

Зорин Петр Григорьевич

## Клетки нашего сознания

- [1. КЛЕТКИ, В КОТОРЫХ МЫ ЖИВЕМ](#)
- [2. ОДИН ИЗ АСПЕКТОВ СОЦИАЛЬНЫХ КЛЕТОК](#)
- [3. О КЛЕТКАХ НАШЕГО ЭГО](#)
- [4. О ДОЛГЕ](#)
- [5. ЕЩЕ О НАСИЛИИ](#)
- [6. НУЖНЫ ЛИ НАМ ДОГМЫ](#)
- [7. ЕЩЕ О ЗЕРКАЛАХ](#)
- [8. ЕЩЕ О ДОБРЕ И ЗЛЕ](#)
- [9. ЕЩЕ НЕМНОГО О СВОБОДЕ](#)
- [10. ЕЩЕ РАЗ О ЗАХВАЧЕННОСТИ](#)
- [11. МЫ ЖИВЕМ В АДУ](#)
- [12. МЫ ВСЕ ХОТИМ СВОБОДЫ](#)
- [13. РОЛИ, КОТОРЫЕ НАМ НАВЯЗЫВАЮТ](#)
- [14. ДВЕ ГРАНИ ПРИВЯЗАННОСТЕЙ](#)
- [15. МЫ ВСЕ ПОД ПРЕССОМ](#)
- [16. ЕЩЕ О ПРИВЯЗАННОСТЯХ](#)
- [17. СВОБОДА И ЗАХВАЧЕННОСТЬ](#)
- [18. О ДОБРЕ И ЗЛЕ](#)
- [19. ПОДСТРИЖЕННЫЕ ГАЗОНЫ](#)
- [20. МАСКИ](#)
- [21. ТАМАС И РАДЖАС](#)
- [22. О ТЕАТРЕ](#)
- [23. ПОСЛЕДСТВИЯ НЕЗАХВАЧЕННОСТИ](#)
- [24. СВОБОДА](#)
- [25. ПУТИ БЕГСТВА ОТ СМЕРТИ](#)
- [26. ЕЩЕ КОЕ-ЧТО О ЗАХВАЧЕННОСТИ](#)
- [27. ИСТИНА И СОБЛАЗНЫ](#)
- [28. МЫ – ТО, ЧЕМ МЫ ЗАХВАЧЕНЫ](#)
- [29. ЕЩЕ О СМирЕНИИ](#)

- [30. СОСТОЯНИЕ – ЭТО ТОЖЕ КЛЕТКА](#)
- [31. О ВОЗМОЖНОСТИ ЦУНАМИ](#)
- [32. О НАСИЛИИ](#)
- [33. ОБ ОТБОРЕ ДРАГОЦЕННОСТЕЙ](#)
- [34. ЧЕМ МЫ ЗАПОЛНЕНЫ](#)
- [35. О ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ПОТРЕБНОСТЯХ](#)
- [36. ЕЩЕ РАЗ О КАРМЕ](#)
- [37. ОБ ОБЕЩАНИИ](#)
- [38. О НАРКОТИКАХ](#)
- [39. О РАСПАДЕ](#)
- [40. О НАШИХ ПРИВЯЗАННОСТЯХ](#)
- [41. ВСЕ ХОДЯТ ПО КРУГУ](#)
- [42. РАЗМЫШЛЕНИЯ О НАСЫЩЕНИИ](#)
- [43. А ЧТО ТАМ ЗА ФАСАДОМ?](#)
- [44. СВОБОДА И НАСИЛИЕ](#)
- [45. О БОГАТСТВЕ](#)
- [46. О НЕПРИВЯЗАННОСТЯХ](#)
- [47. СОСТОЯНИЯ ДУШИ](#)
- [48. ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ПРИВЯЗАННОСТЕЙ](#)
- [49. ПРИВЯЗАННОСТИ](#)
- [50. ЕЩЕ О ПРИВЯЗАННОСТЯХ](#)
- [51. ДВА УРОВНЯ РЕАЛЬНОСТИ](#)
- [52. ПРИСВОЕНИЕ](#)
- [53. СВОБОДА](#)
- [54. НЕСВОБОДА](#)
- [55. ЛОЖЬ](#)
- [56. ВЫЙТИ ЗА ПРЕДЕЛЫ КЛЕТОК](#)
- [57. НАСИЛИЕ И СВОБОДА](#)
- [58. СЛОВА](#)
- [59. ОТКАЗ ОТ ПРИВЯЗАННОСТЕЙ](#)
- [60. ПРИВЯЗАННОСТИ К ИЛЛЮЗИЯМ](#)
- [61. ЗАВИСИМОСТЬ](#)
- [62. ПРИНЦИП НАСИЛИЯ](#)
- [63. ПРИТЯГАТЕЛЬНОСТЬ ОТРИЦАТЕЛЬНОГО](#)
- [64. СВОИ И ЧУЖИЕ ЖЕЛАНИЯ](#)

- [65. СОСТОЯНИЯ](#)
- [66. ЖЕРТВЕННОСТЬ](#)
- [67. КОГДА РАССТАЕМСЯ С ПРИВЯЗАННОСТЯМИ](#)
- [68. ПОЧЕМУ МЫ В КЛЕТКАХ](#)
- [69. ВЫЖИВАНИЕ](#)
- [70. КЛЕТКИ ВНЕШНЕГО МИРА – НАША ЗАЩИТА](#)
- [71. ЕЩЕ О КЛЕТКАХ](#)
- [72. НЕОБХОДИМОСТЬ НЕВЕДЕНИЯ](#)
- [73. НУЖНО И ХОЧУ](#)
- [74. ДЕНЬГИ](#)
- [75. ДЛЯ ЧЕГО НАМ НУЖНЫ КЛЕТКИ](#)
- [76. СТАНДАРТЫ И НАСИЛИЕ](#)
- [77. ЛОЖЬ И ПРАВДА](#)
- [78. ЛОВУШКИ](#)
- [79. ДВИЖУЩИЕ СИЛЫ ЭВОЛЮЦИИ НА ЗЕМЛЕ](#)
- [80. ТЕКУЧЕСТЬ И ОПРЕДЕЛЕННОСТЬ](#)
- [81. ЗНАЧЕНИЕ НЕВОЗМОЖНОСТИ](#)
- [82. НЕОБХОДИМОСТЬ ОГРАНИЧЕНИЙ](#)
- [83. ЖЕРТВЕННОСТЬ](#)
- [84. КОЕ-ЧТО О ЗНАЧИМОСТИ](#)
- [85. КЛЕТКИ УМА](#)
- [86. ИСТИННЫЕ И ЛОЖНЫЕ ОТНОШЕНИЯ](#)
- [87. ЕЩЕ ОБ ОЦЕНКАХ](#)
- [88. БОГАТСТВО И БЕДНОСТЬ](#)
- [89. ВИРТУАЛЬНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ УМА](#)
- [90. СОБЛАЗНЫ ВНЕШНЕГО МИРА](#)
- [91. ПРИВЯЗАННОСТИ](#)
- [92. ХОЗЯИН ИЛИ РАБ](#)
- [93. ШАБЛОНЫ](#)
- [94. ТРАНСФОРМИРУЮЩИЕ ТЕНИ](#)
- [95. ЦЕНЗУРА](#)
- [96. ЕЩЕ О ДЕНЬГАХ](#)
- [97. ХИЩНИЧЕСКАЯ ВСЕЛЕННАЯ](#)
- [98. НЕКОТОРЫЕ ГРАНИ ГУН](#)
- [99. ОТ ЧЕГО И КУДА МЫ УБЕГАЕМ](#)

- [100. ЛОВУШКИ НИЗШЕЙ ПРИРОДЫ](#)
- [101. СТРЕМЛЕНИЕ К СВОБОДЕ](#)
- [102. НЕСВОБОДА](#)
- [103. МЫ ВСЕГДА УБЕГАЕМ](#)
- [104. РЕАЛЬНОСТЬ НАЧИНАЕТСЯ В СЕРДЦЕ](#)
- [105. МЫ ВСЕ УБЕГАЕМ](#)
- [106. ЧТО МЫ ВИДИМ](#)
- [107. СВОБОДА И ЧУВСТВО СВОБОДЫ](#)
- [108. МОРАЛЬ](#)
- [109. СОСТОЯНИЕ СУЖЕННОГО СОЗНАНИЯ](#)
- [110. НЕОБХОДИМОСТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ КЛЕТОК](#)

## **1. КЛЕТКИ, В КОТОРЫХ МЫ ЖИВЕМ**

Человека можно рассматривать как существо, заключенное в множество клеток, построенных не только им самим, но и окружающим его миром. Эти клетки делают его не только несвободным, но и неестественным. Они делают его слепым и не дают ему возможности найти ту истину, ради которой он рожден на Земле. Истина там, за пределами мнений, которые только подменяют реальность, но никогда не были ею. У человека может быть мнение, что он ничего не может и оно лишает его не только уверенности, но и возможности себя реализовать в каком-либо виде деятельности. Человеческий ум не может знать истину, потому что истина бесконечна. И так же как мнение – это только осколок бесконечной истины, так же и человеческий ум - это только ограниченная часть бесконечности, в связи с чем он должен довольствоваться каплями из бесконечной чаши мудрости. Но наши мнения - это не просто осколки знаний, которые упрямо держат нас в своих пределах. Если бы нам удалось выйти за пределы притяжения наших мнений, то мы могли бы присоединить к нашему мнению мнения других людей и, таким образом, приблизиться к знанию. Наши мнения - это клетки, подменяющие знания и закрывающие от нас истину. Но у людей нет знаний, которые содержали бы в себе истину, а есть только мнения, и поэтому человек в течение всей своей жизни переходит от одной клетки мнений к другой, предполагая, что следующее мнение более совершенное, чем предыдущее.

В течение всей своей жизни человек переходит от одного запрета к другому. Эти запреты могут быть внутренними, часто неосознаваемыми, и поэтому воспринимаемые как невозможности. "Я не смогу этого сделать" или "мне не понять этого", "я должен это сделать иначе произойдет что-то ужасное" и т. д. Могут быть запреты и внешние - это обычаи, условности, правила, приказы, законы, за рамки которых мы не

имеем права выходить. Любого рода запреты всегда основаны на страхе, поэтому люди редко их нарушают. Запреты – это тоже клетки, которые определяют пределы допустимого или возможного.

Человек – стадное существо, и поэтому он не может иметь свою индивидуальную опору в жизни, которая бы ни от каких внешних мнений и влияний не зависела. Поэтому человек чувствует себя защищенным если он находится под крышей какой-либо идеи или же является членом какого-либо объединения по интересам. Отсюда стремление людей объединяться в партии, общества, исповедовать какую-либо религию, быть членом клуба филателистов или же еще какого-либо другого объединения. Такого рода клетки делают жизнь человека более определенной и упорядоченной, и даже возникает иллюзия, что это может быть смыслом жизни.

Человек хочет быть "таким как все", а это значит иметь семью, детей, иметь работу, иметь определенную значимость среди знакомых и близких. И это тоже клетки, за пределы которых выходить совсем не хочется. Человек чувствует себя неуверенным и не завершенным, если он не вписался в общепринятую традицию. Социальная значимость человека падает, если он не стал "таким как все".

Человек может построить для себя клетку из чего угодно. Например, приобрел машину и в результате получил определенные удобства, но за счет какой-то части своей свободы. Богатство, закабаляет еще больше. Та значимость, которую он приобретает, в действительности полностью нейтрализуется теми проблемами, которые в связи с этим возникают. Люди, имеющие власть, – практически рабы своей жажды власти. Вся их жизнь подчинена не только проблеме сохранения этой власти, но и выполнения тех условностей, которые в этом случае принимают особенную важность. А это тоже клетка, в которой вас хотят видеть все ваши подчиненные или зависящие от вас люди. Если власть имущий не будет соответствовать своей клетке, то его подчиненные постараются избавиться от него, чтобы в дальнейшем заменить его другим, более подходящим. Примеров этому в истории можно найти сколько угодно.

И, обратите внимание, любые захваченности – это тоже клетки, хотя и временные. Они также ограничивают наше сознание и заставляют нас действовать в пределах, ограниченных этими клетками. Вас захватила какая-то эмоция, и вы попались. Вы уже не свободны не только объективно видеть реальность, но и действовать в этой реальности. Потом вы можете сожалеть о содеянном, но пока вы в клетке, все, что вы делаете, для вас оправдано.

Если в период от зачатия до рождения в лоне матери формируется для будущего человека клетка физического тела и тела желаний (витального тела), то после его рождения взрослые начинают интенсивно формировать, по образу и подобию своему, его ментальную клетку. Уже с раннего детства его обучают правильному видению и оценке мира, объясняют "что есть что". Втискивают в его голову понятия добра и зла, определяют, как он должен себя вести в определенных ситуациях, что он должен и что не должен говорить, и обучают еще многому другому. И это делается до тех пор, пока в уме

подрастающего человека не сложится схема окружающей его реальности и система взаимоотношений с этой реальностью. Это напоминает работу папы Карло, который из полена вытесывал Буратино, пытаясь сделать его похожим на человека. Но даже Буратино восстал против абсолютного копирования человеческого облика и отрастил себе длинный и острый нос, а ребенок сделать этого не может. И вообще он не имеет никакого права быть нестандартным. В дальнейшем человек привыкает к клетке навязанных шаблонов, ему даже становится там уютно и защищенно. И теперь он начинает судить мир, потому что у него есть о нем "свое" мнение, а мир далеко не всегда соответствует этому мнению. Своим осуждающим отношением к миру человек как бы пытается подогнать его под те стандарты, которые сформировались в его уме в процессе его обучения, потому что иначе мир выглядит опасным и непредсказуемым. Такого рода клеточное сознание делает человека удобным для общения, потому что он становится похожим на всех остальных людей. Конечно, сквозь стенки клеток просвечивает человеческая индивидуальность, но она выглядит как нечто второстепенное, на что не всегда следует обращать внимание.

И не может человек выйти за пределы своих клеток, потому что все его попытки приводят к тому, что, выбравшись из одной клетки, он попадает в другую. Это подобно блужданию в лабиринте, карта которого утеряна. И чем старше становится человек, тем прочнее становятся его клетки. И он уже не хочет освободиться от своих ограничений, потому что он боится свободы. Практически, такого рода клетки – это тоже привязанности, но привязанности к идеям или же к каким-то стандартным установкам, которые стали не только привычными, но и необходимыми. Это своеобразные внутренние эталоны, мерки, которые определяют наши возможности в материальном мире. Это шоры, загоняющие человека в рамки дозволенного.

Любой человек, желающий идти духовным путем, должен начинать его, находясь в пределах своих клеток. Именно духовные устремления выводят человека на свободу. Любые знания, добытые наукой, только расширяют пространство внутри клеток.

Первое, что нужно сделать на пути к свободе, это осознать свою несвободу, по крайней мере, согласиться, что мы, возможно, не свободны. Человеческое эго – это как некий покров, содержащий в себе множество ячеек-клеток, которые можно еще сравнить со своеобразными призмами, преломляющими реальность мира под определенным углом. И реальность перестает быть реальностью, а только искаженным ее отражением. Будьте отстраненными при любой деятельности, при любых состояниях, осознавайте себя, когда нечто внутри вас хочет выразить себя в ваших действиях или в ваших отношениях. Это стереотипы ваших клеток, в которые вы заключены, понуждают вас действовать определенным образом. Будьте постоянно бдительными, чем бы вы ни занимались. Эта бдительность похожа на хождение по канату. Вы мгновенно потеряете внутреннее равновесие, если потеряете бдительность. Возьмем для примера ваше общение с окружающими людьми. Обычно такого рода контакты похожи на

определение социального положения относительно друг друга, когда каждый, не осознавая этого, пытается показать свою значимость или как лидера, или как подчиненного. Будьте предельно внимательны, осознайте, как в вас действует этот общепринятый принцип. Для этого необходимо быть внутри не только предельно собранными, но и спокойными. Осознайте, когда невольно в своем общении с собеседником вы начинаете давить на него своими мнениями и каковы его внутренние реакции на ваше давление. Осознайте, когда вас принуждают принять чуждую для вас точку зрения и как нечто внутри вас сопротивляется этому давлению. Будучи бдительными при общении, вы постепенно начнете осознавать, что позади слов и жестов есть еще нечто, не выраженное в словах, но определяющее ваши взаимоотношения. Если вы будете достаточно устойчивыми и терпеливыми в своих стремлениях понять внутреннюю причину внешних отношений людей, то вскоре вы начнете чувствовать стенки клеток, в которые люди тщательно замурованы. Вы ясно осознаете внутреннее сопротивление, когда вы будете подходить к этим стенкам вплотную. Это будет восприниматься вами, как приближение к невозможному. Все люди имеют какие-либо привычки. Найдите у себя некоторые из них и попытайтесь не следовать удобным для вас автоматизмам. Для некоторых людей преодоление этой клетки совершенно невозможно. Они всячески пытаются оправдать свою в действительности ни на чем не основанную привычку или же, в патологических случаях, навязчивость, чтобы сохранить ее. Возможно это проявление какого-либо невроза, но невроз только усиливает те симптомы, которые имеются и у тех, которые никакими неврозами не страдают. Осознавайте постоянно и вы научитесь языку, который в конце концов приведет вас к свободе.

Осознавая состояния, которые в значительной степени определяют отношения людей, будьте доброжелательными к тем, с кем вы общаетесь. Помните, что и ваш собеседник ограничен пределами своей клетки. Не требуйте от человека невозможного, потому что способность к восприятию и действию всегда зависит от размеров клеток, в которых замурован человек.

## **2. ОДИН ИЗ АСПЕКТОВ СОЦИАЛЬНЫХ КЛЕТОК**

Люди всегда ищут поддержки со стороны других людей, и этим самым они становятся зависимыми от них. Они ждут хорошего отношения к себе и пытаются заработать его своим хорошим отношением к другим, при этом люди начинают чувствовать себя зависимыми от тех, хорошее отношение которых для них важно. Они могут даже заискивать перед ними, оправдываться там, где оправдываться не за что, стараться угодить в том, в чем угождать не следует. И все это ради того, чтобы к ним было хорошее отношение и о них было хорошее мнение.

Практически в мире люди хотят только того, чтобы быть выше других и, чтобы люди имели о них хорошее мнение или хотя бы уважали их. И чтобы решить эти проблемы, люди становятся зависимыми от тех, кто хоть как-то может способствовать их решению. И даже получив желаемое, люди продолжают оставаться зависимыми и что-то делать для того, чтобы их уважали и поддерживали.

Человек зависим от социальных условностей и нередко чувствует себя виноватым, если не выполняет их. Обратите внимание, что многие, проходя мимо нищих, чувствуют себя неловко, если не подают им того, что те просят. И еще, будьте внимательны к себе, чтобы обнаружить, что вы стараетесь выглядеть лояльными, проходя мимо стража порядка, который в это время находится при выполнении своих обязанностей, что вы хотите казаться дружественными, когда оказываетесь рядом с теми, от которых вы хоть в чем-то зависимы, или просто потому, что он выше вас стоит на иерархической лестнице, или же выше вас ростом. Люди даже зависимы от своих собственных маленьких детей, потому что нуждаются в их любви и их зависимости. Зависимость других от нас тешит наше эго, и мы это получаем ценою собственной зависимости. Да что там говорить, мы зависим даже от наших домашних животных и часто потакаем их капризам, потому что хотим, чтобы они любили нас. Парадоксально, но мы зависим даже от должников наших! Со временем мы начинаем чувствовать себя неловко перед должниками, как будто сами должны им. Мы чувствуем себя надоедливыми, а если и напоминаем о долгах, то при этом множество раз извиняемся. Часто мы предупредительны к другим, только потому, что мы или зависимы от них, или можем когда-нибудь оказаться в положении зависимых.

Наши желания также порабощают нас и делают нас зависимыми. Многие люди практически всю свою жизнь тратят на удовлетворение своих желаний, без чего их существование теряет смысл.

Даже вещи, которые окружают нас, порабощают и делают зависимыми нас, своих владельцев. Для того чтобы хоть как-то нейтрализовать состояние зависимости, делающее нас несвободными людьми, мы вынуждены тратить время и деньги, но, часто не замечая, впадаем в еще большую зависимость.

Человек даже религию построил на принципах зависимости и корысти. Он постоянно просит о различных материальных благах своего Бога, предлагая ему взамен множество ритуалов и подношений, вплоть до пудовых свечей. Он золотит купола церквей и внутренности своих храмов, думая, что для Бога это будет приятно и он будет более благосклонен к человеку. Но Бог не нуждается в торговых отношениях с человеком, так как Его целью является восхождение человеческого сознания, а не материальное его благополучие.

Для человека, ставшего на духовный путь, очень важно осознавать свои зависимости, так как без осознания их он никогда не станет свободным.



### **3. О КЛЕТКАХ НАШЕГО ЭГО**

Возможно, те индивидуальные свойства, которые имеет каждый из нас, каким-то образом прикрывают наши подсознательные экстрасенсорные таланты. И, по-видимому, это для эволюции человеческого сознания крайне необходимо. Вся цивилизация пошла бы другим путем, если бы все люди вдруг стали экстрасенсами высшего класса.

Прежде чем были изобретены пуленепробиваемые жилеты, люди создали для себя непроницаемые клетки, которые защищали их от всего мира надежней любых жилетов. Клетки, на экранах которых люди отражали только самих себя. Архитектором этих клеток было наше человеческое эго, а материалы для их строительства были в избытке предоставлены умом. Иногда некоторые из людей неожиданно для себя осознают, что они замурованы в коконы, которые отделяют их друг от друга, в коконы, делающие их одинокими и беспомощными наедине с бесконечной цепью неразрешимых проблем. И становится невыносимо, когда рушится иллюзия общности и мир предстает в виде множества постоянно меняющихся масок, за которыми скрывается все его несовершенство. Человеческий ум еще не готов к встрече с миром таким, каков он есть. Он еще не готов быть открытым, так как еще сам не достиг совершенства. И люди бегут от своего одиночества, заполняя себя бесчисленными привязанностями к вещам и идеям. Бегут в иллюзии своих книг и телевизоров, в компьютерные виртуальные миры и в наркомании. Но все это те же самые иллюзии, обещающие, но в действительности ничего не дающие для решения человеческих бесконечных проблем. Потом приходит понимание, что нельзя найти решения проблем там, где истина переплетена с ложью, там, где рождаются иллюзии, сменяя одна другую. В действительности истину нельзя найти в окружающем человека мире, она внутри каждого из нас. Надо только осознать это и встать на путь, ведущий к ней. Мы, люди, невыразимо малая часть этого бесконечного мира. Стремясь к совершенству, материя в человеке начинает осознавать самую себя. И с этого времени целью и смыслом человеческого существования стала необходимость сотрудничества его с силами, скрытыми в глубинах материи, стремящихся к ее бесконечному совершенству. Но для этого вначале мы должны измениться сами, разрушить клетки своего эго и освободиться от иллюзий, сковывающих наш ум.

И, как из созревшей куколки вылетает бабочка, так и новый человек, освобожденный от своих несовершенств, предстанет лицом к лицу перед реальностью окружающего его мира, чтобы сознательно участвовать в дальнейшей его эволюции.

### **4. О ДОЛГЕ**

Обратите внимание на то, что человек постоянно что-то должен. Он должен быть законопослушным, следовать обычаям, условностям, моде. Работая на производстве, он должен не опаздывать, быть аккуратным в работе, быть терпеливым и тактичным с сотрудниками. В семье он должен быть заботливым и вновь – терпеливым, внимательным, быть таким, чтобы дети и жена чувствовали в нем для себя опору. За пределами дома, на улице и в транспорте он должен... Общаясь со знакомыми и друзьями, он опять таки должен... И так без конца. Человек настолько привык с раннего детства, что он должен что-то, кому-то, для чего-то, когда-то и т. д., что перестал замечать, что он не может быть не должен. И если это вдруг произойдет, то, возможно, он даже растеряется, потому что все то, что он должен, управляет им. В этом случае человек оказывается в положении машины, за рулем которой не сидит водитель. Если бы она могла хоть немного осознавать, то она, вероятно, тоже бы растерялась. Внешний мир постоянно напоминает различными способами, что мы что-то должны делать, быть, стать, помнить и даже хотеть. Но если бы только это. Мы и внутри полны долга: мы должны чего-то достичь, что-то иметь, кем-то быть, кому-то что-то достать или сделать, даже любить и сострадать мы должны. И нет у нас свободы ни во внешнем мире, ни внутри нас самих. Все "должны", как внешние, так и внутренние, направлены в будущее, и не остается у нас времени в настоящем, а реальная жизнь может быть только "здесь и сейчас". По этой причине нам некогда жить и переживать реальность нашего существования. И то, что мы делаем, постоянно находится за пределами жизни, в то же время наши всевозможные эмоциональные состояния возникают от встречи с настоящим или от еще не наступившего будущего. В связи с этим мы постоянно находимся в состояниях, не адекватных реальности, и то, что мы переживаем, почти всегда не соответствует настоящему. Если мы стремимся к выполнению долга внешнего или внутреннего, мы никогда не бываем удовлетворительны в этом стремлении, мы или не выполняем того, что от нас ждут, или же не соответствуем своим собственным ожиданиям. И это создает напряжение, которое ничем не может быть компенсировано. И мы периодически оглядываемся назад, через прошедшие десятилетия и осознаем, что прошло много лет, а мы ничего не сделали и все наши стремления были пустыми, а результаты малозначимы. Со временем приходит осознание, что для социальной среды мы только исполнители и для нее совершенно не важны наши внутренние поиски и ожидания. Мы чувствуем, что проходим мимо чего-то важного, но имеем об этом очень смутное представление и поэтому ничего изменить не можем.

Когда мы говорим об освобождении, которое может быть для нас наградой за духовные усилия, то та свобода, которую мы получаем, – это свобода от клеток-ограничений долга, как внешнего, так и внутреннего. Для того чтобы это стало для нас понятным, рассмотрим в чем заключается независимость человека от цепей или клеток долга низшей природы, не позволяющей человеческому сознанию эволюционировать. Когда мы говорим о долге, то исполнение его всегда направлено в будущее. Возможно, это исполнение не всегда будет

соответствовать ожиданиям, что обязательно приведет к каким-то отрицательным эмоциям, но нам придется мириться с этим, потому что это один из обязательных принципов существования низшей природы. До тех пор, пока человек живет во владениях низшей природы, те части его существа, которые принадлежат ей, будут подчиняться ее законам и до тех пор, пока низшая природа не трансформирована, законы ее будут оставаться незыблемыми. Следовательно, когда мы говорим о свободе, о независимости от чувства долга, то мы говорим только о внутренней свободе, будучи внешне несвободными. Внутренняя свобода – это незахваченность. У человека нет чувства долга перед Богом, потому что мы – только части Его, имеющие свое предназначение. Это так же, как не может быть чувства долга у частей тела перед всем телом, у цветка – перед всем растением. Мы не брали никаких обязанностей перед Богом, когда по Его воле появились на свет, но мы можем оставаться верными Ему, выполняя свое предназначение. Быть верным - это не долг, а состояние устремленности и устойчивости в этом устремлении, без чего духовная работа не может быть выполнена.

## **5. ЕЩЕ О НАСИЛИИ**

Никто не может сказать, где кончается насилие и начинается свобода, потому что многое, происходящее вокруг нас и в чем участвуем мы сами, мы принимаем за должное, хотя в действительности вся наша жизнь пронизана насилием. Более того, можно сказать, что сутью жизни является насилие. А свобода? Кто знает, что такое свобода и где граница между нею и насилием, и нет ли в насилии свободы, а в свободе насилия? И еще может быть множество вопросов, на которые однозначно не может никто ответить, потому что сколько людей, столько и мнений. Вспомним басню И. А. Крылова о Демьяновой ухе. Неправда ли, что первая тарелка уха для Фоки была приятна и желанна и угощение в этом случае мы не можем назвать насилием? Но вторая – уже носила в себе элементы насилия, и явным насилием была третья тарелка той же самой замечательной уха. Когда человек стремится к чему-либо, то получение ожидаемого – это не насилие, это свобода, и оно доставляет радость, но все чрезмерное по интенсивности или по длительности вскоре становится "Демьяновой ухой", и радость превращается в отвращение или в другого рода страдания. Продлите любую радость и она очень скоро станет насилием. Любые приятности, если они непрерывны или часто повторяются, очень быстро становятся неприятностями. Приятное, радостное – это только вершины волн в бесконечном океане неприятного, насилия. Любая волна, поднявшись на короткое время, опускается. Устойчивым состоянием является не вершина волны, а ее основание. И, мало того, то, что для одного человека радость и свобода, для другого может быть насилием. На человеческом уровне очень часто радость и свобода приобретается одним за счет другого. Рассмотрим еще один пример насилия, который встречается повседневно, но совершенно не замечается нами. Один

мудрец сказал: "Друзья – расхитители времени". Конечно, не своего времени, а тех, которых они считают своими друзьями. Считаться другом – это быть не свободным, обязанным, потому что друг – это человек с которым можно не церемониться. Конечно, здесь я говорю не о настоящей дружбе, а о тех отношениях, когда один человек использует дружеские отношения с выгодой для себя. Но насилие совершают не только над друзьями. Нередко мы совершаем насилие, навязывая свое общество другим людям, совершенно не думая о том, уместно ли оно.

Если один человек или целый народ оказались в тупике, из которого нет выхода, то это также результат насилия. В этом случае насилие порождает психологию раба или религию, а во многих случаях уход в наркомании или, в лучшем случае, порождает ответное насилие, в лучшем потому, что оно рождает надежду. Когда людям внушают какое-либо мнение, полезное для общества или государства, выдавая его за истину и при этом рекомендуется оставить ради него свое мнение, то это тоже насилие. Когда мы чем-либо захвачены – или какой-либо идеей, или эмоцией, или желанием, то в этом случае мы также несвободны, потому что захваченность всегда делает наше сознание узким и близоруким. Мы как бы совершаем насилие над самими собой. Поэтому так важно для духовного искателя быть отстраненным, потому что это позволяет нам быть незахваченными.

Когда мы говорим о насилии, то имеем в виду только внешние формы взаимоотношений с миром. Если человек находится на пути к истине, то он свободен, несмотря ни на какие трудности и даже страдания, потому что все, с чем он взаимодействует, служит его духовной цели.

## **6. НУЖНЫ ЛИ НАМ ДОГМЫ**

До тех пор, пока мы, люди, живем в этом материальном мире, догмы являются для нас опорой. Но чем выше мы поднимаемся в своей духовной работе, тем меньше должно быть у нас догм, потому что догмы это не только наша опора, но и наши цепи.

На физическом уровне догмы – это все навыки и автоматизмы, без которых какая-либо деятельность невозможна. Это и наша манера держаться, двигаться, говорить, наши способы действовать и т. п. Можно сказать, что догмы создают нашу физическую индивидуальность.

На витальном уровне – это наши способы реагировать на события окружающего мира, наши притяжения и отвержения реальности такой, какая она есть, это наши привычки и предпочтения, и наши привязанности, и те внешние формы, иногда ритуалы, которые утверждают наши витальные влечения и идеи. Это все виды наркоманий вплоть до игровых автоматов и казино.

Ментальный уровень догм – это законы, правила, условности, приверженность идеям и мнениям, это внешние ритуалы и формы,

подтверждающие идеи и мнения, и это действия, соответствующие идеям и мнениям, в которые может вовлекаться большое количество людей. Примером этому могут служить различного рода партии и религии, революции и различного рода противостояния и войны. Можно сказать, что человеческая жизнь имеет в своей основе различного рода догмы, которые как клетки окружают человека и определяют степень его свободы. Все те ограничения, которые накладывают на человека догмы, в связи с тем, что человек пока еще не совершенное существо, в настоящее время крайне необходимы, так как они ограничивают степень неразумной свободы и позволяют человеку быть упорядоченным как друг с другом, так и с окружающей природой. Правда, взаимоотношения с природой у человека не столь упорядоченны, потому что флора не способна на человеческом языке сказать, что ей страшно, больно и вообще плохо. Она молча терпит человеческие издевательства и так же молча умирает.

В связи с тем, что все в материальном мире заключено в клетки догм, все новое, прежде чем утвердить себя, должно разрушить старые клетки, отжившие догмы, а это для них всегда болезненно и поэтому встречает сопротивление. Но не является ли новое, нарождающееся так же догмой, как и то, что было прежде? И это действительно так, все, что приходит на смену старому, вначале более текуче, менее догматично, но со временем одевается во все более плотные оболочки догм.

Только та часть человеческого существа, вечно стремится к новому, которая не удовлетворяется тем, что имеет, которая чувствует как догмы делают ее не свободной, словно заключая в тюрьму, – это наше истинное "Я", вечно стремящееся к совершенству. И наше сознание, постоянно находится между двух влияний: с одной стороны внешний многоплановый мир, стремящийся заключить его в клетки догм, а с другой – Божественное "Я", зовущее его к постоянным переменам на пути к новому и более высокому совершенству. К сожалению, большинство людей, внимание которых захвачено материальным миром, предпочитают привычные клетки, иногда даже неуютные и жестокие, свободе и внутренней вечной молодости. Люди привязаны к своим клеткам, к своему устойчивому постоянству и предсказуемости, для них лучше, пусть неуютное и даже жестокое, настоящее, которое гарантирует им свою неизменность, для них важно, что в будущем все будет так же, как и сегодня, и ни к чему не надо будет приспосабливаться. Люди жаждут гармонии неподвижности, уюта, предсказуемости, гармонии, в которой все гарантировано, даже смерть в определенном возрасте. Даже становясь религиозными, они надеются на гарантированное существование в раю. И найдя очередную клетку, в которой они получают желаемую гарантированную гармонию, они держатся за нее. Но каждый раз это заканчивается разрушением надежд. Следовательно, все клетки, которые нам предлагает жизнь, сотканы из лжи, все они преходящи, и человеку требуется большое мужество, чтобы стать на духовный путь, потому что в нем нет догм и нет по пути гарантированных домов отдыха.

## **7. ЕЩЕ О ЗЕРКАЛАХ**

Мы говорим, что все, воспринимаемое нами во внешнем мире, является нашими зеркалами. И с этим духовный искатель не может не согласиться. Но каким образом мы осознаем, что то, что мы воспринимаем является несовершенством или каким-то нашим достоинством? Слепой, живущий среди слепых и никогда не встречавший людей зрячих, которые могли бы рассказать ему, что мир совсем не такой, каким он его знает, не осознает своей слепоты. Если бы в каком-то царстве все люди были покрыты шерстью, как животные, то никто из этих людей не считал бы свою лохматость каким-то несовершенством. Поэтому, чтобы человек мог осознать свои несовершенства, он должен иметь в себе эталон совершенства, который позволит ему видеть все, что отличается от этого эталона. И еще, этот эталон должен быть одинаковым для всех людей, без чего ученик никогда не поймет своего учителя и практически не возможно будет существование единомышленников, и не возможна будет гармония взаимоотношений между людьми.

Люди создали множество правил, руководствуясь которыми человек постоянно должен стремиться к гармонии взаимоотношений, но на чем основываются эти правила?

Уже с раннего возраста человека обучают "правильному" поведению, но почему одни люди предпочитают пользоваться этими правилами, а другие – попирают их? Можно предполагать, что у каждого человека есть свои неосознаваемые правила, которые руководят его поведением.

Подобного рода вопросы, кажется, принадлежат ко многим человеческим особенностям, и на них невозможно ответить ссылаясь только на генетику, или на инстинкты, потому что генетика может объяснить только то, что имеет пределы и она не дает объяснения беспредельному, каким является человек.

## **8. ЕЩЕ О ДОБРЕ И ЗЛЕ**

Говорят, что люди белой расы считают зебру белой в черную полоску, а черной расы - черной, но в белую полоску. Более того, первые считают, что черт - черный, а вторые - белый. Все зависит от позиций нашего сознания. Многим хорошо известен такой рисунок: изображена безобразная старуха; но если рассматривать ее изображение внимательно, то вскоре найдем на нем красивое лицо молодой женщины, смотрящей чуть в сторону. Вместе - красивое и безобразное. И если вы попытаетесь убрать безобразное, то вместе с этим уберете и прекрасное. Чтобы зебра была зеброй, необходимо и черное, и белое. Так и в жизни, если мы будем фиксировать свое внимание на всем

темном, негативном, то постепенно начнем видеть все вокруг себя в мрачных тонах и не замечать прекрасного. И глядя на совершенное, можем осознать, что несовершенства только оттеняют, делают более рельефным – прекрасное. Если мы отстранимся от смешения образов и не будем захвачены ни одним из них, то увидим, что прежние наши оценки были только точками зрения, или мнениями, каждое из которых отражало только одну часть целого. И, конечно, каждый был при этом прав и не прав одновременно.

И от того, во что погружается наше внимание, во многом зависит наша судьба. Однажды Иисус Христос сказал: "даже волос с головы твоей не упадет без воли Его". Если понимать эту фразу буквально, то все, что ждет нас в будущем, строго запрограммировано, и чем бы мы ни занимались сегодня, в каком бы мы состоянии ни были, то, что нас ждет в будущем, обязательно произойдет. Во всяком событии можно осознать для себя что-нибудь полезное, но если мы будем видеть только теневую сторону жизни, то это изменит наше будущее. В этом случае мы будем привлекать в нашу судьбу все негармоничное, негативное, все, что содержит в себе неудачи. Если мужчина будет считать, что все женщины сварливые, то этим мнением он будет привлекать только сварливых женщин, и если человек считает, что он неудачник, то многое из того, что он делает, действительно будет заканчиваться для него неудачами. Вспомните диалог между старым и молодым солдатом в произведении Михаила Шолохова "Они сражались за Родину". Там старый солдат, рассказывая о взаимоотношениях с женой в своей семье, говорит, что они живут в постоянных радостях. "Сегодня я запущу в нее полено, не попаду – она радуется. Завтра она запустит в меня утюгом и не попадет – я радуюсь. Так и живем мы в радостях". Очень многое в нашей жизни зависит от того, на какую сторону стены мы смотрим – на солнечную или на теневую, что преимущественно мы видим – безобразную старуху или красивое лицо женщины.

Во внешнем мире человек ничего не выбирает, потому что он получает только то, что соответствует его состоянию предпочтения. И, мало того, очень часто своим состоянием мы привлекаем то, что не должно было бы произойти с нами. И нередко, когда мы на светлой стороне, то нас впереди ждут удачи, а когда на темной, то происходит именно то, что не желательно для нас. Поэтому для человека так важно фиксировать свое внимание на том, что несет в себе радость и истину. Если мы все свое время будем фиксироваться на своих грехах, то чем дольше будет продолжаться эта фиксация, тем глубже мы будем погружаться в страдания. По-видимому, это одна из причин, почему православная христианская религия имеет такие печальные напевы и такие постные лица у монахов и большинства прихожан православных храмов. Существует какая-то предельная по времени фиксация на светлом или темном, на животном или человеческом, за которой начинается наша трансформация. Если мы фиксированы на пороках, окружающих нас, людей, но хотим перед ними выглядеть непорочными, то наша внешняя благость постепенно сформирует из нас образ иудушки.

Духовный путь – это путь радости, а не скорби. Скорбеть может наше эго со своей неумемной гордыней, так как духовная работа не может быть

пищей для него, и если мы искренни в своем стремлении к духовности, то в нашем сердце всегда будет радость, потому что все трудности - это вехи на пути к Божественной истине и в то же время это указатели на наши несовершенства. Перед каждым из нас одновременно и безобразная старуха, и красавица. И когда мы видим только старуху, то обязательно должны найти в ней красавицу, потому что старуха существует для того, чтобы мы нашли в ней ее противоположность. Состояние страха, неуверенность, тоска, гневливость, подозрительность, ревность и другие состояния, не позволяют нам найти красавицу, и мы вынуждены видеть вокруг себя одно только плохое. Интересно, если в это время нам показать что-то действительно прекрасное, то мы или отвернемся от него, сказав себе, что нам сейчас не до этого, или найдем в этом прекрасном множество недостатков, или же посчитаем его просто неуместным. В это время все наше тело показывает, что нам плохо. Это оно показывает не только своим внешним видом, когда мы с опущенной головой, видим только серый асфальт или грязную дорогу, но и своими реакциями. Мы хотим бежать туда, где нам лучше, и наоборот, нам не хочется идти туда, где нам плохо, мы даем истерические реакции иногда с бурными внешними проявлениями, мы просто физически заболеваем, как бы этим говоря, хотя и не осознавая этого: посмотрите, как нам плохо! Но мы редко думаем о том, почему вокруг нас и с нами все так плохо. В этом случае искать причину следует прежде в самом себе. И если мы на духовном пути и постоянно внимательны к своим состояниям и своим реакциям, то замечаем, что в хорошем состоянии мы видим, как прекрасен мир даже в хмурую и сырую погоду, а наш взгляд обращен вперед, и мы только изредка обращаем внимание себе под ноги; наша походка легка, глаза раскрыты, и не смотря на непогоду, мы видим, что в окружающем мире много света и радости, и мы принимаем этот мир.

## **9. ЕЩЕ НЕМНОГО О СВОБОДЕ**

Независим только Бог. Все, что обитает в мирах низшей сферы, находится в постоянной зависимости от всевозможных обстоятельств. Мы уже говорили, что человек находится под постоянным влиянием вибраций тех миров, среди которых он живет. И, вообще, мы зависимы в любом случае, если нас что-либо окружает. Тогда о какой свободе мы можем говорить? От кого или от чего мы хотим быть независимыми? Разве возможно такое, чтобы ничто нас не окружало? Следовательно, когда мы говорим о независимости, то имеем в виду не вообще независимость, а конкретно от каких то определенных факторов. Стремление к независимости для духовного искателя – это его стремление не быть бессознательным инструментом низшей природы, переключить все связи внутренней зависимости от материального мира на зависимость более высокую – от Божественной истины. Вы не можете принять эту истину до тех пор, пока вы полны различного рода эмоциональных состояний, желаний и привязанностей – всего, чем заполняет вас низшая природа. Невозможно в заполненный водой сосуд



налить чего-либо еще. Взаимодействие возможно не только тогда, когда мы зависимы, но и тогда, когда мы свободны. Поэтому, когда говорится о свободе, то при этом не имеется в виду необходимость отвержения материальных ценностей внешнего мира, потому что внешний мир является опорой внутренней работы духовного искателя. Что я имею в виду, говоря, что внешний мир является опорой для внутренней работы? То, что всевозможные влияния извне помогают нам осознать наши внутренние несовершенства и степень их выраженности. И этот же самый внешний мир своими постоянными воздействиями на нас, показывает нам насколько успешно мы освобождаемся от зависимости его влияний. И, конечно же, только благодаря внешним влияниям, если мы достаточно бдительны, мы можем осознать увеличение восприимчивости нашего сознания. Исходя из этого, мы можем придти к выводу, что уход из мира для выполнения духовной работы может только задержать ее. И это действительно так, но только на том этапе работы, пока мы еще не достаточно внутренне чисты и пока наша сдача Божественному не полная. Но когда мы остаемся совершенно не затронутыми внешними влияниями, какими бы они интенсивными ни были, когда мы осознаем себя и мир "изнутри" – это время, когда мы можем посвятить себя внутренней работе в уединении. Можно сказать, что до тех пор, пока мы не расстались с материальным миром, мы должны жить в этом мире.

Есть еще один вид несвободы – это привязанность к самому себе. Внешняя часть нашего существа – физическое тело, витал и ментал также принадлежит низшей природе. И до тех пор, пока мы не только умом, но и всем своим существом не осознаем, что мы являемся только инструментом Божественной воли здесь, на Земле, мы не можем быть полностью преданы Божественному.

## **10. ЕЩЕ РАЗ О ЗАХВАЧЕННОСТИ**

В действительности захваченность – это двухсторонний процесс. Когда вы чем-либо захвачены, то и тот объект или то состояние, которые захватили ваше сознание, так же захвачены вами (вашим сознанием). Как это понимать? Если бы какой-либо объект не излучал вибраций, характеризующих его, то вы этот объект просто бы не заметили. Все в окружающем мире излучает свои вибрации. И если бы мы могли хотя бы на время остановить свой ум (молчание ума - это еще не остановка его), то мы осознали бы эти вибрации, осознали бы, что они притягивают нас к себе, как бы предлагая использовать этот объект. И в некоторых случаях это притяжение может быть настолько сильным, что мы не можем сопротивляться возникающему соблазну. Но когда ум не спокоен, то он, не ведая причины такого притяжения, находит различные объяснения этому феномену, опираясь на какие-либо внешние факты. Все вещи, которые нас окружают, вносят свои вибрации в наше

существо и в какой-то степени влекут нас к себе, что приводит к захваченности нас этими вещами. Мы же, не осознавая этого, говорим себе, что мы привыкли к ним и поэтому чувствуем себя без них неудобно, что они нам нравятся, так как создают для нас дома уют или комфорт, или еще что-нибудь. То же самое мы можем говорить о животных и людях, о знакомых нам местах, куда нам хочется возвращаться вновь и вновь.

Но если человек попадает под влияние вибраций различных объектов внешнего мира, то и они не остаются безразличными к вибрациям человека. Все, что человек делает, и все, чем он пользуется, приобретает вибрации человека, его психологических особенностей и его эмоционального состояния, даже состояния его здоровья. Если человек длительно или достаточно часто фиксирует свое внимание на каких-либо объектах, то он передает им о себе информацию. Он может передать им даже свои желания. И, конечно, они могут иметь для него ритуальное значение. На этом основаны черная и белая магии, на этом же основаны всевозможные ритуалы религий. К этому же имеют отношение специальные места для молитв и выполнения религиозных обрядов. И чем выше сознание человека, которое взаимодействует с окружающим миром, тем больше этот человек способствует прогрессу этого мира.

## **11. МЫ ЖИВЕМ В АДУ**

Мы живем в своеобразном аду, в котором нам разрешают побегать, что создает иллюзию, что мы свободны и можем от чего-то убежать, но вскоре мы осознаем, что в действительности мы находимся на привязи и все наши попытки что-то изменить совершенно тщетны. Мы постоянно противостоям миру, и он постоянно противостоит нам, предлагая вместо радости и гармонии проблемы. Мы боремся с этими проблемами и, преодолев, на краткое время получив удовлетворение победой, получаем другие, иногда еще более трудные проблемы. Мы постоянно подозрительны и поэтому всегда в опасности, и никогда не чувствуем себя свободными. Внешний мир словно ополчился против нас, и мы постоянно в состоянии защиты или нападения. И даже тогда, когда нам удастся на время спрятаться в раковину своих идей, своих иллюзий благополучия и защищенности, мы все равно осознаем, что за пределами этого круга защищенности нас поджидают проблемы, неожиданности и опасности. И даже удовольствие, радость и счастье, которые иногда посещают нас, вскоре становятся иллюзиями, позади которых мы видим нечто им противоположное. И невольно встает перед нами вопрос о бессмысленности такого рода существования, что все люди, родившись, становятся на тропу смерти, на которой уже все определено: что и в каком возрасте они должны делать, чтобы, воспроизведя на свет детей, которые в свою очередь становятся на тропу смерти, уйти в небытие. Мы можем искренне восхищаться прекрасным, мы можем быть счастливыми по какому-либо поводу, но это всегда ненадолго, потому что даже самое прекрасное вскоре становится обыденным и даже поворачивается своей противоположной стороной, и мы снова в поисках безопасности и кратковременного преходящего счастья. И нам кажется жестокой и несправедливой та участь, которую предопределила для людей их судьба. Мы, будучи сознательными существами, должны идти к своей неизбежной смерти, как беспомощные животные, предназначенные для принесения их в жертву. Над Землей проходят тысячелетия, и сотни поколений,

склонив свои головы, идут дорогой смерти, мечтая о счастье и бессмертии. Но ничто не меняется. Люди рождаются и, вместо того чтобы стремиться к исполнению своего предназначения, строят, а затем борются за свою значимость, рожают детей и умирают, не имея возможности что-либо взять с собой. Удивительно, но люди так бездарно используют свое сознание, разменивая на преходящие ценности, на иллюзии реальности Божественный дар вечности!

## **12. МЫ ВСЕ ХОТИМ СВОБОДЫ**

Не может быть просто свободы, свобода может быть только от чего-то, но полной свободы ото всего не может быть. Ее не может быть даже на одно мгновение. Полная свобода - это даже не небытие, потому что оно является противоположностью бытия и связано с ним. Бытие и небытие – это две стороны одной монеты. И если исчезнет одна из сторон, то не будет и ее противоположности. Все взаимосвязано, и эта взаимная связь настолько несокрушима, что отдельные части рассматриваются как иллюзорные и реальностью является только целое. Люди считают себя свободными, если у них есть возможность выбора, когда они думают, что из двух зависимостей они выбирают наиболее благоприятную. И действительно, свобода – это только возможность смены зависимостей, и полностью свободен может быть только Бог. Любого рода эволюция – это убежание от несвободы, любого рода деятельность – это также убежание от несвободы. И здесь под несвободой мы понимаем все насильственное, все разрушительное, неприятное и ничего радостного не обещающее в будущем. Под свободой же понимается все, что противоположно несвободе. Но убежал человек от несвободы, которая принуждала его что-то изменить во внешнем мире или измениться самому, может быть, он убежал из железной клетки и оказался в серебряной, а убегая из серебряной, оказался в золотой, но каждый раз он оказывался в клетке и только менял одну несвободу на другую. Даже войдя под своды какой-либо религии, человек также стремится к свободе, но теперь уже к свободе от смерти.

Но когда человек становится на духовный путь, то, идя этим путем, он стремится освободиться и стать не зависимым от низшей природы, которая управляет всеми формами жизни на Земле при помощи "кнута и пряника". С одной стороны страдания, с другой - удовольствие и радость. При помощи "кнута и пряника" низшая природа создает своеобразный коридор, по которому движется все живое на Земле, идя безостановочно от рождения, через страдания к смерти. Но не следует думать, что принцип "кнута и пряника" похож на ночь, которая вечно стремится догнать день, а тот, в свою очередь, вечно убегает от нее. Принцип "кнута и пряника" всегда опирается на наши интересы и желания, и внешне это выглядит как стремление достичь желаемого (пряник), но, чтобы это сделать, необходимо преодолеть какие-либо препятствия или решить проблемы (кнут). Обыватель, оказавшись между "кнутом и пряником", ищет пути к желаемому (прянику) во

внешнем мире, духовный же искатель использует внешние обстоятельства для того, чтобы изменить самого себя. Но это совсем не значит, что внешние обстоятельства могут играть им по своему усмотрению, наоборот, в связи с тем, что он свободен от внешних привязанностей, он более эффективен, чем человек, привязанный к результатам в материальном мире. И есть еще одно отличие выбора, который делает в своей жизни человек, идущий материальным путем, от выбора человека, который стал на духовный путь. Первый человек стремится к лучшему, выбирая из двух зол меньшее. Второй выбирает направление, ведущее к истине, даже если во внешнем мире это будет связано с какого-либо рода потерями.

Духовный воин стремится освободиться от влияния низшей природы совсем не для того, чтобы избежать ее "кнута и пряника", а для того, чтобы трансформировать ее в себе в более высокое состояние. Но для этого он должен позволить Божественной воле захватить себя, потому что человеческих сил и воли для такого рода внутренней трансформации далеко не достаточно. И в этом случае, можно думать, что человек попадает еще в одну несвободу, правда, на более высоком уровне. Но духовная захваченность дает человеку радость, а не страдание, и страх смерти уже больше не витает над ним, потому что он и его бессмертный дух становятся одним целым.

## **13. РОЛИ, КОТОРЫЕ НАМ НАВЯЗЫВАЮТ**

Человек - многогранная личность. Обычно при общении с одними людьми мы соприкасаемся одними гранями, общаясь с другими, мы соприкасаемся другими сторонами нашей личности, а с третьими - мы можем не быть похожими ни на того, какими мы выглядим, общаясь с первыми, ни на того, какими знают нас другие. И это связано не только с нашей многогранностью, но и с ожиданием тех людей, с которыми мы общаемся. Их ожидания заставляют нас поворачиваться к ним той стороной, которую они от нас ждут, и мы непроизвольно становимся адекватными их ожиданиям. Можно сказать, что люди изменяют нас, загоняя в клетки своих ожиданий, в которых мы начинаем играть роли, не свойственные нам, и самое неприятное то, что, даже осознавая неестественность роли, которую нам навязывают, мы иногда не можем что-либо изменить.

Если мы будем внимательны к взаимоотношениям между людьми, то увидим, что практически всегда люди играют навязанные им роли. И если они захотят играть свою собственную роль, то их скоро перестанут понимать и принимать. Но очень часто люди соглашаются с таким положением дел, потому что это дает им возможность быть безответственными. Это можно сравнить с потоком воды, которому

легче течь в подготовленном для него русле, чем прокладывать это русло самому. Но нередко человек оказывается в незнакомом окружении, и тогда у него может возникнуть состояние некоторой внутренней напряженности, неопределенности, неловкости, потому что он не знает, какую должен в этом случае играть роль.

И если наша внимательность будет еще большей, то мы без особого труда осознаем, что не только люди навязывают нам наши роли, но и обстоятельства, в которых мы оказываемся, независимо от того, есть там люди или их там нет. Наше поведение в торжественно убранном храме будет совершенно другим по сравнению со спортивным залом. И на улице мы ведем себя не так, как это можем позволить себе дома. Но роли, которые мы играем, нам навязывают не только люди или обстоятельства, их навязывает нам и управляет нами также и низшая природа. Для этого у нее есть свои "вожжи" – эмоциональные состояния, которые оценивают все, с чем человек встречается. Приятная эмоция – это значит "хорошо", неприятная – "плохо", и отсюда мы стремимся к чему-то или отвергаем что-то. Низшая природа таким образом постоянно подправляет нас, направляя в нужную для нее сторону.

Для человека очень важно осознать такого рода зависимости, осознать, что он постоянно играет роли, навязанные ему, и он почти полностью, за редким исключением, зависит, от них. И до тех пор, пока такого осознания не произойдет, человек будет оставаться куклой в руках низшей природы и ее помощников. И, следовательно, не возможна будет для него духовная работа, потому что духовным путем можно идти только с открытыми глазами своего сознания.

## **14. ДВЕ ГРАНИ ПРИВЯЗАННОСТЕЙ**

Привязанность к чему-либо – это не только определенная степень единства с чем-либо, но это и взаимодействие с этим объектом. Само слово – взаимодействие, означает, что при привязанностях и тот, кто привязан, и то, к чему привязан человек, активны относительно друг друга. И так же как человек может подчинить себе и пользоваться объектом своей привязанности, так и этот объект может подчинить себе и пользоваться человеком, который к нему привязан. Нам это понятно, когда мы говорим о привязанностях к людям или идеям, но кажется абсурдом, когда речь идет о вещах или нашей устремленности к чему-либо. Но если мы будем внимательны к своему состоянию или поведению, в период когда пользуемся вещами, то мы всегда заметим, что определенные вещи вызывают у нас различные состояния. Одни вызывают грусть, другие – сожаление, третьи – радость, а некоторые – раздражение. Одни настраивают нас на рабочее состояние, а другие располагают к ничегонеделанию. И это зависит не только оттого, что

когда-то в определенной ситуации мы пользовались этими вещами, но и оттого, что каждая вещь имеет свое предназначение и как радиопередатчик постоянно излучает вокруг себя вибрации, требующие, чтобы ее использовали по назначению. Подсознательно такого рода влияния чувствует каждый человек, но, к сожалению, не каждый это осознает. Поэтому человек постепенно становится похожим на свое окружение.

А теперь по поводу идей, которым следуют все люди. Идеи могут быть разные: от мелких до определяющих судьбу человека на всю его жизнь. Свободный человек может использовать идеи как средства для реализации своей цели или же быть ее рабом. И совсем неважно, какая это идея. В любом случае человек должен быть свободен, даже если он руководствуется в своей жизни какой-либо высочайшей идеей. Любая идея стремится подчинить себе человека, который ей следует. Свободный человек осознает влияние на него идеи и выбирает для своей внутренней духовной работы те ее требования, которые не делают его скованным и догматичным. Любые клеточки, даже если они имеют золоченые прутья, все равно клеточки, которые делают сознание человека узким и негибким. Даже идея духовной работы может стать догмой и этим самым затруднит внутреннюю работу. Догма – это та часть идеи, которая омертвела и уже вместо помощи в работе, как это было вначале, становится для нее балластом.

## **15. МЫ ВСЕ ПОД ПРЕССОМ**

Все люди на Земле находятся под прессом обстоятельств, независимо от того, осознают они это или нет. Результаты такого давления обстоятельств на человека зависят в меньшей мере от внешних условий и в большей мере от того, в каком направлении в это время повернуто сознание человека. Если оно направлено в худшую и наиболее драматичную сторону этих обстоятельств, то тот пресс, под которым находится этот человек, будет выдавливать его в сторону наихудшего исхода. Если же внимание будет направлено в сторону осознания этих обстоятельств с целью выполнения духовной работы, то такого рода давление приведет к тому, что духовная работа этого человека будет становиться все более успешной. Можно рассмотреть еще множество вариантов, но вывод будет один и тот же: куда направлено сознание человека, туда и будет выдавливать его пресс обстоятельств. В связи с этим для человека, который может назвать себя духовным искателем, очень важно держать свое сознание постоянно направленным к Божественному. Тогда все сложности обстоятельств будут приносить ему необходимый для его духовного роста опыт.

## **16. ЕЩЕ О ПРИВЯЗАННОСТЯХ**

Одним из необходимых направлений усилий духовного искателя является стремление освободиться от привязанностей. Здесь я хочу сказать об одной из форм привязанностей, которую люди очень часто не замечают. Однажды к великому индийскому йогу, поэту, мыслителю и философу – Шри Ауробиндо приехал один из его почитателей. Во время их встречи Шри Ауробиндо курил сигару. Изумленный посетитель воскликнул: "Вы, великий йог, привязаны к курению!", на что Шри Ауробиндо, улыбнувшись, ответил на это вопросом: "а Вы привязаны к некурению?" Что же такое привязанность и непривязанность? Привязан ли вегетарианец к своему вегетарианству, и непривязан ли монах к сексу? Привязан ли религиозный человек к моральным поступкам и нет ли в нем привязанностей к неделанию поступков аморальных? И вообще, что такое непривязанность? Конечно, мы не можем быть привязаны к тому, о чем ничего не знаем. В свое время, когда не было телевидения, люди не могли быть к нему привязаны, так как они о нем еще ничего не знали.

Привязанность - это всегда внутренняя несвобода, зависимость, клетка, ограничивающая человеческую свободу. И если человек не занимается сексом, если он не ест мяса, если он не позволяет себе каких-то поступков, то это совсем не значит, что у него нет к этому привязанностей. Люди просто ставят на пути своих желаний и привязанностей заслон, на котором написано: "Вход воспрещен". При этом желания и привязанности остаются, но они попадают в запретную зону, хотя из-под сознания они никуда не делись. И вместо одной привязанности у человека возникает две привязанности, потому что теперь он привязан еще и к запрету, что создает внутренний конфликт: "и хочется, и колется". И когда Шри Ауробиндо в переписке со своим братом Бариндрой говорит о том, что ему не свойственен аскетизм и он не привязан к любого рода воздержаниям, то это совсем не означало, что он ведет разгульный и распутный образ жизни. Состояние непривязанности – это не запрет, это свобода. Можно для примера привести произведение Германа Гессе "Сидхартха", в котором к просветлению пришел не Говинда, который всю свою жизнь стремился идти тем путем, которым шел Будда, а его друг Сидхартха, который прошел много путей, похожих на ловушки и тупики, но они были необходимы, потому что короткий путь не тот, который самый прямой.

## **1. СВОБОДА И ЗАХВАЧЕННОСТЬ**

Человек не может быть свободен, пока он принадлежит проявленному миру. Все, что принадлежит этому миру, не может быть свободным.

Привязанности человека удерживают его миллионами цепей в материальном мире, и если человек начнет рвать эти цепи одну за другой, то на это ему не хватит жизни, и он никогда не станет свободным. Человек постоянно захвачен только потому, что несет в себе то, что принадлежит низшей природе. Это же самое можно сказать другими словами: все, что содержит в себе низшая природа, содержит в себе и человек. Пытаться стать свободным, обрывая привязанности к внешнему миру, это все равно что пытаться очистить свое тело от грязи, находясь по горло в болоте. Мы можем сетовать и даже страдать сколько угодно из-за того, что нам не удастся очистить свое тело, это ничего не изменит. Мы можем для этого применять разнообразные приемы, читать мантры или молитвы и совершать множество "гарантированных" действий, но этим самым сделаем болотную грязь только более вязкой. А потом придет время, когда мы скажем себе, что все это сделать невозможно, и смиримся с нашим положением и, возможно, даже пожалеем, что потратили свою жизнь на бесполезные движения. Для того чтобы свобода от болота стала возможной, надо подняться над ним.

Каждый человек имеет внутри себя силу, которая способна это сделать. Обратите внимание, здесь сказано: "внутри себя", потому что не существует внешних средств, которые могли бы человеку в этом помочь. Поэтому единственным способом освобождения может быть только неустанный поиск внутренней опоры. И все ваши внешние качества, привязывающие вас к низшей природе, при этом будут служить вам противоположным концом внутреннего пути. Вы как бы отталкиваетесь от своей внешней части, стараясь приблизиться к центру внутреннему, в котором пребывает истина. Одно отбрасывание своих несовершенств привяжет вас к самому процессу отбрасывания. И это будет похоже на рытье колодца в песке: то, что вы отбрасываете, будет снова возвращаться к вам. Это Сизифов труд, который не только бесконечен, но не несет в себе никакого смысла. Устремленность к истине, которая внутри нас, – это всегда сочетание отталкивание того, что мешает этой устремленности, и сама устремленность. Но и в этом случае работа никогда не была бы сделана, если бы наше внутреннее истинное "Я" не делало встречных усилий, которые в значительной мере превосходят те усилия, которые во внутренней работе совершает человек.

Захваченность - это всегда сужение сознания. Чтобы что либо осознать, необходимо на этом сузить свое сознание. Даже когда мы говорим: "я", то и в этом случае мы должны сузить свое сознание, чтобы осознать свою индивидуальность. Человек не может быть не захваченным. Вопрос в том, чем он захвачен? В духовной работе человек просто переходит от одной, более низкой захваченности, к другой - более высокой. Слово свобода несет в себе частный смысл, и поэтому, отдельно взятое, оно не имеет смысла. Полная свобода – абсурд, потому что она подразумевает под собой отсутствие всяких контактов с чем бы то ни было, невозможность любых взаимодействий. И поэтому совершенно свободный человек - это значительно больше, чем покойник.



## 2. О ДОБРЕ И ЗЛЕ

Духовные учителя говорят, что нет добра и зла, и эта фраза, неправильно осознанная, может натворить много бед, так как она может быть понята как вседозволенность. Можно представить себе такого рода религию, в которой будет утверждаться эта идея, и тогда эта религия принесет с собой во взаимодействия человека с окружающим его миром кошмар насилия.

Тогда может быть духовные учителя не правы? Или они выражаются языком, не понятным для их слушателей или читателей? Все дело в позиции духовных учителей. Если мы возьмем как метафору маятник настенных часов-ходиков, то его истинное положение всегда расположено на вертикали, от которой он, при качании, отклоняется то в одну, то в другую сторону. Отклонения маятника – это захваченность человека каким-либо состоянием, эмоцией или идеей. И в какую бы сторону маятник ни отклонялся, он отклоняется от своей вертикали истины. Ни справа, ни слева не может быть истины, потому что зло и добро настолько тесно переплетены одно с другим, что семена добра дают всходы зла, а семена зла могут дать всходы добра. Человеку не дано различать добро и зло, но в нем есть та часть, которая способна воспринимать истину, ту, через которую проходит маятник его сознания, выходя из одной захваченности, чтобы войти в другую.

Задача человека, не достигшего верхнего конца маятника, который не колеблется справа налево и не бывает захвачен ни относительным добром, ни относительным злом, – постоянно стремиться к осознанию центра, в котором истина. И поэтому человек, не достигший духовных вершин, на которых уже нет никаких захваченностей низшей природой, постоянно должен делать усилия, чтобы сохранять внутреннее равновесие, чтобы пройти между Сциллой и Харибдой и не быть пожранным ими. В этом положении человек еще не может говорить, что нет добра и зла. Для него они совершенно реальны, и каждый раз, когда у него возникает состояние захваченности, неважно чем, добром или злом, он должен осознавать, не принесет ли он своей захваченностью разрушения или страдания, делая добро, не будет ли этим самым потакать слабости другого, давая подаяние, не сделает ли он другого просто потребителем, трутнем и не станет ли этот другой от его "добра" хуже. Взвешивая все "за и против", человек приближается к среднему положению маятника. И чем больше у человека выраженных несовершенств, тем ниже он находится на оси маятника, тем в большей мере могут быть его захваченности, и тем больше ему придется прикладывать усилий, чтобы этих захваченностей не было. Конечно, человек из двух захваченностей должен предпочитать ту, которая несет в себе меньше зла, но лучше, если, стремясь жить изнутри, он будет избегать всяких захваченностей. И чем выше он будет находиться на стрелке маятника, т. е. чем устойчивее будет его внутренний свидетель,

тем меньше усилий ему придется прилагать, чтобы не быть захваченным, и тем в большей мере он будет в своих поступках мыслях, желаниях соответствовать истине.

### 3. ПОДСТРИЖЕННЫЕ ГАЗОНЫ

На пути эволюции человеческого сознания существует множество ловушек, которые не только обещают благополучное будущее на том или этом свете, но и гарантируют его. Самой опасной ловушкой является идея материального гарантированного благополучия. Она создает у человека иллюзию защищенности и безопасности, ради которых человек жертвует своей свободой. Человеку гарантировано финансовое благополучие, если он будет работать восемь часов в день. Он почти гарантирован от уличных катастроф, если будет переходить улицу точно на перекрестках и на зеленый свет. У него не возникнут социальные и психологические неудобства, если он после работы будет заходить в пивнушку и, выпив кружку пива, напрямик отправляться домой. На него не будут коситься сотрудники, соседи и знакомые, если он по религиозным праздникам будет ходить в храм, будет вовремя исповедываться и причащаться. У него не будет разногласий с сотрудниками на работе и с завсегдатаями пивнушки если он будет читать газеты и журналы, которые лояльны к государственному строю и правящей верхушке. У него будет в мозгах много места для размышлений, если он не будет читать книги и журналы, в которых описаны другие принципы и способы бытия. Его речь станет простой и понятной, если он не будет читать книги, а довольствоваться в свободное время телевизионными передачами или всевозможными видеофильмами. У него не будет проблем с выбором различного рода товаров и продуктов, если он будет следовать моде и рекламе, которые побеспокоятся о его адекватности в окружающем его социуме. Если же ему захочется особого разнообразия в своей эмоциональной жизни, то он может сходить на эстрадные представления каких либо поп-звезд или же сходить тайком от жены или мужа в стриптиз-клуб. Для заботящихся о своем здоровье есть специальные спортивные клубы и спортивные магазины, где вы можете заниматься, чем угодно, и покупать, что угодно. Правда, для этого надо немного больше зарабатывать "зеленых", но это даже хорошо, потому что может служить особой темой для разговоров за кружкой пива с друзьями и дома у телевизора. Это замечательно, когда к цепочке проблем, к которой сводится вся человеческая жизнь, существует цепочка совершенно адекватных решений. К каждому замку – свой ключик, к каждому вопросу – свой стандартный ответ. И тогда жизнь становится ровной, как асфальтированная дорога, и чтобы ехать по ней, не требуется никаких усилий, потому что эта дорога ведет вниз, в болото и по этой дороге едут все толпой, отрядами, обществами, целыми государствами и даже всем человечеством. Каждый человек все больше становится похож на винтик, у которого есть свое место, точно подходящее ему по форме. И это навсегда!

Это ловушка для человеческого сознания, в которую люди идут с радостью, это клетка, которую люди в своем неведении называют свободой. Чем это может закончиться для человечества? Вырождением. Еще в советское время мне однажды пришлось прочитать статью в журнале "Наука и жизнь", не помню, за какой год, о диких утках, обитающих в Ленинградской области. В этой статье речь шла о том, что хищные птицы уничтожают эту промысловую птицу, что ведет к снижению ее промысла. Решили сократить число хищников, чтобы охотничьи угодья приносили охотникам больше дичи. Сказано – сделано. Перебили хищных птиц. Но в результате утки стали болеть и вымирать в большем объеме, чем прежде они уничтожались хищниками. Пришлось завозить хищников из других областей Союза. Конечно, если бы содержать уток под присмотром ветеринарных врачей, создать им благоприятные гарантированные условия жизни, то они болели бы меньше, но это не делало бы их более сильными и выносливыми. То же самое происходит и с человеком разумным. Как физическое

существо человек уже полностью сформировался, но совершенствованию его сознания нет предела. Можно создать идеальные условия для физического выживания, но привязывать к идее этого выживания человеческое сознание – это преступление против всего человечества. Если человеческое сознание будет иметь своей целью гарантировать материальное благополучие человека, которое должно возрастать по мере того, как будут расти его материальные потребности, то это очень похоже на произведение А.С. Пушкина: "Сказка о рыбаке и рыбке", в которой золотая рыбка должна была служить сварливой и жадной старухе. Или как у Марка Твена в повести "Принц и нищий", где нищий колот орехи королевской печатью. Все, что создает человек, должно служить эволюции человеческого сознания, потому что в этом цель и смысл существования человека на Земле. Современное разумное человечество неизбежно должно перейти в следующую фазу своего бытия – гностического человечества, и современное стремление поставить сознание человека на службу его материального благополучия только отдалает то время, когда человек должен сделать свой следующий эволюционный шаг.

## 4. МАСКИ

Это очень печально, но все люди вынуждены носить маски. Люди без масок нам далеко не всегда нравятся. Маски нужны, как правила уличного движения, без которых начнутся многочисленные аварии и жертвы, автомобилисты станут бояться друг друга и все будут врагами, потому что каждый водитель будет нести в себе потенциальную опасность. И каждый будет смотреть больше за другими, чем за собой. И все станет очень плохо. Говорят, что японцы постоянно улыбаются, даже если им нечем улыбаться и на сердце тяжело. В идеале маски необходимы для гармонии социальных отношений. Люди, с которыми мы встречаемся, совсем не нуждаются в знаниях наших переживаний, наших проблем, и даже если человек увидит и услышит о них, то у него для ответных реакций есть стандартные приемы сочувствия, ободрения и поддержки. И, вообще, от людей с проблемами и переживаниями лучше держаться подальше, своих хватает с избытком. Маски – это значительно более, чем улыбающиеся лица, это и шаблоны слов, интонаций голоса и даже телодвижений. Мы перестали быть естественными и превратились в маски, мы, как рыцари, закованы в броню условностей и правил, даже вещи, которыми мы пользуемся, мы используем как маски. Маски наших Мерседесов и Жигулей, маски наших квартир и коттеджей, маски наших одежд и наших книг; даже маски, состоящие из наших жен, мужей и детей, наших знакомых и сотрудников. И не докопаться при желании до истинного человека, возможно, испуганного или же неуверенного, возможно, нежного и умного, а может быть, грубого и глупого. Люди боятся сбрасывать свои маски даже перед самими собой, но чаще всего не умеют этого делать, потому что маски стали их истинным лицом, а того что под ними, никто уже и не помнит. Вспомните, как мы старательно натягиваем маски на наших детей, чтобы они были "такими, как все", и называем это воспитанием, не думая при этом, что то, что остается под маской, от такого воспитания совершенно не меняется.

Мы все хотим казаться, потому что боимся быть естественными. Мы постоянно играем в переодевание масок, потому что не умеем жить по-другому, и на это уходит львиная доля нашей энергии, потому что маску надо уметь удерживать, иначе поймут неправильно, осудят, отвернутся.

Конечно, можно сказать, что если кому нравится ходить в маске, пусть ходит, "хозяин – барин". Но дело в том, что быть без маски – это все равно что быть без одежды, мало того, что люди за свои маски цепляются, они постоянно контролируют всех, с кем встречаются, в каких масках они ходят и правильно ли они их носят. Вся беда в том, что люди не могут узнавать друг друга без масок. Значима маска, а то что позади нее, возможно, ничего нет, это их не волнует.

Но если бы только это. Если бы люди только сами рядились в маски, как будто бы присутствуют на бале-маскараде, они также постоянно рядят других людей в маски, которые совершенно им не соответствуют. И эти маски называют мнениями, которые нередко перерастают в ложную уверенность, что это не маска, а суть самого человека.

"Я знаю его как облупленного", – говорят они, хотя в действительности почти не знают его. И если человек вздумает вести себя, не соответствуя той маске, которую на него одели, то окружающие начинают возмущаться и с готовностью обвиняют его. Иногда они даже не могут простить его за то, что он ведет себя не в соответствии с той маской, которую они на него одели. И есть у людей одна особенность: имея для себя множество запасных масок на все случаи жизни – дома он один, на работе – другой, перед начальником – раб, перед подчиненным – деспот, перед другом – душа-парень, перед любовницей – страстный мужчина и т. д. Люди не могут смириться, что и у других тоже масок далеко не одна. И тогда они называют их лицемерами, двуличными, ханжами, фарисеями и др. нелестными именами.

И удивительно то, что маски, надетые на других людей обязывают их вести себя определенным образом, так, как этого от них ожидают. Например, оденут на них маску услужливого и безропотного человека, и они чувствуют себя обязанными быть такими. Оденут маску лгунишки, и человек вынужден постоянно лгать. К сожалению, мнения людей о ком-либо не остается только при носителе этого мнения. Они действуют в соответствии со своим содержанием на тех людей, на кого они направлены. Поэтому, если мы думаем, что какой-то человек глуп, то нашим мнением о нем, мы делаем его еще глупее. В дикой природе животные не носят масок, которые в действительности скрывают истину, поэтому там возможна гармония, конечно, если этому не мешает человек.

Люди даже перед Богом стараются предстать в маске его служителя или святого, но чаще – послушного раба или несчастного просителя.

Много масок, в глазах которых изредка, ненадолго прорывается свет сознания и снова гаснет. Такое странное восприятие, будто глаза нарисованы и позади них ничего нет, пустота. Иногда эти глаза смеются, иногда плачут, но чаще озабочены, и эта забота кажется искусственной, притянутой чем-то внешним. Иногда возникает желание закричать: "Люди! Где вы?" Маски – это сон человечества, и сколько еще пройдет времени, когда они наконец будут сброшены!? И хочется сказать, обращаясь к Богу:

"Боже! Что ты создал? Ты хотел, чтобы человек был твоим подобием, но получилось что-то непонятное, какое-то бегающее, суесящееся, часто пресмыкающееся существо, которое называет себя царем природы, человеком. Может быть это существо и будет когда-то царем природы, но сейчас..."

## **5. ТАМАС И РАДЖАС**

Это две гуны, на которых держится наш материальный мир, это две энергии, которые пронизывают каждое живое существо, это два вида космического сознания: одно устремленность, а другое – стабилизация достигнутого. Устремленность – это не только наращивание усилий, но и стремление к непознанному. Под стабилизацией понимается не только остановка, но и сохранение того, что достигнуто, сохранение движения или неподвижности. Раджас и тамас всегда действуют совместно, без чего никакое движение не возможно. Особенностью этих двух сил является то, что раджас в своем стремлении использует наиболее гибкие и подвижные части живого существа, те, которые наиболее

адекватны реальности, в которой происходят события. Тамас использует наиболее устаревшие части, которые неадекватны подвижной и изменчивой реальности. И эти части, удерживаемые тамасом, в конечном счете разрушаются. Нужно помнить, что всякая инерция ведет к разрушению. Все, что становится неизменным, приговорено к смерти. Таким образом, тамас имеет две стороны – одна из них укрепляет достигнутое, другая – разрушает то, что не способно к изменениям и не несет в себе устремленности. С возрастом раджасические устремления человека падают, потому что уменьшается его энергетический потенциал, в связи с этим теряется гибкость и способность к изменчивости, и эти человеческие части становятся добычей тамаса, который в конечном счете разрушает не только человеческую личность, но и человека.

## 6. О ТЕАТРЕ

У людей все расписано, как в театре, – где и как вести себя, что прилично говорить в одних условиях и что неприлично в других, что позволительно детям, а что не позволительно даже взрослым, как должны вести себя девушки и как парни, что должны и что не должны делать старики. И люди постоянно играют навязанные им условностями роли. Они чувствуют себя растерянными, неудобно, неуверенно, если чувствуют или думают, что не правильно играют общепринятые роли. Они, как и актеры на сцене, часто носят грим, парик, соответствующую роли одежду, они говорят стандартные заученные фразы, улыбаются стандартными улыбками. Везде во всем существуют свои правила, и если человек задумался и в чем-то в связи с этим стал действовать не по правилам, то это приводит окружающих в замешательство: все ли у него с головой в порядке?

Существуют и внутренние правила на витальном уровне, которые определяют в каком случае какая эмоция должна появиться и в какой степени она должна быть выражена, существуют правила и на ответные действия или эмоциональные реакции, и если они выходят за пределы дозволенного, то это опять таки "что-то с головой не в порядке".

Безусловно, существуют жесткие правила социальной активности, основанной на различного рода идеях. Здесь также существуют свои правила и ограничения. Все должно принадлежать к каким-то группам, течениям, конфессиям, все должно быть членами чего-то, принадлежать чему-то, ни одна "овечка" не должна "отбиваться от стада баранов". Все должны идти в одном направлении, все должны идти в ногу, чтобы не наступать на пятки впереди идущим. Правда, нередко наступают, но "в семье не без урода", и "в каждой бочке меда есть ложка дегтя". Все в жизни у человека очень четко определено и ограничено. И человек чувствует себя уверенно, когда налаженная машина автоматизмов не дает сбоев. Правда, всему этому надо учиться, и взрослые без устали натаскивают свое потомство, обучая его общепринятым штампам. И удивительно то, что даже в таких максимально несвободных условиях, у человека остается что-то живое, свободное от автоматизмов. Но этого "живого" так мало! Если мы обратим внимание на благополучные капиталистические страны, то в них все построено так, чтобы для этого "живого" не оставалось места. Никаких импровизаций ни в чем, даже в мыслях. То, что может импровизировать, может и страдать. Если все чувства, все мысли поместить в свою ячейку, которая точно соответствует их размерам, то ничто не будет их травмировать. Правда, они не будут развиваться, потому что некуда, да и незачем. Все постепенно станут винтиками налаженной, неизменной общественной машины и будут довольны, имея в собственности свою неприкосновенную ячейку. Под ячейкой здесь понимаются не только материальная

собственность, но и все правила, разработанные до мелочей, которые гарантируют человеку неприкосновенность во всех сферах жизни. И человечество торопится реализовать это время как время всеобщего благополучия, своеобразного рая на земле. Но в этом времени будет все в большей степени стираться личность человека, его индивидуальность, все будет становиться все более стандартным на всех уровнях человеческих иерархий. И это западня, в которую постепенно втягивается сознание всего человечества. В настоящее время человечество переступило черту свободы личности, за пределами этой черты начинается формирование государственного монстра, очень похожего на муравьиный эгрегор. В муравейнике место каждого муравья строго определено: рабочие муравьи делают свою работу, няньки – свою, матка – рождает, а солдаты – все это охраняют. В каждом муравейнике всегда царит мир. В нем нет недоразумений, все роли жестко распределены, и специализация каждой особи доведена до предела совершенства. И над всем этим царит муравьиный эгрегор как владыка, надсмотрщик или управляющий, великий кукловод. Когда-то, еще в начале советского периода пролетарский поэт Демьян Бедный писал: "...нам с тобою думать неча, коли думают вожди...", то был один из вариантов построения такого муравьиного благополучия. Не получилось, потому что народ, входящий в этот будущий муравейник, не был еще достаточно "причесан под одну гребенку", не был стандартизован. Правда, в ГУЛАГ, как в компостную кучу, сваливали всех нестандартных, которые были сорняками коммунистической идеи муравейника, и такого рода кастрация своего собственного народа могла бы привести к "светлому будущему", если бы не оказалась ложной идея свободного труда, по сравнению с которой "запад" выглядел потогонной системой. Все было бы удачно, если бы богом для советских людей был провозглашен рубль, а не компартия и лично товарищ – неважно кто. Советский союз развалило стремление отдельных людей к беспредельной славе, а не отсутствие рыночной экономики.

Говорят, что если перед упрямым ослом, который не хочет вести воз с поклажей, повесить клочок душистого сена, привязанный к палке, закрепленной на оглобле его арбы, то осел потянется к заманчивой сушеной травке и пойдет вперед, и потянет за собой груженую арбу. Пытаясь дотянуться до близкой приманки, он будет двигаться все быстрее и быстрее, особенно если ему иногда будет удаваться что-то перехватить. Он будет бежать окрыленный надеждами, что ему однажды удастся ухватить весь клочок душистого сена, он взмокнет от усердия, потому что он будет думать, что он работает на себя. Но у него нет другого выхода, потому что он осел и душистое сено для него дороже всего на свете. В советское время ослу обещали до отвала накормить его, когда он придет к светлой цели, но цель эту осел не видел, хотя его убедили в том, что она реально существует. И плелся он, едва переставляя ноги, к неведомой цели. И, конечно, соседний осел, перед которым висел клочок сена, легко обогнал его, потому что его цель была совсем реальной, на расстоянии высунутого языка.

То же самое происходит и с человеком, когда богом для него становятся денежные купюры, такие же желанные, как душистое сено для осла. Это не значит, что осел не должен есть. Он должен знать, что его обманывают.

Мы все живем в этом театре. Мы и актеры, и зрители. Мы очень серьезно воспринимаем нашу игру и игру других людей, совершенно не думая о том, что позади всего этого представления есть режиссер, чьи замыслы, не ведая этого, мы исполняем. Это он повесил перед нашим носом клочок сена, стремясь к которому, мы все глубже погружаемся в его болото.

## **7. ПОСЛЕДСТВИЯ НЕЗАХВАЧЕННОСТИ**

Быть захваченным внешним миром, через который проявляет себя низшая природа, – естественное состояние человека. Когда же по мере внутренних усилий отстраненность становится все более устойчивой и захваченность низшей природой ослабевает, то для человека возникает не обычное и не привычное для него состояние. Меняется отношение к миру, он становится все более чуждым, а человек воспринимает себя как пришельца в этом чужом мире.

У каждого человека есть свои привычные захваченности, которые определяют тип его поведения и его отношения к внешней реальности. И когда он начинает осознавать их проявления, то эти захваченности отпускают его, правда, с надеждой при удобном случае вернуться обратно. Сожаление об утраченном человек испытывает тогда, когда он еще не свободен, связан, хотя пути захваченности и ослабели. Когда же они спадают, то человек ни о чем не сожалеет; его не угнетает чувство одиночества, когда он не общается со своими прежними друзьями. И эти прошлые встречи кажутся ему совершенно пустыми, а все происходившее прежде – театром, в котором актеры автоматически играют заученные роли, не понимая их сути.

Мы однажды с вами говорили, что внутренние состояния человека определяют внешние обстоятельства. И духовный искатель должен быть готовым к тому, что его окружение изменит к нему свое отношение. Одни люди, психическое существо которых более зрелое, будут относиться к нему с большим уважением, чем прежде, другие – будут отвергать его и он будет для них белой вороной. Игра в "контролируемую глупость" в какой-то мере способна вводить этих последних в заблуждение, но все-таки духовный искатель должен быть готов к тому, что он будет чувствовать себя изгоем в среде, прежде привычной для него.

## **8. СВОБОДА**

Свобода не может быть понята умом, потому что ум сам не свободен от постоянных зависимостей и иллюзий. Раб так же не свободен, как и господин его. Каждый из них вольно или невольно играет свою роль, которая ограничивает его своими рамками. Жены и мужья не свободны относительно друг друга, потому что на них лежат обязанности, которые также ограничивают и разделяют их. Если во внешнем мире к слову "свобода" всегда добавляется вопрос: от чего, – то истинная внутренняя свобода не нуждается в таких вопросах. Это состояние свободы, чувство свободы. Так же как человек, войдя в соприкосновение с вечностью, осознает, что вечность – это не бесконечное время, а то, что не имеет времени. И вечность одинакова: переживаете ли вы ее одно мгновение или находитесь в ней неопределенно долгое время по земным меркам. Можно во внешнем мире заниматься какой угодно работой, которая требует строжайшей дисциплины, и в то же время пребывать в состоянии свободы. Истинная свобода всегда располагается за пределами эго и, конечно же, за пределами ума. Поэтому, когда мы говорим о состоянии зависимости, которое существует не только во внешнем мире, но и на духовном пути, когда человек вышел за пределы разделения и заменил материальную зависимость на зависимость от

Бога, то это не соответствует истине, потому что за пределами разделения не существует никакой зависимости, там есть только свобода.

## **9. ПУТИ БЕГСТВА ОТ СМЕРТИ**

Есть три движущих силы эволюции жизни на земле: смерть, секс и голод. Все виды страха, агрессии, сомнения, неуверенности – это эманации смерти, поэтому люди, имеющие более высокий сексуальный потенциал, более склонны к агрессии, чем те, которые страдают от его недостатка.

Стремление понравиться противоположному полу, иметь семью, сексуальные влечения, а на более высоких витальных уровнях стремление к прекрасному, выражение себя в поэзии, музыке, живописи и в других видах искусства – проявление сексуальной энергии. Секс и агрессия всегда существуют рядом, так как агрессия в своей основе имеет эманации смерти, а секс – один из способов убегания от смерти, так как без него не возможно продолжения человеческого рода.

Все живые существа на земле могут сохранить и продлить свое существование только поглощая друг друга. И этот принцип поглощения, рождаемый вечным голодом, проявляет себя на всех уровнях человеческой жизни. Физический голод заставляет нас поедать другие жизни. Витальный голод требует эмоционального насыщения. Ментальный голод может быть утолен информацией.

Стремление к общению, просмотр всевозможных телефильмов ужасов, фильмов, имеющих в своем содержании насилие, секс, насыщают витальные потребности. Эстрадные зрелища, вводящие присутствующих в состояние экстаза, при котором сознание всегда предельно суживается вокруг доминирующей эмоции, также являются пищей, насыщающей эмоциональный голод человека. Зрелища всевозможных спортивных состязаний, в которых присутствует элемент агрессии, также являются превосходной эмоциональной пищей, которая не только удовлетворяет голод самых низких эмоций и пробуждает в людях агрессию, но и воспитывает соответствующие эмоциональные состояния в зрителях. Особенно возбуждающими и заразными бывают те зрелища, которые несут в себе вибрации низких влечений. Любые стремления к удовольствиям всегда направлены на насыщение эмоционального голода, и в то же время они отвлекают сознание человека от осознания неизбежной смерти. Любые формы стремления к власти, богатству, славе опираются на эмоциональные удовлетворения, независимо от того, какими средствами они достигаются.

Все, что захватывает наше сознание, – воспитывает в нас соответствующие качества, и если мы в настоящее время видим на прилавках книжных магазинов и книжных лотков море литературы, в



которой разыгрываются сюжеты с насилием, сексом и ужасами, и эта литература пользуется большим спросом, то, видимо, пришло время, когда потребности людей, особенно молодого поколения, опустились до нижней отметки человечности. Эмоциональный голод толкает людей к употреблению наркотиков, и не важно, что является этим наркотиком – химическая смесь или игровой автомат, а если денег достаточно, то и казино.

В конечном счете все виды захваченностей – это всегда бегство от смерти. Иногда это бегство заканчивается поражением. И тогда симптомы, вызываемые эманациями смерти, становятся ведущими в характере человека. Можно сказать, что эволюция жизни на земле – это всегда бегство от смерти, и тот, кто ловится на ее приманки неизбежно попадает под ее окончательную власть. Весь человеческий путь к жизни усеян приманками, ловушками и тупиками, в которые смерть заманивает все живое. И только человеку дана возможность пройти мимо всех ловушек и препятствий, используя их как ступени восхождения к бессмертию.

## **10. ЕЩЕ КОЕ-ЧТО О ЗАХВАЧЕННОСТИ**

Нельзя думать, что при захваченности человека каким-либо состоянием обязательно основная причина находится во внешнем мире. Нередко сознание человека захвачено каким-либо внутренним его собственным состоянием. Это может быть какая-либо эмоция, желание, влечение, идея. Разумеется, любые состояния, возникающие у человека, вызываются волнами низшей природы, но это происходит на подсознательном уровне и без каких либо внешних побудительных причин. И тогда человек сам ищет для себя приключения, которые для него не всегда благополучно заканчиваются. Будучи захваченным такого рода внутренним состоянием, человек может оказаться в роли соблазнителя, потому что будет искать для себя внешнее удовлетворение. Такие внутренние состояния особенно трудны для их трансформации, потому что они возникают исподволь, незаметно для человека и почти всегда осознаются в тот период, когда человек уже находится под полным их влиянием.

Для духовного искателя важно осознавать не только те внутренние реакции, которые возникают в связи с внешними обстоятельствами, но особенно значимо осознание первичных состояний, под влиянием которых человек начинает вести себя соответствующим образом. Очень важно не создавать внешние ситуации, которые соответствуют нашим влечениям или эмоциональным состояниям, а работать с ними, потому что, когда мы реализуем свои состояния, то этим самым даем им право на существование. Именно в этом содержится основной смысл слов Христа: "горе тому, через кого приходит соблазн...", ему действительно

"горе", потому что, потакая своему состоянию, он начинает свое нисхождение, прихватив с собой при этом еще кого-нибудь. Но если мы видим что-либо, соблазняющее нас, то в этом случае будем виноваты только мы сами и никто другой. И даже если мы изменим ситуацию так, чтобы этих соблазнов не было, то это не приведет нас к внутренней чистоте, напротив, наши несовершенства получают право на безнаказанное существование. Поэтому удаляться от соблазнов или удалять их от себя – это не тот способ, которым может быть сделана духовная работа по самоочищению.

## **11. ИСТИНА И СОБЛАЗНЫ**

Под соблазнами следует понимать все, что может захватить наше сознание. Поэтому соблазны могут быть приятными и неприятными. Какое-либо событие может быть для нас соблазном только в том случае, если какая-то часть нас внутри отзовется на него и будет "звучать" с ним в унисон. Например, соблазном может быть витальное влечение, страх по какому-либо поводу, ревность и др., но иногда трудно найти грань между соблазном и необходимостью. Предположим, вы испытываете чувство голода, в связи с этим захвачены поиском пищи, и ваши мысли имеют только одно направление. Соблазн ли это? Конечно нет! Это ваше физическое тело напоминает вам, что пришло время его кормить. Но вы с жадностью набросились на пищу и, несмотря на то, что съели ее уже достаточно, продолжаете наполнять свой желудок. В этом случае необходимость перешла в соблазн. Или другой сходный вариант: вы уже пообедали, но на стол подали что-то вкусное, и вы соблазнились, и, несмотря на сытость, принялись уплетать соблазнительное блюдо. Позади стремлений к удовольствиям всегда находится соблазн. Стремление испытать неизвестное может и не быть соблазном, так как может принести знание. Но здесь может скрываться ловушка, в которую человек может сам себя вовлечь говоря, что он хочет испытать удовольствие, получить через него опыт. Таким способом человек очень часто обманывает самого себя. Например, покупает для себя машину, говоря самому себе, что она ему необходима, чтобы ездить на работу. В действительности, не осознавая этого, он может иметь другую цель – престиж перед своими знакомыми и сотрудниками. Часто у человека могут быть неосознаваемые влечения и мотивы, провоцирующие к соблазнам. В этом случае возможность быть захваченным в значительной мере возрастает. Духовный искатель должен не забывать, что соблазны возможны только в том случае, когда внутреннее несовершенство человека отзывается на них. И поэтому, будучи бдительным он не позволит соблазну захватить его. Такого рода внутреннее воздержание нельзя сравнивать с терпением, которое не разрушает желание, а загоняет его в подсознание. При благоприятных для него возможностях оно оттуда будет периодически совершать

набеги. Для того чтобы лишить желание его силы, необходимо исследовать все его особенности, начиная с его локализации. Цель исследования состоит не только в том, чтобы знать все проявления какого-либо соблазна, но и в том, что при такого рода исследованиях сознание отделяется от соблазна, человек перестает быть инструментом сил, которые через соблазн могут управлять им. И если духовный искатель настойчив в такого рода внутренней работе, то обязательно придет время, когда соблазн потеряет свою силу. Без такого рода внутреннего очищения никакая духовная работа не возможна. К тому же, постоянная бдительность и стремление осознать все тончайшие особенности соблазнов, его корни, приводят к значительному повышению восприимчивости сознания, что и является одной из главных целей духовной работы человека. Соблазны в таком случае выглядят как задачи, решая которые, человек постепенно поднимается до восприятия истины.

## **12. МЫ – ТО, ЧЕМ МЫ ЗАХВАЧЕНЫ**

Когда человек чем-либо захвачен, он становится заразным. Вибрации, которые он в это время излучает, постепенно настраивают окружающих на его волну. И различные люди будут на это заражение реагировать по-разному. Если мы захвачены жалостью к самим себе, то одни будут презирать нас, другие жалеть, а третьи постараются держаться от нас подальше. В окружающем нас мире достаточно всего – и грязи, и лжи, и радости, пусть иллюзорной, и, конечно же, в нем есть и свет. Если мы, размахивая флагом справедливости, начнем выворачивать всю грязь наизнанку, купаться в этой грязи, восклицая, что она самая грязная из всех, что нам приходилось прежде встречать, то это будет означать только то, что мы сами при этом будем по уши облеплены грязью и заражать ею всех, с кем будем приходить в соприкосновение.

Люди почему-то любят тех, кто копается в грязи человеческого общества. И это может быть в любой области: в экономической, политической, социальной, психологической и др. Такие люди считаются хорошими, объективными, борцами за истину, вызывают доверие, могут повести за собой. Почти все революционные перевороты в мире совершались такими людьми, почти все конкуренты на выборах пользуются этими средствами, все религии, конкурируя с другими конфессиями, пытаются вывернуть всю грязь их конкурентов наизнанку. Почему-то те, которые, копаясь в грязи, чтобы вымазать неугодного, нам кажутся чистыми, и мы готовы идти за ними хоть на край света. Хотя нередко они, кроме как копаться в грязи, ничего другого не умеют. Все, с чем мы соприкасаемся слишком долго или слишком часто, заражает нас и это касается не только того, что мы видим по телевидению или читаем в книгах, но и того, что мы слушаем. Для человека, который называет себя духовным искателем, необходимо

стремиться к тому, чтобы не заражать окружающих его людей тем негативным, что он видит вокруг себя. Не следует в ту грязь, которая и так бросается всем в глаза, добавлять и свою долю нечистот.

## **13. ЕЩЕ О СМирЕНИИ**

На пути к истинному смирению существуют ловушки, в которые попадают те, которые ищут его во внешнем мире. Здесь они находят его в преклонении, самоуничижении и в терпении. Они пытаются раздавить в себе все, что привязывает их к материальному проявленному миру. Но, к сожалению, они не видят, что пытаются это сделать при помощи средств этого же мира, чем еще больше привязывают себя к нему. Они говорят совершенно правильные слова и намечают правильные цели, но все это происходит под руководством низшей природы, которая позволяет им играть в святость. "Чем бы дитя ни тешилось, лишь бы не плакало". Одни, пытаясь преодолеть влечения плоти, цепляют на себя вериги, другие накладывают на себя епитимьи, третьи раздают свое имущество, а четвертые уходят в монастыри. Но все это внешние средства, которые внутри человека ничего не меняют, но часто добавляют сожаление об утраченном и гордыню, основанную на своей исключительности. Совсем как в анекдоте про чукчу, который говорил, что до советской власти у него было два чувства – чувство голода и чувство холода, а теперь их у него стало три: чувство голода, чувство холода и чувство глубокой благодарности.

Смирение – это когда человек не противостоит миру, не нападает на него и не защищается от него, а стремится присоединиться к нему. И целью этого присоединения является совсем не стремление слиться и стать единым с ним, а стать адекватным тем силам, с которыми необходимо взаимодействовать. И на этом пути духовный искатель проходит четыре стадии. Первая – это терпение, которое имеет своей целью получить достаточно времени, чтобы осознать воздействие внешних сил и внутреннюю на них реакцию. Вторая стадия – это осознание своих несовершенств, безо всяких прикрас и самооправданий, которые проявляют себя при взаимодействии с внешним миром. К этой же стадии относится принятие внешнего мира таким, каков он есть, без его осуждения, так как внешние события всегда соответствуют нам самим. Третья стадия – осознание места встречи внешнего и внутреннего. Это место воспринимается как щит или стена, которая находится в вашей груди в передней ее части. При попытке преодолеть ее, чтобы войти в непосредственный контакт с миром, вы можете осознать упругую стену невозможности. Нечто невещественное, но все же не проницаемое. И если вы будете очень внимательны при этом, то осознаете, что эта "стена" является вашей поверхностной личностью, не гибкой, с набором стандартных реакций. Она похожа на детский конструктор, состоящий из конкретных деталей.

Вы можете научиться переставлять эти детали различными способами, но сами по себе они при этом меняться не будут. В период изучения этой поверхностной личности вы обязательно осознаете, что вы, действительный, реальный, находитесь позади нее. И тогда приходит осознание, что вы, имеющий возможности быть единым с миром, не теряя при этом своей индивидуальности, заключены в клетку. Это очень важная часть внутренней работы духовного искателя. Нельзя избавиться от какого-либо препятствия или несовершенства, если оно не осознано. И только после этого можно говорить о начале четвертой стадии работы.

Когда человек находится позади стены (или щита), то он способен воспринимать только такие же стены и щиты окружающих его людей и даже всего живого в этом мире. Если же он выходит из своей клетки, то восприимчивость его резко возрастает, и он начинает воспринимать не только поверхность всего сущего, но и его глубинную суть. Тогда он воспринимает не только маски этого мира, но и то, что позади этих масок. Это время, когда человек осознает истинные цели низшей природы и получает необходимые силы и знания для внутреннего пути.

## **14. СОСТОЯНИЕ – ЭТО ТОЖЕ КЛЕТКА**

Рассказывают, что однажды к богатому человеку, желающему купить себе верхового коня, продавец привел двух замечательных жеребцов. Один из них был белый, как снег, другой – вороной: черный, как ночь. Покупатель был не один. Рядом с ним стояла его жена. В самом начале сделки продавец спросил, кто из них хозяин и кто будет выбирать коня. Дородная жена кивнула в сторону своего не менее дородного мужа:

– Он хозяин.

– Какого коня брать будете? – обратился он к мужику, – вороного или белого? Может быть, вороного?

– Мужик посмотрел на свою жену, а она едва заметно из стороны в сторону головой качнула.

– Белого возьму, он мне больше нравится, – бодро ответил мужик, и сделка состоялась.

Не мог мужик своей волей решать какого коня выбрать, потому что внутри чувствовал свою зависимость от своей жены. Он, возможно, и не осознавал этого, может быть, ему было даже и удобно, что за него кто-то такие вопросы решает, но в действительности не подсказка жены сыграла в покупке коня решающую роль, а внутреннее состояние. Очень часто внутреннее состояние определяет не только поведение человека, его реакции, но и его отношение к окружающей его реальности. Именно поэтому человек не предсказуем. Внутреннее состояние человека, которое во многом определяет его отношения с миром, никогда не

бывает одинаковым, и очень часто трудно найти причины его изменения. Но если мы будем внимательны к своим реакциям, то обнаружим, что наше состояние определяют наши привязанности или, что то же самое, наши ценности. Они, точно очки, определяют цвет окружающего нас мира. Наши ценности – это все то, что является нашей опорой в жизни, и это могут быть не только люди или какие-либо объекты, но и мнения, идеи и наши цели. Более того, когда нами овладевает какая-либо эмоция, то она становится для нас решающей ценностью, и мы свои отношения с внешним миром строим на основании нашего эмоционального состояния. Нашей внутренней опорой могут быть мнения и идеи, которые в действительности принадлежат не нам, а нашим авторитетам, но таково большинство людей, потому что человек стадное, а следовательно, внушаемое существо.

Для духовного искателя единственной опорой должна служить истина, идущая из его истинного сердца. Все остальное, поверхностное, принадлежит внешнему миру и не должно влиять на внутреннее состояние отстраненности и покоя.

## **15. О ВОЗМОЖНОСТИ ЦУНАМИ**

Законами западноевропейских государств четко упорядочены границы собственности как частных лиц, так и государства. Законопослушные граждане этих государств чтут эти границы, так как этим самым они охраняют границы и своей собственности. В России эти границы размыты, и почтение к ним практически отсутствует, по крайней мере у значительной части людей. Можно предполагать, что такое отношение к границам связано с бескрайними просторами России по сравнению со многими государствами мира. Но это не так, потому что почтения к границам у русских нет не только на бескрайних сибирских просторах, где на один квадратный километр приходится по одному, или того меньше, русскому человеку, но и в европейской части России. В действительности, этих границ нет внутри русского человека в связи с его текучестью. Это одна из причин, почему многие народы России, являясь выходцами из других стран, чувствуют себя одинаково свободно, наравне с русскими. Сознание русского человека не имеет жесткой мозаичной структуры, характерной для ментальных народов, и поэтому не защищено от всевозможных внешних влияний и проникновений в него различного рода разрушительных идей.

Осознавая это, можно говорить, что в России у многих людей еще нет такой жесткой привязанности к материальным вещам. В этом смысле Россия еще очень молода. Еще не стала взрослой. Еще не окаменела в своей привязанности к материальному миру, поэтому ей легче избрать духовный путь. Это утверждение основано на том, что духовный путь – это всегда путь сердца, восприятие которым реальности и

взаимодействие с ней текучи и лишены каких-либо жестких форм, характерных для восприятия и деятельности ума. Такого рода особенности русского человека могут показаться недостатками, так как текучесть его во многом похожа на бесформенность, а отсутствие жесткости структуры – на бесхребетность и рабскую покорность судьбе.

## **16.0 НАСИЛИИ**

Насилие является одним из основных принципов активности низшей природы. На насилии основано взаимодействие всех живых существ на земле, но человеком это воспринимается как необходимость. Вы помните знаменитое определение свободы: "свобода – это осознанная необходимость". Действительно, как удобно! Любое насилие, если оно осознано как необходимость, является выражением свободы, а не каким-то там преступлением. На эту тему можно рассуждать как угодно много, но результатом такого рода рассуждений останется реальность, основанная на насилии.

Рассмотрим некоторые варианты насилия, совершаемого природой над человеком, при которых она не спрашивает его согласия на свое вмешательство, но во всех случаях свое насилие она совершает как необходимость, которая должна реализоваться. Рождение человека следует рассматривать как насилие, хотя и вызванное необходимостью, но приносящее страдания как ребенку, так и матери. Сексуальное влечение, которое меняет сознание человека, делая его однонаправленным и привязывающим к его животному началу, делает его зависимым от этого влечения и в связи с этим приносит человеку много сложностей и нередко страданий. Природа, похоже, тянет человека к реализации его сексуальных потребностей за шиворот, независимо от того, необходимо ли это для продления рода. Затем она же устанавливает предел возможного воспроизводства человека и, наконец, ограничивает определенным возрастом продолжительность его жизни. Можно сказать, что природа ведет человека от его рождения и до его смерти на поводке, не позволяя ему отклоняться от ее влияний своими очень эффективными средствами. Эта эффективность так велика еще и потому, что человек все происходящее с ним принимает как естественный процесс, потому что "все в землю лягут, все прахом будут" или "рожденный ползать – летать не может" и даже "плетью обуха не перешибешь". До тех пор, пока человек будет считать законы природы неизблемыми, они будут непреодолимым препятствием в его эволюции. Природа создала свои клетки для человечества, за пределы которых она постарается не пустить его всеми возможными для нее способами.

Но кроме природы над еще не родившимся человечком совершают насилие и его родители. Это насилие почти всегда неосознанное, так как большинство людей еще совершенно несознательные и

эгоистические существа. Они, родители, не знают, что эмоциональные состояния, в которых они находятся, воспитывают соответствующую эмоциональность и у их будущего ребенка. Даже интересы матери и ее склонности закладывают в будущем человеке его интересы и склонности. Та пища, которую употребляет мать, уже в период беременности в виде ее своеобразных экстрактов попадает в околоплодные воды, вместе с которыми плод их заглатывает. Речь, которую слышит еще не родившийся ребенок, еще до его появления на свет уже формирует его центр речи, что в дальнейшем значительно облегчает обучение малыша его родному языку. Но, еще раз повторяю, родители, и в первую очередь мать, не ведают, что творят. Множество отрицательных эмоций, обрушивается на развивающееся в ее лоне существо, которое не может от них защититься, и поэтому эти эмоции трансформируют его, внедряясь в его эмоциональную сферу. Многие матери позволяют себе употреблять в период беременности алкогольные напитки, пусть даже слабые, как, например, вино или пиво, но для развивающейся в ней жизни и это является ядом, который деформирует еще не родившегося человека, и эта деформация потом станет патологической частью личности человека. То же самое можно сказать о курении матерей, которые даже в этот период не хотят отказаться от своего пристрастия. Все это тоже насилия, которые приводят к страданию плода, не способного противостоять такого рода воздействию на него.

Но основные насилия начинаются после рождения человека. Вначале ему перерезают пуповину, что сравнимо только с тем, когда человека пытаются удушить. Затем после обмывания его туго пеленают, превращая в живую матрешку, которой не то что шевелиться, дышать трудно. А потом долгие месяцы он проводит на спине, обездвиженный пеленанием, хотя природа снабдила конечностями малыша, чтобы он с первых дней своего существования в мире людей учился целенаправленно двигать руками и ногами и в результате его развитие задерживается на много месяцев, а для младенцев это очень большой срок. Затем, когда малыш начинает передвигаться, на каждом шагу его ожидают запретительные окрики, одергивания и шлепки, и потом это, в различных вариантах, и даже тогда, когда он становится взрослым, продолжается в течение всей его жизни. Читатель, наверное, уже знает, что всевозможные условности, правила, законы носят запретительный характер. Это как своеобразная клетка, через которую пропущен электрический ток, который тут же, как только вы прикоснетесь к ее стенке, тем или иным способом накажет вас. Люди всего этого не замечают, потому что они привыкли быть в заточении и ничего другого не знают. И, действительно, как можно хотеть то, чего не знаешь. И как может человек хотеть свободы, если он в течение всей своей жизни даже не прикасался к ней.

Духовный путь - это путь свободы, потому что человека никто не принуждает идти этим путем. Он сам делает этот выбор, он сам пытается освободиться от своих несовершенств, и вся работа по освобождению от несовершенств не продиктована обстоятельствами. Более того, человек, ставший на духовный путь, сознательно использует



обстоятельства, чтобы трансформировать свои несовершенства в истину. Как же понимать слова Христа о непротивлении злу насилием? Во-первых, когда человек пытается защититься насилием против зла, он должен для этого опуститься до уровня сознания насильника, что для человека, идущего духовным путем будет падением. Во-вторых, в случае ответа насилием на зло это зло в большинстве случаев становится еще более интенсивным. Но как не отвечать насилием на насилие, которое совершает над нами жизнь? Ответ на этот вопрос может быть только одним. Надо осознать насилие, которое совершает над нами жизнь, чтобы подняться над ним и не использовать ее методы в своем общении с нею.

Но есть еще и другая сторона идеи непротивления злу насилием. Действительно, если ее понимать как пассивное состояние в то время, когда против человека совершается зло, то очень скоро на Земле зло восторжествует, и даже от небольших ростков добра не останется и следа. Таким образом, такого рода непротивление удобно для насильников и подлецов. В словах Христа речь идет о том, что не надо сопротивляться злу, сопротивляются всегда более слабые, надо остановить это зло любыми допустимыми средствами, а если это действительно необходимо, то и уничтожить его корни. На духовном пути, все усилия, которые совершает человек против низших сил, использующих его как средство своей реализации, являются насилием над ними. Правда, это насилие совершается как бы над самим собой, хотя в действительности это не так, но в том случае, когда эти же силы воздействуют на человека через других людей, он должен быть активным и сражаться настолько это для него возможно. Нельзя попустительствовать злу, потому что это может привести к еще большему злу. И самое важное в противостоянии злу – не быть захваченным вибрациями насилия. Человек, идущий духовным путем, только воин в руках Бога, поэтому так важно, став на духовный путь, научиться быть отстраненным. В этом случае не вы противостоите злу, а Бог через вас совершает свою работу в борьбе с ложью и злом.

## **17. ОБ ОТБОРЕ ДРАГОЦЕННОСТЕЙ**

Для всего человечества существует три уровня привязанностей: божественный, социальный и животный. Последний уровень может быть внешне облагорожен человеческим умом и образованием, которое человек получает в учебных заведениях, но по сути своей он учитывает только самого себя. Практически каждый человек содержит в себе все эти уровни, но преобладание значимости одного уровня перед другими для различных людей не одинаковы.

В настоящее время в человечестве преобладает проявление третьего уровня привязанностей, и человек во имя себя самого может жертвовать чем и кем угодно. Это уровень распада высших социальных структур человеческой личности и проявление всего низкого, что ведет к разрушению высших социальных ценностей на земле.

Второй уровень – более высокий, включает в себя некоторые элементы третьего уровня как нечто необходимое в определенных условиях, без которого не возможна жизнь, но одновременно подавляет все, что ведет к разрушению личности, нации и человеческого общества. Люди, привязанности которых в материальном мире определяются этими двумя уровнями, замкнуты внутри своей оболочки неведения и поэтому еще не готовы выйти за пределы ее. И только те, кто осознали в себе свет Божественного, которые услышали в своем сердце зов истины, готовы пролагать свой путь в Божественное бесконечное неизведанное. Все человечество рождено, чтобы когда-то сделать свой первый шаг в вечность и бессмертие, но всему свое время. Одни этот шаг сделают сегодня, другие – завтра, а третьи, возможно, через тысячу лет.

И это разделение идет уже сейчас.

## **18. ЧЕМ МЫ ЗАПОЛНЕННЫ**

Нередко мы называем клетками ума различного рода условности, правила, обычаи, догмы, законы и др., но самой большой клеткой считаем человеческое эго. Но у нас есть еще одна клетка, которая определяется нашими интересами и их объемом. Эту клетку можно сравнить с сосудом, который может иметь очень маленький объем и поэтому значительно ограничен в своих возможностях вместить в себя что-либо новое, и при общении с такими людьми возникает сострадание к ним и удивление степенью их ограниченности. Но такого рода ограниченность информационного объема ума и круга его интересов не является его врожденной особенностью. Наши материальные и духовные интересы, когда мы уже находимся в возрасте зрелости, вместимость нашего ума определяются тем, что лежит в его основе. Все, что закладывается в детстве, является фундаментом того здания, которое потом будет строиться в течение всей жизни человека. Разумеется, нельзя игнорировать влияния психического существа, но возможности его проявления в материальном мире во многом определяются тем фундаментом, который люди получают в детстве. Поэтому духовный путь просветленного человека в одном случае будет как тонкий луч, уходящий в бесконечность, а в другом случае он будет отражением самой бесконечности. Для примера мы можем взять жизнь Шри Рамана Махарши и Шри Ауробиндо.

## **19. О ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ПОТРЕБНОСТЯХ**

О всевозможных человеческих потребностях можно говорить бесконечно долго, потому что они никогда не ограничивались необходимостью. Один мудрый человек сказал: "животное хочет то, что для него необходимо, а человеку необходимо то, чего он хочет". Поэтому мы должны ограничиться кратким рассмотрением тех потребностей, которые человек удовлетворяет через органы чувств.

Любые идеи, не подкрепленные образами, не долговечны. Образы - это плодородная почва, в которую уходят корни всевозможных идей. Окружающая нас реальность познается через ее восприятие. И все, что мы слышим, видим, обоняем или воспринимаем как-то еще, создает внутри нас образы. Для того чтобы человек чувствовал себя достаточно комфортно, необходимо достаточно разнообразие образов. Например, если обыватель будет видеть на витринах магазинов одну и ту же краковскую колбасу, то очевидно, что его восприятие будет испытывать голод по разнообразию пищевых продуктов. Но если ассортимент продуктов на витринах достаточно велик, то это вызывает состояние комфорта и надежности, даже при

недостатке средств для их приобретения. Для человека не может быть безразличным то, что окружает его, потому что все это сигнализирует о надежности или ненадежности его существования. И, конечно же, все это имеет не меньшее значение и для других форм жизни, обитающих на Земле, с той разницей, что человек имеет свои, чисто человеческие потребности. Образы могут быть не только зрительными, но и другими, которые могут быть восприняты органами чувств. Любые образы порождают состояния, которые могут быть окрашены как в положительные, так и в отрицательные тона. Для человека не менее важными являются образы социальные, которые содержат в себе оценку степени благополучия. Например, образ уважаемого человека – это определенная одежда и обувь, прическа и макияж, кольцо с печатью и, может быть, серьга в ухе, его походка и манера говорить и, конечно же, материальные ценности: машина, квартира, дача, престижная работа, определенный круг знакомств и др. Для человека важно иметь и многие другие образы, как то счастливого и несчастного человека, образы, доставляющие удовольствие и неудовольствие и др. Все это помогает человеку ориентироваться в окружающем его мире более или менее адекватно.

В советское время были образы партии и вождей, и совсем не обязательно на портретах. Они могли быть в песнях и стихах, музыке и книгах, фильмах и газетах и т. д. Все это создавало образ надежности и незыблемости. В настоящее время все еще имеют значение образы вождей, давно ушедших в небытие, и главный образ прошлого времени – это Мавзолей на Красной площади. Образы прошлого во многом определяют отношения людей к образам сегодняшнего дня. Образы, лежащие в основе религий – необходимая часть их человеческого восприятия. Убрать религиозные образы, начнет умирать и религия. Это хорошо понимали те, кто подготавливал и совершал революцию в России.

Существуют образы нации и образы государства. Чем глубже в прошлое уходят корни нации и чем значимее ее история и культура, тем она будет более великой. То же самое мы можем говорить о государстве.

Но возможна и фальсификация образов, что может привести к снижению значимости того, что в действительности значимо, а то, что имеет положительную окраску, может стать отрицательным, и наоборот, ничтожное можно сделать великим и незначимое – значимым. Все это широко применяется в политике, социологии, религии, рекламе и, конечно же, в личностных отношениях между людьми.

Если человека необходимо увлечь какой-либо идеей, то под нее надо создать соответствующий образ. Очень важно, чтобы этот образ отражал в себе что-либо желаемое для человека. Но при настойчивом утверждении при помощи образов можно создать какую-либо новую идею, которая в действительности не имеет под собой реальной основы. Например, утверждая при помощи фильмов, фотографий и любых других видов искусства, что Америка – это та страна, которая по образу своей жизни является примером для других стран, мы создадим определенный образ этой страны, а затем привезем на продажу джинсы с бирками, на которых надписи сделаны на английском языке, такие джинсы будут нарасхват, не в пример джинсам из Китая. Или же смотрим бесконечный сериал "Санта Барбара", в котором реализуются те возможности и показан тот стиль жизни, который для нас возможен только в мечтах. И тогда мы стремимся к тому, чтобы хотя бы какое-то время жить в реальности виртуальной. То же самое делают люди, жизнь которых серая и однообразная. Они смотрят все подряд – и фильмы, и рекламу – стремясь этим самым утолить голод по разнообразию внешней жизни. Бедная событиями внешняя жизнь очень часто вынуждает обывателя искать для себя виртуальную реальность, к которой ведут алкоголь и всевозможные наркотики. Ментальный и витальный голод может вовлечь человека не только в виртуальные миры компьютерных игр, но и во всевозможные "тусовки", которые очень часто бывают началом возникновения преступных групп. Образ национального уклада жизни может быть легко разрушен, если он требует определенных усилий, а предлагаемый в фильмах и всевозможных рекламах способ существования основан на стремлении к удовольствиям и получении их. Такого рода фильмы могут подвигнуть обывателя и на преступления, так как своим трудом он не может заработать для такой красивой жизни нужного количества денег. Но большая часть обывателей после таких фильмов осознают себя не вполне полноценными по

сравнению с теми, которые достигли определенного благополучия. Но в действительности такого рода виртуальная реальность может предлагаться даже не ради рекламы, а с целью воспитания у зрителя чувства не только собственной неполноценности, но и неполноценности своей нации и даже своего государства. Образы могут возникать в уме человека и при чтении всевозможной литературы, талантливо выраженные в символах слов, они могут быть не менее действенны, чем фильмы и всевозможные цветные изображения в печатной продукции. Об этом люди знали еще в глубокой древности и создавали сказки, былины и мифы – образы, которые несли в себе идеи, к сожалению не понятые нашими современниками. Древние мудрецы хотели передать своим потомкам духовные знания, но, по-видимому, сознание современников уступает сознанию наших предков, которые надеялись, что их потомки превзойдут их по уровню и глубине своего осознания мира. Но, по-видимому, дело не в нашей тупости, а в том, что современный человек использует другие образы, чтобы на их основании передать другим людям какие-либо идеи. Для примера можем взять лернейскую девятиголовую гидру, которую победил Геракл. Образ этого подвига несет в себе идею победы человека над эго, и если этот символ был понятен древнему мудрецу – сказителю, то нашим современникам он ни о чем не говорит, кроме как о героическом поступке могучего Геракла. То же самое мы можем сказать о тех образах, которые дошли до нас из Древней Индии, когда Риши (мудрецы) говорят о коровах имея в виду мудрость, а под напитком – сомой подразумевают состояние внутренней ананды, содержащей в себе блаженство, радость, любовь и еще множество оттенков высочайшего состояния которое может переживать человек, следующий духовным путем. Это состояние в христианской практике называется – умилением и знакомо многим истинно верующим христианам. Если для примера взять былинку про Илью Муромца и Соловья-разбойника (соловей, который сладко поет), то в ней говорится о том, что Илья не побоялся встречи с соблазнами мира и победил их в противовес тем, которые стремились достичь света истины, обходя стороной соблазны этого мира. Окольный и долгий путь к Богу, который проходит в стороне от соблазнов, – это путь монашества. Обратите внимание на продолжение этого образа: Илья Муромец не убил Соловья-разбойника, а лишил его возможности разбойничать. Мало того, он подчинил его себе и взял его, обессиленного с собой. Действительно, подчиненный соблазн теряет силу и уже не опасен.

Образ самого себя имеет две составляющие: одна из них состоит из образов людей, знающих этого человека, и вторая составляющая – это собственное мнение о самом себе. Мнения других людей о человеке никогда не бывают полными и верными, потому что каждый человек свое мнение преломляет через свой опыт, и к тому же он может знать другого человека только в одном или нескольких его проявлениях. В построении образа самого себя также имеет большое значение образ своего народа и своего государства. Мнение о самом себе также не верно, потому что возможна переоценка или недооценка каких-либо своих возможностей, и кроме того многие возможности человек не осознает, так как они находятся на подсознательном уровне.

Образ самого себя является основой взаимоотношения человека с окружающим его миром.

И, наконец, образ Бога. Этот образ зависит от уровня сознания человека. Если он достаточно высок, то человек осознает, что Бог един и проявляет себя через множество своих ипостасей, которые и являются проявленным миром, состоящим из видимых и невидимых сил. Такой человек не будет себя отделять от Бога, так как он также является его ипостасью. Этому человеку не нужно строить храмы и капища, в которых он мог бы служить Богу, потому что Бог в нем.

Человек, имеющий более низкое сознание, отделяет себя от Бога, заявляя, что Бог создал видимый и невидимый миры, в том числе и его – человека. В этом случае образы Создателя и созданного Им не являются одним целым, что ведет к созданию религий, строительству храмов и потребности в посредниках между Богом и человеком. Такими посредниками со стороны непроявленного мира становятся всевозможные боги, как например в индуизме, или святые, которые являются частью христианских религий, а в мире проявленном – священнослужители храмов.

Еще более низкое сознание не имеет образа единого Бога и приходит в соприкосновение только с разделенными Его силами, каждую из которых наделяет определенными Божественными возможностями. Такой уровень сознания создает языческие религии со своими ритуалами и догмами.

Человеческий ум не может воспринимать непроявленное, и поэтому он воспринимаемое сердцем превратил в образы внешнего материального мира, которые характерны для всех существующих в настоящее время религий.

Истинная религия не нуждается в каких-либо внешних атрибутах. В ней человек осознает Бога непосредственно в самом себе, и образ Его основан на вневещных восприятиях. Этот образ скорее можно охарактеризовать как состояние присутствия Бога в человеке или даже единства с Ним.

## **20. ЕЩЕ РАЗ О КАРМЕ**

Существует множество мнений об идее кармы, и, возможно, каждое из них содержит в себе часть истины. И то, что будет сказано здесь, также является частью бесконечной истины. Все, что способно эволюционировать, имеет свою карму. Неживые объекты имеют нисходящую карму. Так река всегда течет вниз, радиоактивные элементы распадаются до элементов более простых, органические остатки жизни также распадаются до более простых элементов и т. д. Живые объекты имеют восходящую карму, и тогда эволюция их выглядит как спираль, или в худшем случае она может быть горизонтальной и тогда похожа на кольцо, в котором повторяет самое себя. Если говорить о человеке, то в нем потенциально заложены все пути кармы, так как он способен сознательно относиться к реальности, которая окружает его, в том числе и к самому себе.

Карма – это всеобщая связь причин и следствий. Так как в бесконечном мироздании все без исключения взаимосвязано, то уйти от кармы невозможно. Все в кармических взаимоотношениях одинаково важно. Песчинка, попавшая в глаз – не менее важное событие, чем снежный обвал в горах, похоронивший под собой аул. Возможно только изменение кармы, не более.

Карма человека – это судьба, которая имеет много корней, и многие из них имеют свое начало в нашем эго. Она похожа на ручей, прокладывающий свое русло по наиболее низким местам. И это правило ручья бесспорно. Если эту аналогию перенести на человека, то его вечное стремление к удовлетворению своих желаний и есть постоянное соскальзывание в наиболее низкие места своей судьбы. Это судьба слепой бессознательной жизни. Она может быть предсказана астрологами. О ней что-то может сказать человек, умеющий хорошо гадать на картах.

Как только человек начинает быть сознательным, прокладывает свой путь, не следуя за своими желаниями, все меняется. Его судьба, если

пытаться измерять ее обычными человеческими мерками, становится не предсказуемой даже самыми талантливыми астрологами. Но желания всегда настоятельно требуют своей реализации. Они как бы забегают перед лицом идущего, стремятся соблазнить его своей привлекательностью под самым невинным или благовидным предлогом, и нередко им это удается. По этой причине еще никому не удавалось просто обойти желания. С ними всегда приходилось бороться.

Бороться с желаниями, противопоставляя им нечто противоположное, – это ловушка нашего эго, которое найдет достаточно аргументов, чтобы поймать вас. Например, избавившись от желания есть мясо, человек попадает в ловушку желания есть только вегетарианскую пищу.

Также бессмысленно стремиться избавиться от какого-либо желания, пытаясь истощить его, так как желание в этом случае получает право возвращаться снова и снова. Попытки задавить желания аскетизмом, также ни к чему хорошему не приводят. Просто рождается еще одно желание – быть аскетом (появляется привязанность к аскетизму). И, кроме того, сексуальное желание может приспособиться к любому аскетизму. Привязанности к всевозможным желаниям являются препятствиями на духовном пути. Человеческие желания – одни из звеньев бесконечной цепи кармы.

Природа обычного человека такова, что он не может не присваивать все, к чему он имеет какое-либо отношение. Присваивая, он создает зависимости, которые привязывают его к тому, что он присвоил. Это может быть идея, собственное или чье-то мнение; семья или отдельный человек; работа, коллектив, место, где он живет. Объектом присвоения может быть, нация, религия, обычаи, которых мы придерживаемся, и особенно чувство собственной важности.

Можно перечислять бесконечно долго все возможные привязанности, на которые способен человек, и каждая из них, как кандалы все больше и больше притягивает его к земле. Это и есть человеческая несвобода, его карма. И все то, что человек создал и к чему привязан по собственной воле, превратилось в деспотического монстра, который, как опытный кукловод, дергает нас за наши привязанности, заставляя нас действовать, чувствовать, хотеть как это ему необходимо. Другими словами, привязанности создают для нас условия, в которых мы вынуждены действовать в зависимости от них, полностью теряя свою свободу.

Среди легиона малых и больших привязанностей всегда есть те, которые более предпочтительны, чем все остальные. Именно они определяют, каким должно быть наше следующее действие или поступок. Жизнь среди созданных нами самими зависимостей похожа на блуждание в лабиринте, стены которого состоят из острых камней. Неловкий шаг в сторону, и вы больно ранитесь об один из них. Если у вас хорошее зрение (вы достаточно дальновидны), то вы можете избежать страдания, если нет (вы недостаточно дальновидны), то страдания вам обеспечены. Мы все в какой-то степени недальновидны, потому что "на всякого мудреца довольно простоты".

В начале ответа на вопрос о карме я говорил, что все в кармических взаимоотношениях одинаково важно. Это связано с тем, что самая незначительная, на первый взгляд, привязанность, самый безобидный поступок могут быть началом очень серьезных событий. Может быть началом другой судьбы. Радикальное изменение судьбы (кармы) всегда начинается почти с нуля и поэтому часто остается незамеченным.

## **21. ОБ ОБЕЩАНИИ**

Обещания всегда двойственны и всегда даются движимые неведением. Двойственны потому, что со временем необходимость исполнения обещания кому бы то ни было становится нежелательной ношей. Обещание – это всегда путь к несвободе. Вся наша – жизнь это непрерывное выполнение обещаний, которых мы, возможно, никогда ни кому не давали, но все окружающие нас люди, обязывают нас своими ожиданиями, и мы стараемся не обмануть эти ожидания. Семья, в которой мы живем, и коллектив, где мы работаем, государство, которое нас защищает и одновременно грабит, считают, что мы уже одним своим существованием обещаем не обмануть их ожиданий. И мы стараемся изо всех сил, чтобы не обмануть, не подвести, не оступиться. Мы в клетках своих обещаний, и мы должны всем и всякому. Иногда обещание похоже на кольцо, вдетое в ноздри быка, которое делает его несвободным. Иногда же обещание похоже на клочок душистого сена, на золоченые поводья или на порцию чечевичной похлебки, за которые мы продаем свою свободу. Обещание всегда направлено в будущее, которое не известно обещающему. Оно делает нас должниками даже тогда, когда мы ничего и ни у кого не занимали.

## **22. О НАРКОТИКАХ**

Наркотики – это разновидность продуктов, употребляемых человеком. Они могут быть предназначены для физического тела, витального тела и тела желаний и, наконец, для человеческого ума. Интенсивность воздействия наркотиков не одинакова, и поэтому некоторые из них проникают в человека исподволь и незаметно подчиняют его себе.

Одним из основных признаков наркотических средств является их способность привязывать к себе человека, делая его захваченным и поэтому зависимым, они суживают его сознание и этим самым лишают его возможности получать разнообразный опыт. Чем более сужено сознание, тем более не благоприятны условия для раскрытия имеющихся у человека возможностей.

Говоря о продуктах, употребляемых человеком, мы имеем в виду, что каждая часть человеческого существа получает свою пищу, без которой она существовать не может. И пища нужна не только физическому телу человека, но и его виталу, и его уму. И каждая из этих частей может получать свой наркотик, который может привязывать и

разрушать ту часть, которая привязывается к своему наркотику. Любое привязывание и любая захваченность могут стать началом зависимости человека от чего-либо. Любители каких-либо блюд, которые в умеренных количествах могут быть полезными для человека, при частом их применении могут стать предпочтительными в его меню. Частые соприкосновения с какими-либо идеями, ритуалами, действиями, мнениями некоторое время спустя становятся необходимыми и даже могут замещать какие-либо прежние привычки и интересы и даже привязанности. Это одна из причин недовольства людей, когда их пытаются оторвать от телевизора или компьютерных игр, или же посещения мест, ставших для них привычными. Такого рода привязанности могут перерасти в страсть, которой могут быть подчинены все интересы и проявления всех возможностей. Эту страсть можно сравнить с традиционной наркоманией, когда человек жертвует всем ради необходимого для него наркотика. Любая идея, любая религия, могут перерасти в страсть, которой служат все проявленные и не проявленные возможности, потеряв свое индивидуальное значение. Страсть – это очки, через которые человек смотрит на мир и на все свои потребности и интересы. Страсть – это единственная ценность, ради которой стоит жить. Она использует энергии всех возможностей, лишая их силы, необходимой для их проявления. Страсть – это то, что может дать человеку величайшую радость и величайшее горе. Поэтому человек должен быть внимательным к своим привязанностям, стремясь к тому, чтобы они не стали его разрушительными наркотиками.

Любые привязанности, даже те, которые еще не переросли в страсть, не только притягивают человека к себе, но и переделывают его по образу своему и подобию. Они могут определять его ценности и менять направление его интересов, и даже менять структуру его личности. Хорошим для этого примером является создание общества "Санта Барбара" у нас в России. Это не более как подмена жизненно важных интересов интересами мыльного пузыря. Еще одним таким "мыльным пузырем" в свое время являлся способ креститься в православии, используя для этого два или три пальца, что привело не только к расколу в религии, но и ко многим страданиям. Идея, рожденная из практики, и идея навязанная или рекомендованная неодинаково влияют на человека и человеческое общество. В первом случае идея будет объединять людей, потому что она родилась среди них; во втором случае она будет действовать разрушительно, так как она чужда тем, кому навязывается. Навязанные идеи я бы назвал идеями глупого Ганса, советы которому приводили только к ухудшению обстоятельств и страданиям. Любой народ и любой человек, даже самый умный, перед чужими идеями будет таким же "эффективным", как глупый Ганс. Всевозможные идеи, принесенные из других стран или из других сообществ, далеко не всегда соответствуют той почве, на которую они попадут, и тогда привязанность к ним может принести разрушение и страдание многим людям. Если возможности народа или даже одного человека пришли к своему завершению, то именно в этот период и именно в этом народе или человеке должна начинаться раскрываться новая возможность, которая будет естественной для них. Если вспомнить Февральскую революцию, которая началась благодаря идеям, принесенным извне, то мы не можем не видеть, как много принесла она бед российскому народу. Эти идеи стала наркотиком, и даже страстью, для многих людей, их носителей, наркотиком, разрушительным не только в физическом смысле, но и смысле духовном.

Наркотиком может стать и то, что изначально действует разрушительно. Так человек может быть привязан к своим страданиям, к своей ненависти и чувству мести. Он может быть привязанным к своему трудному детству, которое не несло в себе ни одного лучика света. Человек может быть привязан к тому, что постоянно вызывает напряжение в нем, и еще ко многому отрицательному и почувствует себя несчастным, если его лишит такого рода наркотиков.

Никакая духовная работа не может быть сделана, если она не станет страстью, при которой любые желания и стремления человека будут поглощены только одним стремлением к Божественному; страстью, которая станет эталоном истины, помогающей отбрасывать все, что не соответствует устремлениям к Божественному.



## 23. О РАСПАДЕ

Однажды мне довелось познакомиться с человеком, который знал все профессии, необходимые в любом хозяйстве. Он был сантехником, электриком, каменщиком, маляром, штукатуром и мог делать еще многое другое. Он мог не только построить дом, но и собрать и установить отопительный котел, сделать всю монтажную работу по отоплению. Очень часто его труд оплачивался водкой или самогонем, что привело его к алкоголизму. Когда я вновь через три года встретился с ним, то нашел человека, личность которого не только стала более примитивной, но она вся была сконцентрирована вокруг стремления выпить чего-либо хмельного. С ним можно было говорить только о том, что как-то связано с идеей выпить или опохмелиться. Он пожаловался, что от прежнего его сосредоточения мало что осталось и он не может теперь делать какие-либо сложные или длительные работы. Это распад воли и психики, вызванный алкоголем. Но если внимательно посмотреть вокруг, то можно увидеть очень похожий распад и у молодых людей, распад социальных структур и распад власти внизу и наверху. Этот процесс можно сравнить с понтонным мостом, который имел свое предназначение связывать два берега. Но понтонный мост развалился на отдельные секции, каждая из которых теперь предоставлена самой себе и волнам, которые вертят ими, куда хотят. И нет целого, и нет направления, теперь возможно пройти только одну секцию, второй рядом нет, по ней где-то снует взад-вперед кто-то еще.

Распад всегда сопровождается, или суетливостью или тамасом, когда ничего делать не хочется и ни во что не верится, когда "плетью обуха не перешибешь" и когда "работа не волк, в лес не убежит". Распад – это нисхождение на животный уровень, это цинизм, когда услышав о духовности, человек бросает реплику: "А что я с этого буду иметь". Распад – это "бери от жизни все" и это "оттянись со вкусом". И это не только распад морали, но и распад культуры и языка, когда слова родного языка заменяются пришлыми, когда все свое, национальное обесценивается, замещаясь суррогатами. Вместо истинного искусства, создающего гармонию в человеческом существе, – ритмы, разжигающие животные устремления человека.

Распад – это когда ум становится служанкой животной части человека, что ведет к исчезновению у него влечения к знаниям, в результате начинают преобладать стремления к удовольствиям, всевозможным благам и захватывающим зрелищам, которые можно получить, не прилагая к этому значительных усилий.

Распад – это когда происходит подмена духовных ценностей материальными, которые в свою очередь становятся все более примитивными и отражают только свою значимость и стремление к благополучному выживанию.

Распад - это когда социальные интересы и нужды для человека теряют свою ценность, когда каждый сам за себя и сам для себя, когда все люди делятся на хищников и их жертв. В период распада социальные системы удерживаются в состоянии относительной упорядоченности силой карательных органов.

Когда распад овладевает целой цивилизацией, то становится невозможным диалог между народами, и поэтому взаимоотношения между ними основываются на силе оружия и потоков информационной лжи и растления. Складывается впечатление, что человечество сошло с ума и делает все, что необходимо для его собственного разрушения.

## 24. О НАШИХ ПРИВЯЗАННОСТЯХ

После того, как была утрачена сознательная связь той части сознания, которая обращена во внешний мир, со своей противоположной частью, обращенной к нашему внутреннему истинному существу, освободившиеся валентности (если связи сознания сравнивать с химическими связями) были направлены во внешний мир. При непосредственном взгляде на это событие мы можем сказать, что ментальные сущности блокировали часть сознания, чтобы овладеть им и сделать своим инструментом для своей собственной реализации во внешнем мире. С позиций ментальных сущностей все происходит именно так, как они этого хотели. Но если посмотреть на произошедшие события с более отстраненных позиций, то мы увидим картину, имеющую совершенно другое значение. Наше сознание осознает и даже привязывается к тому во внешнем мире, что является "пальцем", указывающим на ту часть нас самих, которая должна быть трансформирована. Что такое трансформация? Это переход чего-то проявленного в непроявленное состояние и одновременно проявление нового состояния, которое прежде было непроявленным. Или же на смену одних возможностей, исчерпавших себя до конца, открываются другие возможности, содержащие в себе большее совершенство. Но на то и другое требуется энергия, которая нами воспринимается как усилие.

К какому-то событию или объекту во внешнем мире привязывается та часть нас самих, которая должна быть изменена. И это станет понятным, если мы согласимся с тем, что внешнее внимание имеет две точки приложения. Если внимание рассматривать как поток, то он имеет свое начало в той части нашего сознания, которая должна быть изменена, и имеет внешний объект, который и указывает на ту часть в нашем сознании, которая должна быть трансформирована. Одновременно к этой части нашего сознания со стороны его внутреннего полюса идут трансформирующие влияния. То же самое мы можем говорить о падениях, которые также указывают на ту часть нашего сознания, которая должна быть изменена. И даже какие-либо незначительные события как во внешнем мире, так и внутри нас, которые обращают на себя наше внимание, имеют то же самое предназначение.

В тех случаях, когда часть нашего сознания, привязанная к чему-то внешнему или внутреннему, будет изменена, привязанность исчезнет. Это объясняется тем, что между взаимодействующими объектами всегда должна быть "разность потенциалов", без чего никакой эволюции быть не может.

## 25. ВСЕ ХОДЯТ ПО КРУГУ

Каждый человек, точно на привязи, ходит по своему привычному для него кругу. Для одних центром такого круга является его семья, для других – зарабатывание денег, для третьих – стремление к удовольствиям. Есть люди, которые занимаются коллекционированием, другие – наукой, а некоторые пытаются как-то выкарабкаться из нужды. И все это делается стандартными известными и общепринятыми способами, но в пределах своего круга. В этом круге все определено, все в пределах допустимых возможностей. Одна и та же работа с минимумом творчества и разнообразия, один и тот же транспорт, одни и те же улицы и одно и то же "здравствуй" и "как дела". Одни и те же разговоры о работе, семье, детях, нарядах или о том, как выжить. И это каждый день, и это не только становится привычным, но делается необходимым. Если что-то выходит за пределы известного круга, то вызывает опасения и тревогу. Даже знание географии иногда не выходит за пределы своего микрорайона. И кажется, что, чем уже круг, тем меньше проблем. И не замечают люди, что с возрастом их круг стандартных интересов становится все более и более узким, а сознание все более примитивным.

Чтобы этого не происходило, существует единственное средство – постоянно стремиться выходить за пределы своего привычного круга, привычного взгляда на мир, даже привычных действий, привычных маршрутов и шаблонов.

Духовная работа не может быть успешной, если она будет использовать средства, входящие в привычный круг человеческой жизни. Для примера возьмем чтение духовной литературы. При стандартном подходе к этому процессу человек обычно старается понять читаемый текст, но можно к этому подойти и нестандартно: вместо старания понять смысл прочитанного лучше, если читатель осознает то состояние души, которое у него возникает в связи с чтением текста. Это уже будет за пределами круга. Можно еще взять пример с медитацией. Обычно в период медитации человек стремится достичь наиболее глубокого покоя в своем сердце. Но более эффективным будет, если "вслушиваться" в те вибрации и те состояния, которые возникают в области анахата-чакры. При этом постоянно пытаться осознавать все более и более тонкие внутренние влияния. Человеческое существо так устроено, что если какая-то его часть в чем-либо изменится, то это приведет к изменению и других его частей. Если восприимчивость сознания человека станет, в связи с такой практикой, более высокой, то это обязательно приведет к тому, что он станет более восприимчивым к тому, что находится за пределами его привычного круга. И только в том случае, если духовный искатель будет постоянно стремиться выходить за пределы привычного круга жизни, он перестанет ходить по одному и тому же проторенному пути, и его путь перейдет с ходьбы по кругу на движение по восходящей спирали.

## **26. РАЗМЫШЛЕНИЯ О НАСЫЩЕНИИ**

Существует различного рода голод – физический витальный, ментальный, духовный. И существуют предпочтения к тому или другому виду пищи, на любом из этих уровней. Это одна из причин, почему некоторые пытаются насытить свой ментальный голод компьютерными играми, при этом происходит насыщение и витальной части человеческого существа. Игра в казино доставляет более широкое поле насыщения. С одной стороны жажда обогащения, которая сопровождается риском, с другой – эмоциональное насыщение, сопровождающееся не только ожиданием удачи, но и разочарованием и даже горечью утраты. Насыщаясь отрицательной эмоцией, человек не может не стремиться насытить себя эмоцией положительной, но для

него, в случаях с казино, это возможно только тогда, когда он выиграет. И он вновь идет в игорный дом, чтобы отыграться и получает еще одну порцию отрицательных эмоций, которая вновь требует своей нейтрализации. Но впоследствии каждый человек может придти к осознанию, что игорный дом может существовать только тогда, когда его посетители будут проигрывать, и что вероятность выиграть у него очень мала. К этому времени, когда к человеку приходит такое осознание, он может настолько далеко зайти в потребности насыщать свой эмоциональный голод таким способом, что, даже сознательно прервав свои посещения казино, через некоторое время он почувствует внутреннюю пустоту, как некое томление и жажду вновь оказаться в атмосфере игорного зала. Оказавшись там, он начнет испытывать потребность в более острых ощущениях, которые можно получить, только став непосредственным участником игры. И это время, когда человек начинает скатываться вниз, не имея воли отказаться от ее продолжения.

## **27.А ЧТО ТАМ ЗА ФАСАДОМ?**

Слова, жесты, мимика, позы тела - это только фасад дома, окна которого закрыты для людей. Люди, общаясь друг с другом, все время не только поворачиваются друг к другу фасадом, но и постоянно стремятся приукрасить его. Редко кто из людей решается открыть окна и тем более двери, позади которых почти всегда есть нечто, не соответствующее облику фасада.

О чем бы человек ни говорил, он, даже не желая этого, заполняет содержимое своих слов атмосферой самого дома. Слова могут принимать определенную форму, передающую смысл, но позади них всегда есть атмосфера дома. В этом случае слова выполняют двойную функцию. С одной стороны они выражают желаемую мысль, а с другой – служат ставнями, закрывающими окна от нежелательных глаз. Они, похоже, состоят из двух слоев: внешнего – для слушателя и внутреннего – для себя самого. Слова еще можно сравнить с определенными емкостями, заполненными каким-либо содержимым. Люди при беседе друг с другом только перебрасываются этими трехмерными сосудами, не удосуживаясь узнать об их содержании. Слова-сосуды могут быть заполнены смыслом того, о чем говорят люди, а также смыслом того, что они хотят скрыть, возможно, в них есть надежда повисить свою значимость и еще многое другое. Люди не осознают истинного содержания слов только потому, что пороги их восприятия чрезмерно высоки. Духовная работа не может быть достаточно успешной при высоких порогах восприятия, но систематическое стремление заглянуть за фасад слов приводит к тому, что пороги восприятия начинают снижаться. И это происходит не только тогда, когда кто-либо

обращается к нам, но и в тех случаях, когда говорим мы сами. И это важно.

## **28. СВОБОДА И НАСИЛИЕ**

Истинная свобода - это не приобретение безграничных прав или прав, установленных законами. Любые законы - это клетки, ограничивающие наше стремление к свободе. И, вообще, любое стремление к свободе во внешнем мире – это всегда переход из одних клеток в другие. Во внешнем мире человека может ограничивать что угодно – и то, что люди называют добром, и то, что является злом. Даже счастье, как бы велико оно ни было, почти всегда является клеткой, прочность которой превосходит самые прочные стальные клетки.

Клетки – это всегда пределы, ограничивающие возможности человека. Такого рода ограничения связаны с тем, что человек, не осознавая этого, является выразителем идей сущностей витальных и ментальных планов. Эти планы ограничены в своих пределах, которые не выходят за рамки необходимости. Сущности, обитающие на этих планах, по своей структуре и возможностям, не могут выходить за пределы своего дома, так же как рыба не может выходить за пределы водной среды, оставаясь при этом неповрежденной. Управляя человеком, они остаются в пределах своих возможностей, что человеком осознается как определенная степень несвободы.

До тех пор, пока человек не будет свободен от влияния на него витальных и ментальных сущностей, он постоянно будет испытывать чувство несвободы и, стремясь к ней, будет искать ее опять таки в пределах своей несвободы. И он не может этого делать каким-то другим способом, так как эти всевозможные сущности наложили на его сознание своеобразные шоры.

Человек - универсальное существо Вселенной, потому что включает в себя возможности всех существ и сущностей низшей сферы миров, основанием которых является Земля. И сверх этого он имеет высочайшие Божественные возможности, которые не доступны любым другим обитателям низшей сферы миров. Поэтому человек для ментальных сущностей является одним из важных источников информации, которую они не могли бы получить каким-то еще другим способом.

Правда, не все люди осознают свою несвободу. Большинство из них остаются удовлетворенными своей ограниченностью, которую они называют определенностью или же гарантией от не предсказуемости. Они не знают, что свобода всегда не предсказуема, потому что она не имеет пределов. Предсказуемы только клетки, в которых оказались люди, попав под влияние различного рода сущностей. В этих клетках даже смерть предсказуема.

Несвобода – это всегда насилие, даже в том случае, когда эта несвобода с комфортом. Радость и даже счастье, доступное для человека, также управляются несвободой и содержат в себе насилие, так как обязывают человека и делают его должником.

Человек стремится к бессмертию или хотя бы к продолжению жизни, но в ограниченности не может быть бессмертия. В ограниченности не может быть и истинных знаний, и истинного счастья, и жизнь, которая ограничена пределами рождения и смерти, также не может называться истинной жизнью.

## 29. О БОГАТСТВЕ

Стремление к богатству – это болезнь, которая подобна состоянию некоторых людей, прежде переживших длительный и мучительный голод. Эти люди могут запастись с избытком теми продуктами, которые не испортятся в ближайшие сто лет. Стремление к богатству не может быть насыщено ничем и сколько бы у человека ни было денег, всегда сверху можно положить еще один рубль или доллар. Существует детский анекдот, который хорошо иллюстрирует это свойство человека. Мужчина увидел плачущего маленького мальчика, который что-то искал у себя под ногами. На вопрос, почему он плачет, мальчик ответил, что он потерял копейку. Тогда мужчина достает из кармана две копейки и дает их малышу. Тот взял их и тут же расплакался еще больше. На вопрос, почему он заплакал еще громче, мальчик ответил сквозь слезы, что если бы он не потерял копейки, то теперь у него их было бы три. Конечно, в этом примере ни о каком богатстве речь не идет, но здесь можно увидеть одну особенность: мальчик хотел бы, чтобы у него денег было больше, хотя никто его этому не учил. Это заложено в человеческой природе. Что же является причиной такого рода болезни, которая обычно бывает врожденной?

Страх смерти. Стремление избежать смерти может породить у человека два типа реакций. В одном случае это будет отождествление с Божественным, в другом – захватывание того, что принадлежит материальному миру. Отождествление с Божественным разрушает страх смерти, так как человек в это время может пережить состояние вечности. Именно соприкосновение с вечностью разрушает иллюзию смерти. Есть такое мудрое изречение: "утопающий за соломинку хватается". В человеке всегда живет чувство уходящей жизни. Каждый прожитый день приближает человека к концу его земного существования. Человеческое существо, похоже, пытается выбраться из затягивающей его трясины смерти, цепляясь за что угодно во внешнем мире. И у него возникает иллюзия, что он находит в этом для себя опору. И чем больше опор для себя он находит, тем надежнее, как ему кажется, его положение. Человек не хочет замечать, что опоры, за которые он хватается, также погружаются в трясину. И еще он не хочет знать, что руки со временем становятся все более слабыми и он уже не может ими удержать что бы то ни было. Человек стремится к власти, богатству, удовольствиям и цепляется за множество всевозможных проблем, которые создают ему иллюзию жизни, а в действительности он просто пытается удержаться на плаву. Единственным правильным выходом в подобной ситуации для человека может быть только отождествление с Божественным, но человек предпочитает что угодно, кроме этого.

И причиной всему этому является то, что сознание человека ментальными сущностями разделено на внешнюю и внутреннюю части. Отделив от внутреннего истинного "Я" его внешнюю часть, они полностью овладели человеком и навязали ему форму существования по законам ментальных миров, возможности которых чрезвычайно ограничены. У человека не осталось другого выбора, кроме как цепляться за

всевозможные материальные ценности внешнего мира. Человек как бы внутренне ослеп и поэтому может двигаться только в том направлении, которое для него определяют эти ментальные паразиты.

Не следует считать, что богатство – это зло. Злом является стремление найти в нем опору и привязанность к нему.

## **30. О НЕПРИВЯЗАННОСТЯХ**

Непривязанности следует отличать от аскетизма. Аскет борется с привязанностями внешними средствами запрета, оставаясь внутренне зависимым от них. Аскет не свободен, он в вечной борьбе с самим собой и тесно привязан к своим непривязанностям с целью сохранить их. В такого рода аскетизме всегда участвует человеческое эго. Примером такого аскетизма могут служить христианские подвижники. Истинная непривязанность всегда оставляет человека свободным в своих действиях, но это становится возможным только тогда, когда человеческими действиями во внешнем мире руководит его истинное "Я". Если же человеком руководит его эго, позади которого всегда стоят всевозможные желания, то непривязанность в этом случае может выглядеть как вседозволенность и даже как распущенность. В таком случае лучше предпочесть непривязанностям аскетизм.

Истинная непривязанность не вызывает напряжения при встрече с объектом прежней привязанности, человек при этом остается спокойным и незатронутым. Непривязанности можно достичь не борьбой с привязанностью, потому что тогда человек становится привязанным к непривязанности, а путем исследования ее внутренней опоры и в тот период, когда она начинает проявлять себя, отвергать ее. Это отвержение не достигается какими-либо внешними средствами, его можно сравнить с внутренним отстранением. При этом может осознаваться даже некоторое внутреннее усилие.

Наиболее эффективно вырабатывается непривязанность, если у духовного искателя хорошо развита восприимчивость. Чем более слабые влияния привязанностей может осознавать человек, тем более успешно он может с ними справиться.

Любые привязанности формируют человеческую личность. Можно даже сказать, перефразируя известное изречение: скажи мне, каковы твои привязанности, и я скажу тебе, кто ты. По мере того, как ослабевают и исчезают привязанности, меняется и личность человека, в основе которой появляются благородство, сострадание, доброта, не-злопамятство, способность прощать, не быть мелочным и эгоистичным.

## **31. СОСТОЯНИЯ ДУШИ**

Восприятием человека, его отношением к окружающему миру и его поведением управляют состояния, в которых он может находиться. Они же определяют и успешность его духовной практики.

Существуют два типа основных состояний, один вызывается низшей природой, через который она управляет жизнью на Земле, и второй формируется влияниями высшей природы. Те влияния, которые приходят из низшей природы, мы называем

инстинктами. Но множество всевозможных состояний, в которых постоянно пребывает человек, которые проявляются как желания, влечения и даже эмоции, в своей основе также имеют состояния, порождаемые низшей природой. Кроме того, те обстоятельства, в которых оказывается человек, также являются причиной всевозможных состояний. Все, что нас может захватить – будет ли это какой-либо фильм или эстрада, а возможно, какая-нибудь идея, возможно, это какое-либо произведение искусства и др. – вызывает в нас соответствующее состояние и определяет наше отношение к реальности материального мира. Рассмотрим один из случаев формирования отношения к чему-либо на примере рекламы. Перед рекламой, в которой будут предложены какие-либо американские колготки, лучше которых не сыщешь от Парижа до Находки, нам показывают фильмы, в которых главные герои – бравые американские парни. Фильм заканчивается их полной победой, и это создает чувство удовлетворения: все-таки молодцы эти американцы! Затем показывают прыгающего по сцене Майкла Джексона в окружении сексапильных амазонок, и рейтинг Америки еще немного подрастает. После этого показывают предлагаемые колготки, одетые на ножки Буша. И, конечно же, от таких хороших парней можно ожидать только хорошее, и мы берем эти замечательные колготки вместе с ножками Буша и надеваем на свои ножки. Правда, потом наш российский патриотизм все-таки поднимает свою голову и мы в полголоса сами себе говорим, что наш Леонтьев ничуть не хуже Майкла Джексона по сцене прыгает – аж до седьмого пота. И мы гордимся, что у нас есть что-то похожее на американское. Гордимся и забываем о всех проблемах, которые эта страна принесла России.

Любые состояния, которые овладевают нами, соответственно перестраивают нас и постепенно превращают нас в своих выразителей. Если вы читаете русские народные сказки, слушаете русские народные песни, знакомитесь с природой своей страны и проникаетесь духом всего этого, то этим самым вы не только воспитываете в себе патриотизм, но и становитесь выразителем эгрегора своего народа. И, конечно же, выразителем притяжений низшей природы – одно другому не мешает.

На человеческом уровне высшая природа одета в оболочку материальной реальности окружающего нас мира. Принцип ее влияния на человека сходен с принципом низшей природы, – он также меняет состояние человека. Но в отличие от низшей природы она не воздействует на инстинктивную природу человека, но прилагает усилия, чтобы изменить состояние сознания. Меняя состояние сознания, она тем самым меняет отношение ко всему, что связано с низшей природой. И человек благодаря этому, все в большей степени освобождается от зависимости внешнего мира. Но влияния высшей природы имеют и другое значение, – они трансформируют не только сознание, но постепенно ведут к трансформации всей внешней оболочки человека.

## **32. ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ПРИВЯЗАННОСТЕЙ**

Человеку своими силами освободиться от привязанностей, которыми материальный мир удерживает его, так же невозможно, как невозможно рыбе освободиться от окружающей ее воды.

Вся внешняя часть сознания человека тысячами нитей привязана к материальному миру. Все стремления обычного человека, все его надежды и ожидания связаны с материальным миром. Человек и окружающий его мир настолько тесно переплетены друг с другом, и даже представляют единое целое, что никто из людей никогда



добровольно не захочет чего-либо находящегося за пределами низшей природы. Человек даже не знает, что он привязан к ней, так же как рыба не знает, что она мокрая.

Человек только тогда захочет освободиться от привязанностей, когда он поймет, что привязан к материальному миру, когда он осознает клетки социальные и психологические, стены которых окружают его со всех сторон. И он только тогда захочет освобождения, когда увидит всю безнадежность своего настоящего положения и бесперспективность своего будущего, которое будет таким же, как у всех: рождение – мечты об интересном будущем и счастье – серость и труд повседневности – болезни – старость – смерть. И все – полная бессмысленность жизни. Уже одно то, что человек может мечтать, надеяться и ждать то, что чаще всего никогда не сбывается, искать то, чего в действительности не существует, выглядит как всечеловеческий обман, в котором много обещаний, которые не совпадают с реальностью. Все это человек сам никогда не осознает, потому что все части его сознания до предела заняты окружающим его миром. Рыба не может осознать, что она мокрая, потому что не знает, что значит быть сухой. В человеке что-то должно измениться и не с его помощью, потому что он не знает, как это делается. Человек должен захотеть выйти за пределы клеток социальных и психологических и, возможно, ментальных и витальных, и это для него станет возможным, если ему хотя бы на миг покажут свободу, чтобы он мог ее сравнить с тем лабиринтом клеток, в котором он провел всю свою прежнюю жизнь. Только тогда он захочет этой свободы. Но кто-то должен это сделать?

Редко кто во внешнем мире сможет указать человеку путь, идя которым, он освободится от клеток низшей природы, потому что подавляющее большинство учителей сами сидят в клетках. Они могут предложить некоторые другие места, в других клетках или обещать, что после смерти никаких клеток больше не будет, если вести себя в клетках материального мира определенным образом, в полном согласии с теми правилами, по которым все добропорядочные люди обитают в этих условиях в течение всей их жизни. И эта добропорядочность будет для него индульгенцией, пропускающей в рай, в котором он будет свободен от ада, но не свободен от рая, потому что в нем тоже есть свои клетки, но уже из золота и усыпанные драгоценными камнями.

Единственной надеждой человека может быть только Божественная искра в нем – его истинное "Я". Только оно может настолько изменить сознание человека, что оно станет способным осознавать удушье клеток и захочет освободиться от них. Только оно, продолжая трансформировать сознание, может указать путь за пределы клеток всеобщей человеческой обусловленности.

## 33. ПРИВЯЗАННОСТИ

Осознаваемые человеком привязанности – это только мелкие волны на поверхности бесконечного океана, глубина которого никем и ничем измерена быть не может. Здесь, на земле, человек привязан к материальному миру бесконечным количеством цепей. Его можно сравнить с Гулливером, которого лилипуты за волосы прикрепили к земле. И все привязанности имеют два полюса: один положительный, другой – отрицательный. Но оба они притягивают человека к материальному миру. Человек так же привязан к удовольствиям, как и к страданиям; он одинаково привязан как к жизни, так и к смерти. Весь человеческий спектр эмоций и отношений исходит из этих двух крайностей. Но человек осознает только малую часть своих привязанностей. Люди привязаны к своим привычкам и вкусам, они привязаны к своим потребностям и желаниям. Все, что кажется человеку обычным, объясняется тем, что обычным или привычным становится только то, к чему мы успеваем привязаться. Мы чувствуем себя комфортно там, где у нас более интенсивные привязанности. Все концы привязанностей, если так можно сказать, находятся в нас самих, и они требуют своего

постоянного насыщения. При этом интенсивные привязанности требуют от нас более частых с ними контактов, чем менее интенсивные. Поэтому мы можем понять "скупого рыцаря", наших родных отечественных олигархов и любых коллекционеров, которые не могут быть свободными от своих привязанностей. Но человек привязан и к своему дому, и знакомым улицам своего города, он привязан к моде, обычаям, условностям, законам; привязан к своей стране, к месту, где он родился, привязан к своему прошлому и предполагаемому будущему; он привязан к различного рода идеям и к своим вредным и безобидным привычкам. Человек в значительно большей степени привязан ко всему негативному, чем положительному. Он помнит все случаи своей жизни, когда его обманули, обидели или унизили, хорошо помнит, как будто это произошло с ним вчера. Другими словами, мы продолжаем быть привязаны к нашему негативному прошлому в большей мере, чем к позитивному. Но и это не все, потому что человек еще привязан и к самому себе выдуманному, нереальному, так как эгоистическая любовь к самому себе не позволяет видеть свои недостатки.

Вспомните, не сожалеете ли вы о чем-либо утраченном. Если сожалеете, то, следовательно, вы все еще привязаны к тому, что уже к вам никогда не вернется. Вспомните о своих подарках, когда для вас остается важным, как вашим подарком распорядились. И можно еще многое вспоминать из области привязанностей. Но остановитесь и отдохните, почувствуйте блаженство отдыха и осознайте, что вы можете быть привязаны и к комфорту, и даже к обычному отдыху. Когда вы спешите домой, то помните, что вас влекут опять-таки привязанности. Вы беспокоитесь о благополучии семьи и называете это чувством долга, но чувство долга – это тоже привязанность. Человек распят миллионами цепей привязанностей. Они почти всегда определяют его сегодняшний статус и его цели, которые, как кажется человеку, выбирает он сам. Каждый человек на земле, за редким исключением, похож на муху в паутине паука, который полностью контролирует и определяет ее судьбу.

Интенсивные привязанности подобны наркотикам, которые требуют постоянных повторений, поэтому одни постоянно живут в горестных воспоминаниях и разочарованиях сегодняшним днем. Другие живут в своих совершенно нереальных надеждах, а третьи в серости повседневной жизни, которая только потому не меняется, что они привязаны к ней.

Человеку не следует забывать, что не только он может влиять на объекты своей привязанности, но и объекты влияют на него не в меньшей мере. И если он привязан к чему-то мелкому и даже ничтожному, то это, в конечном счете, сделает его таким же мелким и ничтожным.

## 34. ЕЩЕ О ПРИВЯЗАННОСТЯХ

Идея привязанностей очень расплывчата и иногда кажется противоречивой. Когда можно говорить, что привязанность есть, а когда ее нет? Можно ли быть привязанным к своему несчастью или боли, или же человек привязывается только к чему-то приятному? Можно ли назвать привычку привязанностью, а наркомания разве не привязанность?

Основными привязанностями человека являются его привязанности к жизни и привязанность к смерти. Человек как бы находится между двумя полюсами, но парадоксально то, что, стремясь к жизни, он постоянно приближается к смерти. И даже тогда, когда он никуда не стремится, он все равно приближается к смерти. Поэтому можно сказать, что человек в большей степени привязан к смерти, чем к жизни. Похоже, что смерть дарит ему какой-то отрезок жизни, а потом отнимает его вместе с полученным в течение жизни опытом.

Под жизнью мы понимаем существование человека на земле в промежутке между рождением и смертью. Проявленная жизнь на земле, такая, какой мы ее знаем,

пронизывается двумя потоками сознания, устремляющихся навстречу друг другу. Один из них, поднимаясь из материи, стремится к бесконечному восхождению, другой нисходит в материю до состояния ничто, увлекая за собой и разрушая жизнь. Время, как и поток смерти, течет навстречу жизни, образуя вихри в каждом живом существе, и в зависимости от скорости вращения этих вихрей продолжительность жизни всего сущего на Земле не одинакова. Человек от своего рождения и до смерти делает во встречных потоках жизни и смерти один полукруг. Вначале он обращен лицом в будущее, откуда течет поток смерти; затем он разворачивается к ней боком и тогда осознает прошлое и будущее как нечто равноценное; и потом он поворачивается к смерти спиной. В этот период жизни прошлое для него становится более ценным, чем будущее, в направлении которого он старается не смотреть. Человек может быть привязанным только к тому, к чему повернуто его лицо (я имею в виду внимание). Поэтому в начале жизни он привязан к будущему, в середине ее в равной степени как к будущему, так и к прошлому, а в конце – к прошлому. И во все дни жизни он привязан к самому себе. Внешняя часть человека принадлежит Земле, и поэтому он как ее составная часть, миллионами цепей привязан к низшей природе. Так как в человеке одновременно присутствует поток жизни и поток смерти, то он привязан как к удовольствиям, так и к страданиям. Когда Иисус Христос, будучи распятым на кресте, воскликнул: "Отец мой, почему ты оставил меня!" – то в этот период привязанности к смерти в нем взяли верх над привязанностью к Богу. Привязанность к смерти, которая имеет множество всевозможных проявлений в жизни на земле, проявляется в каких-либо неприятных переживаниях, вплоть до страха смерти. Поэтому можно сказать, что человек распят своими привязанностями между жизнью и смертью.

Мы можем быть привязаны к внешним объектам и нашим способам взаимодействия с ними и можем быть привязаны к различным идеям, мнениям, привычкам реагировать определенным образом, стандартно относиться к чему-либо или предпочитать одно другому. Без исключения все привязанности, имеющие отношение к внешнему миру или к самому себе – это соломинки, за которые человек хватается, чтобы сделать свою жизнь спокойнее и приятнее. Следовательно, привязанности – это способ бегства от смерти. Похоже, что человек, используя привязанности, хочет удержаться на плаву жизни.

Время, когда прежние привязанности должны быть оставлены и заменены новыми, всегда соответствует тому периоду эволюции жизни и сознания, когда эти привязанности дошли в своей интенсивности до предела, после которого должно родиться нечто новое. Так было всегда в истории эволюции жизни на земле, так как любое живое существо на земле всегда соответствует его привязанностям. Для человека время замены прежних привязанностей на новые, более высокие привязанности наступает, когда он становится способным к самоосознаванию.

Избавление от привязанностей означает необходимость отстранения от всего в низшей природе, что может захватить нас и управлять нами, используя нас как инструмент этого материального мира. И это станет возможным, когда в нашем сознании будет сформирован "свидетель" не только нашего состояния в период взаимодействия с внешним миром, но и наших отношений ко всему, что окружает нас, в том числе и к нам самим.

Но "святое место пусто не бывает", и, освободившись от одних привязанностей, мы должны заменить их другими, более высокими. Эволюция всегда шла от одних привязанностей к другим – все более и более высоким.

## **35. ДВА УРОВНЯ РЕАЛЬНОСТИ**

Внешняя видимость всего, с чем встречается человек, в действительности – материальное проявление того, что находится позади этого проявления. Внешние

проявления – это всегда тень существующей позади нее реальности. Мы не замечаем того, что есть нечто неизмеримо более важное, ради чего существуют все внешние проявления, которые следует понимать как указатели к внутренней реальности. Но глаза нашего сознания уже давно отвыкли и перестали воспринимать действительную реальность, лежащую в основе всего проявленного. Я не буду говорить о реальности космического масштаба, так как для этого не хватит всей бумаги, которую производит человечество, и не хватит всех человеческих жизней, которые когда-либо были и будут на Земле, я возьму только малую часть того, с чем постоянно взаимодействуют люди.

На материальном плане, доступном восприятию человека, существует два уровня информации: один из них проявлен на уровне слов и образов, другой – на уровне эмоций и чувств. Именно чувствами порождаются отношения и желания, которые в конечном счете лежат в основе всех наших действий. Человеческие эмоциональные состояния притягивают к себе и определенные мысли и создают структуры идей и интересов. Следовательно, те эмоциональные состояния, которые возникают у читателя современной бульварной литературы, у зрителя современных фильмов, в которых постоянно совершаются всевозможные насилия, у человека, втянутого в бесконечные компьютерные войны, могут нести в себе только идеи разрушения и деградации. И, конечно, же, именно эти эмоциональные состояния определяют и поведение человека, и отношение его к окружающему миру. Каждое слово и каждая фраза, которые произносятся человеком, содержат позади себя их эмоциональный эквивалент. Каждый объект, с которым люди встречаются в своей жизни, содержит позади себя свой эмоциональный эквивалент. И если человеку удастся осознать витальную составляющую внешних проявлений, то он увидит, что очень многие из них являются замаскированными ловушками, ведущими к деградации и разрушению. Примером этому может служить сегодняшняя реклама всевозможных продуктов и товаров, которая внешне выглядит максимально привлекательно, что создает положительное эмоциональное состояние и соблазн иметь у себя этот рекламируемый продукт. Но то, что алкоголь и никотин разрушают организм, что стремление к неудержимым удовольствиям разрушает мораль и многие другие человеческие качества, – человек всем этим последствиям не придает никакого значения. Это поистине близорукость, когда человек видит только сегодняшний день и сегодняшнее удовольствие и не видит, что за все потом надо будет расплачиваться. И это "потом" нас не слишком волнует, точнее, даже совсем не волнует, потому что оно относится к нашим детям и внукам, но не к нам самим.

Существуют идеи-ловушки, которые улавливают целые народы и могут стать западней даже для всего человечества. Одной из таких ловушек был лозунг: "свобода, равенство, братство", провозглашенный во время Французской революции, и мы знаем, что он принес народам Франции. И этот же самый лозунг был использован в начале двадцатого века революционерами, и мы видели, что он принес с собой. Любые лозунги – это реклама, которая кому-то нужна. Червяк, на которого ловится рыба, – это тоже реклама, и она тоже кому-то нужна. В любом случае все это нужно не для процветания рыбы, не для ее счастья, а для кого-то другого. Но люди по своей природной близорукости почти всегда не учитывают даже своего прошлого опыта и вновь ловятся на ту же наживку, на которую ловились прежде.

Следующей идеей-ловушкой является провозглашение свободного рынка. Свободного для кого? Для тех, кто торгует, или для тех, которые обеспечивают возможность их торговли, и которым кое-что достается с этого торгового стола – иногда падающие с него крошки.

Такой же ловушкой является религия, которая расплачивается со своими приверженцами обещаниями жизни на небесах. Существуют ловушки и другого рода, но все они имеют одно направление – власть, господство одних над другими, свое собственное благополучие и удовольствия любого рода по первому желанию.

И невольно встает вопрос: кто же стоит позади всех упомянутых и многих не названных здесь ловушек? Хочу заранее предупредить, что вдохновителем такого рода закулисной игры не может быть человек. Им могут быть силы, которые заинтересованы в привязывании человека к

материальной жизни и его бездуховности. Разумеется, эти силы могут действовать только через людей, для которых поклонение золотому тельцу и стремление к власти является смыслом и целью жизни.

## 36. ПРИСВОЕНИЕ

Можно сказать, что все человечество страдает жадностью, так как не хочет расстаться со своими привязанностями, своими привычками, своей значимостью, своими мнениями, своими трудностями и слабостями, не хочет расстаться со своими успехами и предвкушениями будущих достижений, со своими неудачами и обвинениями тех, кто повинен в этих неудачах. Можно еще долго перечислять, что удерживает человек в самом себе и около себя и что в действительности является его ложной личностью. Человек в тайне гордится собою таким, каков он есть, хотя и сетует на свои несовершенства, на свою неудавшуюся жизнь и на непонимание его другими людьми. Но такого рода приемами он хочет показать, иногда намекнуть, что он лучше, чем о нем думают другие, и что он достоин лучшей судьбы и отношения к нему. И, конечно же, его устраивает он сам такой, какой он есть, иначе бы он прилагал усилия, чтобы изменить и самого себя, и свою судьбу. В действительности он не хочет расстаться с самим собой и поэтому даже не пытается практически увидеть себя другим и что-то сделать, чтобы это стало для него реальностью.

Он становится агрессивным, защищая в себе то, что присваивает в своей жадности, он обижается, он извиняется, он благодарит и успокаивается, если видит, что никто не претендует на его собственность – его самого, со всеми его слабостями. Заметьте, слабости свои человек защищает особенно активно, и в то же время он постоянно их использует для того, чтобы показать свою значимость. Его не волнует, что эта значимость имеет негативный привкус, его волнует другое – что он останется незамеченным. Для своего макияжа, которым он закрывает свое истинное лицо, человек использует все элементы эго, не задумываясь о том, что все, принадлежащее эго, состоит из мутной смеси лжи и истины.

Все, что человек присваивает и пытается удержать, делает его тщеславным и внешне наполненным, а внутренне – пустым.

Важно не то, что человек имеет и из чего состоит его личность, имеет значение только то, держится ли он за свои внешние ценности или нет. Только освободившись от жадности, которая проявляется в стремлении сохранить себя таким, каков он есть, человек может увидеть свое истинное лицо и стать самим собой.

## 37. СВОБОДА

Свобода - это странное состояние, в котором нет ни привязанности, ни не-привязанности. И когда мы говорим, что не привязаны к внешнему миру, то позади такой непривязанности всегда есть то, что привязано к отрицанию привязанности. Мы можем быть привязаны к чувству и к бесчувственности; можем быть привязаны к зависимости и к независимости. Когда мы привязаны, мы всегда чего-то хотим. Мы можем быть привязаны к свободе и жаждать ее, но так же мы можем быть привязаны к

несвободе и так же хотеть ее. Человеческое эго всеядно и может быть привязанным к чему угодно, и тогда свобода становится невозможной.

Свобода возможна только в случае выхода за пределы эго. Но это невозможно! Потому что эго сопровождает нас в течение всей нашей жизни, его лицо срослось с нашей личностью и теперь мы не знаем, кто мы. Как же выйти за пределы эго, если мы не знаем, кто должен выйти, и не знаем, как выйти?

В сердце каждого человека есть врата вечности, через которые эго пройти не в состоянии. Но сознание человека вполне способно сделать это. Эго, при попытках человека войти в эти врата, прилагает все свои усилия для того, чтобы отвлечь его сознание во внешний мир. Оно в это время напоминает мать, которая, пытаясь успокоить плач ребенка, стремится всевозможными средствами отвлечь ребенка, зафиксировать его внимание на чем-то внешнем. Человек в течение всей своей жизни привык руководствоваться только указаниями эго, и это он постоянно делал прежде, не рассуждая. И вот теперь он хочет войти туда, где для эго нет места. Это для него невыносимо! И эго делает все, чтобы человек не увидел входа во врата сердца, оно занимает его внимание чем угодно. И даже тогда, когда человек уже прошел эти врата во внутреннее пространство позади сердца, оно пытается вытянуть его оттуда. И человеку приходится прилагать усилия, чтобы удержаться в этом пространстве. Но потом эго, видя безнадежность своих усилий, оставляет человека, и только теперь он начинает осознавать состояние действительного покоя и отрешенности от материального мира. Эта отрешенность воспринимается им так, как будто бы он закрыл те глаза, которые были открыты в мир, и открыл другие, внутренние, воспринимающие глубокий покой. Конечно, чувство покоя трудно связать со зрением, но внутреннее пространство скорее осознается во всей своей полноте. Если духовный искатель продолжает удерживать свое сознание в этом пространстве, то некоторое время спустя он начинает осознавать, что сам становится его частью. Кроме того приходит осознание все более нарастающего состояния неподвижности сознания и требуется некоторое усилие, чтобы выйти из притяжения внутреннего пространства.

В этот период человек осознает состояние вечности и свободы. И даже если его органы восприятия открыты во внешний мир, то это не нарушает его прикосновения к вечности и свободе. Свобода, как и вечность, – состояние космическое и никаких аналогий в земном мире не имеют. И рассуждать о том, что освободившись от привязанностей к материальному миру человек будет не свободен от привязанностей к Божественному, совершенно бессмысленно, так как в этом случае речь идет не о привязанностях к чему-либо, а о чувстве или состоянии свободы. И если человек в это время будет закован в кандалы пожизненно, то чувство свободы не покинет его ни на одно мгновение, если его сознание стало единым со свободой внутренней.

## **38. НЕСВОБОДА**

Каждый человек имеет свое социальное лицо, которое обязывает его вести себя в соответствии с этим лицом и знать язык круга людей, имеющих сходное лицо. Например врач, в какой бы обстановке ни находился, не может быть просто человеком, потому что окружающие люди, зная его профессию, заставят его отвечать на их многочисленные вопросы о здоровье. Он должен быть корректным и терпеливым, потому что таким положено быть врачу. На улице и где бы то ни было он не

должен забывать, что он врач, потому что неожиданно может понадобиться его помощь в самом неподходящем месте и в самое неподходящее время. То же самое мы можем говорить о любой профессии и о любом социальном статусе. Для человека материальным миром выделен узкий и извилистый коридор, по которому он вынужден идти всю свою жизнь. Почти всегда направление движения человека определяют его внутренние состояния, но социальное лицо не зависит от этого внутреннего состояния, что приводит к эмоциональному конфликту, который приходится скрывать позади социального лица.

## 39.ЛОЖЬ

Когда рыбак ловит рыбу, используя для этой цели наживку, то он обманывает ее, используя ее ожидания и стремления реализовать их. Чтобы жить, рыба должна найти себе пищу, и это ее желание, о котором знает рыбак, и используется им для того, чтобы поймать глупую рыбу. Любое существо всегда глупеет, когда на передний план выходят его желания. Оглупление происходит потому, что желания имеют свойство суживать сознание и, конечно же, сознание человека тоже. У человека огромное количество самых разнообразных желаний, которыми во многом определяются его стремления и которые нередко определяют его судьбу. И тогда мы видим пульсирующее сознание, которое, переходя от одного желания к другому, то суживается до размеров желания и тогда человек кроме него ничего не видит, то расширяется, когда желание осталось позади, что дает возможность человеку осознать действительную ценность этого желания, которое прежде захватывало его. На ментальном уровне мы постоянно, иногда невольно, обманываем друг друга. Мы всегда ждем от встреч реализации чего-то для нас полезного или интересного, но наши желания редко бывают удовлетворены полностью. Нам всегда недодают или дают не то, чего мы ждали.

У человека есть свойство, не присущее животным, на котором люди очень часто "ловятся" – это стремление иметь больше, интереснее и лучше, чем имеешь. В этом смысле человек – ненасытное существо и поэтому легко идет на приманку обещающей лжи. Но свойство быть ненасытным, вечно стремиться к чему-то лучшему, чем имеешь, в действительности несет в себе эволюционный смысл, потому что без него у человека никогда не появилось бы побуждение к открытиям, к преодолениям препятствий, или к стремлениям быть более совершенным. Он смирялся бы перед теми обстоятельствами, которые есть у него в настоящее время. Но главная ловушка, в которую попадают люди, уготована им самой природой. Эта ловушка – удовольствия. Когда человек сделал удовольствия своей целью, он подписал себе приговор, потому что удовольствия только тогда способствуют росту сознания и процветанию жизни, если они являются следствием созидательной деятельности. Можно с уверенностью сказать, что все свойства, которые делают человека Человеком, если они преувеличены, становятся ложью и разрушают его. Для человека разумного очень важно знать грань тех свойств, которыми снабдила его природа с целью его совершенствования, потому что, перешагнув ее, он придет к своей деградации.

## 40. ВЫЙТИ ЗА ПРЕДЕЛЫ КЛЕТОК

Выход за пределы клеток социальной обусловленности становится возможным только после того, как мы начнем осознавать их. Для того чтобы удержать людей внутри себя, клетки социальной обусловленности пользуются двумя силами – притяжением и отталкиванием. Эти силы легко осознаются, если духовный искатель имеет достаточную восприимчивость. Обратите внимание на свое желание подражать другим людям, быть таким, как все. И это притяжение может быть выражено настолько интенсивно, что, даже будучи сознательным, человек часто поддается этому соблазну. Нередко такого рода притяжение – "быть таким как все" – приводит людей, личности которых еще не зрелы, к различного рода наркоманиям. Чем более незрелой является личность, тем легче она поддается силам притяжения и отталкивания, при помощи которых социальные клетки удерживают людей внутри себя. Силы отталкивания чаще всего можно определить словами: "нельзя", "нехорошо", "неудобно", "не в своей тарелке", "неправильно" и др., позади этих слов всегда стоит что-либо социальное, которое нарушать нельзя. Человек всегда сопротивляется несвободе клеток, которые не учитывают ни индивидуальных интересов, ни личных желаний человека. Клетки отражают характеристики усредненного человека, поэтому, семья – это клетка, а правила и условности, которыми должны руководствоваться члены семьи – это психологические качества усредненного человека, размер которого равен семье. То же самое можно сказать о производственном или творческом коллективах, О единомышленниках любой социальной группы, о религиозных конфессиях или сектах. Каждый из таких усредненных субъектов имеет свои внешние отличительные особенности, свои символы общения и круг своих интересов. Вы будете приняты в ту или иную клетку, если будете соблюдать правила, которыми руководствуются те, которые находятся в этой клетке. Я еще раз повторяю, что социальная клетка – это обобщенное существо, имеющее свой характер и свой способ общения с внешним миром и с частями своего тела, которыми являются отдельные люди. В соответствии с частями тела такого усредненного существа люди, входящие в его состав или, что то же самое, социальную клетку, могут занимать в ней различные уровни – от низших до самых высоких. Человек, осознающий влияние на него социальной клетки, должен одновременно осознавать и свое место в ней.

В тот период, когда человек осознает влияние социальных клеток на самого себя, он оказывается за их пределами, что ведет к изменению отношения к нему со стороны других людей, находящихся в этой клетке. Дело в том, что между членами любого социального сообщества существуют энергетические связи, объединяющие их в одно целое. Человек же, вышедший за пределы клетки, воспринимается всеми остальными как нечто не адекватное им самим. Возможно, внешне они воспринимают его таким же, как и прежде, но на подсознательном уровне чувствуют, что он не совсем свой.

При внимательном рассмотрении всевозможных социальных клеток духовный искатель может обнаружить, что могут быть клетки и иного рода, которые мы называем захваченностями. Человек может быть захвачен чем угодно. Это может быть эмоция, желание, влечение, привычка, идея, какое-либо состояние. И каждый раз, как человек начинает осознавать себя захваченным, он может в это время воспринимать и притяжение, которое содержит в себе эта захваченность. Осознавая это притяжение, человек может или отдаться ему, и тогда захваченность может стать тотальной, или же отвергнуть его, и тогда у него появляется шанс быть свободным. Правда, осознать притяжение захваченностью намного легче, чем отстраниться от нее, потому что для этого потребуется дополнительная энергия.

Когда человек пытается освободиться от клеток захваченностей и даже от социальных клеток, то для полного освобождения ему потребуется достаточно длительное время, потому что не все связи, которые удерживали человека в клетке, одинаково быстро



рвутся. Поэтому в течение всего этого времени человек должен быть постоянно бдительным и не позволить себе вновь оказаться в не желательной для него клетке. Одним из симптомов освобождения является исчезновение прежних интересов, к которым человек становится совершенно равнодушным. Находясь среди тех, которые все еще находятся в клетке, он не будет чувствовать необходимости вернуться в покинутое лоно. При этом могут в значительной мере ослабеть прежние приятельские отношения между людьми, основанные на общих материальных интересах, хотя внешне это может быть никак не выражено. Просто исчезла необходимость такого пустого общения.

Находясь в клетке, человек чувствует себя частью ее, потому что она не только притягивает его к себе, но и делает его сознание узким, не выходящим за ее пределы. Клетка в этом случае является своеобразным миром, который может целиком поглотить человека, и тогда обитание в ней становится для человека не только привычным, но и удобным. В ней он чувствует себя самодостаточным, так как она содержит в себе все, или самое главное, что необходимо для него в этой жизни.

## **41. НАСИЛИЕ И СВОБОДА**

Насилие - это очень грустная проблема всей человеческой жизни. Но любая проблема имеет решение, поэтому в конце этого туннеля для некоторых людей может быть виден свет. От своего зачатия и до своей смерти мы постоянно находимся под влиянием всевозможных насилий. Мы, еще не родившиеся, даже еще не сформированные в эмбрион, находимся под постоянным влиянием различных негативных эмоциональных состояний нашей матери, которые хлещут нас и подавляют в нас то хорошее, что могло бы в нашей человеческой взрослой жизни раскрыться чем-то прекрасным. Нас отравляют никотином курящие мамы, но даже если они не курят сами, то очень часто курят пассивно, находясь в накуренных помещениях. Нас травят алкоголем и всем этим препятствуют развитию в нас восприимчивости всего высокого, что в дальнейшем будет предоставлять нам жизнь. Родители еще не родившихся детей втискивают в формы, которые соответствуют им самим. И все это ведет к тому, что люди от поколения к поколению постепенно все больше деградируют. Даже рождение для человека содержит в себе насилие, которое в дальнейшем будет продолжаться всю жизнь до последнего вздоха.

Жизнь любого существа на земле находится в относительной безопасности, если оно следует определенным законам, которыми руководствуется все живое в окружающем его мире. Человек также не избежал той же самой участи, но в этом ему помогают те, которые старше его, имеющие власть определять рамки разумного, по их мнению, взаимоотношения с внешним миром. Они уже с первых лет жизни ребенка ставят перед ним пределы допустимого и недопустимого, и это делается как одергивание, шлепки, окрики. В дальнейшем это будет продолжаться всю его жизнь, но, возможно, в другой форме. У людей существуют условности, правила, законы, моды, идеи. Кроме того, каждый человек должен принадлежать многим клеткам, которые обычно вставлены одна в другую, и вести себя в соответствии с этими клетками. Например, у человека есть семья, в которой этот человек должен вести себя так, чтобы в ней была атмосфера хотя бы относительной гармонии. Затем у этого же человека есть еще одна клетка, которой является его производственный коллектив, и в этой клетке также свои правила взаимоотношений. Но существует и еще большая клетка, в которую входят первые две, — это город, на улицах которого человек должен вести себя определенным образом. Затем существуют клетки национальные и еще множество других, в которых свои правила и свои требования к людям. Правда, люди не настолько гармоничные существа, чтобы соответствовать всем этим правилам, потому что у каждого из них

есть свое эго и, следовательно, свои претензии к его положению, которое должно быть особым или даже исключительным. Поэтому в семье или на производстве всегда в какой-то мере возникают напряженные отношения, так как постоянно остается до конца не решенным вопрос, "кто в доме хозяин" и кто кого значимее, и эти вопросы каждый решает своим способом. Для каждого человека определена только узкая дорожка безопасности, с которой он не имеет права сходить ни вправо, ни влево. Похоже, что каждый человек содержит в себе шипы, которыми он не только защищается, но и нападает. Если у тебя шипы мелкие, да еще и тупые, то ты должен быть "тише воды и ниже травы", а если у тебя шипы крупные, то ты можешь занять не только свою, но и соседние дорожки безопасности.

Но в действительности несвобода – это иллюзия, и клетки, которые ограничивают нашу свободу, скорее принадлежат виртуальному миру, чем реальному. Реальный мир той действительности, которая нас окружает, является только придатком, исполнителем виртуального мира с его правилами и законами. И если мы не выполняем все эти правила и законы, то встречаемся не с виртуальными шипами, а вполне реальными. Но тогда что же такое свобода? Не является ли и она очередной иллюзией? Если я не буду осознавать всех уколов, которые мне наносит реальный мир только потому, что я не принимаю во внимание законы виртуального мира, то эти уколы все-таки не будут иллюзорными. В этом случае моя духовная свобода будет также иллюзорной. Она будет похожа на игру. Уколы в действительности есть, а я делаю вид, что их не существует. Для того чтобы стала понятной идея духовной свободы, необходимо переименовать "уколы" в "указатели", потому что каждый так называемый укол – это указатель на какую-то нашу часть, которая должна быть трансформирована. Если для человека будет реальной такого рода позиция, то тогда несвобода станет для него школой на пути от меньшего совершенства к большему, а слово свобода будет иметь отношение только к освобождению от чего-то, принадлежащего материальному миру.

## 42. СЛОВА

Слова – это только символы, позади которых имеется множество их значений. Каждый человек, пользуясь словами, придает им свое значение, несколько отличающееся от значения, которое придают им другие люди. На уровне слов между людьми невозможно общение, потому что каждый человек индивидуален, и в словах он передает свою индивидуальность и свое состояние сознания. При вербальном общении люди просто не встречаются друг с другом. Возможно, изучить иностранный язык легче, чем научиться понимать другого человека в полном объеме, когда он что-либо пытается передать словами. Иностранный язык – это использование иных символов, содержащих в себе сходный смысл с символами другого языка, в то же время существует другая разновидность "иностранного" языка, при которой используются одинаковые символы для выражения различных значений или оттенков их в одном и том же языке. Язык изначально должен был

отражать реальность и взаимодействие человека с ней, но люди ради собственных целей придумали другую реальность – виртуальную, через призму которой действительная реальность предстает совершенно в другом, искаженном цвете. На волне нашей цивилизации незаметно произошло разрушение связей языка с реальностью. Язык перестал быть вторичным, отражающим эту реальность, напротив, он стал настолько самостоятельным, что заслонил собой то, что прежде было его основой. И это привело к тому, что при помощи языка стало возможным построение любой реальности, даже такой, в которой черное становится белым, а белое – черным. В результате такого перемещения языка люди нашего времени живут в искаженном виртуальном мире, в котором реальность и намеренный вымысел тесно переплетены друг с другом. В результате реальный мир предстает перед запутавшимся обывателем как некий лабиринт, в котором на каждом шагу можно неожиданно встретить Минотавра. Мир стал похож на шахматную доску, за которой сидят игроки разного уровня мастерства, но тот, кто выигрывает, в свою очередь попадает в условия, в которых он может проиграть кому-то другому. И все это происходит потому, что слова, вместо того чтобы отражать реальность, разукрашивают ее во все цвета лжи. По этой причине люди перестали воспринимать истину такой, какая она есть в действительности, и пугаются реальности, стремясь убежать в виртуальность, чтобы в ней найти для себя опору. Такой виртуальной реальностью являются все средства массовой информации, в первую очередь телевидение, которые загоняют человека в порочный круг, в котором единственной реальностью являются слова и образы, оторванные от всего действительного, окружающего нас. В истинной реальности окружающий нас мир, наше отношение к нему и к самому себе, а также различные состояния, в которых мы можем пребывать, должны создавать мозаику слов и выражений, но в действительности в настоящее время все выглядит наоборот: слова определяют наше отношение к миру, определяют наши всевозможные состояния и влияют на наше видение событий, происходящих вокруг нас. Каждый человек позади одних и тех же слов имеет не одинаковый смысл, отсюда восприятие мира становится неустойчивым, и человек уже не может себя чувствовать в нем уверенно. Сознание человека, приобретая в чем-то опору, очень скоро теряет ее, потому что в реальность материального мира на каждом шагу вмешиваются слова, которые для современного человека имеют такую же, а иногда даже большую ценность, чем то, что окружает его. В связи с этим слова часто становятся причиной не только всевозможных состояний, но и отношений к окружающему миру, что является большим препятствием для выполнения человеком своего действительного предназначения. Внешняя часть сознания, находясь под интенсивным воздействием слов, становится маловосприимчивой к влияниям психического существа, и даже те влияния, которые доходят до этой внешней части сознания, настолько искажаются, что человек становится глухим к голосу истины, идущему из его сердца. Все искажения, которые вносят в человеческую жизнь слова, всегда связаны с тем, что позади этих слов стоят чьи-то интересы или ошибки. Если человек будет пытаться разбираться в действительном положении дел, то на это у него

не хватит жизни, но даже в этом случае, он придет только к осознанию, что истина скрыта огромным количеством ее имитаторов. Для духовного искателя в такой ситуации существует только один выход – развивать свою восприимчивость к тем влияниям, которые идут из его сердца.

## **43. ОТКАЗ ОТ ПРИВЯЗАННОСТЕЙ**

До тех пор, пока хоть какая-то часть человеческого существа принадлежит материальному миру, человек будет привязан к нему. Полное освобождение от привязанностей возможно только при супраментальной трансформации человека, когда низшая природа будет не властна над ним. Поэтому, когда мы говорим об отстранении или отказе от привязанностей, то не имеем в виду, что этих привязанностей не должно быть, имеется в виду другое, – они не должны захватывать наше сознание. Сознание должно быть постоянно отстраненным, потому что только в этом случае оно может быть свободным и объективным. Действительная отстраненность сознания создает атмосферу спокойствия, которая гасит любого рода возбуждение, но, для того чтобы это произошло, необходимо осознавать спокойствие отстраненности. При истинной отстраненности свидетель не оценивает ни витальных, ни ментальных реакций или состояний, он остается неподвижным и молчаливым. Когда мы что-либо оцениваем с позиций ума, то мы находимся на уровне ума, который не может быть истинным незаинтересованным свидетелем. Ум всегда осуждает, даже его констатация содержит в себе элементы осуждения. При истинном отстранении возможно осознание уровня происходящего, но в этом осознании отсутствует вербальная оценка.

## **44. ПРИВЯЗАННОСТИ К ИЛЛЮЗИЯМ**

Очень часто люди остаются привязанными к тому, чего у них уже давно нет. Они привязаны к вещам, которые проданы или утрачены, они продолжают быть привязанными даже к своим подаркам и не могут расстаться с подаренной ими вещью, и тогда последствия такого дарения бывают различными. В одних случаях даритель периодически спрашивает, как себя чувствует подаренная вещь; в других – настаивает на том, чтобы подаренное использовалось, а не лежало без дела. Некоторым неприятно, если их подарок окажется у кого-то другого, и это симптом того, что они все еще привязаны к тем вещам, которых у них уже давно нет. И если мы посмотрим со стороны на человеческие привязанности, то увидим, что большинство из них иллюзорны. Человек

окружает себя вещами, которых у него нет и, возможно, которые ему совсем не нужны. На все эти привязанности человек тратит значительную часть своей энергии, оставляя для реального взаимодействия с окружающим его миром только малую часть ее. И если посмотреть внимательными глазами на способ существования человека, то мы увидим очень странную сюрреалистическую картину: многочисленные социальные клетки ограничивают его со всех сторон; внутри этих клеток он руководствуется всевозможными правилами и пытается лавировать, чтобы не только выжить, но и перехватить что-либо приятное для себя. В своем стремлении выжить и получить удовольствие за как можно более низкую цену, человек опирается на всевозможные идеи, мнения, авторитеты, рекламы и др., кроме того человека постоянно сопровождают желания, соблазны, страхи и сомнения.

## **45. ЗАВИСИМОСТЬ**

Социальные, психологические и даже физиологические клетки порождают в человеке состояние зависимости. Клеткой для человека может быть и состояние его здоровья. Чувство зависимости может быть настолько интенсивным, что иногда человек в связи с этим может быть полностью лишен каких бы то ни было сил. Чувство зависимости – это состояние неизбежности и невозможности, это состояние непреодолимости и обреченности, иногда оно достигает высочайшего эмоционального уровня и становится невыносимостью. Состояние зависимости открывает шлюзы нашей энергии и поэтому истощает нас. Оно делает нас неполноценными и неуверенными, снижает нашу работоспособность и волю, и оно делает нас несвободными. Та энергия, которую мы теряем, находясь в состоянии зависимости, идет на укрепление наших клеток, из-за чего мы делаемся еще более зависимыми. Возникает порочный круг, из которого иногда выйти очень трудно.

Так что это за чувство или состояние, которое мы называем зависимостью? Это внутреннее эмоциональное состояние, возникающее, когда какая-либо возможность не может раскрыться. Состояние зависимости, неизбежности, которое создает препятствие свободному функционированию энергий, имеющихся у нас возможностей, и есть то тягостное состояние, которое подавляет все жизненные ресурсы человека.

В этом случае может быть только один выход – охотиться за состоянием зависимости, будучи при этом максимально отстраненным. При этом, находясь в состоянии полного осознания, проходить через любые условия, в которых эта зависимость проявлялась прежде, так, как будто бы никакой зависимости не существует. При этом необходимо осознание не только самого себя, но и окружающей реальности с позиций независимости, т. е. надо вести себя так, как будто ничего не происходит.

## **46. ПРИНЦИП НАСИЛИЯ**

Мир, в котором живет человек, – это мир насилия. Каждое живое существо живет за счет поедания другого существа. И всю эту ношу в конечном счете несет на себе растительное царство земли. Но не следует думать, что человек в этих условиях оказался в более выгодном положении, чем другие живые существа. Существует множество невидимых миров, сущности которых поедают человеческую энергию, и для этой цели они часто используют чрезвычайно утонченные способы паразитирования. С одной стороны, они используют человека как инструмент в материальном мире для своей собственной реализации, с другой – они используют его как средство для собственной забавы, и, наконец, человек является для них поставщиком необходимой для них разнообразной энергии. Всевозможные сущности ментальных и витальных планов четко координируют свои действия, чтобы загонять человека во всевозможные тупики и ловушки, что требует от человека, к удовольствию этих сущностей, значительных усилий, чтобы хоть как-то решить возникающие проблемы. И, конечно же, при этом он теряет огромное количество энергии. Они прилагают все усилия для того, чтобы сознание человека оставалось на примитивном животном уровне, чтобы сделать его послушным и покладистым. Они почти со стопроцентной уверенностью "пасут" человека от дня его рождения и до самой смерти. Современный социальный мир со всеми его социальными, политическими, экономическими и религиозными институтами, со всем множеством его всевозможных клеток, внутри которых задыхаются миллиарды людей, является местом пленения человечества этими сущностями и в то же время местом битвы за свободу.

## **47. ПРИТЯГАТЕЛЬНОСТЬ ОТРИЦАТЕЛЬНОГО**

Чтобы понять, почему внимание человека чаще всего привлекается всем, что неустойчиво и даже разрушительно, почему он чаще ожидает худшего исхода, хотя и надеется на лучшее, необходимо вспомнить, что основной движущей силой на земле является страх. Человека можно сравнить с животным, которого охотники обложили красными флажками, оставив для него узкий коридор, ведущий в небытие. Человек не может не только вернуться назад, но не может сделать ни одного шага в сторону. Для того чтобы он смог это сделать, необходимо быть сознательным, чтобы увидеть возможность выбора и воспользоваться этой возможностью. Человек привязан тысячами цепей к низшей природе, потому что он ее дитя и она сделает все, чтобы не отпустить его от себя, и для этого она использует страх, который в различных проявлениях неустанно следует за человеком. В арсенале низшей природы не так много средств, и она из своего скудного набора использует те, которые наиболее эффективны, – это страх и удовольствия. Поэтому человек убегая от худшего, попадает в ловушки удовольствий, а те в свою очередь ведут к проблемам, рождающим страх и сомнения. И так продолжается всю человеческую жизнь. И только в конце ее человек встречается с источником страха, от которого он пытался убежать, но всегда бежал только в ту сторону, где его поджидала смерть. Можно сказать, что она является источником прогресса, потому что разрушает все человеческие

достижения и удовольствия. И каждый раз, оказавшись "у разбитого корыта", человек вновь устремляется или к следующим научным или социальным конструкциям, или к удовольствиям, чтобы потом, когда все это потеряет свою ценность, начать заново. А потом каждый человек приходит к своему финалу... У современного человека только два пути, которые по сути представляют одно целое, – это все, что порождает страх и неуверенность и удовольствия, которыми он пытается все это компенсировать, забывая о том, что за удовольствия нужно платить страхом и неуверенностью. Человек оказался в порочном кольце, в котором он не видит никакого просвета. Те надежды, которые освещали его юность, уходят вместе с его годами, и тогда он начинает гоняться за иллюзиями, которые всегда имеют свою изнанку. А потом остается только страх и безразличие, потому что прошедшее не исправишь, а будущего остается уже слишком мало.

Чтобы вырваться из круга, по которому низшая природа гоняет человека неизменно от одной жизни к другой, чтобы перейти на тропу, ведущую за пределы низшей природы, необходимо быть сознательным, потому что окружающий нас мир в каждом своем мгновении дает человеку шанс, чтобы подняться над ним. Но для этого человеку необходимо снять очки неведения.

## **48. СВОИ И ЧУЖИЕ ЖЕЛАНИЯ**

Когда человек идет по пути раба, то он исполняет желания других людей, когда же он идет по пути свободы, то исполняет только свои желания. А теперь рассмотрим это подробнее.

Очень многие люди хотели бы переложить на других свои проблемы. И это связано не только с их инертностью, но и психологией раба, который сам не хочет решать свои проблемы. Когда я говорю о психологии раба, то я имею в виду человека, который занимает рабскую позицию перед проблемами, которые ему предлагает решить судьба. Ему хочется, чтобы ему указали, что нужно делать, как делать и когда этим делом он должен заниматься. Если мы с этих позиций посмотрим на человечество, то увидим, что большинство людей имеют психологию раба. Большинство людей довольны правилами и законами, которые руководят всей их жизнью. Люди не хотят быть свободными от моды и от условностей, потому что, следуя им, они не должны сами решать многие, пусть даже пустяковые, проблемы. Для человека, имеющего психологию раба, очень важно, такой ли он, как все, не посмотрит ли на него кто-либо как на белую ворону, довольны ли им окружающие его люди. Но есть рабы и другого рода. Это рабы власти, рабы богатства и всевозможных других привязанностей, без которых не обходится ни одна человеческая судьба. В социальном мире нет свободных людей, есть только рабы низшей природы. И не важно какую роль они выполняют в ее стаде. Может быть они собаки или козлы, или бараны, как и большинство тех, которые окружают их. Все они служат одному господину – Низшей природе. И когда человек становится исполнителем желания других рабов, то о нем можно сказать, что он раб в квадрате.

Но как не выполнять желания других людей, когда в большинстве случаев это является необходимым в нашей жизни? Быть рабом – это значит не осознавать свою зависимость от низшей природы и внешних обстоятельств. Но если мы используем все эти влияния с целью самоосознания, то мы уже не рабы, мы воины. И тогда желания других людей, направленные на нас, мы, осознавая, взвешиваем, определяем в них все полезное для духовной работы, и после этого они

становятся частью нашего внутреннего пути, они уже не противостоят нашим желаниям, а становятся одним из них. При этом желания других людей настолько трансформируются и по своей значимости, и по своему направлению, что провести границу между тем, что принадлежит нам и что принадлежит другому, становится невозможным.

## 49. СОСТОЯНИЯ

Какие бы действия ни предпринимал человек, позади них всегда находятся побуждения. Именно побуждения определяют состояние готовности человека к любого вида реакциям. Без побуждений человек будет выглядеть как совершенно беспомощное существо. Это особенно ярко иллюстрирует внушение невозможности какого-либо движения, сделанное человеку в гипнотическом состоянии. Предположим, человек сидит и ему внушено, что он не может встать. При этом все его попытки обычно бывают безрезультатными. Причиной этому является то, что в этот период человек не знает, как это движение нужно сделать. Не следует понимать слово "знает" буквально. Когда мы ходим, то это совсем не значит, что в это время мы знаем, как надо ходить. И побуждения и знания могут быть и на подсознательном уровне, и тогда человек чувствует необходимость определенных действий, не осознавая побуждения, или даже действовать автоматически, не успев осознать причину своих автоматизмов. В период побуждения формируется механизм реализации возможностей. И если загипнотизированный человек после соответствующего внушения не может совершить какое-либо действие, то это связано с тем, что внушение блокирует возникновение побуждения и этим самым возможность формирования модели действия. Побуждения, если они достаточно часто повторяются, могут суммироваться и в результате такое суммарное побуждение может быть настолько интенсивным, что даже волевое сдерживающее усилие может оказаться неэффективным и фатальная реализация может произойти иногда с необратимыми последствиями.

В основе любых побуждений лежат состояния, которые могут быть вызваны внешними обстоятельствами, какой-либо навязчивой идеей или же патологией эмоциональной сферы. В тех случаях, когда внешние обстоятельства повторяются, они могут стать причиной какого-либо хронического состояния, которое в свою очередь будет порождать соответствующие побуждения с постоянной тенденцией к их реализации. Рассмотрим некоторые случаи формирования состояний. Любитель компьютерных игр, находясь в постоянных сражениях в виртуальных мирах, приходит в состояние хронического напряжения, в котором преобладает агрессия. Всевозможные телевизионные передачи, в которых события насыщены убийствами, сексом и ужасами, приводят человека в состояние возбуждения и раздражения. Компьютерные игры и телевизионные передачи становятся своеобразными наркотиками, приводящими психику человека в состояние неуравновешенности, хронического возбуждения, и одновременно с этим происходит сужение интересов и снижение чувства долга. Особенно выражены эти симптомы у подростков и детей. То же самое происходит, но выражено несколько в меньшей степени, при чтении художественной литературы соответствующего содержания. Когда Алексей Максимович Горький сказал: "Скажи мне, что ты читаешь, и я скажу тебе, кто ты", – то он имел в виду именно такого рода заражение. Разумеется, у человека имеющего такого рода состояния, будут легко возникать побуждения, проявляющиеся в насилии, агрессии и разрушении. Состояния, в которых человек находится в возбуждении, но при этом его жизни ничего не угрожает, постепенно становятся для него потребностью, ради которой он может жертвовать многими ценностями своей жизни. Такого рода виртуальные источники возбуждения со временем притупляют более тонкую восприимчивость окружающей человека реальности, а, следовательно, и более адекватное реагирование на внешние обстоятельства. Снижение восприимчивости всегда ведет к растормаживанию грубых



животных влечений, которые постоянно подогреваются всевозможными западными, а теперь и отечественными, фильмами. Так как человеческий ум не может быть источником высокой духовности, а является только отражением ее в форме всевозможных религиозных идей и практик, то, оказавшись под влиянием всевозможных витальных состояний, которые не всегда могут быть реализованы практически, он начинает предаваться мечтам и фантазиям на тему этих состояний. Такого рода ментальная деятельность не только не продуктивна, но она замыкает побуждения, требующие внешней реализации, на самого себя, делая человека все более не адекватным реальности. Невольно встает вопрос: почему люди, особенно в молодом возрасте, стремятся к витальному возбуждению? Это связано с тем, что современная цивилизация ведет к гиподинамии, когда человек не получает достаточно физической нагрузки, но и то, что он получает, не отличается особым разнообразием. При любых физических нагрузках витал обязательно находится в состоянии активности. И чем более разносторонни физические усилия, тем богаче и разнообразнее витальная пища. При гиподинамии человек постоянно испытывает витальный голод, который он и утоляет при помощи компьютера и телевидения и, конечно же, бульварной литературой, которая имеется в избытке и на любой вкус. Витальный голод имеет множество сторон, каждая из которых может быть удовлетворена своей пищей. Конечно, можно приучить витал и к однообразной пище, как это происходит у любителей телевизионных шоу и компьютерных игр, но это ведет только к обеднению витала и, как следствие, обеднению всех сторон человеческой личности.

Духовный искатель, наблюдая за всевозможными внутренними состояниями и побуждениями, должен обращать внимание и на всевозможные ментальные мечтания или фантазии, а иногда и обрывки мыслей, возникающие по какому-либо поводу. Все это является помощью для него при исследовании своих эмоциональных состояний и побуждений. Само по себе такого рода исследование приносит не только знание, но и освещает более высоким светом отстраненного сознания сумерки человеческого витала. Это утверждение основано на том, что между нашим сознанием и той областью нашего существа, на которую направлено наше внимание, возникает своеобразный канал, по которому вибрации сознания проникают в наблюдаемую область, насыщая ее светом более высоких вибраций. В любом случае наблюдение становится возможным, когда сознание поднимается над наблюдаемым объектом. Такого рода движение сознания всегда приближает его к истинному "Я", имеющему Божественную природу.

Кроме тех состояний, которые были упомянуты выше, существует еще множество других. Они могут возносить человека на крыльях Божественной любви и восторга, проявлять в нем наслаждение вдохновением, а для человека, живущего материальными интересами, рождать удовлетворение достигнутым, радостью преодоления, надеждами на будущее. И какими бы ни были состояния человека, они всегда определяют характеристику его личности в это время, определяют его отношение к миру и реализацию себя в нем.

## **50. ЖЕРТВЕННОСТЬ**

Восхождение сознания всегда связано с жертвенностью, потому что для достижения чего-либо высокого всегда приходится оставлять что-то низкое. Когда человек, стремясь к свободе, пытается отстраниться от всего, что привязывает его к материальному миру, от всего, что может захватить его, то он жертвует всем, что принадлежит низшей природе в его существе, ради высокой цели. Жертвенность – это один из путей соединения намерения человека с намерением Бога. И если человек

настойчив в своем намерении, то такая жертвенность обязательно принесет свои плоды. Состояние жертвенности противоположно вседозволенности, и жертвенность можно рассматривать как необходимую часть эволюции всего сущего, так как в жертву всегда приносится менее значимое ради большего. Без самоограничения и сдерживания самого себя невозможно достичь даже незначительных вершин совершенства. Духовный путь всегда связан с жертвенностью и поэтому всегда несет в себе неудовольствие низшей природы, которой человек жертвует ради природы более совершенной.

Этот закон, когда в жертву приносится меньшее ради большего, действителен и в материальном мире. И если человек хочет достичь какого-либо совершенства или приобрести что-либо ценное, то он должен жертвовать чем-то менее ценным ради большего. И более того, когда человек опускается до каких-то более низких потребностей, он может потерять то высокое, которое имел перед этим. Вспомните книгу "Осуждение Паганини", в которой гениальный скрипач Паганини, будучи увлечен куртизанкой, перестал играть на скрипке, так как был захвачен витальными отношениями с этой женщиной. Любые захваченности, как бы высоки или низки они ни были, увлекают человеческое сознание на свой уровень, и при падениях человеку иногда требуется значительное время, чтобы вернуть утраченное.

## **51. КОГДА РАССТАЕМСЯ С ПРИВЯЗАННОСТЯМИ**

Человек может быть привязан не только к людям, вещам и ко многому другому материальному, но также к идеям, ожиданиям, надеждам, мечтам и даже к каким-то качествам своей собственной персоны.

Если обстоятельства вынуждают его отказаться от какой-либо привязанности или же он сам решает освободиться от нее, то обычно он отодвигает ее до лучших времен, когда он снова может вернуться к ней. В этом случае временный отказ не является значительной потерей, которую человек переживает сравнительно легко, но освобождаясь от какой-либо привязанности человек может осознать в себе пустоту. Похоже, что он лишился части самого себя, которую срочно торопится заполнить чем-либо другим, потому что она иногда кажется невыносимой. Иногда человек, лишившийся какой-либо привязанности чувствует себя неполноценным и даже ничтожным. Это связано с тем, что наши привязанности связаны с нашими возможностями. Если привязанность исчезает в связи с тем, что возможность исчерпала себя, то это воспринимается как нечто естественное, но когда возможность еще не угасла, а реализация ее по каким-либо причинам стала невозможной, то это трагедия, которая понуждает человека к ее компенсации. Некоторые привязанности играют в жизни человека первостепенную роль, и отказ от них или по собственной воле, или же по воле обстоятельств может иметь фатальное значение. В одном случае это ведет к полному изменению личности, в другом – может

привести к смерти. Действительно, все наши привязанности – это часть нас самих. Имея привязанности, мы осознаем в себе состояние устойчивости и определенности. Имея устойчивость, обусловленную привязанностями на каком-либо уровне, человек всегда будет стремиться к этому уровню, так как он создает для него определенность. Поэтому для человека, стремящегося к реализации в себе истины, так важно знать те ценности, которые являются его опорой жизни. Человек не может существовать без внешней или внутренней опоры. Когда он говорит, что его опорой и смыслом жизни является духовная работа, то он должен знать, что внутренний путь требует от него абсолютной жертвы, при которой любые проявления внешней деятельности, любые внутренние витальные движения и ментальная активность должны быть посвящены Божественному. Человек, идущий духовным путем, имеет только одну опору, только одну цель, которая является смыслом его жизни – восхождение к Божественному.

## **52. ПОЧЕМУ МЫ В КЛЕТКАХ**

Мы в клетках потому, что боимся свободы. Мы даже не знаем, как эта свобода может выглядеть, и поэтому она кажется нам опасной. В нашем понимании свобода – это анархия, при которой получают право на существование не только силы добра, но и силы зла. Но силы зла и так себя чувствуют достаточно свободными, а вот некоторые стороны человеческой личности, до тех пор пока находятся в клетках, раскрыться не могут.

Следовательно, чтобы освободиться от клеток, необходимо осознавать свои слабости, свои "не могу" и "нельзя", которые иногда маскируются под "не хочется". Речь совсем не идет о преодолении своих "не могу" и "нельзя", но об осознании их. Дело в том, что многие ограничения упорядочивают человеческие общения, и если не учитывать их, то можно придти к абсурду. Необходимо осознавать в себе это состояние ограничения и несвободы. И по мере того, как это осознание будет все более отчетливым, вы начнете воспринимать ту естественную гармонию социальных и психологических пределов, которая не зависит от общепринятых условностей и догм. В этом случае вы не разрушаете внешние социальные и психологические клетки, чтобы освободиться от них, вы становитесь свободными внутренне, и пределы возможного и невозможного определяются вашим сердцем. Не следует думать, что эта работа может быть сделана легко. Не многие люди имеют достаточную восприимчивость, чтобы осознать воздействие клеток на себя. Нужно помнить только одно, что все клетки проходят через наше сознание и являются частью стены, которая отделяет внешнюю его часть от внутренней.

## **53. ВЫЖИВАНИЕ**

Когда человек начинает осознавать клетки окружающего его мира, которые как невидимая реальность определяют и способ его действия в этом мире, и направление действий, которые определяют его интересы и желания и даже определяют способы

его реагирования, он начинает понимать, что жизнь его стала полной неопределенностей, в которых каждый его шаг встречается с вызовом внешнего мира. Если прежде социальные и психологические клетки внешнего мира как негласные и в то же время неукоснительные правила, определяли его место в социальном мире и ту роль, которую он должен был играть в нем, то теперь он должен сам быть максимально бдительным, чтобы выжить. На смену прежнему выживанию, которое загоняло человека в прокрустово ложе, пришло выживание независимости. Человек как бы оказался на другой планете, условности и правила жизни на которой ему совершенно не известны и его неадекватность реальности грозит ему опасностями. Человек, избравший внутренний путь, вынужден постоянно быть бдительным, так как клетки, от которых он освободился, не только загоняли его в прокрустово ложе действительности, но и защищали его.

## **54. КЛЕТКИ ВНЕШНЕГО МИРА – НАША ЗАЩИТА**

Внешний мир, который мы видим во всем разнообразии цвета, запахов, вкуса и еще множестве других качеств, в действительности их не имеет, так как все состоит из атомов, которые этих качеств не имеют, а в конечном счете все состоит из энергии. Можно сказать, что все живое и все неодушевленное существует в виртуальном мире, которого в действительности нет. Мы и сами являемся виртуальными существами, потому что имеем те физические качества, которые существуют только для наших органов восприятия, и реально которых нет. Все дело в восприятии. В действительности, окружающий нас мир заполнен энергетическими полями, имеющими бесконечное разнообразие вибраций, которые наши органы чувств воспринимают как качества окружающего нас мира. Человек не мог бы существовать, если бы он воспринимал мир таким, каков он есть в действительности. То сознание, которое имеет современный человек, не могло бы эволюционировать и скорее всего разрушилось бы при встрече с реальным миром. Тогда мы можем сказать, что иллюзия восприятия, ограничивающая пределы человеческого осознания, необходима для того уровня сознания, который имеет современный человек.

Каждое из живых существ на Земле имеет свое восприятие мира, соответствующее его сознанию. Человек древности имел другое сознание, и человек будущего будет иметь сознание, отличающееся от сознания современного человека. И восприятие каждого живого существа является той защитной оболочкой, которая не только определяет диапазон его возможностей, но и защищает его от разрушения. Диапазон возможного – это своеобразная догма, та определенность, которая помогает ориентироваться живому существу. Без такого рода устойчивой иллюзии жизнь на земле, и где бы то ни было еще, была бы невозможной. То же самое мы можем говорить о социальных условиях, которые также несут в себе свои определенности и свои догмы. И если они по каким-либо причинам внезапно меняются, то человек на некоторое время оказывается дезориентированным, пока не найдет в изменившихся условиях хоть какую-то догму, на которую он сможет опереться. Эти догмы мы можем назвать правилами, законами или как-то еще. Все непостоянное, изменчивое и текучее должно иметь что-то неизменное, как берега у реки или твердость камня в бесчисленном многообразии их форм. Определенность – это нечто доступное нашему пониманию, потому что наш ум в своих принципах дискретен, и все, что лежит за пределами этих принципов, для него недоступно и приводит его в состояние паники.

Но почему же тогда человек, идущий духовным путем, так стремится выйти за пределы клеток догм и правил, за пределы иллюзорного восприятия мира? У духовного искателя нет попыток выйти за пределы каких бы то ни было клеток. Он стремится изменить свое сознание, и физиологические, психологические и социальные клетки в

этом стремлении становятся для него опознавательными знаками, помогающими определить степень изменения его сознания.

## **55. ЕЩЕ О КЛЕТКАХ**

Когда мы говорим о клетках социальных психологических и др., в которых живет человек, то понимаем под ними определенные правила поведения, которых должен придерживаться человек. И если человек знает эти правила и выполняет их, то он адекватен тем условиям, в которых он находится, ну, а если не знает, то он подобен глупому Гансу из сказки Андерсена и все делает невпопад.

Но в действительности эти клетки существуют реально, и они внутри нас. Попробуйте осознать свое внутреннее состояние, когда вы собираетесь делать что-то, что делать нельзя, что не укладывается в психологические или социальные правила, вы почувствуете внутреннее сопротивление. Это сопротивление вполне преодолимо, но если его все-таки преодолеть, то появляется чувство неудобства и виноватости. Это внутреннее чувство, или знание, которым руководствуются люди во внешнем мире, помогает им быть адекватными при взаимодействии не только друг с другом, но и с другими формами жизни. Правда, у большинства людей могут быть такие побуждения, которые значительно превосходят по силе препятствия, создаваемые внутренними клетками. Например, стремясь к обогащению и власти, человек может презреть любые внутренние состояния, которые препятствуют насилию или вызывают к совести. Но в этом случае человек оказывается в другой клетке, даже капкане, который держит его и определяет его поведение во внешнем мире. Мировоззрение определяет пределы возможного и невозможного, и оно также является клеткой, но своеобразной, так как она скорее похожа на канал, который открыт в одном направлении и определяет направление движения человека. При этом нечто сзади подталкивает его в нужном направлении, напоминает ему о необходимости двигаться. Мировоззрение – это активная клетка, поэтому ее можно сравнить с состоянием, которое определяет не только направление деятельности, но и качество ее. Центральное место в любом мировоззрении занимает идея, которая является движущей силой мировоззрения, она может быть смыслом жизни и быть даже сильнее смерти. Мировоззрение создает целостность человеческой личности, но направленность этой целостности может быть как разрушительной, так и созидательной, в зависимости от ее центральной идеи.

Но может ли человек быть совершенно свободным или он может быть свободным только от чего-то? Дело в том, что существуют две стороны понятия свободы. Одна из них проявляет себя на материальном плане и понимается как свобода от чего-то, а другая сторона имеет отношение к запредельному. И там свобода осознается как состояние, не зависимое от каких-либо внешних условий. Поэтому в материальном мире человек не может быть полностью свободен от чего бы то ни было. Он просто будет переходить от одной несвободы к другой, правда, получив свободу от чего-либо, он каждый раз будет испытывать удовлетворение обретенной свободой, но обычно это продолжается недолго, так как полученная свобода вскоре начинает восприниматься как несвобода. И однажды человек, возможно, поймет, что в материальном мире не может быть истинной свободы, что есть только освобождение от нежелаемого, за которое снова следует платить очередной несвободой, и так в течение всей жизни.

## **56. НЕОБХОДИМОСТЬ НЕВЕДЕНИЯ**

Неведение необходимо, как некая оболочка, отделяющая часть от целого, оно необходимо для создания и сохранения индивидуальности. Это совсем не значит, что оболочка неведения, полностью замыкает индивидуальность. Неведение – это скорее необходимое ограничение сознания, в пределах которого должна произойти его внутренняя трансформация. Каждое из существ имеет свою степень неведения, или, другими словами, каждое из существ имеет свою степень ограниченности сознания. Подавляющее большинство существ настолько ограничены в возможностях своего сознания, что даже не осознают себя как индивидуальность. Такого рода ограниченность всегда адекватна предназначению этих существ. Пользуясь неведением, низшая природа безраздельно господствует над всем, что обитает в сфере Земли.

Но у человека неведение дает трещину в связи с тем, что ему дана способность осознавать влияние на него низшей природы. И это начало конца пребывания человека в клетке неведения.

## 57. НУЖНО И ХОЧУ

Когда человек захвачен каким-либо желанием, желанием чего-либо достичь или чего-либо избежать, то эта захваченность проявляется в побуждениях, которые он выражает в "хочу" или "не хочу". В это время, имеющуюся у него волю и энергию он тратит на достижение желаемого им. Очень часто состояние, в котором находится в это время человек, является для него единственно необходимым и возможным. Сознание его при этом сужено, и критическая оценка своего состояния в это время у него отсутствует. Человек может быть захвачен чем угодно: это могут быть силы как Высшей, так и Низшей природы, – но в любом случае это приводит к сужению сознания, что позволяет другим силам руководить состояниями, отношениями и поведением человека. Можно сказать, что в период захваченности человек дает согласие тем силам, которые захватили его, управлять им. Это согласие он выражает формулой "хочу", если захвачен Низшей природой, и формулой "пусть будет так, как хочешь ты", если он захвачен Высшей природой.

"Нужно" и "не нужно" – эти состояния всегда возникают, когда сознание человека не сужено и он волен сам принимать решение относительно не только своего отношения к каким-либо событиям, но и своего поведения в окружающем его материальном мире. Такого рода состояния всегда влекут за собой преодоление самого себя, потому что все трудности, в действительности, внутри нас самих. Из всего сказанного самым любопытным является то, что на стремление достичь желаемого, позади которого стоит "хочу" или "не хочу", затрачивается такое же количество энергии, что и на достижение того, что "нужно".

Когда человек захвачен низшей природой, то в это время она управляет им через его желания. Когда же человек начинает использовать свои усилия, чтобы выйти из-под влияния низшей природы, то он пользуется принципом "нужно". И этот принцип должен оставаться в нем лидирующим до тех пор, пока он не будет захвачен Высшей природой. С этого времени его желания будут направлены в противоположную сторону от низшей природы.

Принцип "нужно" человеком всегда используется, когда он пытается изменить себя или ситуацию в желаемом для него направлении. Когда желаемое достигнуто, начинает преобладать принцип "хочу". Для человека, идущего духовным путем, принцип "хочу" должен быть заменен сдачей Божественному, и тогда он выражает это фразой: "Пусть будет так, как хочешь ты!"

## 58. ДЕНЬГИ

Деньги не являются мерой всего. В материальном мире они служат эквивалентом стоимости труда и товара. В последние годы власть денег все в большей степени распространяется на мораль, культуру, мировоззрение и даже на личные чувства. За деньги можно купить интимные удовольствия и совесть. Ими можно оплатить любовь и ненависть, хотя в действительности покупается только внешняя реализация, но не внутреннее состояние. Но за деньги невозможно купить истинные чувства и стремления к знанию, ими невозможно оценить стремление к духовности и саму духовность. Да и культура в своей основе имеет душу народа, которую также невозможно купить, и покупается только ее оболочка – способ самовыражения души. За деньги невозможно купить истинную дружбу, потому что она – это нечто большее, чем только внешнее выражение дружбы. Но некоторые люди, считающие себя мудрыми, пытаются опровергнуть природу дружбы. Так, миллиардер Полл Гетти говорит, что "бескорыстная дружба возможна только между людьми с одинаковыми доходами". Конечно, он не прав, потому что такого рода бескорыстие корыстно, так как каждый из людей, имеющих одинаковые доходы, не хотел бы делиться ими со своим другом. Следовательно, говоря о деньгах, можно утверждать, что деньги имеют власть только над внешними покровами человеческой души и не властны над ее глубокими основами. Полл Гетти не знает, на чем основывается истинная дружба. Но внешние выражения души отдельного человека и души народа могут влиять и на их душу. Поэтому происходящее сегодня в России можно назвать экспансией Запада, разрушающей души не только отдельных людей, но и душу народа. Разрушение души народа – это разрушение его целостности. По крайней мере, различного рода влияния, идущие с Запада, легко находят отклик в душах людей России.

Для духовной работы полезна другая сторона денег, противоположная их оценочной функции. Деньги проявляют прежде скрытые в человеке качества. Когда мы видим множество всевозможных преступлений, то их совершают не деньги, а люди. Деньги никогда никого не развращали, просто они создают ту атмосферу, в которой все отрицательное и разрушительное в человеке выходит наружу. Но они проявляют и качества созидательные, которых у людей, к сожалению, не так уж много. Кроме того деньги являются универсальным социальным инструментом, который может гармонизировать или разрушить любую социальную структуру. Но в настоящее время деньги для большинства людей являются необходимостью для выживания одних и обогащения других.

## 59. ДЛЯ ЧЕГО НАМ НУЖНЫ КЛЕТКИ

Человек очень странное существо, имея право выбора и возможность быть свободным, он предпочитает ограничения. Он, как улитка, не может жить без раковины. Даже будучи свободным, он придумает для себя правила, которые будут ограничивать его свободу. Он будет навязывать эти правила другим людям и будет недоволен, если они будут продолжать следовать своим правилам. Независимо от того, упорядочен человек или же в его голове хаос, он все-таки ограничен своими определенными принципами, которые защищает, при чьих-либо попытках изменить их. Не зная реальности окружающего его мира, он на основании ограниченной информации и своих мнений создает свое представление о нем и стремится следовать ему, даже тогда, когда это абсурдно. Клетки своих собственных представлений для человека более предпочтительны, чем реальность. Даже собственный распорядок дня он уподобляет хождению по кругу, потому что это кажется ему надежным и безопасным. Он чувствует себя в большей безопасности и более спокойным, если его сегодняшний день похож на

вчерашний, а его давние привычки остаются неизменными. Его жизнь похожа на игру в шахматы, где каждая фигура имеет право ходить только в пределах дозволенного, не выходя за границы шестидесяти четырех клеток шахматной доски. Похоже, что человек боится быть несостоятельным в нестандартных обстоятельствах.

Если же мы знаем, что любые события и любые обстоятельства никогда не бывают случайными и всегда имеют определенную цель, то, зная стремление человека ходить по кругу только потому, что так надежнее, мы вправе подумать о причине всего этого, которая, разумеется, лежит за пределами человеческих интересов. Человек может сказать, что так надежнее, когда нет никаких неожиданностей, но это только позиция человека, который не имеет знания и опирается на свои мнения. Мы знаем, что человек – это инструмент Божественной воли на Земле, и чтобы понять стремление человека ходить по кругу, мы должны посмотреть на это с более высоких позиций. Начнем с метафоры: птенец летающей птицы, появившись на свет, не стремится тут же вылететь из гнезда, беря пример со своих родителей. Он еще не подготовлен к полету не только внешне, но и внутренне. Другими словами, у него, пока он не подрастет и его крылья не приобретут достаточной для полета возможности, не появится побуждения летать. У тигровой амбистомы – земноводного существа – личинка, которую называют аксолотлем, вынуждена жить в воде до тех пор, пока ее щитовидная железа не достигнет достаточной зрелости, после чего начинается ее трансформация во взрослую особь, способную жить на берегу водоема. Следовательно, тот образ жизни, который ведут различные животные, зависит от того, готовы они или нет к радикальным внутренним изменениям. То же самое мы можем сказать и о человеке. Он будет продолжать ходить по кругу до тех пор, пока не произойдут определенные внутренние изменения. Можно сказать, что человек находится в клетке своих возможностей. Они определяют и его стремления, и их реализацию. Но нельзя ли как-то ускорить внутренний процесс созревания человека, чтобы он не ходил из жизни в жизнь по кругу? Можно, но только не насильственным способом. Известен такой опыт. Энтомолог решил вскрыть куколку бабочки раньше того срока, когда она должна была выйти из нее самостоятельно. Бабочка была почти полностью сформирована, но почти. В результате такой операции бабочка так и не смогла расправить свои крылья, чтобы летать, как это делают все бабочки, и она не смогла дозреть во внешней среде. Нечто похожее происходит и с человеком. Но эта аналогия не абсолютна. На раскрытие человеческих возможностей в значительной мере влияют внешние условия. И внутренние его изменения могут идти значительно более интенсивно, если этому будут способствовать окружающие его обстоятельства. В отличие от амбистом и бабочек человек учится всю свою жизнь, и это он делает, не только накапливая знания, но и изменяясь внутренне.

Но ни один человек не знает направления, в котором он должен внутренне изменяться, потому что знать направление изменений – это равносильно знанию того, каким хочешь быть, что становится возможным только тогда, когда желаемое достигнуто. У каждого человека свой путь изменений, и если он все-таки пытается следовать путем, которым шел кто-то другой, то он может никуда не прийти. Но для всех людей на земле есть только одно направление, хотя каждый человек имеет свою тропу. Поэтому, когда мы говорим о внутренних изменениях, мы можем возлагать надежды только на Бога, потому что только Он один заранее знает их направление и Он делает все, чтобы человек мог измениться.

Следовательно, человек находится в клетках своего неведения только потому, что он еще не готов выйти за их пределы.

## **60. СТАНДАРТЫ И НАСИЛИЕ**

Нет людей, которые были бы похожи в своей индивидуальности друг на друга как две капли воды, так же, как нет двух одинаковых листьев на всех деревьях мира. И не



существует абсолютной симметрии, которая могла бы утверждать сходство двух одинаковых частей или оригинала и его отражения в зеркале. Не может быть равносильного противостояния добра и зла, жизни и смерти, любви и ненависти. В любом случае несходство, асимметрия необходимы в эволюционном процессе. Если бы человеческая индивидуальность была бы стандартной, то взаимоотношения между людьми не были бы необходимыми, потому что каждый содержал бы в себе то, что есть в другом человеке. Неравновесные отношения всего живого и неживого приводят к стремлению компенсировать это неравновесие, что всегда приводит к гиперкомпенсации в одном случае и к недостаточной компенсации в другом. Та часть, которая эволюционирует, всегда вольно или невольно преобладает над другими частями, а та, которая уже прошла свой пик эволюции, уже не имеет возможности противостоять противоположным силам. Любые силы стремятся противостоять своим противоположностям, преобладать над ними, и в этом содержится тайна эволюции. Разрушительные силы всегда выбирают для своих атак наиболее слабые места в тех силах, которые противостоят им. Они действуют по принципу ручья, который течет в сторону наименьшего сопротивления.

Но в космическом масштабе возможен и другой тип эволюции, при которой более высокие силы не достигаемы для сил, более низких. И тогда эволюция может идти путем трансформации менее совершенного более совершенным. При этом не происходит разрушения того, что стоит на более низкой эволюционной ступени, но из него раскрывается цветок большего совершенства. Такой тип эволюции всегда сопровождается состоянием радости обновления, при котором не существует противостояний и страданий.

Тот тип эволюции, который существует в настоящее время в земных условиях, не является наивысшим, но каждая возможность в эволюции должна исчерпать себя, чтобы уступить место более высокой возможности.

Нет двух людей, которые своим существованием реализуют одну и ту же возможность на земле, хотя каждая форма жизни в своем фундаменте содержит в себе некий одинаковый набор возможностей. Самая поверхностная часть человеческой личности наиболее динамична и прогрессивна и индивидуальна в своих проявлениях. Но человеческая социальная общность такова, что, не взирая на различия человеческих индивидуальностей, предлагает людям социальные клетки одинаковой формы. И если человек втиснул себя в предлагаемые ему формы, то в глазах других людей, да и всего общества, он считается нормальным и добропорядочным гражданином своего общества. В таком случае он наиболее защищен. И взрослые люди, уже начиная с раннего детства, втискиваются в эти формы, теряя при этом те части своих индивидуальностей, которые не соответствуют социальным формам. Чаще всего люди сами совершают над собой насилие, чтобы соответствовать общепринятым стандартам обычаев и правил, модам и законам, потому что, становясь безликим, стандартным, не выглядишь заметным и поэтому находишься в большей безопасности. Человеческое общество пытается произвести всеобщую человеческую стандартизацию, что можно сравнить со стремлением, всем быть квадратными и без острых углов, поэтому особенно выходящие за пределы общепринятого помещаются или в колонии, или в психбольницы. Но все нарождающееся новое – не стандартно: новые мысли, идеи, движения, взгляды на реальность мира. И определенные силы, боясь своего разрушения, стремятся "выполоть" все, что выходит за пределы прежде дозволенного. Можно с уверенностью сказать, что все, стремящееся к однообразию стандартов, в основе своей имеет силы, сопротивляющиеся эволюции.

## 61. ЛОЖЬ И ПРАВДА

Любые внешние проявления человека в своей основе имеют состояния, часть из которых стремится к разрушению всего истинного, будет ли это на ментальном, витальном или физическом уровне. Другие состояния содержат в себе созидательные цели, которые также могут быть на различных уровнях. Исходя из этого, можно думать, что в основе всех внешних реакций человека лежат эти две разновидности состояний. Когда человек стремится приобрести для себя блага за счет окружающих обстоятельств (это могут быть люди, это может быть и природа), то это всегда разрушительно и, следовательно, является ложью. Когда человеку говорят правду, которая принесет ему страдания и даже смерть, то такая, так называемая правда, в действительности, является ложью. Те человеческие побуждения, которые в основе своей содержат созидательные принципы, по-видимому, не должны содержать лжи. Но все оказывается совсем не таким, каким мы его ожидаем. Ложь имеет два лица. Одно из них является правдой. Можно сказать и по-другому: у лжи – две ноги, одна из них является правдой, а другая – ложью. Поэтому, когда ложь шагает в будущее из настоящего, то ее шаги чередуются, – один шаг выглядит как ложь, другой – как правда, третий – снова похож на ложь, а четвертый вновь кажется правдой. Например, купили своему сыну родители компьютер, который должен помочь ему в его учебе, и это было правдой. Но потом сын увлекся компьютерными играми и совсем забросил школу, – и это было ложью. Впоследствии сын осознал, что компьютерные игры воспитывают в нем состояние агрессии и концентрируют его прежде широкие интересы на самих себе. И это осознание было правдой. Оставив компьютерные игры, он вновь принялся за учебу в школе, но это привело к тому, что прежние его друзья по играм отвернулись от него. И это было ложью, так как приносило ему страдания. Но в дальнейшем он осознал, что прежние друзья, если бы он остался с ними, привели бы его к наркомании, так как большинство из них к этому времени стали употреблять наркотики, – и это было правдой.

В таком чередовании правды и лжи для человека кроются ловушки, которые на первый взгляд кажутся привлекательными, но, попавшись на удочку привлекательности человек оказывается в положении, когда он должен многим жизненно важным жертвовать тому, кто устроил ему ловушку. Ловушками может быть что угодно: от доброжелательной улыбки хитреца и манящего взгляда красавицы до обещаний благ в будущем. Людей заманивают в ловушки рекламы, обещания тех, которые стремятся к власти. Женщины заманивают мужчин, а мужчины – женщин. Весь материальный мир, такой, каков он есть, существует, постоянно используя всевозможные ловушки, которые часто определяют весь жизненный путь человека. Внешняя жизнь основана на построении ловушек, при помощи которых низшая природа очень ловко управляет человеком. Поэтому говорить о правде и лжи во внешнем мире, основанном на ментальных принципах, не имеет смысла. Здесь я говорил о последовательном проявлении правды и лжи, хотя в действительности эти проявления подобны ветвистому дереву, в котором можно спрятать сколь угодно ловушек и капканов. И человек, стремясь выбраться из одной западни, не успев этого сделать, попадает в другую, еще худшую. Если человек стремится к истине, то он должен искать ее не во внешнем мире, а в своем сердце.

## 62. ЛОВУШКИ

Мир, который создали для себя люди, кажется, состоит из сплошных ловушек. Человек, в прямом смысле, не может сделать и шагу, чтобы не попасть в какую-либо ловушку, расставленную его собратьями. Все его действия во внешнем мире сводятся или к попыткам выбраться из ловушек, или к устройству ловушек для других людей. Каждый из людей – и охотник, и жертва. Рекламы постоянно ловят людей в ловушки, соблазняя их всевозможными товарами и удовольствиями. Люди боятся чисел с большим количеством нулей, и торговцы предлагают им цены с девятками, в этих числах нет нулей, и для покупателя они выглядят привлекательнее. Или: килограмм стоит дорого, тогда покупайте по девятьсот граммов, это выглядит дешевле, хотя и легче на сто граммов. Можно приводить бесконечное множество примеров из торговой рекламы, но то же самое происходит и в политической рекламе, когда обещают одно, а происходит совершенно другое. То же самое происходит и на психологическом уровне, когда женщины ловят мужчин, а мужчины завлекают женщин в свои ловушки. Родители попадают в ловушки своих детей, а дети – в ловушки родителей. Людей ловят в ловушки их слабости, их лень, их доверчивость, их надежды. Существует бесконечное множество разновидностей ловушек, которые всегда звучат как обещания, но в них возможность и действительность никогда не совпадают. Люди говорят одно, имея в виду другое. И даже если они ничего не говорят, то своими жестами, позами, манерой поведения подчеркивают свою значимость, хотя, в действительности, она реально близка к нулю. Человек для создания ловушек использует не только рекламу своего товара или самого себя, но и свое окружение. Например, пообедал в захудалой столовой, а зубы чистит зубочисткой около богатого ресторана. Хорошим примером в устройстве ловушек может служить Хлестаков из "Ревизора". Намеки на связи, знакомства, родственные отношения, взятый напрокат автомобиль. Показ семейного альбома, в котором фотографии его хозяина на фоне египетских пирамид или развалин древнегреческих храмов, а еще лучше, если на заднем плане будет Фудзияма или один из храмов древних инков. Это все ловушки, повышающие значимость хозяина альбома в глазах других людей.

Но люди могут устраивать ловушки и самим себе. Этими ловушками они оправдывают свою слабость, свою забывчивость, свою лень или нежелание, свое неумение или отсутствие каких-либо способностей, говоря себе, что ему не охота связываться, что это ему не интересно и т. д.

Люди устраивают себе ловушки и с помощью религий. Они чувствуют себя защищенными от опасности попасть в ад, если вовремя исповедуются и получают прощение грехов от священника, если в определенные дни и даже часы будут выполнять религиозные ритуалы. Человек – странное существо. Он постоянно строит ловушки другим людям, часто даже неосознанно, и не менее часто сам оказывается в своих собственных или кем-то еще расставленных ловушках. Стараясь быть защищенным, он попадает в ловушки семейных уз, в ловушки религий, ловушки идей и всевозможных социальных движений. Но чаще всего он попадает в ловушки денег и своей собственной значимости.

Основной причиной стремления человека быть защищенным является желание убежать от смерти. Люди это делают самыми разнообразными способами, и главным спасателем, по крайней мере, он таким себя считает, является человеческий ум. Это он строит всевозможные ловушки, и он же защищается от них. Хотя, в действительности, все это является иллюзией. Это он наполняет человеческую жизнь пустыми мечтами, фантазиями, и он же заполняет ее сухой рациональностью. Он считает, что знает все и поэтому имеет право управлять человеческой жизнью. Для того чтобы быть успешным, он манипулирует фактами прошлого, чтобы предугадать возможное будущее, и он же пытается оценивать события, беря на себя роль цензора и судьи. Но все события происходят в настоящем, над которым ум не властен, и поэтому его вмешательства в эти события и их оценки всегда неадекватны.

## **63. ДВИЖУЩИЕ СИЛЫ ЭВОЛЮЦИИ НА ЗЕМЛЕ**

Это секс, богатство и власть. Но в основе всего лежит секс. Секс на материальном плане – это стремление обладать, и на различных уровнях это стремление проявляется по-разному. На витальном уровне – это наслаждения, удовольствия, которые можно извлекать из чего бы то ни было через обладание. Это обладание противоположным полом, всевозможные наркомании, обладание богатством, властью. На уровне высоких витальных состояний, которые пограничны с духовностью, – это поэзия, музыка, живопись, архитектура. На ментальном – жажда обладания информацией, стремление к решению всевозможных научных проблем, создание различных социальных и психологических ловушек ради приобретения богатства и власти. На духовном уровне – это стремление обладать единством с Божественным.

Существует бесконечное множество способов, при помощи которых обладание становится возможным. Среди них немалое место занимает ложь. Особенно когда человек стремится обладать богатством или властью. В противоположность этому стремление к обладанию единством с Божественным может быть основано только на истине.

На пути к обладанию единством с Божественным используется противоположная сторона обладания – жертвенность, основанная на истинной бескорыстной любви и сострадании. На сексуальном уровне – это жертва ради любимого человека. Имеющие богатства жертвуют как меценаты. Имеющие власть покровительствуют наукам и искусствам. Человек, идущий духовным путем, жертвует всеми, своими привязанностями к низшей природе.

В стремлении к обладанию всегда присутствует и противоположное стремление – жертвовать. Все зависит от того, в каких пропорциях они присутствуют в человеческих взаимоотношениях с окружающей реальностью. Человек должен осознавать, что любое обладание содержит в себе и жертву. Обычно люди не осознают, что, обладая чем-либо, они жертвуют или своей энергией, или своей свободой, или даже некоторыми возможностями своего сознания, делая его более ограниченным, чем оно было прежде.

## **64. ТЕКУЧЕСТЬ И ОПРЕДЕЛЕННОСТЬ**

Мир постоянно изменчив и текуч, и человеческий путь полон неопределенностей. Мы можем предполагать, как будут складываться большие отрезки событий, но невозможно предугадать, как в следующую минуту изменится ситуация вокруг нас. И человек ищет опору в определенностях сегодняшнего дня и строит планы на будущее, как бы готовя каркас из определенностей, который поможет ему не потерять равновесия в грядущих событиях. Он постоянно прилагает усилия, чтобы втиснуть неопределенность в рамки, а текучесть ограничить гранитными берегами и плотинами. Когда мы стремимся к результату – это стремление к определенности, когда мы привыкаем к кому-либо или требуем от кого-либо ясности поведения, мышления или отношения, – мы стремимся к определенности. В тех случаях, когда мы нападаем на кого-то или защищаемся от чего-либо, – это всегда происходит потому, что нарушается наша определенность. Мы придерживаемся традиций, правил, условностей. Для нас

дороги наши идеи, убеждения и мнения, так как они содержат определенность. Мы создаем образы самих себя и тех людей, с которыми мы общаемся, и страдаем, когда такого рода определенности оказываются несостоятельными. В этом текучем мире мы строим психологические и социальные клетки и прилагаем много усилий, чтобы соответствовать им. Мы надеемся, что все вокруг нас будут соответствовать определенным психологическим формам, и осуждаем их, если они не соответствуют им. Мало кому из людей приходит в голову, что определенность – это неизменность, остановка; на фоне определенности не может быть эволюции, и определенность – это неизбежность, это отсутствие надежды, невозможность чуда, это хождение по кругу, потому что только неопределенность может подарить нам что-то новое, неожиданное.

Духовный искатель может спросить самого себя, для чего необходима эта неопределенность, ведь предсказуемость позволяет нам подготовиться к приближающимся событиям, и если неопределенность – это волнующееся море, то определенность – это надежный берег. Текучесть всегда в какой-то степени застаёт нас врасплох и вынуждает постоянно лавировать между непредсказуемыми волнами. Так как позади каждого вопроса всегда находится ответ, то духовный искатель скоро поймет, что стремление к определенности – это этап восхождения, на котором все новое закрепляет свои позиции. И когда эта внутренняя работа сделана, неопределенность вновь преподносит ему какую-либо неожиданность, которая обязательно подталкивает его в нужном направлении. Сделав этот шаг, человек вновь стремится к определенности, в период которой произойдет закрепление произошедших изменений. И теперь он не ходит по кругу, он поднимается по бесконечной спиральной лестнице вверх к бесконечным знаниям и совершенству.

## **65.ЗНАЧЕНИЕ НЕВОЗМОЖНОСТИ**

Когда плод растет в лоне матери, то со временем прежде безбрежный мир становится все более тесным. Плод пытается приспособиться к изменяющимся условиям, он сгибает голову и подгибает ножки, но его прежде просторный дом уже перестает вмещать его. И для будущего человека наступает состояние невозможности. Любая невозможность – это начало чего-то нового или разрушение. В дальнейшем, когда родившийся человек войдет в мир людей, он еще множество раз будет переживать невозможное, и это каждый раз будет преддверием чего-то нового. Невозможное – это дверь, за которой находится то, к чему стремится человек. Невозможное – это завершение какого-то этапа жизни, и невозможное – это перепутье, на котором человек должен сделать свой выбор. На этом перепутье нет указателей, указывающих направо или налево, потому что это грань, за которой может быть или восхождение, или же путь, ведущий вниз.

После рождения ребенка взрослые люди втискивают его в условности и правила клеток, в которых живут сами, и это всегда насилие. Правда, у ребенка есть стремление научиться тому, чему учат его взрослые, но методы взрослых всегда насильственны. В более позднем возрасте человек начинает осознавать стены своих клеток, в которые он заключен. Но это осознание приходит тогда, когда он начинает понимать невозможность этой клетки. В это время он еще может не знать, что удушье клеток возникает только тогда, когда эта клетка исчерпала себя и когда он готов к выходу за ее пределы. Любопытный человек может осознать, что все люди находятся в каких-то клетках, без которых они чувствуют себя незащищенными, и еще

он может осознать, что границы клеток проходят через каждого человека, потому что за пределами человека не существует никаких клеток. Он может осознать, что всевозможные проблемы, которые ему приходится решать в течение своей жизни, – это тоже клетки, заставляющие действовать его определенным образом. Даже обещания, которые он кому-либо дает, или отказы в чем-либо – все это клетки, не позволяющие человеку быть свободным. Продолжая исследовать самого себя, он обнаруживает, что в нем самом и в каждом человеке есть нечто насильственное, которое заставляет его быть таким, каков он есть, и препятствует его желаниям меняться. И, наконец, он приходит к выводу, что то, что он прежде называл жизнью, является лишь узким коридором, по которому ему позволено пройти от рождения до смерти и который с обеих сторон ограничен невозможностями. И даже тогда, когда ему удастся преодолеть какую-либо из них, он оказывается в новом коридоре, который, так же как и первый, ведет в никуда. И, возможно, тогда он начинает осознавать себя запертым на звероферме, в которой его выращивают и определяют его жизнь совсем не ради его самого. Это время невозможности, когда человек готов стать на духовный путь, потому что другого пути для него в этом мире не существует. И это время поиска выхода из клеток. Он уже смутно чувствует, что этот выход есть, но пока еще не знает, в каком направлении его искать.

В действительности, вся эта печальная картина, которую в течение своей жизни начинает осознавать человек, есть путь его созревания и когда он будет внутренне готов выйти за пределы клеток, выход раскроется перед ним.

Когда мы сетуем на наше прошлое, то это говорит о том, что мы не довольны нашим настоящим.

Настоящее – это только эхо прошлого.

Для человека, ставшего на духовный путь, любое прошлое является ценным, так как оно привело его к духовности.

Нет добра и зла, – есть только неведение.

Состояние невозможности – это начало изменений, которые могут привести или к восхождению к совершенству большему, или к нисхождению и разрушению.

Пережитый опыт – это обещание будущей реализации, которая наступит, когда природа духовного искателя будет к этому готова.

## **66. НЕОБХОДИМОСТЬ ОГРАНИЧЕНИЙ**

Главный герой книги "Гиперболоид инженера Гарина", используя свое изобретение, решил прожечь земную кору, чтобы добраться до металлической части ядра Земли, которое, по его мнению, содержало в себе золото. Инженер Гарин решил этим золотом осчастливить всю планету и этим самым поставить на край финансовой гибели всех сильных мира сего. В этом эпизоде содержится великая идея ограничений, без которых не возможна гармония на Земле. Произойди это реально – и цивилизация была бы поставлена на грань катастрофы. Существует мнение, что человек рожден для счастья. С этим трудно не согласиться. Но счастье, которое добыто тяжелым трудом, не может быть похожим на счастье, которое можно купить за деньги, оно не может содержать в себе истину, если человек может пользоваться им на каждом углу и на каждом шагу, это ставит на грань катастрофы человеческую мораль и не только ее, но, возможно, и будущее человечества. Человек защищаясь или защищая свою семью, свою страну, имеет право убить другого, если он посягает на жизнь его или его близких и тем более на целостность страны, в которой он живет. Но если позволим убивать без всяких ограничений, может быть, из любопытства или потому, что на нас не так посмотрели или не то сказали – то в мире наступит хаос. Человек, имеет право на приобретение и

использование пищи для поддержания своей жизни. Но представим себе, что людям дана возможность принимать в пищу чего он хочет и сколько он хочет. Человечество превратилось бы в стадо свиней, которые были бы готовы сожрать все, что съедобно, и даже то, что не съедобно. Невольно вспоминается анекдотическая притча, в которой с какого-то званого вечера идут отец и сын. Отец идет грустный, и сын спрашивает его о причине грусти. Отец отвечает ему:

– Я не успел взять со сковороды последний кусок мяса, вот вся причина моей грусти.

– А ты бы взял его вилкой.

– На вилке у меня уже был кусок мяса.

– А ты бы положил его в рот.

– Но рот у меня был полон, и я не мог с вилки взять мясо.

– Но ты же мог проглотить его!

– Дело в том, что в горле у меня тоже был кусок мяса, – и отец глубоко и печально вздохнул.

И невольно подумаешь: хорошо, что есть этические ограничения, а то люди могли бы из-за куска мяса поссориться.

Человек как личность может существовать, если по своей воле будет ограничивать себя. Человеческое общество будет жизнеспособным, если оно будет также ограничивать себя, уважая права других. Права бывают разными. Есть ограничивающие и есть позволяющие. Права, которые ограничивают, всегда направлены против разрушительных сил, позволяющие – способствуют созиданию. Когда с определенных лиц сняты ограничивающие права, то это понимается ими как разрешение делать то, что другим не позволено, и это ведет к падению их морали. Падение морали всегда вело не только к вседозволенности, но и распаду общества. И наоборот, преддверием распада общества являлось падение морали. И примером этому может служить Римская империя и, возможно, наше время.

## 67. ЖЕРТВЕННОСТЬ

Есть два типа жертвы: первый ее вариант содержит в себе корысть, которая подразумевает своеобразные рыночные отношения неважно с кем: с Богом или с людьми. И второй вариант – это бескорыстная жертва, которая является одной из граней истины.

На материальном плане под жертвой понимают какое-либо подношение или действие, или даже отношение, которые могут человеку принести выгоду. По крайней мере, люди хотят, чтобы эта выгода была. Родители жертвуют своему ребенку часть своего времени и средств, что приносит им внутреннее удовлетворение. Но в то же время у них есть надежда, что, когда они будут не в состоянии содержать себя, он возьмет на себя заботу о них. В библии мы читаем о жертвоприношениях древних иудеев, которые этим актом показывали верность своему богу – Яхве. Жертвоприношения были широко распространены во всех языческих верованиях всех народов мира. Имеется оно и в настоящее время, когда верующие люди накладывают на себя епитимьи, чтобы Бог простил им грехи. Жизнь человека в материальном мире основана на корыстной жертве, и способность жертвовать бескорыстно чем бы то ни было – удел немногих избранных. Даже человеческая любовь содержит в себе ожидание ответной любви,

иногда требует ее, ограничивая свободу другого человека, доходя до патологической ревности и даже убийства.

Эволюция во Вселенной всегда сопровождается жертвенностью и все процессы мироздания в период восхождения сознания содержат в себе жертвенность. Природа Земли жертвует собой ради создания будущего совершенного человека. Все человечество будет принесено в жертву той своей части, которая даст начало будущему совершенному человечеству. Человек, идущий духовным путем, жертвует своей низшей частью – привязанностями к материальному миру ради восхождения к вершинам совершенства сознания. Если мы хотим в чем-то стать более совершенными, мы должны пожертвовать чем-то менее совершенным. Восхождение к совершенству и жертва менее совершенным всегда существовали одновременно.

Истинная жертва – это всегда трансформация. То, что жертвуется, не уничтожается, но трансформируется. Когда духовный искатель жертвует тем, что принадлежит низшей природе, то пожертвованное трансформируется в нечто более совершенное. И кроме того истинная жертва всегда приносит с собой опыт, без которого восхождение не возможно.

Иногда в материальном мире можно встретить суррогат истинной жертвы. В этом случае человек делает вид, что он бескорыстен, но в действительности получает плату за свое внешнее бескорыстие славой об этом, что иногда дороже ответных материальных вознаграждений.

## 68. КОЕ-ЧТО О ЗНАЧИМОСТИ

Практически, любые отношения человека с другим человеком или даже со всем миром основываются на принципах значимости, в основе которой лежат идеи жизни и смерти. И если в начале жизни идея смерти выглядит как нечто незначимое, то к концу эта идея обретает все большую значимость. И люди стремятся, каким угодно способом, компенсировать надвигающийся предел своей жизни. на определенном этапе развития человеческой цивилизации всеобщая идея значимости была материализована в деньгах, что в последующие века, и особенно в наше время, привело к резкому искажению смысла идеи значимости. Гармония реальной значимости была заменена оторванным от реальности символом всеобщего эталона ценности – деньгами, и это привело к тому, что последнее ничтожество, имеющее в своих руках деньги, стало значимым. Но не все могут иметь достаточно денег, чтобы их значимость стала признанной среди определенного круга людей. И люди стремятся всеми способами поднять и укрепить свою значимость и в этом стремлении часто попадают в не желательные для них парадоксальные ситуации. Так, человек чувствует себя комфортно, если его значимость выше, чем у тех, которые окружают его или же являются его фоном. И если кто-либо, стремясь к своей собственной достаточной значимости, будет делать попытки превзойти более значимых, чем он, то обязательно встретит агрессивное отношение к себе тех, которые более значимы, чем он. Те, которые на верху значимости, не захотят уступать своего первенства и тем более превзойти их. Поэтому, стремясь к значимости, можешь стать нежелательной персоной, противником, конкурентом, выскочкой и т. п. Для некоторых людей для достижения значимости все средства хороши, даже разрушительные. Однажды в начальных классах общеобразовательной школы ученикам дали тему для домашнего сочинения: "Кем бы вы хотели быть, после окончания обучения в школе?" Один из учеников написал, что он хотел бы быть микробом, которого никто не видит и в то же время все боятся. Для этого малыша уже был понятен смысл значимости и даже способ достижения ее – чтобы все его боялись. Значимость – одна из самых прочных клеток, в которых находятся все люди, и каждый из них пытается перебраться в клетку из более благородного металла. Итак, стремление быть значимым не может обойтись



без признания окружающих людей, и в то же время эти люди определяют пределы этих стремлений, чтобы человек не вышел за пределы их досягаемости. Но если все же человеку удалось это сделать, то он становится кумиром тех, которые прежде препятствовали росту его значимости. Он вышел за пределы досягаемости их влияний и поэтому стал безопасен для них. Человеческая толпа, которая поднимает на своих плечах значимость своих лидеров, перестает быть опорой для тех, которые вышли за ее пределы. В действительности, иметь чувство собственной значимости это – ни хорошо и ни плохо, но только в том случае, когда эта значимость действительно соответствует внутренним качествам нас самих, но почти всегда это не так. Все люди на земле играют в свою значимость но у одних способность к такого рода игре выражена больше, и тогда он более успешен в своем стремлении к значимости, другие же, имея более высокую ценность, – плохие артисты, и им поэтому приходится в жизни ютиться где-то на задворках. Реальное чувство своей значимости осознается человеком как всеобщая гармония, в которой каждое живое существо занимает свое место, которое не хуже и не лучше других мест, но оно так же необходимо, как и все остальные. При этом исчезает понятие иерархии отношений, потому что отношения понимаются не с позиций значимости, а с позиций необходимости. Человек, ставший на внутренний путь, должен хорошо осознавать не только влияние клеток, которые, как предполагают окружающие нас люди, более всего подходят для нас и этим самым загоняют нас в эти клетки, но и свое собственное желание занимать определенную ступень в иерархии значимостей. Без осознания в себе ложного чувства собственной значимости человек никогда не сможет освободиться от влияния этих клеток.

## 69. КЛЕТКИ УМА

Человек живет в мире разделения, в котором все имеет оценку и свое место, предназначенное ему умом, который никогда не согласится с тем, что его способ познания лишает смысла, а иногда и жизни познаваемое. Для примера мы можем взять любое слово и разделить его на звуки или буквы, и от его смысла ничего не останется, но если мы соединим их вместе, они обретут смысл. Это легко проверить, концентрируясь на отдельных звуках произносимого слова. Человек пытается понять феномен жизни, анатомируя или даже рассматривая под микроскопом отдельные клетки, но это не продвигает его ни на шаг в решении вопроса жизни. Ум не способен что-либо понимать, он может только констатировать какую-то грань реальности, превращая ее в информацию, и в то же время он является своеобразным законодателем для человека. Он берется определять, что целесообразно, а что нет, он определяет интересы человека во внешнем мире и отношение человека к самому себе. Он же решает, что и как должно быть, и вводит это в закон, правило или моду. Воспринимая только следствия, лежащие на поверхности, пытается из них вывести правила, хотя причина происходящего лежит глубже и имеет совершенно другую цель. В действительности то, что происходит на поверхности, – только отражение происходящего на заднем плане, промежуточное звено того, что должно реализоваться в будущем. Любое событие, происходящее в настоящем, является своеобразным перекрестком различных путей, ведущих к своим реализациям, но ум не может осознать текучесть реальности, ее неопределенность и даже берет на себя смелость утверждать, что Вселенная познаваема. Практически, ум отделил человека от реальной Вселенной, предложив ему не только свои способы познания реальности, но и свои способы жизни, и даже направления, по которым должен ориентироваться человек в поисках смысла жизни. Ум соорудил множество всевозможных заборов, ограничений, тупиков, при помощи которых определяет человеку единственный возможный для него путь, который выглядит как надежная определенность в океане неопределенности. Настойчивость ума в своем стремлении определять пути, по которым должен идти человек, приводит к тому, что только ничтожное количество

людей осмеливается выйти за пределы дозволенного умом и пуститься в свободное плавание.

## 70. ИСТИННЫЕ И ЛОЖНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

Современный ментальный мир все в большей мере теряет истину отношений, основанную на единстве, и все в большей мере утверждаются отношения разделенности. Разделенность и единство, отталкивание и притяжение – две стороны реальности, без которых не возможна эволюция сознания. Этот принцип поддерживает существование всей Вселенной, начиная от субатомных уровней и заканчивая бесконечным мега-миром. Как единство, так и стремление к разделению тяготеют к абсолютному состоянию. В первом случае сознание, или материя, что то же самое, сжимается в точку бесконечно малых размеров, во втором – сознание материальных объектов Вселенной даже в самых малых своих частях, становятся бесконечно удаленными друг от друга. Когда мы говорим о единстве и разделенности материального мира, то имеем в виду притяжение и отталкивание между отдельными объектами, как бы малы, или как бы велики они ни были. Когда же имеется в виду разделенность и единство сознания, то в этом случае речь идет о его направленности. Оно может быть направленным или на самого себя, или же на объекты внешнего мира. Направленное на объекты внешнего мира оно объединяется с ними, а направленное на самого себя приводит к отделению от них и замыканию в самом себе.

В отличие от сознания человеческий ум не наделен способностью объединяться с кем бы то ни было. Для него существует только "я" и "не я". Эта особенность ума связана с ограниченными его возможностями, которые имеют сравнительно узкий диапазон восприятия. Чтобы объединиться с каким-либо объектом, необходимо настроиться на его частоту вибраций, что для ума не возможно, так как он имеет фиксированную частоту собственных вибраций. Ум способен только бесконечно манипулировать фактами и символами, обозначающими эти факты, чем напоминает детский калейдоскоп. И еще, человеческий ум всегда стремится к своей исключительности. Он всегда найдет в себе грань, которая возвышает его над другими людьми, даже если этой гранью будет его порок, страсть или состояние крайней ничтожности. "Человек – это звучит гордо", – говорит Сатин из пьесы М. Горького "На дне". Ум человека не способен к единству, а витальная часть ума, не способна к глубоким и длительным чувствам. Ум и его витальная часть способны только присваивать, радость и наслаждения их кратковременны, способность к сопереживанию ограничена. Люди, находящие в них опору, похожи на бабочек, перелетающих с цветка на цветок в поисках нектара удовольствий и сиюминутного благополучия.

Духовный искатель, исследуя состояния единства и разделения, при общении с окружающей его реальностью может легко заметить, что единство всегда несет в себе высокие и тонкие вибрации, которые и вибрациями назвать трудно. Это состояние скорее похоже на некое поле или ауру, которая находится между двумя объектами, переживающими состояние единства. Стремясь осознать состояние единства, человек может воспринять, что в нем разлиты чувства любви, приятия, сострадания и даже благодарности к объекту, с которым переживается это единство. И еще он может осознать, что в единстве всегда присутствует стремление отдавать, ничего не ожидая и не требуя взамен. Единство всегда обогащает человека духовно и способствует росту его мудрости, в то время как разделенность делает человека все более примитивным, его интересы мелкими, в то же время ум разделенного человека становится прагматичным и изворотливым. В таком человеке отмирают высокие стремления и чувства для них чуждо самопожертвование ради кого бы то ни было, кроме самого себя. Такого рода люди, не задумываясь, будут строить собственное благополучие за

счет кого-то другого, даже ценою его жизни. Для них наиболее приемлемым эквивалентом всех человеческих ценностей являются деньги, потому что ум, не имея истинных чувств, вынужден все оценивать и всем манипулировать, как фигурами на шахматной доске, а это наиболее понятная для ума форма взаимодействия с материальным миром. Все формы отношений между людьми, основанные на высоких чувствах, понятия и переживания национальных чувств и национальной культуры, если их невозможно оценить в деньгах, высмеиваются, разрушаются и отбрасываются как дикость, варварство, отсталость и т. п.

Людей, живущих разделяющим меркантильным умом, невозможно убедить, что "мудро только сердце", потому что идеалы ума и идеалы сердца почти всегда находятся "по разные стороны баррикад".

Вселенная в том виде, в котором она существует в настоящее время, возможна только потому, что сохраняется равновесие между притяжением и отталкиванием. То же самое можно говорить о всех мыслимых формах жизни, эволюция которых возможна только потому, что существует оптимальное взаимодействие этих двух сил. Все существует на грани этих двух сил, и если грань отодвигается в ту или другую сторону, то все меняется, прежние формы жизни становятся невозможными, и прежние отношения обязательно должны быть изменены. В случае преобладания одной из двух сил, воздействующих на любое физическое тело или даже на сознание человека или любого другого существа, происходит захватывание этого тела или сознания, что, в конечном счете, в случае продолжения этого преобладания ведет к трансформации или разрушению захваченного. Под разрушением здесь понимается полная трансформация захваченного, которое теряет свои прежние свойства и уподобляется тому, что его захватило.

Человек – многогранное существо, и различные влияния, идущие из внешнего мира, могут притягивать и захватывать не всего человека, а только какие-то отдельные его части и трансформировать их. Но все части человеческого существа взаимно связаны и взаимозависимы, поэтому трансформация какой-либо одной части в значительной мере влияет на личность всего человека.

Все это порождает два вопроса: как узнать, что началось притяжение, которое может закончиться захватыванием? И что нужно делать, чтобы этого захватывания не произошло? Чем раньше человек осознает, что началось притяжение, тем больше у него шансов избежать захватывания. В начале притяжение проявляется как интерес, затем возникает желание испытать то, что являлось объектом интереса. И если в этот период человек еще не осознает, что он постепенно попадает под власть какой-то силы, которая пытается вовлечь его в ловушку, то он начинает действовать в том направлении, куда его влечет желание. Но теперь это уже не просто интерес или желание, а влечение, с которым в его начале еще можно справиться, но в дальнейшем оно может стать непреодолимым. Существует оптимальная позиция равновесия между притяжением и отталкиванием, в которой человек имеет возможность выбирать, какую из этих сил он должен предпочесть. Но в то же время эта оптимальная позиция очень неустойчива, так как каждая из этих сил, между которыми находится человек, точно волны, набегают то с одной, то с другой стороны, пытаясь захватить человека. И здесь, чтобы сохранить равновесие, необходима вся его восприимчивость, без чего невозможно осознать набегающие волны сил и противостоять им.

В связи с недостаточностью восприимчивости люди почти всегда не замечают, что все, что окружает их, все вещи, которые принадлежат им, и все, на что бы они ни обратили свое внимание, постоянно воздействует на них, притягивая или отталкивая, но в любом случае они заставляют людей действовать чувствовать и думать определенным образом. В лучшем случае человек осознает эти притяжения или отталкивания как приятные или неприятные чувства. Но если бы восприимчивость его была бы достаточно выраженной, то он мог бы осознать, что они не только пробуждают в нем те или другие чувства, но и рождают желания, меняют его настроение или побуждают его к определенным действиям.

Постоянное стремление к внутреннему покою, к неподвижности ума и витала (что достигается наблюдением за ними) развивает в человеке все более высокую восприимчивость ко всему, что приходит извне. Само по себе наблюдение за

внешними влияниями делает человека не доступным для них, так как сам процесс наблюдения связан с отстраненностью от того, что наблюдается. Но это ни в коей мере не препятствует человеку пользоваться какими бы то ни было объектами или предметами. Захваченность всегда грозит человеку рабством, которое может быть для него, в своих крайностях, как сладким, так и мучительным. Но в любом случае – это несвобода, независимо от того, чем человек захвачен: властью, богатством, какой-либо идеей или желанием. Состояние захваченности материальным миром – это не только несвобода, но и сужение сознания, и ограничение интеллекта.

В действительности, эти две силы – отталкивания и притяжения – являются частями единой творческой силы, единого Божественного могущества.

## **71. ЕЩЕ ОБ ОЦЕНКАХ**

Человеческий ум имеет некоторые особенности ручья, в его стремлении избегать всевозможные препятствия. Даже есть такая поговорка: "умный в гору не пойдет, умный гору обойдет". Но, для того чтобы это стало возможным, человеческий ум все помечает и на все навешивает этикетки, чтобы знать, что хорошо, а что плохо, где опасно, а где не очень, где добро, а где зло. В некоторых случаях, не обладая достаточной восприимчивостью, он стремится перестраховаться и тогда человек становится Беликовым со своей знаменитой фразой: "Как бы чего не вышло". Оценки – это вехи на пути человека и даже русло, в пределах которого человек чувствует себя защищенным, это стены его дома и это одежда, без которой он чувствует себя обнаженным и беззащитным. Давая оценки всему окружающему, человек невольно противопоставляет себя миру и сам для себя создает иллюзию его неизменности. Конечно, это необходимо для ума, который мыслит неизменными символами, каждый из которых является тенью знаний, но не самими знаниями. Практически любой символ содержит в себе оценку того, что он обозначает. И любая оценка – это способ, к которому прибегает ум, чтобы защититься от постоянно меняющейся реальности. Любые символы, в свою очередь, – это своеобразная иллюзия, которая защищает человека от непознаваемого мира. Сознание человека еще не настолько текуче, чтобы следовать реальным движениям мира, поэтому для него необходимо находиться под защитой оценивающих символов.

Не следует думать, что оценки – это только этикетки, навешенные на различные грани реальности, это еще и одна из форм иллюзий, определяющая предел познавательной возможности человека, и только тогда сможет человек выйти за эти пределы, когда сознание его будет готово к этому. Там, за пределами ума, сдерживающего эволюцию сознания, поднимается в бесконечность лестница Божественного восхождения.

## **72. БОГАТСТВО И БЕДНОСТЬ**

Материальное богатство может дать благополучие существования на земле, может дать власть и чувство превосходства над другими людьми и даже породить иллюзию исключительности своей личности, но оно не может сделать человека бессмертным

или продлить его жизнь хотя бы на один день. У человека есть странная особенность, – его окружает иллюзия физического бессмертия. Конечно, он понимает умом, что придет время, когда он должен будет умереть, но такого рода понимание ничего не меняет, он продолжает жить так, как будто он бессмертен. И даже на смертном одре он не хочет, или не может расстаться со своей иллюзией. Сосредоточившись на стремлении к богатству или материальному благополучию, человек обедняет себя внутренне. Мы, люди, забываем о том, что мы воспринимаем мир через очки наших интересов. И не только смотрим, но и действуем в нем в соответствии с нашими интересами. Самым бедным человеком на земле является полный прагматик. Он может считать себя богатым, ему даже будет казаться, что он счастлив. Он даже будет уверен, что ведет самую правильную жизнь, но в действительности он очень беден. И здесь мы встречаемся с парадоксом Тантала или того сказочного героя (фригийского царя Мидаса), который, к чему бы ни прикоснулся, все превращал в золото. Они оба умерли от жажды. Похоже, низшая природа набросила на сознание большинства людей на земле непроницаемое покрывало иллюзии, и только в самые последние мгновения своей иллюзорной жизни из-за края этого покрывала люди внезапно осознают реальность такой, какова она есть. И тогда вся человеческая жизнь от рождения и до своего последнего мгновения сжимается почти в точку времени и предстает как единое усилие, направленное в никуда. Человек, как в произведении Марка Твена "Принц и нищий", использует себя не по назначению – "колет" собой "орехи" материальной жизни.

Здесь под словом "богатство" понимается насыщенность человека интересами материального мира. И совсем неважно, богат он по человеческим меркам или нищий. Важно, чем он заполняет себя, что является его опорой в этом мире, где находятся его ценности. Внешняя часть человеческого существа принадлежит низшей природе и является ее инструментом, хотя сознание человека принадлежит как внешнему, так и внутреннему миру. Но уже в течение сотен тысяч лет для большинства людей, за редким исключением, единственной реальностью жизни был внешний материальный мир, а жизнь ассоциировалась с существованием физического тела. Низшая природа за все эти тысячелетия прочно привязала человека к себе. Для нее и в настоящее время человек остается разумным животным и не более того. Она не может даже предположить, что должно когда-то прийти время, когда человек выйдет из-под ее власти, потому что у него другое предназначение, чем просто быть говорящим животным. Поэтому она прилагает все свои усилия, чтоб не позволить человеку стать на духовный путь. Но пришло время, когда человек начинает осознавать свое истинное предназначение. И пусть это будут единицы людей, но кто-то должен сделать первый шаг. Многие тысячелетия Высшая природа делала все, для того чтобы подготовить человека к следующему эволюционному шагу, и сегодня позади каждого человека стоят две силы. Одна из них пытается удержать человека в том ничтожном состоянии, до которого он дошел в последней цивилизации, другая – прилагает необходимые усилия, чтобы помочь человеку подняться на следующую ступень эволюции сознания. Человек стоит перед выбором, потому что от него тоже многое зависит. Куда он сделает следующий шаг – вверх или вниз? Большинство выбирает шаг вниз, потому что это легче, проще и понятнее.

Выбрав внутренний путь, человек избавляется от привязанностей к ценностям внешнего мира, оставляя для себя то небольшое, что необходимо для физического сохранения жизни, и перед ним раскрывается бесконечность, которая заполняет его и овладевает им безраздельно. Иллюзорное бессмертие и такие же иллюзорные ценности низшей природы для него приобретают совершенно другое значение. Он начинает понимать что действительная их ценность состоит в том, что они могут указать ему на те внутренние препятствия, которые не позволяют стать более совершенным. И когда спадает с глаз человека покров неведения, он приобретает полноту непреходящего богатства, которое становится для него путеводной звездой не только при жизни его физического тела, но и за ее пределами.

## **73. ВИРТУАЛЬНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ УМА**

Мир, в котором живет современный человек, похож на лабиринт с железными стенами. Человеку говорят, что он свободен идти, куда хочет, но он может идти только туда, куда позволяют ему коридоры законов ментального лабиринта. Ему позволяют говорить то, что ему хочется, и он может нести несусветную околесицу, самое главное – это то, что он не может выйти за пределы лабиринта, которым именуется современное свободное, цивилизованное человеческое общество. Все эти стены только потому непреодолимы, что они построены на ментальных принципах, которым безоговорочно подчиняется человеческий ум. Для каждой из сторон человеческой жизни есть свой железный коридор. Вспоминается сказка, в которой богатырь подъехал к перекрестку дорог, где на камне была надпись: направо пойдешь – убитому быть, налево – коня потеряешь, прямо пойдешь – женатому быть. Человеку была предоставлена полная свобода выбора из того, что ему предложено, такова сегодня свобода каждого человека в созданном умом современном мире. Слова, которые используют люди, несут в себе ложь, так как скрывают истинные замыслы тех, которые их произносят. Так, у средневековых морских пиратов был лозунг: "свобода, равенство, братство", – но он нес в себе тот смысл, который позволял свободно грабить и по братски делить награбленное, и в этом все были равны. На знамени Французской революции, залившей кровью улицы французских городов, также были слова: "свобода, равенство, братство". Лозунгами Октябрьской революции в России были не только "пролетарии всех стран, соединяйтесь", но и "свобода, равенство, братство". Слова – это стены лабиринта, из которого нет выхода, и слова – это ловушки и тупики, в изобилии расставленные в этом лабиринте. Для человека, устремленного к истине, является очень важным не пользоваться двойными стандартами, в которых речь, обращенная к другим людям, и цель, которую говорящий человек преследует, не соответствуют одна другой.

## **74. СОБЛАЗНЫ ВНЕШНЕГО МИРА**

Соблазны – это ловушки, приманки, при помощи которых различного рода сущности низшей природы улавливают (или захватывают) людей. Поэтому не следует под соблазнами понимать только некие приятности и влечения к удовольствиям. Любой соблазн ведет к захваченности сознания человека. Это может быть и секс, и ревность, и ненависть, и различного рода ментальные витальные и физические наркотики. Если человек разгневан или им овладел страх, то это значит, что он поддался соответствующему соблазну. Человек может быть захвачен соблазном курения и соблазном некурения, и оба соблазна – один не лучше

другого. Он может вести вседозволенный образ жизни и быть аскетом, что тоже является результатом соответствующих соблазнов. Низшая природа ведет человека от одного соблазна к другому в течение всей его жизни, и человек покорно следует по пути соблазнов, не осознавая этого. Многие из соблазнов стали настолько непререкаемыми, что уподобились указателям на пути человеческой жизни. Они стали обычаями, правилами, модами и даже законами. Цель низшей природы, которая удерживает человека в своем подчинении, – не только удерживать его под своим постоянным бдительным влиянием, но и не позволять человеку стремиться к совершенству, превосходящему низшую природу. Низшая природа улавливает человека в основном за те возможности, которые он сохранил с древнейших времен, еще будучи животным. В человеке эти возможности приняли дальнейшее и во многом уродливое развитие. Они превратились в нечто ненасытное и извращенное. Известно, что возможности только тогда могут полностью раскрыться и даже получить гипертрофированное развитие, если для них есть условия полностью реализовать себя по своему требованию. Поэтому на внутреннем пути духовный искатель практикует не только бдительность, которая позволяет ему осознавать воздействия низшей природы, но и отвержение ее требований. Духовный искатель знает, что именно соблазны погружают его в несознательность.

## 75. ПРИВЯЗАННОСТИ

Истинные привязанности содержат в своей основе однонаправленность и бескорыстие. В действительности же люди всегда пытаются из привязанностей получить какую-либо выгоду, по крайней мере, они ждут взаимности. Человек всегда может объяснить, почему он привязан к чему-либо или к кому-либо, и эти объяснения всегда содержат в себе корысть. Хотя вполне возможно, что эти привязанности реально существуют, но их почти всегда человек эксплуатирует в личных целях. При истинных привязанностях отношения человека всегда имеют одно направление – к объекту привязанности. Это свидетельствует о том, что во внутреннем мире человека такой объект находится в непосредственной близости к основной его личности. Это может быть идея, человек, какой-либо предмет или какой-либо род деятельности. Но еще раз повторяю, истинные привязанности всегда бескорыстны. Очень часто привязанности людей друг к другу бывают неравноценными, и это является лучшей оценкой на корысть. Обычно тот, кто не удовлетворен степенью привязанности, страдает и иногда пытается исправить соотношения привязанностей в свою пользу. Привязанности – это естественное состояние всего живого, потому что в мире ничто не может быть отделенным. Человек всегда нуждается в своих собственных привязанностях к чему бы то ни было и всегда испытывает нужду в привязанностях к его собственной персоне. При бескорыстных привязанностях всегда сохраняется баланс отношений, что поддерживает гармонию на всех уровнях жизни, и эта гармония всегда нарушается при корыстных отношениях к объектам наших привязанностей. При истинных привязанностях никогда не бывает излишеств. Леопард убьет свою жертву для того, чтобы утолить свой голод, но не будет запасать пищу впрок. Богатства создаются излишествами, и это всегда в ущерб общему равновесию.

Привязанности – это всегда зависимости, и не имеет значения, какого рода эти зависимости могут быть. Поэтому бедный так же зависим от своей нищеты, как и богатый от своего богатства. И в первую очередь богатый человек зависит от своих

повышенных потребностей. Любой богатый человек должен играть роль богатого, значимого, стоящего на более высокой ступени значимости. То же самое можно сказать о человеке, имеющем в своих руках власть. Играть роль – это всегда неестественно, потому что это привязывание к фантому богатства или власти. Другое дело – отстраненность или контролируемая глупость. В ней человек не привязан к своей роли и поэтому он более свободен, чем любой другой человек. Здесь говорится о любом другом, потому что все люди играют роли, но только немногие из них не захвачены этими ролями.

## 76. ХОЗЯИН ИЛИ РАБ

Для человека в начале духовного пути не существует третьей позиции – он или хозяин или раб. Низшая природа крепко держит каждое живое существо в своих щупальцах, в ее же ловушках безвылазно находится и человек. Если для всех живых существ, кроме человека, низшая природа приготовила только одну ловушку, приманкой в которой являются витальные влечения, а средством, при помощи которого она загоняет в них все живое, – страх смерти, то для человека она приготовила еще и эго. Человек, не осознавая этого, остается распятым между этими двумя силами в течение всей своей жизни. Он не осознает своего положения, потому что эти силы стали его опорой и без них он не мыслит своего существования. Когда в человеке просыпается потребность поиска духовного пути, он все еще остается в ловушках низшей природы и своего эго, но у него появляется возможность выйти из-под их влияния. Человек – единственное существо на земле, стремящееся к знаниям, лежащим за пределами материальных потребностей, которые держат его в плену. Это связано с тем, что в каждом человеке есть нечто, превышающее его, без чего никакая эволюция была бы не возможна. Рабское положение человека стало возможным только потому, что силы низшей природы изолировали его истинное "Я" от внешней части его существа, и в результате такого отделения внешняя часть человека возмнила себя единственным носителем его индивидуальности. Но одновременно с этим человек лишился возможности отличать влияния низшей природы от своих собственных естественных реакций. Человек, идущий путем знаний, может различать естественные потребности человека от потребностей, навязанных ему низшей природой, которые он считает принадлежащими ему. Благодаря чему низшая природа загнала человека в лабиринт, в котором он вынужден ходить по кругу в течение всей своей жизни, стремясь от одной потребности к другой.

Но однажды у человека появляются потребности, которые удовлетворить низшая природа не в силах, потому что они находятся за пределами ее традиционных возможностей. Человек начинает искать Бога. Правда, он еще не осознает этого и считает, что окружающий его мир стал менее интересным, чем был прежде, и пытается найти в нем то, что отвечало бы его новым интересам. Первое, что в таких случаях попадает на пути человека – это нетрадиционные методы лечения человека, затем оккультизм, и только потом его начинают интересовать идеи, объясняющие смысл природы вообще и смысл человеческого существования в частности. Человек может пройти через различные группы интересов, секты, остановиться на некоторое время в какой-либо религиозной конфессии, но внутренний учитель, проведя его через тупики и соблазны, приведет его к тому пути, ради которого он начал свой поиск. В этот период человек начинает осознавать, что никаких тупиков и не было, что всевозможные группы и секты были необходимы, потому что в нем еще не были раскрыты все возможности, необходимые для того, чтобы он пришел к своему предназначению. И тогда к человеку приходит смирение. Он начинает понимать, что слепым в этом поиске был только он сам, но то, что вело его, заранее знало каждый его следующий шаг на пути к истине. Познавая самого себя, он учился жить изнутри, что привело его к знаниям, что прежде он был рабом не только низшей природы, но и своего эго. Он стал осознавать, что от рождения и до сегодняшнего дня он постоянно



испытывал не осознаваемое им насилие со стороны внешнего мира, что он постоянно пытался втиснуться в рамки узкого пути, сооруженные для него низшей природой. Все ее "необходимо", "нужно", "что скажут другие", "так поступали все" или "так принято", "не принято" и многое подобное в различных других обстоятельствах заставляло его двигаться по извилистым лабиринтам тупиков, и он даже чувствовал себя удовлетворенным своим умением ко всему приспосабливаться и со всеми ладить. А теперь он неожиданно для себя осознал, что он был подобен ручью, стекающему в пруд, куда течет еще множество таких же ручьев. Он осознал, что всеми его стремлениями, чувствами и потребностями тайно, словно из-за кулис, управляла низшая природа. И осознание всего этого было для него началом освобождения от рабства, чтобы стать господином самого себя.

Но, став на внутренний путь, он вскоре осознал, что на этом пути нет ни господ, ни рабов, что он свободен в своем выборе и в своих устремлениях, так как в основе их лежит его согласие.

## 77. ШАБЛОНЫ

Мир непроявленных возможностей абсолютно текуч, и только проявление возможностей придает ему форму. И неважно, на каком это плане происходит – на проявленном или непроявленном. Человеческий ум является одной из таких возможностей, в связи с чем способность человека быть восприимчивым ограничена структурой ума. Ум не может быть пластичным и поэтому всему придает свою форму. Можно представить, что все пространство внутренней вселенной человека заполнено всевозможными трехмерными геометрическими фигурами, которые остаются неизменными даже в том случае, если их приходится менять местами, чтобы получить какие-либо новые сочетания, отражающие реальность окружающего мира. Но в этом случае любые знания человека всегда остаются неполными, потому что ум не может быть адекватным в отражении текучего мира. Даже если ум пытается использовать для придания знаниям определенной адекватной им формы, от этого у него ничего не получается, потому что, в нем нет текучести, и вместо истинных знаний он создает только грубое угловатое подобие их. Различные ментальные формы, которыми ум пытается манипулировать, чтобы отразить внешний мир, имеют особенность слипаться в отдельные блоки-шаблоны, что происходит при устойчивых сочетаниях одних и тех же действий, одних и тех же витальных движений и одних и тех же ментальных мнений. Эти шаблоны, в свою очередь, имеют тенденцию объединяться в еще более крупные блоки, и в конечном счете внутренняя вселенная человека становится подобной монолиту, неизменному и агрессивному, потому что он стремится сохранить свою неизменность в окружающем текучем мире. Такого человека можно сравнить с айсбергом, которому в конце-концов придется быть разрушенным окружающей реальностью. Поэтому у человека, имеющего такой ум, с возрастом, когда энергии становится все меньше и меньше, вместо активной защиты своей неизменной точки зрения появляется пассивная депрессия. Такие люди с трудом поддаются обучению и воспитанию, потому что все это для них болезненно и даже не переносимо. Но если человек искренне стремится к внутренним изменениям, если он хочет быть проводником знаний, ему необходимо бороться с такого рода шаблонами. Без текучести не может быть достаточной восприимчивости, а, следовательно, и восхождения к совершенству. У каждого человека, каким бы текучим ни был его ум, есть такого рода шаблоны, и для духовного искателя может быть только один выход – соглашаться переносить удары, которыми в изобилии снабжает каждого человека его судьба, и при этом не считать себя жертвой. Такой человек должен помнить, что судьба бьет только по тем местам, которые нуждаются в изменении.

Но шаблоны существуют не только на уровне ума, все части нашего внешнего существа пользуются своими шаблонами. Именно шаблоны с

одной стороны помогают нам, разгружая наше внимание от привычной ментальной, витальной и физической активности, чтобы мы могли следовать чему-то новому хотя бы частью своего внимания, и в то же время они накапливаясь, постепенно делают нас все менее восприимчивыми. Единственным выходом из положения является разрушение этих шаблонов нестандартным поведением, непотаканием некоторым витальным реакциям и, конечно же, отказом от своих мнений, когда они просятся на выход. В этом случае ломка привычных стандартов приводит к тому, что уже образовавшиеся шаблоны начинают разрушаться на все более и более мелкие части, что делает нас восприимчивее и более способными к различению.

## 78. ТРАНСФОРМИРУЮЩИЕ ТЕНИ

Быть в тени - это не только быть защищенным от прямых солнечных лучей, но это еще и находиться под влиянием того, что бросает на человека "тень". В этом случае мы имеем в виду, что "тень" содержит в себе некие конкретные структуры, которые накладываются на то, что приходит в соприкосновение с ними. И если это происходит достаточно длительно, то даже слабая "тень" способна трансформировать что угодно по образу и подобию своему. Иногда влияние "теней" может быть эмоционально насыщенным, и тогда их воздействие на человека становится фатальным. И наиболее опасны "тени", которые не несут в себе ярких эмоций, но повторяются достаточно часто в течение длительного времени, что на поверхности не бросается в глаза и действует исподволь, незаметно, подобно двадцать пятому кадру. Примером этого могут быть различного рода рекламы, как на улицах, так и по телевидению, всевозможные многосерийные фильмы типа Санта Барбары, подменяющие действительную реальность реальностью виртуальной. Но "тени" могут быть и в масках, под которыми часто, невозможно разглядеть действительную опасность. Это тени-невидимки, о которых можно только догадываться. Для примера можно привести различного рода телевизионные боевики, в которых как бы за кадром остается основная идея, незаметно внедряющаяся в голову телезрителя. Ради чего происходят все эти насилия на экране? Чаще всего ради денег, которые постепенно замещают у телезрителя все другие интересы, становясь основной ценностью в его жизни. Большинство компьютерных игр также имеют свой подтекст, который за напряженными событиями человек не замечает, но который, благодаря этому, свободно проникает в глубины его подсознания. Все в окружающем нас мире имеет свою "тень". Так, серые пятиэтажки и газоны, засыпанные мусором, имеют свою разрушительную "тень", беседы о прекрасном и нецензурная брань имеют свои "тени"; степное раздолье и бурное море также имеют свои "тени". И куда бы человек ни обратился, каждый раз он попадает в какую-либо "тень". И всевозможные "тени" сопровождают человека в течение всей его жизни, от его зачатия и до его смерти. Да, от самого зачатия, так как на развивающийся плод постоянно обрушиваются волны всевозможных эмоциональных состояний матери, под влиянием которых и формируется эмоциональная сфера ее будущего ребенка. Можно сказать, что личность будущего ребенка формируется в "тени" его матери. Ее желания формируют в нем аналогичные желания, ее завистливость и ревнивость, ее гордыня и стремление к значимости ведут к развитию в нем аналогичных состояний. У ее будущего ребенка безвыходное положение, потому что он не может спрятаться от "тени" того тесного мира, в котором он находится.

Став сознательным, человек может уклоняться от одних "теней", чтобы предпочесть им другие, но для этого ему потребуются некоторые качества, которые у многих людей развиты недостаточно. Первое – это желание распознавать такого рода "тени".

Человек, захваченный "теньями" низшей природы, этого никогда не захочет, потому что считает себя в этом мире в "своей тарелке", в которой ему "тепло и сыро". В материальном мире он должен "отлежать себе бока", чтобы ему захотелось чего-либо нетрадиционного. Конечно, он может пользоваться и религиозными правилами и догмами, такими как, например: "блажен муж, который не ходит на совет нечестивых и не стоит на пути грешников", но правила, как телеграфные столбы, – их можно и обойти. Способность к различению только тогда раскрывается в человеке, когда он сам хочет стать более совершенным, чем он есть сегодня. И еще пример: человек, длительное время, находившийся в "тени" своей болезни, вместо нормальной личности, приобретает патологическую, центром которой является его заболевание. Но болезни или излечиваются, или разрушают человека окончательно. Нередко, человек, уже избавившись от своей болезни, но измененная личность осталась, она продолжает настаивать на своем существовании. В этом случае от человека требуется не только способность к различению, но и предельная честность перед самим собой, так как такого рода патологическая личность продолжает утверждать, что он болен, и для этого подсовывает человеку некоторые прошлые симптомы, правда, в редуцированном виде. Человек должен сам захотеть стать другим, и только тогда к нему придет способность к различению. Хроническая захваченность чем-либо проявляет себя как наркомания с ее неизбежным симптомом абстиненции, который требует от наркомана, чтобы он продолжал принимать наркотик. Но при любой форме наркомании обязательно формируется соответствующая ей личность, которая нуждается не только в приеме наркотика, но и в определенном внешнем окружении, и даже в определенных внешних ритуалах. В этом случае мы видим тесную связь внутренней физической или психологической потребности (телевизионные, компьютерные и другие формы наркоманий) с определенным окружением такого человека. В некоторых случаях внешние симптомы наркомании являются ведущими и тогда наркоман, даже прошедший курс реабилитации, вновь возвращается к своему наркотику. Это происходит потому, что его патологическая личность требует адекватных для нее внешних условий, возвращение которых в дальнейшем ведет к возвращению наркомании. Я еще раз хочу подчеркнуть, что наркомания может быть не только на физическом, но и на витальном и ментальном уровнях, т. е. все, что вызывает влечения человека, может иметь картину наркомании. "Тенью" наркомании является не только зависимость от наркотика, но чувство общности с другими людьми такого же толка. Людям очень важно воспринимать "тени" окружающей их реальности, это поможет им избежать многих ловушек, которые подстраивают друг другу люди. Необходимо осознать, что все происходящее вокруг нас имеет свою цель, которая почти всегда скрыта в "тени" реальности и более того, "тень" зачастую бывает более важна, чем реальные события.

Следующим качеством является восприимчивость, которая не является прерогативой ума, а той части нашего сознания, которая не захвачена какими-либо событиями или состояниями. То, что захватило человека, не позволит ему быть не только самокритичным, но и создаст ситуацию, когда человек считает, что он не в силах справиться с обстоятельствами, что и так можно прожить жизнь, что такова его судьба. В связи с этим способность к восприимчивости в такой ситуации находится под сильным давлением патологической личности, и человек должен приложить всю свою волю, чтобы преодолеть такого рода настойчивые нашептывания. И еще одно качество, без которого не возможно не только распознавание "теней", но и освобождение от их влияния, – это настойчивость. Следует помнить, что у любого человека всегда достаточно силы воли, чтобы преодолеть любую захваченность. Внимательный человек, конечно же, легко осознает, что любая захваченность, когда пытаются от нее избавиться, имеет тенденцию возвращаться вновь и вновь, и ее настойчивости следует противопоставить еще большую настойчивость человека.

## 79. ЦЕНЗУРА

Человек постоянно находится под влиянием цензуры как своей внутренней, так и внешней. И независимо оттого, внутренняя она или внешняя, она всегда состоит из клеток и узких коридоров, за пределы которых выходить человеку нежелательно. Именно цензура определяет адекватность или неадекватность отношения человека с миром. Цензуру накладывает на человека его совесть, обычаи его народа, условности, правила и законы, которым он должен следовать. Своя цензура существует в узких кругах общения, которой определяется не только направление общения, но и уровень его. Каждый уровень социальных кругов также имеет свою цензуру, которая определяет не только возможное или допустимое для людей определенного круга, но одновременно определяет недопустимое и невозможное для людей других социальных кругов.

Человек, идущий духовным путем, развивая свою восприимчивость, должен научиться осознавать цензуру в любых обстоятельствах и совсем не ради того, чтобы быть адекватным этим обстоятельствам, что приложится само собой, а ради того, чтобы подняться над всеми человеческими условностями, запретами и разрешениями. Конечно, цензуру можно выразить словами, если она осознается, но намного более важно осознавать ее. Для многих людей это очень трудная задача, так как цензура может осознаваться как едва уловимая "тень" или слабо различимое эхо. Но почти всегда они играют основную роль в общении человека с внешним миром. Цензура – это тропа безопасности, так как отклонение от нее в какую-либо сторону всегда влечет за собой неадекватность. Для человека, идущего внутренним путем, существует только один выход из лабиринтов цензуры: он должен подняться над нею, что возможно только при ее осознании. Здесь будет уместна метафора, следуя которой, духовный искатель никогда не спешит на своем пути. Он идет тихо, постоянно вслушиваясь во все, что окружает его. Его можно сравнить с человеком, идущим по минному полю, где каждый шаг является определяющим в его жизни и смерти.

## 80. ЕЩЕ О ДЕНЬГАХ

Здесь я скажу только об одном свойстве денег – возможности при помощи их что-либо покупать. Действительно, при помощи денег можно приобрести любые материальные ценности, но есть то, что при помощи денег получить невозможно, – это истинные человеческие чувства и отношения. Создав армию на контрактной основе, невозможно за деньги породить у солдата чувство патриотизма. В этом случае он станет солдатом у тех, кто больше заплатит. За деньги невозможно купить любовь ни к своему народу, ни к какому-либо человеку. За деньги невозможно купить ненависть, зависть, ревность, нежность, отвращение и многое другое, что не принадлежит материальному миру. За деньги не может быть куплена культура какого-либо народа, и за деньги не может быть куплен национальный дух. Разумеется, можно сделать попытку все это купить, но

купленное не будет естественным, таким образом приобретенные чувства или состояния будут отличаться от естественных состояний, как естественная пища отличается от синтетической. Идея, что все можно купить за деньги, при своей реализации весь мир из красочного и эмоционального превратит в серый, в котором не будет ничего высокого, и даже низкое в нем станет ущербным. Это будет мир, который потеряет истинный смысл жизни, вместо которой останется только существование или стремление выжить. Конечно, в этом мире сохранится иерархия отношений, но и те, которые окажутся наверху, будут наслаждаться только одним "естественным" чувством – властью, но в этом чувстве никогда не было души, и поэтому люди, живущие ради этого чувства, достойны сострадания. Но и те, которые останутся внизу, лишенные всего, что объединяет живых людей в семьи, нации, государства, будут в себе носить только одно чувство, только одно стремление – сохранить свою жизнь, которая, кроме ее носителя никому не нужна. При полной реализации на земле идеи "деньги – мера всего" со временем исчезнет любовь матери к своим детям, и дети перестанут любить свою мать. Исчезнет инстинкт семьи и останется от всех прежних чувств только похоть, которая будет существовать ради самой себя, но не ради любви к другому человеку и, конечно же, не ради детей. Людям станут не понятны такие слова, как сострадание и даже жалость, потому что все будет основано на деньгах, а не на чувствах. Со временем будут ослабевать даже низшие животные влечения, и будет сокращаться все в большей степени репродуктивный возраст. Человечество начнет вымирать. И этот процесс не пощадит и элиту человеческого общества, у которой останется только одна страсть к власти. Наконец, наступит время, когда начнут стихать звуки работающих заводов и транспорта, искусственная пища, лишенная жизненной энергии, будет уже не в состоянии поддерживать человеческие жизни. Но это только одна из возможностей. Подобного рода события могут нести в себе семя иного, прогрессивного будущего, которое будет противостоять бездуховности и всеобщему упадку. Возможно, вначале это будут небольшие островки или группы людей, сохранившие культуру своих народов. В основе таких групп будут идеалы истинного предназначения человечества, которые подчинят себе все уровни человеческого бытия и межличностных отношений. В таких группах деньги будут носить организующий характер и не будут являться смыслом их жизни. Возможен и третий вариант, при котором на смену деградирующему придет новое могущественное человечество, которое изменит направление эволюции на земле в соответствии с его предназначением.

## **81. ХИЩНИЧЕСКАЯ ВСЕЛЕННАЯ**

Вселенная, в которой живут люди, – хищник. И это качество значительно выражено в человеке. Проследим цепочку, в которой одна жизнь поедает другую. Растительность должна брать для себя строительный материал в минеральном царстве и в окружающей ее атмосфере. Животные, чтобы выжить, должны поедать растения. Животные-хищники должны поедать других животных. Человек для своего существования нуждается как в растительной, так и в животной пище. Сущности витальных и ментальных планов поедают человеческую энергию, для чего устраивают малые и большие спектакли межчеловеческих отношений, в которых люди теряют эту энергию. Если рассмотреть социальную жизнь человека, то она снизу доверху состоит из поедания (не в прямом смысле) людей друг друга и тех ресурсов, которые природа запасла в своих недрах. И конечно же, и те, которые поедают, и те, которых поедают, зависимы друг от друга. Каждый из

хищников для того, чтобы поедать другого, должен отдавать какую-то часть самого себя тем, кого он поедает, а иногда отдавать себя в пищу другим хищникам. Любые взаимоотношения между людьми, в том числе между мужчинами и женщинами, – это всегда поедание энергии друг друга. Женщине нужна мужская энергия, в то время как мужчине нужна женская. И это может происходить на самом платоническом уровне, например, когда один проявляет заботу о другом. Всевозможные зрелища являются местом пиршества витальных сущностей. Так же как в эпоху войн, определенные витальные сущности прилагают максимальные усилия, чтобы столкнуть лбами целые народы, так и в период сексуальной революции полчища витальных сущностей, предпочитающих сексуальную энергию всем остальным ее видам, одолевают человечество, начиная с раннего подросткового возраста и до позднего, когда уже все репродуктивные возможности остаются далеко позади. И, кажется, этому не будет конца. Но все на земле существует для того, чтобы человек мог осознать это и получить опыт. Поэтому подобного рода знания свидетельствуют, что хищнический способ бытия приходит к концу. Ближе время, когда на смену современному человеку-хищнику придет человек-космический, или так называемое "гностическое существо", – человек супраментальный.

## 82. НЕКОТОРЫЕ ГРАНИ ГУН

Позади "не могу" всегда прячется "не хочу", а "не могу" – это всегда позиция ума, которому легче спрятаться за "не могу", чтобы не быть ответственным за "не хочу". "Не хочу" – это грань тамаса, которая хочет оставаться неизменной, грань, которая принадлежит низшей природе, стремящейся к повторению и отвергающей все новое и даже какие бы то ни было усилия, ведущие к этим изменениям. Конечно, тамас имеет и другую грань, которая стремится сохранить достигнутое, чтобы сделать его опорой для следующего эволюционного шага, но низшая природа взяла у этой гуны только ту грань, которая соответствует ей самой. Более того, эта грань тамаса не просто хочет оставаться неизменной, она стремится занять наиболее низкое положение, при котором уже никуда двигаться нет необходимости, и поэтому она не может быть опорой в какой бы то ни было созидательной работе.

Тамасическая часть, связанная с низшей природой, может проявляться как в пассивной, так и в активной форме. Проявляя себя в пассивной форме, она отвергает все, что может нарушить ее инерцию, так как она всегда самодостаточна и не приемлет ничего нового. Проявляя себя в активной форме, тамасическая часть стремится к разрушению, упрощению, что, в конечном счете, ведет к полной деградации и смерти. Зная все это, человек не должен потакать этой части своего существа и, насколько возможно, противостоять ее требованиям.

Раджасическая гуна также имеет две грани, одна из которых принадлежит низшей природе и проявляет себя как насилие или агрессия, а другая ее грань, принадлежащая высшей природе, осознается как стремление к созидательному единству, ко всему прогрессивному и светлому. Низшая природа всегда выступала и выступает как насильник над всем, что попадает под ее влияние, и на различных уровнях взаимодействия она это делает по-разному. В одном

случае она надевает на себя маску свободы, равенства и братства, либерализма и независимости, обещает удовольствия и благополучие, стремясь усыпить бдительность и критическое отношение как к самому себе, так и к окружающей реальности. И когда это ей удастся, она сбрасывает маску и действует в соответствии со своими принципами. В другом случае она действует, опираясь на страх, и нередко преуспевает в этом. Стремления к власти и богатству в своей основе также имеют раджасическую гуну, потому что подобного рода движения не могут совершаться без насилия. И если говорить о саттвической гуне, то она также имеет две грани. Та из них, которая принадлежит низшей природе, создает ложную гармонию единства, ведущую к разрушению, согласие под давлением насилия, состояние эгоистической радости за счет страдания других живых существ. Она проявляет себя в гармонии насилия, которое приносит успех насильнику, и она создает видимость необходимости социальных и психологических клеток.

## **83. ОТ ЧЕГО И КУДА МЫ УБЕГАЕМ**

Мы всегда спрашиваем, как сделать то или другое, потому что не уверены в себе и хотим переложить ответственность с самих себя на других людей. Очень часто мы демонстрируем себя или то, что нам принадлежит, с целью получить одобрение других людей, так как все еще чувствуем себя неуверенно. Человек – странное существо, с одной стороны он находится под постоянным влиянием окружающих обстоятельств, которые всегда насильственны к нему и постоянно диктуют, каким он должен быть и каким должно быть его поведение, с другой стороны он постоянно добровольно сверяет себя с этими обстоятельствами, чтобы быть адекватным им. Похоже, что он нуждается в насилии над самим собой и не стремится к свободе, так как не знает, как ее использовать. В действительности, он всегда предпочитает одну несвободу другой и не стремится к реальной свободе, потому что не знает, какова она. Человеку почему-то кажется, что свобода существует во внешнем мире, но, стремясь к ней и даже войдя в нее, он осознает, что она так же насильственна, как и та, от которой он убежал. Со временем он осознает, что цепи несвободы, сплетенные из цветов, более прочны, чем цепи стальные.

Люди подобны ручью, который обходит всевозможные препятствия и стремится в направлении наименьшего сопротивления. Мы всегда чего-то боимся и не можем принять свое собственное решение, когда у нас возникают проблемы. Мы спрашиваем совета у других людей, мы пытаемся использовать прошлый опыт и примеры тех, кого считаем удачливыми в этой жизни, и почти никогда не берем ответственность на самих себя. Реальность, в которой мы живем, в точности соответствует нашему предназначению. Все острые углы и ловушки существуют только для того, чтобы мы могли осознать, кто мы есть, и использовать эти знания для своей собственной трансформации. Но тогда почему мы убегаем? Что в нас сопротивляется нашему предназначению? Возможно, у нас действительно не хватает энергии или воли? В реальности все не так. Каждому человеку даются те задачи и на его пути расставляются те ловушки, для которых у него достаточно и энергии, и воли, но низшая природа, великая обманщица, трансформировала сознание и

энергетическую структуру человека, разделив их так, что человек стал считать самым собой только свою внешнюю часть и стал считать своими различного рода состояния и отношения, а отсюда и потворствовать им. Это привело к тому, что человек стал послушным исполнителем воли низшей природы и потерял знание о своем истинном предназначении. Задача человека, избравшего для себя внутренний путь, – осознать свое истинное предназначение, освободиться от паутины низшей природы, опутывающей все его существо, и найти целостность самого себя, и только тогда он приобретет смысл своего существования на земле.

## **84. ЛОВУШКИ НИЗШЕЙ ПРИРОДЫ**

Большинство людей настолько прочно вросли в ловушки низшей природы, что считают их своим естественным окружением, а себя – естественной деталью привычных для них обстоятельств. Но каждому свое. Среди тех, которые с удобствами расположились в ловушках низшей природы, есть некоторое количество людей, которые рвутся к власти, не подозревая, что там, вверху, их ждут еще более крепкие ловушки; другие стремятся к богатству и становятся настолько зависимыми от него, что все стороны восприятия реальности у них сводятся к единственному эталону ценностей – деньгам. И есть люди, интересы которых, казалось бы, выходят за пределы ловушек низшей природы, их интересы нетрадиционны, а оценки материальной реальности не соответствуют оценкам общепринятым. И низшая природа приготовила для них очень хитрые ловушки, попав в которые, они считают, что теперь их путь лежит прямо на Олимп или еще дальше. Объектами их устремлений становятся не только овладение необычными способностями и открытие, прежде скрытых возможностей, но и литература, ритуалы, необычные идеи. Эти люди становятся контактерами, предсказателями, шаманами и колдунами. Их руки становятся инструментами автоматического письма или рисования, что, конечно же, для них имеет очень важное значение. Другие попадают во всевозможные оккультные общества, в которых опять таки стремятся получить сверхъестественные способности. И у всех этих людей уже не остается времени, чтобы осознать, что они подозрительно долго задерживаются на одном и том же месте. Конечно, они могут возразить, утверждая, что жизнь их насыщена интересами и что, реализуя их, они растут духовно. Но почти всегда направленность этих интересов не выходит за пределы возможностей низшей природы.

И есть еще одна ловушка, которая находится у верхних границ низшей природы. Это ловушка является одной из последних, которая приготовлена для людей, идущих внутренним путем. Она заключается в том, что человек хочет видеть результаты своих усилий, он хочет достичь, овладеть, превзойти. Он хочет кем-то стать, в то время как на внутреннем пути нет будущего и ни кем стать невозможно, там можно только быть "здесь и сейчас". Эта ловушка заключается в иллюзии, что человек сам делает духовную работу, а так как он во времени одномерное существо и для него опорой является или прошлое или будущее, то такого рода ловушки, основанные на этом последнем препятствии человеческой природы, бывают трудно преодолимыми.



## 85. СТРЕМЛЕНИЕ К СВОБОДЕ

Человек может стремиться только к тому, о чем он хоть что-то знает, но стремление к свободе – это и попытки убежать от какой-то несвободы. Во внешнем мире может быть свобода только от чего-то, и абсолютной свободы в нем не может найти никто. Несвобода – это зависимость человека от обстоятельств того мира, в котором он живет, но обстоятельства могут быть разными, и если человек освободился от чего-то одного, то нечто другое станет для него очередной несвободой. Как может рыба освободиться от воды? Она может изменить место своего пребывания, но она всегда будет не свободна от воды, потому что вынуждена дышать жабрами. Поэтому, говоря о стремлении к свободе, мы должны спросить себя: от чего мы хотим освободиться, чтобы почувствовать себя свободными? Но каждый раз, когда нам удается убежать от чего-либо, мы оказываемся в новой несвободе, мы всегда будем зависимы, потому что мы похожи на каплю в океане материального мира, которая не может быть свободной от океана. Мы можем осознать себя свободными, когда почувствуем себя океаном, но не будет ли это очередной иллюзией. Правда, эта иллюзия утешительна, и в то же время вокруг этой иллюзии полная безнадежность, потому что океан не свободен от самого себя, он не свободен от того, чтобы содержать в себе свои капли и различные формы жизни. Он может осознавать свою беспредельность и свое могущество над тем, что находится в нем самом, но он не свободен от всего этого! Люди под свободой и несвободой понимают нечто внешнее и пытаются что-то изменить вокруг себя или же сменить обстоятельства, но это принципиально к чему-то новому не приводит, потому что идея свободы внешними средствами решена быть не может. Но, может быть, ее можно решить внутренними средствами? Например, человеку, находящемуся в глубоком гипнотическом состоянии, можно внушить, что он свободен, и некоторое время после этого он будет осознавать себя свободным от всего, даже от побуждений, и тогда он окажется один на один перед "ничто", перед небытием. Тогда свободу можно понимать как тотальную смерть, которая не имеет никаких движений, свойств и чего бы то ни было еще. Находясь на наших человеческих позициях, мы считаем, что Бог свободен в своем выборе направления эволюции, направления приложения своей воли, но при этом забываем, что сам процесс выбора – это уже несвобода. По-видимому, в трансцендентном Божественном не существует идеи свободы или несвободы, возможно, эта идея появилась в мирах всеобщей зависимости, когда существо должно выбирать из двух зол меньшее. Конечно, на духовном пути, возможно, состояние свободы не может быть безразличным для человека и он его достигает, когда выходит за пределы времени, считая, что выбор обстоятельств и сами обстоятельства обусловлены для него Божественным. Богу виднее, считает он, какой опыт я должен получить в результате тех или других обстоятельств. И он принимает жизнь такой, какова она есть, подходя со смирением ко всему, что предназначено ему судьбой. Но, конечно, это не решение проблемы свободы, это отбрасывание ее. Также можно

закрыть глаза и сказать, что солнца не существует, отвернуться от факта смерти и утверждать, что все живое – бессмертно, или же сказать, что "свобода – это осознанная необходимость".

## 86. НЕСВОБОДА

Состояние несвободы – это всегда нарушение резонанса между внутренним и внешним и это всегда дисгармония желаемого с действительным. Внешние вибрации не могут быть безразличны для человека и при достаточно длительном воздействии на него настолько меняют его, что осознание несвободы притупляется. Человек начинает чувствовать ее естественность и даже предпочитает тому, что находится ближе к действительной свободе. Поэтому многое зависит от того, в какой степени человек привык к своей несвободе. Привыкнуть к несвободе – это значит настроиться на нее, стать созвучным ей. В связи с этим многие люди чувствуют невыносимость несвободы там, где для других людей этой проблемы не существует. И конечно же, многое зависит от восприимчивости. Чем выше восприимчивость человека, тем острее он чувствует несвободу. Люди с высокими порогами восприимчивости чувствуют себя, как рыба в воде, в самых разнообразных условиях, в то время как очень восприимчивые люди нуждаются в особых условиях и для них общение с людьми всегда порождает какие-либо проблемы.

Истинная свобода для человека возможна только тогда, когда он станет единым со своим истинным "Я". Конечно, человеческий ум может настаивать на том, что свободы не бывает, так как в мире все взаимосвязано, а свобода – это отсутствие какой бы то ни было зависимости. Если бы это было так, то не было бы причин для возникновения идеи свободы. В действительности все человеческие переживания свободы или несвободы субъективны. За пределами человека этих понятий просто не существует. Есть состояния, которые человек назвал различными именами или нацепил на них различные этикетки. Поэтому рассуждения на уровне ума о состоянии свободы или несвободы имеют свой смысл только тогда, когда человек стремится к состоянию свободы, а не к свободе от чего-то. Но даже в стремлении к свободе от чего-то в человеке существует глубинное стремление к истинной свободе, но это никогда не происходит на уровне ума. Парадоксально, но стремление к свободе существует только потому, что мы в какой-то нашей части уже свободны и нам необходимо просто осознать эту свободу. Обратите внимание при этом, как ум пытается сделать все, чтобы отвлечь ваше лицо в сторону от действительной свободы. Но ум только инструмент низшей природы и не знает, что творит в действительности. В основе всего, что он делает, находятся его убеждения, что он творит благо, но низшая природа знает, что такое истинная свобода, и использует ум человека для того, чтобы он ничего не знал об этой свободе. Неведение человека позволяет ей держать его в добровольном рабстве, но это возможно только до тех пор, пока человек не осознает, что путь ума разрушителен, разделяя все, что можно разделить, он ведет к деградации все сущее.

## **87. МЫ ВСЕГДА УБЕГАЕМ**

Мы всегда убегаем от самих себя. Наше внимание скользит по всевозможным внешним проблемам, которые для нас важнее, чем мы сами. Иногда мы даже жертвуем своей жизнью или жизнью других людей ради иллюзорного решения внешних проблем и ценностей, и все это только потому, что мы не только не знаем, "кто мы", но также не знаем, "для чего мы". Наш ум и наш витал, являясь инструментами внешнего мира, способны воспринимать только то, что лежит в пределах вибраций материального мира, восприимчивости, которая позволила бы осознать реальность внутреннего мира, у них не хватает. И когда учителя предлагают своим ученикам и последователям осознать себя истинного, который находится позади внешней части человеческого существа, то эти люди находят только пустоту. Они не осознают, что пустота – это не есть ничто, а следствие их недостаточной восприимчивости, и, не найдя ничего кроме пустоты, они устремляются во внешний вещественный мир, который, как предполагают они, является единственной реальностью. Человеческое существо находится на границе двух вселенных, которые являются его домом. Но он избрал для своего бытия только одну, ограниченную пределами материального мира. И в этом его можно сравнить с нищим, привыкшим питаться объедками со стола, и когда ему предлагают место за столом, то он ничего, кроме своей чаши для подаяний, видеть не хочет. Он слишком долго находился в тени низшей природы и теперь видит только ее одну и всеми силами цепляется за нее.

## **88. РЕАЛЬНОСТЬ НАЧИНАЕТСЯ В СЕРДЦЕ**

У некоторых людей, узнавших, что на духовном пути необходимо быть отстраненным ото всего, что привязывает человека к низшей природе и к материальному миру, возникает отвержение к такого рода внутренней работе, потому что они не могут расстаться со всем тем, что, по их мнению, делает их человеком. Когда они узнают, что должны подняться над всеми своими эмоциями, желаниями и побуждениями, чтобы не быть привязанными к ним или, другими словами, не быть захваченными низшей природой и интересами материального мира, то ими овладевает уныние, так как, лишившись всего этого, по их мнению, они будут походить на бесчувственное бревно. Им и невдомек, что все эти поверхностные состояния являются производными их внутреннего существа, а также существа психического и все, что по их мнению, делает их человеком, в действительности – только осколки тех истинных чувств и стремлений, которые зарождаются в их истинном сердце. Так, например, стремление к единству в витальной части человеческого существа, превращается в стремление к власти, которая стремится все подчинить себе и все ограничить в пределах своих интересов. Есть и другой аспект этого стремления к единству: человек пытается

объединить под своим влиянием различные материальные ценности, или, другими словами стремится к богатству или накоплению. Это же стремление к единству порождает стремление к контролю над другими людьми, и оно же является источником ревности. Состояние внутренней свободы, которая в действительности совершенно не зависит от каких бы то ни было внешних условий, во внешнем мире реализуется стремлением к разделению и самостоятельности не только отдельных личностей, но и целых народов. Внутреннее стремление к расширению сознания трансформируется во внешней части человеческого существа в стремление к познанию неизвестного в материальном мире, оно позади всех открытий и подвигов, стремлений ко всему, связанному с риском. Состояние ананды, или Божественной безобъектной любви, которая горит в истинном сердце каждого человека, в материальном мире проявляется в стремлении к удовольствиям. И в то же время она проявляется во всевозможных витальных чувственных влечениях, и она же проявляется в любви не только к противоположному полу, ни и ко всему, что может окружать человека. Состояние Божественной любви проявляется в творчестве поэтов и композиторов, оно в прекрасных скульптурах ваятелей и шедеврах художников. Именно это состояние лежит в основе культуры каждого народа и все прекрасное, что может быть выражено на материальном плане, не возможно без влияний Божественной любви. Состояние сострадания ко всему несовершенному, ко всему, что может страдать и к тому, что находится на пути к разрушению, или к тому, что не способно эволюционировать, на материальном плане проявляется как жалость, печаль и уныние, иногда раздражение и даже гневливость. Состояние, которое можно осознать как стремление сохранить чистоту и совершенство, отвергнуть все, что может их нарушить, на внешнем плане превращается в агрессивность, и насилие, отвержение и стремление защититься.

В действительности, то, что мы называем извращением основной Божественной вибрации, которая содержится в человеческом истинном сердце, является особенностью тех планов бытия и сущностей, в окружении которых находится человек. Мы знаем, что первичная Божественная вибрация подобна солнечному свету, состоит из целой гаммы многих вибраций, имеющих как длинные, так и короткие волны, так же как солнечный свет содержит в себе как вибрации инфракрасного света или тьмы, так и вибрации ослепительного света, сдвинутого в ультрафиолетовый диапазон. То же самое мы можем сказать о тех состояниях, которые являются основными для внутреннего истинного существа и психического существа. Их вибрации содержат в себе всю возможную гамму: от тех уровней, которые можно сравнить с тьмой, до уровней высочайшего света. Каждый план бытия может отражать в себе только те вибрации, которые соответствуют ему самому. И если низшая природа созвучна только низким вибрациям, то ее миры будут восприниматься человеком как миры мрака, или, например, наша земля воспринимается как сумеречный мир. Так и единая Божественная эмоция не проявляет себя в мирах во всей своей полноте, но только в той своей части, которая соответствует какому-либо плану бытия. Другими словами, то, что мы называем извращением единой Божественной истины, в действительности является проекцией на различные планы бытия различных ее частей. Ложью является то, что на каждом плане бытия часть истины принимается за всю истину в целом.

## **89. МЫ ВСЕ УБЕГАЕМ**

В человеке постоянно действуют две силы, которые кажутся противодействующими друг другу. Эти две силы – тамас и раджас. Первая из них стремится остаться на исходных позициях и даже опуститься на ступень ниже ради сохранения того, что имеется. Вторая сила вечно стремится к новому, неизведанному, вечно восстает против старого, стремясь вырваться из его клеток. И если первую силу можно сравнить с ручьем, который выбирает для себя русло, избегая препятствий, или озером, застывшим в своих берегах, то вторую силу можно сравнить с гейзером или вулканом, вечно рвущимися к свободе. Если быть внимательным к тому, что мы ежедневно делаем, то легко обнаружить, что мы постоянно убегаем даже по мелочам. Нам приятно, когда все лежит на своем месте и, вообще, приятно все, что привычно. Мы предпочитаем ходить известными нам улицами, по какой-то одной, предпочтительной для нас стороне. Мы быстро привыкаем к какому-то району города и нам кажется, что он самый удобный и надежный. У нас есть, иногда не осознаваемые нами привычки, которые утверждают нашу уверенность в себе. Из нашего регламента дня мы стараемся убрать то, что требует больших усилий, а если это не возможно, то, нередко, оставляем его на последнюю очередь. Мы очень часто тратим свое время впустую под предлогом, что требуется отдых, и когда не успеваем сделать намеченное на сегодня, оставляем его на завтра в надежде, что "утро вечера мудренее".

Мы убегаем от своей трусости в спорт, хотя и догадываемся, что это не решает нашу проблему. Пытаемся компенсировать какую-то свою особенность, подменяя ее значимость какой-либо другой значимостью. Мы пытаемся закрывать глаза на наши проблемы, хотя они в действительности, являются ступенями восхождения, предпочитая то, что уже давно привычно. Уж "лучше синица в руках, чем журавль в небе" или "умный в гору не пойдет, – умный гору обойдет", "работа не медведь, в лес не убежит", или еще: "работа дураков любит". Инертная часть в человеке имеет множество оправданий, и проблемы, возникающие перед человеком для того, чтобы он решил их, иногда приводят его к трагическому концу, потому что человек иногда предпочитает смерть решению трудных проблем.

Эти две силы определяют жизнь каждого человека, начиная от его рождения и кончая смертью. Если в первой половине жизни в человеке преобладает созидательная сила, подталкивающая человека ко всему новому, то во второй половине жизни постепенно начинает преобладать сила инерции, и мы называем это мудростью, хотя такого рода мудрость ничего не создала, она способна только упорядочивать то, что сделано в первой половине жизни. И если мы будем внимательны, то очень быстро осознаем, что убежание куда бы то ни было может дать нам чувство относительного благополучия, но оно никогда не даст нам полной уверенности в самом себе. Все проблемы, которые возникают перед человеком, – это великая Божественная милость, без которой не возможно восхождение нашего сознания. Но мы убегаем, не догадываясь о том, что каждый раз упускаем единственный шанс хотя бы немного подрасти.

## 90. ЧТО МЫ ВИДИМ

Если мы попытаемся рассказать человеку, страдающему дальтонизмом, о прекрасном зеленом луге, усыпанном красными маками, то он нас просто не поймет. Если слепому от рождения рассказывать о прекрасном голубом небе с плывущими кучевыми облаками, то он нас поймет еще меньше. У каждого человека есть свои возможности восприятия, которые не равны возможностям другого. Так как человек воспринимает мир не только при помощи органов восприятия, но и на других уровнях, выше и ниже полосы восприятия, то в этом случае несходство восприятия внешней реальности будет еще большим. То же самое мы можем сказать и о людях, идущих духовным путем. Если такой человек – просветленный или даже аватар, то это могут увидеть далеко не все желающие. Обычный человек в нем увидит также обычного человека,

потому что в нем осознающей частью является только его внешняя часть. Человек, достигший реализации, может по делам и словам просветленного человека узнать в нем мастера, но и это не обязательно, так как многое зависит от того, что он о нем знает. Так, когда Иисус Христос говорил, что он сын Божий, то это могло быть знанием, возникшим в результате озарения (сатори), но могло возникнуть в нем и в результате просветления. Когда мы говорим об аватаре, то должны знать, что это не только человек, имеющий Божественное космическое сознание, но аватар знает, какую Божественную работу он должен сделать здесь на земле. В отличие от аватара вибхути не знает своего предназначения на земле, хотя и имеет в себе силу, которая превосходит человеческую, чтобы человечество могло сделать какой-либо важный исторический шаг. И совсем не обязательно, чтобы этот шаг содержал в себе высшие цели. Такой шаг может привести к социальным изменениям в какой-либо стране и даже во всем мире.

## **91. СВОБОДА И ЧУВСТВО СВОБОДЫ**

Может быть несколько уровней свободы. В одном случае человек хочет быть свободным от каких-либо условий, в другом – он хочет сам решать без чьей-либо помощи какие-то свои проблемы, человек может стремиться к свободе от влияния низшей природы, которая пытается полностью подчинить его своей власти. Все эти случаи стремления к свободе становятся возможными, если человек начинает осознавать, что вся его прежняя жизнь проходила как во сне, потому что им управляла низшая природа, для которой пробужденность человека равносильна утрате над ним власти. Когда человек становится сознательным или пробужденным, он начинает осознавать, что за всеми его действиями, чувствами и мыслями стояли прежде не осознаваемые им силы. Именно эти силы за него решали, каким должно быть направление его интересов, какие эмоциональные реакции он должен давать в различных обстоятельствах. Какими интересами он должен руководствоваться в отношениях с материальным миром. Все за него решала низшая природа, и это одна из причин, почему его жизнь была так похожа на сон.

Но бывает и другого рода свобода, которая заполняет человека независимо от того, в каких условиях он находится. Это свобода вечности. В действительности, ничто во Вселенной не может быть независимым, потому что все сущее является частями целого, без которого его существование не возможно, т. е. если пытаться понять свободу, стоя на этих позициях, то можно легко придти к мысли, что свободы не существует. Хотя в действительности состояние свободы ни с какими внешними факторами не связано. Оно может просто быть, независимо от обстоятельств. Находясь даже в идеальных условиях, предвзятый человек может найти сколько угодно причин, которые продолжают делать его несвободным. В действительности, чувство свободы – это состояние воина, который использует любые условия для своей внутренней работы. Такой человек не стремится от чего-либо освободиться, потому что он всегда свободен.

## **92. МОРАЛЬ**

Корни человеческой морали берут свое начало в стремлении внутреннего существа к Божественной истине. Преломляясь в мирах низшей природы, стремление к Божественной истине приобретает множество моральных лиц со своими правилами,

соблюдать которые человеку вменяется в обязанность обществом, в котором он живет. Для различных социальных слоев эти правила могут быть самыми разнообразными, иногда даже противоположными по смыслу. Например, для людей, следующих криминальными путями, считается аморальным предавать своих подельников. В то же время для правоохранительных органов предательство считается вполне моральным и даже поощряется. Мораль пронизывает все человеческое общество, состоя из всевозможных запретов и ограничений, и по сути своей направлена на адекватность взаимоотношений не только между людьми, но и между человеком и природой. Правда, в связи с ростом индивидуализма, который провозгласил наибольшей ценностью отдельную личность и этим самым сместил значимость человеческого общества и природы в целом на периферию всех остальных ценностей, мораль приняла уродливую аморальную форму. Она стала еще более искаженной, когда в умы людей была внедрена идея, что человек рожден для счастья и удовольствий, что все это могут дать только деньги. Это все привело к другой, умирающей морали, на смену которой должно придти нечто более совершенное.

## **93. СОСТОЯНИЕ СУЖЕННОГО СОЗНАНИЯ**

Основной задачей эго в любом живом существе является выживание. Когда-то в неопределимой древности, когда еще жизнь на планете была в самом начале своего зарождения, стремление к выживанию было единственно правильной реакцией всего живого. Уже одноклеточные организмы имели вокруг себя защитную энергетическую оболочку. Она первой встречала как полезные, так и вредные раздражители. Но эта оболочка была только внешней частью сгустка энергии, который был основным формирующим началом белковой жизни на земле. Клетка с ее ядром и хромосомами - это только материальная опора жизни, возникшей в виде энергетических сгустков (в дальнейшем мы его будем называть информационным полем). Симбиоз такого рода оказался наиболее приспособленным к выживанию и эволюции.

В связи с развитием органов в многоклеточных организмах в них развились структуры - посредники между информационным полем и телом. Они имели в себе два основных отдела: а) приемно-передающее устройство, связывающее организм с информационным полем и б) устройство, управляющее самим организмом. Таким посредником является нервная система любого живого организма. А информационное поле эволюционировало в ментальное, витальное и физическое эго. Таким образом, защитник эволюционировал во все контролирующего надсмотрщика, который и сейчас продолжает во всем опекать и "защищать" человека.

Так, любая информация, поступающая извне, обязательно преломляется через призму эго, извращаясь в соответствии с его состояниями и надобностями. Эмоции, которые мы переживаем, – это вибрации захваченные эго из витального океана для своих эгоистических нужд. Используя эмоции, эго манипулирует сознанием

человека, суживая его, а иногда даже делая его слепым, этим самым успешно управляя человеком в его жизни.

Но Создатель изначально определил для человека другую судьбу. Та колыбель, которую мы сейчас называем эго, выполнила свою роль. Для человека пришло время выйти из нее.

– Для какого человека? – спросит читатель, – все то, о чем вы говорили выше, человеком не является! Он только робот, которым управляет эго.

– Да, это действительно так. Все это только механизмы, которыми должен бы пользоваться человек. Это, можно сказать, его королевство, над которым он должен быть владыкой. Человек – это внутреннее истинное существо, связанное с сознанием. Именно оно является свидетелем всего происходящего и управляющим как в окружающем мире, так и внутри своего "королевства". Практически, эволюция человека – это эволюция человеческого сознания, которое находится под влиянием как внутреннего истинного существа, так и многих других частей, подчиненных силам низшей природы.

Со времени возникновения жизни на земле человеческое сознание должно было пройти три этапа эволюции: младенческий, юношеский и зрелый. Первый этап уже пройден. Колыбель эго, в которой совершенствовалось человеческое сознание, стала тесной для него. Человечество входит во второй этап своей эволюции.

Одними из эффективнейших средств, при помощи которых эго воздействует на человеческое сознание, являются эмоции. Они определяют отношение человека ко всему, что окружает его, влияют на направление его физической активности и степень выраженности ее; воздействуют на состояние ума, делая его в той или другой степени заинтересованным в какой-либо идее, и, наконец, определяют степень суженности сознания.

Все эмоциональные состояния, переживаемые человеком, можно разделить на две категории: положительные и отрицательные. В обычной жизни человек стремится хотя бы на короткое время заскочить в положительные эмоции, даже преодолевая на пути к этому значительные трудности. Если по какой-либо причине переживание положительных эмоций становится невозможным, то происходит снижение всех жизненных функций, а также витальных и ментальных возможностей.

Каждый из нас внутри себя имеет своеобразный маятник эмоциональных состояний, колеблющийся то в положительную, то в отрицательную сторону. Нулевая точка его практически никогда не находится точно между положительной и отрицательной сторонами нашего внутреннего эмоционального пространства. У некоторых людей она сдвинута к положительным эмоциям, и тогда мы их называем оптимистами, у других – к отрицательным и это уже пессимисты.

Иногда продолжительное время не удастся глотнуть положительных эмоций, тогда происходит дальнейшее снижение эмоционального фона и возможностей человека. Сдвиг влево нарастает все больше и больше.



Если этот процесс не остановлен, то одновременно с нарастанием депрессии может появиться бред отношения, а потом и бред воздействия и даже бред преследования. В тех случаях, когда снижение эмоционального уровня продолжается, возможны даже суицидальные попытки.

Приблизительно то же самое развивается у некоторой категории людей, которые преимущественно находятся на стороне положительных эмоций. Каждый, даже небольшой успех в чем угодно, сдвигает их эмоциональный фон все больше и больше вправо, их воодушевление растет. Одновременно с этим растет и их чувство собственной значимости. В конце концов это может привести к мании величия, а в дальнейшем – к подозрительности по отношению к тем, которые не видят в нем его исключительности.

Если этот процесс заходит слишком далеко, то может возникнуть бред отношения и другие патологические симптомы. И, таким образом, круг замыкается. В крайнем своем проявлении маниакальная и депрессивная фазы сливаются в своей раздражительности, гневливости и других отрицательных состояниях.

Нулевая точка маятника эмоций никогда не стоит на одном месте. Она медленно блуждает по оси эмоций справа налево и обратно. Отсюда, в одни периоды года у людей настроение снижено, работоспособность оставляет желать много лучшего, окружающий мир для них становится менее интересным, собеседники скучными, да и сами они в это время теряют способность творить и выглядят неинтересными и скучными. А затем спад сменяется подъемом. Мир ярок, люди интересны, все прекрасно. Это период творчества, вдохновения, высокой работоспособности.

Во многом положение оси маятника зависит от уровня энергии человека. Чем больше энергии, тем правее сдвигается маятник эмоций, тем выше эмоциональный фон, выше работоспособность, яснее ум, интенсивнее творчество. Известно, что сексуальная энергия - это энергия творческая. При высокой сексуальной активности происходит растрата этой энергии, и творческий потенциал человека падает. Этому мы видим множество примеров из жизни великих людей. Так, например, Никколо Паганини в такие периоды своей жизни совсем не касался своей скрипки.

А маятник эмоций продолжает раскачиваться справа налево, одновременно передвигаясь по оси эмоций от плюса к минусу и обратно. С возрастом ось маятника все больше и больше сдвигается влево, и мир для большинства пожилых людей становится все более тусклым, все менее интересным. Ослабляются привязанности к близким, возрастает эгоцентризм. Часто основной заботой для этих людей остается их собственное здоровье и их собственные вещи. Значительно суживается круг интересов в настоящем, и человек этого возраста преимущественно живет прошлыми событиями, в которых он еще что-то значит.

По-видимому, по мере старения физического тела и внешний вид его и его возможности снижаются, и к тому же витальный уровень оставляет

желать много лучшего. В связи с этим эго уже не может получить для себя достаточно "пищи" в настоящем и за неимением лучшего "отправляется в прошлое"

Чем старше становится человек, тем быстрее летит его субъективное время. И причину этого можно понять. Живя значительную часть времени в прошлом, он теряет это время в настоящем, и сумма действительного суточного времени оказывается небольшой. И человек, вздыхая, сетует, что время летит неудержимо.

У человека есть еще одна возрастная особенность: в детском и юношеском возрасте ментальные модели восприятия мира и наших отношений с этим миром создаются из мелких элементов. Это приводит к тому, что ментальный образ внешней действительности и наши реакции в окружающем нас мире относительно адекватны воспринимаемой нами реальности.

По мере того как люди становятся старше, "кирпичики" из которых строились эти модели, "слипаются" во все более крупные блоки, из которых становится все более невозможным построение адекватных моделей мира. А отсюда возникает все большая неадекватность реакций на внешние события.

В этих случаях мы говорим о непонимании пожилыми людьми своих детей. Эта же причина приводит к трудностям восприятия нового, а в связи со снижением энергетического потенциала - ухудшению памяти. Все эти симптомы вызывают своеобразное огрубление игры эго. Юмор для них становится не всегда понятным, и тем более непонятным - скрытый смысл различных иносказаний. Отсюда обидчивость, подозрительность вплоть до бреда отношения или даже преследования.

Выше мы говорили о том, что эмоции влияют на наше сознание, суживая его. В этом случае мы осознаем какой-нибудь узкий аспект реальности, принимая часть за целое. Мы слишком близко стоим к проблеме, можно сказать вплотную, как к стене лицом, и поэтому не видим, что где-то рядом есть выход из положения, дверь, пройдя через которую, мы достигнем разрешения наших проблем. Чем в большей степени сужено наше сознание, тем в большей степени мы захвачены нашей проблемой, тем менее критично мы к ней относимся сами и тем более интенсивно отвергаем критику, приходящую извне.

Интересно, что сужение сознания может происходить вокруг какой-либо одной идеи, чувства или отношения, не затрагивая смежных областей. Человеческое эго трепетно относится к этим изолированным областям сознания, как к чему-то сверхценному, не допуская внедрения в них всего, что могло бы их изменить и тем более разрушить.

Сужение сознания вокруг какой-либо идеи, чувства или отношения со временем становится чем-то похожим на "черную дыру", притягивающую все, что находится по соседству с ней и усиливающуюся за счет этого. Это называется доминантой.

Доминантное сужение сознания – это крепость во внутрь которой впускается только то, что соответствует доминанте или может быть

усвоено для ее усиления. Вспомним сказку Салтыкова-Щедрина о том, "Как один мужик двух генералов прокормил". При доминанте голода все, что попадало генералам на глаза, усиливало это чувство. Доминантное состояние тоски после смерти близкого человека усиливается и радостными событиями, и драматическими: "пришла весна, солнышко греет, а тебе этого уже никогда не увидеть". Все напоминает об умершем и поддерживает состояние тоски. Нужен достаточно сильный внешний импульс, чтобы разрушить крепостные стены подобной доминанты. Однажды возникнув, доминанта подчиняет себе человека целиком. Все в человеке функционирует по доминантному типу.

Человеческий ум также не может существовать без доминантного состояния. Пусть эта доминанта кратковременна, но без нее ум аморфен и бездеятелен. Без доминанты нет ориентировки в окружающем мире. В то же время, подчиняясь доминанте мы ограничены в восприятии окружающего мира и не всегда адекватны в своих реакциях. Существует целая доминантная иерархия, в основе которой находится Главная Доминанта, несущая в себе идею жизни и смерти. Все остальные - субдоминанты первого, второго, третьего и т. д. порядков. Чем выше порядковый номер доминанты, тем меньше ее значимость, тем она более кратковременна. В конечном счете все субдоминанты в различных аспектах отражают Главную Доминанту - жизни и смерти.

Жизнь каждого человека подчинена какой-либо доминирующей идее, отходящей словно ветвь, от основного ствола Главной Доминанты - жизни и смерти. Но мы живем так, как будто бессмертны. В то же время мы с первого дня своего рождения постоянно умираем. Смерть чувствует себя хозяйкой в клетках нашего тела, постепенно разрушая его. Она отбирает нашу энергию и здоровье, а в конце опустошает наш ум.

Идея смерти проходит через каждое мгновение человеческой жизни. Более того, нам нравится идея смерти. Наша жизнь больше похожа на умирание, чем на действительную жизнь. Мы всегда помним, что должны умереть в каком-то возрасте, и наша вера в близкую смерть ускоряет наш физический конец. Мы уверены, что сквозняк вызовет у нас насморк или что-нибудь более серьезное и мы действительно заболеваем. Мы боимся пить воду из под крана и в результате получаем расстройство желудочно-кишечного тракта после "сырой" воды. Мы всегда боимся и этим самым создаем в себе патологические модели, разрушающие нас самих.

Наше стремление утвердить себя и наши усилия выжить в этом мире мы называем жизнью, но в последний ее час мы вдруг осознаем, что наша жизнь прошла впустую. Что ничего значимого мы не сделали и исправить что-либо уже поздно. Именно в это время для большинства из нас становится понятной ложь нашей жизни, которой мы довольствовались. Ни дети, ни наши заслуги, ни наши религии не спасают нас от диалога со смертью, в котором последнее слово остается за ней. Именно в это время мы в полной мере осознаем свое одиночество и беспомощность перед бесконечностью.

Мы постоянно защищаемся, оправдываясь или нападая. Этим самым все наши неудачи мы несем с собой, хотя реально неудач не существует. Есть только наше отношение к событиям, наша их оценка с позиции эго.

Нередко мы вспоминаем несправедливости по отношению к нам, сортируя их и коллекционируя, переоценивая и накапливая в таком количестве, что все вокруг нас, преломленное через зеркало прошлого, становится невыносимым, а отношения с близкими людьми – нетерпимыми. Такого рода воспоминания служат своеобразными мостами от неприятного прошлого к неприятному настоящему, соединяющими все это в один неподъемный конгломерат. Такая непосильная ноша делает нас слабыми и неуверенными, заставляет нас ожидать от будущего неудачи и неприятности. Все эти страхи, болезни, постоянное стремление защищаться, неуверенность, мнительность – это все вибрации смерти.

И люди ищут выход из тупиков, которые щедро разбросаны жизнью на их пути. Они в постоянной тревоге из-за своей незащищенности. Где-то в глубине души они смутно понимают, что смысл жизни не в продолжении рода человеческого и тем более не в материальном благоустройстве своей жизни и всего мира в целом. Иногда приходит осознание, что человеческая жизнь предназначена для чего-то другого. Что кроме материального есть что-то еще, ради чего стоит жить. Но все это так смутно, так неопределенно, что, не имея времени осознать это, мы вновь без оглядки бросаемся в водоворот жизни.

Иногда это неопределенное внутреннее чувство настолько овладевает нами, что мы начинаем метаться в поисках чего-то нового, находящегося за пределами материальной жизни и нередко попадаем в сети оккультизма или втягиваемся в какую-нибудь секту, или же вступаем под своды храма какой-либо религии.

Но религия – это не духовность. Это только форма, в которую она может быть облачена. Я говорю "может быть", потому что в подавляющем большинстве случаев люди довольствуются только формой, а духовность формы не имеет.

Наше стремление втиснуть себя в рамки традиций, догм, религий, идей тоже вызвано страхом смерти, стремлением хоть как-то защититься от нее... Хотя бы надеждой.

Мы слишком одиноки в этом мире и поэтому предпочитаем жить среди соратников, единомышленников, друзей и т. п., хотя иногда и понимаем, что единство с кем-либо – только иллюзия общности. Мы отражаем наших близких в себе не такими, каковы они есть на самом деле. Они соответствуют нашему отношению к ним. Как уже говорилось выше, мы осознаем мир через его модели, созданные нашим умом, и поэтому невольно вносим в него много субъективного. И только через такую искаженную действительность, через модели, не соответствующие оригиналу, мы общаемся друг с другом.

В конечном счете получается, что мы не можем непосредственно общаться с кем бы то ни было. Между миром и нами наш ум воздвигает посредников, которые существуют внутри нас. Это их мы прежде

называли моделями. Мы осознаем только их. Для нас это единственный способ общаться с миром. "Но это абсурд, – скажете вы, – здесь нет никакого общения с миром, есть только общение с самим собой". Но, к сожалению, это действительно так, наше эго не доверяет нашей способности общаться с реальностью. Оно подменяет ее моделями, которые далеко не всегда соответствуют оригиналу.

Эго посадило наше сознание в клетку. Все внешнее пропускается через его непреодолимый фильтр. И мы совсем не знаем, каков же реальный мир в действительности. Мы вечно наедине со своей субъективностью. Это похоже на слепоту от рождения. В действительности мы и есть слепые, но своеобразной эгоистической слепотой.

Но даже и в этой слепоте наше эго ограничивает наши возможности. Оно не дает нам права выбора, утверждая своей деятельностью, что истинно только то, что оно позволяет нам осознавать. Перед нашим сознанием постоянно присутствует экран, который то расширяется, и тогда восприятие мира, хотя и через модели эго, становится более полным, то сужается, и тогда мы становимся еще более слепыми, и наша подчиняемость или, другими словами, внушаемость резко повышается.

Мы привыкли к этой клетке, нам в ней "тепло и сыро". И это не тяготит нас и защищает нас, пока мы не осознаем, что в действительности мы живем в тюрьме и что эго, не телохранитель, а надзиратель.

Но мало осознать свою тюрьму, еще надо быть готовым к выходу за пределы своего заключения. Тот мир, который находится за пределами нашей тюрьмы, не похож на воспринимаемый нами через фильтры нашего эго, которое в действительности не только наш надзиратель, но и наш опекун, готовый опекать нас до конца света. И эта опека обоснована, так как наш ум, приученный усваивать только рафинированную пищу, профильтрованную нашим эго, может не выдержать водопада впечатлений реального мира.

Но человеку, к сожалению, не даны готовые рецепты или правила поведения в мире, находящемся за пределами клетки эго, как это дано бабочке, выходящей из куколки или цыпленку – из яйца. Люди сами должны делать усилия на пути собственной трансформации. Необходимо сознательно пройти каждый миллиметр этого пути между "добром" и "злом", как между Сциллой и Харибдой.

Если человека на этом трудном пути сопровождает искренность и вера, то он постепенно уподобляется искусному канатоходцу, избегающему соблазна падения как направо, так и налево. Пытаясь понять правила, которым следует эго, манипулирующее нашим сознанием, мы обнаруживаем с одной стороны удивительную его способность к мимикрии, а с другой – его поразительную тупость и инертность.

Так, эго может рядиться в альтруизм и святость. Каждый альтруист жаждет своего признания, пусть не открыто, пусть даже из-за ширмы, даже скрывшись с места, где он совершил свой альтруистический поступок, он будет втихомолку гордиться собой, что совершенное им сделано не ради почести, а ради любви к ближнему своему. Эго всегда

найдет для себя пищу, если не в стяжательстве, то в альтруизме, если не в признании своих заслуг другими людьми, то хотя бы в самопризнании.

Можно найти множество примеров и среди канонизированных святых, совершавших свои подвиги не только ради своей веры и не только ради своих убеждений, но и ради своего эго. Для примера вы можете вспомнить Симеона Столпника. Тяготясь скоплением вокруг него большого количества жаждущих выздоровления людей, он соорудил для себя столп в шесть локтей высотой и стал жить на нем. Постепенно он довел высоту своего столпа (столба) до сорока локтей (около восемнадцати метров или примерно высота современного шестиэтажного дома), все выше поднимаясь над обычным верующим человеком.

Разве не эго под личиной святости возносило его все выше и выше? Не гордыня ли заставляла его терпеть всевозможные погодные невзгоды, которым он открывался, поднимаясь над простыми людьми? Подтверждением этому служит эпизод, произошедший со "святым" о котором он сам и рассказывает: После посещения Симеона Патриархом Антиохийским преподобный предался еще большим подвигам, вооружаясь на невидимого супостата. Тогда дьявол, ненавистник всякого добра, принял вид светлого ангела и показался святому вблизи столпа на огненной колеснице с огненными конями, как бы сходящим с неба, и говорит:

– "Слушай, Симеон! Бог неба и земли послал меня к тебе, как видишь, с колесницей и конями, чтобы взял я тебя, подобно Илье, на небо; ибо ты достоин такой чести за святость жития твоего, и пришел уже тебе час вкусить плоды трудов своих и принять венец похвалы от руки Господней. Поспеш же, раб Господень, узреть творца своего и поклониться Тому, кто создал тебя по образу Своему; желают и тебя увидеть и ангелы, и архангелы с пророками, апостолами и мучениками".

Святый не распознал вражеского прельщения и сказал: – "Господи! Меня ли, грешника, хочешь взять на небо? И поднял Симеон свою правую ногу, чтобы ступить на огненную колесницу..."

Описанные выше события свидетельствуют о том, что Симеон-столпник совершенно не осознавал, что изначально во всех делах своих он находился в полной власти своего эго, потакая ему не только в беспощадном изнурении своего тела (я более ревностный слуга Бога, чем все другие), но и в вознесении себя над толпой обычных верующих. Если бы эго не затемняло его разум (он считал себя достойным того, чтобы быть взятым живым на небо), то дьявол не мог бы прельстить его. Мы притягиваем к себе то, каковы мы сами. Не гордыня ли возносила его над головами простых людей. Не гордыня ли внушила ему, что он достоин, как Илья, быть взятым живым на небо.

Для Бога, безусловно, более важна открытость человеческого сердца, чем искусственные неудобства, которые устраивает для себя человек, считая, что этим самым он заслуживает у Бога большего признания.

С одной стороны эго действительно двигатель прогресса в любых направлениях нашего материального мира. И в то же время оно, являясь уродливым карликом, управляет могучим великаном. Этот великан – человек, и он еще многого не знает. Например, он не знает, что должен сам управлять своим царством и быть осведомленным о положении дел в своих владениях и во всем мире. И это происходит только потому, что эго тщательно фильтрует любую информацию, поступающую извне и изнутри, идущую от истинного сердца. Кроме того человеку не позволено самостоятельно принимать какие-либо решения и совершать любые действия, даже самые незначительные, без строжайшей санкции и контроля со стороны эго.

В действительности эго само ничего не может делать, так как не имеет для этого собственной энергии. Бесчисленным количеством щупалец вросло оно в человеческое существо и для человека, живущего обычной жизнью, стало его органически неотделимой частью.

Эго можно сравнить с вирусом, который функционирует как организм, пока он паразитирует в живом теле. Вне живого существа вирус не функционирует. В этот период он приобретает кристаллическую структуру, и его как бы и не существует.

То же самое можно сказать об эго. Оно существует до тех пор, пока оно в человеке, хотя в это время оно и ведет себя так, как будто его в действительности нет. Можно предполагать, что в том, что мы называем человеком, в действительности нет границ между эго и не эго. Что то, что мы называем эго, всего лишь некая программа, контролирующая все остальные программы, вживленные в человека природой. И более того, она, эта программа-эго, постоянно настраивает все остальные программы в резонанс друг с другом, сама же служит своеобразным камертоном этой настройки.

Единственной частью человеческого существа, которая пока еще полностью не подчинена программе-эго, является наше сознание. У подавляющего большинства людей эго оккупировало и эту часть их существа, и этим самым подменило функцию осознания реальности своими шаблонными, отработанными тысячелетиями реакциями. Но сознание имеет более высокую природу, чем эго, и срастания в единый неразделимый конгломерат в этом случае не произошло, и сознание каждого человека в связи с этим имеет возможность стать свободным и не зависимым от эго.

Для обычного человека это возможно достичь только путем наблюдения, осознания любых реакций эго. Именно в этом случае происходит разделение сознания и эго на наблюдателя и наблюдаемое, на субъект и объект.

Эго и сознание - постоянные конкуренты. Реальное содружество их исключено. Другими словами, есть только один королевский трон, на котором в любом варианте может находиться только кто-либо один: или эго, или сознание. У человека, живущего обычной жизнью, на троне восседает эго. На троне постепенно утверждается истинный хозяин, когда человек становится на духовный путь.

Здесь мы снова обнаруживаем ось, на концах которой располагаются эго и сознание. Чем дальше человек продвинулся по духовному пути, тем дальше он отстоит от эго на этой оси. В случае, когда человек находится у конца оси на стороне эго, то он не только полностью несознателен, но все, что он воспринимает внутри себя и во внешнем мире, а также любые решения и действия, совершаемые в силу необходимости, считает принадлежащими только ему, а не какому-то там эго. И в то же время он, конечно, не замечает, как эго, точно искусный кукловод, ловко управляет им из-за кулис его несознания, обычно оставаясь невидимым. В это время эго ведет себя как самостоятельная сущность, которая имеет даже свои психологические особенности.

Одной из таких особенностей является существование у эго порогов восприятия. В среднем у людей пороги восприятия эго не одинаковы, и в то же время у каждого человека они постоянно колеблются, то повышаясь, то понижаясь.

Не следует думать, что низкие пороги восприятия эго – это степень его выраженности. Эго действительно может быть большим или небольшим, но это к величине порогов восприятия отношения не имеет. Это совершенно самостоятельная характеристика эго.

При низких порогах значительно повышается ранимость (обидчивость, подозрительность и т. п.), появляется стремление защищаться там, где в этом нет особой необходимости. Застенчивость и скромность, желание занять как можно меньше места в жизни, трудности в ситуациях, когда возникает необходимость знакомств или каких-либо званных вечеров, частая неуверенность в правильности своих поступков - все это и еще многое другое характерно для людей, имеющих такую особенность эго.

Иногда, пытаясь компенсировать такого рода недостаточность, мы наблюдаем у людей гиперкомпенсацию, при которой они чрезмерны в своих реакциях. Они могут быть очень веселыми там, где особого веселья нет, быть раскованными до развязности. Люди, имеющие такие особенности, легко впадают в крайности, и поэтому с ними всегда трудно общаться, так как не всегда знаешь, что от них можно ожидать.

О них иногда говорят: это – люди "без кожи", люди "с оголенными нервами", которые часто делают "из мухи слона". Важность мелких и крупных проблем для них одинакова, потому что малозначимых событий для них просто не существует. Среди такого рода людей нередко бывают люди с повышенной сентиментальностью, что нередко принимается за альтруизм, способность к состраданию. Общение с ними похоже на балансирование канатоходца, когда каждый неосторожный шаг грозит падением. Для человека, идущего духовным путем, общение с такими людьми очень полезно, так как это поможет ему стать более чутким к реакциям как собственного эго, так и к эго другого человека.

Совсем иначе ведут себя люди у которых эго с высокими порогами восприятия. К этой группе принадлежат оптимисты любого сорта. Для них есть проблемы важные и проблемы неважные, к которым они относятся спокойно. Обычно это люди сильного типа, из которых выходят способные организаторы и преуспевающие бизнесмены. Вокруг



них обычно группируются их "единомышленники", которые в дальнейшем могут стать "инструментами" в их эгоистической экспансии.

Для людей этой группы характерна своеобразная душевная "тугоухость", поэтому они лучше слышат самих себя и лучше воспринимают свои собственные нужды. Щиты их железной клетки особенно прочны и непрозрачны, и достучаться до их сердца – совсем не легкая задача. Все, что они делают или чувствуют, принадлежит им и существует только для них. Они любят, потому что это чувство приятно для них. То, что они делают для любимого ими человека, опять таки принадлежит им. И так во всем, все, что они делают для кого-то, в действительности делают в первую очередь для себя.

Известный немецкий психолог и психиатр Эрнст Кречмер описал два типа реакций живых существ в стрессовой для них ситуации. Первый тип – реакция двигательной бури, второй – реакция мнимой смерти. И первый, и второй типы реакций отражают относительную их целесообразность. Если однажды в стрессовой ситуации один из указанных типов реакций приведет к положительному результату, то в дальнейшем он будет каждый раз механически повторяться, хотя ситуация и не будет походить на изначальную.

Примером этому могут служить различного рода истерические реакции. На приеме у врача-психотерапевта девушка лет девятнадцати. Жалуется на эпилептические припадки. Считает себя больной около двух лет. Первый припадок случился после ссоры с родителями. Сознание при этом не теряла. После припадка, продолжавшегося около тридцати минут, была кратковременная слабость, сонливости не было. Продолжая рассказывать о течении припадка, больная подчеркнула, что ее при этом изгибало дугой и было внутреннее желание потворствовать ему. И еще, она чувствовала внутреннее удовлетворение ситуацией, которая сформировалась вокруг нее в этот период.

В дальнейшем припадки возобновлялись каждый раз, когда возникала неблагоприятная для нее ситуация. И каждый раз такой припадок решал ситуацию в ее пользу. Но в последней ситуации неожиданно отработанный ее организмом сценарий привел к противоположному результату. Она получила тройку на вступительном экзамене в институт, и тут же ее организм устроил для экзаменаторов показательный припадок. Разумеется, педагогом она быть не могла (она поступала в педагогический институт), и ей в дальнейшей сдаче экзаменов было отказано. Это один из вариантов реакции "двигательной бури".

А вот еще один пример на этот раз реакции "мнимой смерти": Мать становится невольной свидетельницей гибели ее ребенка. Эта трагедия закончилась для нее "слепотой" (мнимая смерть органа зрения). Весь мир для нее превратился в однородное серое пространство. Эта слепота была странной женщина никогда не наталкивалась на находящиеся на ее пути объекты. Она интуитивно чувствовала их и обходила. Дома она также интуитивно чувствовала, где что лежит, и на ощупь быстро находила желаемое, даже если этот предмет был кем-либо из ее домашних переложен в другое место.

Итак, наблюдая за собой в различных ситуациях, в которых жизнь сталкивает людей друг с другом, мы приходим к выводу, что все виды человеческих реакций в действительности не что иное, как реакции эго. К своему удивлению вы обнаруживаете, что вас, осознающего, вроде бы и совсем не существует или по крайней мере вы глубоко спите, а если и просыпаетесь, то очень редко и на короткое время.

Вы обнаруживаете, что можете находиться в трех ипостасях: быть несознательным, что легко и просто и даже вполне естественно; быть сознательным, но в то же время предоставлять эго возможность пользоваться не принадлежащей ему властью и, наконец, быть сознательным и все бразды правления взять в свои руки. И, оказывается, этот третий тип отношения с эго не так прост, как это кажется на первый взгляд. Эго каждый раз, как только вы хотите быть сознательным, отодвигает вас за свою спину и удерживает вас там в состоянии неведения. Вы при этом обнаруживаете, что действовали некоторое время автоматически, но вполне целесообразно.

Результаты такого рода наблюдений несколько обескуражили вас: "Это что же, до сих пор я жил как автомат, все люди, с которыми я общался, тоже автоматы в человеческой форме, и вся человеческая жизнь – это своеобразный обман, в котором какое-то эго живет за нас в свое удовольствие, превратив нас в строго охраняемую "спящую красавицу". Чего доброго, из-за такого опекуна можно проспять всю свою жизнь и проснуться в последний момент, когда изменить что-либо станет уже слишком поздно".

Такого рода монолог нередко на какое-то время пробуждает человека, он пытается быть сознательным, но обычно такой вспышки сознательности хватает ненадолго. Вскоре мы вновь оказываемся в положении "спящей красавицы", а как это случилось, мы даже и не заметили. И еще мы обнаруживаем, что быть сознательным требует от нас определенных усилий, а потом находим, что в несознательности нет ничего плохого, подавляющее большинство людей прячутся за спину неугомонного эго, другими словами, живут в несознательности – любят, страдают и в конце концов умирают. Ну, так и все умрут: и сознательные, и несознательные – "все в землю лягут, все прахом будут".

И почему-то многим людям, имеющим подобного рода здравую житейскую философию, не приходит в голову мысль: а какая корысть эго защищать и охранять нас от внешнего мира? Возможно, мы что-то, по мнению эго, не должны знать, уж слишком тщательно оно охраняет нас.

Наше сознание за долгие годы жизни под "опекой" эго разучилось делать усилия. Можно сказать, его "мышцы атрофировались" и оно предпочитает есть крохи со стола эго, чем стать другим, стать ЧЕЛОВЕКОМ.

Интересно обратить внимание на наши желания и наши состояния, которыми постоянно пользуется наше эго. "Эгоизм – от лат. ego – я, принцип жизненной ориентации, основывающийся на мотивах

себялюбия и своекорыстия. Забота о своем "я" и его интересах, даже ценою блага других" (Советский энциклопедический словарь). Фактически эго существует ради единственной цели - самозащиты. Если еще на заре жизни на Земле это проявлялось в стремлении первых белковых форм выжить, то в последующем эта единственная цель приобрела бесконечное число оттенков. Четыре основных ипостаси всех форм активности эго – это размножение, что символизирует стремление к бессмертию вида. Затем питание – усилия по поддержанию жизни в отдельном существе; потом защита от внешних разрушающих воздействий. И последнее – стремление расширить свои влияния в среде обитания. Каждая отдельно взятая ипостась включает в себя элементы и всех остальных.

Уже у насекомых эго проявляет себя в поисках пищи, защите, нападении и размножении. Растения по-своему реализуют эти четыре ипостаси. В человеке эго достигло своего апогея, и игра оттенков его самовыражения стала бесконечной.

Но в человеческом существе появилось нечто новое, выходящее за рамки эго, не присутствующее ни в одном другом существе, – возможность самопознания и познание внешнего мира, выходящие за пределы потребностей эго.

## **94. НЕОБХОДИМОСТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ КЛЕТОК**

Человеческая индивидуальность состоит из многих частей, каждая из которых является представителем своего плана бытия. Все планы бытия низшей сферы миров, в основании которых находится земля, являются частью структуры человека. И это касается не только физического тела, но и его витала и ментала. Известно, что сущности различных планов бытия не эволюционируют, так как каждый из миров, в которых они обитают, выполняет определенную задачу в эволюции сознания на человеческом плане, а сущности – только инструменты, через которые эти планы влияют на человека. Если рассматривать сущности, взаимодействующие с человеком, как набор необходимых средств, которые позволяют человеку подняться на следующую ступень сознания, то можно думать, что после этого надобность в них отпадет, и для дальнейшего восхождения будут необходимы уже другие механизмы. Сущности, входящие в состав человека, можно сравнить с калькуляторами, имеющими пределы своих возможностей, выше которых они не только не могут подняться сами, но и стремятся не позволить человеку выходить за эти пределы. Это связано с тем, что подобного рода усилия человека угрожают возможностям этих сущностей паразитировать на нем. Если бы такого рода ограничения для человека были бы не преодолимыми, то ни о какой эволюции не могло бы быть и речи. Но пределы степени их влияния ограничены ровно настолько, чтобы человек, ставший на духовный путь, мог преодолеть их. Это можно сравнить со скорлупой яйца, прочность которого такова, чтобы нарождающаяся жизнь в яйце по мере своего созревания могла бы освободиться от преграды, которая прежде защищала ее. Этот процесс можно еще сравнить с куколкой насекомого, которое может выйти за пределы ее оболочки только после своего созревания. Если посмотреть с этих позиций на современное человечество, то мы увидим, что различные люди находятся на разных стадиях

созревания. Некоторые уже готовы выйти за пределы тех ограничений, которые накладывают на них всевозможные силы, другие же, возможно, находятся в состоянии зародыша и находятся в полной власти тех сущностей, которые определяют их видение мира и способ действия в этом мире.

Для того чтобы выжить, рыба мечет огромное количество икры. Если бы каждая из этих икринок в будущем стала рыбой и в свою очередь дала бы потомство, то в скором времени океаны и моря были бы заполнены рыбой, которая своей численностью уничтожила бы сама себя. И то, что икра и молодь поедается всевозможными хищниками, — целесообразно и способствует гармонии жизни в водоемах земли. Человека можно сравнить с формой жизни, которая, безудержно размножаясь, заполняет собой всю поверхность земного шара, истощая землю и ее недра, и этим самым идет к своей собственной гибели. И в настоящее время человечество в своем безудержном росте, не уничтожаемое, как это происходит у рыб, подошло к рубежу, на котором решается вопрос жизни и смерти людей как вида. При перенаселенности лемминги топят себя в крупных водоемах, другие животные и многие насекомые мигрируют в менее населенные места, человечеству же некуда мигрировать, потому что у него одна земля, которая уже слишком мала для него. В основной своей массе человечество как вид уже закончило свое формирование, и все возможности, которые оно должно было раскрыть в себе, уже раскрыты. Конечно, можно возразить этому последнему утверждению, указывая на многие нецивилизованные и отсталые народы. Но речь идет о всем человечестве, в среде которого были распределены все мыслимые для человека возможности. Уж кому что досталось, поэтому нет двух людей на Земле, возможности которых были бы строго идентичны. Одним из доказательств полного раскрытия возможностей человечества является взрыв технических достижений, рост агрессивности и падение нравов, теперь уже не в одной стране, как это было с Римской империей перед ее распадом, а во всем человечестве. Сейчас уже с уверенностью можно говорить, что человечество готово к родам нового человека, имеющего космическое сознание. И если сегодняшний человек именует себя "человеком разумным", то человек будущего будет называть себя "гностическим существом".