как более спокойные, так и нет виды секса (разврата); На вопрос, нравится это кому-то или нет, задумываться не собираюсь - моральное дело принципа каждого. Сейчас я веду более спокойный ритм жизни в сексе - другие интересы, цели, но все пройденное - супер, не жалею вообще, и иногда повторяю))

Вывод: я сходил, даже не смотря на то, что по некоторым пунктам (тайм-менеджмента, стиля, позитивного мышления по жизни) знания были не хуже тренера. Но коучинг мне очень помог - женщин реально стало больше, но главное - какое состояние легкости и эйфории я испытываю теперь при общении с ними. Если есть бабки, стоит того - даже, если что-то умеете - они окупятся косвенно, уверяю) НО!!! Главное, надо будет работать над собой!! Если вы надеетесь, что дадите зеленые бумажки, и телки побегут сами, то вам на ярославку (или где там такие обитают?) и сразу можете отказаться от тренинга. Работа над собой, совершенствование и все будет шикарно. Олег помогает это добиться и направляет, а не волшебной палочкой дает вам 1000 телок.”

- Владимир, Москва