



На обложке  
Violet Marcell  
(американская  
порнозвезда  
[www.violetmarcell.com](http://www.violetmarcell.com))

# Вадим Фрейд

## 10 лет в пикапе

Лучшие статьи

Web: [http://freud\\_msk.livejournal.com](http://freud_msk.livejournal.com)

Tel.: +7 (916) 385-84-18

E-mail: [vstrelyaev@gmail.com](mailto:vstrelyaev@gmail.com)

ICQ: 108 35 84 23, Skype: vstrelyaev

# Оглавление

Введение.....	4
Мои контакты.....	4
Цель написания книги .....	4
Шкала оценки женщин .....	6
Мой путь развития .....	8
История .....	8
Фото.....	15
Индивидуальный тренинг.....	19
Основные отличия от других .....	19
Моя миссия.....	19
Групповые демонстрации.....	20
Система обучения .....	20
Пикап, как путь.....	24
Ода пикаперам.....	24
Пикап - САМЫЙ эффективный в мире способ развития коммуникативных способностей. ....	25
Коучинг входит в нашу жизнь. ....	26
Никто не сделает это за тебя, но... ..	26
Интересный факт о пикап-индустрии. ....	27
Понимание женщин .....	28
Есть такая фишка у женщин .....	28
Если вы не согласны хоть с одним словом этого текста... ..	28
Что такое пикап по-русски .....	37
Как должен выглядеть хороший индивидуальный тренинг.....	37
Почему абсолютное большинство пикап-теорий неработоспособны.....	37
Тренера экстраверты и ученики интроверты.....	38

О пикапе в России. ....	39
Про маркетинг и сверхприбыль на ровном месте. ....	40
Ещё раз про русский подход. ....	41
Методы .....	43
Подстройка под ценности .....	43
Одно из основных препятствий для счастья.....	44
Борьба со страхом подхода - моя версия. ....	45
Съемные места класса VIP .....	46
О роли денег в соблазнении очень красивых женщин. ....	47
Выход из конфликта победителем.....	48
Хороший фрейм по отношению к злым, вечно-ненавидящим людям. ....	48
Забавный паттерн поведения .....	49
Психоанализ .....	50
Об одежде. ....	50
Борьба с динамо. ....	51
Темы для разговора. ....	51
Разнообразим жизнь и свидания.....	52
Заключение .....	53

# Введение

## Мои контакты

Если у вас появятся вопросы или пожелания – не стесняйтесь, звоните, пишите. Это моя первая книга и я буду **крайне** признателен за комментарии.

Тел.: +7 (916) 385-84-18

Е-mail: [vstrelyaev@gmail.com](mailto:vstrelyaev@gmail.com)

Web: [http://freud\\_msk.livejournal.com](http://freud_msk.livejournal.com)

ICQ: 108 35 84 23

Skype: vstrelyaev

## Цель написания книги

Сразу предупрежу. Когда эту книгу читали мои друзья, они заметили, что написано сухова́то и без ярких эмоций. Так вот. Я интроверт, технарь, математик по образованию, в прошлом IT-шник. Не ждите от меня красочных повествований в стиле веселого парня-любимца девушек. Я никогда не был таким. Тем не менее, я научился соблазнять очень красивых женщин, которые не снились никогда моим более общительным одноклассникам/однокурсникам. Это не яркая книга. Это книга полезная. Потому что именно таким, как я, тяжелее всего.

Итак, я – пикап тренер. В этом (2009) году исполняется 10 лет с тех пор, как я начал заниматься соблазнением. Это моя первая книга – накопилось достаточно информации, чтобы скомпоновать ее и издать. В основном материал состоит из лучших статей моего блога ([http://freud\\_msk.livejournal.com](http://freud_msk.livejournal.com)). Это не целостная книга, а набор статей – информация может показаться несколько разрозненной. Я сгруппировал статьи по темам. Надеюсь, это поможет.

Здесь я постарался сделать следующее:

- 1) Дать свое видение пикап-сцены (не только российской).
- 2) Рассказать про свою историю развития.

- 3) Описать подход к обучению, который я нахожу самым эффективным.

Это не совсем учебная книга (в классическом понимании слова). Но при правильном использовании она вполне может оказаться самым полезным, что вы читали в жизни. Что касается инструкций по съему - на рынке уже и так их полно. И знаю **крайне** мало случаев успешного их использования. У книг-инструкций есть несколько основных недостатков:

- 1) Мало кто, прочитав инструкцию, выходит на улицу (или в клуб) и пробует что-то сделать.
- 2) Если он и пробует, то почти всегда делает много ошибок и не может сам понять, где ошибся. В результате теряется мотивация.
- 3) Разные теории ориентированы на разных мужчин и женщин. Мало кто способен сходу отличить, что подойдет лично ему, а что – нет. Моя тренерская практика показывает, что разные люди **очень** по-разному воспринимают одни и те же вещи. Метод, который одного человека приводит в восторг, другого может лишь разозлить.

Краткое содержание по разделам:

- 1) «Мой путь» - кем я был, кем я стал, и как у меня это получилось.
- 2) «Индивидуальный тренинг» - описание моего подхода к обучению.
- 3) «Пикап, как путь» - статьи, посвященные пикапу, как методике, науке и искусству.
- 4) «Что такое пикап по-русски» - у меня была уникальная возможность личного общения почти со всеми ведущими тренерами (не только русскими). Я, можно сказать, стоял у истоков. И думаю, что этот опыт может быть **крайне** интересен новичкам. В этом разделе собраны статьи, описывающие текущую ситуацию пикап-индустрии в России.
- 5) «Понимание женщин» - здесь пара статей по пониманию женского внутреннего устройства. Очень интересная тема, на мой взгляд.
- 6) «Методы» - несколько техник по соблазнению, опубликованных в моем блоге.

Надеюсь, вам будет полезен этот материал (и—вы—купите—мой индивидуальный тренинг ☺).

## **Шкала оценки женщин**

В данной книге я часто оцениваю женщин по 10тибалльной шкале социальной ценности. Некоторые считают это неэтичным. Но я думаю, что на то есть очень весомый аргумент. Я считаю, что от социальной значимости женщины очень сильно зависит сложность ее съема.

Т.е. одно дело – снять Анжелину Джоли (10 очков), а другое – симпатичную соседку Таньку (5 очков).

В начале своего пути я часто удивлялся, когда слышал, как некий вполне обычный паренек рассказывал, как он просто так подошел к очень красивой женщине, пообщался с ней ни о чем вечером, и она с ним легла в постель. Все встало на свои места, когда я видел, что эти «красивые» женщины – это всего лишь обычные среднестатистические девочки.

Чтобы знать, о каких девушках идет речь, вводится следующая шкала:

- 1) 4 очка и ниже – некрасивые девушки. Их большинство.
- 2) 5 очков – симпатичная девушка. Милая и приятная. С небольшими изъянами во внешности (слегка полновата, низкий рост или ещё что-то). Уже такие женщины вполне ценятся в обществе.
- 3) 6 очков – красавица. Без существенных дефектов во внешности. Она вполне востребована у мужчин. В том числе и у влиятельных и сильных.
- 4) 7 очков – девушка потрясающей красоты. Ее внешность почти безупречна. Она легко могла бы сфотографироваться на обложку журнала.
- 5) 8 очков – это 7ка с талантом. Часто она знаменита и популярна. Сюда попадают топ-модели, певицы средней известности, актрисы и т.д.
- 6) 9 очков – потрясающе красивые женщины, известные как минимум на всю страну. Знаменитые певицы, актрисы, топ-

модели, леди из шоубизнеса, жены самых влиятельных политиков и бизнесменов.

- 7) 10 очков – известные на весь мир актрисы, самые именитые топ-модели и так далее.

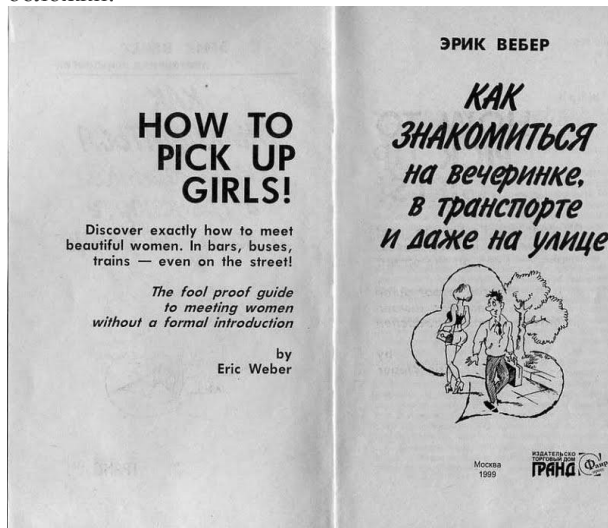
# Мой путь развития

## История

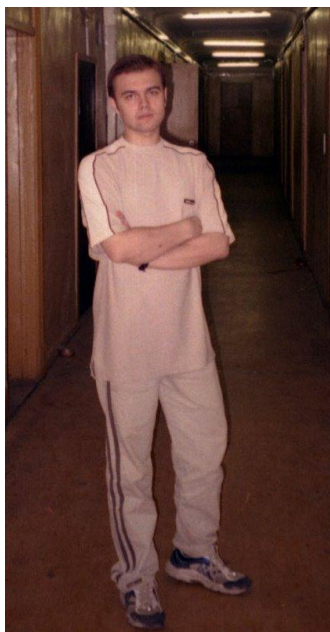
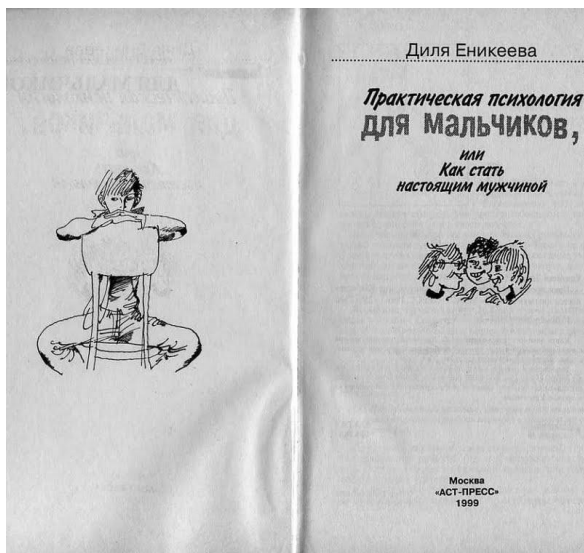
Мне 27. Я живу в Москве.

Город, в котором я вырос, был очень маленьким. И самое лучшее, что можно было делать — это играть в карты в подъезде. Мне это никогда не было интересно. Мои родители были очень замкнутыми в себе людьми. В нашем доме почти никогда не было гостей. Поэтому детство я провел, играя в компьютерные игры.

Мой приход в пикап произошел в 1999 году. С того, что я поехал в Москву на курсы и купил по дороге две книжки. Я отсканировал их обложки:







В 16 (1999 г.) меня познакомили с моей первой девушкой (4 очка из 10). Ей было 15. О сексе мы тогда даже особо и не думали. Сильно задумываться о нем я начал ближе к 17 годам, но она считала, что ей рано. Так и встречались мы 3 (три!) года. Пожалуй, это были самые сложные отношения в моей жизни.

В 1999 я поступил в МФТИ (это была мечта моего отца). Кто не в курсе – это такая резервация под Москвой для помешанных на физике и математике – бывший физико-технический факультет МГУ. Там в совке ученых готовили. На 100 мальчиков 3-5 страшненьких девочек.

В 2000ом я в первый раз попал в московский клуб («Парк Авеню Диско»). Вот в таком виде (фото слева). Кстати,

замучался объяснять фейсконтрольщику, что это не спортивные штаны.

Что делать с девушками в клубах я понятия не имел (прочтение книжек мне здесь совсем не помогло). Поэтому я в основном просто ходил туда и тупил возле стенки. Однажды я таки набрался смелости, и мне удалось познакомиться с девушкой. Мы заперлись в кабинке, и целовались там (кстати, это был мой первый поцелуй). Сейчас (в 2009) я понимаю, что можно было легко перевести это в секс прямо на месте. Но так как я был девственником, и у меня с собой не было презервативов, то я даже не знал что делать.

Денег тогда не было совсем. Ни на какие кафе. На первое свидание я пригласил ее в общагу в резервации в Долгопрудном. Что интересно – она приехала. Но как только я начал к ней приставать, она сразу сказала: «ты знаешь, у меня есть парень». И я от нее сразу отстал (я тогда не знал, что это на самом деле проверка на мужика была). Больше мы не виделись.

В 2002 году (в 19-20 лет) у меня наконец случился первый секс. Я три месяца по аське переписывался с девочкой-мажоркой из МГИМО. На фотках она была довольно симпатичной (как и я (LOL)). Денег на свидания не было. Так что я особо даже и не пытался ее куда-то приглашать. Но через три месяца она сама затащила к себе домой. Мы дружно удивились с того, насколько в реальной жизни мы отличаемся от образа с фоток. Но, тем не менее, секс случился. Расстались довольно быстро.

А в 2003 меня бросила та самая первая девочка. Секса с ней так и не было (я уже не помню, но по-моему мы и не целовались даже).

И тут мне однокурсник рассказал про РМЭС (ныне это самый масштабный по числу учеников пикап-проект в России).

Итак, мой первый РМЭС в исполнении Фила Богачёва и Миши Ширина...

Тогда это ещё не было таким бизнесом, как сейчас. Парни подсустились и решили перевести теорию у Росса Джеффриса (это западный гуру тех времен, ныне уже мало кому знакомый). Сделали они это не первыми (сначала попробовал Огурцов, но с

организаторскими качествами, видать, не сложилось). У Миши с Филом получилось чуть лучше - в основном, я думаю, за счёт способностей Фила (сейчас, кстати, РМЭС – многомиллионный бизнес). Как я потом понял, ни Фил, ни Ширин девочек в жизни особо и не видели, но зато отлично промывали мозг лохам за разумные деньги. Было очень много НЛП и шаманских упражнений (кстати, этого и сейчас в РМЭС хватает - одни только гомосеко-танцы чего стоят – фотка справа).

Итоги, честно скажу - были не впечатляющими. Тренера заряжали тренинговой энергетикой, мы носились по улицам и раздавали «приветы», «Элвисов» и «счастливые дни». Нам казалось, что мы можем всё. Вот только в конце концов я понял, что за пять ступеней (пять месяцев) секса то и не было... Причем не было почти ни у кого. Отличительная особенность



групповых тренингов, кстати, что люди очень сильно завышают свои успехи в рассказах. Это ведь реально стыдно – отнести кому-то почти килобакс, потратить несколько месяцев и не получить ничего. Поэтому нужно придумать хоть что-то.

Закончилось все тем, что я помирился с той самой первой девочкой и успокоился на время.

Довольно быстро она стала выносить мне мозг, и я начал возвращаться в тему - было несколько романов. Знакомился через интернет. Но до секса почти никогда не доходило.

Чтение книг мне не помогало. А на форумах все пестрило от шикарных историй о соблазнении великолепных девочек. Это уже потом, когда я познакомился лично со многими известными «писателями», я узнал, что эти истории пишутся с рекламной целью. И если там и есть правда, то она завышена в разы.

Итак, я вывесил на форуме сообщение о том, что мне нужен напарник. И тут мне повезло. Один парень тогда раскручивал свой тренинг, и он взял меня в ученики. Бесплатно. Чтобы потренироваться на мне. Он тренировал меня индивидуально несколько месяцев. И у меня стало получаться. Да, конечно его методы были далеки от профессионализма. Было много неадекватности, такого как упражнение «пошли девушку нахуй», отжимания на кулаках в торговых центрах и прочий бред. Но главное, что помогло. Месяца через три я научился неплохо знакомиться в торговых центрах, и у меня появилось сразу две девушки.

Одна из них была милой и нежной мажоркой, привыкшей встречаться с олигархами-лайт - профессиональная танцовщица гоу-гоу и певица. Вторая - отмороженная тусовщица, с божественным телом, бронзовым загаром и вечно-хитрым личиком. От неё просто разило сексуальностью. Но самым интересным её качеством было то, как она говорила. Любое предложение отдавала такой феноменальной энергетикой и страстью, что я просто влюблялся в неё сильнее и сильнее. До сих пор помню её "хочу панчо" в четыре часа ночи - и я бежал за тортиком в супермаркет. "Я проглотила его почти весь, знаешь, как это сложно?" - её страстью был минет.



К этому моменту (23 года) мне уже удалось сделать кое-какую карьеру. Я работал руководителем проектов в большой и известной IT компании.

Слева фотка тех времен.

Я был влюблён - влюблён по-настоящему и счастлив. Я любил их обеих. Это выглядело, как пазл, элементы которого сошлись так плотно и так тесно. Возможно, в них обеих я нашел всё то, что мне нужно было от женщины. Девушки такого уровня казались мне раньше недостижимыми. И я понимал, что для того, чтобы найти что-то существенно лучше, мало быть обычным менеджером среднего звена.

Мне снова разрекламировали РМЭС, они поменяли тренеров и вроде как новым должны были давать. Я поверил и пошел туда снова. Прошел базовый курс и далее мастерский (только до половины – опять же, так как эффекта было ровно 0).

К тому моменту я был уже довольно опытен, чтобы увидеть, что нас просто учат не тому. Это не со мной что-то не так. Это тренинг дает плохую информацию.

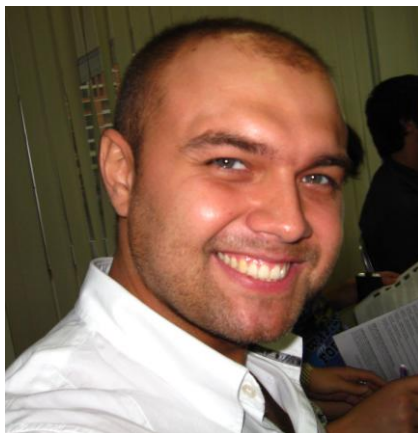
И я начал искать другие источники. Так как уже много лет я работал в западных компаниях, я понимал, насколько русский подход ко всему хуже. Я понимал, что пикап не может быть исключением.

Я начал пачками отсматривать западные видео, аудио и текстовые материалы. Я изучил почти все, что было на рынке. Конечно, это все ни шло ни в какое сравнение с тем, чему учили российские тренера.

Два года у меня ушло на отработку новых знаний в поле. Моей целью на этот момент являлись уже звездные женщины – известные актрисы, певицы, модели.

Моя карьера тоже прогрессировала – я уже был директором по IT в одной из крупнейших ритейл-сетей.

В 2008 году я понял, что для того, чтобы развиваться дальше, я должен выбирать – либо карьера, либо пикап. На тот момент я уже знал лично практически всех ведущих российских пикап-тренеров. К сожалению, они так и оставались на том самом совковом уровне. Кумиры падали с небес один за одним, когда я видел их девушек (или отсутствие таковых).



Я понял, что могу быть лучшим. И выбрал профессию пикап-тренера, как свое призвание.

## Фото

Тренерское:

Рара (президент Real social dynamics). Как раз тот самый, что жил с Мистери, Тайлером и Стайлом в Project Hollywood во время написания последним нашумевшей «Игры» ([The Game by Neil Strauss](#)).



Johnny Soporino – один из известнейших американских гуру (кстати, один из учителей Стайла (лидера StyleLife Academy))

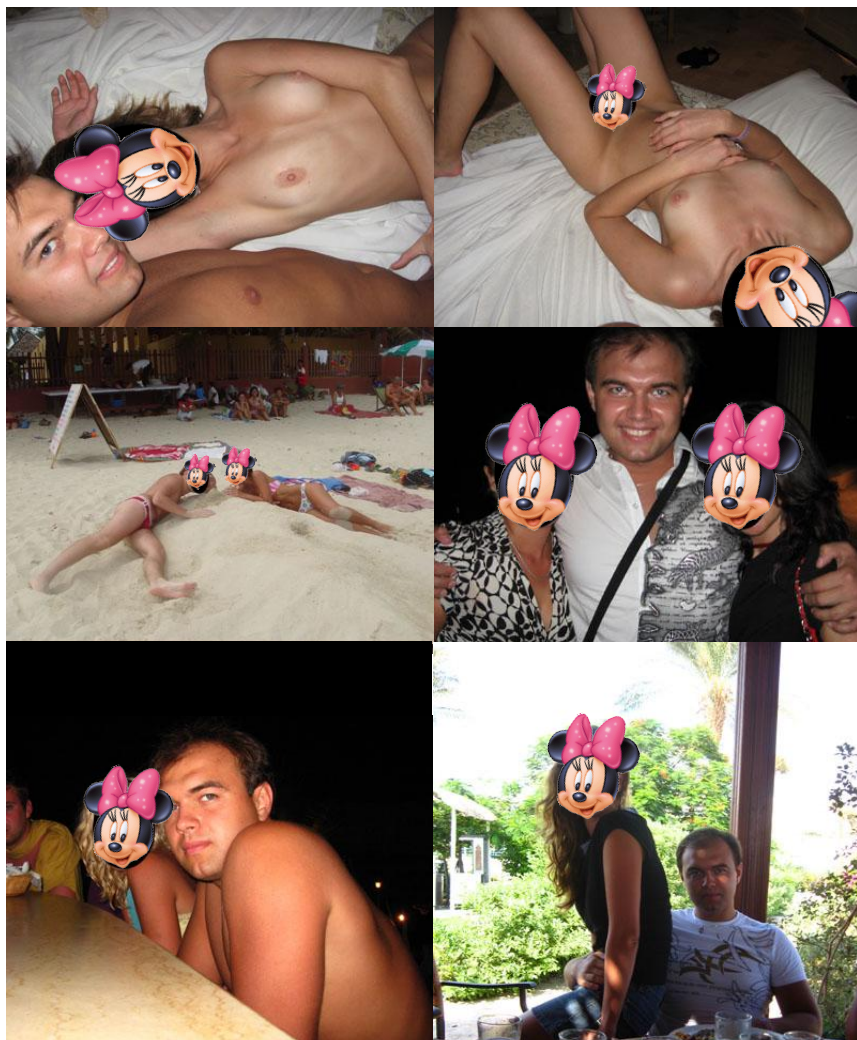




Девушки:









# Индивидуальный тренинг

## Основные отличия от других

- 1) Я демонстрирую свои навыки «в поле» (да, это большая редкость, как ни удивительно).
- 2) Оплата за тренинг происходит **после** достижения студентом результата. На текущий момент это **единственное** в России предложение такого рода. И оно единственное не случайно. Почему так – написано в разделе «Что такое пикап по-русски».
- 3) Принципиально другой уровень качества и другой материал (относительно всех российских проектов). Тренинг основан на достижениях передовых американских и европейских школ, а не на русской самобытности.

## Моя миссия

В этом мире потрясающе много талантливых, умных, хороших людей, но блуждающих в поисках счастья и не находящих его.

Моя миссия - найти путь к счастью для таких людей (в том числе и для себя) и показать эту дорогу достойным.

Что касается пикапа:

На текущий момент я считаю поиск подходящей женщины одной из важнейших ступенек на этом пути. И предельно четкую инструкцию по прохождению этой ступеньки для талантливых, умных, хороших людей, я, кажется, нашел. Точнее его нашли мои более опытные западные коллеги. Они сделали это потрясающе - больше ничего выдумывать не нужно, все кристально ясно и понятно. Способ не на день, не на два, но на пару месяцев, что совсем немного, на мой взгляд.

Я решил не сосредотачиваться на доработке этого пути для конченных неудачников: дать им шанс размножиться - это против эволюции. Достаточно на свете умных, хороших людей. Им и буду помогать.

Но совершенно точно девушки - это не все, что нужно для счастья. Работы ещё много. И я сделаю все, чтобы этого добиться

## **Групповые демонстрации**

Я считаю, что тренер должен уметь продемонстрировать свои умения. Поэтому приглашаю всех на демонстрацию своих способностей в местах скопления девушек.

Выглядит это примерно так:

- 1) Мы встречаемся, к примеру, в Европейском ТРЦ.
- 2) зрители (группа до 5 человек) идут в стороне. Я отдельно от них подхожу к девушкам, начинаю с ними общение и веду в одно из кафе, находящихся неподалеку. Если повезет, возможно, ещё будет поцелуй, хотя по статистике это случается у меня где-то через пол часа - час.
- 3) При этом я планирую продемонстрировать эффективность, близкую к 100%.

## **Система обучения**

Я работаю по двум основным схемам:

**Схема 1:** Программы, нацеленные на результат, с оплатой в конце обучения - если результат достигнут. Подробное описание программ (с ценами) ниже.

**Схема 2:** Отдельные сессии для решения конкретных проблем. Также с оплатой по завершении сессии, в случае полного удовлетворения.

Цена консультации зависит от сложности задачи, но ориентировочная цена - от 3 тысяч рублей.

### **Список текущих программ:**

#### **Обучение соблазнению**

Соблазнение - линейный процесс. Оно практически всегда проходит через следующие этапы:

- 1) Находим девушку
- 2) Начинаем общение (знакомство)
- 3) Общаемся и соблазняем (свидание)
- 4) Перемещение в место для секса и секс.

Поэтому тренинг разбивается на три основных модуля.

## **Первый модуль: Базовая психология соблазнения и начало общения.**

По окончании этой программы обучения студент получает возможность вступать в коммуникацию с девушками в различных местах (клубы, улица/магазины, рестораны).

Примерная программа (сильно зависит от ученика и его склонностей):

- Демонстрации с моей стороны.
- Введение в женскую психологию и психологию взаимоотношений.
- Борьба со страхом подхода.
- Техника подхода к девушке (язык тела, голос и т.д.).
- Утилизация первичных проверок (таких как «у меня есть парень», «я не знакомлюсь» и так далее).

Уровень девушек и процент эффективности зависит от ученика и четко определяется на этапе презентации.

Обычно стоимость этого этапа составляет 10-20 тысяч рублей (зависит от уровня ученика).

Продолжительность обучения не ограничена – работаем до результата. Сессии проводятся в виде личных встреч в поле и общения по телефону (или skype+webcam). Деньги уплачиваются только по достижении результата.

## **Второй модуль: Общение и проведение свиданий**

Состав этой программы очень сильно зависит от ученика и его типа личности, но основной результат: вы комфортно и непринужденно проводите свидания с девушками, которые вам нравятся, доводя их до того момента, когда девушка уже готова к сексу с вами.

Сюда могут входить (а могут и не входить, если с этим все изначально хорошо) следующие вещи:

- Основы беседы с девушками (здесь огромный набор техник – конкретный выбор будет зависеть от типа ученика и его склонностей – от натуральной игры и до полностью механизированного подхода).

- Эскалация прикосновений.
- Построение сексуального напряжения (активация инстинкта, возбуждение, управление состояниями и т.д.).
- Презентация себя, как личности.
- Основы перформанса (искусство выступления, красочное рассказывание историй, вхождение в образ и так далее).
- Выяснение личности девушки.
- Выбор мест и событий для свиданий.

Опять же, работа ведется до результата, оплата по достижении успеха. Четкие и измеримые критерии успеха оговариваются индивидуально на этапе презентации.

Ориентировочная стоимость программы – 10-20 тысяч рублей. Но она может сильно варьироваться от потребностей ученика и от его уровня.

### **Третий модуль: Привод домой и секс.**

Цель этой программы – дать ученику полное понимание того, как быстро и эффективно доставлять девушку в место секса и грамотно утилизировать всяческое сопротивление.

Примерная программа:

- Способы привоза девушки домой.
- Утилизация сопротивления последней минуты (LMR).
- Построение сильного сексуального возбуждения.

Стоимость сильно зависит от уровня ученика. Обычно в пределах 5-15 тысяч.

### **Сопутствующие продукты**

#### **1) Стиль**

Подбирается одежда для съема и проведения свиданий.

Дается гарантия, что в данной одежде вы будете выглядеть достаточно хорошо для съема девушек до 8 очков включительно.

Также гарантируется проход в лучшие клубы Москвы.

Стоимость шопинг сопровождения – 6000 в день.

#### **2) Парикмахер**

Для проекта работает парикмахер-модельер международного класса, чемпионка Москвы, России и Европы, призер чемпионата Мира. Стоимость стрижки 2500 рублей.

### **3) Голосовой тренинг.**

Индивидуальные занятия с тренером, который учился в театральном и работал несколько лет ведущим на ТВ (этот же тренер ведет манеры). 2000 рублей в час.

### **4) Манеры**

Постановка аристократических манер. Исправление акцентов. Постановка жестов. Тренер тот же, что и по голосу. 2000 рублей в час.

### **5) Работа с психотерапевтом.**

При наличии у студента психологических проблем ему рекомендуется один из ведущих московских психологов (конкретный выбор зависит от типа проблемы). Обычно это Михаил Гинзбург.

### **5) Лайфстайл менеджмент**

Сюда входит как полное управление досугом (выбор ресторанов, концертов, книг и прочего), так и проход на самые гламурные и закрытые вечеринки Москвы (с сопровождением и без), так и разнообразное образование в области светской жизни и искусства.

Руководит этим направлением один из закаленных светских тусовщиков, лично знакомый со многими звездами российского шоубиза.

Цена сильно зависит от выбора спектра услуг.

### **6) Диетолог**

Ведение похудения. Полный комплект (составление индивидуального меню и так далее). Ведет доктор наук из известной московской клиники.

### **7) Массаж**

Индивидуальное обучение – 10 000 за курс. 5 занятий по часу. Основная специализация – тайский массаж.

# Пикап, как путь

## Ода пикаперам.

Вообще я пикаперов не люблю. Точнее, скорее не любил до совсем недавнего времени. Считал, что это всякие спермотоксикозные юнцы, добывающие женщин в магазинах.

Но... ловлю себя часто на следующей мысли: "А вы посмотрите на других".

На фоне среднестатистического россиянина пикаперы смотрятся, прямо так скажем, по-королевски. Даже не особо высокие доходы рядового пикапера - все равно прилично выше среднего уровня. Я молчу про бизнесменов, приходящих на тренинги.

Т.е. пикаперы - это все-таки верхушка общества, а не его низы, как многие считают. Да, не всегда это top-10% от общего населения, но почти всегда top-30%.

В то же время попадают вполне часто и top-2%.

И более того, потенциал этих людей несоизмеримо выше тех, у кого "все в порядке". Потому что они видят свои косяки (не только с женщинами) и работают над ними.

Недавно произошел интересный случай - я нашел журнал своего напарника с 2003 года. Расскажу нашу историю.

Итак, мы пришли на РМЭС в 2003ем. Я был почти девственником (один раз в жизни трахнул девочку - почти случайно), Чингиз (мой напарник) тоже, по-моему, был девственником (хотя не уверен до конца). Но с девушками у нас с ним у обоих была такая задница, что даже вспомнить жутко.

РМЭС мы с ним оба забросили, так как нам он не дал эффекта. Т.е. все было по-прежнему. Но если я почти совсем сдался и не верил в пикап (вернул свою старую девочку и остался с ней, сосредоточившись на карьере), то Чингиз продолжал изучать все подряд и вкалывать в полях.



Он мог себе позволить тратить на это почти все свое время. Мы иногда выбирались в поля, но в основном он это делал один.

В один прекрасный день он перестал отвечать на мои звонки и сообщения в ICQ. Как я потом выяснил - он где-то нашел совет о том, что общаться с дробчерами (со мной, т.е.) нельзя. Это было в 2005 где-то.

Тем не менее, недавно я нахожу его жж: [veid.livejournal.com](http://veid.livejournal.com)

Он нашел себе пикап-тренера индивидуального, стилиста, прокачал пикап-навыки. Стал снимать девушек в Сохо.

Сделал бизнес, ездит на спортивных тачках.

И таких историй я могу рассказать немало. Много народу из тех, с кем я тусил в 2003 сейчас поднялись по всем параметрам.

Вот тебе и дробчеры. Вот тебе и пикаперы.

## **Пикап - САМЫЙ эффективный в мире способ развития коммуникативных способностей.**

Меня часто навещает эта мысль. Где еще вы можете получить такое количество безопасной практики?

Вы сами выбираете аудиторию (в т.ч. и мужчин самого разного социального положения), вас никто не оштрафует за то, что вы облажались. Вы можете пробовать самые экстравагантные и рискованные методы.

По-моему это совершенно потрясающе.

PS: И пикап-теория на западе уже начинает приобретать законченность и проработанность, часто превосходящую бизнес-материалы (прошу не путать с российскими дилетантами — здесь все продолжают удивлять непрофессионализмом).

## **Коучинг входит в нашу жизнь.**

Разговаривал на днях с одним из клиентов. Ему нужно было выступать на конференции (300 человек слушателей). Я забыл уточнить тему, но, скорее всего, это околопродажная речь про услуги компании, которой он владеет.

Так вот... В большинстве случаев, насколько мне известно, российские предприниматели готовят речь как попало. Мне раньше по работе приходилось бывать на диком количестве разнообразных конференций, и сам выступал иногда... Очень редко можно увидеть толковое выступление. Даже учитывая тот факт, что выступают далеко не последние люди (минимум - руководители какого-то направления или самые выдающиеся специалисты).

Что же сделал описываемый товарищ? Он нанял тренера, который помог ему подготовить презентацию. Два часа - 6000 р.

Даже если тренер совсем плох, то презентация стала на порядок лучше, скорее всего. 6000 окупятся парой процентов от одной единственной продажи.

Удивительно, что это происходит так редко. Приятно видеть изменения к лучшему.

PS: не удивлюсь, если сейчас мне начнут доказывать, что "умный человек разберется сам". Сколько я раз это уже слышал. Но это такой бред... Лично я убежден, что успешные люди должны очень интенсивно использовать подобные услуги, дабы предоставить работу профессионалам и сэкономить собственное (куда более дорогостоящее) время.

Иногда доходит даже до того, что вполне нормально зарабатывающий человек сам делает дома ремонт... жуть...

## **Никто не сделает это за тебя, но...**

Только ты способен это сделать, только ты. Никто не сможет сделать это за тебя. Но если тебе повезет, и ты повстречаешь тех, кто уже достиг

успеха, и если, находясь рядом с ними, ты сможешь присоединиться к ним, то это может оказаться весьма полезным и только ускорит процесс. В этом случае твой собственный огонь будет быстрее разгораться и становиться все сильнее. Если полено, только занявшееся огнем, положить на то, которое уже жарко пылает, и потом их опять разъединить, то после этого первое полено будет гореть уже гораздо ярче. Кроме всего прочего — это все тот же самый огонь. Быть таким огнем — одна из функций учителя. Некоторые учителя, работая с тобой, могут выполнять эту функцию, однако только в том случае, если сами уже прошли этот путь.

## **Интересный факт о пикап-индустрии.**

Периодически я захожу на сайты различных гуру - проверяю новинки и так далее.

Удивительно, что практически вся реклама идет на тотальных лузеров. Слоганы в стиле - "забудь доступ на свой порно сайт", "даже если ты девственник в 40, тебе дадут", "перестань мастурбировать и иди познакомься с реальной девушкой", "чтение пикап-теорий тебе не поможет найти девушку".

Жесть какая-то... А ведь даже у самых лучших спортсменов - и в особенности у САМЫХ лучших спортсменов есть тренера.

Так почему люди, которые вполне успешны с девушками, не ищут себе тренера, чтобы быть с лучшими женщинами, а не просто с рядовыми? Это ведь должно быть очевидно. Ты крутой мужик? отлично! я тебя поздравляю!

Тебе нужен пикап-тренер и ты его можешь себе позволить. Наслаждайся обществом звездных женщин!

# Понимание женщин

## Есть такая фишка у женщин

Уже много раз сталкивался и ещё больше слышал про это...

Есть у меня подруга - у нас дружеский секс - встречаемся не очень часто. Сегодня она ко мне приезжала днем. А вечером ее **из моей квартиры** забирал парень на машине... В этот раз он ничего не знал (думал, что она у подруги), но я слышал про случаи, когда мужик сам отвозит свою любимую к другому парню - вот такие у женщин игры.

PS: этот олень ехал в час пик через всю Москву (два с половиной часа его ждали). Мужик вполне серьезный.

PS: Особый прикол был, когда я начинал вставлять, когда она объясняла ему как ехать =). Она и сделать ничего не может - он услышит, и стонать громко тоже =))))

## Если вы не согласны хоть с одним словом этого текста...

...то, скорее всего, ваше мнение о девушках сильно ошибочно.

Это текст Лолиты Виноградовой. И это одна из лучших статей, написанных женщиной про женщин.

Оригинал здесь:

<http://l-vinogradova.livejournal.com/18254.html>

Кому что не понятно - могу объяснить популярно с примерами и выкладками. Дорого.

Далее цитата:

### «Про бап – 2»

Несмотря на то, что этот пост написан специально для мужчин, я все-же советую отложить знакомство с моим очередным шедевром на неопределенный срок. Но если вы такой любопытен и настойчивый, то

рекомендую сейчас встать и подойти к своей любимой девушке. Встаньте и подойдите! Не поленитесь оторвать зад от кресла, потому что это очень важно в первую очередь для вас. Подошли? Так вот, взгляните на нее в последний раз. Ничего не говоря, посмотрите внимательно в ее честные глаза, нежные губы, милые щечки. Запомните ее такой, потому что для вас такой она больше никогда не будет. После прочтения этого поста вы больше никогда не сможете смотреть на женщин так, как смотрите сейчас. Признаюсь честно, мне жаль мужчин, и именно поэтому я решила им помочь. Я решила раскрыть им глаза на самую прекрасную половину человечества, я решила рассказать всю правду о бабах...

Мне кажется, что мужчинам с женщинами очень сложно. У женщин столько тайн и загадок, столько невидимых ключиков, которые нужно подобрать, порой ей приходят на ум такие абсурдные мысли, которые (хуже того) она считает совершенно логичными, что мне иногда кажется, что если бы мужчина рассуждал таким же образом, как и женщина, то человечество уже давно бы вымерло. Ну, посудите сами, хотя бы, сколько труда составляет мужику уложить бабу в койку (если, конечно, он не Бред Пит и не является владельцем какого-нибудь увеличителя члена на колесах).

Начнем, пожалуй, с того, что, у мужчин существует одно дурацкое убеждение, которое меня в них просто бесит. Они считают, что для мужика изменять вполне естественно. Что, мол, это женщина должна хранить верность, а мужчине просто необходимо изменять, якобы мужики вынуждены по своей природе это делать, они должны распространять свои гены, завоевывать все большее количество самок. Хорошенькое оправдание они придумали себе, согласитесь. Мужчины, я, как женщина, совершенно не против вашего пиздоблудства, мне даже наплевать, что вы делаете это с нашими же подругами, хуй с ним. Но не надо думать, что когда вы, руководствуясь инстинктами и зовом природы, орошаете своим семенем других самочек, мы женщины, должны сидеть в это время дома и варить борщи. У нас, знаете ли, тоже инстинкт! Мы тоже вынуждены! У нас тоже глас природы отчаянно орет из-за каждого угла (а в особенные моменты делает это трагичным голосом нашей любимой мамочки): «Найди себе достойного самца! Чтобы он смог обеспечивать тебя и твое потомство полноценной жизнью, вместо того, чтобы бегать по девкам!» Для женщины изменять

тоже естественно. Даже если баба нашла себе более менее нормального мужика, она все равно продолжает свои поиски. И не надо тешить свое самолюбие, полагая, что раз женщина с вами встречается, или даже живет, то она уже может остановиться, так как нашла себе достойного. Ну, кто вам внушил, что вы тот самый достойный? Вы что, действительно думаете, что если вам удалось купить квартиру в Новогиреево, взять машину в кредит, и научился не давить на клитор, как на дверной звонок, то вы и есть тот самый принц, ниибаца? Тоже, нашелся мне, рыцарь бля, сверкающий доспехами. Спешу вас разочаровать: скорее всего, вашей бабе пока просто удобно с вами, а как появится первая возможность ушмыгнуть в более просторную норку, она тут же соскочит прямо в крепкие объятия к другому мужчине. «А как же любовь-морковь, и все такое?» - спросите вы. Вот и оставайтесь один со своей морковкой, вам еще столько подвигов нужно ей совершить. Самочки ждут! Так что, вперед! Ес... Ес! Не сдерживайте себя! Факел в жопу вставить не забудьте, для большего эффекта.

Ну и, конечно же, баба получает удовольствие от самого процесса. Как то я услышала от одной своей подруги гениальную по своей простоте фразу: «Я не могу столько времени сидеть дома! Мне нужно обязательно куда-нибудь выбраться, красиво одеться, встретить интересных мужчин. Я вовсе не собираюсь изменять своему мужу, боже упаси! Просто мне, как воздух необходим флирт, я чахну без этого». И действительно, мужчина флиртует с женщиной только для того, чтобы потом заняться с ней сексом, а женщина чаще флиртует ради самого флирта. Она может прийти в клуб, познакомиться с каким-нибудь красавцем, выпить возле бара с ним шампанского, посмеяться, пообниматься, и спокойно уехать домой с мыслью, что вечер прошел просто чудесно. А если мужчина делает предложение продолжить вечер совместным просмотром фильма на DVD у него дома, то женщина может впасть в ступор: «Неужели ему было мало того, что мы просто пообщались?»

Если вы заметили, что ваша девушка флиртует с другим мужчиной, то не спешите разыгрывать из себя венецианского мавра Отелло, изображая финальную сцену из знаменитой пьесы и лишая костей лица того господина, который беседует с вашей возлюбленной. Как я и говорила, для женщины важен флирт, но помимо этого у бабы есть еще одна цель: она запасает поклонников, подобно белочке, которая прячет

кедровые орешки в дупло дерева, на всякий случай. Женщина прекрасно понимает, что сегодня вы есть, а завтра вас нет, и на смену одному мужику обязательно должен прийти другой (не всю жизнь же ей тусоваться с вами в Новогиреево). А если ваша женщина до сих пор этого не делает, то она либо это тщательно скрывает, либо она просто дура и теперь знайте, что вы встречаетесь с глупой женщиной. В конце концов, сдалась она вам, ведь вам еще там много самочек нужно оплодотворить.

Вообще у баб с мужиками существует много недопонимания. Для мужчины самым лучшим анальгетиком, успокоительным, тонизирующим и общеукрепляющим средством является секс. Они относятся к этому, как лекарству от всех болезней (кроме сифилиса конечно). У женщин все наоборот. Как-то одна моя знакомая сделала грудь и лежала дома, мучаясь от болей после операции. В этот момент ее любимый, услышав жалобы, решил прийти к ней на помощь, проявив сексуальное желание. «Ты что не понимаешь, что мне плохо? У меня все болит, я даже пошевелиться не могу, а еще ты лезешь ко мне со своим хуем!» - закричала она. Мужчина почесал затылок, не зная, как помочь своей девушке, и в последней надежде, изверг коронную фразу: «Ну, может, тогда хотя бы пососешь?» Он действительно думал, что ей станет от этого лучше!

- Вот бабы! Здесь-то вы и поплатились за свое вранье мужикам, якобы вы от минета кончаете! – потирая ручки, возрадуюсь я.

«У них только одно на уме! Им всем лишь бы поебаться» - злятся на мужиков бабы. Но признаться, женщины озабочены сексом не меньше, чем мужчины. На различных женских форумах по соблазнению все разговоры только и вверятся вокруг двух тем: «Когда давать?» и «Как бы так дать, чтобы он запомнил тебя на всю жизнь». Для этого бабы даже записываются в специальные секции, где их учат правильно стонать, развивать интимную мускулатуру, они осваивают техники дыхания маткой. Не получается – дышат попкой. Столько трудов и усилий, ради того, чтобы дать не так, как это делают остальные.

Вообще, скажу вам по-чесноку, женщин вовсе не обязательно завоевывать, водить их на всякие там свидания, говорить им

комплименты, дарить цветы. Конечно, это тоже нужно, но все эти ухаживания своего рода формальность. Переспит она с мужчиной или нет, женщина понимает еще задолго до того, как он начнет предпринимать какие-либо активные действия. Баба понимает это с самых первых пяти секунд знакомства. Далее, какие бы шаманские пляски не устраивал мужик вокруг нее, его успех зависит только от этих пяти секунд (конечно, если он не окажется полным олигофреном). При встрече ей достаточно бросить на мужчину беглый взгляд и решить: «О, вот ему бы я дала». Либо наоборот: «Эй, чё уставился, придурок. Челюсть прикрой, дуэт!»

А сейчас я расскажу вообще самый страшный секрет всех бап!!! Знаете, каким образом баба может вызывает доверие у любого мужчины? Нет? Ну и дураки! А делается это очень просто. При мужчине она начинает эмоционально осуждать девушек, которые ведут несправедливый образ жизни, рассказывая байки о том, какие они нехорошие. «Представляешь, Нинка такая бяда! Она познакомилась с мужиком и на следующий день уже согласилась с ним ехать в Таиланд! А Людка – та вообще такая проститутка! Спит со своим начальником, чтобы тот ей дал повышение. А Гальяка...» Мужчине после таких историй даже и в голову прийти не может подозревать в чем-то свою любимую, раз она такая правильная, так категорично ко всему относится. Тут-то и таится весь подвох! На самом деле ваша баба ничуть не лучше тех, кого она так люто презирает, наоборот, она точно такая же, только еще более лживее и изворотливее. Такая махнатка может очень долго прикидываться овцой. Даже если она где-то откровенно палится, и в голову мужчины начинают закрадываться первые подозрения, то он тут же отмахнется и подумает: «Да ну! Она же не такая! Она вон, как про своих знакомых говорила!» Всегда ищите скрытый умысел в словах женщины и старайтесь почаще задавать себе вопрос: «А зачем она МНЕ это рассказывает?» Так что если ниже в комментариях вы увидите девушку, которая агитирует, что все написанное мной – неправда, то знайте, это та самая «правильная», о которых я говорила выше. Гоните ее смело прочь ссаными тряпками, и заклейте на всю жизнь позором.

Бабы постоянно обманывают мужчин. Они скрывают реальное число своих бывших партнеров. «Вранье, - скажет один из вас, - У нее был только один мужчина до меня, я знаю это. Она мне все время про какого-то Толика рассказывает». Так вот, мужчины, знайте Толик – это



не один мужчина. Толиков у нее было много, так же как и прочих Вась, Петь и т.д. Просто она обозначает всех одним именем, чтобы вы не решили, что она распутная девка. На самом деле, у вашей женщины скорее всего было много мужчин. Может даже примерно столько же, сколько и у вас женщин, а то и больше. Удивлены? Ну и дураки! Почему-то принято считать, что у мужчин всегда больше половых партнеров, чем у женщин. А если посудить, с кем они спят, эти самые мужчины? Правильно, с вашими девушками. Ну не из космоса же прилетают эти одноразовые женщины, с которыми все спят и наутро забывают. Задайте своей любимой один простой вопрос: «Милая, какой я у тебя по счету». Просто спросите ее как бы невзначай. Нет, вовсе не для того, чтобы узнать под каким номером вы финишировали. Просто, когда она ответит вам, постарайтесь запомнить это лицо? Потому что вы должны знать: именно с таким выражением лица она будет вас обманывать в дальнейшем.

Вообще, найти идеальную спутницу жизни, и при этом не напороться на блядь, очень сложно. Многие мужчины думают, что сорвали огромный куш, женившись на скромницах. Но и здесь я собираюсь вас разочаровать. Увы, по личному опыту убедилась, что среди блядей скромницы занимают лидирующую роль, потому что зачастую за скромностью скрывается другое качество, которое очень похоже на скромность. Это слабость характера. Эти девочки настолько безвольные, что им даже неудобно отказывать мужчинам. Они такие робкие-робкие, что не могут твердо и уверенно сказать: «Нет!» Им приходится все время соглашаться на всякие сексуальные авантюры, потому что скромницам гораздо проще ответить: «Я согласна», чем три часа объяснять, почему не хочется.

Что касается скромниц, я по-хорошему посоветовала бы мужчинам их остерегаться. Поверьте, у них у всех те же самые намерения, что и у остальных женщин, просто они настолько скромны (либо умны), что об этом не говорят. Так же, советую быть настороженными мужчинам, женщины которых отказываются от подарков, либо предпочитают платить за себя в кафе. «Ой, убери, что ты! Я не могу принять это от тебя». Не стоит думать, что женщина переживает за сохранность вашего кошелька (с чего бы это вдруг ей об этом переживать). Фраза «Я не могу принять от тебя этот дорогой подарок», на языке бап означает: «Убери от меня свои жалкие подачки! Мне нужно все и сразу: мне

нужно чтобы ты женился на мне, переписал на меня свою квартиру, машину, дачу, бизнес, потом развод, алименты, раздел имущества и т.д. » Мужчины! Бегите от таких без оглядки и тени сожаления. Связав свою судьбу с такой «скромницей» вы обрекаете себя на вечную жизнь во лжи.

Если вы встретили девушку, у которой все есть: бизнес-вумен, дочка богатых родителей, вдова олигарха, то опять же не спешите радоваться. Не стоит думать, что раз у такой женщины уже все есть, то от вас ей ничего не нужно. Союз с такой бабой легок и безмятежен до тех пор, пока не наступят какие-нибудь праздники и перед вами не предстанет выбор подарка для любимой. Поверьте, это простушке из пятиэтажки серьги с одним бриллиантом в полкарата покажутся манной небесной, а богатая дама такой подарок посчитает скорее оскорблением, чем проявлением широты вашей души. Для того чтобы вызвать у нее снисходительную улыбку и сделать ей небольшой комплимент в виде скромного колечка, вам придется продать свой единственный Мицубиси-лансер. Да и зарабатывать меньше женщины, на мой взгляд, как-то совсем не комильфо. В конце концов, есть и другие самочки, забыли уже? Правда и они пошлют вас нахуй, когда вы не оправдаете их ожиданий и надежд, ну ничего. Есть еще женщины в русских селеньях, которых возможно будет прельщать перспектива жить в Новогерево с первобытным животным, которое в золотой век электронных технологий продолжает руководствоваться сомнительными инстинктами, и оправдывать ими свои блядоходы, нихуя при этом не зарабатывая.

Еще женщина никогда не сможет относиться к сексу так же, как мужчина! Иногда слышишь от девушки: «Я его трахнула и бросила. Я использовала его, как вибратор. Мне от него нужно было только одно». Не слушайте! Это наглое вранье! Не может женщина трахнуть мужчину. Баба так устроена, даже если она и делала вид, что использует мужчину только лишь, как сексуальный объект, все равно после того, как они расстанутся, баба будет ощущать себя использованной. И знаете что? Для баб вообще самое лучшее – это не дать. Мужчине, после того, как он проведет ночь с женщиной, ему зашибись. А женщине – наоборот. Нет, ей, конечно, тоже зашибись, и секс был отличный, но бабе всегда было бы приятней осознать, что ее хотели, а она не дала. После такого она чувствует невероятную уверенность и прилив сил. И

еще, многим покажется совсем странным, но женщина рассуждает так, что если она провела ночь с мужчиной в одной постели, и у них не было секса, то это самое лучшее доказательство его любви. Какая связь между любовью и отсутствием желания непонятно. Одним словом – женская логика.

Еще бабы постоянно делают вид, что они все такие нарасхват. Если женщине не удалось вытащить вас в кино, она обязательно скажет вам, что в кино она все равно пойдет, упомянув, что скучать ей там не дадут. Здесь баба вас наверняка опять обманывает. Вероятнее всего, никуда она не пойдет, а проскучает весь вечер, приплюснув нос к окну, но потом-то она обязательно расскажет вам, как весело провела время. Надо же создавать вокруг себя ауру ажиотажа.

Если вам удалось расстаться с бабой, не спешите радоваться тому, что избавились от нее на всю жизнь, ибо баба хитра и изворотлива, как уж на сковородке. Все то время, пока вы с ней встречались и ни о чем не подозревали, она ёрзала, как тракторист в стрингах, копалась в вашей жизни, как фетишист в прачечной, шуршала, как ёж в кладовке, она умело расставляла свои ловушки на каждом углу. А потом вы удивитесь, увидев на вечеринке в кругу самых близких друзей свою бывшую. Она будет как никогда роскошна и скорее всего с новым приятелем. «Что ты здесь делаешь?» - спросите вы ее. «Но ведь это и мои друзья тоже»- ответит она, удивленно захлопав ресницами. Здесь вы можете быть совершенно уверены, это все – часть ее плана, который она намеревалась осуществить с самого первого дня вашего знакомства.

Если баба кричит вам в сердцах: «Никогда больше не звони мне!», то для мужчины будет совершенно непростительной ошибкой навсегда забыть эту даму. Запомните, если женщина говорит вам такие вещи, это точно значит, что она хочет, чтобы вы звонили ей каждую минуту без остановки. Либо она говорит это, когда чувствует, что вы больше никогда не появитесь в ее жизни. «Чего это он мне не звонит? – спросит себя баба, взглянув на телефон, - Ах да, я же сама просила его не звонить мне», - оправдается она, отогнав от себя тем самым подозрения, что у него и у мыслей нет звонить ей и вообще он уже давно забыл о ее существовании, так как нашел себе другую, высокую и с большими сиськами.

Но если посудить глобально, то баба существо очень доброе, милое, и где-то даже забавное. Конечно, иногда мы ведем себя глупо, говорим абсурдные вещи, но нас тоже можно понять. Наша жизнь трудна, нам все время приходится бороться. Нам приходится бороться с комплексами, с навязанными убеждениями, мы изо всех сил стараемся жить так, чтобы нас не посчитали блядьми, но при этом не умереть от голода и неудовлетворения. Первую часть своей жизни мы боремся с прыщами, а затем с морщинами. У нас гораздо больше обязанностей, чем у мужчин: помимо того, что нам тоже нужно выучиться и построить карьеру, так же мы обязаны родить и воспитать детей, поддерживать быт, и оставаться при этом молодой, красивой и быть отличной любовницей, чтобы в конечном итоге, наш мужчина не поцеловал нас в лоб и не сказал: «Спасибо, все было очень вкусно и здорово. Но я пошел!» При всем при этом мы опять же должны бороться. Женщинам от мужчин нужно совсем мало – немножечко сострадания и капелька понимания. Так что, мужчины, даже несмотря на то, что мы бабы все такие лживые и обманчивые, скрываем на фотографиях большой нос за очками, а недостаток груди цветами или игрушками, надуваем губки, если не хватает денег на силикон и ботекс, в душа мы все равно вас очень сильно любим, и врем вам только лишь из благих побуждений (чтобы вы подольше оставались с нами и могли тратить на нас свои денежки и радовать щедрыми подарочками). И еще, помните, вы перед прочтением этого поста подходили к своей девушке и чего-то там заглядывали ей в глаза? Так вот, знайте, скорее всего она восприняла этот ваш многозначительный взгляд по-своему и решила, что вы хотите на ней жениться. Теперь она от вас ни за что не отстанет, и сделает вас героем этого поста. Любопытство до добра не доводит. Всех люблю и целую.

*Ваша Лолита Виноградова*

# Что такое пикап по-русски

## Как должен выглядеть хороший индивидуальный тренинг

Исходя из своего опыта, я сделал следующие выводы о качественном продукте по пикапу:

1) Тренер обязан демонстрировать свои личные умения. Всегда. По вашему желанию - в любой момент. Начинать тренинг с учителем, которого вы не видели в бою - это ИДИОТИЗМ.

95 процентов тренеров не в состоянии даже тупо заинтересовать красивую девочку на улице. Это факт.

2) Это длительный тренинг.

Сейчас есть несколько шарлатанов, говорящих о том, что за два-три дня индивидуалки они делают из вас мужика. Это развод лохов.

Я заметил, что мои ученики неделями переваривают ту информацию, которую я им даю. Все это время тренер обязан быть доступен по телефону.

3) Тренер должен оставаться доступным после окончания тренинга. Даже спустя несколько месяцев после тренинга у вас будут новые прозрения и новые проблемы. Учитель должен всегда быть на связи.

## Почему абсолютное большинство пикап-теорий неработоспособны.

Потому что они создаются для массового пользователя.

Не секрет, что основная масса посетителей пикап-тренингов - люди, мягко говоря, не самые успешные и одаренные. Бесполезно их учить чему-то сложному - особенно в аудитории, где их сразу человек 50 (ближайший аналог - школа для умственно отсталых).

Я, если честно, поражен разнице в скорости восприятия некоторых учеников. Одни понимают сложнейшие концепты, когда я произношу

первые слова основного тезиса. А другим приходится разжевывать простейшие вещи часами - и все равно не доходит.

Получается, что делать массовый продукт - значит делать его простым. Сделай 50 приветов, 25 Элвисов, запомни, что ВС - это наше все, а внешний вид должен быть пиздатым. Получили стандартный русский групповой тренинг (почти все большие тренинги идут дружным строем именно в эту категорию).

Что интересно - читая редкие материалы от некоторых западных гуру, написанные скорее для личной переписки, чем для продажи, можно увидеть, насколько глубже они мыслят, чем преподают в популярных продуктах.

Качественный продукт не может быть массовым. И, наверное, не может быть простым. Поэтому я и целюсь на умных людей. Меня часто обвиняют, что мои методы не сможет освоить полный лузер. Должен признать - да, не сможет - поэтому я их и не беру в ученики. Даже если отбросить морально-этический момент, то так как я получаю оплату только после результата - мне такие просто не выгодны (в отличие от всех остальных тренеров).

## **Тренера экстраверты и ученики интроверты**

В последнее время часто приходит в голову мысль... интересно - одному ли мне...

По моим наблюдениям, большинство тренеров на рынке пикапа - экстраверты (для справки - экстраверт - это тот, кто получает энергию от общения, обычно всегда старается трепаться с кем-то - пусть даже ни о чем, интроверты - напротив - тратят энергию на общение, и стараются больше времени этого общения избегать).

Среди учеников встречаются как интроверты, так и экстраверты. Лично мой опыт тренерства показывает, что если ученик экстраверт, и он не лох при этом, то единственная его проблема - открыть девочку и начать с ней разговор - легко решается за одно занятие. Далее почти все автоматом (ну может ещё пара советов по темам для разговора, по местам для свиданий и по увозу домой).

Сложнее - если ученик интроверт. Вот тут уже приходится применять изысканные штуки. И дело в том, что если тренер экстраверт, то он даже понять не может этих проблем (цитирую одного из знакомых тренеров "ну у ученика нет энергии общения и все, что я могу сделать?")... Во всяком случае, мне так кажется (70 процентов моих учеников уже учились у кого-то другого, так что это не голословное утверждение).

А теперь смотрим на тренеров. Из тех, кого я знаю, интроверты – пара человек. Негусто.

PS: Кстати... Мне кажется, что если слово экстраверт заменить на слово натурал, а слово интроверт на ненатурал - то тоже все получится слово в слово... Кстати, интересно интроверты-натуралы бывают?

## **О пикапе в России.**

Последние несколько лет я тратил большую часть времени, чтобы изучить психологию. Понять, как мыслят люди, почему мы не понимаем друг друга. Почему то, что кажется естественным для одного, кажется сумасшествием для другого. Почему на такие вопросы, как "для чего мы все живем" и "что самое главное в жизни" ответы у разных людей ТАК отличаются, что просто уму непостижимо.

Не так давно начала выстраиваться целостная картинка. И сейчас становится очевидной дикая ущербность и кастрированность методов, преподаваемых пикап-школами. Несусветная убогость и однобокость НЛП и так далее и тому подобное.

Было бы удивительно, если бы это помогло кому-то, кроме тех, единственной проблемой которых было сказать девушке первый "привет".

Ещё сравнительно недавно надо мной многие смеялись, считая меня теоретиком... Убеждали меня в том, что таблетки нет, что нужно просто зарабатывать больше (а я на тот момент уже был директором по IT в одной из крупнейшей ритейл сетей в СНГ с почти сотней человек в подчинении).

Теперь, когда таблетка найдена и оттестирована на нескольких десятках учеников, я могу с уверенностью сказать следующее:

Мужики, думайте головой. Не доверяйте слепо пикап-тренерам. Почти все они несут полный бред (я не знаю НИ ОДНОГО русского тренера, который бы давал целостную картинку). Учителя лишь научились грамотно втюхивать нелепые отчеты о соблазнах, где 8ки и 9ки (а на деле 4ки и 5ки) сосут у них в туалетах через пять минут.

Я тоже велся на этот развод. Но теперь я видел почти всех тренеров в поле - мне бесполезно вешать лапшу на уши.

На текущий момент я вижу два пути, которые могут привести к успеху (если вы не «спящий натурал»):

**1 путь:** Научиться читать и пользоваться информацией, которая написана (большинство просто читает, но не применяет - это бесполезно).

Изучить английский язык (на русском информации КРАЙНЕ мало - можно сказать, что вообще нет). Заказывать ящиками книжки на амазоне и читать-читать-читать. Долго и упорно. Не просто читать, а понимать, о чем пишут. Тестировать все интересное лично.

Очень желательно обзавестись друзьями, которые разделят с вами этот путь.

**2 путь:** Запастись деньгами и временем и обратиться за помощью к квалифицированному тренеру.

Третьего, мне кажется, не дано...

## **Про маркетинг и сверхприбыль на ровном месте.**

Подвернулась под руку статья.

Про маркетинг и про сверхприбыли в России...

Когда я интересовался построением собственного бизнеса и общался на эту тему с людьми, которые в теме (т.е. с большим опытом), то многие мне говорили, что меньше 300 процентов в год - серьезным людям вообще не интересно - я тогда немного с этого офигевал.



Кстати, был у меня близкий знакомый, который совместно с одним олигархом-лайт управлял бизнесом с доходностью далеко за 1000% (не помню уже, сколько точно). Правда, там ещё были моменты специфичные.

К пикапу очень хорошо применимо это все. Маркетинг: "Приходи к нам на тренинг, и даже если ты полный даун, то будешь снимать крутых телок".

Затем человек приходит на тренинг и видит:

- 1) 50 даунов вокруг себя
- 2) тренера-попугая, вещающего полную туфту, написанную для этих самых даунов грамотным дядей, получающим 1000% прибыли с этого хозяйства.

Результат - пикап настолько дискредитирован, что даже если дать людям СВЕРХгарантии (к примеру, я даю:

- 1) демонстрацию своих собственных умений в поле
- 2) оплату после результата - по усмотрению клиента
- 3) очень скромную цену за все это)

Даже при таких условиях люди не доверяют никому и ничему. Потому что кто-то (и даже понятно кто) уже срубил денег на них и на их друзьях, не дав ничего стоящего взамен.

Т.е. в результате - после такой разрушительной политики 1000% прибыли, те немногие, которые готовы дать хоть что-то качественное, должны либо уходить с рынка, либо уподобляться тысячникам, заявляя "даже если ты полный лох, будешь трахать моделей".

Статья вот

<http://slavinsky.livejournal.com/73591.html>

## **Ещё раз про русский подход.**

Всем известна моя нелюбовь к русским школам пикапа (самой большой и крупной в особенности и остальным в частности). Читаю сейчас книжку - пишет русский автор, постоянно ссылаясь на психологические исследования, проведенные в штатах. Далее цитата:

*Кстати, меня часто спрашивают, почему я привожу так много примеров из западной жизни. Я отвечаю, но ответ на этот вопрос неоднозначен. Я привожу примеры из западной практики, потому что эти примеры являются общим достоянием в отличие от наших исследований, которые либо вообще не были проведены по причине отсутствия финансирования (по какой же еще?), либо были проведены, но не были обобщены, либо были обобщены, но не были опубликованы.*

Конец цитаты. Добавлю от себя, что у западных пикап-школ все тоже не так уж и гладко, как казалось в самом начале моего пути. Тоже куча развода, розовых очков и прочего остапо-бендерства - всего того, чем так обильно намазаны пикап-блоги. Но, в отличие от true russian teachers - у них хоть есть деньги на нормальную качественную работу. Большинство именитых западных гуру – миллионеры. Большинство русских преподавателей не зарабатывает и нескольких тысяч долларов в месяц и вынуждены заниматься чем-то ещё – о каком профессионализме и качестве может идти речь?

Русских тренеров я бы разделил на две категории:

- 1) Те, кто вынуждены заниматься чем-то ещё (почти всегда это продажи или маркетинг чего-то где-то - лОвите связь?).
- 2) Те, кто занимаются в основном пиаром своих тренингов, превратив это в свою работу. В основном по методам Парабеллума. Их заработок - массовые быдло-тренинги и продажа дебило-инфо-продуктов, реже - сомнительного качества индивидуалки (обычно индивидуальщики попадают в категорию 1).

И те и другие являются специалистами в области рекламы и маркетинга, но уж никак не хорошими психологами и не настоящими профи в своих областях.

Кстати, вы заметили, что из всех тренеров только я беру деньги по решению клиента в конце занятия, а не по предоплате без возможности вернуть, как все остальные? Это неспроста.

# Методы

## Подстройка под ценности

Помню, когда я учился на РМЭС, мне рассказывали, что я должен выяснить ценности девушки и подстроиться под них... И я очень недетское время потратил, чтобы научиться делать это. Вопрос - зачем я этому учился?

Единственная цель этого - трахнуть женщину, которая тебе не нужна. Женщину, которая тебе чужда. С которой вы никогда не поймете друг друга.

Ценности и их зрелость многое говорят о личности. Есть даже системы (Spiral Dynamics (далее SD), к примеру), которые берут ценности, как единственную шкалу развития человека (что жутко убого, но, тем не менее, SD на текущий момент считается самой передовой моделью развития, принятой в корпоративной среде).

И вот, к примеру, ваши ценности - уровень 5 (по спиральной динамике). А ценности девочки - уровень 4 или 6. Вообще в SD уровни обозначаются цветами, но для простоты я их абстрактно пронумерую (нумерация может не совпадать, главное - очередность).

При этом на пятом уровне вы стремитесь к успеху и деньгам, на четвертом - принадлежать к некому обществу, быть порядочным гражданином, соблюдать законы, на шестом - стремитесь к миру во всем мире и всеобщему равенству. Я утрирую для простоты, но в двух словах - примерно так.

И вот вы стремитесь к успеху и деньгам (что, кстати, свидетельствует о вашем довольно низком уровне развития, но редко кто превышает этот уровень). И встречаете девушку, которая ниже или выше вашего уровня. Если она ниже, вы сможете ее понять (возможно), но будете считать ее овцой в стаде, а она совершенно не поймет вас. Если вы встретите девушку выше - вы ее не поймете, а она если и поймет вас, то будет

считать вас меркантильным лохом (и будет совершенно права, это так и есть).

Вопрос - зачем вам подстраиваться? Найдите себе девушку, которая вам соответствует. Переберите 100, 200, 1000 девушек и найдите ту самую, с которой вы сможете найти общие ценности. Это не так сложно. Мне кажется, это чуть ли не единственный вариант построения гармоничных отношений. Учитывая, что уровень ценностей меняется в среднем за пять лет, то ваши отношения будут обречены при нахождении на разных уровнях. Т.е. если вы нашли "овцу в стаде" (4 уровень), то сделать из нее "достигатора" (5 уровень) вы сможете примерно лет за пять, а может и никогда (уровень развития многих людей вообще ограничен когнитивно).

## **Одно из основных препятствий для счастья.**

Вообще не так много мужчин, по-настоящему успешных у женщин. Тех самых, которые умеют снимать супер-моделей, актрис, певиц и так далее. Я бы даже сказал, что таких единицы - гораздо меньше одного процента.

Зато много мужиков, у которых "все в порядке". И вот стоят эти мужики в клубах, все такие из себя крутые, пытаюсь изобразить Джеймса Бонда, либо одни стоят, либо со страшками. Нет, конечно им не нужен пикап.

Вы когда-нибудь пробовали предложить мужику, которому гарантированно жестко нужны услуги тренера (и это всем очевидно), поучиться на курсах пикапа? Попробуйте на досуге – оцените, насколько сильно он вас будет убеждать, как у него все отлично? Он просто задницу себе порвет - но выглядит это, конечно, ещё смешнее. Я просто поражаюсь этой мужской черте - неспособности видеть собственные косяки, пытаюсь убедить себя и других в том, что "я тут самый крутой мужик". И дело в том, что выглядят при этих потугах они ещё хуже, чем если бы просто молчали.

Знаете, как с этим обстоят дела у богатых парней?

Они все глубоко убеждены в том, что их хотят все женщины. Если вы спросите их об этом, они вам с железобетонной уверенностью ответят, что могут снять хоть Бритни Спирс.

Но как же все обстоит в реальной жизни?

А в реальной жизни они боятся подойти к девушке, страшась, что их миф разобьется в мгновение ока. Вот так и ходят все эти мнимые супер-мачо, способные снять кого угодно, но не снимающие вообще никого.

Как же они находят девушек, и почему эти девушки страшноваты, спросите вы. Я отвечу и на этот вопрос.

Однажды некая девушка-страшок в клубе или компании, заприметив перспективного дяденьку, дает ему недвусмысленный сигнал - так называемый approach invitation. И тут наш супер-мачо может уже со 100% гарантией эту девушку снять. И он подходит, и она ему дает - подтверждая тем самым его теорию о своей 100% эффективности. Но даже не подозревая, что сняли его, а не он снял. И сделала это невестребованная девушка-страшок.

А потом он с ней живет. Рожает детей и все остальное. Продолжая убеждать себя в том, что он сможет снять любую. А жена хоть и страшок, но зато у нее добрая душа (красивые пятки, хорошо готовит, или что угодно - только бы оправдать свой нелепый выбор).

Мораль:

Умейте видеть свои недостатки. Всегда и во всем найдется человек, который лучше. Это нормально. Это факт жизни. Умейте это принимать. Принимать реальность такой, какая она есть. И жить станет куда проще.

## **Борьба со страхом подхода - моя версия.**

В последнее время стало популярно перемывать вдоль и поперек такую банальную тему, как страх подхода...

Мужики, я вас уверяю, когда вы будете знать, что вероятность посылать примерно равна 20%, когда вы абсолютно точно знаете что сказать, какая возможна реакция, как нужно обрабатывать каждую ситуацию и так далее, то страх подхода превратится лишь в легкое волнение, скорее приятное, причем.

Так что не засоряйте себе мозг тупыми упражнениями на количество, которые так популярны стали в последнее время. Это может помочь теоретически, НО:

1) Помогает только тем, кто от природы наделен неплохими способностями. Лично я смог нормально подходить, только когда со мной был очень талантливый тренер, который умел, показывал и учил как именно что делать. А до него я ходил часами по торговым центрам и был посылаем каждый раз, когда набирался смелости.

2) Количественный метод - ДИКО неэффективный по времени способ.

2) Эффект будет недолгим. Забросите на месяц - и все по новой - проверено сотнями практикующих.

Мой рецепт - знайте как. Подход - это автоматическое действие. Не надо изобретать велосипед - все уже давно придумали и работает.

Выучили рецепт -> отрабатываете до автоматизма. Все. Теперь вы точно знаете что делать, какова будет реакция девочки, что делать в случае типичных возражений и т.д.

И навык в случае перерыва восстанавливается за пару подходов.

PS: Если вы не будете знать как именно нужно, то ваш результат никогда не будет стабильным. Один раз вы будете получать отказ с вероятностью 30 процентов, а на следующей день, особенно в случае плохого настроения - отказов будет 90 процентов. И вы не будете понимать, в чем дело. Лично меня это сводило с ума в свое время...

## **Съемные места класса VIP**

### **1) SOHO Rooms**

Для тех, кому за 30. Дорого и круто. Самый жесткий фейс-контроль, самые красивые девушки. Самая высоковозрастная публика. И самая обеспеченная.

### **2) We are family**

Почти то же самое, что и SOHO. Но чуть более драйвово и молодежно. Замена Дягилеву от тех же владельцев. На мой взгляд, лучший клуб в Москве. Мой любимый уж точно.

### **3) Pacha**

Номер два в моем личном рейтинге. Публика моложе. Чуть более демократичный фейс-контроль. Девушки красивые есть (но меньше, чем в Family).

4) Рай

VIP блядушник. Множество колозниц, пришедших сняться на ночь. Не люблю это место по причине описанного выше контингента. Фейс довольно жесткий.

5) Opera

Отличительная особенность – публика здесь тусует до утра. Своего рода афтепати для тех, кому не хватило до четырех в Racha и др.. Девушки встречаются симпатичные. Но в основном колхоз.

6) Famous

Самый плохой по публике клуб класса VIP. В то же время один из самых красивых по интерьеру. Половина девушек – наемные промоутерши, которым платят небольшие деньги за тусовку в клубе.

7) The Most

Бывает довольно хорош на тематических вечеринках (последний раз с часу до двух был живой концерт – было здорово, но сразу после концерта народ разошелся). Так что не угадаешь. Однозначно проигрывает Паче и Фэмили.

## **О роли денег в соблазнении очень красивых женщин.**

Всем известно, что суперкрасивых женщин мало, с другой стороны, кажется, что мужиков крутых полно (взять тех же олигархов лайт - в Москве их с десятков на квадратный метр). Казалось бы - нет шансов при таком раскладе...

Я очень долго комплексовал, потому что не было денег столько, сколько у приличного бизнесмена и так далее...

А не так давно понял одну интересную вещь - полностью здоровых психически и адекватных мужчин гипермало. Их настолько нереально единицы, что можно только офигевать - какая это редкость. Подавляющая масса с такими мозговыми тараканищами живет, что остается догадываться, как с ним можно уютно сосуществовать. Даже

если ты будешь при этом жить в особняке в центре Парижа, ездить на бэнтли с водителем и кушать в самых изысканных ресторанах.

Так что даже если ты не крутой бизнесмен, но приятный человек, с тобой комфортно, и ты можешь прокормить семью, то у тебя вполне есть шанс на очень и очень хорошую девушку.

## **Выход из конфликта победителем.**

Читаю сейчас книжку по психологии коммуникации. Не пикап, но близко. Очень интересная мысль - любой конфликт - это кризис отношений. И здесь можно либо сломаться и уйти, либо напротив - укрепить свои позиции...

Я сначала пропустил эту мысль... а потом подумал - насколько же это сильно применимо к пикапу... ведь каждая проверка девушки - это супершанс для нас показать, что мы крутые мужики и упрочнить свою позицию... или это шанс уйти и остаться ни с чем =). Дело за вами.

Пример - вы подходите к девушке и начинаете с ней говорить. Она ноль внимания - как будто вас нет (знакомо?). Ушли - остались ни с чем, повели себя, как мужик - набрали очко. Далее она говорит, что у нее есть парень. Приуныли - поздравляю, теперь вы ни с чем, а могли бы заработать ещё очко... и далее в том же духе...

Так что радуйтесь, если девушка дает вам такие возможности проявить свою мужскую природу.

## **Хороший фрейм по отношению к злым, вечно-ненавидящим людям.**

Цитата из одной умной книги:

*... «трудные» люди, скорее, запутаны или дезинформированы, чем полны злого умысла. Более того, они вынуждены проводить сами с собой день и ночь. Добавлять что-то к этим неприятностям было бы неспортивно с нашей стороны. Вместо этого, понимая, что действия таких людей, являются реакцией на их собственные умственные состояния, а не на мир сам по себе, мы можем встречать все*



*неприятные ситуации открыто и с сочувствием. Усмиряя все гневные эмоции и участь в этом процессе, мы становимся полезным примером. И самое важное в таких ситуациях – прощать и отпускать.*

Конечно, это относится и к девочкам. Если вы адекватно к ним подходите, и вас сколько-нибудь грубо посылают или игнорируют - этой девочке можно только посочувствовать - скорее всего, она просто депрессивная личность. Нам такие не интересны.

Но!!! Не стоит путать с неадекватными подходами. Почти 100% моих учеников начинает общение с девочками неадекватно (до тренинга, конечно). Включая самых одаренных ДЧ, людей с хорошим социальным статусом, супер-умных профессионалов, профессиональных продавцов и т.д.

В случае неадекватного подхода вы сам себе злобный враг - девочка тут совершенно ни при чем. Ну не может адекватная девочка понять, почему парень улыбается, как коммивояжер. Или почему он стесняется ее так сильно. Или зачем он использует глупый контекстуальный оупенер в стиле "что, кофточку выбираешь?". **Не** послать такого лоха - это неадекватное поведение в данном случае.

## **Забавный паттерн поведения**

Вижу у многих мужчин.

Например - я предлагаю что-то сделать.

Парень: "о, я не могу в этот день, меня девушка заставляет с ней встретиться (тоном, как будто его на работу в выходной выгоняют, а не с любимой девушкой время провести)".

Я очень настоятельно рекомендую вам не делать с девушкой того, что вы делать не хотите. Она будет первой, кто потеряет к вам всякий интерес от того, что вы потакаете ее желаниям.

Попробуйте испытать силу слов "я не хочу" - это феноменально. И вообще, когда вы перестаете бояться, что девушка от вас может уйти и вы не найдете полноценной замены - это просто качественное изменение вашей жизни.

Еще есть такая штука, как "подрочить девушкой" - когда вы к ней не испытываете ничего, как к человеку. Просто платите ей своим временем, вниманием и деньгами за то, чтобы она попрыгала на вашем члене. Это жест. Но эта жест у подавляющего большинства людей, которых я знаю.

Теперь немного пиара - я, конечно, знаю, как решаются эти проблемы =>. Угадайте с трех раз, как? =>)

## **Психоанализ**

Сейчас читаю книжку по психотерапии. Там показаны примеры, как мы обманываем себя, затем начинаем верить в эту обман (так что никакой детектор лжи не заметит никогда), затем начинаем интерпретировать окружающих через эту же призму... Очень интересно.

И так получается, что мы хотим одного, верим в другое, и делаем, соответственно, другое... Жест. Осознавать это - взрыв мозга.

Представьте себе, что то, что вы делали почти всю жизнь, не имеет совершенно ничего общего с тем, что вам на самом деле нужно. Круто, да?

Примеры: люди, которые всю жизнь работают на то, чтобы заработать на квартиру в Москве, или мечтают о Феррари, или изучают теорию переговоров. А на самом деле просто хотят быть признанными обществом, или любви, или что-то в этом духе.

В общем, убеждаюсь в том, что мощное знание психологии совершенно необходимо, чтобы быть хорошим тренером.

## **Об одежде.**

Основа моего метода - сделать из студента мужчину, уверенного в себе. Уверенный в себе мужчина одевается для себя, а не для окружающих. Очень многие пикаперы одеваются для девочек (блестящие рубашки, кулончики и прочая бня) - так делать не стоит.

Т.е. основные правила:

- 1) Одежда чистая и опрятная (из понятных соображений).
- 2) Одежда качественная и хорошо сидит - показывает, что ты следишь за собой, ценишь себя, общаешься в хорошем кругу.
- 3) Одежда не кричащая. Уверенному в себе мужчине не нужно кричать. Он одевается для себя, а не для других. Есть исключения, но это редкость.

## **Борьба с динамо.**

Как застраховаться от того, чтобы вас в ресторане не развели на целое состояние (рекорд у знакомых – около 30 тысяч).

Вы ведёте девушку в ресторан. Она заказывает себе что-то (сама!!!) т.е. она называет блюда своим голосом напрямую официанту, а не транслирует через тебя. Всё. Она попалась. Теперь **по закону** платить за себя должна она. Т.е. это ваше право свободного выбора - платить за нее или нет.

Так вот. Далее, если девушка включает динамо, вы застрахованы.

Вы говорите официанту - посчитайте нас раздельно. Всё. Далее разбираетесь с девушкой, будет ли она заниматься с тобой сексом за еду (как в случае с одним моим знакомым) или нет.

Если она в обиженных чувствах убегает - она сама себе виновата и нарушила закон. С официантом разбираетесь холодно и с метасообщением "я то тут при чём - ищите ее сами".

Кстати, официанты иногда считают вместе. И на слова посчитайте раздельно (часто так говорю, когда с друзьями) получаю: "А я все вместе считал". Спокойно отвечаете: «А теперь посчитайте раздельно».

## **Темы для разговора.**

Есть темы, запустив которые в компании девочек ты получаешь готовое ток шоу на пол часа. Не найдя нигде их названия, я придумал своё - Energizers. Мой хит-лист:

- Женская сексуальность
- Неизведанное (чакры, new age, экстрасенсы)
- Гороскопы
- Дружба и отжиг с друзьями
- Необычные еда и напитки
- Экстремальные виды спорта
- Геи
- Уход за собой, СПА, пластические операции, солярий
- Подарки
- Смысл жизни
- Забавные случаи из жизни

## **Разнообразим жизнь и свидания**

Хотите суперспособ привлечь женщину? Сделайте свою жизнь интересной и девушки сами будут из кожи вон лезть, чтобы в нее попасть.

Способы провести время (с друзьями и девушками):

- Катания на лошадях.
- Полеты в аэродинамической трубе.
- Прыжки с парашютом.
- Минифлешмобы (предложить и продемонстрировать девочке какую то новую для нее модель поведения).
- Тантра, медитации.
- Танцы (танго, латина, хастл).
- Стритрейсинг.
- Полет на воздушном шаре
- Интересные театральные постановки, артхаусное кино, живопись, перформансы.
- РоупДжампинг.
- Совместное посещение всяких прокачивающих тренингов, что позволяет вам вместе по-новому взглянуть на отношения.
- Приятные сюрпризы, подарки романтические, когда она это не ждет.
- Ресторан "в темноте".

## Заключение



Вадим Фрейд  
Тел.: +7 (916) 385-84-18  
E-mail: [vstreljaev@gmail.com](mailto:vstreljaev@gmail.com)  
Web: [http://freud\\_msk.livejournal.com](http://freud_msk.livejournal.com)  
ICQ: 108 35 84 23  
Skype: vstreljaev