

Пожалуй, самая важная книга в твоей жизни

---

*Оскар Рай*

# **Возбуди свою удачу**



**7 правил настоящего  
успеха**

*Оскар Рай*

# **ВОЗБУДИ СВОЮ УДАЧУ**

7 правил настоящего успеха

# *Содержание*

<b>Предисловие .....</b>	<b>7</b>
<b>Удача может покориться человеку! .....</b>	<b>9</b>
Посмотрите, они не боги! .....	13
Рокфеллер .....	15
Онассис .....	18
Карнеги .....	22
Что объединяет детей фортуны.....	25
Волна удачи .....	26
Подводные камни.....	27
Вера бывает разная .....	30
<b>Управление жизнью .....</b>	<b>36</b>
Сила, посылающая удачу .....	38
Чудотворное настроение .....	40
Мнимый хаос.....	44

<b>Возможно все .....</b>	<b>48</b>
Юношеский максимализм .....	51
В плену обстоятельств .....	53
Удача во всем .....	56
<b>Ломая стереотипы .....</b>	<b>59</b>
Назло врагам ты будешь знаменитым .....	61
Мадонна .....	62
Сельвестр Сталлон .....	66
Бред Пит .....	69
Высокие ставки .....	71
<b>Позитивная волна .....</b>	<b>74</b>
Чудо-методы .....	77
Привычки .....	78
Самоконтроль .....	80

<b>Правильная реальность .....</b>	<b>87</b>
Три сита .....	92
Не относитесь к жизни так серьезно .....	95
Приоритеты .....	96
<b>Удача в любви .....</b>	<b>98</b>
Ожидания.....	103
Шанс .....	106
Наслаждение.....	112
<b>Послесловие.....</b>	<b>114</b>

*Однажды три брата увидели Удачу,  
сидящую в яме.*

*Один из братьев подошёл к яме и  
попросил у нее денег.*

*Удача одачила его деньгами,  
и он довольный ушёл.*

*Другой брат попросил красивую женщину.  
И получив, радостный убежал вместе с ней.*

*Третий брат наклонился над ямой.*

*— Что тебе нужно? — спросила Удача.*

*— А тебе что нужно? — спросил он в ответ.*

*— Вытащи меня отсюда, — попросила она.*

*Брат протянул руку, вытащил Удачу из ямы,  
повернулся и пошёл прочь.*

*А Удача побежала за ним...*

## *Предисловие*

Что такое удача? Почему все люди хотят, чтобы она сопутствовала им? Ответ очень прост — УДАЧА ДАЕТ ВСЁ!

Практически любая сфера жизни: богатство, любовь, самореализация и часто даже здоровье зависят именно от удачи.

Счастливый случай — это тот добрый друг, который творит настоящие чудеса. Это он создает благоприятные обстоятельства для судьбоносных встреч, благодаря которым простой смертный человек в шокирующе короткие сроки может превратиться в миллиардера.

Тому есть множество примеров. Стоит лишь вспомнить Рокфеллера, Карнеги или Онассиса. Истории этих ребят заслуживают внимания!

Я могу смело сказать, что мне повезло в любви! Но опять-таки, только благодаря удаче я смог встретить того человека, без которого на сегодняшний день не представляю своей жизни.

И ровно тому, как везение радует человека самыми фантастическими подарками, невезение лишает возможности стать успешным, богатым и счастливым. В жизни все решают доли секунды. И поэтому очень важно оказаться в нужном месте в нужное время. Именно от этого зависят все наши свершения и победы.

Что же касается самообмана, то он по праву занимает первую строчку в списке препятствий на пути к счастью, так как лечить свою жизнь непременно надо начинать со своего сознания, в котором и поселилась эта пагубная привычка.



# *Удача может покориться человеку!*

---

Посмотрите, они не боги!

Рокфеллер

Онассис

Карнеги

Что объединяет детей фортуны?

Волна удачи

Подводные камни

Вера бывает разная

Многие люди считают, что им не везет потому, что им просто не везет. Объясняя причины своих неудач, они сетуют на злой рок, который весит над ними и нещадно рушит все их начинания. Они уверены в том, что всему виной нежелательные стечения обстоятельств, которые невозможно было предвидеть. И редко кто задумывается над тем, почему этот “злой рок” завис именно над ним, а обстоятельства в самый ответственный момент сложились именно так, а не иначе?

Другое дело, если бы все люди на земле были одинаково несчастны и бедны. Тогда можно было бы сказать, что наша планета проклята, и все живущие на ней существа обречены на вечную нужду и страдания. Но так нет, оглянувшись вокруг, можно увидеть тех, кто купается в изобилии, наслаждается взаимной любовью и проживает полноценную счастливую жизнь.

---

## *Возбуди свою Удачу*

Часто те, кто прибывает в кардинально противоположном положении на таких счастливицков и богачей говорят, что им попросту повезло. Повезло встретить свою вторую половину. Повезло стать на нужную волну в бизнесе. Повезло быть здоровым от природы. Им просто повезло, повезло, повезло....

Но в таком случае, встает совершенно справедливый вопрос: почему одним везет, а другим нет?

По сути, люди “оседлавшие” удачу ничем не отличаются от остальных представителей рода человеческого. Они так же “сотканы” из плоти и крови. Мозги у них там же, где и у всех. Но все же, одно характерное отличие у них есть - **ИМ ХРОНИЧЕСКИ ВЕЗЕТ!**

Может быть, они знают какой-то секрет? Может, какие-то мистические силы помогают им добиваться всего, чего только они ни пожелают?

Если они используют то, что доступно каждому, но по какой-то причине большинство людей отказывается это видеть, то определенно им ве-

дом секрет! И если влияние таинственного космоса на нашу жизнь, из-за не изученности такового, можно отнести к разряду мистики, значит, “приручение” удачи — это волшебство, которым они овладели!

Возвращаясь к тому, что удачливые люди продолжают оставаться обычными людьми, можно с уверенностью сказать — каждый человек в состоянии открыть для себя эти секреты. Удача, от которой зависит то, какая перед нами разворачивается жизнь, не является уделом избранных. Она готова прийти к каждому, кто очнется от “дурного” сна — заблуждения, и щедро принесет в дар реализацию всех самых сокровенных желаний. И главный секрет как раз заключается в том, что не удача выбирает, кого порадовать своим появлением, а сам человек решает — “возбудить” удачу или позволить ей стать редкой гостьей в своей заурядной жизни.

***Посмотрите, они не боги!***

Кто они — эти сильные мира сего? Почему им выпала честь тешиться судьбами, в обмен на которые миллионы людей променяли бы свои некоторые части тела?

Одно известно достоверно — они не боги. Им не дано жить вечно. В их жилах течет кровь, которая застывает после того, как сердце перестает выполнять свою прямую обязанность. Они все созрели в чреве своих смертных матерей, которые природным путем произвели их на свет. Далеко не все из них родились в богатых титулованных семьях. Некоторые даже выходцы из детских домов. Но, тем не менее, на сегодняшний день люди с должным уважением говорят об их достижениях, добавляя к слову Бог еще один синоним — олигарх.

Самое страшное, что в погоне за бесплодной мечтой, человек оказывается не на своем месте.

Он заставляет себя делать то, что ему не нравится. Его это угнетает. Но свои жертвы он оправдывает Высокой Целью — достичь счастья.

Посмотрите, что происходит. Человек для того, чтобы прийти к счастью, сознательно загоняет себя в положение, которое его же и не устраивает. Он сам выстраивает свою жизнь, но в тоже время ищет внешние причины своей неудовлетворенности. Естественно, он не хочет и даже боится признаться себе в том, что годы занимался самообманом и поэтому ни разу даже не приблизился к своему счастью.

Желание верить в то, что все беды и несчастья в жизни случаются по вине кого и чего угодно, только не нас самих, оказывается сильнее здравого смысла, и человек добровольно закрывает глаза на явное, утешая себя вымышленным.

## ***Рокфеллер***

Джон Дэвидсон Рокфеллер — самый богатый человек в мире. Его могущество часто не вмещалось в рамки понимания обычных людей. Ему принадлежала целая империя, в которую входили железнодорожные и сталелитейные компании, множество банков, фирмы, торгующие недвижимостью, несколько пароходств и апельсиновые рощи. Он владел нефтяной компанией, которая контролировала 95 % нефтедобычи Америки, и чьи интересы распространились на весь земной шар. В начале двадцатого века состояние Джона Рокфеллера исчислялось в миллиардах долларов. Его монополия была самой величайшей из всех когда-либо существовавших.

Имя Рокфеллера стало именем нарицательным. Но что сопутствовало достижению им несметного богатства? Может оно свалилось ему просто на голову с неба, или он родился в семье

миллиардера? Вовсе нет!

Его семья бежала из Франции в Германию, спасаясь от преследования инквизиции и королевских драгун, так как они были еретиками.

Когда Рокфеллеру исполнилось всего шестнадцать лет, имея за плечами только среднее образование, он отправился в Кливленд искать работу. На протяжении почти двух месяцев он безуспешно обивает пороги крупных фирм, пытаясь устроиться простым бухгалтером. Казалось бы, изнурительное шествие по непробиваемым работодателям, уже могло бы вселить отчаяние в юношу, но он не сдавался.

Его упорство и вера в собственные силы была щедро вознаграждена. Молодого человека приняла на работу знаменитая фирма «Хьюитт энд Таттл». Этот день Джон Рокфеллер отмечал как свой второй день рождения.

Вступив на должность помощника бухгалтера, Рокфеллер взялся за дело с такой прытью, что его личная жизнь оказалась запертой в темном чулане, надеясь, что этот трудоголик, когда-нибудь все ж таки вызволит ее оттуда.



---

## *Возбуди свою Удачу*

Спустя не так много времени судьба сводит Рокфеллера с коммерсантом Морисом Кларком, и тот делает его своим младшим партнером. Торговый дом «Кларк и Рочестер» торговал мясом, зерном и многими другими товарами. Удача «во весь рот» улыбнулась будущему миллиардеру, когда южные штаты объявили о выходе из Союза, и началась гражданская война. Федеральному правительству понадобились сотни тысяч винтовок и миллионы патронов, тоны вяленого мяса, сахара, табака и прочего. Наступил золотой век спекуляции, и Рокфеллер, ставший совладельцем брокерской фирмы со стартовым капиталом всего лишь четыре тысячи долларов, заработал огромные деньги.

Капитал Рокфеллера рос, и вскоре он построил свой первый нефтеперегонный завод. Вместе с другом и партнёром по бизнесу Генри Флаглером он стал собирать разрозненные нефтедобывающие и нефтеперерабатывающие предприятия в единый мощный нефтяной трест.

Человек, начавший свою карьеру с должности помощника бухгалтера, заработал миллиарды

долларов. И порой казалось, что вся вселенная способствовала ему в этом.

## *Онассис*

Аристотель Сократ Онассис — миллиардер, судовой магнат, международный бизнесмен. Его неимоверное богатство берет свое начало с шестидесяти трех долларов, с которыми в семнадцатилетнем возрасте он отправился покорять Америку.

В детстве жизнь не баловала Аристотеля. Он вырастал в скученном гетто, где мусульманские власти держали греков. Семейство Онассисов занималось табачным бизнесом и было достаточно зажиточным. Но после того как, тогда еще греческий, город был захвачен турками, потеряло все свое состояние. Перебравшись со всей родней в Афины, отец Онассиса и там принялся за свое ремесло — изготовление сигар. Но обнаружив,

---

## *Возбуди свою Удачу*

что этим не в силах прокормить семью, отправил своего старшего сына Аристотеля на завоевания Нового Света.

Мечты о богатстве, которого он непременно достигнет, не давали Онассису упасть духом, когда по прибытии в Южную Америку ему открылась не столь радужная перспектива — работать посудомойщиком в ресторане.

Он затеял спор с самой жизнью, поклявшись отыскать фортуны во что бы то ни стало.

И как то вечером случилось то, что круто изменило жизнь юного Аристотеля, положив начало его знаменитой империи.

В ресторан, куда Онассис нанялся на работу, по воли случая зашел известнейший танцор Карлос Гардель. Разогрев свою душу спиртным, королю танго пришло в голову спеть песню, что естественно привлекло внимание всех присутствующих в ресторане. Когда овации восторженной публики стихли, послышался чей-то тихий плач.

Звуки доносились откуда-то из-за стойки, и Карлос Гардель пошел посмотреть, что там про-

исходит.

Он увидел спрятавшегося за стойкой молодого официанта. Песня тронула юношу за живое, напомним ему о родине, которую он оставил лишь несколько месяцев назад. Он стал извиняться за то, что не смог сдержать слезы. Но Карлос, благосклонно выслушав историю гарсона, решил подбодрить его. Он пригласил юного Онассиса спеть что-нибудь вместе. Затем Гардель привел его к своему столику, чтобы познакомиться поближе. Именно в эту минуту юный эмигрант, не видевший ничего кроме бедности, сделал, казалось бы, незначительный жест, сам не сознавая того, что благодаря ему через несколько лет станет одним из самых богатых людей в мире. Он предложил своему новому другу сигару.

Артист испытывал страсть к сигарам, и аромат той, которой его угостили, вызвала у него небывалый восторг. Узнав, что эту прелесть молодой эмигрант привез из Афин, где ее производит отец Онассиса, танцор тут же предложил Аристотелю заключить сделку.

Через несколько месяцев самой популярной сигарой в Южной Америке стала “Меланж

---

## *Возбуди свою Удачу*

Гардель”. Оставив службу в ресторане, Аристотель Сократ Онассис занялся своим первым делом — импортом сигар. Благодаря этой судьбоносной встрече, перед ним настежь отворились врата удачи.

После краха на Уолл-Стрите канадское правительство по решению суда выставило на торги шесть больших сухогрузов, которые принадлежали одной обанкротившейся компании. Из-за глобального финансового кризиса для них не нашлось ни одного покупателя. Занимавшиеся этим делом чиновники стали нервничать, и тут Аристотель, почуяв добычу, предложил за все корабли смехотворную сумму — сто тридцать пять тысяч долларов. Скрипя сердцем, судебным исполнителям пришлось принять предложение дерзкого бизнесмена. А Онассис, заплатив сушую мелочь, стал хозяином настоящей судоходной компании.

## *Карнеги*

Эндрю Карнеги - американский промышленник, чьи инвестиции в сталеплавильное производство сделали его одним из богатейших людей в США.

Родился Карнеги в Шотландии. Их семейство жило в относительном достатке, до тех пор, пока вследствие индустриальной революции бизнес отца не пришел в упадок.

Продав все свое имущество, семья Карнеги эмигрировала в США, где тринадцатилетний Эндрю нашел свою первую работу помощника кочегара. Но вскоре хозяин фабрики, заметив красивый почерк подростка, перевел его в клерки. Позже случайная встреча позволила ему попасть на работу в “Телеграфную компанию О’Рейли”. К 16 годам Эндрю Карнеги стал едва ли ни единственным в Америке телеграфистом, умевшим расшифровывать депеши вслух. Благодаря таким навыкам он сумел через пару лет ус-

---

## *Возбуди свою Удачу*

троиться личным телеграфистом управляющего местным отделением железнодорожной компании “Пенсильвания” Томаса Скотта, который собственно и помог Карнеги вступить на лестницу успеха.

Скотт звал Карнеги Малыш Энди и очень доверял ему. Он гордился успехами своего протеже как своими и, по сути, стал вторым отцом для Карнеги.

Позже, переехав в Алтун, Карнеги познакомился с изобретателем спального вагона Вудрофом и убедил Скотта приобрести несколько таких вагончиков для “Пенсильвания”. Эндрю получил одну восьмую часть акций нового предприятия Вудрофа, которое в будущем принесло достаточно ощутимый доход.

Когда дивиденды Карнеги составляли уже несколько тысяч долларов, он совместно с друзьями приобрел ферму в нефтяном районе США, заплатив за нее сорок тысяч долларов. Через десять лет ее стоимость составляла уже пять миллионов, а годовой доход один миллион.

Профессионализм и неординарные поступки

способствовали карьерному росту Карнеги. Он стал одним из первых размещать акции американских железнодорожных компаний в Европе. Там же в начале семидесятых годов, он познакомился с Генри Бессемером, изобретателем конвертерного способа производства стали. С тех пор Карнеги сфокусировал все свое внимание на производстве стали. Он начал скупать старые железоделательные фабрики и превращать их в сталелитейные. Уже через шесть лет он был в состоянии купить Homestead Steel Works за один миллион, тем самым получив контроль над четвертью всего производства стали и железа в стране.

Карнеги прославился как один из самых успешных предпринимателей Америки, пройдя путь от простого бедняка-иммигранта до промышленного магната.



## ***Что объединяет детей фортуны***

Можно привести еще много примеров, когда люди начиная практически с нуля, поднимались до немыслимых высот. Но и рассмотренных выше историй достаточно для того, чтобы узреть закономерность. Решающую роль в каждой отдельно взятой судьбе сыграл счастливый случай, без которого, например, Онассис мог так и остаться посудомойщиком, Рокфеллер — рядовым бухгалтером, а Карнеги — простым клерком.

Фортуна сводила их с нужными людьми, помогала принимать верные решения и выстраивала обстоятельства в пользу своих “любимчиков”. И основная заслуга этих “джентльменов удачи” в том, что раз ощутив вкус успеха, они научились подталкивать фортуна в нужном им направлении. Уверенность в том, что они хозяева своей жизни и ни как иначе, стала волшебным ключом, открывающим перед ними любые двери.

## ***Волна удачи***

Жизнь каждого человека состоит из периодов, когда ему везет и когда повально не везет — полоса белая, полоса черная. И основная задача каждого, кто хочет сделать удачу своей верной спутницей — научиться влиять на длительность и контрастность этих полос.

Люди, овладевшие искусством — ловить волну удачи, колоссально облегчили свой путь к достижению намеченных для себя целей. Максимум благоприятных событий и минимум неудач является для них нормой. В месте с тем, они избавились от лишнего груза переживаний, связанных с извечными — Как? Почему? Где взять? и Кто поможет?

Необходимые знания и умение их применять на практике дают не только реализацию желаний, но и помогают обрести уверенность в завтрашнем дне. А когда человек начинает дове-

---

## *Возбуди свою Удачу*

рять жизни, она всегда рада идти ему на встречу, не переставая удивлять своей щедростью.

### *Подводные камни*

Миллиарды людей желают быть успешными, здоровыми, богатыми, создать счастливые любящие семьи, но при этом совершают самую глобальную ошибку, лишая себя всего этого.

По какой-то непонятной причине каждый человек уверен, будто заслуживает всего самого лучшего. И по его мнению, все это “самое лучшее” должно ему быть даровано жизнью просто так — за красивые глаза и обольстительную улыбку. Но обнаружив, что его судьба выстлана не мягкой ковровой дорожкой, а ухабистым бездорожьем, начинает хаять ее, используя отборный мат и сердобольные проклятья.

На какой подарок от жизни может рассчитывать злобный неблагодарный “паразит”, если он сам же ее не любит, и мягко говоря, считает жестокой и несправедливой.

С таким же успехом можно попробовать занять у кого-нибудь денег со словами: “Эй ты, жлоб, займи мне десять тысяч долларов. Ты конечно урод и ублюдок, но раз уж мне обратиться больше не к кому, то придется с тобой, сволочь, дело иметь”.

Как минимум, тот к кому обращаются вот таким “деликатным” образом, денег не даст. Как максимум, дело может дойти до мордобоя.

На сегодняшний день с людьми происходит что-то несуразное. Они хотят любви, но перестают в нее верить. Они хотят много денег, но не верят, что в состоянии их заработать. Им хочется семейного благополучия, но стереотипы о том, что быт убивает любовь, измены неизбежны и так деле, делают это не возможным.

А все ведь очень просто. Не веришь в любовь, значит, ты не достоин того, чтобы наслаждаться ею. Считаешь, что у тебя нет необходимых способностей для того, чтобы разбогатеть — пожалуйста, волочи нищету. Думаешь, что жизнь тебя не любит и пытается изнасиловать при каждом удобном случае — нет проблем, будь вечной жертвой, упивающейся жалостью к себе.

---

## *Возбуди свою Удачу*

*Ученик спросил дервиша:*

*- Учитель, враждебен ли мир для человека? Или он несет ему благо?*

*- Я расскажу тебе притчу о том, как относится мир к человеку, - сказал учитель.*

*“Давным-давно жил великий шах. Он приказал построить прекрасный дворец. Там было много чудесного. Среди прочих диковин во дворце была зала, где все стены, потолок, двери и даже пол были зеркальными. Зеркала были необыкновенно ясные, и посетитель не сразу понимал, что перед ним зеркало, - настолько точно они отражали предметы. Кроме того, стены этой залы были устроены так, чтобы создавать эхо.*

*Однажды в залу забежала собака и в изумлении застыла посередине - целая свора собак окружила ее со всех сторон, сверху и снизу. Собака на всякий случай оскалила зубы; и все отражения ответили ей тем же самым.*

*Перепугавшись не на шутку, собака отчаянно залаяла. Эхо повторило ее лай.*

*Собака лаяла все громче. Эхо не отставало. Со-*

*бака металась туда и сюда, кусая воздух, ее отражения тоже носились вокруг, щелкая зубами. Наутро слуги нашли несчастную собаку бездыханной в окружении миллионов отражений издохших собак.*

*В зале не было никого, кто мог бы причинить ей хоть какой-то вред. Собака погибла, сражаясь со своими собственными отражениями”.*

*- Теперь ты видишь, - закончил дервиш, - мир не приносит ни добра, ни зла сам по себе. Всё происходящее вокруг нас есть всего лишь отражение наших собственных мыслей, чувств, желаний, поступков. Мир - это большое зеркало.*

## ***Вера бывает разная***

Люди устроены так, что им надо во что-то верить. В связи с этим на земле насчитывается около десяти тысяч всевозможных религиозных направлений. Страшно представить, какое по-

---

## *Возбуди свою Удачу*

рой безумие заключено в том или ином веровании.

Толи от скуки, толи от большого ума, в довершок к нелепому поклонению своим идолам была придумана куча ритуалов и обрядов. Иногда изобретательность духовных лидеров доходит до того, что в подвалах, гаражах, пещерах и других “святых” местах проводятся акты самосожжения. После этого оргии в состоянии наркотического опьянения, свершаемые во славу князя тьмы, выглядят детскими шалостями.

Возможно, подобные строки вызовут негодование глубоко верующих людей, но, слава Богу, Аллаху, Кришне, Будде, Святой деве Марии и прочим многоуважаемым идолам, в нашей стране свобода слова и вероисповедания. Так что я продолжу говорить о вере в соответствии со своими убеждениями.

Итак, почему, а главное, во что люди хотят верить?

Не надо быть великим знатоком психологии, чтобы понять — вера является точкой опоры человека, когда он начинает задаваться вопроса-

ми: “Кто я? Откуда я? В чем мое предназначение? Перед кем я должен падать на колени?” и тому подобное. Человеческое существо охотно верит в то, что кто-то свыше может помочь решить навалившиеся на него проблемы. То есть на лицо желание получить что-то на халяву.

- Господи, дай здоровья мне и моим родным.

- О, Аллах Всемогуший дай мне богатства.

На самом деле, и здоровье, и богатство, и все остальное к чему, как правило, стремится человек, достигается путем конкретных действий. И что интересно, на сегодняшний день есть огромное количество информации о том, как это можно добиться. Она доступна практически каждому.

Но, тем не менее, надежда на то, что Всемогуший услышит мольбы ленивого, но очень верующего в него “страдальца”, и тот даст ему все, о чем он просит, одурманивает. Бог для него представляется джином, который может исполнять желания, но лишь с той разницей, что этот “джин” по совместительству еще и Владыка Вселенной.



---

## *Возбуди свою Удачу*

Нет, конечно, в мире есть много непознанного — того, что выходит далеко за рамки понимания человека. Но это совсем не означает, что перед этим “непознанным” следует приклоняться. Незнание предмета еще не повод для того, чтобы устраивать культ поклонения в его честь.

Когда-то в древности люди считали, что шторма в море устраивает “озорник” Посейдон, и моряки взывали к нему, чтобы он не топил их корабли. Теперь человек образованный, конечно, знает истинную причину простого природного явления, и Посейдон для него не авторитет. Но уподобляясь древним неграмотным предкам, протягивает руки к небесам, умоляя такого же бога, быть к нему милосердным.

Да, определенно, на нашу жизнь влияют какие-то неведомые силы. Но стоит ли облекать их в придуманные образы только из-за того, что мы не знаем по каким конкретно законам они действуют?

*Одному искателю Истины приснилось, что он попал в рай. Он увидел там толпы людей. Поинтересовавшись, что происходит, он узнал, что сегодня день рождения Бога.*

*Искатель благодарил свою судьбу: наконец-то его жажда лицезреть Бога будет удовлетворена! Он встал на краю дороги вместе с остальными людьми в ожидании.*

*Показалась пышная процессия. Впереди ехала важная персона на красивом коне. За ней следовала многочисленная свита из тысяч последователей.*

*Искатель шепотом спросил своего соседа:*

*- Это Бог? - О нет! - ответил человек. - Это Кришна.*

*Не успела пройти первая процессия, как показалась следующая.*

*- Это Бог? - вновь спросил искатель.*

*- Нет, это Мохаммед и его окружение, - был ответ.*

*Процессии шли одна за другой нескончаемой чередой: Будда, Христос и много других великих пророков проехали мимо.*

---

## *Возбуди свою Удачу*

*- Когда же придет Бог? - удивился искатель Истины.*

*Толпа заметно поредела. Уже не звучали фанфары. Искатель устал.*

*Наконец на улице, кроме него, никого не осталось. И тут появился скромный благообразного вида старичок на белом коне. Его никто не сопровождал. Искатель с интересом последовал за ним, его осенило: "Это, должно быть, и есть Бог! Никто так не одинок, как Бог в огромной Вселенной!"*

*Он подошел ближе и спросил:*

*- Если ты Бог, почему ты так одинок?*

*От этих слов глаза Бога наполнились слезами, и Он сказал:*

*- Все люди разделились между теми, кто прошел здесь до меня. И никто не остался со мной, ибо со мной может быть только тот, кто не следует ни за кем.*

# *Управление жизнью*

---

Сила, посылающая удачу

Чудотворное настроение

Мнимый хаос

Для того чтобы научиться управлять своей жизнью в первую очередь необходимо с ней подружиться. Одно только чувство благодарности за то, что Вы родились на свет и имеете возможность видеть этот прекрасный мир, таит в себе огромную силу, способную творить чудеса.

Полюбите жизнь. Осознайте, что она сама по себе уже является бесценным подарком.

Заметьте, то, на что многие люди привыкли жаловаться, они не променяют никогда и ни на что. Подойдите даже к самому несчастному человеку, страдающему от “всего на свете” и предложите ему отдать свою мученическую жизнь в обмен на деньги или что угодно. Вряд ли он согласится. Более того, если к его голове приставить заряженный пистолет и взвести курок, то вдруг выяснится, что недавно проклинаящий свой рок бедолага, оказывается, любит жизнь. И если ему дать задание, не убирав ствол от виска,

назвать пять причин, по которым он так ее любит, то он вспомнит много прекрасного, на что давно перестал обращать внимание.

Итак, когда Вам вдруг покажется, что жизнь потеряла краски, и ничего хорошего в ней не осталось, представьте смотрящее на Вас дуло пис-толета, готового в любой момент вышибить из головы подобные глупости.

### *Сила, посылающая удачу*

Людей, живущих на земле, много и все они разные. Кто-то родился в семье богатого аристократа в какой-нибудь Швейцарии или Англии. Кто-то в семье простого рабочего в одной из социалистических стран. А кому-то выпала честь стать еще одним членом какого-нибудь дикого племени, затерянного на африканском континенте. В соответствии с этим, у каждого из них формируется совершенно разное представление

---

## *Возбуди свою Удачу*

о жизни и мире, в котором они живут. Культурная среда прививает им ценности и нормы общепринятого поведения. Они располагаются в разных социальных плоскостях, но одинаково понимают, что такое удача и неудача.

Пускай, даже для одного удача — это покупка акций, которые затем резко выросли в цене, а для другого — оказавшаяся рядом пальма, спасшая его от разъяренного тигра. В любом случае — это сыгравшие в их пользу обстоятельства. И каждый из них высоко ценит свое везение.

Но по какому принципу выстраиваются эти обстоятельства? Что за сила приближает или отдаляет пальму, от которой иногда зависит жизнь человека?

Многие считают, что все происходящие с ними — события предначертанные судьбой, которую невозможно обойти, или являются результатом волеизъявления их бога, с которым тоже не поспоришь. Но следуя таким убеждениям, они сами соглашаются с тем, что не в состоянии влиять на свою жизнь и просто плывут по течению.

Те же, кто осознал, что их судьба вершится каждое мгновение и имеет свойство меняться, никогда не будет считать себя пленником, якобы уготованной “кем-то” специально для них, участи.

Счастливый случай, так же как и несчастный, всегда где-то рядом, и в любую секунду готовы вмешаться в ход ваших дел. А подвижной силой как для удачи, так и для неудачи, служат ваш эмоциональный настрой и отношение к жизни.

### ***Чудотворное настроение***

То, в каком настроении человек пребывает большинство времени, с точностью определяет, чего ему следует ждать от поворотов судьбы. Для того чтобы убедиться в этом, достаточно просто понаблюдать за тем, как часто Вы испытываете чувство удовлетворенности и искренней радости. Не говоря уже про длительность этих, не так



---

## *Возбуди свою Удачу*

часто радующих своим появлением, эмоций. Отсюда и результат — процентное соотношение ваших удач и неудач.

Хотите Вы того или нет, но в унылом или подавленном состоянии нечего и рассчитывать на то, что удача вам улыбнется. Более того, когда апатия и пессимизм довлеют над Вами, следует готовиться к самым не радужным сюрпризам, которые непременно проявят себя в самый неподходящий момент.

Конечно, для многих это не в диковинку, ведь у них всегда так. Это другим дано быть удачливыми. А их удел прыгать из ямы в яму — то на работе неприятности, то проблемы в личной жизни ... И самое интересное, что эти беды, как грибы после дождя, лезут не понятно откуда.

Хуже всего то, что в соответствии с этим формируется отношение к жизни. Наваливающиеся неурядицы вызывают душевный дискомфорт. Это притягивает очередной каскад неприятностей, создавая, таким образом, порочный круг — неудача, эмоциональное напряжение, неудача.

Но, несмотря ни на что, независимо от того, какой длинный список Ваших проблем и не уст-

раивающих Вас обстоятельств, Вы можете изменить свою судьбу. И начать этот процесс лучше всего с осознания, что Вы хозяин своей жизни, а не ее раб.

Как не парадоксально, но то к чему стремится практически каждый человек, а именно - превосходно себя чувствовать и быть счастливым, необходимо сделать своим орудием. Хорошее настроение — это предмет, благодаря которому в вашу жизнь ворвется удача. Другими словами, возбуждая свое настроение, Вы возбуждаете свою удачу. Нужно помнить об этом всегда!

Не выпускайте из головы мысль о том, что от Вашего эмоционального настроения зависит Ваша удача. Фортуна пропишется в Вашей жизни, если Вы будете следить за своим внутренним состоянием и научитесь максимально долго задерживаться на волне позитива.

---

## *Возбуди свою Удачу*

*Мастер Бахауддин всю свою жизнь оставался счастливым, улыбка никогда не сходила с его лица. Вся его жизнь была ароматом праздника...*

*Даже на смертном ложе он весело смеялся. Казалось, будто он наслаждается приходом смерти. Ученики сидели вокруг. Один из них спросил:*

*- Почему Вы смеетесь? Всю жизнь Вы смеялись, и мы не решались спросить, как Вам это удастся? И вот даже сейчас, умирая, Вы все же смеетесь. Что здесь смешного?*

*И старик ответил:*

*- Много лет назад я пришел к моему Мастеру молодым человеком, семнадцатилетним, но уже страдающим. Мастеру было семьдесят и он смеялся просто так, без всякой причины. Я спросил его: "Как Вам это удастся?" И он ответил: "Я свободен в своем выборе, это мой выбор. Каждое утро, когда я открываю глаза, я спрашиваю себя: "Что ты выберешь сегодня - блаженство или страдание?" И так случается, что я выбираю блаженство, это так естественно".*

## *Мнимый хаос*

Сплошь и рядом можно столкнуться со скептиками, которые с видом всезнающих и типа самых опытных мудрецов, поведают вам о суровых реалиях жизни. В их изречениях, как правило, прослеживается одна суть — верю тому, что вижу. Но видят они почему-то только темные тона, напрочь отрицая существование яркой радужной жизни. Или считают, что она есть, но где-то там (на Рублевке, за границей, в другой галактике). И если вступить с ними в дискуссию (чего делать никому не рекомендую), то придется набраться терпения, чтобы выдержать их нудящий стон о том, как “трудно жить на свете пастушонку Пете...”.

Им не понять, что проблема всегда в самом Пете, а не в окружающем его мире. Ведь каждый Петя, если захочет, поверит в себя и приложит усилия, то сможет развиваться из пастуха в зажиточного фермера с отарой в сотни или даже

---

## *Возбуди свою Удачу*

тысячи голов. Дело лишь в том, как он себя позиционирует. Если смирился с тем, что его удел пасти овец и получать затрешины от своих хозяев, то никто и ничто ему не поможет. Но если видит перед собой цель и верит всем сердцем, что достигнет ее во что бы то не стало, то жизнь его станет гораздо насыщенней и ярче. А когда мечты его реализуются, что с таким настроем случится непременно, то ни один скептик для него уже не будет авторитетом.

Мир — он разный. В нем хватает всего: милосердия и жестокости, любви и ненависти, изобилия и нищеты, радости и печали.... Другое дело, что каждый живущий в нем человек, осознанно или нет, но сам выбирает - каким он для него будет.

Конечно, те же скептики могут возразить мол, какой сумасшедший может выбрать для себя ненависть вместо любви или бедность вместо богатства?! Очевидно, что каждый желает для себя лучшего! В этом как раз заключается казус. Желать они, конечно, желают, но в сознании у них царит хаос, где одна противоречащая желаемому

мысль обгоняет другую.

Как уже было сказано, глупо мечтать о богатстве, если постоянно стонешь, что тебе его никогда не видать.

*Один старый и очень мудрый китаец сказал своему другу:*

*— Рассмотрю комнату, в которой мы находимся получше, и постарайся запомнить вещи коричневого цвета. — В комнате было много чего коричневого, и друг быстро справился с этой задачей. Но мудрый китаец попросил его:*

*— Закрой-ка глаза свои и перечисли все вещи... синего цвета! — Друг растерялся и возмутился: «Я ничего синего не заметил, ведь я запоминал по твоей указке только вещи коричневого цвета!»*

*На что мудрый человек ответил ему - Открой глаза, осмотрись — ведь в комнате очень много вещей синего цвета.*

*И это было чистой правдой. Тогда мудрый китаец продолжил - ,этим примером, я хотел тебе показать правду жизни: если ты ищешь в комна-*

---

## *Возбуди свою Удачу*

*те вещи только коричневого цвета, а в жизни — только плохое, то ты и будешь видеть только их, замечать исключительно их, и только они будут тебе запоминаться и участвовать в твоей жизни. Запомни: если ты ищешь, плохое, то ты обязательно его найдешь и никогда не заметишь ничего хорошего.*

*Поэтому если всю жизнь ты будешь ждать и морально готовиться к худшему — то оно обязательно произойдет с тобой, ты никогда не будешь разочарован в своих страхах и опасениях, но всего будешь находить им новые и новые подтверждения. Но если ты будешь надеяться и готовиться к лучшему, то ты не будешь притягивать плохое в свою жизнь, а просто рискуешь всего лишь иногда быть разочарованным — жизнь невозможна без разочарований.*

*Ожидая худшее, ты упускаешь из жизни все то хорошее, что в ней на самом деле есть. Если ожидаешь плохого, то ты его и получаешь. И наоборот. Можно приобрести такую силу духа, благодаря которой любая стрессовая, критическая ситуация в жизни будет иметь и положительные стороны.*

# ***Возможно все***

---

Юношеский максимализм

В плену обстоятельств

Удача во всем



*П*остичь неизведанное человек стремится испокон веков. Это тяга к познанию или же простое любопытство не суть важно. Смысл остается один “хочу все знать”. Но на секунду задумавшись о бесконечности времени и пространства, становится ясно, что разгадав одну из тайн вселенной, их все равно останется бесконечное множество.

Прогресс, развитие, цивилизация — все это понятия относительные. Люди, жившие, скажем, пятьсот лет назад, считали себя куда более развитыми и цивилизованнее тех, кто жил, например, за тысячу лет до них.

Когда-то “цивилизованные” люди были уверены, что земля плоская. Затем их еще более “цивилизованные” потомки выяснили, что она круглая, но настолько “крутая”, что солнце вращается вокруг нее. Теперь мы знаем “на много больше”!..

Исходя из этого можно ли сделать предположение, что когда-нибудь будут изучены все законы бескрайней Вселенной?

Уже ученые вроде как доказали, что вселенная конечна. И то бесконечное пространство, в котором вероятно располагаются миллиарды таких вселенных, будет называться иначе. Но сути это не меняет.

Итак, мы видим, что тайн, загадок, неведомых сил и не изученных законов уйма. Очевидно, что они влияют на нашу короткую, по космическим меркам, земную жизнь. Познать их все и понять принцип, по которым они действуют, невозможно. И на фоне этого невозможного, извиняюсь за тавтологию, ВОЗМОЖНО ВСЕ!

Для того чтобы судьба подчинилась своему хозяину, ему не надо лезть в дебри и пытаться выяснить — “что ж это за сценарий, и кто его написал”. Это лишь приносит ощущение обреченности. Достаточно просто осознать, что он — ХОЗЯИН, и выстраивает свою жизнь сам.

## ***Юношеский максимализм***

До боли печально, что по вине скептиков и пессимистов, которых, увы, большое множество, словосочетание “юношеский максимализм” приняло оттенок чуть ли не отрицательного характера.

Естественно, тем, кто похоронил свои мечты и смирился с участью — остаток жизни провести в тоске о них, нужно как-то оправдать свою слабость. И для того чтобы не испытывать синдром неудачника, им пришлось убедить себя, будто реализация намеченных ранее целей вовсе была невозможна.

— Это просто юношеский максимализм и вера в детские сказки заставляли надевать розовые очки, в которых казалось — возможно все, — уговаривают они сами себя, — какой же я был наивный и смешной. Теперь я конечно на много старше, мудрей и опытней. Понимание того, что жизнь не байка уже давно помогает мне ре-

ально смотреть на вещи. Это удел молодых и глупых — бросаться на амбразуру, забивая себе голову всякой чепухой из разряда: нет ничего невозможного, я все смогу и так далее.

Но, как известно, себя обмануть невозможно. И каждый из таких нытиков сознает, что именно из-за потери того самого ощущения ЮНОШЕСКОГО МАКСИМАЛИЗМА их жизнь стала такой серой и не выразительной.

Можно сколько угодно заливать глаза каплями самообмана и строить из себя прожженного опытом реалиста, но истина все равно останется такой, что без веры в свою победу, которая присуща тем самым максималистам, удачи не видеть. Ведь она приходит к сильным. К тем, кто твердо настроен на свою победу.

## ***В плену обстоятельств***

Довольно часто можно услышать такие фразы как “обстоятельства сильнее меня” или “так уж сложилось, никто не виноват, судьба такая”. Но в большинстве случаев, если не во всех, обстоятельства можно изменить. И порой это сделать гораздо проще, чем кажется.

Люди сами у себя воруют свободу, когда добровольно протягивают руки для того, чтобы судьба, которая выстраивается по их собственной милости, защелкнула на них наручники сплошных страданий.

Объективно, есть три самые важные сферы человеческой жизни: личная жизнь (семейное счастье, успех в отношениях с сексуальным партнером), материальный достаток и самореализация. От того насколько все они удовлетворяют запросы отдельно взятого человека и зависит его собственное счастье.

Любопытно наблюдать, когда миллионы людей, стремясь к счастливой жизни, упорно продолжают оставаться под гнетом удручающих обстоятельств. При этом добивая себя тем, что изменить они ничего не могут. Но беда как раз в том, что они правы. Сидя в яме и завывая на луну, даже не предпринимая попыток выбраться из нее, конечно, шансов на улучшения своего положения нет. И в скором будущем это нытье привлечет в эту яму какого-нибудь голодного волка или не выпавшегося медведя.

Из каждой безвыходной ситуации минимум два выхода. Это слова, которые стоит запомнить. Прибегайте к их мудрости каждый раз, когда покажется, что ваша ситуация абсолютно тупиковая.

*Один суфий собрал своих учеников и, подняв стакан с водой, спросил у них,*

*— Сколько, по-вашему, весит этот стакан?*

*— 50 грамм!... 100 грамм!... 125 грамм!... — предполагали ученики.*

*— Я и сам не знаю, — продолжил мудрец, —*

---

## *Возбуди свою Удачу*

*чтобы узнать это, нужно его взвесить. Но вопрос в другом: что будет, если я подержу так стакан в течение нескольких минут?*

*— Ничего, - ответили ученики.*

*— Хорошо. А что будет, если я подержу этот стакан в течение часа? — снова спросил суфий.*

*— У Вас заболит рука, — ответил один из учеников.*

*— Так. А что будет, если я таким образом продержу стакан целый день?*

*— Ваша рука окаменеет, Вы почувствуете сильное напряжение в мышцах, и даже Вам может парализовать руку, - сказал один из учеников.*

*— Очень хорошо, — невозмутимо продолжал суфий, — однако изменился ли вес стакана в течение этого времени?*

*— Нет, — был ответ.*

*— Тогда откуда появилась боль в плече и напряжение в мышцах?*

*Ученики были удивлены и обескуражены.*

*— Что мне нужно сделать, чтобы избавиться от боли? — спросил мудрец.*

— Опустить стакан, — последовал ответ учеников.

— Вот, — воскликнул суфий, — точно так же происходит и с жизненными проблемами и неудачами.

Будете держать их в голове несколько минут — это нормально.

Будете думать о них много времени, начнете испытывать боль. А если будет продолжать думать об этом долгое продолжительное время, то это начнет парализовывать вас, то есть вы не сможете ни чем другим заниматься.

## ***Удача во всем***

Удача — вещь очень полезная. Она дарит возможность достичь намеченных целей, причем независимо от того, что эти цели кому-то могут показаться абсолютно не достигаемыми. Но так же надо отметить, что удача и счастье — это да-



---

## *Возбуди свою Удачу*

леко не одно и то же. Ведь, если человек удачлив только, например, в бизнесе, но ему катастрофически не везет в любви, то счастливым он себя ощущать никак не сможет. Даже не смотря на то, что денег у него, как у дурака махорки.

Исходя из этого, удачу можно отнести к ряду средств, при помощи которого достигается безусловное счастье. Но для этого необходимо, чтобы она распространялась на все сферы жизни.

Интересно еще то, что многие люди, сделав удачу своим преданным другом, но в чем-то одном, не идут дальше и могут испытывать поражение за поражением в иных областях.

Казалось бы, тот, кто научился ловить эту бесценную волну уже должен знать, как пользоваться этим умением всегда и во всем. Но нет. Что-то ему мешает делать это.

Почему?

А все дело в комплексах и страхах перед поражением. Они то и притягивают отрицательный результат.

Там, где ему везет, проблем никаких нет, он

чувствует себя уверенно и зря не переживает. Следовательно, не держит в голове негативных мыслей и, как итог, продолжает “возбуждать” свою удачу. Но когда человек на чем-то заиклен - считает, что у него непривлекательная внешность, нет необходимых способностей, которые ему помогли бы разбогатеть, нет таланта и так далее, то случается всегда то, чего он боится. А именно, неудача.

Но с чего он вдруг решил, что он некрасивый, неспособный и бездарный?! Так люди говорят? Или самостоятельно провел сравнения себя с кем-то там?

И тот и другой вариант — фатальная ошибка. Мир построен на стереотипах и в нем полно натянутых идеалов. В этом плане нет объективных критериев. А индивидуальность каждого отдельного человека позволяет ему стать идеалом для своего круга почитателей, которые оценят и внешность, и талант, и уйму других достоинств.

# *Ломая стереотипы*

---

Назло врагам ты будешь знаменитым

Мадонна

Сельвестр Сталлоне

Бред Пит

Высокие ставки

Ярлыки, шаблоны и стереотипы — это все то, что порождает комплексы и губит творческие начинания многих талантливых людей.

Но те, кто игнорирует шаблоны и не обращает внимания на ярлыки, достигают таких высот, что становятся идеалами для тех же, кто раньше смотрел на них с насмешкой и пренебрежением.

Тому много примеров, как ломая стереотипы, благодаря только вере в себя, а значит и удаче, люди становились всемирно известными и покоряли сердца миллионов, не имея, на первый взгляд, для этого ни подходящей внешности, ни сверхъестественных способностей.

***Назло врагам  
ты будешь знаменитым***

Сколько мальчиков и девочек мечтают быть знаменитыми актерами, певцами или моделями. Какие толпы потенциально талантливых людей оббивают пороги разных продюсеров и режиссеров. А кто из них становится знаменитыми и проживает жизнь на сцене или на подиуме, как и мечтали? Правильно, единицы.

А куда деваются те, кто так и не достучались до этих “наглых зажавшихся” воротил шоу-бизнеса? И как они объясняют то, почему не смогли реализовать свои детские мечты?

В своем большинстве, они так и говорят — “мне не повезло”. Но при этом даже не задумываются над тем, что удачу свою они и не искали. Сдаться перед лицом первых сложностей и придумать кучу оправданий, чтобы себя утешить, проще всего. А вот вцепиться в мечту зубами и непоколебимо верить, что успех все равно будет

достигнут — это как раз и есть тот путь, на котором человек встречает свою удачу.

## *Мадонна*

С чего начинала всемирно известная певица, королева поп-музыки — Мадонна Луиза Вероника Чикконе?

Родилась она в набожной семье, где детей каждое утро возили в церковь, в которой они проводили не меньше часа.

Она никогда не была всеобщей любимицей, и еще в школе ее считали какой-то странной. Никто не видел в ней ту Мадонну, которой она является на сегодняшний день. Тогда, никому даже в голову не могло придти, что эта заурядная девчонка сможет стать настоящей богиней шоу-бизнеса.

Окончив школу, девушка всерьез стала заниматься балетом. Спустя три года, почувствовав в себе огромный творческий потенциал, она бросила учебу в университете, и вопреки воле отца

---

## *Возбуди свою Удачу*

отправилась покорять Нью-Йорк.

Но и там жизнь не торопилась сразу баловать ее такими подарками, как слава и признание.

В интервью Мадонна сказала: «Когда я приехала в Нью-Йорк, это было впервые, когда я летела на самолёте, впервые даже вызывала такси, всё было впервые. И я приехала с 35 долларами в кармане. Это был мой самый отважный поступок в жизни».

Она жила впроголодь и порой даже рылась в мусорных бачках в поисках еды. Какое-то время ей доводилось ночевать на чердаках.

Позже Мадонна познакомилась с братьями Гилрой, которые помогли ей найти пристанище. У них был маленький оркестр, и вскоре она стала выступать с ними в качестве танцовщицы и вокалистки, а так же отбивала ритм на ударниках.

Чтобы прокормиться, она подрабатывала официанткой, натурщицей и даже фотографировалась обнаженной. Словом, ей приходилось крутиться, чтобы не умереть с голоду и оплачивать аудиозаписи своих песен, которые она без-

успешно пыталась протолкнуть на дискотеках.

Потом, разойдясь с братьями Гилрой, она создала собственный маленький ансамбль, постепенно завоевавший популярность в учебных заведениях и университетских клубах.

Мадонна писала и выпускала танцевальные песни, которые привлекли внимание ночных клубов Нью-Йорка. Она вкладывала в выступления всю свою энергию, и однажды впечатленный ее демо-записями диджей и продюсер Марк Каминс познакомил будущую мега звезду с основателем “Саер Рекордз” Сэймуром Стэйном. В итоге Мадонна подписала контракт со студией.

После выхода двух успешных синглов, Мадонна выпустила первый альбом, который так и назывался “Мадонна”. Он принес ей популярность и по нему были сделаны музыкальные видео. Тогда вся Америка смогла увидеть Мадонну в ее разорванной майке с глубоким вырезом, с сережками-распятием и пудовыми цепями на шее. Через два года она стала королевой поп-музыки, и ее состояние быстро увеличивалось.



---

## *Возбуди свою Удачу*

К 1992 году Мадонна и известная американская телеведущая Опра Уинфри были объявлены двумя самыми богатыми женщинами шоу-бизнеса. Сообщалось, что с 1986 года певица зарабатывала по 20 миллионов долларов в год. В последнее же время ее годовой доход удвоился. Она создала собственную звукозаписывающую фирму “Мэверик Рекордз”.

Мадонна четко знала, чего она хочет от жизни, и никогда не сомневалась, что в ее силах покорить весь мир.

*«Я буду счастлива лишь тогда,  
когда стану знаменитой,  
как сам Господь Бог...»*

*Мадонна*

## *Сильвестр Сталлоне*

Сильвестр Энцио Сталлоне родился в семье итальянского эмигранта и француженки. Во время родов мальчику повредили нервные окончания лица — щеку, губы и язык. Они так и остались парализованными. Позже он говорил, что в детстве испытал на себе все те чувства, которые должен был испытывать урод Квазимодо.

Жизнь маленького Сильвестра счастливой назвать просто невозможно. Родители мало уделяли сыну внимания, а когда ему исполнилось одиннадцать лет, расстались. Сталлоне рос трудным ребенком, его больше десяти раз отчисляли из школ за плохое поведение.

Когда ему исполнилось пятнадцать лет, мать определила его в специальную школу, в которой учились трудные дети. Именно там он начал уделять внимание спорту и иногда участвовал в школьных театральных постановках.

После окончания школы он поехал учиться в

---

## *Возбуди свою Удачу*

Американский колледж, находящийся в Швейцарии, при этом подрабатывая тренером. Там Сильвестр вышел на сцену в студенческом спектакле. Только тогда он почувствовал, что сцена, словно бальзам для его души.

Когда Сталлоне вернулся в Штаты, то поступил на отделение драмы в университете Майами, но стараниями учителей забросил учебу и переехал в Нью-Йорк, дабы сделать там актерскую карьеру.

Правда, начать работу в кино у Сильвестра долго не получалось. Он жил разнообразными приработками. А первым его киноопытом было легкое порно. Этот фильм, после того как актер стал знаменит, назвали “Итальянский жеребец”. В это же время его впервые приглашают для участия в массовках. Дальше этого дело не шло.

После премьеры фильма «Лорды из Флетбуша» эпизод, в котором играл Сталлоне, получил благожелательные отзывы критики. И Сталлоне переехал в Голливуд. Он привез с собой собственный сценарий, но никто не заинтересовался им, и Сталлоне продолжал сниматься только в эпизодах.

Ситуация изменилась после того, как Сталлоне написал сценарий, посвященный боксерскому поединку, под названием «Рокки». Он был принят кинокомпанией «Юнайтед артисте» за мизерный гонорар — всего семьдесят пять тысяч долларов и десять процентов от будущей прибыли. Но спустя год эти десять процентов превратились в миллионы долларов. После триумфа фильма «Рокки» Сталлоне написал его продолжение — «Рокки-2» и «Рокки-3».

Такие фильмы как “Рэмбо”, “Скалолаз”, “Танго и Кэш”, “Кобра”, “Разрушитель”, “Специалист” известны почти каждому. К концу 1994 года Сталлоне был самым высокооплачиваемым актером Голливуда, получая в среднем 20 миллионов долларов за фильм.

## ***Бред Питт***

Бред Питт один из знаменитейших актеров планеты. Но его путь на вершину славы был не таким уж легким, как кто-то может себе подумать.

Окончив среднюю школу, будущий актер поступил в Университет, где изучал журналистику и рекламу. Впрочем, когда в нем зародился интерес к актерскому мастерству, юноша бросил университет, собрал вещи и отправился в Голливуд.

Но не сразу на него накнулись продюсеры и режиссеры. Перед тем, как прославиться или хотя бы добиться своей первой роли в кино, Питт зарабатывал себе на жизнь тем, что нарядившись цыпленком, зазывал посетителей в рестораны. Потом развозил жареных кур, загружал холодильники, доставлял на холостяцкие вечеринки стриптизерш. Так продолжалось почти год и, наконец, ему удалось получить свою пер-

вую, хотя и очень небольшую, роль в телесериале. Затем опять наступил долгий период неопределенности.

Питт зарабатывал как мог, в том числе в эпизодических ролях на телевидении. Понимая, что ему недостает мастерства, он начал посещать актерскую студию.

Впервые же в кино он снялся в 1989 году в фильме “Гранильный класс”, но так и остался никем не замеченным. И только в 1991 году исполненная им в фильме “Тельма и Луиза” британского режиссера Ридли Скотта небольшая роль вооруженного грабителя-джентльмена дала толчок к бурному развитию его актерской карьеры.

Несколько последующих фильмов вышедшие примерно в то же время — “Джонни Суэд” и “Параллельный мир”, не имели большого успеха у зрителей, однако подарили возможность Питту показать свой актерский талант, дополняющий его привлекательную внешность. В 1993 году актер снимается в двух довольно удачных для него фильмах - “Калифорния” и “Настоящая любовь”.

---

## *Возбуди свою Удачу*

Следующей удачей Брэда Питта было приглашение на главную роль в фильм Эдварда Цвика “Легенды осени”. Оператор картины получил Оскара, а сборы фильма перевалили за 100 млн. долларов.

## *Высокие ставки*

Нельзя бояться ставить перед собой самые смелые и дерзкие цели. Единственный, кто может Вам помешать их достичь или даже не позволить сделать первый, порой самый важный, шаг на пути к ним, это Вы сами.

Понятно, что вокруг все твердят о том, как нелегко пробиться в жизни. Родственники, друзья, знакомые, желая только добра, советуют не летать в облаках и быть реалистом. Но о какой реальности они говорят? Тем более, что у каждого она своя, и представление о ней им когда-то помогли сформировать такие же скептики.

Мадонне, Бреду Питу, Сильвестру Сталлоне тоже советовали спуститься с небес. Только вот делали это те, кто никогда на эти небеса и не поднимался. Иначе они бы не сомневались в том, что в этом мире возможно все.

*Жили-были маленькие лягушата, которые организовали соревнования. Их цель была - забраться на вершину башни.*

*Собралось много зрителей, которые хотели посмотреть на эти соревнования и посмеяться над их участниками. Соревнования начались...*

*Правда, никто из зрителей не верил, что лягушата вообще смогут достичь вершины.*

*Слышны были реплики:*

*“Это слишком сложно!!*

*“Они никогда не заберутся на вершину”*

*“Нет шансов! Башня слишком высокая!”*

*Маленькие лягушата начали падать один за другим...*

*...У некоторых открылось второе дыхание, и они продолжали прыгать всё выше...*

*Но толпа всё равно продолжала кричать*



---

## *Возбуди свою Удачу*

*“Слишком тяжело!!! Ни один не сможет это сделать!”*

*Все больше лягушат сходило с дистанции...*

*В конце концов, остался только один лягушонок, который, приложив все усилия, все же забрался на вершину!*

*Все были в недоумении - как же ему это удалось?*

*Оказалось, что победитель был глухой!!!*

# *Позитивная волна*

---

Чудо методы

Привычки

Самоконтроль

Все знают, что такое перепады настроения. И, возможно, кто-то даже обращал внимание, насколько это отражается на мыслительном процессе. Не важно что послужило причиной грусти, апатии или депрессии. Прибывая в таком состоянии, все, о чем бы вы ни подумали, будет носить мрачный и пессимистичный оттенок.

Но находясь на вершине эмоционального возбуждения, когда радость щекочет душу, приходит чувство, что все ваши начинания увенчаются успехом. И эта подкрепленная всего лишь хорошим настроением вера открывает ту реальность, где нет ничего невозможного.

Увы, неизбежно эти ощущения сменяются иными — менее радужными. В голове одна за другой начинают всплывать мысли о препятствиях, которые могут помешать достичь желаемого.

Такие колебания от крайности к крайности

вызывают внутреннее противостояние, где Вы “оптимист” постоянно спорите с собой “пессимистом”, уговаривая последнего, что Вам хватит сил и мужества на преодоление всех преград, отделяющих Вас от мечты или цели. Но что бы Вы ни делали и как не аргументировали свою правоту, “скептик и пессимист” будет непоколебим до тех пор, пока эмоциональный подъем не заглушит его нытье. А во время эмоционального упадка он снова заговорит в полный голос, диктуя свои взгляды на жизнь.

Бороться со своим антиподом глупо и бессмысленно. Это лишь порождает комплекс бессилия. Над чем действительно надо работать, так это над умением как можно быстрее повышать свое настроение. Ведь как только позитивная волна заполняет Ваше сознание, пессимист в Вас умирает сам по себе.

## *Чудо методы*

- Хорошо, - скажете Вы, - силу и важность позитивного настроения я осознал. Но где тот ключ? При помощи какого волшебного метода я смогу быстро и надолго изменять свой негативный настрой на кардинально противоположный?

Отмечу, что на протяжении долгих тысячелетий разбросанные по всему миру мудрецы (и не только) пытались найти ответ на этот авантюрный по своей природе вопрос. Но, не смотря на все их старания и попытки “обмануть” человеческую природу, они всегда сталкивались с тем, что любые качественные перемены в сознании достигаются путем длительной работы над собой.

Конечно, экспериментируя с мозгом, многие нашли “спасение” в одурманивании своего разума наркотическими веществами или алкоголем, причем изменять свое настроение у них

получается довольно быстро. Но не стоит путать саморазвитие, которое ведет к душевному равновесию, с временным помутнение рассудка, после чего неизменно наступает “отходняк”. И справляться с депрессиями после этого — задача довольно трудная. Не говоря уже про тот вред, который наркоманы и алкоголики наносят своему организму, укорачивая свой век и постоянно мучаясь от физической ломки.

Исходя из этого, становится ясно, что рассчитывать на “халяву” и на чудо методы, которые помогут решить эту проблему не стоит. Но и чрезмерно ее не раздувая, надо просто настроиться на плодотворную работу морального характера.

## *Привычки*

То, какие мы, зависит не только от нашего воспитания, характера и темперамента. Во многом, даже очень во многом, наше поведение и

---

## *Возбуди свою Удачу*

то, как мы реагируем на всевозможные ситуации напрямую связано с привычками, которыми мы обросли за годы своей жизни.

И поверьте, курить сигареты и пить по утрам крепкий кофе — это далеко не самые вредные привычки. Куда более пагубно влияет на жизнь человека привычка просыпаться в дурном настроении, бурча себе под нос — “когда ж я уже выплусь?!” или “гори эта работа, синим пламенем!”. А у некоторых бывает и вовсе никудышнее начало дня со словами — “Лучше б я здох!”.

Хочется сделать ударение на том, что речь идет о привычках, а не о единичных случаях. А значит, для мозга этот процесс становится таким же естественным, как почистить зубы.

Почему это так важно?

Да просто, от этого зависит вся Ваша жизнь, и что Вы раз за разом в нее притягиваете. Это рутина, которая засасывает как смердящее болото, делая в него угодившего своим обитателем.

Подумайте сами, можно ли надеяться на то, что сегодня удача прибежит к Вам с полным мешком сюрпризов за спиной, если с самого

утра Вы “прокляли” этот день?

Вы просыпаетесь с противной гримасой на лице. Идете в ванну и начинаете злиться потому, что из зеркала на Вас смотрит мрачный угрюмый тип, обиженный на весь мир только из-за того, что он не выспался. Под такое настроение в голову лезут самые привычные мысли о том, как Вы “любите” свою работу и с каким нетерпением ждете начала нового рабочего дня. Затем садитесь завтракать, и еда кажется практически безвкусной. Выходите на улицу, и там тоже все привычно — вялотекущие толпы таких же “не выспавшихся” людей. Вливаясь в этот “радужный” поток, Вы приступаете к обмену энергией с окружающими...

## *Самоконтроль*

Мало у кого получается одним махом искоренить в себе привычку — просыпаться в плохом настроении. И это понятно, ведь выработалась



---

## *Возбуди свою Удачу*

она тоже не сразу. А лучше вообще ее не искоренять, а просто заменить на другую — кардинально противоположную. Ясно, что для этого понадобится усилие воли. Но контролировать себя придется только первое время. Потом бодрое и радостное начало дня будет обычным делом.

Не хочу критиковать методы, которые пропагандируют многие психологи и тренеры “веселой жизни”, относительно того, как стоит начинать свой день, просто скажу, что в чем-то наши взгляды расходятся.

Например, большой популярностью пользуются аутотренинги и натянутая улыбка. То есть, вышеупомянутые специалисты рекомендуют, первым делом, после того как человек вытряхнул себя из кровати, подойти к зеркалу и мило себе улыбнуться. А так же проговорить несколько раз про себя или громко вслух, что этот день будет супер-замечательным. И надо убедить себя в том, что настроение уже сейчас — классное. При этом не важно, что у него скрипят зубы от того, что этот проклятый будильник мерзко пищит, звенит или пиликает; от необходимости проди-

рать глаза и тащить свой зад на работу.

Оговорюсь еще раз (от греха подальше), что наверняка кому-то это помогает, и им удастся таким образом поднять себе настроение. Но из собственной практики, профессиональных наблюдений и многочисленных опросов мне известно, что некоторым людям не очень нравится “скалиться” в зеркало и заниматься самообма-  
ном.

Да, реально, улыбка обладает огромной силой и нужно, чтобы она как можно чаще появлялась на Вашем лице. Улыбка дарит радость. Когда человек улыбается, то он выглядит на много привлекательней. Но только если эта улыбка искренняя и соответствует внутренним ощущениям. В противном случае, она может вызвать даже отвращение.

Улыбка, смех, восторг просто обязаны быть искренними, иначе это ничто иное, как лицемерие.

Говорят, что смех продлевает жизнь. Так это или нет — не могу сказать с полной уверенностью. Но попробуйте засмеяться на ровном месте,

---

## *Возбуди свою Удачу*

если для этого нет никакого повода и при этом испытать все связанные с этим ощущения. Вряд ли такой смех может оказаться полезным.

Тоже самое касается и улыбки. Какая разница, что при помощи лицевых мышц Вы изменили форму губ, если эмоции Вас наполняют совсем не веселые?

“Мантры” из разряда — “я веселый, я довольный, я люблю свою работу”, произносимые в моменты гнева и лютой ненависти, тоже могут подойти не каждому. Но альтернатив много, надо только найти что-то свое.

Я же предлагаю начать с осознания. Утром по ПРИВЫЧКЕ Вы просыпаетесь в паршивом настроении. Скверные мысли принимаются наполнять разум, напоминая о будничных проблемах и предстоящей нескончаемой борьбе с ними. Желание залезть с головой под одеяло и еще хоть немного отсрочить возвращение к тягостной реальности начинает вызывать раздражительность потому, что Вы не можете себе этого позволить. И под воздействием Ваших отрицательных эмо-

ций этот ком недовольства только растет.

Бежать к зеркалу и заставлять себя улыбаться — лично я не советую. По крайней мере, не в таком расположении духа. Просто может так случится, что после того, как Вы увидите на своем кислом лице идиотскую натянутую улыбку, настроение совсем испортится, и появится желание плюнуть в свое отражение.

Когда Вы просыпаетесь и чувствуете, что очередной день начинается как обычно — с подавленности и недовольства, надо, как минимум, не заострять на этом внимание. То есть не придавать значимости самому факту, что у Вас опять плохое настроение с самого утра.

Принудительное убеждение себя в том, что Вам не хреново, а просто так кажется, имеет два недостатка. Первое, Вы таким образом концентрируете свое внимание на проблеме, поощряя развитие мыслей на этот счет. И второе, как ни крути — это самообман.

Осознание же того, что начало дня и то, как радужно Вы его поприветствуете, мега важно лично для Вас и, особенно для построения счас-

---

## *Возбуди свою Удачу*

тливой удачной жизни, может помочь сбить эту первую волну удрученности. Стремление к улучшению своих дел во всех сферах должно стать стимулом для того, чтобы не позволять себе падать духом и поощрять саморазрушение.

Подойдите к этому как к бизнесу. Представьте, что жизнь — это Ваш инвестор, с которым Вы постоянно ведете переговоры.

И теперь задумайтесь, вложит ли инвестор в Ваш проект свои деньги, если Вы прейдете к нему с унылым видом и начнете мямлить о том, как все плохо? Конечно же, нет!

Так вот, каждый раз просыпаясь утром, помните о том, что жизнь всегда готова “вливать капитал” в Вашу судьбу. Но только если увидит в Вас того решительного инициативного предпринимателя, который не будет постоянно бегать к директору (жизни) с проблемами, на которые просто привык жаловаться.

На первом этапе, не пытайтесь обольстить спонсора своей улыбкой — это может у Вас не получиться. Не разрешайте себе себя же жалеть и зарываться с головой в свои мелкие про-

*Оскар Рай* \_\_\_\_\_

блемки, значимость которых Вы сами раздули в своем сознании.

# *Правильная реальность*

---

Три сита

Не относитесь к жизни так серьезно

Приоритеты

Довольно часто наш ум извращает реальность. Не в том плане, что перед окном растет белая береза, а нам чудится, будто это гигантский фиолетовый фикус. Это уже галлюцинации, и случаются они в результате психического расстройства или после приема галлюциногенных препаратов. Речь идет о моральном отношении к событиям, ситуациям, обстоятельствам. Хотя, под гнетом якобы нескончаемых проблем и неурядиц, краски жизни заметно тускнеют. И приключаются если не галлюцинации, то частичная слепота, когда перегруженный печальными мыслями человек перестает замечать многое, что призвано и должно радовать глаз.

Уйма людей, у которых есть семья и дети, тратят свою жизнь на то, что переживают из-за материальных трудностей или не сложившейся карьеры. А тот факт, что у них подрастают или уже выросли прекрасные дети, почему-то оста-



---

## *Возбуди свою Удачу*

ется без внимания и особо не радует их.

А если бы сложилось так, что они не могли бы иметь детей? Они наверняка сделали бы это самой глобальной катастрофой в своей жизни. И все остальное: деньги, карьера и так далее, отошло бы на второй план.

Человек — существо странное, он уделяет максимум внимания тому, что его не устраивает, и минимум тому, что уже устроилось и должно бы приносить удовлетворение. Выходит, что это своего рода алчность. Люди чего-то сильно хотят, болеют этим. Страдают, что этого у них еще нет. Но получив долгожданную “штуку”, не успев ей порадоваться, практически сразу переключаются на другой объект вожделения. И нужда эта не знает предела. В соответствии с этим складывается “извращенная” реальность, обернувшаяся в вечное “хочу”.

*Как-то один мудрец, стоя перед своими учениками, сделал следующее. Он взял большой стеклянный сосуд и наполнил его до краев большими камнями. Прodelав это, он спросил учеников, полон ли сосуд. Все подтвердили, что полон.*

*Тогда мудрец взял коробку с мелкими камушками, высыпал ее в сосуд и несколько раз легонько встряхнул его. Камушки раскатились в промежутки между большими камнями и заполнили их. После этого он снова спросил учеников, полон ли сосуд теперь. Они снова подтвердили факт - полон.*

*И, наконец, мудрец взял со стола коробку с песком и высыпал его в сосуд. Песок, конечно же, заполнил последние промежутки в сосуде.*

*Теперь, - обратился мудрец к ученикам, - я хотел бы, чтобы вы смогли распознать в этом сосуде свою жизнь! Крупные камни олицетворяют важные вещи в жизни: ваша семья, ваш любимый человек, ваше здоровье, ваши дети - те вещи, которые, даже не будь всего остального, все еще смогут наполнить вашу жизнь. Мелкие камушки представляют менее важные вещи, такие как, например,*

---

## *Возбуди свою Удачу*

*ваша работа, ваша квартира, ваш дом или ваша машина. Песок символизирует жизненные мелочи, повседневную суету. Если же вы наполните ваш сосуд вначале песоком, то уже не останется места для более крупных камней.*

*Также и в жизни - если вы всю вашу энергию израсходуете на мелкие вещи, то для больших вещей уже ничего не останется. Поэтому обращайтесь прежде всего на важные вещи - находите время для ваших детей и любимых, следите за своим здоровьем. У вас останется еще достаточно времени для работы, для дома, для празднований и всего остального. Следите за вашими большими камнями - только они имеют цену, все остальное - лишь песок.*

Обнадеживает то, что эта губительная реальность продолжает существовать только до тех пор, пока Вы ее подпитываете своей энергией. А именно, думаете и говорите о жизни в отрицательном ракурсе. И для того чтобы от этого избавиться, надо применять все тот же действенный метод самоконтроля. Следите за тем, какие

мысли преимущественно крутятся в Вашей голове. Приложите усилия, чтобы переключиться на что-то более позитивное, если заметили, что увлеклись самоистязанием, обдумывая до тошноты свои проблемы. Помните, это всего лишь привычка. И, в конце концов, она поселилась в ВАШЕЙ голове. А раз голова ВАША, то Вы, как хозяин, сами должны решать, каким мыслям позволить в ней прописаться.

### *Три сита*

С привычкой “обсасывать” свои беды немного сложнее, так как она является общественно массовым заболеванием. Куда бы Вы ни пошли, всюду слышны причитания, как тяжело жить, какие власти нехорошие, какая зарплата маленькая, какое здоровье слабое.... И Вы непроизвольно подхватываете эту волну, увлекаясь подобными разговорами. А бывает еще, что Вы как бы и не разделяете позицию того или иного

---

## *Возбуди свою Удачу*

“нытика”, но из чувства такта поддерживаете с ним разговор, откровенно портя этим себе “карму”.

Это очень похоже на проблему с никотиновой зависимостью. Кто-то вдруг решает бросить курить. Выкидывает все свои сигареты. Твердо говорит “Нет никотину”. Но видя как вокруг все курят, задача значительно усложняется. А на ближайшей же “попойке”, когда кто-нибудь любезно протягивает ему сигарету, он, махнув рукой, возвращается к старой привычке.

Игнорируйте “курильщиков” вокруг себя. Не принимайте от них “сигареты”. Помните о том, что “никотин”, который они тоннами извергают, не несет с собой ничего хорошего, кроме как — “рак легких”.

При этом, конечно же, и сами откажитесь от таких разговоров, которые формируют тяжелую беспросветную реальность. Начните больше говорить о том, что приносит Вам удовольствие. Пусть одним из Ваших увлечений станет обсуждение какой-нибудь своей мечты. Но естественно не в жанре “я — законченный неудачник,

и мои нереализованные мечты еще один повод для бессонницы”. Говорите и думайте о них, как о совершенно реальной цели, которая непременно будет достигнута. А то, как скоро она воплотится в жизнь, напрямую зависит от того, как быстро Вы избавитесь от вышеперечисленных привычек и создадите свою новую реальность, в которой не будет места для брюзжания, нытья и скверных мыслей.

*Один человек пришел к Сократу и спросил:*

*- А знаешь, что мне сказал о тебе твой друг?*

*- Подожди, - остановил его Сократ, - Просей сначала то, что собираешься сказать, через три сита.*

*- Три сита?*

*- Прежде чем что-нибудь говорить, нужно трижды просеять это. Во-первых, через сито правды. Ты уверен, что то, что ты скажешь, правда?*

*- Нет. Просто я слышал...*

*- Очень хорошо. Значит, ты не знаешь, прав-*

---

## *Возбуди свою Удачу*

*да это или нет. Тогда просеем через второе сито - сито доброты. Ты хочешь сказать о моем друге что-то хорошее?*

*- Нет! Напротив!*

*- Значит, - продолжал Сократ, - ты собираешься сказать о нем что-то плохое, но даже не уверен, что это правда. Попробуем третье сито - сито пользы. Так ли уж необходимо мне услышать то, что ты хочешь рассказать?*

*- Нет, в этом нет необходимости.*

*- Итак, - заключил Сократ, - в том, что ты хочешь сказать, нет ни доброты, ни пользы, ни необходимости. Зачем тогда говорить?*

## ***Не относитесь к жизни так серьезно***

**“Весь мир — театр, а люди в нем — актеры”.**  
Знаменитая и затертая до дыр фраза, которая отображает суть человеческого бытия.

Сколько бы жути не нагоняли духовные, политические и прочие лидеры, ведущие за собой массы, придавая своему движению невероятную значимость (высшая цель, светлое будущее и так далее), жизнь все равно остается всего лишь коротким актом, по окончании которого опустится занавес. А когда это случается, и бушующие мгновением раньше действия растворяются в безмятежной тиши опустевшего театра, то для каждого отдельно взятого актера, оставшаяся позади суэта теряет важность.

Не стоит переусердствовать в исполнении своей роли, тем более что сценарий для своего персонажа всегда можно переписать на свой лад.

## *Приоритеты*

Успех без удачи не мыслим. Но как уже было сказано, успех в какой-то одной сфере не принесет полного удовлетворения человеку, испыты-



---

## *Возбуди свою Удачу*

вающему осязаемый пробел в других направлениях жизни.

Удача должна сопутствовать во всем. И это возможно. Надо только правильно расставлять приоритеты. Желание быть богатым не должно ставить в ущербное положение личную жизнь. Но и обретение любви не следует делать оправданием тому, что Вы “живете в шалаше”. Еще раз отмечу, что можно быть успешным и в богатстве, и в любви, и во всем том, что именно для Вас имеет значение.

# *Удача в любви*

---

Ожидания

Шанс

Наслаждение

Невозможно переоценить значимость взаимной искренней любви в жизни человека. Причем не важно, какой у него цвет кожи, религиозные убеждения, уровень обеспеченности и так далее.

Только те, кто переживали неудачи в любовных отношениях, могут утверждать - что любовь это иллюзия, что стремиться стоит к материальному достатку, власти, славе и признанию. А поиск счастья в слиянии двух сердец — это всего лишь наивное заблуждение. И когда временное затмение разума, которое привыкли именовать любовью проходит, что случается неизбежно, остается горестный осадок, теребящий обманутую душу.

Но даже такие скептики никогда не оставят надежду встретить свою вторую половинку. Каждый человек так устроен, что без своего спутника он не может чувствовать себя по-настоящему счастливым.

История знает множество примеров, когда люди имели славу, власть, несметные богатства, но при этом были несчастны. Они-то знали цену настоящей любви и как никто другой понимали, что ее нельзя купить ни за какие сокровища мира.

Удача в любви, так же как и в других сферах жизни, не является только избранным или тем, кто по каким-то определенным критериям ее достоин.

Глубоко ошибается тот, кто думает, будто успех в любовных отношениях зависит от привлекательной внешности. И что если кто-то не дотягивает до условного эталона красоты, то он обречен быть несчастным, вечно страдая от неразделенной любви, или что на него и вовсе не обращает внимания объект его тайного обожания.

В любом деле, и тем более в любви, важную роль играет то, как человек себя позиционирует. Если он считает, что из-за своих внешних параметров, интеллектуальных способностей или по любой другой причине не сможет добиться взаимности у девушки (парня) своей мечты, то и

---

## *Возбуди свою Удачу*

мечтать о ней (о нем) бессмысленно.

Правда в том, что огромное количество людей относятся к себе сверх критично. Неуверенность в себе лишает их того шарма, который мог бы как магнит притягивать толпы поклонников.

Наша индивидуальность — это самое ценное, что у нас есть. Глобальная ошибка заключена в желании подражать кому-либо. Да, мы можем видеть в поведении, характере или внешности другого человека привлекательные для себя черты, но это вовсе не означает, что нам стоит менять имидж, делать пластические операции и прочее, лишь бы походить на своего “кумира”.

Абсолютно нормально и даже хорошо, что мы обращаем внимание и восхищаемся индивидуальностью другого человека. Но важно помнить, что кто-то с таким же восторгом смотрит на нас.

Никогда не завидуйте другим, и ни с кем себя не сравнивайте. В первую очередь Вы сами для себя должны быть главным героем в жизни.

Любовь приходит к тем, кто гордится собой таким, какой он есть, со всеми своими достоинс-

твами, и не раздувает комплексов из своих недостатков.

Вообще, самое скверное, что может пагубно влиять на самооценку, от которой, как мы выяснили, и зависит удача в личной жизни, это комплексы. Они как назойливые паразиты, приняв облик тошнотворных мыслей, наполняют сознание. А вслед за тем обязательно и без исключений зарождается страх. Индивид, заикленный на своих якобы недостатках, боится не соответствовать требованиям своей потенциальной второй половины.

Надо твердо знать, что где-то есть тот самый человек, который будет любить Вас. Именно Вас, а не того выдуманного персонажа, на которого возможно Вы хотели бы быть похожим.

Нет ни одного человека, который бы нравился абсолютно всем. Всегда найдутся те, кому он будет неприятен и даже противен. И при этом не важно, что где-то кто-то считает его гением и секс символом.

И так же нет таких “бедолаг”, которых бы занесли в энциклопедию, как ни для кого непривлекательных и всеми ненавистных.

## **Ожидания**

Очередная причина, по которой любовь не заходит в распахнутые, специально для нее двери, заключена в том, что она просто не в состоянии удовлетворить ожидания страстно ее жаждущего человека. Она бы и рада придти и озарить его жизнь светлым и нежным чувством, но боится, что запросы у такого “романтика” настолько высоки, что ставят под сомнения существования любви в принципе.

Например, девушка из какой-нибудь провинции (а в прочем не обязательно) очень хочет любить и быть любимой. Но представляя своего принца, неотъемлемым атрибутом любви для нее также является: шикарная машина, не менее шикарная квартира, желательно в пределах Садового кольца, куча денег и обязательно дорогой коктейль с трубочкой, который ей приносит молоденький официант на одном из пляжей Майя-ми.

А теперь скажите, какое отношение все это имеет к истинной любви?!

Ужасно, но именно так представляется любовь девушкам новой волны “Хочу быть женой олигарха?” и “С милым рай в шалаше, если милый на “Порше””.

Ясное дело, что тем кому “посчастливилось” испытать на себе все прелести такой любви уже поняли, насколько они ошибались. “Но любви от этого не легче”.

Парни в этом плане тоже не сильно отстают и, рисуя в своем воображении свою любимую, не забывают привить ей вполне конкретные “достоинства”, а именно: покорность, хозяйственность, неимоверную любовь к квартирному заочению и все в таком духе. Только вот парадокс. Когда они пытаются “слепить” из своей девушки, невесты или супруги прислужницу-домохозяйку и хуже того, если у них это получается, то в скором времени обнаруживают, что были когда-то влюблены совершенно в другую “даму”. И погрузив немного о том, что любовь куда-то ушла, отправляются искать ее на стороне.



---

## *Возбуди свою Удачу*

Конечно же, эти эгоцентричные, с гипертрофированным чувством собственности “музчины” никогда не признают себя виноватыми в том, что сами растоптали свою любовь. Они найдут уйму оправданий для себя и гору обвинений для “сожительницы” в стоптанных тапочках. Но только ума им не хватает понять, что любовь и настоящее счастье никуда не уходили и до сих пор рядом. И вместо того чтобы рыскать в поисках новых ощущений лучше бы они пестовали свою преданную королеву, которую так беспардонно превратили в Золушку.

И это только два коротких примера того каким образом люди обрекают себя на жизнь без любви. Вариантов на самом деле еще немыслимое множество. Но суть остается неизменной. Любовь не порочна, а беда только в том, что вышеупомянутые проститутки и эгоисты из-за своей алчности и наполеоновских комплексов все время стремятся ее осквернить и поставить под сомнение.

## ***Шанс***

Удача в отдельном случае — это еще не успех всей жизни. Как правило, выгодно сложившиеся обстоятельства дают шанс, использовать который решается далеко не каждый.

Если человеку катастрофически не везет, то это совсем не означает, что обстоятельства в его жизни постоянно выстраиваются неблагоприятным для него образом. Чаще всего из-за постоянных сомнений, основанных на страхе потерпеть крах в любви, бизнесе или в любом другом деле, трудно увидеть путь, который ведет к удаче во всем этом.

Упустить свой шанс быть счастливым очень легко. И относительно любви такие упущения допускаются чаще всего. Случается это потому, что люди умудряются пренебрегать внутренними ощущениями и стараются с позиции разума рассматривать это поистине великое чувство.

Так, например, молодой парень, сердце которого пронзила стрела Амура, может отнести к истинной любви как к чему-то несвоевременному. Его душа будет рваться к возлюбленной. Вокруг ее образа мысли устроят непрерывный танец. Но вопреки всему он начнет себя уговаривать: “Еще не время. Вот встану на ноги, реализуюсь в жизни, заработаю денег... вот тогда и создам семью. А сейчас еще рано. Да и откуда мне знать, настоящая это любовь или так, влюбленность?”.

Потом проходят годы. И вот у него есть деньги, на которые он сможет содержать не одну семью, а сразу десять. Пускай даже он добился какого-то положения в обществе. Но вот беда, к нему приходит понимание, что все эти годы ему не хватало именно ее. Той самой девчонки, которую любил до безумия, а если быть до конца откровенным с собой, то любит до сих пор. У него было много женщин, и он стал замечать, что каждую сравнивает с ней. Теперь он знает — это была настоящая любовь. Но шанс упущен. Она не смогла ждать его вечно и, боясь

остаться старой девой, вышла замуж за другого. И он женился на самой подходящей кандидатке в хранительницы семейного очага. Только, увы, к любви это уже не имеет никакого отношения.

Или девушка, полюбившая славного рыцаря, который готов был ради нее горы свернуть. Послушала своих завистливых подружек, твердящих наперебой: “Он не надежный. Да ты посмотри на него. Это же бабник высшей гильдии. Свяжи с таким жизнь и потом будешь слезы лить крокодилы.” И вышла за другого, более «надежного», и совсем не рыцаря. Подружки, мамы, бабушки, конечно, в этот раз одобрили выбор. Но вот слезы по ночам в подушку лила она в последствии ох и горькие, сожалея о том, насколько могла бы быть счастливой с тем единственным, которого потеряла по своей же глупости.

Люди, которые из-за своих страхов и сомнений не взяли Любовь на свой корабль утешают себя фразами: “Мне просто не повезло повстречать того самого...”. Но удача в любви приходила к ним. Кто ж виноват, что они захлопнули дверь

---

## *Возбуди свою Удачу*

перед самым ее носом. А ведь на ноги вставать, можно держась крепко за руки. И надежность мужа определяется не со слов сомнительных подруг.

Когда два любящих друг друга человека не создают вымышленные препятствия в своих отношениях, им открывается вселенная, в которой любые проявления внешнего мира всего лишь антураж к их счастливой жизни.

*Их было двое — он и она. Они где-то нашли друг друга и жили теперь одной жизнью, где-то смешной, где-то соленой, в общем, самой обыкновенной жизнью двух самых обыкновенных счастливых.*

*Они были счастливыми потому, что были вдвоем, а это гораздо лучше, чем быть по одному.*

*Он носил Ее на руках, зажигал на небе звезды по ночам, строил дом, чтобы Ей было, где жить. И все говорили: «Еще бы, как его не любить, ведь он идеал! С таким легко быть счастливой!» А они слушали всех и улыбались и не говорили никому, что идеалом Его сделала Она: Он не мог быть другим, ведь был рядом с Ней. Это было их маленькой тайной.*

*Она ждала его, встречала и провожала, согревала их дом, чтобы Ему там было тепло и уютно. И все говорили: «Еще бы! Как ее не носить на руках, ведь она создана для семьи. Немудрено, что он такой счастливый!» А они только смеялись и не говорили никому, что Она создана для семьи только с Ним и только Ему может быть хорошо в Ее доме. Это был их маленький секрет.*

---

## *Возбуди свою Удачу*

*Он шел, спотыкался, падал, разочаровывался и уставал. И все говорили: «Зачем он ей, такой побитый и измученный, ведь вокруг столько сильных и уверенных». Но никто не знал, что сильнее Его нет никого на свете, ведь они были вместе, а значит, и сильнее всех. Это было Ее тайной.*

*И Она перевязывала Ему раны, не спала по ночам, грустила и плакала. И все говорили: «Что он в ней нашел, ведь у нее морщинки и синяки под глазами. Ведь что ему стоит выбрать молодую и красивую?» Но никто не знал, что Она была самой красивой в мире. Разве может кто-то сравниться по красоте с той, которую любят? Но это было Его тайной.*

*Они всё жили, любили и были счастливыми. И все недоумевали: «Как можно не надоесть друг другу за такой срок? Неужели не хочется чего-нибудь нового?» А они так ничего и не сказали. Просто их было всего лишь двое, а всех было много, но все были по одному, ведь иначе ни о чем бы не спрашивали.*

*Это не было их тайной, это было то, чего не объяснишь, да и не надо!*

## *Наслаждение*

Задайте себе вопрос: “Как конкретно я себе представляю любовь? Чего я жду от нее?” И если, давая ответ, Вы заметите, что увлеклись деталями, предавая высокому чувству объективно низкие качества, остановитесь и осознайте, что любовь находится за пределами примитивного мыслительного процесса. И любые попытки ее планирования уже ошибка.

Наслаждаться взаимной любовью могут только те, кто не ищут выгоды в том, что уже само по себе является бесценным даром.

Чувствовать энергию и тепло человека, за которого не задумываясь готов отдать свою жизнь, иметь возможность засыпать и просыпаться с ним рядом, это ли ни счастье? Вместе радоваться победам и разделять невзгоды, завидовать самому себе, что нашел свое самое большое сокровище в своей жизни. Разве можно это променять на что-либо?



---

## *Возбуди свою Удачу*

И нет таких людей, у которых на роду было бы написано “Не суждено полюбить и быть любимым”. Не стоит надеяться и верить в то, что найдете свою любовь. Надо твердо ЗНАТЬ это. Даже маломальские сомнения и страх, что этого не произойдет, служат поводом для того, чтобы удача, ведущая к Вам на роковую встречу возлюбленного (возлюбленную), отменила свидание.

Это относится не только к любви, но и ко всему тому, что делает Вашу жизнь счастливой и успешной.

## Послесловие

Подводя условный итог, хотелось бы дать совет, поменьше увлекаться мистификацией событий, происходящих в Вашей жизни. Закон притяжения, сплетения судеб, стечения обстоятельств и тому подобное, имеют вокруг себя ауру волшебства только потому, что человек еще “не догоняет”, как это работает.

Задумайтесь, смогли бы Вы объяснить неандертальцу, жившему много веков назад что такое мобильный телефон? А если б Вы показали ему это “чудо”?

Но тем не менее, не зависимо от того поверили бы наши предки из каменного века в то, что

---

## *Возбуди свою Удачу*

передача информации посредством радиоволн — это не происки дьявола, а просто результат научно технического прогресса, или нет, нам не мешает пользоваться мобильниками.

Для того чтобы “возбудить” удачу и начать “закачивать” в свою жизнь мелодии успеха, просто “загрузите” в свое сознание безоговорочную веру в то, что для Вас нет ничего невозможного. Если Вы будете держать нужный настрой и предпринимать разумные действия, то вся огромная Вселенная со своим множеством тайн и неизведанных законов будет радовать Вас удачными стечениями обстоятельств, сплетая Вашу судьбу с нужными людьми и посылая Вам еще больше полезной информации.

Оцените свое нынешнее положение. Обратите внимание на то, чего Вы уже достигли. Не относитесь к себе предвзято и не умоляйте своих заслуг. Поверьте, в Вашей жизни есть много того, чем Вы можете гордиться. Просто пелена повседневности мешает Вам это видеть.

Но и не пренебрегайте тем, чего Вам недоста-

ет для того, чтобы чувствовать себя целостным и состоявшимся. Не бойтесь своих адекватных желаний.

Ясно, что степень адекватности каждый определяет для себя сам. Но думаю вменяемый, а именно психически уравновешенный и здраво-мыслящий человек увидит разницу между желанием быть знаменитым и стремлением к тому, чтобы ему поклонялись.

Сделайте сегодняшний день отправной точкой для глобальных изменений в своей жизни. Имеется в виду не резкий перелом всех своих устоев и привычек, а четкое определение целей и активные действия для их реализации.

Если Ваша душа утомилась от бесплодных отношений, и Вы чувствуете, что увядаете без истинной любви, то не дожидайтесь, пока это выльется в депрессию или психоз. Используйте полученные знания и сами создайте будущее, в котором такой проблемы не будет.

Не относитесь с предубеждением и к достижению богатства. Когда человек поднимается на

---

## *Возбуди свою Удачу*

определенную ступень в материальном плане, он убеждается в том, что деньги даются не так сложно как ему казалось. Главное преодолеть моральный барьер, который не позволяет вырваться из “заколдованного” круга вечной нужды. На примерах знаменитых олигархов мы убедились, что разбогатеть может каждый, кто ведает знанием и решается на конкретные действия, которые неминуемым образом принесут результат.

*Оскар Рай*

## *Об авторе*

*Оскар Рай - современный писатель, книги которого не только увлекают своими сюжетами, но и помогают каждому вести свой внутренний поиск. Психологические романы, написанные в уникальном стиле для думающего читателя. Это не безликое чтение на один вечер, а книги, к которым возвращаешься и находишь новый смысл давно прочитанных фраз. Люди, познакомившиеся с его творчеством, никогда не остаются равнодушными, замечая, как поразительно эти книги повлияли на их судьбы.*

*Бессмертные темы, интересующие практически каждого человека, находят отображение в его работах. Безумное количество позитивной энергии несут в себе книги, которые могут стать и Вашим настольным пособием.*

*В стремлении познать себя и обрести душевное равновесие кроется ключ ко всем сокровищам мира. Серия книг Оскара Рая “Останови свои мысли.”, “Возбуди свою удачу”, “Получи свои деньги” по психологии успеха позволит Вам совершить существенный прорыв в саморазвитии и откроет секреты того: Как стать по-настоящему счастливым? Как быть удачливым и успешным? Как обрести достаток? ...*

*“Перед Вами открыты все двери, надо только решиться переступить через порог и взять то, что по праву принадлежит Вам”.*

# Останови свои мысли

Психология успеха



*Порой бывает сложно найти различие между тем, чего Вы действительно хотите, и тем, что является вбитым в ваше сознание как что-то безоговорочно всеми желаемое. Но делая шаги на пути самопознания, с каждым разом становится легче увидеть, а точнее ощутить, что на самом деле важно именно для Вас.*

*Душевное умиротворение и внутренний комфорт зависят не от перегружающих разум знаний, но от знания НЕОБХОДИМОГО.*



# Получи свои деньги

Психология успеха

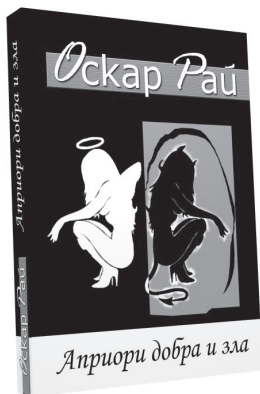


*Эта книга бесценный подарок для тех, кто хочет не только улучшить свое финансовое положение, но и стать реально богатым. Самые дорогие машины, роскошные особняки и жизнь в полном изобилии не удел избранных.*

*Иметь все это можешь и ты. Главное не бояться поднимать планку, которую в состоянии взять каждый, кто ведает ЗНАНИЕМ.*

# *Априори добра и зла*

Психологический роман



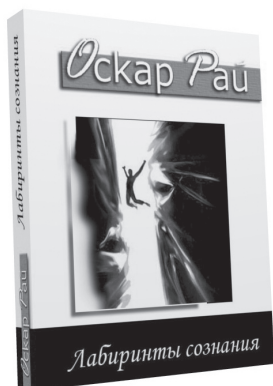
*Какой наш мир? Чего в нем больше, добра или зла?  
Можно ли стремясь к свету избавиться от тьмы?*

*Книга “Априори добра и зла” шокирующий роман,  
увлекающий читателя в самые глубины его черно-белой  
души.*

*В истории одной необыкновенной девушки отображена  
суть внутреннего противостояния, которое протекает  
внутри каждого из нас.*

# *Лабиринты сознания*

Психологический роман



*Знакомо ли Вам чувство, когда кажется, что жизнь перестала Вас удивлять и будничные дни, как братья близнецы уже не приносят особой радости?*

*Книга “Лабиринты сознания” вовлекает Вас в тот мир, где Вы сможете научиться видеть гораздо больше прекрасного вокруг и ценить то, что у Вас уже есть.*

*Захватывающая история, которая вдохновляет на то, чтобы ценить свою жизнь, сознавая суть не обусловленного ничем счастья.*