

Васильева Е.Е. Васильев В.Ю.

# **СЕКРЕТЫ ЗАПОМИНАНИЯ ЧИСЕЛ**

**МОСКВА 2004**

Люди давно интересуются секретами памяти. И это понятно, ведь хорошая память – это показатель успеха, успеха в учебе, работе, карьере, бизнесе. В этой книге вы раскроете для себя секрет запоминания чисел, научитесь запоминать исторические даты и телефоны, таблицу квадратов и международные коды городов, географические данные и номера машин, цены и номера юридических и экономических статей. Одним словом, это книга для тех, кто хочет гордиться собой и своими детьми.

## СЕКРЕТ запоминания... ЧИСЕЛ

### ВВЕДЕНИЕ

**Чтобы гордиться собой,  
чтобы гордиться своими детьми.**

Лучик солнца скользнул по школьной доске и осветил ваше лицо. Широкая улыбка и «огоньки» в глазах выдали ваше состояние. **Вы счастливы!** Вы ощущаете легкость во всем теле и прилив сил, испытываете радость, чувствуете уверенность в себе. ...Кто-то радуется за Вас, кто-то завидует, кто-то молча поддерживает, но никто не остается равнодушным. Учитель тоже одобрительно кивает головой и искренне радуется вашим успехам...

Это мечта. И все без исключения: ученики и студенты, учителя и преподаватели ВУЗов, и, конечно, родители – мечтают о такой учебе. Учебе с радостью, учебе с удовольствием, учебе с интересом.

Есть ли у нас примеры из жизни? Кто сегодня так успешно учится?

Люди с хорошей памятью и с хорошим вниманием, ответите Вы, и окажетесь совершенно правы. Именно **сильная память является секретом успеха в любой деятельности.**

Школьникам и студентам хорошая память нужна, чтобы успешно учиться и готовиться к экзаменам.

Преподавателям хорошая память нужна, чтобы оставаться авторитетом в глазах учеников и не тратить много времени на подготовку к уроку.

Бизнесменам хорошая память нужна, чтобы запоминать информацию о людях, успешно проводить деловые встречи и быть компетентным в любых вопросах.

Любому человеку хорошая память нужна, чтобы не забывать свои вещи, чтобы не опаздывать на городской транспорт, чтобы помнить списки покупок, телефоны и имена нужных людей, чтобы помнить свои паспортные данные и другую документальную информацию, чтобы вовремя поздравлять своих знакомых с днем рождения и для многого другого.

Но хорошая память – это дар природы, с ней нужно родиться, - сетуют многие.

Действительно, некоторые уже родились с сильной памятью, но хорошую память может иметь сегодня любой из Вас. Дело в том, что **память можно развить**. И развивается она быстро и легко, только нужно знать специальные приемы. На сегодняшний день существует много систем развития памяти, и эта книга посвящена одной из них – **искусству запоминания чисел**.

Что даст Вам эта книга?

Прежде всего, она позволит Вам **экономить время**, т.к. Вы научитесь запоминать в 3 – 5 раз быстрее и без многократного повторения (зубрежки). Эта книга позволит Вам **экономить силы**, т.к. Вы станете запоминать легко. Со временем процесс запоминания автоматизируется так, что все начнет запоминаться само собой, без всяких усилий. Вы научитесь **запоминать**

**качественно и надолго**, т. к. сможете управлять своей долговременной памятью. Кроме того, Вы **сэкономите деньги**, т.к. научитесь самостоятельно, без помощи репетиторов, запоминать материал. Появится **уверенность в себе и своих способностях**, т.к. однажды научившись «правильно» запоминать, Вы сможете пользоваться этим всегда, также, как, выучив азбуку, научились читать. Наконец, **повысится самооценка**, и Вы станете **гордиться собой**, т.к. сможете делать то, что не могут делать другие. И в результате станете **успешным и перспективным человеком**.

Сказка?

Нет. Реальность. Тысячи людей в России и в мире пользуются наследием наших предков – **мнемоникой** – искусством запоминать. Цицерон, Квинтилиан, Аристотель, Александр Македонский, Юлий Цезарь, Раймунд Луллий, Джордано Бруно, Наполеон Бонапарт, Лейбниц, Бэкон, Декрт, Доминик О'Брайан, Тони Бьюзан и многие другие доказали эффективность систем развития памяти на практике. В средние века мнемоника преподавалась только в крупных университетах Европы, а сейчас мнемотехникой пользуются многие школьники, студенты и взрослые во всем мире.

Интересна история Доминика О'Брайана - Мистера Память - 2002, чемпиона мира по памяти в 2002 году. На его счету несколько мировых рекордов. За час он запомнил 370 незнакомых слов с переводом! Он запомнил 3500 цифр после запятой в числе «пи»! Такие блестящие результаты – плод ежедневных тренировок, а не врожденной исключительной памяти.

#### РИСУНОК №1

Вот, что он рассказывает о себе.

«Когда я учился в школе, я едва вытягивал экзамены нулевого уровня по французскому языку и испанскому. Я не могу не чувствовать сегодня некоторого сожаления связанного с тем, как меня обучали. Способности и хорошие намерения моих преподавателей не вызывают никаких сомнений, но я горько сожалею о тех методах, которые они использовали.

Если бы я только знал, как тренировать свою память, когда мне было тринадцать, а не тридцать! Я убежден, что прошеествовал бы через все свои экзамены с высшими баллами, используя те принципы, с которыми Вы вскоре познакомитесь. Школьная жизнь была бы настолько продуктивнее и приятней! Затраты на обучение, например, сократились бы вдвое, освобождая большее количество времени для других предметов и интересов.

Вместо этого я прогрессирувал со всей потрясающей скоростью садовой улитки. Я никогда не ожидал уроков с нетерпением и менее всего по иностранным языкам. Не было никакого стимула учиться, никакого желания помнить. Я чувствовал себя сокрушенным одним только количеством информации, которую я, как ожидалось, должен был изучить, и жил в постоянном страхе перед еженедельными словарными диктантами. А экзамены! В лучшем случае я бы мог сказать, что они были скучными. Чаше они напоминали кошмар».

А вот другой пример из нашей российской действительности.

Мы познакомились с Леной Ш., ученицей школы-гимназии №54 города Краснодара, в 2002 году. Лена училась на «тройки», домашнее задание по истории учила вместе с мамой по 3 часа, сидела за уроками «сутками», а занятия с многочисленными репетиторами не давали ожидаемого эффекта. Репетиторы из агентства «М.» поставили диагноз: «тупая, неспособная к обучению», да и

школьные учителя отзывались об умственных способностях девочки неслестно. Каково же было их удивление, когда **через 2 месяца** она стала отличницей! Лена научилась быстро читать, окончив курс «Скорочтение», научилась быстро и много запоминать, окончив курс «Суперпамять», научилась быстро конспектировать, окончив курс «Скоростное конспектирование». В результате, благодаря силе своего характера и эффективным приемам, она окончила школу в 2004 году с «золотой медалью».

Можно еще много приводить примеров успешного применения мнемотехники и в школе, и в институте, и в профессиональной деятельности.

Если они смогли добиться успеха, значит, и Вы сможете!  
Не боги горшки обжигали!

### **Что такое мнемотехника?**

Слово «мнемотехника» произошло от греческого mnemonikon – искусство запоминания.

**Мнемотехника – это система приемов, облегчающая запоминание и воспроизведение.** (Другими словами, это приемы, позволяющие не только запомнить то, что нужно, но и вовремя это вспомнить!)

Мнемотехника известна с давних времен и насчитывает как минимум две тысячи лет. Кто является «изобретателем» мнемотехники сказать сложно. Но существует легенда, что первым Симонид (умер 469 г. до н.э.) – греческий поэт использовал прием, позволивший ему запомнить более 200 человек, находившихся на банкете.

### **РИСУНОК №2**

Он вспомнил имена всех людей по месту, которое они занимали в зале. Так было сделано открытие, что наша память тесно связана с местом. И действительно, когда мы встречаем знакомого человека, то его имя можем вспомнить только после того, как вспомним, **где** мы его видели. То же самое происходит и в ситуации, когда мы были чем-то заняты, а нас вдруг отвлекли. Мы сможем вспомнить, что делали или о чем думали только тогда, когда **вернемся на то место**.

Эта особенность памяти дала ключ к первой мнемонической системе, основанной на размещении. Вот некоторые названия этой системы: система мест, система loci, метод Цицерона. Суть системы сводится к тому, чтобы использовать известные места, помещения, улицы, архитектурные постройки для запоминания новой информации. Достаточно попарно образно соединить новую информацию с определенным предметом или местом, чтобы потом, в нужный момент быстро вспомнить то, что нужно, мысленно прогуливаясь по знакомому месту. Система мест настолько проста, что до сих пор многие ораторы, известные политики, чемпионы мира по памяти используют ее для запоминания огромного количества информации.

Кроме системы мест, уже давно известны такие мнемонические приемы, как подбор рифм, создание последовательности слов-вешалок, метод ключевых слов, составление аббревиатур, составление фраз по первым буквам, полученным из запоминаемых числовых сведений, поиск закономерностей, группирование, классификация, систематизация. Кстати, всем известная фраза «каждый охотник знает, где сидит фазан» тоже является приемом мнемотехники.

В последнее время интерес к мнемотехнике возрос, кроме того, стали создаваться новые системы развития памяти. В нашей стране известны следующие системы: «Эйдетика» (д.п.н. И.Ю.Матюгин), «Джордано» (В.А.Козаренко), «Суперпамять» (д.п.н. Е.Е.Васильева и д.п.н. В.Ю.Васильев), «Мнемотехника» (д.п.н. М.А.Зиганов), система развития памяти Самвела Гарибяна. Каждая из перечисленных систем имеет свои отличия и особенности, но все их объединяет развитие визуального (образного) мышления.

В этой книге вы познакомитесь с системой «Суперпамять», раскроете секрет запоминания чисел, научитесь применять новые знания на практике.

### **Почему числа запоминаются плохо?**

Однажды по лесу шел мудрец. И он увидел лесоруба, пилившего огромное дерево старой тупой пилой. Было ясно, что работает тот уже очень давно, сильно устал, а результат был очень невелик. «Что ты делаешь?» - спросил мудрец. «Не видишь – я работаю!» - сердито ответил лесоруб. «Если ты заточишь свой инструмент, дело пойдет гораздо быстрее», - посоветовал мудрец. «Не мешай мне, мне некогда, мне работать надо», - ответил упрямый лесоруб.

#### **РИСУНОК №3**

Не так ли и мы, торопясь записать числа в записную книжку, не задумываемся, как можно «заточить наш инструмент», как можно их запомнить.

Почему же мы отказываемся запоминать числа? Почему пользуемся старой тупой пилой? С одной стороны - это привычка не доверять своей памяти, с другой – дань моде, ведь столько симпатичных записных книжечек вокруг, с третьей – лень запоминать, т.к. процесс запоминания у нас прочно ассоциируется с нудной «зубрежкой», а с четвертой – незнание мнемотехники.

Владение приемами мнемотехники позволит Вам «заточить свой инструмент», т.е. усваивать информацию быстрее в 3-5 раз, облегчит процесс запоминания, превратив его в увлекательную игру, разовьет и укрепит вашу память, повысит ваш авторитет в глазах окружающих.

Перед тем, как раскрыть секрет запоминания чисел, давайте проведем эксперимент и запомним 20 цифр за 3 минуты.

Итак, запоминаем:

**58237091461530850467**

Запишите, пожалуйста, здесь свои результаты.....

А теперь давайте запомним следующие слова за такое же время:  
павлин, улитка, санки, дырка, чашка, кепка, трон, воробей, ночная сорочка, клубок шерсти.

Запишите, пожалуйста, здесь список слов.....

.....

Теперь сравните полученные результаты, т.е. сравните количество запомненных цифр с количеством запомненных слов.....

Скорее всего, слова запомнились гораздо лучше. Сразу возникают вопросы: «Почему цифры запоминаются плохо? С чем это связано?»

Чтобы ответить на эти вопросы, давайте обратимся к сравнению. Довольно часто мозг человека сравнивают с компьютером. И действительно, между ними есть много общего: в компьютер информация вводится словами, буквами и цифрами через клавиатуру, а в мозг человека та же информация вводится через органы чувств (уши, глаза, нос, язык, кожу); на экране компьютера появляются предметы и картинки, то же самое происходит и в мозге.

Допустим, мы услышали слово «кошка», мозг сразу же представил это животное в виде изображения,

#### РИСУНОК №4

а теперь произнесем число 53820. Что происходит в мозге? Что он представляет?

#### РИСУНОК №5

Да ничего. Дело в том, что числа являются символами и не представляются в виде образов, т.е. изображений предметов. Ряд цифр мозг пропускает через себя как бегущую строку по экрану телевизора, запоминая с одного прочтения только последние 5-9 цифр. Если же этот ряд цифр не повторить несколько раз, то информация бесследно исчезнет из памяти. Как говорится, «в одно ухо влетело, а в другое вылетело».

Отсюда можно сделать важный вывод: **чтобы запоминать числа, нужно научиться их представлять.**

А вот как это сделать, мы расскажем в следующей главе.

## ГЛАВА №1

### СЕКРЕТ ЗАПОМИНАНИЯ ЧИСЕЛ

Как можно представить число в виде изображения? – спросите вы.

Очень просто, нужно **к каждому числу подобрать слово**. Вот и все! Секрет запоминания чисел раскрыт!

Впервые это сделал Винкельманн, он опубликовал прием запоминания чисел еще в 1648 году. На сегодняшний день в мире и в России существует большое количество подобных мнемонических приемов. С одним из таких приемов мы вас и познакомим.

#### Секрет запоминания чисел

- 1) каждой цифре ставится в соответствие одна или две согласные буквы,
- 2) к сочетанию согласных букв подбирается созвучное слово или несколько слов,
- 3) выбирается только одно слово и формируется собственная число-буквенная система.

А теперь подробнее рассмотрим каждый этап.

#### 1 этап

Чтобы поставить в соответствие цифре согласную букву, воспользуемся кодом, который называется цифро-буквенным кодом. Мы будем пользоваться самым простым цифро-буквенным кодом, предложенным Ю.К. Пугачом, в котором каждой цифре ставится в соответствие только одна буква. Преимуществом этого кода является то, что он довольно быстро запоминается, т.к. цифрам 0, 3, 4, 5, 6, 7, 8 и 9 присваиваются первые согласные буквы их названий. Исключение составляют только цифры 1 и 2, но и это легко запомнить, назвав их оценками, т.е. 1 – колом, а 2 – лебедем.

### Цифро – буквенный код

<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>н</b>	<b>к</b>	<b>л</b>	<b>т</b>	<b>ч</b>	<b>п</b>	<b>ш</b>	<b>с</b>	<b>в</b>	<b>д</b>

А теперь потренируемся, подбирая к разным числам (однозначным, двузначным, трехзначным) соответствующие сочетания согласных букв. Например: 34 – ТЧ, 75 – СП, 90 – ДН, 6 – Ш, 453 – ЧПТ и т.д. Важно, чтобы Вы произносили вслух звуки этих букв, а не названия самих согласных букв, т.е. не «эспэ» (75 – СП), а «сп». Кроме того, желательно произносить звуки коротко, без распева.

Для запоминания цифро-буквенного кода можно использовать различные игры и упражнения.

**Игра с мячом.** Один называет число, а другой правильно произносит звуки.

**Игра с карточками.** Один вытаскивает карточку из колоды, показывает число, а другой называет звуки. (Карточки желательно сделать из картона, написав с одной стороны любые числа).

Желательно все игры и упражнения выполнять на скорость и в соревновательном режиме.

### Упражнение №1

Задание: запишите рядом с каждым числом соответствующие согласные буквы, одновременно называя вслух (или про себя) звуки.

46	85	31
14	7	60
03	52	516
829	15	0
13	890	84
90	21	45
5	2	2
81	923	35
370	74	729
75	8	86
66	39	53
4	415	06
081	02	70
87	19	58
54	57	694
9	00	56
10	95	63



617	306	264
20	07	09
33	71	79
42	0	02
371	18	62
6	32	100
25	12	1
71	648	83
3	99	915
93	11	29
61	07	76
055	49	55
38	3	01
67	94	04
504	628	22
16	01	784
4	77	00
232	341	43
68	3	810
15	88	48
0	94	82
97	097	6
445	73	28

Если вам недостаточно этих упражнений, то можете обратиться к приложению, в котором найдете разный тренировочный материал.

После того, как вы точно запомнили цифро-буквенный код и научились безошибочно подбирать буквы к однозначным, двузначным и трехзначным числам, можно переходить к следующему этапу.

## 2 этап

К сочетанию согласных букв подбирается созвучное слово. Созвучное слово – это слово, у которого первые две согласные буквы совпадают с буквосочетанием, например, 94 - ДЧ – дача, дичь, дочь, удочка.

Важно,

- 1) чтобы созвучное слово обозначало предмет или живое существо;
- 2) чтобы созвучное слово было как можно короче, т.е. нежелательно наличие других согласных букв;
- 3) для словообразования можно использовать любые гласные буквы и 3 согласных: **р, г, м**;
- 4) если все же вы не сможете подобрать короткое слово, то в виде исключения выберите длинное (думаем вполне очевидно, что таких длинных слов должно быть немного).

Стоит отметить, что подбор созвучных слов активизирует словарный запас. Кроме того, мощно развивает слуховую память, что положительно сказывается на запоминании любых иностранных слов, терминов, определений и текстов (об этом мы подробнее расскажем в другой книге).

Для этого этапа также существует несколько игр и упражнений.

**Игра с мячом.** Один называет число, второй называет звуки, третий называет первое пришедшее на ум слово, т.е. первую ассоциацию, четвертый называет свое слово и т.д. до тех пор, пока не смогут подобрать новое слово. Желательно, чтобы кто-то записывал эти слова на доске или в тетради. Это пригодится в упражнении №3.

**Игра с мячом.** Один называет слово, другой называет согласные звуки, а третий – число.

**Игра с карточками.** Один вытаскивает карточку из колоды и показывает число, другой называет слово.

**Упражнение №2.** В течение дня используйте свое свободное время для тренировок. Например, можно тренироваться на номерах машин, номерах домов, номерах рекламных телефонов, ценах и т.п.

### Упражнение №3

Задание: запишите рядом с каждым числом несколько созвучных слов.

56.....  
74.....  
3.....  
40.....  
69.....  
98.....  
06.....  
9.....  
35.....  
20.....  
81.....  
64.....  
93.....  
03.....  
44.....  
15.....  
7.....  
09.....  
37.....  
28.....  
00.....  
13.....  
61.....  
90.....  
33.....  
5.....  
18.....  
95.....  
71.....  
59.....  
87.....  
48.....  
23.....  
10.....

30.....  
66.....  
92.....  
05.....  
76.....  
50.....  
14.....  
6.....  
53.....  
85.....  
91.....  
12.....  
43.....  
75.....  
83.....  
07.....  
17.....  
4.....  
60.....  
77.....  
89.....  
97.....  
100.....  
04.....  
11.....  
2.....  
46.....  
34.....  
68.....  
57.....  
88.....  
94.....  
16.....  
22.....  
51.....  
8.....  
02.....  
19.....  
25.....  
1.....  
49.....  
78.....  
01.....  
99.....  
84.....  
41.....  
21.....  
38.....  
62.....  
96.....  
39.....  
55.....

26.....  
32.....  
63.....  
86.....  
24.....  
52.....  
27.....  
08.....  
79.....  
58.....  
42.....  
29.....  
45.....  
70.....  
80.....  
47.....  
31.....  
54.....  
73.....  
82.....  
36.....  
67.....  
72.....  
65.....

Сравните свои слова со списком слов других людей. Может быть, какие-то из предложенных вариантов вам больше понравятся.

### **Список слов**

- 00 – няня, группа “На-на”, нанос, ананас;
- 01 – “Пожарная служба”, накидка, наклейка, наколка, наковальня, «Нокиа» (телефон), нектар;
- 02 – милиция, река Нил, налет, наливка, налог, НЛО;
- 03 – “Скорая помощь”, ноты, нити;
- 04 – “Газовая служба”, ночник, ночная сорочка;
- 05 – напильник, наперсток, ниппель, Нептун;
- 06 – «но-шпа», нож, ноша, наушники;
- 07 – нос, носки;
- 08 – автомобиль “Нива”, навес, наволочка, навоз;
- 09 – нарды, народ, индюк, индеец;
- 0 – нора, нога, немец, немой;
- 1 – кора, “Ока”, курага, рак, краб;
- 2 – юла, улей, ЛОР, лира, ларец;
- 3 – тир, тигр, таракан, тарелка;
- 4 – чай, чемпион, черемуха;
- 5 – пирог, пурга, перо, пират, парта;
- 6 – шар, шарф, ширма, шарманка;
- 7 – усы, оса, сыр, серьга, сырок;
- 8 – веер, ива, вор, враг, варяг;
- 9 – йод, дорога, дом, дым, дуга;
- 10 – конь, окно, кино, книга;
- 11 – окорок, кок, кукла, кактус;
- 12 – колье, кол, клей, клен, клипсы, колбаса;
- 13 – кот, кит, крот, карты, картина, карате;
- 14 – куча, кучер, качели, кочерга, кочка;
- 15 – копье, кипа, кепка, копейка, капкан;

- 16 – каша, кошелек, коршун, камыш;
- 17 – коса, карась, кумыс, кастрюля;
- 18 – ковер, корова, ковш, киви, КИВин;
- 19 – кеды, кедр, кадет, кадушка;
- 20 – луна, линейка, линия, лимон;
- 21 – лак, лук, лямка, «лакомка», лакмус;
- 22 – Лолита, лилия, лилипут;
- 23 – лото, улитка, литр, лотерея, лоток;
- 24 – луч, лечо, личико, лучина;
- 25 – лупа, лапа, лапти, лепешка, лапша;
- 26 – леший, лошадь, ложка, лишайник;
- 27 – лиса, лось, лес, лесник;
- 28 – лев, лавр, ливер, улов;
- 29 – лед, ладья, леди, лодка;
- 30 – тина, трон, тени (для век), танкер;
- 31 – тюк, утка, ток, ткань;
- 32 – тюль, тля, тальк, телега;
- 33 – торт, пистолет ТТ, тетя, тутовник;
- 34 – точилка, тачка, тачанка, точка;
- 35 – топор, торпеда, тапочки, тополь;
- 36 – торшер, туша, тушь, тушканчик;
- 37 – трос, трусы, тиски, тесьма;
- 38 – трава, творог, товар, тварь, ТВ (телевизор);
- 39 – этюд, “Тайд”, тореадор, этюдник;
- 40 – чан, Дж. Чан, чайник, чиновник;
- 41 – очки, чек, чеканка, чекист;

- 42 – чулок, Ч. Чаплин, чалма, челнок;
- 43 – учитель, четки, читатель;
- 44 – Чичерина, чучело, чача, чечил (сыр);
- 45 – Чапаев, чипсы, черепаха, Чаплин;
- 46 – чаша, чешки, черешня;
- 47 – часы, чеснок, чибис, часовой;
- 48 – червь, червовая масть, чумовой;
- 49 – чадо, сырки «чудо», чадра, чердак;
- 50 – пень, пена, пенал, пони;
- 51 – паук, пика, ПК, парик;
- 52 – пила, поле, пеленка, платье, пальто;
- 53 – петух, пот, портрет, птица, портянки;
- 54 – печь, печенье, пчела, почетная грамота;
- 55 – поп, попугай, папка, памперсы;
- 56 – “Порш”, пушка, паштет, порошок, пороша;
- 57 – пес, письмо, посох, песок, пасека;
- 58 – пиво, повар, павлин, перец, паровоз;
- 59 – пудра, пудель, педаль, помада (губная), погода;
- 60 – шина, шинель, шнурок, шиншилла, шаман;
- 61 – шоколад, шкура, Шрек, «Шок», школьник, шкаф;
- 62 – шило, шлем, шмель, шулер, шлейф, шелуха;
- 63 – шорты, шатер, штора, шторм, штаны;
- 64 – ишачок, щучка, щечка;
- 65 – шпоры, шипы, шуруп, шпилька, шампур;
- 66 – шишки, шашки, шиш, шушера, шершень;
- 67 – шерсть, шоссе, шасси, шест, шмайсер;

- 68 – шов, швея, швейная маш., швабра, швейцар;
- 69 – шарада, шедевр, Шредер, Шаде, «Шардане»;
- 70 – сено, снег, снегирь, сани, сникерс;
- 71 – сок, сорока, скала, скакалка, скалка;
- 72 – соль, сало, слон, слива, соловей;
- 73 – соты, сито, ситро, сеть, стена, станок;
- 74 – сачок, Сочи, сеча, семечки, сыч;
- 75 – сапог, спорт, споры, спирт, спина;
- 76 – суша, сушки, «суши», сушилка;
- 77 – соска, сосиска, сосна, сырость, смесь, самосвал;
- 78 – сова, свора, сверло, свинья, свеча;
- 79 – сад, сиденье, седло, сардины, сердце, сидр, сдоба;
- 80 – вино, виноград, варенье, винтовка, винт, вентилятор;
- 81 – веко, викинг, вокзал, вокалист, вампир;
- 82 – вилы, вилка, велосипед, вилы, вафли, велюр;
- 83 – вата, вратарь, ветвь, витязь, витрина, ватрушка;
- 84 – врач, ворчун, вечер, овечка, овчарка;
- 85 – вепрь, выпь, воробей, вымпел, Европа;
- 86 – вши, вишни, вышка, выигрыш;
- 87 – весы, ворс, воск, виски, всадник;
- 88 – веревка, Вовочка, варвар, вигвам, взрыв;
- 89 – выдра, ведро, вода, водоем, воздух, ведущий;
- 90 – дыня, деньги, донор, дюна, диагноз, динамо;
- 91 – дырка, дека, декан, дырокол, директор, доклад;
- 92 – дуло, “Дело” (папка), долька, делец, делегат, дубль;
- 93 – дети, дятел, дротик, дуэт, диета;



- 94 – дача, дочь, дичь, добыча, драчун, дачник;  
 95 – дупло, депо, дипломат, драп;  
 96 – душ, “Душирак”(лапша), душица, удушье, мордашка;  
 97 – “Дося” (стиральный порошок), доска, диск, индус, десантник;  
 98 – дрова, двор, дверь, девушка, дворец;  
 99 – дед, дудка, дрозд, диадема, дзюдо;  
 100 – конница, канонада, княгиня, комбинезон.

**Итак, вас можно поздравить: вы научились подбирать к числам слова, а значит, запоминать любые числа!**

А теперь, чтобы процесс запоминания проходил быстро и легко, чтобы вы не путались в словах, означающих одно и тоже число, нужно составить собственную число-буквенную систему. Потратив время и составив число-буквенную систему всего один раз, вы всю жизнь будете этим пользоваться.

### **3 этап**

Выберем из упражнения №3 только одно слово, соответствующее числу. Желательно, чтобы это слово вам нравилось, и вы его легко представляли. Непременным условием является то, что выбранное слово должно вызывать положительные эмоции и ощущения, т.к. негатив вытесняется из памяти. Например, у многих слова «кошка» (16) и «вампир» (85) забываются, т.к. черная кошка и вампир вызывают массу негативных чувств.

Запишите выбранные слова в свою число-буквенную систему однозначных и двузначных чисел. А чтобы лучше их представить, просмотрите детские книжки, полистайте журналы.

### **Личная число-буквенная система ЧБС - 100**

- 00 - .....  
 01 - .....  
 02 - .....  
 03 - .....  
 04 - .....  
 05 - .....  
 06 - .....  
 07 - .....  
 08 - .....  
 09 - .....  
 0 - .....  
 1 - .....  
 2 - .....  
 3 - .....

4 -	.....
5 -	.....
6 -	.....
7 -	.....
8 -	.....
9 -	.....
10	.....
11 -	.....
12 -	.....
13 -	.....
14 -	.....
15 -	.....
16 -	.....
17 -	.....
18 -	.....
19 -	.....
20 -	.....
21 -	.....
22 -	.....
23 -	.....
24 -	.....
25 -	.....
26 -	.....
27 -	.....
28 -	.....
29 -	.....
30 -	.....
31 -	.....
32 -	.....
33 -	.....
34 -	.....
35 -	.....
36 -	.....
37 -	.....
38 -	.....
39 -	.....
40 -	.....
41 -	.....
42 -	.....
43 -	.....
44 -	.....
45 -	.....
46 -	.....
47 -	.....
48 -	.....
49 -	.....
50 -	.....
51 -	.....
52 -	.....
53 -	.....
54 -	.....
55 -	.....

56 -	.....
57 -	.....
58 -	.....
59 -	.....
60 -	.....
61 -	.....
62 -	.....
63 -	.....
64 -	.....
65 -	.....
66 -	.....
67 -	.....
68 -	.....
69 -	.....
70 -	.....
71 -	.....
72 -	.....
73 -	.....
74 -	.....
75 -	.....
76 -	.....
77 -	.....
78 -	.....
79 -	.....
80 -	.....
81 -	.....
82 -	.....
83 -	.....
84 -	.....
85 -	.....
86 -	.....
87 -	.....
88 -	.....
89 -	.....
90 -	.....
91 -	.....
92 -	.....
93 -	.....
94 -	.....
95 -	.....
96 -	.....
97 -	.....
98 -	.....
99 -	.....
100 -	.....

Как показывает практика, и дети, и взрослые довольно быстро, в течение всего двух недель, хорошо усваивают и активно применяют свои число-буквенные системы.

Приведем пример нашей число-буквенной системы и на ее основе покажем, как можно запоминать любую числовую информацию.

**ЧИСЛО – БУКВЕННАЯ СИСТЕМА  
( ЧБС –100)**

00 – ананас	РИСУНОК №6
01 – «NOKIA»	РИСУНОК №7
02 – НЛО	РИСУНОК №8
03 – ноты	РИСУНОК №9
04 – ночная сорочка	РИСУНОК №10
05 – наперсток	РИСУНОК №11
06 – нож	РИСУНОК №12
07 – носки	РИСУНОК №13
08 – “Нива”	РИСУНОК №14
09 – нарды	РИСУНОК №15
0 – нора	РИСУНОК №16
1 – рак	РИСУНОК №17
2 – юла	РИСУНОК №18
3 – тигр	РИСУНОК №19
4 – чай	РИСУНОК №20
5 – перо	РИСУНОК №21
6 – шарф	РИСУНОК №22
7 – сыр	РИСУНОК №23
8 – веер	РИСУНОК №24
9 – дом	РИСУНОК №25
10 – книга	РИСУНОК №26
11 – кактус	РИСУНОК №27
12 – кольцо	РИСУНОК №28
13 – кот	РИСУНОК №29

14 – качели	РИСУНОК №30
15 – кепка	РИСУНОК №31
16 – кошелек	РИСУНОК №32
17 – коса	РИСУНОК №33
18 – корова	РИСУНОК №34
19 – кеды	РИСУНОК №35
20 – лимон	РИСУНОК №36
21 – лук	РИСУНОК №37
22 – лилия	РИСУНОК №38
23 – улитка	РИСУНОК №39
24 – лечо	РИСУНОК №40
25 – лапти	РИСУНОК №41
26 – ложка	РИСУНОК №42
27 – лиса	РИСУНОК №43
28 – лев	РИСУНОК №44
29 – лодка	РИСУНОК №45
30 – трон	РИСУНОК №46
31 – утка	РИСУНОК №47
32 – тюльпан	РИСУНОК №48
33 – торт	РИСУНОК №49
34 – точилка	РИСУНОК №50
35 – топор	РИСУНОК №51
36 – тушь	РИСУНОК №52
37 – тесто	РИСУНОК №53
38 – творог	РИСУНОК №54
39 – “Тайд”	РИСУНОК №55

40 – чайник	РИСУНОК №56
41 – очки	РИСУНОК №57
42 – чулок	РИСУНОК №58
43 – учитель	РИСУНОК №59
44 – чучело	РИСУНОК №60
45 – черепаха	РИСУНОК №61
46 – чашка	РИСУНОК №62
47 – часы	РИСУНОК №63
48 – червь	РИСУНОК №64
49 – чемодан	РИСУНОК №65
50 – пень	РИСУНОК №66
51 – паук	РИСУНОК №67
52 – пила	РИСУНОК №68
53 – петух	РИСУНОК №69
54 – печь	РИСУНОК №70
55 – попугай	РИСУНОК №71
56 – пушка	РИСУНОК №72
57 – письмо	РИСУНОК №73
58 – павлин	РИСУНОК №74
59 – подсолнух	РИСУНОК №75
60 – шина	РИСУНОК №76
61 – шоколад	РИСУНОК №77
62 – шило	РИСУНОК №78
63 – шорты	РИСУНОК №79
64 – ишачок	РИСУНОК №80
65 – шуруп	РИСУНОК №81

66 – шишки	РИСУНОК №82
67 – шерсть	РИСУНОК №83
68 – швабра	РИСУНОК №84
69 – шедевр	РИСУНОК №85
70 – санки	РИСУНОК №86
71 – сок	РИСУНОК №87
72 – слон	РИСУНОК №88
73 – сито	РИСУНОК №89
74 – сачок	РИСУНОК №90
75 – сапог	РИСУНОК №91
76 – сушки	РИСУНОК №92
77 – сосиски	РИСУНОК №93
78 – сова	РИСУНОК №94
79 – седло	РИСУНОК №95
80 – виноград	РИСУНОК №96
81 – вокзал	РИСУНОК №97
82 – вилка	РИСУНОК №98
83 – ветка	РИСУНОК №99
84 – врач	РИСУНОК №100
85 – воробей	РИСУНОК №101
86 – вишни	РИСУНОК №102
87 – весы	РИСУНОК №103
88 – веревка	РИСУНОК №104
89 – ведро	РИСУНОК №105
90 – деньги	РИСУНОК №106
91 – дырка	РИСУНОК №107

92 – “Дело”	РИСУНОК №108
93 – дети	РИСУНОК №109
94 – удочка	РИСУНОК №110
95 – дупло	РИСУНОК №111
96 – душ	РИСУНОК №112
97 – доска	РИСУНОК №113
98 – дверь	РИСУНОК №114
99 – дудка	РИСУНОК №115
100 – конница	РИСУНОК №116

Как видите, все очень просто! Нужно к числу подобрать слово и хорошо его себе представить.

А теперь потренируйтесь, записывая рядом с числом только одно слово из своей личной число-буквенной системы. Очень важно, чтобы вы не просто записывали слова, но и одновременно их представляли.

#### Упражнение № 4.

23	84	31
04	79	68
93	50	57
48	01	22
15	65	98
60	24	35
57	98	72
85	36	93
07	70	47
59	60	81
23	19	59
94	45	30
01	81	70
74	57	36
52	03	62
90	45	52
61	30	86
12	09	05
73	75	91
53	28	73
49	14	25
81	39	62
67	91	100
29	65	5
77	79	48



14	54	91
95	62	26
61	29	36
20	07	51
31	34	1
69	68	09
54	07	23
18	83	17
4	39	00
26	91	54
60	80	41
81	29	35
0	56	84
39	70	10
46	41	23

Если же у вас это не получается, то не расстраивайтесь, в процессе тренировок и применения на практике, ваши представления станут более яркими и четкими. А пока тренируйтесь и не испытывайте отрицательных эмоций. Как гласит китайская мудрость: «Все приходит вовремя к тому, кто умеет ждать».

**Итак, подведем итоги этой главы. Мы научились к однозначным и двухзначным числам подбирать слова, а также составили свою личную число-буквенную систему.**

Но этого, оказывается, недостаточно для запоминания любых чисел. Еще нужно научиться подбирать слова к трехзначным числам, а это уже другая история...

## ГЛАВА №2

### КАК ЗАПОМИНАТЬ ТРЕХЗНАЧНЫЕ ЧИСЛА?

Давайте подберем слова к следующим трехзначным числам: 265, 049, 846, 665.

265 – ЛШП - .....  
 049 – НЧД - .....  
 846 – ВЧШ - .....  
 665 – ШШП - .....

Ну как, получилось?

На самом деле, это сделать невозможно, т.к. в русском языке просто нет слов-существительных с такими буквосочетаниями.

Как же быть, ведь трехзначные числа встречаются повсюду?

Так вот, чтобы запоминать трехзначные числа, мы предлагаем вам следующую систему.

#### Система запоминания трехзначных чисел

1. Подбираем слово к буквосочетанию, например, 571 – ПСК – песок.
2. Если не получается подобрать слово, то воспользуемся следующими приемами:
  - «Прилагательное»,
  - «Цвет»,
  - «Устойчивое словосочетание».

Рассмотрим подробнее каждый из этих пунктов.

При подборе слова в буквосочетанию используют ЦБК, но не придерживаются никаких ограничений, т.е. можно подбирать слова, в которых могут быть не только буквы Р, Г, М, но и другие согласные, не входящие в ЦБК, например, Ф, З, Ц и т.д. Например, 210 – флакон, 161 – букашка, 738 – застава.

Если и это не помогает, то тогда используют дополнительные приемы.

### Прием “Прилагательное”

Этот прием основан на ЦБК, но имеет свои особенности. Прежде всего, отсекаются первые две цифры, которые являются словом из нашей личной число-буквенной системы. А последняя, третья цифра, как вы уже, наверное, догадались, и есть прилагательное, начинающееся с соответствующей буквы.

Получается вот что:

265 – ЛШП – ложка пятнистая;

049 – НЧД – ночная сорочка дырявая;

846 – ВЧШ – врач шустрый;

665 – ШШП – шишки пахучие.

Обратите внимание, что этот прием очень напоминает обычное словосочетание, только прилагательное и существительное переставлены местами. Обычно мы говорим: пятнистая ложка, дырявая сорочка, шустрый врач, пахучие шишки. Перестановка сделана неслучайно. Дело в том, что новички в мнемотехнике сначала представляют существительное, т.е. предмет, а только потом, спустя некоторое время, испытывают ощущения, описываемые прилагательными. Только профессиональные мнемонисты и люди с хорошо развитой памятью могут одновременно представлять предмет и испытывать ощущения.

Чтобы вам помочь, предлагаем список прилагательных и причастий.

### Список «Прилагательное»

**0 – н** – новый, нежный, нарядный, низкий, неприятный, невесомый, необъятный, нервный, новогодний, ноский, ночной, нужный, неуклюжий;

**1 – к** – колючий, круглый, кирпичный, кислый, кожаный, карманный, каменный, каучуковый, карликовый, квадратный, китайский, корявый, косой, кривой, крошечный, крупный, куций;

**2 – л** – ледяной, липкий, легкий, ловкий, лаковый, ласковый, лесной, летучий, лунный, лучистый, льняной, любимый, лютый, ложный, оловянный;

**3 – т** – толстый, треугольный, тонкий, твердый, теплый, тигровый, треснутый, тупой, тяжелый;

**4 – ч** – черствый, чистый, чешуйчатый, червивый, чахлый, черепаховый, чокнутый, чувственный, чужой, чудной, чумазы;

**5 – п** – плоский, пахучий, приятный, прочный, пестрый, паленый, парадный, паршивый, пассивный, певучий, пенистый, перевернутый, переплетенный, печальный, пластмассовый, полный, полосатый, пятнистый, потускнелый, пресный, пригорелый, пузатый, пыльный, пустой, пышный, пьяный;

**6 – ш** – шероховатый, шерстяной, штопанный, шелковистый, шершавый, шипованный, шипучий, шипящий, широкий, шаловливый, шаровидный, шепелявый, шикарный, шиферный, шоколадный, шлифованный, штопанный, штриховой, шустрый, шумный;

**7 – с** – синий, снежный, сладкий, соленый, сильный, стеклянный, слоеный, свернутый, свежий, свинцовый, связанный, сгоревший, седой, сердцевидный,

сердитый, сетчатый, сжатый, складной, склеенный, скользкий, скоростной, слабый, слепой, смазанный, смоляной, смятый, смуглый, снежный, сопливый, согнутый, соседский, скучный, срубленный, старый, стальной, старинный, стеганое, сутулый, сухой, сыпучий, сырой, сытый;

**8 – в** – вонючий, высокий, вкусный, ветхий, вытянутый, вялый, ватный, великолепный, вельветовый, велюровый, веселый, водянистый, военный, воздушный, волосатый, впечатлительный, вредный, вымазанный, вырезанный, высушенный, вязанный, вязкий, вяленый, вялый;

**9 – д** – деревянный, дорогой, дешевый, дырявый, длинный, добрый, домашний, дорожный, драгоценный, дрессированный, дрожащий, дубовый, дурной, душный, душистый, дымчатый, дырявый, донный.

### Прием «Цвет»

Этот прием похож на предыдущий, здесь тоже отсекаем две первых цифры, а к последней подбираем цвет. Таким образом, мы представляем предмет, окрашенный соответствующим цветом.

Вот, например, как можно представить эти же трехзначные числа:

265 – ЛШП – ложка пурпурная;  
049 – НЧД – ночная сорочка медовая;  
846 – ВЧШ – врач шоколадный;  
665 – ШШП – шишки пестрые.

### Список «Цвет»

**0 – н** – оранжевый, небесный  
**1 – к** – красный, коричневый, кофейный  
**2 – л** – лиловый, лимонный, лунный  
**3 – т** – металлический, телесный  
**4 – ч** – черный, чайный  
**5 – п** – пурпурный, песочный, пестрый  
**6 – ш** – шоколадный, желтый  
**7 – с** – синий, салатный, серый, сиреневый  
**8 – в** – вишневый, цвет волны (морской)  
**9 – д** – медовый, медный, цвет древесины

### Прием «Устойчивое словосочетание»

Название приема уже говорит само за себя, в данном случае мы будем подбирать к трехзначному числу устойчивое словосочетание, которое первым «выскользнет» из памяти. Например: 610 – шикарная (машина), 344 – точечный (массаж), 228 – лиловый (шар).

Для тренировки выполните следующее упражнение, используя разные приемы.

### Упражнение №5

745	730	056
072	924	684
267	579	208
898	156	717
508	890	458

145	211	953
990	033	593
498	431	354
376	624	725
751	348	810
023	152	632
279	414	381
185	284	520
946	313	586
543	905	698
479	466	564
107	712	117
362	305	655
249	112	561
861	001	403
423	981	701
508	180	622
693	324	346
259	967	005
705	646	835
516	197	913
322	101	298
175	703	769
495	809	550
384	069	973
017	537	045
932	338	881
169	664	786
437	770	152
238	342	437
680	679	821
392	225	489
043	941	823
874	098	014
102	736	288

### Упражнение №6

917	141	709
529	674	685
063	509	204
258	186	928
401	907	456
742	261	067
869	890	593
190	432	304
356	755	715
745	048	210
623	857	639
270	410	361

084	283	502
423	010	863
569	105	097
127	472	540
904	719	197
358	365	605
240	112	568
891	756	290
053	081	403
560	139	222
792	328	456
254	124	509
067	546	831
513	187	943
302	961	208
975	754	069
841	493	150
380	095	773
092	539	065
952	038	887
161	264	706
537	730	153
268	362	497
950	579	826
492	825	459
083	949	820
974	078	004
162	731	738

### Упражнение №7

163	002	309
489	724	084
107	539	207
096	196	945
528	800	158
147	117	923
861	890	495
195	451	654
370	708	720
759	862	514
263	953	032
579	419	368
082	084	795
409	393	506
576	955	600
629	467	264
007	710	107
989	301	695

246	542	061
761	702	970
053	091	481
524	185	629
690	304	346
251	129	558
957	648	805
216	497	943
325	051	098
179	733	760
880	465	535
354	079	173
605	937	025
931	638	801
179	064	796
427	750	952
208	341	637
690	179	801
592	206	480
043	951	893
875	098	074
150	732	258

Если у вас возникнут трудности с подбором слов и словосочетаний к трехзначным числам, то вы можете воспользоваться нашей число-буквенной системой ЧБС – 1000, расположенной в Приложении.

### ГЛАВА №3

#### ЗАПОМИНАЕМ ВСЕ...

Наконец-то, мы с вами приблизились к практике. Столько времени ушло на подготовку, столько сил было потрачено на тренировки. И вот она долгожданная практика!

Какую же числовую информацию нам нужно знать?

Школьникам нужно знать исторические даты, географические данные, таблицу квадратов и кубов, различные формулы и таблицы.

Служащим нужно знать номера экономических и юридических статей, телефоны сослуживцев и клиентов, паспортные данные, секретные коды и коды городов, расписание дня и много другой профессиональной информации.

Абсолютно всем нужно знать дни рождения близких и родственников, номера городского транспорта, цены, номера машин, адреса, индексы, коды входных дверей, расписание электричек и много е другое.

Как же все это запоминать?

Оказывается, все это большое количество числовой информации можно запомнить с помощью всего двух методов.

А перед тем, как с ними поближе познакомиться, давайте ответим на следующий вопрос: «В каком виде представляются числовые данные?». Например, историческая дата представляет собой событие + число; телефон представляет собой имя человека + несколько чисел; код города – это ни что иное, как название города + число; цены на

предметы – это тоже предмет + число; наконец, номера машин – это машина + число. Итак, отсюда можно сделать важный вывод:

**числовая информация представляет собой соединение слов и чисел, т.е.**

**СЛОВО + ЧИСЛО.**

Давайте, эту связь будем называть «парочкой». Другими словами, «парочка» - это слово + число.

Интересно, что число само по себе, без слова, не имеет смысла! Например, как мы будем реагировать на человека, который подойдет к нам и скажет: «562»? Скорее всего, мы примем его за ...

Итак, числовая информация представляет собой «парочку», т.е. слово + число. Значит, и запоминать нужно именно со слова, т.е. **сначала нужно представить слово, а потом его соединить (+) с числом.** Все очень просто! Соединяй себе слова с числами, и никаких проблем!

Действительно, слова мы умеем представлять, любые числа тоже умеем представлять, осталось только научиться их соединять. А соединить слово с числом можно двумя способами: 1) методом «Рассказ»; 2) методом «Наложение».

### **Метод «Рассказ»**

Название говорит само за себя, и вы, наверное, уже догадались, что мы будем соединять слово и число рассказом. Да, именно смешным и необычным рассказом, потому что лучше всего запоминается все нестандартное и оригинальное. Кроме того, рассказ создается по определенным законам. Прежде всего, по первым двум элементам мы можем представить место, героя и ситуацию, а потом события развиваются, соединяя второй элемент с третьим, далее третий с четвертым и т.д. Например, нам нужно запомнить код города Санкт – Петербурга – 812. Выделяем два первых элемента: первый элемент – это код города, а второй элемент – это Санкт – Петербург. Представляем место: площадь Революции, герой – мы сами, ситуация – звоним по телефону. Далее соединяем второй элемент, т.е. Санкт – Петербург, с третьим элементом – 812. Вот что получается: Мы идем по площади Революции, разговариваем по телефону и наступаем на огромный выключатель (812).

### **РИСУНОК №117**

Важно отметить, что элементами могут быть и слова, и числа, кроме того, элементы выделяются слева направо. Также важно **одновременно** представлять рассказ и произносить вслух то, что вы хотите запомнить, т.е. мы сейчас произносим вслух: «Код города Санкт – Петербурга – 812». Дело в том, что одновременность образного и слухового уровней формирует след памяти и является необходимым условием для начинающих осваивать мнемотехнику. По мере развития навыка запоминания вы не будете произносить вслух информацию, т.к. этот процесс автоматизируется.

Припоминание происходит так: сначала вы вспоминаете «картинку», а потом «считываете» с нее нужную информацию. Постепенно и этот процесс автоматизируется, и вы будете мгновенно вспоминать.

Как правило, этот метод используют для запоминания точных исторических дат, телефонов, таблиц, списков и другой информации, содержащей более трех элементов.

Преимуществами метода «Рассказ» является то, что он мощно развивает образную память, творческое мышление, а также легко и быстро усваивается людьми разного возраста, его недостатком является сравнительно низкая скорость запоминания

(15 – 20 секунд на запоминание «парочки»). Вот почему мы рекомендуем сначала освоить метод «Рассказ», а потом переходить к методу «Наложение».

### Метод «Наложение»

Этот метод основан на зрительном наложении одного элемента на другой. Запоминание с помощью метода «Наложение» происходит так: представляем каждый элемент в виде конкретного образа, на ключевой образ накладываем сверху вниз или слева направо другие образы. Например, запомним тот же самый код города Санкт – Петербурга с помощью этого метода. Ключевой образ – это код города, который можно представить в виде большого телефона.

#### РИСУНОК №118

Санкт – Петербург – это площадь Революции, а 812 – выключатель. Теперь на телефон наложим сверху площадь,

#### РИСУНОК №119

а снизу – выключатель.

#### РИСУНОК №120

Вот эта «картинка» и запоминается. Обратите внимание, что «картинка» фиксируется только зрительно, без проговаривания информации.

Преимуществом этого метода является высокая скорость запоминания (3 – 6 секунд на «парочку»), а вот недостатком является то, что не все могут его освоить.

**Итак, подведем итог всему сказанному: 1) любую числовую информацию можно представить в виде «парочки», т.е. СЛОВО + ЧИСЛО; 2) слово и число соединяются одним из двух методов: либо методом «Рассказ», либо методом «Наложение».**

## МЕЖДУНАРОДНЫЕ КОДЫ ГОРОДОВ РОССИИ

### Москва 095

Представляем **место** - Красную площадь, **героя** – себя, **ситуацию** – разговариваем по телефону и спотыкаемся о большие нарды, которые приятно пахнут (нарды пахучие – 095).

#### РИСУНОК №121

Ярко представляем эту ситуацию, слышим бой курантов, чувствуем приятный запах духов, трогаем лаковую поверхность доски и **одновременно** произносим вслух – Москва – 095.

### Ростов – на – Дону 8632

Представляем **место** – Памятник защитникам, **героя** – себя, **ситуацию** – разговариваем по телефону и одной рукой пытаемся сорвать с дерева крупные вишни (86), но вишни выскользнули и упали на тюльпаны (32).

#### РИСУНОК №122



Ярко представляем эту ситуацию, слышим шорох падающих вишен, чувствуем их приятный запах, трогаем тюльпаны и **одновременно** произносим вслух – Ростов – на – Дону 8632.

### Ярославль 0852

Представляем **место** - вокзал **героя** – себя, **ситуацию** – разговариваем по телефону и замечаем, как автомобиль «Ниву» (08) распиливают на части пилой (52).

Ярко представляем эту ситуацию, слышим шум вокзала и скрежет металла, чувствуем запах краски, трогаем холодную поверхность пилы и **одновременно** произносим вслух – Ярославль – 0852.

### Астрахань 8512

Представляем **место** – дельта Волги, **героя** – себя, **ситуацию** – разговариваем по телефону и вдруг к нам подлетает воробей (85) с блестящим колье (12) в клюве.

Ярко представляем эту ситуацию, слышим шорох крыльев воробья и звон колье, чувствуем биение сердечка птички, гладим воробушка и **одновременно** произносим вслух - Астрахань - 8512

Как видите, запоминать коды городов очень просто, поэтому потренируйтесь дальше самостоятельно.

Адлер 8622

Ангарск 3951(8)

Арзамас 83147 (Хотим отметить, что когда встречаются числа с количеством цифр больше 4, то нужно число делить на две части: двухзначное и трехзначное числа, т.е. 83 и 147).

Архангельск 818 (2)

Барнаул 3852

Белгород 0722

Благовещенск 4162

Братск 3953

Брянск 0832(2)

Великие Луки 81153

Владивосток 4232

Владикавказ 86722

Владимир 0922

Волгоград 8442

Вологда 8172

Воркута 82151

Воронеж 0732

Выборг 81278

Краснодар 8612

Наверняка, у вас возник вопрос: «Как не запутаться, где двухзначное число, а где трехзначное?» Дело в том, что вы запоминаете числа не только на образном и слуховом уровнях, вы запоминаете еще и зрительно. А зрение легко может отличить двухзначное число от трехзначного.

## ТАБЛИЦА КВАДРАТОВ И КУБОВ

Итак, нам нужно запомнить эту таблицу.

11 – 121 – 1331

12 – 144 – 1728

13 – 169 – 2197  
 14 – 196 – 2744  
 15 – 225 – 3375  
 16 – 256 – 4096  
 17 – 289 – 4913  
 18 – 324 – 5832  
 19 – 361 – 6859

Как это сделать? Очень легко! Нужно соединить слова, соответствующие числам, методом «Рассказ». Например, чтобы запомнить **11 – 121 – 1331**, мы сначала подбираем слова к числам 11 – это кактус, 121 – кулек, 13 – кот, 31 – утка, а потом соединяем эти слова. В нашем случае получится следующий рассказ.

В цветочном магазине вы купили красивый кактус (11), аккуратно поставили его в кулек (121) и принесли домой. Ваш кот (13) неожиданно прыгнул на кулек и стал его царапать. Чтобы отогнать кота, вы бросили в него игрушечную утку (31). При этом вы слышите звук рвущегося кулька и мурлыканье кота, чувствуете резиновую поверхность игрушки.

#### РИСУНОК № 123

А теперь запомним следующую строчку таблицы: **12 – 144 – 1728**, в которой 12 – колье, 144 – качели чешуйчатые, 17 – коса, 28 – лев

Вы гуляете по парку и видите, как мама в бриллиантовом колье (12) катает свою дочку на качелях, покрытых блестящими чешуйками (144). Девочка высоко взлетает в воздух и ее длинная коса (17) касается бронзового льва (28). Вы слышите смех девочки, чувствуете холод чешуек, трогаете косу.

#### РИСУНОК № 124

Приведем еще один пример и запомним эту строчку: **13 – 169 – 2197**, в которой 13 – кот, 169 – кошелек дырявый, 21 – лук и 97 – доска.

Вы входите в комнату и видите, как ваш кот (13) грызет кошелек, проделывая в нем огромную дырку (169). Вы сильно огорчены и идете на кухню готовить ужин. Вы берете лук (21) и начинаете его резать на разделочной доске (97). При этом вы слышите звук рвущейся ткани и звон монет. Чувствуете вкус лука.

#### РИСУНОК №125

А теперь вы самостоятельно потренируетесь и запомните оставшиеся строчки таблицы.

### ГЕОГРАФИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

Мы уже достаточно потренировались в использовании метода «Рассказ», а сейчас давайте, применим метод «Наложение».

#### Площадь Черного моря 423 тыс. км<sup>2</sup>.

Итак, представляем карту Черного моря

#### РИСУНОК № 126

и на эту карту накладываем 423 – чулок тянущийся.

## РИСУНОК №127

**Длина земной орбиты 939120 тыс. км.**

В данном случае число содержит 6 цифр, делим его на две части: 939 – дети драчливые, 120 – колонка (водяная). А теперь представляем земную орбиту и накладываем эти цифры последовательно сверху вниз.

## РИСУНОК № 128

**Длина Волги – 3531 км**

35 – топор, 31 – утка

## РИСУНОК №129

**Горные системы Альпы – Монблан 4807км**

В этом случае кроме чисел есть еще одна точная информация – это название самой высокой горы. Название мы запомним, подобрав созвучные слова: Монблан – МОНета и БЛАНк. Остается только запомнить следующую цепочку: Альпы, монета, бланк, червь (48), носки (07).

Как вы думаете, как мы это будем запоминать? Конечно, методом «Рассказ».

Представляем, как вы собираетесь в путешествие в Альпы. Вы берете с собой много монет, которые заворачиваете в ненужные бланки, чтобы не звенели. Вдруг из одного бланка выполз червь и упал в ваши носки. Вы слышите звон монет, чувствуете гладкую поверхность бланков, трогаете шерстяные носки. Одновременно удерживаем в воображении эту «картинку» и произносим: «Альпы – Монблан – 4807км».

## РИСУНОК №130

**Горные системы Гималаи – Джомолунгма 8848км**

В этом случае, как и в предыдущем, название самой высокой вершины является точной информацией, которую надо тоже запомнить. Подбираем к названию «Джомолунгма» созвучное слово «джем». Обратите внимание, что нам достаточно только «намека» на название, поэтому созвучное слово может совпадать по первым буквам и быть коротким.

А теперь запомним следующую цепочку: Гималаи, джем, веревка (88), червь (48). Вы со своими друзьями пошли в поход в Гималаи. На привале вы подкрепились джемом и проверили свое оснащение – веревки (88). Вдруг одна из веревок пошевелилась – это оказался большой червь (48). Представляем эту ситуацию, слышим звон ложек о стеклянную банку, чувствуем крупное плетение веревки, ощущаем движения червяка. Одновременно удерживаем в воображении эту «картинку» и произносим: «Гималаи – Джомолунгма – 8848 км».

## РИСУНОК №131

Далее потренируйтесь самостоятельно и запомните следующие географические данные.

Длина земной орбиты 939120 тыс. км

Средняя скорость движения Земли по орбите – 29,765 км/с  
 Масса Земли -5, 975 X 10 (24) кг  
 Средняя плотность Земли – 5518 кг/м<sup>3</sup>  
 Поверхность Земли – 510,2 x 10 (6) км

## ЕДИНИЦЫ ИЗМЕРЕНИЯ

1 миля = 1760 ярдам = 1, 609 км

Эта точная информация содержит следующую цепочку: мел, коса, шина, яд, рак, шина дырявая.

Наверняка, вы заметили, что десятичные дроби запоминаются иначе: сначала подбираем слово к целой части, а потом к дробной. Все остальное остается по-старому.

Запоминаем методом «Рассказ», т.к. элементов более 4. Представляем, как вы идете по дороге в Америке и мелом (миля) отмечаете пройденное расстояние. Девушку с длинной косой (17) очень заинтересовало ваше занятие, и она предложила вам свой автомобиль, чтобы быстрее передвигаться. Вы сели в автомобиль и поехали, как вдруг лопнула шина (60). Вы вышли из автомобиля и неожиданно наступили на ядовитого скорпиона (ярд). Новой шины у вас не было, поэтому вы вызвали эвакуатор. Чтобы скоротать время, вы решили поесть, открыли сумку с продуктами и заметили там огромного вареного рака (1). Чтобы не испачкать сиденье в машине, вы сели на дырявую шину (609) и плотно подкрепились. Теперь хорошо представьте этот рассказ, и одновременно удерживая в воображении «картинку», проговорите: 1 миля = 1760 ярдам = 1, 609 км.

А следующие единицы измерения запомните самостоятельно любым способом. Мы лишь поможем вам подобрать к названиям и числам соответствующие слова.

1 ярд = 3 фунтам = 36 дюймам

Получается цепочка: ядовитый скорпион (ярд), тигр (3) фантик (фунт), тушь для ресниц (36), Дюймовочка (дюйм).

1 ярд = 0, 9144 м

Получается цепочка: ядовитый скорпион (ярд), нора (0), дырка (91), чучело (44), метр (измерительная лента).

1 фунт = 30, 48 см

Получается цепочка: фантик (фунт), трон (30), червь (48), линейка (сантиметры).

1 дюйм = 25, 400 мм

Получается цепочка: Дюймовочка (дюйм), лапти (25), чайник новый (400), микроскоп (миллиметры).

## ЧИСЛОВЫЕ ДАННЫЕ ХИМИЧЕСКИХ ЭЛЕМЕНТОВ

Давайте запомним порядковый номер и относительную атомную массу Калия.

Калий

**19. К 39**

кеды – калитка – порошок «Тайд»

Это мы будем запоминать методом «Наложение». Сначала представим большую калитку (калий).

## РИСУНОК № 132

Затем представим порядковый номер

19            РИСУНОК №133

и сверху «приклеим» его на калитку (Калий - название химического элемента),

РИСУНОК №134

потом представим относительную атомную массу

РИСУНОК №135

и снизу «приклеим» ее на калитку.

РИСУНОК №136

Желательно удержать эту «картинку» в воображении несколько секунд и вслух назвать сначала название химического элемента, потом его порядковый номер и относительную атомную массу, т. е. произносим вслух: Калий – 19 – 39.

Как видите все очень просто, только нужно немножко потренироваться.

Мы предлагаем вам несколько подсказок, т.е. «картинок парочек».

Бериллий	<b>4.    Be    9</b>	РИСУНОК №137
	чай – балерина – дом	

Железо	<b>26.    Fe    56</b>	РИСУНОК №138
	ложка - железная ванна - пушка	

Мышьяк	<b>33.    As    75</b>	РИСУНОК №139
	торт – мышь - сапог	

Молибден	<b>42.    Mo    96</b>	РИСУНОК №140
	чулок - мольберт - душ	

А теперь потренируйтесь в умении запоминать «парочки» самостоятельно. Чтобы вам помочь, мы рядом с каждым элементом поместили его образ или «картинку». И еще один совет: для лучшего запоминания записывайте «парочки» на карточках. С одной стороны записывайте название или символ химического элемента, а с другой – его числовые данные, расположенные сверху вниз или слева направо.

Водород	<b>1.    H    1</b>	РИСУНОК №141
	рак – вода - рак	

Гелий	<b>2.    He    4</b>	РИСУНОК №142
	юла – гелевая ручка – чай	

Литий	<b>3. Li 7</b> тигр – летучая мышь - сыр	РИСУНОК №143
Бериллий	<b>4. Be 9</b> чай – балерина – дом	РИСУНОК №144
Бор	<b>5. B 11</b> перо– сосновый бор - кактус	РИСУНОК №145
Углерод	<b>6. C 12</b> шарф – уголь - кольцо	РИСУНОК №146
Азот	<b>7. N 14</b> сыр – зонт - качели	РИСУНОК №147
Кислород	<b>8. O 16</b> веер – мыльные пузыри - кошелек	РИСУНОК №148
Фтор	<b>9. F 19</b> дом – зубная паста - кеды	РИСУНОК №149
Неон	<b>10. Ne 20</b> книга – неоновая лампа - лимон	РИСУНОК №150
Натрий	<b>11. Na 23</b> кактус – нутрия - улитка	РИСУНОК №151
Магний	<b>12. Mg 24</b> кольцо – магнит – лечо	РИСУНОК №152
Алюминий	<b>13. Al 27</b> кот – алюминиевая посуда – лиса	РИСУНОК №153
Кремний	<b>14. Si 28</b> качели – крем - лев	РИСУНОК №154
Фосфор	<b>15. P 31</b> кепка – фосфорная статуэтка - утка	РИСУНОК №155
Сера	<b>16. S 32</b> кошелек – коробок спичек - тюльпан	РИСУНОК №156
Хлор	<b>17. Cl 35</b> коса – хлорка - топор	РИСУНОК №157
Аргон	<b>18. Ar 40</b> корова – «Аргументы и факты» - чайник	РИСУНОК №158
Калий	<b>19. K 39</b> кеды – калитка – порошок «Тайд»	РИСУНОК №159
Кальций	<b>20. Ca 40</b>	РИСУНОК №160

лимон – обручальное кольцо - чайник

Скандий	<b>21. Sc 45</b>	РИСУНОК №161
	лук – скандал - черепаха	
Титан	<b>22. Ti 48</b>	РИСУНОК №162
	лилия – «Титаник» - червяк	
Ванадий	<b>23. V 51</b>	РИСУНОК №163
	улитка – ванная комната - паук	
Хром	<b>24. Cr 52</b>	РИСУНОК №164
	лечо – хромовые сапоги - пила	
Марганец	<b>25. Mn 55</b>	РИСУНОК №165
	лапти – марганцовка - попугай	
Железо	<b>26. Fe 56</b>	РИСУНОК №166
	ложка - железная ванна - пушка	
Кобальт	<b>27. Co 59</b>	РИСУНОК №167
	лиса – каблук - подсолнух	
Никель	<b>28. Ni 59</b>	РИСУНОК №168
	лев – никелевая ручка - подсолнух	
Медь	<b>29. Cu 64</b>	РИСУНОК №169
	лодка – медная проволока - ишачок	
Цинк	<b>30. Zn 65</b>	РИСУНОК №170
	Трон – ценник - шуруп	
Галлий	<b>31. Ga 70</b>	РИСУНОК №171
	утка – Галя - санки	
Германий	<b>32. Ge 73</b>	РИСУНОК №172
	тюльпан – Германия - сито	
Мышьяк	<b>33. As 75</b>	РИСУНОК №173
	торт – мышь - сапог	
Селен	<b>34. Se 79</b>	РИСУНОК №174
	точилка – селение – седло	
Бром	<b>35. Br 80</b>	РИСУНОК №175
	топор – бросаются (обнять) - виноград	
Криптон	<b>36. Kr 84</b>	РИСУНОК №176
	тушь – крепко (сжимают в объятиях) - врач	
Рубидий	<b>37. Rb 85</b>	РИСУНОК №177
	трусы – рубин – воробей	

Стронций	<b>38.</b>	<b>Sr</b>	<b>88</b>	РИСУНОК №178
творог – струны (гитара) - веревка				
Иттрий	<b>39.</b>	<b>Y</b>	<b>89</b>	РИСУНОК №179
«Тайд» - три (порванных струны) - ведро				
Цирконий	<b>40.</b>	<b>Zr</b>	<b>91</b>	РИСУНОК №180
чайник – цирк – дырка				
Ниобий	<b>41.</b>	<b>Nb</b>	<b>93</b>	РИСУНОК №181
очки – небо – дети				
Молибден	<b>42.</b>	<b>Mo</b>	<b>96</b>	РИСУНОК №182
чулок - мольберт - душ				
Технеций	<b>43.</b>	<b>Tc</b>	<b>(99)</b>	РИСУНОК №183
учительница – техникум - дудка				
Рутений	<b>44.</b>	<b>Ru</b>	<b>101</b>	РИСУНОК №184
чучело - руки тянут – коньки				
Родий	<b>45.</b>	<b>Rh</b>	<b>103</b>	РИСУНОК №185
черепаша – родинка – канат				
Палладий	<b>46.</b>	<b>Pd</b>	<b>106</b>	РИСУНОК №186
чашка – палка – конюшня				
Серебро	<b>47.</b>	<b>Ag</b>	<b>108</b>	РИСУНОК №187
часы – серебряная ложка – конверт				
Кадмий	<b>48.</b>	<b>Cd</b>	<b>112</b>	РИСУНОК №188
червь – кадушка – кукла				
Индий	<b>49.</b>	<b>In</b>	<b>115</b>	РИСУНОК №189
чемодан – Индия – кактус пушистый				
Олово	<b>50.</b>	<b>Sn</b>	<b>119</b>	РИСУНОК №190
пень – оловянный солдатик – крокодил				
Сурьма	<b>51.</b>	<b>Sb</b>	<b>122</b>	РИСУНОК №191
паук – сума – коллекция (марок)				
Теллур	<b>52.</b>	<b>Te</b>	<b>128</b>	РИСУНОК №192
пила – тело – клевер				
Йод	<b>53.</b>	<b>I</b>	<b>127</b>	РИСУНОК №193
петух – пузырек с йодом – колос				
Ксенон	<b>54.</b>	<b>Xe</b>	<b>131</b>	РИСУНОК №194
печь – сено - каток				



Цезий	<b>55. Cs 133</b>	РИСУНОК №195
	попугай – Цезарь – кот толстый	
Барий	<b>56. Ba 137</b>	РИСУНОК №196
	пушка – бар – компас	
Лантан	<b>57. La 139</b>	РИСУНОК №197
	письмо – латать (латка) – карта дырявая	
Церий	<b>58. Ce 140</b>	РИСУНОК №198
	павлин – Цербер – кочан (капусты)	
Празеодим	<b>59. Pr 141</b>	РИСУНОК №199
	подсолнух – президент – крючок	
Неодим	<b>60. Nd 144</b>	РИСУНОК №200
	шина – человек–невидимка – кочерга чистая	
Прометей	<b>61. Pm (145)</b>	РИСУНОК №201
	шоколад – Прометей – качели пятнистые	
Самарий	<b>62. Sm 150</b>	РИСУНОК №202
	шило – самовар – кепка новая	
Европий	<b>63. Eu 152</b>	РИСУНОК №203
	шорты – карта «Европы» - копилка	
Гадолиний	<b>64. Gd 157</b>	РИСУНОК №204
	ишачок – гадать по линиям руки (ладошка) – копье сломанное	
Тербий	<b>65. Tb 159</b>	РИСУНОК №205
	шуруп – требовать (цыганка) – Купидон	
Диспрозий	<b>66. Dy 163</b>	РИСУНОК №206
	шишка – диспансер – каштан	
Гольмий	<b>67. Ho 165</b>	РИСУНОК №207
	шерсть (клубок) – голуби – кашпо	
Эрбий	<b>68. Er 167</b>	РИСУНОК №208
	швабра – жевательная резинка «Орбит» - кошелек смятый	
Туллий	<b>69. Tm 169</b>	РИСУНОК №209
	шедевр – «Тульский пряник» - кошелек дырявый	
Иттербий	<b>70. Yb 173</b>	РИСУНОК №210
	санки – терпеливо – кость	

После того, как вы запомнили все названия и числовые данные химических элементов, нужно сделать контрольное припоминание. Закройте листом бумаги левую часть страницы, чтобы не было видно символа и числовых данных, а теперь, смотря на

рисунки справа, вспомните название элемента, его символ и числовые данные. Желательно, чтобы вы все это записали на бумаге, а потом сравнили с оригиналом.

Обратите внимание, что эти «парочки» сложнее, т. к. содержат и названия, и символы, и числа. А поэтому, предлагаем вам перемешать карточки и повторить вразброс, т.е. сначала по названию (символу) вспомнить числа. А потом по числам вспомнить название (символ). Как мы уже говорили выше, тренируясь с карточками, вы станете легче и быстрее вспоминать.

## **ИСТОРИЧЕСКИЕ ДАТЫ**

Все исторические даты можно разделить на три вида:

- 1) событие с годом;
- 2) событие с годом начала и с годом окончания;
- 3) событие с числом, месяцем и годом.

Каждый вид исторической даты запоминается по-своему, поэтому рассмотрим подробнее запоминание каждого вида.

### **Событие + год**

Как мы уже знаем, запоминание числовых данных начинается со слова, таким словом является событие. Значит, представляем событие в виде «картинки», а потом в него помещаем образ числа, т.е. даты. Остается лишь отметить, что годы запоминаются как трехзначные числа, а первая единичка отбрасывается. Довольно часто спрашивают: «Не будем ли мы забывать про первую единичку?» Как мы уже говорили выше, мы запоминаем информацию не только образно, представляя ее, и на слух, проговаривая ее, но и зрительно. Таким образом, наше зрение точно фиксирует количество цифр в исторической дате. И мы смело можем сказать, что еще ни разу никто не забыл добавить единичку перед трехзначным числом. Проблема, на наш взгляд, в другом, в считывании с «картинки» даты. Ведь нужно правильно назвать историческую дату, а не просто назвать числа. Например, нужно сказать не «ноль шестьдесят восемь», а «тысяча шестьдесят восьмой год». Чтобы вы правильно произносили историческую дату, нужно просто немного потренироваться.

Итак, запомним следующую дату: 1068 – Восстание в Киеве.

Как видите, здесь получается следующая цепочка: купола церквей (Киев), мужики с вилами (восстание), нашивка (068). Запоминать ее лучше комбинацией методов «Рассказ» и «Наложение». Сначала представляем «картинку» события, т.е. место, героя и ситуацию. Например, в данном случае представляем место – Собор, герои – мужики с вилами, ситуация – восстание. Желательно, чтобы вы представили событие по описанию учебника, но вместо незнакомых названий и имен представляли знакомых людей и известные предметы. Например, слово «Собор» можно представить, как известный вам собор, который вы часто видите или посещаете. А мужики с вилами – это ваши соседи, например. Что касается ситуации, сами догадайтесь...

Итак, представили ситуацию со своими знакомыми и в известном вам месте. Как вы догадались, мы использовали метод «Рассказ».

### **РИСУНОК № 211**

А теперь выделяем из этой ситуации ключевой образ, т.е. самый яркий образ. В нашем случае, ключевой образ – мужик с вилами. И потом «накладываем» на ключевой образ число 068, т.е. «нашивку».

### РИСУНОК №212

Удерживая в воображении этот ключевой образ одновременно произносим вслух « Восстание в Киеве – 1068 г.»

Запомним следующую дату: 1240 – Взятие татаро-монголами Киева.  
Представляем «картинку» события и в нее помещаем число 240, т.е. «лучника».

### РИСУНОК №213

Запомним еще одну историческую дату: 1612 – Создание Второго ополчения под руководством Минина и Пожарского.  
Представляем «картинку» события и в нее помещаем 612, т.е. «шакала».

### РИСУНОК №214

А теперь потренируйтесь самостоятельно и запомните следующие исторические даты:

- 882 – Завоевание Киева Олегом
- 907 – Поход Руси на Византию
- 1116 – “Повесть временных лет” в редакции Сильвестра
- 1136 – Восстание в Новгороде
- 1223 – Битва на Калке
- 1262 – Восстание против татаро-монголов в Ростове, Владимире, Суздале и Ярославле
- 1327 – Восстание в Твери против ханского посла Чолхана
- 1382 – Оборона Москвы от Тахтомыша
- 1456 – Поход Василия Темного на Новгород
- 1471 – Победа московского войска над новгородцами на реке Шелони
- 1503 – Присоединение Чернигово – Северской земли
- 1569 – Объединение Польши и Литвы. Люблинская уния.
- 1581 – Начало похода Ермака в Сибирь. Отмена права перехода крестьян в Юрьев день.
- 1611 – Создание Первого ополчения
- 1613 – Избрание на царство Михаила Романов

### **Событие + год + год**

Исторические даты, в которых есть год начала и год окончания события, запоминаются или методом «Наложение», или методом «Рассказ». Отличительной особенностью подобной исторической даты является то, что ключевым образом является человек. Кроме того отличительной особенностью является и запоминание чисел. Если в датах первые две цифры одинаковые, то первая дата запоминается как трехзначное число, а вторая – как двузначное. Если же первые две цифры разные, то первая и вторая даты запоминаются как трехзначные числа.  
Рассмотрим это подробнее на примере запоминания этой исторической даты: 1019 – 1054 гг. – правление князя Ярослава Мудрого.

Представляем Ярослава Мудрого, сидящего на троне и задумчиво смотрящего вперед. Теперь обращаем внимание на даты. Обе даты имеют одинаковые первые цифры, значит, первую дату будем запоминать как трехзначное число, а вторую – как

двухзначное, т.е. 019 – накидка, 54 – печь. Представляем числа и помещаем их в «картинку».

#### РИСУНОК № 215

А теперь запомним следующую дату: 1389 – 1425 гг. – правление князя Василия Первого.

Представляем вашего знакомого Василия, сидящим на троне. В руках он держит 389 – творог дырявый. А слуги ему принесли и показывают «заморскую диковинку» - 425 – чулок пятнистый.

#### РИСУНОК № 216

Запомним эту историческую дату: 1667 – 1671 гг. – восстание под предводительством Степана Разина.

Представляем Степана Разина, т.е. известного певца, сидящим у стола, а на столе лежат 667 – шишки согнутые и стоит 71 – сок.

#### РИСУНОК №217

Потренируйтесь самостоятельно и запомните следующие исторические даты.

912 – 945 гг. – правление князя Игоря  
962 – 972 гг. – правление князя Святослава  
980 – 1015 гг. – правление князя Владимира Святого  
1078 – 1093 гг. – правление князя Всеволода  
1113 – 1125 гг. – правление князя Владимира Мономаха в Киеве  
1125 – 1157 гг. – правление князя Юрия Долгорукого в Суздале  
1234 – 1264 гг. – правление князя Даниила в Галиче  
1251 – 1263 гг. – правление князя Александра Невского во Владимире  
1325 – 1340 гг. – правление князя Ивана Калиты в Москве  
1359 – 1389 гг. – правление князя Дмитрия Донского в Москве  
1425 – 1462 гг. – правление князя Василия 2 Темного  
1425 – 1453 гг. – убоицы между сыновьями и внуками Дмитрия Донского  
1462 – 1505 гг. – правление Ивана 3  
1533 – 1584 гг. – правление Ивана 4 Грозного  
1558 – 1583 гг. – Ливонская война  
1565 – 1572 гг. – опричина  
1598 – 1605 гг. – правление Бориса Годунова  
1613 – 1645 гг. – правление Михаила Романова  
1654 – 1667 гг. – русско-польская война  
1666 – 1667 гг. – церковный собор  
1676 – 1681 гг. – русско-турецкая война (Чигиринские походы)  
1687, 1689 гг. – Крымские походы В.В.Голицына  
1682 – 1725 гг. – правление Петра 1 Великого  
1700 – 1721 гг. – Северная война

#### **Событие + число + месяц + год**

Подобные исторические даты называются точными. К точным датам относятся также даты дни рождений, даты принятия законов и т.д. Такие точные даты запоминаются с помощью метода «Рассказ». Запоминание отличается наличием числа

и месяца. Так вот, давайте договоримся, что к числу подберем соответствующее слово из нашего число-буквенного списка, а к месяцу подберем слово по смыслу. Например, давайте запомним эту историческую дату: 27 июня 1709 – Победа над шведами под Полтавой.

Представляем поле битвы и на коне Петра Первого, потом выделяем фигуру Петра Первого. Петр Первый гонится за лисой (27). Лиса прячется на земляничной полянке за огромной земляникой (июнь). Погоня прекращается и лиса находит на полянке красивые сандалии (709).

#### РИСУНОК № 218

19 февраля 1861 – Отмена крепостного права в России

Представляем толпу крестьян, которым читают указ царя об отмене крепостного права. Крестьяне радуются. Один крестьянин (ключевой образ) снимает с себя кеды (19) и с любовью (февраль) привязывает их на смотровой вышке (861).

#### РИСУНОК № 219

14 мая 1905 – Морское сражение у острова Цусима. Гибель русской эскадры.

Представляем морское сражение и выделяем подбитый корабль. С подбитого корабля по качелям (14) солдаты с медалями (май) перебираются на берег острова. На берегу они достают из карманов порванные деньги (905).

#### РИСУНОК № 220

А теперь запомните следующие исторические даты.

21 июня 971 – Битва при Доростоле

15 июня 1240 – Победа новгородского князя Александра Ярославовича над шведами на реке Неве

5 апреля 1242 – Разгром новгородцами немецких рыцарей на Чудском озере ( Ледовое побоище)

8 сентября 1380 – Куликовская битва

15 июля 1410 – Грюнвальдская битва

17 мая 1606 – Восстание в Москве против Лжедмитрия Первого

17 августа 1610 – Занятие поляками Москвы

27 октября 1612 – Освобождение Москвы ополчением Минина и Пожарского

27 июля 1714 – Победа русского флота при мысе Гангут

1 августа 1759 – Победа русской армии над Фридрихом Вторым при Кунерсдорфе

24 – 26 июня 1770 – Морское сражение при Чесме

21 июля 1770 – Сражение при Кагуле

11 декабря 1790 – Взятие Измаила

26 августа 1812 – Бородинское сражение

14 декабря 1825 – Восстание декабристов

### АСТРОНОМИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

Астрономические данные запоминаются тоже методом «Рассказ». Запомним, например, астрономические данные Венеры. Сначала запишем цепочку: Венера

(статуя), 108, 19 - это конверт и кеды, 12100 – это кольцо и конница, 0, 82 – это нора и вилка. А теперь осталось только соединить эти слова необычным рассказом.

Вы видите, как кто-то хочет украсть статую Венеры. Вор пытается упаковать статую в огромный конверт, на котором оставил отпечатки своих кед. Это вору не удастся, тогда он решает украсть кольцо. К его несчастью за ним в погоню отправилась целая конница. Вор спрятался в норе и думал, что ушел от погони. Но не тут то было, несчастный наступил на вилку и воплем выдал себя.

Запоминание астрономических данных отличается от запоминания другой информации только длиной цепочек, а суть остается той же.

Потренируйтесь самостоятельно.

	Расстояние от Солнца, млн км	диаметр, км	масса ед. земной массы
Меркурий -	58	488	0,05
Венера	108,19	12100	0,82
Земля	149,59	12756	1,00
Марс	227,94	6790	0,11
Юпитер	778,38	142800	317,9
Сатурн	1427	120000	95,2
Уран	2869	51800	14,6
Нептун	4496	49800	17,2
Плутон	5900	5998	0,08
Луна	384000 км от Земли	3476	0,012
Солнце	-	1392300	33000

## СТАТЬИ ГРАЖДАНСКОГО КОДЕКСА РФ

Вы уже умеете запоминать различную точную информацию. И, наверняка, легко справитесь с запоминанием названий и номеров статей. Прежде всего, определите цепочку, а потом уже все зависит от того, какой метод соединения вам больше нравится.

Хотим заметить, что статьи с короткими названиями лучше запоминать методом «Наложение», а с длинными названиями – методом «Рассказ».

Запомним, например, статью 23 «Предпринимательская деятельность гражданина».

Представляем предпринимателя с огромной улиткой (23).

### РИСУНОК № 221

Статья 609. Форма и государственная регистрация договора аренды

Представляем здание, которое сдается в аренду, перед которым лежит огромная шина дырявая (609).

### РИСУНОК № 222

Потренируйтесь самостоятельно и запомните следующие статьи.

Статья 5. Обычаи делового оборота

Статья 39. Освобождение и отстранение опекунов и попечителей от исполнения ими своих обязанностей

Статья 47. Регистрация актов гражданского состояния

Статья 52. Учредительные документы юридического лица

Статья 76. Изменение состава участников полного товарищества

Статья 79. Передача доли участников в складочном капитале полного товарищества

Статья 85. Управление в товариществе на вере и ведение его дел

Статья 91. Управление в обществе с ограниченной ответственностью

Статья 104. Реорганизация и ликвидация акционерного общества

Статья 125. Порядок участия Российской Федерации, субъектов РФ, муниципальных образований в отношениях, регулируемых гражданским законодательством

Статья 130. Недвижимые и движимые вещи

Статья 144. Требования к ценной бумаге

Статья 179. Недействительность сделки, совершенной под влиянием обмана, насилия, угрозы, злонамеренного соглашения представителя одной стороны с другой стороной или стечения тяжелых обстоятельств

Статья 184. Коммерческое представительство

Статья 193. Окончание срока в нерабочий день

## ТЕЛЕФОНЫ

Номера телефонов запоминаются и методом «Рассказ», и методом «Наложение». Запомним телефон **Татарко Аллы Петровны 469 – 01 – 80**. Сначала представляем человека, телефон которого мы хотим запомнить, а потом «даем» в руки этому человеку первое число. Вот так, например

РИСУНОК № 223

А потом соединяем числа рассказом или наложением.

РИСУНОК № 224

**Решетников Михаил Александрович 757 – 48 – 70**

Представляем Михаила Александровича и «надеваем» на него сапоги старые (757).

РИСУНОК №225

А теперь соединяем числа

РИСУНОК № 226

**Михаил (врач) – 57 – 40– 96**

Допустим, что нам посоветовали обратиться по этому номеру. Михаила этого мы в глаза не видели, и представить его себе не можем. Тогда можно представить любого знакомого врача или знакомый кабинет, которые и будут основой для запоминания чисел. А, как вы уже догадались, числа мы будем запоминать на этого человека или кабинет.

Например, знакомый врач получил письмо (57), так обрадовался, что с чайником (40) пришел в ванную комнату и стал набирать воду под душем (96).

РИСУНОК №227

А теперь самостоятельно потренируйтесь и запомните номера из своей телефонной книжки.

## НОМЕРА МАШИН

Номера машин запоминаются очень легко. Составляется цепочка, а потом запоминается методом «Наложение». Цепочка выглядит так: марка машины (зрительный образ), число, слово, составленное по буквам.

Например, запомним **«Фольксваген» - к 980 сн**. Выстроим цепочку: «Фольксваген», диван (980), касание (к сн). Представляем, что на машине стоит диван. Мы подходим к машине и нечаянно ее касаемся, отчего включается сигнализация.

РИСУНОК № 228

### **«Рено» - к 087 ау**

Представляем «Рено», на которой лежит занавеска (087). А сигнализация издает звуки, похожие на ку –ка – ре – ку (к ау).

РИСУНОК № 229

### **«Хундай» - в 540 вк**

Представляем автомобиль, на котором горкой лежит печенье (540). А к автомобилю подходит ваш знакомый Вовка (в вк).

РИСУНОК № 230

Потренируйтесь на номерах проезжающих машин, запомните номера машин своих знакомых, а потом удивите их своей феноменальной памятью на числа.

## **НОМЕРА ГОРОДСКОГО ТРАНСПОРТА**

Посмотрите внимательно на городской транспорт. Вы увидите написанные конечные остановки и номер маршрута. Вам остается только выстроить цепочку: вид транспорта, одна конечная остановка, вторая конечная остановка, номер маршрута. По необходимости вы можете включить еще названия остановок.

Запомним, например, следующую информацию: троллейбус №13 – Чкалова – Детский сад – Мед. институт. Представляем троллейбус, который «пилотирует» Чкалов. Летчик делает остановку, и в салон заходит группа детей из детского сада. Дети едут в Мед. институт на экскурсию. Перед парадным входом в Мед. институт сидит огромный кот (13).

Вариантов запоминания может быть очень много. Потренируйтесь, «поиграйте» с информацией, найдите свой вариант, свой стиль запоминания.

## **ДНИ РОЖДЕНИЯ**

Даты дней рождения запоминаются также как и исторические даты, поэтому мы не будем повторяться, а приведем лишь несколько примеров.

### **День рождения Маши – 21 сентября 1970 год.**

Мы представляем Машу, которая стреляет из лука (21) рядом со школой (сентябрь) и целится в диски (970).

РИСУНОК № 231



### **День рождения Дениса – 31 мая 1990 год.**

Представляем Дениса, который кормит утку (31). За этот благородный поступок ветеран (май) дарит ему дудку новую (990).

РИСУНОК № 232

### **День рождения Михайлова Сергея Леонидовича – 2 ноября 1962 год.**

Представляем играющего с юлой (2) Сергея Леонидовича. Юла выскользнула из рук и закатилась под зонт (ноябрь). Чтобы достать игрушку, Сергей Леонидович использовал дужку (961) от сломанных очков.

РИСУНОК № 233

Запомните даты дней рождения всех своих знакомых.

## **ЦЕНЫ**

Цены запоминать – это самое легкое дело. Просто на предмет «накладываете» число. Вот и все!

### **Компьютер – 45 000 рублей**

Ноли можно откинуть, т.к. вполне очевидно, что компьютер стоит несколько тысяч рублей. В этом случае запоминание сводится в «соединении» самого компьютера с числом 45, в данном случае - чипсами.

РИСУНОК № 234

### **Велосипед – 521 рубль**

521 – полка

РИСУНОК № 235

### **Черная икра – 715 рублей**

715 – скорпион

РИСУНОК № 236

## **РАСПИСАНИЕ ДНЯ**

Расписание дня запоминается тоже довольно просто. Достаточно составить список дел и рядом с каждым делом поставить время.

Например:

Встреча с Михаилом Анатольевичем – 10. 00

Сделать звонок Константину – 12.30

Забрать картриджи – 15.00

Купить цветы – 16.30

Ужин с Мариной – 19.00

Полагаем, что теперь этот список не вызовет у вас страха. Итак, представляем Михаила Анатольевича в том месте, где вы договорились о встрече. А теперь «даем» ему книгу (10). Хорошо представляем эту «картинку» и произносим: «Встреча с Михаилом Анатольевичем в 10. 00».

А теперь представляем Константина, разговаривающего по телефону. Видим, как блестит кольцо на его шее, а вместо стула он сидит на троне (30).

Как видите, все очень просто! Вы уже умеете запоминать любую числовую информацию, и мы радуемся успеху вместе с вами.

Поздравляем!

## ПРИЛОЖЕНИЕ

### Упражнение №1

52	80	26
78	31	66
05	59	20
32	45	27
85	89	84
97	12	46
53	29	11
01	92	35
26	73	78
75	86	86
69	39	53
07	41	36
62	02	70
81	18	08
74	57	6
60	10	56
18	98	25
8	30	65
24	07	7
36	12	79
48	99	24
65	17	62
01	38	100
95	16	5
77	64	83
37	96	91
90	11	14
51	3	26
06	40	55
33	04	1
72	91	04
50	63	22
19	01	74
14	76	07
28	34	43
60	13	84
42	89	44
00	4	82
98	09	20
49	73	29

## Упражнение №2

65	07	43
83	47	60
24	42	97
11	15	05
93	89	45
14	21	80
100	2	59
5	92	35
37	74	72
75	86	86
31	9	02
27	41	36
08	51	70
87	19	58
54	57	69
63	81	56
10	95	62
61	30	65
20	26	51
1	71	79
03	98	40
52	18	62
6	32	44
25	12	96
71	64	83
17	99	91
3	11	29
94	7	76
8	49	55
38	06	97
00	93	04
50	33	88
16	66	78
4	77	15
23	34	43
68	67	81
39	22	48
0	94	82
46	09	01
10	73	28

## Упражнение №3

19	02	70
542	921	619
32	57	20
708	157	468

05	80	58
919	259	932
68	85	59
410	430	001
36	97	25
075	825	845
90	03	63
523	453	364
28	28	70
447	314	588
95	95	69
360	668	549
11	71	17
791	302	550
40	18	61
869	737	902
33	98	41
505	185	625
93	34	44
593	120	523
67	64	85
518	799	914
22	01	29
176	776	797
88	49	55
382	061	973
05	53	45
994	487	819
16	66	76
470	704	125
23	32	46
601	673	654
35	22	14
046	940	361
87	09	04
108	762	280

## Упражнение №4

46	85	31
142	247	160
03	52	51
892	815	927
13	89	84
090	421	045
59	2	26
481	192	357
37	74	72
725	080	863
66	39	53

408	341	364
08	02	70
287	519	585
54	57	69
396	768	056
10	95	63
561	310	905
20	07	9
933	714	731
42	98	24
031	318	462
6	32	5
625	512	100
71	64	83
117	996	917
93	11	29
961	732	768
05	49	55
838	068	049
67	94	22
550	622	781
16	01	00
400	773	433
23	34	81
608	543	348
15	88	62
092	694	974
97	09	12
447	273	287

## Упражнение №5

476	835	310
124	467	609
039	052	512
852	151	273
138	859	846
903	214	457
594	200	260
812	927	351
371	742	728
750	803	869
686	391	503
402	418	346
087	025	720
976	191	538
540	579	629
916	805	516
107	952	630
612	306	500

203	079	905
334	700	739
425	908	254
316	186	672
670	322	100
259	123	052
717	640	863
152	959	901
933	101	249
611	705	726
057	489	545
389	067	131
674	934	504
501	662	292
163	001	768
400	797	040
239	354	463
685	300	821
165	818	408
026	934	892
978	059	172
404	853	268

## Упражнение №6

537	072	431
852	479	684
249	403	905
112	156	056
730	890	458
145	211	809
284	898	593
508	924	354
376	745	725
751	848	861
313	993	023
279	414	362
085	516	705
874	198	586
543	579	698
632	810	564
107	953	624
616	305	655
208	267	561
175	712	797
033	981	401
520	180	622
693	324	446
259	123	967
712	646	835

197	990	913
322	117	298
946	703	769
881	495	550
384	069	973
005	932	045
508	338	881
169	664	786
437	770	152
238	342	437
680	679	821
392	225	489
043	941	823
466	098	014
102	736	288

## Упражнение №7

993	072	730
479	924	684
267	579	208
056	156	946
508	890	458
145	211	953
809	898	593
198	431	354
376	745	725
751	848	810
023	852	632
279	414	362
085	284	705
403	313	586
543	905	698
624	466	564
107	712	117
797	305	655
249	112	561
861	712	990
033	981	401
520	180	622
693	324	446
259	123	508
967	646	835
516	197	913
322	001	298
175	703	769
881	495	550
384	069	973
005	537	045
932	338	881
169	664	786

437	770	152
238	342	437
680	679	821
392	225	489
043	941	823
874	098	014
102	736	288

### Число – буквенная система ЧБС – 1000

000 – ананас неспелый  
 001 – ананас кислый  
 002 – ананас липкий  
 003 – юннат  
 004 – нянечка  
 005 – ананас пятнистый  
 006 – ананас шершавый  
 007 – ненастье  
 008 – ананас вкусный  
 009 – ананас дорогой  
 010 – наконечник  
 011 – телефон «Нокиа» красный  
 012 – наколенник  
 013 – анкета  
 014 – накачка  
 015 – накипь, накопить  
 016 – телефон «Нокиа» шершавый  
 017 – инкассатор  
 018 – нарукавник  
 019 – накидка  
 020 – нейлон  
 021 – НЛО крутящийся  
 022 – НЛО лучистый  
 023 – билет  
 024 – наличные (деньги)  
 025 – НЛО пятнистый  
 026 – наложница  
 027 – Нильс (и гуси)  
 028 – наливка  
 029 – наладчик  
 030 – антенна  
 031 – нитки  
 032 – антилопа  
 033 – нетто  
 034 – античность  
 035 – ноты помятые  
 036 – Наташа Королева  
 037 – антресоль  
 038 – интервью  
 039 – ноты дырявые  
 040 – наручники



041 – урночка  
042 – начальник  
043 – начитанный ребенок  
044 – ночная сорочка чистая  
045 – ночная сорочка помятая  
046 – ночная сорочка шерстяная  
047 – начес, начесать, анчоус  
048 – ночевка  
049 – ночная сорочка дырявая  
050 – напарник  
051 – напайка  
052 – напильник  
053 – нептун  
054 – наперсток черный  
055 – наперсток прочный  
056 – напряжение  
057 – непоседа (ребенок)  
058 – напев (мелодия)  
059 – нападение  
060 – ножницы  
061 – ножки Буша  
062 – аншлаг (Регина Дубовицкая)  
063 – нашатырный (спирт)  
064 – ножичек  
065 – но-шпа  
066 – нож широкий  
067 – нашествие, юношество  
068 – наживка, нашивка, ножовка  
069 – наждак  
070 – носки новые  
071 – насекомое  
072 – носилки  
073 – институт  
074 – насечка  
075 – инспектор  
076 – несушка (курица)  
077 – насос  
078 – носовой (платок)  
079 – насадка  
080 – инвентарь  
081 – новокаин  
082 – наволочка  
083 – новатор  
084 – новичок  
085 – «Нива» пятнистая  
086 – «Нива» шоколадного цвета  
087 – невеста  
088 – «Нива» высокая  
089 – наводнение  
090 – нарядный  
091 – индейка  
092 – «Неделя» (газета)

- 093 – нарды тяжелые
- 094 – неудачник
- 095 – надпись
- 096 – надежда
- 097 – надстройка
- 098 – нарды вымазанные
- 099 – недоделка
- 100 – конница
- 101 – коньки
- 102 – канал
- 103 – канат
- 104 – кончик (стрелы)
- 105 – кнопка
- 106 – кинжал
- 107 – консервы
- 108 – конверт
- 109 – карандаш
- 110 – Коркунов (конфеты)
- 111 – кокки (шаровидные бактерии)
- 112 – кукла
- 113 – коктейль
- 114 – кактус чахлый
- 115 – оккупант
- 116 – кукушка
- 117 – кокос
- 118 – Киркоров
- 119 – крокодил
- 120 – клоун
- 121 – кролик
- 122 – коллекция
- 123 – клетка
- 124 – ключ
- 125 – колпак
- 126 – клюшка
- 127 – коляска
- 128 – клюква
- 129 – колода (карт)
- 130 – картина
- 131 – куртка
- 132 – котлета
- 133 – кот толстый
- 134 – кетчуп
- 135 – катапульта
- 136 – картошка
- 137 – актриса
- 138 – кот вонючий
- 139 – катод
- 140 – кочан капусты
- 141 – крючок
- 142 – качалка (кресло)
- 143 – качели тяжелые
- 144 – качели чешуйчатые

- 145 – качели пластмассовые
- 146 – кошачий корм
- 147 – (знак) качества
- 148 – кучевые облака
- 149 – качели дорогие
- 150 – копна (сена)
- 151 – капкан
- 152 – купальник
- 153 - компьютер
- 154 – кирпич
- 155 – КПП
- 156 – капюшон
- 157 – капуста
- 158 – крапива
- 159 – кепка дырявая
- 160 – коршун
- 161 – крышка
- 162 – кишлак
- 163 – каштан
- 164 – кишечник
- 165 – кашпо
- 166 – кишмиш (сорт винограда)
- 167 – кошелек старый
- 168 – крыжовник
- 169 – кошелек дырявый
- 170 – космонавт
- 171 – краски
- 172 – кресло
- 173 - кастрюля
- 174 – кусачки
- 175 – Каспаров (шахматы)
- 176 – коса шелковистая
- 177 – кроссовки
- 178 – кроссворд
- 179 – коса длинная
- 180 – караван
- 181 – квакушка- лягушка
- 182 – акваланг
- 183 – кровать
- 184 – ковчег
- 185 – корова пятнистая
- 186 – ковш
- 187 – квас
- 188 – Кровавый спорт (фильм)
- 189 – квадрат
- 190 – кардинал
- 191 – кеды красные
- 192 - кадило
- 193 – кадет
- 194 – Кадочников
- 195 – кеды пятнистые
- 196 – кадушка

- 197 – кеды старые
- 198 – кудрявый
- 199 – кеды дырявые
- 200 – Ленин
- 201 – линейка
- 202 – линолеум
- 203 – лента
- 204 – луночка
- 205 – лунопарк
- 206 – лимон шероховатый
- 207 – лангуст
- 208 – ленивец
- 209 – ландыш
- 210 – флакон
- 211 – лакомка
- 212 – лук ледяной
- 213 – электричка
- 214 – лук черный
- 215 – голкипер
- 216 – лукошко
- 217 – «Лексус» (машина)
- 218 – лук вонючий
- 219 – блокада
- 220 – миллионер
- 221 – люлька
- 222 – целлюлоза
- 223 – Лолита
- 224 – лилия черная
- 225 – лилипут
- 226 – лилия шершавая
- 227 – иллюстрация
- 228 – лиловый шар
- 229 – гололед
- 230 – латиноамериканец
- 231 – латка
- 232 – мультфильм
- 233 – литература
- 234 – летчик,
- 235 – летопись
- 236 – латышский стрелок
- 237 – лотос
- 238 – литавры
- 239 – улитка дрессированная
- 240 – личинка
- 241 – личико
- 242 – лечо липкий
- 243 – лечо тяжелый
- 244 – лечо черный
- 245 – лечо пахучий
- 246 – лучший
- 247 – лучистая (улыбка)
- 248 – лечо вонючий

249 – лечо дорогой  
250 – альпинист  
251 – лапка  
252 – лепил  
253 – лопата  
254 – липучка  
255 – лапти пятнистые  
256 – лапша  
257 – лепестки  
258 – липовый цвет  
259 – леопард  
260 – ложка новая  
261 – флажок  
262 – ложка алюминиевая  
263 – ложка тяжелая  
264 – ложечка (мерная)  
265 – ложка пятнистая  
266 – ложка шершавая  
267 – ложка серебряная  
268 – ложка вымазанная  
269 – лошадь  
270 – лесник  
271 – леска  
272 – лиса ласковая  
273 – люстра  
274 – лисички (грибы)  
275 – лесопилка  
276 – лиса шустрая  
277 – лосось  
278 – лиса вонючая  
279 – лиса дрессированная  
280 – ливень  
281 – лавка  
282 – лавилас  
283 – элеватор  
284 – лев чистый  
285 – лев пахучий  
286 – лаваш  
287 – лев сильный  
288 – лев вымазанный  
289 – лев дрессированный  
290 – леденец  
291 – ледакол  
292 – лодка любимая  
293 – лодка треснутая  
294 – блюдечко  
295 – лодка пятнистая  
296 – ладошки  
297 – лодка старая  
298 – ледовый цирк  
299 – ледоход  
300 – теннис

301 – танк  
302 – трон лучистый  
303 – тент  
304 – трон черный  
305 – танцплощадка  
306 – траншея  
307 – транспарант  
308 – тренировка  
309 – тундра  
310 – таракан  
311 – утка карликовая  
312 – «Текила»  
313 – трактор  
314 – ткачиха  
315 – утка пестрая  
316 – утка шустрая  
317 – такса  
318 – тыква  
319 – утка домашняя  
320 – теленок  
321 – тарелка  
322 – троллейбус  
323 – атлет  
324 – отличник  
325 – толпа  
326 – тюльпан шоколадный  
327 – телескоп  
328 – телевизор  
329 – тюльпан дорогой  
330 – «Титаник»  
331 – аттракцион  
332 – театрал  
333 – торт тяжелый  
334 – торт черный  
335 – оттепель  
336 – торт шоколадный  
337 – аттестат  
338 – татуировка  
339 – тетрадь  
340 – тачанка  
341 – точка  
342 – точилка любимая  
343 – отчет  
344 – точечный (массаж)  
345 – точилка плоская  
346 – точилка широкая  
347 – точилка старая  
348 – точилка вогнутая  
349 – точилка дешевая  
350 – тропинка  
351 – тряпка  
352 – теплица

- 353 – топор тяжелый
- 354 – тапочки
- 355 – труппа (актеров)
- 356 – топор шершавый
- 357 – отпускник
- 358 – топор вымазанный
- 359 – торпеда
- 360 – тушенка
- 361 – тушканчик
- 362 – отшельник
- 363 – тушь тяжелая
- 364 – тушь чужая
- 365 – тушь пенистая
- 366 – тушь шелковистая
- 367 – тушь старая
- 368 – тушь вонючая
- 369 – тушь дорогая
- 370 – тесто неприятное
- 371 – тиски
- 372 – тосол
- 373 – трость
- 374 – тесто черствое
- 375 – тесто приятное
- 376 – тесто шелковистое
- 377 – трасса
- 378 – «тусовка»
- 379 – тесто душистое
- 380 – травинка
- 381 – отрывок
- 382 – творог липкий
- 383 – отвертка
- 384 – творог черствый
- 385 – творог пахучий
- 386 – творог шаровидный
- 387 – отвес
- 388 – творог вонючий
- 389 – громоотвод
- 390 – этюдник
- 391 – кассета ТДК
- 392 – отдел
- 393 – «Тайд» тяжелый
- 394 – «Тайд» чистый
- 395 – «Тайд» пахучий
- 396 – «Тайд» шипучий
- 397 – трудящийся
- 398 – «Тайд» вонючий
- 399 – «Тайд» дырявый
- 400 – чайник новый
- 401 – учебник
- 402 – чернила
- 403 – чайник тяжелый
- 404 – чернорабочий

- 405 – чайник пятнистый
- 406 – чайник шершавый
- 407 – чернослив
- 408 – черновик
- 409 – чайник дорогой
- 410 – чеканка
- 411 – очкарик
- 412 – Чкалов
- 413 – очки темные
- 414 – чукча
- 415 – очки пятнистые
- 416 – «чекушка»
- 417 – чекист
- 418 – чековая (книжка)
- 419 – очки дорогие
- 420 – «челнок»
- 421 – челка
- 422 – чулок лиловый
- 423 – чулок тянущийся
- 424 – чулок чистый
- 425 – чулок пятнистый
- 426 – чулок штопанный
- 427 – челюсть
- 428 – человечество
- 429 – чулок дырявый
- 430 – чтение
- 431 – четки
- 432 – читальный зал
- 433 – мечтатель
- 434 – черточка
- 435 – учитель приятный
- 436 – чертеж
- 437 – учитель старый
- 438 – четверть
- 439 – учитель добрый
- 440 – черчение
- 441 – чучело круглое
- 442 – чучело липкое
- 443 – чечетка
- 444 – чучело черное
- 445 – чучело пластмассовое
- 446 – чучело штопаное
- 447 – чучело старое
- 448 – чучело вонючее
- 449 – чучело длинное
- 450 – чемпион
- 451 – черпак
- 452 – Чаплин
- 453 – черепаха тяжелая
- 454 – чупа-чупс
- 455 – черепаха пятнистая
- 456 – черепашки - нинзя



- 457 – чипсы
- 458 – Чапаев
- 459 – черепаха домашняя
- 460 – черешня
- 461 – чешки
- 462 – чашка липкая
- 463 – чашка треснутая
- 464 – чашечка детская
- 465 – чашка плоская
- 466 – чашка шероховатая
- 467 – чашка старинная
- 468 – чашка высокая
- 469 – чашка деревянная
- 470 – чеснок
- 471 – часики детские
- 472 – часы лучистые
- 473 – частокол
- 474 – часы чужие
- 475 – часы прочные
- 476 – часы шлифованные
- 477 – часы старинные
- 478 – часовой (солдат)
- 479 – часы дорогие
- 480 – червь неприятный
- 481 – червь колючий
- 482 – червь лиловый
- 483 – червь толстый
- 484 – червь чешуйчатый
- 485 – червь пятнистый
- 486 – чуваш
- 487 – червь скрученный
- 488 – червь ворсистый
- 489 – червь длинный
- 490 – чемодан новый
- 491 – чердак
- 492 – чемодан любимый
- 493 – чемодан тяжелый
- 494 – чемодан черный
- 495 – чемодан пестрый
- 496 – чемодан широкий
- 497 – чемодан старый
- 498 – чудовище
- 499 – чемодан дырявый
- 500 – пианино
- 501 – пенка
- 502 – пенал
- 503 – пинетки
- 504 – пончик
- 505 – пенопласт
- 506 – пень широкий
- 507 – пенсионер
- 508 – пень высокий

509 – паранджа  
510 – пикник  
511 – паук красный  
512 – приклад  
513 – пакет  
514 – паук черный  
515 – покупатель  
516 – покрывка  
517 – перекресток  
518 – покрывало  
519 – «Пикадор» (кетчуп)  
520 – пеленка  
521 – полка (книжная)  
522 – пилюля  
523 – пальто  
524 – плечики  
525 – пульпа  
526 – плюшка  
527 – пылесос  
528 – плов  
529 – плед  
530 – паутина  
531 – аптека  
532 – портфель  
533 – портрет  
534 – Пятачок  
535 – портупея  
536 – петрушка  
537 –Партос  
538 –противень  
539 – петарда  
540 – печенье  
541 – почка  
542 – пчела  
543 – перчатка  
544 – печь черная  
545 – печь пахучая  
546 – печь широкая  
547 – прическа  
548 – почва  
549 – печь дорогая  
550 – попона  
551 – папка  
552 – поплавок  
553 – пипетка  
554 – папочка  
555 – попугай пятнистый  
556 – попрошайка  
557 – пепси - кола  
558 – приправа  
559 – преподаватель (институт)  
560 – пшеница

561 – пешка  
562 – пошляк  
563 – паштет  
564 – пушечное ядро  
565 – пушка плоская  
566 – пушка шершавая  
567 – пушка старинная  
568 – паршивый (пес)  
569 – пешеход  
570 – парусник  
571 – песок  
572 – посылка  
573 – паста (зубная)  
574 – песочница  
575 – паспорт  
576 – письмо широкое  
577 – пассажир  
578 – посвященный  
579 – посуда  
580 – павиан  
581 – первоклассник  
582 – проволока  
583 – прихват  
584 – певчий (дрозд)  
585 – павлин пластмассовый  
586 – поварешка  
587 – перевес  
588 – прививка  
589 – повидло  
590 – поднос  
591 – подкова  
592 – педаль  
593 – педиатр  
594 – передача  
595 – подпора  
596 – подушка  
597 – подснежник  
598 – подвал  
599 – пододеяльник  
600 – шиньон  
601 – шнурок  
602 – шинель  
603 – шантажист  
604 – шина чистая  
605 – шина прочная  
606 – женьшень  
607 – «Шансон»  
608 – шнуровка  
609 – шина дырявая  
610 – шикарная (машина)  
611 – шкурка  
612 – школа

- 613 – шкатулка
- 614 – шоколад чистый
- 615 – шкипер
- 616 – шоколад широкий
- 617 – шоколад старый
- 618 – шариковая (ручка)
- 619 – «Шкода»,
- 620 – шланг
- 621 – шелковица
- 622 – шиллинг
- 623 – жилет
- 624 – желчь
- 625 – шляпа
- 626 – шалаш
- 627 – шило старое
- 628 – жалование
- 629 – желудь
- 630 – штаны
- 631 – штык
- 632 – Штирлиц
- 633 – штатив
- 634 – шорты черные
- 635 – штопор
- 636 – шорты широкие
- 637 – шорты старые
- 638 – штурвал
- 639 – шорты длинные
- 640 – ишачок нарядный
- 641 – жучок
- 642 – ишачок ласковый
- 643 – ишачок толстый
- 644 – ишачок черный
- 645 – ишачок пятнистый
- 646 – жемчужина
- 647 – ишачок сильный
- 648 – ишачок вонючий
- 649 – ишачок дрессированный
- 650 – шампунь
- 651 – шапка (ушанка)
- 652 – шпилька
- 653 – шпроты
- 654 – шипучка
- 655 – шуруп плоский
- 656 – шуруп широкий
- 657 – шуруп старый
- 658 – шиповник
- 659 – шуруп длинный
- 660 – шершень
- 661 – шашка
- 662 – шашлык
- 663 – шишки тяжелые
- 664 – шишки черные

- 665 – шишки пахучие
- 666 – жужжание (насекомое)
- 667 – шишки согнутые
- 668 – шишки вонючие
- 669 – жажда
- 670 – жасмин
- 671 – шерсть колючая
- 672 – шерсть лиловая
- 673 – шест
- 674 – шерсть черная
- 675 – шерсть пестрая
- 676 – шерсть шершавая
- 677 – шоссе
- 678 – шерсть вымазанная
- 679 – шерсть дорогая
- 680 – жаворонок
- 681 – шавка
- 682 – журавль
- 683 – животное
- 684 – жвачка
- 685 – живопись
- 686 – швабра широкая
- 687 – швабра старая
- 688 – швабра высокая
- 689 – швабра дорогая
- 690 – жадина
- 691 – жидкость
- 692 – шедевр лучистый
- 693 – шедевр тяжелый
- 694 – шедевр черный
- 695 – шедевр пятнистый
- 696 – шедевр шершавый
- 697 – шедевр старинный
- 698 – шедевр высокий
- 699 – шедевр дорогой
- 700 – сонник
- 701 – синька
- 702 – сигнализация
- 703 – санаторий
- 704 – Снегурочка
- 705 – снайпер
- 706 – сынишка
- 707 – снасти
- 708 – снеговик
- 709 – сундук
- 710 – секундомер
- 711 – скакалка
- 712 – скалка
- 713 – скатерть
- 714 – скачки
- 715 – скорпион
- 716 – искушенный

717 – саксофон  
718 – сковорода  
719 – скидка  
720 – солонка  
721 – слойка  
722 – слалом  
723 – султан  
724 – силач  
725 – слепой  
726 – служанка  
727 – солист  
728 – слива  
729 – солдат  
730 – стена  
731 – стакан  
732 – стол  
733 – статуэтка  
734 – стручок (гороха)  
735 – ступенька  
736 – сторож  
737 – страус  
738 – ствол  
739 – студент  
740 – сочинение  
741 – сорочка  
742 – сачок липкий  
743 – счеты  
744 – сачок черный  
745 – сачок пятнистый  
746 – сачок широкий  
747 – счастье  
748 – сачок вымазанный  
749 – сачок дорогой  
750 – серпантин  
751 – спектакль  
752 – спальня  
753 – спортсмен  
754 – спичка  
755 – сапоги полосатые  
756 – спешка  
757 – спасатель  
758 – справочник  
759 – спидометр  
760 – сержант  
761 – сушки кривые  
762 – сушилка  
763 – сушки твердые  
764 – сушки черные  
765 – сушки пахучие  
766 – сушки шоколадные  
767 – сушки старые  
768 – сушки вымазанные

769 – сушки дорогие  
770 – сосна  
771 – соска  
772 – сосулька  
773 – сестра  
774 – сосиски черные  
775 – суспензия  
776 – сосиски жареные  
777 – сессия  
778 – сосиски вареные  
779 – сосед  
780 – свинья  
781 – совок  
782 – самосвал  
783 – светофор  
784 – свеча  
785 – сова пластмассовая  
786 – сова шустрая  
787 – свисток  
788 – сова вредная  
789 – свидетельство  
790 – сидение  
791 – судак  
792 – сиделка  
793 – седло тяжелое  
794 – сдача  
795 – седло пятнистое  
796 – седло шершавое  
797 – средство (для мытья посуды)  
798 – садовый (инвентарь)  
799 – седло дорогое  
800 – ванна  
801 – вареники  
802 – ванилин  
803 – вентилятор  
804 – вонючка  
805 – виноград пахучий  
806 – внештатный (сотрудник)  
807 – аванс  
808 – виноград вкусный  
809 – вундеркинд  
810 – викинг  
811 – вокзал кирпичный  
812 – выключатель  
813 – викторина  
814 – вокзал чистый  
815 – вокзал пустой  
816 – вокзал шикарный  
817 – вексель  
818 – вокзал вонючий  
819 – вокзал деревянный  
820 – волна

- 821 – волк
- 822 – вилла
- 823 – вертолет
- 824 – волчонок
- 825 – вилка пятнистая
- 826 – волшебник
- 827 – велосипед
- 828 – вельвет
- 829 – валидол
- 830 – воротник
- 831 – ветряк
- 832 – втулка
- 833 – ветка тонкая
- 834 – ветчина
- 835 – автопилот
- 836 – ватрушка
- 837 – Витас
- 838 – ветка вялая
- 839 – ветка длинная
- 840 – вечеринка
- 841 – овчарка
- 842 – врач молодой
- 843 – врач толстый
- 844 – врач чуткий
- 845 – врач печальный
- 846 – врач шустрый
- 847 – врач старый
- 848 – врач веселый
- 849 – врач домашний
- 850 – воробей неуклюжий
- 851 – впайка
- 852 – впалые (щеки)
- 853 – воробей толстый
- 854 – выпечка
- 855 – воробей пластмассовый
- 856 – воробей шустрый
- 857 – выпускник
- 858 – выплавка
- 859 – впадина
- 860 – вершина
- 861 – вышка
- 862 – вешалка
- 863 – вышитая (блузка)
- 864 – вишни черные
- 865 – вишни пахучие
- 866 – вишни шаровидные
- 867 – вишни сладкие
- 868 – вышивка
- 869 – вишни дорогие
- 870 – овсянка
- 871 – воск
- 872 – весло



- 873 – выставка
- 874 – височек
- 875 – воспитатель
- 876 – весы широкие
- 877 – восстание
- 878 – весовая (комната)
- 879 – всадник
- 880 – веревка новая
- 881 – воровка
- 882 – Вавилонская башня
- 883 – веревка толстая
- 884 – Вовочка (герой анекдотов)
- 885 – веревка паленая (горелая)
- 886 – веревка шелковая
- 887 – ВВС
- 888 – веревка вымазанная
- 889 – воевода
- 890 – водяной
- 891 – видик
- 892 – водолаз
- 893 – водитель
- 894 – водичка
- 895 – водопад
- 896 – ведро широкое
- 897 – водоросли
- 898 – водоворот
- 899 – водород
- 900 - данные
- 901 – одноклассник
- 902 – Дональд Дак
- 903 – дантист
- 904 – деньги чужие
- 905 – деньги порванные
- 906 – донышко
- 907 – донесение
- 908 – дневник
- 909 – дендрарий
- 910 – дракон
- 911 – дырка круглая
- 912 – одеколон
- 913 – директор
- 914 – дырка черная
- 915 – дырка паленая
- 916 – дырка штопанная
- 917 – дырка старая
- 918 – дырка вырезанная
- 919 – дырка длинная
- 920 – Лариса Долина
- 921 – долька
- 922 – доллар
- 923 – дилетант
- 924 – «Дольче – Габано» (джинсы)

925 – папка «Дело» пустая  
926 – дилижанс  
927 – папка «Дело» старая  
928 – деловой (человек)  
929 – дылда  
930 – дети нарядные  
931 – детектив  
932 – дятел  
933 – дети талантливые  
934 – датчик  
935 – дети печальные  
936 – дети шумные  
937 – детский сад  
938 – дети веселые  
939 – дети дорогие  
940 – дачник  
941 – дочка  
942 – удачливый человек  
943 – удочка тяжелая  
944 – удочка черная  
945 – удочка пятнистая  
946 – удочка шлифованная  
947 – удочка старая  
948 – удочка вымазанная  
949 – удочка дорогая  
950 – дупло низкое  
951 – дупло квадратное  
952 – диплом  
953 – адаптер  
954 – дупло черное  
955 – дупло пыльное  
956 – дупло широкое  
957 – ДПС  
958 – дупло вонючее  
959 – дупло длинное  
960 – душ новый  
961 – «Душирак» (лапша)  
962 – дуршлаг  
963 – душ треснутый  
964 – душечка (девушка)  
965 – душ пенистый  
966 – душ шершавый  
967 – душ старинный  
968 – душевая комната  
969 – душ дорогой  
970 – десантник  
971 – диск  
972 – доска липкая  
973 – десерт  
974 – доска черная  
975 – диспетчер  
976 – доска широкая

977 – Одесса  
978 – доска вымазанная  
979 – доска дырявая  
980 – диван  
981 – адвокат  
982 – давление  
983 – дверь тяжелая  
984 – девочка  
985 – дверь полосатая  
986 – девушка  
987 – двустволка  
988 – дверь вымазанная  
989 – медведь  
990 – дезодорант  
991 – дудка кривая  
992 – дудка лучистая  
993 – ДДТ (группа)  
994 – дудка чужая  
995 – дудка пятнистая  
996 – дедушка  
997 – дудка старинная  
998 – дудка вымазанная  
999 – дудка дорогая  
1000 - конница нарядная

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Вот и раскрыты секреты запоминания чисел. Теперь вы легко и быстро запоминаете любую числовую информацию, помните номера телефонов и расписание дня, даты дней рождения и номера машин, цены и многое другое. Теперь вы получаете удовольствие от процесса запоминания. Изменились отношения с окружающими, но самое главное, появилась уверенность в себе, уверенность в том, что у вас хорошая память.

И мы, авторы, радуемся вместе с вами, радуемся вашим успехам. Мы надеемся, что вы заинтересовались мнемотехникой, надеемся, что вы решили не останавливаться на достигнутом, а продолжите развитие памяти и интеллекта. Успехов вам и удачи в любых делах!

Если вас заинтересовала наша методика, если у вас появились вопросы или пожелания, если вы хотите преподавать по нашим программам, то **«Авторская школа Васильевых»** ждет вас по адресу:

125481 г. Москва, м. Планерная  
ул. Фомичева 12/1, оф. 10.  
телефон: 8-(495) 107-75-78  
Сайт: [www.vasilyev-school.ru](http://www.vasilyev-school.ru)  
E-mail: [vasilyev-school@mail.ru](mailto:vasilyev-school@mail.ru)

г. Краснодар  
телефон: 8-(861) 2 – 704 – 304.  
Сайт: [www.yugzone.ru](http://www.yugzone.ru)  
E-mail: [vlaimir@mail.ru](mailto:vlaimir@mail.ru)

С наилучшими пожеланиями

Авторы: доктор педагогических наук, профессор РАЕН Васильева Е.Е.  
и почетный доктор педагогических наук Васильев В.Ю.