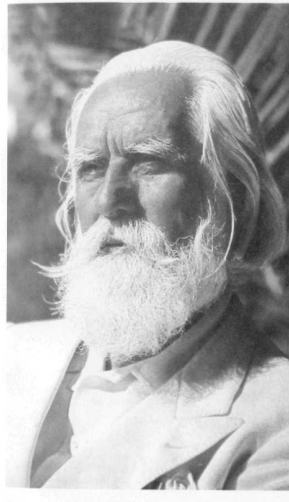


Омраам Микаэль Айванхов - Золотые правила ежедневной жизни



Traduit du Français
Tare original: RMGLES DOR POUR
LA VIE QUOTIDIENNE

ISSN 1159-0823

Собрание сочинений Извор - № 202

Фрежюс
Издательство Просвета 2003

Текст печатается по изданию
RMGLES DOR POUR LA VIE QUOTFDIENNE

Права издательства «Просвета» распространяются на все страны. Переиздания, репродукции, воспроизведения, выполненные с помощью аудио-визуальной аппаратуры и любыми другими средствами, а также частные копии могут быть выполнены только с разрешения издательства «Просвета».

ОТ ПЕРЕВОДЧИКОВ

Просим читателя быть снисходительным к шероховатостям перевода. Мы старались сохранить, следуя замыслу оригинала, живой, образный язык импровизированных бесед Учителя Омраама Микаэля Айванхова, с присущими ему оборотами речи.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Самое ценное благо - жизнь.....	11	Разум развивается в трудностях.....	78
Примирить материальную и духовную жизнь.....	12	Свой ключ к решению каждой проблемы.....	80
Посвятить свою жизнь возвышенной цели.....	13	Не сосредотачивайтесь на неприятностях жизни.....	82
Ежедневная жизнь - материя, которая должна быть преобразована духом.....	14	Страдание- это предупреждение.....	84
Питание, рассматриваемое как йога.....	16	Благодарите за посланные вам испытания.....	85
Дыхание.....	19	Испытания вынуждают нас использовать наши собственные ресурсы.....	87
Как восстановить энергии.....	21	Знайте, что страдания преходящи.....	88
Любовь придает неутомимость.....	22	Смотреть ввысь.....	89
Технический прогресс осваивает человека для духовной работы.....	23	Метод улыбки.....	90
Приведите в порядок ваш внутренний мир.....	24	Метод любви.....	91
Внешний мир- это отражение вашего внутреннего мира.....	26	Урок жемчужной устрицы.....	92
Готовьте будущее, хорошо живя в настоящем.....	27	Умейте делиться вашим счастьем.....	93
Живите полностью настоящим.....	28	Сохраняйте самообладание в отношениях с людьми.....	94
Важность начала.....	30	Решать проблемы не силой, а любовью.....	95
Осознать свои умственные особенности.....	34	Учитесь быть выше суда людского.....	96
Внимание и бдительность.....	35	Будьте способны к бескорыстию.....	99
Придерживаться одного духовного направления.....	37	Используйте ваши симпатии для поднятия духа и антипатии, чтобы усилить себя.....	100
Приоритет практики перед теорией.....	38	Полезность недругов.....	101
Предпочитать нравственные качества таланту.....	39	Преобразовать зло.....	103
Быть довольным своей судьбой и недовольным собой.....	41	Настоящие враги - внутри нас.....	103
Духовная работа никогда не бывает безрезультатной.....	42	Пробуждайте в людях хорошее.....	105
Преображение физического, астрального и ментального тела.....	43	Живите в любви.....	105
Духовная пища необходима ежедневно.....	44	Станьте подобным источнику.....	107
Периодически анализируйте вашу жизнь.....	45	Небо нас одарило богатствами, чтобы мы умели быть щедрыми.....	108
Согласуйте цель и средства.....	46	Забудьте врагов своих и думайте о своих друзьях.....	108
Сразу исправляйте ваши ошибки.....	48	Укрепляйтесь против критики.....	109
Закрывайте двери перед существами низшего порядка.....	49	Уметь поставить себя на место других.....	110
Идеи определяют действия.....	49	Несколько советов, касающихся детей.....	111
Наши усилил важнее результатов.....	51	Сила бескорыстного слова.....	115
Смиряться с неудачами.....	52	Проникнитесь истиной, прежде чем проповедовать ее.....	116
Воображение, как метод работы над собой.....	54	Прежде всего наберитесь мудрости.....	117
Музыка - опора духовной работы.....	55	Солнце - образец совершенства.....	120
Положительное влияние духовного общества.....	56	Секрет настоящей психологии.....	122
Рассчитывайте только на свою работу.....	57	Не ограничивайтесь восприятием внешности людей, стремитесь понять их душу и дух.....	123
Живите в поэзии.....	58	Любить, не причиняя любимому вреда.....	124
Чтобы правильно действовать, надо хорошо знать себя.....	59	Любить, не причиняя вреда самому себе.....	125
Доброе начало - залог успеха.....	60	Обогащаясь около Бога, вы можете помогать другим.....	127
Старайтесь не выражать свое недовольство.....	61	Течение любви.....	128
Идите к людям с живыми дарами.....	62	Любовь несет в себе вознаграждение.....	129
Рука - это средство связи и обмена между людьми.....	63	Тот, кто умеет открываться другим, не знает одиночества.....	130
Пусть ваш взор излучает божественную жизнь.....	64	Только божественное присутствие может действительно наполнить душу человека.....	131
Не делитесь вашими заботами и несчастьями.....	65	Преодоление пустыни.....	132
Избегайте критиковать. Позитивное слово.....	67	Чистота позволяет войти в контакт с божественным миром.....	133
Будьте осторожны в ваших высказываниях.....	69	Небо отвечает только на сигналы света.....	135
Обещание связывает вас.....	70	Благодарность - это ключ к счастью.....	135
Волшебное слово.....	71	Уметь избегать зла.....	138
Живая связь с природой.....	72	Самая надежная защита -молитва.....	139
Выбирайте не легкие пути, а те, что служат нашей эволюции.....	73	Оживляйте в себе духовные радости.....	140
Мы продвигаемся вперед благодаря преодолению сопротивлений.....	75	Оставайтесь непоколебимым в своих убеждениях.....	142
Не бегите от обязанностей и ответственности.....	76	Уметь распознавать, как влияет на вас тот или иной человек.....	144
Извинения недостаточны, надо исправлять ошибки.....	77	Открывайтесь навстречу.....	

благодарным влияниям	144
Влияние искусства	146
Пользоваться вещами сознательно и с любовью.....	147
Освещайте места и предметы.....	147
Мы оставляем следы повсюду, где бываем.....	148
Наше влияние на людей и весь мир.....	149
Мы свободны принимать и отвергать влияния.....	151

Очищаться от всего, что может питать нежелательные существа.....	151
Посвящение светлым духам.....	152
Служите Небу и вы будете под его защитой.....	154
Истинный -талисман.....	154
Наилучшая защита - что аура.....	155
Наша точка равновесия - Бог.....	157
Посвящайте ваше сердце Богу.....	157

Самое ценное благо - жизнь

Сколько раз вам случалось транжирить вашу жизнь в погоне за приобретениями, которые не так важны, как сама по себе жизнь! Размышляли ли вы об этом? Если бы для вас жизнь была самым большим благом, если бы вы думали, как ее поддержать, защитить, сохранить в наибольшей целостности, в наибольшей чистоте, у вас становилось бы все больше и больше возможностей получить то, что вы желаете. Именно светлая, озаренная, интенсивная жизнь может дать вам все.

Вы думаете, что пока вы живы, вам все позволено. Это не так. Если вы будете работать долгие годы, чтобы удовлетворить свои амбиции, то однажды почувствуете себя настолько измотанным, пресыщенным, что если вы сравните то, чего вы добились, с тем, что вы потеряли, вы заметите, что потеряли почти все, а приобрели очень мало. Сколько людей говорят: «Пока я жив, я пользуюсь жизнью, чтобы достичь всего, чего желаю: денег, удовольствий, знаний и славы...» И они черпают, насыщаются, а силы жизненные истощаются и, наконец, им не остается больше ничего, как прекратить свою деятельность. Нет никакого смысла действовать таким образом, так как, теряя жизнь, теряешь все. Самое главное - это жизнь, и вы должны ее защищать, очищать, укреплять, удалять все, что ей мешает, сдерживает ее, потому что благодаря жизни вы можете получить здоровье, красоту, силу, ум, любовь и истинное богатство.

Итак, работайте, чтобы украсить вашу жизнь, укрепить и освятить ее. Вы скоро почувствуете: эта чистая, гармоничная жизнь затронет и другие области, где она воздействует на множество других существ, которые затем явятся вас вдохновить и помочь вам.

Примирить материальную и духовную жизнь

Никто не говорит, что нужно совершенно пренебречь материальной стороной жизни, и посвятить себя только размышлениям и молитвам, как это делали некоторые мистики и аскеты, которые хотели уйти от мира, его соблазнов и трудностей. Но позволить полностью поработить себя материальным заботам, как это происходит со все большим числом людей, совсем нехорошо. Вы должны уметь работать, зарабатывать деньги, жениться, создать семью, но в то же время уметь найти свет и методы, чтобы продвигаться по пути духовной эволюции.

Значит, проблема заключается в том, чтобы одновременно вести духовную и материальную жизнь; жить в суетном мире, но в то же время жить по законам Неба. Вот какова должна быть ваша цель. Конечно, это трудно, так как вы еще находитесь в таком состоянии, что, когда вы погружаетесь в духовную жизнь, ваши дела приходят в упадок, а если вы упорядочиваете ваши дела, то забываете о духовной жизни. А нужно и то и другое, и вы можете этого добиться. Как? Очень просто - что бы вы ни предпринимали, начинайте, говоря себе: «Я ищу свет, я ищу любовь, я ищу истинную силу, могу ли я достичь всего этого, делая так или иначе?» Подумайте хорошенько, и если вы видите, что такое занятие, такая деятельность удаляют вас от вашего духовного идеала - оставьте их.

Посвятить свою жизнь возвышенной цели

Очень важно определить, с какой целью вы работаете, для кого, так как в зависимости от конкретного случая ваша энергия идет в том или ином направлении. Посвящая жизнь возвышенной цели, вы ее обогащаете; сила и интенсивность жизни возрастают. Это точно так же, как капитал, который дает прибыль; вы помещаете свой «капитал» в небесный «банк», и вместо того, чтобы быть растроченным, потерянным, он растет и вы становитесь богаче. И так как вы становитесь духовно богаче, у вас появляются возможности лучше просвещаться, лучше работать. Тот, кто предается только удовольствиям, эмоциям, страстям, транжирит свой капитал, свою

жизнь, так как за все, что он приобретает таким образом, он должен платить - и он платит своей жизнью. В то время как, помещая свой капитал в небесный банк, чем больше вы работаете, тем сильнее вы становитесь, потому что новые, более чистые, более светлые элементы постоянно вливаются в вас, чтобы заместить то, что вы потеряли.

Ежедневная жизнь - материя, которая должна быть преобразована духом

Во всех актах ежедневной жизни, даже самых простых, вы должны научиться приводить в действие элементы и силы, помогающие вам переводить вашу деятельность на духовный план, и таким образом достичь высших ступеней жизни.

Возьмем, например, обычный день. Вы просыпаетесь утром, и тотчас вступает в действие целая группа процессов: мысли, чувства, жесты - встать, зажечь лампу, открыть окно, умыться, приготовить завтрак, отправиться на работу, встретиться с людьми и т.д. Сколько всего надо сделать, и все обязаны это делать. Разница только в том, что некоторые делают это машинально, механически, а другие - те, кто обладает духовной философией, ищут возможность ввести в каждый из этих актов более интенсивную, более чистую жизнь - и поэтому все преобразуется, все принимает новый смысл, и постоянное вдохновение сопутствует таким людям.

Конечно, многие люди выглядят динамичными, предприимчивыми, но вся их деятельность ограничена поисками успеха, денег, славы; они не делают ничего, чтобы их существование стало более светлым, более уравновешенным, более гармоничным. Это не очень умно, так как эта бурная деятельность только их изнуряет и делает больными.

Привыкайте рассматривать вашу ежедневную жизнь, со всеми действиями, которые вы обязаны совершить, событиями, представшими перед вами, с людьми, с которыми вы живете и встречаетесь, как материю, над которой вы должны работать, чтобы преобразовать ее. Не довольствуйтесь только тем, что вы получите, возможность выдержать то, что с вами случается, не будьте пассивными - думайте всегда, что к этому можно добавить некоторый тонкий элемент, могущий одушевить, оживить, вдохновить материю. Это и есть настоящая духовная жизнь: быть способным внести в любую вашу деятельность элемент, переводящий эту деятельность на высший план. Вы скажете: «А медитация, молитва?» Кик раз и молитва и медитация служат вам, чтобы уловить эти более чистые, более тонкие элементы, которые и позволяют придать вашим действиям новое значение.

В жизни могут произойти такие события, которые сделают невозможным продолжение ежедневной духовной практики, к которой вы привыкли. Но это не должно вам помешать быть в контакте с Духом, так как Дух находится выше форм и практики. В любой ситуации, в любых обстоятельствах, вы можете быть в контакте с Духом, чтобы он украшал и воодушевлял вашу жизнь.

Питание, рассматриваемое как йога*

Сколько людей, выбитых из колеи беспокойной жизнью, ищут способы вернуть себе равновесие! Они практикуют йогу, дзен, трансцендентальную медитацию или учатся методам релаксации. Это очень хорошо, но, по-моему, существует более простое и более эффективное упражнение: научиться правильно есть. Вы удивлены? Но почему? Вместо того, чтобы есть как попало, в шуме, нервозности, спешке и даже в ссорах, а потом идти заниматься йогой, не лучше ли понять, что два или три раза в день у вас есть возможность выполнить упражнение на расслабление, сосредоточение, гармонизацию всех клеток вашего организма?

Готовясь сесть за стол, прежде всего отгоните от себя все, что может помешать вам есть в атмосфере мира и гармонии. И если вам это сразу не удастся, то не начинайте есть, а подождите, пока вам удастся полностью успокоиться. Если во время еды вы злы, недовольны, волнуетесь, вы вносите в ваш организм лихорадочность, беспорядочные вибрации, которые отражаются затем на все, что вы делаете. Даже, если вы стараетесь создать впечатление спокойствия, самообладания, от вас исходит какая-то возбужденность, натянутость, и вы совершаете оплошности, натываетесь на людей или на предметы, произносите неудачные, не к месту слова, из-за которых теряете друзей и

знакомых, и перед вами закрываются двери. Если же вы принимаете пищу в состоянии гармонии, то сможете лучше решать проблемы, с которыми вы затем столкнетесь, и даже, если весь день вам придется бегать туда-сюда, вы будете чувствовать в себе спокойствие, которое ваша деятельность не сможет нарушить. Так, начиная с самого малого, можно пойти далеко.

Не надо думать, что усталость - это результат напряженной работы. Чаще всего - это результат бесполезной, пустой траты сил. И точно так же, когда глотают пищу, не разжевывая ее и не насыщая своими мыслями и чувствами, ее труднее переваривать, и организм, с трудом ассимилируя ее, не может ее полностью использовать.

Когда вы едите, не осознавая важность этого процесса, организм, даже и набирая силу благодаря пище, получает лишь наиболее грубые, наиболее материальные частицы, и это несравнимо с той энергией, которую вы могли бы использовать, если бы умели принимать пищу в тишине и спокойствии, сосредотачиваясь на ней, чтобы извлечь из нее тонкие эфирные элементы. Поэтому во время еды сосредоточьтесь на пище, думайте о ней с любовью; в этот момент материя и энергия разделяются; материя расщепляется, в то время как энергия наполняет вас и вы можете ею пользоваться.

В питании самое главное не сами продукты, а энергии, содержащиеся в них, заключенная в них квинтэссенция, так как жизнь находится именно в этой квинтэссенции, а материя пищи - это лишь опора. Эта квинтэссенция столь субтильна и чиста, что питает не низшие планы - физический, астральный и ментальный, а питает душу и дух.

Дыхание

«Жевать» воздух, чтобы извлечь из него энергии

Надо привыкнуть делать в течение дня несколько дыхательных упражнений. Они должны быть медленными и глубокими, чтобы быть действительно полезными. Дело в том, что необходимо некоторое время, чтобы чистый воздух мог спуститься в легкие, наполнить их и изгнать использованный воздух. И нужно не только глубоко вдыхать, но время от времени задерживать воздух в легких на несколько секунд перед тем, как выдохнуть. Для чего это нужно? Чтобы его «пережевать», так как легкие тоже «жуют» воздух, как рот жует пищу. Вдыхаемый воздух, как и пища, наполнен оживляющими энергиями, но, чтобы полностью использовать эти энергии, надо дать легким время «пережевать» воздух и «переварить» его. Когда вы дышите таким образом, делайте это, осознавая, что вместе с воздухом в ваш организм вливается божественная жизнь.

Психический и духовный аспекты

Дыхательные упражнения действуют, конечно, положительно на здоровье, а также на развитие воли и мышления. Поставьте опыт: если вам нужно поднять что-то тяжелое, легче осуществить это, сделав глубокий вдох. В малых событиях повседневной жизни, в ваших отношениях с людьми не забывайте о дыхании, это поможет вам управлять собой. Например, усвойте при вычку хорошо подышать перед важным разговором, чтобы он не превратился в спор. И если вы взволнованы, почему бы не попросить помощи у ваших легких? Они созданы для того, чтобы вам помочь. В течение двух или трех минут глубоко вдыхайте и выдыхайте: ваше мышление станет более легким и ясным.

Если вы научитесь понимать глубокий смысл дыхания, вы понемногу начнете ощущать, как ваше собственное дыхание растворяется в дыхании космическом. Выдыхая, представляйте себе, что вы расширяетесь, простираетесь до пределов вселенной. Вдыхая, вы возвращаетесь в себя, к вашему эго, которое, как малозаметная точка, является центром бесконечного круга. И снова вы расширяетесь и сжимаетесь... Вы обнаружите таким образом движение прилива и отлива - ключ ко всем ритмам вселенной. Стараясь выполнять дыхание сознательно, вы включаетесь в космическую гармонию, и между вами и вселенной происходит обмен, так как, вдыхая, вы получаете элементы из пространства вселенной, а выдыхая, вы отдаете частицы вашего сердца и вашей души.

Кто умеет гармонизовать свое дыхание с космическим, тот становится частью божественного сознания. Когда вы это почувствуете, вам захочется всю жизнь вдыхать силу и свет

Бога, чтобы затем отдать этот свет всему миру, так как выдыхая вы рассеиваете свет, который почерпнули в близости с Богом.

Сознательное дыхание приносит неисчислимые блага для вашей физической, эмоциональной, интеллектуальной и духовной жизни. Наблюдайте за положительным его воздействием на ваш мозг, на душевное состояние, на все ваши способности; это очень мощный фактор во всех областях жизни. Не пренебрегайте этим никогда.*

Как восстановить энергии

Очень часто вы вовлекаетесь в лихорадочность, которая стала в настоящее время привычным состоянием людей и которая очень вредна для их физического и душевного равновесия. Вы должны больше заботиться о нервной системе, давая ей время от времени отдых. Вы можете, например, удалиться в спокойное помещение, лечь на кровать или на ковер на полу, расслабив руки и ноги, погружаясь как бы в океан света, не двигаясь, не думая ни о чем. Одну или две минуты спустя вы поднимаетесь и вы восстановились. И это все очень легко, но очень важно. Конечно, вы можете сказать, что не всегда есть возможность так лечь. Неважно, можно сидеть, главное - прервать этот напряженный ритм, в котором вы живете. Надо уметь остановиться, и не один или два раза в день, этого недостаточно, а десять, пятнадцать, двадцать раз: это может длиться минуту или две, главное, привыкнуть делать это почаще. Каждый раз, когда у вас есть свободная минута, где бы то ни было, вместо того -, чтобы терять время или нервничать, когда вас заставляют ждать, пользуйтесь этим случаем, чтобы успокоиться и найти равновесие: затем вы начнете вашу деятельность с новыми силами.

Любовь придает неутомимость

Самый большой секрет поддержания нашей активности в наилучших условиях - это научиться всегда работать с любовью, так как любовь придает силы, оживляет, возрождает. Когда нет любви и человек работает только ради заработка, хороших результатов ждать не приходится. Конечно, можно заработать немного денег, но зато человек теряет радость жизни, энтузиазм, становится раздражительным и разрушает свое здоровье. Работайте в течение многих часов с любовью к своему делу, и вы не почувствуете усталости, но поработайте хотя бы несколько минут без любви, в гневе или возмущении, внутри вас все заблокируется и силы вас покинут.

Необходимо понять эффективность силы любви. Все, что вы делаете, делайте с любовью или же не делайте вовсе. Так как все, что делается без любви, утомляет, даже отравляет, и после этого не надо удивляться, что вы измучены и больны. Сколько людей спрашивает себя, как стать неутомимым. Секрет заключается в том, что надо любить то, что делаешь, так как любовь пробуждает энергии.

Технический прогресс освобождает человека для духовной работы

Наука и техника ежедневно создают новые аппараты и новые изделия для облегчения жизни человека, однако это не значит, что вам больше нечего делать. Все эти улучшения надо рассматривать как возможности посвятить себя духовной деятельности. Вот настоящее назначение технического прогресса: освободить человека, но для другой работы. У вас стало меньше работы над внешней материей? Это для того, чтобы иметь больше времени для работы над вашей внутренней материей, для ее укрощения, одушевления, чтобы ваше существование стало полезным для всего мира. После каждого усилия, каждого упражнения жизнь приобретает другой цвет, другой вкус. Сколько материально обеспеченных людей становятся настолько пресыщенными, что больше не могут ничему радоваться! Это потому, что у них нет внутренне никакой активности, никакой интенсивной жизни. Если бы они были просвещены, они могли бы пользоваться всем, не прекращая внутренней работы, так как такая работа придает вкус жизни.

Приведите в порядок ваш внутренний мир

Вам нужно научиться делать акцент на возможности вашего внутреннего мира, так как именно в нем вы живете. Вы же не смотрите, не слушаете, не щупаете, не пробуете постоянно что-

нибудь вне вас, в то время как вы постоянно находитесь в контакте с вашим внутренним миром, все богатства которого вы еще не умеете использовать. Этот мир принадлежит вам: куда бы вы ни пошли, вы несете его с собой и можете рассчитывать на него, в то время как внешний мир может принести вам некоторые разочарования. Бывает, что в какой-то момент вам кажется, что вы что-то имеете, но некоторое время спустя вы видите, что у вас ничего нет, у вас это забрали или вы сами потеряли все, что имели. Если вы желаете довольства, изобилия, знайте, что по-настоящему вы найдете это только в самом себе. Вы себя не знаете, не знаете чем вы располагаете: какие сокровища, знания, силы вложил в вас Бог. И вы должны сейчас сделать усилие, чтобы почувствовать и использовать все эти ресурсы. Я вам приведу пример. Есть люди, которые так хорошо сумели обустроить свою квартиру или свой дом, что им уже не хочется выходить из него, идти в другое место, где будет шумно, пыльно, много машин. В то время как другие, живущие очень бедно, в трущобе, без всяких удобств, ищут любые возможности, чтобы сбежать оттуда (это, конечно, не выход из положения, но что делать...). Теперь перенесем это в другой план. Человек, живущий духовной жизнью, - это тот, кто так хорошо привел в порядок свой внутренний мир, что там есть все: поэзия, краски, музыка, и он страдает, когда ему нужно «выйти» и покинуть эту красоту. В то время как обыкновенные люди, ничего не сделавшие для того, чтобы их внутренний мир был обитаем светлыми духами, думают только о том, чтобы пойти куда-нибудь развлечься. Когда они остаются наедине с собой, они скучают - и это для них несчастье. Так вот, подумайте, какая из этих ситуаций более выгодна. Поскольку вы днем и ночью находитесь наедине с собой, не выгоднее ли облагородить это место, которое вы никогда не покидаете? Почему вы оставляете ваш внутренний мир запущенным, как трущобу, где разбиты стекла и пауки ткут паутину? Впредь думайте прежде всего о том, чтобы все украсить, обогатить, гармонизировать внутри себя, и вы не только будете себя чувствовать очень хорошо внутренне, но даже сможете пригласить «гостей» в это прекрасное жилище. Да, светлые духи будут счастливы нанести вам визит. Может быть, даже они решат остаться у вас навсегда, и вы получите многое от их присутствия.

Внешний мир - это отражение вашего внутреннего мира

Знайте, что вы ничего не сможете найти во внешнем мире, если предварительно не обнаружили этого в вашем внутреннем мире. Так как если этого нет внутри вас, во внешнем мире вы пройдете мимо и вообще этого не заметите. Чем больше любви, мудрости, красоты вы откроете в самом себе, тем больше вы заметите это в окружающем вас мире. Вам кажется, что, если вы что-то не видите, это не существует вообще. Нет, это все-таки существует, но вы этого не замечаете, потому что недостаточно развили в себе какие-то качества. Окружающий вас мир - это только отражение вашей внутренней жизни, поэтому не заблуждайтесь: вы никогда не достигнете богатства, спокойствия и счастья вне вас, если вы не сделали усилий, чтобы найти их в самом себе.

Готовьте будущее, хорошо живя в настоящем

Вы часто беспокоитесь о будущем, думая, что вы не защищены абсолютно, от несчастных случаев, болезни, бедности. Но зачем вам отравлять себе существование, воображая возможные несчастья. Никто никогда не знает, что готовит ему будущее, это правда, но самый лучший способ избежать всех воображаемых несчастий, это постараться жить разумно в настоящем. «Теперь», следовательно, что-то стоит. Будущее будет таким, каким вы его подготовите в настоящее время. Так же как настоящее является следствием прошлого, так и будущее является продолжением настоящего. Все связано между собой: прошлое, настоящее и будущее неразделимы. Будущее будет построено на фундаментах, которые вы заложите сейчас. Если эти фундаменты плохи, конечно, нечего надеяться на блестящее будущее, но если они хороши - нечего беспокоиться: с хорошими корнями вы получите хороший ствол, хорошие ветви, хорошие плоды.

Прошлое ушло, но оно породило настоящее, в котором заложены корни будущего. Значит, вы должны начиная с сегодняшнего дня подготавливать ваше будущее, улучшая настоящее.

Для этого вы должны ежедневно спрашивать себя: «Что сегодня я сказал? Что я сделал? Каковы были мои переживания, чувства, мысли?» И если вы поступили плохо, если ваши чувства

и мысли были плохими, знайте, что вы попали под влияние темных сил, которые способны разрушить ваше будущее.

Если день был прожит вами плохо, постарайтесь хотя бы перед сном уменьшить плохой баланс, принимая более удачные решения на завтра. Эти мысли, как пчелы, будут все чистить и работать в течение ночи, и вы встретите завтрашний день в лучших условиях.

Живите полностью настоящим

Некоторые люди живут только своим прошлым; они являются как бы пленниками некоторых событий в их жизни, и не могут продвигаться вперед. Другие же, наоборот, погружены в будущее, но в фантазмагорическое будущее, созданное их воображением и неосуществимое. Это хорошо - вернуться иногда к своему прошлому, но только для того, чтобы увидеть, где сделаны ошибки, где поступил верно, и извлечь уроки. Это богатство опыта, которым можно воспользоваться, чтобы лучше жить в настоящем.

Однако, извлекая уроки из прошлого, полезно представить себе далекое будущее, спросить, каким представляется это будущее Богу, в каком великолепии, в каком сиянии будет жить человечество. Конечно, многие люди думают о будущем, но о каком будущем? Они говорят себе: «Через несколько лет мы поженимся, будем иметь детей, курятник, маленький домик, перед которым можно будет спокойно закурить свою маленькую трубку, посматривая на проходящих коров... или поезда! Подышим немного пылью, вернемся домой, покушаем, выпьем и ляжем спать». Господи, какое «прекрасное» будущее! Вы скажете; «Нет, не так мы себе представляем»... Да, я знаю, вы думаете, что заработаете денег, будете ворочать большими делами, станете известным - профессором университета, дельцом, министром или главой правительства, что у вас будет красивая девушка, чтобы целоваться с ней днем и ночью. Но что это за будущее? Это гоже плачевное будущее!

Вы должны научиться видеть далее этого сомнительного будущего и найти новые горизонты, открыть окна в бесконечность, чтобы представить себе, каким будет на самом деле будущее человечества, каким представляет его себе Господь и предвосхищать уже сейчас вашей жизнью это будущее. Не думайте о времени, никогда не говорите себе: «Да, но тогда меня уже не будет, это будет не моя эпоха», так как, говоря это, вы запрещаете себе любоваться настоящей красотой, проходите мимо настоящего понимания смысла жизни.

Настоящее должно быть временем сознательного, озаренного действия, навлекающего мудрость из уроков прошлого, но в то же время стимулируемого всем к возможностями будущего. В этом и есть совершенство: -уроки прошлого (и Бог только знает, преподадо ли прошлое человечества нам уроки!) и будущее с его безграничными надеждами. Если вы умеете жить в настоящем, учитывая опыт прошлого и надежды на великолепие будущего, вы приближаетесь к Божеству. Как поют Серафимы перед Троном божьим: «Свят, свят, свят Всемогуший Господь Бог, который был, есть и будет ». Только так ваше сознание может дорасти до уровня Божественного Сознания.

Важность начала

Осознавать силы, приводимые в действие

Никогда не надо начинать что-либо делать, не зная, какие силы приводятся в действие. Самое главное - это начало. Именно здесь, в самом начале действия, приводятся в движение силы, и если эти силы не остановить, они действуют до конца. Например, вы находитесь на склоне горы, над вами нависает громадный камень, готовый сорваться и скатиться по склону при малейшем сотрясении: от вас зависит, останется ли он на месте или устремится вниз. Если вы его сдвинете -невозможно будет остановить его, он раздавит и вас и многих людей вместе с вами, А если вы открываете шлюз, попробуйте остановить потом воду! Это очень легко - привести в действие силы или вызвать какие-то события, но очень трудно управлять ими, ориентировать их, то есть владеть ими. Выражение «помощник колдуна» обозначает именно тех, кто неосторожно приводит в действие энергию, которую он потом не в состоянии сдержать или направлять. Когда подстрекатели вызывают мятеж, нет затем никаких средств управлять им, он необуздан.

Перед тем, как произнести слово, бросить взгляд, написать письмо, начать какое-либо действие, у вас есть еще все возможности остановиться, но потом все кончено, вы становитесь лишь зрителем, а иногда и жертвой. На каком бы плане ни происходило действие: материальном, астральном или ментальном -закон один и тот же. Вели вы чувствуете, как в вас нарастает гнев, и решите немедленно сдерживать его - он не разразится, но если вы позволите ему вырваться, то это будет уже необратимо. То же самое происходит и с некоторыми идеями: давая им возможность завладеть вами, вы не сможете затем их выкорчевать. Следовательно, будьте бдительны, никогда не забывайте о том, что только до начала действия вы имеете власть над ним.

Ищите свет перед тем как действовать

Прежде, чем предпринять какое-либо важное дело, нужно сосредоточиться, связаться с невидимым миром, чтобы иметь наилучшие условия для действия. Когда человек взволнован, дезориентирован, он совершает ошибки, только создает путаницу или разваливает дело.

И это случается часто; когда действуют поспешно, вслепую - результаты всегда незначительны.

Чтобы правильно действовать, сначала нужно найти свет. Между прочим, так происходит даже в материальном плане; вы просыпаетесь ночью от какого-то шума: что-то упало, разбилось, или кто-то вошел. Вы же не бросаетесь куда-то в темноте? Нет, вы знаете, что это опасно. Первое, что вы делаете -зажигаете лампу, чтобы видеть, а затем действуете. Так же в любом случае жизни - прежде всего нужно зажечь свет, то есть сосредоточиться, собраться с мыслями, чтобы знать, как действовать. Если же у вас нет света, ясности, вы будете блуждать, стучать в разные двери, испробуете множество разных способов, но все они окажутся бесплодными.

Значит, прежде чем что-либо предпринять, вы должны сосредоточить ваши мысли на мире света и спросить, каким образом действовать. Ответ придет в форме идеи или определенного чувства, или же в форме символа. Если ответ ясен - можно действовать. Но если вы почувствуете нерешительность, опасение, волнение или противоречие - это значит, что вам противодействуют враждебные силы. В таком случае отложите все на завтра, снова задайте себе вопрос и остерегайтесь действовать, пока путь не будет ясен и свободен.

Следите всегда за первым движением

Перед тем, как приняться за новое дело, постарайтесь успокоиться, сосредоточьте все ваше внимание на первом жесте, первом движении и выполните его точно, без ошибок. Затем повторите его немного быстрее и повторяйте до тех пор, пока не достигнете желаемого ритма и скорости. Вы увидите, что первый жест вам покажется все более простым и в то же время останется безупречным. Каковы бы ни были жесты, действия, которые надо выполнить, если с самого начала вы сумели правильно усвоить их, вы сможете всегда их повторить правильно.

Если сегодня вы в чем-то ошибаетесь, это значит, что в прошлом вы усвоили что-то неверно, сами того не замечая. Это значит, первое движение, первый жест, первый контакт с предметом или человеком, поскольку вы не были внимательны, оказались ошибочными, и вы теперь терпите последствия этого: ошибки накапливаются и усложняются со временем. Очень трудно исправить в настоящем ошибки, сделанные в прошлом, но очень легко научиться запечатлевать правильно новые навыки.

Осознать свои умственные особенности

Люди редко осознают свои умственные особенности. Когда нужно начать работу, некоторые зажимаются, нервничают, другие же в каждой новой ситуации проявляются как пессимисты, критикуют или теряются, третьи -возмущаются, четвертые - падают духом. Но, так как они не отдают себе в этом отчета, они не могут ничего изменить, и в каждой новой ситуации они всегда находят предлоги для ее отрицания. Значит, прежде всего надо изучить самого себя, чтобы ясно видеть свои собственные реакции. С того момента, как вы начинаете понимать самого себя, у вас уже есть возможности идти навстречу новым ситуациям; у вас тотчас появляется стремление мобилизовать все возможности, какие Бог заложил в ваше подсознание, сознание и

сверхсознание, вы прогрессируете день за днем, благодаря привычке изучать и осознавать самого себя.

Внимание и бдительность

Есть много аспектов, характеризующих внимание. Наиболее жизненно важный, конечно, концентрация внимания, необходимая для того, чтобы хорошо выполнить свою работу, слушать лекцию или читать книгу. Но есть и другой аспект внимания, определяемый как самонаблюдение, самоанализ. Он заключается в том, чтобы в течение всего дня быть в курсе того, что происходит в нас, чтобы распознавать токи, желания, мысли, которые мелькают в нас. Как раз такое внимание еще недостаточно развито. Вот почему, когда нужно разрешить какой-либо вопрос, понять что-либо важное, ваш мозг оказывается утомленным, затемненным, и ничего хорошего не выходит.

Для того, чтобы ваш ум был всегда ясным, свободным, вы должны быть внимательны, осторожны, экономны и осмотрительны во всех ваших действиях, иначе, даже если сама Правда предстанет перед нами, вы ее не поймете. Чтобы быть способным разумно и основательно предстать перед всеми возникающими ситуациями, вы должны всегда сохранять ваше мышление в состоянии бодрствования и бдительности. Тот, кто не бдителен, закрывает на все глаза, подвергается всяческим опасностям. Нет ничего хуже, чем жить с закрытыми глазами. Чтобы иметь возможность в любой момент дать себе отчет, в каком состоянии находится ваше сознание, нужно держать глаза внутренне открытыми. Только человек, живущий с внутренне открытыми глазами, обладает разумностью внутренней жизни. Он не позволит себе быть связанным никакой силой, никаким существом. Так ясно, что спящего человека любой может застать врасплох!

Итак, в любое мгновение заботьтесь о внутреннем внимании, чтобы всегда знать, что происходит внутри вас. Упражняйтесь. Недостаточно только вечером анализировать состояние своего сознания, в любое время дня надо быть способным видеть, каковы ваши желания, мысли, чувства, понимать причину, природу их возникновения, и иметь возможность принять меры предосторожности, и исправить ошибки. В повседневной жизни, когда происходит несчастный случай, мы видим, как пожарные или солдаты бросаются тушить пожар, чинить мост, очищать дорогу, спасать раненых и т. д. На физическом плане находят совершенно естественным немедленно исправлять повреждения. Но что делать на духовном плане, мы не знаем и позволяем происходить разрушениям, не реагируя. Нет, пять, десять, двадцать раз в день необходимо заглянуть внутрь себя, чтобы увидеть, что нужно немедленно исправить. Потому что потом будет слишком поздно - человек расшатан, уничтожен.

Придерживаться одного духовного направления

Если вы хотите по настоящему работать в направлении духовного развития, необходимо придерживаться одной философии, одной системы и углублять ее. В противном случае с психикой происходит то же самое, что и с физическим организмом. Если вы поглощаете вредную пищу, вы можете заболеть. Так и ваша психика может расстроиться от всего того, что вы даете ей «переваривать». Что можно сделать со смесью египетских, индийских, тибетских, африканских, китайских, древнееврейских и ацтекских традиций? Если бы еще структура вашего интеллекта была достаточно солидной, чтобы ориентироваться во всем этом! Большинство же едва способно лишь на то, чтобы более или менее ясно представить себе хотя бы одну философскую систему. Так к чему же может их привести желание все прочесть, все знать? Так можно только потерять голову. А потом, конечно, обвинять духовные учения в том, что они выбивают людей из колеи! Это не духовные учения виноваты в том, что люди представляют их себе как ярмарку, где можно найти всякую рода развлечения, и даже развлечения наиболее опасные, как например, наркотики, черная магия или разнузданная сексуальность. Пришло время понять, что настоящая духовная жизнь заключается в том, чтобы стать самому живым выражением того божественного Учения, которому вы следуете.

Приоритет практики перед теорией

Постарайтесь лучше понять разницу, существующую между духовной и умственной работой. Возьмем, например, апельсин: при помощи разума вы можете узнать его происхождение, историю, вес, форму, его свойства, химические элементы, составляющие его, различные виды его употребления, даже его символизм. В Школе посвящения вы ничего этого, возможно, не узнаете, но у вас есть главное - вкус апельсина. Вот это и есть духовная работа. Не накапливать теоретических сведений, а «кушать» апельсин, то есть применять, практиковать на деле. Это сложно, это требует усилий, но только при этом условии можно преобразиться.

Конечно, нельзя отрицать, что интересно и даже полезно знать о попытках, которые делало человечество в течение столетий и даже тысячелетий, чтобы проникнуть в тайны вселенной и приблизиться к Божеству, но этого недостаточно. Поскольку эти религии и философские системы только говорят о нашем слиянии с Богом, о нашем просветлении, о нашем совершенствовании, то необходимо делать усилие, чтобы осуществить этот идеал. Не подражайте тем людям, которые спешат на конференции эрудитов, посвященные мудрости и науке Посвященных прошлого, не замечая, что сами они остаются маленькими, мелочными, слабыми и неспособными разумно вести свою жизнь. Это смешно, это не духовность.

Предпочитать нравственные качества таланту

Все восхищаются людьми, обладающими большими способностями в области искусства, науки или спорта, не заботясь о том, чтобы узнать, хорошие ли это люди, честные ли они, справедливые ли, добрые ли. Нет, все видят только талант, восхищаются им и стараются его культивировать. Поэтому земля и заселена сейчас людьми талантливыми, способными; и это прекрасно, пусть их будет еще больше. Однако, почему все эти дарования, способности, таланты не могут спасти мир? Именно потому, что этого недостаточно. Это замечательно - получить от Провидения талант поэта, музыканта, физика, экономиста или пловца и т.д. и его развивать, но еще важнее - жить в согласии с божественными законами, то есть работать для того, чтобы с каждым днем становиться более мудрым, более честным, более добрым и лучше управлять собой. Мир прежде всего нуждается в существах, способных проявить высокие моральные качества, чем в артистах, в ученых, в спортсменах и т.д. Так что вы не слишком восхищайтесь этими одаренными, талантливыми людьми, и никогда не мечтайте стать такими, как они. Ваш идеал должен быть более высоким: с каждым днем приближаться к совершенству. А совершенство - это стать светящимся, пылким, оживляющим, как солнце, чтобы пробудить, просветить, стимулировать и улучшать все создания.

Быть довольным своей судьбой и недовольным собой

Можно быть довольным по-разному. Во-первых, так, как животные: они довольны своей судьбой, они не видят своей ограниченности, следовательно, не стремятся ее преодолеть и совершенствоваться. Но этот образ мышления, нормальный для животных, не благотворен для людей, хотя, конечно, большинство удовлетворяется этим. Другой способ быть довольным своей судьбой можно считать скорее примирением со своим положением. Человек понимает, что испытания, возникающие на его пути, - это результат прошлых ошибок, и он их терпеливо сносит. Но он не останавливается на этом, он знает, что нужно приложить усилия, чтобы исправить свои ошибки и заполнить образовавшиеся пустоты. Вот в чем мудрость: надо примириться со своей судьбой, как следствием своих ошибок, совершенных в предыдущих воплощениях, но никогда нельзя удовлетворяться степенью своего развития - необходимо стремиться все время к самосовершенствованию.

Таким образом, недовольство собой является стимулом, толкающим вас к самосовершенствованию. Но, чтобы недовольство собой не стало разрушающим, навязчивой идеей, надо сохранять равновесие. Каким образом? Радоваться успехам других людей. Эта внутренняя позиция помешает вам впасть в самоотрицание, которое может привести к полному отчаянию. Надо уметь находить нечто красивое и заслуживающее признания во всех существах, а особенно в тех, кто способствовал, благодаря своим дарованиям и добродетелям, развитию человечества. Так вы сохраните способность восхищаться и не рискуете впасть в состояние безнадежности.

Духовная работа никогда не бывает безрезультатной

Нет ничего более важного и более спасительного, чем обрести вкус к духовной деятельности, любить ее, и не позволять себе провести хотя бы один день без связи с Небом, без размышлений, без молитв. Много раз в день остановитесь на несколько минут, постарайтесь найти в себе точку равновесия -ваш божественный центр. Тогда вы начнете чувствовать, что во всех обстоятельствах жизни где-то внутри вас имеется нечто вечное, бессмертное, не поддающееся разрушению. Даже если это незаметно, даже если никто не оценит ваших усилий, даже если вы ничего от этого не получаете в материальном плане, не переставайте никогда копить духовные богатства — от этого вы станете внутренне более свободными, более сильными, вы сможете парить над событиями. Такая духовная работа -это единственное богатство, единственное благо, принадлежащее только вам. Все остальное может быть у вас отнято - только эта ваша работа останется при вас навсегда.

Преобразование физического, астрального и ментального тела

Каждая мысль, каждое чувство, каждое желание, каждое действие имеют свойство привлекать из пространства тонкие материальные элементы, которые им соответствуют. Светлые бескорыстные чувства, действия, мысли и желания, поддерживаемые твердой волей, привлекают частицы нетленной, чистой материи. Если благодаря качествам вашей духовной жизни, вы каждый день привлекаете эту материю, она вливается в вас и остается в вашем организме, находит свое место в нем и изгоняет старые элементы, загрязненные, поблекшие, заплесневелые. И таким образом мало-помалу вы обновляете ваше физическое, астральное и ментальное тело.

Созерцая божий мир во всех его формах и проявлениях: в свете, музыке, красоте, гармонии, вы собираете новые элементы, и так как все они живые, они не являются в одиночку, а приводят с собой духов и силы, которые им соответствуют. Ваша задача заключается в том, чтобы все дни работать и заменять в себе уже устаревшие элементы новыми, небесными и лучистыми.

Меня могут спросить: «Для чего прилагать столько усилий, чтобы достичь результатов только для одной жизни? Стоит ли это труда?» Да, так как на самом деле - это единственная работа, дающая окончательные результаты. Покидая эту землю, единственное богатство, которое вы сможете взять с собой, - что внутреннее богатство, собранное вашими усилиями. И, воплощаясь для новой жизни, вы принесете это богатство с собой: с самого зачатия материя вашего физического астрального и ментального тела будет образована, вылеплена точно в соответствии с теми качествами и добродетелями, которые вы развили в себе в предыдущем воплощении.

Духовная пища необходима ежедневно

По утрам, глядя на солнце, представляйте себе, что лучи его, доходящие до вас, - это живые существа, которые могут помочь вам разрешить проблемы сегодняшнего дня; но только сегодняшнего, не завтрашнего. Завтра вам снова нужно будет советоваться с лучами солнца, и опять вы получаете совет только на один день. Он и никогда вам не дадут ответа на два или три дня заранее. Они скажут: «Не беспокойся. Приходи завтра, и мы тебе ответим »- Ведь питаюсь каждый день, вы не делаете в вашем желудке запасов на целую неделю - вы едите на сегодня, а завтра начинаете снова. То же самое должно быть и со светом, так как свет - это тоже пища, которую вы должны поглощать и переваривать ежедневно, чтобы в вас она превратилась в чувства, мысли, вдохновение.

Почему по отношению к свету нельзя применить ту же логику, что и по отношению к пище? Говорят же: «Я вчера ел, но это не считается, я хочу есть и сегодня». Все это относится и к свету: вы должны им питаться ежедневно.

Периодически анализируйте вашу жизнь

Для вашего правильного духовного развития полезно периодически пересматривать свою жизнь. Для чего? Слишком часто из-за дел и хлопот, с которыми вам приходится сталкиваться, ваша жизнь имеет тенденцию к ориентации в направлении, все более и более удаляющем вас от

вашего духовного идеала. Вы забываете, что вам не долго оставаться на этой земле, что все ваши материальные приобретения придется здесь оставить, так же, как все ваши звания и социальное положение, которых было так трудно достичь. Вы можете мне ответить, что это все знают. Конечно, все знают, но все это забывают, и вы тоже. Вы позволяете увлечь себя примерами, которые вы видите вокруг вас. Вот почему необходимо время от времени остановиться, посмотреть назад, проанализировать, в каком направлении вы идете, какие действия вы предпринимаете, и сделать отбор, чтобы сохранить только самое важное.

Согласуйте цель и средства

Одна из причин, по которой вы не прогрессируете в вашем духовном развитии, заключается в том, что вы позволяете себе иметь большое количество различных занятий, которые не имеют ничего общего с этим развитием, полагая что эти занятия не удалят вас от тех духовных вершин, которых вам хотелось бы достичь. На самом же деле, если вы хотите испытать одно, попробовать другое, не обращая внимания на суть и качество этих экспериментов, в тот момент, когда вам захочется духовно возвыситься, вы не сможете освободиться. Если вы питаете надежду достичь высокого идеала духовного развития, вы обязаны для достижения этой цели отказаться от некоторых вещей. Вы думаете, что после ночи, проведенной в различных забавах и возбуждениях, утром можно быть расположенным к медитации?

Часто, несмотря на все разъяснения и методы, которые они постоянно получают, люди не продвигаются вперед. Причина в том, что у них еще много забот и дел, не имеющих никакого отношения к духовной жизни: деньги, комфорт, удовольствия, социальное положение. Я не говорю, что нужно совершенно игнорировать эти заботы, что эти заботы абсолютно непримиримы с духовной жизнью. Но есть вопрос, который необходимо решить в первую очередь: это вопрос цели и средств. Посмотрите, как люди используют свои способности, чему их способности служат? Чтобы удовлетворить сексуальные потребности, страсти, чтобы хорошо поесть. Так вот, в дальнейшем надо поступать иначе: все ваши способности направить на службу высокому идеалу, на службу духу и свету.

Проанализируйте, и вы увидите, сколько божественных даров, которыми обладали, вы пожертвовали капризам, низшим, дурным наклонностям! А потом жалуетесь: «Я не знаю, что мне делать!» Естественно, когда пожелал и накопил слишком много разношерстных вещей, оказываешься потом погруженным по уши в противоречия. Возьмем в пример алмаз: он настолько чист потому, что в нем нет примесей, это чистый углерод. Добавьте в него другой элемент - и это будет уже не алмаз. Ученики, желающие все попробовать, все пощупать, все испытать, все узнать, теряют свое качество алмаза, - они не больше, чем непрозрачные камни. Настоящий ученик должен иметь одну цель, один идеал, одно желание, одну духовную пищу. Только в этом случае он будет действительно жить в свете.

Сразу исправляйте ваши ошибки

Не позволяйте никогда вашим внутренним затруднениям разрастаться до такой степени, что уже нельзя с ними справиться. Предположим, что вы нечаянно ступили ногой в жидкий цемент, задумались о чем-то и забыли убрать ногу. Что произойдет? Цемент затвердеет, и придется кому-нибудь бежать за специальным инструментом, разбить цемент, чтобы освободить вашу ногу, и вполне возможно, что при этом вы будете ранены. Аналогично все происходит и в вашей внутренней жизни: если не исправить сразу же некоторые ошибки, некоторые недостатки, потом уже будет слишком поздно, восстановление будет стоить очень дорого и может повлечь за собой урон.

Закрывайте двери перед существами низшего порядка

Слабости наши - это как бы двери, сквозь которые стараются пробраться темные существа, могущие повредить нам. Когда человек предается своим слабостям, он дает возможность этим темным существам войти в него, чтобы терзать его. Если же противостоять им, не поддаваться, у них не будет никакой власти над вами. Вот почему я вам говорю: эти отрицательные существа

властны над вами постольку, поскольку вы им это позволяете. Если вы не хотите иметь с ними дела, не открывайте им двери! Они вас не насилуют, они только советуют, внушают, а вы сами соглашаетесь. Большинство людей уверены, что несчастья сваливаются им на голову просто так, случайно. Так нет же, они сами их подготовили, они их пригласили, можно сказать, они им открыли двери. Каким образом? Поддаваясь некоторым слабостям, преступая некоторые границы: именно в этот момент дьяволы находят дверь открытой и заходят к вам. Так что будьте бдительны и держите двери закрытыми для них.

Идеи определяют действия

Вы говорите, что прилагаете усилия для вашего преобразования и ничего не достигаете, что все ваши благородные намерения ни к чему не приводят? Не опускайте руки: глубокие преобразования не происходят сразу, для этого нужно время. Если вы будете все время удерживать в голове ваши благие намерения, то рано или поздно вы начнете действовать, как того желаете.

Посмотрите на змею: когда ей нужно проскользнуть в отверстие, туда сначала проскальзывает голова, и какова бы ни была длина ее туловища, хвост должен следовать за ним. Так как змея при движении описывает синусоиду, создается впечатление, что хвост движется в другом направлении, чем голова, но хвост проскальзывает там же, где прошла голова, так как они нераздельны, и хвост обязан следовать за головой. Символически голова змеи представляет способность мыслить, рассуждать, принимать то или иное решение, а вся остальная часть тела - обязанность исполнять решение, следовать за головой. Вот почему нужно всегда верно мыслить, даже если в данный момент вы не действуете в полном соответствии с вашими идеями: настойчиво продолжая поддерживать верную манеру мышления, вы сумеете преодолеть все силы сопротивления внутри вас и действовать, как продиктовал вам дух.

Еще не все понимают важность и необходимость правильной философии. Люди полагают, что они могут забивать себе голову разными идеями, но это не изменит их поведения. Они еще не поняли, что хвост следует за головой! Значит нужно ежедневно следить за мыслями, проникающими в вашу голову: если они анархичны, аморальны, в один прекрасный день ваше поведение тоже станет анархичным и аморальным. Закон этот справедлив, как для зла, так и для добра.

Наши усилия важнее результатов

Для небесных сфер более важны не ваши успехи, а приложенные усилия, так как только усилия поддерживают вас на правильном пути, в то время как успехи часто усыпляют вашу бдительность. Это ничего, что вы в чем-то не преуспели, не получили видимых результатов, по крайней мере вы работали.

Итак, не требуйте успехов, они зависят не от вас, а от Неба, которое вам даст их, когда посчитает нужным. От вас зависят только работа и усилия, так как Небо не может делать их за вас. Так же как никто не может поест за вас, Небо не может работать за вас - это вы должны делать сами. А что касается успеха, то это Небо его определит, когда захочет и как захочет, если найдет это нужным для вашей эволюции. К тому же усилия сами несут в себе вознаграждение. После каждого усилия, после благотворной работы мысли, жизнь принимает новые краски и новый вкус. Значит, надо только работать - и все. И никогда не назначать сроков свершения ваших духовных устремлений. Назначая сроки для получения того или иного внутреннего результата, победы над тем или иным недостатком, вы только раздражаете себя и ваше развитие не будет достаточно гармоничным. Надо работать над самоусовершенствованием, не назначая сроков, а думая, что перед вами вечность и что в один прекрасный день вы достигнете совершенства, которого желаете. Обращайте только внимание на красоту выполняемой работы и говорите себе: «Поскольку это так хорошо, мне совсем не важно знать - сколько нужно будет столетий или тысячелетий, чтобы прийти к цели!»

Смиряться с неудачами

Не отчаивайтесь и не возмущайтесь, если вам не удастся проявлять те качества, над которыми вы работаете. С неудачами надо мириться, иначе докажете, что вы еще мыслите недостаточно верно. Причиной неудач всегда является низшая природа, которой удалось найти наиболее благоприятный момент, чтобы проскользнуть в вас и навредить. Неудача -это как будто Небо сказало кому-то, указывая на вас: «Идите-ка, покусайте его немного и скажите ему что-нибудь, и посмотрим, что из этого получится!» А получается из этого неразбериха, доказывающая, что вы еще не готовы встретить испытания. Неудачи не должны вас ни огорчать, ни обескураживать, в противном случае вы просто человек с большими претензиями, который хочет получить то, что пока невозможно. Если вы не можете преодолеть свое разочарование, вы погибли. Огорчаться, конечно, можно, но только неудачами и несчастьями другого человека, когда это не касается ваших собственных желаний, амбиций или притязаний.

И если вам еще не удалось развить в себе то или иное качество, побороть недостаток, торжествовать над плохой привычкой, вместо того, чтобы возмущаться или опускать руки, просто говорите себе: «Это потому, что в прошлом я не так работал, как нужно, и теперь мне трудно». Вот что надо себе сказать и приниматься тотчас за работу. Даже если вам остается жить только один год, необходимо продолжать работу, и вы увидите какие изменения за этим последуют. Так как с собой уносят все духовные приобретения, если искренне стремились к самосовершенствованию.

Воображение, как метод работы над собой

Люди, замечая как трудно избавиться от своих недостатков, часто чувствуют себя несчастными и разочарованными. На самом же деле, вместо того, чтобы постоянно думать своих недостатках, являющихся результате беспорядочной жизни в прошлом, стоит позаботиться о том, что делать в будущем, сказать себе: «Теперь я все исправлю, все перестрою», и ежедневно с непоколебимой верой, с абсолютным убеждением работать в этом направлении, то есть, используя все данные нам Богом возможности (воображение мысли, чувства), переделать себя, слепить заново таким, каким мы хотели бы стать. Вообразите себя окруженным светом, помогающим вашей любовью, вашей щедростью всем нуждающимся, борющимся с искушениями и трудностями. Мало-помалу образы, которые вы формируете из этих качеств становятся живыми и преобразуют вас, и в то же время работают, чтобы привлечь из вселенной соответствующие элементы и ввести их в вас.

Конечно, требуется много времени и работы чтобы достичь такого результата, но в один прекрасный день он будет налицо, и вы не сможете в этом сомневаться. Вы почувствуете над собой некоторое живое существо, которое вас защищает, учит, очищает, просвещает и помогает в трудных случаях, поддерживая вас, когда вы имеете в этом нужду. Когда вы в течение долгого времени сформируете этот совершенный образ в ментальном плане, он мало-помалу спустится на физический план и конкретизируется в нем.

Музыка - опора духовной работы

Учитесь использовать музыку в качестве опоры для внутренней работы; она вам поможет осуществить ваши лучшие желания. Вы желаете много хорошего, но не знаете, как этого добиться. Вот как раз музыка своим могуществом и поможет вам это осуществить. Слушая музыку, вместо того, чтобы позволять вашим мыслям плавать в пространстве, сосредоточьтесь на том, что вы желаете. Если речь идет о здоровье, вообразите себя в превосходном состоянии: что бы вы ни делали - ходите ли, говорите ли, едите ли - ощущайте, что питаете здоровьем и всех людей вокруг вас делаете здоровыми. Если вам не хватает понимания света, опять же используйте музыку, представляя себе, что вы все знаете и понимаете, что свет проникает в вас, и вы даже распространяете его на других. Желаете ли вы приобрести красоту, силу, волю или уравновешенность, поступайте таким же образом. Выполняйте эту работу во всех областях, где вы чувствуете в себе проблемы.

Положительное влияние духовного общества

Многие чувствуют, что они не нашли правильного пути: их душа и сознание возмущаются, они принимают решение изменить свой образ жизни. В течение некоторого времени это им удается, но затем они снова позволяют себе заблуждаться. Потом они сожалеют, молятся, принимают новые решения, но опять же ненадолго. Конечно, это уже неплохо, если вы понимаете, что заблуждаетесь, но этого недостаточно, надо настойчиво придерживаться принятых правильных решений. Вот почему духовное общество, духовное братство совершенно необходимы для нашего блага, так как они предоставляют наилучшие условия, чтобы нас поддержать на правильном пути. Бывает, что некоторые устают, им хочется все бросить, но, видя, что другие проявляют настойчивость, они ободряются и возобновляют усилия.

За исключением совсем редких случаев, люди нуждаются в поддержке, поощрении, так как в тот или иной момент их духовные устремления ослабевают. Вы можете сказать, что вы не имеете никакого желания оказаться под влиянием, что вы хотите быть свободным и делать то что вам нравится, и потому вы не стремитесь быть членом какого-либо общества, где вы будете чувствовать себя ограниченным. Но это потому, что вы неразумны. Умный человек понимает, что ему необходима поддержка, и он старается как раз попасть в такую ситуацию, где ему помешают делать глупости и где, наоборот, он обретет свободу для начинаний светлых и полезных.

Рассчитывайте только на свою работу

С момента, когда ваша деятельность стала бескорыстной и благотворной, доверяйте божественным законам, и в один прекрасный день ваши усилия будут вознаграждены. Вы произносите слово, делаете жест, у вас появляется то или иное желание, мысль: они тотчас же запечатлеваются, классифицируются и позже дают результаты. На эти божественные законы и надо надеяться. Все может измениться вокруг, кроме этих законов. Вас могут предать друзья, ваша семья может оказаться в другом месте и забыть вас, но эти законы всегда будут существовать, чтобы воздать вам по заслугам в зависимости от того, как вы работаете. Значит, не рассчитывайте ни на что, кроме своей работы.

Вы можете возразить: «Но есть Бог, ангелы, святые, и на них нельзя полагаться?» Можно, но при условии, что вы работали. Если вы не посеяли ни одного зерна, то даже если вы призвете на помощь Господа, ничего не вырастет. Бог создал законы, которые люди должны знать и им следовать, а если они их не хотят признавать, Он не изменит весь порядок вселенной, чтобы доставить удовольствие невеждам. Посейте зерно, и все законы природы придут к вам на помощь, чтобы оно возросло. Это доказывает, что прежде всего нужно полагаться на свою работу, а затем уже на Бога, на установленные им законы вселенной.

Живите в поэзии

На улицах и в магазинах, в поезде, автобусе или метро мы повсюду встречаем блеклые, печальные, напряженные, возмущенные, непреклонные лица. Неприятное зрелище! И даже если нет никаких причин быть несчастными, находясь в таком обществе, вы попадаете под его влияние, и возвращаетесь домой в плохом настроении, которое затем передается всей семье. Вот какую безрадостную жизнь создают себе люди. Почему не сделать некоторые усилия, являясь людям с открытым, улыбающимся, светящимся лицом? Люди не умеют вносить в жизнь поэзию, благодаря которой они смогли бы любоваться друг другом. Настоящая поэзия не литературная ипостась, это качество внутренней жизни.

Почти все любят живопись, танцы, скульптуру, музыку и другие искусства, так почему же нельзя гармонизировать свою внутреннюю жизнь с этими ритмами, красками, формами, мелодиями?

Все любят людей, полных поэзии, и ищут в них что-то легкое, светлое, что хочется видеть, чувствовать, вдыхать; что-то успокаивающее, гармонизирующее, вдохновляющее. И как много людей, не понимающих этого, живут, не заботясь о том, что производят на других тяжелое впечатление. Вот они - неприятные, брюзгливые, со сжатыми губами, нахмуренными бровями, подозрительным взглядом. Даже если они пытаются улучшить свою внешность всякими уловками, их внутренняя сторона, прозаическая и заунывная, просвечивает беспрестанно.

Итак, отныне не оставляйте поэзию только поэтам, которые пишут стихи. Ваша собственная жизнь должна быть поэтичной. Да, это новое искусство — научиться создавать и расточать поэзию вокруг вас, быть приветливым, оживленным, экспрессивным, светлым!

Чтобы правильно действовать, надо хорошо знать себя

Если вы сами себя хорошо не знаете, если у вас нет ясного представления о ваших положительных качествах и недостатках, о ваших способностях и слабостях, то вы ничего не сможете достичь в ваших начинаниях, не сможете жить в согласии с другими; отсюда последуют трудности, стычки и ссоры. Можно даже заметить, что большинство трудностей, встречаемых в жизни, возникают от этого непонимания самих себя. Кто ты, что ты собой представляешь, на что ты способен - именно в этой самооценке беспрестанно ошибаются, и это очень важно, в этом таится большая опасность. Все, что вы предпринимаете в вашей личной и социальной жизни, может потерпеть неудачу, если в основу вы не положили ясное понимание вашего характера и ваших способностей.

«Доброначало-залог успеха»

Результат какого-либо вашего предприятия, качество вашей работы, ее успех или неуспех зависят прежде всего от того, как вы сделали первые шаги, в каком состоянии вы находились, каковы были при этом ваши намерения. Вам кажется странным, что от такой малой детали зависит все дальнейшее, но подумайте над этим. Вот вы выходите из дома в возбужденном состоянии, этим вы пробуждаете и привлекаете к себе темную, беспорядочную энергию, и если вам нужно уладить какое-либо деликатное дело, то что произойдет? В течение всей дороги эта беспорядочная энергия будет вас беспокоить, и чем ближе вы будете к цели, тем больше вы будете нервничать и беспокоиться. Как же вы сможете уладить ваше дело? Если же, наоборот, вы совершили внутреннюю работу, чтобы приобрести покой, ясность, благорасположение и первые ваши шаги сделаны в таком состоянии духа, то чем ближе вы к вашей цели, тем больше вы будете готовы верно разрешить проблемы. Все это выражено пословицей: «Доброе начало-залог успеха».

Старайтесь не выражать свое недовольство

Мало кто из людей ощутил вредность привычки проявлять свое недовольство всем и вся, и таким образом нарушать повсюду гармонию. Недовольство допустимо только по отношению к самому себе. Тот, кто жалуется все время на Бога, на свое существование и на все остальное, должен знать, что такое поведение во многом внутренне вредит ему. И так как он не может удержаться, его чувства отражаются на его поведении и внешности: его лицо все больше блекнет, взгляд затмевается, движения становятся резкими, а голос неприятным, антипатичным для окружающих. Правда, сейчас есть тенденция считать недовольных людей более умными, чем другие, однако это не делает их более приятными, и люди отдаляются от них. Как можно оставаться рядом с человеком, который открывает рот только для того, чтобы критиковать и портить настроение своими жалобами и упреками?

Идите к людям с живыми дарами

Повсюду, во всех странах принято идти гости с каким-либо подарком. Эта старинная традиция основана на законе, по которому полагается идти на встречу с другими желанием принести им что-то хорошее. Если вы идете к друзьям с пустыми руками, в прямом или переносном смысле, они вас разлюбят, они будут говорить: «Ну что это за человек? приходит ко мне опустошенным и опустошает меня тоже». Более того, они начнут опасаться вас, принимать меры предосторожности, а затем и вообще закроют для вас свою душу и сердце. Не ходите к друзьям, если вы не можете подарить им хотя бы добрый взгляд, добрую улыбку и несколько теплых слов, которые являются действительно живыми дарами. Надо приучиться отдавать всегда людям все наилучшее. Если вы сумеете работать с позитивными силами природы, вас будут любить и уважать.

Так как в каждом жесте заключена магическая сила, старайтесь никогда не приветствовать кого-нибудь с пустым сосудом в руках, особенно по утрам, иначе, сами не зная этого, вы ему пожелаете пустоты, бедности и неудач на весь день. Если уж очень необходимо нести этот сосуд, положите в него хоть самую малость, совсем не обязательно, чтобы это была ценная вещь, это может быть просто вода (вода тоже очень ценна в глазах Господа) или что-нибудь другое; приветствуйте встречающихся вам людей с мыслью, что вы им несете здоровье, изобилие, счастье.

Никогда не забывайте, что в вас имеется прекрасная почва, которую надо культивировать и раздавать ее цветы и плоды всем окружающим. Благодаря этому желанию всегда отдать частицу своей души, своего сердца, своего разума, жизнь в вас будет бить ключом.

Рука - это средство связи и обмена между людьми

В повседневной жизни легко заметить, какую роль играет рука, являясь средством связи между людьми. Что мы делаем, встречаясь или расставаясь? Поднимаем руку для приветствия или же пожимаем друг другу руку. Вот почему надо особенно обращать внимание на то, что вы даете вместе с вашей рукой. Если вы кого-то приветствуете, дать ему что-то хорошее. Тот, кто не умеет ничего дать, показывает, как он беден и жалок.

Конечно, для многих людей рукопожатие - это просто условный жест, который они делают машинально. В таком случае лучше его вообще не делать. Для людей с пробудившимся сознанием рукопожатие - это жест с громадным значением, им можно подбодрить, утешить, оживить людей и дать им много любви. Приветствие должно быть настоящим общением, быть гармоничным и теплым. Когда вы пожимаете кому-то руку, вы должны чувствовать, что между вами проходит ток; подавая руку, сделайте глубокий вдох (незаметно, конечно), так как глубокое дыхание гармонизирует обмены, и мысленно пожелайте человеку здоровья, мира и света.

Пусть ваш взор излучает божественную жизнь

Если люди в большинстве своем научились более или менее управлять своими жестами словами - они не бросаются на первого встречного, который их раздражает или привлекает, чтобы его ударить или поцеловать, они не высказывают каждому, что о нем думают, они не научились владеть своими взглядами, которые часто выражают вожеление, чувственность, презрение, враждебность... Так как взгляд не производит в плане физическом того же действия, что жест или слово, никто еще не был осужден за взгляд. А ведь сколько ущерба и волнений взгляд может произвести в плане сублильном!

Взгляд - это поток энергии, благотворной или зловредной, темной или светлой, поэтому нужно научиться владеть своим взглядом, чтобы он производил только благотворные эффекты. Духовная жизнь начинается с воспитания взгляда. Приближаясь к людям, старайтесь посылать им взгляд бескорыстной любви и света, как солнце, освещающее нас ежедневно, посылает нам свои живительные лучи. Где бы вы ни были, ваш взгляд должен быть искренним, светлым, дружелюбным, чтобы люди, встречающиеся вам, получили через вас несколько лучей божественной жизни.

Не делитесь вашими заботами и несчастьями

Думая, что ваши заботы и несчастья могут тронуть сердца других, вы о них рассказываете, выставляете их напоказ в надежде заинтересовать людей вашей судьбой. Но люди тогда думают только об одном: как бы избавиться от вас и побыстрее! Действительно, к счастью или несчастью, но такова человеческая натура: если вы хотите, чтобы все от вас отшатнулось, рассказывайте каждый день о ваших несчастьях, болезнях, заботах - вы увидите, долго ли будут вас слушать! Какое глупое поведение! Лучше умолчать о деталях вашей личной жизни. Ведь все равно посторонние люди не могут помочь вам разрешить ваши проблемы, так зачем о них говорить? Они все равно ничего не смогут сделать. Значит вы не только напрасно теряете время, но и теряете уважение людей. Они видят, что вы не умны, не сильны, и стараются отдалиться от вас.

Если вы не хотите потерять ваших друзей, прячьте от них ваши заботы, не говорите им ничего, не жалуйтесь, а старайтесь связаться с ее всеми небесными силами, со всеми светлыми

существами, готовыми вам помочь. В этот момент вы становитесь намного более сильным, более светлым, и сила и свет, исходящие от вас, привлекают к вам людей, так как они почувствуют, что вы отличаетесь от других: вы переносите трудности, испытания, не жалуясь. Тогда люди будут восхищаться вами и придут к вам, чтобы вам подражать и набраться сил, и такие друзья останутся с вами навсегда. Следовательно, каковы бы ни были ваши затруднения, не обременяйте ими других людей. Благодаря усилиям стать бескорыстным, великодушным, смелым, вы не только сумеете лучше разрешить ваши проблемы, но и небесные существа, заметив гигантскую работу, предпринимаемую вами в глубине души, помогут вам.

Избегайте критиковать. Позитивное слово

Многие не научились сдерживать свои мысли и чувства и часто в разговорах позволяют себе рассказывать невесть что о других. Знайте, что это очень серьезно, так как, наговаривая на кого-нибудь, принижая его авторитет или его честь, вы можете вызвать неприятности для него, для его развития, и Небо вас осудит. Конечно, можно сказать: «Я не думал, что сказал плохое», но знайте, что духи зла подхватывают наши негативные слова и рано или поздно их воплощают в жизнь. Ваши слова - это как бы материальная опора, которую мы им предоставляем, и которой они пользуются для осуществления дурных целей. Духов зла обвинить в этом нельзя: это мы не должны им создавать условия, чтобы делать зло.

Значит, необходимо быть бдительным: как только вы отдали себе отчет в том, что зашли чересчур далеко в вашей критике или обвинениях кого-либо, постарайтесь побыстрее найти другие слова, другие мысли, другие силы, которые исправят вашу ошибку. Только при таком условии вы будете прощены. Вообще, лучше никогда не кончать разговор на негативных словах. Даже если вы обязаны сделать кому-то заслуженные критические замечания, потом надо постараться их загладить положительным отзывом об этом человеке. Ведь в каждом живом существе есть нечто положительное, постарайтесь найти это хорошее качество, поддержите его, и на этом вы можете остановиться.

Замечательный критерий самопознания -это анализ своих собственных слов: легковесны ли они, бессвязны, преувеличены, корыстны или может быть злостны? Прежде чем сказать что-либо, спросите себя, для чего вы хотите высказаться: чтобы сделать что-то хорошее, объяснить кому-то, освободить его, излечить, или же ввести его в заблуждение, свести счеты с ним, унижить кого-либо и таким образом удовлетворить потребности вашей низменной природы? В последнем случае лучше промолчать. Да и вообще, лучше говорить поменьше. Именно слово часто удерживает людей на низком уровне эволюции.

Итак, будьте внимательны. Каковы бы ни были те, которых вы встретили, старайтесь вести разговор на полезные, конструктивные темы, чтобы, возвращаясь к себе, каждый мог думать о других: «Благослови Бог этих людей за их хорошие слова, придавшие мне смелости, лучшее видение вещей, пробудившие во мне желание всегда оставаться на пути света». Слово дано людям не для того, чтобы ослабить или уничтожить других. Его роль -поддержать падающего и поднять упавшего, дать свет тому, кто бродит в темноте, указать дорогу потерявшимся в пути. Слово дано людям только для того, чтобы благословлять, благодарить, объединяться в справедливости, мудрости и любви. Тот, кто не ценит эти богатства, которыми обладает, потеряет их однажды в этом или в последующем воплощении.

Будьте осторожны в ваших высказываниях

В своих словах надо быть осмотрительным, не произносить пышных слов и фраз, не давать легковесных обещаний, так как рискуете потом иметь самые большие трудности, чтобы их сдержать.

Вот человек клянется, что он никогда не будет иметь ничего общего с той или иной особой, что он никогда не поступит так, как тот или другой, действия которых он осуждает... И некоторое время спустя он поступает именно так. Почему? Потому что в невидимом мире есть существа, которые, заметив, что человек так уверен в себе, хотят его испытать: они его соблазняют, чтобы посмотреть, на что он способен, и очень скоро тот поддается соблазну. Так люди часто делают

прямо противоположное тому, что они торжественно утверждали или обещали. Есть страны, в которых люди, произнося некоторые слова, касаются какого-либо деревянного предмета, заклиная злых духов («чтобы не сглазить»). Этот обычай может казаться суеверием, но он показывает, что некоторые люди подсознательно чувствуют, что говорить о чем-либо с большой уверенностью всегда немного рискованно.

Обещание связывает вас

Давая кому-либо обещание, необходимо стараться выполнить его. Многие произносят прекрасные речи: обещая то одно, то другое, -обещания ведь ничего не стоят. Легче, конечно, сказать что-нибудь, чем сделать. Есть даже такие, что пообещав что-либо, остаются совершенно спокойны: к чему выполнять обещанное? Так вот, знайте, что в Науке посвящения обещание - это как бы подпись, обязательство, контракт. В эфирном плане слова ваши запечатлеваются, как будто вы записали ваше обещание: никто и ничто не может вас освободить от выполнения этого обещания, кроме того, кому вы обещали. Если это человек благородный, понимающий, он может вас освободить от обещания, иначе вы должны его исполнить. Вы можете сказать: «Но я могу обратиться к Небу, попросить Бога освободить меня от данного обещания». Нет, даже Бог этого не сделает, так как Он не может пойти против законов, установленных Им самим.

Прежде чем давать обещание, вы сами должны знать, в состоянии ли вы его выполнить. Нельзя говорить себе: «Подумаешь, я могу пообещать, это меня ни к чему не обязывает». Именно обязывает. В плане физическом, может быть, если вы не написали письменного обещания, вас не могут судить, но в тонком мире, даже без вашего ведома, ваши слова записаны. Это не на бумаге, а в «звуковом видеофильме». Да, вы и ваши слова запечатлены.

Волшебное слово

Научитесь говорить с любовью и добротой не только с людьми, но и с животными, цветами, птицами, деревьями, со всей природой, - это божественная привычка. У того, кто умеет произносить вдохновляющие и оживляющие слова, во рту волшебная палочка, и он никогда не произносит слов напрасно, так как всегда в природе имеется один из четырех элементов (земля, вода, воздух или огонь), который только и ждет того момента, когда он сможет воплотить все сказанное этим человеком в материю. Случается, что воплощение происходит не сразу, и очень далеко от того, кто бросил зерно, но оно происходит всегда. Как ветер уносит зерна и сеет их вдали, так и наши добрые слова улетают и производят вдали от нас замечательные результаты. Если вы научились владеть вашими мыслями и чувствами, приводить себя в состояние гармонии, чистоты, просветления, то ваши слова вызовут вибрации, волны, благоприятно воздействующие на всю природу.

Живая связь с природой

Рука - это не только средство отношений между людьми, но и средство отношений с природой. Вот почему, открывая по утрам окно или двери, приветствуйте жестом руки всю природу: небо, солнце, деревья, озера, звезды. Вы можете спросить: «А для чего это нужно делать?» Для того, чтобы сразу связаться с источником жизни. Когда вы проходите вдоль горы, леса, озера, приветствуйте их тем же жестом, говорите с ними. Когда вы выходите утром из дома, здоровайтесь со всей природой и ангелами четырех элементов - воздуха, земли, воды и огня - и даже с гномами, водяными духами, силфами, саламандрами. И деревьям, и камням, и ветру говорите: «Добрый день, добрый день! Привет, привет!»

Постарайтесь это делать, и вы внутренне почувствуете, как что-то в вас приходит в равновесие, гармонизируется, много неясного и туманного покидает вас, так как вы решили приветствовать живую природу и всех живых существ, ее населяющих, И когда вы научитесь устанавливать живую связь со всей природой, вы почувствуете, как в вас войдет настоящая жизнь.

Выбирайте не легкие пути, а те, что служат нашей эволюции

Сознательно или бессознательно живые существа стараются избавиться от неблагоприятных состояний и продлить пребывание в благоприятных. Если вы страдаете, если у вас огорчения, вам хочется, чтобы это поскорее прошло. Если же вы счастливы, то вам хочется, чтобы это состояние длилось вечно, и это нормально. К сожалению, эта тенденция проявляется не всегда, когда нужно, и не всегда идет в лучшем направлении. Когда нужно работать, делать усилия, размышлять, соединяться с Небом, появляется желание поскорее это закончить, а когда это касается еды, выпивки, развлечений и удовольствий - находят, что время проходит слишком быстро. Такое поведение выдает не истинно духовного человека. Истинно духовный человек, получая удовольствие, не приносящее ему никакого внутреннего обогащения, отказывается от него. В то же время, когда он должен выполнить какую-либо работу и приложить те или иные усилия, он старается продлить их. Так как он понял, какое богатство, какой глубокий смысл прячутся в каждом усилии, в то время как развлечения и удовольствия только ублаживают, ослабляют и удаляют от истины.

Итак, перед каждой открывающейся вам возможностью, привыкайте задавать себе вопрос: «Что это даст для моего продвижения на пути духовного развития?» И, если вы увидите, что это ничего особенного вам не добавляет, что это простая трата времени и энергии, то проходите мимо такой возможности. В жизни много всяких соблазнов, и если не научился им противостоять, а поддаешься им, то потом раскаиваешься, так как чувствуешь себя ослабленным, униженным. Можно было бы избежать множества ошибок, спрашивая себя перед тем, как что-либо делать: «Я осуществлю свои желания - это так, но каковы будут последствия этого для меня и для всех, меня окружает?» Тот, кто не ставит перед собой этого вопроса, бывает затем удивлен тем, что происходит. А не надо удивляться: то, что происходит, надо было предвидеть, так как последствия всегда можно предвидеть.

Мы продвигаемся вперед благодаря преодолению сопротивлений

Перестаньте жаловаться на трудности и препятствия, встречающиеся на вашем жизненном пути, так как именно они позволяют вам эволюционировать. Почему корабли могут продвигаться в воде, а самолеты - в воздухе? Потому, что вода и воздух оказывают сопротивление движению. Невозможно продвигаться, если не существует сопротивления материи движению. Препятствия, затруднения в жизни, играют ту же роль, что вода и воздух. Это неотъемлемая часть природного порядка вещей, а мы должны научиться использовать это, чтобы двигаться дальше.

Вы не замечали, что, взбираясь на гору, вам приходится цепляться за любые неровности, и это позволяет вам карабкаться вверх? Почему же вы хотите, чтобы ваша жизнь была гладкой, без всяких шероховатостей? В таких условиях вы никогда не достигнете вершины, а при спуске просто скатитесь вниз. Это счастье, что жизнь полна шероховатостей - только благодаря этому вы живете. Нельзя желать жизни гладкой, без страданий, без горя, без неприятностей, без врагов, иначе не за что будет зацепиться при подъеме и вы скатитесь вниз. Тот, кто желает легкой и роскошной жизни, не отдает себе отчета в том, что в действительности он желает своего собственного несчастья.

Не бегите от обязанностей и ответственности

Тот, кто думает, что может избежать обязанностей и ответственности и вкусить жизнь более приятную, не знает суровых законов судьбы. Некоторые считают свою семью неприятной, работу - слишком трудной, окружающих людей - скучными, и хотят покинуть все и всех. Другие же бегут от всякой ответственности в обществе. Жена бросает надоевшего ей мужа и ищет другого, более интересного и привлекательного. Такое поведение, конечно, нельзя рекомендовать. Очевидно, нет абсолютного запрета: можно покинуть свою работу, свое окружение, и даже семью, но прежде нужно исполнить все свои обязанности по отношению к ним, иначе по закону вам придется вновь встретиться с теми людьми, которых вы не могли выносить. Если вы хотите с кем-нибудь расстаться навсегда, то урегулируйте сначала все ваши долги ему — и больше его не увидите. Этого закона люди не знают. Они делают все, чтобы избавиться от человека, который их беспокоит, порвать, всякую связь с ним, но карма заставит их вновь встретиться с родителями, с женой, детьми, или с начальником в следующем воплощении!

Судьба поместила вас в определенные условия неспроста. Оказавшись перед трудностями внешнего мира, мы должны стать стойкими. Каким образом достичь этого? Так же, как спортсмены, упражняющиеся ежедневно, или как исследователи, альпинисты, навигаторы, приучающие себя переносить жару, холод, усталость, недостаток пищи и сна, способные преодолевать опасности и ненастья. Вы тоже должны научиться переносить трудности и хорошо держаться, как физически, так и психически, морально. Конечно, если наступил момент, и вы видите, что больше не можете выносить ситуацию, то отступите немного, но потом вновь повернитесь лицом к трудностям; и так до тех пор, пока не станете действительно крепким.

Если вы выбрали тяжелый путь, Бог вам пошлет на помощь ангелов, но если вы выбираете легкий путь, то в один прекрасный день вам придется вернуться, чтобы принять на себя всю ответственность, от которой вы пытались убежать.

Извинения недостаточны, надо исправлять ошибки

Если вы плохо поступили по отношению к кому-нибудь, недостаточно лишь попросить у него прощения, надо исправить вашу ошибку. Только при этом условии вы будете в расчете. Сказать человеку, которого вы обидели: «Я виноват, извините меня», - недостаточно, и божий закон будет преследовать вас до тех пор, пока вы не возместите нанесенный урон. Вы спросите: «А если этот человек мне простил?» Нет, этот вопрос так просто не решается, так как закон и человек - это не одно и то же. Человек может вас простить, а закон не прощает, он вас преследует, пока вы не исправите ваши ошибки. Конечно, тот, кто прощает, великодушен, благороден, он этим освобождается от мучений, которые держат его в низших сферах астрального плана. Если Иисус Христос сказал, что надо прощать своим врагам, то это чтобы человек освободился от отрицательных мыслей и злопамятности, которые его мучают. Но прощение всего не решает: прощение освобождает того, кого обидели, обошли, но не того, кто совершил погрешность. Чтобы освободиться, вы должны все исправить.

Разум развивается в трудностях

Трудные моменты в жизни для тех, кто умеет их использовать, представляют собой наилучшие условия для развития. Но вместо того, чтобы найти причину затруднений и средства их преодоления, большинство людей жалуются и плачут. Просто они еще не поняли, почему мозг находится у человека наверху. Если бы они это поняли, то вместо того, чтобы все время оставаться внизу - в сердце, в эмоциях, мучиться, плакать, они постарались бы подняться к разуму, пониманию, свету.

Когда вам хочется плакать, скажите себе: «Ладно, я готов удовлетворить твое желание, даже платок приготовил, но подожди немного, я подумаю». Вот вы и подумайте, поищите, и найдете выход гораздо скорее, чем если бы вы предавались горю. Иначе вы предадитесь сетованиям в течение нескольких часов, и когда будете истощены, конечно, вы успокоитесь, но вы же ничего не решили этим, наоборот - вы потеряли много энергии, а затруднения ваши остались нерешенными! И завтра все начнется снова... Итак, вместо того, чтобы всегда быть в плену своих чувств, оставьте их в стороне и постарайтесь найти в самом себе другую сферу, сферу духовную, то есть чистый разум, чистую мудрость, чистый свет.

Двадцать, тридцать раз в день у нас появляются весьма благоприятные возможности поупражняться в этом, и таким образом многие кажущиеся неприятные обстоятельства в действительности будут способствовать нашему благу. Жизнь очень богата всем, что необходимо для обучения человека. Мудрецы размышляют обо всем, всему обучаются, и все используют на благо. Те же, кто не просвещен, не умеют ничем пользоваться, и даже когда у них случается что-то хорошее, они не только не умеют увидеть и использовать это, а еще и устраивают так, что все обращается против них. Значит, если вы разумны и внимательны, то все ваши испытания будут способствовать вашей эволюции, так как вы сумеете их использовать. Вы будете говорить себе: «Ах, вот опять прекрасный случай!», и чем больше будет у вас таких случаев, тем более будут развиваться ясность вашего ума, проницательность и разумность.

Свой ключ к решению каждой проблемы

Вчера вы преуспели в решении некоторой проблемы, а сегодня возникают новые. Конечно, нельзя использовать те же решения, что и вчера, так как каждая проблема требует особого подхода и решения. Дома у вас есть для каждой двери ключ: вы не можете открыть все двери одним и тем же ключом, каждый раз нужно найти соответствующий ключ. В психической сфере жизни тоже есть разные ключи для разных дверей. Если вы хотите открыть все двери одним и тем же ключом, то вы останетесь перед закрытыми дверями. Вот три основных ключа - любовь, мудрость и истина: любовь открывает сердца, мудрость открывает интеллект, истина открывает волю. Когда у вас возникает какая-либо проблема, испытайте эти ключи. Если первый из них не открывает, попробуйте второй, и если второй не подходит, попробуйте третий.

Нам нужно ежедневно есть, пить, спать, иметь крышу над головой, одеваться, работать, гулять, читать, слушать музыку, встречаться с людьми, размышлять, любить, восхищаться. Космический разум дает нам эти потребности и для их удовлетворения ставит перед нами различные проблемы, чтобы, разрешая их, мы развивались во всех областях и во всех планах. Как только появляется новая потребность, возникает и новая проблема, а затем еще и еще... И каждый раз мы должны стараться найти подходящее решение.

Новые потребности в нашей жизни появляются непрерывно, создавая новые проблемы, а следовательно, и требуя новых решений. Причиной этого является сама жизнь, так как жизнь течет, все меняет, и человек обязан следовать за ее течением или изменить направление ее течения, как это хотят делать с реками. Жизнь нам не дает остановиться, она обязывает нас проходить по разным местам, чтобы мы научились видеть, понимать, чувствовать и действовать всевозможными способами. Значит, надо искать решения новых проблем, которые ставит жизнь, и эти проблемы трех порядков: они касаются воли, сердца и интеллекта; или предстают в другом виде - касаются тела, души, духа.

Не сосредотачивайтесь на неприятностях жизни

Сердиться только потому, что кто-то что-то сказал, и это вам не понравилось; волноваться потому, что вы что-то купили, переплатив; из-за того, что пересолен суп; или же вы что-то потеряли; реагировать на эти мелкие неудачи так, как будто это настоящие катастрофы - это бессмысленно. Надо научиться сопоставлять мелкие неприятности существования со всеми благами, которые нам щедро предоставило Провидение. А вместо этого делают наоборот: сравнивают то малое, что имеют, с тем, чем обладают соседи: «Ах, у него уже есть автомобиль, а у меня только велосипед!... Ах, у нее есть бриллиант, а у меня - фальшивый жемчуг!...» Если уж хочется обязательно делать сравнения, то почему бы не увидеть тех преимуществ, которыми вы обладаете по отношению к стольким другим людям, обездоленным, несчастным и больным?

Вы мне скажете, что у вас есть причины быть недовольными, что вас преследуют неудачи, вы не видите никакого будущего перед собой. В действительности один день не похож на другой, и если сегодня тучи прячут солнце, то завтра вы увидите восход солнца и все вам улыбнется. «Это так, скажут некоторые, но я уже стар, и мне не на что надеяться?» А разве вы не знаете, что однажды вы вновь вернетесь на эту землю маленьким ребенком, которому будут позволены все надежды, и вы начнете новую жизнь, обогащенную опытом прошлого?

Существуют ответы на все вопросы и сомнения, что могут вызвать грусть и отчаяние. Но надо хотя бы согласиться взглянуть на вещи другими глазами, и это возможно при разумном мышлении; перед каждым событием, перед каждой ситуацией остановитесь на один момент и рассмотрите оба аспекта: отрицательный (раз уж вы его слышите!) и положительный. Не надо, конечно, питаться иллюзией, говоря, что все хорошо, но в равной мере не надо и поддаваться отчаянию, сосредотачиваясь на черной стороне жизни. Вы думаете: «Все это мы уже знаем». Да? Тогда и выполняйте это, если это так просто! Понаблюдайте за собой и вы обнаружите, что очень часто забываете разумно поразмышлять.

Страдание-это предупреждение

Природа поместила в нас бодрствующие бдительные существа, и как только мы начинаем что-то разрушать в нашем физическом теле, сердце, разуме, они начинают нас колоть, кусать, чтобы подсказать: «Вернитесь на правильный путь!» Это и есть - страдание. Страдание приходит к нам, только чтобы показать, что мы уклоняемся с правильного пути, где все было ясно и просто.

Страдание, следовательно, послано нам невидимым миром, чтобы спасти нас, и не надо бороться против своего спасителя. Чем больше вы боретесь против страдания, тем ужаснее оно становится. Оно как бы говорит: «А. ты не хочешь понять? Ну, так я тебе покажу, ты у меня увидишь!» и страдание увеличивается. Но в тот момент, когда вы все поняли и решили исправлять свои ошибки, страдание получает приказ удалиться, так как оно выполнило свою миссию. Значит, вместо того, чтобы восставать и бороться против страдания, надо привести свои мысли в порядок и обратиться к Богу: «Вот, Господи, до чего я дошел из-за моего бессмысленного образа жизни. Теперь я понял и хочу исправиться; поверь мне, создай мне хорошие условия, чтобы я имел возможность все исправить и посвятить себя службе Тебе». Вот то единственно хорошее, что надо сделать. А восставать - это глупо. Страдание не приходит случайно, это не месть нам и не наказание, оно только слуга Господа, посланное нам в качестве предупреждения.

Поскольку страдания избежать нельзя, лучше уж терпеть его и продвигаться вперед, вместо того, чтобы мучиться и оставаться на месте! Сколько людей страдают, и не знают почему! И это ужасно: иметь испытания, несчастья, и никогда не понять почему, так как это может продолжаться вечно. Итак, отныне старайтесь по крайней мере понять, почему вы страдаете, это единственное средство, чтобы освободиться от страданий и прогрессировать.

Благодарите за посланные вам испытания

Сколько людей, встречаясь с испытанием, начинают восставать против Неба: «Как? Это ты мне посылаешь такие испытания?» Да, как раз вам, и вы должны смириться, стараясь из этого извлечь наиболее полезные для вашего духовного продвижения элементы. Знайте, что при современном состоянии развития земли и эволюции человечества человек не может не страдать. Земля сейчас - это как бы исправительный дом, и в то же время - центр обучения. Значит, страдание неизбежно, и если вы его принимаете, вы приводите в действие скрытые силы, которые производят в вас громадную работу.

Когда вы переживаете трудный момент, скажите себе, что поскольку вы Божье создание, вы обладаете в себе всеми средствами преодоления испытания. Надо любить испытания. Но «любить» их, это совсем не означает настоятельно искать их (они придут каким-то образом и без ваших исканий), это только означает: хорошо их преодолеть, то есть преодолеть их на благо, а для этого надо научиться благодарить, быть признательным, так как испытания имеют смысл.

Восставая против божественной справедливости, вы утяжеляете ваше бремя; чтобы его облегчить, надо благодарить Небо. Вы скажете: «Как! Благодарить Небо за то, что я несчастен, болен, живу в нищете?» Да, в этом заключается великий секрет: даже в несчастье надо найти причину для благодарности. Вы бедны, жалки? Благодарите, благодарите, радуйтесь, что вы видите других богатыми, живущими в изобилии, и вы увидите... Немного погодя перед вами откроются некие двери, и благословения начнут изливаться на вас.

Научиться благодарить даже за испытания -это наилучший способ их преобразовать. Если вы восстае, то вы показываете только вашу гордыню, и вы не сумеете преобразовать эти испытания в золото и в драгоценные камни. Но если вы говорите: «Спасибо, Господи, конечно есть причина моим страданиям, я должен чему-то научиться. Я не совершенен и, вероятно, наделал глупостей», и благодаря вашему смирению вы почувствуете внезапно, как что-то улучшится. Попробуйте, и вы увидите.

Поймите, что надо использовать трудности и радоваться, даже когда кажется нет никаких причин для этого. Такая философия даст вам возможность доминировать над трудностями и преодолеть их, быть хозяином любых ситуаций. И перед вашим могуществом, перед силой вашей души Провидение скажет: «Уберите это препятствие, избавьте его от страданий...» И так вплоть до того дня, когда Провидение позволит вам сбросить все связывающие вас путы.

Испытания вынуждают нас использовать наши собственные ресурсы

Много страданий и испытаний в жизни посланы нам невидимым миром, чтобы вынудить нас рассчитывать на собственные духовные силы. Когда мы пресыщены, богаты, переполнены благами, мы скользим по поверхности вещей. Тогда как одиночество, печаль заставляют вас обратиться внутрь себя, чтобы найти новые ресурсы. Роль Посвящения и заключается в том, чтобы научить человека обратиться внутрь себя, чтобы найти там истинное богатство, истинную силу, настоящую поддержку. В давние времена Посвящение осуществлялось в храмах; теперь это в жизни происходит везде и в моменты, когда этого менее всего ожидают. Вы думаете: «Но почему невидимый мир не предупреждает нас заранее какими-то знаками об испытаниях, которые нам предстоят?» Потому, что именно в непредвидении, при внезапном появлении испытаний, мы вынуждены погрузиться более глубоко в себя и делать еще большие усилия.

Вам всем предстоят в жизни испытания, и вы должны этому радоваться, так как они принесут новые богатства. Те, кто не страдали, очень бедны, у них, символически говоря, нет красок, чтобы рисовать картины. А тот, кто страдал, может использовать все выстраданные им чувства, чтобы рисовать картины. Великие гении, все те, кто что-то сделал значительное в своей жизни, много страдали. Они обладали «черными чернилами», и из них они извлекали самые прекрасные краски.

Знайте, что страдания преходящи

При возникающей трудности скажите себе: «Ах, это не будет продолжаться долго. Это всего на один момент, и все пройдет». Вы удивлены? Вы не верите, что это действительно? Вы ошибаетесь, эта формула очень эффективна, я это проверил. Только одна мысль о том, что несчастья преходящи, помогает их перенести. Впрочем, это правда - они не будут длиться вечно. Двадцать, тридцать, сорок лет? Это же не вечность! Нужно только потерпеть. Впрочем, наиболее часто вы сами в течение нескольких лет способствовали тому, что оказались в запутанной ситуации. Тогда вы выглядели спокойным, настойчивым; да, вы были образцом настойчивости! И теперь вы должны так же проявить терпение, чтобы выбраться из этого положения. Добру, как и злу, необходимо время, чтобы проявиться. Следовательно, отныне, каковы бы ни были посланные вам испытания, говорите себе: «Это только плохой момент, который пройдет, вскоре не останется никаких следов, так как теперь у меня есть средства вновь строить мое будущее и жить по законам Неба». И вы погружаетесь в работу.

Смотреть ввысь

Когда у вас трудности, вы имеете обыкновение концентрироваться на них, видеть только их, подолгу размышлять о всех неудачах, о всех заботах, волнениях, печалях... Устремлять все время свой взгляд вниз - это неблагоприятное занятие, надо стараться смотреть ввысь, где находятся свет, мудрость, красота, и все то, что как раз может побудить вашу душу найти средства для преодоления трудностей. Заботы, печали существуют всегда, и вы от них не защищены. Чтобы их преодолеть, надо делать то, что делают, защищаясь от непогоды или от насекомых - соответственно экипироваться. Против дождя вы защищаетесь зонтом; в холод вы одеваетесь потеплее, или включаете отопление; против комаров вы используете сетку или аэрозоли, кремы... Так вот, в борьбе с трудностями вы должны смотреть ввысь, чтобы черпать там свет и силу. Только при таком условии вы победите.

Метод улыбки

Когда вы в плохом состоянии, которому просто поддались, или поскольку получили плохие новости, или были обижены, то существует замечательный метод защиты: воспользуйтесь силой улыбки. Даже когда вы одни, постарайтесь улыбнуться, чтобы показать себе, что вы выше всех трудностей. Думайте, что вы неуязвимы, бессмертны, вечны, подарите себе улыбку, как вы делаете, проходя перед зеркалом. Эта улыбка будет, возможно, сначала несколько вымученной, но это ничего, это уже начало улучшения. Так как за методом улыбки последует метод любви. Как

только вы воспользуетесь улыбкой, вы почувствуете себя в лучшем расположении духа, а в лучшем расположении духа вы более легко найдете решение всех ваших проблем.

Метод любви

Когда вы чувствуете себя возбужденным, взволнованным, несчастным, необходимо постараться отреагировать. Вместо того, чтобы грызть себя или беспокоить окружающих, оставайтесь спокойным и начните с того, что сделайте несколько глубоких дыханий. Затем произнесите хотя бы одно слово с любовью, пошлите мысль с любовью, сделайте жест с любовью... Вы заметите, что все, что бродило, гнило в вас, отброшено далеко. Призывая любовь, вы открыли в себе источник любви и теперь позвольте ему работать, и он очистит все. Вы видите, как это просто - стоит только открыть сердце и пробудить любовь. Попробуйте, и вы удивитесь и спросите у себя, почему раньше не пользовались этим методом. Можно услышать, как говорят о любви, смеются, играют с любовью, вместо того, чтобы пользоваться ей во спасение.

Жить в любви - это жить в состоянии высшего сознания, отражающегося на всех актах повседневной жизни; в состоянии, которое все в вас гармонизирует, поддерживает вас в идеальном равновесии; в состоянии, являющемся источником радости, силы, здоровья.

Урок жемчужной устрицы

Каким образом устрица производит жемчужину? Песчинка, попавшая в раковину устрицы, создает ей неудобства, раздражает ее. «Ах, - говорит себе устрица, - как мне от нее избавиться, она скребет меня, зудит, что делать?» И устрица начинает размышлять, концентрируется, медитирует, просит совета, пока однажды не поймет, что никогда не сможет избавиться от неудобств, причиняемых песчинкой, но зато может обработать, окутать ее так, что она станет гладкой, полированной, атласной. И когда устрица это осуществит, она счастлива и говорит себе: «Вот я и преодолела эту трудность».

Многие тысячелетия устрица дает урок человечеству, но люди не понимают его. В чем же суть урока? В том, что, если мы сумеем наши трудности и все, что противодействует нам, окутать светящейся, мягкой, радужной материей, мы получим несказанные богатства. Вот что надо понять. Итак, в будущем, вместо того, чтобы плакаться, терзать себя, ничего не предпринимая, работайте над созданием этой особой материи, обволакивающей ваши трудности. Когда вы окажетесь перед тяжелым событием, перед невыносимым человеком, радуйтесь, говоря: «Господи, какое счастье -это еще одна песчинка, в перспективе это жемчужина!» Если вы усвоите этот образ жемчужной устрицы, вам будет работа на всю жизнь.

Умейте делиться вашим счастьем

Бывают дни, когда вы в прекрасном состоянии: вы чувствуете себя богатым, счастливым... Думаете ли вы в этот момент, хотя бы немного, о том, чтобы поделиться вашим счастьем с теми, кто беден и несчастен? Надо уметь отдать что-то из того изобилия, которое вы получили, говоря: «Дорогие братья и сестры всего мира, то, чем я обладаю, так прекрасно, что я хочу им поделиться с вами. Возьмите это счастье, возьмите этот свет!»

Если же вы храните ваше счастье для себя, не желая им делиться, то недобрые существа невидимого мира, подстерегающие вас, устроят все так, чтобы заставить вас потерять его, в тот или иной момент непредвиденный случай отнимет ваше счастье. Чтобы сохранить ваши внутренние богатства, надо ими делиться. Все, что вы таким образом отдадите, будет помещено на ваш счет в небесном банке, откуда вы позже сможете черпать, когда вам понадобится. Эти богатства остаются при вас, никто не сможет их у вас взять, так как вы их поместили в хранилищах высших сфер.

Сохраняйте самообладание в отношениях с людьми

Если, разговаривая с начальником, коллегой, приятелем, вы недостаточно внимательны и теряете самообладание, позволяя вырваться неприятным словам, отношения могут быть испорчены: вас уволят или отдалятся от вас, решат больше с вами не общаться, не посещать вас. И

начинаются осложнения, огорчения... Вы говорите, что постараетесь исправиться - это уже очень хорошо, но не всегда возможно, и процесс налаживания отношений может быть медленным и дорогостоящим. Более разумно - это понять, что с самого начала надо быть очень внимательным, чтобы не осложнять ситуации, по крайней мере в том, что зависит от вас. Вне нас всегда будет беспорядок, столкновения, и там вы почти ничего не можете сделать. Это не так легко - установить мир. Но во всем, что делаете вы, вы всегда можете заставить себя действовать так, чтобы сохранить порядок и гармонию.

Решать проблемы не силой, а любовью

В своих отношениях с другими люди чаще склонны решать проблемы с помощью силы, и этим только все усложняют, обостряют, так как таким поведением низшей природы они вызывают в других желание противодействовать, взять верх и даже уничтожить их. Люди не решат ничего, пока будут действовать грубой силой, а не духовной силой, силой света, силой любви. Единственный путь решения проблем - проявлять любовь, красоту, смирение.

Конечно, все не уладится сразу, так как, если даже вы покажете себя милым, смиренным, то другие - те, кто мало воспитан, могут принять это за вашу слабость, глупость и воспользуются этим, чтобы вас растоптать. Но потерпите... Через некоторое время они заметят, что ваше поведение продиктовано не слабостью, а, наоборот, большой нравственной, духовной силой; и начнут относиться к вам доброжелательно и с уважением, и все уладится. Итак, постарайтесь, начиная уже сегодня, решать ваши проблемы с родителями, вашими друзьями и недругами, проявляя любовь и красоту. Действуя таким образом, вы приводите в действие закон, который заставит их в один прекрасный день отвечать вам тем же.

Противопоставляя злобу - злобе, ненависть -ненависти, насилие - насилию, применяют очень старую философию, которая не дала и не дает хороших результатов. Более эффективна иная концепция, когда добротой противостоят злобе, любовью изгоняют ненависть, нежностью побеждают гнев.

Надо понять раз и навсегда этот закон: только добро может бороться со злом. Так как добро сильно, добро бессмертно, а зло слабо. Его можно сравнить с камнем, брошенным вверх: подъемная сила ослабевает во времени. Тогда как добро можно сравнить с камнем, брошенным с вершины башни: его движение убыстряется во времени. В этом секрет добра: вначале оно слабо, но всемогуще в конце. Зло, наоборот, всемогуще вначале, но ослабевает со временем. Это надо знать!

Учитесь быть выше суда людского

Вас кто-то оскорбил? Это не дает вам права мстить ему. Вы скажете: «Но это восстановит справедливость!» Нет, такое понимание справедливости - источник всех несчастий. Любой думает, что во имя справедливости он может дать урок одним и наказать других. Оставьте справедливость в покое! «А что же делать?» Прибегнуть к принципу, который выше правосудия, принципу любви, доброты, благородства. Минуло две тысячи лет, как Иисус Христос дал это новое Учение, однако христиане продолжают соблюдать закон Моисея: «Око - за око, зуб - за зуб ». Они еще не поняли, что не надо фанатично соблюдать этот закон справедливости, искать мести, если хотите стать великим, истинно свободным. Мечь - это метод доисторического прошлого, который не несет в себе никакого решения: наоборот, он усложняет положение и увеличивает кармические долги.

Вы сделали кому-то добро, помогли ему, поддержали, и однажды обнаруживаете, что он не заслуживал этого. Смириться с такой ситуацией: не ищите способа отомстить ему, наказать его, и не нужно тем более рассказывать эту историю всему свету! Как же еще собираетесь вы проявить добродушие и благородство? Надо немного закрыть на это глаза, вычеркнуть из памяти и простить. Только таким образом вы духовно растете и усиливаетесь. И даже знайте, что то, что вы потеряли, будет возвращено вам позже сторицею. Иначе, пытаясь отомстить, вы возбудите такое количество отрицательных сил, что однажды они навалятся на вас и вы будете раздавлены.

Выжидайте, если вы действительно хотите проучить вашего недруга, не обращайтесь больше на него внимания, начните гигантскую работу над собой, молитесь, медитируйте, учитесь,

упражняйтесь вплоть до того дня, когда вы будете обладать истинной мудростью и истинными силами. И если вам когда-нибудь придется с ним встретиться, то он, почувствовав ваш свет, будет поражен. Он поймет, что, в то время, как вы работали, чтобы стать более мудрым, более великодушным, обрести самообладание, он только опускался, и он испытает стыд.

Самое главное - улучшать, совершенствовать себя, заниматься только конструктивным, чистым, божественным. Конечно, для этого надо иметь много любви, терпения, света, но я не знаю метода более эффективного. И поскольку существует закон, по которому каждый должен платить за все зло, которое он причинил, все, кто нанес вам какой-либо урон, обязаны будут однажды найти вас, чтобы искупить свою вину. И, возможно, интуитивно чувствуя, что это ваши старые враги, вы захотите их оттолкнуть. Но это ничего не даст, они будут продолжать вертеться около вас, предлагая свои услуги. Таков закон: все те, кто вам сделал зло и которым вы не ответили так же злом, будут вынуждены (хотя бы они того или нет - их мнение ничего не стоит) явиться однажды, чтобы искупить свою вину перед вами.

Будьте способны к бескорыстию

Сколько времени и сил вы тратите, чтобы заставить уважать ваши права, и защитить то, чем вы обладаете! Почему вы всегда привязаны к своим интересам? Сделайте бескорыстный жест и вы будете свободны! Сначала, конечно, вы не сможете быть счастливым, сделав этот жест, вы будете страдать, будете чувствовать себя стесненным. Но если вы сумеете все это преодолеть, то перед вами откроются новые горизонты, новый свет, и не будет более счастливого, более гордого человека, чем вы. Поскольку вы реализовали нечто очень трудное: победили в себе низшую природу, которая всегда толкала вас на борьбу за сохранение ваших материальных преимуществ и интересов.

Если вы полагаетесь на мудрость, на любовь Неба, оно вас не покинет: с момента, когда вы сделаете что-то, что вас свяжет с ним, оно будет заботиться о вас. Никогда не теряйте веру в силу невидимого мира: он поддерживает всех, кто работает по его законам. Если вы следуете плохим советам вашей низшей природы, то вы никогда по-настоящему не достигнете ваших целей: в тот или иной момент невидимый мир поставит вам препятствия. Но если вы полагаетесь на Небо, если вы следуете его законам, вы никогда не будете покинуты. Даже если весь мир вас оставит, вы будете поддержаны, ободрены, окружены светом.

Используйте ваши симпатии для поднятия духа и антипатии, чтобы усилить себя

Симпатия и антипатия - естественные душевные импульсы, присущие и мудрецам. Однако разница между мудрецом и обыкновенным человеком состоит в том, что мудрец подавляет свои антипатии и не отдается слепо своим симпатиям. Он знает, что и те, и другие происходят из опыта, пережитого в предшествующих воплощениях, в общении с существами, которых он встречал, и которые не могут ничего, следовательно, ему подсказать беспристрастно по отношению к существам сегодняшнего мира. Он старается поэтому отнестись с добром к тем, кто ему антипатичен, и познать ошибки и недостатки тех, кто ему симпатичен.

Вы, тем более, не должны позволять себе бездумно отдаваться вашим симпатиям и антипатиям, а должны учиться использовать их. Когда кто-то вам симпатичен, думайте о нем, чтобы радоваться и ободряться. Да, симпатичный человек действует на вас благоприятно, и вы можете воспользоваться этой атмосферой, которую он вам создает. Вы скажете: «А что делать с тем, кто антипатичен?» В этом случае тоже можно сделать кое-что позитивное. Скажите себе: «Теперь нам вдвоем надо это преодолеть!» И вместо того, чтобы бежать от него, или посылать ему плохие мысли, постарайтесь его поддержать.

Прилагая такие усилия, вы только выиграете, так как вам удастся победить свою низшую природу, которая всегда существует в вас, и старается вас увлечь в борьбу, в недоразумения, в осложнения. В тот момент, когда вы преуспеете в своих благих усилиях, вы войдете в мир красоты и света, и вскоре вы замечаете, что все изменилось, так как те, на кого ранее вы смотрели с холодностью и неприязненностью, почувствуют, как изменился ваш взгляд, и начнут вас любить.

Да, вам всегда предоставляются возможности, чтобы усилить себя. Почему же ими не воспользоваться? А вы цепляетесь за ваши чувства симпатии и антипатии и ничего не делаете. Как раз надо с этим что-то делать, зная, что это импульсы, которые вы можете использовать для вашей эволюции.

Полезность недругов

Вместо того, чтобы жаловаться, постарайтесь понять причины тех неприятностей, которые приносят вам некоторые люди. Может быть, эти люди были посланы невидимым миром, чтобы дать вам уроки, заставить вас понять некоторые истины, заставить вас улучшаться, совершенствоваться... Так почему бы не воспользоваться этими случаями? Вместо того, чтобы пережевывать идеи мести, возмущаться, думая, что Небо должно было бы уничтожить вашего врага... или даже вымещать свое возмущение на ком-то невинном, как это часто случается в жизни, используйте этот случай, чтобы провести внутреннюю работу в себе самом.

Следовательно, даже если кто-то поступил плохо по отношению к вам, вы должны научиться вести себя правильно. И первое, что надо сделать, чтобы в этом преуспеть, это подумать, какие уроки вы можете извлечь из неприятных обстоятельств. Наихудшая ситуация для человека - это жить с отрицательными эмоциями по отношению к другим. Так как, и вы должны это знать, токи нашей психической жизни прежде чем достигнуть других, проходят через нас самих. Если эти токи пробуждаются добрыми чувствами, вы первый используете эту доброту, а если они пробуждаются злыми чувствами, то точно так же они отравляют, в первую очередь, вас самих. Вы говорите: «Я в бешенстве от него, я ему покажу!» Пусть так, но вы же первый будете отравлены вашей злобой.

Преобразовать зло

Всю критику, которую вы получаете от других, принимая это как проявление ненависти к вам, вы должны стараться преобразовать. Точно так же, как нужно искать средство преобразования булыжников в драгоценные камни. И это истинная алхимия. И если земля способна это сделать, то почему не можем мы? Главное - думать об этом. В человеке заложены все силы и возможности; и даже -философский камень, превращающий все металлы в золото. Пока вы не приобретете этот способ видения вещей, вы будете себя чувствовать несчастным, подавленным и малейшее сказанное вам отрицательное слово опрокинет вас на землю.

Настоящие враги внутри нас

Сколько людей пестуют в себе дух возмущения! Возмущения ситуациями, которые они находят невыносимыми, или людьми, которые им кажутся нечестными и несправедливыми... Но насколько полезно это возмущение? Если вы действительно хотите возмущаться, то вы найдете в себе столько поводов повозмущаться собой и совершить тем самым полезную работу. Да, вашими низшими склонностями и слабостями нужно возмущаться и стоит труда с ними побороться. Если гнев, возмущение, бунт существуют во вселенной, значит они играют свою роль. Раз их нельзя ликвидировать, значит надо понять ту роль, которую они могут играть, и использовать ее на службу вашему высокому идеалу. В этот момент вы узнаете, где, когда, как, и против кого или против чего восставать... Надо восставать, но только против низших существ, которые живут в человеке в виде слабостей, обманывают и грызут его. Сколько среди вас есть несчастных, сознающих свои недостатки и слабости! Да, но они еще недостаточно возмущены ими, чтобы решить избавиться от них полностью.

Итак, прекратите каждый день возмущаться вашей женой, вашим мужем, начальником, правительством и т.д., и возмущайтесь самим собой, потому что настоящие враги в вас самих, хорошо замаскированные и постоянно старающиеся подстроить вам ловушки в виде соблазнов, вожделения, неконтролируемых желаний. А вы, даже не отдавая себе в том отчета, льстите им, ласкаете их, кормите их. Отныне, именно против ваших внутренних врагов вы должны восставать.

Пробуждайте в людях хорошее

Мало кто не сомневается в том, какой громадный вред наносит мания видеть во всем и во всех только отрицательные стороны. Много дружеских отношений разрушаются из-за этой тенденции искать недостатки в других, видеть только плохое и даже получать удовольствие, копаясь в личной жизни других и открывать в ней компрометирующие детали.

Мудрый старается все увидеть с двух сторон сразу: и хорошее и плохое. Он - не слепой, не позволит себе ошибиться, но он считает, что главное в людях, то есть их основа - всегда хорошая. Фиксируя свое внимание на хорошем, он притягивает силы добра, позволяя им развиваться и в себе и в других. Вот почему все тянутся к таким людям: они чувствуют, что рядом с ними они поднимутся и взрастят зерна своей божественной природы.

Живите в любви

Любовь предоставляет людям самые большие возможности для успеха, делает их более прозорливыми, более способными, более проникательными, а это подготавливает условия для более гармоничных и конструктивных проявлений их натуры. Но кто занимается любовью? Сексуальной стороной любви интересуются все, а любовь обезличенная, духовная остается на последнем месте.

Кое-кто скажет: «Вы далеки от реалий жизни! Вы не видите, каковы люди: их нельзя любить!» Знайте, что никто из вас, возможно, не пережил столько, сколько пережил я; если и есть кто-то, кто познал ужасные условия существования, так это я. Но как раз даже в таких условиях, когда нет никакого желания любить людей, потому что действительно есть причины, чтобы закрыть свое сердце для людей, даже и тогда их надо любить. Иначе, чему служит Наука посвящения, эта божественная философия? Разве можно лишаться самого большого благословения - любви только потому, что существуют люди, которых вы не можете переносить.

Итак, любите, любите весь мир, любите все создания... Эта любовь все в вас гармонизирует. Понаблюдайте за собой при любой деятельности: как вы напряжены, зажаты - ваше лицо, особенно ваши руки, это выдают - при этом вы теряете бесполезно очень много энергии. И это потому, что вы не умеете работать с любовью. Остановитесь, расслабьтесь полностью, особенно обеспечьте полный отдых мозгу, прекратите на несколько минут его функционирование и только почувствуйте, как пронизывает вас поток любви...

Самый большой секрет и наиболее эффективный метод - это любовь. Выходя утром из дому, не забудьте поприветствовать всех существ всего мира. Говорите им: «Я вас люблю, я вас люблю...», и затем отправляйтесь по вашим делам. Весь день вы будете себя чувствовать счастливым, раскрепощенным, и ваши отношения с окружающими будут складываться легче, поскольку вы послали вашу любовь всем созданиям вселенной; и из всех уголков пространства эта любовь затем вернется к вам. Так много можно сделать, чтобы жизнь была достойно прожита!

Станьте подобным источнику

Вода родника бьет ключом и течет непрерывно. Даже когда кто-нибудь хочет загрязнить родник, бросая мусор, вода продолжает течь и выносит мусор. Источник остается всегда чистым и живым потому, что вода не перестает течь ни на одно мгновение. Где вы найдете лучший философский пример чистоты, чем пример источника?

Возьмите источник за модель, становитесь подобным ему - любите, любите несмотря ни на что. Любовь, бьющая ключом, защитит вас от всех нечистот и страданий; и вы даже не заметите, если кто-то попытается очернить вас, причинить вам зло, так как все плохое источник любви выбросит. День и ночь храните в вас этот образ источника, вода которого течет и выносит все плохое и все нечистоты, любите беспрестанно и вы не будете больше страдать.

Небо нас одарило богатствами, чтобы мы умели быть щедрыми

Если рядом с вами люди, которых трудно выносить, то это для того, чтобы вы научились любить. Однажды, когда вы покинете эту землю и предстанете перед небесными существами, они представят вам счет, они вас спросят: «Почему у вас не было любви к вам подобным? - Потому что они безобразны, злы, глупы. - Это не причина; Небо дало вам великие богатства: глаза, рот, уши,

разум, сердце, и все это вам дано, чтобы любить, а не клеветать, презирать, разрушать, топтать ногами. - Но это были мерзавцы, убогие люди! - Как раз поэтому у вас была дополнительная причина, чтобы быть к ним более великодушными!» Ничто не сможет вас оправдать.

Забудьте врагов своих и думайте о своих друзьях

С вами были несправедливы, вас раскритиковали, оклеветали? Пусть так, но зачем концентрироваться на этом, оставаясь несчастным в течение многих дней? Скажите себе: «Даже если некоторые не любят меня, но зато сколько других любят меня, Сам Господь меня любит!» Таким образом вы будете думать о ваших друзьях, о божественном мире, о Боге, который создал так много прекрасного и доброго, чем вы пользуетесь в каждый момент вашего существования, и забудьте все плохое, что вам сделали. Действуя таким образом, вы станете нечувствительным к отрицательным явлениям жизни.

Истинная чувствительность - это полная открытость по отношению к Небу и невосприимчивость ко всему отрицательному и темному. Если вы чувствительны только к негативному, то это уже повышенная чувствительность - болезненное проявление личности. Какого счастья можете вы достигнуть, если для вас не существует ни Неба, ни ангелов, ни цветов, ни птиц, ни друзей, а только злые и несправедливые люди?

Укрепляйтесь против критики

Вас раскритиковали, оклеветали и вы тут же пали духом. Почему? Потому что вы не были к этому готовы. Вы должны знать заранее, что все это будет в жизни. Почему вы воображаете, что все это вас минует? Итак, распрямитесь немножко и скажите себе, что не в последний раз вас критикуют, и если вы ничего не сделаете сегодня, чтобы укрепиться, то когда это повторится - вы опять упадете духом. Конечно, вы удивлены, вам хотелось бы, чтобы я сказал, что это больше никогда не повторится, что отныне вы защищены, вас будут оберегать. Э, нет, я только говорю, чтобы вас подготовить к другим аналогичным испытаниям! Вы должны знать заранее, что могут произойти любые неприятные события. Если они не возникнут, тем лучше, благодарите Небо; а если произойдут, то опять же благодарите Небо, потому что, по крайней мере, вы будете к этому готовы.

Уметь поставить себя наместо других

Люди редко имеют обыкновение входить в положение других; из-за чего возникает столько ошибочных суждений, жестокости и несправедливости. Люди смотрят на все со своей точки зрения: они ко всему примериваются, все взвешивают, и высказываются обо всем в соответствии со своими собственными предпочтениями, вкусами и наклонностями, не учитывая мнение других. В наше время средства связи позволяют легко контактировать людям разных стран, поэтому им необходимо научиться выходить за рамки их ограниченного сознания, иначе все то, что могло бы служить людям для сближения, послужит для развязывания взаимоистребительной вражды. Прежде чем обвинять людей, попробуйте хотя бы в течение пяти минут, поставить себя на их место, и во многих случаях вы сумеете понять, что, оказавшись в аналогичной ситуации, вы, может быть, поступили бы в десять раз хуже, чем они. Несколько минут такого размышления, и вы станете более терпимым, великодушным и милосердным по отношению к людям. Упражняйтесь в этом: в течение нескольких минут входите в положение людей, неприятных вам, с трудом переносимых, и вы увидите, что больше не сможете их не понимать и не любить.

Несколько советов, касающихся детей

Будьте внимательны к тому, как вы с ними говорите

Взрослые недостаточно ответственны за свои слова, когда они разговаривают с детьми. Некоторые, обращаясь к ребенку, называют его идиотом, неспособным, лентяем, и дети, поддаваясь внушению, через некоторое время действительно становятся глупыми и неспособными. Не надо забывать, что слово действительно и всемогуще и то, что вы говорите детям, может на них

плохо повлиять, затормозить их развитие, испугать их. Этим взрослые - родители или воспитатели - часто губят детей. Почему, чтобы дети были послушными, работающими, разумными, надо угрожать им страшилищами, волками, милицией или другими пугалами? А затем эти дети всю жизнь чувствуют себя под угрозой, в опасности и становятся постоянными клиентами психиатров. Взрослые должны еще многое исправить в отношениях с детьми.

Способ развития качеств детей

Чтобы быть хорошими воспитателями, родители должны думать о качествах и добродетелях, упрятанных в душе и разуме их ребенка. Вместо того, чтобы довольствоваться пощечинами и порками, чтобы научить ребенка не делать некоторые глупости, они должны сосредоточиться на искорке божьей, которая живет в их ребенке, направить все свои усилия на ее развитие, и тогда этот ребенок позднее будет делать чудеса. Даже когда ребенок спит, они могут находиться у его кровати и, лаская его, но не разбудив, они могут нашептывать ему о всех хороших качествах, которые хотели бы в нем позже увидеть. Таким образом они заложат в его подсознание ценные элементы, которые, когда он их обнаружит через несколько лет, защитят его от многих ошибок и опасностей.

Окружать детей атмосферой гармонии

Чтобы воспитать ребенка, еще недостаточно отослать его в школу, даже в самую лучшую. Если дома ребенок является свидетелем ссор, споров между родителями, наблюдает случаи лжи, нечестности, то как могут родители вообразить, что смогут его воспитать? Приходилось наблюдать, как ребенок заболевает нервными расстройствами в результате ссор между родителями, даже не присутствуя при них. Потому что эти ссоры создают вокруг ребенка атмосферу дисгармонии, которую он ощущает, поскольку еще очень тесно духовно связан с родителями. Ребенок этого не осознает, но его эфирное тело получает удары. Можно встретить и таких родителей, которые ведут себя таким образом, что невольно напрашивается сомнение в том, что они действительно любят своего ребенка. Они, конечно, скажут, что любят его. Но нет, если бы они любили своих детей, они бы изменили свое поведение, по крайней мере постарались бы избавиться от некоторых слабостей, которые очень плохо отражаются на их детях. Так как они не делают таких усилий, значит они не любят по-настоящему своих детей.

Давать детям безупречный пример

Во всех обстоятельствах взрослые должны быть безукоризненны перед детьми, не показывать ни слабостей, ни недостатков. Когда взрослые (родители, воспитатели) позволяют детям видеть их слабости, дети волнуются, теряют ориентацию, так как им не на кого больше положиться. Дети всегда инстинктивно ищут возможность опереться на людей, воплощающих справедливость, благородство, силу. Дети несут в себе инстинктивную потребность в справедливости и правде, и когда они замечают, как взрослые, которые ими занимаются, совершают поступки, достойные порицания, что-то в них приходит в беспорядок. Ребенок, чувствующий себя маленьким, слабым, хочет иметь над собой непреложный авторитет, защищающий его. Ребенок ничего не знает, но понимает, что он слаб; вот почему он имеет потребность в покровительстве и прижимается к матери, чувствуя ее тепло и защиту. Ребенок ищет опоры не только физически, но и психически. Вот почему когда ребенок понимает, что его мать, его отец, родные, воспитатели, учителя не на высоте их задач, он себя чувствует потерянным и бунтует... Это причина многих трагедий в семье и в обществе.

Условия, когда наказание полезно

Лучше никогда не бить ребенка. В крайнем случае, если он этого заслуживает, легкая пощечина, или шлепок ему не повредит, но будьте осторожны! Никогда не бейте ребенка, если вы злы, иначе вы оставите в его памяти впечатление ненависти, злобы, а не справедливости, тогда как для его настоящего воспитания ребенок должен чувствовать, что вы справедливы и потому правы, наказывая его.

Вот почему, если уж вы должны наказать ребенка, ваш взгляд не должен выражать ни злобы, ни враждебности, никакого отрицательного чувства, потому что ребенок забудет быстро и пощечину и шлепок, но не забудет никогда ваш взгляд.

Часто взрослые бьют детей, потому что раздражены и потеряли терпение: это очень плохая реакция. Наказания должны быть продиктованы не нервозностью родителей -нервозность не педагогическое чувство - а желанием дать понять ребенку, что для его же блага существуют правила, которые нужно соблюдать.

Сила бескорыстного слова

Часто люди, подавив кого-то своей критикой и упреками, как бы оправдываясь, говорят: «Но я это сказал для его же блага, я искренне хотел ему помочь!» На самом деле они просто хотели излить свое раздражение, недовольство под предлогом искренности. Почему только в гневе становятся внезапно искренними? Вы можете оправдываться всеми самыми лучшими побуждениями, но пока ваши мотивации не будут действительно бескорыстными, духовными, все, что вы скажете, никогда не произведет положительных эффектов. Ваши слова будут действительно мощными и благотворными только тогда, когда вы будете обладать властью над своими мыслями и чувствами; иначе, каковы бы ни были ваши наилучшие намерения помочь кому-то, вы не только не сумеете помочь, но даже причините вред или введете в заблуждение.

Проникнитесь истиной, прежде чем проповедовать ее

В духовной жизни существует правило, по которому получивший истину должен начать жить в ней, глубоко вникнуть в нее, прежде чем пытаться проповедовать ее окружающим. Да, это важное правило надо запомнить. Надо исследовать истину, испытать ее на себе, и тогда она проникнет, наконец, в вашу плоть и кровь, вы настолько сольетесь с ней, что ничто в мире уже не сможет вас заставить расстаться с ней. Тогда как истина, которую вы только что узнали и назавтра начали проповедовать направо и налево, покинет вас обязательно: вы ее выставили, как на рынке, и она вам больше не принадлежит, и вы станете опять слабым и несчастным. Вы должны, следовательно, хранить сначала истину для самого себя, чтобы она дала вам силы и помогла вам торжествовать над препятствиями, которые вам суждено преодолевать. И тогда истина вас больше не покинет.

Пока вы не испытали истины на себе и не пожили в ней, она не станет вашей частью; вот почему она может вас покинуть, и вы будете страдать и бороться, чтобы вновь ее обрести. Надо, следовательно, некоторое время хранить истину, жить с ней, чтобы сделать ее своей; тогда она не только не покинет вас, но и когда вы будете говорить о ней другим, она будет иметь такую силу, такую мощь вследствие акцента искренности в вашем голосе, что вам удастся убедить всех. Тембр вашего голоса, излучения, исходящие от вас, будут действительно убедительными, потому что вы долго хранили эту истину в себе, и тем самым усиливали ее.

Прежде всего наберитесь мудрости

Люди привыкли всегда отмечать слабости и несовершенства других, и никогда не видят собственных недостатков. Они требуют от других разумности, доброты, честности, но и не подумают то же самое спросить с себя. И если в мире так мало совершенных людей, то только потому, что все рассуждают одинаково: все ждут, чтобы другие сделали усилия, а сами предпочитают оставаться такими, как есть. Э, нет, последствия такого поведения очень вредны, и особенно для тех, кто по своей роли в обществе или по профессии должен заниматься людьми.

Возьмем, например, только родителей: они занимаются своими детьми - это хорошо, это их долг; но научились ли они сначала заниматься самими собой, прежде чем заниматься детьми? Нет, они жили как попало, они позволили утвердиться в себе беспорядку, и теперь они деформированы, или даже разрушены, но уверены, что способны воспитывать детей! Пусть дети получают пример плачевного поведения, который повлияет очень негативно на их психику, и даже на здоровье - это для них не главное; важнее чувствовать себя воспитателями. Сколько людей женятся только потому, что им скучно в одиночестве, и затем, когда у них появляются дети, они

оказываются в безвыходном положении и вынуждены заниматься их воспитанием, будучи совершенно к этому неподготовленными.

Прежде, чем желать воспитывать других, займитесь собственным воспитанием; иначе все получится так, как если бы вы захотели убрать маленькое пятно на чьем-то лице руками черными от угля: вы загрязните лицо еще больше. Все те, кто хочет просвещать и делать мудрыми других, не будучи сам в этом отношении безупречным, может только ввести людей в заблуждение.

Итак, оставьте людей в покое и думайте только о самосовершенствовании. Зачем терять время, жалуясь на несовершенства человечества? Не занимайтесь этим - улучшайте себя; и вы не будете иметь столько забот, не будете больше терзаться, и сможете ускорить вашу эволюцию, сконцентрировавшись на совершенствовании самого себя.

Поверьте мне, оставьте других делать то, что они хотят, и работайте над самим собой: вы должны продвигаться, вы должны быть примером. Вам не удастся сделать людей мудрыми, даже с помощью самых красивых речей, но если вы сами подаете пример, они будут следовать за вами. Вот почему вместо того, чтобы все время ждать установления гармонии в вашей семье, на работе, в вашем окружении и плакаться из-за ее отсутствия, начинайте с ее водворения в самом себе. Когда другие почувствуют, как вы изменились, они будут вынуждены тоже преобразоваться, так как пример заразителен, магичен: человек, искренне предпринимающий работу над собой, излучает энергию, вынуждающую окружающих делать то же самое.

Надо понимать природу людей, знать, что они собой представляют, и не слишком обращать внимание на то, что вам в них не нравится, пробуждает в вас плохие чувства. Так как существует связь между тем, чем вы занимаетесь, и состояниями, в которые вы впадаете. Если вы позволите развиваться в себе негативным чувствам по отношению к другим, то потом не удивляйтесь, когда почувствуете себя плохо: в этом нет ничего необъяснимого. Вы должны рассчитывать только на вашу внутреннюю работу, чтобы никогда не оказаться потрясенным, взволнованным, не впадать в отчаяние.

Солнце-образец совершенства

Если у вас есть друг, которого вы уважаете, которым восхищаетесь, то, часто посещая его, вы, сами того не замечая, приобретете какие-то его качества или недостатки. Это закон. Все кончается тем, что вы становитесь похожим на существо, которое любите, которым восхищаетесь. Точно так же, если вы привыкли каждый день смотреть на солнце, восторгаясь его щедростью, могуществом, этой брызжащей от него жизнью, мало-помалу вы начнете чувствовать, что в вас происходят преобразования, как будто вы получили от него частицы его света, его тепла, его жизни. Солнце - это образец совершенства, и если вы принимаете его за эталон для себя, и думаете только о том, чтобы быть светящимся, излучающим тепло, и живительным, как оно, вы действительно преобразитесь. Конечно, вы никогда не достигнете света, тепла и жизни в той же степени, что и солнце, но одно только желание их приобрести перенесет вас в небесные сферы, и вы сможете действительно совершать чудеса.

Чтобы иметь благотворное влияние на людей, вы должны каждый день входить в контакт с солнцем, чтобы получать от него несколько новых частиц, чтобы передавать их вашему окружению. Только солнце имеет возможность дать вам то, в чем вы имеете потребность, чтобы затем помочь людям, любить их. Пока вы не сконцентрируетесь на этом эталоне тепла и света, вам останется только проявлять качества низшего порядка. Посмотрите, что происходит в мире: можно видеть столько людей, которые желают использовать других, подавить их-. Этим нечего гордиться! Солнце же дает вам образ существа сияющего, щедрого, и вы подпадаете под его влияние. Допустим, что солнце существо не разумное и не мыслящее, в том смысле, как мы это понимаем, но уже контакт с его светом и теплом может вызвать чувства наиболее братские по отношению к другим: великодушие, доброту, терпение. Итак, берите солнце за образец. В течение дня наблюдайте за собой, анализируйте свое состояние, спрашивая себя: «Излучаю ли и распространяю ли я свет? Согреваю ли и помогаю ли расширяться сердцам других существ? Несу ли я им жизнь?» В любой момент дня ставьте перед собой этот вопрос, так как в ваших руках ключ вашего совершенствования.

Секрет настоящей психологии

Люди не придают значения психологии потому, что они всегда слишком заняты собой. Они как бы ослеплены завесой их низшей природы, которая им мешает различать, что происходит в головах и сердцах окружающих их людей. Даже если они любят кого-то, эта завеса мешает им его разглядеть. Так иногда люди бывают удивлены, когда внезапно замечают изменения в жене, в муже, в детях, в своих друзьях, изменения, которые они не предвидели и не чувствовали их приближения. Только тот, кто овладел своей низшей природой и способен забыть о личных интересах, может действительно узнать и понять других.

Есть один способ выйти за рамки вашего индивидуального сознания. Перенеситесь в вашем воображении высоко-высоко, чтобы связаться со всеобъемлющим Существом, которое несет в Себе все создания и питает их. Спросите, как ему представляется будущее человечества, каковы Его проекты этого будущего и эволюции человечества. Когда вы попытаетесь приблизиться к этому безгранично великому, светлому Существо, в вашем подсознании, сознании и сверхсознании начнется такая интенсивная работа, вы будете жить такими чувствами и обогащаться таким опытом, что это невозможно выразить словами. Вы должны продолжать эти попытки до тех пор, пока не почувствуете, что вы растворились в этом океане света, который и есть Бог. Когда эта практика станет для вас привычной, и вам удастся ощутить мгновения полноты в общении с более высокими существами, вы сможете начать проникать в сознание людей, чтобы учиться познавать их, чувствовать их потребности, их страдания, и таким образом выполнять созидательную работу для пользы всего человечества.

Не ограничивайтесь восприятием внешности людей, стремитесь понять их душу и дух

Научитесь смотреть на всех людей со священным чувством, и за внешностью -одеждой, формой лица и тела каждого, вы откроете его душу и дух, то есть сына и дочь Бога. Если вы сумеете сосредотачиваться на душе и духе, то все существа, которыми вы до сих пор пренебрегали, которых презирали, покажутся вам крайне дорогими. Само Небо, пославшее их на землю упрятыми в скорлупу внешности - физического тела, считает их сокровищами, сосудами Божьими. Итак, встречая людей, не обращайтесь основного внимания на их внешность, социальное и материальное положение, образование, а старайтесь открыть их душу и духовную суть, иначе вы никогда не познаете в них главного. Скажите себе, что все эти нищие, бродяги в действительности, в глазах Бога, создавшего их, принцы и принцессы.

Любите, не причиняя любимому вреда

Когда вы кого-то любите, вместо того, чтобы привязываться к нему эгоистически, подумайте о том, чтобы связать его с Небом, с неистощимым Источником жизни, чтобы он мог непрестанно утолять жажду и возрождаться. Нет ничего более важного, чем уметь любить. Если вы желаете счастья и процветания тому, кого вы любите, постарайтесь думать не о себе, иначе вы увлечете его в низшие сферы ваших желаний и ваших вожелдений. Любить - это не значит привязать кого-то к себе, а наоборот, желать сделать что-то большое для него, и нет ничего более великого, чем связать его с Небом.

Приблизьтесь к тому, кого вы любите, посмотрите на него, возьмите его на руки и перенесите к Небу, свяжите его с Божьей Матерью или с Христом, с Отцом Небесным, со Святым Духом... И даже если вы недостаточно близки с любимым существом, чтобы взять его на руки, попытайтесь мысленно связать его с Источником света; пожелайте ему познать новую жизнь, пожелайте ему найти покой, которого он, возможно, никогда еще не ощущал. Сделайте так, чтобы ваша любовь способствовала всегда расцвету существа, которое вы любите.

Любить, не причиняя вреда самому себе

В любви заложена сила, делающая вас похожим на того, кого вы любите. Если человек, которого вы любите, эгоистичен, вульгарен, нечестен, зол, мало-помалу эти черты его характера передаются и вам и вы станете похожим на него. Но если вы полагаетесь на Бога, любите Его,

осознавая Его безграничность и воспринимая океан света, исходящий от него, понемногу ваше сознание будет становиться шире и все светлее и божественная жизнь войдет в вас. Надо знать, кого любить. Конечно, можно любить всех людей - и даже должно, но надо прежде всего любить Бога. Тот, кто любит Бога, может любить кого угодно, ничто для него не страшно: божественная любовь даст ему силы и возвысит над опасностью.

Для спасения утопающего надо протянуть ему ноги, чтобы он ухватился за них, а если утопающий хочет вас схватить за руки, надо его оглушить, чтобы он потерял сознание: только так можно его спасти, иначе вы утонете вместе с ним. Так вот, берегите ваши руки для Бога и оставьте ноги людям! Не отдавайте им всю вашу любовь, иначе вы погибнете вместе с ними. Нельзя любить кого угодно, когда угодно и как угодно, а затем говорить, что любовь приносит только несчастья. О, нет, никогда в жизни! Это незнание любви приносит несчастья, а не сама любовь, так как любовь - это Бог, а Бог не может причинить никакого зла. Прежде всего надо любить Бога и пропитаться Его вибрациями, а потом, без всякой опасности для себя, вы можете обратить вашу любовь к людям и помочь им. Поскольку вы связаны с Источником, вы не рискуете ослабеть, отдавая ваши силы, так как в вас постоянно вливаются новые живительные силы. Если же вы порвете эту связь с Источником, ваши силы будут быстро исчерпаны, ведь запасы их не вечны.

Обогащаясь около Бога, вы можете помогать другим

Никогда не забывайте о Небе, ни ради ребенка, ни ради женщины, ни ради мужа, так как только оставаясь связанным с Небом, вы сумеете сделать им добро. Вы можете спросить: «Что же плохого в том, что я посвящаю время моей работе, жене, детям, друзьям?» Конечно, в этом нет ничего плохого, это даже ваш долг, выполняйте его осознанно, не пренебрегая при этом Небом. Сентиментальность, слепая привязанность ни к чему не приведут.

Как поступает в случае необходимости Отец, действительно любящий свою семью? Он имеет смелость, чтобы покинуть на время семью, и поехать в чужую страну заработать немного денег. В то время как другой, недостаточно любящий свою семью, этого не делает. Видите, тот, кто как бы покинул свою семью, делает это для ее же блага: когда он возвращается домой - все довольны. А тот, кто сидел дома, ничего не предпринимая, оставляет своих близких и самого себя жить в бедности.

Можно выразить эту мысль иначе. Тот, кто по-настоящему любит своих близких и друзей, может их время от времени оставить: уехать, так сказать «за границу», то есть в божественный мир, где он почерпнет столько душевного богатства, что, возвратясь, сможет всех одарить. Тот же, кто этого не понимает, остается в своей семье, но что хорошего он может ей подарить? Ничего ценного, какие-то мелочи. И как долго нужно оставаться «за границей?» Это зависит от случая, может быть полчаса, час, а может быть, и целый день. Настоящая любовь - это та, что дарит людям чистые богатства Неба.

Течение любви

Никакого значения не имеет, любит ли вас тот, кого вы любите. Почему? Потому что любовь - это постоянное движение, она переходит от одного человека к другому: ее получают и ее отдают. Все, что вы можете дать любимому человеку, он дарит в свою очередь тому, кого любит, и таким образом создается замкнутый круг: поток, вышедший от вас, пройдя через тысячи существ, возвращается к вам.

Чтобы правильно понять эту мысль, достаточно вообразить, что мы все - альпинисты, связанные вместе веревкой во время подъема. Каждый должен подниматься таким образом, чтобы веревка оставалась натянутой. Если вы останавливаетесь и говорите идущему впереди вас: «Я тебя люблю, оглянись, посмотри на меня», - вы тормозите движение всей колонны. Оглянуться, приближаясь к тому, кто сзади, значит ослабить натяжение веревки, помешать идущим впереди подниматься, а идущим сзади - помешать продолжать путь. Все должны двигаться в одном направлении - вся цепь. Невозможно останавливаться, смотреть друг на друга и разговаривать. Так и мы должны подниматься без передышки, неуклонно к вершине.

Любовь несет в себе вознаграждение

Наше сердце должно быть наполнено любовью к людям, нашим братьям и сестрам. Мы должны думать о них и помогать им, не ожидая ни малейшего вознаграждения, так как мы уже вознаграждены появляющимся у нас, когда мы любим, чувством внутреннего расширения, теплом, заполняющим нас. Это великое вознаграждение, большего в жизни не существует.

Вы всегда ждете вознаграждения за все то, что вы делаете? Это свидетельствует о плохом понимании вами сути вещей. Тот, кто понял секрет любви, ничего не ждет: он отдает бескорыстно. И поскольку он живет постоянно полнотой и радостью жизни, он их излучает, достигая таким образом доверие друзей. Где еще вы найдете большее вознаграждение, чем это?

Тот, кто умеет открываться другим, не знает одиночества

Сколько людей жалуется на одиночество! Вокруг них всегда кто-то есть, но они все же чувствуют себя одинокими. На самом деле их изолирует от других их собственное поведение: они не умеют открыться, они не умеют любить, они не могут сказать два ободряющих или утешающих слова, они не могут давать; они всегда ждут, что другие придут к ним. Но те часто очень заняты, у них есть свои заботы, свои беспокойства... Итак, мы слышим только жалобы: «Никто не приходит меня повидать, никто меня не любит, никто мной не интересуется». И почему это всегда именно другие должны вами интересоваться, любить вас? Если вы страдаете от одиночества, не оставайтесь пассивным. Вместо того, чтобы сидеть в углу, занимаясь самоедством и все время ожидая внимания других, любви других, сделайте сами первый шаг, пойдите к ним. Нет никаких причин чувствовать себя одиноким, когда есть в мире любовь и свет. Если вы чувствуете себя одиноким, значит вы отстранились от любви и света.

Сколько раз я настоятельно говорил вам, чтобы вы вышли из состояния вашего эгоцентризма и сделали что-то для других. Очевидно, часто в вашем эгоцентризме виновато полученное воспитание. Родители говорят своим детям: «Не будь таким глупым, не делай всегда первым шаг навстречу, пусть другие придут к тебе». Конечно, другие придут к вам, если вы будете им полезны. Если вы булочник, то к вам обязательно придут за хлебом. Надо быть способным что-то дать, чтобы к вам шли. Если же вам нечего дать людям, вы не привлечете их, и останетесь в одиночестве. И не надо упрекать других, что они не идут к вам. Станьте приятным, нужным людям, и вы увидите, что к вам придут! Посмотрите на распутившуюся розу, она благоухает, все тянутся к ней - и пчелы, и бабочки; все хотят вдохнуть ее аромат, и это потому, что она открылась. Почему же вы остаетесь закрытым и не «благоухаете»?

Только божественное присутствие может действительно наполнить душу человека

Каждый мечтает встретить существо, рядом с которым, в полном доверии, он сможет продвигаться по дороге жизни, делиться своими мыслями и самыми интимными чувствами. Но это трудно. Во многих романах, фильмах, театральных пьесах мужчины и женщины встречаются со страданиями и волнениями, так как не могут найти свой идеал! Потому что в нашей реальности человеческая душа может быть заполнена полностью и окончательно только Богом. Тот, кто хочет победить одиночество, чувствовать каждый день, что он наполнен неограниченным присутствием радости и счастья, должен слиться с Богом.

Одиночество - это такое состояние сознания, которое было знакомо даже самым великим Посвященным, Сам Иисус прошел через эту темную и пустынную область, когда воскликнул: «Боже мой! Для чего Ты меня оставил?» (Матфей 27:46). Все познают однажды это ужасное ощущение одиночества. Почему? Потому что нельзя реально развить веру, надежду, любовь, когда вы счастливы, удовлетворены, окружены друзьями: это возможно только когда вы внутренне одиноки и покинуты. Есть только одно средство преодолеть одиночество - это опереться на Бога, на Существо, которое поддерживает всех. Надо верить в это бессмертное Существо, любить Его, надеяться на Него.

Преодоление пустыни

В духовной жизни бывают моменты, когда вы чувствуете себя как при пересечении бесплодных, пустынных районов: нет больше каких бы то ни было желаний, все становится чужим, бесцветным. Самое тяжелое - это не чувствовать больше любви, стремления, веры; это гораздо тяжелее, чем потерять деньги, заболеть, испытать неудачу. И поскольку это может случиться с каждым, вы должны знать, как противостоять такой ситуации.

Даже посреди «пустыни» вы должны найти в себе силы и обратиться к Богу: «Господи, я в твоих руках, Ты мне указал дорогу, и есть ли вода в этой пустыне или нет, я иду по ней, я служу Тебе. Я люблю Тебя, Господи, помоги мне. » И в этом все: вы не должны легко терять вашу веру и вашу любовь - продолжайте ваш путь с еще большим рвением и возросшей Верой. Так как в этом ваше единственное спасение. Не поддавайтесь ощущению заброшенности посреди пустыни, сделайте все возможное, чтобы продолжать путь, и вы найдете обязательно и пищу и немного воды - даже в пустыне есть оазисы. Идите до тех пор, пока не достигнете в себе самом этого оазиса, чтобы найти там воду, а это вам позволит продолжать ваш путь. Вода внутри вас - это ваше смирение, ваша любовь.

Чистота позволяет войти в контакт с божественным миром

Вы жалуетесь, что Небо глухо, жестоко, и не отвечает на ваш зов... На самом же деле, вы погружены в божественный мир, и если вы чувствуете себя настолько изолированным, отделенным от него, то это потому, что вашими низшими мыслями и чувствами вы сформировали непроницаемые слои, которые, как экран, мешают вам войти в контакт с Небом. Если вы решите работать над собой, чтобы очиститься и сделать ваши тонкие тела восприимчивыми и чувствительными, вы заметите, что в действительности не существует никаких перегородок между вами и Небом. Для духовного человека очень важно уметь очищать свою психику от нечистот. Методы очищения должны занимать большое место в его жизни, и не только физические упражнения, упражнения дыхания, обливание, посты, голодание и т.п., но и очищение духовными средствами; концентрацией, молитвами. Благодаря этим методам человек вводит в свой организм субстанцию, разлагающую все чуждые и вредные элементы, чтобы божественная жизнь смогла продолжать свое течение. Вот почему ежедневно, и помногу раз в день, думайте об очищении. Вливайте в себя чистую воду Неба. Эта чистота не только вам принесет благословения; ваше присутствие станет благотворным и для других и вы принесете благо всем встречающимся вам созданиям, осветите их, свяжете с Небом.

Небо отвечает только на сигналы света

Чтобы привлечь небесных духов, чтобы им захотелось помочь вам, вы должны в вашей жизни следовать божественным законам. Иначе духи закрывают глаза и уши и ничего не видят и не слышат - оставляют нас на произвол судьбы. Только своей жизнью вы можете обратить их внимание на вас. Они должны видеть идущие от вас сигналы - излучения света. Только когда они замечают существо, ежедневно передающее через свое сердце, свою душу и свой дух искорки и разноцветные фейерверки, они говорят: «О, там замечательный праздник, пойдем туда!» Они приближаются, завязывают дружбу с этим существом и зачастую остаются в нем, чтобы помочь ему: и все для него становится легко и просто. Вот почему стоит улучшать ваш образ жизни - чтобы привлечь к себе и обеспечить присутствие в себе этих светлых духов, которые придут помочь вам в вашей духовной работе.

Благодарность-это ключ к счастью

Вы жалуетесь: «Ах, как я несчастен! -Допустим, согласен, но вы благодарили сегодня? - Благодарить? Но кого и за что? -Вы можете ходить, дышать? - Да. - Вы позавтракали? - Да. - И вы можете открыть рот, чтобы говорить? - Да. - Так вот, благодарите Бога за все это, потому что есть люди, которые не могут ни ходить, ни есть, ни открыть рта ». Вы несчастны потому, что вам никогда не приходило в голову, что надо благодарить за все. Чтобы изменить ваше состояние, вам прежде всего надо признать, что нет ничего прекраснее, чем быть живым, ходить, смотреть, говорить. Знаете ли вы, сколько миллиардов существ, элементов, частиц работают только для того,

чтобы поддержать жизнь в одном человеке? Вы не отдаете себе в этом отчета и поэтому вы всегда недовольны. Будьте благодарны! Завтра же утром вы, проснувшись, благодарите Небо. Сколько людей больше не проснутся, или проснутся парализованными! Повторяйте; «Спасибо Тебе, Господи, сегодня Ты еще сохранил мне жизнь, здоровье, и я хочу исполнять Твою волю».

Ваши дарования, таланты, добродетели -это посланники Неба, данные вам для работы. Вы должны сознавать это, так как, если вы начнете гордиться вашими успехами, думая, что вы все это заслужили, эти невидимые друзья так или иначе покинут вас и вы потеряете ваш талант или добродетель. Сколько людей лишились своего таланта из-за своей неблагодарности! Другие же, наоборот, привлекли к себе положительные качества или умножили их в себе, благодаря своему смирению.

И когда вы вдруг, без особой для того причины, почувствовали себя счастливым, радостным - знайте, что вас посетили небесные существа. Если вы не оцените то, что они делают для вас, то эти ощущения вас покинут. И затем никакие усилия не помогут вам возратить их: все кончено, небесные существа к вам не вернуться, даже не подарят вам взгляда, не улыбнутся вам, не скажут вам ни слова, не сделают ни одного жеста для вас. Единственно, что неприемлемо для духов света - это отсутствие признательности. Они хотят, чтобы их любовь и щедрость были оценены. Ваши недостатки и слабости им знакомы, они их даже прощают, они на этом не фиксируют своего внимания. Они говорят: «О, в каком плачевном состоянии находятся эти бедные люди, надо им помочь!» Но если они замечают, что вы не цените их присутствие, они вас покидают. И это не потому, что им нужна ваша благодарность, но они знают, что если вы их не цените, вы никогда не сможете по-настоящему воспользоваться тем, что они могут дать. Значит, не забывайте, что весь секрет и ключ к вашему счастью и эволюции – это благодарность. Если вы цените все, что вам дает Небо, Оно касс не оставит.

Уметь избегать зла

Предположим, вы отправились в лес на прогулку и заблудились, потеряли дорогу и вышли в район болот, заселенный москитами, осами, комарами, змеями. Они вам угрожают, нападают на вас со всех сторон, кусают... Что же надо делать в таком случае? Бежать, возвращаться назад, чтобы найти вашу дорогу! Как вы хотите иначе избавиться от них? Единственный выход - это покинуть их территорию. Точно так же, если вы по неосторожности попали в низшие области астрального плана, населенные вредными существами, которые начинают вас беспокоить и кусать, поспешите покинуть эти места.

В плане мыслей, чувств, эмоций нельзя долго оставаться под влиянием отрицательных потоков, так как это опасно, и всегда лучше избежать столкновений. Если вы остаетесь долгое время в темноте, вы ее не победите -это она вас победит. Если вы долго живете в ненависти - ненависть вас погубит. Если вы живете в страхе, чувственности, страстях, злобе - они возьмут верх над вами, а не вы над ними, поэтому надо от них побыстрее избавиться.

Физический и ментальный планы управляются не одними и теми же законами. В плане физическом надо проявлять волю, выдержку, упорство, то есть не опускать руки, а настойчиво бороться, чтобы стать более сильным; тогда как в плане ментальном лучше не сопротивляться враждебным силам. Вы спросите: «А как же защититься от них?» Есть очень много способов! И наилучший из них -это молитва.

Самая надежная защита- молитва

Молитва - это действие, благодаря которому мы поднимаемся до самого светлого мира, где Бог поместил все, в чем мы испытываем нужду для нашего равновесия, мира и расцвета. Вполне возможно, что сам Господь не знает о наших нуждах. Впрочем, это и не нужно, чтобы Он о них знал, так как все там - в нашем распоряжении, мы сами должны достичь этих областей и черпать оттуда все элементы, в которых нуждаются душа и сердце, и там найти себе защиту. Предположим, что вас преследуют враги и вы бежите, чтобы скрыться от них. Наконец, совершенно запыхавшись, весь в пыли, вы вдруг попадаете к людям, которые веселятся, едят, пьют и радуются жизни среди песен, танцев и благоухания... Никто вам не говорит; «Эй, ты, что ты

здесь делаешь? Ты чужой, уходи!» Наоборот, вас принимают, вам дают умыться, одеться и приглашают на пир. А враги ваши в это время остаются за дверью и не могут причинить вам никакого зла. Вот это и есть молитва: вы бежите, бежите, то есть спасаетесь от вредных потоков, от вредных существ, которые вас преследуют, и попадаете туда, где Бог радуется в окружении Ангелов, Архангелов и позволяет вам остаться среди них. Вы можете остаться там столько времени, сколько хотите; а между тем ваши враги удаляются к себе ни с чем, а затем и вы возвращаетесь к себе счастливым и удовлетворенным.

Итак, отныне, когда вы чувствуете себя взволнованным, несчастным, вместо того, чтобы плакаться и жаловаться налево и направо, принимать успокаивающие или возбуждающие лекарства, старайтесь выйти из этого состояния, прибегая к этому прекрасному и столь эффективному средству, которому нас научили самые Великие Учителя - к молитве. В самых тяжелых ситуациях вспомните, что нет безвыходных положений, нужно только уметь найти выход. Господь не придет за вами туда, где вы находитесь. Он вас не вытащит из Ада, чтобы поместить на Небо. Это вы должны сделать усилие, чтобы подняться до Господа.

Оживляйте в себе духовные радости

Когда вы чувствуете себя счастливым, нужно знать, как продлить это состояние. Действительно, если у вас были периоды ощущения полноты жизни и гармонии, они как бы запечатлелись в вас, они неизгладимы из вашей памяти. «Так почему же, - скажете вы, - это состояние не сохраняется? Почему мгновение спустя появляются тревога, упадок духа?» Да потому, что жизнь - это вечное движение: один момент сменяет другой, принося вам все время новые впечатления, новые события. И так как вы были недостаточно внимательны, вы не сумели задержаться на прежних впечатлениях, вы дали увлечь себя другими идеями, чувствами, делами и потеряли ваш покой и вашу радость. Но вы должны знать, что впечатления прожитого вами хранятся где-то в глубине вас, они как бы расставлены «по полкам», как грампластинки или магнитофонные ленты в вашей «дискотеке». В тот день, когда вы вспомните, что слышали когда-то чудесный голос, поющий небесные мелодии, вы можете взять эту «магнитную ленту» и включить ваш «магнитофон», и вот вы снова пленены, очарованы: вы находите прежнее состояние. Нужно не забывать это делать... И снова, и снова оживлять в памяти эти божественные моменты.

Конечно, в жизни много волнений, беспокойств. Однако поверьте мне, можно, несмотря ни на что, восстановить, поддержать в себе и сберечь эти состояния высшего сознания. Нужно только выработать привычку жить в постоянном внимании к божественному миру: с самого раннего утра, исполняя свои ежедневные обязанности, направлять свои мысли к Небу.

Если вы привыкнете поддерживать такое поведение весь день, вы увидите, что ничто не сможет вас надолго выбить из колеи. Конечно, некоторые события могут вас потрясти, я этого не отрицаю: плохое известие, болезнь, несчастный случай. Но если у вас уже выработалась привычка поддерживать в себе эти определенные моменты сознания, вы перенесете эти несчастья гораздо легче, понимая, что не материи, а вашему духу Бог дал великую силу.

Так храните бережно и как можно дольше все божественное, что вы пережили, так как каждый из этих моментов вечен, вы можете его вновь отыскать, он выгравирован в вас, и никто не может отнять его у вас.

Оставайтесь непоколебимым в своих убеждениях

Вы должны чаще посещать людей, жить с людьми, помогать им, любить их, но остерегайтесь разделять их слабости. Дарите им несколько частиц, несколько лучей вашего сердца и души, но не теряйте при этом вашего идеала, то есть не делайте себе поблажек, не уступайте ни в чем, что касается духовных принципов, и оставайтесь всегда честным, прямым и порядочным. Проявляя мягкость, вы должны оставаться твердым, непоколебимым в ваших убеждениях.

Настоящий служитель Бога, даже если его режут на куски, остается непоколебимым в своей вере и своей любви к Нему. Но чтобы достичь этого, надо обладать знаниями Науки посвящения. Тот, кто воображает, что без этих знаний может погрузиться в вихри жизни и выйти оттуда невредимым, глубоко ошибается. Сколько всего может вас прельстить, ввести в заблуждение,

нарушить ваше душевное равновесие! Если вы переоцените свои силы, вы погибнете так же, как погибли многие другие. Значит, учитесь, развивайте свою волю, делайте усилия, чтобы поддерживать в себе живыми все истины Учения. Говорите себе: «Я знаю, что никогда не смогу избежать трудностей повседневной жизни, но я должен быть внимателен: что бы ни случилось, я не потеряю моего пыла, энтузиазма, моей надежды». Придерживайтесь истин Учения, благодаря медитации и молитве наберитесь сил, а затем встречайтесь с реалиями жизни! Только таким образом вы станете действительно сильными и могущественными.

Уметь распознавать, как влияет на вас тот или иной человек

Вы часто не знаете, благоприятно ли для вас общение с тем или иным человеком. А это очень просто узнать: если вы чувствуете, что он укрепляет в вас ясность ума, если этот человек побуждает вас к щедрости, к доброте, стимулирует в вас рвение к работе, то продолжайте встречаться с ним, что бы вам о нем ни говорили, он вам принесет благо, а это самое главное. Если же, напротив, встречаясь с кем-то, вы замечаете, что все в вас запуталось, и вы не можете в этом разобраться, вы начинаете испытывать к людям враждебность или отвращение, в вас нет больше желания что-либо предпринять, старайтесь не встречаться более с этим человеком. Даже если это знаменитость или архимиллиардер, забудьте о нем, так как он злополучно влияет на вас.

Открывайтесь навстречу благотворным влияниям

Когда вы стоите перед цветком, восхищаясь его красотой, вы как бы чувствуете присутствие кого-то, говорящего с вами посредством красок, формы, благоухания, и проникающего в вас через ваши тонкие тела, чтобы пробудить в вашей душе соответствующие формы, краски, запахи. То же самое происходит и при встрече с отталкивающими вас предметами: вы воспринимаете их присутствие, как вводящее в вас некие вредные элементы. Все окружающее влияет на вас, даже если вы это и не осознаете. Но осознавать это очень важно, чтобы быть всегда начеку и, насколько возможно, поддаваться только благотворным влияниям. Как только вы почувствуете, что какое-то существо или какой-то предмет влияет на вас благоприятно, вы должны сознательно внутренне открываться ему, чтобы это влияние проникло в вас глубже. Если вы не откроетесь, то даже наилучшее влияние не будет эффективным, не затронет вас.

Итак, идите к ручейку, к роднику и думайте, что это образ истинного, бьющего ключом источника жизни, питающего вас... Идите навстречу солнцу, созерцайте его, откройтесь ему, чтобы оно пробудило в вас духовное солнце с его теплом и светом... Идите к цветам и спросите у них, каков секрет их благоухания, и послушайте их, чтобы научиться извлекать из вас самих наиболее благоухающие квинтэссенции сердца и души... И если вы захотите открыться гармоничным, красивым и чистым влияниям, вы сами станете благословением для тех, кто придет к вам.

Влияние искусства

Все, что человек видит и слышит, влияет на его нервную систему. В настоящее время многие страдают нервными расстройствами, так как все больше и больше их окружает беспорядок и безобразие. Даже искусство, которое должно связывать людей с миром гармонии и красоты, перестало выполнять свою миссию. Все больше и больше поэзия становится только вереницей слов, в которой каждый находит смысл по-своему. Современная музыка - причудливые шумы и буйные беспорядочные ритмы. А живопись - расходящиеся во все стороны линии, и как бы случайно брошенные на полотно краски. Все это отрицательно действует на людей, отбрасывая их назад, к хаосу. Итак, тщательно отбирайте книги, которые вы читаете, музыку, которую слушаете, картины и спектакли, которые вы смотрите. Старайтесь останавливаться только на творениях авторов, действительно вдохновленных Небом, чтобы связаться с более возвышенными существами, чем вы. Таким образом вы начнете ощущать и принимать то, что пережили эти творцы, идти той дорогой, которой прошли они, и тогда вы будете вынуждены, даже и не желая этого, следовать за ними: они увлекут вас в сферы, которые им удалось разведать и созерцать; и там, в этих сферах вы так же насладитесь истинной жизнью.

Пользоваться вещами сознательно и с любовью

Каждый день вам приходится иметь дело со множеством различных аппаратов, инструментов, предметов! Большую часть времени вы манипулируете ими рассеянно, грубо обращаетесь с ними. Почему бы не брать их в руки осознанно, с любовью? Даже если вы не разделяете идеи, что ваша манера пользования предметами может на них действовать или отрицательно или благотворно, вы должны согласиться, что на вас во всяком случае она влияет. Проэкспериментируйте, и вы убедитесь, что грубая манера обращения с предметами не дает тех же эффектов, как манера обращения с ними с любовью. Что бы вы ни делали, надо научиться все выполнять, внося в свои жесты красоту и духовность.

Освящайте места и предметы

У вас есть дом, квартира или по крайней мере комната, вы ежедневно пользуетесь какими-то предметами. Ваше жилище, предметы, которыми вы пользуетесь, вы должны посвятить Богу, чтобы они могли служить только во благо. Попросите Небо послать вам на помощь светлых духов, чтобы очистить ваше жилище и все предметы от вредных частиц и влияний. Затем посвятите их какой-либо добродетели или небесному существу, прося их поселиться в вашем жилище и пропитать все предметы, чтобы они благотворно воздействовали на вас, на вашу семью, на здоровье вашей жены или вашего мужа, ваших детей, на их разум, их души, их дух. Привыкните так поступать и вы увидите, как возрастет вам помощь и поддержка Неба, как вы окрепнете.

Мы оставляем следы повсюду, где бываем

Своими делами в течение дня в тех местах, где мы бываем, мы оставляем следы в виде отпечатков клише, памяток, запечатленных в эфирном плане, на стенах, на мебели, и на различных предметах. Причем нет никакой необходимости касаться этих предметов, чтобы оставить на них следы. Даже не касаясь их, только своим присутствием, излучениями вашего физического, астрального, ментального тел вы пропитываете эти предметы. И в местах, где вы прошли, на людях, которых вы посетили, вы оставляете также хорошие или плохие, светлые или темные следы. Вот почему так важно работать над своими мыслями, чувствами, чтобы их улучшить, очистить, зная, что не только действиями, но и мыслями, чувствами можно принести и добро, и зло.

Везде, что бы вы ни делали, старайтесь оставлять только следы света и любви. Вы проходите по дороге, по улице: благословляйте эту дорогу, улицу, прося, чтобы все, кто пройдет после вас, получили мир и свет, были увлечены на путь добра, вибрировали в унисон с божественным миром.

Наше влияние на людей и весь мир

Люди редко обращают внимание на положительные или отрицательные последствия тех состояний, в которых они находятся. Даже в отношениях с теми, кого они любят, они бывают развязны, небрежны. Когда мужчина опечален и несчастен, он отправляется к любимой женщине, чтобы утешиться; в своих поцелуях он передает ей свою печаль, свое отчаяние, и ему все равно, он даже не обращает на это внимания. А сколько родителей делают то же самое со своими детьми! Между мужчинами и женщинами постоянно происходит обмен, но что это за обмен? Один Бог знает или, скорее, это знает дьявол.

Когда вы раздражены, нервничаете или в плохом расположении духа, не касайтесь других, особенно детей, и тем более, не давайте им ничего, так как ваша нервозность и плохое настроение повлияют на них отрицательно. И когда вы должны приготовить еду, позаботьтесь о том, чтобы не делать этого в каком попало состоянии, зная, что ваши мысли, ваши чувства пропитают еду, которую ваша семья или ваши друзья затем съедят. Учитесь быть внимательными ко всему, что вы делаете, развивая ваше сознание и чувствительность.

Никогда не надо забывать, что ваши внутренние состояния касаются не только вас, но и влияют на других. Даже если вы не чувствуете это достаточно ясно, вы связаны со всеми членами вашей семьи и общества, и когда вы духовно продвигаетесь, все богатства и свет, приобретенные

вами, отражаются на всех, с кем вы связаны; продвигаетесь вы, и они эволюционируют вместе с вами. Может быть, они этого не замечают, но Небо видит, что они эволюционируют благодаря вам. То же самое происходит, когда вы начинаете мрачнеть и хиреть; ваша семья и близкие вам люди, связанные с вами, подвергаются из-за вас роковым влияниям. Именно так увлекают людей к Небу или в Ад. Да, все мы ответственны друг за друга.

Итак, хотите вы быть полезными, помогать всему человечеству, животным, растениям, деревьям? Старайтесь делать вашу жизнь все более и более духовной, и таким образом неуволимо, незаметно вы будете увлекать все создания к вершинам, притягивать благословения на все существа.

Мы свободны принимать и отвергать влияния

Знайте, что всегда только от вас зависит принять или нет какое-то влияние. Даже злые духи не имеют никакой власти над вами, если вы закрыты для них. Конечно, если вы не умеете их распознавать, если вы не умеете защищаться от них, если вы не предпринимаете никаких предосторожностей, то они могут вас увлечь в Ад. Они знают, как вас соблазнить различными видами приманки, и если вы попадаетесь на «крючок удочки», то злые духи полегоньку доведут вас до гибели. Бог дал им такую власть над вами, если вы слабы и не просвещены. Но если вы не позволяете себя увлечь, увести вас куда они хотят, а отдаете себя под влияние духов света, вы спасены.

Очищаться от всего, что может питать нежелательные существа

Если вы оставляете в доме остатки пищи, то очень быстро появится всякая живность -мухи, осы, муравьи, мыши, чтобы питаться. Загрязнения их привлекают. Чтобы они исчезли, надо провести чистку в доме, иного выхода нет. Бесполезно пытаться их изгнать или убить, чтобы от них избавиться. Пока вы оставляете в доме отбросы, вы будете иметь и насекомых: на место одних придут другие. Чтобы их окончательно изгнать, надо все почистить, и они сами уйдут искать пропитание в другом месте. Вы должны также знать, что если вы храните в себе некоторые не светлые и не чистые чувства, желания, мысли, то тотчас же появляются темные существа, любящие эти нечистоты, чтобы терзать и изводить вас. Что бы вы ни делали, пока вы сохраняете в себе элементы брожения, гниения, вы будете их жертвой. Чтобы избавиться от этих не-желаемых существ, надо следить за вашими мыслями, вашими чувствами, работать над ними, чтобы очистить их, преобразовать их в пищу для небесных духов.

Посвящение светлым духам

Вселенная населена миллиардами вредных существ, желающих извести человечество. Конечно, она населена и бесчисленным множеством светлых существ, помогающих и защищающих род людской. Да, но их помощь и защита никогда не будут действительно эффективны, если сами люди ничего не будут делать.

Если ваше сердце, ваша душа, ваш дух остаются открытыми всем ветрам и не освящены и не окружены барьером света, то мрачные духи, нежелательные существа имеют право войти в вас, навредить и унести с собой все ваши сокровища. И они не виновны, это вы должны сделать все необходимое, чтобы держать их на расстоянии и, наоборот, привлечь светлых духов, повторяя каждый день: «Бог мой, Матерь Божья, Святая Троица, все Ангелы и Архангелы, слуги Господа, слуги света, друзья мои небесные, все мое существо принадлежит вам, приходите, располагайте мною, пользуйтесь мною во славу Бога, во славу Царства Божьего на земле». Вот что вы должны повторять ежедневно. Если вы этого не делаете, то придут другие духи расположиться в вас.

Если вы не думаете приглашать небесных существ, то не удивляйтесь, когда придут другие, не небесные, и расположатся в вас. Это вам надлежит решать, кем вы хотите быть «окупированы». Ангелы не проникнут в вас, если вы их не пригласите, а дьяволы заявятся, не дожидаясь вашего приглашения, так как ничто для них не свято. Если вы хотите, чтобы пришли Ангелы, то примите решение произнести магические слова: «Здесь я хозяин и господин, приходите, располагайтесь, здесь все ваше». Когда светлые существа чувствуют, что они

выполняют волю хозяина, они смелеют и изгоняют других. Но пока хозяин дома не произнес этих слов, они ничего не предпринимают, так как уважают его волю. Да, таковы божественные правила.

Служите Небу и вы будете под его защитой

Если вы, допустим, государственный служащий и находитесь под покровительством государства, то никто не может, в принципе, нападать на вас, игнорируя авторитет защищающего вас государства. Точно так же тот, кто становится слугой Неба и желает работать на божественные Принципы, становится «служащим», которому покровительствует невидимый мир. Ангелы защищают его, заботятся о нем, он больше не чувствует себя одиноким в пустыне жизни, так как он - член большой божественной фамилии. Если вы пошли на службу Небу, чтобы участвовать в осуществлении Царства Бога и его Справедливости на земле, то вы будете под покровительством всю вашу жизнь. Светлые существа будут окружать вас, чтобы защищать и просвещать.

Истинный талисман

Во время войны, чтобы защитить стекла от звуковых волн сильных взрывов, угрожающих превратить их в осколки, люди наклеивали на них маленькие бумажные ленты, амортизирующие вибрации. Перенесем этот феномен на внутреннюю жизнь: вам случается, без сомнения, подвергаться атакам отрицательных мыслей и чувств, настоящим бомбардировкам, угрожающим разнести ваши «стекла». Так вот, если вы «наклеиваете бумажные ленты», то есть если вы носите в вашем сердце образ святого, пророка или Христа и сконцентрируетесь на нем, почитая, любя его, то этот образ будет противостоять всем хаотичным вибрациям, и вы выстоите.

Среди христиан всегда были мистики, созерцавшие и преклонявшиеся перед ликом Христа и рассматривавшие его как достаточно мощный талисман, способный осветить и защитить их от всякого зла. Если вы хотите действительно обладать талисманом, выбирайте образ чистого, светлого, справедливого, мудрого существа, истинного сына или дочери Бога, и каждый день созерцайте его подолгу, стараясь слиться с ним.

Наилучшая защита-это аура

Люди сумели усовершенствовать неисчислимое количество аппаратов, чтобы охранять и защищать себя на физическом плане: посмотрите на все эти сейфы, замки, бронированные двери, сигналы тревоги, не говоря уже об оружии - пушках, танках, торпедах, ракетах... Но на духовном плане они остаются бедными, лишенными средств защиты, подверженными всяким нападениям. Однако и на этом плане существуют различные средства и орудия защиты. Всему тому, что было изобретено на физическом плане, существует свой эквивалент на духовном плане. Например, одежда, защищающая нас от жары и холода, от ударов, непогоды, насекомых, на духовном плане соответственно представлена аурой - это одно из наилучших средств защиты.

Настоящая одежда человека - это его аура, в красках которой выражены все его качества и добродетели. Да, аура - это духовная одежда, сотканная вашими добродетелями, внутренней чистотой и светом. И тогда всем нежелательным гостям не за что зацепиться, они не находят для себя пищи и не выносят света вашей ауры, и им остается только покинуть вас. Аура выполняет магическую роль, она влияет на духов невидимого мира, привлекая светлых существ и отталкивая темных существ. Каждый день думайте о том, как сформировать вокруг себя ореол света, и представляйте в центре этого ореола беспрерывно бьющий ключом светящийся источник, чьи благотворные струи распространяются на вас и на все, что вас окружает.

Наша точка равновесия - Бог

Если вам удалось поместить Господа во главе вашего существования, над всеми вашими желаниями, личными интересами, то в вас свершатся большие преобразования, и все встанет на свое место. Поместить Бога во главе своего существа - значит найти устойчивую точку равновесия. Когда предмет надежно подвешен, его можно перемещать во всех направлениях, он автоматически вернется в положение равновесия. То же самое происходит и с человеком. Пока вы не установили

в себе надежную точку опоры в Боге, вас будет выводить из равновесия любое малейшее волнение в вашей жизни. Но с того дня, когда вам удастся отдать все ваши надежды, всю вашу веру, ваше доверие, любовь Создателю, вы будете твердыми и стойкими, что бы с вами ни случилось.

Посвящайте ваше сердце Богу

Вы будете в безопасности только при одном условии: если все отдадите Богу - ваш дух, вашу душу, ваше тело... Да, и даже ваш дом, деньги, которыми вы обладаете, так как только Господь способен вам посоветовать, как все это использовать на благо. И прежде всего вы должны отдать Богу ваше сердце - Он вас просит об этом. Почему? Потому что как раз в сердце пробирается Лукавый. Через сердце астральный план соприкасается с планом физическим. Вот почему темные силы подземного мира могут влиять на сердце более легко, чем на разум и душу и особенно на дух. Что бы вы ни сделали плохого, вы не можете увлечь за собой дух. Дух - это искорка, которую никогда нельзя притушить или погасить совсем, она слишком близка к Богу.

Господь просит у вас ваше сердце, но вы ему отвечаете: «Зачем, Господи? Мое сердце уже принадлежит... Хорошо, говорит Господь, я понимаю - это так, но дай его все-таки мне, потому что все несчастья и страдания приходят оттого, что ты хранишь свое сердце для себя, и оно может только сыграть с тобой злую шутку».

Итак, отдайте ваше сердце Богу, и оно будет в безопасности. Бог знает, как его хранить. Он не позволит ему упасть, тогда как с человеком, которого вы любите, вы никогда не будете в этом уверены. Пока вы не посвятили ваше сердце Господу, вы будете всегда внутренне подвержены возможности больших волнений. Сколько замечательных людей были увлечены их сердцем в различные безумства и в беспорядок! Сердце... никто не защищен от демонов, которые только и ищут, как завладеть человеческим сердцем. Вот почему вы должны всегда искать небесную защиту, отдавая свое сердце Богу. И Бог пошлет ангелов, которые будут жить в вашем сердце и работать, чтобы сохранить его в неприкосновенности.

Научно-популярное издание Айванхов Овраам Микаэль

Золотые правила ежедневной жизни

Ответственный редактор СВ. Малаховская

Подписано в печать с готовых диапозитивов 28.11.2003. Формат 84x100/32. Бумага офсетная.

Печать офсетная. Гарнитура Тайме.

Уч.-изд.л. 8,6

Усл.-печ.л. 8,4. Тираж 3000 экз. Заказ 2760.

Издательство "Просвета" Франция, г. Фрежюс

При участии издателя Л.А. Филимоновой

Лицензия ЛВ №348 от 23.12.98г.

220131, г.Минск, а/я 289

Республиканское унитарное предприятие

"Издательство "Белорусский Дом Печати".

220013, Минск, пр.Ф.Скорины, 79

www.e-puzzle.ru