

Молитвы утренние

Востав от сна, прежде всякого другого дела, стань благоговейно, представляя себя пред Всевидящим Богом, и, совершая крестное знамение, произнеси:

**Во імя Отца́, и Сы́на, и Свята́го
Ду́ха. Ами́нь.**

Затем немного подожди, пока все чувства твои не придут в тишину и мысли твои не оставят все земное, и тогда произноси следующие молитвы, без поспешности и со вниманием сердечным:

Молитва мытаря

(Евангелие от Луки, глава 18, стих 13)

**Бо́же, ми́лостив бу́ди мне
гре́шному. (Поклон)**

Молитва предначинательная

**Моли́твами святы́х оте́ц на́ших,
Го́споди Иису́се Христé, Бо́же
наш, помíлуй нас. Ами́нь.**

Сла́ва Тебе́, Бо́же наш, сла́ва Тебе́.

Молитва Святому Духу

**Царю́ Небе́сный, Уте́шителю,
Ду́ше и́стины, Иже вездé сый и
вся исполня́й, Сокро́вище
благі́х и жи́зни Подáтелю,
прииди́ и всели́ся в ны, и очисти́
ны от вся́кия скве́рны, и спаси́,
Бла́же, ду́ши на́ша.**

Трисвятое

*(Читается трижды, с крестным знаменем и
поясным поклоном.)*

**Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий,
Святы́й Безсме́ртный, поми́луй
нас.**

**Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му
Ду́ху, и ны́не и прі́сно и во ве́ки
веко́в. Ами́нь.**

Молитва Пресвятой Троице

**Пресвята́я Тро́ице, поми́луй нас;
Го́споди, очисти́ грехи́ на́ша;
Влады́ко, прости́ беззакони́я
на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́
немо́щи на́ша, и́мене Твоего́ ра́ди.**

Го́споди, поми́луй. (Трижды).

Сла́ва, и ны́не¹:

Молитва Господня

**Отче наш, Иже еси́ на Небесе́х,
да святится́ и́мя Твое́, да при́дет
Ца́рствие Твое́, да бу́дет во́ля
Твоя́, я́ко на Небеси́ и на земли́.
Хлеб наш насущный да́ждь нам
дне́сь; и оста́ви нам до́лги на́ша,**

¹ Когда написано «Слава», «И ныне», надо читать полностью: «Слава Отцу и Сыну и Святому Духу», «И ныне и присно и во веки веков. Аминь».

я́коже и мы оставля́ем
должни́ком на́шим; и не введи́ нас
во искуше́ние, но изба́ви нас от
лука́ваго.

Тропари Тро́ичные

Воста́вше от сна, припа́даем Ти,
Бла́же, и а́нгельскую песнь
вопи́ем Ти, Си́льне: Свят, Свят,
Свят еси́, Бо́же, Богоро́дицею
помі́луй нас.

Слава: От одра́ и сна воздвѣ́гл мя
еси́, Го́споди, ум мой просвети́ и
се́рдце, и устне́ мой отвѣ́рзи, во
е́же пе́ти Тя, Свята́я Тро́ице:
Свят, Свят, Свят еси́, Бо́же,
Богоро́дицею помі́луй нас.

И ны́не: Внеза́пно Судия́
прии́дет, и коего́ждо дея́ния
обнажа́тся, но стра́хом зове́м в

полу́нощи: Свят, Свят, Свят еси́,
Бо́же, Богоро́дицею поми́луй нас.

Го́споди, поми́луй. (12 раз)

Молитва Пресвятой Троице

От сна воста́в, благодарю́ Тя,
Свята́я Тро́ице, я́ко мно́гия ра́ди
Твоея́ бла́гости и долготерпе́ния
не прогне́вался еси́ на мя,
лени́ваго и гре́шнаго, ниже́
погуби́л мя еси́ со беззако́нными
мои́ми; но человеколю́бствовал
еси́ обы́чно и в неча́янии
лежа́щаго воздвигл мя еси́, во
е́же у́треневати и славосло́вити
держа́ву Твою́. И ны́не просвети́
мой о́чи мы́сленныя, отвéрзи моя́
уста́ поуча́тися словесе́м Твои́м, и
разуме́ти за́поведи Твоя́, и

твори́ти во́лю Твою́, и пе́ти Тя во
исповеда́нии серде́чном, и
воспева́ти всесвято́е і́мя Твоё,
Отца́ и Сы́на и Свята́го Ду́ха,
ны́не и прі́сно и во ве́ки веко́в.
Ами́нь.

Прииді́те, поклоні́мся Царе́ви
на́шему Бо́гу. (*Поклон*)

Прииді́те, поклоні́мся и
припаде́м Христу́, Царе́ви
на́шему Бо́гу. (*Поклон*)

Прииді́те, поклоні́мся и
припаде́м Само́му Христу́,
Царе́ви и Бо́гу на́шему. (*Поклон*)

Псалом 50

Помі́луй мя, Бо́же, по вели́цей
мі́лости Твоёй, и по мно́жеству
щедро́т Твои́х очі́сти беззакóние

моё. Наипаче омый мя от беззакония моего, и от греха моего очисти мя; яко беззаконие мое аз знаю, и грех мой предо мною есть вину. Тебе Единому согреших и лукавое пред Тобою сотворих, яко да оправдишися во словесах Твоих, и победиши внегда судити Ти. Се бо, в беззакониях зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя. Се бо, истину возлюбил еси; безвестная и тайная премудрости Твоея явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и очищуся; омыеши мя, и паче снега убелюся. Слуху моему даши радость и веселие; возрадуются кости смиренныя. Отврати лице Твое от грех моих и вся беззакония моя очисти. Сердце

чи́сто сози́жди во мне, Бо́же, и
дух прав обнови́ во утробе моёй.
Не отвержи мене́ от лица́ Твоего́
и Ду́ха Твоего́ Свята́го не отыми́
от мене́. Возда́ждь ми ра́дость
спасе́ния Твоего́ и Ду́хом
Влады́чним утверди́ мя. Научу́
беззако́ныя путе́м Твои́м, и
нечести́вии к Тебе́ обратятся.
Изба́ви мя от крове́й, Бо́же,
Бо́же спасе́ния моего́;
возра́дуется язы́к мой правде
Твое́й. Го́споди, устне́ мои́
отве́рзеши, и уста́ моя́ возвестя́т
хвалу́ Твою́. Яко́ а́ще бы
восхоте́л еси́ же́ртвы, дал бых
у́бо: всесожже́ния не
благоволи́ши. Же́ртва Бо́гу дух
сокруше́н; се́рдце сокруше́нно и
смирённо Бог не уничижи́т.

Ублажи́, Го́споди, благоволе́нием
Твои́м Си́она, и да сози́ждутся
сте́ны Иерусали́мския. Тогда́
благоволи́ши же́ртву пра́вды,
возноше́ние и всесожега́емая;
тогда́ возложáт на олта́рь Твой
тельцы́.

Символ веры

¹Вéрую во еди́наго Бо́га Отца́
Вседержи́теля, Творца́ не́бу и
земли́, ви́димым же всем и
невидимым. ²И во еди́наго
Го́спода Иису́са Христа́, Сы́на
Бо́жия, Единоро́днаго, Иже от
Отца́ рождéннаго прéжде всех
век. Свéта от Свéта, Бо́га и́стинна
от Бо́га и́стинна, рождéнна,
несотворéнна, единосúщна Отцú,
Имже вся бы́ша. ³Нас ра́ди

человѣк и на́шего ра́ди спасѣ́ния
сше́дшаго с небѣс и
воплоти́вшагося от Ду́ха Свя́та и
Ма́рии Де́вы и вочелове́чшася.
⁴Распя́таго же за ны при
Понти́йстем Пилáте, и страда́вша,
и погребѣ́нна. ⁵И воскрѣ́сшаго в
трѣ́тий день по Писáнием. ⁶И
возше́дшаго на Небеса́, и сидя́ща
одесну́ю Отца́. ⁷И па́ки
гряду́щаго со сла́вою суди́ти
живы́м и ме́ртвым, Егóже
Ца́рствию не бу́дет конца́. ⁸И в
Ду́ха Свята́го, Го́спода,
Животворя́щаго, Иже от Отца́
исходя́щего, Иже со Отце́м и
Сы́ном спокланя́ема и ссла́вима,
глаго́лавшаго проро́ки. ⁹Во еди́ну
Святую́, Собо́рную и
Апо́стольскую Це́рковь.

¹⁰Исповѣдую еди́но крещѣ́ние во
оставле́ние грехо́в. ¹¹Ча́ю
воскресе́ния ме́ртвых, ¹²и жи́зни
бу́дущаго ве́ка. Ами́нь.

*Молитва 1-я, святого Макария
Великого*

Бо́же, очисти́ мя грѣшнаго, я́ко
нико́лиже сотвори́х благо́е пред
Тобо́ю, но изба́ви мя от лука́ваго,
и да бу́дет во мне во́ля Твоя́; да
неосужде́нно отве́рзу уста́ моя
недостойная́ и восхва́лю́ и́мя
Твое́ свято́е, Отца́ и Сы́на и
Свята́го Ду́ха, ны́не и прі́сно и во
ве́ки веко́в. Ами́нь.

Молитва 2-я, того же святого

**От сна воста́в, полу́нощную
песнь приношу́ Ти, Спа́се, и
припа́дая вопию́ Ти: не даждь ми
усну́ти во грехо́вней сме́рти, но
уще́дри мя, распный́ся во́лею, и
лежа́щего мя в ле́ности ускорíв
воста́ви, и спаси́ мя в
предстоя́нии и моли́тве, и по сне
нощне́м возсия́й ми день
безгре́шен, Христé Бóже, и спаси́
меня.**

Молитва 3-я, того же святого

**К Тебе́, Влады́ко
Человеколю́бче, от сна воста́в
прибега́ю, и на дела́ Твоя́
подвиза́юся милосе́рдием Твои́м,
и молю́ся Тебе́: помози́ ми на
всякое вре́мя, во всякой ве́щи, и**

изба́ви мя от вся́кя мирскі́я
злы́я ве́щи и диа́вольскаго
поспешѣ́нія, и спаси́ мя, и введи́ в
Ца́рство Твое́ ве́чное. Ты бо еси́
мой Сотвори́тель и вся́кому бла́гу
Промы́сленник и Пода́тель, о
Тебе́ же все упова́ние моё, и Тебе́
сла́ву возсыла́ю, ны́не и прі́сно и
во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Молитва 4-я, того же святого

Го́споди, Иже мно́гою Твое́ю
бла́гостию и вели́кими щедро́тами
Твои́ми дал еси́ мне, рабу́ Твоему́,
мимоше́дшее вре́мя но́щи сея́ без
напа́сти прейти́ от вся́каго зла
проти́вна; Ты Сам, Влады́ко,
вся́ческих Тво́рче, сподо́би мя
и́стинным Твои́м свѣ́том и
просвещѣ́нным се́рдцем твори́ти

**во́лю Твою́, ны́не и прѣ́сно и во
вѣ́ки веко́в. Ами́нь.**

*Молитва 5-я, святого Василия
Великого*

**Го́споди Вседержи́телю, Бо́же
сил и вся́кия плóти, в вы́шних
живы́й и на смире́нныя
призира́яй, сердца́ же и утробы́
испытúяй и сокрове́нная
челове́ков я́ве предвѣ́дый,
Безнача́льный и Присносу́щный
Свѣ́те, у Него́ же несть
премене́ния, или преложе́ния
осене́ние; Сам, Безсме́ртный
Царю́, приими́ моле́ния на́ша,
я́же в настоя́щее вре́мя, на
мно́жество Твои́х щедро́т
дерза́юще, от скве́рных к Тебе́
устѣн творимъ, и оста́ви нам**

прегрешѣнія на́ша, я́же дѣломъ, и
сло́вомъ, и мы́слию, вѣдѣніемъ, или́
невѣдѣніемъ согрешѣ́нная на́ми; и
очи́сти ны от вся́кѣя сквѣ́рны
плóти и дýха. И дáруй намъ
бóдреннымъ сѣ́рдцемъ и
трѣ́звенною мы́слию всю
настоя́щаго житія́ нощь прейтí,
ожида́ющимъ пришѣ́ствія свѣ́тлаго
и явлѣ́ннаго дне Единорóднаго
Твоегó Сы́на, Гóспода и Бóга и
Спáса на́шего Иисýса Христá, в
óньже со слáвою Судия́ всехъ
при́детъ, кому́ждо отдáти по
делóмъ егó; да не пáдше и
обленíвшеся, но бóдрствующе и
воздв́ижени в дѣ́лание обр́ащемся
готóви, в рáдость и
Божѣ́ственный чертóгъ слáвы Егó
совн́идемъ, идѣ́же прáзднуюющихъ

глас непреста́нный, и
неизрече́нная сла́дость зря́щих
Твоего́ лица́ добро́ту
неизрече́нную. Ты бо еси́
и́стинный Свет, просвеща́яй и
освяща́яй вся́ческая, и Тя поёт
вся тварь во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Молитва 6-я, того же святого

Тя благослови́м, вы́шний Бо́же и
Го́споди ми́лости, творя́щаго
при́сно с на́ми вели́кая же и
неизсле́дованная, сла́вная же и
ужа́сная, ихже несть числа́,
пода́вшаго нам сон во упоко́ение
не́мощи на́шея, и ослабле́ние
трудо́в многотру́дныея плóти.
Благодари́м Тя, я́ко не погуби́л
еси́ нас со беззакóнными на́шими,
но человеколю́бствовал еси́

обы́чно, и в неча́янии лежа́щия
ны воздвѣ́гл еси́, во е́же
славосло́вити держа́ву Твою́.
Те́мже мо́лим безме́рную Твою́
бла́гость, просвети́ на́ша мы́сли,
очеса́, и ум наш от тяжкаго сна
ле́ности возста́ви: отве́рзи на́ша
уста́, и испо́лни я́ Твоего́
хвалéния, я́ко да возмо́жем
непоколе́блемо пéти же и
исповéдаться Тебе́, во всех, и от
всех сла́вимому Бо́гу,
Безнача́льному Отцу́, со
Единоро́дным Твои́м Сы́ном, и
Всесвяты́м и Благи́м и
Животворя́щим Твои́м Ду́хом,
ны́не и прѣ́сно и во ве́ки веко́в.
Ами́нь.

Молитва 7-я, ко Пресвятой Богородице

Воспева́ю благода́ть Твою́,
Влады́чице, молю́ Тя, ум мой
облагода́ти. Ступа́ти пра́во мя
наста́ви, путе́м Христо́вых
за́поведей. Бде́ти к пе́сни укрепí,
уны́ния сон отгоня́ющи. Свя́зана
плени́цами грехопаде́ний,
мольба́ми Твои́ми разреши́,
Богоневе́сто. В но́щи мя и во дни
сохраня́й, борю́щих враг
избавля́ющи мя. Жизнода́теля
Бо́га ро́ждшая, умерщвле́на мя
страстьми́ оживи́. Яже Свет
невече́рний ро́ждшая, ду́шу мою́
осле́пшую просвети́. О дивна́я
Влады́чня пала́то, дом Ду́ха
Боже́ственна мене́ сотвори́.
Врача́ ро́ждшая, уврачу́й души́
моея́ многоле́тныя стра́сти.

Волну́юща́ся житѣ́йскою бу́рею,
ко стезі́ мя пока́янія напра́ви.
Изба́ви мя огня́ вѣчну́ющаго, и
че́рвия же зла́го, и та́ртара. Да мя
не яви́ши бесо́м ра́дование, и́же
мно́гим грехо́м пові́нника. Но́ва
сотвори́ мя, обетша́вшаго
нечу́вственными,
Пренепоро́чная, согреше́нии.
Стра́нна му́ки вся́кія покажи́ мя,
и всех Влады́ку умоли́. Небе́сная
ми улу́чити весе́лія, со все́ми
святы́ми, сподо́би. Пресвята́я
Де́во, услы́ши глас непотре́бнаго
раба́ Твоего́. Струю́ дава́й мне
слеза́м, Пречи́стая, душі́ моея́
скве́рну очища́ющи. Стена́ния от
се́рдца приношу́ Ти непреста́нно,
усе́рдствуй, Влады́чице.
Молѣ́бную службу́ мою́ приими́, и

Бо́гу благоутро́бному принеси́.
Превы́шшая Ангел, мирска́го мя
превы́шша слі́тія сотвори́.
Светоно́сная Се́не небесная,
духо́вную благода́ть во мне
напра́ви. Ру́це возде́ю и устне́ к
похвалéнию, оскверне́ны
сквѣ́рною, Всенепоро́чная.
Душетлѣ́нных мя па́костей
изба́ви, Христа́ приле́жно
умоля́ющи; Ему́же честь и
поклонéние подоба́ет, ны́не и
прі́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

*Молитва 8-я, Господу нашему Иисусу
Христу*

Многоми́лостиве и
Всеми́лостиве Бо́же мой, Го́споди
Иису́се Христé, мно́гия ра́ди
любве́ сшел и воплоті́лся еси́, я́ко

да спасе́ши всех. И па́ки, Спа́се, спаси́ мя по благода́ти, молю́ Тя; а́ще бо от дел спасе́ши мя, несть се благода́ть и дар, но долг па́че. Ей, мно́гий в щедро́тах и неизрече́нный в ми́лости! Ве́руяй бо в Мя, рекл еси́, о Христе́ мой, жив бу́дет и не у́зрит сме́рти во ве́ки. А́ще у́бо ве́ра, я́же в Тя, спаса́ет отча́янные, се ве́рую, спаси́ мя, я́ко Бог мой еси́ Ты и Созда́тель. Ве́ра же вме́сто дел да вменится́ мне, Бо́же мой, не обря́щеши бо дел отню́д оправда́ющих мя. Но та ве́ра моя́ да довлéет вме́сто всех, та да отве́щает, та да оправди́т мя, та да пока́жет мя прича́стника сла́вы Твоея́ ве́чныя. Да не у́бо похи́тит мя сатана́, и похва́лится, Сло́ве,

ёже отторгнути мя от Твоея руки
и ограды; но или́ хочу́, спаси́ мя,
или́ не хочу́, Христё Спа́се мой,
предвари́ скоро́, скоро́ погибóх:
Ты бо еси́ Бог мой от чрева
матере моея́. Сподóби мя,
Гóсподи, ны́не возлюбíти Тя,
якоже возлюбíх иногда́ той
са́мый грех; и па́ки порабо́тати
Тебе́ без ле́ности то́щно, якоже
порабо́тах прёжде сатанё
льсти́вому. Наипа́че же
порабо́таю Тебе́, Гóсподу и Бо́гу
моему́ Иису́су Христу́, во вся дни
животá моего́, ны́не и прíсно и во
вёки веко́в. Ами́нь.

Молитва 9-я, к Ангелу хранителю

**Святы́й Ангеле, предстоя́й
ока́йней моёй души́ и стра́стной
моёй жи́зни, не оста́ви мене́
gréшного, ни́же отступи́ от мене́
за невоздержáние моё. Не даждь
мéста лука́вому дéмону облада́ти
мно́ю, насíльством смéртного
сего́ телесé; укрепи́
бédствующую и худúю мою́ рúку
и наста́ви мя на путь спасéния.
Ей, святы́й Ангеле Бóжий,
хранíteлю и покровíteлю
ока́йныя моея́ души́ и тéла, вся
мне прости́, ели́кими ты оскорби́х
во вся дни живота́ моего́, и áще
что согреши́х в прешéдшую ночь
сию́, покрый́ мя в настоя́щий
день, и сохрани́ мя от вся́каго
искушéния протíвнаго, да ни в**

ко́ем гресе́ прогне́ваю Бо́га, и
моли́ся за мя ко Го́споду, да
утверди́т мя в стра́се Своём, и
достойна пока́жет мя раба́ Своея́
бла́гости. Ами́нь.

*Моли́тва 10-я, ко Пресвятой
Богороди́це*

Пресвята́я Влады́чице моя́
Богоро́дице, святы́ми Твои́ми и
всеси́льными молю́бами отжени́ от
мене́, смире́ннаго и ока́ннаго
раба́ Твоего́, уны́ние, забв́ение,
неразу́мие, нераде́ние, и вся
скве́рная, лука́вая и ху́льная
помышле́ния от ока́ннаго моего́
се́рдца и от помраче́ннаго ума́
моего́; и погаси́ пла́мень страсте́й
мои́х, я́ко нищ есмь и ока́нен. И
изба́ви мя от мно́гих и лю́тых

воспоми́наний и предпри́ятий, и
от всех де́йств злых свободи́ мя.
Яко́ благослове́на еси́ от всех
родо́в, и сла́вится пречестно́е и́мя
Твое́ во ве́ки веко́в. Ами́нь.

*Моли́твенное призыва́ние святого, и́мя
которого носи́шь*

Моли́ Бо́га о́ мне, святы́й
уго́дниче Бо́жий (*и́мя*), я́ко аз
успе́рдно к тебё́ прибега́ю,
ско́рому по́мощнику и
моли́твеннику о́ ду́ше моёй.

Песнь Пресвятой Богороди́це

Богоро́дице Де́во, ра́дуйся,
Благода́тная Мари́е, Госпо́дь с
Тобо́ю; благослове́на Ты в жена́х
и благословён плод чре́ва Твоего́,

я́ко Спа́са роди́ла еси́ душ на́ших.

*Тропарь Кресту и молитва за
отечество*

**Спаси́, Го́споди, лю́ди Твоя́, и
благослови́ досто́яние Твое́,
побе́ды на сопроти́вныя да́руя, и
Твое́ сохраня́я Кресто́м Твои́м
жи́тельство.**

Молитва о живых

**Спаси́, Го́споди, и поми́луй
рабо́в Твои́х: отца́ моего́
духо́внаго (*имя*), роди́телей мои́х
(*имена их*), сро́дников (*имена*),
нача́льников, наста́вников,
благодéтелей (*имена*) и всех
правосла́вных христиа́н (*поклон*).
Изба́ви их от вся́кия ско́рби,**

гнёва и ну́жды (*поклон*), от вся́кия
боле́зни душе́вныя и телёсныя
(*поклон*). Прості́ им вся́кое
согрешё́ние, во́льное и нево́льное
(*поклон*) и душáм нáшим полёзная
сотвори (*поклон*).

Молитва о усопших

Упоко́й, Го́споди, ду́ши усóпших
раб Твои́х: [роді́телей мои́х],
срóдников, благоде́телей (*имена*
их), и всех правосла́вных
христиа́н (*поклон*), и ели́ко в
жити́й сем я́ко челове́цы
согреші́ша, Ты же, я́ко
Человеколю́бец Бог, прості́ их и
помі́луй (*поклон*), вёчныя му́ки
изба́ви (*поклон*), Небе́сному
Ца́рствию прича́стники учині́
(*поклон*) и душáм нáшим полёзная

сотвори́ (поклон).

Если можешь, читай вместо кратких молитв о живых и усопших Помянник (см. в конце утренних молитв).

Окончание молитв

**Досто́йно есть я́ко вои́стину
блажи́ти Тя Богоро́дицу,
Присноблаже́нную и
Пренепоро́чную и Ма́терь Бо́га
на́шего. Честне́йшую Херуві́м и
сла́внейшую без сравне́ния
Серафі́м, без ислéния Бо́га
Сло́ва ро́ждшую, су́щую
Богоро́дицу Тя велича́ем (поклон).**

[От Пасхи до Вознесения вместо этой молитвы читается припев и ирмос 9-й песни Пасхального канона:

А́нгел вопи́яше Благода́тней:
Чи́стая Де́во, ра́дуйся! И па́ки
реку́: ра́дуйся! Твой Сын
воскресе́ тридне́вен от гроба́ и
ме́ртвыя воздви́гнувый; лю́дие,
весели́тесь!

Свети́ся, свети́ся, но́вый
Иерусали́ме, сла́ва бо Госпо́дня
на тебе́ возсия́. Ликуй ны́не и
весели́ся, Сио́не. Ты же, Чи́стая,
красуйся, Богоро́дице, о
воста́нии Рожде́ства Твоего

В двенадесятые праздники читается задостойник
праздника (см. раздел “Тропари, кондаки и величания
на праздники Господни, Богородичны, святых
великих.”]

Сла́ва, и ны́не: Го́споди,

помілуй. (Трижды)

**Господи, Иисусе Христе, Сыне
Божий, молитвами Пречистыя
Твоея Матере, преподобных и
богословных отец наших и всех
святых помилуй и спаси нас, яко
Благ и Человеколюбец. Аминь.**

Молитва оптинских старцев²

Господи, дай мне с душевным спокойствием встретить все, что принесет мне наступающий день. Дай мне всецело предаться воле Твоей святой. На всякий час сего дня во всем наставь и поддержи меня. Какие бы я ни получал известия в течение дня, научи меня принять их со спокойной душой и твердым убеждением, что на все святая воля Твоя.

Во всех словах и делах моих руководи моими мыслями и чувствами. Во всех непредвиденных случаях не дай мне забыть, что все ниспослано Тобой.

² При желании читается по окончании утренних МОЛИТВ.

Научи меня прямо и разумно действовать с каждым членом семьи моей, никого не смущая и не огорчая.

Господи, дай мне силу перенести утомление наступающего дня и все события в течение дня. Руководи моею волею и научи меня молиться, верить, надеяться, терпеть, прощать и любить. Аминь.

Помянник

О живых

Помяни́, Го́споди Иису́се Христé, Бо́же наш, ми́лости и щедро́ты Твоя́ от ве́ка су́щия, ихже ра́ди и вочелове́чился еси́, и распя́тие и смерть, спасéния ра́ди

пра́во в Тя ве́рующих, претерпе́ти
изво́лил еси́; и воскресе́ из
ме́ртвых, возне́слся еси́ на
Небеса́ и седи́ши одесну́ю Бо́га
Отца́, и призира́еши на
смирённые мо́льбы́ всем се́рдцем
призыва́ющих Тя. Приклони́ у́хо
Твое́, и услы́ши смире́нное
моле́ние мене́, непотре́бнаго раба́
Твоего́, в воню́ благоуха́ния
духо́внаго, Тебе́ за вся лю́ди Твоя́
принося́щаго. И в пе́рвых помяни́
Це́рковь Твою́ Святую́,
Собо́рную и Апосто́льскую, ю́же
снабде́л еси́ честно́ю Твое́ю
Кро́вию, и утверди́, и укрепи́, и
разшири́, умно́жи, умири́, и
непребо́риму а́довыми враты́ во
ве́ки сохрани́; раздира́ния
Церкве́й утиши́, шата́ния

язы́ческая угаси́, и ересей
воста́ния ско́ро разори́ и
искорени́, и в ничто́же си́лою
Свята́го Твоего́ Ду́ха обрати.
(Поклон.)

Спаси́, Го́споди, и поми́луй
богохрани́мую страну́ на́шу,
вла́сти и во́инство ея́, оградí
ми́ром их, и глаго́ли ми́рная и
благая́ в сердца́х их о Це́ркви
Твое́й Святе́й, и о всех лю́дех
Твои́х, да и мы в ти́шине их ти́хое
и безмо́лвное жити́е поживе́м во
правове́рии, и во вся́ком
благоче́стии и чистоте́. (Поклон.)

Спаси́, Го́споди, и поми́луй
Вели́каго Господи́на и Отца́
нашего́ Святе́йшего Патриа́рха
Кирилла, и святе́йшия
вселенскія патриа́рхи,

преосвященныя митрополиты,
архиепископы и епископы
православныя, иереи же и
диаконы, и весь причет
церковный, яже поставил еси
пасты словесное Твое стадо, и
молитвами их помилуй и спаси мя
грешнаго. (Поклон.)

Спаси, Господи, и помилуй отца
моего духовнаго (имя его), и
святыми его молитвами прости
моя согрешения. (Поклон.)

Спаси, Господи, и помилуй
родители моя (имена их), братию и
сестры, и сродники моя по плоти,
и вся ближния рода моего, и
друзья, и даруй им мирная Твоя и
премирная благая. (Поклон.)

Спаси, Господи, и помилуй во
святогорских монастырех, и в

россійских, и во инѣх мѣстех
живу́щия и пребыва́ющия отцы́ и
бра́тию нашу, и сестры́, и
моли́вами их помѝлуй и мене́,
gréшнаго. (*Поклон.*)

Спаси́, Го́споди, и помѝлуй по
мно́жеству щедро́т Твои́х вся
священнои́ноки, и́ноки же и
и́нокини, и вся в дѣвстве же и
благоговѣ́нии и по́стничестве
живу́щия в монастырѣх, в
пусты́нях, в пещѣрах, гора́х,
столпѣх, затво́рех, разсѣлинах
ка́менных, островѣх же морски́х,
и на вся́ком мѣсте влады́чества
Твоего́ правове́рно живу́щия, и
благоче́стно служа́щия Ти, и
моля́щияся Тебе́: облегчи́ им
тяготу́, и утѣши их скорбь, и к
по́двигу от Тебе́ си́лу и кре́пость

им подаждь, и моли́твами их
да́руй ми оставле́ние грехо́в .
(Поклон.)

Спаси́, Го́споди, и поми́луй
ста́рцы и ю́ныя, ни́щия и сироты́ и
вдови́цы, и су́щия в боле́зни и в
печа́лех, беда́х же и ско́рбех,
обстоя́ниих и плене́ниих,
темни́цах же и заточе́ниих,
изряднее же в гоне́ниих, Тебе́
ра́ди и ве́ры правосла́вныя, от
язы́к безбо́жных, от отсту́пник и
от еретико́в, су́щия рабы́ Твоя́, и
помяни́ я, посети́, укрепи́, утэши,
и вско́ре си́лою Твое́ю осла́бу,
свобо́ду и изба́ву им подаждь.
(Поклон.)

Спаси́, Го́споди, и поми́луй
благотворя́щия нам, ми́люющия и
пита́ющия нас, да́вшия нам

ми́лостыни, и запове́давшия нам
недостойным моли́тися о них, и
упокоева́ющия нас, и сотвори́
ми́лость Твою́ с ни́ми, да́руя им
вся, я́же ко спасе́нию проше́ния,
и ве́чных благ восприя́тие .

(Поклон.)

Спаси́, Го́споди, и поми́луй
по́сланныя в службу,
путешеству́ющия, отцы́ и бра́тию
на́шу, и вся правосла́вныя
христиа́ны . *(Поклон.)*

Спаси́, Го́споди, и поми́луй ихже
аз безу́мием мо́им соблазних, и
от пути́ спаси́тельнаго отврати́х, к
дело́м злым и неподо́бным
приведо́х; Божество́нным Твои́м
Про́мыслом к пути́ спасе́ния па́ки
возврати́ . *(Поклон.)*

Спаси́, Го́споди, и поми́луй

ненавѣдѣющія и обѣдѣющія мя, и
творящія ми напѣсти, и не остави
их погѣбнути менѣ ради,
грѣшнаго . (Поклон.)

Отступившія от православыя
вѣры и погѣбельными ересми
ослепленныя, свѣтом Твоего
познѣнія просвети и Святѣй
Твоей Апостольстей Соборней
Цѣркви причти. Правовѣрие же
утверди, и воздвигни рог
христианскій, и низпосли на нас
милости Твоя богатыя. (Поклон.)

О усопших

Помяни, Господи, от житія сего
отшедшія правовѣрныя царі и
царіцы, благовѣрныя князи и
княгини, святѣйшія патриархи,
преосвященныя митрополиты,

архиепи́скопы и епи́скопы
правосла́вныя, во иере́йстем же и
в при́чте церко́внем, и
мона́шестем чине́ Тебѣ
послужившия, и в вѣчныхъ Твои́хъ
селѣніихъ со святы́ми упоко́й.
(Поклон.)

Помяни́, Го́споди, ду́ши
усопшихъ рабъ Твои́хъ, [родітелей
мои́х], (*имена их*), и всехъ
сродниковъ по плóти; и прости́ ихъ
вся согрешѣнія вóльная и
невóльная, даруя им Цáрствие и
прича́стие вѣчныхъ Твои́хъ благи́хъ и
Твоея́ безконѣчныя и блаже́нныя
жизни наслажде́ние. (Поклон.)

Помяни́, Го́споди, и вся в
наде́жди воскресе́ния и жизни
вѣчныя усопшия, отцы́ и бра́тию
на́шу, и сестры́, и zde лежа́щія и

повсю́ду, правосла́вныя
христиа́ны, и со святы́ми Твои́ми,
иде́же присеща́ет свет лица́
Твоего́, всели́, и нас поми́луй, я́ко
Благ и Человеколю́бец. Ами́нь.

(Поклон.)

Пода́ждь, Го́споди, оставле́ние
грехо́в всем прё́жде отше́дшим в
ве́ре и наде́жди воскресе́ния,
отце́м, бра́тиям и се́страм на́шим
и сотвори́ им ве́чную па́мять.

(Трижды.)