

Тагир Файзуллин

# ТУРБО НЛП практик

Открытая бесплатная часть курса

СОДЕРЖАНИЕ.

ОФИЦИАЛЬНАЯ ЧАСТЬ.....	4
ВСТУПЛЕНИЕ.....	5
БАЗОВЫЕ ОБРАБОТЧИКИ.....	8
Чмок.....	9
Слияние.....	28
ПРЕСУППОЗИЦИИ НЛП.....	41
ПЕРЕХОД ОТ ПРОБЛЕМЫ К РЕШЕНИЮ. ГИБКОСТЬ. КАК ЕСЛИ БЫ.....	44
ЭФФЕКТИВНОЕ ДОСТИЖЕНИЕ ЦЕЛЕЙ.....	52
РАЗЛИЧНЫЕ ТЕХНИКИ НЛП.....	60
6-шаговый рефрейминг.....	61
Изменение личностной истории.....	65
Разрешение конфликта.....	69
Визуальный взмах.....	73
Лечение страхов и фобий.....	77
Лечение аллергии.....	84
ОКОНЧАНИЕ ОТКРЫТОЙ ЧАСТИ КУРСА ТУРБО НЛП ПРАКТИК.....	87
СЕНСОРНАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ.....	88
КАЛИБРОВКА СОСТОЯНИЙ ЧЕЛОВЕКА.....	89
АССОЦИАЦИЯ И ДИССОЦИАЦИЯ.....	90
ПОЗИЦИИ ВОСПРИЯТИЯ.....	92
КАЛИБРОВКА РЕПРЕЗЕНТАТИВНЫХ СИСТЕМ ЧЕЛОВЕКА.....	94
КАЛИБРОВКА РЕПРЕЗЕНТАТИВНЫХ СИСТЕМ ЧЕЛОВЕКА ПО СЛОВАМ.....	95

КАЛИБРОВКА РЕПРЕЗЕНТАТИВНЫХ СИСТЕМ ЧЕЛОВЕКА ПО ГСД.....	96
ЛОГИЧЕСКИЕ УРОВНИ.....	97
ПОДСТРОЙКА. РАПОРТ. ВЕДЕНИЕ.....	98
РЕЧЕВЫЕ РАСКРУТКИ. ФОКУСЫ ЯЗЫКА.....	99
МЕТАМОДЕЛЬ.....	100
ТВОРЧЕСТВО.....	101
ЯКОРЯ.....	102
ГИПНОЗ. ТРАНСОВЫЕ СОСТОЯНИЯ.....	103
ВХОЖДЕНИЕ В НУЖНОЕ СОСТОЯНИЕ И ЕГО ПОДДЕРЖАНИЕ.....	105
СТРАТЕГИИ.....	106
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	110
РЕГИСТРАЦИЯ НА САЙТЕ.....	111

**Официальная часть.**

Материалы данной книги являются интеллектуальной собственностью Файзуллина Тагира.

Запрещается частичное или полное использование материалов данной книги без письменного разрешения автора. Книга может распространяться только бесплатно в электронном виде при условии сохранения авторского текста и гиперссылок неизменными. Платное распространение книги запрещено. Распространение книги в печатном виде без письменного согласия Файзуллина Тагира запрещено. Любое нарушение будет преследоваться в соответствии с существующим Российским и Международным законодательством.

Вы принимаете на себя всю ответственность за все возможные последствия, которые могут произойти после прочтения данной книги и занятий по предложенной методике освоения и применения НЛП. Запрещено использование методов, описанных в книге, лицам, имеющим психические заболевания.

Читая эту книгу дальше, вы тем самым принимаете все вышеописанные условия и отказываетесь от любых претензий любого характера к автору и распространителям данной книги. В случае несогласия со всем вышеизложенным вы обязаны прекратить чтение и закрыть данный файл.

Турбо НЛП не является системой Турбо-Суслик Дмитрия Леушкина и не заменяет ее, у Турбо НЛП другие цели и назначение.

Эта книга посвящается

Юрию Анатольевичу Чекчуруну

и Роману Анатольевичу Киселеву

тренерам и моим учителям в НЛП.

## **Вступление.**

Здравствуйте, друзья!

Пару слов о себе: я самый обычный человек, живу в настоящий момент в г. Уфе.

Я не тренер НЛП, не какой-нибудь гуру. Я всего лишь НЛП-мастер, еще НЛП-практик. Зачем я написал эту книгу и создал новую систему скоростного самообучения НЛП? Если вы подумаете что я альтруист и хочу помочь людям, то вы ошибаетесь. Помочь себе вы сможете только сами, возможно используя данную книгу и систему. Я прежде всего делаю по максимуму то, на что способен и что мне интересно. Создавать эту новую систему мне было интересно и прикольно. Мне было интересно пройти курс НЛП-практик заново, на новом уровне, так сказать. Потом я хочу заработать денег, продавая данный курс самообучения и помочь тем самым самому себе. То есть у меня прямой денежный интерес в этом деле, без него я вряд ли стал бы трудиться и создавать данную систему овладения навыками НЛП. И еще у меня есть мечта: я хочу сделать НЛП общедоступным, чтобы каждый, кто хочет, мог овладеть НЛП навыками за доступные деньги. Сейчас семинар НЛП-практик стоит ориентировочно 1000\$, далеко не у каждого найдется такая сумма. Поэтому я сделал цену на этот курс минимально возможной, в пределах 75\$.

Прежде всего, что такое НЛП? Прежде всего, это практика. Самый короткий анекдот – НЛПер теоретик. То есть НЛПер владеет всеми навыками НЛП на практике и использует их в своей жизни по мере надобности. Вопрос как этому научиться? В настоящее время сложилась целая система овладения НЛП-навыками на различных семинарах различных НЛП-центров, развелось большое количество НЛП-тренеров как весьма опытных так и не очень. Как обычно проходит обучение на таком семинаре? Возьмем, к примеру, интенсивный курс обучения. Обычно он занимает 3 недели (21 день) и проходит в каком-нибудь санатории, профилактории и т.п. Как правило, стандартный день обучения выглядит так: Часов в 10 утра все собираются в помещении, где проходят занятия, тренеры рассказывают о какой-либо технике, навыке НЛП (тренера высокого класса при этом еще ее и показывают в неявном виде), потом идет демонстрация техники на добровольце, потом люди делятся в группы по столько человек, сколько нужно для выполнения упражнения и идут делать все это друг на друге по очереди. После такой тренировки и отработки идет следующее упражнение и так весь день до вечера (ночи). Люди действительно овладевают НЛП-навыками, потому что делают все на практике.

Тут возникает такой вопрос: а кто собственно в нас делает любую психологическую работу? Ответ на это вопрос очень простой: всю работу делает наше подсознание. Именно для этого, как правило, при любых психологических практиках требуется погружение в так называемые «измененные» состояния сознания, то есть различные трансовые состояния. Зачем транс? А очень просто: в трансе мы получаем прямой доступ к нашему подсознанию, и мы можем использовать те колоссальные возможности, которые дает на наше подсознание. Это все традиционный подход.

Вкратце в чем суть системы? В чем ее новизна и не побоюсь этого сказать, революционность? Тут потребуются лирическое отступление и немного моей личной биографии. Прежде всего, эта книга и система обязана своим появлением недавно появившейся и скандально известной системе «Турбо-суслик» и ее автору Дмитрию Леушкину[1]. Именно он сформулировал очень простую и, на мой взгляд, гениальную идею нового метода работы с подсознанием, которая заключается просто в прямой инструкции для подсознания, в которой подробно описано что

делать и какую работу проводить. Инструкция зачитывается один раз, и затем, когда нам нужно выполнить данную работу, мы произносим кодовое слово, которое запускает работу по инструкции и подсознание выполняет то, что описано в инструкции. Если хотим остановить работу, произносим другое кодовое слово и работа останавливается. Такие инструкции для подсознания называются «протоколами», здесь я использую профессиональный жаргон, уже сложившийся в системе турбо-суслик (ТС).

Этот метод работы Дмитрий Леушкин использовал в своей системе для генеральной прочистки и проработки всего ментального материала, из которого состоит личность как таковая. Этакая «суперклизма» для психики и личности. Система оказалась весьма успешной и скоростной, многие из практикующих ее примерно за год работы по ТС получают отличный результат.

Ну а я использую эту идею и саму форму инструкции для подсознания для обучения и применения НЛП. Бытует мнение, что НЛП нельзя научиться только по книгам. И это так, так как нужны практические занятия. Нужен тренер для обучения. В моей системе таким тренером является ваше собственное подсознание! Тут я должен сказать, к чему привело применение подхода ТС к НЛП. Этот подход резко упростил применение всех техник на практике. Поскольку любую психологическую технику реально выполняет подсознание, то все техники переведены на язык протоколов. То есть вы предварительно зачитываете протокол с инструкцией, в которой описана техника НЛП и тем самым устанавливаете ее в подсознание. Затем, когда вам нужно применить технику, вы просто произносите кодовое слово и подсознание ее выполняет. И никаких долгих мучительных упражнений и тренировок, которые в общем то и нужны для того, чтобы объяснить подсознанию что и как делать. А мы объясняем это сразу в инструкции (протоколе), а потом по мере надобности запускаем тот или иной протокол. Если бы мне сказали пару лет назад, что такое возможно, я бы покрутил пальцем у виска. А оказалось что возможно и еще как!

У этого подхода есть свои ограничения, говорю об этом прямо. Например, вы не сможете лечить человека в «ручном режиме» с помощью описанных в соответствующем разделе техник, так как все техники автоматические и не требуют исполнения в «ручном режиме». Они представляют из себя точные и четкие инструкции для подсознания, и всю работу проводит подсознание по этим инструкциям. Ну а с другой стороны, почему бы не дать прочитать другому человеку, который хочет проработать какую либо психологическую проблему, базовые обработчики, потом непосредственно саму технику и чтобы он сам ее запустил? И человек сам себя вылечит. Очень простой и перспективный метод работы для психотерапевта. В этом варианте роль «психотерапевта» сводится к минимуму. И клиента «подсадить на деньги» не получится.

Кстати насчет тренировок. Они в данном подходе тоже есть. Но не совсем в обычном виде. Вообще как вырабатывается какой либо навык? Как правило, путем многократного его повторения, в процессе тренировок, игр и т.п. В Турбо НЛП их проводит ваше подсознание. Такие тренировки называются в психологии мысленными репетициями. Это такой виртуальный симулятор, тренажер, роль которого выполняет в данном случае подсознание. Опять таки раньше я бы счел это просто невозможным. Но практика доказывает эффективность такого подхода, против фактов не попрешь, как говорится. Если подумать, нашему мозгу, в общем, совершенно без разницы, происходит что-то в так называемой «реальности» или в воображении. Вы легко убедитесь в этом, испытывая например, любую эмоцию. Покажите мне, где в реальности она (эта эмоция) существует? Да нигде, она есть только в вашей голове. Тем не менее, вы относитесь к ней как к чему реальному, существующему, на полном серьезе, так сказать. Все дело в том, что как в случае реальных тренировок, так и в случае виртуальных, в мозгу проходят одни и те же сигналы, и для мозга без разницы. Сигналы идут, навык вырабатывается. Конечно, такие мысленные тренировки имеют несколько меньшую эффективность по сравнению с реально проводимыми. Но мы компенсируем этот недостаток их количеством. Дело в том, что их можно провести огромное количество таких мысленных репетиций в отличие от «реального» мира.

Опять таки вопрос: эта система для каждого человека? Прежде всего, для того, кто готов к самостоятельной работе, если кому-то нужна тусовка и коллектив, добро пожаловать на семинар НЛП практик, их сейчас достаточно много по всей стране. Вопрос второй: Что нужно для успешного использования системы? Ответ здесь простой: она для того, кто

готов к ней. У кого есть хотя бы минимальное намерение получить результат, тот его получит. Если человек «смотрит через губу», типа «ну ка покажите, что тут у вас », «давайте обучайте меня», то, скорее всего он пролетит мимо со свистом. Потому как его подсознание выполнит его заказ, только и всего. Также кстати, подтверждением вашего намерения для подсознания является факт оплаты вами данного курса, ибо вы вкладываете деньги и тем самым подтверждаете подсознанию свое намерение получить результат. Соответственно всякого рода «халявщики», «любители дармовщины» резко уменьшают свои шансы успешного обучения по данной системе, вплоть до полного отсутствия положительных результатов.

Вообще Турбо НЛП можно использовать как базовый основной курс по освоению и применению навыков НЛП – практик, и как дополнительный курс тем, кто ранее уже прошел курс НЛП – практик на различных семинарах по НЛП. Вы сами сможете оценить эффективность и простоту такого способа обучения и применения навыков НЛП – практик, как Турбо НЛП, по сравнению с обычным традиционным НЛП.

Давайте поговорим немножко подробнее о подсознании. Что это такое? Никто точно не знает, но в самом общем значении это «неосознаваемые системы психики». Именно оно управляет нашим организмом, состоящим примерно из 30 триллионов клеток, и являющимся изумительно сложной и совершенной системой. И чтобы управлять таким количеством элементов, нужно обладать совершенно невообразимой мощностью. Сейчас ученые моделируют работу мозга и для обсчета поведения одного нейрона требуется производительность среднего, по современным меркам, настольного компьютера. И таких нейронов в мозге от 100 до 200 миллиардов. В совокупности они обладают огромными вычислительными способностями. Поэтому в нашей работе по данной системе мы считаем подсознание таким персональным джином, который выполняет наши желания. Практика подтверждает эффективность такой модели, ну а нам это и нужно.

Итак, как построена конкретная работа по системе Турбо НЛП? Этот курс тренировок состоит из 76 протоколов (инструкций для подсознания). Работа заключается в регулярном зачитывании и запуске протоколов, рекомендую запускать не больше одного - двух за один день, лучше всего вечером, перед сном, и самое главное - применении протоколов в реальной практике и жизни. В общедоступной открытой части курса приведены 25 протоколов, чтобы вы могли запустить их, применить на практике, убедиться в их эффективности и работоспособности. Если у вас все идет нормально, и вы убедились в эффективности методики, можете приобрести полный курс обучения на моем сайте. Ссылка на регистрацию на сайте находится в конце книги. Внимание! Если вы не почувствовали особого эффекта от данной методики обучения и применения НЛП, не покупайте курс! Попробуйте что-нибудь другое, какой-нибудь другой подход. Не тратьте свои деньги и время, просто проходите мимо! Эта методика подходит только для тех, кто готов к ее использованию, кто готов получить результат! Впрочем, если кто не готов, тот может создать у себя такую готовность, использовав для этого протокол «Всегда готов!».

А сейчас давайте приступим к делу.

### **Базовые обработчики.**

Эту и следующую главы обязательно нужно проработать тем пользователям, кто начинает заниматься с «нуля». Те же, кто занимался или занимается по системе «Турбо-суслик», могут просто установить базовые обработчики «Чмок» и «Слияние», прочитав их, и можете сразу после этого перейти к главе «Пресуппозиции НЛП».

Раз уж речь зашла о «сусликах», остановлюсь на разнице между Турбо НЛП и ТС. Цель ТС – проработка ментального материала, из которого состоит личность. В том числе прорабатываются и все «карты реальности». В итоге это приводит к осознанию иллюзорности всех «карт реальности», да и самой личности как таковой. Человек просветляется, если можно так сказать. И достигается это примерно за год работы. Это очень важно осознать – ТС ничего не дает, он только очищает, растворяет ментальный материал.

Цель Турбо НЛП – в эффективном обучении навыкам. Приведу конкретный пример. Допустим, человек хочет научиться играть на пианино. Это можно сделать несколькими способами. Например, можно записаться в музыкальную школу и несколько лет ходить учиться. Можно проработать с помощью ТС все, что мешает обучаться, что ускорит обучение. А что сделает НЛПер? Он найдет человека, умеющего хорошо играть на пианино. Затем он потратит несколько дней на моделирование этого навыка – игры на пианино. А затем он встроит в себя модель игры на пианино и научится играть буквально за несколько дней. Не скажу, что будет играть сразу как мастер, но более-менее прилично научится. Сразу оговорюсь, что это сможет сделать НЛПер уровня мастер НЛП. Что мы делаем на этом курсе? По сути дела, все навыки, которым вы обучаетесь здесь, тоже были смоделированы с людей, которые умели это делать на высочайшем уровне. НЛП практик – это первая, базовая ступенька в НЛП. Вот так еще раз вкратце о сути того, чем мы здесь занимаемся.



**Чмок.**

Наш первый протокол для обработки называется «Чмок». Его задача – нейтрализовать так называемый заряд, который содержит какой-либо ментальный материал. Что мы подразумеваем под зарядом? Такой пример: пошел дождь, и вы говорите по его поводу: «Да заколебали эти дожди, когда же они закончатся!» В этом случае событие (идет дождь) имеет отрицательный негативный заряд. Другой вариант: после долгой засухи и жары наконец то пошел дождь. И вы говорите с радостью и облегчением: «Слава богу! Как хорошо, что пошел дождь!» То же самое событие (дождь) несет в данном случае положительный позитивный заряд. То есть, по сути дела одно и то же событие может вызывать как позитивную, так и негативную реакцию нашей психики. Здесь надо разделить событие и нашу реакцию на него. Событие просто есть независимо от наших реакций, и оно не имеет никакого заряда в реальности. Заряд имеет наше восприятие события и существует (если можно так сказать), только в голове. Как же нам научиться нейтрализовывать заряд там, где нам это нужно? Собственно это и делает обработчик «Чмок». Что нужно сделать для его инсталляции? Прочитать его один раз и подсознание навсегда запомнит его. Чтобы применить его, например, для обработки какой-нибудь эмоции, ощущения, состояния, в общем, любого ментального материала, направляете свое внимание на этот материал и произносите запускающую фразу «Чмок» либо до улыбки, либо до 10 раз, если раньше не начнете улыбаться. Улыбка в данном случае служить показателем того, что подсознание поняло, что делать и запустило проработку по протоколу. Я написал этот обработчик еще зимой 2009г., занимаясь интенсивными проработками по системе ТС, на основе НЛП-техники субмодального редактирования.

**Протокол «Чмок».**

Автор: Тагир Файзуллин.

Начало инструкции.

Эта инструкция для тебя, НАШЕ подсознание.

Эта инструкция инсталлирует протокол обработки материала **«Чмок»**. Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола **«Чмок»**, в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными и всю работу по протоколу **«Чмок»** вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии протокола, начиная с этого момента.

Как только мы заметим любого рода материал, состоящий из «картинок» воспоминаний, визуальных образов, ощущений, звуков, запахов, вкусовых ощущений, НАШЕГО дыхания, как существующих отдельно, так и в любой их комбинации, который мы захотим обработать при помощи этого протокола, Мы произнесем или подумаем специальное ключевое слово **«Чмок»**, и ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу в фоновом режиме по нейтрализации всего заряда, имеющегося в этом материале, при помощи протокола **«Чмок»**, описанного ниже.

Под субмодальностями материала имеется в виду:

Для «картинок» воспоминаний:

ассоциированная (вижу своими собственными глазами) или диссоциированная (вижу себя в картинке со стороны);

положение картинки относительно НАС (спереди, справа, слева и т.д.);

размер картинки;

в рамке или без нее;

форма картинки (квадратная, прямоугольная, круглая и т.д.);

яркость картинки (яркая, тусклая и т.д.);

контрастность;

резкость, фокус (резкая, расплывчатая);

цвет картинки (цветная, черно-белая, красная, зеленая, синяя и т.д.);

движение (слайд, кино, быстрое, медленное и т.д.);

объемность (плоская, 3-х мерная);

глубина картинки (расстояние до заднего плана изображения);

расстояние от НАС до картинки;

количество (отдельная сцена или множество образов);

продолжительность (время экспозиции).

Для ощущений (как в теле, так и осязательных):

положение в теле (все тело/его часть, внутри/вовне);

площадь (большая/маленькая);

давление (сильное/слабое);

температура (теплое/холодное);

форма;

движение (скорость, направление);

интенсивность (сильная/слабая);

вес (4г, 10 кг);

влажность (сырая, сухая);

текстура (грубая/гладкая);

продолжительность (время воздействия).

Для звуков:

положение (слева, спереди, сзади и т.д.);

ритм (ровный, неровный);

громкость (тихий, громкий);

тональность (бас, дискант);

тембр (высокий, низкий);

темп (быстрый, медленный);

стерео/моно;

глубина;

направление (вовнутрь/извне);

расстояние до звука;

продолжительность (время звучания).

Для дыхания:

длительность вдоха, выдоха, паузы между вдохом и выдохом;

тип дыхания – брюшной, грудной, смешанный;

объем дыхания;

ритм дыхания;

частота дыхания.

Для вкусовых ощущений и запахов:

интенсивность (сильная/слабая);

продолжительность (время воздействия)).

Для нейтрализации заряда ты выполнишь следующие действия:

Ты изменишь абсолютно все субмодальности материала для обработки в соответствии с соответствующими субмодальностями ПУСТОТЫ.

После этого ты проверишь наличие сопротивлений такой нейтрализации заряда со стороны НАС, и в случае наличия такого рода сопротивлений ты устранишь возникший заряд по вышеописанной технологии нейтрализации заряда для всех сопротивлений по очереди.

Ты также проверишь наличие у НАС опасений, что нейтрализованный заряд вернется когда-либо в будущем, и в случае обнаружения такого рода опасений, ты устранишь возникший заряд по вышеописанной технологии нейтрализации заряда для всех опасений по очереди.

После этого, ты проверишь наличие сопротивления нейтрализации у НАС заряда у других людей, которые могут быть против такой нейтрализации. Для этого ты идентифицируешься с этими людьми по очереди, и при обнаружении такого рода сопротивления, ты проведешь круговой процессинг этого сопротивления с помощью описанной ранее

технологии нейтрализации заряда.

После этого, ты проверишь наличие сопротивления нейтрализации у НАС заряда у всех без исключения частей НАШЕЙ личности, которые могут быть против такой нейтрализации. Для этого ты идентифицируешься по очереди с каждой частью НАШЕЙ личности и при обнаружении такого рода сопротивления ты проведешь круговой процессинг этого сопротивления с помощью описанной ранее технологии нейтрализации заряда.

Вся работа по обработке этого материала будет проведена тобой в течение 5 земных секунд или менее с момента первоначальной активации данного механизма, без ущерба для НАШЕГО эмоционального, психологического и физического здоровья. Запуск механизма обработки, после произнесения соответствующего определенного выше ключевого слова, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что МЫ описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии МЫ находимся. И МЫ благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкции.

Первое ваше задание: на следующий день после инсталляции обработчика используйте его для обработки какого-либо ментального материала, например, почувствовали раздражение, злость, любую негативную эмоцию, обратили на него внимание и произнесли про себя или вслух (как удобнее) запускающую фразу «Чмок» до улыбки или до 10 раз если не улыбается. Или, например, вспомнили какое-нибудь негативно заряженное событие, и точно также обработали его Чмоком. В общем, потренируйтесь, ощутите его работоспособность и эффективность.

Также проработайте Чмоком следующие эмоциональные состояния[2, 42-55]. Как их прорабатывать? Очень просто: называете состояние из списка, стараетесь его почувствовать и говорите «Чмок» до улыбки или до 10 раз, если не улыбается. Прорабатывайте в один день не больше 10-15 эмоциональных состояний, если почувствовали, что можете увеличить нагрузку, можете постепенно прибавлять по 5-10 состояний. Эта важная работа, она нужна для того чтобы научить подсознание работать с помощью «Чмока». Обязательно проделайте ее, прежде чем переходить к следующему разделу. Если вы проигнорируете эту работу, то лучше сразу закройте книгу и прекратите занятия по системе Турбо НЛП, так как не получите результат при таком подходе к работе.

Список эмоциональных состояний:

#### **Апатия**

Без результатов

Беспомощный

Бесчувственный

Выдохшийся

Вялый

Деморализованный

Депрессивный

Забывчивый

Зачем пытаться?

Какой в этом смысл?

Ленивый

Мне все равно

Не может одержать победу

Неактивный

Невнимательный

Неприметный

Нерешительный

Несобранный

Неудача

Неудачник

Неумение сосредоточиться

Никчемный

Ничего не ждет от жизни

Ничего не получается

Одинокий

Ожесточенный

Опускающий руки

От меня ничего не зависит

Отрезанный

Отрицательно настроенный

Отсутствие чувства юмора

Отчаявшийся

Плохое настроение

Побежденный

Подавленный

Подозрительный

Потерявший надежду

Потерянный

Равнодушный

Рассеянный

Слишком поздно

Слишком уставший

Смертельно уставший

Смирившийся

Удрученный

Уставший

Холодный

Шок

Это может подождать

Я не могу

## **Печаль**

Безутешный

беспомощный

Горесть

Грусть

Душевная боль

Если только

Жалость

Забытый

Игнорируемый

Испытывающий мучения

Испытывающий стыд

Меланхолия

Меня никто не любит

Не находить себе места

Неадекватный

Нежеланный

Нелюбимый

Непонятый

Несчастливый

Ни на что не годный

Никому нет дела

Ностальгия

Обвиненный

Обижающийся

Обиженный

Обманутый

Одинокий

Отверженный

Отчаяние

Павший духом

Пожалейте меня

Позабытый

Потеря

Почему я

Преданный

Разочарованный

Ранимый

Раскаяние

С разбитым сердцем

Слезливость

Смущенный

Сожаление

Страдающий

Страстно жаждущий

Тоскующий

Уязвимый

Чувство вины

Это несправедливо

### **Страх**

Беспокойство

В ужасе

Дрожь в коленках

Загнанный в ловушку

Закомплексованный

Замкнутый



Застенчивый  
Защищающийся  
Истеричный  
Колеблющийся  
Малодушный  
Медлительный  
Напряжение  
Напуганный  
Недоверие  
Нелогичный  
Нервозность  
Нерешительный  
Неуверенный  
Осторожный  
Паника  
Парализованный  
Параноидальный  
Плохая примета  
Подозрительный  
Робкий  
Сбитый с толку  
Скептический  
Сомнения  
Страх перед публичными выступлениями  
Суеверный  
Тошнота

Тревожность

Угроза

Уклончивый

Уход от реальности

Уязвимый

Шокированный

### **Вожделение**

Безжалостный

Безрассудный

Бессердечный

Бесцеремонный

Внутреннее побуждение

Голод

Жадный

Жажда

Забывчивый

Зависть

Излишества

Импульсивность

Манипулятивный

Навязчивая идея

Навязчивое влечение

Накопление

Не могу ждать

Не могу насытиться

Неистовство

Ненасытный

Нетерпеливый

Нечестный

Никогда не достаточно

Никогда не удовлетворен

Одержимость

Потребность

Предвкушение

Разочарование

Распутный

Скардный

Сладострастный

Собственнический

Хищнический

Эгоистичный

Эксплуатирующий

Я должен это иметь

Я хочу

### **Злость**

Агрессивный

Безжалостный

Безрассудный

Бунтующий

Взбешенный

Вздорный  
Взрывной  
Возбужденный  
Возмущенный  
Воинственный  
Враждебность  
Враждебный  
Всем недовольный  
Грубый  
Деструктивный  
Досада  
Жесткий  
Жесткость  
Жестокий  
Задумчивый  
Замкнутый  
Злобный  
Злой  
Злорадный  
Кипящий от злости  
Любящий спорить  
Мрачный  
Мстительный  
Негодование  
Ненависть  
Непокорный

Нетерпение

Обидчивый

Разгневанный

Раздраженный

Разочарование

Ревнивый

Резкий

Своенравный

Сопротивление

Требовательный

Угрюмый

Упрямый

Чувствовать отвращение

Язвительный

Яростный

### **Гордыня**

Бескомпромиссный

Бесчувственный

Властный

Всезнайка

Высокомерный

Выше упреков

Дистанцированный

Задавала

Замкнутый

Заносчивый

Злорадный

Испорченный

Категоричный

Критичный

Лицемерный

Ложная добродетельность

Ложная скромность

Ложное достоинство

Надменный

Не умеющий прощать

Нетерпимый

Никогда не ошибается

Ограниченный

Особенный

Поверхностный

Покровительственный

Предвзятый

Презрительный

Пренебрежительный

Равнодушный

Самодовольный

Самонадеянный

Самоуверенный

Скучающий

Сноб

Стоический

Суровый

Тщеславный

Узко мыслящий

Умный

Упрямый

Ханжеский

Хвастливый

Эгоцентричный

### **Мужество**

Активный

Благородный

Внимательный

Гибкий

Динамичный

Жизнерадостный

Здравомыслящий

Изобретательный

Инициативный

Компетентный

Любознательный

Любящий

Мотивированный

Не боится мечтать

Независимый

Непобедимый  
Несопротивляющийся  
Неутомимый  
Оживление  
Оказывающий поддержку  
Оптимистичный  
Отважный  
Отзывчивый  
Открытый  
Позитивно настроенный  
Полный энтузиазма  
Предприимчивый  
Проницательный  
Рассудительный  
Решительный  
Самостоятельный  
Сильный  
Смелый  
Сострадание  
Спокойный  
Старательный  
Счастливый  
Творческий  
Уверенный  
Целенаправленный  
Целеустремленный



Честный

Чувствительный

Чувство юмора

Щедрый

Энергичный

Я могу

Ясность

### **Принятие**

баланс

благоденствие

В гармонии

Великодушный

Веселый

Внимательный к другим

Воодушевление

Восприимчивый

Восторг

Все хорошо

Гармоничный

Дружелюбный

Изобилие

Искренний

Красивый

Кроткий

Любящий

Милосердный

Мягкий

Нежный

Непосредственный

Непринужденность

Нечего менять

Обогащаться

Открытый

Понимающий

Принадлежность

Радостный

Светлый

Сострадание

Страстный

Теплый

Тонко чувствующий

Уверенный

Умиротворение

Целостность

Чувствительный

Чудо

Эмпатия

Я имею

### **Умиротворение**

Безграничный

Безмятежный

Вечный

Восприимчивый

Единство

Не ограниченный временем

Нестареющий

Порядок

Пространство

Реализовавшийся

Свет

Свободный

Совершенный

Совершенство

Сосредоточенный

Спокойный

Страстный

Существование

Умиротворенный

Целый

Чистый

Я есть

## **Слияние.**

Следующий обработчик, который нам понадобится для работы, называется «Слияние». Написал я его тоже на основе НЛП-техники коллапс якорей, но опять таки вся работа из «ручного» режима переводится в подсознание. Что он делает? Он смешивает, сливает два различных суждения, понятия, концепции, наименования, ярлыка, постулата, принципа, моделей поведения, и т.п. Прочитайте его один раз для инсталляции.

### **Протокол «Слияние».**

Автор: Тагир Файзуллин.

Начало инструкции.

Эти инструкции для тебя, НАШЕ подсознание.

Эти инструкции инсталлирует протокол обработки полярностей **«Слияние»**. Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола **«Слияние»**, в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными и всю работу по протоколу **«Слияние»** вести только по этой версии инструкции. Если какой-то материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии данного протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии, начиная с этого момента.

Под полярностями МЫ понимаем любую пару противоположно либо одинаково заряженных оценочных суждений, понятий, концепций, наименований, ярлыков, постулатов, принципов, моделей поведения, НАШИХ состояний, способов реагирования, сущностей, людей, НАШИХ субличностей, частей личности, животных, явлений и существ материального и иных миров, качественных и количественных оценок, пространственно-временных категорий.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, как только МЫ обратим НАШЕ внимание на полярности, которые МЫ хотим слить при помощи этого протокола, МЫ произнесем вслух или мысленно ключевое слово «Слияние СТАРТ», и ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую обработку в фоновом режиме этой пары полярностей до их полной интеграции при помощи протокола **«Слияние»**, описанного ниже.

Для слияния полярностей ты выступишь следующие действия:

Ты выделишь отдельную, полностью изолированную и не влияющую на НАШЕ функционирование и самочувствие, область подсознания, в которой ты будешь в дальнейшем проводить процедуру. Эта отдельная область будет служить своего рода защитным буфером, предназначенным для защиты НАШЕГО существа от любых возможных непредвиденных негативных последствий, могущих возникнуть в процессе процедуры.

Ты поместишь в эту область подсознания указанные НАМИ полярности со всеми присущими им модальностями («картинками» воспоминаний, ощущениями, звуками, запахами, вкусовыми ощущениями, НАШИМ дыханием, как существующими отдельно, так и в любой их комбинации) и субмодальностями.

Под субмодальностями имеется в виду:

Для «картинок» воспоминаний:

ассоциированная (вижу своими собственными глазами) или диссоциированная (вижу себя в картинке со стороны);

положение картинки относительно НАС (спереди, справа, слева и т.д.); размер картинки;

в рамке или без нее;

форма картинки (квадратная, прямоугольная, круглая и т.д.);

яркость картинки (яркая, тусклая и т.д.);

контрастность;

резкость, фокус (резкая, расплывчатая);

цвет картинки (цветная, черно-белая, красная, зеленая, синяя и т.д.);

движение (слайд, кино, быстрое, медленное и т.д.);

объемность (плоская, 3-х мерная);

глубина картинки (расстояние до заднего плана изображения);

расстояние от НАС до картинки;

количество (отдельная сцена или множество образов);

продолжительность (время экспозиции).

Для ощущений (как в теле, так и осязательных):

положение в теле (все тело/его часть, внутри/вовне);

площадь (большая/маленькая);

давление (сильное/слабое);

температура (теплое/холодное);

форма;

движение (скорость, направление);

интенсивность (сильная/слабая);

вес (4г, 10 кг);

влажность (сырая, сухая);

текстура (грубая/гладкая);

продолжительность (время воздействия).

Для звуков:

положение (слева, спереди, сзади и т.д.);

ритм (ровный, неровный);

громкость (тихий, громкий);

тональность (бас, дискант);

тембр (высокий, низкий);

темп (быстрый, медленный);

стерео/моно;

глубина;

направление (вовнутрь/извне);

расстояние до звука;

продолжительность (время звучания).

Для дыхания:

длительность вдоха, выдоха, паузы между вдохом и выдохом;

тип дыхания – брюшной, грудной, смешанный;

объем дыхания;

ритм дыхания;

частота дыхания.

Для вкусовых ощущений и запахов:

интенсивность (сильная/слабая);

продолжительность (время воздействия).

Ты найдешь для каждой полярности по одному пиковому, максимально заряженному эпизоду проявлений этих полярностей в НАШЕМ прошлом (как в этой, так и в прошлых жизнях) и изменишь субмодальности полярностей в

соответствии с субмодальностями этих пиковых, максимально заряженных эпизодов.

Ты сделаешь плавный аналоговый переход от первой полярности ко второй и обратно, и повторишь этот процесс столько раз, сколько необходимо для образования устойчивого плавного аналогового перехода от первой полярности ко второй и обратно.

Ты обрабатываешь с помощью протокола «Чмок» весь заряд, разделяющий полярности и затем **одновременно** активируешь обе полярности, и повторишь этот процесс столько раз, сколько необходимо для образования устойчивого слияния полярностей, в результате чего полярности сольются и освобожденная энергия возвратится к НАМ.

После слияния полярностей ты разсоздашь эту отдельную область, забирая в распоряжение всего подсознания эту область и соответствующие ей ресурсы подсознания.

После этого ты проверишь наличие сопротивлений такому слиянию со стороны НАС, и в случае наличия такого рода сопротивлений ты устранишь возникший заряд по описанной ранее технологии слияния полярностей для всех сопротивлений по очереди, беря в качестве одной полярности сопротивление слиянию, а в качестве другой полярности ощущение, что полярности, с которыми Мы работали, слились.

Ты также проверишь наличие у НАС опасений, что обработанные полярности разольются когда-либо в будущем, и в случае обнаружения такого рода опасений, ты разрядишь такой заряд по той же технологии, как и при слиянии полярностей для всех опасений по очереди, беря в качестве одной полярности опасение, что полярности разольются в будущем, а в качестве другой полярности ощущение, что полярности, с которыми Мы работали, слились.

После этого, ты проверишь наличие сопротивления слиянию у НАС полярностей у других людей, которые могут быть против такого слияния у НАС полярностей. Для этого вначале ты передашь этим людям НАШЕ ощущение, что полярности, с которыми Мы работали, слились, затем ты идентифицируешься с этими людьми по очереди, и при обнаружении такого рода сопротивления, ты проведешь круговой процессинг этого сопротивления с помощью описанной ранее технологии слияния полярностей, беря в качестве одной полярности сопротивление слиянию полярностей у НАС, а в качестве другой полярности ощущение, что полярности, с которыми Мы работали, слились.

После этого, ты проверишь наличие сопротивления слиянию у НАС полярностей у всех без исключения частей НАШЕЙ личности, которые могут быть против такого слияния полярностей у НАС. Для этого вначале ты передашь этим частям НАШЕЙ личности ощущение, что полярности, с которыми Мы работали, слились, затем ты идентифицируешься по очереди с каждой частью НАШЕЙ личности и при обнаружении такого рода сопротивления ты проведешь круговой процессинг этого сопротивления с помощью описанной ранее технологии слияния полярностей, беря в качестве одной полярности сопротивление слиянию полярностей у НАС, а в качестве другой полярности ощущение, что полярности, с которыми Мы работали, слились.

Вся работа по нейтрализации заряда полярностей и их слиянию будет тобой проведена в течение 1 земного часа или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, после произнесения соответствующей определенной выше ключевой фразы, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

Если в дальнейшем НАМ потребуется пережить ощущения, связанные с пребыванием в какой либо из обработанных ранее полярностей, то Мы сделаем это легко и свободно, сохраняя НАШУ целостность и единство, сохраняя возможность как плавного аналогового перехода между обработанными полярностями, так и мгновенного

дискретного перехода между обработанными полярностями.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что МЫ описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации, в каком ментальном или эмоциональном состоянии или полярности МЫ находимся. И МЫ благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкции.

Для тренировки выполните следующие упражнения: слейте полярности из следующего списка, найденного мной на просторах Интернета, приведенного ниже. Делается это так: называете первую полярность и обращаете на нее ваше внимание, затем называете вторую полярность и опять таки обращаете на нее ваше внимание, а затем произносите кодовое слово «Слияние СТАРТ» до улыбки или до 10 раз, если не улыбается. Желательно не только прочесть, но и почувствовать, представить себе полярности. Нагрузку регулируйте по собственному состоянию, для начала обрабатывайте не больше 10-15 пар полярностей в день. Если организм хорошо переносит нагрузку, можете увеличить количество прорабатываемого материала. Цель работы в предыдущей и этой главах – научить подсознание применять базовые обработчики «Чмок» и «Слияние» перед тем как мы перейдем преимущественно на «автоматический» режим работы, для этого мы работаем вначале в «ручном» режиме, как говорится, прежде чем ребенок научится ходить и бегать, он должен научиться ползать. Внимание! Не переходите к дальнейшей работе, не закончив прорабатывать эмоциональные состояния и полярности! Базовые обработчики применяются во всех следующих протоколах, и эта работа закладывает фундамент всей дальнейшей успешной работы.

Список полярностей для ручной проработки:

Свобода – ограничение

Любовь – агрессия

Сознательное – инстинкты

Величие – неважность

Я – пустота

Видимость – невидимость

Победа – поражение

Удовлетворенность – неудовлетворенность

Я – не я



Я – другой

Я – другие

Я есть – меня нет

Существование – несуществование

Свет – тьма

Хороший – плохой

Единство – двойственность

Эмоции – разум

Страсть – духовность

Любовь – свобода

Любовь – боль

Любовь – потеря

Любовь – власть

Свобода – несвобода

Свобода – рабство

Свобода – ответственность

Активный – пассивный

Сознательное – бессознательное

Ограниченное сознание – неограниченное сознание

Материальное – сознательное

Материальное – духовное

Бесконечно малый – бесконечно большой

Сила – бессилие

Страх – покой

Безопасность – небезопасность

Расширение – сжатие

Создание – уничтожение

Грусть – радость

Все – ничего

Земной – внеземной

Этот мир – другой мир

Материальная вселенная – духовная вселенная

Внутренний мир – внешний мир

Вхождение в опыт – выход из опыта

Божественное – материальное

Сознание – тело

Внутри – снаружи

Что-то – ничто

Правда – неправда

Истина – ложь

Зависимость – независимость

Знание – невежество

Наступление – отступление

Сила – слабость

Внутри – снаружи

Хороший я – плохой я

Счастье – печаль

Контроль – свобода

Бытие – сотворение

Принятие – неприятие

Я – ничто

Любовь – неприятие

Единение – разделение

Движение – остановка

Изучение – знание

Я – все

Расслабление – напряжение

Спокойствие – контроль

Идеальность – неидеальность

Ответственность – Безответственность

По моей воле – По чужой воле

Способность (что-то сделать) – Неспособность

Энтузиазм – Апатия

Тревога – Спокойствие

Уступать / поддаваться другим – Навязывать другим свое представление

Решать сделать что-то – Откладывать это сделать

Я должен быть прав – Мне необязательно быть правым

Другие правы – Я прав

Я должен – Я буду

Я хочу курить – Я не хочу курить

Приближение к цели – Удаление от цели

Терпимость – Нетерпимость

Я – Мой супруг(а)

Я – Мой босс

Я – Человек, с которым я развелся

Мужчина – Женщина

Мой отец – Моя мать

Я – Мой ребенок

Способность создавать – Неспособность создавать

Конечное – Бесконечное

Приход – Исчезновение

Определенное – Неопределенное

Часть – Все

Притягивание – Отталкивание

Любовь – Ненависть

Выжить – Стать жертвой

Желание контролировать других – Желание быть контролируемым другими

Желание к безопасности/выживанию – Желание смерти

Желание отделиться от остальных – Желание объединиться

Желание быть признанным другими/любви – Желание признавать/любить других

Любовь – Страх

Рай – Земля

Солнце – Луна

Свет – Тьма

Позитивный элемент – Негативный элемент

Огонь – Вода

Речь – Дхарма

Утверждение – Отрицание

Материальное – Нематериальное

Форма – Бесформенность

Материя – Пустота

Движение – покой

Чистый – грязный

Обычные люди – Мудрецы

Глупцы – Мудрецы

Старый – Молодой

Большой – Малый

Длинный – Короткий

Хороший – Плохой

Самодовольный – Просветленный

Возбужденный – Спокойный

Честный человек – Плут

Полный – Пустой

Плоский – Крутой

Тело – Разум

Постоянный – Временный

Милосердный – Жестокий

Счастливый – Злой

Щедрый – Скупой

Наступление – Отступление

Существующий – Несуществующий

Любовь – Страх

Любовь – Свобода

Любовь – Боль

Любовь – Власть

Любовь – Одиночество

Большой – Малый

Свет – Тьма

Хороший – Плохой

Мужчина – Женщина

Конечный – Бесконечный

Я – Не-я

Видимый – Невидимый

Проявленный мир – Непроявленный мир

Появление – Исчезновение

Движение – неподвижность

Материя – Энергия

Материя – Пустота

Существование – Нисуществование

Точка – Трехмерный объект

Точка – Пространство

Целое – Часть

Внутренний мир – Внешний мир

Постоянство – Изменчивость

Текущий момент – Вечность

Настоящее – Прошлое

Настоящее – Будущее

Начало – Конец

Окончание – Вечность

Наступление – Отступление

Победа – Поражение

Изобилие – Нищета

Я – Другие существа

Я живое существо – Другие существа

Единство с другими – Изоляция

Радость – Грусть

Жизнь – Смерть

Покой – Беспокойство

Причина – Следствие

Господство – Преклонение

Привлекательный – Отталкивающий

Создание – Уничтожение

Расширение – Сжатие

Свобода – Судьба (карма)

Все – Ничего

Сгущение – растворение

Звук – Тишина

Приходить – Уходить

Забывать что-то – Вспоминать что-то

Победа – Поражение

Удовлетворение – Неудовлетворение

Я – Не-я

Единство – Дуальность(двойственность)

Эмоции – Причина

Страсть – Духовность

Свобода – Несвобода

Свобода – Рабство

Активный – Пассивный

Сознательный – Бессознательный

Ограниченное сознательное – Неограниченное сознательное

Сознание – Материя

Материальное – Духовное

Бесконечно малый – Бесконечно большой

Покой – Страх

Любовь – Страх

Безопасность – Небезопасность

Все – Ничего

Земной – Внеземной

Этот мир – Другой мир

Материальная вселенная – Духовная вселенная

Вхождение в опыт – Выход из него

Тело – Сознание

Нечто – Ничто

Правда – Неправда

Зависимость – Независимость

Знание – Невежество

Сила – Слабость

Хороший я – Плохой я

Счастье – Печаль

Контроль – Свобода

Создание – Существование

Принятие – Неприятие

Я – Ничто

Любить – Отвергать

Двигаться – Останавливаться



## Пресуппозиции НЛП.

Двигаемся дальше. Займемся так называемыми пресуппозициями НЛП[3, 10-11]. Это просто утверждения, в которые полезно верить для того, чтобы НЛП эффективно работало. Поэтому не паримся, просто запускаем протокол.

Протокол «Пресуппозиции НЛП».

Автор: Тагир Файзуллин.

Эти инструкции - для тебя, НАШЕ подсознание.

Эти инструкции инсталлируют протокол «Пресуппозиции НЛП». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Пресуппозиции НЛП», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Пресуппозиции НЛП» вести только по этой версии инструкции. Если какой-то материал в настоящее время находится в обработке по более старому протоколу, прошу перевести его на обработку по новому протоколу, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, после произнесения специальной ключевой фразы («Пресуппозиции НЛП СТАРТ»), ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

1. Ты примешь как абсолютно истинное каждое из утверждений из нижеприведенного Списка. Если у НАС имеется или возникает любого рода сопротивление этому утверждению, отрицание этого утверждения, нежелание принятия этого утверждения как истинного, ты мгновенно обработаешь каждое такое сопротивление, отрицание, нежелание с помощью протокола «Чмок».
2. Ты устранишь любого рода сопротивление слиянию НАС и каждого утверждения из нижеприведенного Списка, а также всех утверждений между собой, неверие в возможность и результаты этого слияния, а также любого рода страх перед этим слиянием, обрабатывая каждое сопротивление, неверие и страх при помощи протокола «Чмок».
3. Ты обработаешь с помощью протокола «Слияние» в качестве полярностей НАС и каждое утверждения из нижеприведенного Списка до тех пор, пока Мы не будем полностью интегрированы с каждым из них и не станем едиными с ними.
4. Ты обработаешь с помощью протокола «Слияние» в качестве полярностей все возможные пары сочетаний утверждений из нижеприведенного Списка до тех пор, пока заряд между ними не исчезнет полностью.

Список:

Пресуппозиции НЛП от Ричарда Бендлера:

1. Способность изменять процесс восприятия реальности часто полезнее изменения содержания воспринимаемой реальности.
2. Смысл коммуникации в ответе, который вы получаете.
3. Все различия, касающиеся окружающей среды и собственного поведения, на которые способны человеческие существа, можно и полезно представить в терминах визуального, аудиального, кинестетического, обонятельного и вкусового восприятия.

4. Все ресурсы, нужные людям для изменений, у них уже есть.
5. Карта – не территория.
6. Позитивная ценность человека абсолютна, а вот ценность и пригодность внутренних и/или внешних поведений может быть подвергнута сомнению.
7. Любое поведение мотивировано позитивным намерением, для любого поведения существует контекст, в котором оно ценно.
8. Обратная связь вместо неудачи – все результаты и поведения являются достижениями, позволяют они достигнуть желаемого результата в данном контексте или нет.

Пресуппозиции НЛП от Джона Гриндера:

1. Если то, что вы делаете, не работает, сделайте что-нибудь другое!
2. Лучше иметь выбор, чем не иметь выбора!
3. Все ресурсы, нужные людям для изменений, у них уже есть.
4. Текущее поведение клиента, каким бы странным оно не казалось, является лучшим выбором из представлений клиента, доступных ему в данный момент, учитывая его восприятие данного контекста.

Пресуппозиции НЛП от Роберта Дилтса:

1. Карта – не территория.
2. Разум и тело – элементы одной системы.
3. Нет поражений, есть только одна обратная связь. Не бывает неудач, есть только опыт.
4. Если у вас что-то не получается, попробуйте сделать что-нибудь другое.
5. Если хотя бы один человек умеет делать что-либо эффективно, то этому могут научиться другие.
6. Смысл коммуникации заключается в той реакции, которую она вызывает.
7. Чтобы описать систему, необходимо выйти за ее пределы.
8. Изменения могут быть моментальными.
9. Вселенная, в которой мы живем, дружелюбна и изобильна.
10. Любое поведение представляет собой наилучший выбор, доступный на данный момент.
11. Намерение любого поведения позитивно.
12. Каждый обладает всеми необходимыми ресурсами.
13. Весь наш жизненный опыт закодирован в нашей нервной системе.
14. Субъективный опыт состоит из образов, звуков, чувств, вкусовых ощущений и запахов.
15. Жизнь и мышление – системные процессы.
16. Системой управляет тот, кто проявляет наибольшую гибкость.
17. Самый тонкий элемент системы определяет ее стабильность.

Далее ты обработаешь с помощью протокола «Чмок» каждое из вышеперечисленных утверждений и следующий материал:

Мы любым образом воспринимали любое из вышеперечисленных утверждений;

Мы любым образом действовали под влиянием любого из вышеперечисленных утверждений;

Мы получали любого рода информацию на любые темы связанные с любым из вышеперечисленных утверждений;

Мы передавали другим любого рода информацию на любые темы связанные с любым из вышеперечисленных утверждений;

Мы имели любого рода ассоциации с любым из вышеперечисленных утверждений;

Мы любым образом участвовали в любом из вышеперечисленных утверждений;

Мы изучали, верили, усваивали, применяли на практике, жили в соответствии с любым из вышеперечисленных утверждений.

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после

того, как весь имеющийся у НАС материал, будет обработан тобой с помощью протокола «Пресуппозиции НЛП». При необходимости, Мы можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Пресуппозиции НЛП СТОП».

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты будешь выводить на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Обработку материала ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по обработке материала, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой обработки, а также любой страх, связанный с этой обработкой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которое Мы можем иметь по отношению к этой обработке, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Пресуппозиции НЛП» будет тобой проведена в течение 1 земных суток или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что Мы описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии Мы находимся. И Мы благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

## Переход от проблемы к решению. Гибкость. Как если бы.

Возможно, вы замечали, например, когда смотрели выступление политиков по телевизору, что, как правило, люди много говорят о проблемах. Но мы то хотим отвернуться от проблемы и повернуться к ее решению! Чтобы перевести проблему в задачу. Первый протокол направлен именно на это. Как его использовать: прочитайте один раз для инсталляции. Потом, когда нужно, обращаете внимание на какую-нибудь проблему и запускаете протокол, произнося ключевую фразу «Нет проблем! СТАРТ» до улыбки или до 10 раз, если не улыбаетсяся.

Протокол «Нет проблем!».

Автор: Тагир Файзуллин.

Эти инструкции - для тебя, НАШЕ подсознание.

Эти инструкции инсталлируют протокол «Нет проблем!». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Нет проблем!», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Нет проблем!» вести только по этой версии инструкции. Если какой-то материал в настоящее время находится в обработке по более старому протоколу, прошу перевести его на обработку по новому протоколу, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, как только Мы захотим обработать проблему при помощи данного протокола, Мы обратим внимание на проблему и произнесем вслух или мысленно ключевое слово («Нет проблем! СТАРТ»), и ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление обработке нижеописанного материала, неверие или сомнения в том, что такая обработка возможна и результативна, любого рода страх перед этой обработкой, нежелание обрабатывать материал, блокировку его в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Затем ты задашь нам следующие вопросы относительно проблемы, причем каждый вопрос ты будешь задавать до исчерпания ответов на него и каждый полученный ответ ты обработаешь с помощью протокола «Чмок» и после этого перейдешь к следующему вопросу:

Чего бы НАМ хотелось в связи с проблемой?

Что может быть решением проблемы?

Кто и что может помочь решить проблему?

Чему Мы можем научиться на основе этого?

Если бы проблема вдруг исчезла, по каким признакам Мы бы узнали об этом?

Если бы проблема вдруг исчезла, что бы Мы увидели, услышали, почувствовали?

Что изменилось бы в НАС в результате исчезновения проблемы?

Что изменилось бы в мире в результате исчезновения проблемы?

Что заметили бы в НАС окружающие в результате исчезновения проблемы?

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как весь имеющийся у НАС материал, то есть все ответы на вышеприведенные вопросы, будет обработан тобой с помощью вышеописанной процедуры. При необходимости, Мы можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Нет проблем! СТОП».

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты будешь выводить на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Обработку материала ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по обработке материала, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой обработки, а также любой страх, связанный с этой обработкой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе обработки, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Нет проблем!» будет тобой проведена в течение 1 земного часа или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что Мы описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии Мы находимся. И Мы благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

А теперь обработаем с помощью протокола «Нет проблем!» все проблемы, которые были нашей жизни.

Протокол «Проблемы».

Автор: Тагир Файзуллин.

Эти инструкции - для тебя, НАШЕ подсознание.

Эти инструкции устанавливают протокол «Проблемы». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Проблемы», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Проблемы» вести только по этой версии инструкции. Если какой-то материал в настоящее время находится в обработке по более старому протоколу, прошу перевести его на обработку по новому протоколу,

начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, как только Мы произнесем вслух или мысленно ключевое слово («Проблемы СТАРТ»), и ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление обработке нижеописанного материала, неверие или сомнения в том, что такая обработка возможна и результативна, любого рода страх перед этой обработкой, нежелание обрабатывать материал, блокировку его в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Затем ты найдешь абсолютно все проблемы в НАШЕМ прошлом, настоящем и будущем и обработаешь каждую из них, без какого-либо исключения, с помощью протокола «Нет проблем!». Весь возникающий при этом ментальный материал ты обработаешь с помощью протокола «Чмок».

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как все вышеперечисленные действия будут тобой выполнены. При необходимости, Мы можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Проблемы СТОП».

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты будешь выводить на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Обработку материала ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по обработке материала, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой обработки, а также любой страх, связанный с этой обработкой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе обработки, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Проблемы» будет тобой проведена в течение 1 земных суток или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что Мы описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии Мы находимся. И Мы благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

Еще небольшой протокол на развитие гибкости в действиях.

Протокол «Гибкость».

Автор: Тагир Файзуллин.

Инструкция для подсознания.

Начало инструкции.

Эти инструкции устанавливают протокол «Гибкость». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Гибкость», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Гибкость» только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии данного протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, после произнесения специальной ключевой фразы («Гибкость СТАРТ»), ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление работе по нижеописанной процедуре, неверие или сомнения в том, что такая работа возможна и результативна, любого рода страх перед этой работой, нежелание проводить эту работу, блокировку обрабатываемого материала в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

После этого, ты будешь проводить работу по следующей процедуре:

Ты выделишь отдельную, полностью изолированную и не влияющую на НАШЕ функционирование и самочувствие, область подсознания, в которой ты будешь в дальнейшем проводить работу по этому протоколу. Эта отдельная область будет служить своего рода защитным буфером, предназначенным для защиты НАШЕГО существа от любых возможных непредвиденных негативных последствий, могущих возникнуть в процессе процедуры.

Ты вспомнишь все эпизоды, от более поздних к более ранним, НАШЕГО прошлого, когда Мы совершили какое-либо действие.

Ты обрабатываешь каждый такой эпизод по следующей процедуре:

1. Ты определишь момент, когда Мы принимали решение сделать это действие.
2. Ты придумаешь другое альтернативное действие, которые Мы могли бы совершить вместо реально совершенного действия.
3. Внутри этой области подсознания ты проведешь полную симуляцию в воображении, но так, чтобы для ума и для НАС это было неотличимо от реальности, осуществления НАМИ придуманного в пункте 2 альтернативного действия.
4. Ты будешь повторять все вышеперечисленные действия, начиная с пункта 2, до наступления такого момента, пока количество альтернативных действий не достигнет 100.
5. Весь возникающий при этом ментальный материал ты обрабатываешь с помощью протокола «Чмок».

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как все вышеперечисленные действия будут тобой произведены. После этого, ты заберешь обратно в свое распоряжение ранее выделенную область подсознания и все выделенные ей ранее ресурсы. При необходимости, Мы можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Гибкость СТОП».

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты будешь выводить на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Работу по вышеописанной процедуре ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по вышеописанной процедуре, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой работы, а также

любой страх, связанный с этой работой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе работы, с помощью протокола «Чмок».

Ты так отрегулируешь течение времени в этой закрытой области, чтобы вся работа по протоколу «Гибкость» была полностью закончена в срок до 1 земных суток или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что Мы описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии Мы находимся. И Мы благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

И еще небольшой протокол на тему невозможного (вернее того, что мы считаем невозможным). А если бы это осуществилось? Что бы тогда произошло? Для применения достаточно прочитать один раз для инсталляции, а потом, обратив внимание на то, что считаем невозможным, запустить протокол.

Протокол «Как если бы».

Автор: Тагир Файзуллин.

Эти инструкции - для тебя, НАШЕ подсознание.

Эти инструкции инсталлируют протокол «Как если бы». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Как если бы», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Как если бы» вести только по этой версии инструкции. Если какой-то материал в настоящее время находится в обработке по более старому протоколу, прошу перевести его на обработку по новому протоколу, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, как только Мы захотим обработать материал при помощи данного протокола, Мы обратим внимание на материал и произнесем вслух или мысленно ключевое слово («Как если бы СТАРТ»), и ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление обработке нижеописанного материала, неверие или сомнения в том, что такая обработка возможна и результативна, любого рода страх перед этой обработкой, нежелание обрабатывать материал, блокировку его в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Затем ты задашь нам следующие вопросы относительно материала, причем каждый вопрос ты будешь задавать до



исчерпания ответов на него и каждый полученный ответ ты обрабатываешь с помощью протокола «Чмок» и после этого перейдешь к следующему вопросу:

Если бы это было возможно (решить, изменить, достичь, сделать, создать, оказаться там, стать таким) по отношению к материалу, то как бы это было?

Если бы это было возможно для кого-то, то как бы это было, когда бы Мы оказались на его месте?

Если это уже есть, то что Мы увидим, услышим, почувствуем?

Если бы это теперь было всегда, на самом деле, то как бы Мы об этом узнали (что увидели, услышали, почувствовали)?

Как то, что это уже есть, влияет на НАС и НАШИ прошлые ограничения?

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как весь имеющийся у НАС материал, то есть все ответы на вышеприведенные вопросы для каждой цели из Списка целей, будет обработан тобой с помощью вышеописанной процедуры. При необходимости, Мы можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Как если бы СТОП».

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты будешь выводить на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Обработку материала ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по обработке материала, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой обработки, а также любой страх, связанный с этой обработкой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе обработки, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Как если бы» будет тобой проведена в течение 1 земного часа или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что Мы описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии Мы находимся. И Мы благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

А теперь обрабатываем с помощью протокола «Как если бы» все, что мы считали невозможным в нашей жизни.

Протокол «Все возможно».

Автор: Тагир Файзуллин.

Инструкция для подсознания.

Начало инструкции.

Эти инструкции инсталлируют протокол «Все возможно». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Все возможно», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Все возможно» по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии данного протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, после произнесения специальной ключевой фразы («Все возможно СТАРТ»), ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление работе по нижеописанной процедуре, неверие или сомнения в том, что такая работа возможна и результативна, любого рода страх перед этой работой, нежелание проводить эту работу, блокировку обрабатываемого материала в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

После этого, ты будешь проводить работу по следующей процедуре:

Ты вспомнишь все эпизоды, от более поздних к более ранним, НАШЕГО прошлого, настоящего и будущего, когда МЫ считали что-либо невозможным.

Ты обрабатываешь каждый такой эпизод по следующей процедуре:

1. Ты обрабатываешь то, что МЫ считали невозможным, с помощью протокола «Как если бы».
2. Весь возникающий при этом ментальный материал ты обрабатываешь с помощью протокола «Чмок».

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как все вышеперечисленные действия будут тобой произведены. При необходимости, МЫ можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Все возможно СТОП».

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты будешь выводить на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Работу по вышеописанной процедуре ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по вышеописанной процедуре, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой работы, а также любой страх, связанный с этой работой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе работы, с помощью протокола «Чмок».

Ты так отрегулируешь течение времени в этой закрытой области, чтобы вся работа по протоколу «Все возможно» была полностью закончена в срок до 1 земных суток или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого

желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что МЫ описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии МЫ находимся. И МЫ благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

## Эффективное достижение целей.

Здесь поговорим о том, как повысить эффективность достижения какой-либо цели. Для этого я предлагаю минисерию из нескольких протоколов. Опять таки я исповедую чисто практический подход. Есть какая то цель, мы хотим ее достигнуть. Берем нашу цель и обрабатываем ее, запуская для одной цели все протоколы по очереди.

Первый протокол направлен на так называемый «Хорошо сформулированный результат». Как с ним работать? Вначале выписываем цели на бумагу или в Worde, например, потом зачитываем протокол до Списка целей, далее зачитываем цели с бумаги или компьютерного файла, потом дочитываем протокол до конца, и говорим запускающую фразу «ХСР СТАРТ» до улыбки или до 10 раз, если не улыбается. И подсознание начинает обрабатывать цель по заданному алгоритму. Можете для тренировки запустить его, например, на «Мы хотим научиться навыкам НЛП с помощью Турбо НЛП».

Протокол «ХСР».

Автор: Тагир Файзуллин.

Эти инструкции - для тебя, НАШЕ подсознание.

Эти инструкции инсталлируют протокол «ХСР». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «ХСР», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «ХСР» вести только по этой версии инструкции. Если какой-то материал в настоящее время находится в обработке по более старому протоколу, прошу перевести его на обработку по новому протоколу, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, как только Мы произнесем вслух или мысленно ключевое слово («ХСР СТАРТ»), и ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление обработке нижеописанного материала, неверие или сомнения в том, что такая обработка возможна и результативна, любого рода страх перед этой обработкой, нежелание обрабатывать материал, блокировку его в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Затем для каждой цели из следующего Списка целей:

Список целей:

цели

Ты сделаешь следующую работу по следующей процедуре:

Ты задашь нам следующие вопросы относительно НАШЕЙ цели, причем каждый вопрос ты будешь задавать до исчерпания ответов на него и каждый полученный ответ ты обработаешь с помощью протокола «Чмок» и после этого

перейдешь к следующему вопросу:

Чего Мы хотим достигнуть?

Стоит ли цель НАШИХ усилий по ее достижению?

Что Мы лично можем сделать для достижения цели?

Контролируем ли Мы процесс реализации цели?

Зависит ли реализация цели только от НАС?

Как сделать, чтобы мы контролировали процесс реализации цели?

Что Мы увидим, услышим, почувствуем в результате достижения цели?

Как Мы узнаем что достигли цели?

Где Мы хотим достигнуть цели?

Когда Мы хотим достигнуть цели?

С кем Мы хотим достигнуть цели?

Как достижение цели повлияет на НАС?

Что произойдет если Мы достигнем цели?

Что произойдет если Мы не достигнем цели?

Какие выгоды принесет НАМ достижение цели?

Какой ущерб принесет НАМ достижение цели?

Из каких шагов состоит достижение цели?

Какие ресурсы НАМ нужны для достижения цели?

Имеем ли Мы доступ к этим ресурсам?

Как Мы можем получить доступ к этим ресурсам?

Что мешает НАМ запустить процесс достижения цели прямо сейчас?

Кто мешает НАМ запустить процесс достижения цели прямо сейчас?

Какие препятствия могут НАМ встретиться на пути достижения цели?

Что Мы можем сделать для преодоления этих препятствий?

Какой самый первый шаг, с которого Мы начнем реализацию цели?

Где и когда Мы сделаем этот шаг?

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как весь имеющийся у НАС материал, то есть все ответы на вышеприведенные вопросы для каждой цели из Списка целей, будет обработан тобой с помощью вышеописанной процедуры. При необходимости, Мы можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «ХСР СТОП».

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты будешь выводить на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Обработку материала ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по обработке материала, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой обработки, а также любой страх, связанный с этой обработкой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе обработки, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «ХСР» будет тобой проведена в течение 1 земных суток или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что Мы описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии Мы находимся. И Мы благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

Следующий протокол основан на технике[4, 75-76]. Для того, чтобы человек добился цели, нужно выполнить два условия:

1. Человек обязан знать чего он хочет.
2. Человек должен быть **готов** к достижению цели.

Первое условие мы выполнили после запуска первого протокола «ХСР». Для выполнения второго условия запускаем второй протокол из минисерии. Процедура работы такая же, как и с предыдущим протоколом. Вначале выписываем цели на бумагу или в Worde, например, потом зачитываем протокол до Списка целей, далее зачитываем цели с бумаги или компьютерного файла, потом дочитываем протокол до конца, а затем активируем протокол, произнося ключевое слово «Всегда готов! СТАРТ» до улыбки или до 10 раз, если не улыбается.

Протокол «Всегда готов!».

Автор: Тагир Файзуллин.

Эти инструкции - для тебя, НАШЕ подсознание.

Эти инструкции инсталлируют протокол «Всегда готов!». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Всегда готов!», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Всегда готов!» вести только по этой версии инструкции. Если какой-то материал в настоящее время находится в обработке по более старому протоколу, прошу перевести его на обработку по новому протоколу, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, как только МЫ произнесем вслух или мысленно ключевое слово («Всегда готов! СТАРТ»), и ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление обработке нижеописанного материала, неверие или сомнения в том, что такая обработка возможна и результативна, любого рода страх перед этой обработкой, нежелание обрабатывать материал, блокировку его в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Затем для каждой цели из следующего Списка целей:

Список целей:

цели

Ты сделаешь следующую работу по следующей процедуре:

1. Ты оценишь на шкале от 1 до 5, как сильно МЫ верим в НАШУ цель по отношению к следующим суждениям:

НАША цель желанна и стоит того.

Эта цель достижима для НАС.

То, что НАМ нужно делать, чтобы достичь этой цели, нормально и естественно.

У НАС есть все необходимые способности для достижения этой цели.

МЫ заслуживаем достижения этой цели.

2. Далее ты выберешь суждение с самой низкой оценкой и обработаешь его по следующей процедуре:

Ты повторишь его 9 раз, каждый раз добавляя очередное суждение из Списка и то, что спонтанно появится за ним и принимая получившееся утверждение как абсолютно истинное. Если у НАС имеется или возникает любого рода сопротивление этому утверждению, отрицание этого утверждения, нежелание принятия этого утверждения как

истинного, ты мгновенно обработаешь каждое такое сопротивление, отрицание, нежелание с помощью протокола «Чмок».

Список:

суждение потому что \_\_\_\_\_

суждение и Мы ее достигнем до того как \_\_\_\_\_

суждение пока \_\_\_\_\_

суждение если \_\_\_\_\_

суждение хотя и \_\_\_\_\_

суждение так же, как \_\_\_\_\_

суждение в любое время \_\_\_\_\_

суждение так что \_\_\_\_\_

3. Ты будешь повторять все вышеперечисленные действия, начиная с пункта 1, до наступления такого момента, пока все оценки, полученные в пункте 1, не достигнут 5. Весь возникающий при этом ментальный материал ты обработаешь с помощью протокола «Чмок».

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как работа по вышеприведенной процедуре для каждой цели из Списка целей будет тобой проведена. При необходимости, Мы можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Всегда готов! СТОП».

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты будешь выводить на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Обработку материала ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по обработке материала, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой обработки, а также любой страх, связанный с этой обработкой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе обработки, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Всегда готов!» будет тобой проведена в течение 1 земных суток или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что Мы описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии Мы находимся. И Мы благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.



Конец инструкций.

Ну и напоследок внедрим в себя желаемый результат достижения цели. Этот протокол эмулирует технику, описанную в [4, 77-79]. Вначале выписываем цели на бумагу или в Word, например, потом зачитываем протокол до Списка целей, далее зачитываем цели с бумаги или компьютерного файла, потом дочитываем протокол до конца и запускаем его с помощью кодовой фразы «Внедрение СТАРТ». Еще раз обратите особое внимание, что для максимальной эффективности лучше всего запустить все три протокола последовательно для каждой цели.

Протокол «Внедрение».

Автор: Тагир Файзуллин.

Эти инструкции - для тебя, НАШЕ подсознание.

Эти инструкции инсталлируют протокол «Внедрение». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Внедрение», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Внедрение» вести только по этой версии инструкции. Если какой-то материал в настоящее время находится в обработке по более старому протоколу, прошу перевести его на обработку по новому протоколу, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, как только МЫ произнесем вслух или мысленно ключевое слово («Внедрение СТАРТ»), и ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление обработке нижеописанного материала, неверие или сомнения в том, что такая обработка возможна и результативна, любого рода страх перед этой обработкой, нежелание обрабатывать материал, блокировку его в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Затем каждую цель из Списка целей ты обрабатываешь по нижеописанной процедуре:

Список целей:

цели

Процедура обработки цели:

1. Ты создашь краткое описание возможного позитивного эффекта от достижения цели.

2. Ты повторишь каждое утверждение из Списка утверждений, каждый раз добавляя в него описание из пункта 1 на место прочерка, и принимая получившееся утверждение как абсолютно истинное. Если у НАС имеется или возникает любого рода сопротивление этому утверждению, отрицание этого утверждения, нежелание принятия этого утверждения как истинного, ты мгновенно обрабатываешь каждое такое сопротивление, отрицание, нежелание с

помощью протокола «Чмок».

Список утверждений:

Мы понимаем, что \_\_\_\_\_

Мы верим и убеждены, что \_\_\_\_\_, потому что Мы понимаем, что \_\_\_\_\_

Пожалуй, это стоит того \_\_\_\_\_, потому что Мы верим и убеждены, что \_\_\_\_\_, потому что Мы понимаем, что \_\_\_\_\_

Пожалуй, Мы хотим \_\_\_\_\_, потому что это стоит того \_\_\_\_\_, потому что Мы верим и убеждены, что \_\_\_\_\_, потому что Мы понимаем, что \_\_\_\_\_

Пожалуй, Мы можем \_\_\_\_\_, потому что Мы хотим \_\_\_\_\_, потому что это стоит того \_\_\_\_\_, потому что Мы верим и убеждены, что \_\_\_\_\_, потому что Мы понимаем, что \_\_\_\_\_

Мы чувствуем и ощущаем \_\_\_\_\_, потому что Мы можем \_\_\_\_\_, потому что Мы хотим \_\_\_\_\_, потому что это стоит того \_\_\_\_\_, потому что Мы верим и убеждены, что \_\_\_\_\_, потому что Мы понимаем, что \_\_\_\_\_

Мы начинаем жить как \_\_\_\_\_, потому что Мы чувствуем и ощущаем \_\_\_\_\_, потому что Мы можем \_\_\_\_\_, потому что Мы хотим \_\_\_\_\_, потому что это стоит того \_\_\_\_\_, потому что Мы верим и убеждены, что \_\_\_\_\_, потому что Мы понимаем, что \_\_\_\_\_

3. Ты найдешь все другие возможные позитивные эффекты от достижения цели и проведешь действия, описанные в пунктах 1 и 2 для каждого из найденных эффектов, обрабатывая весь возникающий при этом ментальный материал с помощью протокола «Чмок».

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как работа по данному протоколу для каждой цели из Списка целей будет тобой проведена. При необходимости, Мы можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Внедрение СТОП».

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты будешь выводить на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Обработку материала ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по обработке материала, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой обработки, а также любой страх, связанный с этой обработкой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе обработки, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Внедрение» будет тобой проведена в течение 1 земных суток или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи

появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что МЫ описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии МЫ находимся. И МЫ благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

**Различные техники.**

А сейчас давайте освоим несколько психотехник, которые традиционно входят в курс НЛП практик. Вы сможете применять эти техники для проработки различных своих психологических проблем. И начнем с 6-шагового рефрейминга.

## 6-шаговый рефрейминг.

Мне нравится эта техника своей простотой и элегантностью. С ее помощью можно решать много различных задач, например, когда вы хотите изменить свое поведение в какой-то ситуации, зависимости типа курения и т.п. Протокол нужно зачитать один раз и затем применять, обратив внимание на проблему и повторив запускающую фразу до улыбки или до 10 раз, если не улыбается. Пользуясь возможностями нового подхода, мы повысим эффективность стандартной «ручной» техники.

Протокол «6 шагов».

Автор: Тагир Файзуллин.

Начало инструкции.

Эта инструкция для тебя, НАШЕ подсознание.

Эта инструкция устанавливает протокол обработки материала «6 шагов». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «6 шагов», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «6 шагов» вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии протокола, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, как только Мы обратим внимание на материал, который нужно будет обработать при помощи этого протокола и произнесем вслух или подумаем специальную ключевую фразу **«6 шагов СТАРТ»**, и ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление работе по нижеописанной процедуре, неверие или сомнения в том, что такая работа возможна и результативна, любого рода страх перед этой работой, нежелание проводить эту работу, блокировку обрабатываемого материала в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Затем ты найдешь каждую без исключения часть НАШЕЙ личности, в дальнейшем именуемую Часть, которая генерирует, вызывает, поддерживает, усугубляет материал, усиливается в результате материала, сопротивляется, мешает проработке вышеперечисленного материала. Под словом Часть в данной инструкции подразумеваются части НАШЕЙ личности, каким либо образом отдельные или отличные от основной, главной части НАШЕГО существа, вне зависимости от того, существуют ли эти части личности в настоящее время, в Прошлом или Будущем, во снах или в реальности, либо являются плодом НАШЕГО воображения.

Ты будешь обрабатывать Части по очереди, одну за другой, начиная с самых значимых и сильных, имевших/имеющих наибольшее отношение к генерации, возникновению и/или существованию, поддержанию, усугублению материала и наиболее усиливающимися от материала, наиболее сопротивляющимися, мешающими проработке материала и заканчивая наименее значимыми и неважными Частями, имевшими и/или имеющими минимальное отношение к генерации, возникновению и существованию, поддержанию, усугублению материала и наименее усиливающимися от материала, и наименее сопротивляющимися, мешающими проработке материала.

Процедура обработки каждой из Частей:

При обработке каждой Части, сначала ты устранишь имеющееся у НАС любого типа сопротивление обработке этой Части при помощи протокола **«Чмок»** до полного исчезновения этого сопротивления.

После этого, ты устранишь любое НАШЕ сопротивление этой Части, или неприятие этой Части, при помощи протокола **«Чмок»**. Результатом такой обработки станет полное и абсолютное принятие НАМИ данной Части.

После этого ты выделишь отдельную, полностью изолированную и не влияющую на НАШЕ функционирование и самочувствие, область подсознания, в которой ты будешь в дальнейшем обрабатывать эту Часть. Эта отдельная область будет служить своего рода защитным буфером, предназначенным для защиты НАШЕГО существа от любых возможных непредвиденных негативных последствий, могущих возникнуть в процессе обработки Части.

После этого ты спросишь у обрабатываемой Части от НАШЕГО лица, какого конкретно позитивного намерения для НАС, связанного с материалом, Часть хочет достигнуть.

Получив ответ, ты обратишься к НАШЕЙ творческой Части и попросишь ее создать 100 вариантов альтернативного поведения, которые, по ее мнению, были бы так же или еще более хороши для удовлетворения позитивного намерения обрабатываемой Части.

Затем ты предложишь обрабатываемой Части выбрать из созданных творческой Частью альтернативных вариантов поведения все те варианты нового поведения, которые подходят для удовлетворения ее позитивного намерения, с условием, чтобы эти варианты поведения не противоречили вариантам поведения, ранее уже выбранным другими частями при их обработке с помощью этой процедуры.

Далее ты попросишь обрабатываемую Часть использовать выбранные ею альтернативные варианты поведения в реальной жизни.

После этого, ты выведешь Часть, из ранее созданной отдельной области подсознания, и разсоздашь эту отдельную область, забирая в распоряжение всего подсознания эту область и соответствующие ей ресурсы подсознания.

В случае если какая-либо другая Часть каким-либо образом противится каким то из новых вариантов поведения, ты произведешь обработку при помощи вышеописанной процедуры этой Части сразу же после предыдущей.

После окончания обработки Части, ты перейдешь к обработке следующей по очереди Части.

После обработки всех Частей при помощи вышеописанной процедуры, ты выберешь из всех новых вариантов поведения те, которые согласны использовать в реальной жизни каждая из обработанных Частей.

После этого ты выделишь отдельную, полностью изолированную и не влияющую на НАШЕ функционирование и самочувствие, область подсознания, в которой ты будешь проводить дальнейшую работу. Эта отдельная область будет служить своего рода защитным буфером, предназначенным для защиты НАШЕГО существа от любых возможных непредвиденных негативных последствий, могущих возникнуть в процессе работы.

После этого, внутри этой области ты проведешь полную симуляцию в воображении, но так, чтобы для ума и для НАС это было неотличимо от реальности, следующих действий, производимых НАМИ:

1. Мы находимся в каком-либо контексте (окружении, обстановке), в котором раньше Мы имели материал и ведем себя в соответствии с альтернативным вариантом поведения.
2. Весь возникающий при этом ментальный материал ты обрабатываешь с помощью протокола «Чмок».

После выполнения каждого цикла вышеописанных действий ты будешь извлекать опыт и обучать НАС делать

вышеописанные действия наилучшим образом. После этого, ты проведешь симуляцию описанных выше действий для другого альтернативного варианта поведения. Ты повторишь симуляции всех альтернативных вариантов для каждого контекста, в котором раньше МЫ имели материал.

После этого, ты заберешь обратно в свое распоряжение ранее выделенную область подсознания и все выделенные ей ранее ресурсы.

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты выведешь на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как все вышеперечисленные действия будут тобой произведены. При необходимости, МЫ можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «6 шагов СТОП».

Работу по вышеописанной процедуре ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по вышеописанной процедуре, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой работы, а также любой страх, связанный с этой работой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе работы, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «6 шагов» будет проведена тобой в течение 1 земного часа или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что МЫ описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии МЫ находимся. И МЫ благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

Сейчас давайте проработаем с помощью протокола «6 шагов» все эпизоды жизни, в которых мы имели нежелательное, неэффективное поведение.

Протокол «6 шагов везде».

Автор: Тагир Файзуллин.

Начало инструкции.

Эта инструкция для тебя, НАШЕ подсознание.

Эта инструкции инсталлируют протокол «6 шагов везде». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «6 шагов везде», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «6 шагов везде» вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии данного протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, после произнесения специальной ключевой фразы («6 шагов везде СТАРТ»), ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление обработке нижеописанного материала, неверие или сомнения в том, что такая обработка возможна и результативна, любого рода страх перед этой обработкой, нежелание обрабатывать материал, блокировку его в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Далее ты вспомнишь все эпизоды, от более поздних к более ранним, НАШЕГО прошлого, настоящего и будущего, когда Мы имели нежелательное, неэффективное поведение, именуемое в дальнейшем материал.

Для каждого найденного материала немедленно после запуска протокола «6 шагов везде» ты создашь отдельную область подсознания, в которой ты в фоновом режиме произведешь полную обработку материала с помощью протокола «6 шагов». Создание и поддержание существования вышеуказанных областей, а также обработка материала в них будут осуществляться тобой без какого-либо ущерба для НАШЕГО физического, психологического и эмоционального здоровья. По окончании обработки какого-либо из материала ты рассоздашь область подсознания, в которой производилась его обработка, забирая используемые ей ресурсы в распоряжение всего подсознания.

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как весь материал будет обработан тобой по вышеописанной процедуре. При необходимости, Мы можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «6 шагов везде СТОП».

Обработку материала ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по обработке материала, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой обработки, а также любой страх, связанный с этой обработкой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе обработки, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «6 шагов везде» будет проведена тобой в течение 3 земных суток или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что Мы описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии Мы находимся. И Мы благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным и преданным слугой.

Конец инструкций.



## Изменение личностной истории.

Эту технику лучше применять, когда вы имеете повторяющуюся ситуацию, например, испытываете волнение всякий раз, когда выступаете перед людьми, или ощущаете негативные эмоции, увидев какого-либо определенного человека и т.п. Перейдем к практике, протокол «Личная история» надо зачитать один раз для инсталляции и использовать по мере надобности, запуская на повторяющуюся проблему, ситуацию.

Протокол «Личная история».

Автор: Тагир Файзуллин.

Начало инструкции.

Эта инструкция для тебя, НАШЕ подсознание.

Эта инструкция инсталлирует протокол обработки материала «Личная история». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Личная история», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Личная история» вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии протокола, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, как только Мы обратим внимание на материал, который нужно будет обработать при помощи этого протокола и произнесем вслух или подумаем специальную ключевую фразу «Личная история **СТАРТ**», ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление работе по нижеописанной процедуре, неверие или сомнения в том, что такая работа возможна и результативна, любого рода страх перед этой работой, нежелание проводить эту работу, блокировку обрабатываемого материала в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Затем ты найдешь все без исключения эпизоды, от более поздних к более ранним, НАШЕГО прошлого, когда Мы имели материал, обрабатываемый в данном протоколе.

Далее в каждом найденном тобой эпизоде ты определишь триггер, который запускает материал. Под триггером имеется в виду конкретный сенсорный элемент (таким элементом может быть определенный жест, образ и т.п.), который запускает материал.

Затем ты обработаешь все эпизоды по очереди, двигаясь от самого раннего к более поздним, по следующей процедуре:

Процедура обработки каждого эпизода:

При обработке каждого эпизода, сначала ты устранишь имеющееся у НАС любого типа сопротивление обработке этого эпизода при помощи протокола «**Чмок**» до полного исчезновения этого сопротивления.

После этого, ты устранишь любое НАШЕ сопротивление этому эпизоду, или неприятие этого эпизода, при помощи протокола «**Чмок**». Результатом такой обработки станет полное и абсолютное принятие НАМИ данного эпизода.

После этого ты обработаешь сам триггер и материал, содержащийся в эпизоде при помощи протокола «**Чмок**».

После этого ты перейдешь к обработке следующего по очереди эпизода.

После этого ты выделишь отдельную, полностью изолированную и не влияющую на НАШЕ функционирование и самочувствие, область подсознания, в которой ты будешь проводить дальнейшую работу. Эта отдельная область будет служить своего рода защитным буфером, предназначенным для защиты НАШЕГО существа от любых возможных непредвиденных негативных последствий, могущих возникнуть в процессе работы.

После этого, внутри этой области ты проведешь полную симуляцию в воображении, но так, чтобы для ума и для НАС это было неотличимо от реальности, следующих действий, производимых НАМИ:

1. Мы находимся в каком-либо контексте (окружении, обстановке), в котором раньше триггер запускал у НАС материал.
2. Ты обрабатываешь с помощью протокола «Чмок» триггер и весь возникающий при НАШЕМ нахождении в контексте ментальный материал.

После выполнения каждого цикла вышеописанных действий ты будешь извлекать опыт и обучать НАС делать вышеописанные действия наилучшим образом. После этого, ты проведешь симуляцию описанных выше действий для другого контекста. Ты повторишь симуляции для каждого контекста, в котором раньше Мы имели материал.

После этого, ты заберешь обратно в свое распоряжение ранее выделенную область подсознания и все выделенные ей ранее ресурсы.

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты выведешь на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как все вышеперечисленные действия будут тобой произведены. При необходимости, Мы можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «**Личная история СТОП**».

Если у НАС появится триггер, запускающий материал после того, как работа по данному протоколу была завершена, ты запустишь этот протокол для обработки появившегося материала по следующей процедуре:

ты сразу же мгновенно и автоматически найдешь в НАШЕМ уме все механизмы, матрицы и программы, по которым Мы генерируем этот материал, и обработаешь все без исключения найденные механизмы, матрицы и программы с помощью протокола «Чмок».

Далее ты сразу же мгновенно и автоматически обработаешь триггер и материал при помощи протокола «Чмок».

После этого ты деактивируешь данный протокол.

Работу по вышеописанной процедуре ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по вышеописанной процедуре, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой работы, а также любой страх, связанный с этой работой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе работы, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Личная история» будет проведена тобой в течение 1 земного часа или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи

появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что Мы описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии Мы находимся. И Мы благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

Сейчас давайте проработаем с помощью протокола «Личная история» все эпизоды жизни, в которых мы имели повторяющееся нежелательное поведение, состояние и т.п.

Протокол «Личная история везде».

Автор: Тагир Файзуллин.

Инструкция для подсознания.

Начало инструкции.

Эти инструкции инсталлируют протокол «Личная история везде». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Личная история везде», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Личная история везде» вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии данного протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, после произнесения специальной ключевой фразы («Личная история везде СТАРТ»), ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление обработке нижеописанного материала, неверие или сомнения в том, что такая обработка возможна и результативна, любого рода страх перед этой обработкой, нежелание обрабатывать материал, блокировку его в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Далее ты найдешь в НАШЕМ прошлом, настоящем и будущем каждое без исключения повторяющееся нежелательное состояние, поведение, стремление, цель, намерение, убеждение, идентичность, именуемые в дальнейшем материал.

Для каждого найденного материала немедленно после запуска протокола «Личная история везде» ты создашь отдельную область подсознания, в которой ты в фоновом режиме произведешь полную обработку материала с помощью протокола «Личная история». Создание и поддержание существования вышеуказанных областей, а также обработка материала в них будут осуществляться тобой без какого-либо ущерба для НАШЕГО физического, психологического и эмоционального здоровья. По окончании обработки какого-либо из материала ты рассоздашь область подсознания, в которой производилась его обработка, забирая используемые ей ресурсы в распоряжение всего подсознания.

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как весь материал будет обработан тобой по вышеописанной процедуре. При необходимости, Мы можем

временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Личная история везде СТОП».

Обработку материала ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по обработке материала, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой обработки, а также любой страх, связанный с этой обработкой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе обработки, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Личная история везде» будет проведена тобой в течение 3 земных суток или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что МЫ описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии МЫ находимся. И МЫ благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

## Разрешение конфликта.

В этой главе мы поработаем с ситуациями, когда человек как бы разделен на две половинки, например, во время работы он думает об отдыхе, или во время отдыха думает о работе. Или хочет сохранить верность партнеру с одной стороны и изменить с другой. То есть в человеке одновременно присутствуют два противоположных убеждения, поведения, стремления и т.п. Мы зайдемся объединением противоположностей. Протокол нужно зачитать один раз для инсталляции и затем использовать, обратив внимание на конфликтующие поведения, убеждения, потребности и произнеся запускающую фразу до улыбки или до 10 раз, если не улыбается.

Протокол «Объединение».

Автор: Тагир Файзуллин.

Начало инструкции.

Эта инструкция для тебя, НАШЕ подсознание.

Эта инструкция инсталлирует протокол обработки материала «Объединение». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Объединение», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Объединение» вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии протокола, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, как только Мы обратим внимание на конфликтующие убеждения, проблемы, поведение и т.п., в дальнейшем именуемые Сторона 1 и Сторона 2, которые нужно будет обработать при помощи этого протокола и произнесем вслух или подумаем специальную ключевую фразу «Объединение **СТАРТ**», ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление работе по нижеописанной процедуре, неверие или сомнения в том, что такая работа возможна и результативна, любого рода страх перед этой работой, нежелание проводить эту работу, блокировку обрабатываемого материала в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Затем ты найдешь все без исключения части НАШЕЙ личности, которые относятся к Стороне 1 и Стороне 2.

Далее ты интегрируешь с помощью протокола «Слияние» все части НАШЕЙ личности, относящиеся к Стороне 1, до их полной интеграции и объединения друг с другом в одну часть НАШЕЙ личности, в дальнейшем именуемую Часть 1.

Потом ты интегрируешь с помощью протокола «Слияние» все части НАШЕЙ личности, относящиеся к Стороне 2, до их полной интеграции и объединения друг с другом в одну часть НАШЕЙ личности, в дальнейшем именуемую Часть 2.

1. Далее ты определишь ценность Части 1 для НАС, задавая НАМ следующие вопросы:

Осознаем ли Мы, как эта часть ценна для НАС?

Что полезного она делает для НАС?

Ради чего она существует?

В чем состоит ее позитивное намерение для НАС?

В чем функция этой части?

2.Потом ты определишь ценность Части 2 для НАС, задавая НАМ вопросы из пункта 1.

3. Далее ты идентифицируешь Часть 1 с НАМИ, и определишь ценность Части 2 для Части 1, задавая НАМ вопросы из пункта 1.

4.Потом ты идентифицируешь Часть 2 с НАМИ, и определишь ценность Части 1 для Части 2, задавая НАМ вопросы из пункта 1.

Затем ты спросишь Часть 1, какие ресурсы, имеющиеся у Части 2, могли бы ей пригодиться для более быстрого и эффективного достижения ее позитивного намерения и результата.

Затем ты спросишь Часть 2, какие ресурсы, имеющиеся у Части 1, могли бы ей пригодиться для более быстрого и эффективного достижения ее позитивного намерения и результата.

После того как обе части выберут нужные им ресурсы, ты интегрируешь с помощью протокола «Слияние» Часть 1 и Часть 2, до их полной интеграции и объединения друг с другом в одну часть НАШЕЙ личности, в дальнейшем именуемую Часть.

Потом ты интегрируешь с помощью протокола «Слияние» НАС и Часть, до полной интеграции и объединения друг с другом.

После этого ты задашь нам следующие вопросы, причем каждый вопрос ты будешь задавать до исчерпания ответов на него и каждый полученный ответ ты обработаешь с помощью протокола «Чмок» и после этого перейдешь к следующему вопросу:

Что МЫ можем потерять из-за наличия новой Части, или чем это может НАМ повредить?

Как теперь, обладая всеми ресурсами одновременно, МЫ сможем вести себя в ситуациях, в которых раньше имели конфликтующие убеждения, проблемы, поведение и т.п.?

Как МЫ будем распределять время для каждой из ранее конфликтующих убеждений, проблем, поведений и т.п.?

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты выведешь на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Данный механизм обработки дезактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как все вышеперечисленные действия будут тобой произведены. При необходимости, МЫ можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Объединение **СТОП**».

Работу по вышеописанной процедуре ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по вышеописанной процедуре, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой работы, а также любой страх, связанный с этой работой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе работы, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Объединение» будет проведена тобой в течение 1 земного часа или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что Мы описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии Мы находимся. И Мы благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

Сейчас давайте проработаем с помощью протокола «Объединение» каждый эпизод жизни, в котором мы имели конфликт поведения, убеждений и т.п.

Протокол «Объединение везде».

Автор: Тагир Файзуллин.

Инструкция для подсознания.

Начало инструкции.

Эти инструкции инсталлируют протокол «Объединение везде». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Объединение везде», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Объединение везде» вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии данного протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, после произнесения специальной ключевой фразы («Объединение везде СТАРТ»), ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление обработке нижеописанного материала, неверие или сомнения в том, что такая обработка возможна и результативна, любого рода страх перед этой обработкой, нежелание обрабатывать материал, блокировку его в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Далее ты найдешь каждый без исключения эпизод в НАШЕМ прошлом, настоящем или будущем, в которых Мы имели конфликтующие между собой поведения, стремления, цели, намерения, ценности, убеждения, идентичности, именуемые в дальнейшем материал.

Для каждого из найденных эпизодов немедленно после запуска протокола «Объединение везде» ты создашь отдельную область подсознания, в которой ты в фоновом режиме произведешь полную обработку материала из эпизода с помощью протокола «Объединение». Создание и поддержание существования вышеуказанных областей, а также обработка материала в них будут осуществляться тобой без какого-либо ущерба для НАШЕГО физического, психологического и эмоционального здоровья. По окончании обработки какого-либо из материала ты рассоздашь область подсознания, в которой производилась его обработка, забирая используемые ей ресурсы в распоряжение

всего подсознания.

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как весь материал будет обработан тобой по вышеописанной процедуре. При необходимости, МЫ можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Объединение везде СТОП».

Обработку материала ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по обработке материала, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой обработки, а также любой страх, связанный с этой обработкой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе обработки, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Объединение везде» будет проведена тобой в течение 3 земных суток или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что МЫ описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии МЫ находимся. И МЫ благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.



## Визуальный Взмах.

Технику взмаха можно использовать для проработки навязчивых привычек, автоматического поведения (например, грызть ногти, семечки, ручку и т.п.). При проведении этой техники вы получаете контроль над ранее автоматическим поведением (например, взять сигарету) и получаете возможность вести себя по-другому.

Протокол «Взмах».

Автор: Тагир Файзуллин.

Начало инструкции.

Эта инструкция для тебя, НАШЕ подсознание.

Эта инструкция устанавливает протокол обработки материала «Взмах». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Взмах», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Взмах» вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии протокола, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, как только Мы обратим внимание на негативное поведение, которые нужно будет обработать при помощи этого протокола и произнесем вслух или подумаем специальную ключевую фразу «Взмах **СТАРТ**», ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление работе по нижеописанной процедуре, неверие или сомнения в том, что такая работа возможна и результативна, любого рода страх перед этой работой, нежелание проводить эту работу, блокировку обрабатываемого материала в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Затем ты найдешь визуальный образ, в дальнейшем именуемый Визуальный ключ, который предшествует негативному автоматическому поведению, с условием того, чтобы Визуальный ключ присутствовал, повторялся в каждом эпизоде негативного поведения. После нахождения Визуального ключа ты определишь ощущения и звуки, которые присутствуют при появлении Визуального ключа и интегрируешь с помощью протокола «Слияние» Визуальный ключ и найденные ощущения и звуки до их полной интеграции друг с другом.

Потом ты создашь образ желаемого состояния НАС, свободного от негативного автоматического поведения, отвечающий следующим критериям:

1. Отражает новые способности, качества, возможности, ценности, убеждения, самоидентификации человека, свободного от негативного автоматического поведения.
2. Реален для НАС.
3. Диссоциирован от НАС.
4. Имеет размытый фон.
5. Вызывает у НАС позитивные эмоции, нравится НАМ.

Далее ты найдешь все без исключения вторичные выгоды данного негативного автоматического поведения (под вторичными выгодами подразумевается, что полезного дает НАМ негативное автоматическое поведение, чему оно служит и т.п.) и все контексты (под контекстами подразумевается семья, работа, друзья, отдых и т.п.), в которых проявляется каждая из вторичных выгод.

Затем для каждого контекста и каждой вторичной выгоды ты найдешь максимально возможное количество новых вариантов поведения человека из образа желаемого состояния НАС, удовлетворяющие вторичным выгодам, учитывая при этом новые способности, качества, возможности, ценности, убеждения, самоидентификации человека из образа желаемого состояния НАС.

Затем ты будешь действовать по следующей процедуре:

1. Ты установишь перед НАМИ большой и яркий образ Визуального ключа и установишь перед НАМИ маленькую темную точку - уменьшенный и затемненный образ желаемого состояния НАС.
2. Ты с максимально возможной скоростью одновременно сделаешь:

образ Визуального ключа маленьким и темным вплоть до момента его полного исчезновения.

образ желаемого состояния НАС большим и ярким.

3. Ты очистишь НАШ внутренний экран от всех картинок.

Ты повторишь вышеописанные действия, начиная с пункта 1, десять раз.

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты выведешь на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как все вышеперечисленные действия будут тобой произведены. При необходимости, Мы можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Взмах **СТОП**».

Если у НАС снова появится негативное автоматическое поведение после того, как работа по данному протоколу была завершена, ты автоматически запустишь этот протокол для обработки появившегося негативного автоматического поведения, обращая особое внимание на тщательный поиск вторичных выгод.

Работу по вышеописанной процедуре ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по вышеописанной процедуре, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой работы, а также любой страх, связанный с этой работой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе работы, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Взмах» будет проведена тобой в течение 1 земного часа или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что Мы описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии Мы находимся. И Мы благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

Сейчас давайте проработаем с помощью протокола «Взмах» каждое нежелательное автоматическое поведение, которые когда-либо имели, осуществляли.

Протокол «Взмах везде».

Автор: Тагир Файзуллин.

Инструкция для подсознания.

Начало инструкции.

Эти инструкции инсталлируют протокол «Взмах везде». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Взмах везде», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Взмах везде» вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии данного протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, после произнесения специальной ключевой фразы («Взмах везде СТАРТ»), ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление обработке нижеописанного материала, неверие или сомнения в том, что такая обработка возможна и результативна, любого рода страх перед этой обработкой, нежелание обрабатывать материал, блокировку его в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Далее ты найдешь каждое без исключения нежелательное автоматическое поведение, в дальнейшем именуемые материал, которые МЫ имели, осуществляли, делали в НАШЕМ прошлом, настоящем или будущем.

Для каждого из найденного материала немедленно после запуска протокола «Взмах везде» ты создашь отдельную область подсознания, в которой ты в фоновом режиме произведешь полную обработку данного материала с помощью протокола «Взмах». Создание и поддержание существования вышеуказанных областей, а также обработка материала в них будут осуществляться тобой без какого-либо ущерба для НАШЕГО физического, психологического и эмоционального здоровья. По окончании обработки какого-либо из материала ты рассоздашь область подсознания, в которой производилась его обработка, забирая используемые ей ресурсы в распоряжение всего подсознания.

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как весь материал будет обработан тобой по вышеописанной процедуре. При необходимости, МЫ можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Взмах везде СТОП».

Обработку материала ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по обработке материала, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой обработки, а также любой страх, связанный с этой обработкой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе обработки, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Взмах везде» будет проведена тобой в течение 3 земных суток или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено

максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что МЫ описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии МЫ находимся. И МЫ благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

**Лечение страхов и фобий.**

Чем отличается страх от фобии? Считается, что фобия возникает при каком-то быстром внезапном воздействии внешнего фактора, например, нападение животного, ДТП, резкий звук и т.п. Страх возникает при работе воображения человека, когда внешних угрожающих событий нет или они минимальны, а человек наглючивает себе возможные «страшные» ситуации, возможно под влиянием внешнего события и приобретает страх. Соответственно, следует и применять ту или иную технику. Вначале протокол для лечения фобий с помощью техники «Быстрое лечение фобий». Его нужно прочитать один раз для инсталляции и затем применять, обратив внимание на фобию и произнося запускающую фразу до улыбки или до 10 раз, если не улыбается.

Протокол «Быстрофоб».

Автор: Тагир Файзуллин.

Начало инструкции.

Эта инструкция для тебя, НАШЕ подсознание.

Эта инструкция инсталлирует протокол обработки материала «Быстрофоб». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Быстрофоб», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Быстрофоб» вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии протокола, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, как только МЫ обратим внимание на материал, который нужно будет обработать при помощи этого протокола и произнесем вслух или подумаем специальную ключевую фразу «Быстрофоб **СТАРТ**», ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление работе по нижеописанной процедуре, неверие или сомнения в том, что такая работа возможна и результативна, любого рода страх перед этой работой, нежелание проводить эту работу, блокировку обрабатываемого материала в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

После этого ты выделишь отдельную, полностью изолированную и не влияющую на НАШЕ функционирование и самочувствие, область подсознания, в которой ты будешь проводить дальнейшую работу. Эта отдельная область будет служить своего рода защитным буфером, предназначенным для защиты НАШЕГО существа от любых возможных непредвиденных негативных последствий, могущих возникнуть в процессе работы.

После этого, внутри этой области ты проведешь полную симуляцию в воображении, но так, чтобы для ума и для НАС это было неотличимо от реальности, следующих действий, производимых НАМИ:

1. Ты создашь у НАС состояние комфорта, спокойствия, защищенности, предвкушения чего-то интересного и будешь поддерживать это состояние во время всех производимых действий.
2. Ты найдешь событие, вызвавшее у НАС фобию, в дальнейшем именуемое Событием.
3. Ты вспомнишь какой-нибудь момент до События, когда МЫ были спокойны и ни о чем не подозревали, и покажешь НАМ этот момент в виде черно-белого слайда (Слайд 1), спроектированного на киноэкран.
4. Ты вспомнишь какой-нибудь момент после События, когда МЫ пришли в себя и успокоились, и покажешь НАМ этот момент в виде цветного слайда (Слайд 2), спроектированного на киноэкран.
5. Затем МЫ мысленно встанем позади НАС на удобном расстоянии в удобном месте, в дальнейшем

именуемом Место, одновременно видя и экран и НАС самих, смотрящих на экран.

6. Ты покажешь для НАС, находящихся в Месте, черно-белый кинофильм о событиях, повлекших возникновение фобии, начиная со Слайда 1 и заканчивая Слайдом 2.
7. Затем ты ассоциируешь НАС с цветным Слайдом 2, и Мы быстро проживем все события в обратном направлении до черно-белого Слайда 1.
8. Когда Мы дойдем до Слайда 1, ты мгновенно диссоциируешь НАС от событий и поместишь на Место.
9. После этого ты погасишь экран.
10. Ты будешь повторять действия, начиная с пункта 6, увеличивая скорости показа кинофильма и проживания событий в обратном направлении, пока не дойдешь до максимально возможной скорости.
11. Ты проверишь, осталась ли фобия, и если осталась, то повторишь действия, начиная с пункта 10 до момента полного исчезновения фобии.

Ты повторишь симуляции для каждого контекста, в котором раньше Мы имели материал.

Далее ты найдешь новые варианты поведения при возможной встрече в будущем НАС с Событием. Ты определишь критерии осторожности, по которым Мы будем понимать, когда ситуация безопасна, а когда стоит быть аккуратным и осторожным. Ты интегрируешь с помощью протокола «Слияние» НАС и новые варианты поведения, а также НАС и критерии осторожности до полной интеграции друг с другом.

После этого, ты заберешь обратно в свое распоряжение ранее выделенную область подсознания и все выделенные ей ранее ресурсы.

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты выведешь на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Данный механизм обработки дезактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как все вышеперечисленные действия будут тобой произведены. При необходимости, Мы можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Быстрофоб **СТОП**».

Работу по вышеописанной процедуре ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по вышеописанной процедуре, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой работы, а также любой страх, связанный с этой работой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе работы, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Быстрофоб» будет проведена тобой в течение 1 земного часа или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что Мы описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии Мы находимся. И Мы благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

Сейчас давайте проработаем с помощью протокола «Быстрофоб» все страхи и фобии, которые когда-либо испытывали.

Протокол «Быстрофоб везде».

Автор: Тагир Файзуллин.

Инструкция для подсознания.

Начало инструкции.

Эти инструкции инсталлируют протокол «Быстрофоб везде». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Быстрофоб везде», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Быстрофоб везде» вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии данного протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, после произнесения специальной ключевой фразы («Быстрофоб везде СТАРТ»), ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление обработке нижеописанного материала, неверие или сомнения в том, что такая обработка возможна и результативна, любого рода страх перед этой обработкой, нежелание обрабатывать материал, блокировку его в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Далее ты найдешь все без исключения страхи, фобии, тревоги, в дальнейшем именуемые материал, которые МЫ имели, испытывали, ощущали, воспринимали в НАШЕМ прошлом, настоящем или будущем.

Для каждого из найденного материала немедленно после запуска протокола «Быстрофоб везде» ты создашь отдельную область подсознания, в которой ты в фоновом режиме произведешь полную обработку данного материала с помощью протокола «Быстрофоб». Создание и поддержание существования вышеуказанных областей, а также обработка материала в них будут осуществляться тобой без какого-либо ущерба для НАШЕГО физического, психологического и эмоционального здоровья. По окончании обработки какого-либо из материала ты рассоздашь область подсознания, в которой производилась его обработка, забирая используемые ей ресурсы в распоряжение всего подсознания.

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как весь материал будет обработан тобой по вышеописанной процедуре. При необходимости, МЫ можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Быстрофоб везде СТОП».

Обработку материала ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по обработке материала, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой обработки, а также любой страх, связанный с этой обработкой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе обработки, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Быстрофоб везде» будет проведена тобой в течение 3 земных суток или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что МЫ описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или

эмоциональном состоянии Мы находимся. И Мы благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

А теперь протокол для лечения страхов. Используем технику «ВКД» - визуально-кинестетическая диссоциация. То же надо один раз прочитать протокол и он будет готов для дальнейшего использования.

Протокол «ВКД».

Автор: Тагир Файзуллин.

Начало инструкции.

Эта инструкция для тебя, НАШЕ подсознание.

Эта инструкция устанавливает протокол обработки материала «ВКД». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «ВКД», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «ВКД» вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии протокола, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, как только Мы обратим внимание на материал, который нужно будет обработать при помощи этого протокола и произнесем вслух или подумаем специальную ключевую фразу «ВКД **СТАРТ**», ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление работе по нижеописанной процедуре, неверие или сомнения в том, что такая работа возможна и результативна, любого рода страх перед этой работой, нежелание проводить эту работу, блокировку обрабатываемого материала в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

После этого ты выделишь отдельную, полностью изолированную и не влияющую на НАШЕ функционирование и самочувствие, область подсознания, в которой ты будешь проводить дальнейшую работу. Эта отдельная область будет служить своего рода защитным буфером, предназначенным для защиты НАШЕГО существа от любых возможных непредвиденных негативных последствий, могущих возникнуть в процессе работы.

После этого, внутри этой области ты проведешь полную симуляцию в воображении, но так, чтобы для ума и для НАС это было неотличимо от реальности, следующих действий, производимых НАМИ:

1. Ты создашь у НАС состояние комфорта, спокойствия, защищенности, предвкушения чего-то интересного и будешь поддерживать это состояние во время всех производимых действий.
2. Ты найдешь событие, вызвавшее у НАС фобию, страх, в дальнейшем именуемое Событие.
3. Ты вспомнишь какой-нибудь момент до События, когда Мы были спокойны и ни о чем не подозревали, и покажешь НАМ этот момент в виде черно-белого слайда (Слайд 1), спроектированного на киноэкран.
4. Ты вспомнишь какой-нибудь момент после События, когда Мы пришли в себя и успокоились, и покажешь НАМ этот момент в виде цветного слайда (Слайд 2), спроектированного на киноэкран. Место, в котором Мы находимся во время действий, описанных в пунктах 3 и 4, будем в дальнейшем именовать Место 1.
5. Затем Мы мысленно встанем позади НАС на удобном расстоянии в удобном месте, в дальнейшем именуемом Место 2, одновременно видя и экран и НАС самих, смотрящих на экран.



6. Ты покажешь для НАС, находящихся в Месте 2, черно-белый кинофильм на нормальной скорости о событиях, повлекших возникновение фобии, начиная со Слайда 1 и заканчивая Слайдом 2.
7. Затем ты ассоциируешь НАС с цветным Слайдом 2, и Мы окажемся в прошлом, когда Событие уже произошло, и Мы встретимся там с более молодым самим собой из прошлого, только что пережившим Событие.
8. Ты подберешь нужные слова и действия, чтобы Мы объяснили более молодому самому себе, что Мы пришли из будущего помочь ему разобраться с ситуацией, объяснить, что же произошло на самом деле, поддержать, успокоить и утешить его.
9. Затем ты вернешь НАС обратно в настоящее в Место 1, чтобы Мы могли посмотреть на более молодого себя из прошлого и оценить, получили ли Мы в прошлом поддержку, достигли ли утешения и понимания. В случае необходимости оказания дополнительной помощи более молодому НАМ из прошлого ты повторишь действия, начиная с пункта 7.
10. Ты интегрируешь с помощью протокола «Слияние» НАС и более молодого НАС в прошлом до полной интеграции.
11. Ты проверишь, остался ли страх, и если остался, то повторишь действия, начиная с пункта 7 до момента полного исчезновения страха.

Ты повторишь симуляции для каждого контекста, в котором раньше Мы имели материал.

Далее ты найдешь новые варианты поведения при возможной встрече в будущем НАС с Событием. Ты определишь критерии осторожности, по которым Мы будем понимать, когда ситуация безопасна, а когда стоит быть аккуратным и осторожным. Ты интегрируешь с помощью протокола «Слияние» НАС и новые варианты поведения, а также НАС и критерии осторожности до полной интеграции друг с другом.

После этого, ты заберешь обратно в свое распоряжение ранее выделенную область подсознания и все выделенные ей ранее ресурсы.

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты выведешь на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Данный механизм обработки дезактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как все вышеперечисленные действия будут тобой произведены. При необходимости, Мы можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «ВКД **СТОП**».

Работу по вышеописанной процедуре ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по вышеописанной процедуре, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой работы, а также любой страх, связанный с этой работой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе работы, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «ВКД» будет проведена тобой в течение 1 земного часа или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что Мы описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии Мы находимся. И Мы благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

Сейчас давайте проработаем с помощью протокола «ВКД» все страхи и фобии, которые когда-либо испытывали.

Протокол «ВКД везде».

Автор: Тагир Файзуллин.

Инструкция для подсознания.

Начало инструкции.

Эти инструкции устанавливают протокол «ВКД везде». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «ВКД везде», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «ВКД везде» вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии данного протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, после произнесения специальной ключевой фразы («ВКД везде СТАРТ»), ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление обработке нижеописанного материала, неверие или сомнения в том, что такая обработка возможна и результативна, любого рода страх перед этой обработкой, нежелание обрабатывать материал, блокировку его в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Далее ты найдешь все без исключения страхи, фобии, тревоги, в дальнейшем именуемые материал, которые Мы имели, испытывали, ощущали, воспринимали в НАШЕМ прошлом, настоящем или будущем.

Для каждого из найденного материала немедленно после запуска протокола «ВКД везде» ты создашь отдельную область подсознания, в которой ты в фоновом режиме произведешь полную обработку данного материала с помощью протокола «ВКД». Создание и поддержание существования вышеуказанных областей, а также обработка материала в них будут осуществляться тобой без какого-либо ущерба для НАШЕГО физического, психологического и эмоционального здоровья. По окончании обработки какого-либо из материала ты рассоздашь область подсознания, в которой производилась его обработка, забирая используемые ей ресурсы в распоряжение всего подсознания.

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как весь материал будет обработан тобой по вышеописанной процедуре. При необходимости, Мы можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «ВКД везде СТОП».

Обработку материала ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по обработке материала, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой обработки, а также любой страх, связанный с этой обработкой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе обработки, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «ВКД везде» будет проведена тобой в течение 3 земных суток или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что МЫ описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии МЫ находимся. И МЫ благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

**Лечение аллергии.**

Аллергия – это избыточный иммунный ответ организма на какое-либо вещество, которое называется аллергеном. Причем аллерген является, как правило, вполне безопасным веществом. Но иммунная система воспринимает его как опасность для жизни и реагирует с избыточной силой. Итак, займемся лечением аллергии.

Протокол «Аллергик».

Автор: Тагир Файзуллин.

Начало инструкции.

Эта инструкция для тебя, НАШЕ подсознание.

Эта инструкция устанавливает протокол обработки материала «Аллергик». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Аллергик», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Аллергик» вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии протокола, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, как только Мы обратим внимание на материал, который нужно будет обработать при помощи этого протокола и произнесем вслух или подумаем специальную ключевую фразу «Аллергик **СТАРТ**», ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление работе по нижеописанной процедуре, неверие или сомнения в том, что такая работа возможна и результативна, любого рода страх перед этой работой, нежелание проводить эту работу, блокировку обрабатываемого материала в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

После этого ты выделишь отдельную, полностью изолированную и не влияющую на НАШЕ функционирование и самочувствие, область подсознания, в которой ты будешь проводить дальнейшую работу. Эта отдельная область будет служить своего рода защитным буфером, предназначенным для защиты НАШЕГО существа от любых возможных непредвиденных негативных последствий, могущих возникнуть в процессе работы.

После этого, внутри этой области ты проведешь полную симуляцию в воображении, но так, чтобы для ума и для НАС это было неотличимо от реальности, следующих действий, производимых НАМИ:

1. Ты определишь аллерген – вещество, вызывающее у НАС аллергическую реакцию и определишь физиологические маркеры состояния, когда у НАС аллергия.
2. Ты найдешь антиаллерген – вещество, как можно больше похожее на аллерген, но на которое НАША иммунная система реагирует нормально.
3. Ты создашь у НАС состояние нормальной реакции иммунной системы на антиаллерген и будешь поддерживать это состояние во время всех производимых действий.
4. Затем ты покажешь НАМ, находящимся за стеной из прозрачного материала, НАС по другую сторону стены, имеющего возможность нормально реагировать на аллерген.
5. Ты постепенно будешь вводить аллерген в пространство по другую сторону стены, с такой скоростью, чтобы Мы, находящиеся там, имели возможность привыкать к аллергену по мере увеличения его количества.
6. Затем ты интегрируешь с помощью протокола «Слияние» НАС, находящихся с одной стороны стены и НАС, находящихся с другой стороны стены до полной интеграции.

7. Ты проверишь, осталась ли аллергия, представив, как в будущем Мы будем себя ощущать в присутствии бывшего аллергена, и если аллергия осталась, то повторишь действия, начиная с пункта 3 до момента полного исчезновения аллергии.

Ты повторишь симуляции для каждого контекста, в котором раньше Мы имели аллергию.

Далее ты определишь критерии нормы в употреблении бывшего аллергена. Ты интегрируешь с помощью протокола «Слияние» НАС и критерии нормы до полной интеграции друг с другом.

После этого, ты заберешь обратно в свое распоряжение ранее выделенную область подсознания и все выделенные ей ранее ресурсы.

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты выведёшь на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как все вышеперечисленные действия будут тобой произведены. При необходимости, Мы можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Аллергик **СТОП**».

Работу по вышеописанной процедуре ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по вышеописанной процедуре, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой работы, а также любой страх, связанный с этой работой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе работы, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Аллергик» будет проведена тобой в течение 1 земного часа или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что Мы описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии Мы находимся. И Мы благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

Теперь обрабатываем все возможные случаи аллергии, которые у нас были в прошлом.

Протокол «Аллергик везде».

Автор: Тагир Файзуллин.

Инструкция для подсознания.

Начало инструкции.

Эти инструкции инсталлируют протокол «Аллергик везде». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Аллергик везде», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Аллергик везде» вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии данного протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, после произнесения специальной ключевой фразы («Аллергик везде СТАРТ»), ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление обработке нижеописанного материала, неверие или сомнения в том, что такая обработка возможна и результативна, любого рода страх перед этой обработкой, нежелание обрабатывать материал, блокировку его в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Далее ты найдешь все случаи аллергии в дальнейшем именуемые материал, которые Мы имели, испытывали, ощущали, воспринимали в НАШЕМ прошлом, настоящем или будущем.

Для каждого из найденного материала немедленно после запуска протокола «Аллергик везде» ты создашь отдельную область подсознания, в которой ты в фоновом режиме произведешь полную обработку данного материала с помощью протокола «Аллергик». Создание и поддержание существования вышеуказанных областей, а также обработка материала в них будут осуществляться тобой без какого-либо ущерба для НАШЕГО физического, психологического и эмоционального здоровья. По окончании обработки какого-либо из материала ты рассоздашь область подсознания, в которой производилась его обработка, забирая используемые ей ресурсы в распоряжение всего подсознания.

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как весь материал будет обработан тобой по вышеописанной процедуре. При необходимости, Мы можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Аллергик везде СТОП».

Обработку материала ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по обработке материала, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой обработки, а также любой страх, связанный с этой обработкой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе обработки, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Аллергик везде» будет проведена тобой в течение 3 земных суток или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что Мы описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии Мы находимся. И Мы благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

**Окончание открытой части курса Турбо НЛП практик.**

На этом открытая часть курса Турбо НЛП практик заканчивается. Чтобы вы могли получить представление о содержании закрытой части курса, о том, каким навыкам там обучаются, я решил привести текст курса без протоколов, прочитав который, вы сможете принять решение, в какой степени вам это нужно.

### **Сенсорная чувствительность.**

А теперь давайте займемся развитием нашей сенсорной чувствительности, наблюдательности. Для этого очередная серия протоколов. В первом из них мы тренируемся слушать и при этом слышать то, что мы слушаем. Тренируем аудиальную систему восприятия. Зачитываем протокол и запускаем, произнося ключевую фразу.

Протокол «Тренер аудиал».

Идем дальше. Теперь сделаем аналогичную тренировку для телесных ощущений, так называемых кинестетической системы восприятия.

Протокол «Тренер ощущений».

Далее потренируем наше зрение, относящееся к визуальной системе восприятия, его способности видеть и различать более мелкие детали образов, картинок и т.п.

Протокол «Тренер визуал».



### **Калибровка состояний человека.**

Теперь, после того как мы потренировали нашу чувствительность восприятия, займемся тренировкой калибровки состояний. Что это такое? Если совсем вкратце, например вы увидели, что человек приподнял брови. Делаем вывод: ага, это он удивился чему-то. То есть мы по визуальному признаку (приподнятые брови) определили состояние, в котором находится человек. Есть масса других признаков, как визуальных (воспринимаемых с помощью зрения), аудиальных (воспринимаемых с помощью слуха) и кинестетических (воспринимаемых через телесные ощущения), которые позволяют определить, в каком состоянии находится человек, с которым мы общаемся. Вот эти признаки мы и учимся определять в данной минисерии протоколов. Так что читаем и запускаем. Начнем с визуальной (зрительной) калибровки.

Протокол «Калибровка визуал».

Теперь сделаем нечто похожее для аудиальной (звуковой) калибровки.

Протокол «Калибровка аудиал».

Сделаем аналогично для телесных ощущений (кинестетической системы восприятия).

Протокол «Калибровка тела».

Ну и в конце протокол на автоматическую калибровку состояний человека, с которым общаемся. Для инсталляции его достаточно прочитать один раз. Используем его так: направляем наше внимание на человека, состояние которого хотим откалибровать и говорим про себя кодовую фразу «Калибровка СТАРТ», улыбаемся явно или мысленно и осознаем информацию, которую выдает наше подсознание.

Протокол «Калибровка состояния».

### **Ассоциация и диссоциация.**

А теперь научимся двум важным навыкам: ассоциации и диссоциации. В НЛП под эти понимается способ восприятия какого либо опыта. Например, вспоминая какое-либо событие, вы можете быть включены в него, это ассоциированное восприятие. А можете быть отстраненным от опыта, как бы смотреть со стороны. Как всегда учиться будем с помощью протоколов. Даже не учиться, а включать нужное состояние (ассоциированное или диссоциированное) с помощью протоколов. То есть протоколы нужно зачитать один раз, а затем просто использовать их по мере надобности: захотели воспринимать опыт, переживание, ассоциировано, обратили на него внимание и произнесли вслух или мысленно соответствующее кодовое слово «Ассоциация СТАРТ» до улыбки или до 10 раз, если не улыбается. Когда нужно остановить протокол и выйти из состояния, произнесли «Ассоциация СТОП». С диссоциацией аналогично, только кодовые фразы другие: «Диссоциация СТАРТ» и «Диссоциация СТОП».

Также в качестве дополнения приведен протокол множественной диссоциации. Попробуйте применить эти протоколы к различным вашим воспоминаниям.

Также еще приведены протоколы для обработки опыта в реальном времени, т.е. запустив их, вы начинаете воспринимать ассоциировано или диссоциированно то, что вы воспринимаете в реальном времени. Попробуйте и обратите внимание на разницу этих двух способов восприятия!

Протокол «Ассоциация».

Протокол «Диссоциация».

Диссоциацию можно выполнять несколько раз подряд, то есть первый раз диссоциировались от какого-либо опыта, второй раз диссоциировались от состояния, которое получилось в результате первой диссоциации, третий раз диссоциировались от состояния, которое получилось в результате второй диссоциации и т.д. Вообще напрочь отключает, например какие-нибудь травматические переживания.

Итак, протокол «Много диссоциации».

Протокол «Много диссоциации».

Ну и напоследок пара протоколов, обрабатывающих в реальном времени весь материал, который мы воспринимаем в реальном времени нашими органами чувств (зрением, слухом, осязанием). То есть запускаете его и начинаете воспринимать все либо ассоциировано или диссоциированно в реальном времени в зависимости от того, какой протокол запустили. Я после запуска «Ассоциируюсь» стал все очень резко видеть, слышать мельчайший звук и ощущать все свое тело. У вас может быть по-другому, так что запускайте и воспринимайте свой собственный опыт.

Протокол «Ассоциируюсь».

Протокол «Диссоциируюсь».

### Позиции восприятия.

Теперь давайте поговорим о позициях восприятия, тем более что этот материал перекликается с предыдущим. Эти протоколы были первыми, которые начали применять и весьма успешно, люди из небольшой группы энтузиастов, которые об НЛП только слышали и не имели практических навыков НЛП. Для меня это послужило доказательством работоспособности данного способа применения НЛП, что весьма меня обрадовало и подвигло к дальнейшей разработке Турбо НЛП, результат чего вы сейчас видите перед собой. Итак, говоря по-простому, первая позиция восприятия – это когда вы воспринимаете мир исходя из вашей собственной точки зрения. То есть вы ассоциированы сами с собой. Вторая позиция – когда вы мысленно входите в положение другого человека (или любого объекта), и воспринимаете мир с его точки зрения, с его позиции. Соответственно вы ассоциированы с этим человеком (объектом). И третья позиция – когда вы являетесь беспристрастным наблюдателем (экспертом) и смотрите на ситуацию со стороны. Есть еще четвертая позиция как одновременное нахождение во всех трех позициях восприятия.

Для чего все это нужно? Например, во время общения, войдя во вторую позицию, вы почувствуете то, что чувствует ваш собеседник, что может дать вам нужную и ценную информацию. Это конечно не телепатия, мысли вы не прочтете, а вот состояние собеседника определите. Если вы мужчина, то легко определите, испытывает ли ваша партнерша оргазм во время секса или имитирует его. Третья позиция может пригодиться для беспристрастной оценки ситуации, поиска решения какой либо задачи, когда эмоции могут мешать посмотреть на ситуацию объективно.

Как обычно, на каждую позицию восприятия есть свой протокол, зачитываете их один раз для инсталляции, а затем применяете в жизни, используя соответствующие кодовые фразы. Как, например, войти во вторую позицию собеседника? Обращаете внимание на собеседника и говорите мысленно запускающую фразу «Два СТАРТ» и улыбаетесь. После некоторой тренировки можете входить во вторую позицию других объектов, например дерева. Или вселенной. В общем, границ нет, вернее все зависит только от вашей фантазии. Да еще, прежде чем запускать четвертую позицию восприятия, поупражняйтесь с первой, второй и третьей, чтобы научиться их уверенно использовать.

Протокол «1-я позиция восприятия».

Теперь третья позиция.

Протокол «3-я позиция восприятия».

Вторая позиция.

Протокол «2-я позиция восприятия».

Теперь давайте потренируем навык вхождения во вторую позицию. Для этого запустите следующий протокол.

Протокол «Тренер 2».

Напоследок экзотическая 4-я позиция. Запускайте только после отработки предыдущих протоколов!

Протокол «4-я позиция восприятия».

### **Калибровка репрезентативных систем человека.**

Слова непонятные, но речь идет о достаточно простой вещи. Опыт человека закодирован в визуальных образах, звуках, ощущениях. И когда человек размышляет, воспринимает информацию, общается и т.п., он использует для всех этих процессов, обрабатывает информацию, опыт, находящиеся в виде образов, звуков, ощущений. И это отражается в его речи, словах, которые он употребляет, в физиологических маркерах, и т.д. И мы по этим признакам можем определить, какие именно репрезентативные системы (визуальную, аудиальную или кинестетическую) человек использует, и в какой последовательности он их использует, или как он переключается с одной на другую. Это может нам пригодиться для многих полезных вещей. Например, мы можем подстраиваться к человеку, используя ту же репрезентативную систему. Или сможем лучше объяснить ему что-либо, общаясь в его репрезентативной системе. Например, человек в момент общения предпочитает визуальную систему, и мы начинаем использовать слова из визуальной системы. Или он сейчас показывает физиологическими маркерами, что использует кинестетическую систему, и мы переключаемся в кинестетическую систему.

И начнем мы освоение такого полезного навыка с речи.

### **Калибровка репрезентативных систем человека по словам.**

Оказывается, человек во время общения показывает определенными словами (они называются предикатами), какую репрезентативную систему он сейчас использует. Например, человек говорит: «Какое яркое ощущение!» Визуальная система (слово яркое). Или: «Какой тяжелый человек». Кинестетическая система (слово тяжелый). Или: «Это звонкое слово БАМ!» Аудиальная система восприятия (слово звонкое). Остальные слова, которые не отражают принадлежность информации к какой-либо конкретной сенсорной репрезентативной системе, называются внемодальными.

Как всегда всю работу у нас делает подсознание и теперь протокол для определения модальностей слов и предикатов в реальном времени для повседневного использования. Зачитать протокол нужно один раз, и он будет готов для использования. Особое внимание при чтении обратите на таблицы предикатов, осознайте их смысл. Попрактикуйтесь в его применении, например, читаете книгу или смотрите телевизор или разговариваете, и в это время запускаете протокол и обращаете внимание на слова и осознаете их модальности.

Протокол «Калибровка слов».

А теперь протокол для тренировки применения протокола «Калибровка слов». Также зачитываем и запускаем. Через какое-то время после его запуска начните обращать внимание на предикаты, которые использовать собеседник, а также потренируйтесь общаться словами из разных сенсорных систем.

Протокол «Тренер Предикат».

**Калибровка репрезентативных систем человека по ГСД (глазные сигналы доступа).**

Оказывается, человек показывает нам бессознательными движениями своих глаз, какую репрезентативную систему он использует, и какие процессы сейчас происходят в его мышлении. Так что, просто наблюдая за тем, как двигаются глаза человека, мы сразу можем определить его репрезентативную систему, задействованную в данный момент. Как всегда мы поручим задачу отслеживания этих движений нашему подсознанию. Для этого зачитайте следующий протокол, его достаточно прочитать один раз и он будет готов к применению в любое нужное вам время.

Протокол «Калибровка ГСД».

Теперь потренируемся в использовании этого протокола. Для этого запустите следующий протокол.

Протокол «Тренер ГСД».



### **Логические уровни.**

Объясню на примере. Вы где находитесь в данный момент, когда читаете эту главу, вас окружают какие-то предметы, возможно люди. Это первый логический уровень – Окружение. Вы читаете – это второй логический уровень – поведение, действие. Чтобы читать, вы должны уметь это делать – это третий логический уровень – Способности, навыки. Дальше – во что вы верите, в чем убеждены, когда читаете эту главу? Например, вы верите, что это поможет вам овладеть полезными навыками. Это следующий уровень – убеждения, ценности. Ценности – это ответ на вопрос, что для вас является важным, значимым, что вы читаете эту главу. Следующий уровень – личностное своеобразие или самоидентификация, это кем вы себя считаете, ощущаете. Например, вы НЛПер. Вот так вкратце без излишней теории. Мне захотелось написать обработчик на основе модели логических уровней, т.е. чтобы его можно было применять к любому психологическому материалу, например, проблеме, цели и т.п. Поэтому нижеследующий протокол нужно прочитать один раз, а затем для использования обратить внимание на материал для обработки и запустить обработчик кодовой фразой. После его применения к какому либо материалу (например, цели, которую вы хотите достигнуть), вы обрываете «голографическое» восприятие материала, всеми иерархическими уровнями своей личности.

Протокол «ЛУ».

Еще коротенький протокол на калибровку логических уровней в речи. Это нам пригодится, когда будем осваивать подстройку и рапорт.

Протокол «Калибровка ЛУ».

И протокол на тренировку, определение логических уровней в речи человека.

Протокол «Тренер ЛУ».

### **Подстройка. Рапорт. Ведение.**

Теперь займемся установлением рапорта (ударение на букве о). Это такое состояние, которое возникает при близком доверительном общении, когда ваш собеседник испытывает к вам особое чувство доверия, он открыт вам. В таком состоянии у людей синхронизируются некоторые параметры, например, отдельные элементы позы, ритм и глубина дыхания, они буквально понимают друг друга с полуслова. Умение входить в рапорт с незнакомым или малознакомым человеком присуще всем успешным от «природы» коммуникаторам. Ну а мы можем просто научиться это делать, поручить эту работу нашему подсознанию, как всегда. Кстати, главное в рапорте – это вести вашего собеседника, когда вы оказываете или можете оказывать на него влияние, например, когда он повторяет ваши движения, даже не осознавая этого. Или можете передавать человеку свое состояние, например, хотите погрузить человека в состояние транса, устанавливаете рапорт, ведете, входите сами в состояние транса (при этом контролируя себя), и ваше состояние передается человеку. Или для мужчин, если например, хотите возбудить женщину ... ну вы поняли что нужно делать :-). Итак, протокол. Его нужно один раз зачитать и он будет готов для использования.

Протокол «Рапорт».

Потренируемся входить в рапорт, запускаем протокол.

Протокол «Тренер Рапорт».

### **Речевые раскрутки. Фокусы языка.**

В этой главе мы займемся искусством речи. Что такое речевые раскрутки? Как всегда приведу конкретный пример: агент по недвижимости продает дом, ему надо уговорить покупателя.

Покупатель: «Этот дом слишком дорогой».

Агент по недвижимости: «Да, вы правы, этот дом имеет исключительную ценность».

И покупатель уже может задуматься, а дом то ведь действительно ценный. И стоит своей цены. И таких возможных паттернов (фокусов языка) изменения начального утверждения (Этот дом слишком дорогой) целых 14 штук. И если вы прогоните бедного покупателя по всем 14, то, скорее всего, продадите дом по хорошей цене.

Таким образом, вы можете влиять на людей, помогать им принимать правильные решения. Для меня был вопрос, как построить процесс тренировок в данной теме. Поэтому вначале я решил сделать протокол изменения утверждений, высказываний по приведенным образцам фокусов языка (делать это будет конечно подсознание). Затем протокол на калибровку фокусов языка у вашего собеседника. А потом уже протокол на тренировку обработки утверждений, высказываний с помощью фокусов языка и на калибровку.

Протокол «Фокусы языка».

Так же может быть полезно определять, какие фокусы языка использует наш собеседник, в частности, это может быть полезно тем, что эти фокусы языка могут оказаться наиболее эффективными по отношению к нему самому.

Протокол «Калибровка Фокусов языка».

Теперь потренируемся в применении вышеизложенных протоколов.

Протокол «Тренер Фокусы языка».

### **Метамодель.**

Теперь поработаем с информацией, точнее со сбором, уточнением получаемой информации. Дело в том, что когда человек что-либо говорит, то при этом может происходить потеря части информации, ее обобщение, искажение. Метамодель как раз и помогает уточнить информацию, чтобы лучше понять человека, а что же он имеет в виду. Проясняем мы все это, задавая человеку вопросы. При этом важно находиться в состоянии рапорта с человеком, поскольку неумеренным задаванием метамодельных вопросов можно довести человека до белого каления! Соответственно протокол на эту тему.

Протокол «Метамодель».

А сейчас протокол на тренировку задавания метамодельных вопросов.

Протокол «Тренер Метамодель».

## **Творчество.**

Эту технику я решил выделить в отдельную тему, она касается творчества. Например, мы решаем какую-нибудь задачу, создаем что-либо. Или просто разрабатываем план достижения какой-либо цели. В этом случае полезно использовать модель творчества Уолта Диснея. Что и делает соответствующий протокол. Его нужно один раз прочитать для инсталляции и затем использовать, подумав о проекте, который вы хотите осуществить и запустить протокол ключевой фразой.

Протокол «Уолт».

## Якоря.

В этой главе научимся ставить и воспроизводить якоря. Что это такое? Поясню на примере: Представьте, что вы общаетесь с человеком, и каким то образом привели его в позитивное состояние, например, удачно пошутили, рассказали анекдот. И вот когда человек находится на пике позитива, вы как бы невзначай прикасаетесь к нему, например, хлопаете по плечу в порыве восторга. Проходит день другой, вы снова встречаете этого человека и точно таким же образом хлопаете его по плечу. И происходит чудо: человек приходит в позитивное состояние. Что произошло? Очень простая вещь: когда вы хлопнули человека по плечу, его мозг связал вместе ощущение хлопка и позитивное состояние. И когда вы хлопнули человека по плечу, эта связь сработала, и мозг воспроизвел позитивное состояние. Говоря по нлперски, вы поставили человеку кинестетический якорь на определенное состояние. Так что теперь, когда захотите привести вашего знакомого в позитивное состояние, вы знаете, что делать!

Для меня тут было некоторое затруднение, а что же здесь делать подсознанию? Вроде все делаем осознанно. Тут есть пара тонких моментов, и подсознание может нам помочь в этом. Во-первых, якорь надо ставить на максимуме состояния, когда оно имеет максимальную интенсивность. Во-вторых, якорь должен быть различим для человека, то есть отличается от стандартных прикосновений, например. И подсознание может откалибровать состояние, чтобы определить его пик, и сделать якорь отличимым.

Вообще якоря могут быть еще визуальными, аудиальными и смешанными (включать несколько модальностей). Например, вы ведете переговоры, передаете в рапорте человеку, с которым договариваетесь, позитивное состояние, и якорите позитив, например, каким-нибудь вашим жестом, при этом еще постукиваете по столу. И потом, когда надо ввести человека в позитив, воспроизводите якорь. Также якорите негативное состояние. И таким образом получаете возможность управлять состоянием человека, что может решить исход переговоров.

Также якоря можно ставить на себе, всячески с ними работать, но в данном подходе мы используем протокол «Слив», который написан на основе техники «Коллапс якорей».

Обращаю внимание, что при проведении техники якорения вам потребуются осознанные действия, якорь вы ставите в «ручном режиме», а протокол только помогает вам это сделать качественно, поэтому требуется хорошее взаимодействие между сознанием и подсознанием. Поэтому я и поместил этот раздел ближе к концу курса, когда такое взаимодействие должно уже было выработаться. Итак, протокол. Его нужно прочитать один раз, и он будет инсталлирован для дальнейшей работы, когда это вам понадобится.

Протокол «Якорь».

А теперь проведем тренировку с этим протоколом.

Протокол «Тренер якорей».

### Гипноз. Трансовые состояния.

Иногда полезно погружать человека в состояние транса. Это можно делать разными способами, например, войти в трансовое состояние самому и в рапорте передать его человеку. Можно с помощью речи. Вот эти мы и займемся. Когда вы погружаете человека в трансовое состояние, вам нужно, чтобы он наполнял ваши слова своим личным сенсорным опытом. Например, вы говорите человеку: представь, что ты идешь по лесу, а там растут одни березы и размер листиков 2\*3 см. А человек вам в ответ: да нифига подобного! В моем лесу елки с иголками, а берез нет вообще! Поэтому важно говорить максимально расплывчато, чтобы человек мог наполнить ваши слова своим личным сенсорным опытом. Вот такой то речи мы и научимся. Модель такой речи называется Милтон-модель, и была смоделирована с Милтона Эриксона. Соответственно такой гипноз называется эриксоновским. Эта модель, по сути, является метамоделью, вывернутой наизнанку. То есть если в метамодели мы с помощью вопросов максимально конкретизируем и уточняем информацию, то здесь обратная задача: говорить максимально неконкретно.

Протокол «Милтон».

Теперь проведем тренировку на тему Милтон-модели.

Протокол «Тренер Милтон».

Еще несколько паттернов речи для погружения в трансовое состояние.

Протокол «Эрик».

Теперь проведем тренировку на тему шаблонов Милтона Эриксона.

Протокол «Тренер Эрик».

Еще один способ наведения транса – использование дополнительности.

Протокол «Доп».

Теперь проведем тренировку на использование дополненности.

Протокол «Тренер Доп».

Еще один способ наведения транса – использование неопределенности.

Протокол «Нео».

Теперь проведем тренировку на использование дополненности.

Протокол «Тренер Нео».

И напоследок еще один способ наведения транса – использование вариативности.

Протокол «Вар».

Теперь проведем тренировку на использование вариативности.

Протокол «Тренер Вар».



### **Вхождение в нужное состояние и его поддержание.**

А теперь научимся входить в любое нужное психологическое состояние и находиться в нем столько времени сколько нужно. Турбо НЛП позволяет это сделать легко и изящно. В стандартном НЛП есть техники типа «Круг силы» и т.п., но мы сделаем проще и эффективнее. Для начала заинсталируйте у себя протокол «Раз, два», он нам понадобится для дальнейшего применения.

Протокол «Раз, два».

Теперь непосредственно сам протокол для вхождения в нужное состояние и его поддержания. Как его использовать: называем словами или мысленно представляем то состояние, в которое хотим войти, и говорим запускающую фразу «Состояние СТАРТ».

Как я его использую. Например, не могу заснуть. Мысленно называю «состояние засыпания» и говорю запускающую фразу «Состояние старт». Засыпаю в течении нескольких минут.

На тусовке грустное настроение. Мысленно вспоминаю, когда было веселое настроение и говорю про себя запускающую фразу. Через несколько минут настроение меняется на веселое.

По утрам делаю китайскую гимнастику тайцзицюань. Там есть так называемая стойка в столбе. Говорю себе "Столб" и запускающую фразу. Накатывает очень мощное столбовое состояние, которого я не могу достичь при обычном выполнении.

Так что это универсальный инструмент для управления своим состояниями, входом, удержанием, выходом.

Протокол «Состояние».

Теперь потренируемся в применении вышеизложенных протоколов.

Протокол «Тренер Состояния».

**Стратегии.**

Что мы имеем в виду под стратегией[3, 40-44]? Приведу пример:

«...Некоторые люди берутся отвечать на любой вопрос. Обычно они имеют сложную осознанную стратегию ответа. У одного парня замечательная стратегия и я спросил его: «Когда первый раз ты встретил Джона?» Он углубился внутрь себя и сказал: «Когда я первый раз встретил Джона?»»

Давайте посмотрим. Его глаза направились вверх и он сконструировал образ Джона. Затем взгляд переместился влево, он посмотрел все возможные места, где он мог встретить Джона, одно из них вызвало у него чувство знакомости, затем он аудиально назвал это место, затем увидел себя, говорящего мне название этого места и представил себе, как он при этом выглядит. Он чувствовал, что, сделав это, он будет в безопасности, поэтому он сказал себе: «Иди и сделай это»...»

Р. Бэндлер, Дж. Гриндер

«Из лягушек в принцы»

То есть можно сказать, что стратегия – это рецепт для мозга, как делать что-либо. Что делать? Например, как принимать решения, как мотивировать что-то сделать, как обучаться, как запоминать и извлекать информацию и т.д. и т.п.

Зачем нам может понадобиться определять стратегии других людей? Например, вы узнали, как человек принимает решения – т.е. вы определили его стратегию принятия решений. После этого вы можете помочь ему принимать решения, действуя согласно его стратегии. В психотерапии вы можете улучшать стратегию клиента, если в ней содержатся неэффективные участки, например цикл без выхода. Или если вам понравилась какая-нибудь стратегия другого человека, то вы можете встроить его стратегию себе. Или если у человека есть стратегия погружения в нересурсное состояние, то вы можете прервать эту стратегию, пока человек еще в ресурсе.

Стратегия включает в себя используемые репрезентативные системы, последовательность шагов.

Считается, что хорошо сформулированная стратегия должна иметь результат, содержать основные репрезентативные системы (визуальную, аудиальную, кинестетическую), не должна иметь циклов без выхода, должна иметь связь с внешним миром.

Определим термины, которые будем использовать:

V – визуальная система

V<sup>e</sup> – визуальная система, внешняя (значок <sup>e</sup> – external – внешний)

V<sup>i</sup> – визуальная система, внутренние образы (значок <sup>i</sup> – inside – внутренний)

V<sup>r</sup> – визуальная система, память (значок <sup>r</sup> – remembrance – память)

V<sup>c</sup> – визуальная система, конструкция (значок <sup>c</sup> – construction – конструкция)

A – аудиальная система

A<sup>e</sup> – аудиальная система, внешняя

$A^i$  - аудиальная система, внутренние звуки

$A_t$  - аудиальная система, тональная

$A^r$  - аудиальная система, память

$A^c$  аудиальная система, конструкция

$A_d$  - аудиальная дигитальная система, внутренний диалог.

$K^e$  – кинестетика внешняя.

$K^i$  – кинестетика внутренняя.

O – обоняние (олфакторная система)

G – вкус (густаторная система)

Приведу пример стратегии, чтобы было понятнее, о чем речь:

«...Когда я смотрю на работу, которую мне нужно сделать...ну я  
 $V^e$

думаю... «Пора бы это сделать!»... ну, как бы, так ободряюще... потом

$A_d$

я представляю себе, как оно все будет и смотрю, что нужно сделать,

$V^c$

$V^r$

чтобы все так и стало... яркое такое... Ну хорошо так становится...»

$K^i?$

Стратегия:  $V^e \rightarrow A_d \rightarrow V^c/V^r \rightarrow K^i$

Теперь давайте научимся извлекать стратегию. Вначале сделаем это в «ручном» режиме, но мы все-таки используем протокол для облегчения задачи при проведении калибровки. Последовательность шагов:

1. Определите стратегию, с которой желаете работать.
2. Помогите модели (человеку, с которым работаете) вернуться к опыту. Осуществите, если это необходимо, якорение состояния. Для поддержания состояния говорите в настоящем времени. Основные вопросы при этом:
  - Как Вы .....?
  - Как Вы узнаете, когда нужно начать .....?
  - Что происходит в первую очередь?
  - А затем?
  - Научите меня делать это, как Вы.
3. Выпишите наблюдаемые этапы в правильной последовательности.
4. Определите все ключи доступа (движения глаз, аудиальные метки, паттерны дыхания, жесты и т.д.).
5. Вызовите эту же стратегию в другом контексте и проверьте адекватность стратегии.

При проведении пункта 4 будем использовать протокол «Полная Калибровка», который поможет нам откалибровать состояние человека, ГСД, предикаты и т.п.

Протокол «Полная Калибровка».

А теперь давайте напишем протокол для извлечения стратегий. При этом в случае необходимости вы можете использовать и работу в ручном режиме.

Протокол «Извлечение стратегии».

А теперь потренируемся извлекать стратегии, как всегда, с помощью соответствующего протокола.

Протокол «Тренер извлечения стратегии».

А теперь научимся встраивать стратегию. Например, вы определили стратегию, она вам понравилась, и вы решили ее встроить в себя. Прежде всего, сформулируйте стратегию, которую вы хотите встроить, в удобной для вас форме, например, в виде инструкции с последовательностью шагов, или в форме короткой записи типа  $V^e \rightarrow A_d \rightarrow V^c/V^r \rightarrow K^i$ . Как использовать протокол: зачитываете его до заголовка Список стратегий, потом зачитываете саму стратегию, как вы ее записали, затем дочитываете протокол до конца. И запускаете ключевой фразой.

Протокол «Тренер стратегии».

**Список литературы.**

1. Леушкин Д. Турбо-Суслик. PDF. 2008.
2. Гейл Двоскин. СЕДОНА-МЕТОД: Избавьтесь от эмоциональных проблем и живите так, как всегда мечтали.
3. Методические материалы к Сертификационному курсу ПРАКТИК НЛП, НЛП – Факультет. Новосибирск, 2005.
4. Ковалев С.В. Введение в современное НЛП. Психотехнологии личностной эффективности. М.: Московский психолого-социальный институт: «Флинта», 2004.

Регистрация на сайте.

Кликните здесь, чтобы зарегистрироваться на сайте