

ПЕРВАЯ РЕГИСТРАЦИЯ ПЕРВОЙ



ВАЛЕНТИНА АСФАХОВА

# ВОЛШЕБНЫЕ ТРАВЫ ГЕКАТЫ

## ПРИЛОЖЕНИЕ

### «Волшебные травы Гекаты» в роли целителей

Читатели этой книги не раз могли убедиться в том, что лекарственные растения далеко не всегда безобидны. Ядовитые и сильнодействующие «полночные травы» способны извращать чувства, лишать рассудка, уродовать и убивать. Однако в малых дозах их яды служат лекарством. Заключительная часть книги содержит рецепты и рекомендации по их терапевтическому применению, но вначале несколько общих правил:

1. Растения можно употреблять лишь тогда, когда они хорошо известны.
  2. Даже неядовитые растения могут стать опасными, если растут у шоссе и железных дорог.
  3. Приведенные в рецептах дозы рассчитаны на человека в возрасте от 14 до 60 лет. Пожилым людям рекомендуется применять  $\frac{2}{3}$  дозы; детям от 7 до 14 лет —  $\frac{1}{2}$  дозы; от 4 до 7 лет —  $\frac{1}{3}$  дозы; от 1 года до 2 лет —  $\frac{1}{8}$  —  $\frac{1}{4}$  дозы; до года —  $\frac{1}{2}$  — У дозы. При изготовлении настоя из ядовитых или сильнодействующих растений берут одну чайную ложку (или даже  $\frac{1}{2}$  чайной ложки) на стакан воды. 1 часть измельченного сырья ландыша или адониса заливают 30—50 частями воды, а при употреблении особенно ядовитых растений берут 1 часть сырья на 500 частей воды. Настои и отвары хранят в прохладном месте не более 2—3 суток.
  4. Любые лекарственные растения не следует применять непрерывно. После курса лечения, обычно длящегося от 10 до 30 дней, необходим перерыв в 10—14 дней, после которого лучше заменить растение другим, близким по действию.
- Основой для данного «Приложения» послужили рецепты и рекомендации из лучшего и наиболее полного современного справочника: Махлаюк В.П. Лекарственные растения в народной медицине. Саратов, 1991. Рекомендуемая литература по сбору и заготовкам растений: Справочник по заготовкам лекарственных растений. Киев, 1986.

**Адонис весенний** — многолетнее травянистое растение с прямостоячим стеблем высотой 15—40 см, с сидячими, многократно разделенными на узкие доли листьями. Цветки крупные, одиночные, золотисто-желтые, с многими лепестками, тычинками, пестиками. Плод — сборная семянка (многоорешек).

Народные названия: горицвет (Воронежская, Курская и многие другие области), стародубка (Орловская, Оренбургская, Пермская обл.), черногорка, желтоцвет (Россия). Применяемая часть — трава (стебли, листья, цветки и недозревшие плоды).

Время сбора — от начала цветения до начала осыпания плодов (апрель—начало мая).

Применение — при различных сердечных, почечных и простудных заболеваниях, малярии, колитах, судорогах, истерии, одышке, как мочегонное при водянке и отеках ног.

Настой травы возбуждает и регулирует деятельность сердца, расширяет кровеносные сосуды сердца и почек, усиливает сердечные сокращения, выравнивает ритм сердца и устраняет застойные явления. Настой обладает мочегонным, противосудорожным, обезболивающим и успокаивающим действием, понижающим возбудимость двигательного аппарата центральной нервной системы. При многократном применении не обладает кумулятивным свойством, т. е. свойством накапливать действие..

Препараты адониса, выпускаемые фармацевтической промышленностью: адонизид, сухой экстракт и таблетки адонис-бром, содержащий сухой концентрат адониса, бромистый калий и кодеин.

Применение адониса как ядовитого и сильнодействующего растения требует большой

осторожности.

Способ применения.

7 г сухой травы настоять в стакане воды. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

**Адонис летний.** Лечебное действие подобно адонису весеннему, но значительно слабее. Тем не менее внутреннее применение тоже требует осторожности.

Способ применения.

1 столовую ложку травы настаивать 1 час в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день (в книге адонису посвящена гл. «Прекрасный Адонис»).

### **Арника горная.**

Народные названия: горный баранник, горляшная трава.

Применяемая часть. Цветочные корзинки, реже листья и корни.

Применение.

Водный настой и спиртовая настойка цветочных корзинок регулируют тонус центральной нервной системы, снижают рефлекторную возбудимость продолговатого мозга, обладают успокаивающим и противосудорожным действием. Настой цветочных корзинок и особенно отвар корней возбуждают сердечно-сосудистую систему, способствуют улучшению питания сердечной мышцы, расширяют коронарные сосуды, ускоряют ритм и увеличивают амплитуду сердечных сокращений. Препараты арники обладают желчегонным действием и снижают уровень холестерина в крови. Настой и настойка арники помогают при носовых кровотечениях, кровотечениях от ран, болях в мышцах, переломах костей и вывихах в суставах, параличах, судорогах, гриппе, атеросклерозе, воспалении вен, различных желудочно-кишечных заболеваниях.

Наружно водный настой цветочных корзинок применяют для обмываний, припарок, компрессов, при кожных сыпях (особенно на губах), фурункулезе, язвах, ушибах, небольших ранах, при ревматизме, подагре, прострелах.

В научной медицине спиртовую настойку арники применяют как кровоостанавливающее и противовоспалительное в гинекологической практике, при различного рода внутренних кровотечениях, а также при гипертонии, атеросклерозе, перевозбуждении нервной системы.

Способ применения.

1) 1 чайную ложку цветочных корзинок арники настаивать 2 часа в 1,5 стаканах кипятка, в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой.

2) 2 чайные ложки сухих корней отварить в закрытом сосуде в 2 стаканах воды, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2 раза в день перед едой.

3) 3 чайные ложки сухих цветочных корзинок настаивать 2 часа в 2 стаканах кипятка.

Употреблять для полоскания горла, обмываний и примочек. Внутреннее применение арники как ядовитого растения требует большой осторожности (см. гл. «Баранья трава» — арника).

### **Багульник болотный.**

Народные названия: багун душистый, розмарин лесной (большинство областей России), клоповник большой (Вологодская обл.), клоповая трава, болотная одурь (Кировская обл.).

Применение.

Водный настой травы обладает потогонным, отхаркивающим, противовоспалительным, обезболивающим бактерицидным и ранозаживляющим действием. Настой расширяет кровеносные сосуды, улучшает кровоснабжение органов и тканей, снижает давление крови, обладает кровоочистительным, успокаивающим, наркотическим и инсектицидным свойствами.

Принимают внутрь при мучительном кашле, коклюше, бронхиальной астме, одышке, туберкулезе легких, простудных заболеваниях, ревматизме, подагре, золотухе, различных

экземах и других кожных болезнях. Пьют как профилактическое средство при эпидемических заболеваниях.

Наружно настой употребляют при ужалении насекомыми, колотых и рваных ранах, ушибах, опухлях в результате обморожения и для усиления циркуляции крови в пальцах при их онемении (эндартериите). Багульник, сваренный с растительным маслом, с успехом применяют как наружное средство при лечении кожных болезней.

В научной медицине настой применяют как отхаркивающее, антисептическое и успокаивающее средство при острых, хронических и астматических бронхитах, бронхиальной астме, как вяжущее при энтероколитах.

Мазь из эфирного масла багульника помогает при насморке.

Для предохранения от моли одежду пересыпают порошком листьев и перекладывают веточками багульника. Для уничтожения клопов и блох окуривают помещение порошком листьев.

Способ применения.

1) 1 чайную ложку травы багульника настаивать 8 часов в 2 стаканах остуженной кипяченой воды в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 0,5 стакана 4 раза в день.

2) 20 г травы багульника и 15 г листьев крапивы жгучей настаивать 8 часов в 1 л кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день после еды. Детям при коклюше давать по 1 чайной ложке 3 раза в день.

3) 2 столовые ложки травы багульника с 5 столовыми ложками подсолнечного масла настаивать 12 часов в закрытом сосуде на горячей плите, процедить. Употреблять как наружное при ревматизме и кожных болезнях.

Внутреннее применение багульника как ядовитого растения требует осторожности (см. гл. «Созвездие болотных кустарников»).

**Бальзамин** (Недотрога обыкновенная желтая).

Народные названия: прыгун, разрыв-трава.

Применяемая часть: трава (стебли, листья, цветки).

Применение.

Водный настой травы в небольших дозах применяют при водянке, камнях в почках и мочевом пузыре и как рвотное средство. Наружно растение употребляют для обмывания ран и для ванн при ревматических болях. Измельченные свежие листья обладают противовоспалительным свойством, их прикладывают к ранам, язвам, геморроидальным шишкам.

Внутреннее применение бальзамина как ядовитого растения требует осторожности.

**Барвинок малый.**

Применяемая часть: трава (стебли, листья, цветки). Применение.

Широко применяется в народной медицине разных стран как вяжущее, кровоостанавливающее, ранозаживляющее и кровоочистительное. Экстракт барвинка сильно снижает кровяное давление. Способ применения.

1) 1 чайную ложку сухой травы барвинка настаивать 15—20 минут в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2—3 раза в день.

2) 1 столовую ложку сухой травы заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 30 минут на плите, не доводя до кипения, остудить, процедить. Употреблять для обмывания гнойных ран, язв и зудящих дерматитов.

Внутреннее применение барвинка как сильно ядовитого растения требует большой осторожности.

**Безвременник осенний.**

Народные названия: осенний цвет, безвременный цвет, собачья смерть (Россия), дивный моровой шафран (Украина).

Применяемая часть: клубнелуковицы и семена.

Применение.

Растение обладает сильным слабительным, мочегонным, потогонным, желчегонным, рвотным и обезболивающим действием.

Водный настой клубнелуковиц в небольших дозах и слабых концентрациях применяют при водянке, желтухе, коклюше, одышке от сердечной слабости, остром и хроническом ревматизме, простудной ломоте, различных невралгических болях.

Внутреннее применение безвременника как сильно ядовитого растения требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля.

Спиртовую настойку семян или клубнелуковиц применяют как наружное болеутоляющее и отвлекающее средство при суставном ревматизме, подагре и невралгии.

В научной медицине применяют алкалоиды безвременника: колхицин — при подагре, а колхамин (оманин) — для лечения болезней крови (хронических лейкозов) и рака кожи. (См. гл. «Растение, перепутавшее время».)

### **Белая акация.**

Применение.

Настой цветков применяют как вяжущее и про-тивоспазматическое средство. В немецкой народной медицине спиртовую настойку коры молодых ветвей употребляют в виде капель при изжогах, возникающих вследствие излишней кислотности желудочного сока.

Способ применения.

2 чайные ложки цветков белой акации настоять в закрытом сосуде в 100 г водки или спирта. Принимать по 15—20 капель с водой 2 раза в день.

### **Белена черная.**

Народные названия: дурника, бешеная трава (Россия), блекота (Украина).

Применяемая часть: листья и верхушки стеблей, масло семян.

После сбора листьев во избежание отравления надо тщательно мыть руки.

Белена обладает сильным болеутоляющим и про-тивоспазматическим действием.

Небольшие дозы оказывают успокаивающее действие. В народной и научной медицине масло белены применяют как хорошее болеутоляющее при ревматизме, подагре, прострелах и ушибах. Лекарства из листьев принимают внутрь только по назначению врача при различных болезнях желудка и органов дыхания. Листья входят в состав смеси «астматол», которую курят больные бронхиальной астмой. Алкалоид белены гиосциамин входит в состав таблеток «Аэрон» — противорвотное средство при морской болезни. Применение белены черной требует большой осторожности и врачебного контроля. При наружном употреблении следует мыть руки перед едой.

Способ применения.

Беленное масло готовят, настаивая на подсолнечном масле предварительно измельченные листья, смоченные смесью спирта и раствора аммиака. Употреблять для втираний.

Масло белены входит в состав обезболивающего крема «Румалайя» (производство Индия), обладающего свойством снимать очень сильную боль (см. гл. «Трава прорицателей и инквизиторов»).

Белладонна (красавка).

Народные названия: сонная одурь, бешеная вишня (Россия, Украина).

Применяемая часть: листья, реже трава — стебли, листья, цветки, и корни.

Применение.

Растение обладает противоспазматическим, болеутоляющим и антитоксическим действием.

Настойку из листьев и другие препараты белладонны широко применяют в научной и народной медицине как спазмолитическое и болеутоляющее при почечных и печеночных коликах, холецистите, желчнокаменной болезни, гастрите, спазмах кишечника и мочевых

путей, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, ущемленной грыже.

Препараты используют при некоторых глазных и сердечно-сосудистых заболеваниях, как противоядие при отравлении морфином и ядовитыми грибами. Листья входят в состав астматолога, применяемого при астме, а экстракт белладонны — в состав таблеток «бесалол» и геморроидальных свечей.

Корень белладонны в таблетках под названием «кор-белла» лечит различные расстройства двигательных функций центральной нервной системы, в частности, при дрожательном параличе (болезни Паркинсона).

Применение белладонны как исключительно ядовитого растения требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля (см. гл. «Прекрасная дама»).

### **Болиголов крапчатый.**

Народные названия: болиголов пятнистый (большинство областей России), головолом, вонючая трава (Саратовская обл.), омег ядовитый (Тамбовская обл.), ствольник ядовитый (Псковская обл.).

Применение. '

Растение обладает противосудорожным, болеутоляющим, успокаивающим действием. Листья употребляют для обезболивающих припарок при различных опухолях. В народной медицине Болгарии припарки из свежих листьев используют при ревматизме и подагре. Внутреннее применение болиголова как сильно ядовитого растения требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля.

Способ применения.

1) Сок листьев и спиртовую настойку листьев в очень малых дозах (по 2 капли на столовую ложку воды) применяют при раке и в качестве внутреннего болеутоляющего, успокаивающего и противосудорожного средства.

2) Свежие листья болиголова облить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки применять как болеутоляющие припарки. О применении болиголова для казни преступников в древности и об изучении его действия см. главы «Как умер Сократ» и «Исследование Сократова кубка».

### **Борец дикий (аконит дикий).**

Из-за чрезвычайной ядовитости растение не применяется у нас ни в народной, ни в научной медицине.

Борец аптечный применяется в гомеопатии в разведении 1:1000 (3), 1:1000000 (3) или 1:1000000000000 (6). Препарат показан при функциональных расстройствах артериального кровообращения, функциональных параличах, парезах, миозитах простудного происхождения, лихорадочных заболеваниях простудного характера.

Научная медицина Индии применяет аконит (ако-нитум пальматум) в препарате «Газекс» для лечения желудочно-кишечных заболеваний и их профилактики при употреблении сомнительной пищи. В нашу страну этот препарат не поступает. Восточная медицина использует клубни Аконилов ферокс и Фишера (см. гл. «Выросший из ядовитой слюны Цербера»).

### **Бузина черная.**

Народные названия: бузиновый цвет, самбук, бузок, пусторосль (Россия).

Применяемая часть: цветки, плоды, кора.

Применение.

Цветки бузины обладают потогенным, жаропонижающим, мочегонным, отхаркивающим, противовоспалительным и успокаивающим действиями. Листья имеют мочегонное, слабительное, потогенное и кровоочистительное свойства. Кора отличается сильным слабительным, рвотным и мочегонным действием. Мочегонное действие коры проявляется избирательно, не затрагивая деятельности сердца и не изменяя кровяного

давления.

Настой цветков принимают при простуде, сухом кашле, отеках, болезнях почек, ревматизме, подагре, артритах и как средство, повышающее иммунитет к болезням кожи (фурункулам и т. п.).

Молодые листья, отваренные в меду, применяют при упорных запорах.

Настои ягод — как легкое слабительное.

В немецкой народной медицине сок ягод и свежие ягоды принимают при ревматических и невралгических болях, в частности, при воспалении тройничного нерва.

Ваннами из отвара корней и веток лечатся при ревматизме, настоем цветков полощат горло при воспалительных процессах в полости рта и горла, употребляют для припарок.

Молодые листья бузины, отваренные в молоке, применяют как противовоспалительное при ожогах, фурункулах, геморрое.

В научной медицине настой цветков бузины служит потогенным средством при простудных заболеваниях, гриппе, бронхитах, ларингитах, заболеваниях почек и мочевого пузыря, при невралгиях.

Цветки бузины входят в состав сборов трав, применяемых для лечения перечисленных заболеваний.

Запах цветков черной бузины отпугивает тараканов и других насекомых, крыс и мышей.

Ягоды употребляют в пищу и получают из них безвредную фиолетовую краску для пищевой промышленности.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку цветков бузины черной настаивать 1/г часа в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Выпить горячим как потоген 1/2 на ночь или принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день за 15 минут до еды как вяжущее.

2) 2 1/2 чайной ложки сухих ягод бузины черной настаивать 12 часов в 1/4 стакана остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать теплым 1 раз в день по 1/4 стакана как легкое слабительное.

3) 2—3 столовых ложки молодых листьев отварить в молоке, завернуть в марлю.

Употреблять как наружное средство при геморрое, опрелостях, ожогах и фурункулах.

Предостережение: свежие листья, цветки и незрелые плоды содержат самбунигрин и d-амигдалин, при ферментативном гидролизе отщепляющие синильную кислоту. Зрелые ягоды — безвредны.

### **Валериана лекарственная.**

Народные названия: маун-травы, кошачья трава, кошачий корень (большинство областей России), одолян, козлик, лихорадочный корень (Украина).

Применяемая часть: корневища и мочковатые тонкие корни.

Применение.

Валериана обладает успокаивающим, противосудорожным и спазмолитическим действием. В народной медицине применяется как ветрогонное, противоглистное и способствующее пищеварению средство.

Растение усиливает процессы торможения в коре головного мозга, уменьшает рефлекторную возбудимость и расслабляет спазмы гладких мышц. Валериана является эффективным средством при гиперфункции щитовидной железы.

В научной и народной медицине водный настой и спиртовую настойку корневищ и корней применяют как успокаивающее при нервном возбуждении, бессоннице, астме, сердцебиении, судорогах, спазмах, истерии, неврозах сердца, сопровождающихся болями в сердце и спазмами коронарных сосудов, при неврозах желудка и кишечника, нейродермитах.

Валериана входит в состав успокоительного, желудочного, ветрогонного сборов, в состав препарата «Кардиовален».

Предостережение. Валериану нельзя применять в течение продолжительного времени и в

больших количествах, так как в этом случае она угнетающе действует на органы пищеварения, вызывает головную боль, тошноту, возбуждение, нарушает деятельность сердца.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку сухих корневищ и корней настаивать 12 часов в закрытом сосуде в 1 стакане остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

2) 1 чайную ложку корневищ и корней настаивать 24 часа в закрытой посуде в 1 стакане остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать на ночь при бессоннице.

3) Спиртовая настойка валерианы: на 1 часть корневищ и корней валерианы взять 5 частей 70%-ного спирта или водки, настаивать неделю, процедить. Принимать по 15—25 капель 3—4 раза в день. Настойку хранить в темном месте.

4) Порошок корней валерианы принимать по 1 г 3 раза в день (см. гл. «Рассказ о кошачьей траве»).

### **Василистник желтый.**

Народные названия: золотушник, гиренник (Полтавская обл.).

Применяемая часть: корни и листья.

Применение.

Широко применяется в народной медицине разных стран. Растение обладает слабительным, мочегонным, жаропонижающим, успокаивающим, противовоспалительным, антисептическим, кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием.

Настой и отвар корней принимают внутрь при заболеваниях печени, желудочно-кишечных заболеваниях, малярии, нервных болезнях (особенно при эпилепсии), при гинекологических заболеваниях.

Настой листьев применяют как кровоостанавливающее при кровохаркании и маточных кровотечениях.

Наружно отвар листьев употребляют для обмываний при кожных сыпях, язвах, ранах.

Отвар и настой корней используют для припарок при ревматических суставных болях.

Лекарственное значение имеют и другие виды василистника.

Способ применения.

Настой травы: Юг сухого измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, настаивать 10—15 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

Внутреннее применение василистника желтого (и других его видов) как ядовитого растения требует большой осторожности.

### **Вех ядовитый (цикута ядовитая).**

Применяемая часть: трава (стебли, листья, цветки).

Применение.

Настойки из травы и мази применяют как наружное средство при заболеваниях кожи.

Внутреннее употребление этого сильно ядовитого растения не признается ни гомеопатией, ни народной медициной, не говоря о научной.

Наружное применение требует большой осторожности.

### **Водосбор обыкновенный.**

Народные названия: голубки, орлики.

Применяемая часть: трава (стебли, листья, цветки) и отдельно цветки.

Применение.

Растение обладает мочегонным, потогонным, слабительным и обезболивающим действием.

В народной медицине применяют водный настой травы в небольших количествах при



упорном кашле, желтухе различного происхождения, болях в желудке и кожных заболеваниях.

Применение водосбора как ядовитого растения требует осторожности.

#### **Волчье лыко.**

Народные названия: волчегодник, волчник, волчьи ягоды, волчий перец, боровой перец. Применение.

Спиртовую настойку ягод или коры в народной медицине применяют как наружное раздражающее средство при хроническом ревматизме, подагре, невралгии, параличах и как средство для ускорения созревания нарывов. Измельченную кору в старину прикладывали к местам укусов бешеных собак и ядовитых змей.

Растение обладает свойством убивать насекомых.

Внутреннее применение волчьего лыка как сильно ядовитого растения исключено.

Наружное применение требует большой осторожности.

#### **Вороний глаз.**

Народные название: вороньи ягоды (Вологодская, Кировская обл., Сибирь), ногтеедная (Нижегородская обл.).

Применяемая часть: свежее растение.

Применение.

В народной медицине применяют спиртовую настойку в виде капель при туберкулезе легких и психических расстройствах. Растение обладает свойством действовать избирательно на центральную нервную систему.

Внутреннее применение вороньего глаза как сильно ядовитого растения требует большой осторожности.

#### **Гинкго билоба.**

Применение.

Препарат под торговым названием «Гинкогинк» (Франция) применяется при нарушениях внимания и памяти у престарелых пациентов, болезни и синдроме Рейно, головокружениях. Обладает способностью улучшать церебральное кровообращение.

Побочные действия: тошнота, рвота, головная боль, аллергические реакции.

#### **Зверобой продырявленный.**

Народные названия: дюрavec обыкновенный, заячья кровь, кровавчик, хворобой (большинство областей России).

Применяемая часть: трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Применение.

Применяется в народной медицине многих стран, в России издавна считается травой от 99 болезней.

Растение обладает вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, обезболивающим, антисептическим, ранозаживляющим, мочегонным и желчегонным действием. Оно стимулирует деятельность различных желез, способствует регенерации тканей, успокаивает нервную систему.

Настой травы применяют при женских болезнях, заболеваниях желудочно-кишечного тракта (особенно при поносах), болях в желудке и кишечнике, болезнях сердца, печени, мочевого пузыря, при почечнокаменной болезни, цистите и ночном недержании мочи у детей. Спиртовую настойку пьют при ревматических болях, измельченной травой, настоянной на растительном масле, смешанной со скипидаром, растирают пораженные ревматизмом суставы.

Спиртовой настойкой, разбавленной водой, полощут рот для уничтожения дурного запаха, неразведенной настойкой смазывают десны для их укрепления.

Растение входит в состав различных лекарственных сборов — мочегонных, вяжущих, противоревматических.

Препарат из зверобоя — иманин — для наружного употребления при ожогах, кожных заболеваниях, свежих и инфицированных ранах, язвах, фурункулах, гнойных воспалительных процессах кожи, при острых насморках.

Острый насморк проходит через несколько часов, ожоги, леченные иманином, не оставляют рубцов.

Способ применения.

1) 3 столовые ложки сухой измельченной травы заварить 1 стаканом кипятка, настаивать 2 часа в термосе, процедить. Принимать по  $\frac{1}{4}$  стакана 3 раза в день до еды при неврозах, судорогах, при головной боли, эндокардите, по 1 столовой ложке до еды при дискинезии желчевыводящих путей, холецистите, гепатите.

2) Тот же настой принимать по  $\frac{1}{3}$  стакана 3 раза в день до еды при цистите, воспалительном процессе в почках, аллергическом диатезе.

При ночном недержании мочи выпить 1 стакан настоя перед сном.

3) 15—20 г сухой травы настоять в  $\frac{1}{2}$  л спирта или водки. Принимать по 30 капель с водой 3 раза в день после еды при ревматизме.

4) 20—30 капель спиртовой настойки травы зверобоя добавить к  $\frac{1}{2}$  стакана воды.

Употреблять для полоскания при дурном запахе изо рта.

5) Свежие листья зверобоя и шалфея дикого (1:1) растереть со свежим свиным салом, выжать через марлю. Хранить в закупоренной банке. Употреблять как мазь для заживления ран и ссадин.

6) Тонкоизмельченную свежую траву смешать с равным количеством растительного масла. Накладывать на пораженные места при тромбофлебите и компрессом на 2 суток на трофическую язву для ее заживления.

Водный настой зверобоя дает желтую краску, а горячий, в зависимости от концентрации, — розовую и красную для крашения тканей.

Внутреннее применение зверобоя как ядовитого растения требует осторожности: нельзя принимать большие дозы (см. гл. «Растение, опасное для белых овец»).

### **Золототысячник зонтичный.**

Народные названия: золотуха (Курская обл.), семисильник, центурия (Украина).

Применяемая часть: трава (листья, стебли, цветки).

Применение.

Золототысячник применяют в народной медицине многих стран. Водный горький настой травы возбуждает аппетит, понижает кислотность желудочного сока, оказывает легкое слабительное и желчегонное действие, обладает ветрогонными, противоглистными, обезболивающими, антисептическими и ранозаживляющими свойствами. Применяют при сахарном диабете, болезнях почек, малярии, золотухе, как укрепляющее и восстанавливающее силы средство после тяжелых болезней и при малокровии.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку травы золототысячника настаивать  $\frac{1}{8}$  часа в 1  $\frac{1}{2}$  стакана кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке за 30 минут до еды.

2) 1 чайную ложку сухой травы настаивать 10 минут в 2 стаканах кипятка, подсластить по вкусу. Принимать по  $\frac{1}{2}$  стакана за  $\frac{1}{2}$  часа до еды.

### **Картофель (паслен клубненосный).**

Применяемая часть: клубни и картофельный сок.

Применение.

Картофель давно и широко применяется в народной медицине. Вареные клубни обладают мочегонным и легким послабляющим действием. Сок сырых клубней нормализует кислотность желудочного сока (снижает повышенную и поднимает до нормы).

пониженную кислотность), регулирует функции кишечника, прекращает тошноту, изжогу и рвоту, устраняет боли в желудке и кишечнике, обладает противовоспалительным действием и способствует быстрому заживлению язв при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Сок сырых клубней помогает при головных болях (в свежем картофельном соке содержится ацетилхолин, снижающий кровяное давление). Сок клубней принимают при гастритах с повышенной кислотностью, сопровождающихся запорами.

В китайской народной медицине сок сырых клубней в сочетании с другими растениями используют при энцефалите и кожных болезнях.

С целью предупреждения обострения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, обычно наступающем весной и осенью, рекомендуется употреблять картофельный сок в это время года в течение двух недель.

Пластинки свежего картофеля накладывают на кожу при различных кожных болезнях, особенно это помогает при экземах.

Вдыхание картофельного пара дает быстрый положительный результат при бронхитах и других заболеваниях органов дыхания.

Способ применения.

1) Вымытые и очищенные сырые клубни картофеля пропустить через мясорубку или натереть на терке. Из измельченной массы выдавить под грузом сок, процедить. Сок готовить каждый день. Принимать по 1½ стакана 2 раза в день перед едой. С профилактической целью пить половину дозы.

2) Вареный горячий мятый картофель поместить в посуду. Накрыв голову материей, вдыхать картофельный пар при заболеваниях дыхательных путей.

Предостережение.

Ядовиты зеленые клубни картофеля, лежавшие на свету, из-за появления в них алкалоида соланина. Ни в вареном, ни в сыром виде (сок) их употреблять нельзя.

### **Кирказон ломоносовидный.**

Народные названия: лихорадочная трава (Нижегородская обл.), финовник (Воронежская, Тамбовская, Саратовская обл.).

Применяемая часть: корни, трава (стебли, листья, цветки), плоды и семена.

Применение.

Растение повышает устойчивость организма к неблагоприятным воздействиям, успокаивает, регулирует пищеварение, ослабляет и прекращает воспалительные процессы, обладает мочегонным, потогонным, кровоочистительным, хорошо выраженным обезболивающим, антисептическим и ранозаживляющим действием.

Клинически доказано, что кирказон расширяет кровеносные сосуды и снижает кровяное давление.

В народной медицине настой травы в небольших дозах применяют при водянке, малярии, как средство, усиливающее менструации.

Настой корней применяют при туберкулезе легких, водянке, подагре.

Настой плодов и семян применяют при малярии.

Водный настой травы и корней используют как эффективное наружное средство при различных кожных заболеваниях. Настой очищает раны и нарывы от гноя, уменьшает воспаление, ускоряет заживление.

Способ применения.

1) V4 чайной ложки травы кирказона настаивать 8 часов в стакане холодной кипяченой воды, процедить. Принимать по V4 стакана 2—3 раза в день.

2) 2 столовые ложки травы кипятить 10 минут на легком огне в 1 стакане воды.

Употреблять для ванн и компрессов. Ванны из отвара кирказона принимать не дольше 10—10 минут, т. е. растение сильно ядовито. Кирказон ломоносовидный содержит алкалоид аристолю-хин, аристолюхиновую кислоту, нарушающую кровообращение и

поражающую слизистые оболочки желудка и кишок. Алкалоид аристолохин способен резко снижать кровяное давление (см. гл. «Копытень и его ядовитые родственники»).

### **Копытень европейский.**

Народные названия: бякотник (Курская обл.), блевунья (Пермская обл.), рвотный корень (Нижегородская обл.), сердечная (Кировская обл.), увечная трава (Тамбовская обл.).

Применяемая часть: листья, корни, корневища.

Применение.

Копытень применяют в народной медицине как мочегонное, желчегонное, слабительное, молокогонное, противохолерическое, противоглистное, отхаркивающее и в больших дозах — рвотное средство.

Водный настой листьев усиливает сердечную деятельность, вызывает значительное сужение кровеносных сосудов и повышает кровяное давление. Порошок корневищ осторожно нюхают при насморке, головной боли, воспалении верхних дыхательных путей.

Способ применения.

1) 1 г листьев настаивать 2—3 часа в стакане воды (остуженной кипяченой), процедить.

Принимать по 1 столовой ложке 2 раза в день.

2) 2 г корневищ настаивать 2—3 часа в 1 стакане воды, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2 раза в день.

Применение копытня европейского как сильно ядовитого растения требует большой осторожности (см. гл. «Копытень и его ядовитые родственники»).

### **Крушина ломкая.**

Применяемая часть: кора, реже — корни.

Применение.

Сухая кора обладает медленным слабительным действием, проявляющимся через 8—10 часов после приема, свежая кора — рвотным действием.

Настой или отвар коры применяют при хронических запорах и атонии кишечника. Отвар корней пьют при болях в желудке и кишечнике.

Кора крушины входит в состав слабительного, противогеморройного и желудочного сборов.

Способ применения.

20 г коры крушины ломкой отварить в стакане воды, настаивать 1/2 часа, процедить.

Принимать по 1 столовой ложке 2 раза в день утром и вечером. Необходимо применять только кору, выдержанную не менее года в сухом месте или подвергнутую нагреванию при 100°C в течение 1 часа. В противном случае употребление коры может вызвать отравление (тошноту и рвоту) (см. гл. «Волчьи ягоды»).

### **Крушина слабительная (жостер).** Народные названия: крушина колючая.

Применяемая часть: спелые плоды.

Применение.

Отвар плодов является легким слабительным, помогающим при хронических запорах.

Действие плодов развивается медленно и продолжается долго. Плоды входят в состав слабительных сборов.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку ягод жостера отварить в 1 стакане воды, дав вскипеть, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана на ночь.

2) 1 столовую ложку ягод настаивать 12 часов в стакане остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по 1/2 стакана утром и вечером (см. гл. «Волчьи ягоды»).

### **Кубышка желтая.**

Народные названия: желтая кувшинка (Московская обл.), одолень, вахта речная (Костромская обл.), маковки водяные, мор куриный (Нижегородская обл.), мак желтый водяной (Россия), лилия желтая водяная (Белоруссия).

Применяемая часть: корневища с корнями, листья, цветки и плоды.

Применение.

Отвар корневищ и корней в небольших дозах употребляют при туберкулезе легких, воспалении почек, мочевого пузыря и мочевых путей. Отваром корней на пиве моют голову для усиления роста волос.

Измельченные свежие листья прикладывают к воспаленным местам тела для уменьшения воспаления.

Водный настой свежих цветков желтой кубышки (и белой кувшинки) служит успокаивающим и снотворным при повышенной половой деятельности. Настой цветков служит как наружное болеутоляющее средство при ревматических, подагрических и других болях, его употребляют для ванн и обмываний.

Плоды обладают снотворным и успокаивающим действием.

Способ применения.

1) 2 столовые ложки сухих цветков кубышки кипятить 10 минут в 1 л воды, настаивать 1½ часа. Употреблять для обмываний как обезболивающее.

2) 2—3 столовые ложки сухих цветков обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки прикладывать к телу как болеутоляющее.

Внутреннее применение кубышки желтой как ядовитого растения требует осторожности (см. гл. «Водяная прострел-трава»).

### **Кувшинка белая.**

Народные названия: белая водяная лилия (Россия), одалень белый, балаболка (Пермская обл.), пływучник (Вологодская обл.), водяной цвет (Карелия) (с. 170—176).

Применяемая часть: корневища с корнями, листья, цветки.

Применение.

Цветки обладают успокаивающим, снотворным, болеутоляющим, мягчительным и жаропонижающим действием. Настой цветков применяют для уменьшения жара, утоления жажды у больных, как успокаивающее при гиперфункции половых желез, как снотворное и успокаивающее при бессоннице.

Воду, перегнанную с лепестками цветков, используют как косметическое средство от угрей, загара, веснушек. Настой цветков употребляют в виде ванн и обмываний как наружное болеутоляющее средство.

Корневища и корни успокаивают воспалительные процессы кожи и применяются в измельченном виде как наружное отвлекающее средство вместо горчичников.

Измельченные листья прикладывают к воспаленным местам для уменьшения воспаления.

Способ применения.

1) 2—3 столовые ложки свежих или сухих цветков обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки прикладывать к телу как болеутоляющее средство.

2) 2 столовые ложки свежих лепестков заварить в 1½ л кипятка, кипятить 15 минут, настаивать 4 часа, процедить. Употреблять как косметическое средство.

Внутреннее применение кувшинки белой как ядовитого растения требует осторожности (см. гл. «Дети Мелинды и болотного царя»).

### **Купальница европейская.**

Народные названия: бубенчик (Рязанская обл.), бубенчики желтые, жаркие цветки (Тверская обл.), горчичник (Саратовская обл.), желтая роза, куриная слепота (Смоленская обл.), горлянка, винки (Пермская обл.), дрема кошацьа (Тульская обл.), авдотки (Московская обл.).

Применяемая часть: цветки и корни. Применение.

Растение обладает мочегонным и противовоспалительным свойством. Водный настой цветков употребляют при цинге, а водный настой корней применяют в небольших дозах при водянке, остановке менструаций, при эпилепсии и чесотке. После приема настоя купальницы пьют овсяный настой с медом.

Растение требует большой осторожности.

### **Купена лекарственная.**

Народные названия: вороньи ягоды (Владимирская, Саратовская обл.), волчья трава, волчьи ягоды (Курская обл.), грыжник, золотник (Тульская обл.), пупник (Тамбовская обл.), сердечник (Башкирия), кровавник, кро-вавница (Киевская обл.).

Применяемая часть: трава (стебли, листья, цветки), корневища.

Применение.

Растение обладает обезболивающим, противовоспалительным, кровоостанавливающим, кровоочистительным и рвотным действием.

Настой свежих корневищ в небольших дозах принимают внутрь при ревматизме, болях в пояснице, геморрое, грыжах. Наружно — для обмываний, примочек и компрессов при ушибах, ссадинах, ревматических и подагрических болях.

Способ применения.

40 г свежих корневищ купены отварить в 1½ л воды, настаивать 2—3 часа, процедить.

Употреблять для примочек и компрессов.

Внутреннее применение купены лекарственной как ядовитого растения требует большей осторожности (см. гл. «Тихий звон ландышей»).

### **Лавр благородный.**

Народные названия: лавровое дерево, бобковое дерево»

Применяемая часть: листья и плоды.

Применение.

В народной медицине многих стран применяют масло плодов лавра под названием «бобковая мазь». Лавровое масло и измельченные листья со сливочным маслом употребляют для втираний при ревматизме, параличах, простудных заболеваниях, чесотке, опухолях и как противосудорожное средство.

Способ применения.

Измельченную в порошок смесь лаврового листа (6 частей) растереть со свежим сливочным маслом (12 частей), добавить 1 часть измельченных игл можжевельника.

Полученную лаврово-можжевелевую мазь применять как обезболивающее и успокаивающее средство при ревматических и простудных болях, судорогах.

### **Ландыш майский.**

Применяемая часть: цветки и травы (стебли и листья вместе с цветками). Цветки в несколько раз превосходят траву по силе действия.

Применение.

В народной медицине многих стран и в научной медицине ландыш применяется при различных заболеваниях сердца. Спиртовая настойка ландыша замедляет ритм сердечных сокращений, улучшает наполнение пульса, уменьшает застойные явления, одышку, цианоз, обладает мочегонным, успокаивающим, обезболивающим и противовоспалительным действием.

В народной медицине настойку ландыша применяют при заболеваниях сердца, переутомлении, вызванном тяжелой физической работой, при водянке, астме, малярии, судорогах, параличе, апоплексическом ударе, головной боли, боли в желудке. Порошок из цветков нюхают при сильном насморке.

Научной медициной установлено, что препараты ландыша обладают быстрым, но

кратковременным действием. Употребляют спиртовую настойку цветков или травы (или в смеси со спиртовой настойкой корней и корневищ валерианы) при острой и хронической сердечной недостаточности, пороках и неврозах сердца и слабости сердечных мышц.

Применение препаратов ландыша противопоказано при существенных изменениях сердца и сосудов, остром миокардите, эндокардите и резко выраженном кардиосклерозе.

Внутреннее применение ландыша как ядовитого растения требует осторожности.

Препараты, в состав которых входит ландыш: кон-вазид, коргликон, сухой концентрат коргликона в таблетках и конваллатоксин в ампулах.

Способ применения.

1) Свежие цветки ландыша поместить в полулитровую бутылку, заполнив 3/4 ее объема, залить винным спиртом доверху, настаивать 2 недели, процедить. Принимать по 10—15 капель с водой 2—3 раза в день.

2) Спиртовую настойку ландыша с валерианой (продается в аптеках) принимать по 15—20 капель с водой 2 раза в день (см. гл. «Тихий звон ландышей»).

### **Латук компасный.**

Применяемая часть: трава (стебли, листья, цветки), млечный сок.

Применение.

Растение обладает болеутоляющим, успокаивающим, снотворным, противосудорожным, слабительным и мочегонным действием.

В народной медицине применяют водный настой травы и смолу, получаемую из млечного сока, лактуарий имеющую горький вкус и неприятный запах. Настой травы и лактуарий употребляют в небольших дозах при хроническом бронхите, коклюше, упорном кашле, одышке, бессоннице и как мочегонное при болезнях мочевого пузыря, водянке и подагре. Порошком травы посыпают раны для их быстрого заживления.

Внутреннее применение латука компасного как ядовитого растения требует большой осторожности.

Способ применения.

1 чайную ложку травы настаивать 4 часа в 3 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

### **Левзея сафлоровидная.**

Растение встречается только в Сибири, в Саянах, на Алтае и в Кузнецком Алатау.

Культивируется в специализированных хозяйствах Московской и Новосибирской областей.

Применяемая часть: корневище с корнями, изредка трава (стебли, листья, цветки).

Применение.

Левзея (маралий корень) «поднимает человека от четырнадцати болезней и наливает его молодостью».

Отвар корневищ и корней и их спиртовая настойка обладают тонизирующим и возбуждающим действием, снимают утомление и усталость при физической и умственной работе, восстанавливают бодрость, повышают аппетит, значительно усиливают работоспособность, улучшают общее самочувствие и усиливают деятельность половых желез (способствуют восстановлению половой функции).

Левзея вошла и в научную медицину. Ее применяют при упадке сил, общей слабости, истощении различного происхождения, пониженной физической и умственной работоспособности, раздражительности, головной боли, хроническом алкоголизме, импотенции.

Клиническими исследованиями доказано, что препараты левзеи стимулируют деятельность центральной нервной системы, особенно коры головного мозга, повышают выносливость к физической нагрузке, снижают чувство утомления, стойко повышают кровяное давление, замедляют ритм и увеличивают амплитуду пульсации сердца,

расширяют периферические сосуды и увеличивают скорость кровотока. В аптеках продается настойка левзеи, применяемая в виде капель. Из растения изготавливают тонизирующий напиток «Саяны».

Способ применения.

Настойку левзеи принимать по 15—20 капель с водой за 20 минут до еды 2—3 раза в день в течение 2—3 недель.

#### **Лютик многоцветковый.**

Применяемая часть: трава (стебли, листья, цветки).

Применение.

Лютик обладает тонизирующим, обезболивающим, противомикробным и ранозаживляющим действием. Водный настой свежих растений в небольших дозах применяют при головных и желудочных болях.

Свежую траву применяют наружно при головной и невралгических болях, ревматизме, подагре, ранах и фурункулах. Цветки применяют в народной медицине как средство против малярии: за 8—10 часов до начала приступа растертые свежие цветки прикладывают к запястьям рук в местах прощупывания пульса.

**Лютик едкий** был клинически испытан с хорошим результатом при лечении туберкулеза кожи.

Внутреннее применение лютиков как ядовитых растений требует осторожности.

#### **Лютик ползучий.**

Народные названия: лютый цвет, куриная слепота.

Применяемая часть: трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Применение.

Свежую траву применяют только как наружное средство при мышечном ревматизме, золотухе, головных болях. Отваром травы обмывают части тела, пораженные чесоткой и золотухой. Измельченные свежие листья прикладывают к различным опухолям для рассасывания и к нарывам для ускорения их созревания. Оставленная на длительное время на теле трава вызывает сильное раздражение кожи и даже появление язв. (О лютиках см. гл. «Лютые лютики».)

#### **Мак-самосейка.**

Применение.

Лепестки цветков в виде водных настоев в народной медицине применяют как средство от кашля.

#### **Мак снотворный.**

Применяемая часть: млечный сок, семена.

Применение.

Млечный сок мака (опий) обладает болеутоляющим, противокашлевым, противопоносным действием. Химико-фармацевтические заводы вырабатывают из опия алкалоиды морфин, кодеин, папаверин и др. в чистом виде. Морфин в медицине применяют как сильное болеутоляющее и снотворное при различных заболеваниях, сопровождающихся болями, травмах. Кодеин помогает при кашле, подавляя возбудимость кашлевого центра. Папаверин — спазмолитик, назначаемый при спазмах кровеносных сосудов, при стенокардии, мигрени, гипертонии, бронхиальной астме, спазмах гладкой мускулатуры органов брюшной полости (холецистите, спастическом колите, спазмах мочевых путей).

Все препараты из опийного мака из-за их способности вызывать привыкание и



пристрастие принимаются только под контролем врача и по его указанию (см. главы: «Раскрытие тайны опия» и «Двуликий Янус»).

**Миндаль сладкий** (миндаль обыкновенный). Применяемая часть: семена. Применение. Семена миндаля обладают мягчительным, обволакивающим, обезболивающим и противосудорожным действием.

В народной медицине Средней Азии семена миндаля (толченые и смешанные с сахаром) применяют при малокровии, кашле, астме, бессоннице, головной боли, онемении рук или ног, судорогах.

В научной медицине миндальную эмульсию из семян назначают как обволакивающее, мягчительное и обезболивающее средство при желудочно-кишечных заболеваниях.

Миндальное масло служит растворителем камфоры, используемой для подкожных инъекций, и употребляется для приготовления мазей. Жмых миндальных семян используют в косметике как средство, смягчающее и очищающее кожу лица. С косметической целью применяют миндальное молоко и миндальное масло.

Способ применения.

2 столовые ложки миндальных отрубей настаивать 2 часа в 3 стаканах кипятка, процедить. Для умывания лица.

#### **Можжевельник казацкий.**

Народные названия: можжевельник донской, кровогон, можжуха казацкая.

Применяемая часть: молодые годичные ветки с листьями.

Применение.

Растение обладает мочегонным, желчегонным, потогонным, противоглистным, противосудорожным и антисептическим действием.

В народной медицине водный настой можжевельника казацкого в малых дозах применяют при хронической ломоте в суставах, параличе, перемежающейся лихорадке, истерии, против глистов.

Наружно порошок измельченных листьев употребляют для заживления гнойных язв.

Свежие измельченные листья, смешанные и растертые со свиным салом или сливочным маслом, используют при парше, чесотке, различных лишаях и для выведения бородавок.

Внутреннее применение можжевельника казацкого как сильно ядовитого растения требует большой осторожности.

#### **Можжевельник обыкновенный.**

Применяемая часть: «ягоды».

Применение.

Настой и отвар «ягод» возбуждают аппетит, способствуют пищеварению, усиливают перистальтику кишечника, секрецию пищеварительных желез, удаляют газы. Обладают мочегонным и дезинфицирующим мочевые пути, отхаркивающим, противомикробным, противовоспалительным и обезболивающим действием. «Ягоды» применяют как пряность, способствующую лучшему пищеварению.

Можжевельные «ягоды» нельзя употреблять при воспалении почек. Наружно спиртовую настойку «ягод» используют для втираний при ревматических и подагрических болях.

Отвар «ягод» применяют для полосканий при воспалении десен, для ванн и обмываний при ревматизме и подагре. Порошок «ягод» в прошлом нюхали при сильных головных болях.

Способ применения.

1) 2 чайные ложки сухих «ягод» можжевельника настаивать 2 часа в 2 стаканах холодной кипяченой воды. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день как мочегонное.

2) 50 г сухих «ягод» можжевельника кипятить в 1 стакане воды, процедить, добавить сахар и сгустить до сиропа. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день перед едой как

возбуждающее аппетит средство.

3) 100—200 г сухих «ягод» можжевельника кипятить в 1 л воды. Употреблять для ванн при подагре и ревматизме.

Внутреннее применение можжевельника обыкновенного как ядовитого растения требует осторожности.

**Молочай** — высокий, кипарисовый, острый, прутьевидный и болотный.

Народные названия: молочайник, едкомлечник, молочай.

Применяемая часть: трава (стебли, листья, цветки), млечный сок.

Применение.

В народной медицине применяется водный настой молочая в небольших дозах при катаре желудка, болезнях почек и как сильное слабительное, рвотное и противоглистное средство. В прошлом настой молочая использовали при укусах бешеных собак.

Свежий млечный сок, разведенный сухой сок и водный настой травы употребляют как наружное косметическое средство для выведения веснушек, пятен на лице, мозолей, бородавок и при лишаях.

Внутреннее применение молочая как сильно ядовитых растений требует большой осторожности. Также требует осторожности их наружное применение: млечный сок и его водный настой при длительном употреблении могут вызвать сильное воспаление кожи (см. гл. «Бесово молоко»).

**Морской лук.** Это многолетнее травянистое луковичное растение из семейства Лилейных, родина которого — страны Средиземноморья, мало у нас известно. Оно культивируется на Черноморском побережье Кавказа и в Закавказье.

Применяемая часть: луковицы. Они очень крупные, мясистые, весом до 3 кг, красновато-коричневые и желтовато-белые.

Применение.

Настой луковиц обладает мочегонным, слабительным свойством и сильно выраженным действием на сердце благодаря содержанию сердечных гликозидов.

Настой белых луковиц морского лука назначают при острой и хронической недостаточности кровообращения, возникшей от порока митрального клапана сердца и при сердечной недостаточности от коронаросклероза.

Красные луковицы — эффективное средство для борьбы с крысами.

**Мухомор красный.**

Применяемая часть: плодовое тело (гриб).

Применение.

В прошлом из мухомора готовили лекарство, с успехом применяемое при простудных болях, золотухе. Чаще всего мухомором пользуются для истребления мух и клопов.

Способ применения.

Свежие спелые мухоморы (шляпки и ножки) уложить слоями, пересыпая солью, в глиняный горшок, замазать горшок хлебным тестом и поставить в русскую печь на легкий жар на несколько часов. Грибы станут преть и пустят сок, похожий на медовую патоку. Затем их отжимают через марлю и жидкость, процедив, сливают в бутылку. Эта жидкость не теряет целебной силы на протяжении долгих лет. Ею дважды в сутки смазывают больные места, потерев их вначале фланелью или суконкой. «Эта жидкость разшибает холодные опухоли, унимает местные боли и истребляет недуг. Она действует гораздо превосходнее летучей камфорной мази, как многие учиненные мною опыты сие подтверждают». {Мухин Е.О. О действии мухоморов на людей и благополучном лечении от оногo// «Медико-физический журнал, или Труды Общества соревнования врачей и физических наук». 1821. Ч. 2. С. 126}.

2) Шляпку и ножку мухомора разрезать на мелкие кусочки, облить водой или молоком и

поставить в тарелках на стол и окна. В тарелки положить фильтровальную (промокательную) бумагу так, чтобы бумага выступала за края тарелки. По мере высыхания настоя в тарелках его заменяют свежим. Употреблять для уничтожения мух.

3) Отвар мухомора разлить в тарелки, положить в них промокательную бумагу (как в предыдущем рецепте), употреблять для уничтожения мух.

4) Шляпку и ножку мухомора разварить в жидкую кашу и смазывать ею щели, в которых гнездятся клопы. Можно употреблять и свежий сок мухомора.

### **Мыльнянка лекарственная.**

Народные названия: мыльная трава, мыльный корень, мыльный цвет (большинство областей России), мыло собачье, сороканедужник (Саратовская обл.), дикое мыло (Украина).

Применяемая часть: корневища, корни, листья.

Применение.

В народной медицине мыльнянку применяют при простудных заболеваниях, кашле (отхаркивающее), болезнях желудка и кишечника, особенно при вздутии живота (метеоризме), тошноте, болезнях печени, селезенки, при ревматизме, заболеваниях суставов и подагре. Настой корневищ и корней принимают внутрь при кожных заболеваниях, связанных с нарушением обмена веществ: различных сыпях, чешуйчатом лишае, фурункулезе и кожных проявлениях золотухи.

Измельченные корни с водой дают мыльную пену и употребляются для стирки шерстяных и шелковых тканей.

Способ применения: ,

1 чайную ложку корневищ и корней настоять в 1 стакане холодной кипяченой воды, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день.

Внутреннее применение мыльнянки лекарственной как ядовитого растения требует осторожности.

### **Наперстянка крупноцветковая и наперстянка пурпуровая.**

Применяемая часть: листья.

Применение.

Наперстянка и ее препараты улучшают общее состояние сердечных больных, снимают неприятные ощущения в области сердца, уменьшают застойные явления, увеличивают скорость кровотока, урежают пульс, прекращают одышку и отеки.

Наперстянку назначают при клапанных пороках сердца, мерцательной аритмии, гипертонии, как мочегонное при отеках. Это одно из важнейших сильнодействующих сердечных средств. Ее назначают в виде водного настоя, спиртовой настойки и очищенных препаратов (кордигит, дигитозид, дигипурен, лантозид, дигитоксин, гитален).

Препараты наперстянки противопоказаны при резких изменениях сердца с перерождением сердечной мышцы и выраженном атеросклерозе, при эндокардитах с склонностью к эмболиям.

Наперстянка обладает кумулятивным свойством. Продолжительное применение даже малых доз приводит к опасному накоплению ее действующих начал и к отравлению.

Применение наперстянки как сильно ядовитого растения требует большой осторожности и обязательного контроля врача (см. гл. «Тайны наперстянки и горького миндаля»).

### **Омела белая.**

Народные названия: дубовые ягоды, птичий клей, омела.

Применяемая часть: все растение с листьями и ягодами.

Применение.

В народной медицине настой омелы применяют при гипертонии, атеросклерозе, головокружениях, судорогах, эпилепсии, истерии, головной боли, легочных и маточных

кровотечениях.

В научной медицине препараты омелы viscuлeн, омелен и водный настой омелы используют при атонии кишечника, легочных и носовых кровотечениях и особенно при гипертонической болезни первой и второй стадий. Омела снижает артериальное давление, улучшает общее состояние, сон, уменьшает раздражительность, прекращает головные боли и повышает работоспособность.

Способ применения.

1) 1 чайную ложку омелы настоять в 1 стакане холодной кипяченой воды. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

2) 30 г омелы отварить в 1 л воды. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день.

Применение омелы белой как ядовитого растения требует осторожности (см. гл. «Золотая ветвь»).

### **Папоротник мужской** (щитовник мужской).

Применяемая часть: корневища.

Применение-Корневище папоротника мужского — одно из древнейших средств против ленточных глистов. Благодаря содержанию в них особого вещества фильмарона действие их весьма эффективно. Настой корневищ применяют также для ванн, примочек и обтираний при судорогах ног, ревматизме, геморрое, гнойных ранах и язвах.

В научной медицине используют экстракт корневищ папоротника и таблетки препарата филиксана.

Способ применения:

50 г сухого или 100 г свежего корневища кипятить 2 часа в 2—3 л воды. Употреблять для ванн при температуре 28—30 °С.

Внутреннее применение папоротника как сильно ядовитого растения требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля (см. гл. «И в завитках еще в бору был папоротник тонкий»).

### **Паслен сладко-горький.**

Народные названия: волчьи ягоды, глистовник.

Применяемая часть: молодые стебли с листьями.

Применение.

Водную настойку и спиртовой настой молодых стеблей с листьями принимают при простудных заболеваниях, гриппе, ангинах, воспалении среднего уха, астме, ревматизме и невралгиях. В немецкой народной медицине настой и настойку употребляют при поносах, болезнях мочевого пузыря и мочевых путей и особенно как кровоочистительное при различных кожных заболеваниях.

Способ применения.

1) 1 чайную ложку молодых стеблей с листьями и цветками паслена сладко-горького настаивать 4 часа в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

2) Спиртовую настойку молодых побегов принимать по 10 капель 2—3 раза в день до еды.

3) Порошок из сухих листьев паслена сладко-горького принимать по 0,5 г 2 раза в день.

Внутреннее применение паслена сладко-горького как ядовитого растения требует осторожности.

### **Паслен черный.**

Народные названия: поздника.

Применяемая часть: трава (стебли, листья, цветки), листья и ягоды. Все части паслена черного, кроме спелых ягод, ядовиты.

Применение-Плоды усиливают остроту зрения, обладают слабительным, противоглистным и антисептическим свойством.

Листья рассасывают припухлости, ускоряют созревание нарывов, обладают противовоспалительным, рано-заживляющим и обезболивающим действием. Цветки обладают мочегонным и отхаркивающим свойствами, растение успокаивает, его применяют при геморрое как слабительное, ягоды используют против глистов у детей. В немецкой народной медицине водный настой травы и спиртовую настойку травы и ягод принимают как успокаивающее средство при «буйном помешательстве», возбужденном состоянии, эпилепсии, судорогах, спазмах желудка, мочевого пузыря и других органов, заболеваниях кожи, сопровождающихся зудом, при головной боли.

Свежие или сухие размоченные листья прикладывают к нарывам для ускорения их созревания и к воспаленным геморроидальным узлам. Теплые сидячие ванны из настоя листьев применяют при геморрое. Свежие или сухие размоченные листья прикладывают к гнойным труднозаживающим ранам и язвам для их быстрого заживления и к голове при головных болях. Сок листьев паслена вводят в нос при хроническом насморке.

Измельченные ягоды, смешанные с кислым молоком, прикладывают к гнойным ранам и язвам. Сок ягод, разведенный с водой, служит полосканием горла при ангинах.

Так как спелые ягоды не ядовиты, их употребляют в пищу в свежем виде и как начинку для пирогов. Ягоды дают фиолетовую краску.

Способ применения.

1) 2 чайные ложки листьев паслена черного настаивать 2 часа в 1 1/2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день.

2) 2—3 столовые ложки ягод отварить в 1 стакане воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день при геморрое, ревматизме и как легкое слабительное.

3) 3 столовые ложки сока ягод развести в 1/2 стакана остуженной кипяченой воды. Употреблять для полоскания горла при ангинах.

4) 1 чайную ложку цветков настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день как мочегонное и отхаркивающее средство.

5) 8 столовых ложек сухих листьев настаивать 3—4 часа в 10 стаканах кипятка.

Употреблять для сидячих ванн при наружном геморрое и для обмывания гнойных ран.

### **Перелеска благородная.**

Народные названия: печеночница (Россия), синие подснежники (Тверская обл.), пролеска (Могилевская обл.).

Применяемая часть: трава (стебли, листья, цветки).

Применение.

Водный настой травы в небольших дозах принимают при лихорадке, кашле, золотухе, кровохарканье и поносах. Растение обладает антисептическими свойствами.

Водный настой травы употребляют для полоскания горла при ангинах, для промывания гнойных ран и язв, кожных сыпей.

Внутреннее применение перелески благородной как сильно ядовитого растения требует большой осторожности и обязательного контроля врача.

### **Плакун иволистный (дербенник иволистный).**

Народные названия: плакун-трава (Россия), краса девичья, утробник (Нижегородская обл.), горлевик (Могилевская обл.).

Применяемая часть: трава (стебли, листья, цветки).

Применение.

Растение обладает вяжущим, потогонным, противосудорожным, болеутоляющим, кровоостанавливающим, ранозаживляющим действием и общеукрепляющим, тонизирующим свойствами.

Настой или отвар травы применяют при дизентерии, поносах, хроническом катаре

кишечника, как болеутоляющее при болях в желудке и как кровоостанавливающее при различных кровотечениях, простудных заболеваниях, лихорадочных состояниях, общей слабости.

В отваре травы купают маленьких детей при судорогах, для остановки наружных кровотечений. С этой же целью при порезах и ранах прикладывают измельченные листья. Они помогают скорейшему заживлению.

Способ применения.

15—20 г травы плакуна иволистного настаивать 4 часа в 1½ л кипятка, процедить.

Принимать по ½ стакана 3 раза в день до еды.

### **Плаун баранец (Баранец обыкновенный).**

Применяемая часть: трава.

Применение.

Отвар травы применяется для лечения хронического алкоголизма. Противопоказания: сахарный диабет, тиреотоксикоз, выраженный кардиосклероз, аневризма аорты, коронарная недостаточность, гипертоническая болезнь II и III степени, бронхиальная астма, туберкулез, язвенная болезнь, болезни печени, почек, эпилепсия, инфекционные заболевания, беременность, глаукома.

Способ применения.

Юг сухой измельченной травы залить 1 стаканом горячей воды, кипятить 20—30 минут, процедить, довести объем до исходного. Принимать 1/3 — 1/2 стакана только по назначению врача, при алкоголизме. К лечению приступать через 4 дня после прекращения употребления алкоголя. Дать выпить 1/2 стакана отвара баранца, а через несколько минут — 5 мл алкоголя, предложив его понюхать. Через 10—15 минут (иногда позднее) наступает рвотная реакция.

### **Плаун булавовидный.**

Народные названия: ликоподий (Россия), пядич, дереза (Украина).

Применяемая часть: споры и трава.

Применение.

Споры плауна обладают мочегонным, желчегонным, кровоостанавливающим, противовоспалительным и противосудорожным действием. Водный настой травы или спор применяют при болезнях желудка и кишечника, болезнях печени, мочевого пузыря, камнях почек и мочевого пузыря, различных коликах, спазмах и болезнях органов дыхания.

Водный отвар спор используют для ванн, обмываний и примочек при различных кожных заболеваниях, в том числе при чесотке и чешуйчатом лишае и при небольших ранах, ушибах, повреждениях кожи, для местных ванн при судорогах.

В научной медицине споры плауна используют как присыпку для детей и при пролежнях у взрослых.

Способ применения.

1) 15 г травы отварить в 1½ л воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

2) 2 чайные ложки травы настаивать 4—6 часов в 2 стаканах холодной кипяченой воды. Принимать по ¼ стакана 3—4 раза в день, пить глотками.

3) 1 столовую ложку спор плауна кипятить 15 минут, помешивая, в 1 стакане воды, настаивать 1—2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день и употреблять для обмываний.

4) 1 чайную ложку спор настаивать 8 часов в 1 стакане холодной кипяченой воды, процедить. Принимать по ¼ стакана 4 раза в день, пить глотками.

Внутреннее применение плауна как ядовитого растения требует осторожности.

**Подбел дубровниколистный** (Андромеда многолистная).

Народные названия: болотник, подбел (большинство областей России), чахоточная трава (Ленинградская обл.), пьяная трава (Камчатка).

Способ применения.

1) Спиртовую настойку принимать по 20 капель 3 раза в день за 1½ часа до еды.

2) 1 чайную ложку подбела заварить в 2 стаканах кипятка, но не кипятить. Принимать по ¼ стакана 3 раза в день за 1½ часа до еды.

Полынь обыкновенная (чернобыльник). Применяемая часть: трава (стебли, листья, цветы) и корни.

Применение

Настой травы или корней принимают как успокаивающее и эффективное противосудорожное средство при эпилепсии, судорогах, неврастении и других нервных болезнях. Также ее настои используют при плохом пищеварении и от бессонницы, при туберкулезе легких и других заболеваниях органов дыхания, простуде, гипертонии, измельченные листья прикладывают к ранам для ускорения их заживления. Способ применения.

1) 3 чайные ложки сухой травы чернобыльника настаивать 4 часа в 1½ стаканах кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по ¼ стакана 3—4 раза в день за 1½ часа до еды.

2) 1 столовую ложку корней настаивать 4 часа в 1½ л кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по ½ стакана 2 раза в день до еды (особенно как средство, усиливающее менструации).

3) 1 столовую ложку корней варить 10 минут в 1½ л белого вина (виноградного), настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

**Прострел луговой.**

Народные названия: сон-трава.

Применяемая часть: листья.

Применение.

В народной медицине настой листьев в небольших дозах применяют при женских болезнях, суставном ревматизме, катарах дыхательных путей, бронхиальной астме, коклюше.

Прострел вызывает и усиливает менструации, прекращает боли и обладает противовоспалительным действием.

Исследования показали, что экстракт из листьев прострела обладает сильным бактерицидным и фунгицидным действием и применяется для лечения ран и грибковых поражений кожи.

Способ применения.

3 столовые ложки травы прострела настаивать 2 часа в 3 стаканах воды, процедить.

Употреблять для обмывания гнойных ран и грибковых поражений кожи. Соблюдать осторожность из-за сильной ядовитости растения.

Внутреннее применение сильно ядовитой сон-травы требует большой осторожности.

**Росянка круглолистная.**

Народные названия: росичка, росица, роса солнечная.

Применяемая часть: трава (стебли, листья, цветки).

Применение.

Настой росянки применяют в небольших дозах при простудных заболеваниях как потогенное, отхаркивающее (помогающее при коклюше), спазмолитическое, успокаивающее при сильном судорожном кашле. Настой помогает при начальных стадиях водянки и атеросклерозе. Соком растения выводят бородавки, веснушки, мозоли. Трава росянки входит в состав сбора, применяемого при болезнях органов дыхания.

Способ применения.

1) 1 1/2 чайные ложки сухой травы росянки настаивать 1 час в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по

1 столовой ложке 3—4 раза в день.

2) Спиртовую настойку травы росянки принимать по 15 капель с кипяченой остуженной водой 3 раза в день при коклюше и кашле.

3) 2 чайные ложки смеси из равных частей травы росянки, травы фиалки полевой (иван-да-марьи) и листьев подорожника заварить в 2 стаканах кипятка, настаивать 3—4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день при коклюше и судорожном кашле.

Нельзя применять большие дозы настоя росянки.

### **Сирень обыкновенная.**

Применяемая часть: цветки и листья.

Применение.

Настой цветков применяют при коклюше и заболеваниях почек, в смеси с цветками липы — как потогенное и противомаларийное средство. Цветки обладают еще обезболивающим действием.

Листья способствуют созреванию нарывов и очищению их от гноя. Листья сирени входят в состав смеси трав, применяемых в народной медицине для лечения туберкулеза легких. Измельченные листья прикладывают к ранам для их заживления, мазь из цветков — для втираний при ревматизме.

Способ применения.

1) Взять поровну цветков сирени и цветков тысячелистника, добавить немного цветочных корзинок пижмы.

2 чайные ложки смеси настаивать 3—4 часа в 1 стакане кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1/4 стакана натошак при простудных заболеваниях и за несколько часов до приступа малярии.

Применяемая часть: листья. Применение.

Водный настой листьев применяют при поносе, ревматизме, туберкулезе легких. Из стеблей и листьев получают дубильное вещество и черную краску.

Способ применения.

2 чайные ложки сухих листьев настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить.

Принимать по 2 столовые ложки 3—4 раза в день.

### **Полынь горькая.**

Применяемая часть: листья и цветущие верхушки растений вместе с цветками.

Применение.

Водный настой и спиртовую настойку полыни горькой применяют для возбуждения аппетита, как средство, регулирующее кислотность желудочного сока (уничтожает изжогу), при диспепсиях, болезнях печени и желчного пузыря, при бессоннице и как противоглистное. Полынь обладает антисептическим, противомаларийным, противосудорожным действием, ее пьют и при малокровии.

Наружно-водный настой полыни используют для полоскания рта с целью уничтожения дурного запаха, для обмывания, примочек и компрессов при ушибах, припухлостях, гнойных ранах и язвах. При бессоннице траву кладут под подушку и обертывают голову полотенцем, смоченным настоем полыни.

Трава полыни горькой входит в состав аппетитных, желудочных и желчегонных сборов.

Внутреннее применение полыни горькой как ядовитого растения требует осторожности.

Длительное ее употребление может вызвать судороги, галлюцинации и даже психические расстройства. Применение полыни горькой противопоказано при беременности.

2) 2 столовые ложки цветков смешать и растереть с 2 ложками свежего сливочного масла



или вазелина. Мазь употреблять для втираний при ревматизме.

3) 3 столовые ложки цветков настаивать 3—4 суток в 1/г стакана подсолнечного масла. Употреблять для втираний (см. гл. «Наяда Сирина и гликозид си-рингин»).

#### **Табак настоящий.**

Применяемая часть: листья.

Применение.

Отвар листьев применяют для обмываний, примочек, влажных компрессов при некоторых заболеваниях кожи волосистой части головы, а также при зудящих дерматозах и против чесотки.

Применение табака как ядовитого растения требует осторожности (см. гл. «Чертово зелье»).

#### **Таволга вязолистная.**

Народные названия: лабазник вязолистный, медов-ник (Костромская, Нижегородская обл.), царица лугов, медунка болотная (Украина).

Применяемая часть: трава (стебли, листья, цветки), листья, цветки.

Применение.

Настой верхушек стеблей с листьями и цветками и настой цветков применяют при подагре, ревматизме, болях в желудке, как мочегонное при болезнях мочевого пузыря, почек и водянке. При простудных заболеваниях настой таволги вязолистной применяют как потогонное.

В Сибири настой таволги употребляют при болезнях сердца, удушье, головной боли, поносах, дизентерии и как глистогонное средство. Отвар цветков и листьев пьют при истерических судорогах, болях в желудке, кишечнике, груди и горле, как антитоксическое средство при укусах ядовитых змей.

Наружно отвар травы применяют при различных кожных болезнях, как косметическое средство, для промывания ран, язв, фурункулов, в гинекологической практике. Отваром травы вместе с цветками моют голову для усиления роста волос.

Способ применения.

1) 1 чайную ложку цветков и травы настаивать 8 часов в 1 стакане остуженной кипяченой воды в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды.

2) 2 чайные ложки цветков настаивать 3—4 часа в 1 1/2 стаканах кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день как мочегонное средство при болезнях почек, мочевого пузыря, при болях в желудке, ревматизме и подагре.

3) Крепкие настои травы с цветками употреблять для обмывания ран и как косметическое средство при угрях.

4) Приготовить смесь из 5 г порошка листьев таволги, 9 г вазелина, 6 г ланолина (или свежего сливочного масла), смесь растереть. Употреблять как мазь при кожных болезнях.

#### **Чеснок посевной.**

Применяемая часть: луковицы.

Применение.

В народной медицине многих стран издавна применяется для лечения многих болезней. Его использовали в борьбе с холерой, чумой, дизентерией, дифтерией, туберкулезом легких, кишечным туберкулезом, тифом, малярией, цингой, подагрой, атеросклерозом, болезнями органов дыхания, при различных желудочно-кишечных заболеваниях, как старинное средство лечения почечнокаменной болезни (настойку чеснока на водке), как хорошее освежающее средство при гнойных процессах в легких. Наружно его используют при облысении, чешуйчатом лишае, укусах насекомых, волчанке, скрофулодерме.

Известны препараты чеснока, применяемые при атеросклерозе и желудочно-кишечных заболеваниях: аллилсат, аллилзантин, аллицин, дефензонат, аллил-глицерин, сативин.

Хорошие результаты дает продолжительное вдыхание летучих фитонцидов чеснока при насморке, ангине, коклюше. Фитонциды чеснока убивают бактерии тифозной и паратифозной группы, паразитов, паразитирующих в желудочно-кишечном тракте, дифтерийную палочку, стафилококков и стрептококков, разрушают туберкулезную палочку. Лучшая профилактика гриппа во время эпидемии — жевать чеснок и вдыхать его фитонциды. Свежая кашица чеснока, приложенная к ране, способствует скорейшему ее заживлению. (Для этого кашицу заворачивают предварительно в марлевую салфетку.) Такая же кашица, завернутая в марлю и привязанная к запястьям в местах прощупывания пульса,— старинное средство от малярии.

Теплый чесночный отвар употребляют для противоглистных клизм, а также для обмываний и обтираний при воспалительном отеке конечностей. При острицах у детей в задний проход вводится долька луковички чеснока, которая убивает паразитов.

Способ применения.

1) 40 г чеснока настоять в закрытом сосуде в 100 г спирта или водки, прибавить для улучшения вкуса мятных капель. Принимать по 10 капель 2—3 раза в день за 15 минут до еды.

2) Измельченный чеснок завернуть в марлю. Марлевые салфетки прикладывают к гнойным ранам на 10 минут в течение 3—4 дней. "

3) По 15 капель 3 раза в день настойки чеснока для выведения свинца из организма.

4) При гипертонической болезни, в дополнение к сильно действующим лекарственным препаратам: 3 крупные головки чеснока и 3 лимона пропустить через мясорубку, залить 1 л воды, настаивать в закрытой посуде в тепле, периодически помешивая, 1 сутки. Процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Измельченные дольки 1 головки чеснока смешать с 1 стаканом простокваши, выдержать ночь и на следующий день выпить в 2 приема.

5) 100 г кашицы чеснока настоять в 1 л кипяченой воды комнатной температуры в плотно закрытой посуде 5—6 часов. Полоскать горло теплым настоем при ангине.

6) 1 часть чеснока смешать с 1 частью меда, принимать по 1 чайной ложке через 2 часа при насморке.

7) Употреблять в пищу чеснок для укрепления десен при стоматите.

8) Сваренный в молоке или печеный чеснок, смешанный со сливочным маслом, помогает при болезненных мозолях, нарывах. Кашицу чеснока наносят на бородавку, лишай, при грибковом поражении кожи, лучевых и застарелых язвах, укусах пчел, ос, скорпионов, змей.

9) По 15 капель настойки чеснока за 20 минут до еды 3 раза в день при ревматоидном артрите.

10) Сбор: полынь горькая 20 г, пижма обыкновенная цветки — 20 г, 1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом горячей воды, довести до кипения, остудить до 60°C, добавить растертую дольку чеснока, настаивать 3 часа, процедить, довести объем до исходного. Применять по 30—60 г настоя на одну микроклизму на ночь. Курс лечения 5—6 дней — против остриц и аскарид (см. гл. «Суперрастение среди убивающих бактерий»).

### **Чистотел большой.**

Народные названия: бородавочник, бородавник, жел-томолочник, красномолочник, чистоплот (большинство областей России), чистотил (Украина).

Применяемая часть: трава (стебли, листья, цветки), сок травы и корней.

Применение.

Широко применяется в народной медицине разных стран. Чистотел задерживает рост некоторых злокачественных опухолей, уменьшает и успокаивает боли, заживляет раны, выводит бородавки и мозоли, прекращает судороги и спазмы, обладает мочегонным, желчегонным, слабительным, противомикробным и инсектицидным действием. Мазь из листьев чистотела, вазелина и ланолина (плантазан— Б) применяют для лечения кожного

туберкулеза.

Способ применения.

1) 3г сухой измельченной травы залить стаканом кипятка, довести до кипения, процедить, охладить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 15—20 минут до еды при вегетососудистой дистонии, неврозах, судорогах, болезнях крови и органов кроветворения, при катаре кишечника, язвенном колите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, поносе, асците, цистите.

При этих же заболеваниях рекомендуется сок чистотела вместо настоя по 1 мл в небольшом количестве воды (осторожно!).

2) Настой травы: 1 столовую ложку измельченной сухой травы заварить 2 стаканами кипятка, настаивать 4 часа, процедить. Принимать по  $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{2}$  стакана утром и вечером при фосфатных и карбонатных почечных камнях, аллергическом диатезе. Настой можно использовать в виде примочек при диатезе.

Этот же настой принимать для задержания развития метастазов после удаления злокачественной опухоли.

Настой травы чистотела для наружного применения: 1 столовая ложка сухой измельченной травы залить  $\frac{1}{2}$  л кипятка, настаивать 1 час, процедить. Применять в виде примочек и компрессов при раке и туберкулезе кожи. Мазь (употреблять в тех же случаях): измельченные листья смешать со сливочным маслом (1:1).

Предостережение:

внутреннее применение чистотела как сильно ядовитого растения требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля. Длительный прием и в больших количествах вызывает тошноту, рвоту, понос, угнетение дыхательного центра и даже смерть (см. гл. «Трава ласточек»).