

Катерина Баумен – Исцеляющий кристалл



CRYSTAL AWARENESS

By Catherine Bowman

2000

Llewellyn Publications St. Paul, Minnesota 55164-0383, U. S. A.

Катерина Баумен

ИСЦЕЛЯЮЩИМ КРИСТАЛЛ

Будущее Земли

Санкт- Петербург

Катерина Баумен

ИСЦЕЛЯЮЩИЙ КРИСТАЛЛ. / Пер. с англ. Ю. Г. Ситдико- ва,— СПб.: Будущее Земли, 2002,— 224 с.

ISBN 5-94432-009-5

Люди издревле использовали могущественную силу кристаллов и драгоценных камней. Кристаллы рассматривались не просто как украшения - они были друзьями людей. Для тех, кто знал, как ими пользоваться, они совершали чудеса: излечивали самые тяжелые болезни, защищали и приносили успех в любом начинании. Со временем это знание о применении кристаллов было утеряно.

Если Вы хотите по-настоящему познать силу

кристаллов, то книга К. Баумен «Целительный кристалл» как раз для Вас. Дело в том, кристаллы - это особые, живые аккумуляторы энергии, и неправильное обращение с ними может даже привести к негативным результатам. Данная книга одно из лучших практических пособий по использованию целительных свойств кристаллов. Она приобрела широкую популярность на Западе и сейчас впервые публикуется на русском языке.

Книга рекомендуется всем, кто интересуется вопросами само-исцеления и исцеления других, а также всем, кто любит драгоценные камни и кристаллы.

© «Будущее Земли», 2002 © By Catherine Bowman
ISBN 5-94432-009-5

СОДЕРЖАНИЕ

Об авторе	6	кварца	25
Предисловие	13	Цветные кристаллы	28
Введение	15	Бесцветные кристаллы	
ГЛАВА 1. НОВАЯ			29
ЭНЕРГИЯ	17	Формы кристаллов	30
Использование		ГЛАВА	3.
кристаллов	в	ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ	
современных		ПОЛЯ КРИСТАЛЛОВ..	
технологиях	18		37
Что такое осознанное		Энергетические поля	
восприятие?	21	кристаллов	37
ГЛАВА 2. ФОРМЫ		Энергетические поля	
КРИСТАЛЛОВ	24	человека	39
Структура кристаллов		Аура	42

Кристаллы и энергетика
человека 43

ГЛАВА 4.

ИНСТРУМЕНТЫ ЛИЧНОСТНОГО

РАЗВИТИЯ 44

Личные кристаллы 44

Кристаллы-генераторы
48

Кристаллы-целители
49

Рекомендации 50

ГЛАВА 5. УХОД ЗА КРИСТАЛЛАМИ 52

«Вымачивание» или
очищение кристаллов
52

Программирование
кристалла 54

Общее очищение
кристалла 64

Подзарядка кристаллов
65

Меры
предосторожности 65

ГЛАВА 6. ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ 67

Головная боль 67

Покалывание 68

Потеря

чувствительности 69

Расстройство желудка /

Слабый стул 69

Негатив 70

Головокружение 70

Исключения 71

ГЛАВА 7. МЕДИТАЦИЯ С КРИСТАЛЛАМИ 72

Медитация с

кристаллом № 1.

Пирамида 75

Медитация с

кристаллом № 2.

Сложная
пирамида 80

Медитация № 3.

Раскрытие чакр 83

Медитация № 4.

Дальнейшее
пробуждение 90

Медитация с

кристаллом № 5.

Раскрытие чакр
с кристаллами 94

Медитация с кристал-
лом № 6. Треугольники
света 97

ГЛАВА 8.

ЦЕЛИТЕЛЬСТВО С

ПОМОЩЬЮ

КРИСТАЛЛОВ 103

Часть первая.
Целительство 1
Механизм целительства
103
Ответственность
целителя 104
Лечение физических
реакций 105
Лечение эмоциональных
реакций 106
Подготовка к терапии
108
Целительская техника
№ 1. Звезда Давида 110
Целительская техника
№ 2. Двойная Звезда
Давида 115
Целительская техника
№ 3. Чакры 122
Целительская техника
№ 4. Пучковые
кристаллы 127
Целительская техника
№ 5. Антенны 130
Кристаллическая
«антенна» в области
стоп 131
Кристаллическая
«антенна» в области
головы 134
Комбинация из двух

«антенн» 138
Часть вторая.
Самоисцеление 141
Целительская техника
№ 1. Звезда Давида 146
Целительская техника
№ 2. Двойная Звезда
Давида 148
Целительская техника
№ 3. Чакры 150
Целительская техника
№ 4. Пучковые
кристаллы 152
Заключение 154
ГЛАВА 9. ЛЕЧЕНИЕ
ЦВЕТОВЫМИ
ВИБРАЦИЯМИ .. 155
Характеристики
цветовой вибрации 157
Цветной кварц 161
Дымчатый кварц 162
Аметист 164
Розовый кварц 165
Цитрин 166
Выравнивание энергий
тела 169
Раскрытие чакр 169
Стимуляции духовного
роста 169
Заземление 170
Вибрации любви 170

Заключение	172	ПЕРСПЕКТИВЫ ДАЛЬНЕЙШЕГО	201
ГЛАВА	10.	РАЗВИТИЯ	201
УКРАШЕНИЯ	ИЗ	Прогрессивные методы	
КРИСТАЛЛОВ	173	целительства и	
Виды украшений из		медитации	
кристаллов	177	с помощью кристаллов	
Кольца, браслеты,		202	
ножные браслеты и		Нейтрализация	
серьги	177	электромагнитных	
Ожерелья	181	полей	204
Кулон	182	Защита владений	
Амулет	182	205	
Изготовление ожерелья,		Очищение ауры	205
кулона и амулета	183	Очищение питьевой	
Кулон изодноконцового		воды	206
кристалла	184	Растения	206
Кулон издвухконцового		Сон с кристаллами	207
кристалла	186	Кристаллическая	
Амулет	187	конфигурация для сна	
Изготовление браслетов		207	
189		Установление особой	
Браслеты	189	связи с кристаллом	211
Ножной браслет	192	Кристаллы для офиса	
Обруч	194	212	
Изготовление обруча		Телепатия	212
195		Заключение	214
Медитация с обручем		Сноски	215
199		Библиография	217
ГЛАВА	11.		

«ИСЦЕЛЯЮЩИЙ КРИСТАЛЛ» — это самая

полная книга о кристаллах. Прочтите ее, если хотите узнать побольше о кристаллах, о их, жительстве и о самих себе. Если вы новичок в этой области, то вам надолго хватит одной этой книги. А если вы уже работаете с кристаллами кварца, она послужит всеобъемлющим руководством в ваших дальнейших исследованиях. Катерина Баумен представила в своей книге широкий спектр знаний о кристаллах, полезных и для исследований, и для личного развития, а также для удовольствия. «ИСЦЕЛЯЮЩИЙ КРИСТАЛЛ» явится ценным пополнением в любой коллекции книг о кристаллах.

Мишель Дж. Смит, автор книги «Сим кристалла» ("Crystal Power")

Катерина Баумен написала четкую и ясную, удобную для практического использования книгу о кристаллах. «ИСЦЕЛЯЮЩИЙ КРИСТАЛЛ» — очень простая, легко читаемая и занимательная книга. К. Баумен адресует ее как тем, кто только начинает работать с духовными и магнетическими лечебными свойствами кристаллов, так и целителям, помогая им углубить свои знания о практическом применении кристаллов. Ее книга представляет собой отличный пример удобного настольного пособия, не перегруженного сложной метафизической и технической терминологией.

К. Баумен дает четкие указания относительно того, как самим изготовить недорогие, но привлекательные ювелирные изделия из кристаллов, которые можно использовать как украшения и как

средства самоисцеления.

«ИСЦЕЛЯЮЩИЙ КРИСТАЛЛ» вдохновит вас начать собственное исследование в области восприятия и использования энергий новой эры, Эры Водолея, влияние которых уже проявляется на Земле.

Филлис Валде, автор книги «Целительство с кристаллами: следующая ступень» ("Crystal Healing: The Next Step")

ОБ АВТОРЕ

О метафизике Катерина Баумен узнала еще в юном возрасте от своих родителей. Впоследствии она получила ученую степень в области психологии и педагогики и работала в ведущей канадской телекомпании. В возрасте тридцати двух лет она оказалась на перепутье: ей пришлось серьезно задуматься о своих целях в жизни. В результате интенсивных поисков и находясь под сильным впечатлением от «Кристаллического черепа» Анны Митчел Хедж (*Anna Mitchell Hedge. "Crystal Skull"*), она выбрала духовный путь, приведший ее к успеху в новой для нее сфере.

К. Баумен оставила свою основную работу, чтобы составить это простое и удобное руководство и помочь тем, кто только начинает работу с энергетикой кристаллов, желая использовать ее в своем духовном развитии и самопознании. Работая над книгой. К. Баумен прошла курс обучения у доктора Франка Алпера и получила диплом Духовной Целительницы в его метафизическом Обществе в Аризоне.

*С любовью посвящается светлой памяти Рауфа
и вечным эманациям Адама и Мэтиса*

ЭТО МОЯ ИСТИНА

Торонто Сентябрь 1986

ПРЕДИСЛОВИЕ

На протяжении многих лет метафизики предсказывали «возвращение Атлантиды». В действительности оно уже произошло много лет назад в форме возвращения энергий и знаний, ставших ныне доступными человечеству.

Мы узнали о кристаллах, и более того — мы получили доступ к тайнам их геометрического строения и методам их применения в различных областях, таких как целительство, ченалинг, общение и обучение.

Кристаллы не являются одной из причуд «Новой эры», кристаллы — не игрушки. Они реальны и будут служить многим поколениям людей. Какое же восхитительное будущее ожидает нас, если мы начнем постигать свойства магнетической энергии кристаллов, и как радикально это изменит нашу жизнь!

Путешествуя по свету, я обнаружил, что все больше людей обращаются к целостной и здоровой жизни, а также к использованию кристаллов. Это говорит о том, что мы развиваемся и становимся все более восприимчивыми к высшим древним энергиям и знанию.

Кристаллы, благодаря своей способности

поглощать частицы энергии, способны выполнять заданные им программы. Например, если мы захотим воспользоваться кристаллом для того, чтобы получить голубое излучение, нам нужно лишь взять кристалл в руку, подумать об этом, и энергия с частотой голубого цвета соберется в кристалле, так что мы сможем использовать ее и распространять во внешнем пространстве.

Люди пользуются кристаллами уже более восьмидесяти тысяч лет. В древних цивилизациях Лемурии и Атлантиды кристаллы служили источниками могущественной энергии. Их использовали для передачи информации от цивилизованных существ к другим формам разумной жизни.

Понимая, что геометрия является языком Вселенной (а это, бесспорно, так), атланты разработали модели для создания миллионов силовых энергетических полей, которые они использовали в самых разных целях. И в последние десять лет информация об этом стала постепенно проникать в сознание землян.

На нас, обитателей Земли, лежит большая ответственность. Мы должны позаботиться о том, чтобы эта информация и эти энергии использовались должным образом. Кристаллы не предназначены для забавы или развлечения, и не нужно воспринимать их легковесно. Их энергии действуют. Мы используем кристаллы в радиоприемниках, в часах, в компьютерах и во многих других доступных нам в настоящее время приспособлениях. Нам следует побольше разузнать о

кристаллах и научиться правильно обращаться с ними. Таким образом, знание и дальше будет открываться нам.

Вы подобны кристально чистой энергии, распространяющей свои вибрации по своей собственной Вселенной. И вы способны настроиться на волну знания вечности. А ваш кристалл поможет вам погружаться в это знание, и в конце концов настанет день, когда вы обретете единство с этой энергией. И тогда вы полностью овладеет собой и станете просветленным существом.

С кристальным Светом и Любовью, Доктор Франк Ашер

ВВЕДЕНИЕ

Снова и снова я прихожу.

Снова и снова мне не позволяют войти.

И не могу я проникнуть.

И не знаю, почему мне преграждают дорогу.

Дэа

Люди начинают искать ответы на свои вопросы о том, почему жизнь так сложна и почему наша современная цивилизация деградировала, породив массу противоречий. И когда философия, психология, всевозможные группы поддержки и даже религиозные организации оказываются не в состоянии предложить нам какое-либо существенное решение, мы начинаем искать ответ внутри себя. Тогда кристаллы кварца могут стать для нас проводниками к нашему внутреннему сознанию.

Эта книга представляет собой комбинацию

внутреннего видения, внутренней истины самого автора и ее практических исследований и экспериментов, знакомя читателя с важнейшими правилами работы с кристаллами кварца. Информация книги, в основном, ориентирована на новичков.

Наибольшее значение автор придает личному развитию индивидуума через целительство и медитацию с использованием кристаллов. Простые иллюстрированные инструкции на протяжении всей книги делают ее предельно понятной.

Автор целенаправленно оберегает читателя от всех ошибок и заблуждений, с которыми обычно сталкиваются люди на начальных этапах работы с кристаллами. Надеюсь, эта книга не только позволит читателю по достоинству оценить безграничные возможности энергии кристаллов¹, но и побудит его к созданию собственных методов развития личности.

Глава 1

НОВАЯ ЭНЕРГИЯ

С конца семидесятых годов двадцатого века на этой планете аккумулируется энергия нового уровня, и она оказывает воздействие как на саму Землю, так и на все человечество.

Март 1985 года был ознаменован закатом Эры Рыб с ее мировоззрением и наступлением Эры Водолея.² Считается, что это и есть та долгожданная эпоха просветления, которая должна принести в наш мир знание, понимание и покой. Однако вместо этого происходит, казалось бы, совсем обратное.

¹ Слово «кристалл» относится к кристаллам кварца, за исключением особо указанных случаев.

² Из материалов ченнелинга д-ра Франка Алпера, Метафизическое общество Аризоны.

² Примеч. переводчика: Инклюзия геологический термин, обозначающий включение посторонних тел в основную породу.

Современный технологический прогресс, которым мы так гордимся, а также геологические изменения (предполагается, что они вызваны смещением земной оси) ведут к тому, что резко возрастает число землетрясений, извержений вулканов и других природных катаклизмов. А недостаток сплоченности между людьми порождает политические перевороты, терроризм и глобальные беспорядки. Складывается впечатление, что наша планета движется к самоуничтожению.

Но у новой энергии действительно есть положительный аспект: она вызывает рост сознательности у все большего числа людей. И они становятся Детьми Света эры Водолея, которые делятся своим знанием, любовью и надеждой, дабы уравновесить всевозрастающее негативное влияние в этом мире. Новая эра вновь открывает нам знания о практически безграничных силах кристаллов кварца, данных в помощь таким людям в их трудном деле.

Кристаллы находятся повсюду. Некоторые знатоки утверждают, что почти тридцать три процента земной поверхности состоит из минерала кварца, и еще неизвестное количество его находится под водой. Основная масса людей уже взяла этот минерал на заметку, что подтверждается растущим количеством кристаллов и родственных им минералов в ювелирных, эзотерических, книжных магазинах и мастерских.

В легендарных цивилизациях Атлантиды и Лемурии кристаллы были основными источниками энергии, а также использовались для лечения, обучения и межзвездной коммуникации. В более поздние времена

шаманы использовали этот минерал в своих обрядах в качестве проводника между мирами людей и духов. Алхимики работали со скрытыми силами кристаллов, стремясь с их помощью раскрыть тайны Земли. Шары из кристаллов кварца до сих пор используются как провидцами, так и физиками, ищущими выход в другие пространственно-временные измерения.

Использование кристаллов в современных технологиях

Кристаллы задействованы в различных сферах нашей повседневной жизни. Они используются в часовых механизмах, в различных приборах, в телевизорах, компьютерах и в телекоммуникационном оборудовании.

Дна наиболее известных свойства кристаллов кварца — это их пьезоэлектрические свойства и способность кремниевых чипов (сколов кристаллов) запоминать информацию. Было также обнаружено, что путем простого механического сжатия тонких пластин кристалла может быть получен электрический ток. А когда электрический ток направляется на имеющий особые размеры фрагмент или осколок кристалла кварца, возникает определенная частота вибрации или колебания.

В конце сороковых годов исследователи обнаружили, что, если добавить к кристаллу инородные атомы, то можно получить передающее устройство. Именно его использовали в радиоприемниках, которые усиливали электрические сигналы, передавая их пьезоэлектрическому кристаллу, а он, в свою очередь, производил звуковую

вибрацию. Изобретение такого передатчика позволило отказаться от использования электронных ламп. Передатчики положили начало производству современного телекоммуникационного оборудования и использованию его в радиоприемниках, телевизорах и базовых вычислительных машинах.

На протяжении нескольких лет информацию (в том числе и человеческий голос) приходилось преобразовывать в так называемые *аналоговые* электрические волны, и только после этого ее можно было передавать. Произошедшая за последние двадцать лет эволюция от передатчиков до цифровой компьютерной технологии позволила кодировать информацию с помощью компьютерного языка и передавать ее быстрее и точнее. Такое стало возможным благодаря открытию кремниевых чипов, изготавливаемых из кристаллов кварца, способных хранить, получать и передавать информацию. Эти чипы, объединенные в схемы или полупроводники, трансформируют аналоговые волны в цифровую информацию и обратно в аналог, делая информацию доступной для любого вида радиотехники. Без кварца у нас не было бы ни мини- или микрокомпьютеров, ни офисной оргтехники, ни микроволнового оборудования, ни электронных автомобильных моторов, ни электронных кассовых аппаратов, ни других столь удобных и экономящих наше время приспособлений, без которых сейчас нам трудно представить свою жизнь. И это только начало...

У кристаллов есть и более важная роль, чем та, которую они играют в нашем научно-техническом

прогрессе. Они могут помочь нам подняться над монотонностью повседневной жизни и расширить наши возможности, дав нам доступ к скрытым внутренним измерениям нашего сознания.

Так исторически сложилось, что большая часть человечества на протяжении долгого времени была вынуждена ограничиваться существованием в трехмерном мире. Вплоть до девятнадцатого века жизненные силы людей были, главным образом, направлены на постоянный труд ради пищи, крова и одежды. Расширение сознания и духовное совершенствование могли себе позволить лишь те немногие, кто был уже обеспечен всем необходимым для выживания. Но в двадцатом веке физические условия изменились, и аграрно-индустриальная эпоха уступила место времени высокоскоростных технологий. Что касается духовного аспекта, эта Новая эра пробуждает в нас потребность самосовершенствоваться и тем самым активизирует наши скрытые внутренние способности.

Из-за усилившегося напряжения современной жизни, возрастания материальной нужды, из-за ухудшения взаимоотношений между людьми и недостатка личного пространства многие вынуждены искать убежище внутри себя, в самоосознании.

Что такое осознанное восприятие?

Большинство из нас понимает значение слова *сознающий*: мы создаем внешние физические условия повседневной деятельности или среды обитания нашего тела. Слово *осознанность* указывает на то, что

мы внимательны, восприимчивы, чувствительны и настроены на волну своего внутреннего мира. Но быть *осознанно сознающим*, или воспринимать осознанно, означает продвинуться еще на один шаг дальше, поскольку это подразумевает, что наше сознание настроено на внутренний и на внешний мир одновременно. Это подразумевает понимание, знание и распознавание как подсознательного, так и сознательного состояния бытия. Большинство конфликтов в нашей жизни возникает именно из-за глубокого различия, существующего между этими двумя сферами, которые порой разнятся, как день и ночь. Общество отдает предпочтение внешней сознательности индивидуумов и пренебрегает подсознательной, интуитивной сущностью личности, считая её нелогичной (иррациональной). Мы подавляем в себе свои интуитивные способности из-за их иррациональности, нелогичности и не состыковки с физическими чувствами. Такие поразительные способности, как предвидение, предсказание будущего и ясновидение практически не востребованы нами и все еще находятся в состоянии скрытых резервов. Кристаллы могут помочь нам не только высвободить эти энергии нашего ума, но и поддерживать равновесие между внутренним и внешним сознанием.

Вплоть до настоящего времени еще не появилось веских научных, медицинских или психологических доказательств того, что кристаллы помогают поднять уровень сознательного восприятия. Наши научные приборы все еще слишком примитивны. Но наиболее

ясно убедиться в этом мы можем сами, поэтому только на личном опыте, только воспользовавшись

ими, можем мы убедиться в том, как кристаллы помогают нам привести все аспекты нашего существа в равновесие.

Как правило, самыми лучшими кристаллами для расширения сознания являются природные, необработанные кристаллы бесцветного кварца. Такие минералы подобны живым компьютерам, но в них нет и тени человеческих недостатков, связанных с эмоциями, суждениями, предрассудками или скептицизмом. Такие кристаллы всегда готовы, желают и способны исполнять заданную им программу. Являясь универсальными, многофункциональными орудиями, они никогда не изнашиваются и не нуждаются в ремонте или модернизации.

Кристаллы учат нас и служат нам. Для пробужденного ума восприимчивых индивидов они способны выполнять бесконечное множество задач, а именно: работать с нами во время сна, очищать физическое тело от негативных энергий, способствовать концентрации ума, умственному и физическому исцелению, развитию телепатических способностей, установлению связи с особыми местами и т. д. Возможности кристаллов практически безграничны.

Итак, добро пожаловать в Кристальную Эру Водолея, знаменующую собой зарю нашего пробуждения. Вооружившись терпением и решимостью, усердием и верой в свои скрытые



ФОРМЫ КРИСТАЛЛОВ

Похож на воду с виду, а на ощупь — камень.

Св. Джером

В основе геометрического устройства Вселенной лежит треугольник. Именно он в дальнейшем преобразуется во все остальные геометрические фигуры (в том числе круг и квадрат). Основной составляющей кристаллов кварца является треугольная пирамида, состоящая из равносторонних треугольников. Эта форма представляет собой также одно из наиболее значимых проявлений закона Триединства.*

Так, движение существует только тогда, когда есть взаимодействие трех сил. «Согласно многим философским системам древности, все существующее, начиная с самих богов, возникло от взаимодействия трех сил».³ Если бы в мире было только две силы, он находился бы в состоянии совершенного равновесия и неподвижности. Но появление третьей силы вызывает реакцию, ведущую к изменениям, к движению. И такое троичное взаимодействие энергий представляет собой закон Вселенной, где ничто не может оставаться неподвижным.

Христианская доктрина основана на Триединстве Отца, Сына и Святого Духа: Троица объединилась для сотворения нашего мира. Из физики нам также

³ Нумерованные ссылки здесь и дальше см. в конце книги.

* *Примеч. редактора:* 1 дюйм равен, приблизительно, 2,5 см;

известно, что комбинация двух атомов водорода и одного атома кислорода порождает воду. В основе философии одной из эзотерических школ начала двадцатого века лежит концепция о том, что для поддержания духовной эволюции Вселенной необходимо постоянное взаимодействие трех сил: активной, пассивной и нейтральной. Также и в нумерологии: число три — это число завершения, объединяющее в себе начало, середину и конец. И этот вселенский закон триединства совершенным образом представлен в геометрической структуре кристаллов кварца.

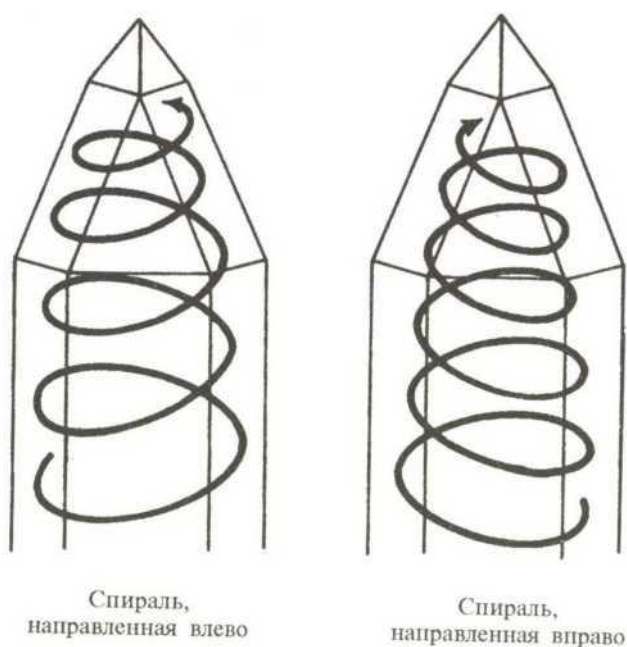
Структура кристаллов кварца

В геологии кристаллы кварца относятся к классу минералов. Но нужно заметить, что не все минералы являются кристаллами, а только те из них, постоянная атомная структура которых носит кристаллический характер. Существует шесть основных видов минеральных пород (согласно некоторым концепциям, рассматривающим отдельно трехгранные и шестигранные минералы, — семь): кубические, четырехгранные, шестигранные или трехгранные, ромбические, моноклинные и триклинные. Кристаллы кварца, относящиеся к шестигранникам, образуют тетраэдры из равносторонних треугольников, углы которых равны

Г

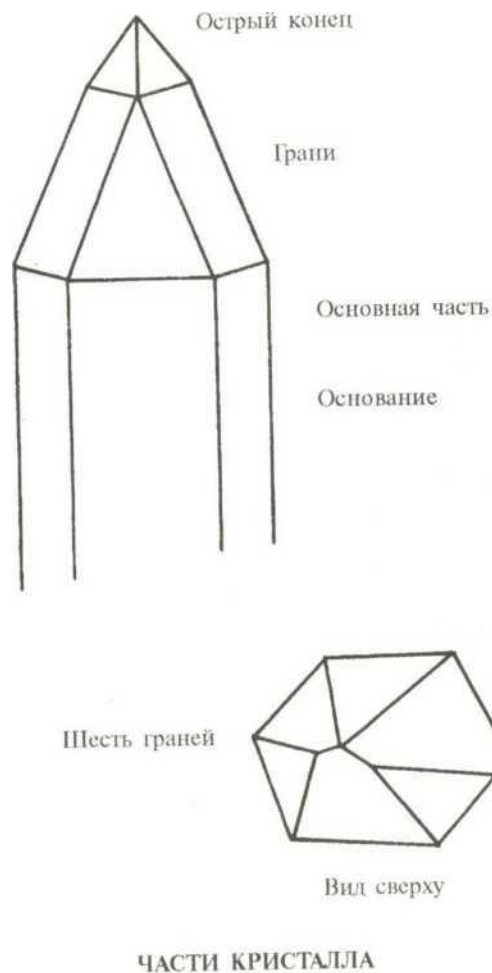
60 градусам каждый. Тетраэдры дублируют себя внутри основной части кристалла в виде спиралей, направленных либо слева направо, либо справа налево.

Принято считать, что правостороннее направление спиралей, то есть по движению часовой стрелки, присуще тем кристаллам, место происхождения которых находится к северу от экватора, тогда как левостороннее направление спиралей имеется в кристаллах южного полушария. Направление спирали никоим образом не влияет на энергетический заряд кристалла.



ВНУТРЕННИЕ СПИРАЛИ В КРИСТАЛЛАХ

На молекулярном уровне кварц состоит из одного атома кремния и двух атомов кислорода, в соединении дающих диоксид кремния. Под давлением земных слоев и от жара в недрах земли молекулы срастаются в твердую кристаллическую породу кварца.



Каждый отдельный кристалл кварца имеет шесть фаз, и противоположные стороны в основной части кристалла всегда параллельны друг другу.

Кристалл кварца символизирует совершенство вселенской структуры, представляющей собой треугольник, внутренняя спираль которого устремлена к абсолюту. Он представляет собой творение Природы, в котором воплощены начало, середина и конец.

Инклюзия*

Кварц, как и другие минералы, рождается глубоко под землей — главным образом, в пластах вулканического происхождения. Поэтому кристаллы кварца часто содержат вкрапления или примеси других минералов, таких как медь, турмалин и другие драгоценные или полудрагоценные камни. Такие

примеси несколько изменяют ²⁹ энергетические свойства кристалла, предназначенного для работы по совершенствованию сознания.

Цветные кристаллы

Цвет кварца обусловлен присутствием в нем элементов других минералов. Лиловый цвет аметиста, например, вызван присутствием железа. Розовые или малиновые кристаллы кварца содержат примеси марганца или титана. Дымчато-серый цвет кристаллы приобретают благодаря различным природным радиоактивным минералам. Незначительное содержание примеси влияет на свойства кристаллов, что, в свою очередь, отражается на характеристиках излучаемой кристаллами электромагнитной энергии.

Формы кристаллов

Изначально все кристаллы кварца вырастают шестигранными. В данном случае мы говорим о гранях основной, плоской части кристалла, которые, далее, соединяются, образуя оконечную часть, переходящую в заостренную вершину, или конец кристалла.

Бесцветные кристаллы

В нашей книге мы, в основном, будем говорить о бесцветном, прозрачном кварце, не содержащем примесей других минералов. Прозрачность кварца дает ему возможность поглощать и отражать вибрации всего цветового спектра световых лучей. Именно это делает кварц уникальным целительским инструментом, передающим свет и энергию в наши физические и духовные тела.

Оконечная часть кристалла почти всегда бесцветна,

тогда как основная его часть обычно имеет слегка беловатый, молочный оттенок. Эта дымчатость, вызванная тем, что кристалл поглотил водяные испарения, не уменьшает его потенциала. Совершенно прозрачный, бесцветный кристалл найти очень трудно.

Кристаллы могут иметь самые разные размеры: начиная от самых маленьких, менее одного дюйма высотой, и до нескольких футов в высоту и в диаметре*. Те кристаллы, что продаются в магазинах камней, обычно не превышают четырех дюймов (10 см). Более крупные кристаллы, достигающие четырех футов (120 см), встречаются крайне редко, и, кроме того, они очень дорогие. Приобретая кристалл в магазине,

не следует придавать слишком много значения его размерам, особенно если он будет использоваться на начальных этапах работы с энергетикой.

Формы кристаллов

Наиболее распространенные в Западном полушарии месторождения кварца расположены в Бразилии и в штате Арканзас в США. В зависимости от месторождения, а также от того, какова технология добычи, кристаллы поступают в продажу в виде пучков, в виде отдельных кристаллов с одним или двумя острыми концами, а также в виде кристаллического лома.

Пучки кристаллов

Пучки кристаллов представляют собой наиболее распространенное скопление отдельных кристаллов. Они естественно вырастают из общего кристаллического основания. Так, в одном пучке

может насчитываться от двух до нескольких сотен кристаллов. Хотя каждый отдельный кристалл в таком семействе имеет свою собственную энергетическую структуру, тем не менее, все они гармонируют друг с другом. Их взаимоотношения можно сравнить с созвучием музыкальных инструментов в оркестре: каждый отдельно взятый инструмент ведет собственную музыкальную тему, что не мешает ему вместе с другими создавать единую гармоничную композицию.

Энергия излучается спорадически, причем отдельные кристаллы в пучке постоянно подзаряжают друг друга. Помимо того, что кристаллические пучки эффективны в целительстве и медитации, они способны также очищать воздух, благодаря своей способно-

сти к перезарядке. «К примеру, если в какой-то комнате только что произошел спор, туда можно поместить пучки кристаллов, которые очистят атмосферу от негативных энергий и эмоций».²

У кристаллов, растущих в пучках, концы обычно бывают заострены только с одной стороны. Но изредка встречаются и пучки из двухконцовых кристаллов. как и сочетание в одном пучке одноконцовых и двухконцовых.

Одноконцовые кристаллы

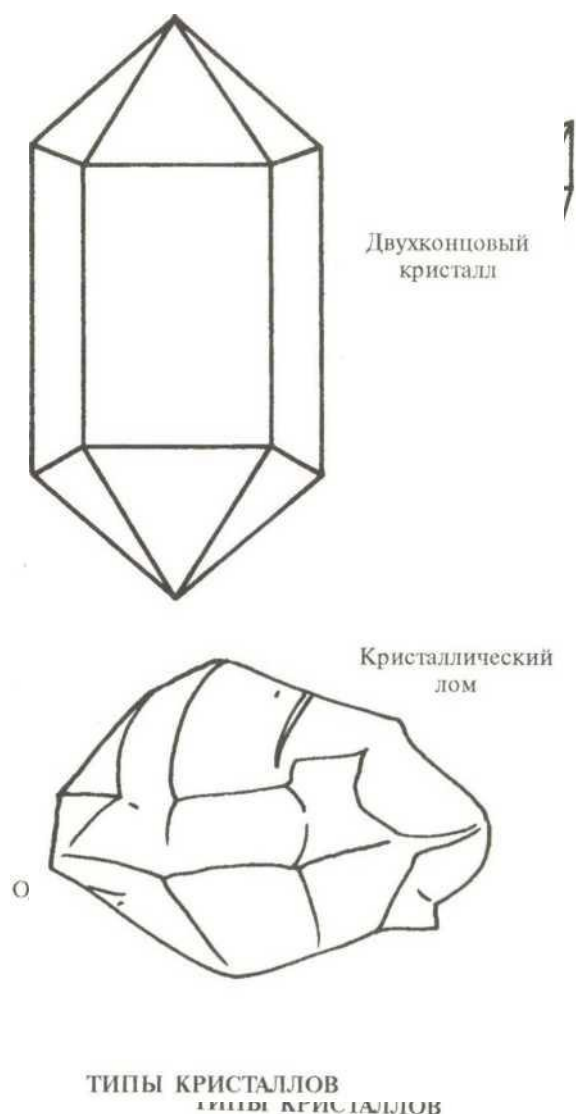
В магазинах, где продаются кристаллы и камни, обычно можно найти большое количество не очень дорогих одноконцовых кристаллов. Такие кристаллы получают путем разделения пучков. Отдельные кристаллы обычно имеют шесть граней и неровное

основание (если только кристалл не был специально отшлифован).

Кристаллы именно такой формы считаются самыми универсальными, поскольку их энергии можно использовать и в медитации, и в целительстве, и для очищения.

Двухконцовые кристаллы

Такие кристаллы вырастают, главным образом, в глинистых основаниях или — в редких случаях — в пучках кристаллов. Из их названия очевидно, что они имеют заостренные концы с обеих сторон. Эти кристаллы, благодаря их совершенно уникальной энергетической структуре, позволяющей им поглощать, удерживать в себе и снова выпускать энергию, служат могущественным орудием в целительстве.



Приобрести двухконцовые кристаллы становится все сложнее и сложнее. И если они все-таки появляются в продаже, то по своим размерам такие кристаллы не достигают и трех дюймов (7,5 см).

Кристаллический лом

Лом представляет собой куски кристаллов, относящихся к одной из перечисленных выше категорий. Неаккуратность при добыче кристаллов лишает их правильных граней или заостренных концов. Лом — это кристаллы неправильной формы.

Кристаллический лом обычно не предназначен для целительских процедур, поскольку у таких кристаллов

нет проводящих энергию заостренных кончиков. Тем не менее, они могут стать превосходными помощниками для концентрации ума во время медитации. Такие кристаллические обломки можно также использовать для очищения и подзарядки обычной воды из-под крана. Для этого их нужно поместить в сосуд с водой (подробнее об этом читайте в одиннадцатой главе).

Отшлифованный кварц

Среди тех, кто пользуется кристаллами, существует разногласие по поводу того, содержат ли кристаллы, отшлифованные и заостренные механическим путем, больше энергии, чем природные, или нет. Необработанные кристаллы кварца имеют преимущество: их энергии не были потревожены человеком. Некоторые люди считают, что такие кристаллы представляют собой первозданные дары природы. Естественные кристаллы, поступающие в продажу, дешевле в цене, их также можно добыть и самому, так что они более доступны, чем отшлифованные.

У отшлифованных кристаллов тоже есть свои преимущества. С эстетической точки зрения, такие кристаллы более приятны на вид, поскольку их оконечная часть и острая вершина ровнее и не имеют изъянов. Нету них и мутности, присущей природным кристаллам, их основание ровно отшлифовано, а основная часть может иметь более шести граней. Марсель Вогель, известный специалист по энергетике кристаллов, обнаружил, что при машинной обработке и огранке кристаллов их потенциал только

увеличивается. Такая обработка придает энергии кристалла более направленное действие и позволяет использовать его для разностороннего эфирного целительства и для проецирования мыслеформ.



Отшлифованный кристалл, изображенный на рисунке, имеет острый конец и производит луч направленной энергии, по силе практически равный лазерному. Камни такого рода, имеющие округлое отшлифованное основание и совершенной формы острый конец, представляют собой могущественное целитель-ское орудие.

На начальных стадиях знакомства с кристаллами не рекомендуется использовать в целительстве или медитации отшлифованный кварц. Но когда человек уже владеет природными орудиями света, то он вполне может исследовать энергию и отшлифованных кристаллов.



ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПОЛЯ

Вся материя наполнена вибрациями. Звук, цвет, свет, минералы, люди — все излучают вибрации

различных частот, и, тем не менее, способны взаимодействовать между собой. Если мы добавим к своей энергии энергию кристалла кварца, то получим новый энергетический заряд объединенной силы. Хорошим примером такого взаимодействия энергий является образование на поверхности воды концентрических кругов после падения в воду двух камней. Когда камни ударяются о поверхность воды, одновременно возникают две группы волн. Встречаясь, они перемешиваются, плавно переходя друг в друга. В данном примере один из брошенных в воду камней — это мы, а другой — это наш кристалл. И когда мы работаем с кристаллом, наши вибрации соединяются, создавая совершенную гармонию и, тем самым, помогая нам поднять свою энергию на более высокие уровни сознания.

Энергетические поля кристаллов

Кристаллы кварца — природные проводники электромагнитной энергии. Каждый движущийся электрон создает энергетическое поле. Через кристаллш ческую структуру течет постоянный и ровный поток электромагнитной энергии. Это обусловлено молекулярной структурой равносторонних треугольников, составляющих спирали внутри кристалла. Энергия поглощается основной частью кристалла, а затем проецируется через его заостренный конец (концы). Исходящая энергия кристалла может стимулироваться теплом тела человека, непосредственным попаданием под солнечные лучи, присутствием другого кристалла, различными металлами или же нашей ментальной

программой. Любое из перечисленных воздействий может обратить электроны в трансформирующийся энергетический поток.

Излучаемую энергию можно сравнить с вибрациями, создаваемыми группой людей, которые одновременно думают об одном и том же, лишь с той разницей, что энергия кристалла однородна и постоянна. Именно постоянная природа энергии кристаллов делает их превосходными орудиями, которые мы можем использовать для достижения гармонии и баланса между своей физической и духовной сущностью. Они помогают нам выровнять любую вышедшую из равновесия энергию и устранить блокировки, не дающие новым уровням нашего восприятия проникнуть в наше сознание.

Кристаллы могут стать продолжением наших собственных вибраций. Их энергия смешивается с нашей, и если ей задать верную программу, она сможет открыть наш ум, практически, для безграничных сфер сознания.

Энергетические поля человека

Мы функционируем в соответствии с тем же принципом электромагнетизма, что и кристаллы. Когда наша рука прикасается к объекту, через наше тело проходят электромагнитные импульсы. Вибрация посылается по пальцам, через всю нервную систему тела в мозг; где и происходит распознавание объекта. Наряду с внутренними потоками энергии, у нас есть и внешние, окружающие наше тело энергетические поля: эфирное, эмоциональное и ментальное. Эти энергетические поля называют также тонкими телами.

Их названия могут различаться у разных авторов и в разных концепциях. На рисунке можно увидеть, как располагаются эти энергетические поля по отношению к физическому телу человека.

Эфирное тело

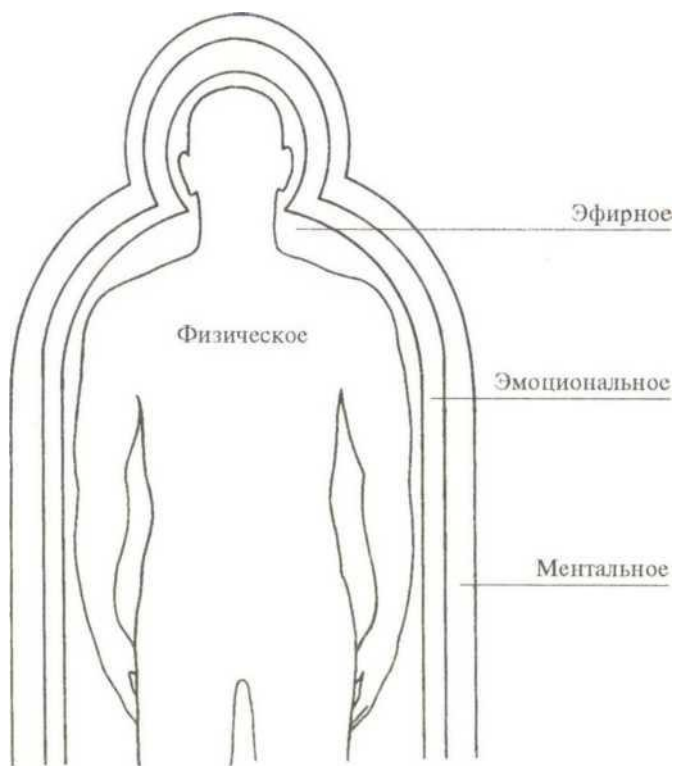
Наше тело окружено коконом энергии, которая распространяется на расстояние примерно в десять сантиметров. Те, кто способны видеть это тонкое энергетическое тело, говорят, что оно похоже на обволакивающую нас сизовато-лиловую дымку. Эта оболочка состоит из энергий нашего физического тела. Она имеет способность поглощать и удерживать жизненные энергии Солнца и Земли, которые затем питают наше физическое тело.

По этой оболочке можно судить о том, в каком состоянии находится наше физическое тело. Человек, совершенно здоровый физически и духовно, не имеет повреждений или дефектов в своей эфирной оболочке. С другой стороны, любая дисгармония физического и духовного характера ведет к возникновению

разрывов и дыр в эфирном теле. Боль или болезнь не замеченная на стадии проявления в эфирной оболочке, далее проявляется в физическом теле.

Духовные тела

Вокруг эфирной оболочки простираются — зачастую на несколько футов — энергии эмоционального и ментального тел. Эти вибрационные поля называются духовными телами.



ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА

Эмоциональная оболочка (называемая также астральным телом) хранит наши эмоции, такие как страх и храбрость, радость и печаль, любовь и ненависть. Впоследствии под воздействием различных раздражителей эти эмоции с тонкого уровня переходят на физический план (т. е. высвобождаются в теле). К примеру, смерть близкого друга может вызвать печаль. И чем сильнее чувство, тем более интенсивной будет его передача с эфирного уровня на физический, где оно может выразиться в слезах, дрожи или болезненном состоянии.

Ментальный компонент духовных тел можно представить как «суть активного разума, который имеет определенные нормы и предписания, способен оценивать, регулировать, контролировать и судить».¹ Как и в случае с эфирным телом, дисгармония на ментальном уровне проявляется в физических

симптомах. Например, если человек совершает аморальный поступок (то есть противоречащий его или ее собственной системе ценностей), то он может неосознанно наказывать самого себя через физическую болезнь.

Ментальное тело уравнивает энергии эфирного и эмоционального тел, используя «... активный разум, дисциплину, память, рассудительность и проницательность для оценки и обработки данных».² Именно на этом уровне (в ментальном теле) человек принимает решение о том, что будет и что не будет проникать в его другие тела.

Воздействие ментального и эмоционального тел на эфирное может привести к цепной реакции, что, в свою очередь, проявляется непосредственно в физическом теле человека. Поэтому для обретения совершенного здоровья и целостности нам необходимо сначала привести все свои тонкие тела в равновесие, и затем поддерживать его.

Аура

Эфирное тело вместе с духовными телами формируют то, что нам известно как аура человека. Словарь Вебстера описывает это энергетическое поле **как** «эфир, тонкое сияние или качество данного человека или предмета, источаемые им или окружающие его». Говорят, что метод фотографии Кирлиана позволяет увидеть это электромагнитное поле, которое, словно ореол, окружает человека, растения, животных и другие объекты.

Считается, что душа человека находится в его ауре. Как древние религиозные, так и современные

концепции мироздания предполагают, что душа после смерти остается именно в оболочке ауры. Душа излучает разноцветные вибрации трех тонких энергетических тел. Те, кто развил свое духовное видение, по чистоте и ясности цвета ауры могут определить состояние физического и духовных тел. Но аура говорит не только о здоровье человека. По ней можно узнать и о его прошлых жизнях, о каких-то событиях, уготованных ему в будущем, и о его духовных проводниках (наставниках).

Теперь нам необходимо немного прояснить значение терминологии, чтобы наши читатели могли понять разницу между тем, что мы называем психическим и духовным. Слово «психический» определяет то, что относится к так называемому четвертому измерению бытия. Медиумы, телепаты и ясновидящие способны проникать сквозь завесу, скрывающую от большинства людей то, что нельзя воспринять в трехмерном пространстве. Именно в этом четвертом измерении они получают информацию о прошлых жизнях и о возможных событиях будущего, общаются с духа-

ЛИ- Но когда мы говорим о духовной сфере, то обычно подразумеваем пятое и шестое измерения, где действуют чистые энергии и формы разума (иногда называемые учителями или наставниками). Некоторые определяют эту сферу бытия как уровень чистого сознания или уровень соприкосновения со своей душой. Когда человек поднимается до такого уровня, он входит в сферу духа, т.е. соединяется со своей высшей сущностью. Он не становится одним из магов

или медиумов. Скорее, в своей повседневной жизни он обретает способность руководствоваться тем *Глава 4* беззвучным внутренним голосом, который мы часто называем интуицией.

Кристаллы и энергетика человека

Мы делимся своей энергией с кристаллами, чтобы лучше разобраться в своем эмоциональном, ментальном или физическом состоянии. Совмещая свою относительно нестабильную энергию с равномерной и постоянной энергией кристалла, мы как бы создаем мост между своей физической, эфирной и духовной сущностями. И достичь этого можно используя кристаллы кварца в медитации и исцелении.



ИНСТРУМЕНТЫ ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ

Считается, что когда человек искренне стремится к пробуждению своего сознания, то необходимые ему виды кристаллов сами найдут его. Такие помощники в духовном развитии могут прийти к вам как чей-то подарок, или вы сами купите их в магазине, чтобы они стали вашими личными кристаллами, кристаллами-генераторами и/или кристаллами-делителями.

Личные кристаллы

Личный кристалл, запрограммированный вами, станет самым важным инструментом в раскрытии потаенных сфер вашего ума. Когда вибрации такого кристалла полностью интегрируют с вашими собственными, у вас установятся с ним гармоничные взаимоотношения. Такой кристалл может усиливать

ваш духовный рост как во время медитации, так и во время сна или бодрствования. Энергия этого кристалла станет продолжением вашего сознания и поведет вас в его еще неизведанные сферы.

К выбору такого инструмента следует отнестись с особым вниманием. Постарайтесь найти одноконцо-

вый кристалл с неповрежденным концом и шестью ясно различимыми гранями на его основной части. Если конец кристалла имеет повреждения, то излучаемая энергия будет хуже фокусироваться. Кристалл также должен быть достаточно маленьким, чтобы уместиться у вас на ладони. Рекомендуемый размер — от двух и менее дюймов до пяти в высоте и диаметре. Если вы правша, то можете проверить вибрацию кварца, держа кристалл концом вверх в левой руке. Кристалл ставится концом вверх, а не вниз, чтобы направить энергии к вашей голове, к мозгу. Левая рука задействуется в данном случае потому, что она связана с противоположным полушарием мозга, т.е. с правым, которое отвечает за интуицию. Но если вы левша, то вам следует делать все наоборот.

Подержав кристалл в руке в течение нескольких минут, можно ощутить на себе влияние его энергии, которое проявится или в изменении температуры тела, или в виде цветных вспышек на нашем внутреннем ментальном экране, или же в неожиданном чувстве покоя. Если же возникают какие-то неприятные чувства, следует выбрать другой кристалл и повторить процедуру с ним. Но вам обязательно нужно почувствовать, насколько созвучны ваша энергия и

энергии кристалла.

Часто кристалл сам выбирает нас, направляя на нас сильный поток энергии. Бывает, что мы уходим от такого кристалла и тут же обнаруживаем в себе непреодолимую тягу вернуться и купить его.

Не всегда наиболее подходящие для вас кристаллы являются самыми красивыми. Если вы обнаружили совместимость своей энергии с энергией кристалла, вас не должно смущать то, что он может быть мутноватого оттенка в своей основной части. Эта туман-

ность в кристалле может быть отражением состояния вашего собственного сознания. Ваше еще нетронутое подсознание подобно дымчатой части кристалла, тогда как ваша сознающая сущность — это прозрачный конец. И вам, чтобы стать совершенно чистым, прозрачным кристаллом, нужно из всех сил стараться вывести свое дремлющее подсознание, свой скрытый интуитивный аспект ума на уровень осознанности.

И когда такое внутреннее осознание просыпается внутри вас, ваш личный кристалл нередко также начинает становиться все более прозрачным. Так что затуманенная дымчатая часть кристалла может быть для вас зеркалом, в котором отражается ваш прогресс.

После того как вы очистите свой новый кристалл (о процедуре очищения кристалла читайте в пятой главе), вам нужно будет какое-то время постоянно носить его на теле или рядом с телом, чтобы он смог впитать в себя ваши вибрации, смешать свою энергию с вашей и стать, таким образом, ее продолжением. Выполняя

свои повседневные обязанности, работа, читая, отдыхая, держите кристалл рядом с собой.¹ Не следует расставаться с ним даже когда вы спите. Поместите кристалл под матрац. При этом убедитесь, чтобы его конец был направлен вверх, в сторону головы, или к высшему духовному сознанию.

Исследования показали, что большинство людей способно помнить только те сны, которые выбираются их подсознанием для передачи на сознательный уровень. С помощью личного кристалла вы сможете лучше ориентироваться во сне и по своему желанию возвращаться к своим сновидениям. Если у вас есть насущная проблема, требующая решения на следующий день, подержите свой кристалл в обеих руках концом вверх и попросите его дать вам руководство

к ее решению через сновидения. Проблема может сама разрешиться в ваших сновидениях. И чтобы вспомнить, как она разрешилась в них, после пробуждения снова возьмите в руки свой личный кристалл.

Чтобы личный кристалл стал эффективным орудием вашего развития, ему потребуется тридцать дней для полной интеграции с вашей энергией.

Если кристалл слишком велик для того, чтобы его можно было носить близко к телу, рекомендуется воспользоваться вторым кристаллом, меньшего размера. Такой двойник можно использовать как украшение или просто держать в кармане или в сумочке. Когда вы носите кристалл в сумке или кармане, его следует обернуть мягкой тканью из

натуральных волокон, чтобы защитить его хрупкий кончик от возможного повреждения. Нельзя заворачивать кристалл в полиэтилен или в какие-либо искусственные материалы, поскольку они блокируют энергетический обмен между ним и вами.

Кристаллы также можно носить на теле как украшения — в виде сережек, ожерелий, колец и браслетов или же под браслетом от часов. Наиболее эффективно ношение кристалла по центру груди в виде кулона. Тем, кто хочет больше закрепиться на физическом уровне, в окружающей его повседневной жизни, рекомендуется носить кристалл концом вниз, к ногам. Если же человек стремится к духовному развитию, к возвышению, его кристалл должен быть направлен концом вверх, к голове. Кулон в виде двухконцового кристалла поможет вам сбалансировать энергии, направленные на физический мир и на духовное развитие.

В украшениях в качестве оправы для кристаллов рекомендуется использовать такие металлы как золото, серебро и медь. Лучшим проводником человечес

кой энергии является медь. «Она обладает свойством выводить из организма вредные вещества, впитывая их в себя. Окисляясь, медь через поры кожи удаляет из организма металлосодержащие шлаки».¹ Кристалл усилит эту способность меди, и, если его правильно запрограммировать, то украшение из кристалла в сочетании с медью на теле станет мощным очищающим и энергозарядным механизмом.

Нужно отметить, что маленький кристалл настроится на вашу энергетику быстрее, чем большой

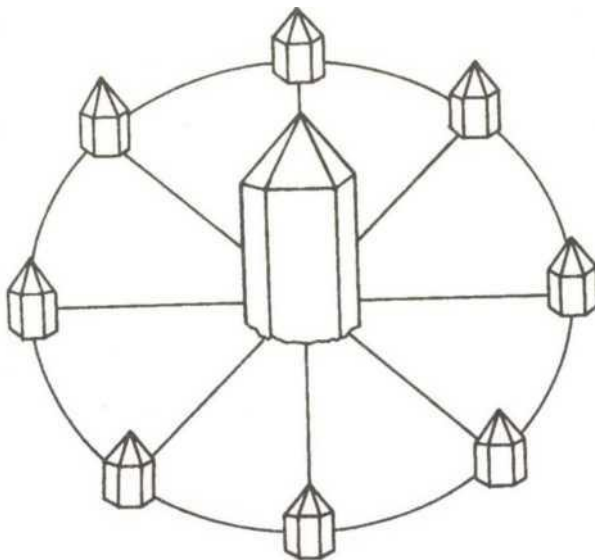
личный кристалл. Поскольку небольшой кристалл может находиться в постоянном соприкосновении с вашей кожей, ему требуется всего около пятнадцати дней для настройки. Находясь в гармонии с вибрациями владельца, кристалл может заряжать и физическое, и эфирное, и духовные тела человека. Об украшениях из кристаллов мы более подробно поговорим в десятой главе.

Кристаллы-генераторы

В качестве генераторов могут служить самые большие кристаллы из всей вашей коллекции. Их можно использовать как источники энергии для активации других кристаллов в кристаллических соединениях или в конфигурациях кристаллов для медитации.

Когда вы не пользуетесь кристаллами, поставьте их для подзарядки таким образом, чтобы они располагались по кругу, а кристалл-генератор по центру. Это позволит им постоянно сохранять движение энергетических потоков внутри себя и полную энергетическую мощность.

Большие кристаллы-генераторы, более фута в высоту, можно использовать как фокус для проецирова-



КРИСТАЛЛ-ГЕНЕРАТОР, ЗАРЯЖАЮЩИЙ КРИСТАЛЛЫ

ния мыслей, и в групповых медитациях они часто используются именно с этой целью. Люди садятся в круг, в центре которого стоит такой мощный кристалл, и посылают ему энергию своих мыслей.

Кристаллы-целители

Такие кристаллы используются как для целительства, так и для медитативных конфигураций. Целительские кристаллы с заданной им программой служат для усиления личной энергии целителя и/или медитирующего. Также, если расположить их в соответствующей целительской конфигурации, они уравнивают и выравнивают любые негармоничные вибрации (об этом подробнее — в седьмой главе).

Кристаллы-целители могут различаться по размерам и форме. И для них не так важно, имеют ли они трещины или царапины, — главное, чтобы оставался неповрежденным их конец.

Рекомендации

Есть такие кристаллы, которые кажутся

непригодными ни для целительства, ни в качестве личных кристаллов, ни как кристаллы-генераторы. Сила таких камней еще не активизирована подходящим, совместимым с ним умом. И если вам случилось приобрести такой кристалл, или же вам кто-то подарил его, просто отложите его до времени, пока ваше самосознание не станет достаточно развитым. Наступит момент, и ваша интуиция подскажет вам, каким образом следует использовать этот кристалл.

Владелец кристалла может перерасти его энергетику. Когда такое случается, кристалл перестает быть помощником или инструментом в вашем развитии. Тогда следует передать этот кристалл кому-то, для кого его вибрации все еще полезны.

Каждый только что приобретенный кристалл рекомендуется очень тщательно проверять. Не пожалейте времени на то, чтобы подержать его в руке; как следует проверьте его структуру, вес и температуру. Присмотритесь, не имеет ли он каких-либо необычных отметок. Проверьте его внутреннюю структуру. Посмотрите, появляется ли в нем под воздействием солнечных лучей радужный отблеск. И в дальнейшем следите за изменениями в его структуре и степени прозрачности. Другими словами, как следует ознакомьтесь со своим новым кристаллом — так же, как вы делаете при покупке нового дома или автомобиля. Бывает, что люди разговаривают со своими комнатными растениями и включают им музыку. Некоторые так же поступают и со своими кристаллами. Так они становятся друзьями со своими кристаллами. Делайте то, что подсказывает вам ваша

интуиция, а не логика.

И последнее, но не менее важное: наслаждайтесь этими инструментами вашего личностного развития.

Глава 5 ®

УХОД ЗА КРИСТАЛЛАМИ

Кристаллы, как и любой другой тонкий инструмент, требуют должного ухода и обращения с ними, чтобы они, в свою очередь, могли по настоящему служить развитию нашего сознания. Со временем тот, кто работает с ними, сам интуитивно находит тот или иной способ ухода за своими кристаллами. В этой главе мы предложим вам некоторые основные правила, которые помогут вам начать работу с кристаллами.

«Вымачивание» или очищение кристаллов

Сразу после того, как вы получили или купили кристалл, его следует немедленно очистить, поскольку до этого он побывал в руках очень многих людей, и их энергии остались на его поверхности. Не следует забывать, что эти энергии, возможно, несовместимы с вашей собственной и могут негативно влиять на вас.

Даже совершенно новый кристалл кварца, лишь недавно извлеченный из недр Земли, все равно подвергался воздействию человека во время его добычи и транспортировки. Очищение поможет выровнять и сбалансировать его потревоженные электромагнитные поля до того, как вы начнете работать с его энергиями.

Уход за кристаллами

Станете ли вы очищать кристалл, полученный в

подарок — зависит от вас. Энергии того, кто подарил его вам, могут и также оказаться несовместимыми с вашими.

Для того чтобы очистить поверхность кристалла от лишних вибраций, рекомендуется соленая вода. Она нейтрализует поверхностные электрические заряды кварца, не затрагивая при этом заложенной в нем программы. Следует взять чуть больше одного литра воды, добавить в нее чашку морской кристаллической соли и замочить в этом растворе свой кристалл. В идеале температура воды не должна превышать собственной температуры кристалла. Для того чтобы приблизительно определить подходящую температуру, можно взять в одну руку кристалл, а другую подставить под кран с включенной водой, и регулировать температуру воды до тех пор, пока ощущения в обеих руках не станут схожими. Нельзя использовать для раствора металлическую посуду. Магнитное поле, возникающее при взаимодействии соленой воды с металлическими стенками сосуда, может сильно повредить восприимчивые электронные потоки кварца. Перед тем как поместить кристалл в жидкость, подержите его в левой руке (если он большой, то в обеих руках) и мысленно попросите его освободиться от всего негатива.

Многие люди, уже имеющие опыт работы с кристаллами, умеют настраиваться на состояние помещенного в раствор кристалла и интуитивно знают, когда он уже очищен. Но новичку следует дать кристаллу полежать в соленой воде от пятнадцати минут до нескольких часов, в зависимости от того,

откуда пришел кристалл. Если вы купили свой кристалл в магазине, то его, чтобы он уже наверняка освободился ото

ИСЦЕЛЯЮЩИЙ КРИСТАЛЛ

Уход за кристаллами

всех накопленных вибраций, необходимо держать в воде не менее двадцати четырех часов. Когда очищение кристалла завершено, его можно ополоснуть прохладной проточной водой, чтобы активизировать движение его энергий. Чтобы удалить остатки соли с поверхности кристалла, можно воспользоваться мягкой щеточкой. Последний шаг — протереть его тканью из натуральных волокон, таких, как хлопок или шелк, — и можно приступать к его программированию.

Программирование кристалла

Кристаллы по своим функциям подобны портативным компьютерам: они могут получать, сохранять и выдавать по команде заданную им информацию. Программирование кристаллов также схоже с программированием компьютеров. И тем и другим необходимо задать ясную, логически выстроенную информацию, чтобы потом получить от них точные результаты. Разница же заключается в том, что для программирования компьютера требуется знание сложных машинных языков, тогда как кристаллы распознают обычный язык мыслеформ, которым мы пользуемся в своей повседневной жизни. Приведенное ниже поэтапное описание поможет читателю разобраться в том, как программируется кристалл.

Первый этап: Очищение от прошлой программы

Перед тем как задавать программу кристаллу, его следует очистить от всех мыслей и образов, заложенных в него раньше. Для этого нужно взять кристалл в левую руку концом вверх. Если он слишком велик,

чтобы удержать его в руке, его можно поставить основанием на плоскую поверхность таким образом, чтобы его конец смотрел вверх. Итак, держа кристалл за основание левой рукой или же дотрагиваясь ею до него, мысленно направьте воображаемый луч белого света через вашу левую руку в основание кристалла так, чтобы он проходил через его основную часть и выходил из кончика.

Пропускать таким образом луч света через кристалл необходимо до тех пор, пока вы интуитивно не почувствуете, что камень уже освободился от всех предыдущих программ. Для очищения кристалла всегда используйте луч белого цвета, поскольку именно этот цвет, являющийся совокупностью всех остальных цветов, — самый чистый из всех цветовых вибраций. После того как вы стерли предыдущие программы вашего кристалла, его чистый информационный «диск» готов к новым записям.

Второй этап: формулирование новой программы

На начальном этапе работы с кристаллами рекомендуется ограничиваться одной программой на каждый кристалл. Задавая большее количество программ, независимых друг от друга, вы рискуете

получить в результате перепутанную и противоречивую информацию. Старайтесь формулировать программу как можно проще, а с более сложными — пока подождите.

При программировании любого кварцевого кристалла необходимо четко представлять себе, к чему вы, в конечном итоге, хотите прийти. То есть, вы должны формулировать мысли так, чтобы они включали в себя образы, связанные с вашим духовным развита-

ем. Нужно быть предельно осторожными, чтобы не заложить в кристалл каких-либо негативных образов, поскольку такая программа будет усилена им и вернется к вам. Любые заданные кристаллу образы усиливаются благодаря действию его спиралей, а затем высвобождаются и проявляются в реальности.

Кристаллы не воспринимают языка слов, поэтому всякая программа для них должна быть тщательно продумана и выстроена как последовательность мысленных образов. В более зрелых программах могут присутствовать звуки и цвета, но для новичков рекомендуется простая покадровая визуализация задачи. Ниже приводятся некоторые рекомендации для этого метода программирования.

Личные кристаллы

Кристаллы, которые вы носите на себе, используете в медитации или для саморазвития, можно программировать, задавая им ваш мысленный образ. Для этого следует представить себя таким, каким вы хотите себя видеть: совершенно здоровым и счастливым. Когда вы проецируете свой желаемый

образ в кристалл, рекомендуется при этом окружить свое тело защитным полем, предотвращающим попадание в вашу ауру любого негатива. Это делается с помощью воображаемого воздушного пузыря, которым вы окружаете все свое физическое тело. Размеры этого пузыря могут быть от пятнадцати сантиметров до метра в радиусе — как захотите. Такая защитная оболочка позволит вам по-прежнему ощущать и видеть окружающий мир, но при этом никакие негативные эмоции или ситуации не повлияют на вашу энергетику. Некоторые окружают свое защитное поле зеркальным

Уход за кристаллами 57

щитом, возвращающим весь негатив туда, откуда он исходит. Это личное дело каждого. Делайте то, что считаете правильным.

Другая рекомендуемая программа предназначена для развития самосознания. Проецируя свой мысленный образ на кристалл, вы представляете себе свою ауру, окруженную чистым белым светом. Это будет привлекать к вам высшие вибрации Вселенной, ускоряя процесс вашего развития. В сущности, вы таким образом вручите свое физическое и духовные тела в руки так называемых высших сил. В зависимости от ваших религиозных убеждений, эти силы могут быть либо вашей душой, либо вашим Богом, либо вашими наставниками — можете называть их как угодно.

Если человек, работающий с кристаллами, хочет усовершенствовать свое мастерство в целительстве или искусстве или стать более совершенным

проводником информации, ему следует передать кристаллу мысленные образы желаемого. К примеру, если вы хотите заниматься целительством с использованием кристаллов, то вам следует представить себе, что вы уже успешно практикуете это.

Возможности для самосовершенствования безграничны. И тот, кто программирует кристалл, должен всегда относиться к этим возможностям как к реальным и быть абсолютно уверенным в том, чего он хочет, поскольку он получит именно то, чего действительно хочет. Возможно, результат будет не совсем таким, каким вы его ожидали, или он будет достигнут не так быстро, как хотелось бы, но будьте уверены — он проявится. Не забывайте старую поговорку: «Что посеешь, то и пожнешь». {Прим. пер.: Дословно можно перевести: «Будь осторожен, когда про

сишь о чем-то, поскольку ты можешь получить это». — “Be careful what you ask for, you may just get it!”}

Кристаллы-целители

Целительские кристаллы можно запрограммировать на устранение душевных и физических недугов. В каждый кристалл закладывается мысленный образ совершенно здорового, исцеленного человека. Если же нужно решить какую-то конкретную проблему, то, программируя кристалл, представьте себе, как данный недуг рассеивается, словно «облако дыма», или представьте себе человека, обратившегося к вам с этой

проблемой, совершенно здоровым.

Подарочные кристаллы

Если вы собираетесь подарить кристалл, то, программируя его, представьте внутри кристалла того, кому вы подарите камень, совершенно здоровым и пребывающим в гармонии с жизнью. Человек, получивший такой подарок, может в течение нескольких дней поносить кристалл непосредственно на теле, чтобы его собственные вибрации проникли в кристалл и постепенно смешались с его вибрациями.

Подарочные кристаллы можно программировать на устранение препятствий в самосовершенствовании, на помощь в целительстве или в медитации или на что-то другое, в чем нуждается получатель. Обязательно скажите новому владельцу, какая программа задана его кристаллу, и предоставьте получателю самому решить, совместима ли она с его/ее энергетикой и/или с его/ее личными планами по саморазвитию.

Крыс таи ы - генератор ы

Такие кристаллы можно программировать на выполнение функции связующей силы, чтобы активировать и заряжать остальные кристаллы. Для этого следует визуализировать луч белого света. Некоторые программируют крупные генераторы на мир во всем мире, задавая им мысленные образы совершенного мира и гармонии между всеми расами и странами.

Если у вас есть какие-то конкретные материальные потребности, например, вам нужна машина, дом, работа или что-то еще (при этом не следует забывать о своем высшем благе), положите изображение

желаемого объекта под основание вашего кристалла-генератора. Мыслеформа в сочетании с физическим изображением усилит действие программы.

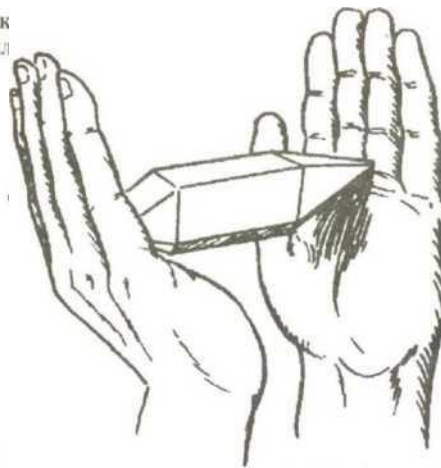
Третий этап: закладывание программы

В программировании кристаллов разных типов есть небольшие нюансы.

Закладывание программы в одноконцовые кристаллы

Маленькие кристаллы держите основанием на левой руке, а острый конец накройте, не касаясь его, правой рукой. Кристаллы больших размеров можно поставить на подставку с ровной поверхностью, при этом острый конец также должен быть направлен вверх. Если основание кристалла слишком неровное и неустойчивое, то можно закрепить кристалл с помощью пластилина или ткани. Левая рука должна

Маленький
кристалл



Двухконцовый кварц



Правая рука

Левая рука

Кварцевый пучок

концовый

ПРОГРАММИРОВАНИЕ КРИСТАЛЛОВ

держат кристалл, касаясь его как можно ближе к основанию, а правая — покрывать острый конец (смотрите рисунок).

Теперь можно приступать к закладыванию программы. Мысли из вашего ума перейдут в левую руку, держащую основание кристалла, пройдут через кристалл снизу вверх, к его концу, и по кругу вернутся к источнику программы. Тепло ваших рук приведет в движение электроны внутри кристалла, что вызовет выброс энергии через его кончик.

Закладывание программы

в двухконцовые кристаллы

Держите двухконцовый кристалл горизонтально, так, чтобы его концы упирались в ваши ладони, но не касайтесь его основной части. Задайте программу. Мыслеформы, двигаясь по кругу, поступят одновременно к обоим концам кристалла. Электроны каждого из концов кристалла направят движение энергии к центру его основной части, где встречные потоки смешаются и, двигаясь к противоположным концам, туда и обратно, усилят энергию вашей мысли. Поскольку такой кристалл имеет два конца, сила многократно возрастает.

Закладывание программы

в кристаллические пучки

Можно задать каждому отдельному кристаллу свою программу, или же можно запрограммировать весь пучок одной мыслеформой.

Чтобы запрограммировать весь пучок на одну задачу, нужно поставить его основанием на левую руку, а правой — постараться закрыть как можно больше конпов. Затем передать программу.

В том же случае, если вы программируете каждый из концов в отдельности, нужно закрывать правой ладонью только программируемый конец, держа основание всего пучка на левой ладони. Все программы должны быть совместимы по своей природе, поскольку энергии всех концов имеют одно общее основание.

Повторение программы

Для того, чтобы убедиться, что программа действительно надлежащим образом заложена в

кристалл, нужно ежедневно проецировать на него одни и те же мыслеформы в течение недели. Если программа не очень сложная, то обычно достаточно уделить ее повторению всего несколько минут в день.

Благодаря такому повторению и кристалл, и ваш ум настраиваются на восприятие и получение данной программы. Ум начинает создавать физиологические условия для желаемого результата, тогда как кристалл повторяет вашу усиленную им же мысль.

Негатив

Возможны редкие случаи, когда уже после очищения кристалла соленой водой и после стирания его предыдущей программы в нем все еще остаются негативные энергии. Такой негатив можно расценивать как несовместимость с энергетикой владельца кристалла. Вы можете почувствовать ощущение жжения в ладонях, когда держите такой кристалл в руках, или могут появиться неприятные мысли во время медитации с ним, или же вы можете просто интуитивно «почувствовать», что что-то не так. Если негативная программа очень глубоко заложена в кристалл, он никогда не сможет стать инструментом для развития ваших способностей. Лучшее, что вы можете сделать в таком случае, это захоронить такой кристалл где-нибудь подальше от вашего дома и забыть о его существовании.

Общее очищение кристалла

Кристалл кварца следует раз в две недели промывать в прохладной проточной воде. Так вы смоете поверхностную пыль, которая может ослаблять действие кристалла. Кристалл рекомендуется вытирать

мягкой тканью из натуральных волокон для дальнейшей стимуляции его энергетических полей.

Целительские кристаллы во время их применения в терапии поглощают вибрации эмоциональных или физических недугов. Чтобы предотвратить осквернение других кристаллов или людей этой энергией, кристаллы-целители следует регулярно вымачивать в соленом растворе не менее чем по пятнадцать минут в день. Продолжительность таких очистительных процедур следует варьировать в зависимости от того, насколько сильным было проявление эмоций во время терапии. Плач, рыдания, дрожь и другие эмоциональные всплески свидетельствуют об устранении во время терапии большого запаса негативной энергии. В таком случае лучше подстраховаться и увеличить время замачивания кристалла до двадцати четырех часов.

Следует подчеркнуть, что целитель во время проведения терапии может и сам впитать негатив в свою

г

ауРУ- Чтобы предотвратить такое эмоциональное осквернение или его физические последствия, целителю необходимо мыть руки под проточной водой после каждого сеанса. Вода устранил негативные вибрации с вашего тела. По возможности рекомендовано принимать полный душ.

Когда вы моете кристалл в ручье, реке, озере или море (океане), держите его крепко, обеими руками. Кристаллы имеют тенденцию выскальзывать из рук тех, кто их моет, чтобы вновь вернуться в свою

естественную среду, и их практически невозможно разглядеть под водой.

Подзарядка кристаллов

Кристаллам необходимо естественное освещение, и их следует держать на солнце минимум пять часов в неделю, чтобы они могли подзарядиться энергией. Выставляйте их на освещаемый солнцем подоконник или балкон, или в безопасном месте на улице.

Они также подзаряжаются друг от друга, когда стоят на близком расстоянии. Рекомендуются расставлять их в треугольник или в круг, это позволит их энергиям течь свободно.

Маленькие кристаллы лучше всего подзаряжаются, когда их ставят на большие одноконцовые кристаллы или между ними.

Меры предосторожности

Во избежание повреждения кристаллов следует соблюдать перечисленные ниже меры предосторожности:

Зак 362

.Не оставляйте их на долгое время под искусственным освещением, особенно под флуоресцентными лампами. Направленное воздействие волн искусственного света может не только нанести ущерб молекулярной структуре кристалла, но и привести к ее необратимому разрушению.

.Не кладите кристаллы на магнитные поверхности. Переполяризация может нарушить заданную кристаллу программу.

.Очищая кристалл, не используйте один и тот же

соленый раствор более одного раза. Соль сохраняет старую информацию, которая снова загрузится в ваш кристалл при помещении его в старый раствор.

.Не прикасайтесь без разрешения к чужим кристаллам. Их владельцы могут не желать вмешательства вашей энергетики в энергетические поля своих кристаллов.

.Не разрешайте другим брать в руки ваш личный кристалл. Его вибрации настроены исключительно на вашу энергетику.

.Не подходите к своим кристаллам, когда у вас очень плохое настроение или когда вы разгневаны. Иначе кристаллы уловят ваш негатив, усилят его и вернут вам.

При транспортировке кристаллов, оборачивайте их — каждый в отдельности — мягкой тканью. Позаботьтесь о том, чтобы кончики были особо тщательно защищены от возможных повреждений.



ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Кристаллы — очень могущественные орудия. Поэтому при взаимодействии с их энергией вы можете испытать некоторые неудобства. Читателю надлежит знать о возможных побочных эффектах еще до того, как он начнет применять кристаллы в работе с другими или для себя. Настройка на эти пока новые для вас энергии должна происходить постепенно.

Головная боль

Во время терапии или медитации может появиться

головная боль, особо сильно ощущаемая прямо по центру лба. Она возникает в результате настройки энергетических полей кристалла на энергию вашего мозга. Эта энергия может проходить через центр лба и, по всей видимости, воздействовать на шишковидную железу, известную также как «третий глаз». (Мы будем обсуждать этот энергетический центр подробнее в седьмой главе). Возникающую при этом головную боль можно считать частью позитивного процесса, стимулирующего интуитивный центр мозга.

Если головная боль появляется во время медитации или целительской терапии, кристалл следует убрать. Состояние дискомфорта может продолжаться от нескольких минут до нескольких дней, в зависимости от индивидуальной чувствительности человека и от того, насколько была превышена энергетическая норма человека во время подзарядки от кристалла. В любом случае, это означает, что слишком большое количество энергии вошло в тело человека за очень короткий отрезок времени. У каждого из нас есть собственная энергетическая норма, выяснить которую предстоит путем осторожного экспериментирования.

Покалывание

Во время работы с кристаллами вы можете ощущать в разных частях тела легкое, похожее на слабый разряд тока, покалывание. Обычно оно продолжается всего несколько минут. Но после интенсивной терапии его иногда можно ощущать и в течение сорока восьми часов. Чаше всего такое покалывание возникает в тех местах, где есть повреждения в эфирной оболочке тела, и по нему

можно судить о том, что кристалл пытается устранить нарушения в вашей энергетике.

Помимо покалывания, вы можете ощутить резкие перепады температуры тела. Жар возникает, когда вы поглощаете энергию кристалла, а холод — когда вы сбрасываете излишек энергии, для сохранения энергетического равновесия.

Если подобные ощущения усиливаются и начинают причинять беспокойство во время пелительского сеанса или медитации, то кристаллы следует убрать. Работать с кристаллами нужно не торопясь, чтобы

тело могло постепенно привыкнуть к их энергетическому воздействию. Нельзя форсировать этот процесс.

Потеря чувствительности

Иногда, особенно когда вы расставляете кристаллы для подзарядки, у вас может возникать временная потеря чувствительности или оцепенение в руках или предплечьях. Такая реакция спровоцирована течением электромагнитных потоков от кристалла к человеку. Избавиться от этого ощущения можно убрав кристалл.

Расстройство желудка / Слабый стул

Если вы слишком долго находитесь под воздействием энергии кристалла, то это может вызвать у вас расстройство желудка и/или слабый стул. Если подобные симптомы развиваются дальше, то это значит, что на данный момент вы не можете справиться с большим количеством энергии данного кристалла.

Если такое случается с человеком, который носит

на теле новый кристалл, то его следует заменить на кристалл меньшего размера. Если вы имеете дело с двухконцовым кварцем, то поменяйте его на одноконцовый. Внутренние органы вашего тела еще не готовы к этим новым для них энергиям. Постепенно увеличивайте время, в течение которого вы носите кристалл, до тех пор, пока тело не перестанет реагировать подобным образом.

Если вы носите кристалл на медной проволоке, то замените ее на менее проводящий металл, например, на золото или серебро. Обычно, это устраняет проблему.

Если симптомы все-таки не прекращаются, то ограничьте время ношения кристалла на теле до двух часов в день, пока тело не приспособится к его энергетике. Тогда постепенно можно будет увеличивать продолжительность контакта с кристаллом.

Если же вам кажется, что расстройство желудка и слабый стул возникают в результате терапевтических сеансов, то следует дать человеку оправиться и только после этого продолжать сеансы целительства. Обычно достаточно одной недели для полного избавления от физических или тонких закупорок.

Негатив

У тех, кто только начинает работать с кристаллами, довольно вероятно появление негативных эмоциональных состояний. Когда человек приступает к сознательному самосовершенствованию, он становится более восприимчив ко всем внешним раздражителям. С ним происходит нечто вроде

“тонкой настройки”, и он, как радиоприемник, начинает воспринимать самые разные энергетические волны. И тогда то, что никогда прежде его не волновало, вдруг начинает вызывать в нем раздражение. Следует относиться к этому явлению, как к части процесса развития сознания. Нет легких способов преодоления такой психологической реакции. Просто поймите, почему так происходит, и смирись с этим, зная, что это ни что иное, как признаки вашего духовного развития.

Головокружение

После интенсивных сеансов терапии может возникать чувство легкого или сильного головокружения.

Это признак того, что вы освободились от большого эмоционального бремени. Вы можете почувствовать **себя** не в своей тарелке, оторванным от реальности. Такое состояние быстро проходит само.

Исключения

Некоторые люди никогда не сталкиваются ни с одной из перечисленных выше проблем. Но не сомневайтесь в том, что воздействие кристаллов скажется и уже сказывается как на вашем физическом, так и на тонком теле, и это не обязательно должно сопровождаться какими-то явными симптомами.

Если при продолжительной работе с кристаллами неприятные чувства более не возникают, следует принять это как благоприятный знак того, что ваше тело уже приспособилось к новым энергиям. В таком случае уже вы можете начать осваивать более сложные техники использования кристаллов.



МЕДИТАЦИЯ С КРИСТАЛЛАМИ

С помощью медитации человек учится сосредотачиваться и проецировать свое внимание с физического уровня непосредственно на Четвертое измерение, а затем и на более высокие уровни. И то, что он постигает там, он старается принести с собой в физический мир, переводя полученное на физический язык и, насколько возможно, расшифровав это в своем уме... Так он проникает в самую суть вещей, постигая причины, лежащие в их основе, и изначальные истины.¹

Искусство медитации открывает нам доступ к нашей беззвучной внутренней сущности. Само слово «медитация» происходит от греческого *medonai*, что значит «размышлять об этом». А слово «искусство» подразумевает владение определенными навыками. И тому, кто стремится высвободить интуитивную энергию своего ума, просто необходимо обладать этим «искусством размышлять». Иначе ему не достичь серьезных успехов в личностном росте и развитии.

Во время медитации человек выключает механизм сознательного мышления, позволяя тем самым подсознанию, внутренней сущности, действовать свободно, без внешнего контроля. Этот процесс приводит к измененному состоянию сознания. Кристаллы, с их превосходной способностью ускорять высвобождение подсознания, могут стать вашими инструментами и - проводниками. И если применять их

в сочетании с соответствующими медитативными техниками, то от прогресса вас, в буквальном смысле, будет отделять одна лишь мысль.

Выделите специальное время, которое вы можете ежедневно уделять медитации. Как сон, работа и еда, медитация постепенно войдет в биологический режим вашего тела, и тогда она станет еще более эффективной.

Прежде чем приступить к изучению различных медитативных техник, представлены ниже, следует познакомиться с тем, какую роль в медитации играет цвет.

Мы все знаем из собственного опыта, как различные цвета воздействуют на наше настроение. Психологи доказали, что, к примеру, красный цвет вызывает гнев, тогда как голубой — приносит умиротворение, желтый — стимулирует работу интеллекта, оранжевый — дает уверенность в себе, и так далее. Женщины и мужчины специально платят косметологам, чтобы те выбрали подходящие к цвету их лица тона макияжа. Дизайнеры занимаются выбором нужных цветовых гамм для улучшения интерьера. Воздействие цветов ощущается во всех аспектах нашей жизни, но обычно мы воспринимаем их неосознанно. В медитации же излучения различных цветов используются сознательно.

Каждый цвет в нашем трехмерном мире имеет свои уникальные свойства. Красный, например, способен увеличить силу и могущество того, кто обращается к нему, испытывая недостаток энергии. Индиго (лилово-синий) увеличивает осознанность человека, помогая

ему преодолеть блоки в его духовном развитии. Приведенная ниже таблица показывает, какими качествами обладают некоторые цвета и как их можно использовать.

ЦВЕТА И ИХ КАЧЕСТВА

Перед тем как приступить к медитации, решите для себя, какого состояния вы хотите достичь, затем цвет, который поможет вам в этом и дополнит процесс.

Медитация с кристаллом № 1 Пирамида

Новички должны уделить большое внимание выбору подходящего места для медитации. Более опытные умеют погружаться в это состояние вне зависимости от окружающей обстановки. Рекомендуется найти спокойное, тихое место с приглушенным освещением. Негромкая, спокойная музыка иногда очень помогает сосредоточиться и заглушает все посторонние, отвлекающие звуки. Есть много разных записей медитативной музыки со специальным вокальным сопровождением. Хорошо использовать ман-далы: их бесконечные геометрические головоломки помогут успокоить левое полушарие мозга. Или просто воспользуйтесь силой своего разума или воли. Главное, “отключите” левое полушарие, источник технического мышления, и откройте для свободного проявления правую часть мозга, или ваш интуитивный центр.

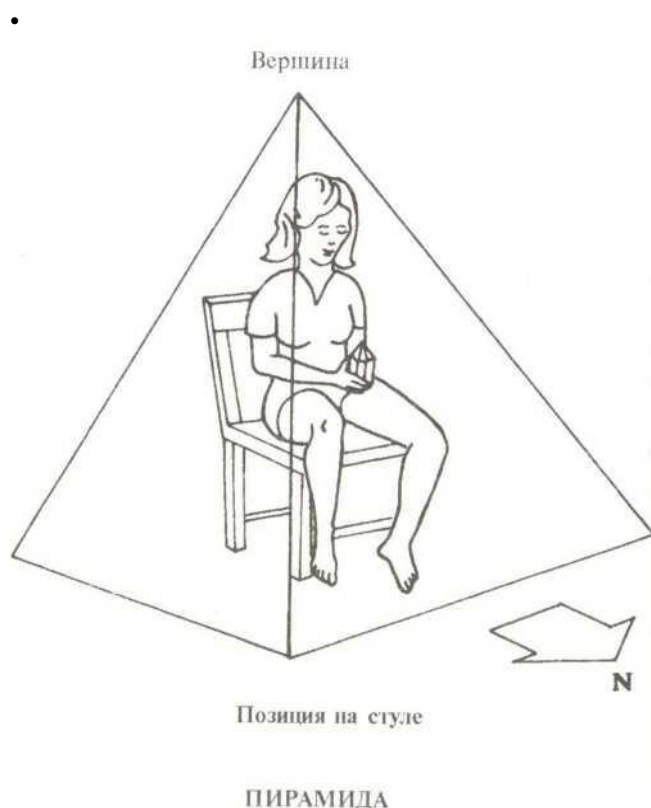
Сядьте на пол или на стул с прямой спинкой. Одежда должна быть свободной. Постарайтесь занять наиболее удобную позу, но так, чтобы вас не клонило в сон.

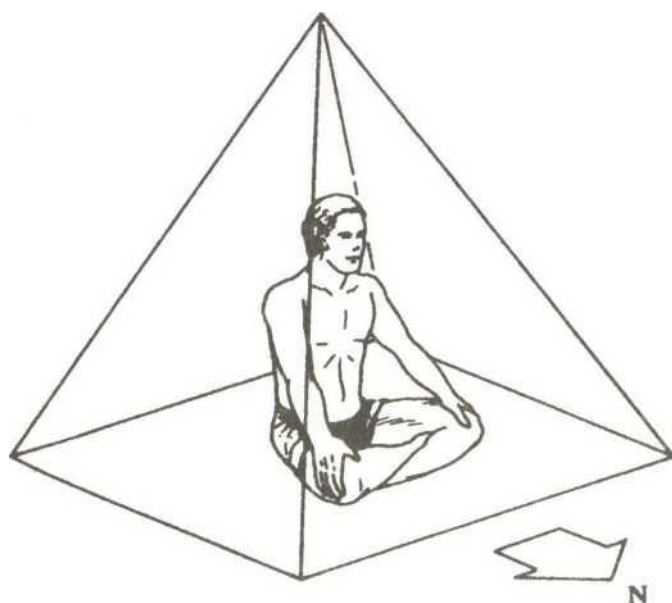
Прочитайте описание всего упражнения, затем

сядьте так, чтобы ваши стопы упирались в пол, или примите позу лотоса. Положите руки на колени, держа личный кристалл либо в левой руке, либо в обеих.

Шаг 1

- Закройте глаза.
- Сделайте подряд три коротких вдоха через нос, наполнив легкие воздухом.
- Каждый вдох задерживайте на три счета.
- Выдохните через рот тремя короткими резкими выдохами, сжав губы, вытравливая весь воздух из легких.
- Повторите эту процедуру дважды. Вы можете ощутить легкое головокружение. Не переусердствуйте.





Поза «лотоса»

ПИРАМИДА

Шаг 2

.Считая в обратном порядке от девяти до одного, сделайте на каждый счет по одному произвольному, но ритмичному и глубокому вдоху и выдоху.

.Теперь мысленно установите свой внутренний таймер на пятнадцать минут. Через этот отрезок времени вы должны будете полностью вернуться в нормальное сознание. Если вы не доверяете своим внутренним часам, то попросите кого-нибудь остановить ваш сеанс в назначенное время. Но, попрактиковавшись, вы с удивлением заметите, что ваши биологические часы стали на редкость точными.

Шаг 3

.Глаза по -прежнему закрыты. Выберите цвет, работа с которым больше всего соответствует вашему эмоциональному состоянию.

Шаг 4

.Мысленно возведите вокруг своего тела четырехстороннюю пирамиду.

.Ее верхняя точка должна располагаться в одном футе над центром вашей головы.

.От вершины пирамиды до земли по очереди «протяните» четыре одинаковые стороны. Две нижних точки будут находиться за вами, и две — спереди, у ваших ног (см рисунок).

.Заполните вашу пирамиду заранее выбранным цветом, чтобы полностью зарядиться его энергией.

Шаг 5

.Представьте себя сидящим внутри созданной вами пирамиды, купающимся в заполняющей ее энергии.

.Убедитесь, что все мускулы вашего тела расслаблены. При необходимости, пошлите дополнительный поток энергии заданного цвета к тем участкам тела, где ощущается дискомфорт.

.Пусть ваши мысли текут свободным потоком. По мере того, как вы будете все больше погружаться в измененное состояние сознания, «болтовня» вашего ума начнет затихать. Возможно, на достижение этого состояния уйдет несколько сеансов.

Шаг 6

.По истечении установленных пятнадцати минут медленно сосчитайте от одного до девяти.

.Откройте глаза и ощутите свое тело и кристалл в своих руках

.Мысленно сотрите созданную в уме пирамиду.

Примечания

Воображаемая пирамида представляет собой пространство, удерживающее энергии вашего личного кристалла и все мысли, проецируемые вашим умом. На начальном этапе медитирующему следует главным

образом сосредотачиваться на самой пирамиде. По мере совершенствования в практике ум приспособится к проецированию мысленных форм на внешнее пространство.

Эту медитацию можно повторять ежедневно в одно и то же время в течение, по крайней мере, недели или до тех пор, пока медитирующий не почувствует полную легкость в обращении с энергиями.

Медитация с кристаллом № 2 Сложная пирамида

Следующее упражнение позволяет углубиться в работу с энергетикой тела и кристалла. Если вы ощутите какой-либо дискомфорт, тут же прервите сеанс. Вернитесь к предыдущей практике, пока не почувствуете, что ваши ум и тело способны выдерживать более мощные энергетические вибрации.

Шаг 1

.Повторите все шаги предыдущего упражнения, сидя и держа в руках кристалл.

.Расслабьте тело и ум с помощью тех же дыхательных упражнений.

.Поставьте свой внутренний таймер на 15 минут.

Шаг 2

.Возведите пирамиду и заполните ее голубым цветом, дающим понимание, открытость и умиротворение.

.Представьте себе, как вы поднимаете эту голубую энергию от основания пирамиды вверх. Почувствуйте, как энергия медленно поднимается и, достигая вашей головы, устремляется к вершине пирамиды. Теперь внутренне пространство вашей пирамиды подобно

кокону, заполненному теплым, успокаивающим голубым свечением. Держите свой кристалл острым концом вверх. Почувствуйте, как энергия Земли течет через ваши ноги вверх, в кристалл. А он, в свою очередь, устремляет эту энергию к вершине пирамиды. Когда энергия достигает высшей точки пирамиды, она стекает обратно к вашим ногам, завершая один круг и начиная новый.

Шаг 3

.Сфокусируйте свое сознание на кристалле. Ощутите его фактуру, температуру и форму.

.Пусть он разрастется в вашем воображении до таких размеров, чтобы в нем могло поместиться ваше тело. Найдите вход в кристалл в его основании, гранях или в кончике. Представьте, как ваше тело проникает в кристалл через эту воображаемую дверь. После того, как вы закончите свое проникновение внутрь кристалла, почувствуйте ощущение легкой тяги.

Шаг 4

.Представьте себе, как в своем физическом теле вы летаете внутри чистого, прозрачного пространства кристалла.

.«Станьте» кристаллом, почувствовав его всеми органами чувств, осознавая при этом все возникающие ощущения.

Шаг 5

.По истечении пятнадцати минут создайте себе выход из кристалла с противоположной стороны от входа.

.Визуализируйте, как ваше тело медленно выходит из кристалла через эту дверь. Выходя из кристалла,

снова ощутите легкий толчок в момент возвращения привычного сознания.

.Теперь представьте себе, как сам кристалл становится меньше и меньше — пока снова не оказывается у вас на ладони (ладонях).

.Ощутите голубое свечение внутри пирамиды.

.Медленно сосчитайте от одного до девяти и вернитесь в нормальное сознание.

Примечания

Не следует медитировать с кристаллом дольше пятнадцати минут. В дальнейшем, когда вы привыкните к его энергии в достаточной степени, вы сможете увеличивать время медитации.

Не отчаивайтесь, если, пребывая внутри кристалла или пирамиды, вы ничего не почувствовали. Только с практикой вы научитесь абстрагироваться для полной визуализации, и тогда воображаемое станет реальным.

Бывают дни, когда просто невозможно войти в медитативное состояние. Но даже если в такой день внутренняя «болтовня» ума не утихнет, благо от уП' ражнения вы все равно получите. Ваше тело и ум обу' чаются расслабляться.

Если энергия внутри пирамиды становится череС' чур интенсивной для вас, прикройте кончик **кристал'** ла большим пальцем. Так вы остановите поток его энергии. Затем мысленно уберите пирамиду и отложите выполнение упражнения на следующий день.

Это упражнение следует повторять до тех пор, пока вы не научитесь визуализировать. Только после этого можно будет приступать к следующему.

Медитация № 3 Раскрытие чакр

Чтобы получить от медитации полное духовное и физическое благо, необходимо раскрыть семь чакр.

Чакры — это силовые центры, расположенные в эфирном теле. Некоторые эзотерические школы сравнивают чакры с многолепестковыми лотосами. Считается, что при открытии чакр энергия из эфирного тела проникает в тело физическое. Те, кто способны видеть эти энергетические центры, говорят, что у человека, неразвитого в духовном отношении, чакры выглядят как «...маленькие кружки, около пяти сантиметров в диаметре, с тусклым свечением».² Тогда как у духовно пробужденных людей чакры имеют яркий цвет и большой диаметр.

Каждая чакра имеет свою специфическую функцию и связана с определенным цветом. Корневая чак- Ра ассоциируется с красным цветом. Когда этот энергетический центр открыт и функционирует на полную мощь, энергия тела увеличивается. Когда пробуждается чакра селезенки⁴, имеющая оранжевое свечение, то самооценка человека повышается. Каждая чакра, с самой нижней и до самой верхней, имеет свое особое значение. Некоторые специалисты говорят о существовании восьмой чакры над головой человека. В активном состоянии она излучает чистый белый свет и связывает нас с высшими, метафизическими силами (с Богом, с высшей сущностью и так далее). Но эту чакру мы не будем задействовать в медитационных упражнениях, рекомендованных в данной книге.

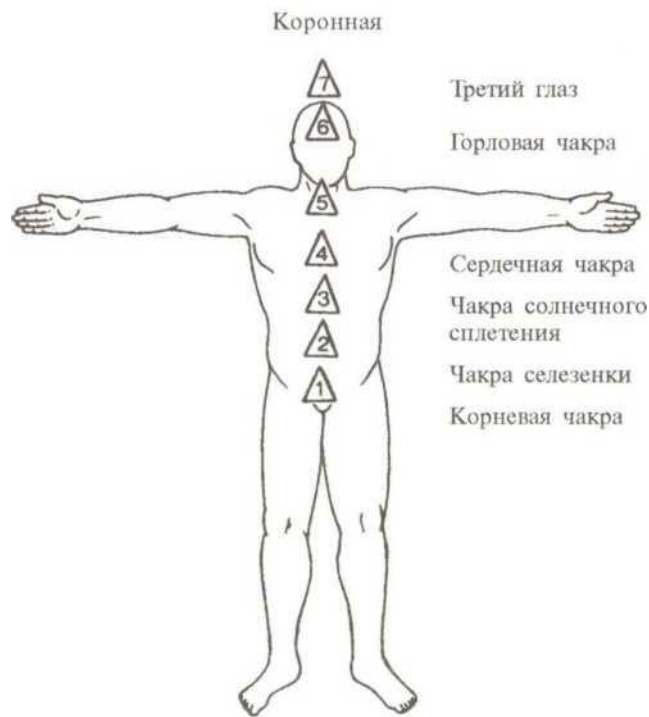
Из приведенного далее рисунка и таблицы вы

⁴ Прим. редактора: В некоторых других пособиях чакра селе- TMНки, или вторая чакра, называется крестцовой.

сможете узнать название каждой чакры, ее расположение и цвет ее вибрации.

ЧАКРЫ			
№	Чакра	Расположен	Цвет
1	Корнев	копчик	красный
2	Чакра	над	оранжев
3	Солнеч	над пупком	желтый
4	Сердеч	центр груди	зеленый
5	Горлов	основание	голубой
6	Третий	центр лба	индиго
7	Коронн	верхняя	фиолето

Хотя важно раскрыть каждую чакру, «третий глаз» требует особого внимания, поскольку он связан с интуитивным центром мозга. Несмотря на название, нет никакой физической связи между этой чакрой и глазами. Это эзотерическая точка в межбровье, над переносицей. Предполагается, что она связана с дремлющей шишковидной железой, которая помогала древним людям видеть тонкую материю. Из-за того, что современные люди перестали ее использовать, они утратили эту способность, так же как и практически всю присущую человеку от природы интуицию.



РАСПОЛОЖЕНИЕ ЧАКР НА ТЕЛЕ

Но все эти способности можно восстановить. Солдаты, сражавшиеся в свое время во Вьетнаме, а также заключенные тюрем особо строгого режима научились пользоваться этими способностями ради собственного выживания. Но человеку, занимающемуся медитацией, “третий глаз” нужен не для выживания, а для расширения своего восприятия. Третий глаз "... открывает доступ к той большей части физического мира, которая невидима для физических глаз".³

Третий глаз улавливает такую информацию, как энергетика помещения, чувства людей, эфирные и духовные энергии — все то, что не способен воспринять физический глаз. Осознают люди эту тонкую информацию или нет — зависит от уровня их развития. У каждого из нас есть врожденная способность к сознательному развитию этих пока не востребованных функций нашего ума и к их полному

раскрытию.

Вот простой опыт, с помощью которого можно определить местонахождение своего третьего глаза. Для этого на экране своего ума нужно представить себе какой-либо предмет. «Пусть это будет какой-нибудь знакомый вам предмет, который вы легко представите по памяти, даже если пока и не сможете “увидеть” его во всех деталях. Закройте глаза и представьте себе этот предмет настолько ясно, насколько получится; даже если ваш опыт медитации еще не позволяет вам увидеть его ясно, по крайней мере, вы сможете представить его себе в общих чертах. В любом случае, мысленно уменьшите его до размеров спичечного коробка».⁴ Не открывая глаз, покажите указательным пальцем на середину воображаемого предмета, а затем ведите палец прямо по направлению ко лбу. Вы обнаружите, что центр воображаемого вами предмета придется как раз, на то место, где располагается ваш третий глаз.

. Повторите все шаги предыдущей медитации до того момента, как вы окажетесь внутри воображаемой пирамиды с кристаллом в руках.

Шаг 2

. Заполните пирамиду белым светом, он будет защищать вас, поскольку сейчас вы открыты волнам новой для вас частоты.

Шаг 3

. Мысленно сосредоточьтесь на первой, или корневой, чакре, расположенной в основании позвоночника. Представьте в этом месте вибрирующий красный цветок с сомкнутыми

лепестками. Осторожно раскройте лепестки, так, чтобы они насквозь проходили через переднюю сторону лобка. Иначе говоря, представьте, как лепестки бутона, расположенного над основанием позвоночника, полностью раскрываются, достигая передней границы тела. Можете представлять любое количество лепестков. Хотя К. У. Лид-битер в своей книге “Чакры” утверждает, что корневая чакра имеет четыре лепестка. Когда лепестки этой чакры раскроются полностью, переходите к чакре селезенки.

.Повторите ту же самую процедуру с чакрой селезенки, представляя ее ярко-оранжевым цветком с Шестью лепестками. Когда он раскроется полностью, сфокусируйте внимание на солнечном сплетении, у Этого желтого цветка десять лепестков. Повторите Процесс раскрытия цветка.

.Перейдите к сердечной чакре и раскройте ее двенадцать зеленых лепестков.

.Далее — к горловой чакре с шестнадцатью голубыми лепестками, а затем — к чакре третьего глаза, у нее девяносто шесть лепестков цвета индиго. И, наконец, — к коронной чакре с девятьюстами семьюдесятью двумя фиолетовыми лепестками. Число лепестков не имеет большого значения; главное — визуализировать и ощутить раскрытие каждой из чакр. А лепестков можно представить себе сколько угодно: много или мало — не важно.⁵

Шаг 4

.Дайте своему уму и телу ощутить новый уровень сознания внутри белого света пирамиды.

.Сосредоточьте внимание на кристалле и, как в

третьем и четвертом шагах медитации № 2, войдите внутрь вашего личного кристалла.

.Наблюдайте, как появляются цвета и/или символы.

.По истечении пятнадцати минут выйдите из кристалла.

.Мысленно закройте лепестки каждой чакры, начиная с коронной и заканчивая самой нижней. Некоторые считают целесообразным оставлять **красную** чакру открытой. Предполагается, что эта чакра никогда не закрывается полностью, поскольку именно через нее в тело входит один из основных потоков энергии. Решайте сами, следует вам закрывать ее или нет.

.Сосчитайте от одного до девяти и выйдите из медитации.



Примечания

Чакры закрываются для того, чтобы защититься от негативного воздействия повседневных вибраций (поскольку медитация делает вас более восприимчивыми к ним). Эти энергетические центры

были раскрыты вами, возможно, впервые, и поэтому вы становитесь более уязвимыми и чувствительными ко всем окружающим вибрациям различной частоты. Ваше «энергетическое радио» отрабатывает тонкую настройку.

Продолжайте практиковать это медитативное упражнение, пока раскрытие и закрытие чакр не станет для вас естественным процессом. Кристалл позволит^в вам модулировать пробужденные энергетические силы и поможет сфокусировать ум.

Медитация № 4 Дальнейшее пробуждение

Это медитативное упражнение поможет пробудить дремлющую интуицию третьего глаза.

Шаг I

. Лягте на спину на кушетке, кровати или на полу.

. В центре лба, где располагается третий глаз, поместите кристалл острым концом вверх (по направлению к макушке головы). Если ваш личный кристалл слишком велик для этого, воспользуйтесь либо кристаллом меньшего размера, либо двухконцовым. Последний произведет более мощный эффект, создав постоянный круг энергий, как исходящих из физического тела, так и входящих в тело из аурических полей.

Шаг 2

. Расслабьте ум и тело с помощью упражнения на глубокое дыхание.

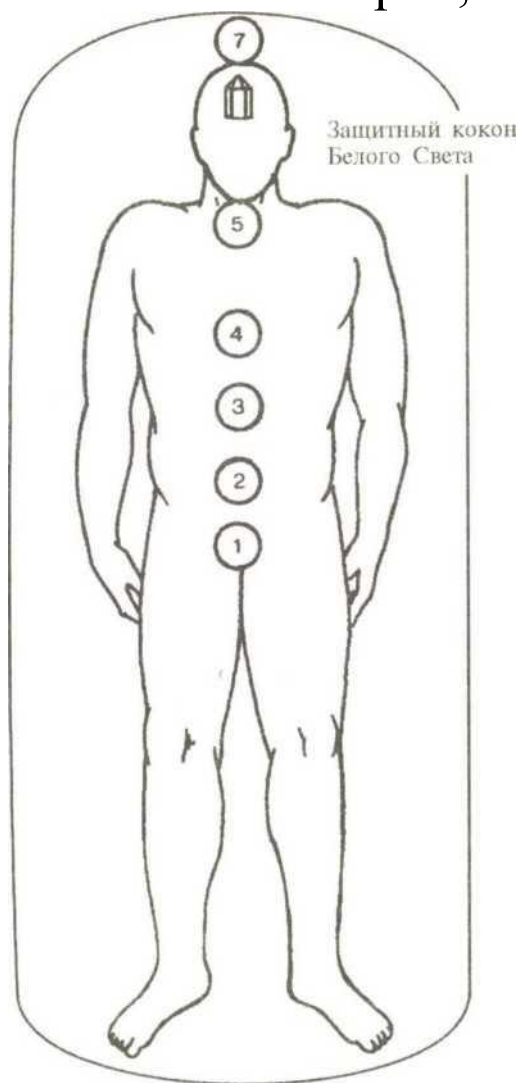
. Закрыв глаза, сосчитайте от девяти до одного.

. Установите биологический таймер на пятнадцать минут.

. В этой медитации не будет использоваться

пирамида, поскольку ее трудно спроецировать правильно, находясь в горизонтальном положении. Вместо нее мы будем работать с энергетическим коконом.

.Представьте себе энергетический кокон в форме яйца, окружающий вас со всех сторон, но позво-



КРИСТАЛЛ НА ЛОБНОЙ ЧАКРЕ

ляющий вам видеть то, что находится снаружи его светонепроницаемой скорлупы. Поэкспериментируйте с его размерами. Вы можете **почувствовать** себя более комфортно в коконе, внешние границы которого отстоят от физического тела на шесть дюймов или, возможно, на два фута.

Шаг 3

.Находясь внутри своего защитного кокона по-прежнему с закрытыми глазами, начните раскрывать чакры, с самой нижней, или первой чакры до седьмой.

Шаг 4

.Сосредоточьте свое сознание в кристалле над вашим третьим глазом. Всматривайтесь в него, разглядывая цвета и/или формы, проплывающие перед вашим мысленным взором. На начальных стадиях вы можете увидеть только темные кляксы, проплывающие перед вами. Если ничего более конкретного вы так и не увидели, то сами создайте точку, треугольник или любую другую простую фигуру. Сперва вглядитесь в саму фигуру, а затем в то, что находится за ее пределами. Это простое упражнение поможет вам сконцентрироваться, в то же время блокируя любые мысли сознательного ума.

.Расслабьтесь и плывите по течению вместе с образами и символами и/или цветами, которые появляются перед вашим мысленным взором. Они — индикаторы того, что ваш третий глаз начал открываться.

Шаг 5

. По истечении пятнадцати минут закройте чак-ры.

.Сосчитайте от одного до девяти.

.Уберите кристалл со лба.

Примечания

Если вам трудно представить себя в яйцевидном коконе, постарайтесь вообразить рулон очень тонкой белой бумаги, который помещен в одном футе над вашей головой. Вытягивайте этот рулон сверху донизу

— на один фут ниже ваших ступней — так, чтобы он закрыл вас со всех сторон. Ощутите все ваше тело внутри этой белой полупрозрачной оболочки. Почувствуйте, как его энергии создают кокон, защищающий вас от любых негативных вибраций. Некоторые люди постоянно сохраняют эту защитную оболочку вокруг себя. Причина этого в том, что чем более духовно открытым становится человек, тем более он подвержен вибрациям негативного характера.

Есть несколько разновидностей этого медитативного упражнения. Можно также держать по кристаллу в каждой руке: один “концом вверх” у третьего глаза, второй в руке на коленях. Другой вариант будет рассмотрен в следующем упражнении.

Следует всегда помнить о том, с каким объемом энергии вы способны справиться. Если энергии становятся для вас слишком сильными, тут же выходите из медитации. Эти достаточно серьезные медитативные упражнения рекомендуется проводить в присутствии наблюдателя, который мог бы периодически проверять, как у вас идут дела. Но предупредите наблюдателя, что ему нельзя касаться тела медитирующего и нельзя издавать громкие звуки. Такое постороннее вторжение может причинить медитирующему очень сильную боль, вызвав у него на какое-то время неприятное состояние.

Медитация с кристаллом № 5 Раскрытие чакр с кристаллами

В этом упражнении мы будем использовать кристаллы для более полного раскрытия семи чакр. Нам потребуются семь кристаллов — одноконцовых

или двухконцовых. Они должны быть достаточно маленькими, чтобы поместиться на каждой чакре. Если необходимо, можно закрепить их липкой лентой.

Шаг 1

.Лягте на спину на удобной поверхности.

.Разместите кристаллы над каждой чакрой с передней стороны вашего тела. Если они одноконцовые, то — острыми концами вверх, по направлению к макушке головы.

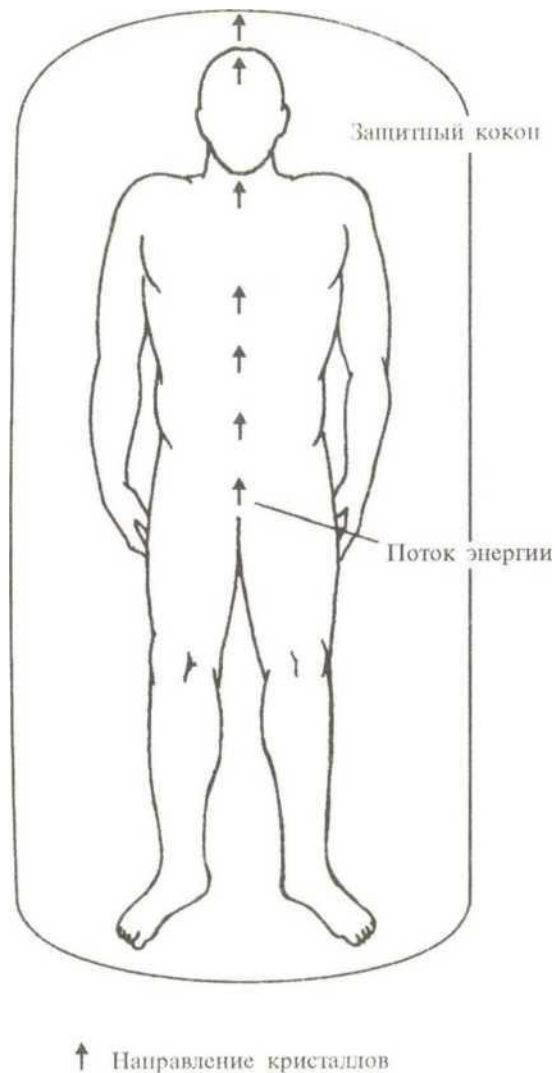
.Мысленно окружите свое тело белым коконом.

.С помощью дыхательных упражнений и счета войдите в медитативное состояние.

.Установите свой биологический таймер на пятнадцать минут.

Шаг 2

.Сосредоточьте внимание на кристалле, помещенном над корневой чакрой. Почувствуйте его вес и температуру.



РАЗМЕЩЕНИЕ КРИСТАЛЛОВ НА ЧАКРАХ

·Медленно раскройте красные лепестки этой чакры.

·То же самое сделайте со всеми остальными чакрами, учитывая их цвета.

·Почувствуйте, как энергия входит в эти центры и проходит сквозь них.

Шаг 3

·Начните мысленно толкать ровный поток энергии белого света от корневой чакры к коронной. Если вы используете в этой медитации двухконцовые кристаллы, то посылайте поток к верхней чакре и

обратно к нижней. Так вы создадите полный круговой энергетический поток.

.Когда движение потока станет постоянным, попробуйте посылать энергию разных цветов через кристаллы и вокруг них.

Шаг 4

.Когда медитация подойдет к концу, не забудьте закрыть каждую чакру.

. Аккуратно уберите кристаллы; любое резкое движение может вызвать у вас чувство дискомфорта.

Примечания

Эта медитация предназначена для того, чтобы вы лучше прочувствовали энергетические центры своего тела. Она также поможет вам и в дальнейшем раскрытии каждой чакры с помощью непосредственного воздействия энергии кристаллов. Тепло и электрический ток, вырабатываемые телом, стимулируют кристаллы, организуя движение их энергий в одном направлении (как вниз, так и вверх по телу, если это двухконцевой кварц). Если вы испытываете сильное покалывание в области одной из чакр, это означает, что кристалл и ваше тело настраиваются на энергии друг друга и выравнивают их. Так ваши чакры выравниваются по одной линии.

Это упражнение следует повторять до тех пор, пока вы действительно не *ощутите*, что ваши чакры раскрываются. Тогда время медитации можно будет увеличить с пятнадцати минут до двадцати, в зависимости от того, насколько хорошо вы научились справляться с энергиями.

Медитация с кристаллом № 6 Треугольники света

Эта заключительная медитация состоит из двух отдельных упражнений, которые стимулируют осознанное восприятие более высокого порядка.

Вселенский символ человека, связывающегося со своей высшей сущностью, представлен в виде двух переплетенных между собой треугольников. Они соединяются в шестиконечную звезду, известную как Звезда Давида или Печать Соломона. Этот символ имеет глубокое религиозное значение для иудеев. И он также является могущественным энергетическим узором (мандалой), предназначенным для работы с высшим сознанием.

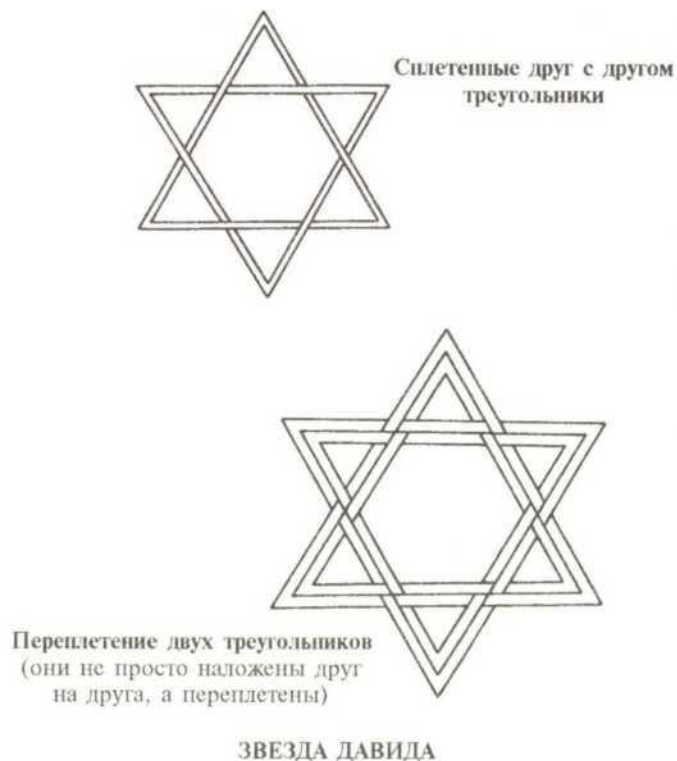
Если рассматривать треугольники в отдельности, то нижний, обращенный вершиной вниз, представляет энергии человека и его физического тела. А вто-

4 Зак. 362

рой, с вершинной вверх, соответствует высшему сознанию человека и его духовным телам. Эти две фигуры соединяются над сердечной чакрой, сплетаясь в один узор.

Читателю, возможно, захочется визуализировать эту звезду в трехмерном ракурсе. Она представляет собой два треугольника: один — над сердцем, и другой — под ним.

Звезда Давида будет использоваться нами в дальнейшем как единая фигура в целительских процедурах. А в медитации мы будем рассматривать каждый из треугольников в отдельности.



Эти треугольники можно использовать как для усиления физических энергий, так и для духовного подъема. Во втором случае, чтобы достичь высшего сознания, используется треугольнике вершиной, направленной вверх. Тогда как для физической помощи — тот, что обращен концом вниз.

В этой медитации вам также понадобится личный кристалл и еще три одноконцовых. Ниже шаг за шагом описывается способ работы с ними.

Шаг 1

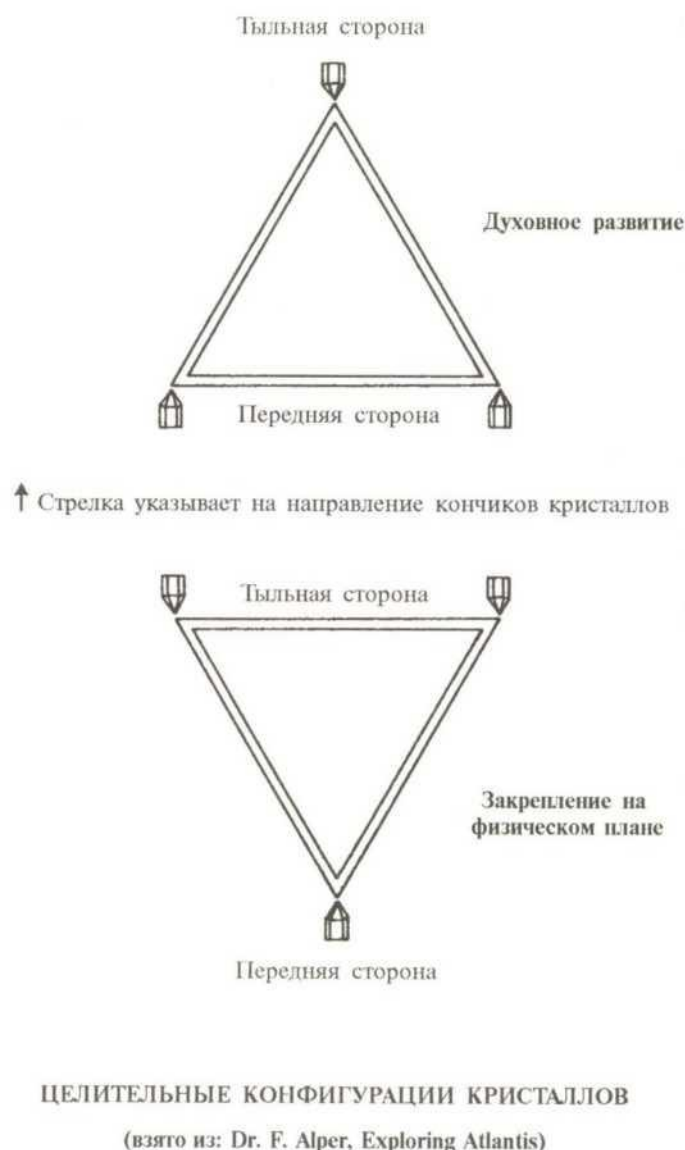
• Разместитесь на стуле или на подушке в удобном для медитации месте.

• Для Духовной Медитации⁶ возьмите один из одноконцовых кристаллов и поставьте на пол примерно в тридцати сантиметрах от центра спинки вашего стула (или задней части подушки).

• Кристалл должен быть обращен концом к вашему сиденью.

. Возьмите еще два кристалла и поместите каждый из них в тридцати сантиметрах от вашего сидения напротив тех мест, где будут стоять ваши ноги. Кристаллы должны располагаться в вершинах равностороннего треугольника, образуя тем самым полный энергетический круг.

. Для Физической Медитации⁷ расположите кристаллы наоборот. Один кристалл будет стоять спереди от вас, а два остальных — сзади. Первый кристалл должен быть обращен концом к центру спинки стула, а два других, расположенных по углам основания этого треугольника, будут обращены концами вперед.



Шаг 2

- Сядьте в центре треугольника.
- Возьмите личный кристалл в левую руку и, как бы соединяя углы треугольника, проведите его концом над кристаллами, расположенными на полу.
- Соедините их, очерчивая треугольник по часовой стрелке три раза. Если возможно, попросите кого-то другого сделать это (конечно, не вашим личным кристаллом).

Шаг 3

- Раскройте чакры. Позвольте телу и уму

погрузиться в энергии, создаваемые кристаллами.

.Вы можете войти внутрь личного кристалла или просто посидеть и подождать, пока на экране вашего третьего глаза не начнут появляться образы.

.По истечении установленного времени — пятнадцати или двадцати минут — завершите медитацию.

Примечания

Любая из двух треугольных конфигураций должна помочь вам ощутить облегчение физических и умственных проблем. Энергии кристаллов, расположенных на полу, образуют совершенное энергетическое поле, позволяющее вам почувствовать это облегчение.

Если возможно, сядьте на подушку со скрещенными ногами и побудьте какое-то время в пирамиде собственных энергий. Это удвоит эффект упражнения.

По очереди переходите от одного медитативного упражнения к другому, пока не почувствуете, какое из всех шести лучше всего подходит вам для достижения вашей цели. Даже если не удастся уловить никаких мысленных образов во время медитаций, не беспокойтесь: вы все равно получаете благо как в духовном, так и в физическом отношении. Если во время медитации вы заснули, опять-таки, не волнуйтесь. Благо в любом случае есть. Важны регулярность и старательность.

Когда вы уже освоили все упражнения, можно начинать экспериментировать с другими медитативными техниками, в которых используются

кристаллы. Возможности безграничны.

Глава 8



ЦЕЛИТЕЛЬСТВО С ПОМОЩЬЮ КРИСТАЛЛОВ

Делительские техники с использованием кристаллов предназначены для выравнивания энергетических полей человека и для дальнейшего развития чакр, а также для улучшения общего состояния. Когда целитель использует кристаллы, они многократно увеличивают его собственный потенциал.

Первая часть этой главы содержит поэтапное руководство, позволяющее вам как целителю использовать энергию кристаллов для исцеления других людей. А во второй части главы приводятся техники са-моисцеления.

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ ЦЕЛИТЕЛЬСТВО

Механизм целительства

Во всех техниках, изложенных в этой главе, физические руки целителя никогда не касаются самого тела. Они выравнивают и перестраивают лишь эфир

ную оболочку с помощью воздействия энергий целителя и целительского кристалла. Эфирное тело, состоящее из проходящих через чакры энергий, собирает и удерживает в себе любую дисгармонию духовных тел. Опытный целитель способен ощущать тонкие энергии своими руками и, в некоторых случаях, видеть их в форме движущихся цветовых волн. Ориентируясь по изменению температуры и плотности эфирной оболочки, целитель знает, где необходимо сосредоточить больше энергии. Но если начинающий

целитель пока не может ничего увидеть или ощутить, ему не следует отчаиваться. Навыки целительства придут со временем и с практикой.

Кристаллы выравнивают разбалансированную энергию, а руки целителя концентрируют и направляют ее по определенному руслу. Точнее, кристаллы окружают тело исцеляемого особым, очень сложным по своему строению электромагнитным силовым полем. Эта энергия выравнивает любые нарушенные энергетические поля, переполаризуя их, устраняя нарушения и добавляя необходимые энергетические вибрации.

Энергия же целителя, соединяясь с энергией кристалла, направляет движение конкретных потоков энергетических волн по эфирному телу пациента. Целитель сможет распознать болезнь, физическую или духовную, по изменению цвета или по повышению температуры и с помощью рук исправить нарушение и выровнять эфирную оболочку.

Ответственность целителя

Перед тем как приступать к исцелению, целитель должен знать обо всех возможных побочных эффектах воздействия кристаллов, изложенных в шестой главе.

Работайте только с теми, кто тесно связан с вами, и лучше всего, если этот человек предварительно пройдет все медитативные упражнения.

Всю ответственность за процесс исцеления несете вы. И вам никогда не следует оставлять исцеляемого одного в окружении целительских кристаллов. Во время сеанса вы должны держать его под постоянным наблюдением. Каждые несколько минут спрашивайте,

не испытывает ли он/она каких-либо неудобств. Следите, не появилась ли у пациента дрожь, головокружение, озноб, пот, слезы или нарушение ощущения реальности. При возникновении любого из этих симптомов незамедлительно прекратите сеанс и уберите все кристаллы. Продолжите терапию, следуя приведенным ниже методам нейтрализации реакций. Для балансировки энергии пациента может потребоваться всего один из них или же все, в зависимости от того, насколько чувствителен пациент и насколько сильны побочные эффекты. Практически всегда облегчение наступает через несколько минут.

Лечение физических реакций

Во то время, как энергии тонких тел человека выравниваются и настраиваются на энергии кристаллов, может появиться озноб или жар. А от перенасыщения энергией кристаллов может начаться головокружение. В разных частях тела вы можете испытывать ощущения покалывания, словно вас колют тончайшими иголочками. Все эти признаки указывают на то, что энергии кристаллов все еще работают над исцелением ваших недугов, таких, как боль в спине, спазмы, головная или мышечная боль. Чтобы облегчить болезненные ощущения, необходимо сделать следующее:

1. Накройте пациента одеялом. Это ускорит нормализацию температуры тела.
2. Дайте ему/ей полежать спокойно в течение, как минимум, пяти минут. Затем спросите, не прекратились ли болезненные ощущения. Если они еще остались, брызните ему/ей несколько капель воды

на запястья и лоб. Это поможет вернуться в нормальное состояние. При желании можно сделать массаж стоп и предплечий для стимуляции кровообращения.

3. Помогите пациенту медленно подняться на ноги.

Лечение эмоциональных реакций

После сеанса терапии пациент может плакать, выглядеть ментально дезориентированным или растерянным, не знать, как быть с неожиданно проявившимися у него негативными эмоциями, такими как страх, ненависть, низкая самооценка или зависть. И целитель должен помочь человеку понять, что такая реакция спровоцирована воздействием кристаллов, высвободившими его старые негативные блоки, когда-то «застрявшие» в его эмоциональном или ментальном теле. Объясните человеку, что это позитивная реакция, и помогите ему найти эмоциональное облегчение. Поговорите с ним, успокойте, выслушайте и помогите ему вернуться в более уравновешенное эмоциональное состояние, закрыв его чакры.

1. Пусть пациент ляжет на спину на ровную поверхность.

2. Дотроньтесь до его коронной чакры указательным пальцем руки, связанной с интуитивной частью вашего ума.

3. Попросите пациента представить себе вместе с вами, как закрываются фиолетовые лепестки этого энергетического центра. Совместное действие ваших энергий позволит этой чакре закрыться сразу же.

4. Повторите ту же процедуру (прикосновение к

чакре и визуализацию), с третьим глазом и его лепестками цвета индиго, а затем с горловой чакрой и ее голубыми лепестками.

Эти действия запрут энергию человека в его тонких центрах. Теперь нужно создать условия для полного возвращения пациента в состояние физического сознания.

5. Поместите непосредственно над солнечным сплетением пациента (над пупком) обе свои руки, ладонями вниз, пальцы слегка расставлены.

6. Мягко подталкивая энергию пациента, начните медленно передвигать руки к нижним чакрам, по животу к селезенке и к корневой чакре, а от нее к суставам, соединяющим ноги с лобковой костью. Продолжайте вести энергию вниз, через ноги и ступни. Процедура проделывается один раз. Таким образом вы выводите излишек эмоциональной энергии из нижних чакр через ноги.

7. Стряхните лишнюю энергию с рук.

8. Скажите пациенту, что он может сесть и начать двигаться.

Следующий метод терапии помогает человеку избавиться от ощущения потери связи с реальностью и самим собой. Для этого проведите пациента через первые пять шагов, указанных выше, до шестого, а затем сделайте следующее:

6. Свой указательный палец поместите на солнечное сплетение и вместе с пациентом представьте себе, как желтые лепестки разрастаются, пуская корни вниз, к чакре селезенки.

7. Поместив указательный палец над селезенкой,

почувствуйте, как оранжевые лепестки этой чакры растут корнями вниз, к самой нижней чакре.

8. Представьте себе красную энергию корневой чакры спускающейся по ногам. Она проходит через пол и уходит прямо в землю.

Эта процедура заземлит человека, закрепляя его на физическом уровне, связывая его нижние чакры с энергиями земли. Если пациент чересчур «отключился» и оторвался от «реального» мира, эта процедура поможет ему снова закрепиться на земле.

И еще один вариант, как можно помочь человеку уравновесить свои духовные и физические энергии: пусть он выйдет на улицу, лучше всего в парк, на берег водоема или в горы, и немного прогуляется. Пусть представляет при этом, как энергии его нижних чакр тянутся к земле и уходят глубоко в ее недра. Возможно, человеку даже захочется лечь на землю, что быстро вернет его ум и тело в нормальное состояние.

Подготовка к терапии

Перед тем как приступать к выполнению целительских техник, необходимо убрать все металлические предметы: пряжки, монеты, а также украшения из кристаллов. Их энергии могут вмешаться и нарушить энергетические поля при терапии. На пациенте не должно быть тесной одежды.

Как и во время медитации, предпочтительна спокойная окружающая обстановка и неяркое освещение. При желании, чтобы заглушить все отвлекающие звуки и помочь пациенту расслабиться, можно включить негромкую музыку.

Рекомендуется заранее предупредить человека о том, что вы будете делать. Посоветуйте ему/ей немедленно сообщать вам о любом физическом или эмоциональном дискомфорте.

Идеальное направление, в котором нужно выстраивать любую конфигурацию из кристаллов, как для медитации, так и для целительства, идет с севера на юг. В южном полушарии оно обратное. Считается, что так вы подстраиваетесь под электромагнитные волны Земли и ускоряете течение кристаллической энергии. К сожалению, электропроводка, со всех сторон окружающая вас в доме или квартире, меняет направление естественных энергий Земли и сводит практически на нет эффект такого ориентирования. Но если вы будете использовать кристаллы в отдалении от электрических проводов и электрооборудования, то целительное воздействие действительно усилится при расположении целительской конфигурации с севера на юг.

Для проведения терапии необходимо, чтобы пациент лег на спину на полу или на специальной горизонтальной поверхности. Его руки должны лежать свободно по бокам туловища, а ноги должны быть слегка раздвинуты. По своему желанию, для большего расслабления пациент может закрыть глаза и войти в состояние неглубокой медитации. Чем исцеляемый больше расслабится, тем больше блага он получит от сеанса.

Целительская техника № 1 Звезда Давида

Для этой конфигурации понадобится шесть одноконцовых кристаллов и один кристалл-генератор.

Размеры кристаллов могут варьироваться в пределах двух дюймов (5 см).

В медитативном упражнении № 6 использовались два треугольника, один из которых усиливал духовное развитие, а второй — физическое. В этой конфигурации треугольники объединяются в одну, необычайно могущественную фигуру — Звезду Давида.¹ Целитель активизирует энергии кристаллов, объединив их концы с помощью кристалла-генератора. В результате образуется ровный поток энергий, проходящий через кристаллы.

Шаг 1

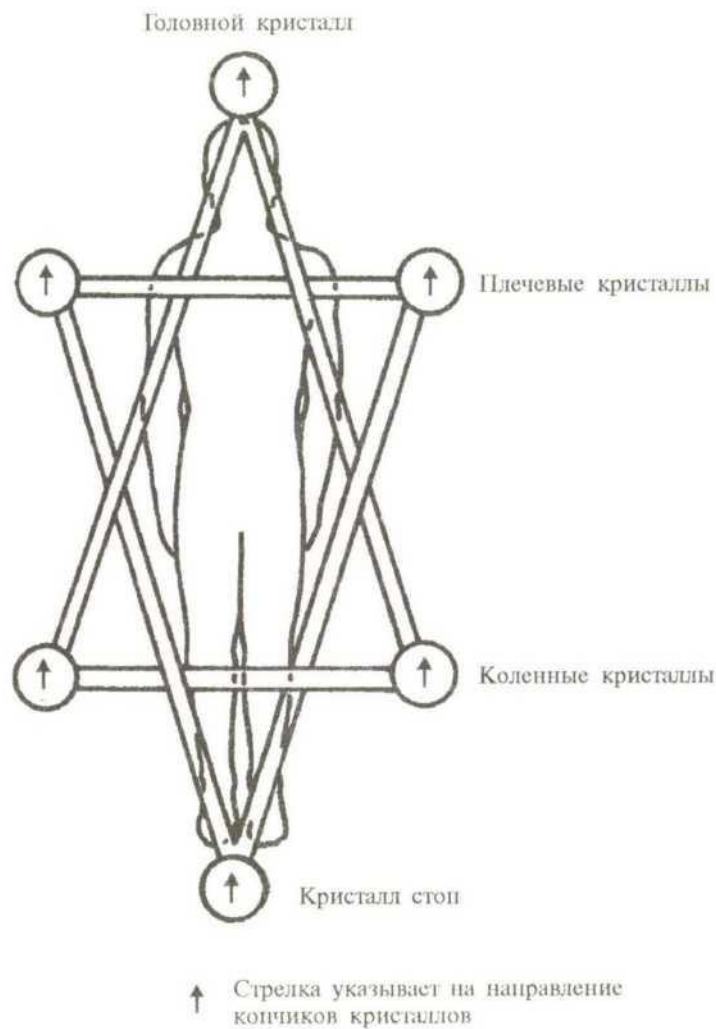
· Один из кристаллов поместите примерно в шести дюймах (15 см) над головой исцеляемого.

· Два других положите рядом с коленями, каждый — в шести дюймах от тела. Концы всех кристаллов должны быть направлены к голове. Вы получили первый треугольник.

Шаг 2

· Положите еще один кристалл концом к голове в шести дюймах от ног пациента. Убедитесь, что он находится на одной линии с первым кристаллом, расположенным у головы.

· Два оставшихся кристалла расположите концами к голове в шести дюймах от каждого из предпле-



РАСПОЛОЖЕНИЕ ТЕЛА ВНУТРИ ЗВЕЗДЫ ДАВИДА

(Взято из: Dr. F. Alper, Exploring Atlantis)

чий. Получившиеся треугольники не будут равносторонними, но их энергии будут действовать как в равносторонних.

Шаг 3

.Встаньте за пределами Звезды около первого кристалла. Вам нельзя входить внутрь конфигурации, чтобы не нарушить энергетическое поле внутри Звезды.

.Обеими руками возьмите кристалл-генератор так, чтобы его конец смотрел вниз, на пол.

.Соедините энергии кристаллов, передвигая конец

генератора примерно в двух дюймах (5 см) над кристаллами, лежащими на полу, начиная с расположенного у головы.

.Медленно двигайтесь от одного кристалла к другому по часовой стрелке. Сосредоточьтесь на том, что вы мысленно соединяете кристаллы вместе. Не обводите по отдельности эти два составляющих фигуру треугольника. Смысл в том, чтобы замкнуть энергетический круг по периметру тела пациента.

.Завершив первый круг, проведите кристаллом-генератором над лежащими на полу кристаллами еще пять раз уже с расстояния от двух до четырех футов (10 см), но если вы работаете на столе, то можете не менять это расстояние после первого круга).

Шаг 4

. Отложите кристалл-генератор.

.Следите за любыми изменениями в поведении пациента, спросите, не возникло ли у него/нее неприятных ощущений, связанных с воздействием новых энергий.

. Если состояние пациента удовлетворительное, дайте ему/ей полежать внутри Звезды Давида в течение десяти минут (но не дольше).

Шаг 5

.Уберите кристаллы с пола в любом порядке.

.Пусть пациент полежит спокойно, пока не почувствует, что готов встать.

Примечания

Соединение энергии кристаллов образует вокруг тела пациента изолирующий слой. Энергия проходит через руки целителя в кристалл генератор, а через

него, в свою очередь, по кругу активируются остальные шесть кристаллов. Чем больше раз генератор проходит над кристаллами Звезды, тем больше усиливается их энергия. Рекомендуется проносить генератор по кругу' столько раз, сколько кристаллов задействовано в конфигурации.

Все кристаллы в Звезде Давида лежат концами вверх, к голове, а кристалл у головы устремлен вверх от тела. Такое расположение кристаллов способствует движению энергии от нижней чакры к верхней и помогает раскрытию высшего сознания.

Соединять кристаллы по часовой стрелке рекомендуется потому, что такое движение соответствует движению магнитных волн Земли в северном полушарии.

Во второй главе говорилось, что кристалл заряжается от другого кристалла, получая от него энергию либо через основание, либо через боковые части, а за

тем, спиралями выпускает ее через конец в следующий кристалл, в котором этот же процесс повторяется снова. Целитель может обратить внимание на то, что в этой конфигурации только кристаллы, расположенные с правой стороны пациента, направляют энергию таким образом. А с его левой стороны, из-за движения генератора по часовой стрелке, энергии кристаллов, на первый взгляд, направляются в противоположную сторону, то есть от концов кристаллов к их основаниям. В действительности это не так, поскольку кристаллы сами корректируют движение энергетического потока. Если вы положите их концами

к голове, то уже это задаст верное направление потоку. Круговое перемещение кристалла-генератора приводит к тому, что энергии кристаллов движутся туда и обратно, во всех направлениях, создавая полностью изолированное поле.

После завершения сеанса у пациента может возникнуть легкая дезориентация, продолжающаяся обычно несколько минут. Целителю следует постараться как можно лучше понять, что происходит с пациентом как на физическом, так и на духовном уровне. Чтобы помочь пациенту справиться с последствиями, можно провести процедуры, изложенные в начале главы.

Пока пациент не пройдет терапию с этой конфигурацией, по крайней мере, еще четыре раза, ему не следует приступать к другим целительским процедурам с кристаллами. На начальной стадии терапию можно проводить не чаще одного раза в неделю. Переносимость энергии кристаллов развивается не сразу. Уму и телу необходимо время, чтобы привыкнуть к ней.

Целительская техника № 2 Двойная Звезда Давида

“Двенадцатиконечная звезда — это, возможно, единственная, наиболее могущественная конфигурация, какую только можно использовать для создания целительной энергетической структуры”.² Двенадцать концов Двойной Звезды Давида отображают вселенский принцип завершенности. Эта конфигурация позволяет энергиям полностью интегрировать в физические и духовные тела человека.

Двойная звезда поднимает вибрации на более высокий уровень. Не остается ничего ни в физическом, ни в духовном теле человека, что не попало бы под воздействие этой целительской конфигурации. Это полное очищение и выравнивание всех энергий человека.

В этой процедуре целитель будет принимать уже более непосредственное участие, поскольку его руки станут частью процесса исцеления.

Ладони целителя сами по себе — как с кристаллами, так и без них — уже являются инструментами исцеления. И в этой целительской технике помощь придет к пациенту и от кристаллов, и от энергетических полей целителя. Экспериментируя, вы можете обнаружить, что одна из ваших ладоней лучше улавливает изменения в энергетической структуре эфирной оболочки пациента, тогда как вторая — лучше выравнивает и распределяет энергию по его телу. Или же обе ваши руки, помещенные одна поверх другой, могут выравнивать энергию одновременно.

Но в целительстве за каждой рукой закреплена своя функция. Обычно левая рука выравнивает, успокаивает энергетическое поле, тогда как правая — вводит в него исцеляющие вибрации. Когда у ребен

ка жар или болит голова, или он просто расстроен мать, чтобы облегчить боль, автоматически приложит к его лбу левую руку, а не правую. Но начинающий целитель должен на опыте изучить действие энергий обеих рук и затем решить, как ему их использовать.

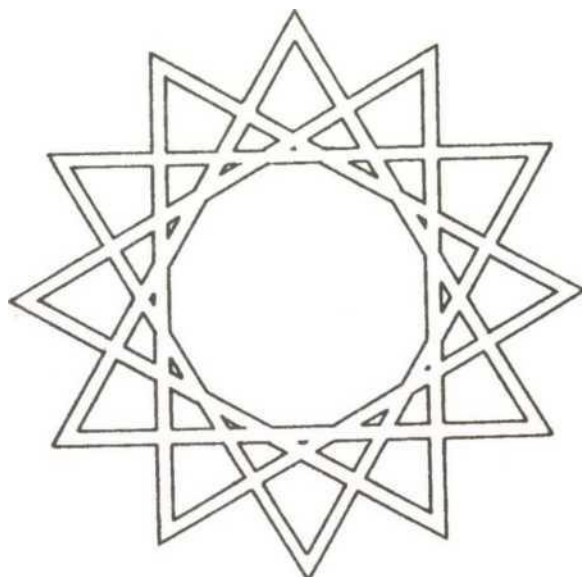
Будьте осторожны: никогда не проводите терапию

с двенадцатиконечной звездой для тех, кто еще не развил в себе переносимость энергии кристаллов. А при проведении этой терапии внимательно следите затем, чтобы вовремя распознавать любые признаки негативной реакции пациента на кристаллы, и при их появлении немедленно уберите кристаллы.

В этой конфигурации необходимо использовать двенадцать одноконцовых кристаллов и один генератор. Как и в предыдущем упражнении, пациент должен лечь и положить руки вдоль туловища. Все кристаллы выкладываются примерно в шести дюймах (15 см) от тела концами вверх, по направлению к высшим уровням энергии. Вот порядок их расположения:

- Сначала поместите кристалл над центром головы.
- Затем положите еще один кристалл у ног - на одной линии с предыдущим.
- Следующий кристалл поместите у левого плеча.
- Затем еще один — у правого плеча.
- Следующий кристалл у левого локтя.
- Следующий — у правого локтя.
- Еще один — у правого колена.
- Другой — у левого колена
- Следующий кристалл — у правой лодыжки.
- И последний — у левой лодыжки.

Получившаяся у вас фигура по форме скорее будет напоминать овал, чем несколько равнобедренных треугольников.



ДВОЙНАЯ ЗВЕЗДА ДАВИДА

Когда все будет готово, приступайте к процедуре. **Шаг 1**

• Держите конец кристалла-генератора в нескольких дюймах над кристаллами, расположенными вокруг тела пациента, и начинайте соединять все двенадцать, начав с кристалла у головы.

• Медленно ведите генератор по часовой стрелке, держа его примерно в двух дюймах над остальными кристаллами.

Г

• Завершив первый круг, повторите то же самое еще одиннадцать раз. Представляйте себе, как энергия кристаллов течет по кругу вслед за движением генератора.

Шаг 2

• Отложите кристалл-генератор в сторону, чтобы его энергия более не вмешивалась в образовавшееся поле.

. Встаньте рядом с Звездой, но ни в коем случае не заходите в нее. Чтобы оказаться ближе к центру конфигурации, встаньте на уровне солнечного сплетения пациента.

. Вытяните руки ладонями вниз над его/ее солнечным сплетением. Пока вы только учитесь пользоваться руками для перемещения энергий кристаллов, вам будет легче, если вы нагнетесь над пациентом. Держите руки приблизительно в шести дюймах (15 см) над его/ее телом. На этом расстоянии вы сможете лучше ощущать энергии.

Шаг 3

. Продолжая держать руки ладонями вниз, сосредоточьтесь и представьте себе, как энергии собираются над солнечным сплетением пациента. Через несколько минут вы начнете ощущать покалывание в ладонях. Если же вы ничего не ощутите, это всего лишь означает, что вы не подключили к происходящему свое сознание. Не сомневайтесь, энергии действительно будут собираться там.

Шаг 4

. Медленно водите руками надо всем телом пациента, не прикасаясь к нему.

. Пройдите по кругу, чтобы ни один участок тела не остался незатронутым. Распределите энергию руками по всему телу. Представляйте себе, как будто **бы** вы отполировываете дерево, натирая его медленными круговыми движениями. Поэкспериментируйте с движениями и с положением ваших рук.

. Продолжайте выравнивать поле по всей

поверхности тела. Если вы почувствуете какое-то нарушение, помеху или цветовые колебания, сосредоточьте энергию над тем участком тела, где это появилось.

.Если вы не замечаете никаких отклонений, просто продолжайте еще несколько минут выравнивать энергию.

Шаг 5

.Закончив выравнивание энергетического поля, уберите руки от пациента.

.Спросите его/ее о самочувствии. Если не возникло никаких негативных ощущений, просто дайте пациенту спокойно полежать внутри Звезды еще пять минут.

Шаг 6

.Уберите кристаллы.

. Пусть пациент полежит еще немного, пока не почувствует, что готов встать.

Примечания

Некоторые из начинающих целителей не ощущают покалывания энергии в ладонях, не видят никаких цветовых изменений и не чувствуют перепадов температуры. Способность воспринимать эти сигналы приходит с практикой и зависит от вашего уровня развития.

Со временем целитель научается воспринимать и исправлять любые энергетические блокировки в эфирном теле пациента. Он также может ощущать избыток или недостаток энергии в различных частях тела пациента. Также он сможет различать темные пятна на эфирной оболочке и находить в ней разрывы

и прорехи. Все эти нарушения можно устранить энергией кристаллов и руками целителя.

Целительские способности разных людей различаются. Некоторые предпочитают вместо непосредственного воздействия руками пользоваться кристаллом-генератором, чтобы усилить целительский эффект. Другим больше нравится лечить руками, поскольку руки действуют гораздо деликатнее кристаллов. В этой процедуре генератор может заменять руки. Ваши ощущения и личный опыт помогут вам самим решить, что лучше всего подойдет в том или ином случае.

Терапию с двойной Звездой Давида можно повторять раз в неделю. Максимальное время проведения всего сеанса — пятнадцать минут.

У исцеляемого могут возникнуть некоторые побочные эффекты. Они указывают на то, что происходит настройка его физического и тонких тел на кристаллические энергии. Побочных эффектов следует ожидать: они являются неотъемлемой частью вашего развития. Когда пациент почувствует себя способным принять большую дозу энергии, эту процедуру можно будет повторять каждые четыре дня. Но для тела и ума пациента нужно, по крайней мере, сорок восемь часов, чтобы усвоить энергию такой интенсивности.

Целительская техника № 3 Чакры

Эта конфигурация поможет дальнейшему раскрытию чакр. В ее основе та же идея, что и в пятом медитативном упражнении, но она имеет более сильное действие, поскольку в ней используется большее число кристаллов.

Двойная Звезда Давида в этой конфигурации совмещается с помещением кристаллов над каждой чакрой для настройки энергии и устранения блокировок. Кристаллы создадут прямой поток энергии от ступней пациента, через середину туловища к верхней чакре и сквозь нее. Часто у человека, никогда прежде не занимавшегося духовным развитием, эти энергетические центры бывают заблокированы. К примеру, кому-то может быть трудно или практически невозможно воспринимать цвета и символы «третьим глазом». Данная целительская техника поможет разблокировать эту чакру.

Целитель должен понимать, что во время проведения этой терапии пациент пропускает через себя новые энергии. Поэтому процедура требует пристального внимания со стороны целителя, которому надлежит следить за тем, чтобы у пациента не возникало

никаких трудностей. Если же они появляются, следует обратиться к процедурам по их устранению, изложенным в начале главы.

Для этой конфигурации потребуется двенадцать одноконцовых кристаллов, семь двухконцовых и один генератор. Семь двухконцовых кристаллов должны быть достаточно маленькими, чтобы их можно было устойчиво расположить на теле пациента. Когда пациент лег, можно начинать процедуру.

Шаг 1

•Следуя указаниям, изложенным в целительной технике № 2, разложите двенадцать одноконцовых

кристаллов вокруг тела пациента.

• До того как соединить их генератором, выложите семь маленьких кристаллов над местами расположения чакр. Убедитесь, что все семь кристаллов находятся на одной линии. Раскладывать их нужно снизу вверх по центральной линии тела так, чтобы концами они были обращены к голове.

• Первый кристалл поместите на корневую чакру.

• Второй — на чакру селезенки.

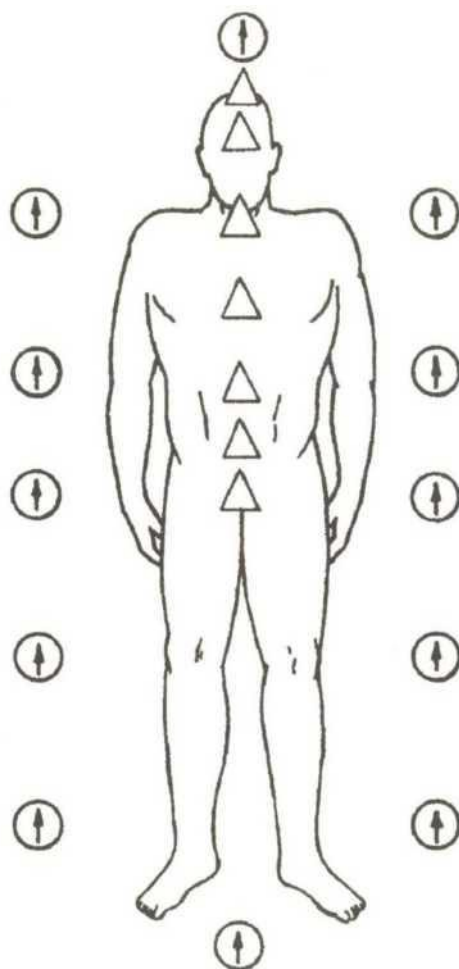
• Третий — на чакру солнечного сплетения.

• Четвертый — в области сердца.

• Пятый — у основания горла.

» Шестой — на третьем глазе.

• Седьмой — на макушке головы.



↑ Расположение кристаллов вокруг тела
 △ Кристаллы, помещенные на чакры

ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ КОНФИГУРАЦИЯ ДЛЯ ЧАКР

(Взято из: Dr. F. Alper)

Если вместо двухконцовых вы используете одноконцовые кристаллы, то все они должны располагаться концами вверх, к голове. Если кристаллы лежат неустойчиво и начинают скатываться с нужного места, закрепите их небольшим количеством липкой ленты. Поскольку на макушку положить кристалл достаточно сложно, рекомендуется между головой пациента и первым из двенадцати кристаллов подложить небольшую книгу, на которую можно будет поместить седьмой кристалл, так, чтобы его основание касалось макушки.

Шаг 2

.Соедините двенадцать кристаллов, расположенных вокруг тела пациента, очертив над ними двенадцать кругов кристаллом-генератором.

.Затем очертите генератором линию от стоп пациента к середине его тела, и затем — над кристаллами, расположенными на чакрах, заканчивая тем, который расположен над головой.

.Далее соедините кристаллы чакр, очерчивая линию в обратном направлении, начиная с кристалла, лежащего над головой, и заканчивая тем, который лежит у ног.

. Повторите процедуру соединения кристаллов чакр, очерчивая линию вверх и вниз более шести раз.

Шаг 3

.Отложите кристалл-генератор в сторону.

.Встаньте рядом с пациентом за пределами Звезды, на уровне его/ее солнечного сплетения.

.Опустив руки ладонями вниз и начните **равномерно** распределять энергии.

.Постарайтесь найти любые шероховатости в энергетической оболочке и фокусировать в таких зонах большее количество энергии, направляя ее туда через руки или кристалл-генератор.

Шаг 4

.Спросите у пациента о его состоянии, и, если оно удовлетворительное, позвольте ему полежать внутри Звезды еще десять минут.

Шаг 5

.Один за другим убирая с кристаллы с чакр, попросите пациента одновременно закрывать эти

чакры. Начните с коронной чакры и закончите корневой.

.Уберите все двенадцать кристаллов Двойной Звезды.

Примечания

Исходя из потребностей пациента, это упражнение можно повторять раз в неделю или чередовать с другими целительскими техниками. С каждым сеансом кристаллотерапии человек еще на один шаг приближается к своему внутреннему сознанию.

Целительская техника № 4 Пучковые кристаллы

Пучковые кристаллы являются могущественными помощниками при снятии любых эмоциональных стрессов, собирающихся в виде энергетических сгустков. Пучки действуют эффективно в круговой конфигурации из двенадцати кристаллов, выбрасывая свои спорадические энергии внутрь круга и, одновременно с этим, вбирая в себя плотные энергетические потоки. Пучки освобождают тело пациента от негативных вибраций и компенсируют забранную энергию более позитивной.

Для данной конфигурации потребуется двенадцать одноконцовых кристаллов, три пучковых кристалла и один кристалл-генератор. Лучше, если пучки будут каждый немного больше предыдущего. Но для того, чтобы их было легче разместить на теле пациента, их размеры не должны быть слишком велики.

Как и в предыдущей технике, пациенту следует лежать на плоской горизонтальной поверхности. Когда пациент удобно устроится, можно начинать сеанс.

Шаг 1

.Разложите двенадцать кристаллов вокруг тела пациента.

.Наибольший из пучков положите на область корневой чакры, на лобок.

.Средний пучок поместите на солнечное сплетение.

.Самый маленький — на третий глаз.

Шаг 2

. С помощью кристалла-генератора соедините двенадцать внешних кристаллов -- также, как и в предыдущих техниках.

. Соедините три пучка, три раза проведя генератором снизу вверх и сверху вниз по всей длине тела пациента.

Шаг 3

. Отложите в сторону кристалл-генератор.

.Руками распределите энергию эфирного поля по телу пациента. Не старайтесь разглаживать неровности, поскольку неоднородность поля провоцируется спорадическими энергиями пучков.

Шаг 4

.Узнайте у пациента о его состоянии, не вызывают ли у него новые энергии каких-либо неприятных ощущений.

.Если все в порядке, дайте ему/ей полежать в этой конфигурации пятнадцать минут.

Шаг 5

« В любом порядке уберите пучковые кристаллы с тела пациента.

.Соберите двенадцать внешних кристаллов.

⁵ Зак. 362

Примечания

Обычной реакцией пациента на терапию с пучками может быть появление либо озноба в результате освобождения от излишков энергии, либо сильного жара — от энергетического перенасыщения. После завершения всей процедуры эти перепады температуры пройдут сами собой. Как уже говорилось ранее, эта терапия предназначена для снятия эмоциональных стрессов. Соприкосновение кристаллических пучков с тремя энергетическими центрами на теле человека стимулируют его дальнейшее духовное пробуждение, еще больше раскрывая эти чакры.

Целительская техника № 5 Антенны

Заключительные целительские техники — это так называемые антенны. Эти конфигурации для головы и для ног можно применять отдельно или использовать в одном целительском сеансе.

Когда человек начинает входить в новую для него сферу высоких уровней сознания, у него зачастую могут возникнуть трудности в повседневной жизни. Работа, взаимоотношения и все остальное, что связывает человека с тем, что «здесь и сейчас», отходит для него на второй план. Чтобы вернуть его к нормальной, сбалансированной духовной и физической жизни, рекомендуется проведение сеансов «заземления». Помочь человеку спуститься «с облаков на землю» можно с помощью установки кристаллической «антенны» в области ног.

Если же человек и без того хорошо стоит на земле и держится за физический мир, его высшее, духовное

сознание можно расширить с помощью «антенны» У головы. Сеанс такой терапии поможет человеку настроиться на более тонкие вибрации, чем те, с которыми он привык иметь дело в трехмерном мире. А регулярное проведение этой техники усилит его интуитивные способности.

Кристаллические «антенны» у ног и головы можно объединить в одной конфигурации, что приведет к балансировке духовного и физического аспектов жизни человека, а также поможет дальнейшему раскрытию и настройке его чакр.

Ниже приводятся все три техники, начиная с установки кристаллической «антенны» в области стоп.

Кристаллическая «антенна» в области стоп

Для этой конфигурации потребуется семь одноконцовых кристаллов и два генератора. Как и в предыдущих техниках, пациент должен лежать на полу лицом вверх.

Шаг 1

• Возьмите семь одноконцовых кристаллов и положите каждый из них (все «концами вверх») приблизительно в четырех дюймах (10 см) от тела пациента в следующем порядке:

• Первый кристалл — между стопами пациента.

• Второй — рядом с левой лодыжкой.

• Третий — рядом с правой лодыжкой.

• Четвертый — у левой икры.

• Пятый — у правой икры.

• Шестой — между левой лодыжкой и крестом, расположенным между стопами (то есть, приблизительно у носка левой стопы).

•Седьмой — между правой лодыжкой и креста лом, расположенным между стопами.

•Один из двух кристаллов-делителей (достаточі крупный) положите в шести дюймах от центра гол< вы пациента, концом вверх. Он должен располагаті ся на одной линии с кристаллом между стопами.

Шаг 2

•Начиная от левой икры пациента, соединяйт< кристаллы с помощью кристалла-генератора.

•Очертите кристаллом-генератором круг от кристалла у левой лодыжки (на рисунке — справа) вниз до кристалла у правой икры (на рисунке — слева).

•Ведите далее энергетическую линию к корневой чакре, а от нее — к левой части тела пациента (на рисунке — вправо).

•Тяните это энергетическое поле вверх по левой стороне тела к кристаллу над макушкой головы. Далее энергия потечет вниз по телу, справа налево (на рисунке — слева направо), замыкая восьмерку у левой лодыжки.

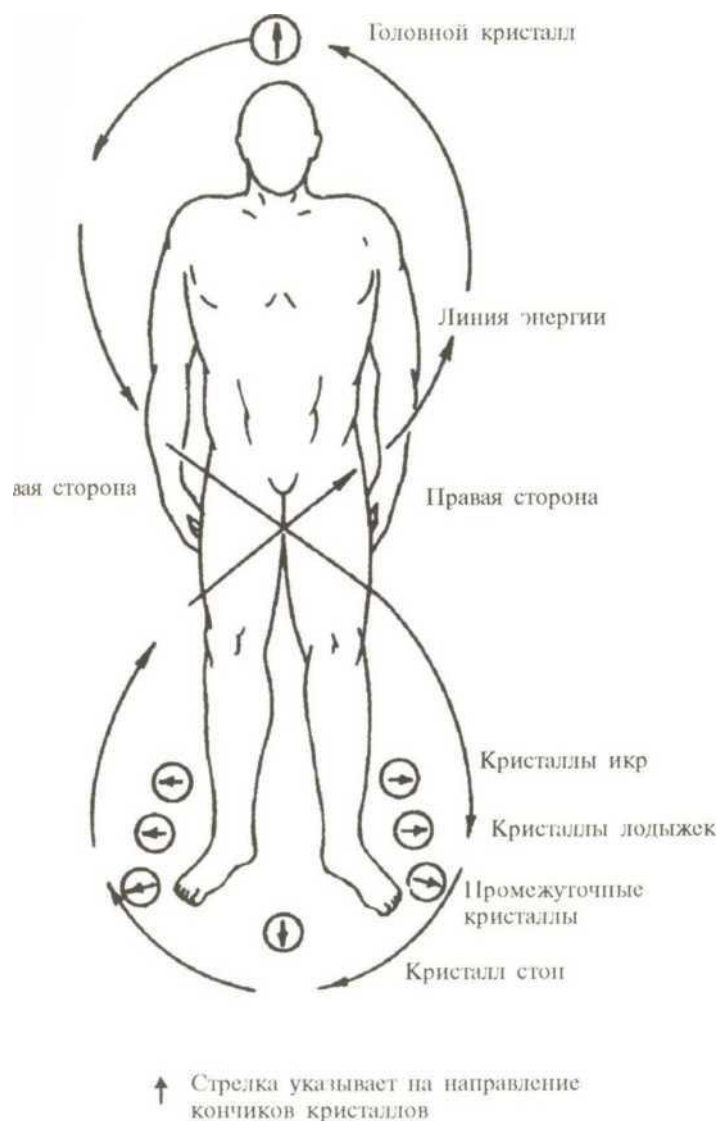
•Еще шесть раз очертите эту восьмерку.

Шаг 3

•Выравнивать энергии руками не нужно.

•Просто дайте пациенту полежать в этой восьмерке еще пятнадцать минут.

•Уберите кристаллы в любом порядке.



КРИСТАЛЛИЧЕСКАЯ АНТЕННА В ОБЛАСТИ СТОП

Примечания

В этой конфигурации энергия неравномерна, поскольку нет контролирующей ее двенадцатиконечной звезды из кристаллов. В данном случае мы направляем течение энергии по восьмерке, соединяя стопы с корневой чакрой, а от нее поднимая поток энергии к макушке. Достигая верхней точки головы, энергия снова направляется вниз через корневую чакру к стопам. Большая часть этой энергии сосредотачивается в стопах, что помогает человеку заземлиться. Энергетический поток затем снова

поворачивает и направляется вверх — от стоп к корневой чакре. Корневая чакра отвечает за функционирование всех остальных чакр: именно она удерживает и высвобождает жизненные энергии тела. Избыток энергии выходит через кристалл у макушки. Возвращением энергетического потока к стопам гарантирует сбалансированность энергий.

Целитель в этой технике не пользуется руками для распределения или выравнивания энергий, так как смысл этой процедуры не в равномерном распределении энергий, а в заземлении.

Это упражнение, при необходимости, можно выполнять дважды в неделю. Его также можно чередовать с другими целительскими техниками.

Кристаллически «антенна» в области головы

Для этой конфигурации нам потребуется семь двух-концовых кристаллов и два кристалла-генератора.

Шаг 1

. Пусть пациент, как обычно, ляжет на спину.

. Разложите семь двухконцовых кристаллов в четырех дюймах (10 см) вокруг головы пациента так, чтобы концы каждого кристалла смотрели один к голове, а другой -- от нее.

. Первый кристалл поместите над макушкой головы.

. Второй — у левого уха.

. Третий — у правого уха.

. Четвертый — с левой стороны от подбородка.

. Пятый — с правой стороны от подбородка.

. Шестой — между левым ухом и кристаллом,

расположенным над макушкой.

.Седьмой — между правым ухом и кристаллом, расположенным над макушкой.

. Кристалл-генератор довольно большого размера положите между стопами пациента, концом к голове.

Шаг 2

.С помощью второго кристалла-генератора, обращенного концом вниз, соедините кристаллы, начиная с того, что расположен над макушкой, ведя линий вниз слева от головы пациента (справа от вас).

.Ведите линию под корневую чакру, спускаясь дальше по правой стороне тела к кристаллу у стоп.

.Завершите восьмерку, поднимая энергетический поток по левой стороне пациента (правой от вас), через корневую чакру, а от нее по правой стороне туловища к макушке головы, соединяя расположенные вокруг нее кристаллы.

.Очертите еще шесть полных восьмерок.

.Шестой — между левой лодыжкой и кристаллом, расположенным между стопами (то есть, приблизительно у носка левой стопы).

.Седьмой — между правой лодыжкой и кристаллом, расположенным между стопами.

.Один из двух кристаллов-целителей (достаточно крупный) положите в шести дюймах от центра головы пациента, концом вверх. Он должен располагаться на одной линии с кристаллом между стопами.

Шаг 2

.Начиная от левой икры пациента, соединяйте кристаллы с помощью кристалла-генератора.

.Очертите кристаллом-генератором круг от

кристалла у левой лодыжки (на рисунке — справа) вниз до кристалла у правой икры (на рисунке — слева).

•Ведите далее энергетическую линию к корневой чакре, а от нее — к левой части тела пациента (на рисунке — вправо).

•Тяните это энергетическое поле вверх по левой стороне тела к кристаллу над макушкой головы. Далее энергия потечет вниз по телу, справа налево (на рисунке — слева направо), замыкая восьмерку у левой лодыжки.

•Еще шесть раз очертите эту восьмерку.

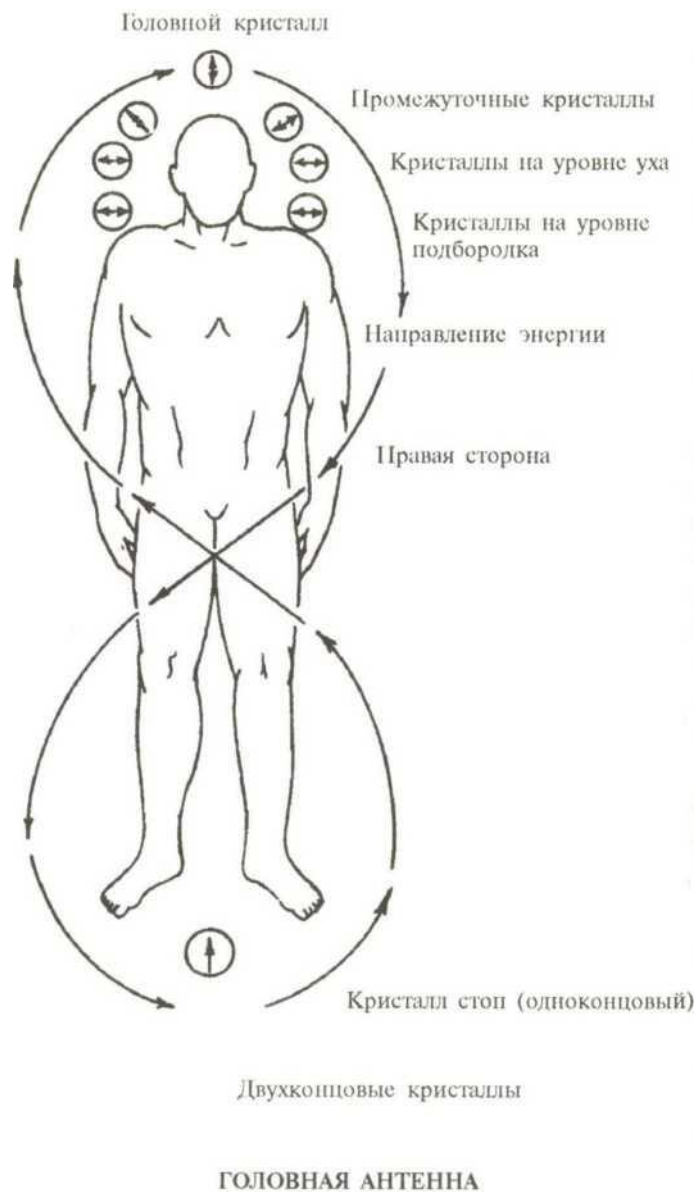
Шаг 3

•Выравнивать энергии руками не нужно.

•Просто дайте пациенту полежать в этой восьмерке еще пятнадцать минут.

•Уберите кристаллы в любом порядке.





Шаг 3

• Дайте пациенту полежать внутри восьмерки пятнадцать минут.

• Уберите кристаллы в любом порядке. После чего позвольте пациенту спокойно полежать еще несколько минут, так как у него/нее может возникнуть небольшое головокружение.

Примечания

Кристалл, расположенный между стопами пациента, спускает энергию вниз, позволяя разрядить скопление энергий вокруг головы. Он создает эффект

заземления и представляет собой точку перевала энергии для ее дальнейшего направления к коренной чакре. А двухконцовые кристаллы одновременно вбирают в себя и излучают энергию вокруг головы пациента. Таким образом, негативная энергия автоматически заменяется энергией более высокого порядка.

После проведения сеанса такой терапии пациенту рекомендуется помедитировать. «Антенна» у головы уже открыла ему доступ к новым, высшим частотам, так что он с легкостью сможет погрузиться в состояние глубокой и содержательной медитации.

Эта целительская техника обладает необычайно сильным воздействием на ум, поэтому выполнять ее можно не чаще одного раза в неделю. Как и ко всем остальным кристаллическим конфигурациям, к ней так же необходимо привыкнуть.

Комбинация из двух «антенн»

Для совмещения духовного и физического аспекта жизни можно воспользоваться комбинацией из двух конфигураций: «антенн» в области ног и головы. Такая терапия выравнивает и сбалансирует все энергии человека.

Для этой конфигурации понадобится семь однокон новых кристаллов, семь двухконцовых и один кристалл-генератор.

Шаг !

•Следуя методикам двух предыдущих конфигураций, разложите кристаллы у головы и у ног пациента. Специальный кристалл для заземления сейчас нам не потребуется.

Шаг 2

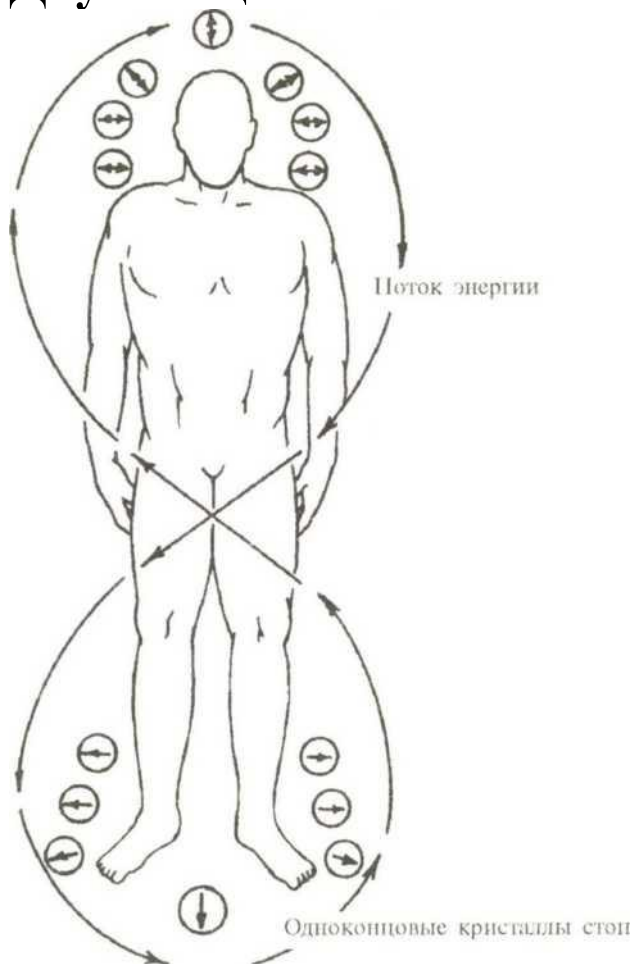
•Направив конец кристалла-генератора к полу, соедините кристаллы, расположенные вокруг головы, начиная с макушки и проводя восьмерку далее, к «антенне» у стоп.

•Продолжите энергетическую линию, соединяя кристаллы снизу вверх по левой стороне ног (на рисунке — справа).

•Пройдя над корневой чакрой, очерчивайте дальше восьмерку к правой стороне головы (на рисунке — слева).

» Повторите процедуру еще тринадцать раз.

Двухконцовые головные кристаллы



↑ Направление одноконцовых кристаллов

КОМБИНАЦИЯ АНТЕНН ГОЛОВЫ И СТОП

Шаг 3

- Не используйте руки.
- Дайте пациенту полежать в восьмерке в течение пятнадцати минут.

Шаг 4

- Уберите кристаллы в любом порядке.

Примечания

Комбинация из двух кристаллических «антенн» откроет три верхние чакры пациента: горловую, чакру третьего глаза и чакру макушки, — позволив ему избавиться от всех блокировок на этом уровне, и, одновременно с этим, не даст ему оторваться от физического мира. Энергетическая восьмерка соединяет в единый поток энергии всех кристаллов и направляет его движение сперва сверху вниз, а затем снизу вверх.

Эту же конфигурацию можно выстраивать внутри двенадцати конечной звезды. Действие этой терапии необычайно сильно, поэтому ее можно проводить только тому, кто хотя бы несколько месяцев до этого работал с энергией кристаллических конфигураций. Решение о целесообразности проведения такой терапии должно приниматься совместно пациентом и тем, кто проводит терапию.

ЧАСТЬ ВТОРАЯ САМОИСЦЕЛЕНИЕ

Некоторые из представленных ранее методов можно проводить для себя без посторонней помощи. Для такой терапии необходимы все те же условия: спокойная окружающая обстановка, отсутствие тесной одежды или кристаллических украшений,

установление своего внутреннего таймера на пятнадцать минут, по истечении которых вы должны будете вернуться в полное сознание, и очищение кристаллов в соленой воде после каждого сеанса.

Отличие самоисцеления от терапии с участием целителя заключается в том, что в нем не задействованы «руки целителя», направляющие и концентрирующие энергетический поток. Вместо этого в самоисцелении используются сила мысли и энергия тела в сочетании с целительными свойствами кристаллов, что производит тот же эффект.

Для того чтобы гарантировать себе полную энергетическую связь с кристаллическими конфигурациями и чтобы усилить гармонизирующие качества кристаллов, в самоисцелении необходимо придерживаться изложенных ниже правил.

Шаг 1

.Разложите кристаллы по заранее намеченной схеме и войдите в нее, держа в руках кристалл-генератор с заданной ему программой (его конец должен всегда быть направлен в пол). Чтобы соединить кристаллы, очерчивайте кристаллом-генератором столько кругов, сколько кристаллов входит в конфигурацию.

Шаг 2

.Завершив соединение, уберите генератор за пределы конфигурации на расстояние не меньше тридцати сантиметров, так, чтобы его магнитные волны не влияли на образовавшееся поле.

Шаг 3

.Лягте на спину внутри конфигурации и отойдите

все чакры, следуя инструкции, изложенной в Медитации № 3.

Шаг 4

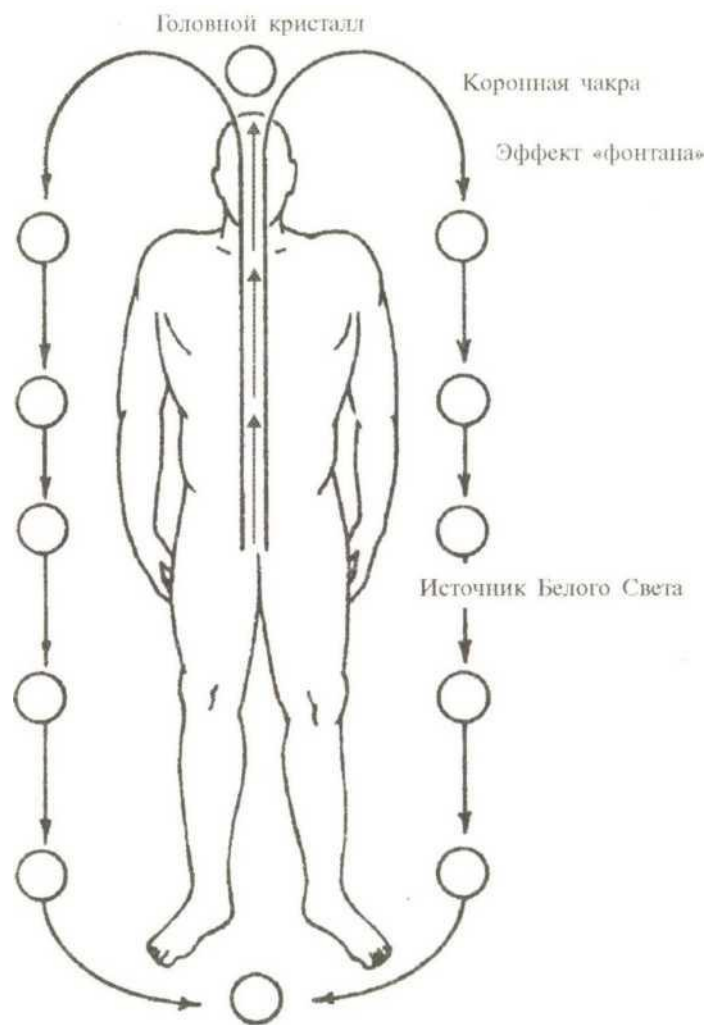
•Мысленно сосредоточьтесь на корневой чакре. Представьте, как формируется луч белого света и как он затем поднимается по центру вашего тела к коронной чакре.

Шаг 5

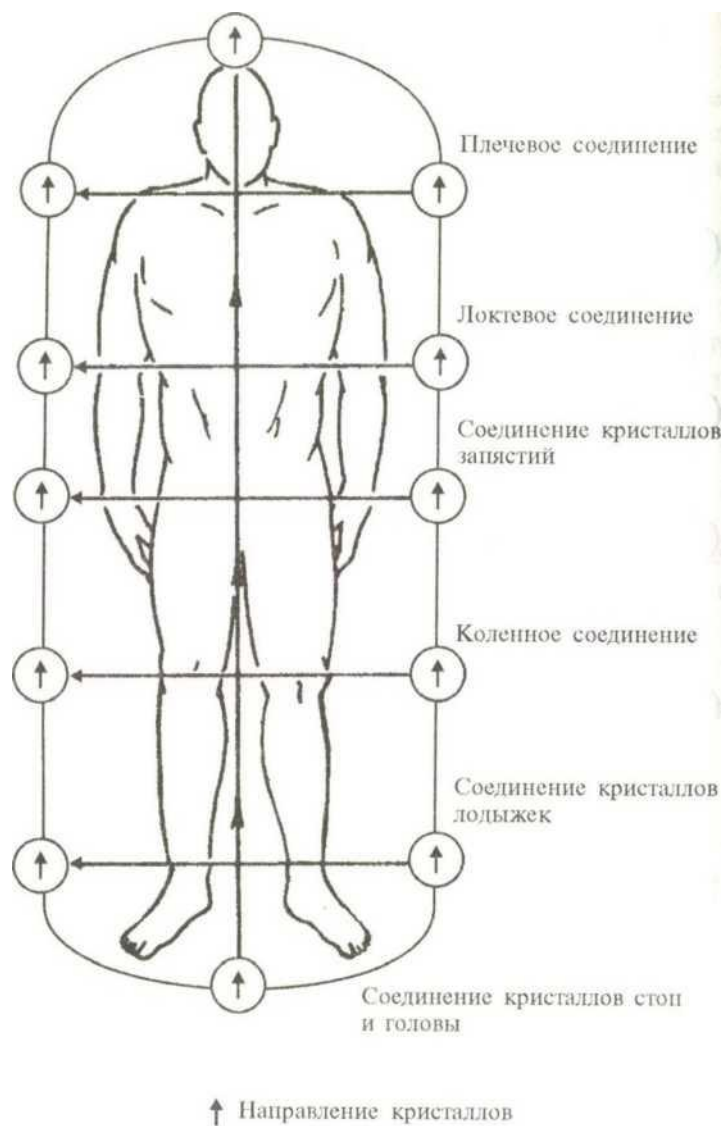
•Когда энергетический поток достигнет коронной чакры, представьте себе, как он разбрызгивается в разные стороны, словно фонтан воды. Затем представьте, как белый свет спускается с кристалла, расположенного у головы, к кристаллам в области плеч, далее — стекает к локтям и т.д. — пока круг не замкнется у стоп.

Шаг 6

•Повторяйте этот процесс, пока не почувствуете, что установлены все энергетические связи. Для



ТЕЧЕНИЕ МЫСЛИ ДЛЯ СВЯЗЫВАНИЯ ЭНЕРГИЙ



ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ СОЕДИНЕНИЕ КРИСТАЛЛОВ

этого потребуется не больше трех минут. У людей, восприимчивых к тонким энергиям кристаллов, появится ощущение покалывания и тепла. Чтобы замкнуть энергетический круг, достаточно уже одной вашей мысли о том, что связь установлена.

Шаг 7

•С помощью того же белого луча соедините энергетические потоки поперек тела, мысленно проведя им соединительную линию от кристалла у левого плеча к кристаллу у правого, от кристалла у левого локтя к кристаллу у правого локтя и так далее,

заканчивая соединением кристалла у стоп с кристаллом над головой. Теперь вы подсоединили энергии, выработанные вами, к энергиям кристаллов, тем самым замкнув поле, отделяющее вас от внешних энергий, находящихся за пределами конфигурации.

Шаг 8

•Войдите в состояние медитации и позвольте кристаллам самим устранить все повреждения, имеющиеся в ваших тонких телах.

Вместо мысленного соединения кристаллических энергий можно сначала в соответствующем порядке разложить кристаллы, а затем, стоя снаружи конфигурации, как при проведении терапии для пациента, соединить кристаллы генератором, очертив круг столько раз, сколько камней входит в конфигурацию. После этого необходимо оставить кристаллы на десять-пятнадцать минут, чтобы они могли создать силовое поле. Когда вы будете заходить внутрь него, произойдет легкое нарушение энергий. Вы сможете соединить энергии заново, проведя под образовавшейся дырой левой или правой рукой, обращенной ладонью вниз.

Целительская техника № 1 Звезда Давида

Эту конфигурацию можно использовать для эмоционального или физического самоисцеления. Для нее потребуется шесть одноконцовых кристаллов и один генератор. Вы можете либо заранее разложить кристаллы в нужной последовательности, либо придерживаясь изложенной ниже методики.

Шаг 1

•Возьмите три кристалла в руки и лягте спиной на

ровную поверхность.

•Дотянитесь до головы и положите один кристалл концом вверх примерно в четырех дюймах (10 см) над макушкой.

•Сядьте, ноги прямо, положите еще по одному кристаллу (каждый концом вверх) с обеих сторон на уровне колен. Так вы завершите верхний треугольник Звезды Давида.

Шаг 2

•Возьмите три оставшихся кристалла и положите один из них концом вверх в четырех дюймах от тела под стопами, на одной линии с кристаллом, расположенным над головой.

•Оставшиеся два положите примерно в четырех дюймах от каждого локтя. Так у вас получится второй, нижний треугольник Звезды Давида.

Шаг 3

•Стоя внутри Звезды, с помощью генератора, обращенного концом к земле, соедините по кругу энергетическое поле.

•Очертите круг еще пять раз.

•Положите генератор как можно дальше за пределы конфигурации. Снова лягте и начните мысленно соединять энергии.

Шаг 4

•Установив внутренний таймер на возвращение во внешнее сознание по истечении пятнадцати минут, позвольте себе погрузиться в состояние медитации.

Шаг 5

•Медленно сядьте.

•Закройте все чакры (см. Медитацию № 3 в

предыдущей главе).

. В любом порядке уберите кристаллы, либо находясь внутри конфигурации, либо выйдя из нее.

Эта целительская техника станет для вас началом самоисцеления с помощью кристаллических энергии и поможет вам деликатно подправить свои тонкие тела. Повторять сеанс можно через сорок восемь часов.

Целительская техника № 2 Двойная Звезда Давида

Эта конфигурация воздействует одновременно и на духовные, и на физические энергии человека, поэтому использовать ее можно только после освоения первой, одинарной Звезды Давида. При возникновении любых физических реакций, таких как сильное покалывание или слишком резкие перепады температуры, сразу же выходите из энергетического поля. Для этого вам достаточно просто сесть, и вы разорвете замкнутый поток энергии. Если вы почувствуете, что начинают вырываться наружу какие-то эмоции, прежде подавляемые вами, например, гнев, ненависть или любовь, попробуйте поддаться им. Но если они становятся чрезмерно сильными, то вам необходимо будет убрать кристаллы. Любая реакция указывает на то, что ум и/или тело выбрасывают подавляемые ранее, застрявшие в подсознании состояния, чтобы позволить новым, гармоничным вибрациям проникнуть в вас. Возможно, вы и не ощутите ничего необычного. Но все равно будьте уверены, что вы *уже* меняетесь в лучшую сторону.

В этой конфигурации вам потребуется двенадцать одноконцовых кристаллов и один генератор. Все

кристаллы следует раскладывать концами вверх, чтобы их энергия могли действовать в полную силу. Расстояние от них до тела должно быть от четырех до шести дюймов.

Шаг 1

.Лягте на спину и разложите кристаллы, составляя по очереди каждый из треугольников. Можете также заранее разложить их, рассчитав, где каждый из них должен находиться (следуя инструкции из Целительской техники № 2, приведенной в первой части главы).

Шаг 2

.Соедините энергии кристаллов по кругу с помощью генератора либо изнутри конфигурации, либо снаружи.

.Очертите этот круг еще одиннадцать раз.

.Отложите генератор.

Шаг 3

.Лягте на спину внутри конфигурации.

.Раскройте чакры, войдите в состояние медитации и начните направлять движение энергетического потока вокруг тела и над ним.

Шаг 4

.Улавливайте любые ощущения и не вмешивайтесь в их течение, не останавливайте их.

.По прошествии пятнадцати минут вернитесь во внешнее сознание.

.Уберите кристаллы и очистите их.

Для того чтобы полученные энергии могли усвоиться вами, потребуется, по крайней мере, сорок восемь часов. До этого проводить дальнейшую

терапию нельзя.

Целительская техника № 3 Чакры

Эта конфигурация поможет открыть заблокированные или не активированные чакры. При проведении сеанса без участия целителя или помощника не рекомендуется ставить кристаллы на все семь чакр одновременно. Вибрации кварца на вашем теле и вокруг него могут вызвать реакции такой силы, с какой вы еще не готовы справиться.

Если какая-то чакра функционирует не на полную мощность, то кристалл лучше всего поставить на нее. А вокруг тела можно расположить либо шесть, либо двенадцать кристаллов. Звезда Давида обеспечивает медленное и спокойное высвобождение энергии, а Двойная Звезда усиливает целительский эффект. Если вы способны справляться с более сильными энергиями, то можете вместо одноконцовых кристаллов использовать для раскрытия чакр двухконцовые.

Если третий глаз не обеспечивает вам должного доступа к внутренним видениями, не улавливает цветовых вибраций и не позволяет вам добиться содержательных медитаций, то его необходимо стимулировать с помощью кристалла. Для этого, лежа внутри Звезды Давида, поместите одноконцовый кварц на этот энергетический центр (таким образом, в Звезде Давида у вас будет задействовано в общей сложности семь кристаллов, а если это Двойная Звезда, то — тринадцать). Далее следуйте указанным ниже пунктам.

Шаг 1

•Разложите кристаллы вокруг тела, как в Технике

№ 1 или № 2.

Шаг 2

.Соедините кристаллы, окружающие вас, с помощью генератора.

.Уберите генератор.

Шаг 3

.Лягте внутри конфигурации и положите последний кристалл на третий глаз.

Шаг 4

.Установите внутренний таймер на пятнадцать минут, по истечению которых вы вернетесь во внешнее сознание.

.Войдите в состояние медитации, сосредоточив свое внимание на кристалле, лежащем на третьем глазе.

Шаг 5

.Поупражняйтесь с энергиями этого центра, попробовав ощутить вес кристалла, его температуру, представляя себе, как он погружается в вашу кожу и становится частью вашего тела.

.Продолжайте в том же духе, стараясь не позволять уму улетать вслед за другими мыслями.

Шаг 6

.Вернитесь во внешнее сознание.

.Закройте все чакры.

Такую терапию можно повторять каждые сорок восемь часов. Если вы не ощущаете изменений к лучшему: то есть, вы по-прежнему не улавливаете третьим глазом цвета, символы или видения, — значит, вы еще просто не готовы к получению такой информации. Отложите эту технику на некоторое

время. И в какой-то момент (у каждого по-разному) ваш третий глаз раскроется.

Такая же техника может применяться для любой чакры. Если у вас заблокировано сердце и вы не в состоянии получать или давать любовь, то, в дополнение к Звезде, поместите еще один кристалл на сердечную чакру. Если у вас проблемы с выражением своих мыслей и чувств, то есть если плохо работает горловая чакра, то кристалл нужно поместить у основания горла. Всегда прислушивайтесь к своему внутреннему голосу, он подскажет вам, над чем необходимо поработать. По мере вашего прогресса вы будете все лучше чувствовать свои физические и духовные потребности и интуитивно будете выбирать нужную вам кристаллическую терапию.

Целительская техника № 4 Пучковые кристаллы

Для этой конфигурации потребуются двенадцать одноконцовых кристаллов, три пучка и один кристалл-генератор. Двойная Звезда Давида будет создавать активное целительское поле, а пучки автоматически распределят эту энергию по телу и вокруг него.

Шаг 1

•Соединив генератором энергии внешних кристаллов, аккуратно поместите самый большой из пучковых кристаллов (диаметр его основания должен быть около трех дюймов) себе на область корневой чакры.

•Другой, средний пучок поставьте на солнечное сплетение, а самый маленький — на третий глаз (смотрите рисунок к Целительской технике № 4 в

первой части главы).

Шаг 2

.Откройте все чакры и мысленно свяжите энергии тела с энергиями кристаллов Звезды.

.Пустите белый луч снизу вверх (от ног к макушке), а затем — сверху вниз по центру тела, тем самым объединяя энергии пучков.

Шаг 3

.Предварительно установив внутренний таймер на пятнадцать минут, войдите в состояние медитации.

Шаг 4

.По окончании медитации аккуратно снимите с себя пучки в любом порядке.

.Закройте чакры.

Как и во всех упражнениях с кристаллами, после этой терапии необходимо дать телу и уму хотя бы сорок восемь часов на усвоение новых энергий. В течение этого времени нельзя проводить или получать кристаллическую терапию.

Заключение

Приведенные в этой главе пелительские техники — лишь небольшая часть бесконечных вариантов различных кристаллических конфигураций, способных помочь нам возвысить свое сознание. Автор надеется, что они воодушевят читателя на дальнейшее открытие новых способов работы с энергиями кристаллов. Экспериментируя с дополнительными техниками, целитель всегда должен быть предельно осторожен. Не следует проводить терапию для других людей при помощи еще не опробованных техник. Сперва необходимо самому освоить новый метод и

Кристаллы — всего лишь дополнение к могуществу человеческого ума и его энергетических полей. Поэтому их следует рассматривать только как инструменты, и эффективность их использования напрямую зависит от их владельца. Вероятно, придет время, когда вы станете настолько развиты, что кристаллы уже больше не понадобятся вам для усиления ваших целительских способностей, ибо тогда вы сами станете совершенно чистой, мощной, сбалансированной энергетической



силой.

ЛЕЧЕНИЕ ЦВЕТОВЫМИ ВИБРАЦИЯМИ

Восприятие цветовых оттенков происходит у человека на многих уровнях сознания. Каждый цвет, воспринимаемый глазом и переданный в мозг, обладает глубинным воздействием на эмоциональные аспекты нашего бытия. Выбирая тона интерьера, одежду, украшение или машину того или иного цвета, мы сознательно или на подсознательном уровне проявляем намерение усилить или сменить свое эмоциональное состояние. Например, оформляя интерьер комнаты в голубых тонах, мы тем самым способствуем созданию спокойной и безмятежной обстановки. Мы окружаем свою ауру энергиями нужного нам цвета, чтобы успокоиться, смягчиться или поддержать свое настроение. Окружая себя красным или ярко розовым цветом, мы подчеркиваем свое желание усилить свои сексуальные или так

называемые «мирские» энергии. Желтые и оранжевые оттенки стимулируют творчество, уверенность в своих силах и отвагу.

Увиденная нами картина может пробудить в нас подавленные эмоции. Вид темных, безжизненных красок зимней непогоды или же вид бушующего моря

может сильно подействовать на нас и привести в уныние. Тогда как яркие и радостные краски приятных глазу тонов поднимают настроение, отвлекая нас от гнетущих повседневных проблем. Поэтому мы используем наше внешнее окружение для того, чтобы через него выразить или отразить наши внутренние чувства и потребности.

Выбор драгоценного камня для своих украшений — это нечто большее, чем просто пристрастие к определенному цвету. Те, кто носят голубые камни, такие как лазурит, выражают свою внутреннюю потребность в более эффективном общении с окружающими. Если кто-то носит бусы из необработанного розового кварца на груди, в области сердечной чакры, это указывает на его желание увеличить свою способность любить и быть любимым. Изумруды и жадеиты (драгоценные камни желто-голубого цвета) приносят в ауру человека исцеляющие зеленые лучи. Рубины, гранаты и кровавики компенсируют недостаток жизненной энергии. Любой из камней в царстве минералов приносит в ваше энергетическое поле свою целительную вибрацию физического или эмоционального характера.

Цвета выбираемой вами одежды также отражают

ваше внутреннее состояние. Так, наряд желтого цвета указывает на вашу потребность в увеличении своих творческих способностей. Красный цвет может усилить ваше могущество и внутреннюю энергию или желание развить эти свойства. Оранжевый цвет компенсирует недостаток смелости, зеленый — исцеляет и уравнивает, а голубой и синий — способствуют обретению умиротворения. Если человек выбирает одежду с оттенками светло-фиолетового цвета или цвета индиго, это указывает на то, что он стремится воспринимать энергии духовного просветления. Белый цвет включает в себя все остальные и свидетельствует о том, что человек, носящий одежду белого цвета, стремится к очищению ума, тела и души.

Если при выборе цвета интерьера, картины, украшения, машины или одежды мы предоставим свободу своей интуитивной сущности, то сможем узнать очень много нового о своих скрытых чувствах. Знание обо всем, что бы ни происходило с нашим физическим, эмоциональным или ментальным телами, является частью процесса развития нашего сознания.

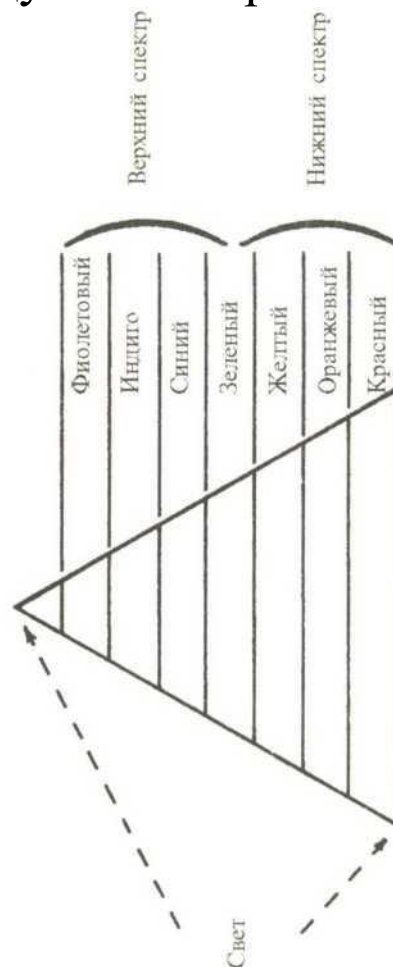
Для того чтобы понять, **что** такое цвет и почему он обладает тонким воздействием на нас, необходимо исследовать его свойства и характеристики.

Характеристики цветовой вибрации

Воспринимаемые нами в трехмерном пространстве цвета — это энергетические волны или лучи, исходящие из центра электромагнитного спектра. Когда свет преломляется через призму, появляется радуга из семи разных цветов. Каждый отдельный

цветовой луч имеет свою собственную длину волны и частоту колебаний (смотрите рисунок).

Самая длинная волна — у красного цвета, находящегося в самом низу цветового спектра. За ним идет оранжевый, желтый, зеленый, голубой, индиго и, наконец, на самом верху спектра — фиолетовый. Цветовые лучи нижней половины спектра соотносятся с физическими энергиями выживания, сексуальности, гнева, самооценки, храбрости и жизненной силы. Цвета верхней части спектра связаны с высшими аспектами существования, такими как бескорыстная любовь, общение и духовное просветление. Степень



ЦВЕТОВОЙ ЭФФЕКТ ПРЕЛОМЛЕНИЯ СВЕТА,
ПРОХОДЯЩЕГО СКВОЗЬ ПРИЗМУ

того, насколько все эти аспекты проявлены в нашей физической и эмоциональной жизни и насколько они влияют на нее, зависит от интенсивности и особенностей различных цветовых лучей, проникающих в нашу ауру (в начале седьмой главы приведена таблица цветов и их качеств).

Красный цвет, самый нижний в цветовом спектре, активирует энергии корневой чакры. Его характеристики в наибольшей степени ориентированны на земные нужды человека, поскольку именно через корневую чакру мы связаны с физическим миром. Красный цвет исцеляет болезни ног, толстого кишечника и других нижних частей тела. Сосредоточение красного цвета в области лобка поможет увеличить вашу жизненную энергию, даст высвободиться гнев и депрессии. А если вы слишком увлеклись духовностью и оторвались от материального мира, это поможет вам вновь вернуться с небес на землю. Красный цвет символизирует активность, жизненную энергию и физическое здоровье.

Следующий цвет, **оранжевый**, своими вибрациями исцеляет половые органы. Болезненные менструации и другие дисфункции репродуктивных органов можно облегчить, направив лучи оранжевого цвета на чакру селезенки. Страх, ощущение собственной никчемности и недостаток уверенности в себе можно преобразовать с помощью вибраций оранжевого цвета в отвагу, уверенность в своих силах и принятие самого себя.

Желтый цвет, последний из нижней части спектра, связан с энергиями солнечного сплетения. Он

стимулирует умственную деятельность, такую как рассудительность, творчество и мышление. Лучи этого цвета лечат желудок и органы брюшной полости.

Зеленый цвет расположен в середине цветового спектра. Его свойства: рост, восстановление и общее ментальное, физическое и духовное исцеление. Зеленая энергия централизует остальные цвета, приводя их и связанные с ними чакры к гармонии и равновесию. Она воздействует непосредственно на сердечную чакру и увеличивает нашу способность любить, отфильтровывая зависть, ненависть и чувство обиды из нашего аурического поля.

Зеленый считается цветом общего исцеления, поскольку он закрепляет нас в «реальном» мире и, вместе с тем, увеличивает наше духовное сознание. Вибрации зеленого цвета могут помочь при любых физических, эмоциональных или ментальных проблемах.

Лучи верхней части цветового спектра: голубой, индиго и фиолетовый — больше связаны с духовными, чем с земными энергиями. **Голубой** вносит в жизнь спокойствие, и его качества помогают нам выражать в речи свои истинные чувства. Этот цвет может смягчить любые болезненные эмоции, одновременно с этим излечивая болезни горла и щитовидной железы.

Индиго объединяет в себе спокойствие, присущее голубому цвету, с фиолетовой вибрацией высшего сознания. Он стимулирует интуитивный аспект третьего глаза. Исцеляющие свойства цвета индиго могут облегчить сильную головную боль и общий стресс.

Фиолетовый цвет, связанный с коронной чакрой, последний, самый верхний из семи лучей спектра. Он помогает проникать в высшие сферы сознания, давая ощущение полного единства между всеми аспектами бытия: человеком, Землей и Вселенной. Фиолетовый цвет можно использовать для общего эмоционального и духовного исцеления.

Пастельные оттенки, получаемы добавлением белого к основным цветам спектра, можно использовать для поддержания и дальнейшего развития осознанного восприятия мира. Вот лишь некоторые из возможных оттенков: алый, розовый, лимонный, светло-пурпурный, золотистый, бирюзовый. Для достижения полной гармонии во всех аспектах своей физической и духовной жизни хорошо использовать такие цвета, как салатовый (сочетание желтого и зеленого), розовый (белый плюс красный) и янтарный (белый плюс оранжевый).

Для того чтобы получить благо от семи основных цветов и от их пастельных сочетаний, мы будем использовать цветной кварц или прозрачные кристаллы с заданным им цветом, необходимым для исцеления физических или эмоциональных недугов и для возвышения над ограничениями нашего нынешнего сознания. Как уже упоминалось во второй главе, есть несколько разновидностей цветного кварца: дымчатый, розовый, аметист и лимонный. Любой из цветных кристаллов играет в Новой эре свою собственную роль, помогая нам в наших поисках новых уровней умственного, телесного и духовного совершенствования.

Цветной кварц

Цветной кварц можно использовать как для целительства, так и для медитации. Его можно использовать одновременно с бесцветным кварцем, поскольку у них одна и та же кристаллическая структура, состоящая из спирально закрученных треугольников. Техники подбора, очищения и программирования у них также совершенно одинаковые.

„Зак. 362

Далее будут представлены некоторые из методик по применению цветного кварца. Эти инструменты способны исцелить и возвысить наше сознание вне зависимости от того, на каком уровне мы сейчас находимся и в каком состоянии наша аура.

Дымчатый кварц

Цвет дымчатого кварца варьируется от сероватого до коричневатого-черного. Этот вид кварца можно встретить в виде пучков, а также — двух- или одноконцовых кристаллов. Энергии дымчатого кварца помогают при проблемах, связанных с корневой чакрой. Поместив одноконцовый кристалл дымчатого кварца на область этой чакры или медитируя с ним в руке, можно ощутить на себе положительные эффекты их воздействия.

•Вибрации дымчатого кварца увеличивают желание успеха в материальном мире, активизируя любой из утраченных вами инстинктов выживания. Это его свойство делает его особенно полезным для людей с суицидными наклонностями, отчаявшихся найти работу или сделать успешную карьеру.

• Дымчатый кварц усиливает в человеке восприятие физической реальности. Это помогает человеку избавиться от чувства недовольства своим нынешним физическим состоянием и принять себя таким, какой он есть на данный момент: высоким или низкорослым, худым или толстым, мужчиной или женщиной.

• Энергии дымчатого кварца помогают людям, чьи верхние, духовные центры открыты гораздо больше нижних. Такой дисбаланс заставляет человека игнорировать свое физическое тело и не уделять должного внимания заботе о нем. Дымчатый кварц уравнивает энергии верхних и нижних чакр, не давая человеку совсем забыть о существовании физического тела.

• Такие кристаллы помогают преодолевать депрессию и, благодаря своей способности поглощать негатив из ауры, могут отлично выполнять функцию антидепрессантов.

• Дымчатый кварц служит надежным защитником для тех, кто слишком уязвим в плане психических атак со стороны агрессивных людей или тонких сил других измерений, и помогает человеку стать менее восприимчивым к таким факторам.

• Он также решает проблемы с опорожнением кишечника, будь то запор (страх потери) или диарея (страх, вызванный неумением удерживать и хранить).

Дымчатый кварц можно задействовать в Одинарной или Двойной Звезде Давида, поместив его в стопах. Он поможет убрать негатив из тонких тел. При устранении негатива кристалл, как бесцветный, так и дымчатый, с помощью которого вы это делаете,

следует держать концом вниз. Если же вы испытываете недостаток жизненных сил и используете дымчатый кристалл для их восстановления, то его, как и все остальные кристаллы в конфигурации, следует класть концом вверх.

На начальных стадиях работы с энергиями дымчатого кварца для любой конфигурации достаточно всего одного такого кристалла. Когда тело и ум уже свыкнутся с новой энергией, число дымчатых кристаллов, задействованных в медитации или целительских техниках, можно будет увеличить.

Аметист

Цвет этого кристалла может варьироваться от пурпурно-синего до почти белого. Поскольку он представляет луч фиолетового цвета, его часто считают Высшим Кристаллом и связывают с третьим глазом. Аметист встречается в виде одноконцовых кристаллов, пучков и жеод — больших кристаллических плит, извлекаемых непосредственно из рудника. Прикладывая аметист к третьему глазу, медитируя с ним в руках или используя его в целительских конфигурациях вместо одного из кристаллов, можно добиться следующих результатов.

- Аметист помогает в медитации. Он уводит ум от мирских, повседневных мыслей, позволяя проникать в глубинные сферы подсознания.

- Аметист активизирует третий глаз, открывая его для восприятия видений, цветов и символов. Некоторые с его помощью обретают способность «видеть» духовных наставников, у них развивается дар предвидения и общая интуиция.

•Он создает ощущение общего комфорта, уменьшает внутренний стресс и напряжение.

•Лиловые вибрации этого камня помогают преодолеть скуку, мысли о безысходности и бессмысленности жизни и ощущение недостаточности духовного развития.

•На физическом плане аметист уменьшает головную боль и проблемы глаз.

Для получения максимальной пользы от аметиста нужно использовать его в одинарной или Двойной Звезде Давида, поместив небольшой пучок или одноконцовый кристалл (концом вверх) на третий глаз. В остальном целительская техника выполняется в обычном порядке с использованием генератора и рук целителя или как процесс самоисцеления.

Розовый кварц

Розовый кварц — одноконцовые кристаллы или пучки бледно-розового цвета — называют также «кристаллом любви». Его энергии, характеризующиеся мягкими, женскими вибрациями, напрямую связаны с сердечной чакрой. Розовый кварц, помещенный на область сердечной чакры, необычайно благотворен в целительских процедурах. Если используется одноконцовый кристалл, то его конец следует обращать к голове. Розовый кварц можно носить на груди в виде бус из камней неоднородной формы. В современном мире холодности и безразличия в отношениях у нас нет опасности пресытиться успокаивающими, исполненными любви энергиями этого кристалла.

Розовый кварц увеличивает нашу способность давать и получать любовь. Некоторые из нас могут

ощущать себя недостойными чьей-то любви, поскольку даже сами себя не любят. Длительное использование данного кристалла может помочь нам открыть для себя свою внутреннюю красоту. А когда мы сами действительно любим себя, нашими сияющими, чистыми энергиями будут привлекаться и другие люди.

Используя этот кристалл, мы сможем освободиться от пагубных сомнений в себе и, по мере избавления от всех разрушительных мыслей, обрести внутреннее спокойствие. Так мы научимся принимать себя такими, какие мы есть. И нам не за чем будет отчаянно искать причины своего существования, поскольку знание, присущее душе, станет частью нашего сознания.

Цитрин

Цвет этого кристалла варьируется от желтовато-золотистого до коричневого. Его желтый луч можно обнаружить как в кристаллических пучках, так и в двух- конповых и однокониовых кристаллах. Цитрин воздействует непосредственно на чакру солнечного сплетения. В иелительских процедурах цитрин можно помещать на живот пациента, над пупком, или заменять им бесцветные кристаллы в Одинарной и Двойной Звезде Давида.

Ниже дается описание благотворного воздействия этого кристалла.

•Цитрин способствует улучшению пищеварения и снижает риск возникновения рака.

. Цитрин поглощает энергии страха и дискомфортные ощущения, возникающие в желудке,

когда человек расстраивается.

- Цитрин возвращает человеку утраченную уверенность в себе.

- Цитрин стимулирует интеллектуальную и творческую деятельность.

- Способствует жизнерадостности.

- Его желтые лучи регулируют аппетит.

Если у вас нет возможности достать цветной кварц или он вам по какой-то причине не нравится, вы можете зарядить цветными вибрациями бесцветный кварц, и он будет столь же эффективным инструментом в медитативных или целительских процедурах, как и цветной.

Прозрачный кварц способен поглотить цветные лучи. Использование специального геля, цветных прозрачных пластин или просто мыслей — вот лишь некоторые из множества способов усилить способности бесцветных кристаллов для целительства и для углубления медитаций.

Можно покрыть поверхность прозрачного кристалла специальным цветным гелем. Также можно обернуть кристалл прозрачной цветной бумагой и пустить сквозь него солнечный или не очень сильный электрический свет. Можно подсветить кристалл с помощью кинопроектора. В любом из этих методов достаточно всего нескольких минут соприкосновения прозрачного кварца с цветными вибрациями, чтобы они были усвоены его спиралевидной кристаллической структурой. Для того чтобы после завершения сеанса целительства или медитации вернуть кварц в его первоначальное состояние, возьмите его в руку и

направьте сквозь него поток чистого белого цвета. Если же вы использовали гель, то кристалл нужно замочить в растворе воды с морской солью минут на десять, чтобы нанесенный цвет сошел с его поверхности. После этого очистите его, мысленно пропустив через него белый свет.

Бесцветный кварц можно программировать, задавая ему нужные цвета. Для этого используется та же схема, что и при программировании личных кристаллов. Кристалл нужно держать в левой или правой руке и направлять на него луч исцеляющего красного, зеленого или любого другого цвета, нужного вам для терапии эмоционального или физического состояния. Просто визуализируя нужный цвет, вы задаете кристаллу программу.

Такие «цветные» кристаллы можно использовать как во внешних целительских конфигурациях (когда человек окружен кристаллами), так и непосредственно на теле пациента, заменяя ими драгоценные камни или природные цветные кристаллы. Для открытия заблокированной горловой чакры обычно используется сапфир или лазурит, но с таким же успехом можно положить на этот энергетический центр заряженный голубым цветом прозрачный кристалл. Если у человека болит желудок, то прозрачный кристалл с желтой энергией вполне заменит цитрин на чакре солнечного сплетения. Перед тем как раскладывать Двойную Звезду Давида, можно зарядить прозрачные кристаллы зелеными лучами. Для выхода на более высокие уровни медитации, личный кристалл можно зарядить фиолетовыми вибрациями и

использовать его вместо аметиста, который способствует духовному просветлению. Выберите тот цвет, который больше всего подходит вам для улучшения вашего эмоционального или физического состояния.

Далее приводятся некоторые рекомендации по работе с цветными кристаллами.

Выравнивание энергий гела

Для усиления эффекта выравнивания чакр с помощью двенадцатиконечной звезды (Двойной Звезды Давида), зарядите кристалл, располагающийся в ногах, красным цветом, два кристалла по обеим сторонам лодыжек — оранжевым, желтым — кристаллы у запястий, зеленым — у локтей, голубым — у плеч, и фиолетовым — над головой.

Далее распределите энергии руками над всей поверхностью тела пациента и дайте ему/ей полежать внутри Звезды пятнадцать-двадцать минут. После окончания сеанса вымочите кристаллы в растворе воды с морской солью и очистите белым светом.

Раскрытие чакр

До начала процедуры зарядите семь кристаллов, предназначенных для расположения на чакрах, соответствующими цветами. Выложите кристаллы непосредственно на тело пациента в следующем порядке: красный — над корневой чакрой, оранжевый — на чакре селезенки, желтый — на солнечном сплетении, зеленый или розовый — в области сердца, голубой — на шее, индиго — на третьем глазе и фиолетовый — над макушкой. В остальном следуйте методике цели- тельской техники № 3 (смотрите

первую часть восьмой главы).

Стимуляция духовною роста

Для того чтобы помочь человеку, не ощущающему связи со своей высшей сущностью, возвыситься духовно, можно зарядить кристаллы для шести- или двенадцатиконечной звезды вибрациями индиго или фиолетового цвета. Такие кристаллы раскладываются в обычном порядке вокруг тела пациента, и затем их энергии по кругу соединяются с помощью генератора, также предварительно заряженного данным цветом.

Заземление

А для того чтобы, наоборот, спустить человека «с небес на землю», в Двойной или одинарной Звезде Давида можно использовать кристаллы с красной, оранжевой и желтой энергиями. Конфигурация с использованием цветных кристаллов необходима только в том случае, если человек действительно чувствует себя оторванным от реальности. Стремясь к духовному развитию, мы зачастую склонны недооценивать обычную земную жизнь со всеми ее проблемами. Поскольку необходимо всегда сохранять баланс между духовным и физическим, иногда может потребоваться процедура заземления.

Вибрации любви

Если человек слишком агрессивен, недоволен собой и/или легко выходит из себя, прозрачный кварц, заряженный зелеными или розовыми вибрациями, поможет ему устранить из ауры все негативные эмоции, одновременно с этим, исцеляя его общее физическое состояние. Для этого в конфигурации двенадцатиконечной звезды из кристаллов зеленого

или розового цвета поместите на сердечную чакру пациента еще один кристалл данного цвета. Концы всех кристаллов должны быть направлены вверх (смотрите рисунок). Целительская техника включает обычное рас-

пределение энергий руками (целителя) или же приемы само исцеления. Проходящий данную терапию для более эффективного устранения негатива должен войти в медитативное состояние. Зеленые и розовые лучи — это вибрации любви. Они выравнивают и восстанавливают позитивные энергии ауры человека.

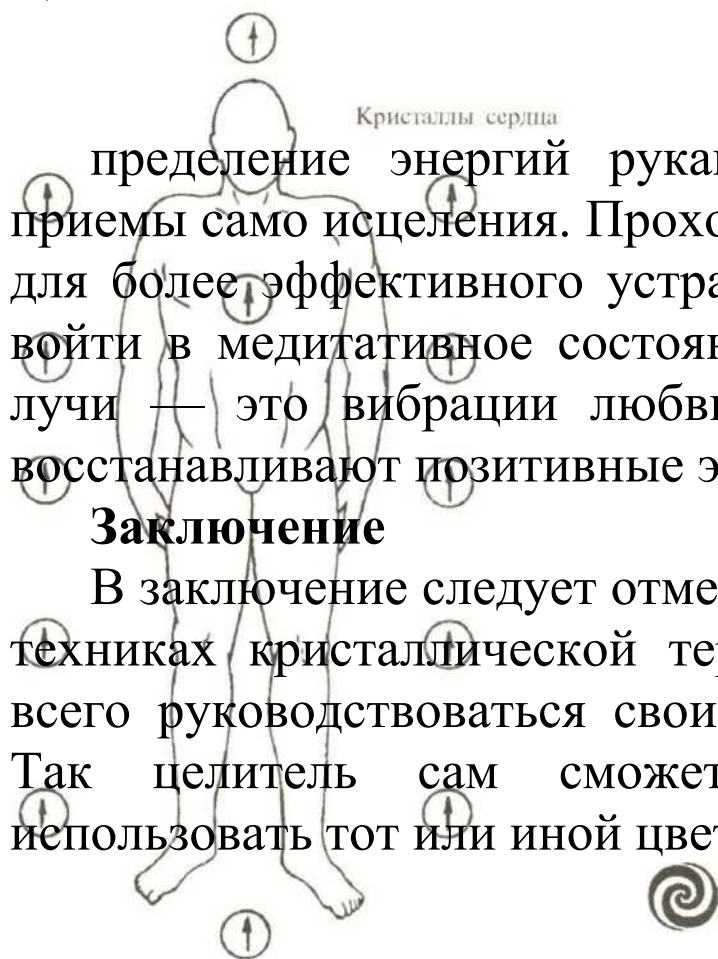
Заключение

В заключение следует отметить, что, как и в любых техниках кристаллической терапии, человеку лучше всего руководствоваться своим внутренним голосом. Так целитель сам сможет узнать, когда ему использовать тот или иной цвет.

УКРАШЕНИЯ ИЗ КРИСТАЛЛОВ

Сейчас мы более подробно рассмотрим упоминавшиеся в четвертой главе способы самостоятельного изготовления украшений из кристаллов: инструкции по изготовлению кулонов, амулета со Звездой Давида, браслетов, ножных браслетов и обруча.

Испокон веков люди носят украшения из драгоценных и полудрагоценных камней. Это древняя традиция. И на протяжении многих столетий в



литературе закрепились такие метафорические эпитеты как лазурное море, бирюзовые небеса, рубиновые губы и глаза, подобные сапфирам. В Старом Завете (Исход, 28. 15—2 L) рассказывается о том, как сделать нагрудный талисман, который должны были носить израильские жрецы для увеличения своего могущества во время исполнения священных ритуалов. Вымершие расы древних египтян, финикийцев, народов Майя, индейцев, атлантов и лемурийцев украшали себя драгоценными камнями по многим пока что неведомым нам причинам. Считается, что они использовали драгоценные камни из-за их красоты или чтобы увеличить свою привлекательность, или в качестве дара,

символизирующего вечную любовь, или как денежные средства, или в религиозных целях, для защиты от злых духов, как знаки социального отличия, для здоровья, для привлечения удачи, для увеличения сверхъестественных способностей, для стимуляции работы чакр, для развития телепатических способностей и в маятниках, предназначенных для гипноза и для определения наличия подземных вод.

В наши дни женщины и мужчины продолжают извечную традицию ношения украшений, изготовленных из рубинов, лазурита, изумрудов, жадеита, опала, жемчуга и многих других драгоценных камней. А с наступлением Эпохи Водолея возродилась культура ношения кристаллов, позволяющих достичь многих целей Новой эры. Украшения из кристаллов кварца уравнивают тонкие тела человека и

энергию чакр, защищают от негативного влияния, очищают ауру, стимулируют духовный рост, привлекают других Детей Света, и, если задать кристаллам нужную программу, могут исполнить любую другую задачу, выбранную их владельцем.

Если человек носит кристаллы в непосредственном соприкосновении с кожей, то между ним и камнем возникают двухсторонние взаимоотношения. Кристаллы получают постоянную подпитку от тепла, вырабатываемого телом человека. Благодаря этому их электроны все время пребывают в подвижном состоянии, постоянно выполняя заданную программу. Человек же, в свою очередь, использует силу кристаллов для нейтрализации негативных мыслей и эмоций, оседающих в аурическом поле, увеличивает за счет энергии кристаллов свою жизненную силу и сознание. И все это помогает развивать более позитивный взгляд на жизнь и на самих себя. Собственный опыт автора показывает, что необходимо примерно пятнадцать дней постоянно носить кристалл на теле, чтобы его энергия смешалась с энергией владельца.

Можно запрограммировать свой кристалл-украшение на защиту от негативного влияния неблагожелательных людей и неблагоприятных обстоятельств. Ваша мысль, спроецированная на кристалл, создаст прочную энергетическую стену вокруг ваших тонких тел, сквозь которую смогут проникать только положительные, исполненные любви вибрации. Для тех, кто только начинает сознательное духовное развитие, такая защита имеет большое

значение, поскольку у них восприятие любых вибраций обостряется.

Кристаллы кварца в украшениях можно зарядить на увеличение духовного сознания, на исцеление физических болезней, на устранение нежелательных мыслей и эмоций или на выполнение любой другой нужной вам задачи. Возможности безграничны.

В пятой главе приведены инструкции по программированию кристаллов. Они же применяются и для программирования кристаллов-украшений. Необходимо также регулярно проводить очищение таких кристаллов в растворе воды с морской солью. Поскольку кристаллы в украшениях находятся в постоянном соприкосновении с аурой носящего их человека, они очень быстро улавливают любые нечистые или негативные вибрации, передаваемые нашим физическим, эмоциональным или ментальным телом. Если кристалл не будет во время очищен от этих загрязнений, то все эти проблематичные вибрации вернуться к вам в усиленном виде, что только усугубит их влияние. Если вы побывали в обстановке, где люди ссорились, или в окружении больных людей, или людей, чьи вибрации несовместимы с вашими, сразу же снимите украшения с кристаллами и замочите их в соленом растворе. Время вымачивания зависит от количества поглощенного кристаллами негатива, и вы сами должны интуитивно чувствовать его. Оно может варьироваться от часа до двух дней, максимум. Руководствуйтесь своим внутренним голосом. Вынув кристалл из раствора, ополосните его холодной

проточной водой, чтобы стимулировать движение его электромагнитных энергий. И в заключение очистительной процедуры мысленно пропустите через кристаллы поток белого света. Все это проделывается без удаления оправы украшения. Для металлов, рекомендуемых в качестве оправы кристаллов, соленый раствор безвреден. Если же вы приобретаете бусы или ожерелье из кристаллов, собранных на нить, еще в магазине убедитесь, что она нейлоновая или же — леска, поскольку обычная нить быстро сгниет.

Чтобы смыть жир, накопившийся на поверхности кристалла из-за его соприкосновения с кожей, необходимо вымачивать его в соленом растворе как минимум раз в две недели. После это украшение следует подзарядить энергией, положив его на несколько часов на кристаллический пучок или под прямые солнечные лучи.

Вам следует самим решать, когда украшение из кристаллов — ожерелье, кулон или амулет — лучше носить под одеждой, а когда — на ней. Если вы чувствуете, что окружающая вас обстановка наполнена энергиями любви, хорошо влияет на работу интеллекта или просто спокойная и безмятежная, то можете, по желанию, носить кристаллы поверх одежды, чтобы они впитывали благоприятные вибрации. Но если вы хотите, чтобы на ваши кристаллы влияла только ваша личная энергия, то вам следует всегда носить их только в непосредственном соприкосновении с кожей.

Виды украшений из кристаллов

Кристаллы можно носить на кольце, в браслете, в ножном браслете, в серьгах, в ожерельях, как кулон, в

амулетах или на обруче. Наиболее рекомендуемые металлы для оправы кристаллов — медь, золото и серебро. Все они усиливают электромагнитную энергию кварца. Тем не менее, медь в наибольшей степени совместима энергиями с человеческого тела, и она самая недорогая из них. Молекулярная структура меди поглощает из человеческого организма естественные осадки металлов и одновременно с этим она усиливает энергию кристаллов. Медь — это первозданный природный металл, поэтому он является естественным проводником электромагнитных энергий Земли. В молекулярной структуре меди, как и в кристаллической, электроны движутся ровным потоком. Окружая кристалл, медь действует как проводник его энергий и направляет его электромагнитные волны в окружающее пространство, усиливая таким образом их действие.

Кольца, браслеты, ножные браслеты и серьги

Когда человек носит на теле украшения с кристаллами или драгоценными камнями, на его эфирное, эмоциональное и ментальное тела влияет целительская энергия камней. Рефлексологию, с помощью которой открываются, или пробуждаются, энергетические каналы, соединяющие эфирный уровень с физическим, можно заменить ношением украшений с кристаллами кварца. Постоянная стимуляция определенных энергетических центров откроет доступ энергии с эфирного на физический уровень.

Кольцо увеличивает излучение энергии кварца. К примеру, если ваша правая рука отдает целительскую

энергию, то кольцо с кристаллом на одном из пальцев этой руки усилит в дальнейшем мощность вашей целительской энергии. Если левая сторона тела человека слабее правой (у правши левая сторона обычно слабее), то ношение кольца на левой руке поможет компенсировать и уравновесить энергии на эфирном уровне.

Браслеты обладают тем же, что и кольца, эффектом усиления энергии ослабленной стороны тела. С медицинской точки зрения, именно на запястье находится один из важнейших пульсов, связанный с сердцем. С метафизической же точки зрения, запястье связано с сердечной чакрой. Если необходимо увеличить способность человека давать и/или принимать любовь, то продолжительное ношение на запястье браслета с кристаллом усилит эту функцию сердечной чакры. Также браслет с кристаллом имеет общее успокаивающее воздействие на человека. Вы должны сами понять, на какой руке вам лучше носить браслет. Попробуйте поносить его сначала на одной, а затем на другой руке в течение нескольких часов и посмотрите, в каком случае энергии действуют более эффективно.

Лодыжки связаны с нижними чакрами, поэтому ношение ножных браслетов с кристаллами закрепляет человека на физическом уровне, в повседневной жизни. Энергии воздействуют на корневую чакру и чакру солнечного сплетения, вместе с тем исцеляя любые недуги половых органов, ягодичной области и нижней части спины.

Серьги с кристаллами поддержат баланс энергий

тела, предварительно приведя в равновесие обе его стороны. На тонком уровне причиной любых проблем



УКРАШЕНИЯ ИЗ КРИСТАЛЛОВ

с ушами: болей в ушах, звона или гула, — которые нельзя объяснить с медицинской точки зрения, может быть тот факт, что человек «не слышит» то, что ему говорят окружающие или не обращает внимания на голос своего внутреннего интуитивного Я. Целительная энергия кристаллов в серьгах может открыть у человека тонкий слух, так что он будет в состоянии слышать и улавливать истинное значение

произносимых и произносимых слов.

Ожерелья

Кристаллические ожерелья делаются из нескольких небольших кусочков кристаллического лома или небольших одноконцовых кристаллов. Они устраняют блокировки и недуги, связанные с горловой чакрой. Если у человека проблемы с речью, если он/она говорит невнятно или заикается, ожерелье из кристаллов поможет стимулировать деятельность горловой чакры, придавая уверенность его словам. Если вы не решаетесь сказать правду из-за того, что боитесь причинить боль или из-за низкой самооценки, вы обнаружите, что, активизировав горловую чакру, вы сможете подобрать верные слова. И, наконец, ожерелье из кристаллов облегчает боль в горле при воспалении или раздражении.

Если вы носите всего один кристалл, то он должен располагаться непосредственно на горловой чакре. Это может быть одноконцовый или двухконцовый кристалл, или пучок, не превышающий — из соображений удобства — двух дюймов (5 см). Длина цепочки может быть от четырнадцати до шестнадцати дюймов. Некоторые ощущают легкое покалывание вокруг шеи, указывающее на то, что энергия кристалла действует. Другие ничего не ощущают. Но будьте уверены: кристалл все равно открывает этот центр и выравнивает его энергию.

Кулон

Сердце — это центр двух половин нашего тела. Оно находится на границе между верхними, духовными центрами и нижними, физическими и

эмоциональными аспектами нашего бытия. Для того чтобы полностью сбалансировать свои энергии, рекомендуется носить кристалл именно на этой чакре. Вибрации кристалла, расходящиеся от этого энергетического центра, автоматически будут воздействовать на все остальные чакры. Когда сердечная чакра постоянно стимулируется кварцем, наша любовь к самим себе возрастает, как и способность давать и получать это столь необходимое чувство. Кристалл-кулон также создает защитное поле, охраняющее ауру человека от негатива.

Кристалл в кулоне лучше всего закреплять с помощью медной проволоки, хоть она и не слишком хороша с эстетической точки зрения, поскольку быстро тускнеет. Цепочка может быть золотой или серебряной, а сам кристалл — одноконцовым, двухконцовым или небольшим пучком.

Амулет

Традиционно амулеты разрабатывались как средство защиты от злых чар. В древних цивилизациях египтян, римлян и друидов считалось, что амулеты обладают магической и религиозной силой. Они изготавливались в виде сердца, жуков скарабеев, глаз, змей, богов и богинь из драгоценных камней, таких как бриллианты. И их владельца наделяло силой не столько изображение или форма амулета, сколько именно то особое значение, которое придавала им культурная традиция. В наши дни можно встретить амулеты в виде таких символов как крест, знаки зодиака, Будда, космические глаза или пирамиды.

Защитную силу амулету можно придать, если в

качестве его центральной точки использовать кристалл. Энергия такого амулета будет действовать практически так же, как и у кристалла-кулона. Носить амулет с кристаллом лучше всего на сердечной чакре. Когда кристалл в амулете получит нужную программу, он сможет наградить своего владельца особыми силами. К примеру, если вы спроецируете на кристалл образ того, как к вам притягиваются светлые силы добра, увеличивающие вашу удачу, ускоряющие развитие вашего высшего сознания или защищающие вас от негатива, амулет будет действовать по заданной ему таким образом программе. Он воспринимает и реализует все мысли вашего ума.

Изготовление ожерелья, кулона и амулета

Для самостоятельного изготовления украшений из кристаллов человеку не обязательно нужно быть изощренным ювелиром. В ювелирных магазинах цены на все кольца, бусы, кулоны, браслеты и амулеты искусственно взвинчены. В украшениях, предлагаемых в таких магазинах, кулоны и ожерелья из кристаллов сделаны таким образом, что золото или серебро закрывает основание кристалла, из-за чего большая часть благотворного воздействия кристаллов сводится на нет.

Руководствуясь инструкциями, приведенными ниже, вы сможете самостоятельно изготовить украшение из кристаллов, и обойдется оно вам всего в несколько долларов. Цепочка, на которой будет висеть кулон, может быть медной, золотой или серебряной, но сама оправка для кристалла должна быть медной.

Для этого вам понадобятся тонкие плоскогубцы

или даже пинцет, проволока и кристалл, размер которого не должен превышать двух дюймов (5 см). Для того чтобы тело могло постепенно привыкнуть к энергии кристалла, рекомендуется носить в качестве украшения одноконцовый кристалл, а не двухконцовый или пучок. Конец кристалла нужно направлять либо вверх - для духовного развития, либо вниз — для закрепления на физическом уровне. Ниже приводится руководство по изготовлению кулонов или подвесок из одноконцового и двухконцового кристаллов.

Кулон из одноконцового кристалла

1. Возьмите предварительно очищенный и запрограммированный кристалл и кусок медной проволоки, длиной около девяти дюймов (23 см).
2. Положите кристалл на середину проволоки, чтобы она располагалась как можно ближе к основанию.



3. Оберните каждый конец проволоки вокруг кристалла в общей сложности не меньше шести раз, оставляя открытым основание кристалла и несколько сантиметров в запасе с каждого конца проволоки. Чем больше раз медная проволока обернет кристалл, тем больше энергии кристалла она будет передавать.



Медная обмотка

4. Согните оба конца проволоки, сделав два маленьких колечка достаточного размера для того, чтобы сквозь них могла пройти довольно крепкая цепочка. Закрепив в колечках цепь, загните и



замотайте их, чтобы цепь держалась. Таким образом, вашей цепочке будет держаться обрамленный в

Колечки для цепочки

5. Готовый кулон будет выглядеть, как показано на следующих рисунках.

медь кристалл.

5.



Кристалл направлен концом вверх — для стимуляции духовного развития.



Кристалл направлен концом вниз — для закрепления человека на физическом уровне.

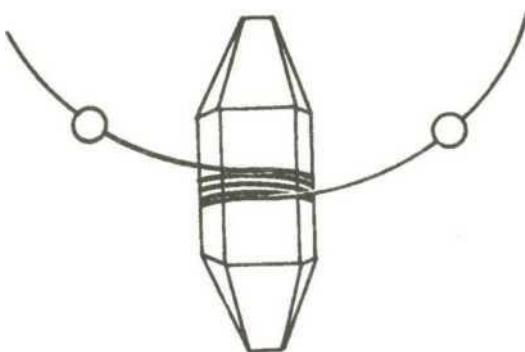
Кулон из двухконцового кристалла

1. Положите предварительно очищенный и

3. Готовый кулон будет выглядеть, как показано на следующем рисунке.

запрограммированный двухконцовый кристалл, размером не более двух дюймов, на середину медной проволоки (длина проволоки около девяти дюймов).

2. Следуйте тому же методу, что и в случае с одно- конповым кристаллом, но обматывать кристалл проволокой начинайте от центра кристалла, между двумя его концами.



3.

Амулет

Сам амулет может содержать любой символ. Мы же объясним, как сделать амулет Звезды Давида с кристаллом посередине. Именно эта форма символизирует целостное развитие обоих аспектов жизни человека: физического и духовного. Кристалл даст треугольникам Звезды свою особую энергию, объединяя обе силы, представленные в них, воедино.

Найдите маленький одноконцовый кристалл, размером меньше двух дюймов.

1. Лучше всего, если вы заранее очистите и запрограммируете кристалл.

2. Отрежьте два куска проволоки, каждый примерно в четыре дюйма (10 см).

3. Согните их в два отдельных равносторонних треугольника. Соедините концы проволоки в



основании каждого
треугольника, перематыв их
между собой.

Д

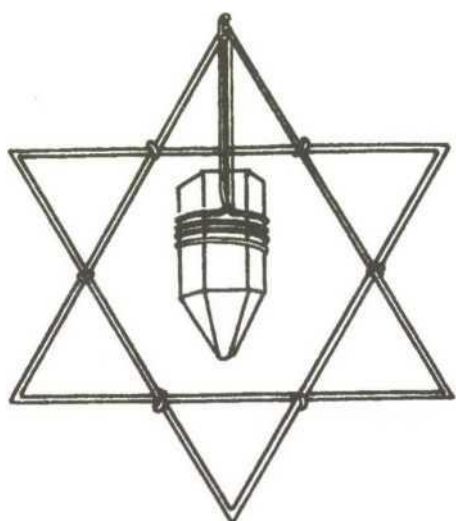
4. Наложите треугольники друг на друга так, как они располагаются в Звезде Давида. Возьмите небольшие кусочки проволоки и закрепите ими места соединения треугольников или же воспользуйтесь подходящим клеем.



5. Подвесьте кристалл по центру Звезды, закрепив его на медной проволоке, обернутой вокруг его основания (как рассказывалось в инструкции по изготовлению кулона). Закрепите его на проволоке в верхнем углу Звезды так, чтобы кристалл попадал прямо по центру амулета. Оставьте на проволоке петельку, чтобы через нее можно было пропустить цепочку.



6. Готовый амулет будет выглядеть следующим образом.



Изготовление браслетов

Как и для изготовления кулона и амулета, для браслетов лучше всего использовать медную проволоку. Она достаточно легко изгибается и усиливает энергию кварца, поглощая вместе с тем токсины из тела человека.

Браслеты

Для изготовления браслета понадобится медная проволока, плоскогубцы, щипцы или пинцет и скатка, стеклянная бутылка или любой другой цилиндрический предмет, окружность которого составляет, примерно, семь дюймов (17 см). Лучше всего, если крис

талл будет двухконцовым, размером в полтора дюйма. Поскольку браслет с кристаллом находится на запястье, даже новичок может смело использовать его для стимуляции деятельности сердечной чакры безо всякого риска побочных эффектов. Как утверждалось ранее, двухконцовые кристаллы, помещенные непосредственно на чакру, могут оказать слишком

сильное воздействие на того, кто никогда прежде не носил кристаллы на теле. Но в браслете такой кристалл будет уравнивать тонкие тела человека, одновременно с этим мягко стимулируя деятельность сердечного центра. Ниже даются инструкции по изготовлению браслета.

1. Очистите и запрограммируйте полуторадьюмовый двухконцовый кристалл.

2. Отрежьте три куса проволоки одинаковой длины так, чтобы каждый из них был хотя бы на один дюйм длиннее обхвата вашего запястья. Если ваше запястье в обхвате шесть дюймов (15 см), то отрезки проволоки должны быть по семь дюймов.

3. Каждый кусочек проволоки согните в круг. Легче всего можно получить правильную форму, если обернуть проволоку вокруг скалки или любого другого цилиндрического предмета, окружность которого



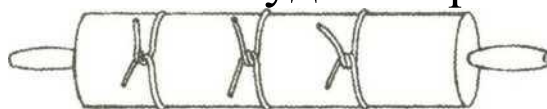
Три кусочка проволоки, обернутые вокруг скалки

немного больше обхвата вашего запястья. У браслета не будет застежки, поэтому вам

нужно сделать его достаточно широким, чтобы в него пролезла рука.

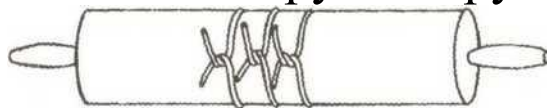
=СИШ в=>

4. Концы проволоки каждого из получившихся кругов переплетите по одному разу с помощью плоскогубцев или клещей. Двумя свободными концами проволоки можно будет закрепить кристалл.



Концы кусочков проволоки переплетены

5. Сдвиньте проволочные круги так, чтобы они расположились в полдьюме друг от друга.



6. Поместите кристалл поперек проволок так, чтобы его центр находился под средней проволокой, и закрепите его, пару раз переплетя между собой концы этой проволоки плоскогубцами. Обрежьте торчащие концы под таким углом, чтобы не оставалось острых концов, за которые сможет цепляться одежда.



1. Расположите боковые кольца браслета так, чтобы они находились не под концами кристалла, а на основной части кристалла. Затем закрепите и обрежьте их концы.



8. Стяните браслет с цилиндрической основы. Теперь его можно надевать на руку. Готовый браслет будет выглядеть следующим образом.

Ножной браслет

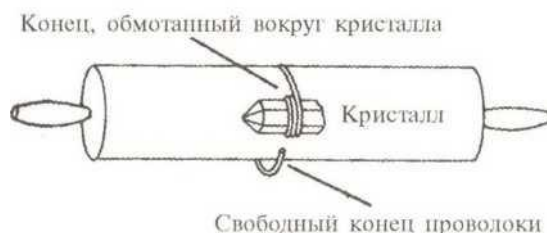
Для изготовления браслета, предназначенного для

ношения на лодыжке, также необходима в качестве шаблона цилиндрическая форма. Инструкции, приведенные ниже, рассчитаны на использование одно-концового кристалла размером меньше одного дюйма. Но вместо одноконцового можно использовать и двухконцовый. Этот браслет будет состоять всего из одной проволоки, поскольку три будут смотреться на лодыжке достаточно странно. Это украшение можно носить как на левой, так и на правой ноге.

1. Очистите и запрограммируйте кристалл.
2. Отрежьте кусок медной проволоки длиной на четыре дюйма больше, чем обхват вашей лодыжки. Если окружность лодыжки восемь дюймов, то необходимая вам длина проволоки — двенадцать дюймов.
4. Возьмите скалку или небольшой цилиндрический предмет и обогните проволоку вокруг него, оставив с одного из ее концов хвост в три дюйма, а с другого — в один.



5. Длинным концом проволоки (три дюйма) обмотайте основную часть кристалла по крайней мере четыре раза. Кристалл должен быть хорошо закреплен.

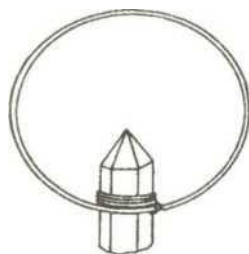


6. Решите, в какую сторону: вверх, к голове, или вниз, к земле, — будет направлен конец кристалла. Затем снимите браслет с цилиндра и наденьте на лодыжку.

7. Держа его в выбранном заранее положении (с кристаллом, направленным вверх или вниз), с помощью плоскогубцев прикрепите свободный конец проволоки к тому ее концу, который обмотан вокруг кристалла. Чтобы снять браслет, вам потребуется

7 Зак. 362

плоскогубцами вынуть короткий конец обратно. Готовое украшение будет выглядеть следующим образом.



Медь имеет свойство тускнеть гораздо быстрее, чем золото или серебро. При замачивании украшения в соленом растворе морская соль не только снимет с кристалла кварца весь негатив, но и вернет изначальный блеск металлу.

Обруч

Древние иероглифы изображают жрецов и других знатных лиц в головных уборах, украшенных драгоценными камнями. Древние знали о том, какие могущественные энергетические волны можно привлечь в свою ауру, поместив по центру лба драгоценный камень. В наше время мы только начинаем открывать важность стимулирования чакры

третьего глаза (лобной чакры). Стимулируя эту чакру, мы обретаем ясность мыслей, телепатические способности, получаем информацию о прошлых жизнях, ясновидение, понимание символов и восприятие цветов, более ярких, чем те, что мы видим в трехмерном мире, достигаем более глубоких медитативных состояний, развиваем интуицию и множество других сверхъестественных способностей. Стимуляция третьего глаза с помощью

кристалла кварца на обруче через некоторое время приведет к повышению уровня сознания человека.

В качестве драгоценного камня можно использовать либо прозрачный кварц, либо аметист (он связан с цветовой волной третьего глаза). Сперва лучше воспользоваться одноконцовым кристаллом, направленным вверх, к высшим энергиям. Впоследствии, когда ваше тело и ум привыкнут к могущественному воздействию энергии одноконцового кристалла, его можно будет заменить двухконцовым. Можно также использовать отшлифованный или не отшлифованный аметист.

Пока вы еще не привыкли к энергетическому воздействию такого вида, не рекомендуется носить обруч более пяти минут подряд. Вы можете почувствовать головокружение или дезориентацию в окружающем мире. Поначалу, в течение, как минимум, одной недели лучше носить обруч раз в день по пять минут, и только потом можно будет увеличить время до десяти минут. Всегда соблюдайте осторожность. Ведь ваша цель не в том, чтобы головой «пробиться» в высшие сферы сознания, а в том, чтобы медленно, но

верно открывать себя для этих высших сфер.

Обруч с кристаллом наиболее эффективен во время медитации и в процессе развития телепатических способностей (об этом будет подробно рассказано в одиннадцатой главе). Ниже приводятся инструкции по изготовлению обруча и техника медитации с ним.

Изготовление обруча

Опять же, медь — это наиболее эффективный материал для проведения энергии кварца. Вместо нее можно использовать и материю из естественных волокон, такую, как шелк или хлопок, но она не создаст энергетического кольца вокруг головы. Единственная ее функция будет состоять в том, чтобы держать кристалл на нужном месте. Для изготовления медного обруча вам потребуются плоскогубцы и проволока.

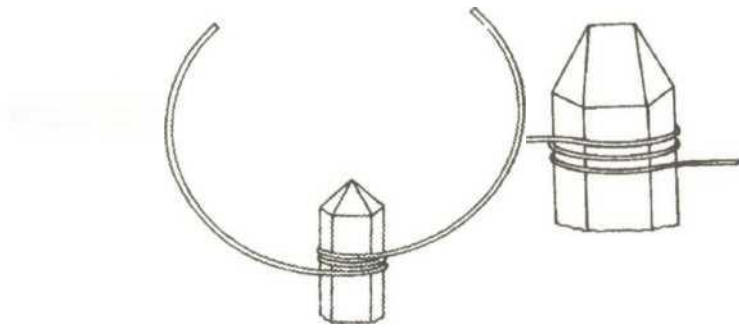
1. Подберите нужный камень: обработанный аметист, имеющий с одной стороны либо один острый конец, либо уплощенный, как резец, длиной от одного до полутора дюймов. Очистите его и запрограммируйте. Рекомендуемая проекция такова: вы получаете ясную информацию из своего интуитивного центра. Представьте себе, как на эфирном уровне ваш третий глаз открывается и раскрывает все послания от вашего высшего Я.

2. Измерьте окружность своей головы на уровне чуть выше бровей. Там и будет держаться ваш обруч.

3. Отрежьте кусок проволоки, на четыре дюйма длиннее окружности вашей головы.

4. Положите камень на середину проволоки и туго обмотайте его по крайней мере четыре раза.

5. Оставшуюся проволоку согните по кругу.



6. Отмерьте один дюйм проволоки от конца «А». Плоскогубцами или пинцетом загните его в небольшую петлю и замкните ее, закрепив в основании. Обрежьте под углом оставшийся после образования петли короткий кончик, чтобы он не был острым.



7. Оберните обруч вокруг своей головы так, чтобы кристалл располагался прямо по центру лба. Посмотрите, какой длины должен быть оставшийся конец «Б», чтобы обруч мог крепко держаться на голове. Захватив пальцами нужную вам точку на проволоке, снимите обруч с головы.

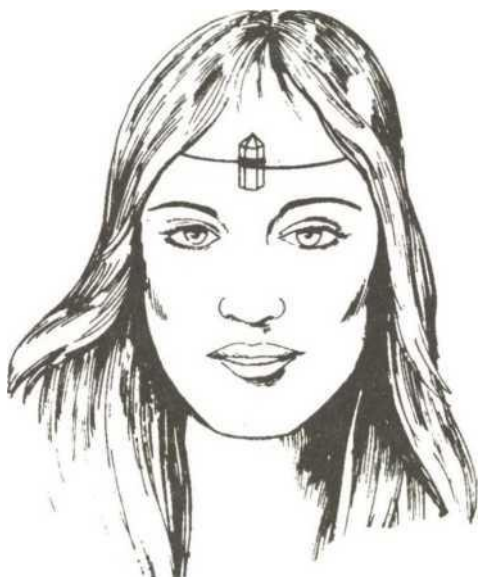
8. На оставшемся свободным конце «Б» загните небольшой крючок.



9. Проденьте крючок в петлю.

—Ц

10. Разъедините замок и закрепите обруч на голове. Готовый, он будет выглядеть следующим образом.



В итоге у вас получится непрерывный поток энергии, движущийся от кристалла вокруг головы и обратно к кристаллу. Без всяких помех в энергетическом поле.

Медитация с обручем

Это медитативное упражнение поможет вам привыкнуть к энергиям кристалла на вашем обруче. Его следует выполнять на полу в позе лотоса или сидя на стуле так, чтобы ступни упирались в пол.

Шаг I

.Зарядите кристалл в обруче своей энергией, несколько мгновений подержав его в руках.

.Наденьте обруч на голову и закрепите.

.Расслабьте свое тело и ум с помощью дыхательных упражнений, приведенных в седьмой главе.

.Установите свой внутренний таймер на пять минут.

Шаг 2

.Сосредоточьте внимание на кристалле в обруче.

Почувствуйте его вес и легкое давление проволоки вокруг вашей головы.

·Мысленно начните медленно передвигать энергию от стоп вверх по центру тела (вдоль Кундалини) и далее к кристаллу. Энергия должна войти в него.

Шаг 3

·Представьте себе струю голубой энергии, текущую из кристалла по проволоке по часовой стрелке и снова возвращающуюся к нему. Мысленно повторяйте это движение энергии по кругу, пока не почувствуете, что кристалл нагревается или что обруч становится тугим.

Шаг 4

·Расслабьтесь и ждите образов и посланий или любой другой информации, которую вам надлежит получить. В первые несколько занятий вы можете ничего не увидеть, но будьте уверены, что третий глаз отреагирует на стимуляцию.

Шаг 5

·По истечении пяти минут снимите обруч. По своему усмотрению, можете положить его в раствор для вымачивания, если вы считаете, что кристалл мог получить какой-то негатив. Повторяйте это упражнение в течение нескольких дней, постепенно увеличивая продолжительность медитации.

Если во время медитации у вас возникнут какие-либо неприятные ощущения, немедленно снимите обруч. В таком случае вам не следует возвращаться к упражнению, по меньшей мере, двенадцать часов.

Глава II @

ПЕРСПЕКТИВЫ ДАЛЬНЕЙШЕГО РАЗВИТИЯ

Медитации и целительская терапия с использованием кристаллов способны открыть человеку доступ к его скрытому интуитивному уму. И по мере того, как узкий длинный «мост» между подсознанием и сознанием будет становиться все короче и шире, духовный и физический аспекты человека будут объединяться все больше и больше. Когда эфирное тело имеет возможность передавать позитивные вибрации на физический уровень, физическое тело становится совершенным храмом для ума.

В вашей жизни начнут происходить многочисленные перемены, которые будут свидетельствовать об активном процессе вашего духовного роста. Перед вами встанут вопросы о том, почему жизнь так сложна и для чего живет человек. Вы начнете слышать безмолвный голос, прислушиваться к нему и позволять ему руководить своим пробужденным умом, понимая, что этому голосу можно доверять. Повседневная жизнь будет рассматриваться уже в совсем иной, более позитивной перспективе. Природа с ее обновляющими и оживляющими силами станет неотъемлемой частью вашей жизни, привлекая в нее все больше и больше сбалансированности. У вас появятся единомышленники и будут делиться с вами знанием, пониманием и осознанием. И все аспекты вашей сущности и ее взаимоотношений со внешним миром начнут приходить в гармоничное равновесие.

В вашем развитии может наступить момент, когда

вибрации кристаллов уже перестанут иметь для вас такое значение, какое отводилось им на начальном этапе. Они не должны становиться единственной формой вашего самовыражения. Но пока это время не пришло, используйте их как средство, позволяющее вам значительно улучшить свою жизнь и ускорить свое духовное развитие.

В этой главе мы поговорим о некоторых способах применения кристаллов на более высоких ступенях развития сознания. Пусть это станет для вас «пищей для размышления» и послужит стимулом для дальнейшего прогресса. Также будут приведены некоторые способы применения энергии кварца в повседневной жизни, позволяющие повысить ее вибрации.

Прогрессивные методы целительства и медитации с помощью кристаллов

Медитация с кристаллами открывает доступ к правому полушарию мозга, отвечающему за интуицию, тогда как целительство — это опыт, раскрывающий духовное и физическое осознание. Какую бы конфигурацию кристаллов вы ни использовали, размещая их вокруг тела, старайтесь, чтобы их число оставалось кратным трем (как в отдельных треугольниках для духовного или физического развития). Кристаллов может быть шесть (как в Звезде Давида) или двенадцать (как в Двойной Звезде Давида). Все эти фигуры основаны на принципе троичности, символизирующем рост, развитое сознание и завершенность. Изменяя численное соотношение кристаллов, можно нарушить

энергетические поля. В правильной, трехмерной перспективе все установившиеся энергетические поля усиливают и повышают эффективность воздействия кристаллов в медитации и целительстве. И Ю, помещая кристаллы непосредственно на тело, не обязательно придерживаться этой кратности, поскольку в данном случае кристаллы работают с энергиями гела, а не с внешним общим аурическим полем.

По мере того как человек развивает свою восприимчивость к тонким вибрациям, он начнет реагировать на определенные звуковые частоты (либо естественные, либо искусственные). У каждого из нас есть своя особая нота или частота, которая созвучна нашему внутреннему Я. Чувственное восприятие человека также утончается. Часто по спине будет пробегать легкий холодок, вызванный волнением энергии. Обнаружив свою частоту, вы можете напевать, петь, говорить речитативом или проигрывать в записи эту вибрацию вблизи кристаллов для усиления их эффективности.

Энергию кристаллов также усиливают некоторые металлы, особенно медь. Выполненные из них модуляторы, такие как Звезда Давида, способствуют работе над сознанием, поскольку помогают привлечь энергию магнитных полей Земли. Автор, однако, настоятельно рекомендует повременить с использованием таких модуляторов, пока в человеке не выработается хорошая переносимость энергии кристаллов и понимание ее действия.

Как бы вы ни применяли кристаллы: в работе со звуками, с цветами или с новыми пространственными

конфигурациями, — всегда руководствуйтесь своим внутренним голосом, и он подскажет вам верный путь. Потому что, если вы еще не готовы к работе с энергиями более высокого уровня, они просто останутся недоступными для вас. Никогда не пытайтесь заставлять других людей пользоваться кристаллами. Такой подход вряд ли подойдет. Лучше попробуйте сначала обучить человека, рассказав ему о действии энергий кристаллов, а затем позвольте ему поучаствовать в сеансах в качестве вашего ассистента. Каждый пробуждается в свое время.

Нейтрализация электромагнитных полей

Большинство из нас живет в окружении сильных электромагнитных энергий. Электропроводка, стальные каркасы зданий, электронные приборы и техника окружают нашу ауру как дома, так и на работе. По мере вашего духовного развития, ваша восприимчивость к этим искусственным энергетическим силам увеличивается, позволяя этим искаженным энергиям влиять на вас негативным образом. Возьмите компас и посмотрите, как сильно колеблется стрелка, которая должна указывать на север. Пронесите компас по дому, и вы увидите, что в некоторых местах стрелка отклоняется от положенной отметки аж на восемьдесят градусов.

Разместив кристаллы по четырем наружным или самым дальним углам своего жилища, вы сможете нейтрализовать воздействие искаженных полей. Для этого вам потребуются четыре одноконцевых кристалла, размером не меньше двух дюймов. Расположите их так, чтобы концы были направлены на

улицу. В каждый кристалл заложите программу устранения этих вредных энергий из вашего дома. Чтобы кристаллы сохраняли свою эффективность, их необходимо очищать и заряжать, по меньшей мере, раз в две недели.

Защита владений

Кристаллы такого же размера в том же количестве можно закрепить по четырем внешним углам ваших владений для защиты. Основания кристаллов нужно закопать в землю, а концы должны оставаться снаружи. Этих маленьких охранников следует запрограммировать на отталкивание любых незваных гостей, таких как торговцы или грабители. Кристаллы возведут энергетическую стену, которая в течение нескольких недель будет защищать ваш дом от нежелательных посетителей.

Очищение ауры

Для очищения ауры положите одноконцовые кристаллы, размерами не больше трех дюймов, в каждом из четырех углов ванны или кабины для душа. Если вы получили большой негативный заряд от стресса или после проведения сеанса интенсивного целительства, вы сможете смыть его водой, и кристаллы, направленные *от* ванны, помогут вам в этом. Если же вам необходимо восстановить силы, то, принимая ванну, поверните кристаллы концами к воде. Кристаллы можно класть как непосредственно в воду, так и по краям ванны или душевой кабины.

Очищение питьевой воды

Если небольшого кусок кристаллического лома поместить на дно неметаллического сосуда с водой, то

вода очистится от эфирных загрязнений. Пусть кварц полежит там двенадцать часов. Не трогайте сосуд. Энергии кристалла нейтрализуют любые тонкие загрязнения в воде. Когда вы будете пить эту кристально чистую воду, она очень хорошо очистит ваше кровообращение. Если запивать такой водой натуральные лекарства, такие как витамины и эликсиры цветов или жемчуга, их действие усилится. Вам больше не нужно будет покупать обогащенную минералами воду в магазине.

Если вы чувствуете, что возник риск заболевания простудой или гриппом, увеличьте дозу принимаемой вами кристальной воды, и у вас появится защита от болезни на тонком уровне и естественная сопротивляемость организма. Очищенную кристаллами воду можно также использовать для варки овощей, приготовления горячих напитков и для полива комнатных растений.

Растения

Небольшие кусочки кристаллического лома можно положить в почву в горшке с комнатным растением. не очень глубоко. Происходит непосредственный обмен вибрациями между минералами и растениями. Кристалл получает постоянную подпитку тогда как растение становится крепче и лучше растет.

Можно также использовать и одноконцовый кристалл. Его основание нужно закопать в почву, а коней должен оставаться на поверхности.

Сон с кристаллами

В четвертой главе мы уже говорили о том, что можно спать, положив под подушку личный кристалл

так, чтобы его конец был направлен вверх (от макушки). Вибрации кристалла помогут вам выйти во сне на новые уровни осознания. Со временем, по мере того как вы будете все больше настраиваться на энергии кристаллов, вы сможете все лучше и лучше запоминать свои сны.

Если вас беспокоит какая-то проблема или вам нужно принять какое-то важное решение, возьмите кристалл (концом вверх) в ту руку, которая у вас принимает энергию (у кого-то это левая рука, а у кого-то — правая), и попросите кристалл подсказать вам решение во сне. Проснувшись, снова возьмите кристалл и подождите, пока ваше подсознание вспомнит полученный во сне ответ. Если сразу в голову ничего не придет, то в течение дня время от времени берите этот кристалл в руки. Решение всегда есть, если только вы действительно хотите найти его.

Можно также класть кристаллы в кровать. Есть множество конфигураций, позволяющих человеку развиваться духовно и физически, пока он спит. Одна из них приводится ниже. Но не следует прибегать к ней, пока у вас не выработается переносимость к кристаллическим энергиям и не разовьется понимание того, как они воздействуют на ваше тело и ум.

Кристаллическая конфигурация для сна

Эта конфигурация, в основе которой лежит Звезда Давида, поможет вам установить равновесие между вашим духовным и физическим развитием. Вам по

надобятся шесть одноконцовых кристаллов, каждый размером не меньше двух дюймов, нож и несколько футов медной проволоки. Более точно

длину проволоки вы сможете определить, исходя из размеров своей кровати.

Кристаллы с медной проволокой можно поместить между матрасом и основным пружинным корпусом кровати. Но вибрации металлических пружин могут снизить влияние кристаллов. А медная проволока не будет держаться, если только не закрепить ее на самих пружинах. Лучше всего использовать для этой конфигурации дополнительный слой поролона, примерно в два дюйма толщиной, и поместить его поверх матраса. В нем можно сделать специальное углубление для кристаллов и проволоки, чтобы зафиксировать их положение в конфигурации. Кроме того, вы получите гораздо больше пользы от этой сетки, если будете спать прямо на поверхности конфигурации. Ниже приводится инструкция по тому, как правильно закрепить проволоку в поролоне и разместить кристаллы.

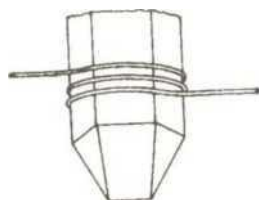
Энергетическая система из меди и кристалла

1. Измерьте свой матрас и выберите поролон точно по его размеру. На расстоянии примерно трех дюймов от края поролона сделайте надрез, глубиной примерно один дюйм, и ведите его по всему периметру. На углах линию закругляйте.

2. По всей длине прорези протяните медную проволоку. Вам нужно получить полный энергетический круг, так что проволока должна быть достаточно длинной, чтобы ее концы замкнулись.

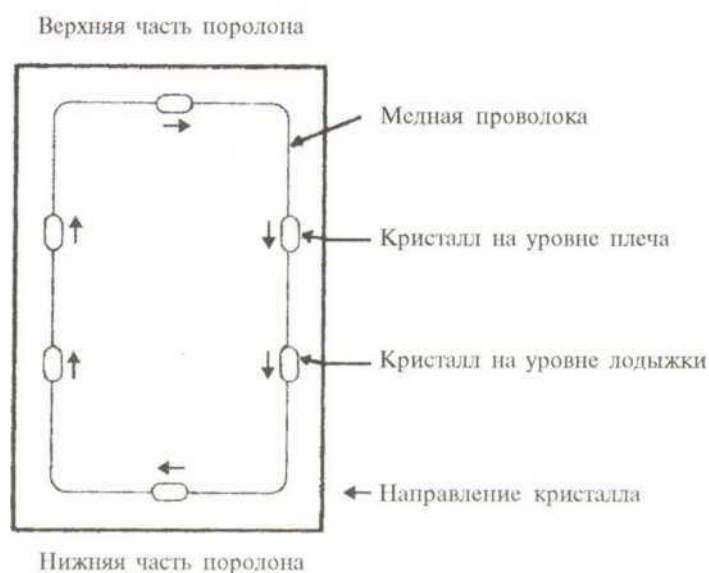


3. Затем запрограммируйте кристаллы на защиту, на стимуляцию духовного роста, на запоминание снов или на любое другое улучшение вашего состояния. Каждый из кристаллов обмотайте как можно ближе к центру его основной части небольшим куском медной проволоки, минимум в три оборота. Оставьте небольшие концы с обеих сторон (смотрите инструкцию по обмотке кристаллов в десятой главе). Обмотанный кристалл будет выглядеть следующим образом:



4. Первый кристалл положите в прорезь на проволоку в верхней части поролона. Коней кристалла направьте по часовой стрелке, то есть слева направо (смотрите рисунок). Прикрепите его, примотав свободные концы обернутой вокруг него проволоки к проволоке, проходящей по периметру поролона. Следующий кристалл будет располагаться

приблизительно на уровне ваших плеч (если лечь на поролон). Его конец тоже направьте по часовой стрелке. Закрепите кристалл так же, как и предыдущий. Третий разместите на уровне лодыжек, с концом, направленным к нижней части поролона. Четвертый положите по центру нижней части поролона в ногах. Его конец направьте справа налево. Пятый и шестой — соответственно, напротив лодыжек и плеч, концами к голове.



4. Поверх поролона постелите постельное белье.
5. Перед тем как лечь спать, с помощью кристалла-генератора соедините энергии кристаллов, очерчивая круг по часовой стрелке.
6. Вымачивайте и подзаряжайте кристаллы, как минимум, раз в две недели.

Этой системой нужно пользоваться осторожно. Если вы спите не одни, позаботьтесь о том, чтобы ваш партнер знал о силе воздействия кристаллов и так же, как и вы, стремился к развитию своего высшего сознания. Эта кристаллическая конфигурация укрепит ваши узы, связывая ваши энергии воедино, пока вы

находитесь в одном энергетическом поле. Она также поможет вам сгладить проблемы, существующие в ваших взаимоотношениях, и разрешить их на более осознанном уровне. Поэтому желательно, чтобы ваш партнер понимал, что это за устройство с кристаллами и зачем оно нужно.

Установление особой связи с кристаллом

Если во время отпуска или отдыха вам очень понравилось какое-то особое место, например, берег моря, горы или лес, закопайте там кристаллический пучок, лом или однокондовый кристалл. Задайте этому кварцу программу на то, чтобы во время стрессов вы могли мысленно возвращаться к нему, закопанному в этом месте, и обретать таким образом покой.

Кристаллы для офиса

На своем рабочем столе поставьте кристалл любой формы. Он поможет вам защитить ваше рабочее пространство от воздействия негативных энергий и будет напоминать о том, что теперь вы идете по новому пути развития.

Ваше внутреннее **Я** не отключается, когда вы покидаете убежище своего дома. Необходимо поддерживать равновесие между всеми сторонами своей жизни, чтобы функционировать как целостное духовное и физическое существо. Не забывайте регулярно вымачивать и подзаряжать кристалл.

Телепатия

Кристаллы можно использовать и для развития скрытых телепатических способностей. Выступая либо в роли отправителя, либо получателя передаваемой информации, поупражняйте свою шишковидную

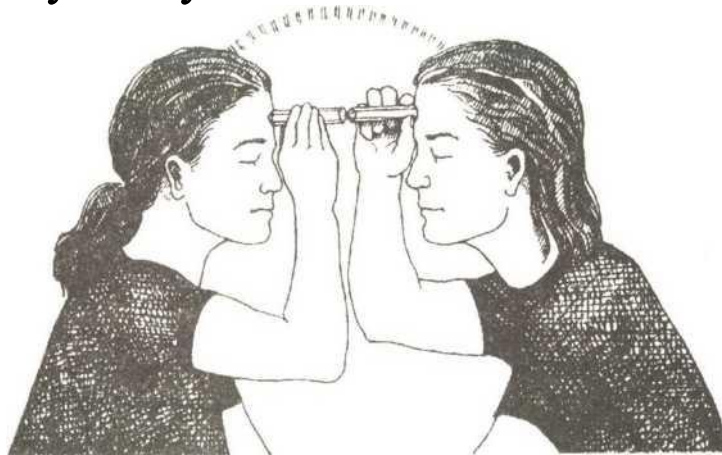
железу, связанную с третьим глазом. Вот методика упражнения:

1. Сядьте друг напротив друга со своим напарником и возьмите каждый по одноконцовому кристаллу или свои личные кристаллы.

2. Расслабьтесь и войдите в полумедитативное состояние (так, чтобы все еще осознавать происходящее вокруг).

3. Решите, кто из вас будет посылать мысли. Оба откройте чакры третьего глаза.

4. Начните с простых, заранее условленных вами символов, на пример, треугольников, кругов или квадратов. Тот, кто посылает мысль, должен приложить кристалл основанием к пентру своего третьего глаза под углом девяносто градусов (смотрите рисунок). Получающий должен держать свой кристалл под таким же углом, но направлять его концом к своему третьему глазу.



5. Передающий мыслеформы должен визуализировать, как выбранный им символ выходит из его третьего глаза и входит в кристалл получателя.

6. Через несколько секунд получатель сможет «увидеть» передаваемый ему символ.

Это упражнение можно выполнять также с обручами, на которых закреплены кристаллы. Медная проволока вокруг головы будет усиливать энергию мысли, стимулируя процесс.

Запаситесь терпением, и с практикой у вас начнет получаться передача мыслей. Когда вы освоите упражнение с простыми символами, можно перейти к цветам, эмоциям и мысленным посланиям. Придет время, и кристаллы больше не понадобятся вам для усиления вашей мысли, поскольку третий глаз будет функционировать должным образом, позволяя вам получать и посылать мысли независимо от того, сидит ли ваш партнер прямо напротив вас или же он находится на другом конце света.

Заключение

Для того чтобы выжить в этом быстро изменяющемся мире, человеку необходимо найти мир и гармонию внутри себя самого. Мы только начали распознавать потенциальные возможности кристаллов по усовершенствованию духовного и физического аспектов нашего недавно пробудившегося сознания.

Используя энергии кристаллов, исследуйте свой внутренний мир, пока не найдете совершенство и гармонию внутри себя. Они там и ждут вас.

Сноски

Глава 1

1. Rodney Collin, *The Theory of Celestial Influence* (Boulder: Shambhala Publishing House, 1984), p. 49

2. Katarina Raphaell, *Crystal Enlightenment* (New York: Aurora Press, 1984), p. 55

Глава 3

1. William David, *The Harmonics of Sound, Color and Vibration* (Marina del Rey: De Vorss and Company, 1984), p. 43

2. Там же, p. 45

Глава 4

1. Wally and Jenny Richardson, Lenora Huett, *Spiritual Value of Gemstones* (Marina del Rey: De Vorss and Company, 1985), p. 140

Глава 7

1. Vera Stanley Alder, *The Tinding of the Third Eye* (New South Wales: Hutchinson, 1938), p. 148

2. C. W. Leadbeater, *The Chakras* (rondon: The Theosophical Publishing House, 1927), p. 148

3. Vera Stanley Alder, *The Tinding of the Third Eye* (New South Wales: Hutchinson, 1938), p. 132

4. Melita Denning and Osborne Phillips, *Creative Visualization* (St. Paul: Lewellyn Publications, 1985), p. 12

5. C.W. Leadbeater, *'The Chakras* (London: The Theosophical Publishing House, 1927)

6. Frank Alper, *Exploring Atlantis*, Volume 1 (Phoenix: Arizona Metaphysical Society, 1982)

7. Там же

Глава 8

1. Frank Alper, *Exploring Atlantis*, Volume 1 (Phoenix: Arizona Metaphysical Society, 1982), p. 36

2. Там же

Alder, Vera Stanley. *The Finding of the Third Eye*,

Broadway, New South Wales: Hutchinson Group, 1938, 1982

Alper, Frank. *Exploring Atlantis Volumes I, 2, & 3*, Phoenix, Arizona: Arizona Metaphysical Society, 1982

Audubon Society, *The Field Guide to North American Rocks and Minerals*, New York: Alfred A. Knopf Inc., 1979

Bonewitz, Ra. *Cosmic Crystals*, Whitstable, Kent: Whitstable Litho Ltd., 1983

Butler, W.E. *The Aura*, Northamphonsire: The Aquarian Press, 1985

Collin, Rodney. *The Theory of Celestial Influence*, Buolder: Shambhala Publications Inc., 1971

DaEl. *The Crystal Book*, Sunol, California: The Crystal Company, 1985

David, William. *The Harmonics of Sound, Color and Vibration*, Marina del Rey, California: DeVorss and Company, 1984 *Encyclopedia Americana Volume 18*, Grolier Incorporated, 1981

Kunz, George Frederick. *The Curious Lore of Precious Stones*, New York: Dower Publications Inc., 1971

Leadbeater, C.W. *The Chakras*, London, England: The Theosophical Publishing House, 1927

Matter, Life Science Library. New York: Time, Inc., 1968 Raphaell, Katrina. *Crystal Enlightenment*, New York: Aurora Press, 1984

Richardson, Wally and Jenny, Huett, Lenora. *Spiritual Value of Gemstones*, Marina del Rey, Calofornia: De Vorss and Company, 1985

**Катерина Баумен ИСЦЕЛЯЮЩИЙ
КРИСТАЛЛ**

**Редактор *Айрапетян К. Р.* Корректор *Балабуха К. Д.* Компьютерная верстка *Платонова Н. Л.*
Художественное оформление *Макеева М. И.***

**Изд. лиц. Серия ИД № 00965 от 14 февраля 2000
года. Подписано в печать 10.06.2002. Формат 84 х
108/16. Бумага офсетная. Гарнитура Newton C.
Печать офсетная. Тираж 3000 экз. Заказ № 362**

**Издательство «Будущее Земли»
198020, Санкт-Петербург, ул. Бумажная, д. 17,
оф. 410.**

**Отпечатано с готовых диапозитивов в
Академической типографии РАН «Наука»
199034, Санкт-Петербург, 9 линия, 12**

*** Один из многочисленных Вселенских Законов,
управляющих нашей жизнью. Из нельзя доказать
научными методами и их нельзя «увидеть». Их
можно только *пережить* или испытать на себе.
Примером другого закона может служить Закон
Кармы.**