

Анна Гиппиус

Главный дар вашему ребенку

Текст предоставлен издательством www.litres.ru

*Главный дар вашему ребенку. Рекомендации православной матери: АСТ, АСТ Москва; Москва; 2008
ISBN 978-5-17-053084-7, 978-5-9713-8208-9*

Аннотация

Эта книга необходима всем женщинам. Она поможет найти ответы на вопросы, которые встают перед каждой: что делать, чтобы не допустить нежелательной беременности; как быть, если беременность «вдруг» наступила; как готовиться к родам; как общаться с младенцем, пока он в утробе; где и как рожать; как его назвать; нужно ли его крестить; как понять, что он нездоров; как его лечить. Эта книга покажет вам, как найти в себе источник силы и любви, которые так необходимы в период ожидания ребенка и после его рождения. Не бойтесь материальных осложнений: если Бог дает ребенка, даст и на ребенка; не бойтесь проблем со здоровьем: все будет в порядке, потому что вы и ваш малыш – под сенью Его. Беременность, роды и младенчество детей – уникальный, ни с чем не сравнимый этап жизни. Его нужно не пройти, пробежать, пролететь, плотно сжав зубы – перемучиться, перетерпеть, – а принять как дар свыше и раскрыться навстречу Богу.

Содержание

ПРО ЭТУ КНИГУ	5
БЛАГОДАРНОСТИ	6
РОЖДЕНИЕ ДУШИ И УБИЙСТВО ДУШИ	7
Когда появляется душа	7
Беззащитные жертвы Ваала	11
Письмо убитого ребенка[8]	17
По медицинским показаниям	20
История святой Матроны Московской	26
Не предохранение, а аборт!	27
Итоги	30
В ОЖИДАНИИ	31
Душевные силы ребенка	32
Как обрести мир и душевный покой. Три источника душевных сил	35
Как добиться от окружающих помощи и любви	36
Как просить помощи у Бога	37
Поверить в смысл происходящего	39
Прости, благослови, помолись обо мне	42
Никому никогда не жалуйся	44
Смиряться, терпи, не отчаивайся[16]	46
Итоги	48
МАМА ИСПОВЕДУЕТСЯ, МАМА ПРИЧАЩАЕТСЯ	49
Таинство Покаяния	49
Техника исповеди	53
Зачем маме причащаться	56
Как происходит Причащение	57
Пост перед Причастием и не только	60
Супружеские контакты	64
Итоги	66
ТАИНСТВО РОЖДЕНИЯ	67
Родовые муки – крест или благо?	67
Канун родов	70
Обращенность к ребенку – средство против боли	71
Последствия обезболивания родов	75
Роды с молитвой	77
Про Ваню, Борю, Колю, Пашу, Петю и Симочку	82
Молитвы первого дня	89
Ода бабкам-повитухам	91
Человек родился!	93
Итоги	94
ДЕНЬ ВОСЬМОЙ	95
Дать имя – когда	95
Имя – какое	97
Чин наречения имени	101
Именины	102
Икона святого покровителя вообще и мерная икона в частности	104

Итоги	106
КРЕЩЕНИЕ	107
Зачем мы крестим детей	107
Когда крестить	109
Крещение страха смертного ради	112
Кто участвует в Таинстве Крещения	113
Крестные родители	114
Что нужно иметь с собой	117
Как это происходит	119
Празднуем крестины	124
Молитвы сорокового дня	127
Итоги	129
НЕСКОЛЬКО СЛОВ О ВОСПИТАНИИ МЛАДЕНЦА	130
Новаторство и традиции	131
Свивальники ради свободы	132
Родительское благословение и родительское проклятие	136
Причастие младенца	139
Болезнь младенца	140
Лечим с молитвой	140
Духовная жизнь семьи	140
Болезнь – посещение Божие	141
За что страдают дети?	142
Итоги	145
ПРАВО НА СЧАСТЬЕ	146

Анна Гиппиус

Главный дар вашему ребенку

Самое важное, что вы можете для него сделать

РЕКОМЕНДАЦИИ

ПРАВОСЛАВНОЙ МАТЕРИ

ПРО ЭТУ КНИГУ

Ребенок, которого мы ждем или уже родили, – не собственность родителей, а душа, данная нам на сохранение и воспитание. С самого момента зачатия это уникальная личность – никогда на свете не было, нет и не будет такого же человека. А время его ожидания и рождения – это возможность услышать в себе голос подлинной материнской интуиции и голос Бога, Который создал этого единственного на свете человека, нашего ребенка.

Обычно время ожидания ребенка, его рождение, первые дни и месяцы совместной жизни женщины стремятся просто благополучно пережить, перетерпеть – физиологически и психологически. И многочисленные книги учат нас, как выйти из этого испытания с наименьшими для себя потерями – заботиться о себе, задействовать помощь родственников, правильно питаться, более тщательнее планировать время...

В общем-то, все правильно, но не это главное. Например, мало толку в том, что каждая из нас знает – муж обязан создавать условия наибольшего благоприятствования для своей беременной жены. Про это исправно пишут все книжки. Ну и что? Создает он их? Вьет, щебеча, без усталости семейное гнездо? И даже если да (о счастье иметь такого уникального небывалого мужа!) – то много от этого в действительности зависит? Когда у меня в душе и в голове одно – как-нибудь перетерпеть, перекантоваться, – то ни муж, ни кто другой, хоть вывернись он наизнанку – не поможет стать счастливой.

Нет, сестры, спасение утопающих – дело рук самих утопающих. Давайте не ждать милостей «от природы», а лично, не считаясь с крайней занятостью и не переводя стрелки ни на кого, учиться жить радостно и с пользой для себя, для ребеночка.

Эта книга написана для того, чтобы вы не потеряли безвозвратно драгоценные возможности. Чтобы уверились: наша жизнь вообще и период беременности и взращивания младенца в частности – не юдоль скорби, не арена борьбы за самоопределение, не воз, который нужно тащить, пока не свалишься, а источник неисчерпаемой радости, надежды, любви.

Что-то вам покажется неожиданным, с чем-то вы не согласитесь. Неважно. Я уверена – вы найдете здесь и то, что окажется совершенно необходимым именно вам и вашему ребенку.

БЛАГОДАРНОСТИ

От всей души благодарю тех, без кого эта книга, очень дорогая мне, не смогла бы состояться:

- за бесконечное терпение, помощь, участие и неизменное понимание – Инессу Юрьевну Серову, заведующую редакцией издательства «Прайм-ЕВРО-ЗНАК»;
 - за мгновенный отклик на вопрос об опыте ожидания и рождения детей – всех, чьи рассказы я привела в главе о родах;
 - за благословения, молитвы и десятилетние усилия хоть как-то вразумить и исправить – моего духовного отца, протоиерея Сергея Филимонова;
 - за то, что много лет учит меня, а два последних года к тому же прочитывает и исправляет все написанное – иерея Григория Антипенко;
 - за участие в этой книге и во всей жизни – матушку Иулию Антипенко.
- За то, что вы – такие. За то, что вы – есть.

РОЖДЕНИЕ ДУШИ И УБИЙСТВО ДУШИ

Когда появляется душа



Сущее и бывшее

Дети, которым предстоит родиться

Необъятные залы Лазоревого Дворца, где ожидают дети, которым предстоит родиться... Дети в красивых лазоревых одеждах. Одни играют, другие гуляют, третьи беседуют или мечтают. Многие спят. Многие, расположившись между колонн, трудятся между своими будущими изобретениями.

Лазоревые Дети. Маленькие Живущие Существа! Идите смотреть на Маленькие Живущие Существа!..

Тильтиль. Почему они нас называют Маленькими Живущими Существами?

Душа света. Потому что сами они еще не живут.

Тильтиль. Что же они делают?

Душа света. Ждут, когда настанет час их рождения.

Тильтиль. Час их рождения?

Душа света. Да. Дети, которые рождаются у нас на Земле, приходят отсюда. Каждый ждет своей очереди... Когда матери и отцы желают иметь детей, вон те большие двери, что направо, отворятся, и малыши спускаются на землю...

Тильтиль. Сколько их тут! Сколько их тут!

Душа света. Их гораздо больше... всех сейчас не видно... ты только подумай – надо же чем-нибудь наполнить Землю до конца времен... Их и не сочтешь...¹

Откуда берется душа? Быть может, и вправду, как описал Метерлинк, – где-то на небе уже «готовые» души всех будущих младенцев ожидают часа своего рождения? Или же души людей, когда-либо живших на земле, – об этом говорят восточные религии – находятся в непрерывном кармическом круговороте?

Большинство христианских мыслителей сходятся во мнении, что **душа появляется в момент слияния родительских клеток и формируется из родительских душ.**

Поэтому крайне важно душевное **состояние матери и отца в момент зачатия.** Если они целиком и полностью пребывают в телесных ощущениях, то для ребенка главной жизненной ценностью станет плотское, телесное. Если в душевном единении, любви и нежности, – то передадут душе ребенка при ее образовании ту же основную жизненную парадигму. Их дитя родится и вырастет человеком, для которого главная ценность – подлинные человеческие отношения, любовь, соединение с другими людьми.

¹ Морис Метерлинк. Пьесы. – М.: «Искусство», 1958. С. 440441.

Но есть еще один вариант. В прежние времена не такой уж редкой была особая *подготовка к зачатию* ребенка. Будущие родители постились, часто ездили на богомолье в монастыри или к святыням. Перед самым зачатием молились особенно усердно и соединялись именно для дарования им дитяти.

Молитва супругов о даровании детей

Услыши нас, Милосердный и Всемогущий Боже, да молением нашим ниспослана будет благодать Твоя. Будь милостив, Господи, к молитве нашей, вспомни Закон Твой об умножении рода человеческого и буди милостивым Покровителем, да Твоею помощию сохранится Тобою же установленное. Ты властною силою Твоею из ничего все сотворил и положил начало всего в мире существующего – сотворил и человека по образу Своему и высокою тайною освятил союз супружества и предугадал тайну единения Христа с Церковью. Призри, Милосердный, на рабов Твоих сих (имена), союзом супружеским соединенных и умоляющих о Твоей помощи, да будет на них милость Твоя, да будут плодовиты и да увидят они сына сынов своих даже до третьяго и четвертаго рода и до желаемой старости доживут и войдут в Царство Небесное через Господа нашего Иисуса Христа, Которому всякая слава, честь и поклонение подобает со Святым Духом во веки. Аминь.

Ясно, что это не про нас. Наши дети – хорошо, если желанные. Но вымоленные, да особо зачатые... Нам это вообще кажется диким и дремучим, не правда ли?

Тем не менее благочестие и любовь к будущим детям проявлялись раньше именно таким образом да и сегодня, в наши дни, часто проявляются так же.



Священное Писание и святые отцы о...

Рождение души

Многие места в Библии указывают, что жизнь человека начинается не с момента рождения, а с момента зачатия.

«Так говорит Господь, создавший тебя и образовавший тебя, помогающий тебе от утробы матерней» (Ис. 44, 2).

«Прежде нежели Я образовал тебя во чреве, Я познал тебя» (Иер. 1, 5).

«Господь призвал меня от чрева... И ныне говорит Господь, образовавший меня от чрева в раба Себе» (Ис. 49, 1–5).

«Когда же Бог, избравший меня от утробы матери моей и призвавший благодатию Своею...» (Гал.1, 15).

«Не Он ли, Который создал меня во чреве, создал и его, и равно образовал нас в утробе?» (Иов 31, 15).

«Ибо Ты устроил внутренности мои и соткал меня во чреве матери моей. Я буду говорить Тебе и славить Тебя за то, что Ты страшен и прекрасен и за невероятное чудо моего рождения! Дивны дела Твои, и мое внутреннее „я“ вполне сознает это. Кости мои не были сокрыты от Тебя, когда я созидаем был в тайне, сложно и необычайно образуем [как будто

украшен различными цветами] в глубине утробы [во тьме и таинственности]. Твои очи видели мою еще несформированную сущность, и в Твоей книге были записаны все дни [жизни моей] до того, как они обрели форму, когда ни одного из них еще не было» (Пс. 138, 13–16).

Об Иоанне Крестителе: «...и Духа Святого исполнится еще от чрева матери своей» (Лк. 1, 15).

Слово *brephos* (греч.) употребляется в Писании для нерожденного ребенка, эмбриона (Лк. 1, 41, 44), новорожденного, младенца или маленького ребенка до двух лет (Лк. 18, 15; Деян. 7, 19; 2 Тим. 3, 15).

Итак, нерожденный, только что зачатый – уже человек.

И потому второе правило Василия Великого гласит: «Погубившая плод подлежит осуждению смертоубийства: **тонкого различения плода образовавшегося или еще необразованного у нас несть**».



Сущее и бывшее

Он чувствует все!

Через меня шел колоссальный поток беременных. Все, кто поступает в дородовое отделение, должны пройти УЗИ обязательно, хоть пятнадцатый, хоть двадцать пятый раз, неважно, их всех туда отправляли. И чем глубже я погружалась в исследования перинатальной психологии, тем больше начинала смотреть на экран аппарата уже не просто так, а с определенным анализом.

Однажды обратила внимание, что детки в утробе мамы сидят по-разному. Раньше я думала, что это просто I позиция, II позиция, передний вид, задний вид, простые банальные положения. Чаще всего встречаешь картинку, когда ребенок сидит в обычной классической позе, такой сгруппированный, как обычно на картинках и изображается. Но иногда я видела, что ребенок сидит, запрокинув голову резко назад и даже открыв ротик. Первая ассоциация и мысль, которая приходит при этом: ребенок кричит в истерике! Я долго смотрела и не решалась задавать вопросы маме, все думала, правильны ли мои подозрения, боясь лишний раз нанести женщине психологическую травму. Затем стала задавать вопросы этим женщинам и однозначно убедилась, что у таких беременных глубочайшие проблемы – психические, какие-то семейные или чисто эмоциональные, но есть однозначно. А когда я познакомилась с книгой Аллана Пиза «Язык телодвижений», стало ясно, что мне удалось найти доказательство переживания эмоций внутриутробным плодом, – язык тела является более древним и выражает наши эмоции. Я спросила:

– Танечка, что случилось?

– Ну вот, уже все прошло, уже все нормально.

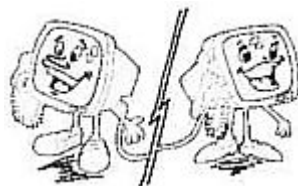
– Ну все-таки, Танечка, расскажи.

– Да вот, муж пришел с работы выпивший, они там с мужиками на работе что-то праздновали, и мы поссорились, так я его «отходила» сковородкой, эмоции выплеснулись. Ну, вроде мы уже все забыли, помирились, все прошло.

На что я хочу обратить внимание. **Три дня прошло после конфликта, взрослые уже о нем забыли, а ребенок продолжает переживать.**²

² Т. А. Малышева (акушер-гинеколог высшей квалификационной категории, доктор философских наук). Рождение человека с разных точек зрения. Круглый стол в Российской христианской гуманитарной академии «Культура повивального дела в России: традиции и современность (духовно-нравственные и психологические аспекты)». СПб. 09.12. 2006. Основные доклады.

Беззащитные жертвы Ваала



Глас народа. Откровения из Интернета

Жить нормально

Пупса

– А если с атеистической точки зрения – то вообще: кто изготовил ребенка, тот и его хозяин, может что хочет делать с ним.

Layout

– А почему ребенок имеет право, как вирус, внедриться в организм женщины против ее воли и расти там, отбирая ее силы, а она не имеет права от него избавиться?

Люди для себя удовольствие получали. Вдвоем. И не звали третьего лишнего. А он сам пришел. Налицо явная агрессия.

– А может, звали, а потом передумали. Мысли людей – потемки. Вот поэтому и хорошо всем стерилизацию с сохранением гормонального фона, а детей – клонированием.

Tomich

– У меня очень много друзей, не родивших до сих пор, как раз: «плодить нищету неохота», а живет в квартире, машина есть и прочие удобства, каково?

– Я в этой группе!!! Я НЕ буду продавать свою квартиру и машину, чтобы прокормить ребенка, которому (когда подрастет) тоже нужна будет квартира и машина... покажите мне мужчину, который готов содержать меня и моего ребенка?! Нет таких.

Бледнотик

– Никто Вам не мешает сидеть лаборантом в институте и жить в общежитии. еще и детей там плодить...

– Спасибо за то, что меня «поняли».

Udachlivaja

– Народ, у меня вопрос! А вы хоть знаете, как это – сделать аборт? Вы это переживали?! Я, к примеру, нет, но подруга – да, и ей было очень трудно и больно, но она ничего бы не смогла дать своему ребенку, так как папаша!!! сбежал!!! И она застала совершенно в трезвом состоянии, этого не было бы, если бы это не на даче произошло, где нормальных аптек нет! Что делать, когда папаша сбегают!!!!

Cronos

– Может, стоит зарплату минимальную поднять? Да квартиру за ребенка давать? У нас права матери никак не защищены, потом мыкайся с этим ребенком. Зачем нищету плодить? Вот и рожают только алкоголики и очень богатые люди или люди глубокой веры.

– Чтобы кому-то что-то дать, это что-то нужно у кого-то отнять. У кого? От молодой матери, тем более с ребенком, никому никакой пользы кроме вреда нет и лет 20 не будет. А квартиру можно дать молодому специалисту, чтобы он остался работать в России, а не уехал за рубеж. Такая вот альтернатива.

Londrina

– Нужно ли рожать ребенка во что бы то ни стало и жертвовать всем? А нужна ли ребенку мама-жертва, как вырастить гармоничную и счастливую личность в атмосфере убогости, нищеты и несчастий, кому будет нужен этот ребенок, если родная мать не сможет о нем позаботиться? Уж точно не нашему государству и церкви. Почему бы не позаботиться об уже рожденных детях, а не об эмбрионах?

Ирина

– Мне 28 лет. Беременность наступила в 20 лет. На тот момент пила таблетки для выравнивания курса. В общем, он струсил. А я твердо решила рожать. Ни денег, ни работы, ни жилья. Отец выгонял из дома. В больнице 6 месяцев. Отказывало все – и почки, и сердце. Родила здорового малыша, ему сейчас 8 лет. Невзгод было. но сейчас квартира своя, работа есть, заканчиваю университет и живу с тем самым человеком, который не хотел этого малыша. Он его любит, а свекровь, которая предлагала Париж за смерть Димки, теперь любящая бабушка... **Не слушайте мужчин!!!** Они беспомощны и бедны духовно. Им никогда не понять нас. Для них дети – это комочек слизи, поверьте, это не так. Мой малыш и сейчас любит те песенки, которые я слушала во время беременности. **Берегите нерожденных детей!!!**

Мария

– Моему малышу сейчас было бы уже 4,5 годика:(Я убила его на 12-й неделе, когда мне было 18 лет и мне было на все насрать. Я убила его, потому что у меня не было мозгов и сердца, потому что я была как животное, потому что мужчина смог мной управлять:(**Ради Бога, девочки, не делайте этого никогда!** Сейчас у меня доченька 1,5 годика, и я планирую еще одного, если Бог даст, но никогда, никогда я не смогу забыть того самого первого. **Дети никогда не бывают в тягость, как бы вам ни казалось, что это тяжело.** Дети – это не наша собственность, не эмбрион живет в нас, а мы 9 месяцев и потом всю жизнь существуем для этого ребенка. Выключите свой животный эгоизм, и вы поймете, как все просто.



С точки зрения Церкви

Жертвоприношения

Жестокости Ветхого Завета кажутся ужасающими. Но... если у нас создается о нем именно такое впечатление – значит, он все-таки привел к той цели, ради которой был некогда дан. Мы и наш мир действительно стали лучше. Нравственное чувство обострилось. Мы стали способны возмущаться тем, что в иные времена казалось само собой разумеющимся.

Ненависть Израиля к жителям Ханаана станет хотя бы понятной, если мы поймем, с чем именно они там встретились. В Ханаане, Финикии и Карфагене («Новый город» был североафриканской провинцией Финикии) почитался бог по имени Ваал... Это был бог солнца и одновременно плодородия. Но жертвы этому солнечному божеству приносились по ночам. Эти жертвы сжигались в так называемых тофетах (буквально «место сожжения людей»). Останки хоронили в этом же дворе в специальных урнах, над которыми ставились стелы. «Антропологические исследования останков таких жертв показали, что 85 % жертв были моложе шести месяцев... Правда, жертву не сжигали живой: ребенка сначала

умертвляли, а уже мертвого сжигали на бронзовых руках статуи бога, причем совершалось это ночью при звуках флейт, тамбуринов и лир. Такое жертвоприношение называлось *молк* или *молек*. Неправильно понятое, оно послужило поводом для сконструирования у финикийцев бога Молоха, пожирающего человеческие жизни... В жертву приносили главным образом детей аристократов. Это совпадало со старинными представлениями о долге тех, кто возглавлял общину, перед богами... При осаде города Агафоклом было сожжено более 500 детей – из них 200 были определены властями, а 300 пожертвованы добровольно... Детские жертвоприношения совершались ежегодно».³

Как справедливо заметил по поводу этих карфагенско-финикийских традиций Г. К. Честертон, «очень разные, несовместимые вещи любили консулы Рима и пророки Израиля. Но ненавидели они одно и то же».⁴

Пунические войны Рима, призыв Катона Старшего «Карфаген должен быть разрушен» имеют общие нравственные корни с приказами Иисуса Навина, выжигавшего землю Ханана от людей, чей религиозный разум помутился настолько, что они в жертву своему богу приносили своих же первенцев... Бывает, нужно очистить зараженную среду, чтобы сохранить здоровье. Фанатизм в Библии попускается – перед лицом языческих крайностей он бывает меньшим злом, чем равнодушие.⁵

Кто наш бог, сестры?

Покой, благополучие, отдых на море, образование для единственного чада, ремонт, безмятежный ночной сон, приличная машина, карьера, интересная работа?

На какой алтарь мы кладем своих детей?

Первая и основная причина уничтожения нерожденных детей – их посягательство на наши деньги и удобства.

Вот только не надо возмущаться. И слова всякие говорить – тоже не надо. Потому что это – правда.



Сущее и бывшее

Почему бы тебе не убить одного из тех, кто уже есть?

«Господин главный редактор!

Посылаю Вам это письмо под впечатлением недавно выдвинутого в парламенте законопроекта о легализации аборт (в Греции. – *Прим. автора*). Если Вы сочтете его достойным публикации, поместите его на своих страницах.

Один мой ученик во Христе, ассистент одного из факультетов Университета, носит редкое и необычное для мирянина имя – скажем, Амфилохий. (Я привожу вымышленное, а не настоящее его имя.) Несколько недель назад в присутствии его родителей, а также других лиц я из любопытства спросил Амфилохия, как случилось, что ему дали такое имя. Его отец

³ Циркин Ю. Б. Карфаген и его культура. М., 1987. С. 180–182.

⁴ З. Честертон Г. К. Вечный человек. М., 1991. С. 162.

⁵ Диакон Андрей Кураев. Тайна Израиля. В кн. Как делают антисемитом. – М.: Издательство «Одигитрия», 1998. С. 6–7.

– простой и малограмотный крестьянин – с удивительной искренностью поспешил разъяснить дело. Я привожу его рассказ почти дословно, без каких бы то ни было комментариев.

„Когда моя жена была беременна Амфилохием, то есть 33 года тому назад, мода на аборт начала распространяться и по деревням. Поскольку у нас было три ребенка, мы решили не оставлять этого. Мы отправились в город (имеется в виду районный центр) и зашли к знакомому врачу-гинекологу. Мы рассказали ему, что нам надо. Он выслушал нас, а потом сказал мне: „Послушай, Костя (это имя тоже вымышленное, ненастоящее), раз ты хочешь троих детей, а четверо для тебя много, почему бы не сделать кое-что другое? Если мы убьем этого ребенка, то ведь твоя жена тоже подвергнется опасности. Почему бы тебе не убить одного из тех троих, которые уже есть, желательно младшего, а этот пусть рождается? Так у тебя будет и трое детей, и жена будет в полной безопасности“. (Опасности наказания за убийство она могла легко избежать, так как есть много способов представить убийство младенца как несчастный случай). Когда я услышал эти слова, мои волосы встали дыбом. Мне показалось, что в голову ударила молния. Тогда я понял, что я собирался сделать.

– Хорошо, дорогой доктор, – сказал я ему. – Ты прав. Спасибо тебе. Мы оставим ребенка.

– А я буду крестным! – ответил доктор. Мы пожали друг другу руки, а когда родился наш Амфилохий и врач воспринял его от купели, он дал ему имя своего отца, которого звали Амфилохием. После этого как мы могли помыслить об аборте! Так после Амфилохия в мир пришли еще двое детей. И естественно, мы никогда в этом не раскаялись. Все наши дети выросли и устроились наилучшим образом. Когда они подросли и вступили на путь Божий, то и нам помогли стать добрыми христианами“».

«Ортодоксос типос», 28 марта 1986.⁶

На улице пляшет дождик. Там тихо, темно и сыро.
Присядем у нашей печки и мирно поговорим.
Конечно, с ребенком трудно. Конечно, мала квартира.
Конечно, будущим летом ты вряд ли поедешь в Крым.

Еще тошноты и пятен даже в помине нету,
Твой пояс, как прежде, узок, хоть в зеркало посмотри!
Но ты по неуловимым, по тайным женским приметам
Испуганно догадалась, что у тебя внутри.

Послушай, а что ты скажешь, если он будет Моцарт,
Этот не живший мальчик, вытравленный тобой?

Послушай, а если ночью вдруг он тебе приснится,
Приснится и так заплачет, что вся захолонешь ты,
Что жалко взмахнут в испуге подкрашенные ресницы
И волосы разовьются, старательно завиты,

Что хлынут горькие слезы и начисто смоют краску,
Хорошую, прочную краску с темных твоих ресниц?..
Помнишь, ведь мы читали, как в старой английской сказке
К охотнику приходили души убитых птиц.

⁶ Церковь о добрых связях и абортах. – М.: Русский Хронограф, 2004. С. 59–62.

Кудрявых волос, как прежде, туман золотой клубится,
Глазок исподлобья смотрит лукавый и голубой.
Пускай за это не судят, но тот, кто убил, – убийца.
Скажу тебе правду: ночью мне страшно вдвоем с тобой!⁷

В действительности еще никто никогда не раскаивался, что сохранил беременность, что его ребенок – родился и живет. Никто и никогда.

А как насчет нищеты? Ну да, бывает небогато. Однако в народе твердо знают: «Даст Господь роток – даст и кусок». Так бывает всегда. Без иронии, пожалуйста. Вы пробовали занять пятерых детишек? Не пробовали. Так откуда информация? Вот только не надо о семьях алкоголиков, ладно? Речь идет не о них, а о нормальных, вменяемых, любящих родителях. Да, трудно. Да, временами скорбно. Но овчинка стоит выделки – когда дети вырастают, никто не жалеет потраченных трудов. Более того, когда отец усердно работает ради семьи, всегда, неизбежно, оказывается, что откуда-то, будто сами собой, начинают приходить деньги. Родственники дружно оплачивают обучение старшего сына в платной школе. Другие, умирая, завещают квартиру. Нерешаемое дело об аренде помещения для отцовской мастерской решается в его пользу. Дачу удастся купить за смешные деньги, да к тому же в рассрочку. Отец устраивается на отличную работу, где зарабатывает не только на сиюминутные нужды, но и на строительство коттеджа для семьи в престижном пригороде – пускай не сразу возводится дом, а потихоньку-полегоньку, за пять-шесть-десять лет, уже живя там, семья достраивает его. Совладельцы маленькой фирмы берут основную работу на себя, оставляя время и силы для дополнительного заработка и даже пребывания с семьей и воспитания детей. Это не из головы придумано. Такова реальность, в которой живут сейчас конкретные петербургские многодетные семьи.

А когда от детей избавляются, добра не бывает. Более того, есть все основания считать, что дети, чьи братья и сестры были убиты в материнском чреве, вырастая, словно бы мстят родителям за убийства. Воздают по полной программе. Оказываются неблагодарными, черствыми, а то и хуже.

Не бывает мира в семьях, где убивают детей.

Именно в этом – не в последнюю очередь – причина неблагополучия в наших семьях, что уже несколько поколений по грудь, по шею в крови своих уничтоженных, разорванных на части дядьев и теток, братьев и сестер, племянников, внуков.

Мы все в этой крови.

А что делать?

Как изменить сделанное? Их не вернуть к жизни. Но у нас есть покаяние.

И еще – возможность не допустить до этого ужаса кого-то ближнего или дальнего. Поддержать, помочь, объяснить, дать денег, наконец.

А каяться – как? Пойти в церковь, покаяться на исповеди. И нужно быть готовой, что **священник может наложить епитимью** за этот страшный грех. Какой она будет – неизвестно. Отлучение от причастия на определенный срок, особые молитвы, пожизненное ежедневное покаяние... Хорошо, если это будет. Хоть бы так попытаться вымолить прощение.

Помните, что епитимья – не кара, а средство исцеления души. Выполняя ее, вы очищаете свою душу, она словно стаскивает старую грязную одежду и постепенно обновляется.

⁷ Дмитрий Кедрин. Беседа. Стихотворения. Поэмы. Драма. – Пермское книжное издательство, 1984. С. 30

Молитва покаянная за аборты

Господи, помилуй мя за убитых во чреве детей моих.

Как говорит петербургский миссионер диакон Михаил Преображенский, у наших прадедов никогда не бывало, не могло быть сомнений – нужен им еще один ребенок или нет, ко времени он или не ко времени. Родители знали:

- да, каждый зачатый нами ребенок родится;
- да, он будет крещен, и выращен в своей семье, и воспитан в православной вере;
- да, **одна лишь его жизнь изменит соотношение сил в духовном мире на две единицы – минус одна душа для дьявола и плюс одна душа для Бога.**

В верующих семьях и сейчас, как прежде на Руси, родители в ответе за каждого зачатого ими ребенка. И ощущают себя на переднем крае битвы с силами зла, с извечным стремлением дьявола уничтожить, искоренить человеческий род.

Письмо убитого ребенка⁸

Мама! Тебе холодно. В окно врывается ледяной зимний ветер. Ты лежишь без сил, одеяло упало на пол, и некому поднять его, и укрыть тебя любящей рукой, и затворить окно.

Твой сын далеко, он не хочет приехать даже сейчас, когда твои дни сочтены. А дочь давно умерла, у нее было слабое сердце.

Мама! Я был именно тем, кого Господь назначил покоить твою старость. Я не оставил бы тебя. Моя жена стала бы тебе любимой дочерью. Мои дети каждый день, возвращаясь из школы, наперегонки бросались бы к тебе, споря, кому первому обнять любимую бабушку.

Но ты не захотела родить меня. Мне было страшно, меня рвали на части, кромсали и перемалывали ледяные железные челюсти. А потом я очнулся, и уже не было боли, был покой. Неподалеку на цветущем лугу всегда играют дети, их много, и с ними ангелы. Они сами – ангелы. За этих детей молятся на земле, их оплакивают родители, у них есть имена, их крестили в храмах. Мама, они видят Бога! Самое прекрасное, что может быть на свете, – это видеть Бога и купаться в Его любви.

А мы в сторонке от тех детей. Нас много, очень много. Господь любит и нас тоже, Он заботится о нас – ведь мы не виноваты, что нас убили мамы. Но безымянные, некрещенные, мы не можем быть вместе с Ним – только рядом, неподалеку.

Мамочка! Я ничем не могу помочь тебе. Те, другие дети-ангелы, – они молятся о своих родителях, о своих близких, и Господь выполняет их просьбы. А я не могу просить Его за тебя.

Я – душа, лишь страдающая о тебе.

Ты помнишь, папа сказал тогда: «Решай, или я – или еще один ребенок», – и ты выбрала его, мужа, отца двоих уже рожденных детей. Но он все равно оставил тебя, мама, он был внутренне готов бросить вас – тебя и моего брата с сестрой, – хотя сам тогда не понимал этого. Потом у него появились другие дети, и он помогал тебе редко и скудно. А ведь он мог остаться, роди ты меня, в нем могла заговорить совесть, могла вспыхнуть и разгореться настоящая любовь к тебе и нам, его детям, – и вы были бы вместе до сих пор.

Моя сестра умерла, а брат вырос черствым, несмотря на всю твою любовь и заботу о нем. Ты впала в немоту, ты постарела – и осталась одна.

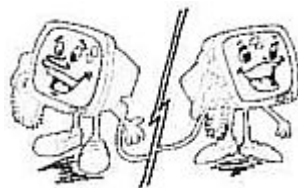
Мама, я прощаю тебе, что не видел солнечного света, не сидел у тебя на коленях, не листал книжек с картинками. Что не заглядывал в преданные собачьи глаза и не бродил по лесу, крепко держась за отцовскую руку. Я прощаю тебе, что не видел, как лакает молоко котенок, как в цирке летают под куполом гимнасты. Что не встретился с девушкой, назначенной мне в жены, – у нее каштановые волосы и счастливая улыбка, у нее добрые руки, и они качали чужих внуков, не твоих, мама.

Я прощаю тебя, мамочка.

Но ты лежишь сейчас одна, без помощи и заботы, и я не могу ничего сделать для тебя. Не могу умолить о тебе Бога.

Потому что ты убила меня, мама.

⁸ Несколько лет назад я прочитала потрясшее меня письмо нерожденного ребенка к своей матери-убийце. Начав писать эту книжку, решила непременно привести его здесь целиком. Перелистала буквально по страничке все книги, где надеялась обнаружить тот текст. Но не нашла. Да простят меня его авторы – я приведу письмо по памяти, по впечатлению, хранимому все это долгое время. – Прим. автора.



Глас народа. Откровения из Интернета

Когда родится, тогда и зарежем

Аленка

– Когда моя мама узнала о моей беременности третьим, а шел 4-й месяц, она стала настаивать на аборте (тебе на этих-то времени не хватает, надо этих получше кормить, ваша «двушка» всех не уместит), навывдумывала, в общем, чего и не было. Я тогда сказала: «Давай подождем; пока он во мне, он кушать не просит, места не занимает. Если будет мешать, когда родится, тогда и зарежем!» Мама была ошеломлена. Теперь любит внучку, похожей на нее...

Тори

– Когда моей дочке было два с небольшим, я узнала что беременна снова. В это время я находилась не в очень хорошей форме в плане здоровья, да и с мужем что-то разладилось, думала об «этом», не хочу даже называть. Но что-то меня остановило. Я представила, как у меня будут две дочки. Рожала тяжело и для ребенка и для меня. Дочка попала в больницу. Врачи пугали меня, что не выживет. Тут я и вспомнила о моих намерениях. Мне стало так больно и страшно. Ты только представь: когда болеют твои дети – ты же переживаешь, а в чем разница – ведь этот ребенок уже есть, разве ты способна на убийство своего ребенка. Проси Бога, и он поможет.

Татьяна

– Я размещала на этом сайте свое объявление – давно, в июне. Тогда я не знала, что делать, как жить... Осталась одна – без работы, без денег, без мужа... и беременная. Но знала, что, если сделаю аборт, жить не смогу. Услышала – «Если Бог дает ребенка, то даст и на ребенка». И знаете, все наладилось. Есть и работа, и помогли мне. И моему сладкому мальчишке уже 2 месяца! Непередаваемое счастье!!! Вот так в 37 лет я стала дважды мамой. У нас пока нет папы, но все остальное очень хорошо.

Милые женщины! Не сомневайтесь!

Я знаю очень многих женщин, которые пожалели, что сделали аборт, но я не знаю ни одной женщины, которая бы родила ребенка и пожалела об этом!

Дашуня

– Когда я зачала, муж выгнал меня на аборт из дома и вслед выкинул мои вещи. Захлопнул дверь. Я осталась один на один с младенчиком во чреве и на улице. Потому что я перестала снимать комнату, как только вышла замуж. Идти было некуда. Своего жилья не было нигде. Сейчас моей дочурке 3 годика. Я поняла только одно – *Бог никогда не оставит*, только веруй, молись, проси Бога о помощи. Мы не побирались, просто помогал Господь: всегда находилось жилье, еда. Я очень люблю свою малышку, я очень счастлива, что она у меня есть. Самое большое счастье, которое может дать Бог женщине, – это дитя. *Никогда не делайте аборты.*

Светочка

– Скоро сыну моей подруги будет 12 лет!!! Она не испугалась тогда, как я, и родила мальчика. Одна, училась в институте, жила на шее у родителей, не работала. И что? Сейчас у нее красавец-сын, умничка, учится в самой лучшей гимназии, отличник, радость мамы.

Подружка сама выглядит отлично, все думают, что это не сын, а младший брат:))) Нам еще 30 лет. Она закончила институт, нашла хорошую работу, купила квартиру и нашла человека, который стал ее мужем и любит их с сыном безмерно!!! Ребенок – никогда не помеха!!! Человек – счастлив!!! А я мучаюсь от того, что лишила себя этого... Моему ребенку было бы немногим больше:(((

Марика

– Мне было 20 лет, сынуле 10 месяцев – классный розовощекий малыш, уже лепетавший что-то типа «мама», «машина» и «дать!», когда я поняла, что беременна. Бли-и-и-и-ин! Жилье – комната в коммуналке, сосед-алкоголик, незаконченное высшее, отношения с мужем аховые. И я пошла на аборт. Оформилась. Побрилась. Отсидела очередь. Вошла. Сказала: «Здрасть!» После их «Проходите, ложитесь!» вдруг поняла, что не пройду и не лягу...

Сейчас мне 31. Два высших образования, три работы, трое детей, третий, кажется удачный, брак. Но до сих пор, когда я смотрю на своего среднего, меня охватывает мучительное чувство стыда за то, что я была готова убить его.

По медицинским показаниям

Вторая основная причина аборта – «по медицинским показаниям». Обязательное ныне УЗИ сплошь и рядом показывает отсутствующие в реальности уродства либо иные патологии внутриутробного развития, не допускающие ребенку родиться нормальным. Да и состояние здоровья матери, даже безо всякого УЗИ, часто вызывает опасение – выносит? не выносит? родит? не родит? оправится после родов? нет ли?

Во всех сомнительных случаях рецепт один – направление на искусственное прерывание беременности, то есть убийство ребенка – живого, чувствующего, уже испытывающего практически всю гамму человеческих чувств: радость, удовольствие, боль, страх.

Причем, как правило, мамочки сталкиваются с заведомой гипердиагностикой. На всякий случай. Лишь бы обезопасить мать.

А поскольку доктор, наблюдающий ее в женской консультации, к тому же отчасти несет ответственность за ее жизнь, врачебный прессинг часто бывает необыкновенно сильным.



Сущее и бывшее

Как папа с мамой оставили в живых своих детей

Эта история началась десять лет тому назад.

Первенцу было шесть лет. После рождения второго сына мама долго не могла оправиться. Почти полгода кочевала из больницы в больницу. Новорожденным занималась бабушка. Папа с работы ехал к жене в больницу, потом домой – купать младенца, делать что-то по дому в помощь своей матери. И как можно чаще – в церковь. Он впервые начал ходить туда именно в это время, когда жена того гляди могла отправиться на тот свет, а домашние заботы вкупе с необходимостью в одиночку содержать семью казались неподъемными.

Потихоньку, полегоньку, постепенно маме становилось лучше. Наконец ее выписали домой. Правда, диагноза так и не поставили.

Дома слабость и бессонница продолжались. Заниматься она могла только малышом, да и то не в полную силу.

И вот тут-то оказалось – она снова беременна. Врач в женской консультации сразу же заявила: «Вот вам направление на аборт, и пока не сделаете, ко мне не приходите». Но они хотели оставить ребенка. И тут началось.

При каждом посещении консультации она слышала:

– Вы умрете. Вы что, не понимаете этого? Мамочка, у вас двое детей, они останутся сиротами. Вы же не переживете новую беременность, вы и так почти при смерти. А если и родите, то урода.

И так не раз, не два – месяцами. Все девять месяцев. Ее поддерживали муж, свекровь, друзья. Но не врачи.

Они поехали тогда на остров Залита к о. Николаю, и тот сказал:

– Дочку назовете Серафимой.

Но родился третий сын. Здоровенький. И мама поправилась окончательно.

А потом появились на свет еще двое мальчиков.

В многодетных семьях – свои проблемы. Часто отцы не могут понести постоянное напряжение и ответственность. Устраняются от семьи, редко бывают дома, ищут утешения в спиртном. Матери становятся дергаными, нервными.

Но не так в этой семье. Здесь все – и бабушка, и папа, и мама, и дети – ходят в церковь. Причем не просто «ходят», а давно уже стали настоящими христианами, по духу, а не по букве. А дома у них счастливо и спокойно. И старший сын, подросток, любит и уважает родителей. Младшие же братья просто обожают его. Идиллия? Да. Так бывает.

Нужно сказать, что первопричиной тому – явно бабушка. Своими молитвами о сыне и его семье привела их в церковь, к любви и согласию, до которых вначале было – ох, как далеко.

И вот недавно родилась благословленная о. Николаем Серафима. Симочка.

Мама ненадолго ушла в магазин, и мальчики впервые остались с сестренкой одни. Когда вернулась, на пороге ее встретил восьмилетний сын и по-взрослому вздохнул:

– Ах, мамочка, с девочками так много хлопот!..



С точки зрения Церкви

Ошибочный пренатальный диагноз

Каждый студент-медик старших курсов знает, что рентгеновское облучение до 20-й недели беременности, перенесение матерью краснухи на протяжении всей беременности, и в особенности до 24-й недели, крайне неблагоприятно отражается на формировании плода и способствует появлению на свет ребенка с врожденными уродствами. Однако даже самый высокий процент негативной вероятности не исключает малый процент положительного исхода. Это означает, что при тех же условиях и неблагоприятном пренатальном диагнозе может родиться и здоровый ребенок. В этом случае **мать ошибочно соглашается на аборт здорового ребенка.**

Клинический пример. В одном детском доме проживает мальчик К. 15 лет. В детский дом попал через приют для маленьких детей, куда был отдан одним из родильных домов вследствие отказа матери. В 1998 году после многочисленных поисков мать была найдена, и ей было сообщено, что ребенок жив и здоров и она может с ним встретиться. При встрече мать была шокирована тем, что увидела психически и соматически здорового сына. Причиной отказа от него в роддоме послужил **неправильный пренатальный диагноз**, согласно которому новорожденный должен был обладать одним из уродств. Имея мужа и двух здоровых взрослых детей, мать не смогла понести разоблачения ее поступка перед близкими и принять его обратно в семью. Ребенок до сих пор находится в детдоме.

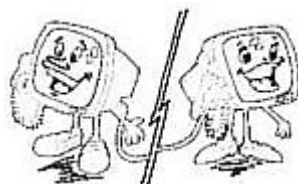
Другой пример. Раба Божия Н., на 18-й неделе беременности переболела краснухой. Врачи настаивали на аборте. Будучи православной христианкой, Н. приняла решение о рождении и воспитании ребенка при любом исходе. Ребенок родился здоровым в 1998 году. Никаких уродств и аномалий после рождения обнаружено не было.

И все-таки как быть, если рождается ребенок с уродством и семья не может понести этот крест? Для приема и ухода за такими детьми существуют специальные лечебные учреждения и религиозные приюты. Нередко такие дети усыновляются благочестивыми людьми.

Рассмотрим другую сторону вопроса. Известно, что Промыслом Божиим плод с врожденными аномалиями, несовместимыми с жизнью, часто выкидывается из утробы матери, а новорожденные младенцы погибают вскоре после рождения. Следует вспомнить, что некрещенные младенцы в Царство Небесное не попадают. Поэтому, получив **право на рождение и очень короткую жизнь**, младенец получает возможность быть окрещенным страха ради смертного, которое по особому чину в течение нескольких минут может быть проведено медперсоналом. Поэтому гинеколог, выполняющий аборт, нарушает Промысл Божий об этом младенце.

Клинический пример. В марте 1999 года одной из сестер во сне явился ребенок и сказал, чтобы ему при крещении было наречено имя Александр. Будучи штатной сестрой роддома, она одновременно являлась сестрой милосердия и выполняла послушание крестить умирающих младенцев. Через три недели после сна были роды, во время которых первый мальчик из двойни умер через 15 минут после родов, но был крещен с именем Александр, а второй погиб в утробе матери. Из всего вышесказанного можно сделать следующие выводы:

- дети с пренатально диагностированными тяжелыми заболеваниями и уродствами имеют такое же **право на рождение и жизнь**, как и здоровые;
- пренатальная медико-генетическая экспертиза врожденных уродств не исключает прецедента **ошибочного прерывания беременности, лишая права на рождение здоровых детей**;
- прерывание беременности при пренатально диагностированном уродстве плода грубо нарушает Промысл Божий, так как лишает таких детей возможности принять таинство Крещения и войти в Царствие Небесное.⁹



Глас народа. Откровения из Интернета

Ребенок-урод

Дворник

– Все, вы меня запарили, мое последнее слово «я не за запрет аборт», я за любовь и долготерпеливость людей к своим детям (в том числе и к тем, кто находится в утробе).

– Вопрос: какой протяженности будет лично ваша любовь и долготерпеливость, если плоду ваших чресел в утробе будет поставлен диагноз «синдром Эдвардса»? Родиться это дитя в принципе даже может живым, и здоровью матери не угрожает.

– А если это «всего лишь» синдром Дауна? В Америкосии, я слышал, сейчас даже модно даунов плодить, чуть ли не движение есть с идеологией «Даун – это же как подарок с неба, они такие ласковые».

Дворник

⁹ Право на рождение и жизнь младенцев с пренатально диагностированным уродством. Доклад к. м. н., священника Сергия Филимонова. По материалам медицинской секции Феодосиевских образовательных чтений. – Ессентуки, 2000.

– Немного информации об ошибках в результатах анализов: http://www.aborti.ru/test/articles/abort_p...azanium_oshibki.

– Ну, найдите теперь немного об ошибках обратного толка. Когда все исследования вроде бы говорили о полном здоровье плода, а родился даун. Или, не приведи господь, эдвардс. Когда будете читать про синдром Эдвардса и фотки смотреть – отвернитесь от компьютера, чтоб на клавиатуру не вырвало. Системные поражения всего организма – это не шутки. А это, между прочим, вторая по частоте хромосомная аномалия после синдрома Дауна.

– Медицина, как и любая эмпирическая наука, оперирует средними. Есть отклонения и ошибки и в ту и в другую сторону. И что?

Лия

– Я ни в коем случае ни к чему не призываю. Просто моя история.

Мой старший брат родился с синдромом Дауна. Мама не пошла на аборт, когда ее послали (брату сейчас 19, мне 17). Конечно, проблем с ним как с пятилетним ребенком... Но в то же время он очень добрый, ласковый, безобидный и незлопамятный. Делает все, что его ни попросят.

А на восьмое марта несет нам с мамой прикольные открытки, сделанные своими руками. И еще он работает дворником и зарабатывает деньги.

У Айнура есть мечта: построить огромный дом для бездомных птиц и собак, чтобы они тоже имели крышу над головой, и заботиться о них. Он очень любит животных.

А еще я ему и маме обязана своим рождением: сделай она тогда аборт, иначе бы потекла жизнь нашей семьи. Навряд ли бы тогда встретились те яйцеклетка и сперматозоид, из которых была сотворена я.)

Я люблю тебя, мой глупый старший братик! И спасибо родителям за то, что он у меня есть!

Линда Серано

– Мне сделали прививку от краснухи за две недели до того, как я впервые забеременела. Я обращалась к трем врачам, но ни один не согласился меня лечить. Все они хотели, чтобы я сделала аборт. Я пошла к четвертому врачу, но и она посоветовала мне сделать аборт, сказав, что мои шансы родить здорового ребенка равны нулю. Когда я отказалась, врач сказала мне: «Что ж, тогда Ваш ребенок будет неполноценным, Вам лучше сказать об этом мужу». К тому времени я уже была вся в слезах. Мой муж сказал: «Бог любит всех людей одинаково». Тогда я попросила Бога помиловать нас и исцелить моего ребенка. Я сказала Иисусу, что даже если мой ребенок будет неполноценным, я приму это, поскольку знаю, что все в Его руках. Я буду любить своего ребенка, что бы ни случилось.

Я рада сказать, что моя девочка, Анджела, совершенно здорова! Накладывая мне швы, доктор сказала, что мне все-таки следовало сделать аборт. В тот день, когда мы вернулись домой из больницы, мой муж сказал: «Я готов отдать всю свою жизнь Богу». Два чуда в один день!

А может быть так, что угроза жизни матери – реальна? Конечно.

А может быть так, что действительно родится ребенок-урод, ребенок-инвалид, ребенок-крест?

Да, может. И что тогда? Нести свой крест.

Это страшно, да. При неверии в Бога – бывает, что и вообще невозможно.



С точки зрения Церкви

Жизнь матери или жизнь ребенка?

«...Существует один-единственный случай, когда допустимо пожертвовать эмбрионом (но и тогда это будет **зло**, хотя и **неизбежное**). Речь идет о том случае, когда встает вопрос: жизнь матери или жизнь ребенка? То есть если рождение ребенка при теперешнем уровне развития медицины неизбежно приведет к **смерти** матери. Но даже в этом редчайшем случае окончательный выбор остается только за самой беременной. Решает она и никто другой. Истина откроется ей. Я знаю два-три таких случая. Эти женщины, исполнившие, сами того не зная, заповедь Господню „нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих“, сказали врачам: „Доктор, спасите моего ребенка. Пожертвуйте мной ради него!“ И что из этого вышло? Выжили и мать, и дитя! Но если бы эти женщины и погибли, кто сомневается, что дело такого самоотвержения и самопожертвования, дело такого великодушия дарует им бесконечное блаженство невечернего Царствия нашего Господа? Братья мои, наша жизнь не кончается здесь! Никогда не будем об этом забывать...»¹⁰

«Бог выполняет свои цели по отношению к каждому отдельному человеку. По целям и намерениям Творца смерть тела не есть окончательное уничтожение человека, а есть венец жизни, обретение бессмертия. Душа по смерти тела продолжает жить полной внутренней жизнью, развиваться. Жизнь, рождение и смерть, обретение бессмертия составляют дар милости и благодати Божией.

Поэтому смерть матери во время родов, смерть младенца или обоих, согласно учению Церкви о Промысле Божиим, не может быть не согласованной с замыслом Божиим. Следует вспомнить сведения из патериков нашей Церкви: вымоленные с упреками Богу дети становились впоследствии злодеями. *Инвалидность младенца с точки зрения христианства может промыслительно подаваться как:*

- наказание за грехи родителей к их вразумлению;
- испытание во взрослой жизни праведности и твердости веры;
- очищение души от греха;
- к славе Божией.

Например, Святое Евангелие показывает это через исцеление Господом нашим Иисусом Христом слепого от рождения (Мк. 8:22–26), глухонемого (Мк. 7:31–37), исцеление благодатью Христовой хромого апостолом Петром (Деян. 3:1–10).

Поэтому христианин знает, что **не бывает бессмысленных страданий**. Христос не только обожил и освятил страдание, но, умирая, освятил саму смерть, превратив ее из последствия греха в орудие спасения».

Американский врач, доктор медицины С. Эверетт Кропп утверждает, что попытки оправдать аборт опасениями за жизнь матери – это пыль, которую пускают людям в глаза. **За 36 лет своей работы в области детской хирургии он не видел ни одного случая, когда**

¹⁰ Церковь о добрых связях и абортах. – М.: Русский Хронограф, 2004. С. 55–56.

аборт был бы необходим для спасения жизни матери. Если к концу периода беременности возникают осложнения, угрожающие здоровью матери, – говорит он, – то врач либо искусственно вызывает схватки, либо делает кесарево сечение.

История святой Матроны Московской

Совершенно неизвестно, кем станет потом, во взрослой жизни, ребенок-инвалид.

История хранит множество случаев, когда хворые, болезненные, увечные младенцы вырастали в титанов духа или интеллекта.

Не из таких ли и тот малыш во чреве растерянной матери, которого ныне требуют ликвидировать как ненормально развивающегося?

Дайте ему шанс.

Одна из самых любимых московских святых, Матронушка Московская (Матрена Дмитриевна Никонова), **родилась слепой и увечной**. Это было в 1881 году. Четвертый ребенок в бедной семье, она выросла все же в любви и заботе родителей. Очень рано проявилась в ней прозорливость. К ней шли советоваться из всех окрестных сел.

На семнадцатом году у нее полностью отнялись ноги, и до конца дней своих она оставалась обездвиженной.

Потом была революция.

Братья стали большевиками, и оставаться в родительском доме означало подводить их. Жалея их, Матронушка уехала в Москву.

Слепая и беспомощная, она останавливалась там, где примут Христа ради. Она жила в самых невозможных условиях – угловой жилищкой у пьяной хозяйки, в рабочей теплушке, где ей бывало так холодно, что волосы примерзали к стене.

Люди шли к ней сплошным потоком – за советом, утешением, надеждой. Потом началась война, и поток людей к Матронушке стал еще гуще. Она молилась о воинах, о пропавших без вести, безошибочно определяла, кто жив, а кого отпевать и поминать, проповедовала, учила, спасала.

Блаженная Матрона отошла ко Господу в 1952 году. Ее мощи находятся в Москве, в Покровском монастыре. В 1999 году она причислена к лику святых.

За день до смерти она сказала:

– Все, все приходите ко мне на могилку и рассказывайте, как живой, о своих скорбях, и я буду вас видеть, и слышать, и помогать.

И помогает.

Каждому, кто обращается к ней с молитвой. Слепая, увечная, безногая деревенская девочка из бедной крестьянской семьи. Ее родители – ее не бросили. Почему же другие бросают, убивают своих детей?

Молитва беременной женщины, искушаемой мыслью об аборте

Укрепи душу мою, Милосердый, сохрани зачатый плод мой, отжени от меня малодушие. Аминь.

Не предохранение, а аборт!

Как вы думает, что означают слова «экстренная контрацепция», «лекарственная контрацепция»? Любой нормальный человек, принимающий на веру сказанное или написанное, сочтет, что речь идет о предохранении от беременности. Не так ли? Что вам предлагают лекарство, которое предупредит зачатие, не позволит каким-то способом соединиться яйцеклетке со сперматозоидом. Предохранение же!

Не тут-то было. **Лекарственная контрацепция – это зачастую самый настоящий аборт. Убийство зачатого ребенка.** Так действует большая часть таблеток и других средств, позиционирующихся как «предупреждение беременности».

Чтобы это понять, достаточно просто читать аннотации.

К примеру: «**Препарат Постинор**

Фармакологическое действие: Посткоитальный гормональный **абортивный** препарат для приема внутрь с выраженными гестагенными и антиэстрогенными свойствами. **Прерывает беременность».**

Препараты серии «на следующее утро» – такие, как Постинор-2, вызывают ранний, так называемый химический/лекарственный выкидыш за счет предотвращения имплантации оплодотворенной яйцеклетки в матке. Значит, налицо абортивный эффект препарата, поскольку аборт в медицинской терминологии называется намеренное прекращение развития зародыша на более или менее ранних сроках. Защитники таких препаратов путем простенькой подмены терминов скрывают суть действия препарата, описывая зародыш человека как «оплодотворенную яйцеклетку».

Препарат **Мифегин** тоже не прост. На самом деле – это две пилюли, два последовательно принимаемых препарата. Вначале принимают мифепристон, он убивает крошечного ребенка, а потом, через несколько дней, – мисопростол, который вызывает схватки, чтобы удалить из матки его останки.

Депо-Провера (разновидность полового гормона прогестина) вводится женщине внутримышечно каждые три месяца. Он действует, уменьшая овуляцию и изменяя поверхность матки так, что имплантация зачатого ребенка становится невозможной.

Норплант – это еще один прогестин, который помещается в резиноподобных трубках под кожу женщины, где остается на срок до пяти лет. И Норплант, и Депо-Провера производят ранний аборт, когда зачатие уже произошло.

Абортивным действием обладает и **внутриматочная спираль** – эффект ее применения вызван тем, что зародыш не получает возможности закрепиться в стенке матки и погибает. Будущий ребенок должен имплантироваться в матку на сроке примерно одна неделя – значит, спираль убивает того, кто фактически прожил на свете целых семь дней!

Противозачаточные средства регулярно используют десятки миллионов женщин во всем мире. Определено, что каждая из них вследствие действия данных средств имеет в среднем один аборт в год.

Так что же, не предохраняться вовсе?

Ну почему же. Если семья не готова родить и воспитать каждого своего ребенка, то что мешает попросту **воздерживаться?**

Но это невозможно!

Возможно, девочки.

Православная Церковь имеет более 200 постных дней в году, дней, когда люди воздерживаются не только от определенной пищи, но и от многого другого, в том числе – от супружеских контактов. Конечно, если по взаимному согласию.

Но поскольку это поистине смехотворно и неприемлемо для большинства наших современников, имеет смысл опробовать старое надежное и крайне эффективное средство – **естественное планирование семьи**. Под ним понимаются методы, с помощью которых женщина определяет, фертильна она в данный момент или не фертильна, наблюдая за состоянием влагалищной слизи и уровнем температуры тела. Всемирная организация здравоохранения провела несколько обширных испытаний метода овуляции, которые показали **«уровень неудачи» 0,3–3 % – меньше, чем любой другой вид искусственного контроля над рождаемостью**. Испытание, в котором участвовали около 20 000 индийских женщин, показало уровень неудачи даже ниже 0,3 %. Кстати, у пар, использующих естественное планирование семьи, уровень разводов составляет менее чем 5 %, при том что средний уровень в развитых странах – около 50 %!

Кому-то имеет смысл обратить пристальное внимание на принимаемые препараты и поискать контрацептивы неабортного действия – такие существуют. Никто не отменял и барьерные способы предохранения от беременности – в том числе пресловутые презервативы. О них мнения тоже не вполне однозначные – и не стопроцентно они, похоже, безопасны, и уж конечно, не стопроцентно надежно гарантируют предупреждение зачатия, но все ж лучше, чем Постинор...



Вопрос-ответ

– Если беременная женщина заболевает, скажем, краснухой, то ее **ребенок будет, всего вероятнее, умственно или физически неполноценным**? Как поступать в таких случаях?

– А как быть с нарушениями, которые не были выявлены до рождения ребенка? Убивать таких детей прямо на акушерском кресле? Если мы вправе сделать аборт дефективного плода, то почему бы нам не убивать и дефективных новорожденных? Ребенок будет одинаково мертв, когда бы вы его ни убили – за шесть месяцев до рождения или через шесть минут после него. Какая разница? А что если десятилетний ребенок подхватит болезнь, которая оставит его слепым или калекой, – его тоже убить? Решив избавляться от неполноценных, мы должны решить: 1) кого именно считать полноценным, имеющим право на жизнь? 2) кто будет решать – жить человеку или не жить?

– Если женщина забеременела в результате **изнасилования** – неужели она должна вынашивать этого ребенка? Где справедливость?

– А где справедливость в убийстве невинного ребенка за грехи его отца? Сумма двух зол никогда не будет добром. Нельзя оправдывать одну жестокость другой.

К тому же, кем бы ни был насильник, этот ребенок лишь наполовину его, а наполовину – своей матери.

– Ясно, что нежеланные дети в дальнейшем **страдают от родительской нелюбви** и даже избиений и жестокости. К чему давать им жизнь – чтобы обрекать на муки?

– Это мнение не подтверждается ни жизненной практикой, ни данными исследований. Вокруг нас полным-полно детей, которые родились в результате нежеланной беременности, но которых в результате обожает вся семья. А в США, в Южной Калифорнии, недавно изучались условия жизни 674 избиваемых детей – и выяснилось, что 90 % этих несчастных детей были законнорожденными и появились на свет в результате запланированной беременности.

– Почему бы не принять как определение, что полноценным человеком можно считать ребенка, **способного выжить вне чрева матери?** И исходя из этого принимать решение о допустимости или недопустимости аборта.

– Потому что часто – при соответствующем медицинском сопровождении – выживают и вырастают совершенно нормальными людьми дети, родившиеся даже на пятом месяце беременности, весящие при рождении всего 1–1,5 килограмма. К тому же если ребенок может быть убит по той причине, что не в состоянии выжить вне материнского тела, – то вполне резонно будет утопить младенца в ванне на том основании, что он все равно утонет, если упадет туда, – ведь плавать он не умеет.

Есть люди, которые живут лишь благодаря искусственным легким, искусственным почкам, другим системам жизнеобеспечения. Может быть, ликвидируем всякого, кто неспособен выжить без посторонней помощи?

– **Справедливо ли давать жизнь нежеланному ребенку?**

– Слишком поздно задавать этот вопрос, когда ребенок уже зачат. Он уже пришел в мир, и никто не вправе лишать этого ребенка жизни.

«Нежеланный ребенок» – это миф. Таких детей не существует. Тысячи людей мечтают усыновить и полюбить детей, от которых отказываются матери.

– Пока аборт не были узаконены, от **подпольных аборт** ежегодно погибали тысячи женщин. Будем возвращаться к старой практике?

– Эти цифры не соответствуют истине. Завышенные цифры смертности от подпольных абортов публиковались во многих странах, когда принимались решения о легализации абортов. Так, знаменитый американский врач Бернард Натансон, автор бестселлера *Aborting America*, заявил, что цифра в 5-10 тысяч женских смертей ежегодно – ложная, и когда он был поборником легализации абортов, то лично распространял эти неверные сведения перед судебными слушаниями о легализации абортов в США в 1973 году. Сейчас Натансон утверждает, что на самом деле от незаконных абортов умирало не несколько тысяч американок в год, а лишь 500, а в 1972 году (за год до легализации абортов) было зафиксировано всего 39 случаев.

Итоги

Согласно учению Церкви, душа ребенка образуется в момент зачатия из родительских душ.

Состояние родителей в момент зачатия определяет структуру детской души, ее жизненные ориентиры и приоритеты.

Аборт на любом сроке есть убийство.

Большинство контрацептивов действуют как abortивные средства, то есть «предохранение» – зачастую то же убийство зачатого ребенка, живой души.

Аборты «по экономическим и социально-статусным показаниям» безнравственны, «по медицинским показаниям» – большей частью тоже.

Если хотите иметь добрых, послушных, благодарных детей – не убивайте их братьев и сестер. Рожденные будут «мстить» вам за нерожденных.

Любой человек имеет ценность перед Богом и людьми, убогий и увечный – в том числе.

Единственная достойная плата за совершенные аборты – пожизненное покаяние.

В ОЖИДАНИИ

В любой книге, адресованной будущей матери, непременно пишут, что:

а) во время беременности она должна пребывать в мире и спокойствии и б) окружающие обязаны обеспечить ей эти мир и покой.

И далее обычно подробно излагается, сколь благотворно это сказывается на ребенке. Кроме того, непременно обсуждается, что именно и на какой именно неделе беременности происходит с будущим младенцем и что есть-пить, какой режим соблюдать и какие упражнения делать будущей маме.

Так вот, несмотря на захватывающий интерес подобных тем, в этой главе их не будет.

Тому две причины. Первая – зачем писать о том, что писано-переписано, читано-перечитано? Вторая – и главная – мы говорим с вами здесь вовсе о другом. О том, что упомянуто обычно смутно, неясно и полунамеком. Если вообще упомянуто.

Итак, для начала три простеньких вопроса: а) Зачем именно пребывать в том самом мире и покое? Да, ясно, что дитя в утробе нервничает вместе с мамой. Но ежели мне никак не прийти в норму – может быть, ничего страшного, пускай понервничает? Пускай привыкает, что тут ему не медом намазано и что после рождения придется иметь дело с реальной жизнью!

Нет, даже так: с rrrrrrrrrrrреальной жизнью!

б) И как бы вы предложили прийти в состояние мира и покоя? Когда нервы рвутся, как перетянутые струны, и все, буквально все, складывается против тебя, бедной?!

в) Ключевой вопрос современности, наинасущнейший для вас на ближайшие месяцы: а как заставить этих всех, окружающих, ближних, с позволения сказать, семью, если можно так выразиться, – создавать вам мир и покой? Когда их единственная цель если и не загнать вас в гроб, заколотить крышку и спеть на могиле комические куплеты, то уж продемонстрировать наплевательское отношение – как минимум! Как?

Давайте разбираться.

Душевные силы ребенка

О женщине, ожидающей дитя, в церковных записках пишут: «...о здравии непраздной... (далее имя)». Да, время праздности закончилось. Настало время делать дело, выполнять свое предназначение.

Потому что назначение женщины, как учит Церковь, – быть помощницей мужу, рожать и воспитывать детей, а не бизнес и карьеру делать. И нравится нам это или не нравится, но на какое-то время имеет смысл с данной мыслью стерпеться и согласиться. Потому что выполнять что-то скучное и противное – дело одно. А свое предназначение, от Бога данное – дело другое. Куда приятнее.

Итак, вы, непраздная Мария или Елена, делаете сейчас главное дело своей жизни. Носите ребенка.

Про физическое здоровье, как и обещано в начале этой главы, мы говорить не будем. Про интеллект, который модно развивать еще в утробе, – тоже. Про внутриутробное закаливание... Отложим эту тему до лучших времен.¹¹

Не будем сейчас говорить также о темпераменте и нервной системе. Так о чем тогда? Что остается за вычетом перечисленных выше, поистине захватывающих тем?

О внутренней силе вашего ребенка. О его умении противостоять любым трудностям, любить и быть любимым на протяжении всей последующей жизни. О том, найдет он смысл жизни и любовь, захочет ли искать их – или проживет несчастным человеком, лишенный внутреннего стержня и света.

Дело в том, что во время внутриутробной жизни идет становление духа. Он формируется, делается сильным – либо слабым. На всю жизнь. После рождения натуру можно шлифовать и совершенствовать, выправлять, укреплять – или уничтожать, но формирование ее происходит именно теперь. Внутри вас сейчас создается качество духа будущего человека. Либо дитя родится как слиток серебра, пусть нешлифованный, но драгоценный металл, – и тогда в последующей жизни он может быть отшлифован и явит миру свое сияние. Либо мы получим на выходе из маминого живота ребенка с душой, подобной свинцовой чушке, которая, сколь ее ни полируй и ни обрабатывай, быстро снова тускнеет и остается все тем же тусклым свинцом. Переплавка одного металла в другой невозможна. (То есть невозможна человеческими силами. Господу возможно все!)

О душевных силах много пишет известный церковный педагог, священник Анатолий Гармаев. Приведу его текст в некотором сокращении.¹²



¹¹ Я писала про это в своей книге «Здоровье ребенка. 100 %». – СПб.: Прайм-ЕВРОЗНАК, 2006.

¹² Священник Анатолий Гармаев. Этапы нравственного развития ребенка. Издание Макариев-Решемской обители. 1998. С. 7–10.

С точки зрения Церкви

«...Естественно, мать хранит окружающих людей в мире друг с другом и с собой. Счастлива та мать, которая в дополнение к собственному хранению, идущему от нее, получает охранение и со стороны окружающих: когда муж хранит ее, когда мать и отец и все родные хранят ее, и на работе тоже хранят ее. Тогда, тем более, мать не вырвана в окружающий мир, она живет, не теряя внутреннего общения с ребенком. В этом умиротворенном состоянии она чувствует, что происходит с ней. Тайна рождения живого, совершающаяся в ее утробе, притягивает ее внимание. И тогда душевные силы, имеющиеся в ней, обращены внутрь, отданы будущему ребенку. Если рядом с материнским вниманием происходит и внимание отца (любящее сердце знает, что это такое), то дети получают огромную поддержку в развитии душевных сил и рождаются ровными, спокойными, **внутренне сохранными в любой ситуации, даже в самой критической, самой трудной.**

Но часто современная мать не имеет таких сил, на малейшую обидную фразу мужа она срывается – терпеть сил нет, молчать сил нет, тем более – прощать и любить. Малейшая фраза – ее захватывают эмоции. Душевные силы, душевные свойства отодвигаются в сторону, и мать предается страстям. Она в раздражении, в тоске, в отчаянии. Она срывается в эго-состояние и оттуда продолжает истерику, плач, обиду. Может ли кто-то извне остановить ее?

– Может. Например, кто-то закричит так, что от испуга она внезапно забудет, о чем плакала.

Выход ли это? Увы, сам испуг не выходит за пределы эго-состояния.

Иное произойдет, если кто-то извне даст ей столько душевных сил, что ее собственная душевная скудость исполнится этой силой и откликнется благодатностью изнутри. Она как бы встанет и снова начнет любить, снова сможет прощать, и более того, – будет переживать за то, что упала, что отдалась эго-состоянию, что была в обиде, в чем-то душевно-скудном. Такое обращение к ней и есть действие любви. И если рядом есть человек, который отдаст ей свою любовь, исполнит ее своею нежностью, тогда мать снова встанет, поднимется, простит, слезы высохнут, она почувствует мир в душе.

Восстановление мира—это и есть обретение душевно богатого состояния, т. е. сил души и совести.

А что происходит?

То мать упала в состояние уныния, **бросила семью и понеслась** по улицам: один вариант – по театрам, второй – по подругам и знакомым, третий – по магазинам. Действий эго-влечения **к праздности** очень много. У каждого свой склад, своя потребность в праздности, и падение в праздность происходит у всех по-разному. В результате утробный ребенок, в котором формируются душевные силы, запечатлеет эту скудость – он родится с малым резервом душевных сил.

Другой случай, при котором умножается такая скудость душевных сил, – когда мать не просто сама в скудости, но сверх того находится в сильном упадке настроения. Особенно когда мать **переживает состояние обиды, страшной тоски, печали, одиночества**, брошенности, ощущения, что все вокруг обозлилось на нее (прежде всего муж) и что никакого выхода нет.

При этом можно заметить удивительную вещь: ребенок в утробе откликается на такое состояние матери, сочувствует ей. Такое переживание дает ребенку при рождении **сверхчувствительность к состояниям матери**, ненормальную сверхчувствительность, не обеспеченную его собственными душевными силами. Такие дети, не имея резерва душевных

сил, в возрасте до семи лет сильно зависимы от матери. Они не отпускают ее от себя, при этом своею привязанностью могут сильно ее мучить.

Еще один вариант: мать находится **в ожесточенном состоянии**. Переживая жесткое отношение к окружающим людям, излишнюю требовательность, строгость, она тем самым пробуждает жестокость и в формирующемся ребенке. В этом случае он становится особенно активен, толкается, бьется кулачками, часто шевелится, иногда переворачивается. Ребенок рождается запутанным пуповиной. Это – от состояния матери, которое переживалось ребенком через ее гнев, раздражение, ненависть. **Мать, переживающая ненависть, запечатлевает аналогичное состояние в ребенке**. С одной стороны, он запечатлевает состояние глубочайшего раздражения на все, что происходит вокруг. С другой – его воля склоняется в начатки эго-влечения гнева, полученные им по наследству. И вместо доброго отношения к людям в нем развивается ожесточение. Обе причины ведут к тому, что ребенок сильно ворочается, крутится в материнской утробе. Усвоив в утробе такой способ бытия, в мире этот ребенок потом будет выдавать **сильные реакции гнева**.

Если мать находится во **властном состоянии** давления на окружающих, ребенок будет реагировать собственной гордостью. Эго-состояние гордости в ребенке потом активно проявится в упрямстве. **У властных матерей дети упрямые**.

Чем более властно она вела себя в то время, когда ребенок был в утробе, тем сильнее ребенок будет проявлять упрямство первые полгода-год. В дальнейшем, в зависимости от силы, от гордой натуры самого ребенка, оно может усилиться. Сильная натура, сильная гордость ребенка усиливается в упрямстве, либо, наоборот, – сламывается. Тогда разворачивается особая психопатия, наиболее трудная, наиболее конфликтная: психопатия между матерью и ребенком. Власть со стороны матери и **лукавство** со стороны ребенка.

Мать, переживающая сильное **эротическое чувство**, пока носит ребенка, отдающаяся в это время эротике, по закону резонанса возбуждает такие же переживания в ребенке, в нем пробуждается **сексуальность**. Родившись, ребенок начинает немедленно и сразу проявлять различные эротические переживания в действии. Ибо если мать не переживала эротики, пока носила в утробе, ребенок такого пережить просто не может. Другой вариант пробужденной эротики – это игры детей, еще малюток, с собственными органами, когда они лежат в колыбели. Вроде бы еще крошка, а уже, играясь таким образом, получает некоторое услаждение.

Если мать переживает **состояние тщеславия**, то можно наблюдать какую-то особую открытость детей на окружающих людей. Это не открытость как таковая в заботе, в радости к людям, а это ожидающая открытость к ним. Очень быстрая реакция на слово „молодец“. Буквально уже на первом месяце сказанное слово „молодец“ („Какой ты у меня молодец, какой ты у меня...“) и прочие уменьшительные и ласкательные выражения играют особую роль, дают особый отклик в душе ребенка. Это **возбужденное тщеславие** происходит от тщеславия матери.

Если столь сильный отпечаток оставляют в душе ребенка отрицательные свойства матери, тем более свое действие имеют все положительные свойства ее души. Из вышеприведенного следует, что состояние матери, пока она носит ребенка, чрезвычайно значимо для его формирования либо в эго-влечениях, либо в совести».

Пожалуй, ответ на первый вопрос: зачем нам сейчас мир и покой? – мы получили. Он прост и отчасти страшен: **лишь во время внутриутробного развития образуются или не образуются те душевные силы, которыми человек будет обладать всю последующую жизнь**.

Как обрести мир и душевный покой. Три источника душевных сил

Где взять силы? Когда все плохо, когда все очень-очень плохо – и свет не мил, и жизнь не удалась, и все вокруг как сговорились портить жизнь, и никто-никто не любит.... Что делать? Если уж решила, что детке, носимому под сердцем, нужно их – дать?

Тогда имеет смысл первым делом **заглянуть в себя.**

Ощутить внутри – родники серебряные.

Золотые россыпи.

Колодец.

Крутим ворот. Медленно, раскачиваясь на цепи, из прохладной глубины поднимается деревянная бадейка, полная холодной живительной воды.

Приникаем губами и жадно, проливая на босые ноги ледяную воду родника, питающую колодец души, – пьем.

Да, у каждой из нас, сестры, есть собственные резервы, источники, к которым можно обратиться в скорбную минуту.

Но ведь может – не помочь. Может колодец – пересохнуть, обмелеть, так что на дне его останутся лишь ил и грязь.

Как добиться от окружающих помощи и любви

Увы, следует признать, – ближние вовсе не собираются создавать нам условия наибольшего благоприятствования. Во всем уступать, нежно курлыкать, все желания выполнять, слова поперек не говорить? Да хоть вы им ежедневно в нос тычете соответствующие страницы из книжек про беременность, хоть изнамекайтесь на то, как вам необходима забота – которую они обязаны предоставлять в товарных количествах, – чем больше будете требовать, тем меньше шансов на успех. Проверено. Не работает. Все милые советы – чтобы супруг и бдущий отец водил по музеям и картинным галереям – вызывают лишь слезы обиды и разочарования у читающей их беременной женщины.

Что же делать?

Любовь можно получить, и это вовсе несложно. Первым делом нужно ее просто **открыто попросить**.

Заглянем в глаза **любимого и любящего человека**.

Того, в чьей любви стопроцентно уверены, – матери, подруги, лучше всего – мужа.

– Помоги мне, мама. Мне сейчас тяжело. Скажи, я смогу с этим справиться? Ты знаешь меня так, как я сама не знаю себя. Ты любишь меня, помоги мне, мама.

– Дорогой, обними меня – мне вдруг стало страшно и грустно. Мне сейчас очень нужна твоя любовь. Покажи ее. Я знаю, что ничего плохого не происходит, просто у меня кончились душевные силы. Поддержи меня, и тогда я смогу снова любить нашего ребенка.

– Подруга, я сейчас без сил. Ниже плинтуса. Скажи что-нибудь доброе, прошу тебя.

Как просить? С доверием. Тогда ни один, кто любит нас, не откажет. Ответом на доверие всегда бывает доверие.

И давайте забудем о западном принципе: «Не грузи, да не грузим будешь!» Слава Богу, мы в России, а не на Западе. Это там принято четко разделять твои проблемы – и мои проблемы, ваше маслице – и наше маслице.

Грузите ближних, грузите.

Просите о любви. И получите ее.

Непреренно.

Подобным образом можно действовать даже **с вовсе посторонними людьми**. Например, едучи в метро, где никто не собирается подняться и уступить вам место, можно и нужно попросить: «Молодой человек, мне тяжело стоять. Вы не позволите сесть?» И обрадоваться, когда он встанет. И улыбнуться. И поблагодарить от всего сердца.

И даже если в ответ на вашу очень добрую, без тени раздражения просьбу юношу внезапно свалит богатырский сон, – будьте уверены, тут же поднимется девушка по соседству с ним, или пожилой мужчина, или еще кто-то.

Просите, и вам дадут.

Просите обязательно.

И непременно благодарите!

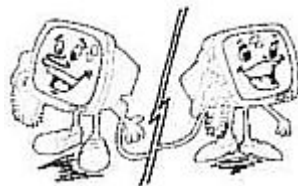
Как просить помощи у Бога

Но в какой-то момент неизбежно окажется: подруги бегают по своим делам, мама сильно больна и расстраивать ее не хочется, а муженек умотал на работу, хлопнув на прощание дверью и объяснив, что вы его своим хныканьем достали.

И что тогда? Куда?

К кому?

Прямо к Богу. Это третий и самый прямой, самый надежный, самый бесспорный путь. А как это делается?



Глас народа. Откровения из Интернета

– Я не умею молиться.

Как это делается?

Где написаны слова?

А если своими словами?

И пр.

Самая распространенная наша ошибка – мы думаем, что молитва есть некое действие: встать в определенную позу, произнести в определенном порядке строго определенные слова. И тогда Кто-то там, наверно, услышит и что-то в жизни изменится.

Ничегошеньки подобного.

Молитва – вовсе не это.

Молитва – это все сердце устремить ко Господу. Это упасть на колени и – лбом в пол: спаси нас – и меня, и моего ребенка, огради его от моего отчаяния и душевной немощи. Дай мне силы!

Молитва – это сквозь неверие, тоску кричать, вопить в голубое небо, в серое небо, в черное ночное небо, в кровавую зарю: я не могу справиться! У меня рвется сердце! Помогите! Мне не снести свою беду, свое горе!

Или, воздев руки, как – видели? – священники во время службы, жестом ребенка перед Отцом: возьми меня на ручки, люби меня, не бросай меня! Прижми к Своей груди, защити нас обоих! Дай мне силы для моего малыша! Дай мне радость, дай мне любовь!

А бывает – лицом в подушку, уже давно насквозь мокрую от слез: помоги, не оставь, пусть все будет хорошо, пусть мне станет легко, пусть меня любят – и я буду любить своего ребеночка, я не могу, мне не выдержать одной – помоги.

Это – молитва.

И что – поможет?

Попробуйте.

Через пятнадцать минут, через полчаса максимум, вы, уже весело щебеча, будете заниматься своими делами, или мирно спать, или спокойно читать книжку... Заметьте, напрочь уже позабыв о недавнем своем ужасе и вопле ко Спасителю.

И вот тут – стоп, сестры. Забывать об этом – не нужно. Неполезно.

Во-первых, неблагодарность – вообще дело плохое. Некрасивое.

Во-вторых, не лишайте себя памяти об успешном способе избавления от беды. Запомнив этот опыт, в следующий раз, придя в то же состояние бессилия и горя, уже куда уверенней возопим к Тому, Кто так помог прежде.

И Он поможет снова.

Так будем постоянно укрепляться в вере и все непреложнее знать – рядом с вами всегда Тот, Кто может действительно все.

И Его Матерь.

И Его святые.

Все они – всегда с вами.

Молитва к Богородице

Царице моя преблагая, надеждо моя Богородице, приятелище сирых и странных предстательнице, скорбящих радости, обидимых покровительнице!

Зриши мою беду, зриши мою скорбь, помози ми яко немощней, окорми мя, яко страну. Обиду мою веси, разреши ту, яко волиши: яко не имам иныя помощи разве Тебе, ни иныя предстательницы, ни благия утешительницы, токмо Тебе, о Богомати, яко да сохраниши мя и покрыеши во веки веков. Пресвятая Богородице, просвети мя светом Сына Твоего. Аминь.

Поверить в смысл происходящего

Ожидание малыша – подходящее время, чтобы научиться жить легко и приятно. Это не только возможно, но – главное – необходимо, если вы хотите обеспечить ребеночка исходным запасом душевных сил.

Как смотрит Церковь на события, происходящие в жизни?

Христиане считают, что **все либо послано нам Богом – либо попущено Им**. Причем с единственной целью – научить нас жить в радости здесь и сегодня, равно как и потом, в вечности.

Поэтому единственный для нас важный вопрос: **«Чего Ты от меня сейчас хочешь?»** Зачем я встретила с этой ситуацией?» И все остальное по сравнению с решением этого вопроса – прах и тлен.

Ибо, вникая в происходящее, вы научитесь такой радости и полноте жизни, какой не знали никогда раньше.

Но мы гордые! Мы обидчивые! Мы самостоятельные... Глотать обиду и терпеть поношения? Да никогда...

Вот только если мы хотим сил и душевного здоровья себе и ребенку – нужно учиться принимать все. Это как? Это так.

Явился муженек злющий, грубит, хамит – казалось бы, самое милое дело или разобидеться и гордо замкнуться в себе, или начать жестко ставить его на место. Но оба выхода, к сожалению, неконструктивны. Не помогут ни с ним отношения наладить, – только разрушить, – ни себе покоя обеспечить.

Как же быть?

Давайте зададим себе этот самый вопрос: «Чего Ты, Господи, хочешь от меня сейчас?» Заметьте, при этом мы вовсе не считаем, что супругник обозлился на весь свет согласно воле Божией (да и странно было бы такое предположить!), очень может быть, что он глубоко не прав. Но дело-то не в нем, а в нашей реакции на его поведение. Сейчас на нас смотрит бесконечно любящий Христос и ждет: как мы поступим? Что выберем? Любовь – или ненависть? Разделение – или соединение?

Есть такой **духовный закон: все, что разъединяет людей, – от дьявола, а все, что соединяет, – от Бога.**

Значит, нужно как-то попробовать соединиться. Вот с этим, мерзким, сквернословящим, брызгающим слюной?

Да.

Именно с ним. Здесь и сейчас. Немедленно. А как?

По-разному. Само по себе действие может быть совершенно разным. Диапазон бесконечен: от того, чтобы нежно подать ужин – до того, чтобы уйти спать, притворив за собой дверь. Важно не что вы сейчас сделаете, а как: любовно, без раздражения, в сочувствии ему и вере, что все образуется.



Священное Писание и святые отцы о...

Спасть от гнева и раздражения

Святые отцы советуют в минуты раздражения и обиды:

- искать не собственного успокоения, а успокоения другого;
- просить у Господа кротости, терпения и великодушия;
- молчать, ничего не отвечать угрожающим, искать свои ошибки и неправды в отношениях;
- всячески оправдывать обижающего тебя и молиться за него: «Прости его, Господи, он не ведает, что творит»;
- стремиться как можно скорее помириться с тем, кого ты обидела или кто обидел тебя;
- обращать внимание не на обижающего тебя человека, а на подушающего его беса.

Эти святоотеческие правила не с потолка взяты. Они испытаны многими и многими. Они всегда успешны. Сразу, конечно, не получится. Нужно постепенно. Выбрать тот способ действия, который ближе вашей душе, – и действовать. Практика показывает, что лучше иметь в арсенале активных действий не один из указанных способов, а несколько. Не работает сейчас один, не хочется молиться за обидчика – можно просто потерпеть его; трясет так, что нет сил просить Господа дать великодушие, – но можно увидеть рядом с близким человеком отвратительного глумящегося беса, который хочет во что бы то ни стало вывести вас из себя, из ровного настроения, из радости, – и разозлиться на него, а не на мужа.

Чтобы извлечь ту пользу, которую Господь имеет в виду, подавая нам ту или иную ситуацию, необходимо **обратиться к Нему с тремя конкретными прошениями.**

Пошаговая стратегия такова.

1. Ты велел молиться за обижающих нас. Я сейчас не могу, я очень сердита. Но прошу Тебя – Сам спаси моего обидчика, как Ты знаешь и хочешь. И прости меня.

2. Я знаю, что этой болью и горечью Ты лечишь мою душу. Не вижу, что именно Ты сейчас исцеляешь во мне, – но верю, что действуешь в моих интересах.

3. Благодарю Тебя, что Ты послал мне эту ситуацию для исцеления моей души.



Сущее и былое

Есть такой древний, очень известный рассказ. В одном монастыре жил весьма гневливый монах. Чуть что не по нем – буквально взрывался. Терпела-терпела его братия и не вытерпела. Взмолились к игумену: «Сделай что-нибудь, отче! Сил нет выносить этого брата. Проходу никому не дает».

Игумен вызвал гневного монаха к себе в келью, вручил ему мешок, битком набитый монетами и дал такое благословение: «Ступай, брат, походи по миру. Как встретишь человека, который тебя обидит, – сразу подай ему монету из этого мешка. Иным способом твой гнев не исцелить».

Отправился брат странствовать. И каждому, кто обижал его, протягивал монетку. Долго ли, коротко ли, но закончились у него все деньги. И он пошел обратно в родной монастырь.

Когда приблизился к воротам – оборванный, грязный, обросший, то монах-привратник не узнал его и грубо оттолкнул от ворот, так что тот упал в грязь. Поднявшись, вернувшийся странник горячо обнял привратника и радостно сказал: «Какое счастье! Я ходил по белу свету, специально разыскивая тех, кто обидит и оскорбит меня, чтобы подарить тому

человеку денежку из заплечного мешка, а тут, в моих родных стенах, я могу получить побои и укорения совершенно бесплатно!»

Братия же, наблюдавшая эту сцену, только диву давалась: как из гневного и раздражительного монаха родился человек с кроткой и незлобивой душой.

Постепенно начинаешь понимать, что чем хуже – тем лучше! Чем больше гадостей приходится переживать, тем спокойнее делается на душе – если, конечно, потихоньку научаешься переживать их правильно, по-христиански, а не по-мирски: ради любви, семьи и ребенка – а не ради стояния в собственной гордости.

И глядишь, спустя недолгие несколько месяцев сами себя не узнаете – такие мир и покой будут в душе, такое терпение, такая невозмутимость в любой ситуации!

А как иначе научиться, кроме как учась? Никак. Высоцкий говорил на одном из концертов: «Кто не репетирует, тот деградирует». Давайте, сестры, репетировать любовь, и тогда начнем реально в ней возрастать!

Ты хочешь, чтобы в этой ситуации я научилась терпеть? Я буду учиться.

Ты хочешь, чтобы я хранила любовь в семье? Помоги мне, и я сделаю все, что могу сделать.

Потому что верю – все, происходящее сейчас со мной, ведомо Тебе и Ты обязательно обратишь это мне во благо.

Когда сердце матери устроено так, когда она раз за разом покрывает любовью все и вся, ее ребенок делается спокойным, сильным и великодушным.

Прости, благослови, помолись обо мне

- Мне надоели твои капризы.
- Опять обеда нет, в квартире грязь, сколько можно?
- Посмотри, на кого ты похожа – халат, вечный этот жуткий халат, ты стала просто отвратительная, смотреть противно.
- Слышь, подруга, сколько можно трещать о своем, о девичьем? Дай другим хоть словечко вставить.

Не счесть наших прегрешений перед ближними, вин наших – и истинных, и мнимых. Чем, когда, почему мы вызываем раздражение мужа, отца, дочери-подростка, начальника? Сие часто неведомо. Но факт тот, что в любую секунду, когда вы меньше всего этого ожидаете, с безоблачного, казалось бы, неба на голову могут начать изливаться потоки упреков и непомерных требований. Что делать? Как сохранить равновесие, не впасть либо в гнев, либо, наоборот, в отчаяние от своей никчемности? Есть технология.¹³

1. Первое, что необходимо, – **точно услышать, что именно тебе говорят**. «Неряха!» – так, халат грязный. «Достала, заткнись!» – человек просит меня замолчать. «Ты идиотка!» – таким способом мне сообщили, что я не поняла чего-то.

В этот момент нужно полностью отключить свои центры рассуждения и оценки и просто услышать, что тебе говорят. Чем недоволен говорящий? Услышать как можно точнее.

2. Следующим номером программы требуется с этим **внутренне согласиться**. Внимание, сестры! Ключевой момент: именно внутренне, в душе – именно согласиться! Да, халат грязный. Да, я не поняла, что он сказал. Да, я действительно говорила довольно долго.

И снова – безоценочно, без объяснения и себе, и нападающему, почему именно вы так поступили и почему никак нельзя было поступить иначе. Требуется простая констатация факта: да, дело было именно так.

3. **Проговорить вслух** тот факт, который ты услышала и с которым согласилась. Примерно так:

- Ты говоришь, что на мне грязный халат.
- Ты хочешь есть, а обед не готов.
- Ты недоволен, что у сына до сих пор не проверены уроки.

То есть вы повторяете обвинение, проверяя себя, – правильно ли поняли то, что, как было сказано, вызвало гнев собеседника.

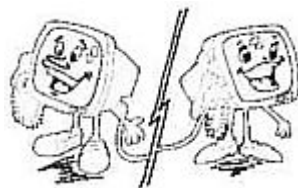
4. Теперь, думаете, нужно объяснить, что он не прав? Ха-ха. Наоборот. Если хотите сию минуту обрести счастье, мир и любовь – нужно действовать с точностью до наоборот. **Никаких объяснений, даже самых правильных и разумных!** Никаких оправданий, даже тех, которые сравнивают обвинителя с грязью! Никаких: «Я только что вернулась из консультации, где просидела с 10 утра до твоего прихода». Или: «Ты что, забыл, что физику с сыном всегда делаешь сам?» Наоборот.

Нужно произнести волшебную фразу **«Прости меня!»**.

Если в вашей семье хоть сколько-нибудь уместно, если не будет воспринято как издевка, то скажите эту чудодейственную фразу полностью: **«Прости, благослови, помолись обо мне!»**

Так вы восстановите мир.

¹³ Я объединила здесь методу о. Анатолия Гармаева и совет о. Сергия Филимонова. Испытала действие этого микса в полевых условиях, приближенных к военным. Оно работает! Рекомендую!



Глас народа. Откровения из Интернета

– На шею садятся. Ну просто сели и ножки свесили. Сил никаких нет. У меня живот на нос лезет, а им супы-борщи подавай.

– Только дай палец – руку отхватят.

– Они меня вообще задолбали, проходу не дают, все им не так и не сак. Хоть наизнанку вывернись, недовольны. Вчера спрашиваю благоверного: «Может, паранджу мне принесешь? Самое время, кажется, подвоспитать меня еще немного и окончательно. Я уже слово вставить не могу, чтоб ты или мамочка твоя не окрысились. Сил моих нет! Будто младшая нелюбимая жена. Честное слово, буду отзывать только на „Покажи личико, Гюльчатай!“».

– Свекровь как войдет в дом, сразу ну шипеть: пол грязный, шнурки в мужниных кроссовках неглаженные... Девочки, признавайтесь, вы гладите шнурки в кроссовках? Я эту старую стерву готова из дому вышвырнуть. Но приходится молчать и скрипеть зубами. Ненавижу эту старую мерзкую бабу! Ненавижу!!!

Прошу обратить внимание: данный способ рекомендуется применять не тогда, когда идет нормальная жизнь и происходит вменяемый диалог двух равноправных собеседников. Глупо, склонив головку на плечо, фарисейски чирикать: «Прости, дорогой!», когда муж с искренней заботой и интересом спрашивает, почему старший сын так долго засиделся за уроками или удалось ли тебе сегодня постирать и погладить, как ты планировала с утра. Нет, данная рекомендация нужна **для растворения вражды и водворения мира** и в качестве таковой поистине незаменима.

Ее сила и действенность – в вашей искренности.

Притворяться вовсе незачем. Потому что в каждом нашем промахе всегда где-то, как-то заложена наша реальная ошибка, или лень, пусть крохотная, или еще что-то, и признать ее, признать именно свою собственную часть вины, не оправдываясь и ничего не объясняя, – это всегда пойдет на пользу и вашей душе, и отношению к вам.

Ибо к чему гнобить и пригибать человека, который и так признает свою неправоту? И смиряется. И просит недовольного не только простить его, но и помолиться о нем Богу. Нужно быть патологически злобным психопатом, чтобы не ответить дружески!

Ну а коли вы во всем абсолютно правы? Нет вашей вины в ситуации, хоть тресни! Тогда вы виноваты, что спровоцировали чем-то выплеск раздражения, пусть и не вами подготовленного, обернули его на себя.

За это и попросите прощения.

Вот и все. Инцидент исчерпан, и любовная лодка семьи плывет дальше.

Никому никогда не жалуйся

Насчет сора из избы мы все знаем. Не неси, мол, сор... не неси...

Однако бодро несем – сор из избы, мужа по кочкам, детей по маленьким листочкам...

Но почему же не обсудить положение дел с близким человеком, если я не знаю, как мне поступить? Если нужен совет? Зачем молчать, как рыба об лед? К чему вариться в собственном соку? Кому от этого будет лучше?

Мы с вами уже договорились: все, что делаем на протяжении девяти месяцев «непраздности», мы делаем ради обретения мира и укрепления своей семьи, себя самих и будущего малыша. Вот давайте с этой позиции и рассмотрим совет не жаловаться на членов семьи.

В знаменитой книге «Игры, в которые играют люди»¹⁴ под играми понимается некий способ структурировать время и отношения. Способ ложный, неплодотворный, в отличие от реальных, прямых, честных связей между людьми, которые именно и служат любви, дружбе, заботе, подлинным человеческим отношениям. А игры – это способ «как бы жить», «как бы общаться», «как будто разговаривать» – иметь в виду одно, говорить другое, делать третье и при этом стремиться получить какую-то выгоду. Не обязательно материальную, нет. Часто душевную. Психологический комфорт. Но глупым способом, с приподвывертом.

В качестве примера приведу простейшую незатейливую игру, известную – увы! – большинству из нас, женщин. Вместо «не уходи, я напрасно тебя обидела, прости меня» выкрикнуть что-нибудь вроде: «Катись, катись, скатертью дорога, путь колесом!» И при этом ожидать, что тот, кого гонишь, никуда не покатится, а заключит тебя в объятия, все простит и вы будете после этого жить долго и счастливо и умрете в один день.

Ясно, что такие игры, игрища и хороводы – дело зряшное (и вообще, и в особенности – в нашем с вами положении). Пустое. Вредное. Разрушительное.

Поэтому, приступая по давно заведенному порядку к жалобам подруге на сына, или маме на мужа, или сослуживице на свекровь, имеет смысл приостановиться и подумать: а зачем я это делаю? Ищу ли сейчас сочувствия? Или совета?

Сочувствия – путем перебора грязного белья членов семьи – искать не нужно. Так и народная мудрость гласит, с которой мы начали этот раздел.

А вот почему бы не посоветоваться?

Есть правило: **рассказывать о домашних проблемах можно лишь в двух случаях: когда ищешь и просишь совета, чтобы ему непременно последовать;**

когда знаешь, что конкретно нужно сделать, и это конкретное просишь исполнить.¹⁵

Если ты не преследуешь ни одной из этих двух праведных целей, то, скорее всего, незаметно для себя затеяла увлекательную **игру под названием «Да, но...».**

Играют в нее так.

Главное действующее лицо начинает:

– Опять он явился распянехонек.

– Перестань ты наконец обращать на него внимание. Пьет – и пусть пьет. Не бьет же.

– Да, но он пропивает половину зарплаты. Жить на что?

– А ты изымай денежки сразу по получении.

– Да, но он делает заначки. И крупные.

– Тогда обратись к врачам. Есть много способов лечения алкоголизма. Попробуй что-нибудь сделать.

¹⁴ Эрик Берн. Игры, в которые играют люди. Психология человеческих взаимоотношений. Л., 1992.

¹⁵ Священник Анатолий Гармаев. Психопатический круг в семье. Минск, 2002.

– Да, но он не хочет. Говорит, что не алкоголик и лечиться ему незачем.

– А пусть с ним нарколог поговорит. Все объяснит.

– Да, но он отказывается идти к наркологу. Конец этим бессмысленным переговорам наступит лишь тогда, когда несчастная собеседница исчерпает все предложения, какие сможет мучительно измыслить, – при этом каждое из них будет гарантированно отвергнуто главным действующим лицом. Ибо ее задача – вовсе не в том, чтобы найти способ жить рядом с пьяницей, а в том, чтобы в очередной раз убедить себя и окружающих, что она беспримерно, бесконечно, непоправимо несчастна. И этой цели она добивается любой ценой, не останавливаясь ни перед чем.

Поиграть в «Да, но...» мы все не прочь. Заметить, что играешь, поначалу трудно. Зато, ухватив себя за шкуру и раз, и два, и три, вы помаленьку научитесь останавливаться в самом начале, не вписывая в свой резвеж ни в чем не повинных друзей и родных.

Смиряться, терпи, не отчаивайся¹⁶

А как жить? Жить-то как? В неприятностях, скорбях, болезнях, в нелюбви?

Наше эмансипированное сознание и вольный нрав крайне агрессивно реагируют на слово «смирение».

Не нравится оно нам. Вызывает издевку.

И напрасно.

Церковь учит женщину **принимать свой крест** без ропота и возражения. Не для того, чтобы на всю жизнь застыть в состоянии «все плохо». Конечно же, нет. Наоборот, чтобы стало по-настоящему хорошо.

Потому что, с благодарностью принимая из руки Божией все, что Он подает, мы потихоньку меняем себя, свою душу и подготавливаемся к совершенно иному способу существования. И когда мы будем способны жить иначе – тогда в тот самый день и час Господь подаст нам иную жизнь.

И если любимый и любящий муж пил, то он перестанет пить, в семью вернется радость и мир. А если он был случайным человеком в вашей жизни, если вы действительно ошиблись, выйдя когда-то за него замуж, то произойдет нечто, в результате чего вы окажетесь свободной и от него, и от хронического стресса, связанного с его пьянством. И обретете либо свободу и равновесие, либо другого человека в мужья, доброго, заботливого.

Но для того не своей воли нужно искать, не ее пробивать и продавливать, – а лишь волю Божию взыскивать и вымаливать.

Смириться – значит согласиться на то, что сейчас все будет идти так, как идет. Перестать дергаться и портить жизнь себе и всем вокруг.

– Да, я принимаю от Тебя эту ситуацию. Мне она не нравится. Но пусть будет воля Твоя, а не моя. Потому что Ты лучше знаешь, что нам сейчас на пользу – всем нам, и семье и нашему будущему ребенку.

Ты – всеведущий, а мой ум ограничен.

Ты – всеблагой, а я хочу блага лишь тем и тогда, кому и когда хочу. Ситуативно и избирательно.

Ты – всеправедный, а мне не нужна правда, я хочу комфорта.

Я ограничена, Господи, а Ты безмерен во всем. Поэтому води меня, как знаешь и хочешь, я доверяю Тебе.

В этом состоит смирение женщины, жены, матери.

Терпеть – значит согласиться ждать. Да, мне трудно, но я потерплю. Я твердо знаю, что Ты не даешь испытаний сверх сил. Значит, я смогу выдержать все, что Ты посылаешь. Выдержать, – чтобы изменить себя и в итоге ситуацию.

Не отчаиваться – это значит верить и стоять до конца.

Вот в этом и состоит женский путь. Смиряться, терпеть и не отчаиваться – не означает тупо тянуть лямку, не рассчитывая ни на что лучшее.

Нет! Когда вам говорят такое о христианстве – не верьте!

Это наглое, дикое вранье.

Женское терпение и смирение есть динамическое измерение и изменение жизни; есть путь. В жизни нет статики. Она динамична. Господь всегда близ, у дверей, и Он смотрит на наше сердце. Когда оно станет готово вместить больше, Он изменит вокруг все – родных, окружение, – и жизнь станет иной, совсем иной, прекрасной, уверяю вас!

¹⁶ Написано на основе проповедей священника Сергея Филимонова.

Молиться можно совсем короткими молитвами, в одно-два-три слова, своих собственных или из молитвослова.

Вот примеры таких кратеньких молитв. Они взяты из вечернего правила. Я просто чуть-чуть подсократила и так краткие фразы святого Иоанна Златоуста.

Итак, вот несколько вариантов коротеньких молитв.

- Господи, посли благодать Твою в помощь мне.
- Господи, не остави мене.
- Господи, не введи мене в напасть.
- Господи, даждь ми мысль благу.
- Господи, даждь ми терпение, великодушие и кротость.
- Господи, да будет воля Твоя, а не моя.
- Господи, помяни мя во Царствии Твоем.
- Господи, не лиши мене небесных Твоих благ.

Нужно сказать, что полистать молитвослов на сон грядущий – дело и вообще душеполезное и крайне приятное. Там можно внезапно наткнуться на молитву, которая мгновенно и навсегда перевернет душу.

Молитва святителя Димитрия Ростовского

Спаси мя, Спасе мой, по Твоей благости, а не по моим делом! Ты хочешь мя спасти, Ты веши, коим образом мя спасти: спаси убо мне, яко хочешь, яко можешь, яко веши: имже веши судьбами спаси мя! Аз на Тя, Господа моего, надеюся, и Твоей воле Святой себе вручаю: твори со мною еже хочешь! Аще хочешь мя имети во свете: буди благословен. Аще хочешь мя имети во тьме: буди паки благословен. Аще отверзеши ми двери милосердия Твоего: добро убо и благо. Аще затвориши ми двери милосердия Твоего: благословен еси, затворивый ми в правду. Аще не погубиши мя со беззаконьми моими, слава безмерному милосердию Твоему. Аще погубиши мя со беззаконьми моими, слава праведному суду Твоему: якоже хочешь, устрой о мне вещь!

Итоги

Спасение утопающих – дело рук самих утопающих. Поэтому женщине самой нужно действовать во имя своего доброго душевного устройства, а не ждать милостей от природы и окружающих.

Источников душевных сил три: внутренние резервы, любовь близких людей и любовь Господа. Последний – неисчерпаем и всегда к нашим услугам. Но и наиболее труден для «присоединения» к нему.

О любви нужно прямо и открыто просить. Не ждать, когда «они» сами догадаются.

В любой ситуации искать ответ на вопрос: «Чего от меня сейчас хочет Бог?» – и поступать так, как хочет Он, а не эгоистическая природа.

Любой ценой, не останавливаясь ни перед чем, останавливать в себе движение гнева и замещать его благодушием. Стопроцентно не прогадаете!

Кто бы ни был виноват сейчас, формула примирения одна: «Прости, благослови, помолись обо мне». В ней – не слабость. В ней – сила.

Следует оценить глубокую правоту народной мудрости: сор из избы выносить не надо.

Потерпеть ситуацию, подождать времени, когда она сама разрешится, не считать, что данное сиюминутное «плохо» останется с вами на веки вечные – вот в чем женская победительная мудрость.

МАМА ИСПОВЕДУЕТСЯ, МАМА ПРИЧАЩАЕТСЯ

Таинство Покаяния

Как бы мы ни старались жить правильно и праведно, этот номер не пройдет. Ничего не получится. И наивернейшие рекомендации из предыдущей главы вы можете преспокойно забыть сразу же по прочтении.

Поймите меня правильно. Наверное, есть такие добрые и спокойные женщины, мудрые и любящие, кому нужно лишь чуточку подсказать что-то, объяснить, капельку поведение их скорректировать – и все у них будет в полнейшем порядке. Но я таких не встречала. Похоже, их не так уж много. А большинство из нас, дочерей Евы, горды и непреклонны. Мы точно знаем, кто и что нам должен, и на кривой кобыле нас не объедешь. С гордо поднятой головой идем по жизни, и склонить ее трудно до невозможности. Нет ни желания, ни навыка. Так что, даже вдохновившись христианскими ценностями, удержать их и удержаться в них мы не сможем. Слабо.

Ситуация была бы безнадежной, если б не было способа исправить, **излечить, исцелить самоломаную нашу природу**. Способ этот единственный – исповедь. Одно из церковных таинств.

В покаянии мы получаем вместо грязной заляпанной одежды души белую, новую и чистую.

Ясно, что **зацепить нас можно только за то, что торчит наружу**. Обидеть можно только того, в чьей душе обида свила уютное гнездо и выпустила наружу свой хвост. Удар по гордости нанести – гордому. Раздражить – раздражительного. Поэтому каждый тычок окружающих – диагноз: вот что во мне, оказывается, есть. Я, оказывается, злая! Ленивая! Прощать не умею и не хочу! Жадная! И прочая, прочая, прочая.

Список страстей и сопутствующих им грехов – чтение познавательное и шокирующее. Откроем, к примеру, маленькую – с ладошку – книжечку с правилом ко Святому Причащению,¹⁷ и первое, что увидим, будет раздел «Восемь главных страстей с их подразделениями и отраслями». Страсти выделены следующие:

- чревообъядение;
- любодеяние;
- сребролюбие;
- гнев;
- печаль;
- уныние;
- тщеславие;
- гордость.

– Ах, я очень скромно живу! Сребролюбие – это не про меня.

Читаем, в чем проявляется данная страсть: «Любление денег, вообще любление имущества движимого и недвижимого. Желание обогатиться. Размышление о средствах к обогащению. Мечтание богатства. Опасение старости, нечаянной нищеты, болезненности, изгнания. Скупость. Корыстолюбие. Неверие Богу, неупование на Его Промысл... Любление подарков. Присвоение чужого... Жестокосердие к нищей братии и ко всем нуждающимся.»

¹⁷ В помощь кающемуся. Правило ко Святому Причащению. СПб., 2001, С. 3–11.

– Ну как? Не цепляет? Меня так очень даже за душу берет. Коли я, к примеру, тщательно собираю на сберкнижку копеечку на черный день, а в стране грянул дефолт и я осталась без всего, всего, нажитого непосильным трудом и впала в стресс – кто и виноват, как не страна и правительство? А что при этом я по уши в своем сребролюбии – то не считается, в голову не приходит. Вот и страдаю, годами страдаю, что меня обокрала родная держава – а всего-то и надо, чтобы перестать страдать – просто покаяться в сребролюбии!

Ясное дело, что с одного проговора у аналая душа не изменится.

Впрочем, нет, не так.

В Таинстве Покаяния душа меняется мгновенно – если покаяние было настоящим, искренним, глубоким, с ужасом от самого себя и желанием никогда, ни за что больше так не делать и не чувствовать.

Тогда от аналая отходишь исцеленной.

Только очень, ну очень редко мы каемся по-настоящему.

Вот и таскаем на исповедь годами одни и те же грехи – и живем ими.

Однако если мы хотим, чтобы наш ребенок родился исполненным душевных сил, спокойным и полноценным человеком, – надо каяться. Хочется – не хочется. Можется – не можется, умею – не умею... Без разницы.

Учимся на ходу, на лету, на скаку. На практике.

Ибо времени на разгон у нас просто нет. Беременность длится всего девять месяцев. И многое нужно успеть! Итак, не откладывая в долгий ящик, благословясь, отправимся исповедаться.



Священное Писание и святые отцы о...

Ты только ужаснись себе!

Он был парень как парень. Старший брат работал не разгибая спины и не покладая рук. Кем работал, где работал, что именно делал – не суть важно. Пахал. Как сивка-бурка. На износ.

А младшему хотелось жить как люди. Пока молодой – нормально повеселиться, погулять, распотешить душеньку и плоть. И что тут плохого? Тем более что у отца большой дом и сад. Жить там он не собирался, посему предложил папе альтернативу: или ты продаешь дом и выделяешь мне мою долю, или не продаешь дом, но и выделяешь мне мою долю. Одно из двух.

И отец отдал младшенькому половину денег, которые стоило его имущество. Здравое рассудив, что проживут как-нибудь со старшим сыном, руки-ноги на месте, работать могут оба – заработают на отдачу долга, не инвалиды.

Так и получилось.

Прошло время, и постоянным трудом своих рук отец с сыном восстановили и даже расширили свое прежнее владение.

А довольный донельзя младшенький умотал, забрав денежки. Тратил их от души. Пил и ел, веселился вовсю. Наконец кошелек, как и следовало ожидать, опустел. Что делать? Идти домой было стыдно. Да и не примут, он же выделился и пообещал, что больше не вернется...

Нанялся пасти свиней. Пить-есть нужно? Спать где-то нужно? Спал со свиньями, ел из свиного корыта. Там не помои, правда, были – хрюшек кормили довольно вкусным блюдом – стручками сладенькими, вроде сладкого крупного сахарного горошка. Немного однообразно, но выбирать не приходилось..

Пожил парень в пастухах неделю, другую, месяц, два...

И вдруг в один прекрасный день словно пелена с глаз упала: что я тут делаю? Мой отец и брат не так далеко. Они работают, живут нормально. По-людски. А я – из свиного корыта... в свином хлеву... на куче навоза, чтоб не замерзнуть холодной ночью... Как низко я пал. Из отчего дома – в навозную кучу...

Он пошел домой.

Шел и думал: «Я приду и скажу:

– Отец! Я виноват перед тобой. Все, что ты предназначал мне для долгой счастливой жизни, для моей будущей семьи и детей – я растратил, расшвырял, пустил на ветер. Я обидел тебя, решив расстаться с тобой и никогда больше не возвращаться обратно. Я не достоин быть твоим сыном. Но прими меня как раба, как последнего своего слугу. Я хочу работать на тебя, а не на чужого хозяина. Попытаюсь искупить свою вину. Если хочешь, проходи мимо меня, не замечая – а я стану день и ночь не покладая рук трудиться ради тебя, чтобы возместить ущерб, нанесенный твоему имению и твоей душе. Я не стану ждать даже приветливого взгляда, ибо не стою его. Но сам я на тебя буду смотреть лишь с любовью и заботой, а не так, как прежде, – с желанием урвать что-то себе...»

Задумался.

И не заметил, как дорога привела к родительскому дому.

А отец давно завидел фигуру вдалеке и до боли в глазах вглядывался в нее: кто идет? не сын ли потерянный? младший?

– Погляди, – просил старшего, – не брат ли твой возвращается?

И вот уже нет никаких сомнений: это он, потерянный милый сын, дорогой ребенок – он возвращается, приближается к дому...

У отца перехватило дыхание.

– Скорей, скорей жарьте мясо, накрывайте столы, зовите гостей! Это мой сын. Мой дорогой сын! Он был мертв и ожил, он уходил – и вернулся...

И отец бросился в дом... Мальчик мой! Что ему сейчас понадобится в первую очередь? Он наверняка обносился, измучен, может быть, в долгах... Вот новая одежда... Да, это его размер, подойдет. Вот драгоценный перстень – он так нравился ему когда-то... Кошелек, где же кошелек? Вдруг ему срочно требуются деньги.

Сынок! Ты вернулся, сынок!

Господь, Отец, Спаситель всегда нас примет – и не рабой, не прислугой, не побитой собакой с поджатым хвостом, а – сыном, дочерью. Любимой доченькой.

Каждую из нас – самой любимой. Лишь бы осознать, что без него бессильна. Он так и говорил, Он предупреждал, объяснял: «Я есмь лоза, а вы ветви; кто пребывает во Мне, и Я в нем, тот приносит много плода; ибо без Меня не можете делать ничего» (Иоан. 15:5). И это действительно так.

Раз за разом принимаешь решение – с этой минуты я. с завтрашнего дня ни разу. уж теперь-то ни за что.

И что? И ничего. Воз и ныне там.

А в Таинстве Покаяния рождается иная реальность.

Таинство – значит, тайна. Мы не знаем, почему – но почему-то – Он умеет изменить наши чувства, мысли, поступки.

И это ощущается. И это проживается.

Так и происходит.

Вот только дойти до аналогия с крестом и Евангелием очень и очень трудно. Как-то ни к чему, как-то не с руки, вроде бы не очень-то и надо.

И потому часто Он Сам приводит. Что-то случается – и мы бросаемся в храм: «Спаси, помоги!»



С точки зрения Церкви

«Существует в народе давняя поговорка – „Горе лечит“. Имеется в виду нравственное лечение. Горе лечит нравственно, т. е. позволяет человеку пробудиться на четвертом, пятом уровнях совести и душевных сил.

Что такое состояние горя? Горе переживает человеческое эго. Оно очень чего-то хотело, активно взялось, делало, строило, все получалось, и вдруг на последнем этапе – крах. Страшное горе! Крах потерпело эго-состояние гордости. И вот, переживая состояние краха, оно бессильно, энергетика эго кончилась, она в упадке. В этот момент возможно услышать движение совести, поначалу тончайшее движение ее.

Горе, пережитое человеком, – это единственная возможность услышать голос совести. Человек, переживший горе, т. е. когда в нем эго-влечения пережили некоторый крах и затихли, вдруг становится чутким к окружающим людям. Это пробудились его душевные свойства и силы, их голос услышался. Душевные силы дали чуткость, человек слышит боль другого, нужду людей, потому что пережил горе, потому что через горе эго убавило свою энергетику».¹⁸

¹⁸ Священник Анатолий Гармаев. Обрести себя. Макариев-Решемская обитель. 1999. С. 58.

Техника исповеди

Спокойно, сестры! Ничего страшного. Помните старую детскую игру «Где мы были, мы не скажем, а что делали – покажем»?

Показываю.

Исповедь в храме – дело для многих неизвестное, а потому страшное и к себе не влекущее. Но уж коли мы решили, что хотя бы ради малыша, которого носим под сердцем, начинаем лечить свою душу – то вперед, к аналою!

Это делается так.

Сначала, как водится, разведка. **Если есть выбор, выбираем.** Ту церковь и того священника, к которым ляжет душа. Если выбора нет – не суть важно. Ибо исповедаемся не человеку, а Богу, и **роль священника, принимающего исповедь, – лишь быть свидетелем ее.** Посредником между вами и Христом. Засвидетельствовать ваше раскаяние и руками Самого Господа отпустить ваши грехи.

Но при наличии выбора – лучше, чтобы душе было комфортно.

Далее узнаем, **в какие дни и в какое время можно исповедаться.** Обычно это бывает по вечерам – в субботу и накануне церковных праздников, перед началом вечерней службы и во время нее. В большинстве храмов исповедуют также перед началом и во время Божественной Литургии, то есть с утра.

Как подготовиться к исповеди?

Лучше всего – купить одну из постоянно переиздающихся книг священника Михаила Шполянского¹⁹ или о. Иоанна Крестьянкина.²⁰

Есть и другие пособия по подготовке к исповеди, но эти, пожалуй, на настоящий день наилучшие. Изучаем. Принимаем написанное к сведению и исполнению.

Если книжек не нашлось – все равно отправляемся к исповеди, предварительно внимательно испытав свою совесть приблизительно в таком ракурсе.

– **За что сделанное, сказанное или подуманное мне особенно стыдно?** Пусть даже прошли с тех пор долгие годы – что жжет меня, не дает покоя?

– В чем я виновата перед Богом? Перед людьми? Перед собой? При этом имейте в виду, что если перед людьми мы все же более или менее адекватно можем осознать свои вины, – то насчет Бога и себя дела обстоят просто из рук вон плохо. Вина перед собой подразумевает прямо противоположное обычно предполагаемому. А именно: **не что я забыла сделать для самой себя, а что я причинила дурного своей душе, совести, чем повредила им, угождая телу или душевным порывам и хотениям?**

Лучше все записать. Тогда во время самой исповеди вы сможете сосредоточиться именно на покаянном своем чувстве, а не пребывать в нервном мандраже – только бы чего не забыть, не упустить, не запамätовать!

Перед исповедью очень хорошо **прочитать дома Покаянный канон** (он есть в молитвословах в составе Правила ко Святому Причащению).

Еще полезнее прочитать его перед подготовкой к исповеди, обдумыванием своих вин и неправд. Этот канон пробуждает душу к покаянию. Реально. Испробовано – многими и не по одному разу.

Имейте в виду – бытие дьявола реально. И ему вовсе не надо, чтобы вы исповедались и потом – вот ужас-то для него! – еще и причастились. И **дьявол всячески будет мешать вам дойти до исповеди.**

¹⁹ Священник Михаил Шполянский. Как подготовиться к исповеди и причащению. – М.: Образ, 2007.

²⁰ Архимандрит Иоанн (Крестьянкин). Опыт построения исповеди. – М.: Издательство Сретенского монастыря, 2007.

Это не сказки бабушки Агафьи, а повседневная реальность, с коей имеют дело все новоначальные и тем паче неновачальные.

На деле это выглядит так: только собралась в церковь – схватило живот, то ли тонус, то ли вообще схватки начинаются; уже стою на пороге, уже выхожу – прискакала любимая, но обидчивая свекровь; иду по улице – окатило с головы до пят жидкой грязью из-под колес; подхожу к церковному порогу – звонит мобильный: срочно возвращайся, старшему ребенку внезапно стало плохо, подскочила температура... Случается что угодно.

Но практика показывает, что, проявив настойчивость, в итоге в храм люди попадают и до исповеди тоже доходят.

И вот вы пришли. В нужное время. Встали на нужное место, рядом с другими исповедниками.

Если очередь – либо **попросите пропустить вперед, либо садитесь**. При любом посещении людной и заполненной народом церкви – мы говорим здесь об этом не один раз – непраздной особе хорошо иметь с собой легкий **складной стульчик**. Весит он всего ничего и помещается в обычный полиэтиленовый пакет.

Когда подошла очередь, подходите к аналою и тихонько начинайте исповедаться.

Формула исповеди такова: «Я согрешила тем-то... в том-то... я каюсь в такой-то страсти... я сделала то-то – каюсь. прости меня, Господи».

Суть в том, чтобы именно каяться, обвинять себя, сокрушаться о своих намерениях, словах и делах – но вовсе не рассказывать батюшке, как именно и кто именно вас обидел и почему вы поступили так, а не иначе. Не нужно смешивать две разные вещи: **Таинство Покаяния – это одно, а духовная беседа, духовный совет священника – совершенно другое**. Ему другое время и другое место. В крайнем случае о духовном совете можно просить, исповедавшись и выслушав разрешительную молитву.

Так что обвиняем себя без тени самооправдания.

Искренне – не хочу быть такой.

Но не могу не делать этого.

Я не в состоянии изменить себя сама.

Но я знаю и верю, что Ты, Господи, меня вылечишь. Мою душу, как язвами, покрытую грехами – сделаешь целой, чистой, сияющей.

Закончив все, что хотели сказать – замолкайте. Это все.

Склоним голову. В кои-то веки опустим повинную свою, забубенную головушку.

И тогда священник накроет ее епитрахилью и прочитает над нами **разрешительную молитву**.

Исповедь окончена. Отходя, нужно четко понимать: сейчас душа чиста, как свежесвыпавший снег, как молоко.

Но загрязнить ее легче легкого.

Первой же грязной мыслью, раздражением, недостойным поступком.

Сохраним ли душу белой? Надолго – нет. Но хоть на сколько-нибудь. часов. минут. секунд.

Недавно молодой иерей сказал мне: «Вы думаете, что каждый раз грех, один и тот же, отбрасывает вас на те же 100 километров, куда в предыдущие разы? Это не так. Каждый раз, исповедав его, но затем снова впад в него же (а иное и невозможно, ибо душа уже давно привыкла жить так, а не иначе и перестраивается очень долго и неохотно!), вы – да, бываєте отброшены назад – но не на те же 100, а уже на 98, 95, 90 километров... Постепенно происходит исцеление».

И вот теперь, после исповеди, я могу – вдруг! – не обидеться. Могу не ответить криком на злое слово. Потерпеть недовольство мужа. Попросить прощения у подруги, хотя и кажется, что большая часть вины на ней.

Осенний холодок. Пирог с грибами.
Калитки шорох и простывший чай.
И снова неподвижными губами
короткое, как вздох: «Прощай, прощай...»

«Прощай, прощай...» Да я и так прощаю
все, что простить возможно, обещаю
и то простить, чего нельзя простить.
Великодушным я обязан быть.

Прощаю всех, что не были убиты
тогда, перед лицом грехов своих.
«Прощай, прощай...» Прощаю все обиды,
обеда у обидчиков моих.

Прощаю побелевшими губами,
пока не повторится все опять —
осенний горький чай, пирог с грибами
и поздний час — прощаться и прощать.²¹

Ну а если я не хочу перестать делать что-то, очень мне приятное, но явно греховное? Если понимаю: да, это очень дурно, это отлучает меня от Бога, от людей, калечит душу, разрушает тело, — но не хочу отказаться от этого?

Таковым греховным удовольствием может оказаться что угодно. Что делать?

Каяться, что любишь этот грех. Каяться, что не хочешь каяться. Быть просто честной перед Богом, в разговоре с Ним: «Я не готова, не хочу отказаться от этого. Прости меня, Господи!»

— Ой, нет, Он отнимет это бесконечно дорогое мне, пусть плохое, но любимое и необходимое! Для моей же пользы. Но я не могу, не могу жить без этого.

— С чего ты взяла, что обязательно отнимет? Как ты можешь решать за Него?

Действительно, практика показывает — **Господь не станет выламывать нам руки и насильно вырывать что-либо, если мы к этому не готовы.** Он бесконечно добр и мудр. Он не хочет наших страданий. Поэтому, скорее всего, Он сделает нечто, вовсе нами не ожидаемое, — да так, что ситуация развернется к радости и миру, а вовсе не к страданию от того, что отняли запретный плод. Все окажется в итоге гораздо лучше, чем можно было бы предположить нашим ограниченным земным рассудком. И вот — там, где, казалось бы, лишь пепел должен был оставаться, лишь попадание греха, — наоборот, неожиданные радости и бонусы, утешение и прибиток.

Ибо у Него возможностей бесконечное множество. Он — Вседержитель, то есть держит все ситуации в своей власти. Он — Всеблагий, то есть разворачивает их только к нашему благу.

Это непреложное знание приходит очень постепенно.

Очень.

Спустя годы.

Только на собственном опыте.

²¹ Б. Окуджава. Избранное. Стихотворения. — М.: Московский рабочий, 1989. С. 53.

Зачем маме причащаться

При-частье. Способ стать частью – чего? кого? – Бога.

Вот именно так, не меньше.

«...и уже не я живу, но живет во мне Христос» (Гал. 2:20).

Он – во мне, я – в Нем. Мы – единое целое. А зачем? Что вам это даст?

Жизнь в другой реальности – которая и есть настоящая. Не есть-пить-развлекаться-ласкаться, а жить настоящей, ощутимой радостью, с которой не сравнится ничто.

Описать это нельзя – потому что каждому дается по-разному. В свое время, в своей мере, своими путями.

Сперва это неощутимо. Раз за разом причащаясь, можно ничего и не чувствовать. Но в глубине, там, куда не проникает сознание, в недрах души Господь начинает Свою тайную работу – и мы меняемся, сами того не видя и не понимая.

Но – внимание, мамочки! – это видит, понимает и чувствует ребеночек внутри вас. Мама причастилась – и ее дитя погрузилось в поток золотого света, в нежнейший пух божественный любви, в теплое море божественного бытия и вечного счастья.

Мы – грубые, покрытые корой греха, напластованиями своих страстей.

Но внутри, под сердцем, живет совершенно новенький, чистый и открытый всему человек. Причащаясь, вы соединяете с Богом себя. Но этого не знаете, не чувствуете, не цените это, не бережете, не хотите – ибо лень и вроде бы ни к чему.

Но как забыть, что, причащаясь сами, – соединяете со Христом и его, вашего малыша! А вот он-то как раз этой любви Христовой жаждет, нуждается в ней, принимает всем своим крохотным телом и необъятной душой, да еще и с нами готов поделиться.

Дать ему то, что важнее всего для его души и тела? Не дать?

Выбор за мамой.

Как происходит Причащение

Итак, исповедались.

Бережем себя от любого греха – хотя бы до утра стараемся не нагрешить наново.

Дома нужно прочитать «Правило к Святому Причащению». Оно есть в молитвословах.

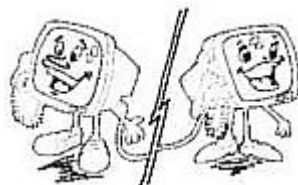
В составе правила:

- Канон покаянный ко Господу нашему Иисусу Христу;
- Канон молебный ко Пресвятой Богородице;
- Канон Ангелу Хранителю;
- Последование ко Святому Причащению с каноном ко Святому Причащению.

Если уже прочитали покаянный канон перед исповедью, то повторно его читать не нужно.

Вначале они вычитываются довольно долго. Может потребоваться куда больше полутора часов. Но это только вначале. Через несколько раз замечаешь, что времени на вычитывание правила требуется все меньше. В итоге оно сокращается – на один канон уходит минут пятнадцать, столько же на последование перед последним каноном.

Накануне причастия после полуночи не едят и не пьют. С утра тоже. К причастию приступают натощак.



Глас народа. Откровения из Интернета

– Нет, это невозможно! У меня голодные обмороки.

– У меня утром фонтанная рвота, пока не позавтракаю.

– Я диабетик. Я потому и не могу причаститься.

– Мне назначен курс лечения – и нужно рано утром принять таблетки. Иначе я потеряю ребенка. Не могу натощак приступить к Причастию, вот и не иду. А что делать? Делать-то что?

Спокойно, сестры! В задачу Бога и Его Церкви явно не входит уморить ни вас, ни ваше дитя. Задача прямо противоположная – счастье в жизни вечной и временной, радостная, здоровая и полноценная жизнь матери и ребенка.

А потому предварительно – либо после исповеди, либо в отдельной беседе со священником – объясните ситуацию и попросите благословения: как быть, что есть, что пить. Все возможные послабления будут вам предложены. Не сомневайтесь.

Утром собираемся на Божественную литургию, на которой и происходит Причащение.

Форма одежды – церковная. Юбка ниже колена, покрытая голова (лучше платочком), не особо обтягивающая кофта-свитер без глубокого декольте. В общем, поскромнее. Губы не красим ни под каким видом – прикладываться к святыням накрашенными губами – кощунственно. Духами не поливаемся – в храме свои запахи, церковные.

Если нет юбки, просто нет – походу в церковь это не помеха. Вообще запомним: Господь смотрит на наше сердце. Если оно не дерзко, не самохотийно, если вы в штанах не от того, что «хочу» или что «мне они – не указ», а от того, что реально юбки – просто нет, то

идите так, как можете. Сейчас во многих храмах, особенно в крупных городах, либо пускают женщин в брюках, либо при входе кладут юбки и платочки – именно на такие случаи.

Часто бывает, что юбка-то есть, но ее просто не носят, и потому нет соответствующей обуви. Некоторые женщины принимают интересное решение – до храма доходят в штанах, а при входе поверх них надевают юбку. Не особо это красиво, но зато по этой причине крайне способствует развитию смирения и уважения к месту, куда пришла. Так что вполне приемлемо и при прочих равных условиях неплохо.

Служба длится в разных храмах по-разному, от полутора до трех часов. Беременной женщине ее в любом случае не выстоять. Так что либо смело садитесь на церковную лавку, либо приносите с собой вышеупомянутый складной стульчик. Не смущайтесь, что сидите! Никто вас не осудит. А и осудит – не ваша печаль. Ваша задача – быть сейчас в храме, вот и выполняйте ее.

Во время литургии есть несколько моментов, когда нужно обязательно встать. Это недолгие промежутки, когда совершается самое важное, самое таинственное:

- когда читают Евангелие;
- когда поют Херувимскую песнь: «Иже херувимы тайно образующе.»;
- когда поют «Свят, свят, свят Господь Саваоф, исполнь небо и земля славы Твоя. Осанна в вышних.»;
- когда выносят из алтаря чашу со Святыми Дарами;
- когда священник говорит: «Со страхом Божиим и верою приступите» и читает молитву ко Святому Причащению.

Молитва ко Святому Причащению

Верую, Господи, и исповедую, яко Ты еси воистину Христос, Сын Бога живаго, пришедый в мир грешныя спасти, от них же первый есмь аз. Еще верую, яко сие самое есть Пречистое Тело Твое, и сия есть самая честная Кровь Твоя, молюся убо Тебе: помилуй мя и прости ми прегрешения моя вольная и невольная, яже словом, яже делом, яже ведением и неведением, и сподоби мя неосужденно причаститься Пречистых Твоих Таинств во оставление грехов и в жизнь вечную.

Вечери Твоя тайныя днесь, Сыне Божий, причастника (причастницу) мя приими: не бо врагом Твоим тайну повем, ни лобзания Ти дам, яко Иуда, но яко разбойник исповедаю Тя: помяни мя, Господи, во Царствии Твоем.

Да не в суд или во осуждение будет мне причащение Святых Твоих Таин, Господи, но во исцеление души и тела и в жизнь вечную. Аминь.

Если душно, если дурно – выйдите в притвор, постоит или посидите там. Или даже ненадолго покиньте церковь, подышите воздухом. Имейте в виду – сейчас, во время службы, когда вы близко подошли к моменту причастия, дьявол, скорее всего, не преминет напасть на вас, чтобы запугать и, по возможности, навсегда отвести от подобных затей впредь. Поэтому **самое обычное дело сейчас – сильная дурнота, рвота, неполадки с сердцем** – словом, любые недомогания, которые вы, вероятно, спишете на то, что ваше состояние не позволяет вам находиться в церкви, тяжело вздохнете и покинете храм – желательно (для лукавого духа) навсегда.

Если перетерпите, переможетесь, продышитесь, даже отлежитесь на лавке в уголке – но причаститесь, то, скорее всего, в следующий раз нападение на вас будет слабее.

Ибо его цель – запугать и отвести.

А наша задача – не испугаться и не отвратиться.

Но вот на клиросе запели: «Тело Христово примите, источника бессмертного вкусите». Сложив руки крестообразно на груди (правая поверх левой), чтобы случайно не толкнуть чашу, с верой и надеждой – подходим к Святой Чаше. Слышим: «Честного и святого Тела и Крови Господа и Бога и спаса нашего Иисуса Христа причащается раба Божия. – и внятно называем свое полное христианское имя: Маргарита, Наталья, Евгения, – во оставление грехов своих и в жизнь вечную».

Принимаем в себя Тело и Кровь Спасителя.

Прикладываемся к основанию Чаши с Дарами.

Отходим к столику, где нам подают кусочек просфоры и теплоту, – чтобы во рту не осталось святых частиц.

По окончании службы чтец на клиросе читает молитвы по Святом Причащении. Их нужно выслушать или прочесть самой, по молитвослову.

Со Святыми Таинами, сестра!

Ты не знаешь, не ведаешь, что произошло сейчас с тобой и твоим дитятей, но это ведает Христос, радуются святые и ангелы на небесах.

Можно ли жить на батарейках? Да. Какое-то время. Пока они заряжены. Но постепенно заряд уменьшается, и душа мелеет, истощается, покрывается слоями спекающейся грязи, и вот уже огонь ее едва теплится глубоко внутри, под всеми напластованиями многих лет.

В причастии он возгорается сильно и ярко, попадает все ненужное, причиняющее страдание – и рождает душевные силы.

Ты уже не на батарейках, не на внутренних ресурсах.

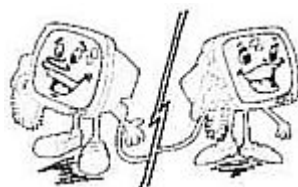
Ты подключилась источнику вечных, неистощимых божественных сил, к той энергии, к той любви, которая сплошным потоком изливается на человечество.

Вы с малышом полны душевных сил, наполнены ими до краев.

Иди тихонько, не расплещи!

Пост перед Причастием и не только

Пост – тема неизменно захватывающая. Часто – камень преткновения. Пока человек не ходит в церковь, его очень заботит: есть или не есть, спать с мужем или не спать, когда не спать и зачем не есть.



Глас народа. Откровения из Интернета

Мясо – есть или не есть?

Татьяна

– Могу ли я не есть мяса? Достаточно ли этого? Просто врач говорит о белковом питании, поститься как до беременности, думаю, нельзя... Священник сказал, чтобы я сама решала по самочувствию... А как решить по самочувствию? Самочувствие как раз не страдает... Мне нужно конкретное наставление, знаю, беременным делается послабление, помогите!

Священник Александр Ильяшенко

– Здравствуйте, Татьяна!

Да, действительно, беременным женщинам и кормящим матерям телесный пост ослабляется. Мера поста у всех разная, обычно в течение поста разрешены молочные продукты, яйца.

Уделяйте больше внимания посту духовному: чаще бывайте в храме, больше времени уделяйте молитве, исключите во время поста просмотр развлекательных передач и фильмов. Будьте доброй и милосердной к Вашим близким, старайтесь никого не осуждать, ни с кем не ссориться, не раздражаться и благодушно и радостно ждать появления на свет Вашего ребеночка. Помогите Вам Господи!

Анна

– Скажите, можно ли беременным мясо?

Священник Димитрий Карпенко

– Я бы не стал так ставить вопрос, что беременным обязательно нужно есть мясо или не есть. Смысл поста вообще не в этом. Поэтому беременным православным женщинам как раз это и предстоит осознать. Кушать можно все, что нужно (если это мясо, значит, мясо), – и вообще про это лучше не думать. Беременная не должна думать о еде, просто есть все необходимое, и все, главное – заботиться о том, чтобы сердце было чисто от всякого рода ненужностей. Сыне (в данном случае – дочери), даждь мне сердце твое, а не желудок.

Елена

– Будьте так добры, расскажите, каким должен быть пост для беременных и кормящих женщин? Читая православную литературу, столкнулась с довольно большим разнообразием «указаний», но все заканчиваются фразой о том, что все изменения и послабления должны производиться «по согласованию с духовником»...

Протоиерей Аркадий Шатов

– С духовником надо советоваться для того, чтобы избежать самочиния в определении меры поста. Самочиние может привести к двум опасным крайностям: пренебрежению к посту по сластолюбию и неводержанности или к неумеренному посту по гордости, тщеславию и неразумию.

В Москве опытные духовники по совету с православными врачами часто разрешают беременным и кормящим вкушать в посты все, кроме мяса. Это относится и к однодневным, и многодневным постам. Более строго советуют поститься на первой седмице поста и на Страстной. В среду и пятницу во время многодневных постов некоторые духовники по возможности советуют избегать и молочной пищи.

Когда беременность осложняется, возможно вкушение в пост и мясной пищи, которая принимается не как пища, а как лекарство.

Болезни, неудобства и труды, связанные с беременностью, являются заменой поста. Для кормящих матерей, если молоко есть в избытке, возможен пост в полном объеме. К сожалению, в наше время большинство женщин не может похвастаться отменным здоровьем, и поэтому смягчение поста чаще всего бывает необходимым.

В отношении увлечений (телевизора, кино, других светских увеселений) пост может не смягчаться, а ужесточаться. Частое причащение Святых Таин, усердная молитва, чтение Священного Писания и душеполезных книг, конечно же, во время поста должно быть обязательным для беременных и кормящих. Допустимо не выстаивать всю всенощную или приходить с младенцем не к началу Литургии, часть правила читать дома сидя. С другой стороны, женщина, готовящаяся к рождению ребенка, или мать, начавшая воспитание младенца, должна усерднее молиться, жить чище, ревностней относиться к исполнению заповедей, более взыскательно относиться к себе, искоренять страсти, потому что Господь возложил на нее большую ответственность, призвал к высокому служению. Поэтому внутренний пост, при допустимости внешнего послабления, должен быть более строгим. С любовью о Христе.

Татьяна

– Нужно ли поститься беременным? И в каких случаях вообще пост отменяется или ослабляется (например, при болезни)?

Дело в том, что в различной литературе я встречала разные мнения по этому поводу, даже до противоположных.

Священник Андрей Лоргус

– Уважаемая Татьяна, для Вас, конечно, пост ограничен. Степень Вашего участия в посте Вы должны установить вместе с духовником и врачом, который Вас наблюдает. При этом должно руководствоваться следующими общими правилами:

- а) пост не должен повредить ни здоровью ребенка, ни здоровью матери;
- б) беременность не является оправданием для распушенности и неумеренности;
- в) пост – время сугубой молитвы матери, трезвения и самоконтроля;
- г) пост беременной женщины – это строгое воздержание от всего того, что может повредить здоровью ребенка и ей самой.

Маранди

– Насколько я знаю, беременность есть не болезнь... И еще, пост – это ведь не только ограничение в еде. А то можно корочкой сухой похрупывать, водичкой похлопывать и при этом матушку родную побивать.

Главное во время поста – «людей не вкушать»: не злословить, не ругаться, всячески нравственно себя блюсти, молиться побольше и т. п.

А в еде-то можно себя и немного ограничить, чтобы чувствовать сопричастность с постящимися. Например, привык ты к конфетам, каждый день трескаешь – исключи их на время поста. Сразу ощутишь, что постишься!

Алиса

– Как поститься беременной?

Агапа

– Когда-то в одной статье прочитала интересную классификацию, связанную с беременностью и постом. Постараюсь воспроизвести. 1-я группа – привыкшие поститься и здоровые женщины, 2-я – непривыкшие поститься, здоровые, 3-я – привыкшие поститься со слабым здоровьем и последняя – непривыкшие поститься и со слабым здоровьем женщины. У каждой группы свои нюансы.

Екатерина

– Конечно, все Вас отправят за советом к бабушке... и это правильно, ХОТЯ бабушки бывают разные. Я считаю, что здесь надо быть честным перед собой. Да, беременным и кормящим можно не соблюдать пост, но если Вы почувствуете, что что-то можете – сделайте то, что можете. И потом, пост – это не только молоко и мясо. Для меня настоящий пост – отказ от сладкого. Вот вам пожалуйста, я могу без проблем отказаться от мяса... и поста нет при этом... А вот сладкое – это и борьба, это и польза для ребенка. Надо танцевать от СУТИ ПОСТА! А не от того, что можно и что нет.

Оленька

– Я полностью согласна с Екатериной. Главное – не продуктовый пост, а духовный! Попробуйте отказаться от любимых сериалов или от чего-то подобного. Господь наш сказал, что грешно не то, что в рот идет, а то, что из рта. Если состояние здоровья не позволяет держать пост в полной мере, найдите иные варианты поститься.

Анна

– Поститься беременным не нужно. Меня благословляли все есть, так как для ребенка. Даже перед причастием. Спрашивала у многих, и монахи и женатые священники говорили, что беременность – сама уже испытание и нет необходимости налагать дополнительные посты. Молитесь по силам и причащайтесь чаще.

Помоги Вам Господь!²²

Перед Причастием нужно поститься. Если не дано послаблений. Равно как и по средам, пятницам и в продолжение многодневных постов.

Смысл поста – воздержание по послушанию Церкви.

Этот смысл нам, непокорным и гордым, совершенно непонятен и недоступен.

Тем не менее он именно в этом. Жить по воле Божией или по своей – вот в чем вопрос.

Поэтому православные христиане блюдают посты, стараясь хотя бы в этом, малом, несложном, выполнять волю Господа. В самом деле, что легче – не съесть кусок мяса или возлюбить ближнего как самого себя? Ясно, что первое. И вот я говорю: «Господи, я не могу, не в силах выполнить основную твою заповедь – любить мужа, сына, свекровь. Но я могу выполнить хотя бы эту малость – отказаться сегодня от скоромного. Прости меня. Но я сделаю хотя бы то, что могу сегодня – ради послушания Тебе, ради того, чтобы все же быть Тебе дочерью, любящей и верящей в Тебя, моего Отца. Укрепи мою веру и силы, и я сделаю больше».

В этом случае вообще лишается смысла вопрос, поститься во время беременности или не поститься. Да, поститься. Но это есть вопрос о том, что есть. Это есть вопрос о послушании и любви.

Поэтому у каждой из нас своя мера.

Ясно, что воцерковленная мама, ходящая в храм годами, не откажется от радости поста. Зачем? Поколения и поколения наших предков рожали здоровых деток, ни на йоту не отклоняясь от постных правил. И сейчас рожают.

²² <http://www.hristianka.ru/forum/>

Но так же точно ясно, что, впервые переступив во время беременности церковный порог, не имея ни опыта, ни знаний, ни доверия к Церкви, вы ограничить себя в молочном и, может быть, мясном побоитесь.

А если не побоитесь, то, быть может, домашние так нажмут, такие распри начнутся, что никакой пользы ни себе, ни малышу не будет – один вред.

Поэтому нужно просто пойти к священнику и взять благословение – что есть, пить и когда.

Это в том случае, когда священническое слово для вас – слово Самого Бога, и вы собираетесь ему следовать.

Но если этого нет – ешьте и пейте, что хотите. Только решите с батюшкой вопрос насчет употребления скоромного перед причастием. Бывает, благословляют поститься один день перед причастием. Ясно, что от этого никто не умрет. Бывает, что два.

Честно говоря, есть сильное подозрение, что и три дня без молока для вашего будущего ребеночка – не вопрос...

Но коли это вопрос для взрослых – решите его, и дело с концом.

Другое дело – что в среде церковных людей возможны спекуляции на данной почве.

Супружеские контакты



Священное Писание и святые отцы о...

Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут одна плоть (Быт. 2:24).

Жене сказал:...и к мужу твоему влечение твое, и он будет господствовать над тобою (Быт. 3:16).

И благословил их Бог, и сказал им Бог: плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю, и обладайте ею (Быт. 1:28).

Не уклоняйтесь друг от друга, разве по согласию, на время, для упражнения в посте и молитве, а [потом] опять будьте вместе, чтобы не искушал вас сатана невоздержанием вашим (Кор. 7:5).

Всею свое время, и время всякой вещи под небом: время рождаться, и время умирать; время насаждать, и время вырывать посаженное; время убивать, и время врачевать; время разрушать, и время строить; время плакать, и время смеяться; время сетовать, и время плясать; время разбрасывать камни, и время собирать камни; время обнимать, и время уклоняться от объятий (Еккл. 3:1–6).

Когда мать, носящая ребенка, разжигается любой страстью – это однозначно вредно для малыша. Разжжение плотское – не исключение. Если вы не хотите, чтобы дитя росло похотливым, невоздержанным, с множеством проблем на ниве взаимоотношений полов – от супружеских контактов во время беременности лучше воздерживаться.

Впрочем, Церковь в супружескую постель не заглядывает и жизнь в спальне не регламентирует. Не существует никаких указаний святых отцов на необходимость воздержания во время беременности. Равно как и не рассматривается данная тема в Священном Писании. Наверное, имеет смысл просто проявлять здравомыслие. Первые два и последние два месяца – воздержание по медицинским показаниям, в середине беременности – на усмотрение супругов.

Думается, не нужно обладать особо пылким воображением, чтобы **поставить себя на место младенчика** в утробе в то время, когда его родители вступают в супружеские отношения. И почувствовать, что же при этом может чувствовать он.

Но это одна сторона медали.

А другая – мир с семье. Любовь. Согласие.

Да, мы, женщины, нередко бываем плотски распущенны и невоздержанны. Не хотим себя утеснять в страстях. Правда, чаще всего все ж таки дитя нам настолько дорого, что, поняв – ему это вредно, ищем альтернативы, стараемся не навредить ему.

Но мужчины.

Они бывают разные.

Поэтому и советует апостол Павел удаляться от супружеских контактов **лишь по взаимному согласию**. Иначе будет намного хуже. Лучше уступить...

Если муж не хочет терпеть, не понимает. Наверное, все же лучше уступить.

А как в идеале? Что творится «по взаимному согласию» в супружеских спальнях воцерковленных христиан?

Там царит воздержание:

- в дни многодневных постов;
- ночами под среду (постный день в память о предательстве Иуды);
- под пятницу (пост в день распятия Христа);
- под воскресенье (святой день недели – день Воскресения Спасителя);
- в дни поста перед Причастием и в сам день Причащения.

Но нам с вами до этого далеко. Да и если не видишь толку в том – то зачем?

Итоги

В покаянии очищается душа – таинственным образом, мгновенно.

Ощущение дисгармоничности своего бытия, любые обиды и претензии к миру и людям – надежный критерий того, что душа больна.

Беременность – время, когда исповедь необходима.

Причастие соединяет с Богом и мать, и ее неродившееся дитя.

Вопросы типа: есть или не есть, когда есть и что именно есть – вторичны и легко могут решаться с благословения священника с любой степенью реально потребного послабления.

ТАИНСТВО РОЖДЕНИЯ

Родовые муки – крест или благо?

Горожанка Бог весть в каком поколении, помню, я подростком стирала белье на ребристой доске и потом полоскала в ванне, наполненной водой. Писала диплом в Публичной библиотеке – делала многочисленные выписки, а дома разрезала их и склеивала в соответствии с планом, прежде чем переписать – ручкой по бумаге. Кипятила чайник на плите, не подозревая о прелестях его будущего электрического потомка.

Моя бабушка в том же Петербурге (простите, Ленинграде!) уже после войны топила плиту дровами, приносимыми из подвала, кипятила воду для стирки и развешивала на чердаке белье, предварительно насухо отжатое дедушкой (а не центрифугой).

Теперь-то мы живем очень комфортно. Компьютер и принтер, стиральная машина-автомат и электрочайник, мобильный телефон и десятки других приспособлений крайне украшают и облегчают жизнь.

Она стала легкой просто до невозможности.

А вот рожать приходится по-прежнему – в муках.

Несправедливо-то как, сестры мои, правда? Обидно до слез.

Однако ж и тут прогресс поработал. Ныне можно родовые неприятности свести к минимуму. Многие стремятся рожать через кесарево сечение. Другие пользуются обезболиванием. Красота! При кесаревом – сугубая. Заснула-проснулась – и дело сделано. Вот тебе детка новорожденная, вот тебе ты, проснувшаяся, и никаких болей. При эпидуральной анестезии тоже живется неплохо – пока дитя пробивается на свет, можешь хоть по телефону болтать, хоть сигаретку выкурить по ходу.

Однако подобное поведение, равно как и стремление к нему, равно как и просто охи-вздохи про такую красотищу для христианки неприемлемы. Ибо она – с точки зрения многих – дремуча. И непреклонна. И рождает – сама. С Божией помощью. Как матери, бабки и прапрабабки.

Ну не глупенькая ли?



Священное Писание и святые отцы о...

Библия о родах

Жене сказал: умножая умножу скорбь твою в беременности твоей; в болезни будешь рождать детей (Быт. 3, 16).

Адам познал Еву, жену свою; и она зачала, и родила Каина, и сказала: приобрела я человека от Господа (Быт. 4, 1).

Рахиль родила, и роды ее были трудны (Быт. 35, 16).

Доведу ли Я до родов, и не дам родить? говорит Господь. Или, давая силу родить, заключу ли [утробу]? говорит Бог твой (Ис. 66, 9).

Жена спасется через чадородие, если пребудет в вере и любви (Тим. 2, 15).

Женщина, когда рождает, терпит скорбь, потому что пришел час ее; но когда родит младенца, уже не помнит скорби от радости, потому что родился человек в мир (Иоан. 16, 21).

Когда Ева в раю послушалась Господа, нарушила единственный Его запрет – и сорвала запретный плод, она выбрала участь всем своим дочерям на все века. Участь искупать свое непослушание – страданиями.

Все мы таковы же, как праматерь наша Ева. Каждой из нас приятный плод желаннее послушания Богу и любви к Нему. И вот веками, тысячелетиями мы в родах искупаем эту свою самость.

Это там, в райском саду, Господь «жене сказал: умножая умножу скорбь твою в беременности твоей; в болезни будешь рождать детей» (Быт. 3, 16). Как объясняет св. Иоанн Златоуст, тем самым Господь говорит: «Избыток благ довел тебя до столь великой неблагодарности; чтобы ты не предалась большему своеволию, Я налагаю на тебя узду и осуждаю тебя на печали и воздыхания. Рождение детей – источник великого утешения – будет начинаться печалью, чтобы ты в повседневных скорбях и печалях при деторождении имела постоянное напоминание о том, как велик грех своеволия и непослушания».

Да, от беззаботной жизни легко обнаглеть. Все мы это знаем.

Потому-то Господь и говорит, что из рода в род рождение детей будет проходить для женщины болезненно. Зачем? Чтобы роды и воспоминание о них постоянно напоминали, как велик грех своеволия и непослушания. Господь говорит, что женщина была создана равночестной мужу, но избыток благ привел ее к неблагодарности. И если бы после грехопадения Он оставил женщину в ее помраченном состоянии – без благословения родовых мук, которые мы зовем проклятием, – то женщина стала бы еще более своевольной и непослушной Богу.

Вообще время подготовки к родам и сами роды – это время особых отношений женщины с Богом. Она права будет и поступит праведно, если не будет желать, чтобы именно на ней эти слова Господа не исполнились, если свободно примет Его волю.

Я принимаю, Господи, от Тебя это тяжелейшее испытание.

Я согласна.

Пусть на мне исполнится воля Твоя.

И тогда начинают разворачиваться чудесные состояния. Потому что появляется необходимость оглянуться на всю свою прошлую жизнь. И – покаяться, увидев, сколько успела насвоевольничать.

И уже осознанно исповедоваться и причащаться.

Хотя бы накануне родов – но успеть!

В этот момент, перед самыми родами, каждая из нас ощущает, что стоит на грани – жизни и смерти. И тут уж как-то не хочется резвиться и играть, и кривить душой. Все так близко, так реально, что обманывать саму себя уже не хочется.

И, уже ожидая благодатного вмешательства, надеяться, что все пройдет благополучно.

И быть может, даже с наименьшими потерями.

Может быть, даже с наименьшей болью.

Ибо Господь всемогущ и может совершить все, что Ему угодно.

Но, впрочем, нельзя специально ждать помилования в родах – как бонуса, как награды, как результата сделки, – но как изливания великих милостей, сверх всех ожиданий. Не за что меня миловать, Господи, я благодарю Тебя за все.

Пусть будет воля Твоя, а не моя.²³

²³ Текст после последней врезки написан на основании лекции директора Санкт-Петербургской церковно-приходской школы им. свт. Иннокентия Московского Ю. Т. Антипенко «Грехопадение», прочитанной ею осенью 2007 года.

Итак, рожать деток в муках – благословение Божие. И служит к спасению и единению с Ним. Равно как и спасению детей. Страдания вообще служат спасительным средством, если человек несет их кротко и с упованием на Бога. В этом смысле любая болезнь принимается христианами с благодарностью, как Божие посещение. А уж родовые-то муки, в результате которых рождается новый человек, – и подавно!

Именно поэтому говорится, что женщина спасается чадородием. А сколько нужно потерпеть, сколько понести – то ведомо Господу. Но никогда Он не возлагает бремени неудобноносимых, страданий превыше сил. Если, конечно, не исключать Его из своей жизни, из процесса родов в том числе. Чтобы – в очередной раз – все решить самой.

Канун родов

Кто знает, когда увезут рожать? Никто.

Поэтому в конце беременности причащаться нужно как можно чаще. Раз в неделю или, если благословит священник, даже каждый день. Во многих храмах есть икона Пресвятой Богородицы, именуемая «Помощница в родах». Помолитесь перед ней сами или пусть помолются близкие.

Когда дело явно идет к завершению, когда уже вот-вот, завтра, кажется, наступит тот самый заветный час, следует прийти в храм, **благословиться на роды** и попросить священника прочитать **молитву на разрешение от бремени**.

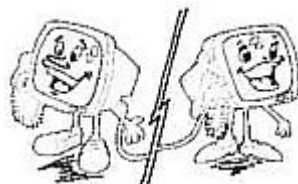
Молитва беременной женщины о благополучном разрешении

О, Преславная Матерь Божия, помилуй меня, рабу Твою, и прииди ко мне на помощь во время моих болезней и опасностей, с которыми рожают чад все бедные дщери Евы. Вспомни, о Благословенная в женах, с какою радостью и любовью Ты шла поспешно в горную страну посетить сродницу Твою Елисавету во время ея беременности и какое чудесное действие произвело благодатное посещение Твое и в матери, и в младенце. И по неисчерпаемому благосердию Твоему даруй и мне, уничиженной рабе Твоей, разрешиться от бремени благополучно; даруй мне сию благодать, чтобы дитя, покоящееся теперь под моим сердцем, пришедши в чувство, с радостным взыгранием, подобно святому младенцу Иоанну, поклонялось Божественному Господу Спасителю, Который из любви к нам, грешным, не возгнушался и Сам стать Младенцем. Неизглагоданная радость, которою преисполнилось девственно Твое сердце при воззрении на новорожденного Твоего Сына и Господа, да усладит скорбь, предстоящую мне среди болезней рождения. Жизнь мира, мой Спаситель, рожденный Тобою, да спасет меня от смерти, пресекающей жизнь многих матерей в час разрешения, и да причтет плод чрева моего к числу избранных Божиих. Услыши, Пресвятая Царице Небесная, смиренную мольбу мою и призри на меня, бедную грешницу, оком Твоея благодати; не постыди моего упования на Твое великое милосердие и осени меня. Помощница христиан, Исцелительница болезней, да сподоблюсь и я испытать на себе, что Ты – Матерь милосердия, и да прославляю всегда Твою благодать, не отвергшую никогда молитвы бедных и избавляющую всех призывающих Тебя во время скорби и болезней. Аминь.

Обращенность к ребенку – средство против боли

Мать, которая до родов исповедалась и причащалась, подходит к главному моменту – к рождению малыша – в благодатном состоянии. Все время, пока длится процесс, испытывает реальность Божия присутствия и Его участия в ней и рождающемся ребенке. Верит и ощущает, что Он здесь. Не оставляет. Все под контролем. Ничто не пущено Им на самотек.

И тогда мать может обратиться душой к рождающемуся ребенку – и дитя слышит эту ее обращенность на себя и чувствует, что мама с ним, помогает ему.



Глас народа. Откровения из Интернета

Ой, как страшно! Нет, не страшно

Poohy

Девчонки, кричать нельзя никак. Во-первых, как я уже говорила, малыш останется без кислорода, а во-вторых, за время потуги тебе нужно три раза эффективно потужиться. Для этого-то и набираешь воздух в легкие. А при крике весь воздух выходит и тужиться уже не получается. А малыш-то пошел, головка уже встала. Ему же дышать не чем. Я один раз только вскрикнула, когда поняла, что на третью потугу у меня воздуха в легких не хватает, а дочка застряла где-то между животиком и светом, а соответственно воздухом. И то закричала не от боли, а от досады. И сразу почувствовала, что даже мне рожать хуже при крике.

Мой вам совет. Не накручивайте себя и готовьтесь к родам спокойно и планомерно. Не такая уж эта боль. Да и о боли думать некогда. Я все прислушивалась в потугах к дочке, как ей там в животике? Вот и роды пролетели незаметно.

Businka

Нас на курсах учили, что кричать действительно нельзя, а стонать во время схваток можно, если тебе так легче. Но это должен быть именно глухой стон, то есть низкий, глубокий гортанный звук, а не крик. А крик на самом деле лишает малыша кислорода.

Утенька

А я вообще, стыдно сказать, неженка, коих свет не видывал. Палец поцарапаю – обморок. Но зато лекарства на меня действуют, как на убой, от обезболивания зуба 12 часов отхожу. Все давно уже кушать могут, а я только первые слова начинаю выговаривать.

И опять страхи: а если передозируют? А если я во время родов отключусь (как сделала моя мама, рожая меня)? Как всего этого избежать? И есть ли способ, от которого роды становятся приятным процессом?

ЯЛО

А вы просто думайте, что скоро все это закончится и вы увидите своего долгожданного или долгожданную. А потом все так быстро забывается... Когда у меня были схватки, я смотрела на женщин, рожających второго ребенка, как на сумасшедших мазохисток, и думала: «Чтобы я еще раз...» А теперь уже не против бы повторить весь процесс.

Утенька

Кому верить?

Девушка, которая со мной в предродовой лежала, очень уж просила обезболить. Так ей сделали какой-то укол и сказали: «Ты рожать во сне будешь». Так оно и было. Она потом рассказывала, что тужиться не могла, ребенка выдавливали, орала она как бешеная, истерическим криком, плела какую-то ерунду, короче – под наркотиками. Зато уже при очень сильных схватках подремала минут 20. По мне, так лучше уж схватки потерпеть.

А капельница – это на самом деле стимуляция родовой деятельности. А меня, когда зашивали, не усыпляли, а сделали местный наркоз, чему я очень рада. Зато я постоянно была в здравом уме и твердой памяти, в то время как другие как пьяные лежали и отходили еще несколько часов. А я готова была сразу встать и пойти за ребенком, если бы врачи разрешили.

Kraska

Рожала сама, без всяких там обезболиваний!!! Веками женщины рожают, все природой продумано... зачем ребенка травить – не понимаю, потом проблемы... тонусы всякие, проблемы... У меня никогда не было страха перед родами, даже в роддоме сказали: какая веселая роженица приехала...

Nasta

Девочки, ну зачем вам обезболивание?! Зачем пытаться быть умнее природы? Да, рожать больно, но никто от этого не умирает. Конечно, есть патологические состояния, но это редкость. Мне кажется, что это все от какого-то страха перед родами в нашем обществе. Роды воспринимаются как медицинская операция, как нечто патологическое. Естественные роды – это великое таинство, это трудно, но прекрасно. При естественных родах вырабатываются естественные обезболивающие вещества (лично я была как в трансе). Все происходит так, как задумано природой.

Если честно, то в начале беременности я вообще помышляла о кесаревом. НО! Пошла на курсы, прочитала пару интересных книжек, и мнение мое кардинально изменилось. Советую всем будущим мамочкам прочитать:

1. Мишель Оден. Возрожденные роды.

2. Грантли Дик-Рид. Роды без страха. (Если что, пишите tinck@inbox.ru – пришлю.)

Еще пару советов по естественному обезболиванию.

1. Думайте о малыше, ему тоже очень тяжело, не усложняйте ему появление на свет; ребенок ведь такой маленький и незащитный, а вы взрослая женщина, которая может потерпеть не так уж и много, только чтобы ее родному чаду было хорошо.

2. Теплый душ и расслабление во время схваток очень даже помогают. Нужно учиться расслабляться, нельзя напрягать лицо – если сжимаете рот, то и шейка матки будет труднее раскрываться.

3. Неплохо (при вашем желании) иметь рядом близкого человека.

И вообще, девушки не знают про роды. А нужно знать, что происходит. как же без этого? У меня пару раз спрашивали: а тебе не страшно рожать? Как это может быть страшно?! Гулять ночью по кладбищу может быть и страшно... Когда тебя инопланетяне похищают, это тоже, наверное, страшно.

Я так понимаю, что многие не знают, что такое роды, но где-то слышали, что это очень больно, а главное, они знают, что можно все это дело обезболить.

Самое главное – позитивный настрой! Не готовьтесь к родам как к чему-то страшному, вы даете жизнь, и это прекрасно!



С точки зрения Церкви

Почему мама не хочет терпеть боль

Начнем с того, как дитя проходит через родовой канал. Физиологически – это некий мышечный коридор, и со стороны матери при этом может быть или вспоможение, или препятствие, или неучастие в ребенке. Немало матерей, которые, рожая в первый раз, боятся родовых болей и мучений, наслышавшись или начитавшись о них. В этом случае само пред-родовое состояние тревожное, и мышечный тонус крайне напряжен. Поэтому, когда начинаются роды, схватки, женщина, пребывая в испуге, может совершенно забыть о рождающемся младенце. Она переживает роды, будучи озабочена только собой, собственными болями и муками. В этом случае чаще всего таким испугом она усугубляет напряжение мускулов, родовой канал противится движущемуся по нему ребенку.

Несмотря на то, что подсознание матери, подающее импульсы, обеспечивает физиологически сами роды, сознательная часть и испуганная сторона души начинают противиться им. Наступает внутренний конфликт и фактически борьба с ребенком, причиняющим боль.

Из-за этого ребенок переживает сильнейший стресс: душевный и физический. Физический затем сказывается на его физическом здоровье, душевный – на психологическом.²⁴

Пребывая в состоянии эгоистическом, защищаясь от боли, мать осложняет процесс. В результате роды либо затягиваются, либо отодвигаются, либо происходит десинхронизация, и вот тут-то начинаются настоящие родовые муки! Ну что ж – за что боролись, на то и напоролись.

Но вот за что на это напоролось неповинное дитя – совершенно неясно. Ему плохо и страшно, как не было никогда, ему так нужно мамино участие, а она вдруг душевно закрылась, и бросила его одного.

«В крайних случаях ребенок вытаскивается искусственно, – пишет священник Анатолий Гармаев в одной из своих книг. – Искусственные роды – это катастрофическое состояние нравственного в матери. Это признак ее внутреннего без совестного состояния до зачатия, в период ношения в утробе, в период беременности, в момент самих родов. Конечно же, мать этого не осознает. Конечно же, спустя много времени, когда ребенку будет уже за двадцать лет и когда он выдаст по всей полноте всю отторгающую реакцию на нее, она начнет понимать, что было с нею и в каком состоянии она находилась, когда его зачинала, когда его носила и когда рожала».

И что тогда? Тогда – покаяние.

²⁴ Священник Анатолий Гармаев. От зачатия до рождения. – Волгоград: Вестник церковной педагогики, 2001. С. 61–62.



С точки зрения Церкви

Успокойте боль младенца

«Возможно, не все читатели об этом знают, но *восприятие боли* состоит из двух компонентов: 1) силы воздействия на нервные окончания и 2) уровня определенных гормонов в крови, а он напрямую зависит от эмоций, поскольку и эмоции, и выработка гормонов контролируются в одном участке головного мозга – в гипоталамусе. Именно поэтому человек „в пылу борьбы“ может не заметить, как его ранили. И наоборот, если человек подавлен, боится, тревожится, даже маленькое повреждение может вызвать очень сильную боль.

Теперь понятно, почему очень важна психологическая обстановка родов – чем более она **психологически** комфортна, тем меньше **физическая** боль в родах. Но главное даже не это.

Психологическое состояние мамы и ребенка взаимосвязано – и если возможность материнских эмоций влиять на ребенка понимается многими, то о возможности обратного – влияния эмоций плода на маму – догадываются далеко не все. Но тем не менее это реальный факт, который реализуется через гормональный фон – ведь кровь мамы и ребенка контактирует друг с другом в плаценте, и хотя между ними есть барьер, многие вещества преодолевают его как в одну, так и в другую сторону. Скорее всего, есть и другие пока не открытые наукой механизмы.

А во время родов эмоции ребенка просто перехлестывают через край, ведь он переживает **реальный опыт умирания**. Его вселенная, кроме которой он ничего не знает, рушится прямо на него. А поскольку эмоции ребенка абсолютны, не ограничены сознанием. Они достигают чудовищной силы. Во время родов ребенок испытывает ужасный страх смерти, особенно в период раскрытия шейки матки, до начала потуг. И мама чувствует этот страх. Именно поэтому самыми болезненными обычно бывают схватки незадолго до родов – в этот момент ребенка сжимает сильнее всего, и мама может почувствовать, что **ей страшно**.

Самое нужное в этот момент – осознать этот страх и попытаться успокоить ребенка – сказать ему: „Ничего страшного, это ненадолго, скоро ты выйдешь оттуда. Мы наконец-то встретимся, тут тебя и папа ждет; Господь нас не оставит...“

Молитва здесь очень помогает („Кто в море не плавал и детей не рожал – тот Богу не маливался“ – русская народная пословица). Кстати, именно в этот момент особенно важна роль отца, который поддержит, успокоит и тоже помолится. Наверное, со стороны получается такая вот цепочка: ребенок за маму, мама за папу, папа за Бога—вытянули репку. И ребенок чувствует, что его не бросили, что он не один, – эмоциональная буря может немного уменьшиться, а в результате – материнская физическая боль тоже уменьшается».²⁵

²⁵ Игумен Евмений. Здравствуй, малыш! Пастырское напутствие будущим папам и мамам. – Свет Православия, 2007. С. 154–155.

Последствия обезболивания родов

Применение эпидуральной блокады во время родов становится популярным из-за удобств, которые она обеспечивает. Эпидуральный блок снижает чувствительность в нижних частях тела, но не затрагивает сознание.

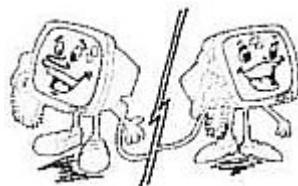
К достоинствам этой методики обезболивания родов относятся:

- высокая эффективность (полноценное обезболивание достигается в 92–95 % наблюдений);
- возможность сохранить сознание роженицы;
- улучшение кровоснабжения матки;
- отсутствие угнетающего воздействия на родовую деятельность.

К недостаткам эпидуральной анестезии относится возможность серьезных осложнений. Наиболее частым осложнением является проникновение анестетика в более глубокие слои оболочек спинного мозга, вследствие чего возникает спинальный блок, который может сопровождаться нарушениями дыхания и резким снижением артериального давления. Это **опасно как для роженицы, так и для младенца** (возможна выраженная гипоксия малыша, он попросту начинает задыхаться). Среди других осложнений следует отметить возможность попадания анестетика (в большей или меньшей дозе) в кровь матери, а затем в кровотоки ребенка, оказывая выраженное токсическое воздействие, то есть отравляя его.

Что касается душевных и духовных последствий применения анестезии родовой деятельности, то они тоже имеют место быть. И весьма неблагоприятные. Душевная глухота матери, ее закрытость на ребенка сохраняются надолго, если не навсегда. Мать не хочет страдать ради него. То есть до определенного предела она готова терпеть боль и неудобства. Насколько сама сочтет нужным. Но – не более того. Отсюда ответная глухота ребенка, его последующая закрытость для совместного отношения к людям. Во время обезболенных родов в нем происходит асфиксия совести.

Он не может иначе. Его бросила, о нем позабыла мама – и чтобы выжить в этом кошмаре, он закрывается для любых эмоций. Часто навсегда.



Глас народа. Откровения из Интернета

Поговорим об анестезии с врачами и подругами

Нижеприведенные переговоры – подлинные. Они взяты с некоего интернет-сайта и наглядно демонстрируют, насколько опасной может оказаться анестезия в родах – и для матери, и для ребенка.

– Здравствуйте, расскажите, пожалуйста, об анестезии во время родов. Слышала, что существует укол в позвоночник, после которого вообще ничего не чувствуешь. Но при этом, если у анестезиолога «дрогнет» рука и он попадет не туда, можно остаться парализованной на всю жизнь. Правда ли это?

– Вы имеете в виду эпидуральную анестезию. На сегодняшний день это очень распространенный метод обезболивания родов, кроме того, данное обезболивание широко приме-

няется как в акушерской практике, так и в хирургической практике вообще. Он более современный, надежный и дает гораздо меньше осложнений, нежели эндотрахеальный наркоз. Как и при любом медицинском вмешательстве имеются и осложнения данного метода, но так как он считается надежным, число осложнений невелико и не превышает допустимой нормы. Наиболее частым осложнением является сильная головная боль в течение недели-двух после вмешательства. Конечно, никто не исключает парезы и параличи, но ведь можно и умереть от сепсиса (заражение крови) после банального укола.

Консультант: акушер-гинеколог, зав. отделением, к. м. н.

– Здравствуйте, доктор! Семь месяцев назад (в декабре) было кесарево сечение с эпидуральной анестезией. При операции я отключилась, хотя этого вроде быть не должно и я должна была быть в сознании. Перед тем как я отключилась, анестезиолог спросила меня, свои ли у меня волосы рыжие и почему я не сказала об этом раньше. После операции меня трясло так, что меня держали, чтобы я не упала с кровати, было очень холодно под тремя одеялами. Сейчас при воспоминании об этом поднимаются температура и давление. В конце марта в течение двух месяцев сильно мерзли ступни, леденели, ничем не могла их отогреть. Спала в носках, но просыпалась ночью от ощущения льда на ногах. Стали сильно выпадать волосы. Появилась аллергия (гноятся глаза), которой никогда не было ни у кого из семьи и у меня тоже. Постоянно хочется спать. Сейчас стопы уже не мерзнут, но уже около недели ступни болят все сильнее и сильнее. Свод стопы, суставы пальцев, голеностопный сустав, пятки, как будто сильно ушиблены, наступать больно. Дня два назад начали побаливать суставы пальцев рук. Что это такое? Болит голова. Посоветуйте, куда обратиться. Заранее спасибо. Оксана.

– Я бы Вам рекомендовала обратиться к невропатологу. Возможно, Вам понадобится дополнительное обследование.

Алиса

При первых родах мне делали эпидуральную анестезию, вначале боль прекратилась, я уснула и через 4 часа опять проснулась от ужасной боли, меня положили на стол и через 2 часа я родила, так, как будто анестезию мне вообще не делали. Через месяц я жду рождения второго ребенка, и при одной мысли о родах становится плохо, почему в первый раз анестезия не помогла? Еще при первых родах мне делали разрез промежности, там теперь часто болит кожа, а после полового акта с мужем появляется ранка, почему?

– В первых родах, к сожалению, не всегда возможно обезболить путем эпидуральной анестезии все роды. Чаще при большом раскрытии шейки матки приходится прекратить введение анестетика, чтобы происходило продвижение головки по родовым путям, а это может затянуться на несколько часов. Как будут протекать у Вас следующие роды, сказать трудно, но, как правило, при повторных родах головка опускается быстрее и период интенсивных болезненных ощущений может быть коротким.

Kitty

Я тоже рожала с «эпидуралкой». Да, красота, но... После нее у меня заклинило шею. Я даже на ребенка не могла посмотреть, держа его на руках... Тянули три дня, думали – пройдет, а становилось все хуже! Пришлось делать блокаду (брали мою кровь с вены и вводили в ту полость позвоночника, куда и анестезию). Девчонки, мне никогда так страшно не было! Думала, инвалидом так и останусь! Слава богу, все позади! Так что я не советовала бы ее делать. Сама больше никогда на нее не соглашусь.

Роды с молитвой

Интересно, а как рожают православные матери? Им что, не больно, не страшно? Или они при этом молятся и забывают обо всем на свете?

Чтобы найти ответ на этот вопрос, было проведено некое мини-исследование в форме интервью. Вашему вниманию предлагаются рассказы, дословно записанные со слов женщин-христианок.

Рассказывает Вера:

«Роды – это момент, приближающий к смерти. Поэтому молиться во время них было естественным желанием. Надеяться в это время можно только на Господа, больше не на кого. Предать себя в Его руки.

Во время сильных схваток я прыгала по дому и читала „Богородице Дево“ – так, будто к маме обращалась.

Во время потуг молитва тоже была, но уже меньше. В родильном зале ориентируешься на действия и слова акушерки. И потому остается совсем краткое:

– Господи, помилуй! Богородица, помоги!

Со второй дочкой я ходила потихоньку-полегоньку, три дня все подступало и никак не начиналось по-настоящему. Накануне родов сходила в храм, и батюшка для меня одной отслужил молебен.

Все время размышляла, что должна понести данное мне от Господа, немножко помучиться. Это была не молитва, а скорее рассуждение, обращение к Нему. На занятиях нам говорили, что должна быть надежда на благодатное участие Бога в родах.

Все шло так спокойно, я даже в роддоме не поняла, что уже рожаю. И Аня родилась буквально за 20 минут. Я попила в родилке чаю, встала, взяла ребенка на руки, села в машину, и муж отвез нас домой (я оба раза рожала вместе с мужем). А дома положила дочку рядом и легла спать».

Рассказывает Лика:

«Батюшка благословил меня рожать в роддоме Первого медицинского института, где сам он преподает, оперирует и консультирует. И велел обязательно дожидаться его в дорожной палате, получить от него благословение на роды.

И вот я жду-жду, а он все не идет. Звоню ему на мобильный:

– Батюшка, вы скоро?

– У меня прием. Погоди немного. А у меня схватки уже вовсю.

Я снова звоню, а он:

– У меня студенты. Но ты не уходи без меня, жди.

Я чувствую, что уже все. Ну, просто – все. Рожая. Ну что же он не идет? Мне говорят: „Иди в родилку“, а я держусь за спинку кровати и отвечаю:

– Я еще немного побуду тут, на отделении. Персонал крутит пальцем у виска:

– Ненормальная какая-то.

В итоге схватки идут через каждую минуту, я уже просто ничего не соображаю. И тут вижу: идет ко мне о. Сергей. Благословил, перекрестил, и я бросилась в родилку.

Оказалось: все то время, что я на отделении батюшку ждала, родилка была переполнена. Одновременно десяток женщин рожали. Бригада просто на ушах стояла. Их пятеро, они от одной роженицы к другой бегом бегали. Потом в палате уже выяснилось – у всех проблемы были после родов, им пособие просто не могли успешно оказать. В таких-то условиях.

Тут я подплываю. Все уже отрожались, бригада свободна, и все пять человек встали вокруг меня одной, и мне одной все помогали. Я просто как королева рожала!

Все за меня молились тогда. Я, как роды начались, всем позвонила. Илюша на удивление легко и быстро родился.

А когда Анисью рожала, первым делом, придя в больницу, икону Богородицы „В родах помощницы“ на тумбочку поставила.

И тоже очень быстро родила. Еще подумала: „Что ж это я, и помучиться не успела?“

Врачи мне тогда сказали:

– Ты родила, как песню спела.

Я оба раза во время родов молилась Богородице. Просто молилась, своими словами:

– Матерь Божия, помоги, не оставь.

Боль – да, была. Но было еще и такое чувство, будто покрывает меня при молитве».

Рассказывает Саша:

«Мы собирались рожать вместе с мужем, но получилось так, что я оказалась в роддоме одна. Когда все начиналось, я попросила молитв о себе. И во время родов постоянно было ощущение, что помощь идет. Самым для меня главным было чувство, что я во время родов не одна.

А моя собственная молитва была очень простой: – Пресвятая Богородица, спаси! Господи, помилуй!»

Вопль к Богоматери

О чем молить Тебя, чего просить у Тебя? Ты ведь все видишь, знаешь Сама, посмотри мне в душу и дай ей то, что ей нужно. Ты, все претерпевшая, премогающая, – все поймешь. Ты, повившая Младенца в яслях и принявшая Его Своими руками со Креста, Ты одна знаешь всю высоту радости, весь гнет горя. Ты, получившая в усыновление весь род человеческий, взгляни и на меня с материнской заботой. Из тенет греха приведи меня к Своему Сыну. Я вижу слезу, оросившую Твой лик. Это надо мной ты пролила ее, и пусть смоем она следы моих прегрешений. Вот я пришла, я стою, я жду Твоего отклика, о, Богоматерь, о, Всепетая, о, Владычице! Ничего не прошу, только стою пред Тобой. Только сердце мое, бедное человеческое сердце, изнемогшее в тоске по правде, бросаю к Пречистым ногам Твоим, Владычице! Дай всем, кто зовет Тебя, достигнуть Тобою вечного дня и лицом к лицу поклониться Тебе.

Рассказывает Лена:

«У меня четверо детей. И всякий раз я рожала очень тяжело, с капельницами. В это время оставался только вопль:

– Господи, помоги!»

Рассказывает Ася, жена иерея Андрея:

Когда я поехала рожать Федю, муж дал мне с собой в роддом акафист. Но те, первые роды у меня были такие, что какой там акафист... Такая боль, что только успевала выкрикивать:

– Господи, помоги! Божья Матерь, спаси! Ходишь во время схваток, молишься, максимум, что идет, – Иисусова молитва. Боль волнами – просто парализует.

(**О. Андрей:** «Я полагаю, что для молитвы во время родов у женщины должен уже быть навык молитвы. Чтобы хотя бы в краткие моменты, когда отступает боль, она могла молиться, не могла не молиться – потому что сама знает, насколько реально помогает молитва. Чтобы молиться во время боли и страданий, нужно быть очень православным чело-

веком. На уровне рефлекса. Чтобы на любой раздражитель автоматически реагировать по-христиански. Но таких людей архимало.

Лучшим средством достижения этого рефлекса я считаю чтение Евангелия. По главе в день. Ежедневно. Неопустительно. Евангелие тогда помещается внутри тебя. Истина смотрит тебе в лицо, и перед ее лицом грешить тяжело.

А что взять с женщины, которая недавно в храм пришла? Мы ее тут утешим, как можем. Но ее жизнь, ее состояние – это поле для чуда».)

Когда я ждала Василису, мы жили на даче в Вырице. Дочка неправильно лежала, и ее должны были кесарить. Конечно, я этого не хотела, но что было делать? Гуляли мы с Федей большей частью в ограде храма, рядом с часовней над могилой св. Серафима Вырицкого. Там постоянно, один за одним, идут молебны. Вот соберутся люди на молебен, я тоже рядом пристроюсь. Феде полтора года – сильно не замолбствуюсь: одним глазом на священника, другим – на ребенка. И вот на некоем, – дцатом по счету, молебне Василиса у меня в животе сама перевернулась. Я это просто почувствовала. И все – никакого кесарева не потребовалось. Сама родилась!

В те часы, когда я рожала первых двух детей, муж служил всенощную. А во время рождения третьей, Таси, пошел в храм ночью, открыл его и служил там. Один.

Решение о многодетности должно быть адекватным. Когда я узнала, что беременна третьим ребенком, растерялась. Я не хотела так скоро после Василисы снова рожать. Стою расстроенная, растерянная. А муж рядом сияет, как медяк:

– Аська, накормим, напоим! Все будет хорошо!

Когда отец так относится к детям, можно быть спокойной. А когда муж явно имеет в виду: «Дорогая, это будут твои проблемы», – то и второй ребенок – это подвиг. Я как на героинь смотрела потом в роддоме на соседок, которые решили родить второго ребенка вопреки воле мужа, вопреки всем и всему – просто для себя, потому что хотели этого ребенка. И понимали, что именно им придется переть на себе все – от стирки и готовки до ремонта и зарабатывания денег.

На самом деле, даже в православной среде нормальных семей не так много.

Мы решили непременно вместе читать семейное молитвенное правило. Пускай оно будет краткое, под детей заточенное. По вечерам, когда мы читаем правило, дети, бывает, уже лежат в кроватях, бывает, даже уже заснули, – все равно мы все вместе, семьей.

Я помню, что когда ждала рождения своих детей, мы выходили с мужем на природу, и тут только хотелось молиться.

(О. Андрей: «Покой настраивает на созерцание. Мы укладывали детей и вместе шли в парк рядом с домом, вместе молились.

Ко мне приходят беременные женщины, у них на всех обиды, все вокруг плохие. Я сразу говорю: „Вот вам мой совет: берите мужа и поезжайте с ним в Павловск, идите в Эрмитаж. Забудьте о том, какой он плохой, – просто будьте с ним вместе там, где хорошо“».)

У меня в роддоме всегда были с собой святая вода и освященное масло. Это от острой потребности: защитить дитя, уберечь. Водой тихонечко кропила: «Спаси его, Господи». Всем своим детям гигиену осуществляла именно святым маслом. В роддоме, когда мы там лежали с Тасей, была вспышка стафилококка, и всех выписывали с кишечными проблемами. Только у нас ничего такого не было.

В каждый момент жизни – потребность в молитве о детях. В течение дня много раз коротко обратиться: «Спаси, сохрани!» Я всегда еле доживаю до их крещения, пребывая в постоянном ужасе, что не могу оградить церковной молитвой, помянуть. И испытываю огромное облегчение, как только на него надевают крест.

Рассказывает Таня:

«Пока я рожала третьего ребенка, муж мирно спал. Акушерка по собственной инициативе ему позвонила и сказала:

– У вас родилась дочка!

Он с трудом пробудился и недоуменно переспросил:

– Дочка? Какая дочка? Вы что-то путаете. У меня сын. Вот он, здесь.

Он просто забыл, что я в роддоме!

Зато за меня молилась старшая дочка, ей было 12 лет. И очень пожилая, очень любимая мною подруга.

Я это чувствовала. Ко мне шли тепло и сила.

Правда, в самой родилке было не до того. Вторые роды были тяжелыми. Между старшей дочкой и сыном разница одиннадцать лет с половиной. И возраст у меня уже был... И к тому же прямо передо мной в том же родзале женщина родила мертвого ребенка.

Так что мне было не до особых славословий. Только:

– Богородица, помоги! Господи, помоги!

В какие-то моменты даже на „Господи, помоги“ сил не было, мозги просто переключивало.

Зато уже после того как родила, ощущала просто физически любовь и поддержку из дома, от Ирочки. Я настаиваю на том, что **молитва и любовь близких во время родов очень помогают**. Потому что они-то в этот момент в состоянии молиться! У них есть возможность и сосредоточиться, и молитвослов взять, и своими словами все сформулировать.

Существует очень глупое поверье: будто бы никто не должен знать, что женщина рождает. Мол, так ей будет легче. Свидетельствую – это неправда. Наоборот, **чем больше народу знает о родах и молится в это время – тем лучше**. Конечно, такого народа, который тебя любит и хоть как-нибудь, хоть слегка умеет и готов молиться».

Нужно сказать, что искренняя, пламенная, сердечная молитва близких людей о матери и ребенке нужна не только во время родов, но и во время беременности, после рождения малыша, в любых тяжелых жизненных ситуациях (и не только в тяжелых!) – всегда. Следующую историю рассказала мне сослуживица.

Рассказывает Анна:

«У моей подруги Оли и ее мужа Максима долго не было детей. И вот наконец однажды Оля позвонила мне, чтобы сказать: „Все в порядке“. И стали они с Максимом ждать прибавления в семействе. Потом, спустя недолгое время, звонит снова: „Меня кладут на сохранение“. Через несколько дней звонок из больницы: „Ребеночек умер, врачи определили – сердце не бьется. Завтра меня везут на выскабливание“.

Я положила трубку и отправилась напрямик во Владимирскую церковь; она рядом с моим домом. Заказала молебен. Максим бросился в Князь-Владимирский собор рядом с их домом. И он, и я, мы оба, просили Бога спасти ребеночка.

Через день снова звонит Оля: „Ты представляешь, у меня вчера поднялась температура, и операцию отложили“. А на следующий день меня будто что толкнуло – пошла вниз, где УЗИ делают, а они посмотрели и говорят: „Да вы что?! Какое выскабливание?! Ребеночек ваш живой, нормальный, растет, все с ним в порядке“. Это он затихарился ненадолго – кто знает почему.

30 ноября родился совершенно здоровенький Дениска. Оля собирается крестить его именно в Князь-Владимирском соборе, у того батюшки, кто о них тогда молился. Мы с мужем званы на крестины».

Итак, о чем в один голос говорили все опрошенные?

О молитве близких как главной поддержке во время родов.

О своем вопле к Богородице, ко Господу – за помощью и спасением.

И о том, что эта помощь приходила, явственно ощущалась как отклик на молитву.

Попробуйте, у вас тоже так получится.

Но есть и еще одна повесть. Совершенно потрясающая. О рождении шестерых детей, старшему из которых на момент рассказа было шестнадцать, а младшей полгода. О родах как последовательном восхождении к Богу и к материнской любви.

В народе говорят, что только с седьмым ребенком женщина может испытать полноту материнства. Это странно, это непонятно, это даже как-то дико.

До тех пор пока не услышишь нижеприведенный рассказ. Тогда только становится хотя бы отчасти понятными библейские слова, что женщина «спасется через чадородие, если пребудет в вере и любви и в святости с целомудрием» (1 Тим. 2, 15).

Про Ваню, Борю, Колю, Пашу, Петю и Симочку

Рождение Бори. Первое Причастие

Ваня у нас родился со щипцами, и с тех пор у меня сохранился сильнейший страх перед родами.

(Вспоминает бабушка: «У Лены были очень трудные первые роды. Мы положили ее в клинику Отто, к знакомому профессору. Но по знакомству тоже получилось все плохо. Ей там сделали укол, чтобы она спала, и родовая деятельность прекратилась. Ваню вытаскивали щипцами. Это было в воскресенье. В понедельник его положили к какому-то французскому аппарату для недоношенных детей. Во вторник они оба, и Лена и Ваня, чувствовали себя совсем нехорошо. А профессор эта от нас явно убегала.

Лена мне позвонила и говорит, что ей плохо. Я ей отвечаю: всем после родов плохо. А она:

– Нет, мне совсем плохо.

Я на следующий день заказала в Александро-Невской лавре ектенью. А в среду была беседа в врачом. Сколько лет прошло, а что она тогда сказала, помню дословно:

– Сегодня произошло чудо. Опасность для жизни обоих миновала».)

Перед рождением второго, Бори, мне поставили диагноз: пограничное состояние между неврозом и психозом. Там было много всего намешано – и духовные проблемы, и душевные, семейные. Мне все время казалось, что в этих родах непременно умру. Физиологических нарушений, как с Ваней, на этот раз не было, но страх остался.

Оказаться в подобном состоянии действительно крайне опасно. Я видела в больнице девушку, которая в родах сошла с ума. По-настоящему. Ее забрали в психиатрическую больницу, в Скворцова-Степанова. Оттуда направили на гинекологическое лечение в больницу, потом обратно.

Я лежала с Борей на сохранении. В палату пришел батюшка – тогда я впервые в жизни сознательно причастилась.

Боря родился с эпидуралкой. Шел 1998 год, и в больнице, где я лежала, это был один из первых случаев применения эпидуральной анестезии. На мне ставили эксперимент.

Роды были платные, врач рядом, акушерка замечательная, анестезиолог. Но все было искусственным с начала и до конца. Сперва меня осмотрели, сказали: «Хватит», – и ввели энзапрост, стимулятор родовой деятельности. Начались схватки, и тут же сделали эпидуралку. Муж сидел рядом. Анестезия довольно быстро закончилась, я закатила глаза и говорю:

– Ой, нет, этого я не выдержу!

И анестезиолог ввел мне лидокаин. И так несколько раз. В пять часов анестезиолог ушел домой.

Чуть только действие анестезии окончилось, я высказалась сразу же:

– Сережа, я сейчас сойду с ума. Доктор с ужасом посмотрел на Сережу:

– Она что, может?

Тот скорбно склонил голову:

– Да.

Мгновенно появился дежурный анестезиолог.

После рождения Бори я несколько месяцев провела по больницам в еще более тяжелом состоянии, чем до родов. Практически не спала. Страхи не прекращались. Младенец оказался на руках у бабушки, работающего папы и шестилетнего Вани.

Все начало постепенно проходить, когда оказалось, что я беременна Колей.

В это время наша семья начала свое воцерковление.

Божия Матерь и Коля

Накануне рождения Коли мы впервые были у Ксении блаженной. На следующий день поехали к Иоанну Кронштадтскому. Вернулись – и начались схватки. Я все же легла спать, выспалась. А наутро поняла, что пора, и мы вызвали «скорую».

У меня был герпес на губе, и повезли нас в роддом, где есть специализированное инфекционное отделение. Я не сразу поняла, где оказалось. Чудесное местечко – для цыганок, бомжей, наркоманок и ВИЧ-инфицированных. После родов первое, что услышала:

– Ты отказываешься от ребенка?

– Почему?!!

– Потому, что твоего ребенка что-то нигде нет. Я подскочила на каталке.

– Да лежи ты, найдется.

Через пару часов попросила укольчик пенициллина. Так я тогда считала: я же рожала, я больна, да еще герпес – значит, меня надо лечить. В ответ услышала:

– Всем вам тут укольчик.

И тогда еще тоже ничего не поняла.

На каждой схватке я читала на память молитву Божией Матери. Я молилась ею всю беременность и знала наизусть. Она длится минуты полторы – как раз пока идет схватка. На каждой схватке сознание уплывало, оставалась только молитва: она идет-идет-идет, а вокруг ничего – ни стен, ни людей, совсем ничего. На последних словах приходишь в себя, выплываешь. Божия Матерь мне помогала в тот раз, и я это видела. Видела впервые.

Чудом ко мне попал муж. Я ему:

– Сережа, молись.

И он все время оставался рядом и тоже все время молился.

Откуда-то появилась прекрасная акушерка. Все время оставалась рядом, подбадривала:

– Потерпи, немного осталось.

Вдруг откуда ни возмись явилась преподавательница со студентками – и сразу ко мне. Стала им прямо на мне показывать:

– Смотрите, девочки, вот так можно помочь роженице и еще вот так. А теперь давайте вот такой массажик ей сделаем, он тоже облегчает течение родов.

И вот родился Коля. Какое это было счастье!

Я никогда в жизни, ни до того, ни после, так не молилась, как тогда. Тот вопль к Богородице не был вызван ни болью, ни страхом. Я ощущала тогда – в этом состоянии можно даже уйти вовсе, и это не будет страшно. Я знаю теперь, что чувствуют мученики, когда их разрывают на части, и только молитва дает им возможность это переносить. Не с улыбкой, не с радостью, но без тени паники, с молитвенным напряжением. В том мощном молитвенном напряжении я поняла, как подвижники все силы души вкладывают в прошение за весь мир.

Не оставалось ни времени, ни пространства.

Весь мир был только: я и Божия Матерь.

Предстояние.

Как рождался Паша

Вместе с Пашей я обрела духовного отца, который с тех пор руководит моей жизнью. Именно о. Кирилл отправил меня на курсы подготовки к родам. Там я узнала, что ребенок тоже участвует в родах, тоже чувствует их, да еще как! Это было открытием – когда рожала Ваню и Борю, я не знала этого и потому не обращалась к ребенку в родах, практически не чувствовала ни его состояния, ни его самого – только себя.

На этих курсах говорили: «Хотя бы 12 раз в день читайте молитву „Богородице Дево“». И девочки, даже не переступавшие доселе церковного порога, это тоже выполняли.

Богородице Дево, радуйся, Благодатная Марие, Господь с Тобою;
благословена Ты в женах и благословен плод чрева Твоего, яко Спаса родила
еси душ наших.

Накануне я причастилась, потом сходила на вечернюю службу. С утра взрослые ушли: бабушка в церковь, Сережа на работу. Я осталась с детьми.

Внезапно поняла – вот оно, начинается. На этот раз не было ни страха, ни опасений. Я была уверена, что мы с малышом прекрасно со всем справимся.

Я мыла полы и читала «Богородице Дево». Между схватками выпила чаю. Одеда детей и отправила их гулять.

Наконец решила: пора ехать. И тут схватки внезапно закончились. Но на курсах учили – в таких случаях нужно принять теплый душ, он хорошо стимулирует. Встала под душ на 15 минут, и тут такие схватки начались! Я очень обрадовалась.

(Вспоминает бабушка: «Паша родился в мой день рождения. С утра я пошла к исповеди и в конце ее сказала о. Александру, что у Лены начинаются роды. Он после литургии отслужил специально для нее отдельный молебен. Мы с ним так молились тогда!»)

Когда становилось сильно больно, я принимала те позы, которым научили на курсах. Они простые, но очень помогают: встать на четвереньки, облокотиться о стол, покачаться. Тут вернулась наша бабушка. Видит – я раскачиваюсь и вслух чуть не распеваю богородичную молитву.

Она с порога:

– Что это?

И вызвала «скорую». И пока она не приехала, я все читала и читала молитву.

В «скорой» обстановка резко изменилась. Только что был дом, все родное – и вдруг эта машина. Внезапно накатил кошмарный страх. Хорошо, что свекровь поехала со мной. Я держала ее за руку и повторяла:

– Я сейчас умру.

– Ну что ты, Леночка.

В роддоме меня оформляли очень неспешно, минут 50 мы просидели. И дольше бы сидели, но тут кто-то из врачей на меня пристально посмотрел, вскрикнул и накинудся на свекровь:

– Что это вы нам привезли?

Потом были страшные минуты в лифте и родзале – когда я ощутила, что им тут все равно, им нет до нас с малышом никакого дела. Во всех родах наступает момент, когда чувствуешь, что умираешь. Видимо, это от обостренного в это время восприятия – в роддомах не раз умирали, и ты это ощущаешь. В этом тонком состоянии родильный зал воспринимается ну если не как преддверие ада, то что-то вроде того.

Меня бросили на койку и убежали.

И тогда вернулась молитва. Было четкое ощущение, что Она рядом. Я говорила малышу:

– Видишь, Она тут. Я обращалась к нему:

– Ну, давай, опускайся, Матерь Божия нам поможет.

Я его уговаривала. Я видела, что он слушается и понимает, что все будет хорошо, что он понимает, как ему действовать, что доверяет мне.

Сознание уплывало. Сколько это длилось, не помню. Вдруг ощутила: все, сейчас он родится. В то же мгновение появилась бригада и подтвердила:

– Да, все.

В самый-самый тяжелый момент **Она была рядом, и я это чувствовала**. Молитва купировала боль. Но не как обезболивающие средства, иначе.

Когда родился Паша – был мощный выход такой радости, было такое душевное ликование, какое невозможно передать словами. Как в Библии – от радости не помнишь своих мук.

Петя. Под покровом Тихвинской

Мне было 34 года. Это была моя пятая и очень тяжелая беременность. Было плохо с ногами – сильнейший варикоз, болели вены, болело сердце. Я выходила из дома только в храм и в парк рядом, посидеть на лавочке.

Врачи уговаривали лечь на сохранение, сделать все анализы, подлечиться.

Я пришла к духовному отцу:

– Мне говорят ложиться на сохранение. Батюшка закрыл глаза рукой, застонал, промолвил «ой» и ушел в алтарь, ничего больше не добавив.

Ну нет, так нет. Значит, не лягу.

Но на сроке 38–39 недель начались схватки-предвестники. И прямо из консультации меня отправили в Снегиревку. Мне тогда очень это польстило, и я согласилась ехать. Роддом имени Снегирева – единственное место в Питере, где могут всерьез заняться варикозом. Попасть туда невозможно. А мне – пожалуйста, везут прямо сразу!

Тогда впервые начал обретаться опыт послушания духовному отцу. Потому что все последующее ясно показало – раз нет тебе благословения лечь в больницу, то и не надо. **И если тебя вдруг повезли туда, куда всем хочется, но никому не попасть, – это вовсе не значит, что путь указал перст Божий, а духовник ошибся.** Ничего подобного. Просто Господь к нам, как к малым детям, снисходит:

– Хочешь анализ на вены? На, получай анализ на вены.

Я лежала в Снегиревке в полное свое удовольствие. Читала Псалтирь и духовные книги. А уж акафистов тогда столько поначитала, сколько никогда ни до ни после. О, какой напряженной молитвенной жизнью я тогда жила! Как я была уверена в своей молитвенности и духовности!

Почему такая ирония? Потому что все это были лишь слова. Мой тогдашний опыт не был опытом молитвы – но опытом славословия. Впрочем, что могла, то и делала. Как могла, так и молилась. Зато теперь **знаю точно, сама убедилась – ни одно обращение к Богу не останется втуне.**

В те дни в Петербург привезли Тихвинскую икону Божией Матери. Мы с мужем договорились, что когда он повезет к ней семью, они заедут за мной и возьмут меня с собой прямо из роддома.

Он пошел за благословением к о. Кириллу и пришел ко мне удивленный:

– Лена, батюшка не благословил тебя идти к Тихвинской.

– Что же делать?

– Решай сама.

– Я не могу не пойти.

Второй раз за эти дни я нарушила благословение духовного отца. Мы сели в машину и с детьми поехали в Александро-Невскую лавру.

И снова все произошло по-моему. Паломников там было – тьма. Но служители взяли меня под белые руки и прямо из машины подвели сквозь расступившийся народ к иконе. И первый, кого я увидела там, лицом к лицу, был о. Кирилл – который час назад передал через Сережу, что не надо мне сюда ехать...

Через два дня икону перенесли в Казанский собор. И туда я тоже пошла.

...Она была темная, поверху украшена беленькими цветочками. Она смотрела на меня. Она была тут Сама, конечно же, тут. Я просила Ее – пусть на мне будет воля Божия.

В шесть утра начались роды.

Психологического комфорта в роддоме не бывает никогда, но в тот раз было вовсе как-то нехорошо. Был очень страшный доктор, он кричал рожаящей женщине:

– Зачем только такие размножаются?

В родзале я снова не могла молиться, лишь читала и читала богородичную молитву.

А в это время бабушка с детками молились за меня в Казанском соборе, у Тихвинской иконы.

У врачей настала пересменка. Пришла заведующая. Осмотрела меня. Я помню ее железную руку. Она подняла ее – перчатка была вся в крови.

– Господи, откуда кровь?

И у нее тоже лицо стало озадаченным. На секунду. Впрочем, она тут же нашлась:

– Укол окситоцина через 20 минут. Ушла поскорее.

А я думаю: ну, приехали! Снова как с Ваней! И знаю ведь, что этот окситоцин делать нельзя. И начинается паника. Пытаюсь принять положение, которое – я знаю с курсов и по прежним родам – облегчает боль. Но тот страшный доктор кричит на меня:

– Хочешь убить ребенка? Лежи!

Я знаю, что ребенку правильная поза только на пользу, – но ничего не могу сделать. И тут является медсестра со шприцем.

Я была одна в этом мире и в этом страдании. Я уже не молилась.

Прошу сестру:

– Пожалуйста, не надо укола! А она:

– Доктор назначил. Почему же не надо?

Тут подходит страшный доктор, делает осмотр и заявляет:

– Ну, милочка, тебе еще слишком далеко до родов.

Вот с этого-то мига я наконец-то снова смогла молиться. На каждую схватку читала «Богородице Дево». Упование осталось только на Нее. Смерть-то вот она, тут, за руку меня держит.

В какой-то момент просто завопила:

– Матерь Божия, помоги!

И Она сразу пришла. Я ясно увидела в углу родзала икону – Тихвинскую Богородицу. Это была именно она, та, около которой я стояла накануне: темненькая, с беленькими цветочками поверху.

Она появилась в ответ на мой вопль.

Я услышала от Нее:

– Все будет хорошо.

И поняла, что муки мои кончились.

В этот момент вновь вошла заведующая со свитой. От них отделился и подошел ко мне доктор-грузин с прекрасными руками. Тихонько раздвинул шейку матки:

– У тебя слабость родовой деятельности. Ничего страшного. Еще пара схваток – и на кресло.

И все. Появился Петя.

Тот, первый врач не мог ошибиться. Что произошло? Как? За эти несколько минут, что прошли между двумя осмотрами. Петя просто ухнул вниз.

Потом новорожденному против моего несогласия сделали прививки от гепатита В и БЦЖ. И несколько месяцев он болел как никто из моих детей.

Не нужно нам было тогда ехать в Снегиревку. И к Тихвинской ходить – не нужно.

Все происходило так сложно именно потому, что – против благословения. Это стало совершенно очевидно почти сразу же. Как и то, что Господь и Богородица, несмотря на мое самоволие, спасли нас с Петей.

Домашние роды. Серафима

Нужно сказать, что когда перед рождением Паши я советовалась с о. Кириллом, какой бы мне роддом выбрать, он вдруг спросил:

– А дома не хочешь?

Я широко открыла рот:

– Батюшка, у нас нет таких денег. не знаю. не готова я.

Он тогда ответил:

– Ну не надо тогда. Как хочешь.

Но на этот раз мы решили рожать дома.

За три дня до рождения Серафимы я подошла к батюшке за благословением. И он сказал:

– Все Божия Матерь устроит.

Сима родилась под иконой «Воспитание». Я молилась ей почти год, прочитала перед ней о своих детях много-много акафистов. И когда подошел срок, поняла, что ребеночек родится в Ее день, 18 марта. Так и случилось.

При первых схватках я читала акафист Ей. Это был Ее день, и весь этот день, в ее праздник, все 24 часа я рожала Симу. Все было нестрашно, не так, как всегда.

В этот день вся семья причастилась. О нас молился о. Кирилл, молился весь храм. Они знали, что я рожаю.

И еще много-много людей молились за нас. И акушерка была наша, родная.

Вечером я легла спать. И все замерло.

Проснувшись от того, что начались уже схватки к родам.

Я все время с Симой разговаривала:

– Ну что, ребеночек, ну что, маленький-хорошенький, будем рождаться?

И такая была радость – что вот сейчас будет ребеночек, и мы все его встретим.

У меня все время с лица не сходила улыбка. Я не боялась. Я первый раз вообще ничего не боялась. Даже не знаю, была ли вообще боль.

Я была дома, и это главное. Сережа уложил детей и встал читать акафисты. Так все время и простоял.

Акушерка меня подбадривала:

– Немного уже осталось.

А я по глазам видела: врет. Долго еще, просто она меня поддержать хочет. И это тоже было радостно.

Потом пришла Матерь Божия. Я им говорю:

– Смотрите, вот Она. Как же вы не видите? Сейчас все будет хорошо.

И опять повторилось, как с Петей: лишь только Она появилась – ребеночек сразу пошел.

Тут акушерка на меня прикрикнула – что-то я делала не так. Бабушка была на кухне, она не видела, что происходит, – испугалась, подумала почему-то: «Ребенок сейчас умрет, и Лена умрет», – и от всего сердца взмолилась к Богоматери.

И тут же все услышали крик младенца.

Акушерка говорит:

– Смотри, кто родился!

– Кто?

– Девочка.

Девочка?! То есть как – девочка??!! Я была поражена. Я потребовала:

– Дайте очки!

Как и обещал о. Кирилл, Божия Матерь все устроила. Это был первый случай, когда меня даже не шили, несмотря на множество прежних швов, я не порвалась.

Я легла в свою постель, рядом положили Серафиму.

И началась другая история.

Говорить о родах отдельно от жизни семьи невозможно. Существует вся – в целом – жизнь родителей, их отношения, семейный уклад, зачатие детей, подготовка к родам. **Как мы живем, так и рождем.**

С Ваней я крестилась.

С Борей причастилась.

С Колей воцерковилась.

С Пашей обрела духовного отца.

С Петей поняла смысл послушания.

В рождении Симы вся наша семья соединилась в одно нераздельное целое.

Молитвы первого дня

В требнике Патриарха Иосифа от 1651 года есть чинопоследование, которое служилось во время рождения ребенка, когда приглашали священника молитвенно помочь роженице. Оно состоит из восьми молитв: на освящение места (дома), где проходят роды, молитвы о женщине, о ребенке, о повитухе.

И сегодня, как столетия назад, Церковь участвует в рождении нового человека. Иногда у постели родильницы, даже в роддоме, иногда в ее отсутствие, в храме, по просьбе и в присутствии мужа, новоявленных бабушек и дедушек, других близких, читается специальная молитва. В ней просят, чтобы Господь укрепил силы матери и новорожденного, послал им ангелов светлых, сохранил их от всякого злого призора, простил все грехи. Жаль, что многие не знают о существовании этой молитвы, освящающей самый первый день жизни младенца, как это установлено Церковью.

Молитвы в первый день по рождению дитяти

Молитвы читает священник

Владыко Господи Вседержителю, исцеляли всякий недуг и всякую язву, сам и сию днесь родившую рабу Твою (имя), исцели, и возстави ю от одра, на немже лежит: зане, по пророка Давида словеси, в беззакониих зачахоя, и сквернави вси есмы пред Тобою. Сохрани сию, и сего младенца, егоже роди: покрый ю под кровом крилу Твоею, от днешняго дне даже до последняго ея скончания, молитвами Пречистыя Богородицы и всех святых; яко благословен еси во веки веков. Аминь.

Владыко Господи Боже наш, родивыйся от Пречистыя Владычицы нашея Богородицы и Приснодевы Марии, и яко младенец во яслех возлегий, и яко детищ восприемлем бывый; Сам и сию рабу Твою, днесь родившую сие отроча, помилуй, и прости вольныя и невольныя ея прегрешения, и сохрани ю от всякаго диавольскаго мучительства; и из нея рожденного младенца соблюди от всякаго яда, от всякия лютости, от всякия бури сопротивнаго, от духов лукавых, дневных же и ночных. Сию же соблюди под державною рукою Твоею, и даждь ей скорое востание, и от скверны очисти, и болезни исцели, и здравие и благомошие души же и телу даруй, и Ангелы светлыми и сияющими сию огради; и соблюди от всякаго наития невидимых духов. Ей Господи, от недуга и слабости, от ревности и зависти, и от очес призора, и помилуй ю и младенца, по велицей милости Твоей, и очисти ю от телесныя скверны, и различных ей находящих утробных стужений; и изведи ю скорою милостию Твоею во смиренном ея теле во исправление: и из нея рожденного младенца сподоби поклониться земному храму, егоже уготовал еси славословиться имени Твоему святому.

Яко подобает Тебе всякая слава, честь и поклонение, Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Господи Боже наш, благоволивый снити с небес, и родитися от святыя Богородицы и Приснодевы Марии, спасения ради нас грешных, ведый немощное человеческаго естества, прости рабе Твоей (имя), днесь родившей, по множеству щедрот Твоих. Ты бо рекл еси Господи: раститеся и умножайтея, и исполните землю и обладайте ею. Сего ради и мы, раби

Твои, молимся, и дерзающе незлобивым Твоим человеколюбием, со страхом вопием к Царствия Твоего Святому имени: призри с небесе и виждь немощь нас осужденных, и прости рабе Твоей сей(имя), и всему дому, в немже родися отроча, и прикоснувшимся ей, и zde обретающимся всем, яко Благ и Человеколюбец Бог прости: яко Един имаши власть оставлять грехи, молитвами Пречистыя Богородицы и всех святых Твоих. Аминь.

Ода бабкам-повитухам

Да, роддом – явно не лучшее на свете местечко. В прежние времена рожали дома. Сейчас многие к этому возвращаются. Соответственно возрождается институт бабок-повитух.

Надо сказать, что мнение о посконной, сермяжной, дикой Руси не вполне соответствует истине. Равно как и о необразованных темных старухах-повитухах с приговорами и наговорами, пришептываниями и заговорами принимавших роды.

Уже в царствование Екатерины II, в 1789 году, был дан Устав повивальным бабкам, по которому к «бабьичему занятию» допускаемы были только испытанные в знаниях и принесшие особую Присягу. Требовались от них также доброе поведение, скромность, неболтливость и трезвость, «дабы во всякое время в состоянии были дело свое исполнять». Кстати, «недостаточным родильницам», то есть, попросту говоря, бедным, бабки должны были «услуживать безденежно»...

В 1797 году в Петербурге по инициативе императрицы Марии Федоровны был открыт третий родильный госпиталь. Это было первое в России родовспомогательное и вместе с тем образовательное учреждение – Повивальный институт (ныне Институт акушерства и гинекологии РАМН им. Отто). Он включал в себя родильный госпиталь (или «императорскую родильню») на 20 коек и повивальную школу на 22 воспитанницы при нем. «Родильня» принимала беременных женщин в любое время суток. Родовспоможение и пребывание в стационаре было в основном бесплатным.

В 1845-м начала работу первая в России школа сельских повивальных бабок. Из столицы в провинциальные российские города и даже села направляли квалифицированных, медицински образованных повивальных бабок.

В самих же столицах присяжная повивальная бабка числилась в штате каждой полицейской части наряду с пожарными и фонарщиками. Кроме того, имелись акушерские школы во многих других городах.

Оперативное акушерство (посредством хирургического вмешательства) в России имело национальные особенности. Основными отличительными чертами русского акушерства являлись забота об интересах как матери, так и ее ребенка и высокое сознание ответственности по отношению к судьбе обеих жизней.



Сущее и бывшее

Как рожали в старину

В жизни каждого человека повивальная бабка была в числе самых близких людей, и эта связь не прекращалась до самой смерти.

Миссия повитухи заключалась не только в принятии родов, но и в дальнейшем уходе за роженицей и новорожденным. После родов бабка «правила и ладила» роженицу и новорожденного. Названия «повитуха», «повивальная бабка», «парилка», «пуповая баба» говорят, что она перевязывает пуповину, повивает, то есть пеленает ребенка, парит и моет после родов в бане ребенка и роженицу, «правя» их тела.

Редко когда в деревне было больше одной повитухи, зато уж она пользовалась непревзойденным авторитетом и уважением. Это, в свою очередь, накладывало определенные обязанности на бабку: она не могла отказаться, не пойти на роды – это считалось большим грехом.

Обычно повитуха входила в дом со словами: «Помогай Бог трудиться!» Переодевала роженицу в чистую рубаху, давала выпить крещенской воды и зажигала перед иконами свечу.

Сразу после появления на свет новорожденного пеленали, но заворачивали первый раз не в пеленки, а в отцовскую (реже материнскую) рубаху, причем эту одежду не готовили заранее, а снимали непосредственно с тела. Так ребенок «привязывался» к дому, семье, роду, устанавливалась его прямая связь с родителями.

Затем бабка мыла ребенка, обычно в бане. При этом она могла приговаривать:

– Мыла бабушка не для хитрости, не для мудрости, мыла ради доброго здоровьица.

– Водушка текуча, Анюшка (имя ребенка) растуча; водушка в землю, Анюшка кверху.

Воду, которой мыли ребенка, выливали снаружи избы на тот ее угол, в котором в доме висят иконы.

Повитуха заботилась о новорожденном нескольких дней, а то и несколько недель, часто до крещения ребенка живя в доме роженицы и помогая управляться с младенцем. По прошествии этого периода повитуху одаривали и провожали. Прощание было целым ритуалом: мать новорожденного и бабка умывали друг дружке руки, целовались, повитуха получала дары и уходила. Это называлось «размывать руки».

Однако связь парилки с принятым ею ребенком и его матерью не прерывалась. В дальнейшем бабка всегда была самым почетным гостем на всех семейных праздниках: крестинах, именинах, свадьбах повитых ею детей. А они, в свою очередь, ежегодно, в бабин (повитухин) день, называемый «бабы каши» (в большинстве областей 8 января по новому стилю), обязательно приходили к бабке в гости, приносили ей пироги и одаривали ее.

Считалось, что после смерти повитуха обязательно получит прощение грехов, потому что за нее молятся принятые ею дети, а Бог снисходит к детским молитвам.

Человек родился!

Вот он, перед вами – ваше вымоленное, выношенное, выстраданное, долгожданное дитя. Наконец-то родился! С первой минуты, как младенец появился на свет, ему важно знать: в этом мире – хорошо, здесь жить – стоит!

Многие сейчас стараются рожать дома. Там и матери и малышу лучше.

Но мы не будем здесь обсуждать данную тему. Предположим, что чадушко родилось в обычном современном роддоме. Он – маленький, живущий первые свои минуты – что встречает на пороге мира? Яркий свет, лязг медицинских инструментов, щипучие капли в глазки, одиночество в чужих равнодушных руках – продолжение родового страха. И что делать?

То, чего никто не вправе вам запретить. Попросить, потребовать, чтобы положили его вам на грудь, обнять – и посмотреть в глаза. А потом приложить к груди.

Все медицинские манипуляции подождут. Пуповину вообще незачем перерезать, пока в ней продолжается пульсация. И взвесить-обмерить новорожденного можно спустя несколько минут – или даже часов. Ничего от этого не изменится.

А вот первые минуты жизни в мире больше не повторятся.

Он будет сосать первые капли молозива и смотреть маме в глаза. В этом контакте «глаза в глаза и тело к телу» родятся покой и благодарность друг другу.

Ваш с ним контакт – на всю жизнь.

Итоги

Опасна любая анестезия, в том числе эпидуральная. Это подтверждают и роженицы, и врачи.

Родовые муки вовсе не обязательны. Нередко роды проходят очень легко и быстро.

И вероятность этого тем выше, чем более мать готова принять боль как благословение Божие, как свое спасение, как крест, на который согласна – добровольно.

Нужно обязательно сделать все возможное, чтобы хорошенько подготовиться к родам – лучше на специальных курсах, а если такой возможности не найдется, то самостоятельно изучить по книгам позы, облегчающие роды, дыхание, физиологические способы стимуляции. И в любом случае прочитать как можно больше книг именно о физиологии родов.

Когда рожает с молитвой – знаешь точно, что в этот момент не одна, что тебе помогают Господь, Богородица, святые, которые, в реальности, только и в могут устроить все как нужно. Молитвы нужно твердо знать на память и молиться ими во время беременности. Самое логичное, правильное, опробованное столетиями – молиться Богоматери.

Не забывайте о младенце! Ему тяжелее, чем вам, – и никто, кроме мамы, не поможет в эти страшные минуты и часы родов. Помните о нем, обращайтесь к нему, успокаивайте, помогайте.

Пойдите перед родами в церковь, возьмите благословение на роды, попросите отслужить молебен. Если не успели сами – пусть это сделают родные.

Пусть о родах знает как можно больше людей, которые любят вас и готовы молиться о вас, – это реальная, действенная, осязаемая помощь, иногда – прямое спасение.

Молитва первого дня низводит на мать и новорожденного Божие благословение.

ДЕНЬ ВОСЬМОЙ

Дать имя – когда

Народная мудрость гласит: «С именем – Иван, а без имени – болван». Согласно Уставу Православной Церкви младенца приносят в храм для **наречения имени на восьмой день по рождении**. Восьмой день – это символ Небесного Царства, к которому приобщается крещаемый. В наши дни чин наречения имени младенцу чаще совершается в день совершения над ним Таинства Крещения. Однако молодые воцерковленные родители все же стараются придерживаться устава.

Наречение всегда считалось высоким актом творения, отгадыванием человеческой сути, призыванием благодати. Имя человека отображает его неповторимую личность, оно предполагает личное общение с Богом. Протоиерей Сергей Булгаков в одной из своих работ писал, что всякий человек есть воплощенное слово, осуществленное имя, ибо сам Господь есть воплощенное Имя и Слово.²⁶

Только через имя, освященное молитвой и благословением Церкви, ребенок может быть допущен к участию в церковных Таинствах – Крещению и Причастию, а позже и остальным. Святое имя есть первая и самая главная **собственность младенца**.

Имя дается в честь какого-либо святого. Нарекая младенца именем канонизированного святого, Церковь старается направить его на путь истинный: ведь это имя уже «реализовалось» в жизни. Поэтому имена даются по месяцеслову, иначе называемому святцами. С момента наречения ваш малыш попадает **под покровительство этого святого**. Тот на небе молится о нем, выступает перед Богом ходатаем и заступником. Предполагается, что, возрастая, человек будет подражать жизни своего святого покровителя, просить через него Бога о своих нуждах и тем все больше сродняться с ним. В этом выражается уверенность Церкви в том, что единственное истинное назначение и призвание человека на земле – это святость.



Священное Писание и святые отцы о...

В Библии акту наречения имени уделяется огромное внимание. С самого начала Писания, с Книги Бытия и до книг Ветхого Завета, имена часто дает Сам Господь, причем даже до рождения младенца, либо особо отмечается, как и почему мать с отцом называют новорожденного. Причем заметим, – ни разу на страницах Библии мы не встретим ситуации, когда Бог говорит: «Назови младенца так-то», а родители принимают капризничать – это имя им чем-то не приглянулось – и дают иное. Потому что дать имя – это дело Божие. Имя связывает человека с Господом. Жизнь – от Бога, ее смысл и предназначение – от Бога, а значит, и имя – от Бога. Так происходит на протяжении ветхозаветной истории, так продолжается и в Новом Завете.

²⁶ Булгаков С. Н. Философия имени. М., 1997. С. 64.

И еще сказал ей Ангел Господень: вот, ты беременна, и родишь сына, и наречешь ему имя Измаил, ибо услышал Господь страдание твое (Быт. 16, 11); Агарь родила Авраму сына; и нарек [Аврам] имя сыну своему, рожденному от Агари: Измаил (Быт. 16, 15).

Бог же сказал: именно Сарра, жена твоя, родит тебе сына, и ты наречешь ему имя: Исаак; и поставлю завет Мой с ним заветом вечным [и] потомству его после него (Быт. 17, 19). И нарек Авраам имя сыну своему, родившемуся у него, которого родила ему Сарра, Исаак (Быт. 21, 3).

Чрез несколько времени зачала Анна и родила сына и дала ему имя: Самуил, ибо [говорила она] от Господа я испросила его (1 Цар. 1, 20).

Вот, у тебя родится сын: он будет человек мирный; Я дам ему покой от всех врагов его кругом: посему имя ему будет Соломон. И мир и покой дам Израилю во дни его (1 Пар. 22, 9).

Ангел же сказал ему: не бойся, Захария, ибо услышана молитва твоя, и жена твоя Елисавета родит тебе сына, и наречешь ему имя: Иоанн (Лук. 1, 13). Он потребовал дощечку и написал: Иоанн имя ему. И все удивились (Лук. 1, 63).

И вот, зачнешь во чреве, и родишь Сына, и наречешь Ему имя: Иисус (Лук. 1, 31).

Родит же Сына, и наречешь Ему имя Иисус, ибо Он спасет людей Своих от грехов их (Матф. 1, 21). По прошествии восьми дней, когда надлежало обрезать [Младенца], дали Ему имя Иисус, нареченное Ангелом прежде зачатия Его во чреве (Лук. 2, 21).

Имя – какое

Относительно имени церковный Устав говорит: «И имя ему нарицает во имя святого, его же память прилучится иметь во осмый день, **или коего святого изволит**». Посему практика давать имя только в честь святого, память которого приходится на восьмой день после рождения ребенка, и раньше-то была не общеобязательной, а нынче и подавно. В старые времена имя младенцу нарекалось иногда также по имени святого, память которого приходится на день рождения или на день крестин новорожденного или особо почитаемого всей семьей, даже если день его памяти праздновался задолго до или после дня рождения младенца. Крещение новорожденного в таком случае могло быть совершено в день памяти данного святого.

Спрашивается – а зачем ребенку вообще святой покровитель? Почему нельзя просить о нем, о его благополучии, здоровье напрямую у Господа? Он что, не услышит?

Услышит, конечно.

Но Он Сам устроил, что **человеку помогает человек**. Все мы, по Его замыслу, должны быть неразрывно связаны узами любви. Именно любовь – отличительный признак подлинной человеческой общности. Семьи. Церкви. И потому те люди, которые больше всего и всех на свете любили Его, жили для Него и умирали за Него, и после окончания своего земного пути оказались навек рядом с Ним, к кому так сильно стремились, – молят о нас, оставшихся, помогают нам и имеют дерзновение и силу просить о нас. Кого вы сами слушаете в первую очередь? Чью просьбу выполните? Того, кто горячо любит вас, вашего друга? Конечно. Да, Господь любит всех нас – но к тем, кто любит Его, благоволит в первую очередь. Потому мы и обращаемся к святым, устанавливаем с ними союз любви – и через них связываемся с Богом. Кстати, и научаемся от них любить Его. Не сразу. Очень и очень постепенно.

Все это прекрасно и волнующе. Но нам-то что делать? Реальным родителям реального младенца, которому мы уже дали имя. По каким-то своим соображениям, с духовными чаще всего никак не связанным.

Первым делом – открыть **православный церковный календарь**. Именно церковный, на котором написано «издано по благословению» или интернет-страницу, которая принадлежит одной из организаций ортодоксальной Русской Православной Церкви. Имейте в виду, сейчас много развелось книжек и сайтов, позиционирующих себя как православные, но информацию предоставляющих крайне недостоверную. Поэтому не пожалейте времени на поиск правильного источника информации.

Затем нужно посмотреть по этому календарю – **день памяти какого святого**, соименного вашему ребеночку, отмечается Церковью первым после дня его рождения.

Здесь важно не забыть проверить даты – по старому или новому стилю они указаны. Если нет четкого указания, лучше перепроверить лишний раз по какому-либо другому источнику (или даже источникам).

Например, вашего ребенка зовут Дмитрий и родился он 20 октября. Ближайший тезоименитый святой – преподобный Димитрий Басарбовский Болгарский. Нам, родителям, этот святой пока что вовсе посторонний, имя его ничего не говорит ни уму, ни сердцу.

Поэтому третий этап – **узнать о святом преподобном Димитрии все, что можно**. Самое простое и надежное – заглянуть в 12-томное классическое издание житий святых, написанное святителем Димитрием Ростовским. Там, чаще всего, можно почерпнуть необходимую информацию. Написаны эти жития высоким церковным слогом, и без привычки к подобному чтению продрасть сквозь него может оказаться сложно.

Как же быть? Чтобы понять, уразуметь и принять к сердцу читаемое – **приступать к чтению жития нужно с молитвой**. Кому? Тому же святителю Димитрию Ростовскому:

«Помоги мне, дай мне понять написанное тобою, проси Бога обо мне и моем ребенке». Или святому Димитрию Басарбовскому: «Мы еще не знакомы с тобой. Моли сейчас Бога обо мне и младенце Димитрии, пусть Он соединит нас с тобой, даст мне узнать и полюбить тебя». Слова, ясно дело, могут быть разные. Важен ваш настрой, а он бывает разным. Например: я, умная, гордая и прекрасная, читаю житие святого Димитрия... Это неверно. А верно так: я прошу тебя, святой Димитрий Ростовский, открой мне жизнь моего святого, я прошу тебя, святой Димитрий Басарбовский, откройся мне и дай узнать тебя.

Поскромнее, девочки! Скромность вообще украшает женщину. А в данном случае еще и сильно помогает. Потому что на тихую просьбу – всегда все откликаются. А с горячкой как-то не особо хочется общаться.

Двенадцатитомником Димитрия Ростовского список житий не исчерпывается. Можно и нужно искать дополнительную информацию везде. Она есть в других сборниках житий, в отдельных книгах, в Интернете. Это важно – **узнать о святом столько, чтобы полюбить его.**

Четвертый и самый важный этап – отныне и навсегда, до конца жизни, до последнего вздоха – **материнская молитва** о сыне, о дочери. Любимому, знакомому, любящему святому Димитрию Басарбовскому, который на долгие годы и десятилетия – останется с вами и с вашим ребенком. Молитесь ему, **не прекращайте, не отступайтесь, пусть вам и кажется, что все это зря, что бесплодно, что бессмысленно.** И тогда спустя дни, месяцы, может быть, даже годы все яснее будете слышать отклик, все горячее начнет отзываться сердце на отклик вам этого святого. Происходить это будет, скорее всего, постепенно. Но произойдет в итоге – обязательно.

Это мы их – не видим. Они нас видят.

Это мы их – не слышим. Они нас слышат.

Это мы их – не любим. Они нас любят.

Нужно только все время протаптывать тропинку. Настанет день, – и она обратится в широкую торную дорогу, в горячий поток любви, в быструю реку, в поток золотого света – от святого Димитрия Басарбовского к вашему сердцу и, если Бог даст, – к сердцу вашего ребенка.

Но бывает и так, что в семье особо почитают другого святого, например святого Димитрия Солунского. Может он тогда «быть назначен» покровителем вашего ребенка? Да. Конечно.

Или другой вариант. Вы по ошибке сочли святым покровителем сына не преподобного Димитрия Басарбовского, а святителя Димитрия, митрополита Ростовского, чей день памяти очень близко – 10 ноября. Просто не на ту строчку посмотрели. И узнав этого святого, полюбили его и начали молиться ему о детке. А потом спустя сколько-то времени ошибка открылась. Так что? «Переназначать» святого? Нет, зачем же? Вы уже проложили дорожку к святителю Димитрию, с ним и оставайтесь.

Кстати, активно налаживая контакты со святым покровителем своего младенца, не забудьте и вашей собственной святой. И мужниной. Узнайте о них побольше. Все они – живые люди, предстоящие сейчас Богу и готовые в любой момент просить Его о вас. Днем и ночью. Без перерывов на отдых. В любой скорби, в любой беде – вымаливать вас. Только вспомните! Только обратитесь! Они не замедлят помощью.

Бывает и так, что **имя родители дали такое, какого в святцах нет.** Что это значит? Что в православной Церкви не было святого с таким именем. В этом случае священник предложит вам созвучное православное имя, которым и будет наречен ребенок: Дина вместо Дианы, Инна вместо Инессы, Ника вместо Вики (Виктории). Или не созвучное, если созвучного не подобрать: Елизавета вместо Оливии, Тамара вместо Элеоноры. Некоторые славянские имена имеют устойчивые православные аналоги. Так, например, девочку, названную Све-

тланой, нарекут Фотинией (и то и другое имя означают одно и то же – свет, но святая Фотиния в Церкви есть, а святой Светланы нет).

С этим именем ваше дитя всю свою жизнь будет приступать к Святым Таинствам: к исповеди, причастию, с этим именем будет обвенчан и отпет.



Сущее и бывшее

Даздраперма Дубовна

С принятием христианства Русь обогатилась именословом всей человеческой цивилизации: с византийскими святыми к нам пришли греческие, еврейские, римские и иные имена. Иногда под христианским именем скрывались образы более древних религий и культур. Со временем эти имена обрусели, да так сильно, что самими русскими именами стали древнееврейские – Иван да Марья. Вместе с тем следует иметь в виду высокую мысль о. Павла Флоренского: «Нет имен ни еврейских, ни греческих, ни латинских, ни русских – есть только имена общечеловеческие, общее достояние человечества».

Послереволюционная история русских имен складывалась драматично: проводилась массовая кампания «дехристианизации» именослова. Революционное мракобесие некоторых слоев общества, сочетаемое с жесткой государственной политикой, было направлено на переустройство, а значит – и на переименование мира. Вместе с переименованием страны, ее городов и улиц, переименовывались люди. Составлялись «красные святцы», выдумывались новые, «революционные» имена, многие из которых теперь звучат просто как курьезы (например: Малентро, т. е. Маркс, Ленин, Троцкий; Даздраперма, т. е. Да здравствует Первой, и т. д.).²⁷

Процесс революционного имятворчества, характерный для идеологических революций вообще (он был известен и во Франции в конце XVIII века, и в республиканской Испании, и в странах бывшего «социалистического лагеря»), продолжался в советской России недолго, около десятилетия (20-30-е годы)...

Изменение русского именника шло и по линии заимствования из других культур – западноевропейских (например: Альберт, Виктория, Жанна) и общеславянских христианских имен (например: Станислав, Бронислава), имен из греческой и римской мифологии и истории (например: Аврелий, Афродита, Венера) и т. д. Со временем русское общество опять вернулось к календарным именам, но «дехристианизация» и перерыв в традиции привели к необычайному оскудению современного именослова, состоящего ныне всего лишь из нескольких десятков имен (сыграло свою роль и общее свойство «массовых культур» – стремление к усреднению, стандартизации).

Сейчас распространены всяческие **толкования имен**, объяснения и пророчества, как имя влияет на своего носителя. Как относятся к подобным изысканиям православные хри-

²⁷ В какой-то книге В. Шефнера приводятся чудесные имена: «Дуб!» (именно так, с восклицательным знаком), что означает «Дашь ударный бетон!», и «Сосна!» (тоже с восклицательным знаком) – шефнеровского смысла уж и не упомню. А у моей мамы в детстве, пришедшемся на 30-е годы, был закадычный друг, чудесный мальчик с чудесным именем Трактор. – Прим. авт.

стиане? Согласны ли, что имена в семье должны быть «совместимы» друг с другом, что при несоответствиях разного рода нужно срочно бежать в загс переименовываться?

Нет, дорогие мои, все это лишь «телеги», и не более того. С любым именем можно жить счастливо и богоизбранно. Неполадки в семье не вызываются именной несовместимостью (кстати, как и сексуальной либо психологической), но есть следствие преимущественно вульгарного дремучего нашего эгоизма, и только.



С точки зрения Церкви

О. Павел Флоренский активно развивал в начале XX века идеи так называемого имяславчества – о воздействии имен на людей силою Божией благодати. Святые люди имели определенный склад личности и определенный собственный жизненный путь, и как носители имен, более того, как наилучшие их выразители, распространяют энергию своего пути на соименных людей. Поэтому Флоренский определяет имя как формообразующую силу, как «эмблему» и выражение типа личности, ее духовного и душевного строения. Только это не происходит само собой, автоматически. Но – через любовь и осознанное служение Богу и людям. Через действие и душевное устроение. Процесс – взаимный.

«В наречении имени, – говорит святитель Иоанн Златоуст, – виден знак владычества». Пользуясь им, «жены не просто, как случится, дают имена рожденным от них, а заключают в имени дитяти предзнаменование» того, что ожидает его в будущем. «Не станем... называть детей именами случайными... но именами мужей святых, просиявших добродетелью. Но только на эти имена пусть не надеются ни родители, ни дети, потому что имя без добродетели не приносит никакой пользы».

Чин наречения имени

Как происходит наречение имени? Как и любое чинопоследование, это записано в Требнике. Заглянем в него, чтобы сориентироваться в происходящем, когда дитя окажется в храме. Ибо глупо, согласитесь, стоять столбом, ничего не понимая, но лишь со скукой ожидая, когда же «это» закончится.

Чин наречения имени состоит из начального возгласа иерея: «Благословен Бог наш всегда ныне и присно и во веки веков». Затем читаются так называемые **предначинательные молитвы**, которыми начинают любое, даже самое краткое богослужение: от Трисвятого («Святой Божий, Святой крепкий, Святой бессмертный, помилуй нас» до «Отче наш». Поется тропарь дня (то есть краткая молитва сегодняшнему святому, празднику или иконе) или храмового святого.

И наконец, иерей знаменует младенцу чело, уста, перси и читает молитву, знаменяя младенца крестным знамением и нарекая ему имя. Затем иерей берет на руки младенца и, творя им крест перед образом Пресвятой Богородицы, поет тропарь Сретения Господня: «Радуйся, Благодатная Богородице Дево». После этого произносит отпуст с упоминанием имени святого, коего дано младенцу имя.

Молитва при наречении имени дитяти в восьмой день по его рождении

Господи Боже наш, Тебе молимся, и Тебе просим, да знаменается свет Лица Твоего на рабе Твоем сем [на рабе Твоей сей] (имя), и да знаменается Крест Единородного Сына Твоего в сердце и в помышлениях его, во еже бегати суеты мира, и от всякаго лукаваго навета вражия, последовати же повелением Твоим. И даждь Господи, не отреченну пребыти имени Твоему святому на нем, совокупляемем во время благопотребно святей Твоей Церкви, и совершаемем страшными тайнами Христа Твоего; да по заповедем Твоим жительствовав, и сохранив печать нерушиму, получит блаженство избранных во Царствии Твоем, благодатию и человеколюбием Единородного Сына Твоего, с Ним же благословен еси, с Пресвятым, и Благим и Животворящим Твоим Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Внимание! В Требнике в этом месте стоит пометка: «Молитвы читает только священник». Сие, ясно дело, не означает, что, ежели мирянин прочитает данные слова, на него рухнет потолок или на месте поразит молния. Имеется в виду, что таинственное, освящающее действие молитвы, сведение на дитя Духа Святаго происходит при осуществлении чинопоследования рукоположенным иереем. То есть быстренько прочитать молитву дома, силами собравшихся родных и друзей, не означает наречь дитяти имя по-церковному.

С черного хода в рай не пускают.

Именины

Многие путают Ангела Хранителя со святым покровителем. Эта путаница происходит из-за того, что именины зовутся днем ангела.

Поэтому для пущей ясности следует подчеркнуть еще раз.

У любого крещеного в Православие человека, есть как минимум два первейших небесных покровителя.

Ангел Хранитель – это небесный бесплотный дух из числа созданных прежде всех времен, при сотворении мира. Он изначально и навеки бесплотен. Он – постоянно рядом со своим подопечным с момента совершения над ним Таинства Святого Крещения. Любит его, хранит его, говорит с ним голосом совести или тихими подсказками сознания.

Святой покровитель – второй небесный заступник. Это человек, когда-то, давно или недавно, живший на земле, любивший Бога, посвятивший Ему свою жизнь либо умерший во славу Его. Изначально такой же, как любой другой человек, но ставший святым по любви ко Господу. После окончания земной жизни, в жизни небесной, он находится у Престола Божия, и его молитве Господь внимает. Потому что очень любит его, своего *угодника*, – то есть *угодившего* ему, *годившегося* быть с Ним, *годным* быть потому нашим ходатаем и заступником.

Как ближайший Его друг.

Как Его любимейшее чадо.

Именно его обретает человек в чине наречения имени. «Святой угодниче Божий (имя), моли Бога о мне» – и он слышит вас. И просит, просит Бога о вас – неотступно.

Именины – день памяти святого. Этот день стараются провести свято. Младенца несут причастить, по мере сил оказывают помощь бедным. Подают нищим или на храм. Многие покупают, например, хорошие конфеты и угощают людей в храме после причащения младенца: «Помолитесь о рабе Божиим младенце Игоре, у него сегодня именины». И угощаемый, даже самый маленький воцерковленный ребенок, возьмет конфетку и не просто радостно сунет ее в рот, а перекрестится и обратится ко Господу: «Господи, помяни младенца Игора, пошли ему долгие и благая лета, созрاني его, не оставь его», или к святому: «Святой Игорь Черниговский, моли Бога о младенце Игоре». Иногда конфеты-пряники просто оставляют на столике, где пишутся записки, или в притворе, кладут рядом записочку: «О здравии тезоименитого младенца Игора». В этом случае каждый берущий угощение обязательно тоже молитвенно вздохнет о счастье и здоровье вашего малыша.

Хорошо в день именин отслужить молебен святому. Как это сделать – нужно узнать в храме заранее.

Молебен – краткое богослужение, отстоять его 15 минут под силу даже самому нецерковному человеку. Отстоять, попробовать услышать слова молитв, душевно присоединиться к ним, обратиться в святому и к Богу.

Почему же именины зовутся днем Ангела? Просто в старину небесных покровителей иногда называли ангелами их земных тезок.



Сущее и былое

Тезоименитство – традиции и обряды

Радуйтесь тому, что имена ваши написаны на небесах (Лк. 10, 20).

В нашу жизнь возвращается чудесный праздник – именины.

Как и многие другие культурные традиции, празднование именин последние десятилетия находилось в забвении, более того, в 20-30-х годах подвергалось официальному гонению. Правда, искоренить вековые народные привычки оказалось трудно: до сих пор на день рождения поздравляют именинника, а если виновник торжества совсем юн, поют песенку: «Как на... именины испекли мы каравай». Между тем именины – праздник особый, который можно было бы назвать днем духовного рождения, так как он связан прежде всего с Таинством Крещения и с именами, которые носят наши соименные небесные покровители.

Традиция празднования именин известна на Руси с XVII века. Обычно накануне праздника семья именинника варила пиво, пекла именинные калачи, пироги и караваи. В день самого праздника именинник со своими родными ходил в церковь к обедне, заказывал молебен за здравие, ставил свечи и прикладывался к иконе с ликом своего небесного покровителя. Днем друзьям и родственникам разносились именинные пироги, причем часто начинка и величина пирога имели особый смысл, определяемый характером отношений именинника и его близких. Вечером устраивался праздничный ужин.

Особенно пышно справлялись царские именины (день Тезоименитства), которые считались государственным праздником. В этот день бояре и придворные являлись к царскому двору с тем, чтобы поднести подарки и принять участие в праздничном пире, за которым пели многолетие. Иногда царь самолично раздавал пироги. Народу разносились огромные именинные калачи. Позднее появились другие традиции: военные парады, фейерверки, иллюминация, щиты с императорскими вензелями.

После революции с именинами начали серьезную и планомерную идеологическую борьбу: обряд крещения был признан контрреволюционным, и его попытались заменить на «октябрины» и «звездины». Был детально разработан ритуал, при котором новорожденного в строгой последовательности поздравляли октябренок, пионер, комсомолец, коммунист, «почетные родители», иногда младенца символически зачисляли в профсоюз и проч. Борьба с «пережитками» доходила до анекдотических крайностей: так, в 20-х годах цензура запретила «Муху-Цокотуху» К. Чуковского за «пропаганду именин».

Икона святого покровителя вообще и мерная икона в частности

Очень хорошо повесить в красном углу или над детской кроваткой икону его святого покровителя. И часто обращаться к ней с молитвой к этому угоднику Божию. Просто, своими словами, мимоходом, по поводу и без повода.

Закапризничал малыш: «Святой Димитрий, успокой его, моли Бога о нем». Плачет по непонятной причине: «Святой Димитрий, вразуми меня, – что с младенцем Димитрием? – наставь, подскажи, научи». Утром: «Святой Димитрий, на весь день будь младенцу Димитрию покровом и заступлением, моли Бога о нем». Укладывая спать: «Святой Димитрий, не оставь его ночью, присмотри, охрани». Так вы потихоньку-полегоньку сами приучитесь жить перед святым, в присутствии святого, с ним вместе. Начнет приоткрываться духовный мир, его реальность и любовь Бога и Его святых и ангелов к вам и вашему младенцу.

А когда малыш начнет понимать больше, вы, уже умея сами, сможете научить его тому же самому – обращаться к святому Димитрию – утром и вечером обязательно, и еще как можно чаще в течение дня. И в вашем научении будет правда – не от головы и мгновенно схваченной информации, – а от своего сердца.

Не всегда икону святого легко купить. Что делать, если ресурс церковных лавок исчерпан, а иконы святого покровителя нет, как не было?

Подумайте сами. Может быть, поискать изображение в Интернете, распечатать его, пусть даже получится иконка совсем маленького формата, окантовать, отнести в церковь освятить? Может быть, переснять или отсканировать из художественного альбома и тоже вставить в оклад, пусть самый простой – рамочку – и освятить в храме? А может, кликнуть клич на православном сайте Интернета?

Достаточно частой становится ситуация, когда икону даже специально заказывают иконописцам, благо, людей этой профессии становится сейчас все больше. Не знаете, где найти иконописцев? Поищите в том же Интернете. В телефонном справочнике, спросите в храме, найдите место, где обучают иконописи, – там часто пишут на заказ и преподаватели и ученики. В общем, ищущий да обрящет.

В нашу жизнь сейчас активно входят мерные иконы – прочно и дано позабытые. Что это такое? Была такая традиция – по рождении дитяти его будущие крестные заказывали икону его будущего святого покровителя размером в рост новорожденного. Последние годы традиция начала возрождаться и популяризоваться. В Москве, например, уже около 40 иконописных мастерских и 500 иконописцев специализируются на написании именно мерных икон.

Куда повесить икону? В святой уголок детской комнаты или над кроваткой – там, где ее будет видно, где святой окажется в центре жизни своего маленького подопечного.

– С тех пор как у нас в доме появилась мерная икона, малыш практически перестал болеть, стал гораздо спокойнее.

– При появлении мерной иконы начали происходить настоящие чудеса – муж практически перестал пить водку, а свекровь – мою кровь.

– Мерная икона буквально чудотворная – что ни попросишь пред ней, все исполняется! Спасибо вам, мастера-иконописцы.

Подобные безумные языческие понятия не имеют ничего общего с христианством. Потому что икона – это не оберег, не амулет и не волшебная палочка. Кому хочется подобной экзотики – тем прямая дорожка к экстрасенсам разных мастей и разной степени бесоодержимости.

Икона – это образ, возносящий нашу мысль и чувство к первообразу, то есть к тому, кто на ней изображен. Это напоминание о святом, о его жизни. О его присутствии рядом с нами – пускай мы его и не видим – и отклике на наш зов и мольбу. Но никак не нечто, позволяющее: «крэкс-фэкс-пэкс», – и поиметь желаемое. Иконопочитание – это почитание изображенных на иконах, но никак не признание магических свойств за данными предметами.

Само собой разумеется, что рядом с иконами, над ними или под ними не должно висеть буддистских символов, шаманских масок, картин и картиночек и прочих милых вашему сердцу вещей.



Вопрос-ответ

tane4ka

– Мы назвали Виталием, а в день его рождения Св. Радиона и я думала покрестить его так, просто смотрю во всех иностранных фильмах у них два имени вот и подумала, а у нас так можно? Но, наверно, не буду извращаться, а будет Виталием и при крещении.

ReGala

– Ну и правильно, Танечка. Виталий – красивое имя, красивый перевод с латыни. Виталий – значит, жизненный. А кто из святых Виталиев будет небесным покровителем Вашего сына?

tane4ka

– Честно – даже не знаю – подскажите!!! А нужно выбирать отдельного святого?

Итоги

Наречение имени происходит отдельным чином, традиционно – на восьмой день по рождении либо на сороковой, и на практике часто совмещается с Таинством Крещения.

Имя дается в честь святого, прославленного в Православной Церкви, и этот святой делается заступником и небесным покровителем младенца. Поэтому о нем нужно узнать как можно больше, полюбить, протоптать к нему дорожку – сперва маме-папе, чтобы потом на эту тропочку поставить подросшего детку.

Перед тем как нести младенца в храм, лучше будет узнать, что именно там будет происходить. Проникнуться. Принять участие. Не оставаться чужим на этом празднике жизни.

Именины – это день памяти тезоименитому святому. Их нужно праздновать – в первую очередь в храме: причастием, молебном, просьбой о молитвах.

КРЕЩЕНИЕ

Зачем мы крестим детей

Невероятно, но факт: безбожники в третьем-четвертом поколении, ничего о Христе и Царстве Божием не зная и знать не желая, – мы все же несем своих детей в храм.

Крестить.

Зачем?

Сие нам частенько неведомо.

На самом деле, все очень просто. Крещение – не панацея от болезней, несчастий и даже не спасение от родительских грехов. Оно – дверь в Царство Небесное. Вот так. Другого пути к жизни с Богом для русского человека не существует. Это не обряд, не обычай, не традиция. Но – великое Таинство, то есть действие, которое совершает Сам Бог, реально меняя нечто, невидимое нам, но действующее в жизни.

Умоляю, только не надо грузить меня сейчас ехидными вопросами о католиках и мусульманах, возгласами о присутствии «Бога в душе» и Его любви ко всем.

Сие к делу не относится.

Католики и мусульмане пусть живут, как живут. В своей культуре, в своей парадигме. Когда святителя Филарета Московского спросили: «Спасутся ли католики?» – он знает что ответил? «Не знаю, спасутся ли католики. Знаю, что я спасусь только в Православии».

Итак, все мы, умные до невозможности, образованные, продвинутые дальше некуда и доросшие «дотуда, после куда уже некуда расти» (по словам Юлия Кима), имеющие на все собственную точку зрения, – все же крестим младенцев.

Вот и пойдем – что им это дает? Какой наши дети получают с этого бонус?

Я уже сказала – Царствие Небесное. Так учит Церковь. Без крещения нет спасения (Мк. 16:16), без него нельзя принадлежать к Церкви Христовой и нельзя войти в Царствие Божие (Ин. 3:5).

А как это?

В самом первом приближении можно ответить так.

Цель крещения должна быть одна: соединение с Богом для вечной жизни. Это возможность после смерти попасть не в ад, «где плач и скрежет зубовный», а на небеса, где Бог и Его святые, где вечная – понимаете? навсегда! вечная! – радость. Мы довольно смутно представляем себе, что такое ад. Острим: там повеселее, чем в раю, и компания поинтереснее. Представляем себе скуку прогулок в райском саду и вечного сидения под неким цветущим деревом и широко зеваем. Не цепляет нас эта картинка!

Еще бы она нас цепляла. Мы же не понимаем, что ад – то место, где ты будешь вечно раздираем собственными страстями, которые не в силах будешь удовлетворить. Ведь делать что-либо можно лишь телом, не так ли? Прикипел душой к еде вкусной, к утехам постельным – а как их реализуешь без тела? Никак. А они нарастать будут, не сомневайтесь. Это тут, на земле, можно учиться что-то в себе обуздывать. А там – нет. Период ученичества закончен, и душа живет тем, что наработала в земной жизни.

Хочу, хочу! XXXXXочу!!!!!! Хxxxxxxxxxxxxxxxxхоччччччччччччуу-умру-уууууууууууууу! Нет, дорогой, не умрешь – а вечно будет твоя душа рваться, раздраемая все нарастающей жаждой: покусать, например. А что такое разжжение блудной страсти – кто это испытывал, даже в самой малой степени, тому не захочется это состояние, да навечно, да в миллионы раз умноженное...

Но это еще не все. Рай по-прежнему кажется нам малоинтересным, не так ли? Неприятным местом, где «тоска зеленая над нами крылья свесила», как пелось в одной старой студенческой песне?

Да, это так. Правда. Нет никакой радости в том, чтобы быть счастливым в неродном тебе месте. Если я не люблю деревню, то самые дивные красоты среднерусской природы, самая жаркая русская печка, самые колоритные картины оставят меня равнодушной, и я буду рваться всей душой, например, в горы.

Если не люблю море, терпеть не могу купаться, ненавижу острые камни пляжа и неизбежные окурки меж них – ничто не заставит меня радоваться поездке на юг. И так далее и тому подобное.

Так и в раю, не любя и не зная духовной жизни, делать нечего. Христиане просто любят Бога. Поэтому хотят быть с Ним вместе. И учатся этой любви – тут, на земле.

Одна знакомая сказала мне недавно: «Ты думаешь, святые, которые уходили в затвор, в пустыню, – любили себя истязать? Вот интересно-то одному-одинешеньку торчать посреди леса или на камне – да годами! Они что, думаешь, ненормальные были? Фиг вам. Нормальнее нас с тобой. Просто они такое счастье от общения с Христом испытывали, что куда угодно бежать готовы были, лишь бы им не мешали Его ощущать».

Чтобы понять, о чем она говорит, нужно хоть краешком души ощутить эту радость, несравнимую ни с чем иным на белом свете. Хоть с полноготка. С булавочный укол. Так вот, там, в раю, – это счастье постоянно. И идет по нарастающей. По бесконечно нарастающей...

Это мы и даем своему ребенку в Таинстве Святого Крещения. Просто как потенциальную возможность. Получится? Не получится? Бог весть. Но вправе ли мы лишить его – этой возможности?

Когда крестить

Второй вопрос – когда крестить? Чем раньше, тем лучше.

Зачем? Куда гнать коней?

Народ знает: все под Богом ходим. В какую секунду что случится – мы того не ведаем. Ну как завтра налетит шальная машина – и насмерть? И маму, и ребеночка. Младенцы безгрешны, – учит Церковь, – им место в раю. Любое крещеное дитя, умершее до семилетнего возраста, попадает в райские обители.

Вторая причина поспешить с крещением – та, что крещеный младенец может приобщаться Святых Христовых Таин, или, попросту, – причащаться. Причащают лишь крещеных. Хотите причащать дитя – окрестите его.

Ну и ясно дело, не будем забывать об Ангеле Хранителе, даваемым в крещении! Про святого покровителя мы уже говорили, когда обсуждали чин наречения имени. Ангел Хранитель – еще один страж. Его миссия – хранить своего подопечного. Он никогда не спит, не отвлекается на другие дела, не халтурит. Он всегда тут, рядом с кроваткой вашего малыша. И одновременно – перед престолом Божиим. Как ему это удастся, неизвестно. Но факт тот, что Ангел 24 часа в сутки, без выходных и отпусков бережет врученное ему дитя.

Думаю, что материнское сердце, какое бы оно ни было непривычное к молитве, обязательно почувствует отклик Ангела своего ребенка. Попробуйте. Позовите его, взмолитесь – чтобы берег вашу детку. Очень просто попросите, своими словами.

А есть и церковная молитва, даже не одна.

Молитва к Ангелу Хранителю

Святый Ангеле Хранителю моих чад (имена), покрой их твоим покровом от стрел демона, от глаз обольстителя и сохрани их сердце в ангельской чистоте. Аминь.

По традиции крестят на восьмой либо сороковой день. Восьмой день (чин наречения имени) мы уже обсуждали.

На сороковой день оканчивается срок очищения матери, она может принять священническую молитву об очищении и вновь посещать храм, приступать к Таинствам. Но к крещению ребенка, строго говоря, это отношения не имеет. Кроме той детали, что матери, прошедшей чин очищения, можно присутствовать в церкви при крещении ее ребенка, а не прошедшей – нельзя. Впрочем, если Таинство Крещения совершается не в храме, а, например, дома, в больнице, даже в специальном церковном помещении для крещения (баптистерии), мать может присутствовать и до прочтения над ней соответствующей молитвы, ибо запрещено пребывающей «в нечистоте» находиться только в церкви.

С чем же связана традиция крестить детей на сороковой день по рождении? О, это давняя и дивная история!



Священное Писание и святые отцы о...

Господь повелел приносить всех первенцев в Храм на сороковой день по рождении. Богоизбранный народ неукоснительно соблюдал этот закон. Первый ребенок – посвящался Богу.

В какой Храм? В тот, что построил премудрый царь Соломон. Другого на земле в то время просто не было. Были идольские капища, а храм Единому Богу существовал один. В Иерусалиме.

Новорожденного вносили внутрь и заколали за него жертву: богатые люди – упитанного овна, бедные – пару горлиц. Зачем? Так родители благодарили Господа за дарование им ребенка и обязывались растить его в богопочитании, во славу Божию.

В этот Храм две с лишним тысячи лет назад и внесли Младенца, лежащего на руках невероятно юной Девы по имени Мария. С ней пришел и обрученный ей старец Иосиф, которого считали отцом Ребенка. Они были бедные, и их жертву составили лишь две маленькие горлицы.

Навстречу им вышел древний старик. Его звали Симеон. Когда-то давным-давно он был юным талантливым переводчиком, которого его народ избрал в числе 72 лучших для перевода на греческий язык священных книг, кои в числе пожелал иметь в своей библиотеке египетский царь Птолемей, решивший собрать в свою библиотеку в Александрии абсолютно все книги, существующие на свете.

Это был не просто перевод, но великий труд богоизбранного народа – из всех 12 израильских колен взяли по 6 лучших толковников, т. е. знатоков закона и языков, и с молитвой, в посте и великом благочестии они начали свой великий труд – перевод Божьего слова.

И вот Симеон приступил к перерводу пророка Исаяи. Он дошел до слов «Дева рождает» и остановился. Не может дева родить – это против природы. Ошибка? Несомненно, – решил переводчик. И занес руку с пером, чтобы записать верное, как ему показалось, «жена рождает». В ту же секунду перед ним предстал Ангел и сказал: «За то, что усомнился в пророчестве, что не поверил Божьему слову, ты будешь наказан – не умрешь, пока не увидишь его исполнения».

И Симеон прожил ни много ни мало – еще триста лет! Давно был завершен великий труд перевода, умерли все его друзья и родные, а жизнь его текла и текла, не кончаясь. Проходили десятилетия, они складывались в века – а Симеон, все глубже и праведней, все ближе ко Господу и горячее любя Его, практически не выходил из Его Храма.

И вот однажды он увидел...

Того, Кого ждал века.

На руках Девы.

Он взял Его на руки и прижал к сердцу. Я дождался. Господи, я дождался Тебя! Того, Кого в великом терпении ждали, но так и не увидели многие поколения моих предков, – Тебя, Создателя мира и Спасителя его. Теперь я могу умереть.

На каждом вечернем богослужении мы слышим последние слова праведного Симеона: «Ныне отпускаеши раба Твоего по глаголу Твоему с миром. Яко видеста очи мои спасение Твое...»

Это – праздник Сретения. Встречи. Кого с кем? Симеона с Христа. Ветхозаветной иудейской церкви с новозаветной христианской. Соединение времен. Сороковой день.

Посвящение Младенца – Его Отцу.

Вот почему русских детишек крестили чаще всего на сороковой день. В память о Богомладенце, принесенном по обычаю Его матерью в этот день в Храм.

Молитва святому праведному Симеону Богоприимцу

О Богоприимче Симеоне! Услыши нас, грешных раб Божиих (имена), и не отыми покров твой святой от нас, моли благодать Господа, яко да отвратит от нас гнев Свой, праведно по делом нашим на ны движимый, и, презрев безчисленная прегрешения наша, обратит нас на путь покаяния и на стези заповедей Своих утвердит нас. Огради молитвами твоими в мире жизнь нашу и во всем благом благое поспешение испроси, вся к животу и благочестию потребная нам даруя, яко да тихое и безмолвное житие поживем во всяком благочестии и чистоте, и тако в вечный достигнем покой, идеже сподобимся Небеснаго Царствия Христа Бога нашего, Емуже всякая слава подобает, со Отцем и Пресвятым Его Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Крещение страха смертного ради

Слабенького, хилого младенчика крестят как можно раньше. Даже в кювезе. Даже в реанимации. Даже в родильном зале чрез минуту после рождения. Даже с неперерезанной пуповиной.

Очень страшно, но так бывает. Родился и едва дышит. Чуть жив. Так вот, пока жив, – немедленно его окрестите! Чтоб, если все же умрет, – умер крещеным. Это называется крещением страха смертного ради. И совершить его может любой православный человек. Любой!

Мать.

Акушерка.

Нянечка.

Кто угодно. Требований к человеку, совершающему Крещение по сокращенному чину, всего два: чтоб был **верующий и крещеный в православной вере**.

Это делается так. Если есть время и возможность, читаете Символ веры. Вы его не знаете? Нестрашно. Тогда сразу приступайте к Таинству Крещения. Если есть возможность, приготовьте тазик, куда погрузите новорожденного. Налейте в него воды и добавьте туда же немного святой воды (ее обязательно нужно взять с собой в роддом! На этот случай – или любой другой экстренный!) и три раза целиком, с головкой, погрузите ребенка в воду со словами: «**Крещается раб Божий** (или раба Божия) – здесь говорите его **имя** (Сергий, Мария, Елена, Димитрий, Евгений, Зоя, Николай... любое православное имя) **во имя Отца, аминь** (после „аминь“ опускаете его в воду первый раз), **и Сына, аминь** (погружаете второй раз), **и Святаго Духа, аминь** (погружаете в третий раз)».

А если не во что погрузить? Тогда тихонько трижды полейте или брызните ему на головку святой водой с той же молитвой: трижды, после каждого «аминь», кропите головку. По необходимости, за отсутствием святой воды можно крестить любой водой – и просто кипяченою, и даже нечистою водою из лужи. Воду после крещения нужно вылить в реку или в такое место, которое не попирается ногами.

Если ребенок останется жив, то он считается крещеным. Нужно будет только потом принести его в храм, чтобы священник восполнил чин Крещения. Да, представьте себе, совершенное мамой – оно тоже есть Таинство! Лишь бы она верила и истинно обращалась к Богу, посвящая Ему свое дитя.

– Так я сама его и окрещу! Зачем мне всякие сложности?

– Э нет, матушка! Совершение Таинства Крещения мирянином без крайней на то нужды – тяжелейший грех. И само Таинство в таком случае – недействительно.

Кто участвует в Таинстве Крещения

- Крещаемый – потому что заочного крещения не бывает!

– А могут отказать окрестить младенца, – если родители иной веры или вовсе неверующие? Если родился в блудном сожителстве? В результате изнасилования? Вопреки неудавшемуся аборту? Если он наполовину француз?

– Нет. **В крещении не может быть отказано никому.** Никогда. Любое дитя достойно жизни с Богом. Любого Он любит и ждет к Себе в общение.

• Крещающий – как правило, священник. В исключительных случаях, при крещении по сокращенному чину, рассмотренному выше, – верующий православный человек любого пола и возраста, находящийся в любой степени родства с крещаемым младенцем. Отец, бабушка, младший брат, случайный прохожий.

• Мать, если прошло сорок дней после родов и над ней произнесена очистительная молитва. Некоторые священники читают над ней молитву сорокового дня до совершения Крещения, и тогда она может присутствовать в храме. Некоторые после. Тогда мамочка скромно ждет в притворе храма. Читать молитву до или после – выбирает священник. Можно и так и так.

Ой, какие мы с вами нежные и трепетные! Как боимся, что нашу кровиночку замучают, что докричится до родимчика, что крестные вкупе с папочкой не сумеют успокоить ребенка.

Мы вечно ставим телегу впереди лошади. Давно перевернули все понятия с ног на голову и недоумеваем, почему столько проблем в жизни. Так тяжело, девочки, так тяжело. Тело-то важнее души, не так ли? Голодный, холодный – как он выдержит? Такой маленький. такой аллергичненький. такой нервный. вовремя не покормленный.

Расслабьтесь, мамочки. Ничего с ребенком не случится.

Сейчас произойдет нечто таинственное, умом не постижимое. Главное. Рождение нашего ребенка в вечную жизнь. Мы подарили ему жизнь тела, теперь дарим жизнь его душе. Вечную жизнь. Какая разница, что он покричит, что проголодается? «Душа не больше ли пищи, и тело одежды?» (Матф. 6:25)

Ой, ай, как кричит, бедный! Что бы это значило?

Ничего. Ничего это не значит. Священники знают, что при крещении одни младенцы совершенно спокойны и радостны, другие орут благим матом. Это вызвано их настроением, сиюминутным состоянием, темпераментом, может быть – ему жарко, может быть – хочет спать... Ничего «высокого» и «глубокого» в детском оре при крещении искать не нужно.

- Отец, любые родственники, гости, друзья. Все, кто хочет присутствовать.

• Крестные. Вот на этих персонах остановимся чуть подробнее. Ибо они тут люди далеко не последние.

Крестные родители

Крестная мать, крестный отец зовутся также восприемниками, потому что принимают ребенка на руки из купели крещения. Все время, пока длится Таинство, именно они, а не родители, держат ребенка на руках.

Кого имеет смысл звать в крестные?

По канонам Церкви **восприемниками могут быть** лица, крещенные в Православии, верующие и знающие хотя бы основы своей веры.

Восприемниками не могут быть малолетние дети, невежественные в вере люди, иноверцы и раскольники, душевнобольные и умственно отсталые люди, падшие личности – развратники, наркоманы, просто пришедшие в храм в нетрезвом состоянии. Не принято, чтобы крестными родителями становились монашествующие. Родители младенца также не могут быть крестными, а вот братья-сестры, бабушки-дедушки, тети-дяди вполне годятся в восприемники.

Не могут совместно крестить ребенка люди, состоящие в браке. Более того, если они, окрестив одного ребеночка, потом когда-нибудь захотят пожениться – будет уже нельзя. Известно, что при крепостном праве, когда помещики иногда по своему выбору насильно женили крестьян, те иногда, зная о планах барина и не сочувствуя им, специально становились крестными родителями одного младенца. И – все. Барин ничегошеньки не мог тут поделаться.

Почему? Потому что родство духовное куда ближе и теснее родства физического. Состоящие в такой степени родства вступать в брак не могут.

Друг другу и родителям ребенка крестные становятся кумовьями.

– Как делишки, кум?

– Потихоньку, кума. Сканер вчера купил.

– Ах, кум, поздравляю! Можно к тебе – фотку отсканировать? Как раз думала, куда бы податься.

Как мило, как современно, как исконно по-русски.

Обязательно ли иметь двух восприемников? Нет. Можно ограничиться крестным отцом для мальчика и крестной матерью для девочки. Можно даже наоборот. Можно даже вообще без крестных, и тогда восприемником от купели формально становится священник, совершающий Крещение.

Другое дело, что при этом, скорее всего, теряется смысл отношений крестный – крестник.

А что это за отношения? О, это важно! Очень.

Когда крестят взрослых или «говорящих» и соображающих детей, они способны отвечать за себя сами. Они сами свидетельствуют, что хотят быть православными.

С той или иной степенью понимания происходящего. Но – ответственность готовы взять и берут.

А вот младенцев Православная Церковь крестит по вере их родителей и восприемников.

Ниже мы рассмотрим порядок крещения и увидим, что в нем происходит.

- Исповедание веры, когда крестный вместо крестника внятно говорит, что верует в Отца, и Сына, и Святого Духа, что верит в апостольскую Церковь – значит, должен в это все верить, не так ли?

- Отречение от сатаны, значит, как минимум, должен понимать, от кого отрекается, и верить в его существование.

- Обещание сочетаться, слиться, соединиться со Христом.

• И все это он говорит за мелкого человечка, тем самым прилюдно, публично, вслух берет на себя обязательство по мере взросления этого человечка рассказать ему о Троице, Христе, Его Церкви, дьяволе и воспитать в любви к Богу и ненависти к сатане.

Ничего себе задачка? Кто возьмется?

Дорогие потенциальные крестные! Когда вас зовут в восприемники, поймите, — что, согласившись на это, вы обязуетесь Богу и людям именно так, в вере, воспитать своего крестника. Взятся за гуж, не говори, что не дюж. Готовы? Бог помочь! Не готовы? Откажитесь. Имейте в виду — вы будете нести за крестника такую же ответственность перед Богом, как за собственных своих детей.

Вот подойду я к вратам райским. И спросит меня Господь:

— Где дети, которых Я дал тебе? Где твои крестные дочери — Анна, Елизавета и Мария? Где крестник Сергей? Веруют ли в Меня, живут ли по заповедям Моим? Где их сердца? К чему прилеплены? К земному преуспеянию, успехам в музыке и актерском ремесле? К зарабатыванию денег? К их семьям? Или они ищут, прежде всего и во всем, Меня, верят Мне и любят Меня так же, как Я их? Ты научила их этой любви?

И я отвечаю Ему:

— Нет, Господи. Прости меня. Вот Мария — она при Тебе, Христе, хоть и нет в том моей заслуги. Но с ней я все ж говорила о Тебе. с ее детства. и позже. изредка. так мало, Господи, так скудно. А остальные мои крестные дети — я вовсе не открывала им Тебя. И так плохо, мало, бесслезно молилась о них.

Тогда Он скажет мне:

— Иди прочь. Я не знаю тебя. Я вручил тебе самое дорогое, что у Меня есть, — этих детей. И ты погубила их.

И я побреду... Вниз, вниз, вниз... Туда, где нет Его, Любимого и Любящего, где нет света, и солнца, и тепла, но лишь мрак и абсолютный ноль, и полная, крошечная тьма. и одиночество. навсегда. На всю мою вечность.

Дорогие родители! Ищите крестных среди дорогих вам людей, среди любящих вас — не богатых, не влиятельных, а верующих. В конце концов — рискните — может быть, впервые в жизни помолитесь — о даровании крестного! Вдруг получится? Ведь живем одна — нужно же с чего-то начинать.

— Да не собираюсь я его в вере воспитывать! Вот еще. Я вас умоляю! Оно мне надо? Выполнили обряд — и теперь спи-отдыхай.

— А зачем крестила тогда?

Если вы крестите свою деточку, будучи сами неверами, — то все же выберите ему верующих восприемников. Хотя б из чисто практических соображений — ибо они, без сомнения, за него **будут молиться**. Не дадите малыша в церковь таскать, мозги пудрить, опиум для народа потреблять, в неподвижности и духоте часами простаивать. какие там у вас еще есть возражения? валите все в кучу! — так хоть пусть за него с полной ответственностью и любовью по-настоящему верующий человек всю его жизнь молится. На всякий случай, знаете ли. Хуже — явно не будет. А лучше, — знаете ли, может стать, и даже очень.

Кум да кума — важные люди в жизни крестника и его родителей. Про то и пословицы слагал русский народ, и обычаи всякие-разные, с ними связанные, имел.

«Добрая кума прибавит ума». «Кума и кум, наставляй на ум». «При куме не жить, а и без кума не быть». «Добрая кума живет и без ума». «Кому до чего, а куме до всего».

В Прощеное воскресенье (последний день перед Великим постом), по обычаю, кум шел к куме с мыльцем, а она к нему — с пряниками. И так далее и тому подобное.

По уставу, при Крещении требуется лишь один крестный (того же пола, что и крещаемый). Два крестных — чисто русская традиция. Если ж вы сподобились добыть для ребеночка обоих крестных родителей, то участвуют в Таинстве они оба. Если крестят мальчика, то до

погружения в купель его держит на руках крестная мать, а от купели принимает крестный отец и далее держит на руках до самого конца. Если крестят девочку, ее вначале держит крестный отец, а от купели принимает и до конца держит крестная мать.

Не то чтобы это было категорическим требованием, нет. Просто так принято. Удобно. Ясно. Легко договориться. Логично.

Что нужно иметь с собой

- Крест православный. Знак принадлежности Христу и Его Церкви.

Крест после совершения Таинства с ребенка не снимают! Православные вообще не снимают креста. Никогда. Ни перед баней, ни перед операцией, ни перед угрозой врага снять его вместе с головой.

- Полотенце – когда дитя вынут из купели, будет крайне нелепо изумиться:

Отчего течет вода
С этого младенца?

Явно тут же прозвучит:

Детку нужно вытирать,
Дайте полотенце!

Прежде вместо полотенца младенца из купели принимали в специально любовно подобранную ткань – так называемые «ризки». Выбрать и обшить ризки, как и крестильную рубашечку, было делом крестной матери.

• Белая рубашечка. Можно в кружавчиках. Можно без. Ее надевают после крещения в ознаменование рождения новокрещенного в новую, духовную жизнь. С чистой безгрешной душой, сияющей, как новая белая одежда. А бывает, крестильная рубашка передается в семье из поколения в поколение. Теперь-то, понятно, такое вряд ли встретишь. А вот раньше это бывало сплошь и рядом. Даже в царских семьях, на нищету особо не жалующихся.

Даже и такое говорили – чтобы братья и сестры были дружны и крепко любили друг друга, хорошо бы рубашечку, в которой крещено первое дитя, надевать и на всех следующих детей.

Можно заложить традицию. Достанем крестильную рубашечку первенца для второго ребеночка! А коли не даст Бог других деток, сохраним ее для внуков. А что? Имеет смысл. Семья стоит традициями. Вот и будем их создавать!

Конечно, и полотенце, и крестильная рубашка лучше чтобы были вообще – и чтобы были красивыми и белыми в частности. Но если их почему-либо не оказалось, это никоим образом не помешает.



Вопрос-ответ

– Какой крестик полагается покупать для ребенка?

– Крест может быть с распятием или без, из любого материала. Лучше серебряный, потому что серебро нейтрально для тела, не раздражает нежную детскую кожу. Сделайте тесемочку покороче, чтобы крестик не мешал ребенку, ведь он пока у вас большей частью находится в горизонтальном положении.

– А где можно купить «правильный» крест?

– Чтобы не ошибиться и не принести случайно католический, крестик лучше купить в церковной лавке. Если приглянулся магазинный – его нужно освятить. Это сделает в любой церкви любой священник. После службы. Бесплатно.

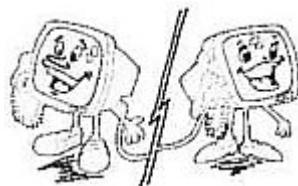
– Есть обычай, что крест дарит восприемник. Это обязательно?

– Нет, это просто обычай, не более того.

– Как одевать ребенка, приговариваясь идти креститься?

– Так, чтобы во время Крещения священник мог легко помазать все части тела – ноги, руки, грудь, уши, лоб.

Как это происходит



Глас народа. Откровения из Интернета

– Ой, только не морочьте мне голову! Мало, что ли, у меня проблем? Придем, заплатим, батюшка все сделает, что надо.

– Да мне однофигиственно, что там будет делаться и говориться!

– Где уж нам разобраться. Пусть кто знает, тот и понимает. Священник, небось, не ошибется. Семинарию кончал, поди! А наше дело – принести ребенка и унести.

Давайте определимся – что мы должны делать для детей? Кормить, поить, обучать, защищать? Кто бы возражал! Вот только, если разобраться, и любая бездомная собачонка своих щенков заботливо выкармливает и выхаживает. Кошка котят охотиться, пищу добывать, мыться и играть научает. Волк-отец мясо волчатам приносит. Страус до последней капли крови, до смерти, своих (и чужих, кстати, тоже!) страусят защищает. Может, все же человек, мать или отец поболее может для дитяти сделать, чем тварь бессловесная?

Что именно? Что мы дополнительно можем делать?

Молиться о детях. На это способен только человек. С до-рождения ребенка, до самой смерти, после смерти – постоянно просить о нем Бога. Молить. Вымалывать.

Есть горькая фраза: «О нем в детстве никто не молился». Не дай Бог такого нашим детям!

А коли мы все же решим о детках молиться – так давайте поймем о чем и как. Наука эта нетрудная, любому человеку посильная.

Таинство Крещения проходит в несколько этапов. Они следуют один за другим без перерыва, и чтобы понять, что происходит в данный момент, нужно знать их последовательность.

Наречение имени

Об этом мы уже говорили. Если не было проведено этого чина на восьмой день, то он проходит перед Крещением.

Оглашение

Оно состоит в **отречении от сатаны и обещания соединиться со Христом**. Приведу потрясающие древние молитвы отречения от сатаны в переводе на русский язык. Чтобы вы понимали, насколько страшно и важно происходящее сейчас.

Это настоящие заклинания, они навеки изгоняют дьявола из души человека.

Заклинание первое

О дьявол! Изгоняет тебя пришедший в мир и поселившийся среди людей Господь. Господь сокрушил твое мучительное иго и освободил род человеческий.

Он, вознесенный на крестном древе над войском вражеских полчищ, низверг их. Померкло солнце, земля задрожала, распахивались могилы, из гробов святые восставали. Смертью Он сгубил смерть. Он, Бог, разрушил власть владыки смерти, твою, о дьявол, и лишил тебя работы.

Заклинаю тебя, дьявол, Богом, который, явив древо жизни в раю, поставил на страже херувимов с огненным сверкающим мечом! Заклинаю тебя, дьявол, Тем, кто ходил по морю словно по суше, кто повелевает бурям, взор которого пронизает бездны, от слов которого тают горы! Он заклиняет тебя, дьявол, моими устами.

Устрашись! Выйди! Удались от сего создания безвозвратно и никогда не возвращайся! Выйди, не таись и не встречайся, не искушай ни ночью, ни днем, ни в полночь, ни в полдень сего человека! Убирайся в преисподнюю до самого Судного дня, великого и уже предопределенного. Устрашись, дьявол, Бога, который, восседая на херувимах, взглядом Своим пронизывает беспредельное, того Бога, перед кем трепещут ангельские чины: ангелы, архангелы, престолы, господства, начала, власти и силы, многоочитые херувимы, шестокрылые серафимы. Бога устрашись, перед которым в трепете небо и земля и море с их обитателями.

Выйди, сатана, и удались от этого запечатленного благодатью новоизбранного воина Христа Бога нашего. Богом ходящим на крыльях ветра, делающим ангелов Своих пламенеющим огнем, заклиная Тебя, сатана!

Выйди! Удались от сего создания со всем войском и всеми своими ангелами.

Да прославится имя Отца и Сына и Святого Духа ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Второе заклинание

Бог Святой, Дивный и Славный во всех деяниях и непостижимы в могуществе Своем, который тебе, дьявол, предопределил томление вечных мук, через нас, Его слуг недостойных, повелевает тебе и всем твоим слугам и ангелам удалиться от новозапечатленного именем истинного Бога Господа нашего Иисуса Христа, раба сего.

Заклинаю тебя, дух хитрого, скверного, нечистого, мерзкого, чуждого Духа Божьего, силой Иисуса Христа, полновластного Владыки земли и небес, который повелел глухонемому бесу «Выйди из человека и боле не входи!», – отступи!

Пойми свое бессилие, невластное даже над свиньями! Вспомни Того, кто Сам послал тебя в свиное стадо.

Устрашись Бога, чьим велением земля утвердилась и небо возникло, Того, кто воздвиг горы, проложил долины как медную трость, Бога, который устлал песками пределы морей, смилив дерзкие воды. От касания Божия дымятся горы. Дневной свет для Него – словно риза. Купол небес Он простирает как шатер. Вся земля непоколебимо утверждена Им на твердых основаниях. Он берет морские воды в небеса и проливает их дождем на лицо земли.

Выйди, сатана! Удались от готовящегося ко святому просвещению.

Заклинаю тебя спасительным страданием нашего Господа Иисуса Христа, истинным Его Телом и Кровью, дивным Его вторым пришествием. Ибо не замедлит Он прийти и судить всю вселенную и ввергнет тебя с войском лукавым твоим в геенну огненную, где огонь не гаснет и червь мучений не дремлет.

Ибо держава Христа Бога нашего со Отцом и Святым Духом ныне и присно и во веки веков. Аминь.

А потом идут две молитвы, вызывающие ко Господу.

Господь Саваоф, Господь воинств небесных, исцеляющий недуг и избавляющий от ослабленности, взгляни на раба Твоего сего.

Позаботься о нем. Испытай его. Отгони от него всякое воздействие дьявола.

Заклятием Своим изгони нечистых духов и очисти создание Твоих рук. Твоим сокрушением повергни сейчас сатану под ноги рабу Твоему.

Даруй рабу Твоему победу над сатаной и нечистыми его духами, чтоб, получив милость от Тебя, приходящий к Тебе удостоился бессмертных и небесных Твоих таинств и воздал Тебе славу, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Ты, Владыка Господи, сотворивший человека по образу Твоему и по подобию, давший ему возможность вечной жизни, не отвергнувший даже отпавшего от Тебя, но воплощением Сына Твоего открывший спасение миру.

Сам, Господи, и сие создание Твое избавь от действия бесовского, прими его в Царство Твое Небесное. Отверзи ум раба Твоего к уразумению Святого Евангелия.

Дай ему в спутники жизни ангела светлого, избавляющего раба Твоего от замыслов вражьих, от встреч с лукавым, от демонов и от нечистых грез.

Затем крестные трижды отрекаются от сатаны, трижды свидетельствуют, что сочетались со Христом и читают Символ веры.

Наизусть, заметьте.

Если знают.

Ясно дело, что если крестные не знают этой основной молитвы православного христианина, то священник не остановит процесс. Сам прочитает молитву, а крестные ее за ним повторяют.

Но как-то неловко, знаете ли... Крестить дитя, обещаться воспитать его в вере, – которой сам не знаешь, не ведаешь...

Символ веры

По-церковнославянски

Верую во единого Бога Отца, Вседержителя, Творца небу и земли, видимым же всем и невидимым.

И во единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, Иже от Отца рожденного прежде всех век: Света от Света, Бога истинна от Бога истинна, рожденна, не сотворенна, единосущна Отцу, Имже вся быша.

Нас ради человек и нашего ради спасения сшедшаго с Небес и воплотившагося от Духа Свята и Марии Девы, и вочеловечшася.

Распятого же за ны при Понтийстем Пилате, и страдавша, и погребена.

И воскресшаго в третий день, по писанием.

И возшедшаго на Небеса, и сидяща одесную Отца.

И паки грядущаго со славою судити живым и мертвым, Егоже Царствию не будет конца.

И в Духа Святаго, Господа, животворящего, Иже от Отца исходящего, Иже со Отцем и Сыном спокланяема и сславима, глаголавшаго пророки.

Во Едину Святую Соборную и Апостольскую Церковь.

Исповедую едино крещение во оставление грехов.

Чаю воскресения мертвых,

И жизни будущего века. Аминь.

По-русски

Верую в единого Бога, Отца, Вседержителя, Творца неба и земли, всего видимого и невидимого.

И в единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, единородного, рожденного от Отца прежде всех веков: Света от Света, Бога истинного от Бога истинного, рожденного, не сотворенного, одного существа с Отцом, Им же все сотворено.

Ради нас людей и ради нашего спасения сошедшего с Небес и принявшего плоть от Духа Святого и Марии Девы и ставшего человеком.

Распятого же за нас при Понтийском Пилате, и страдавшего, и погребенного.

И воскресшего в третий день, согласно Писанию.

И восшедшего на Небеса, и сидящего по правую руку от Отца.

И снова грядущего со славою, чтобы судить живых и мертвых, Его же царству не будет конца.

И в Духа Святого, Господа, дающего жизнь, от Отца исходящего, с Отцом и Сыном сопокланяемого и прославляемого, говорившего через пророков.

В Единую Святую Соборную и Апостольскую Церковь.

Признаю одно крещение для прощения грехов.

Ожидаю воскресения мертвых и жизни будущего века. Истинно так.

Последование Крещения

Все стоят с зажженными свечами в руках. Последование начинается с освящения воды. Затем деточку три раза погружают в купель с молитвой: «Крещается раб Божий (раба Божия) (имя) во имя Отца, аминь. И Сына, аминь. И Святаго Духа, аминь». Вариант – окропляют или поливают головку.

В это время крестный того же пола, что младенец, готовится принять своего крестника в ризки (полотенце).

Потом на него надевают ту самую крестильную рубашечку.

Все. Крещение окончено.

Миропомазание

Как и Крещение, Миропомазание совершается один раз в жизни. Сразу после крещения. После особой молитвы священник помазывает особым веществом – миром – лоб, глаза, ноздри, губы, уши, грудь, руки и ноги новокрещенного. При каждом помазании произносит слова: «Печать дара Духа Святаго», а крестные отвечают: «Аминь» (истинно).

В этом Таинстве подается младенцу Святой Дух; эта печать – свидетельство того, что человек в Таинстве Крещения стал Божиим жилищем Святого Духа.

Что это означает практически? Какой ребенку с этого прибиток?

Великий и ни с чем не сравнимый. В Таинстве Миропомазания человек получает потенциальную возможность вступить в обладание наследством своего Отца небесного.

Представим себе новорожденного сына богатого отца. Владеет ли он всем, что принадлежит его отцу? Да, безусловно. Но – потенциально. Он может попросить: «Папа, я хочу велосипед», и если отец считает, что сыну этот подарок не пойдет во вред, он тут же подарит ему просимое. Потом: «Папа, я хочу уметь говорить по-китайски» – и отец даст ему все потребное, чтобы тот выучил язык. Ибо отец богат и для сына ему ничего не жаль.

Так и с нами всеми. В Крещении мы усыновились, удочерились Отцу небесному. И вот теперь, любимая дочка, я прошу: «Отец, дай мне силы перенести сегодняшнюю боль и страдание». У Него этих сил – сколько хочешь! Все, что есть, – все Его. И Он подает их мне. С радостью. Дочка попросила! Как не дать!

Сын просит Его: «Отец, дай мне работу, чтобы кормить семью. Дай способности, чтобы ее выполнять!» Бери, сынок, разве Мне жаль для тебя чего-нибудь, когда Я жизнь Свою за тебя отдал? Бери, владей.

Что тут главное? Какое ключевое действие?

Попросить.

И тогда получишь.

Если просимое полезно тебе, ребенку.

Ибо у Отца – есть все. Он, и никто другой, создал этот мир и Сам владеет им.

Вот эти-то дары наш малыш и получает в Таинстве Миропомазания. Весь мир – в дар! Любые способности, любые вещи, любые события, людей, спасение, прощение.

Абсолютно все.

Воцерковление

Священник берет малыша на руки и вносит в алтарь (мальчика) или подносит к Царским вратам (девочку). Это то самое посвящение Богу, о котором мы говорили в начале

этой главы. Именно чин воцерковления принято совершать на сороковой день. По идее, все можно проделать по отдельности, можно вместе (чаще всего так и бывает).

Причастие

Если ребеночка не причастили сразу после крещения, то это нужно сделать как можно скорее, лучше на следующий день после совершения таинства.

Все, поздравляю! Ваш ребенок отныне – полноправный член Церкви. За него можно и нужно подавать записки в храме, а главное – причащать его. Но об этом – отдельно.

Празднуем крестины



Сущее и бывшее

Крестинный обед

Главные гости за праздничным столом – кум, кума и бабка-повитуха. Их первыми сажали за стол и начинали потчевать, а хозяин дома тем временем шел приглашать родных и друзей «к младенцу на хлеб, на соль, кашу есть».

Первой пила бабка-повитуха. Первым после бабки пил отец, а на закуску ему подавали круто посоленную и наперченную кашу в «родильной ложке».

Бабка говорила:

– Солоно и горько рожать. Ей возражали:

– Солона кашка и солоно было жене родить, да куда солоней отцу-матери будет деток растить!

Отец подкидывал остатки каши из ложки и произносил:

– Дай только Бог, чтобы деткам нашим весело жилось, да высоко рослось, да на небо гляделось, лишь на Бога смотрелось!

За отцом угощались кумовья. Гости поздравляли их:

– С крестником (крестницей) вас, как вы видели его (ее) под крестом, так бы видеть вам его (ее) под венцом! – желала им бабка.

После кумовьев подносили остальным гостям. По чину, то есть по старшинству. Вперед – старшим мужчинам, под конец – младшим женщинам.

А детей за стол со взрослыми никогда на Руси не сажали. Не принято было. Не по чину им, носы не доросли. Они с печки смотрели..

Праздник крестин сейчас возрождается. Понятно, как не порадоваться вместе с близкими, родными, любимыми величайшему событию – рождению ребенка в духовную жизнь, в вечную жизнь!

Только будем хранить смысл праздника! Не превращать в банальную пьянку или посиделки.

Роль бабки-повитухи, столь важную в обрядовой части праздника, родители могут просить взять на себя самую уважаемую гостью. Выбор – на усмотрение родителей. Как говорили в старину: были бы родины, а крестины будут.



Сущее и бывшее

«Мне пришлось подметить, что дети, которых крестили в холодной воде, развиваются и растут лучше, чем крещенные в теплой купели. По деревням крестят чаще всего на 1-й, 2-й день после рождения. Крестьянских детей священники крестят обыкновенно в холодной воде, прямо из колодца, как летом, так и зимою. Некоторые священники сообщали, что зимою в церкви они крестили детей в воде, из которой только что вынут лед.

Как слабое, так и крепкое дитя, окрещенное зимою в воде прямо из колодца, развивается очень быстро и принимает особый приятный и бодрый вид. Дитя, погруженное в холодную воду, вскрикивает, но сейчас же успокаивается: он быстро нагревается; а с другого пар просто валит, пока он лежит открытый. Быстрое погружение в холодную воду усиливает все процессы обмена, поднимает упавшее питание и кроветворение, исправляет еще не установившееся движение соков; кожа краснеет и приятна на вид.

Совершенно иначе действует крещение в теплой воде. И крепкое, и слабое дитя одинаково плохо отвечает на нее. До погружения дитя лежит тихо, после погружения в теплую воду кричит. Теплая вода, не дав никакого толчка ни коже, ни сосудистой системе, испаряется, охлаждает тело, несчастный ребенок мерзнет, дрожит, бледнеет... Температура долго не устанавливается...

Все священники заявили о преимуществах холодной воды. Из 22 детей, крещенных в теплой воде, умерло 9,4 %; из 42 детей, крещенных в холодной воде, умерло 1–2 %». (В. Жук. Мать и дитя. СПб., 1905).



Вопрос-ответ

- А как лучше крестить? С полным погружением или без?
- Количество воды роли не играет. Важны молитвы и наличие освященной воды. И вообще бывало, что даже воды не было, в пустыне крестили песком!
- А не может малыш простудиться? В нашей церкви сквозняки гуляют. Вода холодная какая-то.
- По вере вашей да будет вам (Мф. 9:29). Вообще-то не зафиксировано случаев, когда после таинства младенец заболел. Или крестик на шее его удавливал. По поводу же холодной воды все написано чуть выше.
- В обряде крещения есть такой момент, когда священник срезает у младенцев локон волос. Что это означает? И что делать, если ребенок родился совсем лысыньким?
- Хоть самую маленькую волосинку всегда срезать можно. Это действие означает посвящение ребенка на служение Богу и людям. Совершается пострижение крестообразно в честь Святой Троицы.
- Почему во время обряда крещения мальчиков носят в алтарь, а девочек нет?
- Всякого мальчика издревле посвящали на служение Богу. А девочка – будущая женщина, помощница мужу, соработница.
- Существует ли традиция отмечать годовщину крестин?

– Строгой традиции нет. Но если этот день совпадает с именинами, т. е. днем твоего святого, то он непременно отмечается. Вообще-то помнить и праздновать день духовного рождения тоже имеет смысл. Как? Прийти в храм, исповедаться, причаститься, да хоть просто поставить свечку!

Молитвы сорокового дня

По истечении сорока дней с родов мать должна прийти в храм, где над ней будут прочитаны особые очистительные молитвы. И только после этого она допускается приходить в церковь, исповедаться и причащаться. До сорокового дня мать не может входить в церковь, кроме случая смертельной опасности.

Ребенка нужно взять с собой. Чин сорокового дня состоит из молитв, обращенных как к матери, так и к младенцу. «Аще не обретается в живых младенец», часть молитв не читается. Но женщина все равно должна быть в этот день в храме.

Если младенец не крещен, то по прочтении молитв произносится отпуст, а если он уже крещен, то сразу же совершается чин его воцерковления. В Требнике написано: «Иерей берет младенца на руки, трижды произнося: „воцерковляется раб Божий“ такой-то, причем произносит это, начертывая младенцем крест, сначала пред вратами храма в притворе, затем, войдя в храм, на середине храма, и наконец, в третий раз перед Царскими вратами, добавляя и подходящие случаю стихи из псалмов. Если младенец мужского пола, то вносит его и в алтарь и там у северной или южной стороны престола также творит младенцем крест. Затем, произнося „Ныне отпускаеши“, полагает младенца перед Царскими вратами и произносит отпуст, как обычно принято».

Молитва матери отрочате

Молитву читает священник

Господи Боже наш, пришедый на спасение рода человеческого, прииди и на рабу Твою (имя), и сподоби ю честным Твоим пресвитерством, входа храма славы Твоея: омой ея скверну телесную и скверну душевную во исполнении сорока дний: творяй ю достойну и причащения честнаго Тела и Крове Твоея. Яко освятися и прославися Пречестное и Великолепое имя Твое, со Отцем и Святым Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва поименованному отрочати

Молитву читает священник

Господи Боже наш, в сорокадесятный день младенец законному храму принесенный от Марии неискусобрачныя и Святыя Твоея Матере, и на объятиях праведнаго Симеона носимый, Сам Владыко всеильне, и принесеннаго сего младенца, явитися Тебе всех Творцу, благослови и на всякое дело благое и Тебе благоугодное возрасти, отгоняя от него всякую сопротивную силу, знамением воображения Креста Твоего. Ты бо еси храняй младенцы, Господи; да сподобився святаго Крещения, получит часть избранных Царствия Твоего, соблюдаемъ с нами благодатию Святыя и Единосущныя, и Нераздельныя Троицы: Тебе бо подобает всякая слава, благодарение, и поклонение со Безначальным Твоим Отцем, и Пресвятым, и Благим, и Животворящим Твоим Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.



Вопрос-ответ

Левушка

– Меня пригласили стать крестной для девочки 1,5 лет, Яночки. С ее мамой я познакомилась не так давно, и вот она наконец решилась покрестить своего ребенка и пригласила меня в крестные. Я заочно согласилась, но меня смущает тот факт, что эта семья абсолютно не верующих людей. При моих попытках поговорить с ними о Боге и тайнодействии – крещении и они не понимают всю глубину, все это как-бы для галочки – модно!

Не знаю, что делать, соглашаться или нет!!!

Gala

– Здесь должен быть Ваш личный выбор. Есть вероятность, что, согласившись, Вы на правах крестной сможете как-то повлиять на ситуацию и с Вашей помощью девочка (а может, и вся семья) может воцерковиться. Но есть и другая вероятность: все Ваши слова будут встречаться согласными кивками «да, да, конечно, что ты говоришь все правильно», но возможность повлиять на ситуацию будет отсутствовать. Ребенка могут не водить в храм причащаться, и все Ваши слова о том, что причастие необходимо, будут пропускаться мимо ушей (опыт моей подруги). Вы сможете только молиться об этом ребенке, а вмешиваться в ее воспитание не будете иметь возможности. Так что решайте, нужно ли это Вам и сможете ли Вы что-либо изменить. То, что семья неверующая, видно уже из имени девочки. Если у Вас есть силы и возможность бороться за судьбу этого ребенка (ведь крестная – это большая ответственность перед Богом, с Вас спросится не только за Вашу жизнь, но и за жизнь Вашей крестницы) – соглашайтесь, если не чувствуете в себе таких сил – лучше отказаться.

Natalia

– Хотите потрудиться во Славу Божью, дерзайте. Если им крещение нужно для галочки, они найдут вместо Вас другую крестную, которой будет все тоже для галочки. И девочка может остаться без Церкви, а так есть шанс с Вашей помощью. С Gala не согласна в том, что нельзя повлиять на ситуацию. Богу мы покажем либо благочестивых детей, либо сбитые в кровь колени. Если Вам жаль эту девочку, кто же может Вам помешать колени в кровь сбивать за нее. Молитва бесплодной остаться не может, в крайнем случае послужит Вам оправданием на суде Божьем, в лучшем случае – венцом за спасенную душу ребенка. С Богом.

Левушка

– Спасибо за советы! Наверное, приму их предложение и стану еще раз крестной. А как быть, когда мы уедем из этого города(через 2 года)? У меня крестник в моем родном городе еще остался.

Итоги

Крещение – не обряд, не обычай, а таинственное соединение человека с Богом, единственная дверь в Царство Небесное.

Крестить должен священник, но в экстренных случаях это может сделать по сокращенному чину любой верующий православный мирянин.

То, что происходит обычно, есть соединение фактически пяти разных чинопоследований. Чаще всего мы, ленивые до последовательных, пошаговых, неоднократных церковных действий, приходим в храм лишь единожды, и в итоге одновременно совершаются:

- Наречение имени;
- Крещение;
- Миропомазание;
- Воцерковление, т. е. посвящение Богу;
- Причащение.

Миропомазание – это отдельное, самостоятельное Таинство. Просто оно всегда без перерыва следует за Крещением и оттого для непосвященного вроде как сливается с ним воедино.

В Крещении дитя получает возможность не грешить, вообще никогда не грешить – если захочет. То есть восстановить свое богоподобие.

В Миропомазании даются все дары Духа Святого, то есть любые способности, силы и свойства, которые будут им в течение жизни востребованы, попрошены, вымолены – любые!

Крестные – это не фикция и не декор. Это самые главные люди в духовной жизни ребенка, отвечающие за него наравне с родителями. Только отвечают они не за питание и обучение, – а за веру во Христа.

НЕСКОЛЬКО СЛОВ О ВОСПИТАНИИ МЛАДЕНЦА

Воспитывать младенца – это не сильно сказано? Да нет. В народе недаром говорят: «Воспитывай, пока попрек лавки лежит, вдоль ляжет – поздно будет». Глядя на младенца и вспоминая эту присказку, взрослые умиленно качают головой: ахти мне, как мило! Глядя спустя десяток с небольшим лет снизу вверх на выросшее чадо, качают головой уже горестно: права была народная мудрость, ох, права! Вона когда воспитывать надобно было, а теперь что делать? Только и остается, что каяться да на чудо Божие уповать.

С младенцем масса проблем. Кормление, закаливание, болезни или их грозный при- зрак, бродящий по квартире, игрушки-погремушки, прививки, раннее развитие (ясно же, не научишь дитя узнавать буквы, пока в коляске лежит, – время будет упущено безвозвратно!), усталость матери и способы ее преодоления и много-много других.

Все эти животрепещущие и реально важные темы – надежный хлеб бесчисленных авторов, пишущих на данную тему. Литературы – море. Посему мы коснемся их только немного – в контексте православного восприятия проблем.

Новаторство и традиции

Младенец – не полигон для испытания новых методов кормления, развития, воспитания и гигиены. Чем проще и традиционнее методы ухода за ним, тем лучше. Беда лишь в том, что никто из современных мамочек традиций – не знает. Да и откуда бы? Все было сломано до основания, а затем построен наш, новый мир, в котором черное зовется белым и наоборот, а чаще необходимая информация просто отсутствует. Преемственность прервалась. То, что интуитивно знала любая мать, любая деревенская кормилица, – по крохам ищется в книгах энтузиастами и часто при этом перевирается, подстраивается под их собственные псевдо-традиционалистские теории.

Что же делать?

Очевидно, **при чисто секуляризованном подходе к жизни как можно активнее включать голову и сердце.** Продумывать предлагаемое до основания, до корней, до сердцевины. Отметать мало-мальски сомнительное. Не пренебрегать материнской интуицией. Степень слияния, сочувствия матери и ребенка в норме очень велика. Но даже при ущербном, неразвитом контакте все же мать только и может почувствовать, ощутить: вот это моему малышу пойдет на пользу, а вот это – не факт.

Если семья православная, то родители могут основываться на трудах православных педагогов и Учении Церкви. И не просто могут, но стремятся к этому, припадают к источнику жизни, который питал наших предков и продолжает питать нас, несмотря на то что мы этого не знаем и знать не хотим.

А чем новшества-то плохи? Тем, что **эксперимент по своей сути всегда дает непредсказуемые результаты.** На то он и эксперимент. Мы точно знаем, например, что высаживать (т. е. держать на весу) младенца, чтобы он пописал или покакал – нормально, так делали матери во всех народах во все века, вреда это принести не может. Поэтому когда супруги Никитины предлагают это, данный способ приучения к опрятности можно спокойно принимать. А вот нынешние *памперсы* – вещь, безусловно, безумно удобная (для взрослых), но совершенно неизвестно к чему ведущая (для детей). Есть предположения, что они ведут к последующему нарушению сперматогенеза у мальчиков, к раннему бесплодию из-за перегрева яичек; что, покрывая около трети поверхности тела младенца, нарушают выделительные функции кожи; что ребенку начинает нравиться теплое мокрое белье и это провоцирует искажение влечений: и к опрятности, и в ряде случаев – сексуальных.

Речь в данном случае не о памперсах. Они приведены лишь в качестве примера. Речь – о нововведениях. Может, пронесет, и все обойдется. А может, и нет. Интересны вам опыты над дитяткой? Готовы вы к тому, что отрицательный результат – тоже результат? Тогда – вперед! Хочется некоей предсказуемости? Тогда учтите, что сохранение потомства есть сфера традиций, и экспериментаторству здесь не место.

Свивальники ради свободы

На Руси младенцев традиционно пеленали. Более того, – плотно увязывали в **свивальники**.

Свивальник – это длинная широкая полоса ткани. Например, 15–20 сантиметров шириной, метра полтора длиной. Им поверх пеленок плотно, но не слишком туго обматывают малыша, чтобы в итоге получилась компактная куколка – ручки-ножки почти неподвижны. Почти! В пределах разумного! Свободной в движениях остается только голова.

Уж наверное, прабабки в состоянии были изготовить рубашечки для младенцев! Например – пофантазируем – длинные просторные рубашки из мягкого, ношеного холста, не раздражающего нежную младенческую кожу, плотно зашитые понизу подола и рукавчиков. По типу конвертов наших, современных. Такая рубашечка вполне оставляла бы младенцу свободу движения. Зачем – пеленать да еще поверху свивать? Делать им было нечего, что ли?

Оказывается, при ограничении суеты движений ребенку остается внимательно следить за происходящим вокруг, вчувствоваться в окружающих людей и мир, и потому его личность упрочивает свою цельность, завязывает с миром реальные духовные и душевные связи, которыми впоследствии будет питаться его душа. Развеселые дрыг-брык-прыг концентрируют внимание на теле и телесном, на своих ощущениях и физическом состоянии, и именно это остается преобладающим в последующей жизни.

Младенческий возраст описывается церковными педагогами как возраст формирования духовного в ребенке. И, как выясняется, свивальник играет тут не последнюю – ох, не последнюю! – роль.

В среднем девять месяцев наши прабабки держали детей в люльке, под пологом из материнской юбки, спеленатыми, ограничивая их общение, в основном, членами семьи. И что – идиоты вырастали? Отнюдь. Скорее наоборот.

Кстати, в мусульманских странах с младенцами до сих пор обращаются примерно так.

Специалисты всех профилей не случайно отмечают все большую возбудимость и нервозность детей, агрессивность, повышенную двигательную активность. Кроме того, новорожденный, которого не пеленают, благодаря чему он активно движется, получает гипервентиляцию легких, которая тоже не способствует нормальному развитию мозга и отчасти провоцирует вышеперечисленные проблемы.

Свобода человека – не в праве махать руками, ногами и флагами. Не в чеканном марше несогласных. Свобода – в независимости от своих желаний, страстей и физических ограничений, насколько это возможно. Она достигается максимальным развитием души и навыком ставить тело и телесное на надлежащее, подчиненное место. Тело – инструмент души. Не наоборот.



Сущее и былое

Добрая мама

– Что значит «правильное поведение матери»?

– Внимательное, дружелюбное, доброе, спокойное, уравновешенное, без истерических всплесков.

– Какие правила в системе «мать – дитя» традиционны для русской культуры?

– Сразу оговорюсь, что во взаимоотношениях матери с ребенком в период его младенчества преобладают не этнокультурные особенности, а некие общечеловеческие черты. Хотя этнокультурные особенности тоже присутствуют – колыбельные песни, формы общения с ребенком, ухода за ним и другое.

В представлении русской народной педагогики о системе «мать – дитя» – это мать или мамка, т. е. кормилица, выхаживающая младенца. Она должна быть **добродушной, спокойной, снисходительной, ласковой, благожелательной к ребенку**. Даже ее внешний облик: пышная грудь, ласковые, умелые руки, приветливая улыбка, – все располагает младенца к доверию, вселяет в него чувство защищенности. Это не означает вседозволенности, но доброта матери стоит для малыша на первом месте.

– Когда формируется **феномен привязанности**?

– Очень рано: с двух месяцев до семи-восьми. В дальнейшем, конечно, можно как-то стимулировать формирование привязанности, но это будет уже носить искусственный характер. А в младенческом возрасте она возникает естественно и вызывает у детей чувство радости бытия. Жизнь, при всех ее сложностях, воспринимается как подарок. Умение радоваться жизни закладывается именно в этот ранний период и проявляется в феномене привязанности, который направлен и на людей, и на вещи, окружающие ребенка.

– Что наиболее уязвимо в данной структуре?

– Отсутствие благожелательности со стороны родителей. В первую очередь матери. Чаще всего **ситуацию социального сиротства порождает как раз деловая мама**. Причем она вроде бы не бросает ребенка на произвол судьбы, а тщательно подбирает ему няню, тестирует ее, учитывая не только профессиональные качества, но и особенности темперамента, психологический портрет и тому подобные вещи. Но даже самая лучшая «суррогатная мама» не компенсирует отсутствие мамы настоящей.

Высказывается мнение о существовании особой «энергетической» пуповины, которая невидимо связывает мать с младенцем после того, как он вышел из утробы. И эта пуповина до определенного времени совершенно необходима для гармоничного, здорового развития ребенка.

– Даже внешний облик матери имеет значение. Спокойный, гармоничный ее вид успокаивает младенца. Но чаще всего мама ходит в брюках, стрижется, как мальчик, зачастую курит. А если и не курит, то все равно не имеет естественного запаха, поскольку пользуется косметикой, духами.

– Ну и что?

– Обонятельные ощущения играют для младенца огромную роль. Поэтому употребление косметики или резко пахнущих духов далеко не безобидно, когда в доме малыш. Оно тоже может нарушить систему «мать – дитя». Ребенку нужно, чтобы мама пахла естественно, а не разнообразной парфюмерией.²⁸

²⁸ Разговор об экспериментах в педагогике с зав. отделом Центра психического здоровья, доктором мед. наук, проф. Козловской Галиной Вячеславовной.



С точки зрения Церкви

Не отвергай меня, мама!

В особенности первые полгода ребенок всеми силами своей души отдан матери и находится под ее покровом.

Душевное зрение ребенка в полноте слышит состояние матери и полностью от нее зависит. **И какой бы то ни было разрыв между матерью и ребенком вообще невозможен.** Если этот разрыв происходит, ребенок, потеряв свою мать, с душевной остротой пытается ее найти. И если мать находится в отдалении, то душевных сил на то, чтобы покрыть это расстояние, может не хватить. И тогда он остро переживает свою *брошенность*.

С чем сравнить это состояние? Идешь по степи, ночь, темно. Сначала не боязно, а потом какой-то страх начинает появляться, и в какой-то момент кажется: **я один в этой бездне ужаса** и не знаю, что делать, позади – никого, впереди – никого, а сверху – бездна.

Примерно такое ощущение ужаса переживает ребенок, оторванный от матери. Момент отрыва ощущается как падение в пропасть. Пережитое ребенком в раннем детстве потом подсознательно хранится всю жизнь.

С этого, кстати, начинаются очень сильные, жесткие психопатии, которые разворачиваются в зависимости от различных эго-доминант у ребенка либо в интенсивную войну с матерью, которая может происходить и явно и скрыто, либо выливается в непонятное чувство тоски при виде матери. Как только встреча с матерью—так тут же уход в глубокую печаль или обиду. Либо при виде матери желание уйти в какие-то самые различные увлечения: по способностям, по интересам, пойти кругами мимо матери. Мать ощущает, что ее сын или дочь равнодушны, увлечены своими делами. На самом деле это психопатическая реакция сына или дочери на мать вследствие того, что когда-то было пережито отторжение, ужас брошенности.

Аналогичное отторгающее состояние или ужас брошенности дети переживают в момент, когда мать внутренне отторгает ребенка. Происходит это следующим образом. Ребенок начинает капризничать. Мать сначала озабоченно пытается найти причину каприза, но каприз не прекращается. Все необходимое уже сделано, все силы материнские истрачены, и в какой-то момент мать срывается. В момент срыва она переживает сильную вспышку гнева: **«Да пропади ты пропадом!»**

К этому добавляется энергетическая реакция или импульс, который дает мать во вспышке гнева: в гневе она еще и запечатывает брошенность ребенка. Это почти проклятие.

Всплеск матери может быть очень сильным.

В этот момент обычно ребенок открыт на мать, и такое энергетическое давление тут же запечатывает ребенка в состояние ужаса. В результате ребенок, пережив такой ужас, включается в психопатию следующего характера: необщительность с окружающими людьми, невозможность находить контакты с ними, трудность общения со сверстниками, со взрослыми, нелюдимость крайней формы, озлобленность, принципиальное и упорное одиноче-

ство. Вот через это проявляется печать, наложенная матерью в колыбельном возрасте или в период до семи лет.

Совершенно нелепа рекомендация приучать ребенка как можно раньше обходиться без материнских рук, побыстрее «приучать его к самостоятельности». На самом деле **ничего более варварского придумать невозможно**. Это можно придумать только от эго-состояния и именно для того, чтобы высвободить мать как производительную силу для общества. Это безнравственное высвобождение матери ради продуктивности оправдывалось жесткими порядками производства.

До полутора-двух лет вполне можно **носить ребенка на руках**, если он того хочет. При этом можно увидеть такую вещь: чем более душевно скудно состояние ребенка, тем дольше он желает быть на руках. Поэтому **чем труднее была беременность у матери, тем дольше она должна носить ребенка на руках**. И чем более умиротворенное состояние было у матери во время беременности, тем меньше материнских рук требует ребенок.

Когда ребенок в люльке, сохраняется как бы присутствие с ним матери. Более того, когда есть люлька, мать могут заменить и брат, и сестра, и бабушка, и дедушка. Удивительно в данном случае физиологическое состояние качающегося в люльке (не в кровати, которая качается туда-сюда, а именно в люльке). Качание позволяет ребенку чувствовать близость с любым человеком, который качает люльку. При этом может возникать **душевная открытость на другого человека**, контакт с ним сохраняется.

Недаром люлька была классическим вариантом колыбели у всех народов, потому что физиологическое нахождение в ней похоже на укачивание в материнских руках. У одних народов она вешалась на коже, у других – на пружинах, на резине или еще на чем-то. При этом присутствие рядом человека, поющего колыбельную песню (а это наиболее душевный и правдивый склад музыкальной фразы), позволяет создать уподобление материнству.

Если в материнской утробе резерв душевных сил получен малый, то за всю свою детскую жизнь ребенок должен его дополучить, и этим он будет заниматься всю последующую жизнь.²⁹

²⁹ Священник Анатолий Гармаев. Воспитание младенца от рождения до семи лет. «Православный христианин», № 1, 2000.

Родительское благословение и родительское проклятие

Дети – награда от Бога, а не родительское движимое и движущееся имущество. Они Божьи. Один афонский монах говорил, что когда маленькие дети обращают свое внимание куда-то в сторону и смеются без причины, то это значит, что они видят своего Ангела Хранителя. Задача родителей – упрочить связь младенца с Господом, Его ангелами и святыми.

Поэтому родители **молятся за своих детей**, просят сохранить их жизнь и здоровье, исцелить в болезни, обращаются по поводу и без повода – из своей непреходящей родительской любви и тревоги о чадах. Молитвы о детях во множестве есть в молитвословах. Их можно и нужно читать утром и вечером, в любой сложной ситуации, подобрав из них те, которые особенно трогают душу.

И еще – в течение дня верующая мать, верующий отец не один и не два раза обратится ко Господу с кратким: «Спаси его, сохрани его, не оставь его, будь с ним», – с любыми словами, идущими от сердца.

Родители – естественные посредники между своими чадами и Богом, они сотворцы Божии в рождении детей, поскольку произвели их на свет. Поэтому **родительским благословением призывается на младенца (и на старших детей) благодать Божия**. Как это делается? Пальцы складываются в обычное троеперстное сложение, как для того, чтобы перекреститься, но крестное знамение накладывается не на себя, а на дитя – сначала на лобик, потом на живот, потом на его правое плечико и под конец на левое. При этом мысленно или вслух произносится: «Во имя Отца (лоб), и Сына (живот) и Святаго Духа (плечи)». Про себя при этом мать или отец просят: «Господи, благослови!» Как часто благословлять младенца? Чем чаще, тем лучше, если это идет от сердца и через общение со Господом. Благословением младенец предается в руки Божии, поручается Его заботе и промыслению. Поэтому слишком много его не бывает.

Благословляют дитя утром, лишь только он открыл глазки; вечером, перед сном, когда кладут в кроватку; когда прикладывают к груди; когда его уносят на прогулку и опускают в ванночку... и просто так, когда подойдут к нему.

Молитва родителей на благословение детей

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, благослови, освяти, сохрани чадо мое силою Животворящего Креста Твоего.

Каждая мать поет ребенку колыбельные. Есть слух или нет слуха, есть голос или нет голоса – младенцу это неважно. Пойте в любом случае! Лучше народные, старые, тягучие, века пережившие колыбельные. Душевное исполнение над детской кроваткой чего-нибудь вроде «Твоя мама шансонетка, по ночам не спит», – наверное, лучше, чем глухое молчание, но явно хуже, чем нежное «Баю-баюшки-баю, не ложися на краю...». Ибо душа младенца запечатлевает все, и неизвестно, какое назидание она доверчиво вынесет из маминого песенного творчества. Нет-нет, лучше и тут поменьше экспериментов!

А еще верующая мать, убаюкивая младенца, непременно будет петь ему любимые ею молитвы. И можно еще – читать Евангелие. Да-да, именно! Открываете и читаете: «В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог...» (Ин. 1, 1). При чтении Евангелия бесы разбегаются – не любят они его, крайне! – а на читающих и слушающих нисходит Дух Святой. Пускай засыпает под Евангелие!

Молитва на освящение трапезы, которая непременно читается перед едой, не лишней будет и перед кормлением ребеночка. Давая ему грудь или позже – перед тем как засунуть в рот первую ложку тертого яблочка или бутылочку – почему не прочитать ее?

Молитва на благословение трапезы

Очи всех на Тя, Господи, уповают, и Ты даеши им пищу во благовремени, отверзаеши Ты щедрую руку Твою и исполняеши всякое животно благоволения.

Итак, **материнское благословение – залог благополучия ребенка**. Но есть и страшное действие, прямо ему противоположное, – родительское проклятие.

Материнское, отцовское проклятие реально ломает жизни детей, даже внуков, даже правнуков. Его разрушительная сила невероятна.

Что значит проклятие? Редкая мать скажет над кроваткой младенца: «Будь ты проклят!» Хотя – бывает и такое.

Но вот, например, во время послеродовой депрессии, когда все кажется совершенно черным и безнадежным, и живи еще хоть четверть века, все будет так, исхода нет – и новорожденный никак не успокоится, что-то ему все не так, он плачет и плачет, и уже вымотал всю душу... «проклятый ребенок!»... стоп! Вот оно – материнское проклятие.

Или:

– Сколько можно? Ненавижу!

– Я больше не могу! Не хочу его видеть, слышать, обонять и осязать – не хочу!

– Оставьте меня в покое! Лучше б я его не рожала!

Вариантов сколько угодно. Любое слово, энергетически сильно отвергающее ребенка, любая эмоция, как пуля посланная, – отказом от него, ненавистью, пусть секундной, – это материнское проклятие.

Самое страшное, что оно сбывается. Тому в истории мы тьму примеров видим. «Глаза б мои на тебя не глядели» – и ребенок погибает. В лучшем случае мать лишается зрения. «Чтоб вам ни дна ни покрывки!» – и дети тонут. «Пропади ты пропадом», – пропадает. Что-то происходит, непременно происходит, иногда не с ребенком, а уже с его детьми. Нужно быть очень и очень внимательными, чтобы не допустить проклясть свое дитя. Проклясть – и даже не заметить.

А что делать, если это уже произошло?

Рысью – на исповедь!

И каяться, каяться, каяться.

Господь милостив. За искреннее покаяние Он всегда подает прощение.



Священное Писание и святые отцы о...

Проклят Ханаан

Их было трое. Три любимых сына. Из всего человечества уцелела только эта семья: отец, мать, и трое сыновей со своими женами. Им предстояло начать новый род, заселить всю землю. Они спаслись, потому что были праведны.

Единственная праведная семья среди погрязшего в непотребстве человечества.

И они начали осваивать землю.

Отец посадил виноградник, и когда выросла лоза и дала плод, он отжал сок, и сок забродил, и получилось вино. Он не знал свойств этого напитка? Не пил никогда раньше? Быть может, так. Или после потопа настолько изменились атмосфера, и свойства почвы, и растения, и плоды, что невинный прежде напиток стал пьянящим и коварным? Быть может и так. Какова б ни была причина, но отец опьянел. Праведник. Патриарх, старец, избранник Божий, он заснул обнаженным в своем шатре.

И туда вошел сын.

И увидел отца – раздетого и пьяного.

Он вышел наружу и сказал братьям: «Отец там, он пьян и гол».

И те двое сыновей тоже вошли в шатер. Но шли они пятясь, чтобы не увидеть наготы отца, и несли в руках покровы. Так, не оборачиваясь, они прикрыли его и вышли вон.

А потом патриарх проснулся. Узнал, что произошло. И изрек:

– Проклят Ханаан.

Тот грех против отца совершил Хам, а не Ханаан. Но последствия его, проклятие пало на сына, Ханаана, и всех потомков его, в род и род, до скончания веков.

Такова сила родительского проклятия. Противостать ей можно лишь силой Христова искупления. Его благодатью. Иного спасения – нет.

И еще одно. Еще одно. Как страшно, сестры! Грешим, хамим – мы. А расплачиваются – наши дети.

Причастие младенца

Ясно, что крещеного младенца можно и нужно причащать. Благодать причащения возвращает, исцеляет и укрепляет ребенка духовно и физически. Поэтому частое причащение ребенка – залог его духовного и телесного здоровья. По свидетельству дореволюционных докторов, в отношении тех детей, которых часто носят к причастию, редко приходится прибегать к лекарствам. **Над часто причащающимися детьми не имеет силы даже закон плохой наследственности.**

Первое причастие – сразу вслед за Таинством Крещения. Или как можно скорее после него. А дальше? Как часто причащать младенца?

Самое простое – спросите об этом у священника. Скорее всего, он вам посоветует приносить чадо к Святой Чаше еженедельно.

Только имейте в виду – **во время Великого поста детей причащают лишь по субботним и воскресным дням.** Потому что по будням идет литургия Преждеосвященных Даров, а ими детей не причащают.

Сколько времени проводить с младенцем в храме? По минимуму. Минут 15–20 или того меньше. Пришли к причастию, причастили и ушли. Если ему нравится на службе, можно постоять подольше. Многие младенчики, в течение девяти месяцев участвовавшие в службе, пока пребывали в мамином животе, с удовольствием проводят в храме достаточно долгое время. Такие семьи сразу видно. С первого взгляда.

Как быть, если дитя заснуло прямо перед причащением? У младенцев рефлекс – открывать рот и готовиться съесть, что дают, когда их гладят по щечке. Они рефлекторно открывают рот для причащения и пробуждаются.

Как насчет: «Все принимают причастие из одной ложки – фи, там микробы и зараза!» Да нет там ни микробов, ни вирусов. Потому что в ложке – не еда, не питье, а Кровь и Тело Христовы, Которые попадают, уничтожают любых микробов и вирусов. Заразиться от Христа? Это нелепо.

Младенцев причащают первыми. Не нужно стоять с ними в общей очереди причастников. Пройдите тихонько вперед. Все непременно расступятся и пропустят вас. Поднося ребенка к Чаше, его нужно держать на правой руке, придерживать ножки и ручки, чтобы случайно не толкнул потир. Священник произносит: «Причащается раб(а) Божий(ия)», – и тут вы должны внятно произнести полное имя младенца, которым он был крещен: «Иоанн, Наталия, Феодор».

Совсем крошек причащают только Кровью, без частиц. После причащения нужно дать ему запивочку – она называется теплотой, – чтобы смыть остатки Святых Даров и чтобы они не остались во рту. Потому что если он чихнет, кашляет и частички вылетят с брызгами слюны, то осквернится самая большая на свете святыня, упадет на землю, на пол, окажется попираемой ногами. Так что причастие запивают все. Кто постарше – еще и заедает кусочком просфоры.

К Чаше детей приносят или родители, или крестные – и если вы обзавелись именно такой крестной, то будьте счастливы!

Болезнь младенца

Лучше всего о детских болезнях написал священник и врач Алексей Грачев (1959–1998). Его книга «Когда болеют дети» есть в любой православной семье. Приведем некоторые выдержки из нее.

Лечим с молитвой

Первым делом, когда ребенок заболевает, должна быть молитва.

Для этого внутренне должны собраться мать и отец, опять-таки помолившись. Оставить всякую суету.

Конечно, когда заболевает дитя, сердце родителей не может быть спокойным, начинается волнение, которое часто, к сожалению, переходит в суетливость. И вот оставить эту суетливость помогает молитва.

Тут можно поступить так. Если мама и папа чувствуют, что они находятся в состоянии паники, то нужно на мгновение остановиться. Просто встать и ничего не делать. Подойти к иконе. Собраться с духом. Помолиться.

Когда каждая секунда дорога? Даже если внезапно подпрыгивает температура, то уж **«Господи, помилуй» всегда можно сказать перед тем, как что-то предпринять. Или даже одновременно с лечением.** Тем более в момент опасности это нужно! А еще можно сделать так: пускай остальные дети становятся к иконе и молятся за болящего братика или сестричку, а мы ему будем всячески помогать.

Духовная жизнь семьи

Серьезная болезнь ребенка всегда говорит о том, что для семьи настало время покаяния. Она побуждает усилить наши духовные труды.

Важно **причастить ребенка** Святых Христовых Таин, дабы положить доброе основание в его лечение. И Церковь наша стоит на Крови Господней, и всякое доброе дело должно укрепляться от Тела и Крови Христовых.

Для этого можно пригласить батюшку прямо на дом. Священники часто бывают заняты, но ни один из них, конечно, не откажет приобщить больного ребенка Святых Таин.

Был такой случай. Грудной младенец заболел лейкозом. Батюшка сказал матери: «Причащайте его каждый день». Она стала ходить в храм Божий и, по благословению батюшки, каждый день его причащала. И младенец вскоре выздоровел от этой страшной болезни. Заболевания крови – они вообще очень опасны. И вот, по милости Божией, происходят такие исцеления.

Очень хорошо подать в храме **записку о здравии на Литургию.**

За всех, помянутых в записках, священник в алтаре вынимает из просфор частицы. После пресуществления хлеба и вина в Тело и Кровь Христовы – это совершается таинственно, Духом Святым, во время Божественной литургии, – священник погружает эти частицы в Святую Чашу и молится о всех поминаемых, да отмоются их грехи Кровью Христовой. Святую просфору, из которой вынуты частицы, потом приносят домой и едят натошак каждый день со святой водой.

Хорошо **заказать молебен о здравии болящего младенца** – скажем, святому, имя которого он носит. Принести освященную на молебне воду домой и поить ребенка, причем как можно чаще.

Больному **святую воду** можно давать не только натошак, но весь день. Можно омы-
вать ребенка этой водой – голову, лицо, тело, протирать глаза. Вода для того и освящается
в храме, – чтобы врачевать нас. Поэтому будем постоянно брать ее из храма, пить, помазы-
ваться ею, окроплять жилище, одежду и вещи, которыми пользуемся. В доме всегда должна
быть крещенская вода на такие вот особые случаи. И все это хорошо принимать с молитвой,
дабы получать освящение и укрепление.

Можно заказать **сорокоуст о здравии** – тогда ребенка будут в храме поминать сорок
дней. Вся та церковная помощь, которая может быть ему оказана, пусть будет оказана.

Поближе к детской кроватке можно поместить икону – чтобы ребенок, когда лежит
и болеет, видел ее. Хорошо бы затеплить лампаду. Когда родители входят в комнату, жела-
тельно, чтобы они благословляли сына или дочь своим троеперстием, особенно на ночь.
Хорошо, если дети привыкнут: **крест мы никогда не снимаем**. Даже если моем ребенка,
крест остается на нем.

Иногда у родителей бывают излишние опасения – мол, тесемка может принести
ребенку вред, сделать удушье и т. п. Такого случая за всю историю Православия не было. Так
что все беспокойства тут могут быть оставлены. Крест Христов есть наша главная защита.
Крестным подвигом Спасителя побежден дьявол. Побежден, но не уничтожен. Поэтому он
посылает нам помыслы против креста. Все эти помыслы всегда исходят только от него.

Если уж на то пошло, ребенок рефлекторно изменяет положение тела при любом
неудобстве.

Болезнь – посещение Божие

Св. апостол Павел говорит, что если страждет один член тела, то страдают и другие.
Если болит рука, то другая рука чувствует это. Семья – это единое тело.

Очень хорошо, когда в семье много детей. Они тогда чутко реагируют на болезнь
одного из своих братьев или сестер. Для них, как и для самого больного, это целая школа.
Желательно, чтобы они принимали участие в его лечении: приносили, скажем, клюквенный
сок, мыли за ним посуду – конечно, если это не инфекционное заболевание, при котором
нужен карантин. Другим детям надо дать понять, что сейчас у нас особое время, чтобы это
событие получало духовный отклик у всех, чтобы вся семья жила молитвенно и не было
безразличия, когда один болеет, а в соседней комнате – шум, игра.

И тогда получается, что болезнь – это не просто неприятность, а духовная школа для
всех. Посещение Божие, которое касается всей семьи. Господь посещает ее и одного укла-
дывает на одр болезни, а других научает состраданию, смирению, любви. Это и школа вос-
питания, и школа взаимной уступчивости.

Ну, и *после того как ребенок выздоровеет, надо, конечно, благодарить Господа*. И
дети в семье начнут понимать, что Господь дал поболеть и дал выздороветь и во всем этом
– великая милость Божия.



Вопрос-ответ

Игорь

– Скажите, пожалуйста, как надо правильно готовить младенцев к причастию?
Уважаемый Игорь!

Нам думается, что какой-то особенной подготовки к причащению младенца не существует. Родителям и всем членам семьи надо заботиться прежде всего о том, чтобы в семье царили согласие и любовь между всеми, бережное отношение друг ко другу и теплая совместная молитва.

При этом следует помнить, что чем чаще ребенок бывает в храме на богослужении, тем он спокойнее, как во время помазания елеем, так и во время причащения. А если он закапризничал, то лучше на время отойти в сторону, дать ему успокоиться, а потом уже подносить к Чаше, стараясь при этом сохранить свое мирное устроение, а не раздражаться, ибо раздражение запечатлевается ребенком.

Умудри Вас Бог.

За что страдают дети?

Семья – это единое тело, и часто духовный груз, который на ней лежит, распределяется между ее членами неравномерно. Случается, что дети несут непосильный груз и расплачиваются своим здоровьем за грехи и ошибки родителей.

Первое, что сделал Господь после Своей крестной смерти, – Он сошел во ад. Первое, что должен сделать сораспявшийся Богу человек, – сойти вместе с Ним во ад своей собственной жизни и помыслов.

Больные дети принимают на себя подвиг мученичества и юродства ради того, чтобы Господь не до конца прогневался на этот мир, и мы, может быть, благодаря им еще имеем время на покаяние. Но мы, по нашей нераскаянности, по нашей привычке не думать о своих грехах, а винить в них кого-то другого, не чувствуем этого.

Вот и ответ на вопрос: за что страдают дети? За наши грехи. За наше нерадение о спасении их душ, о своем спасении. Наша родительская задача состоит не только в том, чтобы обеспечить детям физическое существование, но прежде всего – духовно воспитать их, открыть им дорогу к Богу. Вот слово Спасителя: «Не препятствуйте им приходить ко Мне» (Мф. 19, 14).

Вот почему за наши грехи страдают дети, даже если они в них не виноваты. Мы с ними связаны невидимой нитью, в них – наши кровь, дух. Если бы они не были нашими детьми, они бы не страдали за нас. Но тогда бы они от нас и не родились. **Грех потому и есть величайшее зло, что от него страдают невинные.** Но по этому же закону страданиями одних искупаются грехи других. «Ранами Его мы исцелехом», – говорим мы о Господе нашем Иисусе Христе, открывшем нам дверь спасения.



С точки зрения Церкви

«Царские дети отданы вам под опеку»³⁰

«Явив Себя миру, Господь прошел все возраста. Пребывая Сам Младенцем, освятил и младенчество. Он благословляет всякого ребенка, грядущего в мир, и каждому маленькому ребенку дает ангелоподобную благодать.

Многие родители, бабушки, дедушки, чувствуют это – когда они прижимают к себе младенца, то испытывают непередаваемое ощущение, которое пропадает потом, по мере взросления ребенка. От него исходит чистота, благодать, исходит и изливается в сердце взрослого, и в душе появляется особое чувство – „чувство младенца“. Но мы ощущаем при этом не только младенца – мы ощущаем Бога, который преизливается через душу младенца в сердце взрослого человека. Так через каждого младенца являет Себя Бог.

Святитель Николай Сербский говорил так. С появлением ребенка происходит чудо – Бог Сам являет Себя во плоти, являет каждому из родителей. На каждую мать, на каждого отца Он смотрит глазами его новорожденного и каждому дает возможность это почувствовать. Но мы часто остаемся слепы. Как рыба живет в воде, но не видит воды, как птица летит в воздухе и не видит воздуха, как кроты копают землю, но не видят земли, так и многие люди не видят Бога в Его созданиях. В этом исток страшных трагедий: время безвозвратно упускается, и ребенок перестает носить на себе отпечаток Божий, он вырастает во взрослого человека и теряет тот небесный образ, который был дан ему для того, чтобы он возрастал во Христе и чтобы родители могли вернуть его Богу.

Наша главная ошибка – эгоистическая родительская любовь, которая гасит, ломает в ребенке образ Божий.

Вот что об этом сказал святитель Николай Сербский: „Произведшие на свет называются родителями и сбрасывают своих детей с высокой скалы в пропасть, произведшие на свет воображают, что они родители, и управляют детьми своими, как своим имуществом, на самом деле не обновляют, а искривляют и ломают. Те дети, которых вы, произведши, присвоили, не ваши, и вы будете отвечать за каждое разбойничество... Будете отвечать за кражу, поскольку вы чужое назвали своим, и будете отвечать за грабительство, поскольку вы чужое изуродовали и загубили.

Нет родителей на земле, Родитель на небе, на земле только попечители. Те, что себя называют родителями на земле, – воры и разбойники. На земле есть только опекуны... Дано вам под опеку самое большое богатство, которое имеет Бог, и это превеликая честь... Почему вы радуетесь детям, если не собираетесь бдеть над ними, как над ангелами небесными, почему сокрушаетесь по ним, когда рано оставляют вас и уходят к ангелам? Чужому вы радуетесь и о чужом сокрушаетесь. Заботьтесь не только о телесных благах ваших детей, ибо это и лисицы делают для своих лисят, но заботьтесь о Боге в детях ваших, и тогда Бог позаботится об остальном. И то, что с трудом собираете вы для детей своих, Он им соберет без труда, быстро и легко. Не прогоняйте Бога из детей ваших, ибо тогда прогоните покой, и счастье, и здоровье, и благосостояние... Обеспечивайте детям своим не кусок хлеба, а хоть частично душу и совесть, и дети ваши будут обеспечены, а вы благословенны на этом и на том свете. Заботьтесь о чужом имуществе больше, чем о своем, и воздастся вам неизмеримо.

Царские дети отданы вам под опеку, воистину Царь воздаст щедро тем, кто сохранит для Него царевичей и не сотрет имени Родителя из памяти их. Через детей смотрит удивленно Царь на вас и ждет ваших ответов. Если ответы будут смертоносны, Царь уйдет из детей ваших, и вы будете опекунствовать над трупами. Дети и святые держатся Тебя, Гос-

³⁰ Из проповедей протоиерея Сергия Филимонова. Неопубликовано.

подь мой, а остальные бунтуют против Тебя, дети и святые – Твое испытание мира. Берегись, душа моя, берегись и не ошибись“.

Трагедия сегодняшнего дня заключается именно в том, что мы начинаем считать детей и внуков своими, навязывать им свою волю, свои представления. Как часто в разговоре с мамами и папами удивляешься, что они волнуются о здоровье, они волнуются об образовании, они волнуются о многом, а Бога ставят на последнее место. Они хлопочут о многом, но не о том, чтобы дети получили Господа в Таинствах. Они заботятся о хлебе насущном, но не заботятся о хлебе небесном.

А потом приходит жатва. Жестокая жатва, ибо к отрочеству образ Божий умирает в наших детях.

Берегите образ Божий во младенцах и детях ваших и помните, что Господь спросит с вас за то, как вы сохраните Его в младенцах ваших, во внуках и правнуках, как вырастите и вернете Ему обратно Его достояние.

И да поможет вам Господь».

Молитва ко Пресвятой Богородице

Не имамы иныя помощи, не имамы иныя надежды, разве Тебе, Пречистая Дево. Ты нам помози, на Тебе надеемся и Тобою хвалимся, Твои бо есмы рабы, да не постыдимся.

Итоги

Чем меньше новаторства в обращении с младенцем, чем ближе к старым традициям, тем лучше – надежнее, безопаснее, эффективнее.

Младенцу нужно от мамы только две вещи – доброта и покой. Все остальное приложится.

Родительское благословение низводит на ребенка благодать Божию. Родительское проклятие, отвержение – уничтожают его.

Причастие ребенка невидимо соединяет его с Богом, «подключает» к неисчерпаемому источнику вечной жизни.

Болезнь ребенка – повод для членов семьи задуматься о своей жизни, своих винах и грехах, долгах и неправдах и начать исправлять свою жизнь.

Любое действие, обращенное к младенцу, должно быть молитвенным: «Господи, помоги. Боже, действуй Ты – моими руками, руками врачей. Научи, подскажи, помоги, благослови».

Дети – не наша собственность, а души, данные на сохранение. С родителей спросится за них, ибо это самое большое сокровище, которое вручено им Самим Господом: «Где дети, которых Я дал тебе?»

ПРАВО НА СЧАСТЬЕ

Беременность, роды и младенчество детей – это то время, когда с материнской души срываются все покровы.³¹

В эти месяцы нам не до лукавства и полуправд. Женщина стоит лицом к лицу с жизнью и смертью. Она идет по лезвию ножа над пропастью, куда сорваться – лишь минута.

Потому что – да, в родах действительно можно умереть.

Потому что – ребенок может погибнуть, не родившись.

Потому что еще проще он может умереть потом, от болезни, от недосмотра.

Жизнь твоя и его сейчас – нежны, как крылья бабочки.

Это время может проживаться по-разному.

Быть может, под грузом страха, чужого опыта и чужой ответственности ты будешь читать книгу за книгой, вести взвинченные переговоры в форумах и чатах Интернета, опрашивать подруг, маму и свекровь – лишь бы узнать, что нужно делать, как делать, чтоб не навредить себе и хрупкому существу под сердцем. И тогда – примешь любое авторитетное и убедительное мнение, от ужаса вцепишься в протянутую руку, которая покажется надежной. Море вопросов – и сплошь чужие на них ответы. Ложиться в больницу с тономусом или нет? Пить ли молоко, даже если от него тошнит – ибо молоко явно нужно будущему ребенку для строительства скелета и зубов? Рожать с обезболиванием или без? Кесарить ли младенца при сильной близорукости матери? Ложиться ли на родовое? Кормить по часам или по требованию? Носить на руках – или приучать к самостоятельности? И так далее до бесконечности. А каждый вопрос архиважен, от ответа на него зависит многое.

Второй способ проживания этого времени – хорошенько подготовиться и пройти его, не растерявшись. Окончить полезнейшие курсы подготовки к родам, научиться правильно дышать и принимать позы, облегчающие боль. А потом прочитать хорошие книги по воспитанию ребенка и следовать им – либо принять на вооружение мамин метод и растить детей, как растили вас самих, в затруднениях обращаясь к маме и принимая советы лишь от нее. При этом чувствовать себя психологически комфортно и обеспечить максимум того же комфорта своему ребенку.

Но есть и третий путь. Раскрыть внутренние источники интуитивного знания. Они есть. Каждая женщина знает, что нужно делать в данный неповторимый момент вот именно с этим, данным и неповторимым ребенком. Это знание дано нам, – но мы им не пользуемся. Оно лежит под спудом наших страхов и психологических установок.

Как много теряем мы, не зная об этом!

Мы теряем единственно верные поступки, не совершая их – от незнания.

Меж тем как женская интуиция прочно вошла в поговорки.

Что такое интуиция? Это внутреннее слышание того, как нужно поступить здесь и сейчас. Непреложное знание, – идущее изнутри.

Знание это закрыто от нас. Закрыто – грехом. Но давая женщине благословение рожать детей, Господь дал силы и внутреннее разумение его исполнить.

«Взгляните на древние роды и посмотрите: кто верил Господу – и был постыжен? или кто пребывал в страхе Его – и был оставлен? или кто взывал к Нему – и Он презрел его?» (Сир. 3:10). Не бывало такого. Просто у нас нет опыта обращения к Богу, слышания Его ответа. Потому нет интуитивного знания, несомненного – что оно от Бога. А общаться с Ним мы не умеем и не хотим.

³¹ Заключение книги было практически продиктовано мне матушкой Иулией Антипенко. – Прим. автора.

Вот почему беременность, роды и младенчество детей – уникальный, ни с чем не сравнимый этап жизни. Вот почему его нужно не пройти, пробежать, пролететь, плотно сжав зубы, – перемучиться, перетерпеть, – а принять как дар свыше и раскрыться навстречу Богу.

Научиться слышать Его и получать ответы из того источника, который – единственный – не ошибается никогда. И тогда безошибочно поймешь, что нужно делать в каждую следующую секунду. Пора тужиться – или рано? Пора прикладывать к груди – или он еще не голоден? Целовать – или не стоит? Тогда вместо вопросов появляются несомненные, изнутри души идущие ответы.

Всегда верные.

Как достичь такого знания? Как открыть источник интуиции? Или, что то же самое, – как услышать Бога?

Во-первых, стать честной с собой. Мы привыкли придумывать себе отговорки, объяснения и оправдания. Да и кому понравится стоять в беспощадном свете прожектора перед Божиим судом, перед судом совести? Удовольствие и впрямь сомнительное. Но это – единственный способ сорвать покровы привычного греха, очистить душу до состояния, когда она слышать – может.

Значит – покаяние.

Хотя бы успеть начать этот путь!

Господь хочет облегчить тебе жизнь. Он готов Сам устроить для тебя все вокруг. Привести тебя в лучший роддом. Вовремя подвести к тебе опытную акушерку. Вразумить врача на правильное действие. Он сделает все. Только не мешай Ему! **Откройся и стань просто ребенком, который верит и ждет помощи и спасения.**

Конечно, спасти можно только того, кто нуждается в спасении. Зачем тебе Спаситель, если все в жизни и так хорошо?

Но беременность и роды – это то время, когда так просто можно дать Ему, быть может, впервые, явно для тебя действовать в твоей жизни. **Тогда и ты и твое дитя, вы вместе, окажетесь под защитой, надежнее которой нет ничего на свете.**

Поэтому – на исповедь. Поэтому – к причастию. Поэтому – в храм.

Только так ты услышишь ответы, которые не нужно постигать умом, искать у других людей, ответы, которые уже – в тебе – от Него – есть.

Церковь всем своим опытом свидетельствует: «Вот наследие от Господа: дети; награда от Него – плод чрева» (Пс. 126, 3).

Давайте жить именно так.