

# Молитвы на сон грядущим

Во імя Отца́, и Сы́на, и Свята́го  
Ду́ха. Ами́нь.

*Молитва предначинательная*

Моли́твами святы́х оте́ц на́ших,  
Го́споди Иису́се Христé, Бо́же  
наш, помíлуй нас. Ами́нь.

Сла́ва Тебе́, Бо́же наш, сла́ва  
Тебе́.

*Молитва Святому Духу*

Царю́ Небе́сный, Уте́шителю,  
Ду́ше істины, Иже вездé сый и  
вся́ исполня́яй, Сокро́вище

**благі́х и жѣ́зни Подáтелю,  
приидѣ́ и вселѣ́ся в ны, и очѣ́сти  
ны от вся́кия сквѣ́рны, и спасѣ́,  
Бла́же, ду́ши на́ша.**

---

[От Пасхи до Вознесения вместо этой молитвы читается тропарь:

**Христóс воскресе́ из мѣ́ртвых, смѣ́ртию  
смерть попра́в, и сущим во гробѣ́х живóт  
даровав. (Трижды.)**

От Вознесения до Троицы после молитвы предначинательной сразу читаем “Святы́й Бо́же...”.]

---

### *Трисвятое*

**Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий,  
Святы́й Безсме́ртный, поми́луй  
нас.**

*(Читается трижды, с крестным знаменем и  
поясным поклоном.)*

**Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му  
Ду́ху, и ны́не и прі́сно и во ве́ки  
веко́в. Ами́нь.**

*Молитва Пресвятой Троице*

**Пресвята́я Тро́ице, поми́луй нас;  
Го́споди, очі́сти грехи́ на́ша;  
Влады́ко, прости́ беззакóния  
на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́  
не́мощи на́ша, і́мене Твоего́ ра́ди.**

**Го́споди, поми́луй. (Трижды).**

**Сла́ва, и ны́не.**

*Молитва Господня*

**Отче наш, И́же еси́ на Небесе́х,  
да святі́тся і́мя Твое́, да при́дет  
Ца́рствие Твое́, да бу́дет во́ля  
Твоя́, я́ко на Небе́си и на земли́.**

**Хлеб наш насущный даждь нам  
днесь; и остави нам долги наша,  
якоже и мы оставляем  
должником нашим; и не введи нас  
во искушение, но избави нас от  
лукаваго.**

*Тропари*

**Помилуй нас, Господи, помилуй  
нас; всякаго бо отвѣта  
недоумѣюще, сию Ти молитву яко  
Владыце, грѣшнии приносим:  
помилуй нас.**

**Слава: Господи, помилуй нас, на  
Тя бо уповахом; не прогневайся  
на ны зело, ниже помяни  
беззаконий наших, но призри и  
ныне яко благоутробен, и избави  
ны от враг наших; Ты бо еси Бог  
наш, и мы люди Твои, вси дела**

руку́ Твое́ю, и́мя Твое́  
призыва́ем.

И ны́не: Милосе́рдия двéри  
отвéрзи нам, благословéнная  
Богорóдице, надéющися на Тя  
да не погíбнем, но да избáвимся  
Тобо́ю от бед: Ты бо еси́ спасéние  
ро́да христиа́нского.

Го́споди, поми́луй. (*12 раз*)

*Молитва 1-я, святого Макария  
Великого, к Богу Отцу*

Бо́же вéчный и Царю́ вся́каго  
созда́ния, сподо́бивый мя да́же в  
час сей dospéти, прости́ ми грехи́,  
я́же сотвори́х в сей день де́лом,  
сло́вом и помышлéнием, и очисти́,  
Го́споди, смире́нную мою́ ду́шу от  
вся́кия сквéрны плóти и ду́ха. И

даждь ми, Гóсподи, в но́щѣ сей  
сон прейти́ в мѣре, да воста́в от  
смирѣннаго ми ло́жа,  
благоугождý пресвято́му и́мени  
Твоему́, во вся дни живота́ моего́,  
и поперу́ борю́щия мя враги́  
плотскі́я и безплóтныя. И избáви  
меня, Гóсподи, от помышлѣній  
сýетных, оскверня́ющих мя, и  
пóхотей лука́вых. Яко Твое́ есть  
ца́рство, и сі́ла и сла́ва, Отца́ и  
Сы́на и Свята́го Дýха, ны́не и  
прѣсно и во вѣки веко́в. Ами́нь.

*Молитва 2-я, святого Антиоха, ко  
Господу нашему Иисусу Христу*

Вседержітелю, Сло́во Отчее,  
Сам соверше́н сый, Иису́се  
Христé, мно́гаго ра́ди милосѣрдия  
Твоего́ никогда́же отлучáйся

мене́, раба́ Твоего́, но всегда́ во  
мне почива́й. Иису́се, до́брый  
Па́стырю Твои́х ове́ц, не  
преда́ждь мене́ крамолé зми́йне, и  
желáнию сатанину́ не оста́ви  
мене́, я́ко се́мя тли во мне есть.  
Ты у́бо, Го́споди Бо́же  
покланя́емый, Царю́ Святы́й,  
Иису́се Христé, спя́ща мя  
сохрани́ немерца́ющим све́том,  
Ду́хом Твои́м Святы́м, Имже  
освяти́л еси́ Твоя́ ученики́.  
Даждь, Го́споди, и мне,  
недостóйному рабу́ Твоему́,  
спасéние Твое́ на ло́жи моём:  
просвети́ ум мой све́том ра́зума  
свята́го Ева́нгелия Твоего́, ду́шу  
любо́вию Креста́ Твоего́, се́рдце  
чистото́ю словесе́ Твоего́, те́ло  
моё Твое́ю стра́стию

безстра́стною, мысль мою́ Твои́м  
смирéнием сохрани́, и воздвигни  
меня во вре́мя подобно на Твоё  
славосло́вие. Яко препросла́влен  
еси́ со Безнача́льным Твои́м  
Отце́м и с Пресвяты́м Ду́хом во  
ве́ки. Ами́нь.

*Молитва 3-я, ко Пресвятому Духу*

Го́споди, Царю́ Небе́сный,  
Уте́шителю, Ду́ше и́стины,  
умилосе́рдися и помíлуй мя  
gréшнаго раба́ Твоего́, и отпусти́  
ми недостóйному, и прости́ вся,  
ели́ка Ти согреших́ днесь́ я́ко  
челове́к, па́че же и не я́ко  
челове́к, но и горее́ скота́,  
во́льныя моя́ грехи́ и нево́льныя,  
ве́домыя и неве́домыя: я́же от  
ю́ности и нау́ки злы, и я́же суть от



на́гльства и уны́ния. Аще́ и́менем  
Твои́м кля́хся, и́ли поху́лих е́ в  
помышле́нии моём; и́ли когó  
укори́х; и́ли оклевета́х когó  
гне́вом мои́м, и́ли опеча́лих, и́ли о  
чем прогне́вахся; и́ли солга́х, и́ли  
безгóдно спах, и́ли нищ при́иде ко  
мне, и презре́х его; и́ли бра́та  
моегó опеча́лих, и́ли сва́дих, и́ли  
когó осуди́х; и́ли развелича́хся,  
и́ли разгорде́хся, и́ли  
разгне́вахся; и́ли стоя́щу ми на  
моли́тве, ум мой о лука́вствии  
ми́ра сего́ подви́жеся, и́ли  
развраще́ние помы́слих; и́ли  
объядо́хся, и́ли опи́хся, и́ли без  
ума́ смея́хся; и́ли лука́вое  
помы́слих, и́ли добро́ту чужду́ю  
ви́дев, и тою́ уязвен бых се́рдцем;  
или неподóбная глаго́лах, или

греху́ брата́ моего́ посмея́хся,  
моя́ же сутьъ безчи́сленная  
согреше́ния; и́ли о моли́тве не  
ради́х, и́ли и́но что соде́ях  
лука́вое, не по́мню, та бо вся и  
бо́льша сих соде́ях. Поми́луй мя,  
Тво́рче мой Влады́ко, уны́лаго и  
недостойнаго раба́ Твоего́, и  
оста́ви ми, и отпусти́, и прости́ мя,  
я́ко Благ и Человеколю́бец, да с  
ми́ром ля́гу, усну́ и почи́ю,  
блудный, грешный и ока́янный  
аз, и поклоню́ся, и воспою́, и  
просла́влю пречестно́е и́мя Твое́,  
со Отце́м, и Единоро́дным Его́  
Сы́ном, ны́не и при́сно и во ве́ки.  
Ами́нь.

*Молитва 4-я, святого Макария  
Великого*

**Что́ Ти принесу́, или что́ Ти  
возда́м, великодарови́тый  
Безсме́ртный Царю́, ще́дре и  
Человеколю́бче Го́споди, я́ко  
леня́щаяся мене́ на Твое́  
угожде́ние, и ничто́же бла́го  
сотво́рша, привёл еси́ на коне́ц  
мимоше́дшаго дне сего́,  
обраще́ние и спасе́ние души́ мое́й  
стро́я? Ми́лостив ми бу́ди  
гре́шному и обнаже́нному всякаго  
де́ла бла́га, возста́ви па́дшую мою́  
ду́шу, оскверни́вшуюся в  
безме́рных согреше́ниях, и отыми́  
от мене́ весь по́мысл лука́вый  
ви́димаго сего́ жити́я. Прости́ моя  
согреше́ния, еди́не Безгре́шне,  
я́же Ти согреши́х в сей день,**

вѣдѣніем и невѣдѣніем, слѣвом, и  
дѣлом, и помышлѣніем, и всѣми  
моими чѣвствы. Ты Сам,  
покрываѣя, сохрани мя от всякаго  
сопротѣвнаго обстоянія  
Божѣственною Твоею властію, и  
неизречѣнным человеколѣбіем,  
и сілою. Очѣисти, Бѣже, очѣисти  
множество грехѣв моих.  
Благоволи, Гѣсподи, избавити мя  
от сѣти лукаваго, и спаси  
страстную мою дѣшу, и осени мя  
свѣтом лица Твоегѣ, егда  
приидеши во славе, и  
неосуждѣнна ныне сном уснѣти  
сотвори, и без мечтания, и  
несмущен помысл раба Твоегѣ  
соблуди, и всю сатанинѣ дѣтель  
отжени от мене, и просвети ми  
разѣумныя ѣчи сердѣчныя, да не

усну́ в смерть. И послѣ́ ми А́нгела  
ми́рна, храни́теля и наста́вника  
души́ и тѣ́лу моему́, да изба́вит мя  
от враг мои́х; да воста́в со одра́  
моего́,                      принесу́                      Ти  
благодáрственныя мо́льбы. Ей,  
Го́споди, услы́ши мя грѣ́шнаго и  
убо́гаго раба́ Твоего́, изволѣ́нием  
и со́вестію; да́руй ми воста́вшу  
словесѣ́м Твои́м поучи́тися, и  
уны́ние бесо́вское далѣ́че от мене́  
отгна́но бы́ти сотвори́ Твои́ми  
А́нгелы; да благословлю́ і́мя Твое́  
святóе, и просла́влю, и сла́влю  
Пречи́стую Богоро́дицу Мари́ю,  
Ю́же дал еси́ нам грѣ́шным  
заступлѣ́ние, и приими́ Сію́  
моля́щуюся за ны; вем бо, я́ко  
подража́ет Твое́ человеколю́бие,  
и моля́щися не престаёт. То́я

заступлѣнием, и Честнаго Креста  
знамением, и всех святых Твоих  
ради, убогую душу мою соблюди,  
Иисусе Христѣ Божѣ наш, яко  
Свят еси, и препрославлен во  
вѣки. Аминь.

*Молитва 5-я*

Господи Божѣ наш, еже  
согрѣших во дни сем словом,  
дѣлом и помышлѣнием, яко Благ  
и Человеколюбец прости ми.  
Мирен сон и безмятежен даруй  
ми. Ангела Твоего хранителя  
посли, покрывающа и  
соблюдающа мя от всякаго зла,  
яко Ты еси хранитель душам и  
телесем нашим, и Тебѣ славу  
возсылаем, Отцу и Сыну и  
Святому Духу, ныне и присно и

**во вѣки веко́в. Ами́нь.**

*Моли́тва 6-я*

**Го́споди Бо́же наш, в Него́же  
вѣровахом, и Его́же и́мя па́че  
вся́каго и́мене призыва́ем, даждь  
нам, ко сну отходя́щим, осла́бу  
души́ и тѣлу, и соблюди́ нас от  
вся́каго мечта́ния, и тѣмныя  
сла́сти кроме́; уста́ви стремле́ние  
страсте́й, угаси́ разжже́ния  
воста́ния телѣснаго. Дажь нам  
целому́дренне пож́ити де́лы и  
словесы́; да добродѣтельное  
ж́ительство восприе́млюще,  
обетова́нных не отпаде́м блаѓих  
Твои́х, я́ко благослове́н еси́ во  
вѣки. Ами́нь.**

*Молитва 7-я, святого Иоанна  
Златоуста*

*(24 молитвы, по числу часов дня и ночи)*

<sup>1</sup>Гóсподи, не лиш́и менé  
небéсных Твои́х благ. <sup>2</sup>Гóсподи,  
избáви мя вéчных мук. <sup>3</sup>Гóсподи,  
умóм ли или́ помышлénием,  
слóвом или́ дéлом согреш́их,  
прост́и мя. <sup>4</sup>Гóсподи, избáви мя  
вся́каго невéдения и забвénия, и  
малодúшия, и окаменénнаго  
нечу́вствия. <sup>5</sup>Гóсподи, избáви мя  
от вся́каго искушénия. <sup>6</sup>Гóсподи,  
просвет́и моé сéрдце, éже  
помрач́и лука́вое похотénие.  
<sup>7</sup>Гóсподи, аз я́ко челове́к  
согреш́их, Ты же я́ко Бог щедр,  
поми́луй мя, ви́дя нéмощь души́  
моея́. <sup>8</sup>Гóсподи, посл́и благодáть  
Твою́ в по́мощь мне, да



просла́влю і́мя Тво́е свято́е.  
<sup>9</sup>Го́споди Иису́се Христé, напиши́  
мя раба́ Твоего́ в кни́зе живо́тней  
и да́руй ми ко́нec благи́й.  
<sup>10</sup>Го́споди, Бо́же мой, а́ще и  
ничто́же бла́го сотвори́х пред  
Тобо́ю, но даждь ми по благода́ти  
Тво́ей положи́ти нача́ло благо́е.  
<sup>11</sup>Го́споди, окропи́ в се́рдце моём  
ро́су благода́ти Твоея́. <sup>12</sup>Го́споди  
небесé и земли́, помяни́ мя  
gréшнаго раба́ Твоего́, стúднаго и  
нечы́стаго, во Ца́рствии Твоём.  
Ами́нь.

<sup>1</sup>Го́споди, в пока́янии приими́ мя.  
<sup>2</sup>Го́споди, не оста́ви мене́.  
<sup>3</sup>Го́споди, не введи́ мене́ в  
напа́сть. <sup>4</sup>Го́споди, даждь ми  
мысль бла́гу. <sup>5</sup>Го́споди, даждь ми

слéзы и пáмять смéртную, и  
умилéние. <sup>6</sup>Гóсподи, даждь ми  
пóмысл исповéдания грехóв  
мо́их. <sup>7</sup>Гóсподи, даждь ми  
смирéние, целомúдрие и  
послушáние. <sup>8</sup>Гóсподи, даждь ми  
терпéние, великодúшие и  
крóтость. <sup>9</sup>Гóсподи, вселí в мя  
кóрень благíх, страх Твой в  
сéрдце моé. <sup>10</sup>Гóсподи, сподóби  
мя любíти Тя от всея́ души́ моея́  
и помышлéния и творíти во всем  
вóлю Твою́. <sup>11</sup>Гóсподи, покрый мя  
от челове́к нéкоторых, и бесóв, и  
страстéй, и от вся́кия ины́я  
неподóбныя вéщи. <sup>12</sup>Гóсподи,  
веси́, я́ко творíши, я́коже Ты  
вóлиши, да бóдет вóля Твоя́ и во  
мне грéшнем, я́ко благословén  
есí во вéки. Амíнь.

Молитва 8-я, ко Господу нашему  
Иисусу Христу

Го́споди Иису́се Христé, Сы́не  
Бо́жий, ра́ди честне́йшия Ма́тере  
Твоея́, и безплóтных Твои́х  
Ангел, Проро́ка же и Предте́чи и  
Кресті́теля Твоего́,  
богоглаго́ливых же апо́стол,  
свѣ́тлых и добропобѣ́дных  
му́ченик, преподо́бных и  
богоно́сных оте́ц, и всех святы́х  
моли́твами, изба́ви мя  
настоящаго обстоя́нія  
бесо́вскаго. Ей, Го́споди мой и  
Тво́рче, не хотя́й сме́рти  
gréшнаго, но я́коже обрати́тися и  
жи́ву бы́ти емо́у, даждь и мне  
обраще́ние ока́янному и  
недостóйному; изми́ мя от уст  
па́губнаго зми́я, зия́ющаго

пожре́ти мя и свести́ во ад жи́ва.  
Ей, Го́споди мой, утеше́ние моё,  
Иже мене́ ра́ди ока́яннаго в  
тле́нную плоть оболкѣ́йся,  
истор́гни мя от ока́янства, и  
утеше́ние пода́ждь душі́ моёй  
ока́янной. Всади́ в се́рдце моё  
твори́ти Твоя́ повеле́ния, и  
оста́вити лука́вая дея́ния, и  
полу́чити блаже́нства Твоя́: на Тя  
бо, Го́споди, упова́х, спа́си мя.

*Молитва 9-я, ко Пресвятой  
Богородице, Петра Студийского*

К Тебе́ Пречи́стей Бо́жией  
Ма́тери аз ока́янный припа́дая  
молю́ся: ве́си, Цари́це, я́ко  
безпреста́ни согреша́ю и  
прогнеvlaю Сы́на Твоего́ и Бо́га  
моего́, и мно́гажды а́ще ка́юся,

лож пред Бóгом обрета́юся, и  
ка́юся трепе́ща: неужели́ Госпо́дь  
порази́т мя, и по часе́ па́ки  
та́яжде творю́; ве́дущи сия́,  
Влады́чице моя́ Госпоже́  
Богоро́дице, молю́, да  
помі́луеши, да укрепі́ши, и  
благáя твори́ти да пода́си ми.  
Веси́ бо, Влады́чице моя́  
Богоро́дице, я́ко отню́д й́мам в  
не́нависти зла́я мо́я дела́, и все́ю  
мы́слию люблю́ зако́н Бóга моего́;  
но не вем, Госпоже́ Пречи́стая,  
отку́ду я́же ненави́жду, та и  
люблю́, а благáя преступа́ю. Не  
попуща́й, Пречи́стая, во́ли моёй  
соверша́тися, не уго́дна бо есть,  
но да бу́дет во́ля Сы́на Твоего́ и  
Бóга моего́: да мя спасе́т, и  
вразуми́т, и пода́ст благода́ть

Свята́го Ду́ха, да бых аз отселе  
преста́л скверноде́йства, и проче́е  
пожи́л бых в повеле́нии Сы́на  
Твоего́, Ему́же подоба́ет всякая  
сла́ва, честь и держа́ва, со  
Безнача́льным Его́ Отце́м, и  
Пресвяты́м и Благы́м и  
Животворя́щим Его́ Ду́хом, ны́не  
и прѣсно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

*Моли́тва 10-я, ко Пресвятой  
Богороди́це*

Блага́го Царя́ благая́ Ма́ти,  
Пречи́стая и Благослове́нная  
Богоро́дице Мари́е, ми́лость  
Сы́на Твоего́ и Бо́га на́шего изле́й  
на стра́стную мою́ ду́шу и Твои́ми  
моли́твами наста́ви мя на дея́ния  
благая́, да проче́е вре́мя живота́  
моего́ без поро́ка прейдú и Тобо́ю

рай да обрящу, Богородице Дѣво,  
еди́на Чи́стая и Благословѣ́нная.

*Молитва 11-я, ко святому Ангелу  
хранителю*

А́нгеле Христо́в, храни́телю мой  
святы́й и покрови́телю души́ и  
тѣла моего́, вся ми прости́, ели́ка  
согреши́х во днѣшний день, и от  
всякаго лука́вствия проти́внаго  
ми врага́ изба́ви мя, да ни в  
ко́емже гресе́ прогнѣ́ваю Бо́га  
моего́; но моли́ за мя грѣшнаго и  
недостойнаго раба́, я́ко да  
достойна мя пока́жеша бла́гости  
и ми́лости Всесвяты́я Трои́цы и  
Ма́тере Го́спода моего́ Иису́са  
Христа́ и всех святы́х. Ами́нь.

*Кондак Богородице*

**Взбра́нной** **Воево́де**  
победи́тельная, я́ко изба́вльшеся  
от злых, благода́рственная  
воспису́ем Ти раби́ Твой, **Богоро́дице**,  
но я́ко иму́щая держа́ву непобеди́мую,  
от вся́ких нас бед свободи́, да зове́м Ти;  
ра́дуйся, Неве́сто Неневе́стная.

**Пресла́вная Присноде́во**, **Ма́ти**  
**Христа́ Бо́га**, принеси́ на́шу  
моли́тву Сы́ну Твоему́ и Бо́гу  
на́шему, да спасе́т Тобо́ю ду́ши  
на́ша.

**Все упова́ние моё на Тя**  
**возлага́ю**, **Ма́ти Бо́жия**, сохрани́  
меня под кро́вом Твои́м.

**Богоро́дице Де́во**, не презри  
мене́, грешнаго, тре́бующа Твоея́  
по́мощи и Твоего́ заступле́ния, на



**Тя бо упова́ душа́ моя́, и поми́луй  
меня́.**

*Молитва святого Иоанникия*

**Упова́ние моё Оте́ц, прибе́жище  
моё Сын, покрóв мой Дух  
Святы́й: Тро́ице Свята́я, сла́ва  
Тебе́.**

**Досто́йно есть я́ко вои́стинну  
блажи́ти Тя, Богоро́дицу,  
Присноблаже́нную и  
Пренепоро́чную и Ма́терь Бо́га  
на́шего. Честне́йшую Херув́им и  
сла́внейшую без сравне́ния  
Сераф́им, без ислéния Бо́га  
Сло́ва ро́ждшую, су́щую  
Богоро́дицу Тя велича́ем. (Поклон)**

---

*[ От Пасхи до Вознесения вместо этой молитвы  
читается припев и ирмос 9-й песни пасхального*

*канона:*

**Ангел вопіяше Благодѣтней: Чїстая  
Дѣво, радуйся! И паки рекѹ: радуйся!  
Твой Сын воскресе триднѣвен от гроба и  
мѣртвыя воздвїгнувый; людіе,  
веселїтеся!**

**Светїся, светїся, нѡвый Иерусалїме,  
сла́ва бо Господня на тебѣ возсія. Ликѹй  
ны́не и веселїся, Сио́не. Ты же, Чїстая,  
красѹйся, Богоро́дице, о воста́нии  
Рождества́ Твоего́.**

*В двенадцатые праздники читается задостойник  
праздника. ]*

---

**Сла́ва, и ны́не:**

**Го́споди, помѣлуй. (Трижды)**

**Го́споди Иису́се Христѣ, Сы́не  
Бо́жий, моли́твами Пречѣ́стия  
Твоея́ Ма́тере, преподо́бных и  
богоно́сных оте́ц на́ших и всех**

**святѣхъ, помѣлуй и спасѣ насъ, ꙗко  
Благъ и Человѣколюбецъ. Аминь.**

*Когда хочешь возлечь на одр свой, читай следующие  
молитвы:*

*Молитва святаго Иоанна Дамаскина*  
**Владыко Человѣколюбецъ,  
неужели мнѣ одр сей гробъ бѣдетъ,  
или еще окаѣнную мою дѣшу  
просветиши днемъ? Се ми гробъ  
предлежитъ, се ми смерть  
предстоитъ. Судѣ Твоего, Господи,  
боюсь и муки безконечныя, злое  
же творѣ не престаю: Тебѣ  
Господа Бога моего всегда  
прогневляю, и Пречистую Твою  
Матерь, и вся Небесныя силы, и  
свѣтаго Ангела хранителя моего.  
Вемъ убо, Господи, ꙗко недостѣинъ  
есмь человеколюбия Твоего, но**

достóин есмь всякаго осуждénия  
и мýки. Но, Гóсподи, или́ хощú,  
или́ не хощú, спаси́ мя. Аще бо  
пра́ведника спасéши, ничтóже  
вéлие; и áще чýстаго помýлуеши,  
ничтóже дíвно: достóйни бо суть  
мýлости Твоея́. Но на мне  
грéшнем удивí мýлость Твою́: о  
сем явí человеколю́бие Твое́, да  
не одолéет моя́ злóба Твоей  
неизглагóланней блага́сти и  
милосéрдию: и я́коже хóщеши,  
устрóй о мне вещь.

Просветí óчи мой, Христé  
Бóже, да не когда́ уснú в смерть,  
да не когда́ речёт враг мой:  
укрепíхся на него́.

Слава: Застúпник душí моея́  
бúди, Бóже, я́ко посреде́ хождú

сетей мно́гих; изба́ви мя от них и  
спаси́ мя, Бла́же, яко  
Человеколю́бец.

И ныне: Пресла́вную Бо́жию  
Ма́терь, и святы́х Ангел  
Святе́йшую, немóлчно воспойм  
се́рдцем и усты́, Богоро́дицу сию́  
испове́дающе, я́ко вои́стинну  
ро́ждшую нам Бо́га воплоще́нна,  
и моля́щуюся непреста́нно о  
душа́х на́ших.

*Знаменуй себя крестом и говори молитву Честному  
Кресту:*

Да воскресе́нет Бог, и расточа́тся  
врази́ Его́, и да бежа́т от лица́ Его́  
ненави́дящие Его́. Я́ко исчеза́ет  
дым, да исче́знут; я́ко та́ет воск  
от лица́ огня́, та́ко да поги́бнут  
бе́си от лица́ лю́бящих Бо́га и  
зна́менующихся кресто́м

зна́мением, и в весе́лии  
глаго́лющих: ра́дуйся,  
Пречестный и Животворя́щий  
Кре́сте Госпо́день, прогоня́я  
бе́сы си́лою на тебѣ пропя́таго  
Го́спода на́шего Иису́са Христа́,  
во ад сше́дшаго и попра́вшего  
си́лу диа́волю, и дарова́вшего нам  
тебѣ Крест Свой Честный на  
прогна́ние вся́каго супоста́та. О,  
Пречестный и Животворя́щий  
Кре́сте Госпо́день! Помога́й ми со  
Свято́ю Госпоже́ю Де́вою  
Богоро́дицею и со все́ми святы́ми  
во ве́ки. Ами́нь.

*Или кратко:*

Огради́ мя, Го́споди, си́лою  
Честна́го и Животворя́щаго  
Твоего́ Кре́ста, и сохрани́ мя от  
вся́каго зла.

## Молитва

Осла́би, оста́ви, прости́, Бо́же, прегреше́ния на́ша, во́льная и нево́льная, я́же в сло́ве и в де́ле, я́же в ве́дении и не в ве́дении, я́же во дни и в но́щи, я́же во уме́ и в помышле́нии: вся нам прости́, я́ко Благ и Человеколю́бец.

## Молитва

Ненави́дящих и оби́дящих нас прости́, Го́споди Человеколю́бче. Благотворя́щим благосотвори́. Бра́тиям и сро́дником на́шим да́руй я́же ко спасе́нию проше́ния и жизнь ве́чную. В не́мощех су́щия посети́ и исцеле́ние да́руй. И́же на мо́ри упра́ви. Путеше́ствующим спутеше́ствуй. Служа́щим и ми́люющим нас

грехо́в оставле́ние да́руй.  
Запове́давших нам недосто́йным  
моли́тися о них поми́луй по  
вели́цей Твоёй ми́лости. Помяни́,  
Го́споди, прёжде усóпших оте́ц и  
бра́тий на́ших и упоко́й их, иде́же  
присеща́ет свет лица́ Твоего́.  
Помяни́, Го́споди, бра́тий на́ших  
пленённых и изба́ви я́ от всякаго  
обстоя́ния. Помяни́, Го́споди,  
плодонося́щих и добродёлающих  
во святы́х Твои́х це́рквах, и  
даждь им я́же ко спасе́нию  
проше́ния и жизнь вёчную.  
Помяни́, Го́споди, и нас,  
смирённых и грёшных и  
недосто́йных раб Твои́х, и  
просвети́ наш ум све́том ра́зума  
Твоего́, и наста́ви нас на стезю́  
заповедей Твои́х, моли́твами



**Пречи́стыя Влады́чицы на́шея  
Богоро́дицы и Присноде́вы  
Ма́рии и всех Твои́х святы́х: я́ко  
благослове́н еси́ во ве́ки веко́в.  
Ами́нь.**

*Исповедание грехов повседневное*

**Испове́даю Тебе́ Го́споду Бо́гу  
моему́ и Творцу́, во Святе́й  
Тро́ице Еди́ному, сла́вимому и  
покланя́емому, Отцу́ и Сы́ну и  
Свято́му Ду́ху, вся моя́ грехи́,  
я́же соде́ях во вся дни живота́  
моего́, и на вся́кий час, и в  
настоя́щее вре́мя, и в прешéдшия  
дни и но́щи, де́лом, сло́вом,  
помышле́нием, объяде́нием,  
пья́нством, тайнояде́нием,  
праздносло́вием, уны́нием,  
ле́ностию, прекосло́вием,**

непослуша́нием, оклевета́нием,  
осу́жде́нием, небреже́нием,  
самолю́бием, многостяжа́нием,  
хище́нием, неправдоглаго́ланием,  
скверноприбы́тчеством,  
мшело́йством, ревновáнием,  
за́вистию, гне́вом,  
памятозлóбием, не́навистию,  
лихо́йством и всéми мо́ими  
чу́вствы: зре́нием, слухом,  
обоня́нием, вку́сом, осяза́нием и  
про́чими мо́ими грехи́,  
душе́вными вку́пе и теле́сными,  
и́миже Тебе́ Бо́га моего́ и Творца́  
прогне́вах, и бли́жняго моего́  
онепра́вдовах: о сих жалéя, ви́нна  
себе́ Тебе́ Бо́гу моему́  
представляю́, и имею́ волю́  
ка́яться: то́чию, Го́споди Бо́же  
мой, помози́ ми, со слезáми

**смирѣнно молю Тя: прешѣдшая  
же согрѣшения моя милосѣрдием  
Твоимъ прости ми, и разреши от  
всехъ сихъ, яже изглаголахъ предъ  
Тобою, яко Благъ и  
Человеколюбецъ.**

*Когда отходишь ко сну, произноси:*

**В рѹце Твой, Господи Иисусе  
Христѣ, Боже мой, предаю дух  
мой: Ты же мя благослови, Ты мя  
помилуй и живѡтъ вѣчный даруй  
ми. Аминь.**